

సీఎం సభా స్థలాన్ని పరిశీలించి సిపి సునీల్ దత్

చింతకాని జూన్ 21 ప్రజాజ్యోతి: ఖమ్మం జిల్లాలోని చింతకాని మండలంలో త్వరలో నిర్వహించనున్న ముఖ్యమంత్రి సభకు సంబంధించి ఏర్పాట్లను జిల్లా పోలీసు అధికారులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పరిశీలించారు. సభా ప్రాంగణాన్ని సందర్శించిన సీపీ, ఏసీపీ, భద్రతా ఏర్పాట్లు, వాహనాల పార్కింగ్, ప్రజల రాకపోకలు, అత్యవసర సేవల ఏర్పాట్లపై పరిశీలన చేశారు.



జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

ప్రజాజ్యోతి

ప్రతి అక్షరం ప్రజల కోసం

ఖమ్మం

సోమవారం | 22 | జూన్ | 2026 | పేజీలు : 6

మాతృత్వానికి మాయమై మచ్చుచున్నా

ఇద్దరు కొడుకులకు ఎలుకల మందు పెట్టి కడతేలిన తల్లి!....

2 టీ..

- ఖమ్మం జిల్లా ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీ ఏడవ డివిజన్ గుర్రాలపాడులో దారుణ ఘటన...
- సాంతూరికి వెళ్లబోదామన్నందుకు భార్య ఘాతుకం... నిద్రలోనే కన్ను మూసిన పెద్ద కుమారుడు వేదక్...
- ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ చిన్న కుమారుడు తనీష్ మృతి.... కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టిన ఖమ్మం శ్రీటౌన్ పోలీసులు....

న్యూ స్టార్ హాస్పిటల్ ను పరిశీలించిన మంత్రి తుమ్మల

సత్తుపల్లి జూన్ 21 (ప్రజాజ్యోతి): పట్టణంలోని యు.పి.ఎస్ రోడ్ లో గల న్యూ స్టార్ చిల్డ్రన్ మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ గత నాలుగు రోజుల క్రితం ప్రారంభమైంది. తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, స్థానిక శాసన సభ్యురాలు డాక్టర్ మట్టా రాగమయి దయానంద్ ఆదివారం హాస్పిటల్ సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ సురేష్ రామాల దంపతులను అభినందించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ సత్తుపల్లి పట్టణం ఇంకా అభివృద్ధి చెందాలని, మంచి సౌకర్యాలు కలిగే విధంగా ఉండాలని, దూరం పోయి వైద్యం చేయించుకునే దానికంటే, దగ్గర్లో తెలిసిన వారితో వైద్యం చేపించుకుంటే కొంత ఆదా అవుతుందని, మంచి వైద్యం అందించి, గొప్ప పేరు తెచ్చుకోవాలని అన్నారు. ఆయన వెంట మున్సిపల్ వైస్ చైర్ పర్సన్ బొంతు సుమలత, కాంగ్రెస్ నాయకులు, పట్టణ ప్రముఖులు ఉన్నారు.

వాట్సాప్ కదిలించింది...!

● రక్తదానం కు వరస కట్టిన యవత

నేలకొండపల్లి, జూన్ 21 ప్రజాజ్యోతి: సోషల్ మీడియా లో యువత అవసరం లేని అభ్యంతరకరమైన విషయాలను పోస్టు చేసారని... నానుడి మాట...కానీ వాట్సాప్ లో ప్రజా ప్రయోజనాలకు కూడ సత్వరమే స్పందించారని యువత నిరూపించారు. చిన్నారి పరిస్థితి విషమించింది...బ్లడ్ కావాలని వాట్సాప్ గ్రూప్ లో వైరల్ చేశారు. అంతే యవత బ్లడ్ ఇచ్చేందుకు హాస్పిటల్ కు వరస కట్టారు. బ్లడ్ ఇచ్చి చిన్నారి

ని కాపాడారు...వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. నేలకొండపల్లి మండలంలోని శంకరగిరితండా గ్రామానికి చెందిన ప్రసాద్ కు ఏడు రోజుల క్రితం బాబు జన్మించాడు. కానీ చిన్నారి కి ఫ్లేటేల్స్ 29 వేలు ఉన్నాయి. వెంటనే ఏ పాజిటివ్ బ్లడ్ మిగతా 2 లో... >

గుప్త నిధుల కోసం తవ్వకాలు

● అదుపులోకి నిందితులు సెలపోస్ బైక్ లు స్వాధీనం

వేంసూరు జూన్ 21 ప్రజాజ్యోతి మండలం కేంద్రం కుంచపర్తి గ్రామంలో గుప్తనిధుల కోసం వేట ప్రారంభించారు నిందితులు బావి బోరు అంటూ గ్రామస్థులను మబ్బి పెట్టి అక్కడ చాలా లోతుగా గుప్త నిధుల కోసం తవ్వకాలు ప్రారంభించారు కుంచపర్తి మారెమ్మ అమ్మవారి సమీప ప్రాంతంలో గుప్తనిధులు జూడ కోసం తవ్వకాలు చేస్తుండ గా ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా మరియు పోలీసులు ఆపరేషన్లు చేసి నిందితులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు వారి వద్ద నుండి కొన్ని బైకులు అలాగే సెల్ ఫోన్లు స్వాధీనం చేసుకొని కేసు నమోదు చేసి అరెస్ట్ చేశారు ఈ విషయం తెలుసుకున్న గ్రామస్థులు ఒక్కసారి ఉలిక్కిపడ్డారు ఎప్పటినుంచో పుణ్యక్షేత్రాలుగా ఉన్న మందిరాల వద్ద తవ్వకాలు ప్రారంభించడం తవ్వకాలు జరగడం అనేది గ్రామస్థులకు మింగుడు పట్టిన విషయంగా మారింది భక్తిశ్రద్ధలతో కొలుసు కునే దేవతల దగ్గర ఈ విధంగా తవ్వకాలు జరుగుతుండగా గ్రామస్థులంతా భయభ్రాంతులకు లోనయ్యారు.

వాట్సాప్ కదిలించింది...!

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

అవసరం ఉందని వైద్యులు చెప్పారు. అత్యవసర పరిస్థితులలో తండ్రి గ్రామ వాట్సాప్ గ్రూప్ లో వేడుకున్నాడు. అంతే యువత స్పందించి మండలం లోని పలు గ్రామాలకు చెందిన వాట్సాప్ గ్రూప్లలో వైరల్ చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో మంగాపురం తండ్రి గ్రామానికి చెందిన వాట్సాప్ గ్రూప్ అడ్మిన్ తేజావత్ గిరి బాబు మరికొన్ని గ్రూప్లలో వైరల్ చేయటంతో స్థానిక యువత స్పందించారు. తాము ఇస్తామని ముందుకొచ్చారు. మంగాపురం తండ్రి గ్రామానికి చెందిన భువనేశ్వర్ అనే యువకుడు వెంటనే హస్పిటల్ కు వెళ్లి రక్తదానం చేశారు. చిన్నారికి రక్తం అందించారు. ప్రస్తుతం చిన్నారి ఆరోగ్యంగా ఉన్నారు. యువత వాట్సాప్ సందేశం కు స్పందించి చిన్నారి ని కాపాడేందుకు భాగస్వాములై యారు. యువత ను పలువురు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. వాట్సాప్ చెడు మార్గాల వైపు కాకుండా ఇలా ప్రజాహిత్య కార్యక్రమాల వైపు పయనించాల్సిన అవసరం ఉందని పలువురు పేర్కొంటున్నారు..

బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఆచార్య జయశంకర్ వర్ధంతి వేడుకలు



మధిర, ప్రజాజ్యోతి స్థానిక బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఆచార్య జయశంకర్ వర్ధంతి వేడుకలలో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న ఖమ్మం జిల్లా పరిషత్ మాజీ చైర్మన్ మధిర నియోజకవర్గం బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ లింగాల కమల్ రాజు తెలంగాణ మట్టిగడ్డను తీర్చిదిద్దిన ముద్దుబిడ్డ, తెలంగాణ ఉద్యమానికి సైద్ధాంతిక పునాదులు వేసిన మహోన్నత దార్శనికుడు ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ వర్ధంతి వేడుకలను పార్టీ కార్యాలయం ఘనంగా నిర్వహించి నివాళులు అర్పించినారు. ఈ సందర్భంగా కమల్ రాజు మాట్లాడుతూ ఆచార్య జయశంకర్ చివరి శ్వాస వరకు తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనకే అంకితమైన ఆయన జీవితం, పోరాటం, త్యాగం ఇప్పటి తరతరాలకు స్ఫూర్తి అని ఇప్పటివారు వారి నుంచి నేర్చుకోవాల్సింది ఎంతో ఉంది అని కొనియాడారు ప్రతి ఒక్కరు జయశంకర్ ను స్ఫూర్తి తీసుకొని తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రజా వ్యతిరేక పాలనపై సమర శంఖం పూరించాలని క్యాడర్లో స్ఫూర్తిని కలిగించారు. ఈ వర్ధంతి కార్యక్రమంలో లింగాల కమల్ రాజు బిక్కి కృష్ణ ప్రసాద్, మధిర మున్సిపాలిటీ బిఆర్ఎస్ పార్టీ కౌన్సిలర్ వైవి అప్పారావు రావూరి శ్రీనివాసరావు పల్లపోతు వెంకటేశ్వరరావు, చిత్తూరు నాగేశ్వరరావు, వంకాయలపాటి నాగేశ్వరరావు, మాజీ కౌన్సిలర్లు కొటూరు రాఘవరావు, సయ్యద్ ఇక్బాల్, పరిశ్రమ శ్రీనివాసరావు, అక్షయ నాగబాబు, వీడియోలంబాబు, అబ్దుల్ ఖుర్రీ, అబ్దుల్ రాహ్మాన్, నాగలవంచ రామారావు, షేక్ జాన్ సైదా, వారి, కంచం మురళి, కోటకోటేశ్వరరావు, వీరం శెట్టి సీతారామయ్య, లంకేమ్మల నాగేశ్వరరావు, అంగదాల గోపి, కుర్ర రంజిత్, దిల్, తదితరులు పాల్గొని జయశంకర్ కి నివాళులు అర్పించినారు.

డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కకు ధన్య వాదాలు తెలియజేసిన క్రీడాకారులు



మధిర ప్రజాజ్యోతి మధిర నియోజకవర్గ కేంద్రంలోని క్రీడా స్టేడియం అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం భారీగా నిధులను మంజూరు చేయడం పట్ల స్థానిక క్రీడాకారులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. క్రీడ అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి, ఇంతటి భారీ నిధులను కేటాయించినందుకు గానూ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, మధిర శాసన సభ్యులు మల్లు భట్టి విక్రమార్కకు మధిర సీనియర్ షటిల్ క్రీడాకారులు తమ హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా క్రీడాకారులు మాట్లాడుతూ, మధిర ప్రాంతంలో ప్రతిభావంతులైన క్రీడాకారులకు కొడవలే దని, అయితే సరైన వసతులు లేక ఇబ్బందులు పడేవారమని పేర్కొన్నారు. ఇప్పుడు డిప్యూటీ సీఎం చొరవతో స్టేడియం రూపురేఖలు మారనున్నాయని, ఈ నిధులతో అధునాతన వసతులు సమకూరడం వల్ల గ్రామీణ ప్రాంత క్రీడాకారులు జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో రాణించడానికి గొప్ప అవకాశం లభిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

ఇద్దరు కొడుకులకు ఎలుకల మందు పెట్టి కడతేల్చిన తల్లి!....

మాతృత్వానికి మాయని మచ్చు

- ఖమ్మం జిల్లా ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీ ఏడవ డివిజన్ గుర్రాలపాడులో దారుణ ఘటన...
- సొంతూరికి వెళ్లిపోదామన్నందుకు భార్య ఘాతుకం... • నిద్రలోనే కన్నుమూసిన పెద్ద కుమారుడు వేదక్...
- ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ చిన్న కుమారుడు తనీష్ మృతి.... • కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టిన ఖమ్మం త్రీటౌన్ పోలీసులు....

ఖమ్మం రూరల్, ప్రజాజ్యోతి : పిల్లల అలవాటు పాలనా చూస్తూ, తన కడుపు మార్చుకొని బిడ్డల కడుపు నింపాల్సిన ఓ తల్లి.. కన్నప్రేమను మర్చిపోయి కసాయిగా మారింది. క్షణికావేళలో ఆమె చేసిన ఘాతుకం ఇద్దరు ముక్కుపచ్చలారని చిన్నారుల ప్రాణాలను బలితీసుకుంది. భార్యభర్తల మధ్య వచ్చిన చిన్న వివాదం చివరకు ఇద్దరు కొడుకులను పొట్టనబెట్టుకునేలా చేసింది. ఫాదర్స్ డే నాడే ఇద్దరు పిల్లలను కోల్పోయి ఆ తండ్రి పుట్టెడు శోకంలో మునిగిపోగా, యావత్ సభ్య సమాజం దిగ్భ్రాంతికి గురవుతోంది.

>>> ఖమ్మం నుంచి సొంత ఊరికి వెళ్లే విషయంలో గొడవ

స్థానికులు, పోలీసులు తెలిపిన వివ

రాల ప్రకారం.. ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఏడో డివిజన్ గుర్రాలపాడు గ్రామానికి చెందిన బొబ్బల లింగరాజు, స్వాతి దంపతులు గత కొన్ని నెలలుగా కుటుంబ అవసరాల నిమిత్తం ఖమ్మం త్రీటౌన్ పరిధిలోని గాంధీనగర్లో నివాసం ఉంటున్నారు. లింగరాజు అక్కడే స్థానికంగా ఉన్న ఒక సెల్ ఫోన్ షాపులో వర్కర్ గా పనిచేస్తూ కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్నాడు. అయితే కొన్ని రోజుల క్రితం సదరు సెల్ పాయింట్ యజమాని.. షాప్ ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉందని, తాను సడపలేనని చెబుతూ ప్రత్యామ్నాయ ఉద్యోగం చూసుకోవాలని లింగరాజుకు చెప్పాడు. ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఇల్లు గడవడం కష్టంగా మారడంతో.. లింగరాజు తన సొంత ఊరైన గుర్రాలపాడు వెళ్లి అక్కడ ఏదైనా పని చేసుకుని బతుకు

దామని భార్యకు సచ్చెప్పాడు. కానీ భార్య స్వాతి మాత్రం అందుకు నిరాకరించింది. మనం ఖమ్మంలోనే ఉండాలని పట్టుబట్టింది. ఈ విషయమై గత రెండు రోజులుగా భార్యభర్తల మధ్య తీవ్రస్థాయిలో గొడవ జరుగుతోంది.

>>> బస్టెట్లలో ఎలకల మందు కలిపి దారుణం

భర్త తన మాట వినడం లేదనే కోపంతో స్వాతి శనివారం సాయంత్రం దారుణానికి ఒడిగట్టింది. ఇంట్లో ఉన్న ఇద్దరు చిన్నారులకు బిస్కెట్ ప్యాకెట్లలో ఎలకల మందు కలిపి తినిపించింది. ఆ తర్వాత ఏమీ తెలియనట్లు భర్తకు ఫోన్ చేసి.. పిల్లలకు ఫుడ్ పాయిజన్ అయిందని, త్వరగా ఇంటికి రావాలని చెప్పింది. కంగారుగా ఇంటికి వచ్చిన లింగరాజు.. స్థానిక మెడికల్

షాప్లో సిరప్ తీసుకువచ్చి పిల్లలకు తాపించి పడుకోబెట్టాడు. అయితే విషప్రభావం ఎక్కువ కావడంతో పెద్ద కుమారుడు వేదక్ కుమార్ నిద్రలోనే కన్నుమూశాడు. అటు చిన్న కుమారుడికి తీవ్రంగా వాంతులు కావడంతో వెంటనే నగరంలోని ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. కానీ అక్కడ చికిత్స పొందుతూ ఆదివారం ఉదయం 9 గంటల సమయంలో చిన్న కుమారుడు తనీష్ కూడా మరణించాడు. ఫాదర్స్ డే నాడే ఇద్దరు చిన్నారులు మృతి చెందడంతో గుర్రాలపాడు గ్రామంలో విషాద ఛాయలు అలముకున్నాయి. ఈ ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న ఖమ్మం మూడో పట్టణపోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని, కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

గంగమ్మ దేవతకు బోనాలు సమర్పించిన గ్రామస్థులు

కారేపల్లి, జూన్ 21, ప్రజా జ్యోతి: సింగరేణి మండల పరిధిలోని ఉసిరికాయలపల్లి గ్రామంలో పరుణ దేవుడు కరుణించిన సమృద్ధిగా వరాలు కురిసి పాడిపంటలు బాగా పండాలని, రైతులు, పశుసంపద, జీవరాశులు ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో జీవించాలని కోరుతూ గ్రామస్థులు గంగమ్మ దేవతలకు బోనాలు సమర్పించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ పెద్దలు మాట్లాడుతూ, గత 70 సంవత్సరాలుగా తమ పూర్వులకు పాటిస్తున్న ఈ ఆచారాన్ని నేటికీ గ్రామస్థులందరూ బక్కంగా అదే ప్రాచీన కాలం నాటి దేవతల కొలువుదీరేనచోట పూజా కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రతి సంవత్సరం జూన్ మాసంలో పూజలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని ఊరి ప్రజలందరూ కలిసి ఆనందోత్సవాల మధ్య, మహిళలు బోనాలు సమర్పించి, తీర్థ ప్రసాదాలతో ఊరి బయట ముక్కోటి దేవతలను కొలుస్తూ తీర్థప్రసాదాలను ఉంచి చిన్నారులు, పెద్దలు అంతా కలిసికట్టుగా ఆచారాలను పాటిస్తూ మోకాళ్ళపై కూర్చొని తీర్థప్రసాదాలను చేతితో తాకకుండా నాలుకతో స్వీకరించి ఉత్సాహంగా, కేరింతల నడుమ గజుల లాగుల ధరించి, చప్పుడులతో, ఆటపాటలతో, మంగళ వాయిద్యాల నడుమ మజిలీసారని గ్రామ పెద్దలు తెలిపారు. దేవతల ఆశీస్సులతో గ్రామంలో నకాలంలో వర్షాలు కురిసి పంటలు సమృద్ధిగా పండాలని ప్రార్థించారు. భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో మహిళలు బోనాలు సమర్పించగా, గ్రామస్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రెడ్డెబ్బోయిన శ్రీనివాస్, పచ్చిపాల పురుషోత్తం, రెడ్డెబ్బోయిన జగ్గయ్య, గుగులోతు రాజు, భూక్యమాస్సింగ్, రెడ్డెబ్బోయిన నాగేశ్వరరావు, ఊడుగుల వెంకటేశ్వర్లు, రెడ్డెబ్బోయిన బిక్రమ్, మారుతి సతీష్, పోతురాజు పెద్ద రాములు, ఉడుగుల గణేష్, యువకులు, మహిళలు, భక్తులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.



అర్జులైన కూలీలందరికీ కొత్త జాబ్ కార్డులు మంజూరు చేయాలి

- మంగళవారం ఖమ్మం కలెక్టరేట్ ముట్టడిని జయప్రదం చేయండి
- వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సిద్దినేని కర్ణకుమార్ డిమాండ్



ధిగా హాజరై మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. గ్రామీణ పేదల జీవనోపాధికి భద్రత కల్పించాలని ఉపాధి హామీ పథకాన్ని అధికారులు, ప్రభుత్వం పూర్తిగా నిర్వీర్యం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కొత్త జాబ్ కార్డుల కోసం పేదలు నాలుగేళ్లుగా దరఖాస్తులు పట్టుకుని ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతున్నా పట్టించుకునే నాథుడే కరువయ్యాడన్నారు. ఒకవైపు అర్జులకు కొత్త కార్డులు ఇవ్వడం లేదు సరే, మరోవైపు ఇప్పటికే పాత కార్డులు ఉన్నవారికి కూడా నాలుగేళ్లుగా సరిగ్గా పనులు చూపించకుండా కాలయాపన చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గత 14 వారాలుగా కూలీలు చేసిన

పనికి రావాల్సిన ఉపాధి బకాయి దబ్బులను తక్షణమే విడుదల చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. తీవ్రమైన ఎండల్లో పనిచేస్తున్న కూలీలకు పని ప్రదేశాల్లో కనీసం ఓఆర్ఎస్ (ORS) ప్యాకెట్లు, తాగునీరు, నీడ సదుపాయం కల్పించడంలో అధికారులు విఫలమయ్యారన్నారు. అలాగే, ఏళ్లుగా ఆశగా ఎదురుచూస్తున్న అర్జులైన వితంతు మహిళలకు వెంటనే పంచుస్తు మంజూరు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అసంతోషం వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు తాటి వేంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ.. పేదల సమయాన్ని వృథా చేస్తూ అధికారులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని, అధికారుల మొండిక వైఖరి

సశించాలన్నా, మన హక్కులు సాధించుకోవాలన్నా పోరాటమే శరణ్యమని స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం ఉదయం ఖమ్మం కలెక్టరేట్ ఎదుట జరిగే మహా ముట్టడి కార్యక్రమానికి ఖైరపుని పల్లి గ్రామం నుండి కాకుండా మండలంలోని ప్రతి గ్రామం నుండి ఉపాధి కూలీలు, వితంతువులు, వ్యవసాయ కార్మికులు వేలాదిగా తరలివచ్చి విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యులు కనకబండి సీతారాములు, సిపిఐ మండల కార్యదర్శి మారి శెట్టి వేంకటేశ్వరరావు, సిపిఐ మండల సహాయ కార్యదర్శి మల్లెబోయిన ఉపేందర్, సిపిఐ గ్రామ శాఖ కార్యదర్శి బాలిన కృష్ణారాజు, గ్రామ సహాయ కార్యదర్శి బాలెబోయిన వేంకటేశ్వర్లు, శాఖ సభ్యులు కుంచం బిక్షం, ముత్యాల వేంకటేశ్వరరావు, బాలిన పెద్ద నారాయణ, బాలిన చిన్న నారాయణ మరియు ఉపాధి కూలీలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

యోగా గురువు అప్పారావుకి ఘన సత్కారం

- మూడు దశాబ్దాల యోగా సేవలలో చల్లగొట్టే అప్పారావు



సత్తుపల్లి జూన్ 21 (ప్రజా జ్యోతి) ప్రపంచానికి యోగ విద్యను అందించిన ఘన తభారతదేశానిదే. అలాంటి ప్రాచీన యోగ సంప్రదాయాన్ని గత మూడు దశాబ్దాలుగా నిరంతరంగా ప్రజలకు బోధిస్తూ, ఆరోగ్య చైతన్యాన్ని పెంపొందిస్తున్న విశ్రాంత ఉపాధ్యాయుడు చల్లగొట్టే అప్పారావును ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ఆదివారం ఘనంగా సన్మానించారు. సత్తుపల్లిలోని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విశ్రాంత ఉద్యోగుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో యోగా రంగంలో అప్పారావు అందిస్తున్న విశిష్ట సేవలను కొనియాడుతూ పుష్పగుమ్మాయి, శాలువాలతో సత్కరించారు. సంఘ అధ్యక్షులు కేకవరెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగిన, ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు విశ్రాంత ఉద్యోగులు పాల్గొని, యోగా ద్వారా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్య పరిరక్షణకు అప్పారావు గారు చేస్తున్న సేవలు ప్రశంసనీయమని పేర్కొన్నారు. యోగాను ప్రతి ఒక్కరూ తమ దైనందిన జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలని, ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ నిర్మాణానికి యోగా ఎంతో అవసరమని వక్రలు అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ నాయకులు ప్రకాశరావు, సాంబశివరెడ్డి, డి. కృష్ణయ్య, సర్వయ్య, కమలకుమారి, యోగానంద్, మధుసూదనరాజు, బూరుగు దాసు, పూర్ణ చంద్ర రావు, ఎవర్ ట్రస్ట్ సొల్యూషన్స్ సంస్థ నిర్వాహకులు రాఘవాచారి, దిలీప్, సభ్యులు, విశ్రాంత ఉద్యోగులు, పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇంటి గృహప్రవేశ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సర్పంచ్



చింతకాని జూన్ 21 ప్రజా జ్యోతి : మండలంలోని నాగులవంచ గ్రామంలో ఇందిరమ్మ ఇల్లు లభిదారులు అనగాని నిర్మల - వెంకటేశ్వర్లు సూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమాన్ని గ్రామ సర్పంచ్ నారగాని రాంబాయి మరియు అంబటి వెంకటేశ్వరరావు కలిసి ప్రారంభించారు. గృహప్రవేశం చేసిన సభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడు తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పేద కుటుంబాలకు గృహ కలను సాకారం చేస్తోందని అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల ద్వారా అర్జులైన లభిదారులకు శాశ్వత నివాస సౌకర్యం కల్పించడం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నారగని శ్రీనివాసరావు, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకుల అలస్యం బసవయ్య, నాగులవంచ గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ అలస్యం నాగమణి, నాగులవంచ శ్రీ గజగిరి లక్ష్మీ నరసింహస్వామి మరియు కోదండరామి స్వామి దేవాలయ కమిటీ చైర్మన్ ముత్తినేని వెంకటేశ్వర్లు, అలస్యం శంకర్, బైరు రామస్వామి తదితరులు, పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా బండ్ల జాసన్ ప్రకాష్ అన్న ప్రసన్న వేడుక



చింతకాని జూన్ 21 ప్రజా జ్యోతి : తల్లాడ పట్టణంలోని నారాయణపురం ఉన్న ఏనుక్రీస్తు ప్రార్థనా మందిరంలో బండ్ల సాల్వేన్ రాజ్ - జెస్సి దంపతులకు మారుడు బండ్ల జాసన్ ప్రకాష్ అన్న ప్రసన్న వేడుక ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం పాస్టర్లు, సంఘ పెద్దలు, విశ్వాసులు, మరియు బంధుమిత్రుల సమక్షంలో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పాస్టర్లు జసన్ కు ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించి, దేవుని ఆశీర్వాదాలు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం సంఘ పెద్దలు, కుటుంబ సభ్యులు చిన్నారిని ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాస్టర్లు బండ్ల ప్రకాష్, మంచాల ఏనుదాస్, బంధువులు, గుర్రం బాబురావు, బండ్ల సర్వేష్, అనందరావు, ప్రభాకర్, సుధాకర్, సురేష్, వెర్చుల అనిల్ కుమార్, జల్లి రాములు, వాడపల్లి ఉపేందర్, పెండ్ర జార్జ్, స్థానిక సంఘ సభ్యులు బంధుమిత్రులు, శ్రేయోభిలాషులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా యోగా వేడుకలు



నేలకొండపల్లి, జూన్ 21 ప్రజా జ్యోతి : ప్రపంచ యోగ దినోత్సవం సందర్భంగా మండల లోని వివిధ గ్రామాలలో ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. స్థానిక ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ లో వైద్యాధికారుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన యోగ డే లో పలువురు పాల్గొన్నారు. యోగా విన్యాసాలను ప్రదర్శించారు. యోగా వలన ప్రయోజనాలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యాధికారులతో పాటు బీజేపీ పార్టీ నాయకులు పాగర్ల సుధాకర్, మల్లెబోయిన గోవిందరావు, కొండా హర్షవర్ధన్, కందరబోయిన గోపి, పిట్టల సూరిబాబు, రామకృష్ణ, దివాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. మండల లోని పలు ప్రవేట్ సంస్థలలో యోగా డే ను నిర్వహించారు. మండల లోని నేలకొండపల్లి, సింగారెడ్డిపాలెం తదితర గ్రామాలలో పలు చోట్ల యోగా దినోత్సవం ను నిర్వహించారు.

చిన్నారులను ఆశీర్వదించిన నాయకులు



నేలకొండపల్లి, జూన్ 21 ప్రజా జ్యోతి : మండల పరిధిలోని ఖైరపునిపల్లి గ్రామంలో ఆదివారం నిర్వహించిన సూతన పట్టువస్త్రాల వేడుక నయనానందకరంగా సాగింది. సిపిఐ గ్రామ శాఖ కార్యదర్శి బాలిన కృష్ణారాజు - నందిని దంపతులకు మారుడు, కుమార్తెల సూతన పట్టువస్త్రాల వేడుకలో సిపిఐ జాతీయ సమితి సభ్యులు భాగం హేమంత రావు, నేలకొండపల్లి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వెన్నుపూసల సీతారాములు పాల్గొని చిన్నారులను ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యులు కనకబండి సీతారాములు, కాంగ్రెస్ మండల నాయకులు నల్లని మల్లికార్జున్ రావు, ఉప సర్పంచ్ ఆలేటి ఉమామహేశ్వ ప్రజాప్రతినిధులు మరియు బంధుమిత్రులు పాల్గొని చిన్నారులకు దీవెనలు అందించారు.

సోమవారం ప్రజావాణి కార్యక్రమం రద్దు

- జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టీఎస్



ఖమ్మం ప్రతినిధి ప్రజా జ్యోతి ఈ నెల 30 న రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పర్యటన ఏర్పాట్లపై సమీక్ష నిర్వహించేందుకు రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి జిల్లాకు విచ్చేస్తున్న నేపథ్యంలో సోమవారం నిర్వహించాల్సిన ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని రద్దు చేస్తున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టీఎస్ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జిల్లాలో ముఖ్యమంత్రి పర్యటనకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లను పరిశీలన, సమీక్షకు ఉప ముఖ్యమంత్రి సోమవారం జిల్లా పర్యటన చేపడుతున్నారని, ఈ సందర్భంగా జిల్లా యంత్రాంగం మొత్తం ఏర్పాట్లలో నిమగ్నమై ఉండనున్నందున ప్రతి సోమవారం నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని ఈ సోమవారం మాత్రమే రద్దు చేసినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రజలు ఈ విషయాన్ని గమనించి సహకరించాలని, తమ సమస్యలు, వినతిపత్రాలను సమర్పించడానికి సోమవారం కలెక్టరేట్ కు రావద్దని, ఇట్టి విషయమై ప్రజలు సహకరించాలని కలెక్టర్ ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

జయశంకర్ సేవలు మరవలేనివి



నేలకొండపల్లి, జూన్ 21 ప్రజా జ్యోతి: తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం నిరంతరం త్యాగాలు చేసిన జయశంకర్ సారూ సేవలు మరవలేనివి బీజేపీ మండల అధ్యక్షుడు పాగర్ల సుధాకర్ పేర్కొన్నారు. మండల కేంద్రంలో ఆదివారం జయశంకర్ వర్ధంతి నిర్వహించారు. ఆయన చిత్ర పటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ... రాష్ట్ర సాధన కోసం తన జీవితాంతం పరితపించారని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్తగా అనేక సేవలు అందించారని అన్నారు. జయశంకర్ చరిత్రను ప్రతి ఒక్కరూ గుర్తుచుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు మల్లెబోయిన గోవిందరావు, సయ్యద్ మోహినుద్దీన్, ఎలిగేటి గిరి, పిట్టల సూరిబాబు, కందరబోయిన గోపి, దేశబోయిన వెంబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు. మోడీ చిత్రపటం కు పాలాభిషేకం... పీఎం కిసాన్ నిధులు విడుదల పట్టి బీజేపీ అధ్యక్షులలో మోడీ చిత్ర పటం కు పాలాభిషేకం చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఫసల్ భీమా పథకం ను అమలు చేసి రైతులను వివత్తు పరిస్థితుల నుంచి కాపాడాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్సీ బాలికల హాస్టల్ లో సీట్ల భర్తీకి దరఖాస్తుల ఆహ్వానం



బోనకల్, జూన్ 21 (ప్రజా జ్యోతి): మండల కేంద్రంలో షెడ్యూల్డ్ కులాల అభివృద్ధి శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ఎస్సీ బాలికల వసతి గృహంలో ఈ విద్యా సంవత్సరానికి అడ్మిషన్లు ప్రారంభమైనట్లు బోనకల్ ఎస్సీ బాలికల వసతి గృహ సంక్షేమ అధికారిణి జి వినోద్ ఆదివారం ప్రకటన తెలిపారు. ఎస్సీ తో పాటు ఎస్సీ, బీసీ, మైనారిటీ, ఓసీ వర్గాలకు చెందిన అర్హులైన విద్యార్థులకు 3 వ తరగతి నుంచి 10 వ తరగతి వరకు ప్రవేశాలు కల్పిస్తున్నట్లు ఆమె వెల్లడించారు. ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందిస్తున్న వసతి, భోజన సౌకర్యాలను సద్వినియోగం చేసుకుని విద్యార్థులు ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని తల్లిదండ్రులను కోరారు. వసతి గృహంలో చేరిన విద్యార్థులకు మేనూ ప్రకారం పోషకాహార భోజనం, నాలుగు జతల దుస్తులు, సోట్ బుక్స్, పదో తరగతి స్టడీ మెటీరియల్, బ్లాంకెట్, కార్పెట్, స్వెటర్, బ్లాక్ షూ, స్పోర్ట్స్ షూ, సూల్ బ్యాగ్, ప్లేట్, గ్లాస్, ట్రంక్ బ్యాక్ తదితర సౌకర్యాలు పూర్తిగా ఉచితంగా అందజేస్తున్నట్లు ఆమె తెలిపారు. అదేవిధంగా 7 వ తరగతి వరకు చదివే విద్యార్థులకు నెలకు రూ. 175 రూపాయలు, 8 వ తరగతి నుంచి 10 వ తరగతి వరకు చదివే విద్యార్థులకు నెలకు రూ. 275 చొప్పున సబ్బు, ఆయిల్ ఖర్చుల (సోప్ మనీ) నిమిత్తం ప్రభుత్వం అందజేస్తోందన్నారు. విద్యార్థుల సమగ్ర అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ లైబ్రరీ, క్రీడా సామగ్రి, ప్రతినెల వైద్య పరీక్షలు, చదువులో వెనుకబడిన విద్యార్థులకు ప్రత్యేక ట్యూటర్ సేవలు కల్పిస్తున్నట్లు ఆమె పేర్కొన్నారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను వసతి గృహంలో చేర్చించి వారి ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయాలని సంక్షేమ అధికారిణి వినోద్ సూచించారు. అడ్మిషన్లకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాల కోసం బోనకల్ మండల కేంద్రంలోని గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం పక్కన గల హాస్టల్ లో లేదా సెల్ నెంబర్ 9866343466 లో సంప్రదించాలని ఆమె కోరారు.

ఘనంగా ప్రాఫెసర్ కొత్తపల్లి జయశంకర్ వర్ధంతి వేడుకలు

• తిర్లాపురం గ్రామ సర్పంచ్ చాపలమడుగు వీరబాబు

చింతకాని జూన్ 21 ప్రజాజ్యోతి మండలి పరిధిలోని తిర్లాపురం గ్రామంలోని గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో ఉదయం 10 గంటలకు ప్రాఫెసర్ కొత్తపల్లి జయశంకర్ వర్ధంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా తిర్లాపురం గ్రామ సర్పంచ్ చాపలమడుగు వీరబాబు హాజరై "ప్రాఫెసర్ కొత్తపల్లి జయశంకర్ చిత్రవటానికి పూలదండ వేసి కొబ్బరికాయ కొట్టి, పూలు వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ చేసిన పోరాటాలు చిరస్మరణీయమని, ఆయన ఆశయాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకుని ప్రతి ఒక్కరూ ప్రజా సేవలో నిమగ్నమవ్వాలని తిర్లాపురం గ్రామ సర్పంచ్ చాపలమడుగు వీరబాబు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తిర్లాపురం గ్రామ సర్పంచ్ చాపలమడుగు వీరబాబు, అంగన్వాడీ టీచర్స్ నాగ సీతారత్నం, చాపలమడుగు దీపిక, వార్డు సభ్యులు మధు, విజయ, అరుణ, రేవణ్ దీలర్ బండి యాకోబు, బండి సైదులు, మరీదు మధు, మరీదు రామ్, మడిపల్లి మంగరావు, గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది, గ్రామ ప్రజలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఉచిత వైద్య శిబిరం విజయవంతం

- అనారోగ్య సమస్యల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి
- మోటమర్రి గ్రామ సర్పంచ్ మర్రి సురేష్
- ఉచిత వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయం
- బోనకల్ గ్రామ ఉపసర్పంచ్ బానోతు కొండ

బోనకల్, జూన్ 21 (ప్రజా జ్యోతి): మండల పరిధిలోని బోనకల్, మోటమర్రి గ్రామాలలో ఆదివారం నవ శకం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన వైద్య శిబిరం విజయవంతంగా కొనసాగాయి. ఈ శిబిరంలో గుండె, కంటి, బీసీ షుగర్లకు సంబంధించిన వైద్య పరీక్షలు చేశారు. మోటమర్రి గ్రామంలో ఈ వైద్య శిబిరాన్ని వ గ్రామ

మూఢత్వం కంటే విజ్ఞానం పెరగాలి

- మూఢత్వపు ఆలోచనలు సమాజ ప్రగతికి ఆటంకం
- తోటి మనిషికి సాయం చేసే దైవత్వం పెంచుకోవాలి
- దైవ దత్తాలకంటే శాస్త్రీయ అంశాలు మాత్రమే మానవాళికి ప్రయోజనం
- పల్లెట్రాపంచం ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులు పల్లా కొండలరావు



దలకేంద్రంలో స్థానిక సిపిఎం కార్యాలయంలో దైవదత్తం - శాస్త్రీయత అనే అంశంపై స్టడీ సర్కిల్ జరిగింది. కన్వీనర్ తెల్లాకుల శ్రీనివాసరావు అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా పల్లా కొండలరావు మాట్లాడుతూ... దేవుని పేరుతో మనిషి స్పృహించిన మూఢత్వపు ఆలోచనలు, అచారాలు సమాజ ప్రగతికి ఆటంకం కలిగిస్తాయన్నారు. సమాజం నిరంతరం మారుతుంటుంది నీ ఆ మార్పు పురోగమనం వైపు ఉండాలి చూసేది శాస్త్రీయ దృక్పథం కలిగిన అభ్యుదయ శక్తులు కాగా యథాతథంగా సమాజం ఉండేలా చేసేవి మతం నాదా ఛాందస శక్తులని తెలిపారు. ఏమిటి ఎందుకు ఎలా అనే సైంటిఫిక్ టెంపర్ ను చిన్నప్పటి నుంచి పిల్లల్లో

నేర్పకపోతే సమాజం తిరోగమనం వైపు వెళుతుందన్నారు. తొంభై శాతం నాస్తికులు ఉన్న చైనా అన్ని రంగాల్లో దూసుకుపోతుంటే అడుగుడుగునా దేవుళ్ళకు మొక్కి భారత అన్నింటా వెనకొందలరావు మాట్లాడుతూ... దేవుని పేరుతో మనిషి స్పృహించిన మూఢత్వపు ఆలోచనలు, అచారాలు సమాజ ప్రగతికి ఆటంకం కలిగిస్తాయన్నారు. సమాజం నిరంతరం మారుతుంటుంది నీ ఆ మార్పు పురోగమనం వైపు ఉండాలి చూసేది శాస్త్రీయ దృక్పథం కలిగిన అభ్యుదయ శక్తులు కాగా యథాతథంగా సమాజం ఉండేలా చేసేవి మతం నాదా ఛాందస శక్తులని తెలిపారు. ఏమిటి ఎందుకు ఎలా అనే సైంటిఫిక్ టెంపర్ ను చిన్నప్పటి నుంచి పిల్లల్లో నేర్పకపోతే సమాజం తిరోగమనం వైపు వెళుతుందన్నారు. తొంభై శాతం నాస్తికులు ఉన్న చైనా అన్ని రంగాల్లో దూసుకుపోతుంటే అడుగుడుగునా దేవుళ్ళకు మొక్కి భారత అన్నింటా వెనకొందలరావు మాట్లాడుతూ... దేవుని పేరుతో మనిషి స్పృహించిన మూఢత్వపు ఆలోచనలు, అచారాలు సమాజ ప్రగతికి ఆటంకం కలిగిస్తాయన్నారు. సమాజం నిరంతరం మారుతుంటుంది నీ ఆ మార్పు పురోగమనం వైపు ఉండాలి చూసేది శాస్త్రీయ దృక్పథం కలిగిన అభ్యుదయ శక్తులు కాగా యథాతథంగా సమాజం ఉండేలా చేసేవి మతం నాదా ఛాందస శక్తులని తెలిపారు. ఏమిటి ఎందుకు ఎలా అనే సైంటిఫిక్ టెంపర్ ను చిన్నప్పటి నుంచి పిల్లల్లో

నాగులవంచలో ఉచిత వైద్య శిబిరానికి విశేష స్పందన

చింతకాని జూన్ 21 ప్రజాజ్యోతి : నాగులవంచ గ్రామంలో శ్రీ సహస్ర హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఉచిత వైద్య శిబిరానికి గ్రామ ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన లభించింది. గ్రామ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై వైద్య సేవలను వినియోగించుకున్నారు. ఈ శిబిరంలో ప్రముఖ వైద్యులు డాక్టర్ కె. మారుతి బాబు స్వయంగా రోగులను పరీక్షించి, వారి ఆరోగ్య సమస్యలను తెలుసుకొని తగిన వైద్య సలహాలు అందించారు. అలాగే అవసరమైన మందులను ఉచితంగా పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మారుతి బాబు మాట్లాడుతూ, తమ ఆస్పత్రిలో కేవలం రూ. 50 కన్నలైన్స్ ఫీజుతో ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నాగులవంచ గ్రామ సర్పంచ్ నారగాని రాంబాయి మాట్లాడుతూ, గ్రామ ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేసిన డాక్టర్ కె. మారుతి బాబుకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలకు ఎంతో ఉపయోగకరమని పేర్కొన్నారు. గ్రామ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై వైద్య సేవలను పొందారు. ఈ కార్యక్రమంలో నారగాని శ్రీను, అంబటి శాంతయ్య, మద్దినేని వెంకటేశ్వర్లు, కొండా గోపీ, అనగాని రామారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పలు గ్రామాలలో పర్వటించిన మాజీ జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ లింగాల



చింతకాని జూన్ 21 ప్రజాజ్యోతి : లచ్చుగూడెం గ్రామ బిఆర్ఎస్ నాయకులు కొమ్ము ముక్కంటి నిర్మల కూతురి ఎంగేజ్మెంట్ కార్యక్రమానికి హాజరై చిరంజీవిని ఆశీర్వదించిన మధిర నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ మాజీ జెడ్పీ చైర్మన్ లింగాల కమల్ రాజు మరియు నాగిలుగొండ గ్రామ బిఆర్ఎస్ మాజీ సర్పంచ్ చాట్ల సురేష్ కాలికి ఫ్యాక్టర్ అయినందున వారిని కూడా పరామర్శించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో చింతకాని బిఆర్ఎస్ నాయకులు బొడ్డు వెంకట రామారావు వైస్ ఎంపీపీ గురజాల హనుమంతరావు గడ్డం శీను వైస్ సర్పంచ్ పోట్ల సీతయ్య మేకపోతుల సైదేశ్వర రావు గురజాల కృష్ణయ్య తన్నీరు నాగభూషణం మాజీ ఎంపీటీసీ భగవాన్ చాట్ల శ్రీను షరీఫు మద్దిని వెంకటేశ్వర్లు చాట్ల రావయ్య కృష్ణయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సర్పంచ్ మర్రి సురేష్ ప్రారంభించారు. బోనకల్ గ్రామంలో నిర్వహించిన వైద్య శిబిరాన్ని ఉప సర్పంచ్ బానోతు కొండ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... పేద ప్రజల కోసం నిర్వహించిన ఈ వైద్య శిబిరం ఎంతో ఆనంద దాయకమని నవ శకం ఫౌండేషన్ వారికి వారు ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. మారుతున్న జీవనశైలి వల్ల వస్తున్న అనారోగ్య సమస్యల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా



ఉండాలని అన్నారు. ఈ ఉచిత వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయడం వల్ల పేదలకు ఆర్థిక భారం తగ్గుతుందని వారు పేర్కొన్నారు. నవ శకం ట్రస్ట్ వారు చేస్తున్న సామాజిక సేవలను వారు కొనియాడారు. ఈ యొక్క వైద్య శిబిరంలో ఫౌండర్ రమేష్, మోటమర్రి పంచాయతీ కార్యదర్శి భూక్య రాకేష్, గ్రామ ఉపసర్పంచ్, బక్క, కిరణ్, బోనకల్ మాజీ సహకార సంఘం అధ్యక్షులు గుండవనేని సుధాకర్ రావు, ఎమ్మార్పీఎస్ బోనకల్ మండల అధ్యక్షులు బలవంతువు నరసింహారావు పాల్గొన్నారు.

వీవో భవనం నిర్మాణానికి భూమి పూజ

- ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కన్నెబోయిన గోపి యాదవ్



చింతకాని జూన్ 21 ప్రజాజ్యోతి : లచ్చగూడెం గ్రామంలో నూతన వీవో (విలేజ్ ఆర్గనైజేషన్) భవన నిర్మాణానికి శుభారంభం పలికారు. ఈ సందర్భంగా చింతకాని మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు కన్నెబోయిన గోపి యాదవ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. గ్రామ సర్పంచ్ కొప్పుల రజిని భూమి పూజ నిర్వహించి నిర్మాణ పనులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా గోపి యాదవ్ మాట్లాడుతూ, వీవో భవనం నిర్మాణంతో గ్రామ మహిళా సంఘాల కార్యకలాపాలకు శాశ్వత వేదిక లభించడంతో పాటు సమావేశాలు, శిక్షణ కార్యక్రమాలు, స్వయం సహాయక సంఘాల అభివృద్ధి కార్యక్రమాల నిర్వహణకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది.

దని తెలిపారు. గ్రామ అభివృద్ధిలో మహిళల పాత్ర కీలకమని, వారికి అవసరమైన సౌకర్యాలు కల్పించేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ కట్టుబడి ఉందన్నారు. సర్పంచ్ కొప్పుల రజిని మాట్లాడుతూ, వీవో భవనం పూర్తయిన అనంతరం మహిళా సంఘాల నిర్వహణ మరింత సమర్థవంతంగా సాగుతుంది.

దని, గ్రామాభివృద్ధికి ఇది దోహదపడుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి కొప్పుల గోవిందరావు, పోట్ల సీతయ్య, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు గొడుగు రమేష్, కార్యదర్శి సరేష్, వార్డ్ సభ్యులు తుంగ సుధాకర్, అమర్లపూడి కుమారి, చింతల లక్ష్మి, అప్పన పద్మ, తాళ్ల రామారావు, గురవయ్య, పెద్ద మాధవ, చెక్కల రామశేష, వంకాయలపాటి నాగయ్య, గురజాల నరసింహారావు, మడిపల్లి సైదులు ఎం వీరనారాయణ, బింగి నరసింహారావు పాల్గొన్నారు.

భవ్యం ప్రతినిధి ప్రజా జ్యోతి వైద్య, విద్యా కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం ఖమ్మం పోలీస్ కమిషనరేట్ లో నిర్వహించే సీట్-యాజీ 2026 పరీక్షల నేపథ్యంలో ఆయా పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద ఏర్పాటు చేసిన పటిష్ట పోలీస్ బందోబస్త్, భద్రతను పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్త సందర్శించి, పరిశీలించారు. ఆదివారం మధ్యాహ్నం 12 గంటల నుండి సాయంత్రం 7 గంటల వరకు పరీక్షా కేంద్రాల చుట్టూ 200 మీటర్ల పరిధిలో బీఎస్ఎస్ఎస్ సెక్షన్ 163 అంక్షలు అమలులో ఉంటుందన్నారు. శాంతి నగర్ కాలేజీ సందర్శించిన పోలీస్ కమిషనర్ టాన్ ఏసీపీ రమణమూర్తి కి పలు సూచనలు చేశారు.

సీట్-యాజీ 2026 పరీక్ష కేంద్రాలను సందర్శించిన పోలీస్ కమిషనర్



భవ్యం ప్రతినిధి ప్రజా జ్యోతి వైద్య, విద్యా కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం ఖమ్మం పోలీస్ కమిషనరేట్ లో నిర్వహించే సీట్-యాజీ 2026 పరీక్షల నేపథ్యంలో ఆయా పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద ఏర్పాటు చేసిన పటిష్ట పోలీస్ బందోబస్త్, భద్రతను పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్త సందర్శించి, పరిశీలించారు. ఆదివారం మధ్యాహ్నం 12 గంటల నుండి సాయంత్రం 7 గంటల వరకు పరీక్షా కేంద్రాల చుట్టూ 200 మీటర్ల పరిధిలో బీఎస్ఎస్ఎస్ సెక్షన్ 163 అంక్షలు అమలులో ఉంటుందన్నారు. శాంతి నగర్ కాలేజీ సందర్శించిన పోలీస్ కమిషనర్ టాన్ ఏసీపీ రమణమూర్తి కి పలు సూచనలు చేశారు.

యోగాతో తమ ఆరోగ్యం క్షేమం

- యోగా ద్వారా శారీరక ఆరోగ్యం పెరుగుతుంది
- యోగాతో మానసిక ప్రశాంతత పెరుగుతుంది
- యోగా గురువు ఆత్మకూరి నాగేశ్వరరావు
- ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు



బోనకల్, జూన్ 21 (ప్రజా జ్యోతి): యోగాతో తమ ఆరోగ్యాన్ని క్షేమంగా ఉంచుకోవచ్చునని యోగా గురువు ఆత్మకూరి నాగేశ్వరరావు అన్నారు. మండల కేంద్రంలో ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ఆదివారం నిర్వహించారు. 12 అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ సఖిని శ్రీ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా యోగా గురువు ఆత్మకూరి నాగేశ్వరరావు హాజరయ్యారు. విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు యోగ వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరించారు. ప్రాణాయామాలు, ధ్యానం ఒత్తిడి, నిర్వహణ కెరియర్ గార్డెన్స్ ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలి పై సమగ్ర అవగాహన కల్పించారు. నేటి పోటీ ప్రపంచంలో విద్యార్థులు మానసిక ఒత్తిడిని అధిగమించి లక్ష్యాలను సాధించాలంటే యోగా, ప్రాణాయామం, ధ్యానం వంటి సాధనాలు ఎంతో అవసరం అని పేర్కొన్నారు. యోగా ద్వారా శారీరక ఆరోగ్యం మాత్రమే కాకుండా, మానసిక ప్రశాంతత ఏకాగ్రత, ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతాయని వివరించారు. విద్యార్థులు తమ దినచర్యలో కనీసం 30 నిమిషాలు యోగా సాధనకు కేటాయించాలని సూచించారు. యోగాసనాలు, ప్రాణాయామ సాధన జ్ఞాన విధానాలను ప్రత్యక్షంగా నేర్పించి విద్యార్థులతో సాధన చేయించారు. విద్యార్థులు ఆసక్తిగా పాల్గొని యోగా ప్రయోజనాలను తెలుసుకొని ప్రతిరోజూ యోగాసనాలు చేస్తూ తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుంటామని సంకల్పించారు. యోగా గురువు ను కళాశాల సిబ్బంది శాలువతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చరిత్ర అధ్యాపకులు, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ అంతోటి. తిరుపతిరావు, జోనాతన్ బాబు, రాజేంద్రకుమార్, లక్ష్మీకాంతం, పద్మావతి, రామకృష్ణ, రమేష్, రాజేంద్ర, ప్రియకుమార్ రెడ్డి, మురళీకృష్ణ, శాంతిప్రియ, యు.డి.సి. మదర్ సాహెబ్, జశ్వంత్, బుజ్జమ్మ, అరుణ, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా గంగమ్మ తల్లి జాతర వేడుకలు

- భక్తి పారవశ్యంలో మునిగిన కూసుమంచి గ్రామం
- సంప్రదాయ బోనాలతో యాదవుల ప్రత్యేక వేడుకలు



పాలేరు ఆర్.సీ జూన్ 21 ప్రజా జ్యోతి యాదవుల ఇలవేల్పు, ఆరాధ్య దైవంగా పూజలందుకునే శ్రీ గంగమ్మ తల్లి జాతర వేడుకలు కూసుమంచి గ్రామంలో ఆదివారం అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించబడ్డాయి. గ్రామీణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే ఈ జాతరలో గ్రామ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. తెల్లవారుజాము నుంచే మహిళలు సంప్రదాయ బోనాలను సిద్ధం చేసి, వెళ్లిన బోనమెత్తుకుని మంగళ వాయిద్యాల నడుమ ఊరేగింపుగా గంగమ్మ ఆలయానికి చేరుకున్నారు. మరోవైపు యాదవ యువకులు, పెద్దలు కాళ్లకు గజ్జెలు కట్టుకుని భక్తి పారవశ్యంలో నృత్యాలు చేస్తూ అమ్మవారి నామస్మరణతో ఆలయానికి చేరుకోవడం జాతరకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. గజ్జెల సవ్వదులు, భక్తి గీతాలు, హారతుల వెలుగులతో గ్రామమంతా ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంతో కళకళలాడింది. ప్రతి ఏడాది నిర్వహించే ఈ జాతరలో భాగంగా భక్తులు సకాలంలో వర్షాలు కురవాలని, పంటలు సమృద్ధిగా పండాలని, పశుసంపద అభివృద్ధి చెందాలని అమ్మవారిని వేడుకున్నారు. గ్రామ సుఖశాంతులు, ప్రజల ఆయురారోగ్యాల కోసం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అమ్మవారికి నైవేద్యాల సమర్పించిన భక్తులు తమ మొక్కులు తీర్చుకుని గంగమ్మ తల్లి ఆశీస్సులు పొందారు.

»» వరప్రసాదమే గంగమ్మ జాతర ప్రత్యేక ఆకర్షణ....

కూసుమంచి గంగమ్మ తల్లి జాతరలో వరప్రసాదం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. భక్తులు సంప్రదాయ పద్ధతిలో తయారు చేసిన వరప్రసాదాన్ని అమ్మవారికి నైవేద్యంగా సమర్పించి అనంతరం మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. ప్రసాదాన్ని ఒకచోట నేలపై ఉంచి భక్తిశ్రద్ధలతో నోటితో స్వీకరించడం జాతరలో విశిష్ట ఆచారంగా కొనసాగుతోంది. గంగమ్మ తల్లి కరుణతో సకాలంలో వర్షాలు కురిసి పంటలు సమృద్ధిగా పండాలని, పశుసంపద అభివృద్ధి చెందాలని భక్తులు ప్రార్థించారు. యాదవుల సంస్కృతికి ప్రతీక గంగమ్మ తల్లిని యాదవులు గ్రామ రక్షక దేవతగా, పశుసంపద కాపాడే శక్తిగా భావిస్తారు. పశువుల సంక్షేమం, పాల ఉత్పత్తి వృద్ధి, వ్యవసాయాభివృద్ధి కోసం అమ్మవారిని ప్రార్థించడం ఈ జాతర ప్రత్యేకత. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో గంగమ్మ జాతరలు సామాజిక ఐక్యతకు, సంప్రదాయాల పరిరక్షణకు వేదికలుగా నిలుస్తున్నాయి. శ్రీ గంగమ్మ తల్లి దేవాలయ చైర్మన్ భారీ సురేష్ మాట్లాడుతూ గంగమ్మ తల్లి జాతర మా యాదవుల ఆత్మ గౌరవానికి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక. తరతరాలుగా వస్తున్న ఆచారాలను భక్తిశ్రద్ధలతో కొనసాగిస్తున్నాం. అమ్మవారి కటాక్షంతో గ్రామ ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని, రైతులకు మంచి పంటలు పండాలని, పశుసంపద అభివృద్ధి చెందాలని కోరుకుంటున్నాం. యువత కూడా మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాల కొరకు ముందుకు రావాలి అని అన్నారు.

జిల్లా న్యాయ సేవా సంస్థ కార్యదర్శి అధ్వర్యంలో యోగ అవగాహన



ఖమ్మం ప్రతినిధి ప్రజా జ్యోతి అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా న్యాయ సేవా సంస్థ (డీఎల్ఎస్ఎస్) కార్యదర్శి వి.దేవిమానస ఆధ్వర్యంలో యోగా అవగాహన, సాధన కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఇన్చార్జ్ ప్రధాన జిల్లా న్యాయమూర్తి డా.జి.వి.మహేష్ నాథ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై యోగాభ్యాసం చేసి, యోగా ద్వారా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో ఇతర న్యాయాధికారులు, బారీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు రమేష్, న్యాయవాదులు, కోర్టు సిబ్బంది ఉత్సాహంగా పాల్గొని యోగాసనాలు, ప్రాణాయామం నిర్వహించారు. యోగా శిక్షకురాలు సంధ్య, హైదరాబాద్ లాఫర్ యోగా నేషనల్ యూనివర్సిటీ వ్యవస్థాపకులు మారికంటి వెంకటేలను సన్మానించి సేవలను కొనియాడారు.

ఖమ్మం జిల్లా బిజెపి మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలుగా మంద సరస్వతి

ఖమ్మం ప్రతినిధి ప్రజా జ్యోతి బిజెపి పార్టీ పెద్దలకు, నాయకులకు, సన్ను గుండెలో పెట్టుకుని ఆదరిస్తున్న ఖమ్మం జిల్లా బిజెపి కుటుంబ సభ్యులందరికీ సమస్యారాలు, సన్ను నమ్మి, నాపై నమ్మకంతో ఖమ్మం జిల్లా బిజెపి మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలుగా బాధ్యతలు అప్పగించినందుకు భారతీయ జనతా పార్టీ అధిష్టానానికి, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎన్. రామచందర్ రావు కి, మహిళా మోర్చా రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు డా.మేకల శిల్ప రెడ్డి కి, జాతీయ నాయకులు పొంగులేటి సుధాకర్ రెడ్డి కి, రాష్ట్రా కోశాధికారి వాసు దేవరావు కి, ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు నెల్లూరి కోటేశ్వరరావు కి, సీనియర్ బీజేపీ ఖమ్మం జిల్లా రాష్ట్రా నాయకులకు, జిల్లా నాయకులకు, నాతోటి సహచర బీజేపీ కార్యకర్తలకు నా హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాను. నాకు ఖమ్మం జిల్లా నాయకులు కార్యకర్తలు అందరు సహకరించాలి అని కోరుకుంటున్నను. గతంలో మహిళా మోర్చా ప్రధాన కార్యదర్శి గా, జిల్లా ఉపాధ్యక్షురాలుగా చేసినను. ఈ మహత్తరమైన బాధ్యతను ఒక పదవిగా కాకుండా, సమాజంలో మహిళల సాధికారత కోసం మరియు మన పార్టీ బలోపేతం కోసం అంకితభావంతో పనిచేసే ఒక గొప్ప అవకాశంగా నేను భావిస్తున్నాను



గ్రామ అభివృద్ధి నా లక్ష్యం

• సర్పంచ్ రంజిత్ కుమార్.



కారేపల్లి, జూన్ 21, ప్రజా జ్యోతి: గ్రామ అభివృద్ధి నా ప్రధాన లక్ష్యమని సర్పంచ్ భూక్య రంజిత్ కుమార్ అన్నారు. ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా సింగరేణి మండల పరిధిలోని గాదెపాడు గ్రామంలో వరాకాలం సమీపిస్తున్న సందర్భంగా సర్పంచ్ భూక్య రంజిత్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఆది వారం రైతులు, గ్రామస్తులు వ్యవసాయ చేసుకునే పోయే దారికి ఇరువైపులా ముళ్ళ పొదలను తొలగించి, సైడ్ కాలువలు లేనందున వరద నీరు ఇంట్లోకి రావకుండా కాలువలు వర్షపు నీరు ఇళ్ళలోకి పోకుండా సిసి రోడ్డు నుంచి మీటర్ నర దూరంలో కాలువ తీయడం జరిగింది. వరాకాల ముందున్న వర దలు ఇంటి మీదకి రాకుండా కాలువల ద్వారా ములుగు నీరు గ్రామ బయటికి వెళ్ళేటట్లుగా ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది.

మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్టినరోజు వేడుకలు



కారేపల్లి, జూన్ 21, ప్రజా జ్యోతి: వైరా మాజీ శాసనసభ్యులు లావుడియారాములు నాయక్ అభిమానులు, సింగరేణి మండల ముఖ్య అనుచరులు మాజీ ఎమ్మెల్యే రాములు నాయక్ పుట్టినరోజు వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిఆర్ఎస్ మండలమాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి అజ్జీర వీరన్న, నాయకులు భూక్య రాంకిషోర్ నాయక్, జరపల ప్రసాద్, బానోత్ కోటి, వాంకుడోత్ కరణ్ సింగ్, భూక్య రాంకి, ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త పిల్లి వెంకటేశ్వర్లు, మహిళ నాయకురాలు పప్పుల నిర్మల, బిఆర్ ఎస్ విద్యార్థి విభాగం వైరా అధ్యక్షుడు జూపల్లి రాములు, యువజన నాయకులు దామెర్ల నాగరాజు సూపర్ అశోక్ గజ్జల సంపత్ తలకలపల్లి శ్రీను షేక్ మహబూబ్ డీలర్ జాను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆదర్శ కార్మిక నాయకురాలు ఎండి మహబూబ

• దుగ్గి పాపారాణి.

కారేపల్లి, జూన్ 21, ప్రజా జ్యోతి: అంగ న్యాడీల హక్కులకై వారి సమస్యల పరిష్కారానికి పోరాడిన అసలు సినలైన ఆదర్శ నాయకురాలు ఎండి మహబూబి అని అంగన్వాడీ టీచర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్ (CITU) కార్యదర్శి దుగ్గి పాపారాణి కొనియాడారు. ద్యూటీ లో ఉండి ప్రమాదంలో మరణించిన ఎండి మహబూబి మొదటి వర్తంతి సభ కామేపల్లి ప్రాజెక్టు అధ్యక్షురాలు సోమందుల నాగమణి అధ్యక్షతన ఆదివారం సింగరేణి మండల పరిధిలోని గాదెపాడు గ్రామంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ వ్యవస్థ పేదల ఆరోగ్యానికి చదువుకు ఉపయోగపడుతుంటే అందుకు టీచర్స్ హెల్పర్స్ తమ శక్తిని ధారపోస్తుంటే వారికి కావలసిన కనీస సౌకర్యాలు ప్రభుత్వాల కల్పించకపోయినప్పటికీ అనేక కష్టనష్టాలకు ఓర్చి పనిచేస్తూ కార్మిక చట్టాల ప్రకారం సమాన పనికి సమాన వేతనం ఇవ్వాలనే సుప్రీంకోర్టు తీర్పును అమలు చేయాలని వంటి సమస్యలపై పోరాటాల్లో భాగంగా కారేపల్లి మండలంలో కామేపల్లి ప్రాజెక్టులో అనేక పోరాటాల్లో ముందు పెట్టిన నిలిచారని ఆమె బాటలో నడవడమే ఆమెకు ఇచ్చే నివాళి అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిబిటియు సింగరేణి మండల కన్వీనర్ కే నరేంద్ర, రైతు సంఘం మండల కార్యదర్శి వజ్ర రామారావు, ఎండి ఇస్మాయిల్, అంగన్వాడీ నాయకులు రాణి, ఆదిలక్ష్మి, ప్రేమలత, యనమనగండ్ల శీను, ఎస్సె శిలారు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం



ఖమ్మం ప్రతినీధి ప్రజా జ్యోతి సయ్యద్ సయ్యద్ షారుక్ ఇమాన్ 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా తెలంగాణ ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ రెసిడెన్షియల్ డిగ్రీ కళాశాల తనికెళ్ళ మండలం నందు ఖమ్మం మేరా యువ భారత్ అధ్వర్యంలో ఘనంగా యోగా దే కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్స్ రజిని, మేరా యువ భారత్, జిల్లా యువజన అధికారి ఎం. వెంకట్ రాంబాబు, కే. భానుచందర్, జాగృతి యూత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు



సకల రోగాలకు బెడ్ పెడుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయుష్ డిపార్ట్మెంట్ యోగా మాస్టర్ పి. సంధ్య శరీర, మానసిక ఆరోగ్యానికి యోగానాలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి ఒత్తి డిని తగ్గించి, కండరాలను దృఢపరుస్తాయి. తదాసనం, వజ్రాసనం, భుజం గాసనం, విద్యార్థులతో యోగా ఆసనాలు వేయించడం జరిగింది. ఒత్తిడి, ఆందోళనలను దూరం చేసి మనస్సుకు ప్రశాంతతను ఇస్తుంది అని అన్నారు.

ఘనంగా జయశంకర్ సార్ వర్ధంతి



కారేపల్లి, జూన్ 21, ప్రజా జ్యోతి: ప్రొఫెస్ జయశంకర్ సార్ వర్ధంతిని ఆదివారం సింగరేణి మండల కేంద్రంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. బస్టాండ్ సెంటర్ లో తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం వద్ద జయశంకర్ చిత్రపటానికి నాయకులు పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పీటిసి వాంకుడోత్ జగన్ నాయక్, హనుమకొండ రమేష్, తాతా వెంకన్న, డొంకెన రవీందర్, గంగరబోయిన సత్యం, తెలంగాణ ఉద్యమకారులు సోమం దల నాగరాజు, సింగరేణి గ్రామపంచాయతీ మాజీ ఉప సర్పంచ్ మణిగొండ నాగేశ్వరరావు కందుల శ్రీనివాస్ రావు, భూక్య మోహన్, గూగులోత్ జుంకీలల్, గుగులోత్ భగవాన్, లాల్ నరేష్, పేర్ని వెంకటేశ్వర్లు, పొక్కిలి యుగంధర్, పోతు రాములు, కొనగడ్ల శ్రీకాంత్, బానోత్ రాజేష్, ఖలీల్ ఖాన్, పిల్లి వెంకటేశ్వర్లు, నాలి రాజు, రామారావు, దేవ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గో టు విలేజెస్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు



ఎర్రపాలెం ప్రజా జ్యోతి పద్మశ్రీ మందకృష్ణ మాదిగ పిలుపుమేరకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో జరుగుతున్న గో టు విలేజెస్ మరియు మాదిగ విద్యార్థులకు విద్య ప్రాముఖ్యత, వర్గీకరణ అంతరం ఫలాలను సద్వినియోగపరుచుకునే అంశాల కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షులు చింతిరాల సురేష్ మాదిగ ఎమ్మెస్ పి మండల అధ్యక్షులు గట్టిగుండె కిషోర్ మాదిగ లు ముఖ్య అతిథులుగా ఆదివారం బనిగండ్లపాడు గ్రామంలో పాల్గొని గ్రామ ప్రజలను చైతన్యపరిచారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్పీఎస్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు జూన్ మాదిగ సర్పంచ్ బలుసుపాటి జయరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీట్ రూట్ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

బీట్ రూట్ (బీటా వల్గారిస్) అనేది అధిక పోషకాలున్న ఒక దుంప కూరగాయ. ఇది దాని ప్రకాశవంతమైన ముదురు ఎరుపు రంగుకు మరియు తియ్యటి, మట్టి వంటి రుచికి ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది చాలా రకాలుగా ఉపయోగపడుతుంది మరియు దీనిని సలాడ్లలో పచ్చిగా, రసంగా, లేదా కూరలు, అన్నం వంటకాలు మరియు సూప్ లలో వండుకుని ఆస్వాదించవచ్చు.



పోషక ప్రొఫైల్ రూట్ అనేది అవసరమైన విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలతో నిండిన పోషక-సాంద్రత కలిగిన ఆహారం, ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి (100 గ్రాములకు సుమారు 40-45 కేలరీలు) **ఫోలేట్ (విటమిన్ బి9):** కణాల మరమ్మత్తుకు మరియు ఆరోగ్యకరమైన పిండ అభివృద్ధికి కీలకమైనది. **ఐరన్ & విటమిన్ సి:** హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచడానికి మరియు రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇవ్వడానికి సహాయపడతాయి. **మాంగనీస్ మరియు పొటాషియం:** రక్తపోటును నియంత్రించడంలో మరియు ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో సహాయపడతాయి.

లైన్ ల వంటివి) యొక్క ప్రత్యేక లక్షణం కారణంగా, ఇది అనేక ముఖ్యమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. **మెరుగైన రక్తప్రసరణ:** బీట్ రూట్ లో సహజ నైట్రిట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి రక్త నాళాలను విస్తరింపజేసి, సహజంగా రక్తపోటును తగ్గించడానికి మరియు వ్యాయామ శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి. **నిర్విషీకరణ:** బీట్లైన్ వంటి సహజ సమ్మేళనాలు కాలేయ పనితీరుకు మద్దతునిస్తాయి మరియు శరీరం నుండి విషపదార్థాలను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. **వాపు తగ్గడం:** దీనిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీరమంతటా ఉండే వాపు మరియు ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

»» ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు బీట్ రూట్ లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు మరియు ఫైటోకెమికల్స్ (బీటా