

**WANTED**

గత 15 సంవత్సరాలుగా ప్రజల సున్నవలు పొందుతూ ప్రజల సమస్యల పట్ల దృఢంగా దౌరారుతున్న "ప్రజాజ్యోతి" జాతీయ దినపత్రికకు తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా జిల్లా స్టాఫ్ రిటర్నర్, వియోజనకర్తల జాబ్స్ మరియు మండల రిటర్నర్లు కావాలను. అనుభవం కలిగిన రిటర్నర్లు మరియు వక్రబి వార్తలు రాసుకుంటే కృతజ్ఞులను కూడా అవకాశం కల్పించబడుతుంది.

**సంప్రదించవలసిన నెంబర్లు**  
**9440231967, 7989694528**

### పుష్కలంగా ఆహార నిల్వలు

- దేశంలో మూడు రెట్లు అధికంగా ఆహార నిల్వలు
- దేశంలో నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు పెరగలేదు
- నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు విషయంలో కీలక ప్రకటన చేసిన కేంద్ర ప్రభుత్వం
- దేశంలో పుష్కలంగా ఆహార నిల్వలు ఉన్నాయన్న మోదీ సర్కార్



### సోమవారం లోపి 60లక్షల క్లెయిమ్ల పరిష్కారం

- ఇంకాల్ ఎస్ఐఆర్ పై సుప్రీం కోర్టు విచారణ
- అభ్యంతరాల పరిష్కారంపై సంకల్పి వ్యక్తం చేసిన సర్కార్
- రాష్ట్రంలో ఇటీవల జరిగిన ఘటనలను దృష్టిలో ఉంచుకుని కేంద్ర బలగాలను ఉపసంహరించేది లేదు

### చొరబాటుదారులను బాధితులుగా చూపిస్తున్న కాంగ్రెస్

- “బీజేపీ అసోంలోని అక్రమ భూఅక్రమణలను అరికట్టాలని చూస్తోంది
- స్వదేశీ ప్రజలను ముప్పులోకి నెట్టే ప్రయత్నం: మోదీ
- ‘మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టం వల్ల రాష్ట్రాల ప్రాతినిధ్యానికి ఎలాంటి ధోకా ఉండదు’
- అసోం ఎన్నికల ప్రచారంలో ప్రధాని మోదీ కీలక వ్యాఖ్యలు



## ఇదీ మా అభివృద్ధి

- పినరయి విమర్శలపై సీఎం రేవంత్ సుదీర్ఘ లేఖ
- సీఎం పినరయి విజయన్ పై నాకు అపారమైన గౌరవం ఉంది
- ఆయన చేసిన ట్వీట్లను శ్రద్ధగా చదివాను
- రెండు రాష్ట్రాల ప్రజల ముందు నిజాలు వెల్లడించడం నా బాధ్యత.
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన మొదటి సంవత్సరంలోనే రూ.20,617 కోట్ల మేర రైతు రుణాలను మాఫీ చేశాం
- 25.36 లక్షల మంది రైతులను రుణ విముక్తుల్ని చేశాం
- ఇది తెలంగాణ చరిత్రలో నిలిచిపోతుంది.

**హైదరాబాద్**

కేరళ సీఎం పినరయి విజయన్ చేసిన విమర్శలపై తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా స్పందించారు. తెలంగాణ, కేరళ రాష్ట్రాలకు ఉన్న సారూప్యతను బేరీజు వేసి సుదీర్ఘమైన వివరణ ఇస్తూ ఆయనకు లేఖ రాశారు. రెండు రాష్ట్రాల్లో అభివృద్ధి, అక్రమణ, తదితర అంశాలను పూర్తి గణాంకాలతో వివరించారు.

**సీఎం పినరయి విజయన్ పై నాకు అపారమైన గౌరవం ఉంది. ఆయన చేసిన ట్వీట్లను శ్రద్ధగా చదివాను. రెండు రాష్ట్రాల ప్రజల ముందు నిజాలు వెల్లడించడం నా బాధ్యత. మీరు చేసిన విమర్శలకు పూర్తి గణాంకాలతో సమాధానం ఇస్తున్నాను. 2024-25 ఆర్థిక ఏడాదిలో తెలంగాణ జీఎన్ డీపీ వృద్ధి 10.1 శాతంగా ఉంది. ఇది జాతీయ జీడిపీ 9.9 శాతం కంటే - మిగతా3లో**

# పట్టు బిగిస్తున్న రేవంత్

ముఖ్యమంత్రిగా ఎన్నికైన తొలి రోజుల్లో కాస్త ఇబ్బంది పడ్డారు ఆ తర్వాత పరిపాలన మీద పట్టు సాధించడం మొదలుపెట్టారు మంత్రుల మీద కూడా తన మార్క్ పెత్తనం ప్రదర్శిస్తున్నారు ఆర్థిక పరిపుష్టి ఉన్న నాయకుడు కావడంతో అధిష్టానం రేవంత్ రెడ్డికి కేరళ బాధ్యతలు అప్పగించింది

జరుగుతున్నాయి. ఇందులో కేరళ కూడా ఉంది. కేరళ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ తరపున ప్రచారం చేస్తున్నారే రేవంత్ రెడ్డి. తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని చెందిన ఇతర ముఖ్య నేతలు కూడా ప్రస్తుతం కేరళలోనే మకాం వేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో సీనియర్ నాయకులు.. షైర్ బ్రాండ్ లీడర్లు.. గట్టి స్వరం ఉన్న నాయకులు కేరళ రాష్ట్రంలో విస్తృతంగా ప్రచారం చేస్తున్నారు. ప్రచారం చేస్తున్న వారిలో దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కూడా ఉన్నారు. తన రాజకీయ జీవితంలో తొలిసారి కేరళ రాష్ట్రంలో ఎన్నికల ప్రచారం చేస్తున్న రేవంత్ రెడ్డి.. కేరళ రాష్ట్రంలో అనేక ప్రాంతాల్లో నిర్వహిస్తున్న - మిగతా3లో

### పాకిస్థాన్ బెదిరింపులపైనా మోదీ స్పందించలేదు

- ప్రధాని రాజీనామా చేయాలి : మమత కీలక వ్యాఖ్యలు
- కోల్ కత్తాను లక్ష్యంగా చేసుకుంటామని పాకిస్థాన్ రక్షణ మంత్రి హెచ్చరిక
- బంగాల్ ఎన్నికల ప్రచార సభల్లో మోదీ ఆ విషయాన్ని ఎందుకు ప్రస్తావించలేదు
- మేం కలిసే చర్యలు తీసుకుంటామని ఎందుకు అనలేదు

## ఏవితో దోమలను నియంత్రించవచ్చు

- ప్రోఫెసర్ రెడ్డా నాయక్
- హైదరాబాద్ నగరాన్ని వణికిస్తున్న దోమలు
- నిద్రలేని రాత్రులు గడుపుతున్న నగరవాసులు
- ఏజి ఉపయోగించి దోమల నివారణకు జీహెచ్ఎంసీ కృషి
- ఓయూ జీవశాస్త్ర విభాగంతో కలిసి దోమల నియంత్రణకు ప్రయోగాలు

**హైదరాబాద్**

హైదరాబాద్ మహానగరంలో దోమల ఉధృతికి నగరవాసులు నిద్రలేని రాత్రులు గడుపుతున్నారు. దోమకాటుతో సామాన్య ల సుంచి సంవస్తుల వరకు ఆస్పత్రుల పాలవుతున్నారు. క్యురేట్, ఎడిస్ దోమల కాటుతో దెంగూళ్లు, మలేరియా జ్వరాలతో అల్లాడిపోతున్నారు. దోమల నివారణకు అనేక పద్ధతులు పాటిస్తున్నప్పటికీ ఏ మాత్రం ఫలితం ఉండటం లేదు. దీనిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించిన - మిగతా3లో

## ప్రజల సంక్షేమం తప్ప.. వ్యక్తిగత ప్రయోజనాలు లేవు

- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు
- పీపుల్స్ మార్చ్ లో ఇచ్చిన హామీల అమలుపై జీవోలు జారీ చేశాం
- రూ.1,238 కోట్లతో చేపట్టే పనులకు శంకుస్థాపన చేశాం
- ఒకే విడతలో రుణమాఫీ చేసి రూ.22,500 కోట్లను రైతుల ఖాతాల్లో వేశాం

## వారు రాజకీయ ప్రత్యర్థులే తప్ప శత్రువులు కాదు

- అదిలాబాద్ విమానాశ్రయానికి త్వరలోనే శంకుస్థాపన చేస్తాం
- అదిలాబాద్ జిల్లాను పర్యాటకంగా అభివృద్ధి చేస్తామన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- త్వరలోనే అదిలాబాద్ ఎయిర్పోర్టుకు శంకుస్థాపన చేస్తామని వెల్లడి
- బాసర ఆలయ అభివృద్ధికి రూ.220 కోట్ల మంజూరు
- కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు లేకపోయినప్పటికీ, అన్ని నియోజకవర్గాలకు నిధులు ఇస్తున్నాం

**అదిలాబాద్**

గత ప్రభుత్వం తుమ్మిడిహాట్టి ప్రాజెక్టును పక్కనపెట్టి అదిలాబాద్ జిల్లాకు తీవ్ర అన్యాయం చేసినదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. కాంగ్రెస్ నర్తారు తుమ్మిడిహాట్టి ప్రాజెక్టును నిర్మించి జిల్లాలో గోదావరి నీళ్లు పారొస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. అదిలాబాద్ ఎయిర్పోర్టుకు త్వరలోనే శంకుస్థాపన చేస్తామని వెల్లడించారు. ఈ జిల్లాను పారిశ్రామికంగా, పర్యాటకంగా అభివృద్ధి చేస్తామని తెలిపారు. త్వరలోనే అదిలాబాద్ కు యూనివర్సిటీని మంజూరు చేసి శంకుస్థాపన చేస్తామని రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. బాసర సుందీ భద్రాచలం వరకు గోదావరి తీరంలో ఉన్నటువంటి ఆలయాలన్నింటినీ అభివృద్ధి చేస్తామని ప్రకటించారు. అదిలాబాద్ జిల్లాలో పలు - మిగతా3లో

## సీఎం దేవుడేమీ కాదు!

- మోదీ, పినరయి విజయన్ అహంకారులు!
- రాహుల్ గాంధీ ఘాటు విమర్శలు
- కేరళ ఎన్నికల కోసం బీజేపీ, సీపీఎం మధ్య డీల్
- ప్రియాంక గాంధీ ఆరోపణ
- “ఎల్ డీఎఫ్ కు ఒక అదృశ్యహస్తం సహాయం చేస్తోంది
- ప్రస్తుత ప్రభుత్వం నిజమైన వామపక్షంలా పరిపాలన చేయడం లేదు.



# వారు రాజకీయ ప్రత్యర్థులే తప్ప శత్రువులు కాదు

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**  
అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్యుణ్ణి కలిసి శంకుస్థాపన చేసిన రేవంత్ రెడ్డి పిప్పిరిలో నిర్వహించిన బహిరంగ సభలో ప్రసంగించారు.

**వారు రాజకీయ ప్రత్యర్థులే తప్ప శత్రువులు కాదు**  
ఆదిలాబాద్ జిల్లా ప్రజలు అమాయకులే కాదు, నిరంకుశత్వంపై పోరాడినటువంటి వీరులు, కుమురంభీం లాంటి ఆదివాసీ వీరులు నిజాం నిరంకుశత్వంపై పోరాటం చేశారని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లాకు ఆధునిక విద్య, వైద్యం లాంటి సదుపాయాలు ఇంకా దక్కలేదని వివరించారు. ఎన్నో ఒత్తిళ్లు, బెదిరింపులు తట్టుకుని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు పోరాడారని సీఎం తెలిపారు. ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్యేలను శత్రువులుగా చూసే ప్రభుత్వం తమది కాదని వివరించారు. గతంలో సీఎం వస్తుంటే ప్రతిపక్ష నేతలను అరెస్టులు, గృహనిర్బంధాలు చేశారని గుర్తుచేశారు. కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు లేకపోయినప్పటికీ, అన్ని నియోజకవర్గాలకు నిధులు ఇస్తున్నామని చెప్పారు. అభివృద్ధి పనుల కార్యక్రమానికి విపక్ష ఎమ్మెల్యేలను కూడా పిలిచామన్నారు. టీఆర్ఎస్, బీజేపీ నేతలు తమకు రాజకీయ ప్రత్యర్థులు మాత్రమే తప్ప శత్రువులు కాదని తెలిపారు.

“జూన్ రెండో తేదీలోగా ఆదిలాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ ప్రారంభిస్తామని శిలాఫలకం వేసే బాధ్యతను మేముంటా తీసుకుంటాం. ఈ ప్రాంతాన్ని పర్యాటక కేంద్రంగానే కాకుండా, ఒక పారిశ్రామిక కేంద్రంగా మారుస్తాం. ఆదిలాబాద్? ప్రాంతంలో వేలాది ఎకరాల్లో దేశంలోనే అతిపెద్ద పారిశ్రామికవాడను మంజూరు చేసి ఇక్కడ ఉండే ఆదివాసీ బిడ్డలకు, చదువుకున్న యువకులకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు ఇప్పించేందుకు



మత్తుబాట వదిలి మైదానాల బాట పట్టాలని ప్రయత్నం చేస్తున్నట్లుగా తెలిపారు. ఆదాయం పెంచాలి, పేదలకు పంచాలి అనే ఆశయంతో తమ ప్రభుత్వం పని చేస్తోందని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. బాసర ఆలయం అభివృద్ధికి రూ.220 కోట్లు మంజూరు చేశామని ఆయన పేర్కొన్నారు. దేశంలోనే గొప్ప సరస్వతి ఆలయంగా బాసరను అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. గూడెం సత్యనారాయణ ఆలయాన్ని కృషిచేస్తున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన భూసేకరణ ప్రక్రియ వేగంగా సాగుతోంది. ఆదిలాబాద్?కు యూనివర్సిటీ ఇవ్వడమే కాకుండా, ప్రారంభిస్తున్న కార్యక్రమానికి త్వరలోనే నేను వస్తా” -రేవంత్ రెడ్డి, ముఖ్యమంత్రి

**మండలాలు, జిల్లాల హద్దులు మార్చేది అప్పుడే**  
2029 వరకు జిల్లాలు, రెవెన్యూ డివిజన్లు, మండలాల హద్దులు మార్చవద్దని కేంద్రం చెప్పిందని రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. కేంద్రం ఆంక్షలు ఎత్తివేయగానే ప్రజల ఆకాంక్షల మేరకు హద్దులు మారుస్తామని వెల్లడించారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కోసం ఇప్పటికే రూ.5,400 కోట్లను పేదల ఖాతాల్లో జమచేశామన్న ఆయన సన్నబియ్యంతో పేదల కడుపు నింపాలనే ఆలోచన గత పాలకులకు వచ్చిందా? అని ప్రశ్నించారు. రేవంత్ రెడ్డిగారులకు సన్నబియ్యం ఇస్తున్న రాష్ట్రం దేశంలో మరొకటి లేదని అన్నారు. యువత

కూడా అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. ఆదిలాబాద్ను అగ్రగణ్యంగా నిల్పుతాం విద్యా, ఉద్యోగ, ఉపాధి కల్పనలో ఆదిలాబాద్ను అగ్రగణ్యంగా నిల్పుతామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. దేశంలోనే అతిపెద్ద పారిశ్రామిక వాడని ఏర్పాటు చేసి అభివృద్ధి చేస్తామని తెలిపారు. అంతకుముందు ఆదిలాబాద్ జిల్లా బజారీహత్వార్ మండలంలో పర్యటించి పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. గిరిజన జిల్లాగా పేరొందిన ఆదిలాబాద్ జిల్లాకి విమానాశ్రం సౌకర్యాన్ని కల్పించి పర్యాటకంగానే కాకుండా పారిశ్రామికంగా అభివృద్ధి చేస్తామని చెప్పారు. తుమ్మిడిపాట్ల వద్ద ప్రాజెక్టును నిర్మించి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో గోదావరిలో నీళ్లు పారిస్తామన్నారు. గూడెం సత్యనారాయణస్వామి ఆలయాన్ని అభివృద్ధి చేస్తామని సీఎం అన్నారు.

# ఏవితో దోమలను నియంత్రించవచ్చు

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**  
బల్లియా సంప్రదాయ పద్ధతులకు స్వస్తి పలికి ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్?తో దోమలను నియంత్రించేందుకు వినూత్న ప్రయోగం చేపట్టింది. దీనికోసం ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం జీవశాస్త్ర విభాగం కూడా తన వంతు సహకారాన్ని అందిస్తూ దోమల నివారణలో కృషి చేస్తోంది. అసలు ఏవ ద్వారా దోమల నివారణ సాధ్యమేనా, జీహెచ్ఎంసీ చేస్తున్న ఈ ప్రయోగం ఎంత వరకు సఫలీకృతం కావచ్చునే తదితర వివరాలను జీవశాస్త్ర విభాగం అధిపతి ప్రొఫెసర్ రెడ్డా నాయక్? తెలిపారు. ప్రస్తుత ఉన్న పరిస్థితుల్లో ఏవ ద్వారా దోమలను నివారించవచ్చని ప్రొఫెసర్ రెడ్డా నాయక్ తెలిపారు. ఏవను ఉపయోగించి దోమల ఉత్పత్తి కేంద్రాలను గుర్తించవచ్చని, వాటిని నివారించడానికి అవకాశాలు చాలా ఎక్కువగా ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. 3500 రకాలు దోమలు ఉన్నాయని, వీటితో ఎటువంటి హాని ఉండుదని స్పష్టం చేశారు. కానీ 3 రకాలు దోమలు ఉన్నాయని, క్యూలెక్స్, ఎడిస్, ఎనాఫిలిస్ దోమలు చాలా ప్రమాదకరమని హెచ్చరించారు. వాటి నుంచి జగ్రత్తలు తీసుకుంటే మనం ఉపశమనం పొందవచ్చని, ఈ దోమలు మురుగునీరు, నిల్వఉన్న నీటిలో వృద్ధి చెందుతున్నాయని వివరించారు. “దోమలను నివారించడానికి ఒక ఏరియాను ఎంపిక చేసుకొని ఫాగింగ్ చేసుకోవాలి. ఆ ఏరియా కవర్ ఆయ్యేలా ఫాగింగ్ చేయాలి అవసరం ఉంది. మనం ఒక గల్లిలో ఫాగింగ్ చేస్తుంటే దోమలు మరో గల్లికి వెళ్తున్నాయి. ఫాగింగ్ సాయంత్రం 6 గంటల నుంచి 8 గంటల లోపు చేయాలి. మిగిలిన ఏ సమయంలో చేసిన ఫాగింగ్ వల్ల ఏ ఉపయోగం లేదు. దోమలను నివారించడానికి జీహెచ్ఎంసీ పూర్తి సహకారం ఇస్తాం. దోమలను నివారించడానికి నిత్య ప్రణాళికగా కృషి చేయాలి. లేదంటే దోమలు వస్తూనే



ఉంటాయి”  
**దోమల వృద్ధిని నివారించుకోవచ్చు జీహెచ్ఎంసీ**  
దోమల నియంత్రణపై జీహెచ్ఎంసీ సాంకేతిక అన్వేషాన్ని ఉపోయోగిస్తోంది. ఏవ ఉపయోగించి దోమల నివారణకు జీహెచ్ఎంసీ కృషి చేయనుంది. ఓయూ జీవశాస్త్ర విభాగంతో కలిసి దోమల నియంత్రణకు ప్రయోగాలు జరుగుతున్నాయి. హైదరాబాద్ నగరంలో 14 రకాల దోమ జాతులను ఓయూ జీవశాస్త్ర విభాగం గుర్తించింది. నగరంలో 60 శాతం క్యూలెక్స్ దోమలు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. క్యూలెక్స్ దోమలు మురుగునీరు, నిల్వఉన్న నీటిలో వృద్ధి చెందుతున్నాయి. నగరంలో కొత్తగా మాన్సూనియా దోమజాతి పట్టిందని, ఆర్టిజెరిస్ దోమలు గ్రామాల్లో నుంచి నగరానికి వలస వచ్చాయని అధికారులు తెలిపారు. జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో 27 వేలకుపైగా దోమల హాట్ స్పాట్లను అధికారులు గుర్తించారు. ఏవ, కాబిలెట్ ఇమేజ్?ల ద్వారా దోమల వృద్ధి చెందే ప్రాంతాల గుర్తించి, లావాసలు గుర్తించి దోమల వృద్ధిని జీహెచ్ఎంసీ నివారించబోతుంది.  
**ఎంటమాలజీ విభాగం పని తీరుపై తీవ్ర విమర్శలు**  
ఇంటింటి తనిఖీలు లేకపోవడంతో దోమకాటుతో జనం ఆసుపత్రి పాల్పడుతున్నారని, ట్రై కార్పొరేషన్ పరిధిలో ఎంటమాలజీ విభాగం పని తీరుపై తీవ్ర విమర్శలు వస్తున్నాయి. కార్పొరేషన్ విభజనతో ఎంటమాలజీ సిబ్బంది సరిపడా లేరని అంటున్నారు. ఎంటమాలజీ విభాగంలో గతంలో విద్యల్లో 2500 మంది సిబ్బంది ఉన్నారని, డివిజన్ల సంఖ్య 300కు పెరగడంతో ప్రస్తుతం ఎంటమాలజీ విభాగంలో అరకొర సిబ్బందే ఉన్నారు.

# సంజయ్ కుమార్ ఫిరాయింపుతో..

**కరీంనగర్ :** తెలంగాణ రాజకీయాల్లో సుదీర్ఘ కాలం కాంగ్రెస్ కు వెన్నుముకలా నిలిచిన మాజీ మంత్రి తాటిపర్తి జీవన్ రెడ్డి పార్టీ మారేందుకు సిద్ధమయ్యారు. 42 ఏళ్ల కాంగ్రెస్ అనుబంధానికి ఇటీవలే స్వీకరించిన రాజకీయ కృత్యార్థుల ఇప్పుడు బీఆర్ఎస్లో చేరేందుకు సిద్ధమయ్యారు. జగిత్యాల నియోజకవర్గంలో జీవన్ రెడ్డి అంటే కాంగ్రెస్, కాంగ్రెస్ అంటే జీవన్ రెడ్డి అనే రీతిలో రాజకీయం సాగింది. కానీ గత కొంత కాలంగా పార్టీ అంతర్గత పరిణామాలు, అవమానాలు ఆయనను తీవ్రంగా కలిచివేశాయి. దీంతో పార్టీకి గుడ్ బై చెప్పారు. బీఆర్ఎస్ నుంచి గెలిచిన జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ సంజయ్ కుమార్ కాంగ్రెస్లో చేరడం జీవన్ రెడ్డి నిర్ణయానికి ప్రధాన కారణమైంది. ఎన్నికల్లో జీవన్ రెడ్డి ఓటమి పాలవగా, సంజయ్ కుమార్ గెలిచారు. అనూహ్యంగా సంజయ్ కాంగ్రెస్లో చేరడం, ఆయనకు ప్రభుత్వం, పార్టీలో ప్రాధాన్యత పెరగడం జీవన్ రెడ్డికి మింగుడుపడలేదు. దీంతో కీలక నిర్ణయం తీసుకుని, గులాబీ కండువా కప్పుకోవడానికి సిద్ధమయ్యారు. దీంతో ఇంతకాలం తిట్టిన గులాబీ పార్టీ నేతలతోనే త్వరలో పొగిడించుకోబోతున్నారు. జీవన్ రెడ్డి చేరిక తర్వాత జగిత్యాల వేదికగానే బీఆర్ఎస్ స్టేసరీ నిర్వహించాలని పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తోంది. ఏప్రిల్ 27న జగిత్యాల సమావేశంలోని వ్యవసాయ భూముల్లో భారీ ఎత్తున ఈ సమావేశం నిర్వహించే యోచనలో అధిష్టానం ఉంది. పర్సన్ గెనెరల్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అమెరికా పర్యటన ముగించుకుని హైదరాబాద్ చేరుకున్న తర్వాత స్వప్రమైణ ప్రకటన వెలుపడే అవకాశం ఉంది. స్టేసరీ సభ వేదిక మియాగానే కేసీఆర్ జీవన్ రెడ్డికి అప్పగించే బాధ్యతలను ప్రకటించనున్నారు. జీవన్ రెడ్డి బీఆర్ఎస్లో చేరడంపై నేపథ్యంలో బలమైన సంతకాలను పంపించేందుకు ఈ వేదికను వినియోగించుకోవాలని కేసీఆర్ భావిస్తున్నారు. జీవన్ రెడ్డి చేరికతో జగిత్యాల నియోజకవర్గంలో రాజకీయ



సమాకరణాలు మారనున్నాయి. ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో కాంగ్రెస్ కు బలమైన నేతలను కోల్పోయినట్టింది. బీఆర్ఎస్ కు మాత్రం బలం చేకూరనుంది. ఇటీవల జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల అనంతరం పార్టీ అధిష్టానం పట్ల జీవన్ రెడ్డి తీవ్ర అసంతృప్తితో ఉన్నారు. కార్యకర్తలతో సుదీర్ఘ మంతనాల తర్వాత ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. జీవన్ రెడ్డి చేరికతోపాటు, ఆయనకు పార్టీలో కీలక బాధ్యతలు అప్పగించే అవకాశం ఉంది. జగిత్యాల నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జి, ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా పర్యవేక్షణ బాధ్యతలు ఇప్పవచ్చని తెలుస్తోంది. కేసీఆర్ హామీతోనే జీవన్ రెడ్డి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. జీవన్ రెడ్డి చేరిక తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కీలక మలుపు కానుంది. కాంగ్రెస్ లోని ఇతర అసంతృప్త నేతలు కూడా బీఆర్ఎస్ వైపు చూసే అవకాశం ఉంది. జగిత్యాల స్టేసరీ ద్వారా బీఆర్ఎస్ తన బలాన్ని చాటుకోవాలని భావిస్తోంది. 42 ఏళ్ల కాంగ్రెస్ ప్రయాణానికి తెరంబి, గులాబీ గూటికి చేరుతున్న జీవన్ రెడ్డి నిర్ణయం తెలంగాణ రాజకీయాల్లో సంవలనం రేపింది. జగిత్యాల వేదికగా జరగనున్న స్టేసరీ ఈ మామూలు సాక్ష్యం నిలవనుంది.

## ఇది మా అభివృద్ధి..

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**  
ఎక్కువ. మా జీఎన్ డీపీ 16.12 లక్షల కోట్లు దాటింది. దేశంలోని రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలతో పోలిస్తే తెలంగాణ రెండో ర్యాంకులో ఉంది. మా జియోగ్రాఫికల్ ఏరియా దేశంలో 3.5 శాతం. జనాభా తీసుకుంటే 3శాతం కంటే తక్కువ. కానీ, జాతీయ జీడిపీల్లో తెలంగాణ వాటా దాదాపు 5 శాతంగా ఉంది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన మొదటి సంవత్సరంలోనే రూ.20,617 కోట్ల మేర రైతు రుణాలను మాఫీ చేశాం. 25.36 లక్షల మంది రైతులను రుణ విముక్తుల్ని చేశాం. ఇది తెలంగాణ చరిత్రలో నిలిచిపోతుంది. వ్యవసాయ రాబడులను పెంచేందుకు రైతు భరోసా కింద.. పంటల సాగుబడికి ఏటా ఎకరాకు రూ.12 వేలు ఇస్తున్నాం. వ్యవసాయ పెట్టుబడి కింద ఇప్పటి వరకు రూ.69.70 లక్షల మంది రైతులకు రూ.25,279 కోట్లు ఇచ్చాం. 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్ కోసం 29.40 లక్షల మంది రైతులకు.. రూ.26,098 కోట్లు ఖర్చు చేశాం. 14.91లక్షల మంది రైతులకు రూ.5లక్షలు బీమా కోసం రూ.3,124 కోట్లు ఖర్చు చేశాం. క్రాప్ టోసన్ కింద 14.91 లక్షల మంది రైతులకు రూ.3,139 కోట్లు ఇచ్చాం” అని అన్నారు.

## ప్రజల సంక్షేమం తప్ప..

**వ్యక్తిగత ప్రయోజనాలు లేవు**  
ఆదిలాబాద్: అధికారంలోకి వచ్చేందుకు నేతలు ఎన్నో హామీలు ఇస్తుంటారని, కొందరు అధికారంలోకి రాగానే వాటిని మర్చిపోతారని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్యుణ్ణి అన్నారు. తాము అలాంటివాళ్లం కాదన్నారు. తాను చేపట్టిన పీపుల్స్ మార్చ్ మూడేళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా ఆదిలాబాద్ జిల్లా పిప్పిరిలో బహిరంగ సభ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా భట్టి విక్రమార్యుణ్ణి మాట్లాడుతూ.. పిప్పిరిలో మొదలుపెట్టి ఖమ్మం వరకు పాదయాత్ర చేసినట్లు గుర్తు చేసుకున్నారు. “ పీపుల్స్ మార్చ్ ఇచ్చిన హామీల అమలుపై జీవోలు జారీ చేశాం. ఇవాళ రూ.1,238 కోట్లతో చేపట్టే పనులకు శంకుస్థాపన చేశాం. ఒకే విధతలో రుణమాఫీ చేసి రూ.22,500 కోట్లను రైతుల ఖాతాల్లో వేశాం. ప్రతి నియోజకవర్గంలో పేదల కోసం 3,500 ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేశాం. తొలి ఏడాదిలోనే మొత్తం 4.50 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం చేపట్టాం. ప్రతి నియోజకవర్గంలో అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలతో యంగ్ ఇండీయా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూళ్ల నిర్మాణం చేపట్టాం. ఇన్ని పథకాలు, హామీలు ఎలా అమలు చేయగలుగుతున్నారని ఇతర రాష్ట్రాల నేతలు అడుగుతున్నారు. ఈ రాష్ట్రంలో పుట్టడం అర్హులైన ప్రజలు భావించే పరిస్థితులు ఉండాలని భావించాం. రాష్ట్రంలో ప్రతి కుటుంబానికి వర్తిచేలా రూ.5 లక్షలతో ఇందిరమ్మ బీమా పథకం తీసుకొచ్చాం. రైతు కుటుంబాల నుంచి వచ్చిన మాకు పేదల కష్టాలు, అవసరాలు తెలుసు. ప్రజల సంక్షేమం తప్ప.. మాకేవరికీ వ్యక్తిగత ప్రయోజనాలు లేవు” అని భట్టి విక్రమార్యుణ్ణి అన్నారు.

## పట్టు బిగిస్తున్న రేవంత్

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**  
రోడ్ల పోలీస్ పాల్సోన్నాడు. అక్కడ పోలీస్ చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థుల తరపున ఆయన విస్తృతంగా ప్రచారం చేస్తున్నారని రాష్ట్రంలో అధికార భాషగా మలయాళం ఉంది. దక్షిణ భారతదేశంలో మలయాళం అనేది అత్యంత క్లిష్టమైన భాష. అందువల్లే రేవంత్ ఎన్నికల ప్రచారం చేస్తున్న సమయంలో.. ఒక అనువాదకుడిని నియమించుకుంటున్నారని.. “మలయాళం ప్రజలకు నమస్కారం.. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులకు ఓటు వేయండి. కేరళ రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి అంటే ఏంటో కాంగ్రెస్ పార్టీ చూపించింది. కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన అభ్యర్థులకు ఓటు వేసి.. ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడండి” అంటూ మలయాళంలో రేవంత్ రెడ్డి బిల్లుతున్నారు. ఆ ప్రసంగాలకు సానుకూల స్పందన లభిస్తుంది. రేవంత్ రెడ్డి ఇంగ్లీషో.. హిందీలో కూడా మాట్లాడగలిగే వైపు ఉన్నవారు కాబట్టి.. ఆ రెండు భాషలలో మాట్లాడుతూ మలయాళం ఓటర్ల మనసు చూరగనే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. కేరళ ప్రజలకు హిందీతోపాటు ఇంగ్లీష్ కూడా వస్తుంది. అందువల్లే తెలంగాణ సీఎం మాటలకు కాస్త రివ్ కనిపిస్తోంది. రేవంత్ రెడ్డి తో పాటు డ్రీడ్ బాబు కూడా మలయాళం ఓటర్లను ఆకట్టుకోవడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. కేరళ రాష్ట్రంలోని మట్టుతారా నియోజకవర్గంలో రేవంత్ రెడ్డి రోడ్ల పోలీస్ నిర్వహించారు. అక్కడ బహిరంగ సభ కూడా ఏర్పాటు చేశారు. కేరళ అభివృద్ధికి యుడిఎఫ్ కట్టుబడి ఉందని.. యు డి ఎఫ్ బలపరిచిన అభ్యర్థులకు ఓటు వేసి గెలిపించాలని కోరారు.. ఇక ప్రచారంలో రేవంత్ రెడ్డి పదిపదే ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడీ ని లక్ష్యంగా చేసుకొని విమర్శలు చేస్తున్నారు. కేరళ ముఖ్యమంత్రి విజయన్ పై కూడా విమర్శలు చేస్తున్నారు. మతపరమైన రాజకీయాలను కేరళ ప్రజలు ఒప్పుకోరని.. మతాలపరంగా విడిపోవడానికి సిద్ధంగా ఉందని రేవంత్ రెడ్డి అంటున్నారు. ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి విజయన్, ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడీ తెరచాటుగా ఒప్పందాలు చేసుకున్నారని.. కేరళ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీని అధికారంలోకి రాకుండా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని ఆరోపిస్తున్నారు రేవంత్..కాగా, ఈ స్థాయిలో ప్రచారం చేస్తున్నట్టికి సర్వేలలో మాత్రం కేరళ రాష్ట్రంలో విజయన్ మళ్లీ ముఖ్యమంత్రి అవుతారని తెలుస్తోంది. ఎల్లిఎఫ్ ప్రభుత్వం మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తుందని సర్వేలు చెబుతున్నాయి. అధికారంలోకి వచ్చినప్పటికీ గతంలో సోదాగా మెజారిటీ రాదని.. ఈసారి తగ్గే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి కి తిరుగులేదని.. నగర ప్రాంతాలలో తీవ్రమైన వ్యతిరేకత కనిపిస్తోందని సర్వేలు చెబుతున్నాయి.. సర్వేలలో వచ్చిన నివేదికలను ఒకసారి పరిశీలిస్తే కేవలం 30 శాతం మంది మాత్రమే విజయన్ మరోసారి ముఖ్యమంత్రి కావాలని కోరుకుంటున్నారని.. ఇతర వ్యక్తులు ప్రత్యామ్నాయం ఉంటే బాగుంటుందని చెబుతున్నారని తెలుస్తోంది. అయితే మిగతా పార్టీలలో అగ్ర నాయకులు అంత గొప్పగా లేకపోవడం విజయన్ కు కలసి వస్తోంది.

## ఏమాత్రం... ఐఎఎస్ ఆఫీసర్లు..

**కరీంనగర్ :** భారత రాష్ట్ర సమితి అధికారంలో ఉన్నప్పుడు సీఎం ఓ.లో ప్రయోగం వర్తిన, స్మిత సబర్వాల్ కీలక అధికారిగా ఉండేవారు. వారితోపాటు జయ్ రంజన్ కూడా ఉండేవారు. సీనియర్ ఐఎఎస్ అధికారిగా.. అప్పట్లో ఐటీ కార్యకలాపాలను పర్యవేక్షించిన అధికారిగా జయ్ సుపరిచితుడు. నాడు పరిశ్రమల శాఖ మంత్రిగా.. ఐటీ శాఖ మంత్రిగా ఉన్న కేటీఆర్ కు అత్యంత సన్నిహితుడిగా ఉండేవారు. భారత రాష్ట్ర సమితి అధికారం కోల్పోయిన తర్వాత కొద్ది రోజులపాటు రంజన్ ఐటీ కార్యకలాపాలను పర్యవేక్షించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పెట్టుబడుల సదస్సు కోసం వెళ్ళినప్పుడు రంజన్ కూడా ఆయన వెంట ఉన్నారు. అయితేనాడు కుదుర్చుకున్న ఏం ఓ యు వ్యవహారాలలో లోపాలు ఉన్నాయని భారత రాష్ట్ర సమితి ఆరోపించింది. ఆ ఆరోపణలు తగ్గట్టుగానే ప్రభుత్వ వ్యవహార శైలి ఉండడం ఆందోళన కలిగించింది. చివరికి రంజన్ సెల్ఫీ వీడియో తీసి.. తెలంగాణ ప్రజలకు వివరణ ఇవ్వాలి వచ్చింది.ఈ ఉదంతం రంజన్ మీద ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి ఆగ్రహాన్ని కలిగించిందని అప్పట్లో వార్తలు వచ్చాయి. ఆ తర్వాత గృహ శాఖలో సమీక్ష విఫలం కావడంతో రంజన్ వ్యవహార శైలి పురోసారి చేర్చ బరిగింది. గృహ శాఖలో సమీక్ష జరిగినప్పుడు కీలక సమాచారం భారత రాష్ట్ర సమితి నేతల్లోకి వెళ్ళింది. దీంతో అప్పట్లో ప్రభుత్వం అప్రమత్తమయింది. వెంటనే లోతుగా విచారణకు ఆదేశించింది. దీంతో కొంతమంది అధికారులు కావాలని ప్రభుత్వ సమాచారాన్ని ప్రతిపక్ష పార్టీకి అందిస్తున్నారని అందులో తేలింది. ఇక అప్పటినుంచి జయ్ మీద ప్రభుత్వం ఫోకస్ పెట్టింది. అతడిని ఐటీ విభాగం నుంచి దూరం చేసింది. ఆ తర్వాత ఇప్పుడు సీఎం ఓ నుంచి కూడా పక్కనపెట్టింది. ఆయనకు క్రిడా శాఖ కార్యదర్శిగా పోస్టింగ్ ఇచ్చింది.గతంలో జయ్ కేటీఆర్ కు దగ్గరగా ఉండటంవల్ల.. కీలకమైన విషయాలు ఆయన ద్వారా ప్రతిపక్ష పార్టీకి తెలుస్తున్నాయని ప్రభుత్వం సమాచారం ఉండడం వల్ల.. రేవంత్ ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది.. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత జయ్ కు స్థానచలనం తప్పదని ప్రచారం జరిగింది. అయితే రేవంత్ ప్రభుత్వం కొద్దిరోజులపాటు అతడినే ఐటీ శాఖలో కొనసాగించింది. చివరికి ప్రభుత్వం నుంచి కీలక సమాచారం బయటకు పోతున్న ప్రమాదం.. ప్రజాశాసకు రేవంత్ రెడ్డి నడుం బిగించారు. తన వేగుల ద్వారా సమాచారం తెప్పించుకుని.. సరైన సమయంలో.. సరైన విధంగా వేటు వేశారు. పైకి క్రిడాభివృద్ధి అని చెబుతున్నప్పటికీ .. అసలు అంతరార్థం వేరే ఉందని విశ్లేషకులు అంటున్నారు. మొత్తానికి సీఎంఓ నుంచి జయ్ ను పంపించడం ద్వారా పూర్తిగా ప్రజాశాసన చేపామని కాంగ్రెస్ నేతలు అంటున్నారు. రేవంత్ వచ్చిన తర్వాత ప్రయోగం, స్మిత.. ఇప్పుడు జయ్ సీఎం ఓ నుంచి బయటికి వెళ్ళిపోయారు. స్మిత అనారోగ్యం వల్ల లాంగ్ లీవ్ లో ఉన్నారు.



# మితంగా నూనె.. అమితంగా ఆరోగ్యం!

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం: నూనె వాడకం తగ్గింపండి.. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుందాం! తక్కువ నూనె - ఎక్కువ ఆరోగ్యం: వంటల్లో నూనె వాడకం తగ్గించే మార్గాలపై! నూనెకు 'చెక్' పెడదాం.. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకుందాం! ఆయిల్ వాడకం తగ్గించాలా? ఈ చిట్కాలు పాటించి చూడండి! వంటల్లో నూనె వాడకం తగ్గించి.. ఫిట్గా ఉండండి!

చాలా కూరలు వండటానికి ఉల్లిపాయ, టమాట ముక్కలను నూనెలో వేయిస్తుంటారు. దీంతో వాటికి నూనె బాగా పట్టుకొని అవి ఉడికితే మెయిల్ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇలా నేరుగా కాకుండా వీటిని ముందుగానే పేస్ట్లా తయారు చేసుకుంటే నూనె వాడకం తగ్గించవచ్చు. ఉల్లిపాయ, టమాటా ముక్కలను మిక్సీ పట్టి, కూరలు వండేటప్పుడు నూనెలో వేసుకుంటే త్వరగా వేగుతాయి. దీనికి ఆయిల్ కూడా పెద్దగా అవసరం ఉండదు. కూరలో ఆయిల్ వేయకపోతే అది మాడిపోతుంది. అయితే, కొంచెం ఓపిక పడితే ఇక్కడ కూడా నూనె వినియోగాన్ని తగ్గించవచ్చు. స్టవ్ను మీడియం ఫ్లేమ్లో పెట్టుకుని, కూర ఉడికితే ముందు మధ్యమధ్యలో మాడకుండా కొన్ని నీళ్లు చల్లుతూ ఉండాలి. నీళ్లు పోసినప్పుడు ఒకేసారి కాకుండా నెమ్మదిగా కలపాలి. కూరల్లో వివిధ సుగంధ ద్రవ్యాలు కచ్చితంగా వాడుతుంటారు. జీలకర్ర, ధనియాలు, లవంగం, దాల్చినచెక్క వంటివి నూనెలో వేసినప్పుడు అవి ఎక్కువ నూనెను గ్రహిస్తాయి. ఇలా నేరుగా వేయడానికి బదులుగా, ముందుగా వీటిని పొడి చేసుకోవడం లేదా నూనె లేకుండా నేరుగా వేయించుకోవడం మంచిది. డ్రై ఫ్రాన్లో వీటిని వేయిస్తే వాటి అసలు ఫ్లేవర్స్ రిలీజ్ అవుతాయి. వీటిని పొడిగా చేసుకున్నాకే కూర వండేటప్పుడు పొదులు వేసుకోవచ్చు. దీంతో తక్కువ నూనెను గ్రహిస్తాయి. పైగా, ఇవి వంటకు మరింత రుచిని అందిస్తాయి. గ్రేవీలా చేసే కూరలకు చిక్కదనం కోసం ఉడికించిన పప్పు, గుమ్మడికాయ గుజ్జు, తురిమిన సొరకాయ గుజ్జు వాడాలి. ఇవి కొవ్వు శాతాన్ని తగ్గించి వంటకు స్వాదీయత రిలీజ్ అందిస్తాయి. పైగా గ్రేవీ చిక్కగా వస్తుంది, ఇందుకు నూనె కూడా పెద్దగా వాడాలి అవసరం లేదు. ఈ నేచురల్ ఎడిటివ్స్ తో ఫైబర్, విటమిన్లు అందడంతో పాటు కడుపు నిండిన అనుభూతి కలుగుతుంది. చాలా మంది కూర వండక దానిపై ఒక చెండా నెయ్యి లేదా నూనె పోసి గార్లిష్ చేస్తుంటారు. అయితే ఇలా ఆయిల్ కాకుండా డ్రెస్స్ పార్శుల్స్, నిమ్మరసం, మసాలా పొడితో గార్లిష్డ్ డ్రెస్ చేసి చూడండి. కొత్తమీర, కసూరిమేధి, గరం మసాలా వంటివి వేసుకుంటే నూనె అవసరం లేకుండా వంట ఫ్లేవర్ రిచ్ గా మారుతుంది.



చాలా కూరలు వండటానికి ఉల్లిపాయ, టమాట ముక్కలను నూనెలో వేయిస్తుంటారు. దీంతో వాటికి నూనె బాగా పట్టుకొని అవి ఉడికితే మెయిల్ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇలా నేరుగా కాకుండా వీటిని ముందుగానే పేస్ట్లా తయారు చేసుకుంటే నూనె వాడకం తగ్గించవచ్చు. ఉల్లిపాయ, టమాటా ముక్కలను మిక్సీ పట్టి, కూరలు వండేటప్పుడు నూనెలో వేసుకుంటే త్వరగా వేగుతాయి. దీనికి ఆయిల్ కూడా పెద్దగా అవసరం ఉండదు. కూరలో ఆయిల్ వేయకపోతే అది మాడిపోతుంది. అయితే, కొంచెం ఓపిక పడితే ఇక్కడ కూడా నూనె వినియోగాన్ని తగ్గించవచ్చు. స్టవ్ను మీడియం ఫ్లేమ్లో పెట్టుకుని, కూర ఉడికితే ముందు మధ్యమధ్యలో మాడకుండా కొన్ని నీళ్లు చల్లుతూ ఉండాలి. నీళ్లు పోసినప్పుడు ఒకేసారి కాకుండా నెమ్మదిగా కలపాలి. కూరల్లో వివిధ సుగంధ ద్రవ్యాలు కచ్చితంగా వాడుతుంటారు. జీలకర్ర, ధనియాలు, లవంగం, దాల్చినచెక్క వంటివి నూనెలో వేసినప్పుడు అవి ఎక్కువ నూనెను గ్రహిస్తాయి. ఇలా నేరుగా వేయడానికి బదులుగా, ముందుగా వీటిని పొడి చేసుకోవడం లేదా నూనె లేకుండా నేరుగా వేయించుకోవడం మంచిది. డ్రై ఫ్రాన్లో వీటిని వేయిస్తే వాటి అసలు ఫ్లేవర్స్ రిలీజ్ అవుతాయి. వీటిని పొడిగా చేసుకున్నాకే కూర వండేటప్పుడు పొదులు వేసుకోవచ్చు. దీంతో తక్కువ నూనెను గ్రహిస్తాయి. పైగా, ఇవి వంటకు మరింత రుచిని అందిస్తాయి. గ్రేవీలా చేసే కూరలకు చిక్కదనం కోసం ఉడికించిన పప్పు, గుమ్మడికాయ గుజ్జు, తురిమిన సొరకాయ గుజ్జు వాడాలి. ఇవి కొవ్వు శాతాన్ని తగ్గించి వంటకు స్వాదీయత రిలీజ్ అందిస్తాయి. పైగా గ్రేవీ చిక్కగా వస్తుంది, ఇందుకు నూనె కూడా పెద్దగా వాడాలి అవసరం లేదు. ఈ నేచురల్ ఎడిటివ్స్ తో ఫైబర్, విటమిన్లు అందడంతో పాటు కడుపు నిండిన అనుభూతి కలుగుతుంది. చాలా మంది కూర వండక దానిపై ఒక చెండా నెయ్యి లేదా నూనె పోసి గార్లిష్ చేస్తుంటారు. అయితే ఇలా ఆయిల్ కాకుండా డ్రెస్స్ పార్శుల్స్, నిమ్మరసం, మసాలా పొడితో గార్లిష్డ్ డ్రెస్ చేసి చూడండి. కొత్తమీర, కసూరిమేధి, గరం మసాలా వంటివి వేసుకుంటే నూనె అవసరం లేకుండా వంట ఫ్లేవర్ రిచ్ గా మారుతుంది.

# ఆరోగ్యం జాగ్రత్త! మామిడి పండు తిన్నాక వీటిని ముట్టుకోవద్దు

వేసవి ఆగమంతోనే మార్కెట్లోకి మామిడి పండ్ల రాక మొదలవుతుంది. మన దేశం మామిడి పండ్లకు ఎంతో ప్రసిద్ధి. ప్రపంచంలో మరెక్కడా లభించనన్ని రకాల మామిడి పండ్లు భారత్ లో లభిస్తాయి. అంతేకాదు దేశంలోని మామిడిపండ్ల రకరకాల రుచుల్లో అందుబాటులో ఉంటాయి. ఈ మామిడి పండ్లను నేరుగా తినొచ్చు. జ్యూస్లుగా చేసుకుని తాగవచ్చు. మామిడి తాండ్ల, మామిడి కర్రలా లాంటి పదార్థాలు తయారు చేసుకుని కూడా తినొచ్చు. అయితే ఈ మామిడిపండ్లు తిన్న తర్వాత ఓ ఐదు రకాల పదార్థాల జోలికి అస్సలు పోవద్దు. ఆ పదార్థాలేమిటో ఇప్పుడు చూద్దాం.. మంచి నీళ్లు : మామిడి పండ్లు తిన్న తర్వాత కొంతసేపటి వరకు మంచినీళ్లను అస్సలు తాగొద్దు. అలా చేస్తే ఆరోగ్యంపై దుష్ప్రభావం పడుతుంది. కడవు నొప్పి, అసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం లాంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నదట. పెరుగు : మామిడి పండు తినగానే పెరుగు తీసుకుంటే శరీరం డిప్రెస్డ్రేట్ అవుతుంది. అందువల్ల అలాంటి అలవాటు ఉంటే తక్షణమే మానుకోవాలి. లేదంటే వడదెబ్బ తగితే ప్రమాదం ఉంది. అంతేగాక చర్మ సమస్యలు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉన్నదట. కాకరకాయ : మామిడి పండ్లు తిన్న తర్వాత కాకరకాయ తీసుకోవడం కూడా మంచిది కాదు. అలా చేయడంవల్ల వికారం, వాంతులు, శ్వాస తీసుకోవడంలో సమస్యలు వస్తాయట. ఘాటైన పదార్థాలు : మామిడి పండ్లు తిన్న తర్వాత ఘాట పదార్థాలుగానీ, కారం పదార్థాలుగానీ తీసుకుంటే ఉదర సంబంధ సమస్యలు, చర్మ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నదట. అంతేగాక ముఖంపై మొటిమలు వచ్చే ప్రమాదం కూడా ఉన్నదట. చల్లటి పానీయాలు : మామిడి పండ్లతోపాటు చల్లటి పానీయాలు తీసుకోవడం కూడా ఆరోగ్యానికి హానికరమట. చల్లటి పానీయాలతో మామిడి పండ్లను తీసుకోవడంవల్ల షుగర్ లెవల్స్ మరింత పెరుగుతాయట.



వేసవి ఆగమంతోనే మార్కెట్లోకి మామిడి పండ్ల రాక మొదలవుతుంది. మన దేశం మామిడి పండ్లకు ఎంతో ప్రసిద్ధి. ప్రపంచంలో మరెక్కడా లభించనన్ని రకాల మామిడి పండ్లు భారత్ లో లభిస్తాయి. అంతేకాదు దేశంలోని మామిడిపండ్ల రకరకాల రుచుల్లో అందుబాటులో ఉంటాయి. ఈ మామిడి పండ్లను నేరుగా తినొచ్చు. జ్యూస్లుగా చేసుకుని తాగవచ్చు. మామిడి తాండ్ల, మామిడి కర్రలా లాంటి పదార్థాలు తయారు చేసుకుని కూడా తినొచ్చు. అయితే ఈ మామిడిపండ్లు తిన్న తర్వాత ఓ ఐదు రకాల పదార్థాల జోలికి అస్సలు పోవద్దు. ఆ పదార్థాలేమిటో ఇప్పుడు చూద్దాం.. మంచి నీళ్లు : మామిడి పండ్లు తిన్న తర్వాత కొంతసేపటి వరకు మంచినీళ్లను అస్సలు తాగొద్దు. అలా చేస్తే ఆరోగ్యంపై దుష్ప్రభావం పడుతుంది. కడవు నొప్పి, అసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం లాంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నదట. పెరుగు : మామిడి పండు తినగానే పెరుగు తీసుకుంటే శరీరం డిప్రెస్డ్రేట్ అవుతుంది. అందువల్ల అలాంటి అలవాటు ఉంటే తక్షణమే మానుకోవాలి. లేదంటే వడదెబ్బ తగితే ప్రమాదం ఉంది. అంతేగాక చర్మ సమస్యలు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉన్నదట. కాకరకాయ : మామిడి పండ్లు తిన్న తర్వాత కాకరకాయ తీసుకోవడం కూడా మంచిది కాదు. అలా చేయడంవల్ల వికారం, వాంతులు, శ్వాస తీసుకోవడంలో సమస్యలు వస్తాయట. ఘాటైన పదార్థాలు : మామిడి పండ్లు తిన్న తర్వాత ఘాట పదార్థాలుగానీ, కారం పదార్థాలుగానీ తీసుకుంటే ఉదర సంబంధ సమస్యలు, చర్మ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నదట. అంతేగాక ముఖంపై మొటిమలు వచ్చే ప్రమాదం కూడా ఉన్నదట. చల్లటి పానీయాలు : మామిడి పండ్లతోపాటు చల్లటి పానీయాలు తీసుకోవడం కూడా ఆరోగ్యానికి హానికరమట. చల్లటి పానీయాలతో మామిడి పండ్లను తీసుకోవడంవల్ల షుగర్ లెవల్స్ మరింత పెరుగుతాయట.

# అందమైన పాదాల కోసం.. ఇంటి చిట్కాలతో రక్షణ!

ఎండల ఉధృతి పెరుగుతోంది. ఉక్కుపోతా ఎక్కువైంది. ఈ కాలంలో చెప్పులపై మరింత జాగ్రత్త పడుతుంటారు. అయితే వేసవిలో ఫుట్వేర్తో పాటు ఫుట్కేర్ విషయంలో కూడా జాగ్రత్త పాటించాలి. ఎందుకంటే ఈ కాలంలో వేడి, చెమట, ఎండ వంటి అనేక కారణాలతో పాదాలు పొడిగా, పగిలిపోయి, సన్బర్న్ గురయ్యే ప్రమాదముంది. ఈ సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడానికి, పాదాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి కొన్ని సింపుల్ టిప్స్ పాటిస్తే సరిపోతుంది. అవేంటో తెలుసుకుందాం. స్రుబ్లింగ్ పల్ల చనిపోయిన చర్మ కణాలు తొలగి, రక్తప్రసరణ మెరుగువుతుంది. ఇందుకు ఇంట్లో తయారుచేసిన ఫుట్ స్రుబ్స్ను ఉపయోగించవచ్చు. చక్కెర లేదా కాఫీ పొడిని ఉపయోగించి స్రుబ్ తయారు చేయవచ్చు. మదమలు, పాదాలకు రెండు వైపులా చర్మం త్వరగా పొడిగా, నలుపు రంగులోకి మారుతుంది. అందుకే ఆ ప్రాంతాలపై ద్రుష్టి పెట్టాలి. మాయిశ్చరెజర్స్ తో స్రుబ్ చేసిన తర్వాత, చర్మాన్ని తేమగా, మృదువుగా ఉంచడానికి మాయిశ్చరెజర్ లేదా ఫుట్ క్రీమ్ అప్లై చేసుకోవాలి. తేమను లాక్ చేయడానికి, పొడి చర్మాన్ని పదిలంచుకోవడానికి కొబ్బరి నూనె లేదా గ్లిజిరీన్ వంటి పదార్థాలు రాసుకోవచ్చు. బదులుకు వెజ్ట్ ముందు హానికరమైన ఖా కిరణాల నుంచి రక్షించడానికి కాళ్లకు, పాదాలకు సన్స్క్రీమ్ అప్లై చేయవచ్చు. వేసవి కాలంలో చల్లటి నీటిలో కొన్ని చుక్కల ఫుడినా లేదా టీ ఆయిల్ను కలిపి కాళ్లను కాసిపు అందులో నానబెట్టడం మంచిది. ఇలా చేస్తే ఇన్ఫ్లేమేషన్ ను తగ్గించవచ్చు. ఎప్పుడు సాల్ట్ బ్యామ్ ను సాల్ట్ ను గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి 15-20 నిమిషాల పాటు కాళ్లను నానబెట్టాలి. ఇలా చేస్తే అలసిపోయిన కండరాలు రిలాక్స్ అవుతాయి. ఇన్ఫ్లేమేషన్ కూడా తగ్గుతుంది.



ఎండల ఉధృతి పెరుగుతోంది. ఉక్కుపోతా ఎక్కువైంది. ఈ కాలంలో చెప్పులపై మరింత జాగ్రత్త పడుతుంటారు. అయితే వేసవిలో ఫుట్వేర్తో పాటు ఫుట్కేర్ విషయంలో కూడా జాగ్రత్త పాటించాలి. ఎందుకంటే ఈ కాలంలో వేడి, చెమట, ఎండ వంటి అనేక కారణాలతో పాదాలు పొడిగా, పగిలిపోయి, సన్బర్న్ గురయ్యే ప్రమాదముంది. ఈ సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడానికి, పాదాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి కొన్ని సింపుల్ టిప్స్ పాటిస్తే సరిపోతుంది. అవేంటో తెలుసుకుందాం. స్రుబ్లింగ్ పల్ల చనిపోయిన చర్మ కణాలు తొలగి, రక్తప్రసరణ మెరుగువుతుంది. ఇందుకు ఇంట్లో తయారుచేసిన ఫుట్ స్రుబ్స్ను ఉపయోగించవచ్చు. చక్కెర లేదా కాఫీ పొడిని ఉపయోగించి స్రుబ్ తయారు చేయవచ్చు. మదమలు, పాదాలకు రెండు వైపులా చర్మం త్వరగా పొడిగా, నలుపు రంగులోకి మారుతుంది. అందుకే ఆ ప్రాంతాలపై ద్రుష్టి పెట్టాలి. మాయిశ్చరెజర్స్ తో స్రుబ్ చేసిన తర్వాత, చర్మాన్ని తేమగా, మృదువుగా ఉంచడానికి మాయిశ్చరెజర్ లేదా ఫుట్ క్రీమ్ అప్లై చేసుకోవాలి. తేమను లాక్ చేయడానికి, పొడి చర్మాన్ని పదిలంచుకోవడానికి కొబ్బరి నూనె లేదా గ్లిజిరీన్ వంటి పదార్థాలు రాసుకోవచ్చు. బదులుకు వెజ్ట్ ముందు హానికరమైన ఖా కిరణాల నుంచి రక్షించడానికి కాళ్లకు, పాదాలకు సన్స్క్రీమ్ అప్లై చేయవచ్చు. వేసవి కాలంలో చల్లటి నీటిలో కొన్ని చుక్కల ఫుడినా లేదా టీ ఆయిల్ను కలిపి కాళ్లను కాసిపు అందులో నానబెట్టడం మంచిది. ఇలా చేస్తే ఇన్ఫ్లేమేషన్ ను తగ్గించవచ్చు. ఎప్పుడు సాల్ట్ బ్యామ్ ను సాల్ట్ ను గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి 15-20 నిమిషాల పాటు కాళ్లను నానబెట్టాలి. ఇలా చేస్తే అలసిపోయిన కండరాలు రిలాక్స్ అవుతాయి. ఇన్ఫ్లేమేషన్ కూడా తగ్గుతుంది.

# తక్కువ నూనెతో కరకరలాడే వంటలు

పండుగలు, ప్రత్యేక రోజు ఏదైనా ఉండంటే.. చాలా మంది పిండివంటల్ని చేసుకుని తింటారు. కొన్నిసార్లు మామూలుగా కూడా ఇంట్లో ఫూరి, వడ వంటివి చేస్తుంటారు. పిల్లలు ఇష్టంగా తింటారని ఇళ్లలో వడలు, ఫూరి, గారెలు తరచూగా డ్రైఫ్రాస్ట్, స్నాక్స్ గా కూడా చేస్తుంటారు. అయితే, ఫూరి, వడ, గారెలు వంటివి చేసేటప్పుడు వాటిని ఎక్కువ అయిల్లో కాల్చాల్సి వస్తుంది. అప్పుడు ఆ వంటకం నూనె ఎక్కువగా పీల్చుకుండా ఉండేందుకు కొన్ని ఉపాయాలు ఉన్నాయి. వాటితో ఎక్కువ నూనెతో ఇబ్బంది లేకుండా మీ వంటకాలు అయిల్ ను లైట్ గా పీల్చుకునే చేసుకోవచ్చు. అలాంటి టిప్స్ ఏంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఇంట్లో వడలు చేయాలనుకున్నప్పుడు సహజంగానే అవి మొత్తగా ఉండాలని పిండిని మెత్తగా రుబ్బుకుంటారు. కానీ, దీని వల్ల నూనె ఎక్కువగా పీల్చుకుంటాయి. అలా కాకుండా పిండిని నార్మల్ గా పిండియం రెంజ్ లో రుబ్బుకోవాలి. అలాగే, ఇక వడలు చేసేప్పుడు నూనె బాగా వేడికిస్తే తర్వాత వడలు, గారెలు వేసి కాల్చుకోవాలి. తక్కువ వేడిగా ఉన్నప్పుడు వేస్తే అవి నూనెని ఎక్కువగా పీల్చుకుంటాయి. అలా అని మంటను ఎప్పుడు తక్కువ ఫ్లేమ్లో పెట్టుకోవడం కూడా చెయ్యొద్దు. ఎక్కువ మంటపెట్టి వడల్ని వేయించుకోవాలి. అయితే, నూనెని మరీ ఎక్కువగా వేడి చేయొద్దు. పిండియం కంటే వేడిగా ఉండాలి. మరీ ఎక్కువ వేడి అయితే గారెలు పై పై నూనె పోతాయి. లోపల పచ్చిగానే ఉంటాయి. అలాగే, గారెలు కరకరలాడుతూ ఉండాలంటే గారెల పిండిలో కొంచెం సేమ్మ కలపాలి. దాంతో పాటు గారెల పిండి మిక్సీ చేసిన 5 నిమిషాల లోపే గారెలను వేసుకుంటే నూనె పీల్చు. గారెలు, వడలు, నూనెలో ప్రై చేసిన ఏ పదార్థాలైనా అలానే తినకూడదు. వాటిని కాల్చుకున్న తర్వాత టిప్స్, బటర్ సేపర్, కిచెన్ టవల్ లో వేయాలి. అప్పుడే అందులోని నూనె తగ్గుతుంది. దీంతో ఎక్సెస్ అయిల్ ఆ ఫ్రై పేపర్ పీల్చుకుంటాయి. ఈ చిట్కాలు ఫ్రైలో అయితే ఎటువంటి భయం లేకుండా హ్యాపీగా తినవచ్చు.



పండుగలు, ప్రత్యేక రోజు ఏదైనా ఉండంటే.. చాలా మంది పిండివంటల్ని చేసుకుని తింటారు. కొన్నిసార్లు మామూలుగా కూడా ఇంట్లో ఫూరి, వడ వంటివి చేస్తుంటారు. పిల్లలు ఇష్టంగా తింటారని ఇళ్లలో వడలు, ఫూరి, గారెలు తరచూగా డ్రైఫ్రాస్ట్, స్నాక్స్ గా కూడా చేస్తుంటారు. అయితే, ఫూరి, వడ, గారెలు వంటివి చేసేటప్పుడు వాటిని ఎక్కువ అయిల్లో కాల్చాల్సి వస్తుంది. అప్పుడు ఆ వంటకం నూనె ఎక్కువగా పీల్చుకుండా ఉండేందుకు కొన్ని ఉపాయాలు ఉన్నాయి. వాటితో ఎక్కువ నూనెతో ఇబ్బంది లేకుండా మీ వంటకాలు అయిల్ ను లైట్ గా పీల్చుకునే చేసుకోవచ్చు. అలాంటి టిప్స్ ఏంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఇంట్లో వడలు చేయాలనుకున్నప్పుడు సహజంగానే అవి మొత్తగా ఉండాలని పిండిని మెత్తగా రుబ్బుకుంటారు. కానీ, దీని వల్ల నూనె ఎక్కువగా పీల్చుకుంటాయి. అలా కాకుండా పిండిని నార్మల్ గా పిండియం రెంజ్ లో రుబ్బుకోవాలి. అలాగే, ఇక వడలు చేసేప్పుడు నూనె బాగా వేడికిస్తే తర్వాత వడలు, గారెలు వేసి కాల్చుకోవాలి. తక్కువ వేడిగా ఉన్నప్పుడు వేస్తే అవి నూనెని ఎక్కువగా పీల్చుకుంటాయి. అలా అని మంటను ఎప్పుడు తక్కువ ఫ్లేమ్లో పెట్టుకోవడం కూడా చెయ్యొద్దు. ఎక్కువ మంటపెట్టి వడల్ని వేయించుకోవాలి. అయితే, నూనెని మరీ ఎక్కువగా వేడి చేయొద్దు. పిండియం కంటే వేడిగా ఉండాలి. మరీ ఎక్కువ వేడి అయితే గారెలు పై పై నూనె పోతాయి. లోపల పచ్చిగానే ఉంటాయి. అలాగే, గారెలు కరకరలాడుతూ ఉండాలంటే గారెల పిండిలో కొంచెం సేమ్మ కలపాలి. దాంతో పాటు గారెల పిండి మిక్సీ చేసిన 5 నిమిషాల లోపే గారెలను వేసుకుంటే నూనె పీల్చు. గారెలు, వడలు, నూనెలో ప్రై చేసిన ఏ పదార్థాలైనా అలానే తినకూడదు. వాటిని కాల్చుకున్న తర్వాత టిప్స్, బటర్ సేపర్, కిచెన్ టవల్ లో వేయాలి. అప్పుడే అందులోని నూనె తగ్గుతుంది. దీంతో ఎక్సెస్ అయిల్ ఆ ఫ్రై పేపర్ పీల్చుకుంటాయి. ఈ చిట్కాలు ఫ్రైలో అయితే ఎటువంటి భయం లేకుండా హ్యాపీగా తినవచ్చు.

## వేసవి తాపానికి చలువనిచ్చే అమ్మతం.. మజ్జిగ!

**వేసవిలో**

చలువ చేసే పదార్థాలకు ఫుల్ డిమాండ్ ఉంటుంది. మండే ఎండల నుంచి ఉపశమనం పొందడంలో ఇవి చాలా బాగా ఉపయోగపడతాయి. అలా చలువ చేసే పదార్థాల్లో మజ్జిగ ముందు పరుగులో ఉంటుంది. వేసవి తాపం పోవాలంటే ఒక్క గ్లాస్ మజ్జిగ తాగితే చాలు మస్ రిలీఫ్ ఉంటుంది. అయితే మజ్జిగను ఎప్పుడూ ఒకటే రీతిలో తాగాలంటే కాస్త టోంగ్. ఇక పిల్లలకై వద్దని ఏడుపు మొహం పెడతారు. అందుకే మజ్జిగను రకరకాల వెర్షన్లుగా తాగడంతో పాటు చారులు కూడా చేసుకోవచ్చు. అవి ఎలా తయారు చేసుకోవాలో తెలుసుకుందాం..

**పుడినా మజ్జిగ**

కావాల్సిన పదార్థాలు: జీలకర్ర -- టేబుల్ స్పూన్, ధనియాలు -- ముప్పాపు టేబుల్ స్పూన్, ఇంగువ -- పావు టీస్పూన్, ఐస్ క్యూబ్స్ -- రెండు, కొత్తమీర -- కొద్దిగా, పచ్చిమిర్చి -- రెండు, పుడినా ఆకులు -- అర కప్పు, ఉప్పు -- రుచికి సరిపడా, టాక్ సాల్ట్ -- అర టీస్పూన్, పెరుగు -- ఒకటిన్నర కప్పులు.

తయారీ విధానం: జీలకర్ర, ధనియాలు లో ఫ్లేమ్లో వేయించాలి. సగం పైనే వేగినాక ఇంగువ వేసి కలిపి మరికాసేపు వేయించాలి. జీలకర్ర, ధనియాలు మంచి గోల్డెన్ కలర్లోకి మారినాక పక్కన పెట్టి చల్లారనివ్వాలి. ఈలోపు కొత్తమీర సన్నగా తరగాలి. పుడినా ఆకులను కొలత ప్రకారం తీసుకోవాలి. మిక్సీజాలోకి వేయించిన జీలకర్ర మిశ్రమం, కొత్తమీర తరగు, పుడినా ఆకులు, ఐస్ క్యూబ్స్, పచ్చిమిర్చి, ఉప్పు, టాక్ సాల్ట్, పెరుగు వేసి వీలైనంత మెత్తగా గ్రౌండ్ చేసుకోవాలి. మిశ్రమాన్ని ఓ గిన్నెలోకి తీసుకొని మీగడ లేని పెరుగును వేసి బాగా కలపాలి. తర్వాత కప్పు పెరుగుకు మూడు కప్పుల చొప్పున నీరు పోసుకోవాలి. మరో ఐదు నిమిషాలు బాగా కలిపి చల్లవల్లగా సర్వీస్ చేసుకుంటే ఎంతో టీస్టిగా ఉండే పుడినా మజ్జిగ రుచి.

**ముసక్కాడల మజ్జిగ పులుసు**

కావాల్సిన పదార్థాలు: నాలుగు -- ముసక్కాయలు, అరటిస్పూన్ -- పసుపు, రుచికి తగినంత -- ఉప్పు, రెండు కప్పులు -- పెరుగు, నాలుగు టీస్పూన్లు -- శనగపిండి, టీస్పూన్ -- అల్లం, నాలుగైదు టేబుల్ స్పూన్లు -- నూనె, అరటిస్పూన్ -- మెంతులు, టీస్పూన్ -- జీలకర్ర, పచ్చిమిర్చి -- పది, కొద్దిగా -- కరివేపాకు, రెండు -- ఉల్లిగడ్డలు, కొద్దిగా -- కొత్తమీర తరగు, ఒకటి -- నిమ్మకాయ

తయారీ విధానం: ముసక్కాయలను చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. వాటిపై తొక్కును తీసి శుభ్రంగా కడగాలి. వెడల్పాటి గిన్నెలో ముసక్కాయ ముక్కలు వేసి, అవి మునిగింక వరకు నీళ్లు, పసుపు, రుచికి సరిపడా ఉప్పు వేసి ముసక్కాయల కాస్త మెత్తబడే వరకు బాగా ఉడికించుకొని పక్కన పెట్టుకోవాలి. మరో పెద్ద గిన్నె తీసుకుని అందులో కాస్త పుల్లగా ఉండే పెరుగు, శనగపిండి వేసుకుని విన్సెన్తో ముద్దలు లేకుండా బాగా మిక్స్ చేసుకోవాలి. తర్వాత అందులో మూడు కప్పుల నీళ్లు పోసుకుని మరోసారి బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు స్టవ్ మీద పాన్ పెట్టి ఆయిల్ వేడి చేసి అందులో మెంతులను వేసి దోరగా ప్రై చేయాలి. తర్వాత ఆవాలు, జీలకర్ర వేసి వేయించాలి. తర్వాత పచ్చిమిర్చి చీలికలు, కరివేపాకు, కొద్దిగా అల్లంపేస్టును వేసి పచ్చివాసన పోయేంత వరకు ప్రై చేయాలి. అనంతరం ఉల్లిగడ్డ తరగు వేసి దోరగా చేయించుకోవాలి. అందులో ముందుగా ఉడికించి పక్కన పెట్టుకున్న ముసక్కాయలను వాటర్ వడకట్టి వేసుకుని అయిల్లో రెండు మూడు నిమిషాలు కలుపుతూ ప్రై చేసుకోవాలి. అందులో మజ్జిగ మిశ్రమం, ముసక్కాయలు ఉడికించుకున్న నీళ్లను కూడా వేసుకుని బాగా కలుపుకోవాలి. తర్వాత స్టవ్ను మీడియం ఫ్లేమ్లో ఉంచి మధ్యమధ్యలో కలుపుతూ ఏదైనామిడి నిమిషాలు ఉడికించుకోవాలి. అది చాలా మరిగి బుడగలు వస్తున్నప్పుడు కొద్దిగా కొత్తమీర తరగును వేసి, నిమ్మరసాన్ని పిండి ఓసారి కలిపి స్టవ్ ఆఫ్ చేసుకోవాలి. తర్వాత కప్పుని ముసక్కాయ మజ్జిగ పులుసు రుచి

ఇంగువ చిలికెడు, ఉప్పు -- రుచికి సరిపడా, కారం -- టీస్పూన్, పెరుగు -- కప్పు, ఉల్లిగడ్డ -- ఒకటి, కొత్తమీర తరగు -- కొద్దిగా.

తయారీ విధానం: పాలకూర శుభ్రంగా కడిగి సన్నగా తరిగి పక్కన ఉంచాలి. అదే విధంగా ఉల్లిగడ్డ, పచ్చిమిర్చిని సన్నగా, పొదుగా కట్ చేసుకోవాలి. కొత్తమీర, వెల్లుల్లి రెబ్బలను సన్నగా తరగాలి. పాన్లో నూనె వేడి చేసి ఆవాలు, జీలకర్ర చిల్లినాక ఎండుమిర్చి, వెల్లుల్లి తరగు, కరివేపాకు వేసి ప్రై చేయాలి. తర్వాత పచ్చిమిర్చి చీలికలు, ఇంగువ, పాలకూర తరగు, రుచికి సరిపడా ఉప్పు, పసుపు వేసి కలిపి మీడియం ఫ్లేమ్లో మగ్గించాలి. పాలకూర నూనెలో సరిగ్గా వేగినాక కారం వేసి కలిపి మరికాసేపు వేయించాలి. కారం కూడా మగ్గినాక స్టవ్ ఆఫ్ చేసి ఫూర్తిగా చల్లారనివ్వాలి. ఈలోపు మరో గిన్నెలోకి చిక్కటి పెరుగు, అర కప్పు నీళ్లు పోసి ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. చల్లారిన పాలకూర మిశ్రమంలోకి కలిపి పెట్టుకున్న పెరుగును వేసి బాగా కలపాలి. చివరగా కట్ చేసిన ఉల్లిగడ్డ, కొత్తమీర తరగు వేసి మిక్స్ చేసుకుంటే ఎంతో టీస్టిగా ఉండే పాలకూర పెరుగు పచ్చడి రుచి.

**కావాల్సిన పదార్థాలు:** పాలకూర -- రెండు కట్టలు, నూనె -- రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, తాళింపు గింజలు -- టీస్పూన్, ఎండుమిర్చి రెండు, వెల్లుల్లి రెబ్బలు -- మూడు, కరివేపాకు -- రెండు రెమ్మలు, పసుపు -- అర టీస్పూన్, పచ్చిమిర్చి -- రెండు.



### ప్రజాజ్యోతి

## నూతన విద్యా సంవత్సరంగాను ముందస్తు విద్యార్థుల నమోదుకై ర్యాలీ

**ప్రధానోపాధ్యాయులు గంగిశెట్టి మహేందర్.**  
**హుస్సాబాద్ :** సిద్ధిపేట జిల్లా హుస్సాబాద్ పట్టణంలోని పీఐఐసీ జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో ప్రధానోపాధ్యాయులు గంగిశెట్టి మహేందర్ ఆధ్వర్యంలో వచ్చే విద్యా సంవత్సరం గాను ముందస్తు విద్యార్థుల నమోదుకై పట్టణంలో ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణంలోని 11వ,వార్డు 15వ వార్డు 17వ వార్డులో పర్యటించడం జరిగింది. 11వ వార్డు కౌన్సిలర్ ఛాదరి వరప్రసాద్ మాట్లాడుతూ జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో గురుకుల పాఠశాలకు తీసుపోని సౌకర్యాల ఉన్నాయని, అదేవిధంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పనిచేస్తున్న ఉపాధ్యాయుల పిల్లలను కూడా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివించే విధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. 17వ, వార్డు కౌన్సిలర్ గాదపాక రవీందర్ మాట్లాడుతూ పీఐఐసీ జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాల హుస్సాబాద్ మండలంలో అత్యుత్తమ మైన ప్రమాణాలతో అన్ని సౌకర్యాలతో ఉన్న ఏకైక పాఠశాల అని అన్నారు. ప్రజలందరూ వారి పిల్లలను ప్రైవేటు పాఠశాలకు పంపి ఆర్థిక భారం పెంచుకోవడం తప్ప ఏమీ లేదని, అన్ని సౌకర్యాల ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పిల్లలను చేర్చి ప్రభుత్వ పాఠశాలలను పరిరక్షించుకోవాలని అన్నారు. 15వ,వార్డు కౌన్సిలర్ ఆకుల రజిత వెంకన్న మాట్లాడుతూ పీఐఐసీ జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో అధునాతనమైన సైన్స్ ల్యాబ్, ఐటి/బడిఈఎస్, అటోమోటివ్ లాంటి ఏ పాఠశాలలో లేని ఒకేషనల్ కోర్సు, కంప్యూటర్ ల్యాబ్, సైన్స్ ల్యాబ్, ప్రతి సంవత్సరం విద్యార్థులకు ఉచిత విజ్ఞాన యాత్ర, ఇండస్ట్రియల్ టూర్స్, కరాట్, యోగా, ఉచిత నోట్ బుక్స్,బెక్స్, యూనిఫామ్,చురచీరమైన ముగ్గులు



భోజనం, అనుభవజ్ఞులైన ఉపాధ్యాయులచే విద్యు భోధన,పరిశుభ్రమైన డైనింగ్ హాల్, మినరల్ వాటర్, డిజిటల్ క్లాస్, సాఫ్ట్వేయర్ సంవత్సరం విద్యార్థులకు సైకాలజీస్, మోటివేషనల్ స్పీచర్స్, లైఫ్ స్కెల్స్ ట్రైనింగ్స్ తోపాటు పిల్లల సమగ్ర అభివృద్ధికి తోడ్పడే వసతులు కేవలం పీఐఐసీ జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలోనే ఉన్నాయని అలాగే రాబోయే సంవత్సరం విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం ఉదయం అల్పహారం ఘాట్స్, బెట్స్, అందజేస్తుందని ఇన్ని సౌకర్యాల

ఉన్న పాఠశాల లో మీ యొక్క పిల్లలను చేర్చి ప్రభుత్వం కల్పించే అన్ని వసతులను ప్రజలు వినియోగించుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో ఉపాధ్యాయులు జి.నరేందర్ పి లక్ష్మయ్య ఎస్ రవీందర్ పి రాజయ్య వి.యంగంధర్ రెడ్డి, బి.మనోహర్, జి.రవీందర్, సత్య నారాయణ రెడ్డి,ఎం. వసమాలు, కే.శ్రేష్ఠ్ డి.సీసీ కుమార్ ఏ.రేణుక విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## జెకె -5 ఓసీ కొనసాగించి నిర్వాసితులకు న్యాయం చేయాలి

**జాయింట్ కలెక్టర్ సు కలిసిన సర్పంచ్లు, అఖిలపక్ష కమిటీ సభ్యులు**  
**పూర్తిస్థాయిలో న్యాయం జరిగినాడే ఖాళీ చేస్తాం**  
**కొత్తగూడెం సింగరేణి :** ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ సింగరేణి ఇల్లందు ఏరియాలో గల జెకె -5 ఉపరితల బోగ్గగనిని కొనసాగించ చేసే నిర్వాసితులకు న్యాయం చేయాలని ఆ ప్రాంత నిర్వాసితులు కోరారు. ఈ మేరకు సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో జరిగిన గ్రీన్ వెస్ డి యోజనా లక్ష్య సగర్ తిలక్ నగర్ సర్పంచులు వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. పూర్తిస్థాయిలో న్యాయం జరిగిన నాడే ఆ స్థలాలను ఖాళీ సర్పంచులు చాందవ రమేష్ బాబు, ధనసరి ప్రసాద్, ఆధ్వర్యంలో 21 అఖిలపక్ష కమిటీ నాయకులు జాయింట్ కలెక్టర్ వేణుగోపాల్ ని కలిసి కోరారు. కాగా తమ ముతాతలు, తాతలు , తండ్రులు సింగరేణి కి సేవలందించి రిటైర్ అయి ఇక్కడే నివాసం ఉంటున్న మమ్మల్ని తక్షణమే ఖాళీ చేయాలని అధికారుల ఆదేశాలు ఇవ్వడం సరైనది కాదని ఆ వినతిపత్రం పేర్కొన్నారు. అంతేగాక ఎలాంటి నష్టపరిహారం ఇవ్వకుండా వెంటనే ఖాళీ చేయాలని సింగరేణి యాజమాన్యం తమపై ఒత్తిడి తీసుకోవద్దని భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కాగా తక్షణమే ఈ సమస్యపై స్పందించి తమకు న్యాయం చేయాలని వారు జాయింట్ కలెక్టర్ వేణుగోపాల్ ని కోరారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ లు, అఖిలపక్ష కమిటీ నాయకులు ఓసీ విషయం పై జాయింట్ కలెక్టర్ కు వివరిస్తూ దాదాపు 130 ఏళ్ల తరబడి నివాసం ఉంటున్నామని పేర్కొన్నారు. అయితే ఇక్కడున్న ప్రజలందరూ మాజీ కొరిక్లకు చిరుబం సభ్యులైనవి, అనారు సింగరేణి కి సేవలు అందించి, ఎటు వెళ్లిన పరిస్థితిలో ఇక్కడే నివాసముందిపోయామని ఆ వినతిపత్రంలో వివరించారు. దాదాపు 20, 30 సంవత్సరాల నుండి ఈ ప్రాంతాలను సింగరేణి ఎలాంటి అభివృద్ధి చేయకుండా నిర్లక్ష్యానికి గురి చేసిందని, ప్రాజెక్టు కోసమని మా స్థలం మాకు కావాలని దౌర్జన్యానికి పాల్పడుతుందని వాపోయారు. జెకె 5 ఓ సి కొనసాగింపులో భాగంగా 21 ఫిట్ ఏరియా నిర్వాసిత ప్రాంతాలైన విజయలక్ష్మి నగర్, ఇతర ప్రాంత ప్రజలను ఉన్నవలంగా ఖాళీ చేయాలని ఎలాంటి నోటీసులు లేకుండా తమను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అంతే కాకుండా ఎలాంటి సమాచారం లేకుండా



ఖాళీ చేయమని సింగరేణి అధికారులు ఇంటింటికి తిరుగుతూ చెబుతున్నారని తెలిపారు. దీనికి సంబంధించి గతంలోని చట్ట ప్రకారం మాకు రావలినవి ఇవ్వాలి అని అఖిలపక్షం చేపించిన వివరించారు. అంతేగాక నిర్వాసితులకు రావాల్సిన నష్టపరిహారాన్ని ఇచ్చిన తర్వాతనే ఖాళీ చేస్తామని స్పష్టంగా సింగరేణి యాజమాన్యానికి తెలియజేయడం జరిగిందని కలెక్టర్లు అందించిన వినతిపత్రంలో పేర్కొన్నారు. సింగరేణి అధికారులు అఖిలపక్ష కమిటీ వద్దకు వచ్చి సహకరించాలని కోరినప్పటికీ మేము ప్రాజెక్టు స్వాగతిస్తూనే ప్రజలకు న్యాయం చేయాలని ప్రార్థించామని తెలిపారు. అంతేగాక గతంలో చెప్పిన కొన్ని డిమాండ్లను వారు అంగీకరించి మా సహకారంతో సర్వే మొత్తం పూర్తి చేసుకొని ఈలోక ఆ మాటలను తుంగలో తొక్కి వెంటనే ఖాళీ చేయాలని హకుం జారీ చేయడం అవసరమని సమంజసమని ప్రార్థించారు. తమ న్యాయమైన డిమాండ్లు ఇలా ఉన్నాయి. జెకె 5 ఓ.సీ లో ఏదైతే నిర్వాసితులకు ఇచ్చిన విధంగా ఆర్ అండ్ ఆర్ ప్యాకేజీ ఇప్పించాలని జెకె 5 ఉపరితలం గని కొనసాగింపులో నిర్వాసితులకు ఉన్న ప్రతి కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని

కోరారు. అంతేగాక నిర్వాసిత కుటుంబంలోని ప్రతి వ్యక్తికి న్యాయం చేసే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఆర్ అండ్ ఆర్ కాలనీలో ఇచ్చిన విధంగా అన్ని సదుపాయాలని సింగరేణి యాజమాన్యం ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. నూతన ఇల్లు కట్టే వరకు నిర్వాసితులకు అకామిషన్ ఇప్పించాలన్నారు. రెండు గ్రామ గ్రామపంచాయతీలను దత్తత తీసుకొని అభివృద్ధి చేయాలని కోరారు. గ్రామపంచాయతీలో నివాసం ఉంటున్న సొంతిల్లు కట్టుకున్న ప్రజలకు రెవెన్యూ కు అప్పగించి పట్టాలు ఇప్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. సింగరేణి కోలర్స్ ను నివాసముంటున్న ప్రజలకు అప్పజెప్పి అదే విధంగా సింగరేణి కరెంటు తీసి ప్రభుత్వ కరెంటు ఇచ్చే విధంగా సహకారం అందించాలని జాయింట్ కలెక్టర్ కి వివరించారు. దీంతో జాయింట్ కలెక్టర్ పూర్తి వివరాలతో రావాలని సింగరేణి అధికారులకు లెటర్ పంపిస్తాం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అఖిలపక్ష నాయకులు శాంధ్ర నాగరాజు, ఎల్లి హరికృష్ణ, వడ్రల శ్రీమ, క్లింట్ రోజ్, తేజవత్ లాలు, సదారం చిన్నారెడ్డి, ధనసరి రాజు, బానోట్ హరిసింగ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పీఐఐ సూర్యఘోర్ ముక్తి బిజిబి యోజనను సబ్సిడీ యోగం చేసుకోవాలి

**భద్రాద్రి :** సోమవారం ఐడిఓసి కార్యాలయం సమావేశ మందిరంలో ప్రధాన మంత్రి సూర్యఘోర్ ముక్తి బిజిబి యోజన పథకంపై అవగాహన కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ప్రధాన మంత్రి సూర్యఘోర్ ముక్తి బిజిబి యోజనను జిల్లాలో అర్హులైన ప్రజలు సబ్సిడీ యోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ పథకం ద్వారా ఇళ్ల పైభాగంలో సోలార్ ప్యాంటు ఏర్పాటు చేసుకోవడం ద్వారా విద్యుత్ ఖర్చులను గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చని, స్వయం విద్యుత్ ఉత్పత్తి సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. సోలార్ విద్యుత్ వినియోగం పర్యావరణ పరిరక్షణకు దోహదపడడంతో పాటు కార్బన్ ఉద్ఘాటనను తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని అన్నారు. అదనంగా, వినియోగించని విద్యుత్ను గ్రీడ్ కు అనుసంధానం చేసే తిరిగి ఆదాయం పొందే అవకాశాన్ని ఈ పథకం కల్పిస్తుందని తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా ఒక కోటి కుటుంబాలకు ప్రతి నెల 300 రూపాయల వరకు ఉచిత విద్యుత్ అందించడం ఈ పథకం లక్ష్యమని వెల్లడించారు. సబ్సిడీ వివరాలను తెలియజేస్తూ, 2 కిలోవాట్ వరకు ప్రతి కిలోవాట్కు



రూ.30,000, 3 కిలోవాట్ మరియు అంతకంటే ఎక్కువ సామర్థ్యంపై అదనంగా రూ.18,000 సబ్సిడీ అందించబడుతుందని తెలిపారు. పథకానికి దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి ఆధార్ కార్డు, మొబైల్ నంబర్, విద్యుత్ బిల్, బ్యాంక్ పాస్ బుక్, ఫోటో అవసరమని తెలిపారు. అర్హులైన వినియోగదారులు అధికారిక వెబ్ సైట్ జుఎఫ్ బిటిఎజీ.జె.సి.సీ.లలో

సమాచారం చేసుకుని రాష్ట్రం, విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ, కస్టమర్ సెంటర్ తదితర వివరాలను సమాచారం చేసి ఆన్లైన్లో దరఖాస్తు సమర్పించుకోవాలని సూచించారు. అదనపు కలెక్టర్ వేణుగోపాల్, స్థానిక సంస్థ అదనపు కలెక్టర్ విద్యా చందన, జిల్లా మేనేజర్ పి. అజయ్ కుమార్, జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### డంపింగ్ యార్డ్ పై పోరాటం

కడివరగల్ : డంపింగ్ యార్డ్ ఏర్పాటు అంటే ప్రజల ప్రాణాలతో చెలాటం ఆడటమేనని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. హుజూరాబాద్ పట్టణంలో ప్రతిపాదిత డంపింగ్ యార్డ్ ఏర్పాటుకు వ్యతిరేకంగా స్థానిక ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి సంచలన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. జేపీసీ (ఎఐఐ) ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం ఉదయం 10 గంటల నుండి బుధవారం ఉదయం 10 గంటల వరకు 24 గంటల పాటు నిరాహార దీక్ష చేపట్టనున్నట్లు ఆయన ప్రకటించారు. ఈ డంపింగ్ యార్డ్ వల్ల వచ్చే ముప్పు ముప్పు కర్రే నా వైరిని కంటే ప్రమాదకరమని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ పోరాటం ఏ ఒక్కరి కోసమో కాదని, మన ప్రాంత ప్రజల ఆరోగ్యం, భవిష్యత్తు తరాల మనుగడ కోసం చేస్తున్న పోరాటమని ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. పార్టీలకు అతీతంగా హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గంలోని ప్రతి అక్క, చెల్లి, అన్న, తమ్ముడు, వృద్ధులు, యువత పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి ఈ దీక్షను విజయవంతం చేయాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. ముఖ్యంగా కావూరులు, రైతులు, కూలిలు మరియు అన్ని కుల సంఘాలు ఈ కార్యక్రమంలో భాగస్వాములు కావాలని కోరారు. హుజూరాబాద్ పట్టణంలో రోడ్డు పక్కాడకు యార్డ్ ఏర్పాటుకు వ్యతిరేకంగా ఏఐ ఆధ్వర్యంలో 7/03/26/ ఉదయం 10 గంటల నుండి 8/03/26 ఉదయం 10 గంటల వరకు 24 గంటల నిరాహార దీక్ష చేయబోతున్నాను. నిరసన కార్యక్రమం అత్యంత శాంతియుతంగా జరగాలని సూచించారు. సామాన్య ప్రజలకు లేదా ట్రాఫిక్కు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని కార్యకర్తలకు కౌశిక్ రెడ్డి సూచించారు. ప్రజలందరూ బక్కా పోరాడితేనే ప్రభుత్వానికి బలమైన నందేశం వెల్లడవుతుంది, తద్వారా డంపింగ్ యార్డ్ నిర్మయాన్ని వెనక్కి తీసుకునేలా ఒత్తిడి తీసుకురావచ్చని ఆయన స్పష్టం చేశారు. హుజూరాబాద్ పట్టణంలో డంపింగ్ యార్డ్ ఏర్పాటు చేయాలన్న ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. ఉమ్మడి వరంగల్, కడివరగల్ జిల్లాల నుంచి వచ్చే చెత్తనంతటినీ హుజూరాబాద్కు తీసుకురావాలి అనే అవసరం ఏమందని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని నిలదీశారు. ఇతర ప్రాంతాల వ్యర్థాలను తమ ప్రాంతంపై రుద్దడం అన్యాయమని, అసలు హుజూరాబాద్ ప్రజలు చేసిన తప్పుంటుంది ఆయన ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వానికి తన మీద వ్యక్తిగత కోపం ఉంటే తనపై చర్యలు తీసుకోవాలని, కానీ ఆ నెపంతో హుజూరాబాద్ ప్రజలను శిక్షించవద్దని ఆయన కోరారు. ఇతర జిల్లాల చెత్తను ఇక్కడ వేయాలని చూడటం సరికాదని, ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని వెంటనే డంపింగ్ యార్డ్ ప్రతిపాదనను రద్దు చేయాలని కౌశిక్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.

### భూపాలపల్లిలో దారుణం

వరంగల్ : భూపాలపల్లి జిల్లాలో దారుణ ఘటన చోటుచేసుకుంది. తండ్రి వివాహేతర సంబంధం కొనసాగిస్తున్నాడనే ఆగ్రహంతో కన్న కొడుకులే అతడిని హతమార్చారు. జిల్లాలోని రేపాక గ్రామానికి చెందిన కుర్ర చేరాలు (55) ఈ ఘటనలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఆదివారం ఉదయం ఈ సంఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. చేరాలు భార్య, కవల కుమారులు రామ్, లక్ష్మణ్, ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. సుమారు 25 ఏళ్ల క్రితం చేరాలు తన గ్రామానికి చెందిన ఓ మహిళతో వివాహేతర సంబంధం పెట్టుకున్నాడు. ఈ విషయంపై కుటుంబంలో గొడవలు జరగడంతో, పదేళ్ల క్రితం ఆయన తన కుటుంబంతో కలిసి హైదరాబాద్ కు వలస వెళ్లారు. ఇటీవల చేపల చెరువు లీజు వ్యవహారంపై పది రోజుల క్రితం తిరిగి గ్రామానికి చెందిన కుర్ర చేరాలు (55) ఈ ఘటనలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఆదివారం ఉదయం ఈ సంఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. చేరాలు భార్య, కవల కుమారులు రామ్, లక్ష్మణ్ శనివారం రాత్రి హైదరాబాద్ నుంచి రేపాకకు చేరుకున్నారు. ప్రయారాలి ఇంట్లో ఉన్న తండ్రిని చూసి ఆగ్రహంతో వివక్షభారహితంగా దాడి చేశారు. ఈ దాడిలో తీవ్రంగా గాయపడిన చేరాలు, ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ఆదివారం ఉదయం మృతి చెందారు. శనివారం ఆర్పాట్రై కొడుకులు గొడ్లలితో దాడి చేరినది, అద్దపచ్చిన మహిళ మెడలోని బంగారు గొలుసు లాక్కొని పోలీసులకి పోలీసులు పేర్కొన్నారు. అయితే, కొడుకులు కోపంతో తండ్రి తలపై బలంగా మోడంకోపాటు కడుపులో పీడిగడ్డలు గుద్దడంతోనే తీవ్రంగా గాయపడ్డారని, వారే ఆసుపత్రికి తరలించారని గ్రామస్థులు అంటున్నారు. ఈ ఘటనపై మృతుడి సోదరుడు కుర్రే కుమార్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

### త్వరలో తులం బంగారం హామీ

హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీల అమలుపై రాజకీయ దుమారం కొనసాగుతున్నారే... రాష్ట్ర బి.టి, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రభుత్వానికి రెండున్నరేళ్లు పూర్తివస్తున్న తరుణంలో, ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న విమర్శలను ఆయన తిప్పికొట్టారు. ఒక యూట్యూబ్ ఛానెల్ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన ఆయన, ఇప్పటికే మెజారిటీ హామీలను అమలు చేశామని, మిగిలినవన్నీ ఈ బద్దేళ్ల పదవీ కాలంలోనే నూటికి నూరు శాతం పూర్తి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా తులం బంగారం హామీని కూడా త్వరలోనే నెరవేరుస్తామని హామీ ఇచ్చారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ కావాలనే '420 హామీలు' అంటూ ప్రజలను పక్కదారి పట్టిస్తోందని, వారి జిమ్మిక్కులను ప్రజలు నమ్మని మంత్రి ధ్వజమెత్తారు. తమ ప్రభుత్వం ప్రాజెక్ట్ లోగా ఉంటూ ఆదరణాత్మక పథకాలను రూపొందిస్తోందని, కొద్దిగా అలసటపడిన ప్రతి మాటనూ నిలబెట్టుకుంటామని చెప్పారు. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రుల మధ్య విభేదాలు ఉన్నాయనే ప్రచారాన్ని ఆయన కొట్టిపారేశారు. సీఎం ఒక కెప్టెన్ లా అందరీని సమన్వయం చేసుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్నారని, కేబినెట్ అంతా బిజ్జుగా ఉందని క్లాంగ్ ఇచ్చారు. పీసీసీ అధ్యక్షుడిగా మహాకా కుమార్ గౌడ్ పార్టీని సమర్థవంతంగా నడిపిస్తున్నారని అన్నారు. అభివృద్ధిని అడ్డుకోవద్దని ప్రతిపక్షాలకు హితవు పలికారు.

### మందుబాబుల డిజిటల్ స్కేచ్

కడివరగల్ : గోదావరిఖని పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో మందుబాబులు చేసిన ఒక మాస్టర్ ప్లాన్ ఇప్పుడు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా హాట్ టాపిక్ అయింది. పోలీసుల ద్రక్షండ్ల ఆండ్ డ్రైవ్ తనిఖీల నుండి తప్పించుకోవడానికి వీరు ఏకంగా ఒక పాల్కొవ్ పేరుతో ఆయుధంగా మారుతున్నారు. కానీ ఒక్క విన్న తప్పుతో ఆ గ్రూప్ గుట్టు రట్టవుతుంది కాకుండా స్వయంగా ఎస్ఐ ఆ గ్రూప్ లో ఎంట్రి ఇచ్చి చుక్కలు చూపించారు. నిత్యం పోలీసుల తనిఖీలతో విసిగిపోయిన గోదావరిఖని మందుబాబులు ఒక వినూత్న ఆలోచన చేశారు. పోలీసు మామల స్పాన్డర్ పేరుతో ఒక పాల్కొవ్ గ్రూప్ క్రియేట్ చేసుకున్నారు. ఇందులో ఏకంగా వెయ్యి మందికి పైగా సభ్యులు చేరారు. పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో ఎక్కడ పోలీసులు తనిఖీలు చేపట్టినా వెంటనే ఆ లోకేషన్ వివరాలను గ్రూప్ లో షేర్ చేసేవారు. దీంతో టాప్ మామందుబాబులు ఆ రూల్ లో వెళ్లకుండా దారి మళ్లించి సేఫ్ గా ఇంటికి చేరుకునే వారు. ఈ గ్రూప్ వ్యవహారం సాఫీగా సాగిపోతున్న తరుణంలో ఒక ఆలో డ్రైవర్ మధ్య సీఎంపై డ్రైవింగ్ చేస్తూ ట్రాఫిక్ ఎస్ఐ హారంకర కంటపడ్డారు. తనిఖీలో భాగంగా ఎస్ఐ ఆ ఆలో డ్రైవర్ సెల్ ఫోన్ ను పరిశీలించాడు... అందులో ఈ పోలీసు మామల స్పాన్డర్ గ్రూప్ దర్శనమిచ్చింది. గ్రూప్ చాటింగ్ చూసి ఎస్ఐకి మందుబాబుల నెట్ వర్క్ చూసి మైండ్ బ్లాక్ అయింది. వెంటనే ఎస్ఐ హారంకర ఒక ఫోన్ ను ముందుకు వేసి, ఆ గ్రూప్ లో భాగం కూడా జాయిన్ అయ్యారు. నేరుగా గ్రూప్ సభ్యులందరికీ వీడియో కాల్ చేసి లైవ్ లోనే భారీ క్లాస్ పీకారు. స్త్రీల్లో మిద ఎస్ఐ ముఖం కనిపించగానే గ్రూప్ సభ్యుల గుండెల్లో రైళ్ల పరిగిల్చాయి. భయంతో సభ్యులందరూ ఒక్కొక్కరుగా గ్రూప్ నుండి ఎగ్జిట్ అవుతుండగా... కేవలం గ్రూప్ నుండి ఎగ్జిట్ అయితే సరిపోదని ఈ గ్రూప్ లో ఉన్న సభ్యుల వివరాలన్నీ సేకరించామని ఎస్ఐ తెలిపారు. పై అధికారులతో మాట్లాడి సభ్యులందరికీ ప్రత్యేక కౌన్సిలింగ్ నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. మొత్తానికి మందుబాబుల డిజిటల్ స్కేచ్ కాస్తా పోలీసుల చేతికి చిక్కి ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది.

### బండిసంజయ్ పై తీవ్ర విమర్శలు

హైదరాబాద్ : కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ పై తెలంగాణ ప్రభుత్వ విఠి వేముల వీరేశం తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన, దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రయోజనాల విషయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేస్తున్న పోరాటాన్ని సమర్థిస్తూ, బీజేపీ వైఖరిని ఆయన తప్పుబట్టారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన వల్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు సంపూర్ణం జరుగుతుందని ప్రజల తరఫున సీఎం మాట్లాడుతుంటే, కేంద్ర మంత్రిగా ఉన్న బండి సంజయ్ ఆ సష్టెన్స్ అడ్డుకుంటామని చెప్పాల్సింది పోయి, సీఎంపై అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. దేశభక్తి కేవలం తనకే ఉన్నట్లు బండి సంజయ్ మాట్లాడుతున్నారని... కానీ, దేశం కోసం రక్షాన్ని ధారపోసిన చరిత్ర గాంధీ కుటుంబం, కాంగ్రెస్ పార్టీని ఆయన గుర్తుచేశారు. రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతున్న వాస్తవాలకు బీజేపీ నాయకులు భయపడుతున్నారని, అందుకే అవాకులు చెబుతున్న పేలుతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు.

# బిజినెస్

## భారత ఆర్థిక వృద్ధి రేటులో కోత ఆరు శాతానికి తగ్గింపు : మూడిన్ నివేదిక



**న్యూఢిల్లీ :** మూడిన్ రేటింగ్ ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరానికి భారతదేశ ఆర్థిక వృద్ధి అంచనాలను 6 శాతానికి తగ్గించింది. గతేడాది ఆర్థిక వృద్ధి 6.8 శాతంగా ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న యుద్ధంతో వృద్ధి వేగం మందగిస్తోందని, ద్రవ్యోల్బణాన్ని పెంచే ప్రమాదం ఉందని మూడిన్ పేర్కొంది. భారతదేశ క్రెడిట్ రేటింగ్ పై నివేదికను మూడిన్ ఆదివారం విడుదల చేసింది. యుద్ధం కారణంగా దీర్ఘకాలిక అంతరాయాలు ముఖ్యంగా ఎల్పీజీ రవాణా కారణంగా భవిష్యత్తులో గృహాలకు ఎల్పీజీ కొరత, అధిక ఇంధన, రవాణా ఖర్చులకు అలాగే దిగుమతి చేసుకున్న ఎరువులపై భారత్ ఆధారపడటంతో ఆహార ద్రవ్యోల్బణానికి దారితీయవచ్చని పేర్కొంది. "పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న యుద్ధం కారణంగా అధిక ధరలు, పెరిగిన ముడి సరుకుల వ్యయాల మధ్య ప్రయోగ వినియోగం క్షీణించడం, స్థూల స్థిర మూలధన నిర్మాణం బలహీనం కావడం భారతదేశ ఆర్థికవృద్ధిపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. 2026-27లో వాస్తవ జిడిపి వృద్ధి రేటు గతంలో 6.8 స్థాయి నుండి తగ్గి 6 శాతానికి పరిమితమవుతుందని అంచనా వేస్తున్నాం" అని మూడిన్ నివేదిక తెలిపింది. "ప్రస్తుతం ద్రవ్యోల్బణం అదుపులో ఉన్నప్పటికీ.. భౌగోళిక, రాజకీయ ఇబ్బందులు ద్రవ్యోల్బణం అంచనాలను పెరుగుదల దిశగా మళ్లించాయి" అని మూడిన్ పేర్కొంది. 2026 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 2.4 శాతంగా ఉన్న ద్రవ్యోల్బణం, 2027లో సగటున 4.8 శాతానికి చేరుకుంటుందని అంచనా వేసింది. ద్రవ్యోల్బణం ముప్పు తలెత్తడం, వృద్ధి బలంగా కొనసాగడంతో 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరంలో పాలిసీ రేటు స్థిరంగా కొనసాగవచ్చు లేదా క్రమంగా పెరగవచ్చు అని పేర్కొంది. పెరిగిన చమురు, గ్యాస్, ఎరువల ధరలు నిర్దిష్ట సబ్సిడీపై ఒత్తిడిని తీవ్రతరం చేస్తాయని, ఫలితంగా బడ్జెట్లో పోలిస్తే రాబడి క్షీణతతో పాటు అధిక వ్యయాలకు దారితీయవచ్చని పేర్కొంది.

### నిబంధనలకు విరుద్ధంగా బొగ్గు తవ్వకాలు..!

**టాటా స్టీల్ కు రూ. 1,755 కోట్ల డిమాండ్ నోటీసు**  
రాంపి : ప్రముఖ ఉక్కు తయారీ దిగ్గజం టాటా స్టీల్ లిమిటెడ్ కు జార్జియా ప్రభుత్వం నుండి భారీ షాక్ తగిలింది. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా అదనపు బొగ్గు తవ్వకాలు జరిపినట్లు పేర్కొంటూ రామ్ గాడ్లోని జిల్లా మైనింగ్ కార్యాలయం ఆ కంపెనీకి రూ.1,755.10 కోట్ల డిమాండ్ నోటీసు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు టాటా స్టీల్ శనివారం రెగ్యులేటరీ ఫైలింగ్ లో సమాచారాన్ని వెల్లడించింది. జార్జియాలోని వెస్ట్ బొకాలో కొల్లాయీలో 2000-01 ఆర్థిక సంవత్సరం నుండి 2006-07 మధ్య కాలంలో అనుమతించిన పరిమితి కంటే అదనంగా బొగ్గును వెలికితీసినట్లు మైనింగ్ శాఖ ఆరోపిస్తోంది. ఈ నిర్దిష్ట కాలంలో సుమారు 1,62,40,399 మెట్రిక్ టన్నుల ఖనిజ బొగ్గును నిబంధనలు అతిక్రమించి సేకరించారని నోటీసులో పేర్కొన్నారు. 2026 మార్చి 30 నాటి ఈ నోటీసు ఏప్రిల్ 3న తమకు అందినట్లు టాటా స్టీల్ తెలిపింది. మైనింగ్ శాఖ చేసిన ఈ ఆరోపణలను టాటా స్టీల్ తోసివేస్తుంది.

# దిగుమతి బిల్లు తడిసిమోపెడు!

## రూపాయి పతనం, చమురు ధరల ఎఫెక్ట్ పెరుగుతోన్న వాణిజ్య లోటు

### పొంచి ఉన్న ద్రవ్యోల్బణ ముప్పు

**న్యూఢిల్లీ :** అంతర్జాతీయ ద్రవ్య మార్కెట్లో రూపాయి విలువ పాతాళానికి పడిపోవడం, చమురు ధరలు అమాంతం పెరగడం భారతదేశ దిగుమతి బిల్లును తడిసిమోపెడు చేయనుంది. ప్రస్తుతం దిగుమతి బిల్లు ప్రస్తుతం రెండు వైపుల నుండి ముప్పును ఎదుర్కొంటోంది. ఒకవైపు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడి చమురు ధరలు ఆకాశాన్ని తాకుతుండగా, మరోవైపు అమెరికన్ డాలర్తో పోలిస్తే రూపాయి విలువ ఓ దశలో 95 కనిష్ట స్థాయికి పడిపోతోంది. ఈ రెండింటి వల్ల దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థపై తీవ్ర ఒత్తిడి ఎదుర్కొందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఫిబ్రవరి 28న ఇరాన్ యుద్ధం ప్రారంభమైన తర్వాత ప్రపంచ ఇంధన రవాణాకు కీలకమైన హార్మాకో తీర ప్రాంతంలో సరఫరా అంతరాయాలు చోటు చేసుకున్నాయి. భారత్ తన అవసరాలకు కావాల్సిన చమురుతో పాటు ఎలక్ట్రానిక్స్, బంగారం, ఎరువులు, పారిశ్రామిక యంత్రాలను ప్రధానంగా దాలర్లోనే చెల్లింపులు చేసి దిగుమతి చేసుకుంటుంది. చమురు ధరల పెరుగుదల, రూపాయి బలహీనత ఏకకాలంలో సంభవించడం వల్ల వాణిజ్య లోటు పెరగడమే కాకుండా దేశీయంగా ద్రవ్యోల్బణం పెరిగి సామాన్యజీవితం భారం పడే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

**చమురు ధరలు రెట్టింపు..**  
ఈ ఏడాది జనవరి 1 నుండి మార్చి 27 మధ్య కాలంలో క్రొత్త క్రూడ్ ధర బ్యారెల్ కు 60.75 డాలర్ల నుండి ఏకంగా 105.32 డాలర్లకు చేరుకుంది. ఇది దాదాపు 73.4 శాతం పెరుగుదల. ఇదే సమయంలో రూపాయి విలువ 89.96 నుండి 94.59కి పడిపోయి 5.1 శాతం క్షీణతను సమారు చేసింది. ముఖ్యంగా ఇరాన్ యుద్ధం మొదలైన ఒక నెల



రోజుల్లోనే చమురు ధరలు 45 శాతం పైగా పెరగడం గమనార్హం. రూపాయి పతనంతో వాణిజ్య లోటు పెరగడంతో పాటుగా కార్పొరేట్ రుణాల భారం పెరగనుంది. ప్రభుత్వ విదేశీ అప్పులకు అదనంగా చెల్లింపులు చేయాల్సి ఉంటుంది. మరోవైపు విదేశీ పెట్టుబడులు తరలిపోవచ్చాయి.

**ఆర్థిక లోటుపై ప్రభావం**  
గత ఏడాది కాలంగా రూపాయి విలువ పతనంలో రోజుకో రికార్డ్ ను సృష్టిస్తోంది. 2025-26 బడ్జెట్లో ఆర్థిక లోటును 4.4 శాతంగా అంచనా వేసిన ప్రభుత్వం.. అంతర్జాతీయంగా ధరలు అదుపులో ఉంటాయని భావించింది. అయితే ప్రస్తుత పరిస్థితులు ఆ అంచనాలను తలకిందులు చేస్తున్నాయి. గతంలో 2022 ఉక్రెయిన్ యుద్ధ సమయంలో కూడా ఇలాంటి పరిస్థితులే తలెత్తి భారతదేశ వాణిజ్య లోటు దాదాపు రెట్టింపు అయ్యింది. ప్రస్తుతం ఏప్రిల్-ఫిబ్రవరి 2025-26 కాలానికి గానూ వాణిజ్య లోటు ఇప్పటికే 310.60 బిలియన్

డాలర్లకు చేరుకోవడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఎగుమతుల కంటే దిగుమతులు ఎక్కువగా ఉండటం వాణిజ్య లోటు అమాంతం పెరుగుతోంది.

**కేంద్రానికి సవాల్..**  
బలహీనమైన రూపాయి వల్ల దిగుమతి చేసుకునే ప్రతి వస్తువు ధర పెరుగుతుంది. ఇది రవాణా ఖర్చులను పెంచి చివరికి నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు పెరగడానికి కారణమవుతుంది. ఈ దిగుమతి ద్రవ్యోల్బణం అటు ప్రభుత్వానికి, ఇటు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాకు పెద్ద సవాలుగా మారింది. ఈ పతనాన్ని అరికట్టడానికి ఆర్బిఐ ఇప్పటికే రంగంలోకి దిగినప్పటికీ పెద్ద ఫలితాలు ఇస్తేనే ఉంటుంది కనుక అంతర్జాతీయంగా చమురు ధరలు తగ్గకపోతే భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ రాబోయే నెలల్లో మరిన్ని సవాళ్లను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

## తీవ్ర సంక్షోభంలో ఎల్ఎన్జి టెర్మినల్స్

**న్యూఢిల్లీ :** భారతదేశం తన ఇంధన అవసరాల కోసం భారీ పెట్టుబడులతో నిర్మించిన లిక్విడ్ నేషనల్ గ్యాస్ (ఎల్ఎన్జి) టెర్మినల్స్ ప్రస్తుతం తీవ్ర సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటున్నాయి. పశ్చిమ ఆసియాలో నెలకొన్న యుద్ధ ఉద్రిక్తతలు సరఫరా వ్యవస్థను దెబ్బతీయడంతో దేశంలోని కీలక ఎల్ఎన్జి టెర్మినల్స్ వాటి పూర్తి సామర్థ్యంలో సగం కూడా వినియోగంలో లేవని తాజా గణాంకాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఇరాన్ యుద్ధం కారణంగా అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో గ్యాస్ ధరలు ఆకాశాన్ని తాకడం, రవాణా మార్గాల్లో అటంకాలు ఏర్పడటం ఈ పరిస్థితికి ప్రధాన కారణాలుగా మారాయి. గత కొన్నేళ్లుగా భారత్ తన గ్యాస్ అవసరాల కోసం దిగుమతులపై ఆధారపడటం పెరిగింది. ప్రస్తుత సరఫరా షాక్ కారణంగా మార్చి నెలలో ఎల్ఎన్జి దిగుమతులు గణనీయంగా తగ్గి 1.6 మిలియన్ టన్నులకు పరిమితమయ్యాయి. దేశంలోనే అతిపెద్దదైన దహేజ్ టెర్మినల్ తన సామర్థ్యాన్ని పెంచుకున్నప్పటికీ, దాని వినియోగం ప్రస్తుతం కేవలం 56 శాతానికి పడిపోయింది. అంతర్జాతీయంగా గ్యాస్ ధరలు ప్రతి ఎంఎంబిటియూ 20 డాలర్లకు పైగా పెరగడంతో దేశీయంగా ఎరువులు, విద్యుత్, ఇతర పారిశ్రామిక రంగాలు గ్యాస్ వాడకాన్ని తగ్గించుకోవాల్సి వస్తోంది. ఈ పరిణామం భారీ వ్యయంతో నిర్మించిన ఎల్ఎన్జి ప్రాజెక్టుల



ఆర్థిక మునుగడను ప్రశ్నార్థకం చేస్తోంది ఆ పరిశ్రమ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. ఒకవైపు అంతర్జాతీయంగా ధరల అస్థిరత కొనసాగుతుండగా మరోవైపు దేశీయ గ్యాస్ ఉత్పత్తి కూడా సుమారు 5 శాతం మేర తగ్గడం పరిస్థితిని మరింత క్లిష్టతరం చేసింది. పశ్చిమ ఆసియాలో యుద్ధ ఘర్షణలు త్వరగా తొలగకపోతే ఇంధన భద్రత విషయంలో భారత్ మరిన్ని సవాళ్లను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని, దీని ప్రభావం పరోక్షంగా విద్యుత్, నిత్యావసర వస్తువుల ధరలపై పడే అవకాశం ఉందని ఆర్థిక నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

# ఆరెంజ్ క్యాప్ రేసులో ఇంప్యాక్ట్ సబ్..

# పర్ఫుల్ క్యాప్ పోటీలో దూసుకెళ్తున్న బిష్టోయ్!

పంతొమ్మిదో సీజన్ ఐపీఎల్ భారీ స్కోర్లు, ఉత్సాహ పోరాటాలతో అలరిస్తోంది. దుమ్మరేపుతున్న కొందరు ఆరెంజ్ క్యాప్ కోసం పోటీపడుతున్నారు. ప్రతిసారి రేసులో ఉండే విరాట్ కోహ్లి, జోస్ బట్టర్ వంటి స్టార్లు వెనకబడగా.. యువతరం సమీర్ రిజ్జీ శరవేగంగా దూసుకెళ్తున్నారు. హెన్రీ ఖాసెన్(సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్) రెండో స్థానంలో నిలవగా.. రోహిత్ శర్మ(ముంబై ఇండియన్స్), దేవ్దత్ పడికర్ (ఆర్పీఐ), కూపర్ కొన్సాబ్లి(పంజాబ్ కింగ్స్)లు టాప్-5లో చోటు దక్కించుకున్నారు. పర్ఫుల్ క్యాప్ విషయానికొస్తే.. రవి బిష్టోయ్ అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నారు. ఐపీఎల్లో దంచికొట్టినాళ్లదే ఆరెంజ్ క్యాప్. అత్యధిక పరుగులతో ఈ క్యాప్ ను దక్కించుకున్న అటగాళ్ల జాబితాలో ఈసారి సమీర్ రిజ్జీ పేరు చేరేలా ఉంది. మీరులేకుండా చెందిన ఈ కుర్రాడు పంతొమ్మిదో సీజన్లో ఇంప్యాక్ట్ సబ్గా చెలరేగిపోతున్నాడు. నిరుడు చెన్నై సూపర్ కింగ్స్(జూబ్) తరఫున పెద్దగా రాణించిన ఈ చిచ్చరవిడుగు.. ఈ దశా ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్(ఐపీఎల్) జ్యూజూమ్మోర్లీం) బ్రంహ్ కార్గ్గా అవతరించాడు. తొలి పోరులో అర్ధ శతకం.. రెండో మ్యాచ్లో ముంబై ఇండియన్స్పై 97 రన్స్ కొట్టి ఢిల్లీని గెలిపించిన సమీర్ 160 పరుగులతో టాప్లో ఉన్నాడు. ఈ సీజన్ టాప్ స్కోర్లర్ జాబితాలో హెన్రీ ఖాసెన్ రెండో స్థానంలో ఉన్నాడు. 147.96 ప్రయోక్ రేటు, రెండు హఫ్ సెంచులతో కలిపి 145 పరుగులు సాధించాడీ హిట్టర్. ముంబై మాజీ సారథి రోహిత్ శర్మ 113 పరుగులతో మాడో ప్లేస్లో నిలవగా.. ఆర్పీఐ సంవలనం దేవ్దత్ పడికర్ (111 పరుగులు)



నాలుగు, పంజాబ్ కింగ్స్ విదేశీ స్టార్ కూపర్ కొన్సాబ్లి(108 పరుగులు) ఐదో స్థానాల్లో కొనసాగుతున్నారు. ప్రతి సీజన్లో ఆరెంజ్ క్యాప్ రేసులో ఉండే విరాట్ కోహ్లి 97 పరుగులతో ఎనిమిదో స్థానంలో నిలిచాడు. ఆశ్చర్యంగా.. 202.04 ప్రయోక్ రేటుతో 99 పరుగులు చేసిన టెన్సె స్పెషలిస్ట్ సర్పాజ్ ఖాన్ ఏడో స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు.

**పర్ఫుల్ క్యాప్ రేసులో..**  
అత్యధిక వికెట్ల మీరులు అందుకునే పర్ఫుల్ క్యాప్ రేసులో భారత కుర్రాడు రవి బిష్టోయ్ ముందంజలో ఉన్నాడు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ విజయాల్లో కీలకం అవుతున్న ఈ లెగ్ స్పిన్నర్ రెండు మ్యాచ్లలో 11.40 సగటుతో 5 వికెట్లు వదగట్టాడు.

# స్పార్ట్స్

## త్వరలోనే టీమిండియా టీ20 కెప్టెన్ అవుతాడు'



టీ20 ఫార్మాట్లో గత కొంతకాలంగా పరుగుల వరద పారేస్తున్నాడు శ్రీయన్ అయ్యర్. ఐపీఎల్-2024లో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ సారథిగా వ్యవహరించిన ఈ ముంబైకర్.. జట్టును చాంపియన్ గా నిలిపాడు. ఇక గతేడాది వేలంలో రూ. 26.75 కోట్లు పైగా చెప్పించి పంజాబ్ కింగ్స్ అతడిని కొనుగోలు చేసి కెప్టెన్ పగ్గాలు అప్పగించింది. ఈ క్రమంలో ఐపీఎల్-2025లో బ్యాటర్ గా, కెప్టెన్ గా పంజాబ్ కింగ్స్ పైనా వసూల్ ప్రదర్శన ఇచ్చాడు శ్రీయన్ అయ్యర్ (రాష్ట్రీవమ్మం Xఎవఠి). మొత్తంగా 17 మ్యాచ్లలో 604 పరుగులు సాధించిన ఈ కుడిచేతి వాటం బ్యాటర్.. సారథిగా పంజాబ్ ను పైనల్ కు చేర్చాడు. ఇక ఐపీఎల్-2026 టోర్నీని కూడా శ్రీయన్ అయ్యర్ ఘనంగా ఆరంభించాడు. ఇప్పటికే ఆడిన రెండు మ్యాచ్లలో జట్టును గెలిపించుకున్నాడు. బ్యాటర్ గా రెండు మ్యాచ్లలో కలిపి 68 పరుగులు రాబట్టాడు. ఇదిలా ఉంటే.. గతేడాది దేశీ క్రికెట్లోనూ ముంబై తరఫున అయ్యర్ అదరగొట్టాడు. అయినప్పటికీ భారత టీ20 జట్టుకు సెలక్షన్లు అతడి పేరును పరిగణనలోకి తీసుకోనే లేదు. అయితే, పంజాబ్ కింగ్స్ సేనర్ వైశాఖ్ విజయ్ కుమార్ మాత్రం శ్రీయన్ అయ్యర్ తప్పక టీమిండియా టీ20 కెప్టెన్ అవుతాడని అంచనా వేశాడు. సారథి అయ్యేందుకు అతడికి అన్ని అర్హతలు ఉన్నాయని కొనియాడాడు.

**త్వరలోనే టీమిండియా కెప్టెన్ అవుతాడు**  
ఇండియా టుడేతో మాట్లాడుతూ.. "జట్టులోని ప్రతి బౌలర్, ప్రతి ఆటగాడికి అతడు ఎల్లవేళలా మద్దతుగా నిలుస్తాడు. బాగా ఆడినా.. ఆడకపోయినా వారికి అండగానే ఉంటాడు. అటగాళ్లకు కావాల్సినది ఇలాంటి కెప్టెన్. టీ20 ఫార్మాట్లో గత కొంతకాలంగా అతడు అత్యుత్సాహంగా ఆడుతున్నాడు. కచ్చితంగా అతడు త్వరలోనే టీమిండియా కెప్టెన్ అవుతాడు" అని వైశాఖ్ విజయ్ కుమార్ పేర్కొన్నాడు. కాగా వైశాఖ్ పంజాబ్ తరఫున ఇప్పటికే రెండు మ్యాచ్లలో కలిపి ఐదు వికెట్లు తీశాడు. ఇదిలా ఉంటే.. ఇటీవల సూర్యకుమార్ యాదవ్ సారథ్యంలో టీమిండియా టీ20 ప్రపంచకప్-2026 టైటిల్

## నా డ్రింక్ ఎందుకు తాగావు?

ఐపీఎల్-2026లో డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు తమ జోరు కొనసాగిస్తోంది. ఆర్పీఐ వరుసగా రెండో విజయాన్ని సమూహం చేసింది. ఆదివారం సీఎన్కెతో జరిగిన మ్యాచ్లో 43 పరుగుల తేడాతో ఆర్పీఐ గెలుపొందింది. ఈ విజయంతో పాటిదార్ సెన్ పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానానికి చేరుకుంది. ఈ మ్యాచ్లో ఆర్పీఐ బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ రెండింటిలోనూ అదరగొట్టింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన బెంగళూరు జట్టు సీఎన్కె ముందు 251 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని ఉంచింది. ఈ కొండంత లక్ష్యాన్ని చేధించలేక సీఎన్కె 207 పరుగులకు ఆటోటైంది. అయితే ఈ మ్యాచ్లో ఆర్పీఐ ఇన్నింగ్స్ సందర్భంగా ఆ ఆశ్చర్యకర సంఘటన చోటు చేసుకుంది. రజత్ పాటిదార్, దేవ్దత్ పడికర్ క్రీజులో ఉన్నప్పుడు ఆర్పీఐ సెకెండ్ డ్రింక్స్ క్రీకెట్ తీసుకుంది. సాధారణంగా డ్రింక్ క్రీకెట్ సమయంలో కోల్డ్ డ్రింక్స్ ప్యాకెట్లు పంచుకోవడానికి మైదానంలోకి వస్తుంటారు. ఈ



క్రమంలో ఆర్పీఐ హెడ్ కోడ్ అండ్ ఫ్లవర్, బ్యాటింగ్ కోడ్ దినేష్ కార్తీక్.. తమ బ్యాట్లపై పాటిదార్, పడికర్ కోసం డ్రింక్స్ తీసుకుని మైదానంలో లోపలికి వచ్చారు. అయితే ఇక్కడే ఓ వింత సంఘటన చోటు చేసుకుంది. రవిశ్శర్మ నవ్యస్వామి పాటిదార్ కోసం తీసుకొచ్చిన డ్రింక్ బాటిల్ ను అంపైర్ తీసుకుని తాగాడు. ఇది చూసిన పాటిదార్ వెంటనే అంపైర్ దగ్గరకు వెళ్లి తన బాటిల్ తనకు ఇచ్చేయమని అడిగాడు. దినేష్ కార్తీక్ కూడా అంపైర్తో కాస్త సీరియస్ గా మాట్లాడాడు. ఆ పక్కనే ఉన్న అండ్ ఫ్లవర్ ఇదంతా చూస్తూ సైరెంట్ గా ఉన్నాడు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరలవుతోంది. అయితే నెటిజన్లు కాస్త భిన్నంగా స్పందిస్తున్నారు. కొంత మంది ఈ ఘటనను హాస్యస్వరంగా తీసుకుంటుంటే, మరికొంత మంది పాటిదార్, కార్తీక్ తీరును తప్పుబడుతున్నారు.



**రాయవలస'లో**

**ఏం జరిగింది?**

రేసన్ ప్రొడక్షన్స్ తమ తొలి చిత్రమైన 'రాయవలస' ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేసింది. ఊరి జీవితం, నిజ సంఘటనల ఆధారంగా మనసును తాకే కథతో గోపీ కృష్ణ జై నిర్మిస్తున్నారు. అమెరికా నుంచి వచ్చిన ఎన్ఆర్ఐ మహిళా దర్శకురాలు రాధిక ఒకే షెడ్యూల్ లో చిత్రీకరణను పూర్తి చేశారు. కార్మికిని హీరోగా పరిచయం చేసినవ యువ కథానాయకుడుగా ఆవిష్కరించడం ప్రేక్షకులలో మంచి స్పందన తెచ్చింది. అమెరికాలో పెరిగిన కార్మిక్ సింగర్ గా ఎన్నో వేదికలపై ప్రదర్శనలు ఇచ్చారు. సింగర్ మాత్రమే కాక, వెబ్ సిరీసులు, షార్ట్ ఫిల్మ్స్, ఎన్నో ప్రైవేట్ ఆల్బమ్లలో నటించి, రైటర్, లిరిసిస్ట్, డ్యాన్సర్ గా ప్రతిభ చాటారు. హీరో, లైటిల్ ను విద్యార్థుల మధ్య ఒక కాలేజీలో గ్రాండ్ గా లాంచ్ చేయడం, డెబ్యూ హీరో కార్మిక్ జయంతి పవర్ ఫుల్, ఇంటెన్స్ లుక్ తో ప్రజలు, సినీ ప్రముఖుల దృష్టిని వెంటనే ఆకర్షించింది. నిజ ఘటనల ఆధారంగా రూపొందిన ఈ చిత్రం ఒక రైస్ మిల్ యజమాని రాజు జీవితం చుట్టూ తిరుగుతుంది. కుటుంబం, స్నేహితులు, గ్రామ పిల్లలతో సాగుతున్న అతని జీవితంలో హీరోయిన్ ప్రవేశం అనూహ్య మలుపులు తీసుకువస్తుంది. భావోద్వేగం, యాక్షన్, సంగీతంతో కంప్లీట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రేక్షకులను ఆలరించనుంది అని మేకర్స్ అన్నారు.



**బ్లాక్ బస్టర్ టాక్ తో 'రాకాస' ప్రభంజనం**

రెండు రోజుల్లోనే రూ. 10.30 కోట్ల వరకే వైడ్ వసూళ్లు! టీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై ఉమేష్ కుమార్ బస్టర్ తో కలిసి నిహారిక కొణిదెల 'రాకాస' చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఈ మూవీకి మానస శర్మ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమాలో సంగీత్ శోభన్, నయన్ సారిక జంటగా నటించారు. ఈ చిత్రాన్ని ఏప్రిల్ 3న రిలీజ్ చేశారు. సినిమా సూపర్ హిట్ టాక్ తో తెలుగు రాష్ట్రాలలో పాటు ఓవర్ సీన్ లోనూ దూసుకెళ్తోంది. ఏపీ, తెలంగాణలో శ్రీలక్ష్మీ నరసింహా మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై విడుదలైన చిత్రాన్ని ఓవర్ సీన్ లో అభర్షణ భద్రకాళి పిక్చర్స్ భారీ ఎత్తున రిలీజ్ అయ్యింది. డిఫరెంట్ ప్రమోషన్లతో 'రాకాస' సినిమాపై అసాన్ మెంట్ నుంచే అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. రెండు రోజుల్లోనే సినిమా వరకే వైడ్ గా రూ. 10.30 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లను రాబట్టటం విశేషం. శుక్ర, శనివారాల్లో సినిమాకు వచ్చిన రెస్పాన్స్ ఆదివారానికి డబుల్ అయ్యింది. 24 గంటల్లోనే 60 వేలకు పైగా టికెట్స్ సేల్ కావటం సినిమాపై ఉన్న పాజిటివ్ బజ్ కు నిదర్శనమని ట్రేడ్ సర్కిల్స్ చెబుతున్నాయి. టీస్టూడియోస్ సమర్పణలో ఉమేష్ కుమార్ బస్టర్ తో కలిసి నిహారిక కొణిదెల సినిమాను రూపొందించిన తీరు, డైరెక్టర్ మానస శర్మ టీకెం సహా ఇతర నటీనటులు, టెక్నీషియన్స్ పని తీరుని అందరూ అప్రిషియేట్ చేస్తున్నారు. నిర్మాతగా నిహారిక తన తొలి చిత్రం 'కమిటీ కుర్చీ'తో బ్లాక్ బస్టర్ సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు మరో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ ను సాధించి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. సంగీత్ శోభన్ కామెడీ టైమింగ్, నయన్ సారిక గ్లామర్, గెటప్ శ్రీమ, బ్రహ్మాజీ తదితరులు ఎంటర్టైన్ చేసిన విధానం ప్రేక్షకుల మన్ననలు పొందుతున్నాయి.

**శక్తివంతమైన గోండ్ మహిళగా..**



రమ్యక మందన్న లీడ్ రోల్ లో తెరకెక్కుతున్న ఫిమేల్ -సెంట్రిక్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'మైసా'. దర్శకుడు రవీంద్ర ప్రజ్జే దర్శకత్వంలో అన్ ఫోటోగ్రాఫిక్ ఫిల్మ్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాను భారీ బడ్జెట్ తో పాన్ ఇండియా స్థాయిలో తెరకెక్కిస్తున్నారు. రమ్యక వృద్ధిసరోజు సందర్భంగా కొత్త ఫోన్ లోను విడుదల చేశారు మేకర్స్. ఈ ఫోన్ లో రమ్యక గాయాలతో నిండిన, యుద్ధం చేసినట్లుగా కనిపించే లుక్ లో కనిపిస్తోంది. ఆమె ముఖం మీద మట్టి, పొగ, రక్తపు మరకలు కనిపిస్తుండగా, ముక్కు చెంపలు, నుదుటిపై ఉన్న గాయాలు ఆమె పాత్ర ఎదుర్కొన్న క్రూరత్వాన్ని స్పష్టంగా చూపిస్తున్నాయి. అయినప్పటికీ, ఆమె కళ్లలో కనిపించే అగ్రహం, తీవ్రత మాత్రం ఏమాత్రం తగ్గలేదు. ఆ పాత్రకు అవసరమైన రా ఫెరోసిటీని అద్భుతంగా ప్రతిబింబిస్తోంది. గోండ్ తెగల సాంస్కృతిక నేపథ్యంతో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో రమ్యకను ఇప్పటివరకు ఎప్పుడూ చూడని విధంగా, ఓ శక్తివంతమైన గోండ్ మహిళగా కనిపించనున్నారు. ఎమోషన్స్, హై-ఆక్టివ్ యాక్షన్ మేళవింపుతో, ఈ చిత్రం పాన్-ఇండియా స్థాయిలో భారీగా తెరకెక్కుతోంది. ఈ చిత్రంలో ఈశ్వరీ రావు, గురు సోమసుందరం, రావు రమేష్ కీలక పాత్రలలో నటిస్తున్నారు.

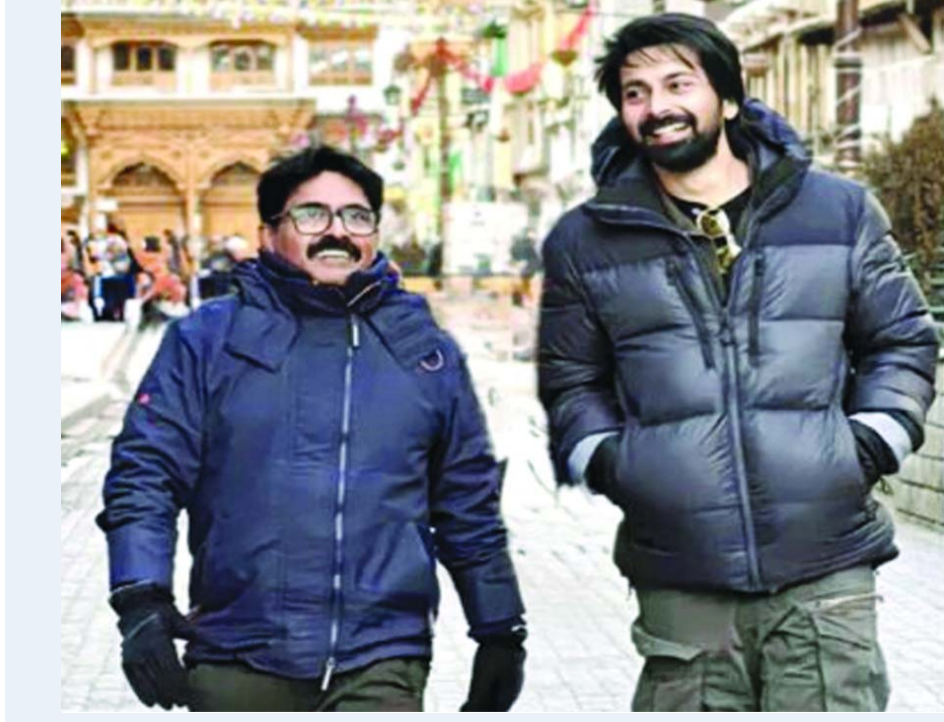
**15 ఏళ్ల ప్రాయంలోనే డీవ్ ఫేక్ వేధింపులు**

**నాటి చేదు జ్ఞాపకాలపై జాన్వీ కపూర్ భావోద్వేగం!**

అతిలోక సుందరి శ్రీదేవి వారసురాలిగా సినీ రంగంలో అడుగుపెట్టిన జాన్వీ కపూర్ ప్రస్తుతం వరుస సినిమాలతో బిజీగా కొనసాగుతోంది. బాలీవుడ్ లో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంటూనే, తెలుగు ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు 'పెద్ది' సినిమాతో సిద్ధమవుతోంది. అయితే తాజాగా ఓ పాన్ క్యాస్ట్ లో పాల్గొన్న జాన్వీ తన జీవితంలో ఎదురైన ఒక చేదు అనుభవాన్ని వెల్లడించి అందరినీ ఆలోచనలో పడేసింది. జాన్వీ కపూర్ మాట్లాడుతూ, తాను కేవలం 15 ఏళ్ల వయసులోనే డీవ్ ఫేక్ టెక్నాలజీ కారణంగా ఒక విచిత్రమైన ఘటనను ఎదుర్కొన్నానని తెలిపింది. "అప్పుడు నేను స్కూల్ లో చదువుకుంటున్నాను. ఒక రోజు నా ఫ్రెండ్ ఒక అశ్లీల వెబ్ సైట్ లో నా ఫోటో ఉందని చెప్పారు. అది నిజానికి నా ఫోటో కాదు... డీవ్ ఫేక్ ద్వారా తయారు చేసిన ఫోటో" అని ఆమె చెప్పుకొచ్చింది. ఈ సంఘటన తనపై తీవ్ర ప్రభావం చూపిందని జాన్వీ వెల్లడించింది. "ఆ ఫోటో గురించి తెలిసినప్పుడు నేను చాలా షాక్ కు గురయ్యాను. ఏమీ చేయాలో అర్థం కాలేదు. ఆ సమయంలో నేను చాలా బాధపడ్డాను. అదే సమయంలో సోషల్ మీడియా లో నైతికత ఎంత తక్కువగా ఉందో నాకు అర్థమైంది" అని ఆమె తెలిపింది. అప్పుడే నేను గ్రహించాను... భవిష్యత్ లో కూడా ఇలాంటి విషయాలు ఎదురవుతాయని. అందుకే ఇప్పుడు ఇలాంటి డీవ్ ఫేక్ ఫోటోలు వచ్చినా వాటిని ఎక్కువగా పట్టించుకోను అని జాన్వీ కపూర్ స్పష్టం చేసింది. సోషల్ మీడియాలో టెక్నాలజీ దుర్వినియోగం ఎలా వ్యక్తిగత జీవితాలను ప్రభావితం చేస్తుందో ఈ ఘటన మరోసారి చూపిస్తోంది. ముఖ్యంగా డీవ్ ఫేక్ పంటి టెక్నాలజీ వినియోగం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో, సెలబ్రిటీలతో కాక సాధారణ ప్రజలు కూడా జాగ్రత్తగా ఉండాలని అవసరం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇదిలా ఉంటే, జాన్వీ కపూర్ ప్రస్తుతం పలు సినిమాలతో బిజీగా ఉంది. తెలుగు చిత్రం 'పెద్ది'తో పాటు బాలీవుడ్ లో కూడా వరుస ప్రాజెక్టులతో ఆమె కెరీర్ పీక్ లో కొనసాగుతోంది.



**యూనిక్ సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్**



కురువిల్లా, వెన్నెల కిషోర్, నాగి జలదర్శన్, డాక్టర్ భద్రమ్, రఘుబాబు తదితరులు. నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి డైరెక్టర్, డీ.పీ. : షామీదత్, కథ, స్క్రీన్ ప్లే, సంభాషణలు: సజీర్ బాబా, లూనా జబీన్, నిర్మాత: వి చూడామణి, సంగీతం: గోకుల్ హర్షన్, ప్రొడక్షన్ డిజైన్: మోనికా రామకృష్ణ.

మలయాళ సినిమా తన సహజమైన కథనం, సాంకేతిక నైపుణ్యంతో తెలుగు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటోంది. అగ్రశ్రేణి మలయాళ చిత్ర నిర్మాతలు ఇప్పుడు ప్రముఖ తెలుగు స్టూడియో కలిసి పనిచేస్తున్నారు. 'మిస్టర్ మురళి' ఫేమ్ బాసెల్ జోసెఫ్, అల్లు అర్జున్ తో ఒక సినిమాకు దర్శకత్వం వహించడానికి సిద్ధమవుతుండగా, 'కిష్కింధ కాండం', 'ఏకో' చిత్రాలతో పేరొందిన దినీజీత్ అయ్యతన్, ప్రభాస్ తో ఒక ప్రాజెక్టుకు షాన్ చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే తెలుగులో యూనిక్ సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ వస్తోంది. గతంలో మలయాళ-తమిళ ద్వితీయ థ్రిల్లర్ మమ్మట్టి (స్ట్రీట్ లైట్స్) కి దర్శకత్వం వహించిన సినిమాలోగ్రాఫర్ షామీదత్, ఇప్పుడు 'చౌర్య పాతం'లో ఆకట్టుకున్న ఇంద్ర రామ్ హీరోగా నటిస్తున్న ఈ కొత్త చిత్రంతో తెలుగులో దర్శకుడిగా అరంగేట్రం చేస్తున్నారు. వి.చూడామణి ఈ చిత్రాన్ని వి డీవ్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై ప్రొడక్షన్ నెం 2 గా నిర్మిస్తున్నారు. ఆదివారం హీరో విజయ సేతుపతి ఈ సినిమా లైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ ను ఆవిష్కరించారు. 'డోంట్ స్లీప్' అనే ఆసక్తికరమైన టైటిల్ తో ఈ సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ అలరించనుంది. ఫస్ట్-లుక్ పోస్టర్ లో రవీంద్ర విజయ పాత్ర, తుపాకీతో మంచు పర్వతాల మీదుగా ఇంద్ర రామ్ ను వెంబడిస్తుండగా, ముందు భాగంలో హీరో కళ్ళు మూసుకుని, నుదుటిపై కట్టుతో కనిపించడం ఆసక్తికరంగా ఉంది. ఎమోషనల్ గా, టెక్నికల్ గా ఈ చిత్రం గొప్ప సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ అనుభూతిని ప్రేక్షకులకు అందించబోతుంది. ఈ చిత్రం త్వరలోనే థియేటర్ లో విడుదల కానుందని మేకర్స్ ప్రకటించారు. ఇంద్ర రామ్, రవీంద్ర విజయ, తబా రీమా, జ్యోతి బెనర్జీ, సునీల్ థాపా, ఆడుకలం నరేష్, కల్ప లత, అనీష్ డైరెక్టర్, డీ.పీ. : షామీదత్, కథ, స్క్రీన్ ప్లే, సంభాషణలు: సజీర్ బాబా, లూనా జబీన్, నిర్మాత: వి చూడామణి, సంగీతం: గోకుల్ హర్షన్, ప్రొడక్షన్ డిజైన్: మోనికా రామకృష్ణ.