

**WANTED**

గత 15 సంవత్సరాలుగా ప్రజల మన్ననలు సొంతుకా ప్రజల నమస్కరణల ధ్వేయంగా తిరాడుతున్న "ప్రజాజ్యోతి" జాతీయ దినపత్రికకు తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా తిట్లు పుస్తం రిపోర్టర్, వియోజనకర్త ఇంధాగ్నిలు మరియు మండల రిపోర్టర్లు కావాలిను. అనుభవం కలిగిన రిపోర్టర్లు మరియు వక్కటి వార్తలు రాయగలిగే కౌశలవారికి కూడా అవకాశం కల్పించబడును.

**ప్రజాజ్యోతి**

నంద్రదింపవలసిన నెంబర్లు  
**9440231967, 7989894528**

## మేడిగడ్డ బ్యారేజీ పునరుద్ధరణ 2 ఏళ్లుగా లేఖలతోనే సరి



హైదరాబాద్

మేడిగడ్డ బ్యారేజీ పునరుద్ధరణ బాధ్యత నిర్మాణ సంస్థదేనిని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేసిన కూడా ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్లు మాత్రం ఎటువంటి చర్యలు చేపట్టలేకపోయారు. కాళేశ్వరం ఈఎన్సీ నెల క్రితమే చీఫ్ ఇంజనీర్ కు లెటర్? రాసిన ఇప్పటికీ దానిపై ఎటువంటి స్పందనా కనిపించలేదు.

- నీటిపారుదల శాఖకు 21 లెటర్స్
- బాధ్యత నిర్మాణ సంస్థదేనిని సీఎం స్పష్టం చేసినా చర్యలు తీసుకోని ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్లు
- నెల క్రితం ఈఎన్సీ కాళేశ్వరం సీఈకి లేఖ రాసినా కనిపించని స్పందన
- సర్టిఫికేట్ను రద్దు చేసిన ప్రభుత్వం

మేడిగడ్డ బ్యారేజీ పునరుద్ధరణ బాధ్యత నిర్మాణ సంస్థదేనిని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేస్తున్నా ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్లు మాత్రం ఈ దిశగా చర్యలు తీసుకోకపోవడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. నిర్మాణ సంస్థకు తుది నోటీసు జారీ చేయాలని తీసుకొన్న చర్యలను తమకు నివేదించాలని నీటిపారుదల శాఖ లేఖ రాసినా ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్లు - మిగతా3లో

## ఈ ప్రాజెక్టు ఓ గొప్ప అవకాశం

- హైకోర్టు జోన్-2 భవన నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన
- ప్రభుత్వానికి సీజేఐ అభినందనలు
- రాజేంద్రనగర్లో హైకోర్టు జోన్-2 భవన నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన
- సీజేఐ జస్టిస్ సూర్యకాంత్ చేతుల మీదుగా శంకుస్థాపన
- కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్, హైకోర్టు సీజే జస్టిస్ అపరేష్ కుమార్ సింగ్



హైదరాబాద్

రంగారెడ్డి జిల్లా రాజేంద్రనగర్ వద్ద కొత్తగా నిర్మిస్తున్న హైకోర్టు రెండో జోన్ భవన నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ శంకుస్థాపన చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్

అపరేష్ కుమార్ సింగ్ తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. శంకుస్థాపన చేసే ప్రదేశానికి చేరుకున్న జస్టిస్? సూర్యకాంత్ రేవంత్ రెడ్డి సహా న్యాయమూర్తులు, అధికారులు స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా సుప్రీంకోర్టు సీజేఐ పోలీసుల గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. - మిగతా3లో

### 'ప్రతీకారం తీర్చుకోవడానికి ఓటు వేయండి'

- ప్రజలకు మమతా బెనర్జీ పిలుపు
- ఎన్ఐఆర్లో పేర్లు తొలగించడంపై మమతా ఆగ్రహం
- ఎన్ఐఆర్కు వ్యతిరేకంగా ఓటు వేయాలని ప్రజలకు పిలుపు

## క్రీడల్లో తెలంగాణను దేశానికే ఆదర్శంగా నిలుపుతాం

- "ఒలింపిక్స్ పతకాల గెలుపులో మనం చాలా చిన్న దేశాలకంటే వెనుకబడి ఉన్నాం"
- దేశంలో యువతకు సరైన క్రీడా సదుపాయాలు లేవు
- సదుపాయాల కల్పనపై అధ్యయనం కోసం దక్షిణ కొరియాలో పర్యటించాం
- తెలంగాణను దేశానికే ఆదర్శంగా నిలపాలని నిర్ణయించుకున్నాం



హైదరాబాద్

జాతీయ స్థాయిలో పోలీసులకు పోటీలు నిర్వహించడం సంతోషకరమని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. హైదరాబాద్లోని గబ్బి బౌలి స్టేడియంలో నిర్వహించిన 'అల్ ఇండియా పోలీసు ఫుట్ బాల్ ఛాంపియన్ షిప్' ముగింపు వేడుకల్లో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న 34 పోలీసు విభాగాలు ఇందులో పాల్గొన్నాయన్నారు. ఈ బోర్డికి బీఎన్ మల్లిక్ పేరు పెట్టడం చాలా గొప్ప నిర్ణయమని చెప్పారు. పోలీసు సైన్య బీఎన్ మల్లిక్ దేశానికే గొప్ప సేవలు

అందించారని తెలిపారు. "ఒలింపిక్స్ పతకాల గెలుపులో మనం చాలా చిన్న దేశాలకంటే వెనుకబడి ఉన్నాం. దేశంలో యువతకు సరైన క్రీడా సదుపాయాలు లేవు. సదుపాయాల కల్పనపై అధ్యయనం కోసం దక్షిణ కొరియాలో పర్యటించాం. తెలంగాణను దేశానికే ఆదర్శంగా నిలపాలని నిర్ణయించుకున్నాం. అంతర్జాతీయ క్రీడా ప్రమాణాలతో స్పోర్ట్స్ యూనివర్సిటీని ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. వివిధ క్రీడల్లోని ప్రముఖులను ఇందులో భాగస్వాములను చేశాం. తెలంగాణ ప్రభుత్వం క్రీడాకారులను ప్రోత్సహిస్తోంది. బాక్సర్ నిఖత్ - మిగతా3లో

### సెంట్రల్ బ్యాంక్ డిజిటల్ కరెన్సీ (CBDC)

Cash, but Digital!

లావాదేవీలు ఇక నగదు లాగానే

సిబిడిసి: ఆర్బఐ డ్వారా జారీ చేయబడిన డిజిటల్ రూపీ

- ✓ మీ డిజిటల్ వాలెట్లో నిలువ చేయబడుతుంది
- ✓ కచ్చితమైన చిల్డ్రన్ కోసం వెతకాల్సిన అవసరం లేదు
- ✓ UPI QR లతో మొదలుకొని అన్నీ రకాల QR కోడ్లపై పనిచేస్తుంది
- ✓ లావాదేవీలకు సురక్షితమైన విధానం

చెల్లించాల్సినది ₹140.73

దియా చితాల్, ఖాదియన్ దేవాల దిగ్విష్ణుయర్

డిజిటల్ రూపీ ఆఫ్ దౌన్లోడ్ చేసుకోండి

మీ డిజిటల్ రూపీ ఆఫ్ దౌన్లోడ్ చేసుకోండి

Google Play లేదా App Store

అప్డేట్ అంటుంది... Cash, but Digital!

హెల్పింగ్ బెయిన్స్, భారత లూక్ అప్

మరిన్ని వివరాలకు సందర్శించండి, <https://rbikehtahal.rbi.org.in/cbdc>

అధికారిక వాట్సాప్ నంబర్లు 99990 41935 / 99309 91935

జనహితానికై జారీ చేయబడిన భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ RESERVE BANK OF INDIA www.rbi.org.in

పాగోంటున్న బ్యాంకులు: యాక్సిస్ బ్యాంక్ • బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా • బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా • బ్యాంక్ ఆఫ్ మహారాష్ట్ర • కెనరా బ్యాంక్ • షెడ్యూల్డ్ బ్యాంక్ • ఎన్డిఎఫ్ఐసి బ్యాంక్ • ఐసిఐఐఐ బ్యాంక్ • ఐడిఐఐఐ ఫస్ట్ బ్యాంక్ • ఇండియన్ బ్యాంక్ • ఇండస్ట్రియల్ బ్యాంక్ • కర్ణాటక బ్యాంక్ • కోట్లక్ మహేంద్రా బ్యాంక్ • సంజాల్ సేవల్ బ్యాంక్ • స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా • యునుట్ బ్యాంక్ • యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా • ఎస్ బ్యాంక్

పాగోంటున్న బ్యాంకింగ్ సంస్థలు: క్రెడిట్ • మొబిలిక్స్



# వార్ ఎఫ్ఘెక్ట్ - హీలియం కొరతతో ఎంఆర్ఐ స్కానింగ్ ఇక కష్టమే!

మనం ఔక్ పై సుంచి కిందపడిపోయినప్పుడే, ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడే, శారీరంలో ఏమైనా దెబ్బలు తగిలాయో తెలుసుకునేందుకు స్కానింగ్ లాంటివీ తీయాల్సి వస్తుంది. మరి ఆ స్కానింగ్ కి చేయాలంటే ఎంఆర్ఐ? ఐ యంత్రం వినయోగించాల్సిందే. దీని ద్వారా రోగ నిర్ధారణ పరీక్షలు చేస్తే కచ్చితమైన ఫలితాలు వెల్లడవుతాయి. మరి ఆ యంత్రాలు పని చేయాలంటే అందులో హీలియం నింపాలి. కానీ గత నెల నుంచి ఇరాన్ యుద్ధ కారణంగా గ్యాస్ సరఫరాలు నిలిచిపోయాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఖతార్ నుంచి భారత్ కు హీలియం దిగుమతులు కూడా ఆగిపోయాయి. దీంతో పలు ప్రాంతాల్లో ఎంఆర్ఐ స్కానింగ్ పరీక్షలు చేయడం లేదు.

**ఎంఆర్ఐ స్కానింగ్ ద్వారా రోగ నిర్ధారణ పరీక్షలు** సూపర్ కండక్టింగ్ ఎంఆర్ఐ యంత్రాల్లో కీలకమైన హీలియంను ఈ దేశం నుంచే ఎక్కువగా దిగుమతి చేసుకుంటున్నాం. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ - ఇరాన్? యుద్ధంతో దిగుమతులు లేకపోవడంతో ఎంఆర్ఐ యంత్రాలు ముఖ్యమైన మెడికల్ బెస్టులు ఎలా చేస్తాయనే సందేహం వ్యక్తమవుతోంది. దీనిలో మెదడుతో పాటు శరీరంలోని కీలక అవయవాల్లో ఏదైనా సమస్య తలెత్తితే మ్యాగ్నెటిక్ రిజోనెన్స్? ఇమేజింగ్ స్కానింగ్ ద్వారా వైద్యులు రోగ నిర్ధారణ చేస్తారు. వివిధ రకాల క్యాన్సర్లు, నరాల సమస్యలను గుర్తించేందుకు ఎంఆర్ఐ పరీక్ష ఎంతో అవసరం.

**ఆర్థోపీడినీ నుంచి దిగుమతి** ఈ యంత్రంలో పరీక్షలు చేసినప్పుడు కచ్చితమైన ఫలితాలు రావాలంటే అందులో అయస్కాంతాలు మైనస్? 269 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత వద్ద చల్లబాలి. ఇది కేవలం లిక్విడ్ హీలియంతోనే సాధ్యమవుతుంది. హీలియం కొరత ఏర్పడితే ఆరోగ్య రంగంపై తీవ్రంగా ప్రభావం పడుతుందని దిల్లీకి చెందిన ఇండియన్ రేడియోలాజీలో అండ్? ఇమేజింగ్? అసోసియేషన్? కేంద్రానికి లేఖ రాసింది. ఈ సమస్యకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఆర్థోపీడినీ నుంచి దిగుమతి చేసుకోవాలని కేంద్రం ఆలోచిస్తున్నా కూడా అది ఇప్పటికప్పుడు అంత



సులువు కాదు. **రెండు రకాల యంత్రాలు :** సూపర్ కండక్టింగ్ ఎంఆర్ఐ యంత్రాల్లో లిక్విడ్ హీలియంతో కామ్యూన్ చల్లబడతాయి. 1.5 టెస్లా నుంచి 2 టెస్లా సామర్థ్యంతో ఉండే ఇది ఫలితాలను ఇస్తుంది. హీలియం వినయోగించకుండా పనిచేసేవి పర్మనెంట్? మ్యాగ్నెట్ ఎంఆర్ఐ. దీనిలో 0.3 టెస్లా సామర్థ్యంతో ఉండే వీటిని ఎముకలు తదితర భాగాలను పరీక్షించేందుకు ప్రాథమిక పరీక్ష కోసం వినయోగిస్తారు. **మొత్తం 100 ఎంఆర్ఐ యంత్రాలు ఉన్నట్టు అంచనా** రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల్లో కలిపి సుమారు 100 వరకు ఎంఆర్ఐ యంత్రాలున్నాయని అంచనా. మరి ఇవన్నీ సమర్థంగా ఫలితాలను వెల్లడించాలంటే అందులో

తగిన మోతాదులో హీలియం ఉండాలి. ఈ యంత్రాల్లో ఒకసారి నింపితే సుమారుగా 2 సంవత్సరాల వరకు అది పని చేస్తుంది. రాష్ట్రంలోని ఇప్పటికే 10 శాతం యంత్రాల్లో హీలియం నిల్వలు తగ్గయిన వైద్య వర్గాలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. అంతేకాదు కొన్ని కేంద్రాలు మాత పడ్డా ఆవుర్లు పదాల్సిన అవసరం లేదని పేర్కొన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆసుపత్రుల్లో ఒక్కో పరీక్ష ఖరీదు ఆసుపత్రులకు తగ్గట్టుగా రూ. ఆరు వేల నుంచి రూ. 9 వేల వరకు ఉంది. ఈ కొరత కారణంగా ధరలను మరింత పెంచితే అంతిమంగా భారం రోగులపై పడనుంది. మరోవైపు రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో మాత్రం హీలియం సమస్య రాదని, ఇటీవల ఏర్పాటు చేసిన 90 శాతం పైగా యంత్రాలు కొత్తవేసిన, అన్ని చోట్ల ఎంఆర్ఐ పరీక్షలు నడుస్తున్నాయని వైద్యులు స్పష్టం చేశారు.

# హైదరాబాద్ లో మరోసారి డ్రగ్స్ పార్టీ కలకలం ఆరుగురికి పాజిటివ్

వీకెండ్ లో హైదరాబాద్ లో మరోసారి డ్రగ్స్ పార్టీ కలకలం రేపింది. గోల్కొండలోని తారామతి బారాదరి రిసార్టులో శనివారం అర్ధరాత్రి తెలంగాణ ఈగల్ టీం నిర్వహించిన తనిఖీల్లో ఆరుగురికి డ్రగ్స్ పాజిటివ్ గా నిర్ధారణ అయింది. శనివారం రోజు తారామతి బారామతి రిసార్టులో 'మోర్ డెన్ డ్రెస్సింగ్' పేరుతో ఓ ప్రైవేట్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని చంద్ర అనే వ్యక్తి నిర్వహించినట్లు తెలిసింది. అయితే పర్యాటక ప్రచారంలో భాగంగా ఈవెంట్ నిర్వహిస్తున్నట్లు వేడుకలు చివరి నిమిషంలో పోలీసులు అనుమతి పొందడానికి ప్రయత్నించారు. కానీ వారి నుంచి అనుమతి రాలేదు. అయినప్పటికీ కూడా ఈవెంట్ ప్రారంభించారు. **డ్రగ్స్ పరీక్షలో ఆరుగురికి పాజిటివ్** ఈ పార్టీకి కేవలం మద్యం సేవించడానికి మాత్రమే ఎత్తేశ్ శాఖ నుంచి అనుమతి తీసుకున్నారు. ఈ ఈవెంట్ కి దాదాపు 200 మందికి పైగా హాజరయ్యారు. ఈ వేడుకలో కొందరు వ్యక్తులు డ్రగ్స్ సేవిస్తున్నారని తెలంగాణ ఈగల్ టీమ్ కు సమాచారం అందింది. డ్రగ్స్ వినయోగదారుల సస్పెన్షన్ షీట్ లో ఉన్న వ్యక్తులు ఈ పార్టీకి హాజరయ్యారనే సమాచారంతో ఈగల్ టీమ్ డీవీసీ భిక్షపతి, స్టానిక్ గోల్కొండ పోలీసుల సహాయంతో రాత్రి 10 గంటల సమయంలో ఆకస్మిక దాడి నిర్వహించారు. ఎవరూ తప్పించుకునేందుకు అవకాశం లేకుండా చేసి అనుమానాస్పదంగా సుమారు 36 మందిని డ్రగ్స్ పరీక్షలు



నిర్వహించారు. వీరిలో ఆరుగురికి పాజిటివ్ అని తేలింది. డ్రగ్స్ సేవించినట్లు నిర్ధారణ వారిలో ఒక యువతి కూడా ఉన్నట్లు సమాచారం. పోలీసులు వీలందరిని అదుపులోకి తీసుకుని పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. పాజిటివ్? వచ్చిన వారి వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. పరం సి నిహార్?, ఆశి,

అబ్దుల్? సర్కార్?, యోగేశ్వర్?, జానన్? అనే వ్యక్తులు ఉన్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. నిందితులను ప్రశ్నించిన తరువాత వారిని ఇవాళ న్యాయమూర్తి ముందు ప్రవేశపెట్టే అవకాశం ఉంది. ఈ కేసుకు సంబంధించిన పూర్తి సమాచారాన్ని త్వరలో వెల్లడిస్తామని పోలీసులు తెలిపారు.

# డ్రగ్స్ నెట్ వర్క్ లో రోహిత్ రెడ్డి సోదరుడే కీలకం సిట్ దర్యాప్తులో ఎన్నో కొత్త విషయాలు

మొయినాబాద్ డ్రగ్స్ పార్టీ, కాల్యుల కేసులో రోహిత్ కొత్త విషయం వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. రోహిత్ రెడ్డి ఆక్రమ లావాదేవీలకు ఆయన సొంత సోదరుడు రితేష్ రెడ్డి బినామీగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు సిట్ బృందం దర్యాప్తులో తేలింది. ఆరోజు డ్రగ్స్ పార్టీ వ్యవహారంలో రితేష్ రెడ్డి పాత్ర కేవలం అతిథిగా మాత్రమే లేదని మాజీ ఎమ్మెల్యేకు సంబంధించిన అనేక ఆర్థిక వ్యవహారాలను, ఆస్తులను రితేష్ తన పేరు మీద నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆధారాలు లభించాయి. డ్రగ్స్ నెట్ వర్క్ లో సంబంధం ఉన్న వ్యక్తులతో జరిపిన లావాదేవీల వెనుక రితేష్ రెడ్డి కీలకంగా వ్యవహరించినట్లు పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. **మరో కన్నడీ పిటిషన్** రితేష్ రెడ్డి బినామీ వ్యవహారంపై దర్యాప్తు జరిపిన అధికారులు కొన్ని ప్రాథమిక ఆధారాలను సైతం అధికారులు సేకరించారు. రోహిత్ రెడ్డి తరఫున రితేష్ కొన్ని లావాదేవీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు దర్యాప్తులో బయటపడ్డాయి. వీరిద్దరి బ్యాంకు ఖాతాలు, ఇతర వివరాలు పరిశీలించినప్పుడు అనుమానాస్పద నగదు, ఆన్ లైన్ లావాదేవీలు గుర్తించారు. పోలీస్ కన్స్టేబల్ వీటి గురించి ప్రశ్నించినప్పుడు నిందితులు సంతృప్తికరంగా సమాధానాలు ఇవ్వలేదని వీటి వెనుక నిజాలు నిగ్గతెల్లించుకు మరో 3 రోజులు కన్నడీ ఇవ్వాలని కోరుతూ పోలీసులు ఉప్పర్ పల్లిలోని న్యాయస్థానంలో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు.

**పాఠశాలలోని సమాధానాలతో సరి** రోహిత్ రెడ్డి, ఆయన సోదరుడు రితేష్ రెడ్డి.. దిల్లీ వ్యాపారి సమితి శర్మను పోలీసులు ఈ నెల 15న అరెస్టు చేసి రెండు విడతల్లో 6 రోజుల పాటు కన్నడీకి తీసుకుని విచారణ జరిపారు. మరో మూడు రోజులు కన్నడీకి ఇవ్వాలంటూ శనివారం పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. సోమవారం వారనలు వింటామని న్యాయమూర్తి వాయిదా వేశారు. ఈ సందర్భంగా నిందితులు విచారణకు సహకరించడం లేదంటూ పోలీసులు పిటిషన్ లో పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 1 నుంచి మూడు రోజులు కన్నడీకి తీసుకుని విచారించినా నిందితులు ఏమాత్రం సహకరించడం లేదని కన్నడీ పిటిషన్ లో పేర్కొన్నారు. డ్రగ్స్ ఎలా వచ్చాయి? ఎవరు అందించారు? లావాదేవీలు ఎలా జరిగాయి? ఇతరల ప్రమేయం గురించి ప్రశ్నిస్తే సమాధానాలివ్వకుండా తప్పించుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారని పిటిషన్ లో వెల్లడించారు. కొన్ని ప్రశ్నలకు పోడిపోడి సమాధానాలిస్తున్నారు. డ్రగ్స్ పార్టీ కోసం ఎక్కడికి వెళ్లారు? హోటల్ బుకింగ్ గురించి లోతుగా ఆరా తీసినా పూర్తి వివరాలు ఇవ్వడం లేదని కన్నడీ పిటిషన్ లో తెలిపారు. డ్రగ్స్ సరఫరాకు మూలాలెక్కడ? డ్రగ్స్ పార్టీలు జరిగినప్పుడు

వీరితో పాటు పాల్గొన్న వినయోగదారుల గురించి సమాధానాలివ్వడం లేదని తెలిసింది. ఈ కేసు దర్యాప్తులో భాగంగా ఎంతో మంది అనుమానితుల పేర్లు వెలుగులోకి వస్తున్నా వీరి గురించి పూర్తి సమాచారం రావాలని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు సేకరించిన సమాచారంతో పాటు మత్తు పదార్థాలు, డిజిటల్ ఆధారాలు, ఆర్థిక లావాదేవీలకు సంబంధించిన రికార్డులు మరిన్ని సేకరించాల్సి ఉందని పోలీసులు అభిప్రాయపడ్డారు. వాస్తవాలు సేకరించాలన్నా చేరాలిలో ఉన్న మరికొందరు నిందితుల్ని గుర్తించి అరెస్టు చేయాలన్నా వీరిని కన్నడీకి తీసుకోవడం తప్పనిసరి. వారిని వాంగమూలాలను పరిశీలించి డ్రగ్స్ సరఫరా గోలునును ఛేదించాలి. నిందితుల డ్రగ్స్ పార్టీల వెనుక భారీ నెట్ వర్క్ లో పాటు ఎంతో మంది పెద్దర్లు, నిర్వాహకులు ఉన్నారు. గతంలో డ్రగ్స్ పార్టీలు చేసుకున్న ప్రాంతాలకు వెళ్లి, కొన్ని ఆధారాలు సేకరించాల్సి ఉంది. రోహిత్ రెడ్డి, రితేష్ రెడ్డి మధ్య ఆన్ లైన్ లావాదేవీల వెనుక ఇతరల పాత్ర గురించి ప్రశ్నించాల్సి ఉంది. దిల్లీకి చెందిన వ్యాపారి సమితి శర్మ అతడి చిరునామా, నేపథ్యం, నేర చరిత్ర గురించి సమగ్రంగా ఆధారాలను తనిఖీ చేయాల్సి ఉందని కన్నడీకి ఇవ్వాలని పోలీసులు కోరారు.

## ఈ ప్రాజెక్టు ఓ గొప్ప అవకాశం

**-మొదటిపేజీ తరువాయి** అనంతరం భవన నిర్మాణానికి సంబంధించిన సమాచారాలను పరిశీలించారు. నిర్మాణ వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం వేద పండితుల సమక్షంలో జరిపిన శంకుస్థాపన పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీజీబి మాట్లాడారు. దాదాపు 23 ఏళ్ల సుదీర్ఘ కాలంగా న్యాయ వ్యవస్థలో పనిచేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే హైకోర్టు జోన్-1 భవన కాంప్లెక్స్ నిర్మాణంలో ఉండని, ప్రస్తుతం హైకోర్టు జోన్-2 భవన నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేసుకున్నామని గుర్తు చేశారు. కోర్టులో జరుగుతున్న ప్రొసీడింగ్స్ అనేవి ప్రజలకు విజిబుల్ జ్యూడిషియరీ అని, కోర్టు గది వెనక మరో ప్రపంచం ఉంటుందని తెలిపారు. కోర్టు కార్యకలాపాలు కొనసాగుతూనే ఉంటాయని, జడ్జిల నివాస సముదాయాల్లో కార్యకలాపాలు నడుస్తూనే ఉంటాయని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా హైకోర్టు నిర్మాణ పనులు చేపడుతున్న ప్రభుత్వానికి అభినందనలు తెలిపారు. డైసెమిక్ సిఎం రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలో పాలన కొనసాగుతోందని కితాబిచ్చారు. జ్యూడిషియరీ వ్యవస్థ నిర్మాణంలో సానుకూల దృక్పథంతో సాగుతున్నారని. ప్రతి రాష్ట్రానికి హైకోర్టు ఏర్పాటు అనేది రాజ్యాంగ బాధ్యత. కోర్టు ఏర్పాటు న్యాయ అవసరమే కాదు, నిబద్ధతతో ఏర్పాటు చేయాల్సి ఉంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో జోన్ - 1 నిర్మాణం బాగా జరుగుతోంది. జ్యూడిషియరీ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమాంతరంగా ముందుకు వెళ్లాలి ఉంది. వందేళ్ల అవసరాలకు తగిన విధంగా మౌలిక సౌకర్యాల కల్పన తప్పనిసరి.

**ఈ ప్రాజెక్టు ఓ గొప్ప అవకాశం** హైకోర్టు భవన నిర్మాణ పనుల శంకుస్థాపనలో పాల్గొనడం సంతోషంగా ఉందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. రాజకీయ నాయకుల జీవితాల్లో ఇలాంటి సందర్భం అరుదుగా వస్తుందన్నారు. ప్రార్థనా మందిరాల నిర్మాణంలో పాల్గొనడం అరుదుగా వస్తుందని, హైకోర్టు కాంప్లెక్స్ అనేది అన్ని వర్గాల ప్రజలకు అలయం వంటిదని వ్యాఖ్యానించారు. లెజిస్లేచర్, ఎగ్జిక్యూటివ్, జ్యూడిషియరీ వ్యవస్థలు స్వతంత్రంగా పనిచేయాల్సి సీఎం, సామాన్య ప్రజలు న్యాయం కోసం చివరగా కోర్టు తలుపు తడతారన్నారు. హైకోర్టు కాంప్లెక్స్ ప్రాజెక్టు చేపట్టడం తనకు, తమ ప్రభుత్వానికి గొప్ప అవకాశంగా భావిస్తున్నారని స్పష్టం చేశారు.

## క్రీడల్లో తెలంగాణను

### దేశానికే ఆదర్శంగా నిలుపుతాం

**-మొదటిపేజీ తరువాయి** జరిగిన కేసు 2 కోట్లు ఇచ్చి ప్రోత్సహించాం. క్రీకెట్ సిరాజ్ కు రూ.కోటి, ఇంది స్టలం ఇచ్చి సత్కరించాం.. డీఎస్సీ ఉద్యోగం ఇచ్చాం. క్రీడల్లో రాణించాలని యవత మత్తుబా రిన పడటం బాధాకరం. పంజాబ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో యువత డ్రగ్స్ బారినపడి జీవితాలు నాశనం చేసుకున్నారు. ఇటీవల కాలంలో హైదరాబాద్ లో కూడా డ్రగ్స్ కల్చర్ పెరిగింది. హైదరాబాద్ పోలీసులు సైబర్ నేరాలు, డ్రగ్స్ కట్టడిలో ముందున్నారు" అని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు

## లచ్చమ్మ కుంట చెరువు.. హైద్రాకు హరిష్ సవాలే

**-మొదటిపేజీ తరువాయి** కాంగ్రెస్ భక్తిం చే ప్రయత్నం జరుగుతోంది. నాదర్ గూల్ భూముల కుంభకోణం జరిగింది. పేదల భూముల్లోకి వారిని పోకుండా అడ్డుకుంటూ బెదిరింపులకు పాల్పడుతున్నారు. నాదర్ గూల్ భూముల కోసం చాలా ఏళ్లుగా పోరాటం జరుగుతుంది. ఈ భూమి తనదేనని రాజ్ బహదూర్ కోర్టులో పోరాటం చేశారు. టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో ఈ భూములను నిషేధిత జాబితాలో చేర్చడం జరిగింది. ప్రస్తుతం ఈ భూముల వ్యవహారం సుప్రీంకోర్టులో ఉంది. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం భూ భారతి పోర్టల్లో ఈ ల్యాండ్ ప్రభుత్వ భూమిగా పేర్కొంది. ఈ భూములను కాపాడాల్సిన బాధ్యత ఆర్థివో. దీనిపై ఆక్టోబర్ రైతులు రెవెన్యూ అధికారులకి, హైద్రా కమిషనరీకి ఫిర్యాదు చేసినా ఎందుకు స్పందించడం లేదు. నాటి ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వంలో పేదలకు ఇచ్చిన భూమిని రేవంత్ రెడ్డి లాకుంటున్నారు. స్వయంగా రెవెన్యూ మంత్రి ఈ భూముల ఆక్రమణ వెనుక ఉంటే అధికారులు ఎలా చర్యలు తీసుకుంటారు. రేవంత్ రెడ్డి అసెంబ్లీలో భూములను ఆక్రమిస్తే ఎవర్ని వదలను అన్న సీఎం ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. ఈ భూములపై హైద్రా ఎందుకు యాక్షన్ తీసుకోవడం లేదు. లచ్చమ్మ కుంట చెరువును అక్కడ పెద్దలు ఆక్రమిస్తుంటే హైద్రా కమిషనరీ ఏం చేస్తున్నారు?. చెరువులను కాపాడుతూ అనే హైద్రాకు కట్ట కనబడటం లేదా?. హైద్రా కమిషనరీకి సవాలే చేస్తున్నా రేపు హైద్రా కమిషనరీ రావాటి లేదా మా ఎమ్మెల్యేలతో నేనే వెళ్తాను. మరోవైపు 80 ఎకరాల గుట్టలు మాయం చేస్తూ కోట్లు కొల్లగొడుతున్నారు. ఈ నెల 7న ఈ భూములపై సుప్రీంకోర్టులో విచారణ ఉంది. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన వారంలోనే ఈ భూమి కోహినార్ కి చెందింది అని బోర్డు పెట్టారు. శిల్పా ఇన్ ఫ్రా పొంగులేటి కుమారుడిది. ఈ భూముల వెనుక పొంగులేటి కుటుంబ సభ్యులే ఉన్నారంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

## మేడిగడ్డ బ్యారేజీ పునరుద్ధరణ

### 2 ఏళ్లుగా లేఖలతోనే సరి

**-మొదటిపేజీ తరువాయి** మాత్రం ఈ దిశగా చర్యలు తీసుకోలేదని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. 2024 జనవరి నుంచి ఇప్పటివరకు నిర్మాణ సంస్థ, నీటిపారుదల శాఖ ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్లు రాసిన లేఖలన్నింటినీ జత చేసి చర్యలు తీసుకోవాలని, ఏం చర్యలు తీసుకోవాలి తమకు తెలవాలని, ఫిబ్రవరిలో ఈవెన్స్ కాకేశ్వరం చీఫ్ ఇంజనీర్ కు లేఖ రాసినా ఇప్పటి వరకు స్పందన లేదని తెలిసింది. 2023 ఆక్టోబరులో మేడిగడ్డ బ్యారేజీ కుంగడంతో పాటు ఏడో బ్లాక్ పియర్స్ బీటలు వారాయి. దీనిపై విచారణ చేసిన విజిలెన్స్ నిర్మాణ సంస్థ ఎలో? అండ్? టీ - పీఈఎస్? సంస్థపై చర్యలు సిఫార్సు చేయడంతో పాటు పునరుద్ధరణ బాధ్యత నిర్మాణ సంస్థదేనని పేర్కొంది. 3 బ్యారేజీలపై విచారణ జరిపిన జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ పునరుద్ధరణ బాధ్యత నిర్మాణ సంస్థదేనని, నిర్మాణ సంస్థ ముందుకు పోవాలి ప్రభుత్వమే పూర్తి చేసి తర్వాత రికవరీ చేయాలని సిఫార్సు చేసింది. రెండు నివేదికలూ వచ్చి నెలలు గడుస్తున్నా ఈ దిశగా చర్యలు మాత్రం లేవు. మరోవైపు నిర్మాణ సంస్థ ఇప్పటివరకు నీటిపారుదల శాఖకు 21 లేఖలు రాసింది. పునరుద్ధరణ బాధ్యత తమది కాదని డిజైన్ లోపం వల్లే బ్యారేజీకి నష్టం వాటిల్లినదని, అనుబంధ ఉప్పుందం చేసుకొంటేనే పనులు చేస్తామని స్పష్టం చేసింది. ఈ సంస్థకు పని పూర్తయినట్లు ఇచ్చిన సర్టిఫికేట్ లోపాలు గుర్తించి కింది స్థాయి ఇంజనీర్లు లేఖలు రాసినా మరమ్మతులు చేయలేదు.

## లేఖలు రాసినా పట్టించుకోని నీటిపారుదల శాఖ

డిఫెక్ట్ లయబిల్ టీ రియల్ డివ్యూడీ సమస్యలను గుర్తించి డివ్యూడీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్లు ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్లు లేఖలు రాశారు. అప్పుడే స్పందించి ఉంటే బ్యారేజీకి తీవ్ర నష్టం వాటిల్లేది కాదన్న అభిప్రాయం కూడా ఇంజనీరింగ్ వర్గాల్లో వ్యక్తమైంది. కింది స్థాయి ఇంజనీర్లు లేఖలు గుర్తించి మరమ్మతులు చేయాలని లేఖలు రాస్తున్నా, పై స్థాయి ఇంజనీర్లు ఇవేమీ పట్టించుకోకుండా పని పూర్తయినట్లు ప్రమోకరణ పత్రం ఇచ్చేశారు. బ్యాంకు గ్యాంపీలు తిరిగి ఇచ్చేశారు. విజిలెన్స్, జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ ఈ లోపాలన్నింటినీ ఎత్తిచూపి బాధ్యులపై చర్యలకు సిఫార్సు చేసినా నీటిపారుదల శాఖ పట్టించుకోలేదు.

**లేఖలు రాయడంతోనే గడిచిపోయిన రెండేళ్లు :** మరోవైపు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వద్ద నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి వద్ద జరిగిన సమీక్షా సమావేశాల్లో పునరుద్ధరణ బాధ్యత నిర్మాణ సంస్థదేనని, ఈ మేరకు పని పూర్తి చేయించడానికి చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. నిర్మాణ సంస్థకు కూడా ఈ విషయాన్ని స్పష్టం చేసినట్లు నీటిపారుదల శాఖ వర్గాలు తెలిపాయి. ఒప్పందంలోని నిబంధనలను పాటించని నీటిపారుదల శాఖ ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్లకు, ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్లు నిర్మాణ సంస్థకు, నిర్మాణ సంస్థ తిరిగి ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్లకు లేఖలు రాయడంతోనే రెండేళ్లు గడిచిపోయాయి. చివరి నోటీసు జారీ చేసి చర్యలకు ఉపక్రమించాలని 3 నెలల కిందట ఇంజనీర్ ఇన్ చీఫ్ కార్యాలయం లేఖ రాసినా ప్రాజెక్టు ఇంజనీర్ల నుంచి సమాధానం రాలేదు. నెల క్రితం మొత్తం 34 ఉత్తర ప్రత్యుత్తరాల వివరాలతో లేఖ రాసి చర్యలు తీసుకోవాలని ఏం తీసుకో స్పర్ధి తమకు తెలవాలని కోరినా ఎలాంటి సమాధానం లేదని నీటిపారుదల శాఖ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. దీనిపై మంత్రి మళ్లీ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు తెలిసింది.

# సంపాదకీయం

## ఆగిపోయిన 'ఆంక్షల' బిల్లు

దేశమంతా ఒకేసారి ఎన్నికలు నిర్వహిస్తే ఎన్నివిధాల కలిసొస్తుందో వివరించటానికి దాన్ని సమర్థించేవారు అనేకానేక కారణాలు ఏకరువు పెడతారు. కానీ ఆ ప్రతిపాదన వెనుకనున్న అసలు కారణమేమిటో బుధవారం హఠాత్తుగా లోక్సభలో ఆగిపోయిన విదేశీ విరాళాల నియంత్రణ(ఎఫ్సీఆర్ఎ) సవరణ బిల్లు చెప్పుకనే చెబుతోంది. ఎన్నికల బెడద వల్ల తమకిష్టమైనవి అమలుచేయటం అసాధ్యం కావటమే ఆ అసలు కారణం. ఎఫ్సీఆర్ఎ చట్టాన్ని మరింత కఠినం చేస్తూ తీసుకురాదల్చిన ఈ బిల్లుపై కాంగ్రెస్, సీపీఎంలు కేరళ ఎన్నికల సభల్లో తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నందువల్ల తాత్కాలికంగా ఆపామని బుధవారం కేంద్రమంత్రి కిరణ్ రిజాజు ప్రకటించారు. క్రైస్తవ ఓటర్లు గణనీయంగావున్న కేరళలో తమ పార్టీ ప్రాబల్యం పెరిగిందని బీజేపీ భావిస్తోంది. ఆ మత విశ్వాసాలను అనుసరించే స్వచ్ఛంద సేవాసంస్థ (ఎన్జీవో)ల కార్యకలాపాలు కూడా అక్కడ ఎక్కువే. కనుక ఈ బిల్లుపై చర్చ జరిగితే అది సజ్జం తెస్తుందని పాలకపక్షం భావించినట్టు కనబడుతోంది. కేవలం 'దుష్ప్రచారం' వల్లనే తాత్కాలికంగా ఆపామన్న కారణం సహేతుకంగా లేదు. సాగు చట్టాల బిల్లు మొదలుకొని లీటర్ కోడ్, నిన్న మొన్నటి జీరాం జీ వరకూ ఇలాంటి 'దుష్ప్రచారం'ని కొద్దివరకే కొద్దివరకే అవి ఆగింది లేదు. అందరినీ ఒకే గాటన కట్టవలసిన అవసరం లేదు. ఎంతో నిజాయితీగా, అంకిత భావంతో పనిచేసే ఎన్జీవోలున్నట్టే... పేరు ప్రతిష్ఠల కోసం, సాధారణ జనాన్ని ప్రభా వితం చేయటం కోసం పనిచేసే సంస్థలు కూడా ఉంటాయి. యూరప్ లో ఎక్కడో మారు మూల పుట్టి మన దేశంలో అట్టడుగు వర్గాలకు ఎన్నడగిన సేవలందించిన మదర్ థెరీసాను ఆ వర్గాల ప్రజలు 'అమ్మ'గా పిలుచున్నారు. అలాగే ఎప్పుడూ కరవు వాతబడే ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అనంతపురం జిల్లాలో దాదాపు అరవైయేళ్లుగా నిరుపేద ప్రజానికానికి భిన్నరంగాల్లో విశేష సేవలందిస్తున్న రూరల్ డెవలప్ మెంట్ ట్రస్ట్ (ఆర్డీటీ) ఖ్యాతి అందరికీ తెలుసు. ఇదే ఎఫ్సీఆర్ఎ కింద నిరుదు ఎప్రిల్ లో కేంద్రం ఆ సంస్థ అనుమతులు నిలిపివేస్తే వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పల్లె సుంచి ఢిల్లీ వరకూ నిరసనలు సాగించింది. ప్రధానికీ లక్ష పోస్టు కార్డులు పంపే ఉద్యమాన్ని చేపట్టింది. చివరకు గత నెలాఖరున అనుమతులు పునరుద్ధరించారు. ఎఫ్సీఆర్ఎ సవరణ బిల్లును ఇప్పుడంటే కాంగ్రెస్ వ్యతిరేకిస్తున్నది గానీ... దాన్ని మొదట తెప్పిస్తే, కాలానుగుణంగా కఠినతరం చేసింది ఆ పార్టీ ప్రభుత్వాలే. 1976లో ఎమర్జెన్సీ చీకటిచాటున అప్పటి ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ తొలిసారి ఈ చట్టాన్ని తెచ్చారు. అందుకు విదేశీ శక్తుల్ని కారణంగా చూపారు. దాన్ని 2010లో మరింత కఠినతరం చేసింది కూడా కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని యూపీఎ ప్రభుత్వమే. రష్యా సహకారంతో పూర్తికావస్తున్న కూడంకుళం అణువిద్యుత్ ప్రాజెక్టుపై అమెరికా నిధులతో నడిచే స్వచ్ఛంద సంస్థలు ఆందోళనలు నిర్వహిస్తున్నాయని నాటి ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ ఆరోపించారు. ఇక ఎన్డీయే సర్కారు వచ్చాక 2016, 2018, 2020లలో ఆ చట్టానికి సవరణలొచ్చాయి. అయినా సరిపోలేదని భావించి ఈ బిల్లు తెచ్చారు. ముఖ్యంగా లైసెన్స్ రద్దయిన సంస్థల నిర్వహణకు ప్రత్యేక అధికారిని నియమించే అధికారం కేంద్రా నికచ్చేలా సెక్షన్ 15కి చేసిన సవరణ వివాదాస్పదంగా మారింది. దానిపై సంబంధిత వర్గాలతో, పార్టీలతో చర్చించి వారిలో ఉన్నాయంటున్న అపోహలను తొలగించ టానికి ఎలాంటి ప్రయత్నం జరగకుండానే బిల్లు తీసుకురావటమే సమస్య అయింది. ఎఫ్సీఆర్ఎకు 2020 సవరణల అనంతరం ఎన్జీవోలకు విరాళాలు గణనీయంగా తగ్గాయని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. 2018--19 ఆర్థిక సంవత్సరంలో విరాళాల రూపేణా రూ. 16,490 కోట్లూగా, 2019--20నాటికి అది కాస్తా రూ. 2,190 కోట్లకు పడిపోయింది. ఒక అంచనా ప్రకారం గత నెలాఖరు నాటికి 21,933 ఎన్జీవోల లైసెన్సులు రద్దయ్యాయి. ప్రభుత్వాలనుంచి సాయం అందని అనేక వర్గాలు ఈ సంస్థల ద్వారా లీగల్ ఎయిడ్, వైద్యసాయం, విద్య, మౌలిక సదుపాయాలు పొందుతున్నాయి. స్వచ్ఛంద సంస్థల నిర్వహణ పారదర్శకంగా ఉండాలి. ప్రమాదకర సంస్థలని రుజువైతే వాటి కార్యకలాపాలు నిలిపేయటం కూడా తప్పు కాదు. కానీ అన్నిటినీ ఒకే గాటనకట్టి పీక నొక్కాలనుకోవటం మాత్రం సహేతుకం కాదు.

# బిటిలో ఉచిత

ప్రపంచ టెక్నాలజీ రంగంలో కృత్రిమ మేధస్సు (ఏఐ) భారీ కుదుపులు తెస్తున్నది. నిన్నటివరకు ఆకర్షణీయంగా నిలిచిన బిటి జాబ్ నిర్వహణ మారిపోతున్నది. కంపెనీల ఉద్యోగాల ఊచకోత టెక్నాలజీ కునుకు లేకుండా చేస్తున్నది. ఏఐ ఆధారిత వ్యవస్థల కోసం కంపెనీలు చేపట్టిన పునర్వ్యవస్థీకరణలో ఉద్యోగాలు హుష్కాకి అవుతుండటమే ఇందుకు కారణం. ఆర్కీట్ నుంచి అమెజాన్ వరకు దిగ్గజ కంపెనీలు సైతం ఉద్యోగాలను ఊడగొడుతున్నాయి. ఈ కోతలు ఇండియాకూ పాకాయి. ఆర్కీట్ ఇండియా మొన్న మంగళవారం ఒకేరోజు 2,500 మందికి ఉద్యోగం పలికింది. 'ఈ రోజు మీకు చివరి పనిరోజు' అనే సందేశాలు అందుకున్న టెక్నాలజీ అభ్యర్థులు భారత్ లో ఆర్కీట్ మొత్తం సిబ్బంది 30 వేల మంది. అందులో ఇప్పటివరకు 12 వేలమందికి పైగా పింక్ స్లిప్పులు అందుకున్నారు. దీనిని బట్టి తొలగింపులు ఏ స్థాయిలో ఉన్నాయో అంచనా వేయవచ్చు. మరికొన్ని వారాల్లో మరిన్ని తొలగింపులు ఉంటాయని వినిపిస్తున్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 30 వేల పైచిలుకు ఉద్యోగులను ఆర్కీట్ తొలగిస్తున్నది. భారతదేశంలో అతిపెద్ద బిటి కంపెనీ అయిన డీసీఎస్ తన ఆరు లక్షల మంది సిబ్బందిలో 2 శాతం, అంటే 12 వేల మందిని తొలగించింది. మైక్రోసాఫ్ట్, ఇంటెల్, ఖాక్, మెటా, యాహెల్. ఇలా పేరున్న కంపెనీలన్నీ భారత్ లో తగ్గించుకోనే పనిలో పడ్డాయి. ఏఐతో మానవాళికి ముప్పు పలుపురు హెచ్చరించారు. ఇప్పుడు టెక్నాలజీ మెడకు ఏఐ ఉచ్చు బిగిస్తున్నది. సుమారు రెండు దశాబ్దాల బిటి పొగు క్రమంగా చల్లారుతున్నది. 2005-2020 మధ్యకాలంలో దూకుడు చూపిన బిటి కంపెనీలు రిక్రూటింగ్ మెంట్ కు భ్రేలుకు చేస్తున్నాయి. వార్షిక ఆదాయాలు, ఉద్యోగుల పెరుగుదల 15 శాతం నుంచి కొవిడ్ అనంతరకాలంలో 5-6 శాతానికి పడిపోయింది. ఇప్పుడు ఏఐ దెబ్బకు కోతలు తారస్థాయికి చేరుకున్నాయి. సంస్థ వ్యాపార అవసరాల రీత్యా అనేక జాబ్స్



నిర్లక్ష్యంగా మారుతున్నాయని కంపెనీలు అంటున్నాయి. గత ఏడాది సుమారు 1,12,732 మంది టెక్నాలజీ రోడ్డున పడ్డారు. ఈ ఏడాది ఈ సంఖ్య చాలా ఎక్కువగా ఉండే అవకాశాలు స్పష్టంగానే కనిపిస్తున్నాయి. 2031 నాటికి ఆటోమేషన్ కుదుపు 20 శాతం వరకు ఉండొచ్చని బిటిపై నీతిఆయోగ్ విడుదల చేసిన నివేదికలో అంచనా వేసింది. ఏఐ దూసుకొస్తున్న నేపథ్యం ఓ వైపు, ఆర్కీట్ అస్థిరతలు మరోవైపు అడకతెరలా బిగుస్తుండటమే ఇందుకు కారణమని చెప్పాయి. ఉద్యోగాల కోత అనేది నాణీనికీ ఒకవైపు మాత్రమే. ఎందుకంటే బిటి పరిశ్రమ ఓ పెద్ద మలుపులో నిల్చున్నది. ఏఐ ప్రభావంతో సాధారణ కోడింగ్ ఉద్యోగాలు

కొండెక్కుతున్నాయి. సాంప్రదాయక పని పద్ధతులకు కాలం చెల్లిపోయి ఒకరకం ఉద్యోగాలకు డిమాండ్ తగ్గుతున్నప్పటికీ, మరోరకం ఉద్యోగాల అవసరం క్రమంగా పెరుగుతుండటం ఆశాజనకంగా ఉన్నది. ఏఐని నియంత్రించేది అంతిమంగా మనుషులేనన్నది నిర్ణయించినది. జాబ్ మార్కెట్ ను ఏఐ కొత్తపుంతలు తొక్కిస్తున్నది. గత రెండేండ్ల కాలంలోనే 13 లక్షల ఉద్యోగాలను ఏఐ సమకూర్చింది. సరికొత్త టెక్ యుగానికి ఏఐ, డాటా, డిజిటల్ ఇంజనీరింగ్ ప్రావీణ్యాల ముఖ్యసంకలనాలు ఎదిగివస్తున్నాయి. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా కొత్త ప్రావీణ్యాల సంపదించుకోవడం ఒక్కటే పరిష్కారమని టెక్నాలజీ గర్వింపాలి.

# ఒంటరి మానవుడు ట్రంప్!

ఇరాన్ తో యుద్ధం ముగిసే సమయానికి అమెరికా సర్వభ్రష్టమయ్యే సూచనలు కనబడు తున్నాయి. ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని నెతన్యాహూ సలహాను శిరసావహించి యుద్ధంలోకి దిగిన అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ కు ఆయనతో చెడినట్టు కథనాలు వస్తున్నాయి. గత ఏలబడిలోనూ, రెండోసారి వచ్చాక అవకాశం దొరికినప్పుడల్లా నాటోను కింపవరుస్తూ వ్యాఖ్యలు చేస్తున్న ట్రంప్ తాజాగా ఆ సంస్థ నుంచి తప్పుకోవాలనుకుంటున్నట్టు బుధవారం ప్రకటించారు. ఇన్నేళ్లుగా తమను బహిరంగంగా దూషిస్తున్నా మోసంగా ఉందిపోయిన దేశాలు, ఆయన మాట విని ఇరాన్ తో అసహనం కల్గడానికి దిగడల్లా కోతలని గత నెల రోజులూగా వాటి ప్రవర్తన చెబుతోంది. హోర్రాజ్ జలసంధి దిగ్బంధాన్ని బద్దలు కొడదాం రమ్మని పిలుపునిస్తే ఎవరూ కదలకపోగా... దీంతో మాకేమిటి సంబంధమని స్పెయిన్ నిలదీసింది. మొదట్లో సిద్ధపడినట్టే కనిపించిన జర్మనీ, ఫ్రాన్స్ చివరకు మోసం పాటించాయి. డీగోగార్సియా సైనిక స్థావరాన్ని ఇప్పటివరకే యుద్ధం తొలినాళ్లలో తిరస్కరించిన బ్రిటన్ అటుతర్వాత అంగీకరించినా, ఇప్పుడు అది సైతం యుద్ధ నౌకలను పంపేదిలేదని చెబుతోంది. సైనిక విమానాలు ఇంధనం నింపు కోవటానికి అనుమతించబోమని ఇటలీ చెప్పగా, ఇజ్రాయెల్ కు అయ్యదాలో వెళ్లి విమానాలను తమ గగనతలంలోకి రానియబోమని ఫ్రాన్స్ ప్రకటించింది. ఇలా ఎవరికీ వారు మొహం చాటేస్తుండగా నాటో నుంచి తప్పుకోవటం తప్పు దిక్కులేదని ట్రంప్ భావించ టంలో ఆశ్చర్యం లేదు. నాటో ఆవిర్భవించి 77 యేళ్లు కావస్తోంది. స్థాపిత ఉద్దేశాలు మరిచి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనేకచోట్ల అమెరికా ప్రయోజనాలు నెరవేర్చటానికి ముందుకురికిన ఆ సంస్థ వల్ల గతమంతా నెత్తుకోత తడిసింది. ఇన్ని దశాబ్దాల్లోనూ చోటుచేసుకున్న యుద్ధాల చిట్టా తీస్తే చాలావరకూ నాటోయే దోషిగా తేలుతుంది. పూర్వపు సోవియట్ యూనియన్ నుంచి ముప్పు ముంచుకూరబో తున్నదని బెదిరి స్థాపించిన ఈ కూటమికి ఇన్నేళ్లలో ఒకసారింటే ఒక్కసారి కూడా ఆ వైపునుంచి బెడద ఏర్పడింది లేదు. 1989లో ప్రపంచ యుద్ధం ముగిసాక అప్పటి సోవియట్ అధ్యక్షుడు గోర్బాచేవ్ వాగ్దా కూటమిని రద్దచేశాం గనుక, నాటోను కూడా రద్ద చేయమని కోరగా అందుకు



అమెరికా, పాశ్చాత్య దేశాలు అంగీకరించలేదు. కనీసం దాన్లో తమను కూడా చేర్చుకోవాలని ప్రతిపాదించినా అవి తిరస్కరించాయి. పైపెచ్చు నాటోను 'ఒక్క అంగుళం' కూడా విస్తరించబోమని, రష్యా సరిహద్దు దేశాలను చేర్చుకునేది లేదని ఇచ్చిన మాటాన్ని ఉల్లంఘించాయి. ప్రపంచంలో పనికిమాలిన సంస్థ ఏమైనా ఉన్నదంటే అది నాటోయే. ప్రపంచ యుద్ధం ముగిసాక దాన్ని శాంతిస్థాపక సంస్థగా మార్చిస్తే ప్రపంచంలో సహజ వనరుల వినియోగం గరిష్టంగా పెరిగి సైనిక వ్యయాలన్నీ ఖర్చుతా ఆదా అయి అవిద్య, నిరు ద్యోగం, అధిక ధరలు, ప్రాణాంతక వ్యాధులు సమసిపోయేవి. బక్రూజ్ సమితికయ్యే వార్షిక వ్యయంతో పోలిస్తే నాటో 400 రిల్బి ఎక్కువ! ఇందులో అత్యధిక శాతం సాము మారణాయుధాలకూ, సైనిక స్థావరాల నిర్వహణకూ ఖర్చవుతుంది. నాటో పేరు చెప్పి వివిధ యూరప్ దేశాల్లో తిప్పవేసిన సైన్యంలో అమెరికా సైనికుల సంఖ్యే దాదాపు 20 లక్షలు! మిగిలిన దేశాలకు చెందినవారి

సంఖ్య అందులో సగం కూడా ఉండదు. నాటో నుంచి వైదొలగుతామని ట్రంప్ చెబుతున్న కబుర్లు ఉత్త బదాయి మాటలు. అదే అమలైతే ఇండియాపట్టి న లక్షలదిమంది సైనికుల్ని పోషించలేక అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థ చతికిల బడుతుంది. అది నజావుగా సాగాలంటే, దాలరీ చచ్చగా కళకళలాడాలంటే ప్రపంచంలో ఏదో మూల మారణాయుధం పేలాల్సిందే! 'ఒక దశ దాటాక యుద్ధంలో నీకు ఆసక్తి లేకపోయినా, యుద్ధానికి నీపై ఆసక్తి తగ్గదు' అని రష్యా విప్లవ సారథుల్లో ఒకరైన మార్క్సిస్టు సిద్ధాంతకర్త ట్రాట్ స్కీక అంటాడు. కొరివితో తలగోక్కున్న చందంగా ఇరాన్ పై అసహనం యుద్ధానికి దిగిన ట్రంప్ కు దాన్నుంచి బయటపడటం ఎలాగో తెలియటం లేదు. అయినా రోజురోజుకూ పడిపోతున్న స్టాక్ మార్కెట్లను మాయజేయటం కోసం యుద్ధ విరమణ తప్పమంటూ ప్రకటించటానికి ఆయన అలవాటుపడ్డారు. ఆ మాటలా ఉన్నా ట్రంప్ బెదిరింపు నిజమై నాటో కనుమరుగైతే ప్రపంచం కాస్త ప్రకాశంతంగా ఉంటుంది.

# విటమిన్ సి ప్రయోజనాలు

ప్రతీ ఏటా ఏప్రిల్ 4న జాతీయ విటమిన్ సి దినోత్సవం జరుపు కుంటారు. ఈ దినోత్సవం ఆరోగ్యానికి విటమిన్ సి ప్రాముఖ్యతను ప్రజలకు తెలియ జేయడం, దాని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ప్రచారం చేయడం లక్ష్యంగా ఏర్పాటు చేసింది. విటమిన్ సి అనేది శరీరానికి అత్యవసరమైన పోషక పదార్ధం, ఇది శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం, చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటం మరియు కణాలను రక్షించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. విటమిన్ సి, లేదా ఆస్కార్బిక్ ఆమ్లం, ఒక శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ మరియు అనేక శారీరక ప్రక్రియలకు అవసరమైన పోషకం. శరీరం దీనిని స్వంతంగా ఉత్పత్తి చేయలేదు కాబట్టి, మనం తీసుకునే ఆహారం ద్వారా లేదా సప్లిమెంట్ల ద్వారా దీనిని పొందాలి. విటమిన్ సి యొక్క విస్తృత ప్రయోజనాలలో... రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం ద్వారా విటమిన్ సి తెల్ల రక్త కణాల ఉత్పత్తిని పెంచడమే కాకుండా, వాటి పనితీరును కూడా మెరుగు పరుస్తుంది. ఇవి శరీరంలోకి ప్రవేశించే హానికరమైన బాక్టీరియా, వైరస్ లతో పోరాడటానికి సహాయ పడతాయి. అంతే కాకుండా, విటమిన్ సి యాంటీబయోటిక్ ఉత్పత్తి కూడా తోడ్పడుతుంది, ఇవి ఇన్ఫెక్షన్లను గుర్తించి నాశనం చేస్తాయి. కాలాజెన్ ఉత్పత్తిలో విటమిన్ సి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కాలాజెన్ అనేది చర్మం, ఎముకలు, కండరాలు, రక్త నాళాలు, ఇతర కణ జాలాలను కలిపి ఉండే ఒక ప్రోటీన్. గాయాలు త్వరగా మానడానికి మరియు కొత్త కణజాలం ఏర్పడటానికి ఇది చాలా అవసరం. విటమిన్ సి రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయ పడుతుంది. రక్త నాళాల పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. ఇది శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో కూడా తోడ్పడే పాత్ర పోషిస్తుంది, తద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. విటమిన్ సి ఒక శక్తివంతమైన

యాంటీ ఆక్సిడెంట్ కావడం వల్ల, ఇది శరీరంలోని కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి రక్షిస్తుంది. ఈ ఫ్రీ రాడికల్స్ క్యాన్సర్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు కారణ మవుతాయి. కొన్ని అధ్యయనాలు విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల క్యాన్సర్ కాల క్యాన్సర్ ప్రమాదం తగ్గుతుందని సూచిస్తున్నాయి. విటమిన్ సి మెదడు పనితీరుకు కూడా అవసరం. ఇది న్యూరో ట్రాన్స్ మిటర్ల ఉత్పత్తిలో పాల్గొంటుంది, ఇవి మానసిక స్థితి, అభిజ్ఞా పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. కొన్ని పరిశోధనలు విటమిన్ సి మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో, మానసిక స్థితిని మెరుగు పరచడంలో సహాయ పడుతుందని సూచిస్తున్నాయి. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ వచ్చే కంటి సమస్యల్లో మచ్చల క్షీణత ఒకటి. విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో కలిసి, ఈ సమస్యను నివారించడంలో లేదా అలవస్థం చేయడంలో సహాయ పడుతుంది. కొన్ని అధ్యయనాలు విటమిన్ సి ఆస్మా అల్లజాలను తగ్గించడంలో సహాయ పడుతుందని సూచిస్తున్నాయి, ముఖ్యంగా పిల్లలలో. ఇది శ్వాస నాళాల్లోని వాపును తగ్గించడంలో సహాయ పడుతుంది. విటమిన్ సి లోపం వల్ల స్మర్టీ వంటి తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అయితే, స్వల్పకాలిక లోపం కూడా అలసట, బలహీనత, చిగుళ్ళ వాపు మరియు రక్తస్రావం, చర్మంపై రద్దర్లు వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఆహారంలో తగినంత విటమిన్ సి లేకపోవడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది, దీని వలన తరచుగా ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది. విటమిన్ సి పుష్కలంగా లభించే ఆహారాలు చాలా ఉన్నాయి. నారింజ, నిమ్మ, ట్రాక్షపండు, బిల్బెరీలు, స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీలు, రాస్ బెర్రీలు, ట్రోకలి, క్యామ్బికం (ముఖ్యంగా ఎరుపు మరియు పసుపు), బంగాళా దుంపలు, టమాటాలు, పాలకూర, క్యాబేజీ, కివి, మామిడి, బొప్పాయి, పున్నకాయ.విటమిన్ సి నీటిలో కరగే విటమిన్ కాబట్టి, పంట చేసేవిపుడు కొంత మొత్తం కోల్పోయే అవకాశం ఉంది. అందువల్ల, పండ్లను మరియు కూరగాయలను పచ్చిగా తినడం లేదా తక్కువ నీటిలో తక్కువ సమయం ఉడికించడం మంచిది.



# వేసవిలో తాగేందుకు ఈ రెండు జ్యూస్‌లలో ఏది బెటర్.. దేని వల్ల ఎక్కువ లాభం ఉంటుంది?

ఈ ఏడాది మన దేశంలో ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డు స్థాయికి చేరుకుంటున్న నేపథ్యంలో వేడి, డిహైడ్రేషన్ సమస్యలు సాధారణంగా మారిపోయాయి. ఇది కేవలం సీజనల్ ఇబ్బంది మాత్రమే కాకుండా రోజువారీ ఆరోగ్య పోరాటంగా మారింది. చాలామంది చల్లని కూల్‌డ్రింక్స్ లేదా షుగర్ ఎక్కువగా ఉన్న సోఫ్ట్ డ్రింక్స్ వైపు మొగ్గుచూపుతుంటారు. అయితే ఈ తీవ్ర వేడిని ఎదుర్కొనే అసలు రహస్యం సంప్రదాయ వంటింటి పదార్థాల్లోనే దాగి ఉంది. ఈ సందర్భంలో లోకీ (సారకాయ), అలోవెరా ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి రెండూ ఆయుర్వేదం, ఆధునిక పోషకాహార శాస్త్రంలో శీతల గుణాల కోసం ప్రసిద్ధి చెందాయి. అయితే వ్యక్తిగత లక్ష్యం బరువు తగ్గడమా, ఎలక్ట్రాలైట్లను సమతుల్యం చేయడమా, లేక వేడి వల్ల దెబ్బతిన్న పొట్టను నయం చేసుకోవడమా, చర్మ కాంతి పెంచుకోవడమా అన్న అంశం ఆధారంగా ఎంపిక మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

**సారకాయ జ్యూస్ అయితే..**  
ఫంక్షనల్ ఫుడ్స్ ప్రపంచంలో సారకాయ జ్యూస్ ప్రయోజనాలు దాని సాధారణ ప్రతిష్ట కారణంగా చాలా వరకు నిర్లక్ష్యానికి గురవుతాయి. అయితే భారతీయ వైద్య పరిశోధనా మండలి స్థానిక కూరగాయల ప్రాముఖ్యతను ఎప్పటినుంచో ప్రస్తావిస్తోంది. సారకాయ జ్యూస్ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందరూ తెలుసుకోవాలి. ఇది దాదాపు 92 శాతం నీటితో నిండి ఉంటుంది. అందువల్ల ఇది శరీర కణాలకు అద్భుతమైన హైడ్రేషన్ అందిస్తుంది. సారకాయ రసం తాగడం అంటే కేవలం నీరు తాగడం కాదు. మొక్క ద్వారా సహజంగా ఫిల్టర్ చేయబడిన నీటిని తీసుకోవడం, ఇది శరీరంలో త్వరగా గ్రహించబడుతుంది. వేడి కాలంలో హీట్ స్ట్రోక్ సాధారణంగా లవణాల అసమతుల్యత వల్ల వస్తుంది. సారకాయలో సహజంగా సోడియం, పొటాషియం వంటి ముఖ్య ఎలక్ట్రాలైట్లు ఉంటాయి. ఇవి చెమటల ద్వారా కోల్పోయే లవణాలను భర్తీ చేసి తల తిరగడం, అలసట వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. అధిక వేడి కారణంగా ఆసిడిటీ, హార్ట్‌బర్న్, చిరాక వంటి సమస్యలు వస్తాయి. సారకాయ జ్యూస్ శరీరంలో ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించి పొట్ట ఆపుతనను సమతుల్యం చేస్తూ సహజ శీతలకారిగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

**అలోవెరా జ్యూస్ లో..**  
అయితే ఒక ముఖ్యమైన జాగ్రత్త తప్పనిసరి. సారకాయ చేదుగా ఉంటే దాని రసం తాగకూడదు. చేదు రుచి క్యూకర్బిటాసిన్ అనే విషపూరిత రసాయనం అధికంగా ఉందని సూచిస్తుంది. ఇది ఫుడ్ పాయిజనింగ్, పొట్టలో పుండ్లు, తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కాబట్టి రసం తీయడానికి ముందు చిన్న ముక్కను రుచి చూసి నిర్ధారించుకోవాలి. సారకాయ ఎక్కువ పరిమాణంలో హైడ్రేషన్ అందిస్తే, అలోవెరా పోషకాల నిల్వగా ఉంటుంది. అలోవెరా జ్యూస్ లో 75కు పైగా సక్రియ పదార్థాలు ఉండటం విశేషం. అలోవెరాలో మ్యూకోపాలిశాకరైడ్స్ ఉండటం వల్ల శరీర కణాల్లో తేమను నిల్వ చేస్తాయి. ఇది కేవలం హైడ్రేషన్ ఇవ్వడమే కాకుండా చర్మాన్ని లోపలి నుంచి మృదువుగా, ఎలాస్టిక్‌గా మార్చుతుంది. సూర్య కిరణాల వల్ల చర్మానికి కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. వేసవి వేడి కారణంగా జీర్ణ సమస్యలు, ఆసిడిటీ పెరిగితే అలోవెరా మంచి పరిష్కారం. ఇందులో ఉండే యాలీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ ఎంజైమ్స్ అన్నవాహిక, జీర్ణాశయ 100 మిల్లీ లీటర్ల సారకాయ జ్యూస్ కు 20 మిల్లీ లీటర్ల



సారకాయ రక్తిస్తూ శాంతింపజేస్తాయి.

### దేన్ని తీసుకోవాలి..?

సాధారణ నీటితో పోలిస్తే అలోవెరాలో విటమిన్ జి, జిఎల్ పాటు అవసరమైన అమినో ఆమ్లాలు కూడా ఉంటాయి. భారతీయ అధ్యయనాలు అలోవెరా శరీరంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లను పెంచి, సూర్యకాంతి వల్ల కలిగే ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ ను తగ్గిస్తుందని సూచిస్తున్నాయి. సారకాయ జ్యూస్, అలోవెరా జ్యూస్ రెండింటిలో ఏది మంచిదన్నది వ్యక్తిగత అవసరంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఎక్కువ హైడ్రేషన్, బరువు తగ్గడం కోసం సారకాయ ఉత్తమం. జీర్ణాశయ ఆరోగ్యం, చర్మ సంరక్షణ కోసం అలోవెరా మరింత అనుకూలం. ఎవరి అవసరాన్ని బట్టి వారు ఎంపిక చేసుకోవాలి. హీట్ ఎగ్జాజ్షన్ నివారించేందుకు తక్కువ ఖర్చుతో అధిక హైడ్రేషన్ కావాలంటే సారకాయ జ్యూస్ తీసుకోవాలి. బరువు తగ్గలనుకునేవారికి ఇది తక్కువ క్యాలరీల పానీయం. రక్తపోటు లేదా నీరు నిల్వ సమస్యలు ఉన్నవారికి కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. వేసవి వల్ల చర్మంపై ర్యాషెస్, మెలిమలు ఉంటే లేదా దీర్ఘకాలిక ఆసిడిటీ, +జు=ణ సమస్యలు ఉంటే అలోవెరా జ్యూస్ మంచిది. అదనంగా శరీరానికి పోషకాలు అందించడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. ఈ రెండు జ్యూస్‌లను కలిపి కూడా తాగవచ్చు.

అలోవెరా జెల్ కలిపి వేసవి టూలింగ్ తీసుకోవచ్చు. రుచిని మెరుగుపరచడానికి కొద్దిగా ఉప్పు, నిమ్మరసం కలపవచ్చు. అయితే ఈ పానీయాలను అధికంగా తీసుకునే ముందు వైద్యుడు లేదా పోషకాహార నిపుణుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

### వీరు తీసుకోకూడదు..

సారకాయ చేదుగా ఉంటే అది విషపూరితం కావచ్చు. తాగిన తర్వాత వికారం లేదా కడుపునొప్పి ఉంటే వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి. అలోవెరాలో ఉండే అంథ్రాక్విన్‌స్ ను ఎక్కువగా తీసుకుంటే విరేచనాలు రావచ్చు. దీని వల్ల ఎలక్ట్రాలైట్ లోపం కూడా ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంది. గర్భిణీలు లేదా కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ జ్యూస్‌లను పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. ఈ రెండు పానీయాలను వేసవి వేడిని ఎదుర్కొనేందుకు సహాయపడతాయి. సారకాయ శరీరాన్ని చల్లబరుస్తూ హైడ్రేషన్ అందిస్తే, అలోవెరా జీర్ణ వ్యవస్థ చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. ఈ వేసవిలో ఏ పానీయం తాగుతున్నామన్నది మాత్రమే కాదు, ఎందుకు తాగుతున్నామన్నది కూడా

## శరీరంలో శక్తి స్థాయిలను పెంచే యోగాసనాలు ఇవి.. రోజూ అభ్యసిస్తే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది..



నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో శక్తి స్థాయిలు (ఎనర్జీ), స్థైర్యం (స్టామినా) నిలుపుకోవడం ఎంతో అవసరం. ఇందుకోసం పలు రకాల ఆహారాలు, శారీరక కార్యకలాపాలు ఉపయోగపడతాయని తెలిసింది. అయితే ఇవి మాత్రమే కాకుండా యోగా ఆసనాలను క్రమం తప్పకుండా అభ్యసించడం ద్వారా కూడా శక్తి, స్థైర్యాన్ని పెంచుకోవచ్చు. యోగా శరీరంలో రక్త ప్రసారణను మెరుగుపరచి, కండరాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరాను పెంచి, నాడీ వ్యవస్థను సమతుల్యం చేస్తుంది. దీంతో అలసటను మూలంగా తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. తక్షణ ఫలితాలకంటే యోగా ఆసనాలు శరీరానికి దీర్ఘకాలిక శక్తిని అందిస్తాయి. ఇవి శక్తి, సహనాన్ని పెంచడమే కాకుండా మానసిక కేంద్రీకరణను మెరుగుపరచి, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. కనుక శక్తి, స్థైర్యాన్ని పెంచేందుకు ఉపయోగపడే కొన్ని ముఖ్యమైన యోగా ఆసనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

### తాదాసనం..

హౌంటెన్ పోజ్ (తాదాసనం) శక్తిని పెంచే ప్రాథమిక ఆసనం. కాళ్లు భుజాలను వెడల్పుగా ఉంచి నిటారుగా నిలబడాలి. భుజాలను వెనక్కి తిప్పి, చేతులను నడలించి పక్కకు ఉంచాలి. తలను స్వల్పంగా లోపలికి వంచి, శరీరాన్ని పైకి లాగుతున్నట్లుగా భావించాలి. లోతుగా శ్వాస తీసుకుంటూ వెన్నెముకను పొడవుగా ఉంచాలి. ఈ ఆసనం శరీరాన్ని స్థిరంగా ఉంచి అలసట వల్ల వచ్చిన చెడు భంగిమను సరిచేస్తుంది. కాళ్లు, మడమలను బలపరుస్తూ, శ్వాసను సక్రమంగా ఉంచుతుంది. రెండవది డౌన్‌వర్ట్ ఫీసింగ్ డాగ్ (అధోముఖ శ్వాసాసనం). నాలుగు కాళ్లపై నిలబడి, తరువాత నడుమును పైకి ఎత్తి వి ఆకారంలో శరీరాన్ని ఉంచాలి. చేతులను భుజాల వెడల్పులో ఉంచి వేళ్లను విస్తరించాలి. మడమలను నేల వైపు నెట్టాలి. తలను చేతుల మధ్య నడలించి ఉంచాలి. ఈ ఆసనం శరీరానికి ఉత్సాహాన్ని అందించి మెదడు, గుండెకు రక్తప్రసారణను పెంచుతుంది. ఇది కాళ్లు, వెన్ను, భుజాలకు వ్యాయామం కల్పించి శారీరక స్థైర్యాన్ని పెంచుతుంది.

### వీరభద్రాసనం..

ఇక మూడవది వారియర్ X (వీరభద్రాసనం X). ఒక కాలు ముందుకు పెట్టి మోకాటి వద్ద వంచి, వెనుక కాలును 45 డిగ్రీల కోణంలో ఉంచాలి. చేతులను పైకి ఎత్తి ఉంచి ముందుకు చూడాలి. ఈ ఆసనం కాళ్లు, నడుము, ఛాతీ భాగాలను బలపరచి శక్తిని పెంచుతుంది. లోతైన వ్యాయామం కనుక కాళ్ల బలం, స్థైర్యం పెరుగుతాయి. ఛాతీ విస్తరించడం వల్ల ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం పెరుగుతుంది.

అలాగే నాలుగో ఆసనం వారియర్ (వీరభద్రాసనం x). వారియర్ x నుంచి కాళ్లను మరింత విస్తరించి, చేతులను భూమికి సమాంతరంగా చూపాలి. ముందున్న చేతి వైపు చూడాలి. ఈ ఆసనం కాళ్లలో వేడి సృష్టించి, దిగువ శరీర స్థైర్యాన్ని పెంచుతుంది. నడుము సౌలభ్యాన్ని పెంచి, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ఐదవది చైర్ పోజ్ (ఉత్పలీసనం). కాళ్లు దగ్గరగా ఉంచి, కనిపించని కుర్చీలో కూర్చున్నట్లు మోకాళ్లను వంచాలి. చేతులను పైకి ఎత్తి ఉంచాలి. ఈ ఆసనం తొడలు, నితంబాలు, కోర్ భాగాన్ని బలపరచి శారీరక స్థైర్యాన్ని పెంచుతుంది. ఇది శ్వాస వ్యవస్థను మెరుగుపరచి శక్తిని నిలుపుతుంది.

### అంజనేయాసనం..

అదే విధంగా ఆరవ ఆసనం క్రెసింట్ లంజ్ (అంజనేయాసనం). ఒక కాలు ముందుకు పెట్టి, వెనుక మోకాలును నేలపై ఉంచాలి. చేతులను పైకి ఎత్తి ఛాతీని విస్తరించాలి. ఈ ఆసనం ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల గట్టిపడిన కండరాలను నడలించి శరీరానికి శక్తిని అందిస్తుంది. ఇది శ్వాసను లోతుగా తీసుకునేలా చేసి, అలసటను తగ్గిస్తుంది. చివరగా ఏడవ ఆసనం బ్రిడ్జ్ పోజ్ (సేతుబంధాసనం). వెనుకకు వదుకుని మోకాళ్లను వంచి, కాళ్లను నేలపై ఉంచి నడుమును పైకి ఎత్తాలి. ఈ ఆసనం నితంబాలు, వెన్ను, కాళ్లను బలపరచి రక్తప్రసారణను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది మెటాబాలిజాన్ని పెంచి నాడీ వ్యవస్థను ప్రశాంతంగా ఉంచుతుంది. ఈ విధంగా యోగా ఆసనాలను క్రమం తప్పకుండా అభ్యసించడం ద్వారా శరీరానికి కావలసిన శక్తి, స్థైర్యం సహజంగా పెరుగుతాయి. ఇవి శారీరకంగా మాత్రమే కాకుండా మానసికంగా కూడా ఉత్సాహాన్ని అందిస్తాయని యోగా నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

## వంట చేసేందుకు ట్యాప్ నీరు వాడుతున్నారా..? అయితే జాగ్రత్త..!

చాలా మంది వంటింట్లో ట్యాప్ నీటిని వాడటం సహజంగా తీసుకుంటారు. పాస్తా మరిగించడానికి, అన్నం, పప్పులు వండడానికి నేరుగా ట్యాప్ నీటినే ఉపయోగిస్తారు. నీరు స్పష్టంగా కనిపిస్తే వంటలో మరిగిస్తే అది సురక్షితమే అనేది సాధారణ అభిప్రాయం. అయితే నిపుణుల ప్రకారం వాస్తవం అంత సులభం కాదు. నీటిని మరిగించడం వల్ల బ్యాక్టీరియా, వైరస్‌లు నశిస్తాయి కానీ ట్యాప్ నీటిలో ఉండే రసాయన కాలుష్యాలను అది పూర్తిగా తొలగించదు. వంటింట్లో ఎక్కువగా నమ్మే ఒక అపోహ ఏమిటంటే, నీటిని మరిగిస్తే అది పూర్తిగా సురక్షితం అవుతుందనేది. నిజానికి, వేడి వల్ల బ్యాక్టీరియా, వైరస్‌లు, పరాస్పటికీకరణ నశించవచ్చు. కానీ నీటిలో కరిగి ఉన్న పదార్థాలు మాత్రం అలాగే మిగిలిపోతాయి.

### భార లోహాలు, లవణాలు అలాగే ఉంటాయి..

ఎన్‌సైక్లోపీడియా బ్రిటానికా ప్రకారం నీటిని వేడి చేయడం ద్వారా సూక్ష్మజీవులను నశింపజేయవచ్చు. అయితే హెవీ మెటల్స్, లవణాలు వంటి అనేక కాలుష్య పదార్థాలు మరిగించిన తర్వాత కూడా నీటిలోనే ఉంటాయి. అలాంటి నీటిలో సీసం (లెడ్), ఆర్సెనిక్, ఛ్లోరైడ్, నైట్రేట్లు, పరిశ్రమల రసాయనాలు వంటి హానికర పదార్థాలు ఉండే అవకాశం ఉంది. నీటిని మరిగిస్తే అది పూర్తిగా సురక్షితం అవుతుందనే ఒక సాధారణ అపోహ ఉంది. వేడి అనేది బ్యాక్టీరియా, వైరస్‌లను నశింపజేస్తుంది కానీ రసాయన కాలుష్యాలను తొలగించదు. అంటే స్పష్టంగా కనిపించే నీరు, వంటలో మరిగించినప్పటికీ అందులో కరిగి ఉన్న హానికర పదార్థాలు అలాగే ఉండే అవకాశం ఉందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

### సీసం మోతాదు పెరిగే అవకాశం..

ఇంకా ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏమిటంటే, కొన్నిసార్లు నీటిని మరిగించడం వల్ల కొన్ని పదార్థాల సాంద్రత (కాన్సెన్ట్రేషన్) పెరగవచ్చు. నీరు మరిగే సమయంలో కొంత భాగం ఆవిరైపోతుంది కానీ అందులోని రసాయనాలు మిగిలిపోతాయి. దీంతో నీటి పరిమాణం తగ్గిన కొద్దీ అవి మరింత సాంద్రతతో మిగిలిపోతాయి. అమెరికా పర్యావరణ పరిరక్షణ సంస్థ (జ్యూరా) ప్రకారం వేడి నీరు చల్లని నీటికంటే త్వరగా సీసాన్ని కరిగిస్తుంది, అందువల్ల వేడి నీటిలో సీసం మోతాదు ఎక్కువగా ఉండే అవకాశముంది. ఇటీవల కాలంలో మైక్రోప్లాస్టిక్‌లు కూడా ఒక కొత్త సమస్యగా మారాయి. ఇవి చాలా సూక్ష్మమైన ప్లాస్టిక్ కణాలు, కళ్లకు కనిపించవు. తాగునీటిలో కూడా ఈ మైక్రోప్లాస్టిక్‌లు ఉన్నట్లు అధ్యయనాలు నిరూపిస్తున్నాయి. ఇవి దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. ముఖ్యంగా ఇవి రుచి లేదా వాసన ద్వారా గుర్తించడం అసాధ్యం.

### వంటకు కూడా తాగునీటినే వాడాలి..

అయితే ఒకసారి ట్యాప్ నీటితో వంట చేయడం వల్ల పెద్ద ప్రమాదం జరుగుతుందా అంటే నిపుణులు కాదు అంటున్నారు. ప్రధాన ప్రమాదం దీర్ఘకాలిక వినియోగంలోనే ఉంటుంది. తక్కువ మోతాదులో ఉన్న కాలుష్యాలను పడేపడే శరీరంలోకి వెళ్తే, అవి కాలక్రమేణా శరీరంలో చేరి సమస్యలు కలిగించవచ్చు. సాధారణంగా తాగునీటికి ఫిల్టర్ చేసిన నీటిని ఉపయోగిస్తారు. కానీ వంటకు ఫిల్టర్ చేయని ట్యాప్ నీటినే ఉపయోగిస్తారు. అయితే తాగునీటికి శుభ్రపరచిన నీటిని వాడినట్లే వంటలో కూడా అదే విధానాన్ని అనుసరించాలి. ఎందుకంటే వంటలో ఉపయోగించే నీరు కూడా శరీరంలో భాగమే అవుతుంది. ఇప్పటివరకు స్పష్టంగా కనిపించే నీరు, మరిగించడం సరిపోతుందని భావిస్తూ వచ్చారు. కానీ నీటి నాణ్యతపై పెరుగుతున్న సవాళ్లను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ అభిప్రాయాలను తిరిగి పరిశీలింపాలన్న అవసరం ఉందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



# నడీ నర్మల్ వెలవెల!

నిరుద్యోగులు విలవిల నోటిఫికేషన్లు లేక పేటలోని స్టడీ సర్కిల్ నిర్వహ్యం బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో వేల మందికి శిక్షణ, ఉద్యోగాలు

ఉసూరుమంటున్న నిరుద్యోగులు

సూర్యాపేట : బీఆర్ఎస్ హయాంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు సాధించాలనే కలలను సాకారం చేసిన స్టడీ సర్కిల్.. రెండేళ్ల కాంగ్రెస్ పాలనలో నిర్వహ్యమైపోయాయి. ఎన్నికల సమయంలో ఏటా రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్, నేడు నిరుద్యోగుల ఆశలను ఆవిరి చేసింది. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లు, అదే స్థాయిలో స్టడీ సర్కిల్లో ఉచితంగా కోవింగ్ ఇచ్చి, వందలాది నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు ఇచ్చిన స్టడీ సర్కిల్ నేడు వెలవెల పోతున్నాయి. తెలంగాణ పర్యాటకం బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో కేసీఆర్ ప్రవేశపెట్టిన పథకాల ఫలితాలు ప్రతి కుటుంబానికి దక్కేవి. ఏదో ఒక వర్షమో... జాతికో కాకుండా అన్ని వర్గాలకు సంక్షేమ పథకాలు అందివి. దీంతో తరతరాలుగా అట్టడుగున ఉండి, సాయం కోసం ప్రభుత్వం వైపు దీనినగా చూస్తున్న వర్గాల కోసం చేపట్టిన పథకాల దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచిన విషయం విదితమే. అందులో నిరుద్యోగుల కోసం స్టడీ సర్కిల్ ప్రతి అభ్యర్థికి నెలకు రూ.1500 చెల్లించగా కేసీఆర్ ఒకే సారి మెన్ చార్జీలను రూ.2250కు పెంచారు. దీంతో పాటు పోటీ ప్రపంచాన్ని తట్టుకునే విధంగా ప్రతి ఒక్కరికి రూ.2500 విలువైన స్టడీ మెటెరియల్ను అందజేసేవారు. స్టడీ సర్కిల్లో ప్రతి బ్యాచ్కు 100 మంది విద్యార్థులకు అవకాశం ఉండగా, అర్హత సాధించిన ప్రతి అభ్యర్థిపై ఎటువంటి ఆర్థిక భారం పడకుండా నోటు పుస్తకాలను ఉచితంగా ప్రభుత్వమే



అందించింది. శిక్షణ పొందుతున్న వారికి ప్రభుత్వం అన్ని రకాల వసతులు కల్పించడంతో పాటు ప్రతి నెలా బాలికలకు రూ.150, బాలురకు రూ.100 అందజేశారు. తద్వారా శిక్షణ పొందిన నిరుద్యోగులు ఉద్యోగాలు సాధించడంతో వారి కలలు సాకారం కావడమే కాకుండా ప్రభుత్వ లక్ష్యం నెరవేరింది. రెండేళ్లుగా తెరుచుకోని స్టడీ సర్కిల్.. సూర్యాపేటలోని ఎస్సీ స్టడీ సర్కిల్ రెండేళ్లుగా తెరుచుకోవడం లేదు. ఏదైనా ఉద్యోగాల కోసం ప్రభుత్వ నోటిఫికేషన్ విడుదలైన తరువాత స్టడీ సర్కిల్లో అభ్యర్థులను తీసుకోవడానికి నోటిఫికేషన్లు విడుదల చేస్తారు. ఇలా గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో చివరి సారిగా 2023 ఆగస్టులో నోటిఫికేషన్ విడుదల కాగా నాటి నుంచి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం దిగిపోయే వరకు పది బ్యాచ్లు మార్చినాయి. దీంతో సుమారు 550 మందికి ఎస్ఐ, గ్రూప్-2, గ్రూప్-4, కానిస్టేబుల్, బ్యాంకు, రైల్వే తదితర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు

లభించాయి. ఇక రెండేళ్ల కాంగ్రెస్ హయాంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల ఊసే లేదు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో నియామకాలు పూర్తయిన అభ్యర్థులకు ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నియామక పత్రాలు ఇవ్వగా, ఒకటి రెండు నోటిఫికేషన్లు ఇచ్చి చేతులు దులుపుకున్నారు. రెండు నెలల క్రితం స్టడీ సర్కిల్లో అభ్యర్థుల కోసం నోటిఫికేషన్ ఇచ్చినప్పటికీ ఫలితాలు మాత్రం విడుదల కాకపోవడంతో అభ్యర్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తక్షణమే శిక్షణ ప్రారంభించాలి గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం వెనుకబడిన తరగతులైన ఎస్సీ, ఉపకలాలకు ప్రతి సంవత్సరం ఉచిత శిక్షణ ఇచ్చి ఉద్యోగాలు ఇప్పించేందుకు కృషి చేసింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన నాటి నుంచి నోటిఫికేషన్లు రాలేదు. స్టడీ సర్కిల్ ప్రారంభించలేదు. దీంతో నిరుద్యోగులకు నష్టం వాటిల్లుతున్నది. తక్షణమే స్టడీ సర్కిల్ ప్రారంభించి పేద విద్యార్థులకు శిక్షణ అందించాలి.

## కాంగ్రెస్ అరాచక పాలన అంతు చూస్తూ జడ్పీ మాజీ చైర్పర్సన్



జగిత్యాల : రాష్ట్ర సాధకుడు, తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం పై కాంగ్రెస్ గూండాలు అధికార మడంతో చేసిన దాడిని జగిత్యాల జడ్పీ మాజీ చైర్పర్సన్ దాన వనకం సురేష్ తీవ్రంగా ఖండించారు. ఆదివారం మీడియా సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడుతూ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చడం చేతగాక ప్రజల దృష్టి మరల్చేందుకు కాంగ్రెస్ ఇలాంటి చర్యలను ప్రోత్సహిస్తోందని దుయ్యబట్టారు. తెలంగాణ పర్యాటకం రాజీయే రోజుల్లో కాంగ్రెస్ అరాచక పాలన అంతు చూస్తామని హెచ్చరించారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యం అని చెప్పుకుంటూ, రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్రాన్ని పూర్తిగా రౌడీల రాజ్యంగా మార్చారని పేర్కొన్నారు. ప్రజల గుండెల్లో ఉన్న కేసీఆర్ను ఎవరూ చెదిపేయలేరని అన్నారు. పోలీసులు చట్టాన్ని కాపాడాల్సింది పోయి కాంగ్రెస్కు ప్రైవేట్ సైన్యాలా వ్యవహరించడం దుర్మార్గమని విమర్శించారు. దాడులకు పాల్పడుతున్న మూకలను పోలీసులు ఎందుకు అడ్డుకోవడం లేదని ఆమె ప్రశ్నించారు. చిల్లర దాడులకు బీఆర్ఎస్ భయపడదని స్పష్టం చేశారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ 60 లక్షల సభ్యులను ఉన్న పార్టీ అని, కేసీఆర్ సైనికులుగా ప్రజల పక్షాన నమస్కరించే పట్ల పోరాడుతామని వెల్లడించారు. ఈ సమావేశంలో జగిత్యాల రూరల్, అర్బన్ మండల అధ్యక్షులు అయిల్సేని ఆనంద్ రావు, తుమ్మ గంగాధర్, పాక్స్ మాజీ చైర్మన్ మహిపాల్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ నాయకులు కమలాకర్ రావు, ఎల్లా రాజన్న, హరిష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రభుత్వానికి కోపం ఉంటే నాపై చర్యలు తీసుకోండి.. హుజూరాబాద్ ప్రజలను శిక్షించకండి

హుజూరాబాద్లో దంపింగ్ యార్డును రద్దు చేయాలని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కాశికి రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. అయినా హుజూరాబాద్లో దంపింగ్ యార్డు ఎందుకు ఏర్పాటు చేస్తున్నారని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఉమ్మడి వరంగల్, ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాల నుంచి వచ్చే చెత్త మొత్తం మా హుజూరాబాద్ కు తీసుకురావడం ఎందుకు? మా ప్రజలు ఏం తప్పు చేశారు? అని ప్రభుత్వాన్ని నిలదీశారు. నిన్ను నేను హుజూరాబాద్ బండ్లకు పిలుపునిస్తే ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా స్పందించి అద్భుతంగా విజయవంతం చేశారని తెలిపారు. ఒక్క దుకాణం కూడా తెరవకుండా ప్రజలు బళ్ళంగా నిలబడి దంపింగ్ యార్డుకు వ్యతిరేకంగా నిరసన తెలిపారని పేర్కొన్నారు. ఇది హుజూరాబాద్ ప్రజల ఆవేదనకు నిదర్శనమని స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వానికి నా మీద కోపం ఉంటే నాపై చర్యలు తీసుకోండి. కానీ హుజూరాబాద్ ప్రజలను శిక్షించకండి అని కోరారు. ఇతర ప్రాంతాల చెత్తను మా హుజూరాబాద్ పై మోపాలని ప్రయత్నించడం అన్యాయమని అన్నారు. నిన్నటి బండ్లతో ప్రభుత్వం మేల్కొని వెంటనే దంపింగ్ యార్డును రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే ఏప్రిల్ 7 ఉదయం 10 గంటల నుంచి 8వ తేదీ సాయంత్రం 5 గంటల వరకు దీక్ష చేపడతానని ప్రకటించారు. ప్రజల కోసం పోరాటం ఆగదని, అన్ని వర్గాల ప్రజలు మద్దతు ఇవ్వాలని ఎమ్మెల్యే పాడి కాశికి రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు.

## కొలనూరులో వైకుంఠ రథానికి గ్రామస్థుల విరాళం



ఓదెల, ఏప్రిల్ 5 : పెద్దపల్లి జిల్లా ఓదెల మండలం కొలనూరు గ్రామంలో విరాళాలతో కొనుగోలు చేసిన వైకుంఠ రథాన్ని గ్రామస్థులకు ఆదివారం అందజేశారు. గ్రామంలో ఎవరైనా చనిపోతే స్మశాన వాటిక స్థలం వరకు వెళ్ళడానికి అంతిమయాత్రకు ఇబ్బందులు పడతూన్నారని దీంతో గ్రామంలోని కొందరు 'మానవసేవయే మాధవ సేవ' పేరా వాట్సాప్ గ్రూప్ క్రియేట్ చేసి వైకుంఠ రథానికి విరాళాలను సేకరించారు. విరాళాల రూపంలో వచ్చిన దబ్బులతో వైకుంఠ రథాన్ని కొనుగోలు చేసి ఆదివారం గ్రామస్థులకు అందజేశారు. ఈ సమావేశంలో కరీంనగర్ కు వెలసిన సామాజిక సేవకుడు, ప్రముఖ డాక్టర్ రఘురామన్ హాజర్ల విరాళాధారణ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సామాజిక సేవలోనే సరైన తృప్తి ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విరాళా దాతలతో పాటు నూతనంగా ఎన్నికైన గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గ సభ్యులను శాలువాలతో సన్మానించారు. అలాగే ప్లాస్టిక్ నిషేధానికి బట్ట సంచలను డాక్టర్ రఘురామన్ అందజేసి, అవగాహన కల్పించారు. గ్రామంలో రూపాయి తీసుకోకుండానే వైకుంఠ రథం అందుబాటులో ఉంచుతామని గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గం తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో యాదవ సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు కన్నెబోయిన ఓదెల యాదవ్, సర్పంచ్ పల్లె కనకయ్య, ఉపసర్పంచ్ పాకల సంపత్ రెడ్డి, శివాలయం చైర్మన్ కలకొండ చిన్న రాజరెడ్డి, పాకల కరుణాకర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి బైరి రవి గౌడ్, మాజీ సర్పంచ్ మాటూరి వెంకటస్వామి, పెద్దపల్లి ఏఎస్సీ డైరెక్టర్ కొల్లూరి చందు, రేవన్ డీలర్ల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు మద్దెల నరసయ్య, పత్తి బుచ్చిరెడ్డి, జంగం కొమురయ్య, ఆర్కేవెళ్ళ సంఘ నాయకులు ముస్తాఫ్ త్రీనివాస్, యాంసాని కృష్ణమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రామునిపల్లిలో వైభవంగా సీతారామచంద్రస్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు

సుల్తానాబాద్ రూరల్ ఏప్రిల్ 5: పెద్దపల్లి జిల్లా సుల్తానాబాద్ మండలంలోని రామునిపల్లి గ్రామంలోని ఆలయంలో సీతా రామచంద్ర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలను వైభవంగా నిర్వహించారు. బ్రహ్మోత్సవాల భాగంగా నాగవెల్లి, పుష్ప యాగం, సప్తపర్ణాలు, తీర్థ ప్రసాదం వినయోగం. పండిత సన్మానం, తదితర కార్యక్రమాలను వైభవంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రామునిపల్లి సర్పంచ్ అనసూర్య, ఉప సర్పంచ్, పాలక వర్గం, కనుకుల సర్పంచ్ కల్లె కవిత, అర్చకులు. ఎస్ ప్రసాదచార్యులు, కాండూరి వాసు, అనిల్ కుమార్ చార్యులు, సంతోష్, శంకర్ శర్మ, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

# పదవుల కోసం విలవిల!

నిజామాబాద్ : అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీలో అసంతృప్త రాగాలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. పదవుల కోసం ఎదురు చూస్తున్న నేతలకు భంగపాటు తప్పకపోవడంతో ముఖ్య నేతలపై నిలబారుస్తున్నారు. బహిరంగంగానే కాంగ్రెస్ పార్టీ అధిష్టానంపై నిప్పులు చెరుగుతున్నారు. వర్గాలుగా విడిపోయిన నేతలంతా ఎవరికి వారు పదవుల కోసం చాలా రోజుల నుంచి పైరవీలు చేసుకుంటున్నారు. పదవుల కోసం అర్హులు చాచిన నేతలకు పార్టీ పదవులు దక్కాయి. పార్టీ పదవులు చేపట్టిన నేతల్లోనూ అసంతృప్తి రంగాలుతోంది. తెలంగాణ పర్యాటకం ప్రభుత్వంలోనే తీకమైన పోస్టులు అప్పగించాలంటూ డిమాండ్ చేస్తున్నారు. దీంతో అధిష్టానం వీరి మొర విసకపోవడంతో కొంత మంది నేతలు బహిరంగంగానే తాడోపేడో తేల్చుకునేందుకు సిద్ధమయ్యారు. కొందరైతే ఒకడుగు ముందుకేసి ఫ్లెక్సీ రాజకీయాలకు తెర లేపారు. ఓ నేత పేరిట నగరంలో ఫ్లెక్సీలు ఏర్పాటు కావడం తో హస్తం పార్టీలో దుమారం రేపుతోంది. పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ సొంత జిల్లాలో పదవుల కోసం బహిరంగపోస్టు తంతుపై సర్కూలా విస్తయం ఏర్పడింది. ప్రభుత్వంలో పదవులు చేపట్టేందుకు ఉమ్మడి జిల్లా నేతలకు సమర్థత లేదా? అని నిలదీస్తున్నారు. అర్హతలు ఉన్నప్పటికీ పదవులు కట్టబెట్టకపోవడానికి కారణాలు ఏమిటి? అని ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఫ్లెక్సీలకు పదవులు రాలేనా...?



కానిప్పుడు గోడ దూకి వచ్చిన వారికి అగ్ర తాంబూలం దక్కుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పార్టీ మారిన లీడర్లకు మొన్న నగరపాలక, పురపాలక ఎన్నికల్లో కార్పొరేటర్, కౌన్సిలర్ సీట్లు దక్కించుకోవడంతో పాత నేతలకు మింగుడు పడడం లేదు. పార్టీలు మార్చినా దీక్షి ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం ఏమిటి? అని నిలదీస్తున్నారు. ఫలితంగా వర్గ విభేదాలు రోజురోజుకూ తారా స్థాయికి చేరుకుంటున్నాయి. తాజాగా ఓ మాజీ ప్రజా ప్రతినిధి పేరిట వెలిసిన ఫ్లెక్సీలు చర్చనీయాంశం అవుతున్నాయి. పార్టీ కోసం పని చేస్తే పదవులు ఇవ్వాలి? అంటూ నిలదీయడం కాంగ్రెస్ పార్టీలో గందరగోళానికి, అసంతృప్తికి అద్దం పడుతోంది. మంత్రి, విప్ పదవుల్లోనూ ధోకా.. రేవంత్ రెడ్డి క్యాబినెట్లో ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాకు చోటు కరువైంది. ప్రభుత్వం ఏర్పాటు నుంచి నలుగురు కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు తీవ్రంగా ప్రయత్నాలు చేసినప్పటికీ సీనియర్, జూనియర్ ఎమ్మెల్యేలకు మంత్రి యోగం దక్కలేదు. పి.సుదర్శన్ రెడ్డికి క్యాబినెట్ ర్యాంక్తో ప్రభుత్వ నిలవడానికే అనుకూలంగా నియమించి చేతులు దులుపుకున్నారు. ఫలితంగా ఉమ్మడి జిల్లాకు మంత్రి పదవి లేకపోవడంతో

ప్రభుత్వంలో చక్రం తిప్పే లీడర్ల కరువయ్యారు. తెలంగాణలో తొలిసారి ఏర్పాటైన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో నిజామాబాద్, కామారెడ్డి జిల్లాల నుంచి పి.సుదర్శన్ రెడ్డి, రేకులపల్లి భూపతి రెడ్డి, మదన్ మోహన్ రావు, లక్ష్మీకాంతరావులు ఎమ్మెల్యేలుగా గెలిచినప్పటికీ ఫలితం లేకుండా పోయింది. బడ్జెట్ సమావేశాల సమయంలో శాసన మండలి, శాసన సభలో ప్రభుత్వ విఠలుగా పలువురిని ప్రభుత్వం నియమించింది. క్యాబినెట్ ర్యాంక్ కలిగిన ఈ పదవుల్లోనూ ఉమ్మడి జిల్లాకు మోసమే మిగిలింది. ఎమ్మెల్యేలకు విప్ పదవులు దక్కలేదు. తెలంగాణ పర్యాటకం ఆది నుంచి మంత్రి పదవి లేక, విఠలుగా నియామకం జరగక అడుగుడునా కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలకు ధోకా జరుగుతోంది. కొత్త ప్రభుత్వాలు ఏర్పాటైన తర్వాత అసెంబ్లీ స్థాయి సంఘాల నియామకం చేపట్టడం ఆనవాయితీ. సభా సంఘాల కూర్పు లేకపోవడంతో కనీసం అందులోనూ కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలకు కనీసం చోటు లేకుండా పోయింది. బోధన్ ఎమ్మెల్యే పి.సుదర్శన్ రెడ్డికి ప్రభుత్వ సలహాదారు పదవిని మినహాయిస్తే మంత్రి యోగం, విప్ పదవులు, నామినేటెడ్ హోదా కలిగిన పోస్టులు లేక మిగిలిన కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేల్లో తీవ్ర నైరాశ్యం నెలకొంది.

## అసలు సమస్యల నుంచి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకే ఇలాంటి దాడులు : చల్లా వెంకటేశ్వర్రెడ్డి

హనుమకొండ : గజ్వేల్లో తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి, ఎమ్మెల్యే కేసీఆర్ క్యాంపు కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ గూండాలు చేసిన దాడిని బీఆర్ఎస్ హనుమకొండ జిల్లా సీనియర్ నేత చల్లా వెంకటేశ్వర్రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంపై వందలాది మంది కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు దాడి చేయడం సిగ్గు చేరుస్తోంది. ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం అనేది ప్రభుత్వ ఆస్తి, అలాంటి కార్యాలయంపై దాడి చేయడం అంటే ప్రభుత్వ ఆస్తులనే ధ్వంసం చేసినట్లేనని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ పర్యాటకం ప్రజాస్వామ్యంలో ఇలాంటి ఘటనలు చోటుచేసుకోవడం అత్యంత దురదృష్టకరమన్నారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో విఫలమైన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ప్రజల దృష్టిని అసలు సమస్యల నుంచి మళ్లించేందుకు ఇలాంటి దాడులను ప్రోత్సహిస్తున్నట్లుగా కనిపిస్తోందని ఆయన విమర్శించారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి స్థాయి నాయకుడి క్యాంపు కార్యాలయంపైనే ఇలాంటి దాడులు జరుగుతున్న పరిస్థితుల్లో సాధారణ ప్రజలకు భద్రత ఎక్కడ



వెంటనే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని చల్లా వెంకటేశ్వర్రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.

# బజినెస్

### కస్టమర్లకు గుడ్ న్యూస్.. మారుతీ సుజుకీ టార్గెట్!



కార్ల తయారీ దిగ్గజం మారుతీ సుజుకీ ఇండియా తమ సర్వీస్ నెట్వర్క్ని మరింత పటిష్టం చేసుకుంటోంది. ఇందులో భాగంగా 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో కొత్తగా 502 సర్వీస్ టచ్ పాయింట్స్ని ఏర్పాటు చేసింది. ఇవి ఎరినా, నెక్సా పర్మిషింగ్, మారుతీ సుజుకీ సేల్స్ అండ్ సర్వీస్ పాయింట్స్, సర్వీస్-ఆన్-వీల్స్, బాడీషాప్-ఆన్-వీల్స్ ఫార్మాట్లలో ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం 5,926గా ఉన్న టచ్ పాయింట్స్ని 2030-31 ఆర్థిక సంవత్సరం నాటికి 8,000కి పెంచుకోవాలని నిర్దేశించుకున్నట్లు సంస్థ ఎంఓ హిసాబ్ టెక్నికల్ తెలిపారు. ఎక్స్ డైనా, ఎప్పుడైనా సరే తమకు అవసరమైతే స్పేర్ పార్ట్స్, సర్వీస్ సెంటర్లు అందుబాటులో ఉంటాయనేది కస్టమర్లకు ఒక భరోసాకల్పిస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. దానికి అనుగుణంగానే తమ నెట్వర్క్ని తీర్చిదిద్దుకుంటున్నట్లు వివరించారు. ఇదిలా ఉండగా.. గుజరాత్ లోని కొత్త తయారీ ప్లాంటులో ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని 2.5 లక్షల యూనిట్లకు పెంచుకునేందుకు రూ. 10,189 కోట్లు ఇన్వెస్ట్ చేయనున్నట్లు కంపెనీ గత నెలలో వెల్లడించింది. 2030-31 నాటికి 40 లక్షల వార్షిక ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని నిర్దేశించుకుంది.

### త్వరలో స్టాక్ మార్కెట్లలో ఇన్వెస్టర్ల ప్రవాహం!



ముంబై: సకిటీ అప్లికేషన్ల(యూఎస్)తో స్టాక్ మార్కెట్లకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతుందని క్యాపిటల్ మార్కెట్ నియంత్రణ సంస్థ సెబీ చైర్మన్ తుషీర్ కాంత పాండే పేర్కొన్నారు. దీంతో మదుపరుల రక్షణార్థం గూగుల్, మెటా తదితర టెక్నాలజీ దిగ్గజాలు ఆర్థిక నియంత్రణ సంస్థలతో కలిసి పనిచేయాలని సూచించారు. త్వరలోనే మరోసారి స్టాక్ మార్కెట్లలో ఇన్వెస్టర్ల ప్రవాహానికి వీలున్నట్లు అంచనా వేశారు. వెరసి మార్కెట్లో వాటాదారులందరికీ రక్షణ కల్పించవలసి ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. దేశీయంగా యూనిట్ ఇన్వెస్టర్ల సంఖ్య 14 కోట్లు తాకినట్లు వెల్లడించారు. మరోవక్క మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్(దలువ) 423 లక్షల కోట్లకు చేరినట్లు తెలియజేశారు. వెర్షెడ్ యాప్ లేబుల్స్ గూగుల్ ప్రవేశపెట్టిన సందర్భంగా పాండే ఈ అంశాలను ప్రస్తావించారు.

# రూపాయి రక్షణలో.. మరింత తగ్గిన ఫారెక్స్, బంగారం నిల్వలు

ముంబై: అధిక చమురు ధరలు, విదేశీ ఇన్వెస్టర్ల పెట్టుబడుల ఉపసంహరణ, రూపాయి విలువ కాపాడే చర్యలు విదేశీ మారకం నిల్వలపై ప్రభావం చూపిస్తున్నాయి. మార్చి 27తో ముగిసిన వారంలో విదేశీ మారకం నిల్వలు (ఫారెక్స్) అంతకుముందు వారంతో పోల్చితే 10.29 బిలియన్ డాలర్లు తగ్గి 688.06 బిలియన్ డాలర్లకు పరిమితమయ్యాయి. గత వారంలోనూ ఫారెక్స్ నిల్వలు 11.41 బిలియన్ డాలర్లు తగ్గడం గమనార్హం. ఇరాన్--ఇజ్రాయెల్/అమెరికా యుద్ధానికి ముందు ఫిబ్రవరి 27న దేశ ఫారెక్స్ నిల్వలు ఆల్టైమ్ గరిష్టం 728.49 బిలియన్ డాలర్లకు చేరడం గమనార్హం. మార్చి 27తో ముగిసిన వారంలో విదేశీ మారకం నిల్వల్లో.. కరెన్సీ అసెట్స్ 6.62 బిలియన్ డాలర్లు తగ్గి 551.07 బిలియన్ డాలర్లకు పరిమితమయ్యాయి. బంగారం నిల్వలు విలువ 3.66 బిలియన్ డాలర్లు తగ్గి 113.52 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉంది. ఐఎంఎఫ్ వద్ద స్పెషల్ డ్రాయింగ్ రైట్స్ విలువ 17 బిలియన్ డాలర్లు పెరిగి 18.64 బిలియన్ డాలర్లకు చేరింది.



# అందుకేనా 'ఒరాకిల్'లో ఉద్యోగుల తొలగింపు!

ప్రముఖ అమెరికన్ టెక్ దిగ్గజం ఒరాకిల్ వేలాది ఉద్యోగులను తొలగించిన విషయం పెద్ద చర్చకు దారితీసింది. ఈ ఘటన మరువకముందే.. కంపెనీ విదేశీ ఉద్యోగులను నియమించడానికి పెద్ద సంఖ్యలో దరఖాస్తులు స్వీకరించడానికి సిద్ధమైంది. యూఎస్ సిటిజన్షిప్ అండ్ ఇమిగ్రేషన్ సర్వీసెస్ కు సంబంధించిన ఫెడరల్ డేటా ప్రకారం.. ఒరాకిల్ 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఎ-1డి కార్డులను నియమించుకోవడానికి సుమారు 3,126 పిటిషన్లు దాఖలు చేసింది. ఇందులో 2026లో మాత్రమే 436 దరఖాస్తులు ఉన్నాయి. టెక్నాలజీ, రక్షణ వంటి ప్రత్యేక నైపుణ్యాలన్న విదేశీ ఉద్యోగులను కంపెనీ నియమించుకోవచ్చు. అయితే.. అంతకుంటే ముందు సంస్థలో అదే నైపుణ్యాలు కలిగిన అభ్యర్థులు లేరని సంస్థ నిరాపిచించాల్సి ఉంటుంది. ఈ కారణంగానే ఒరాకిల్ భారీ లేఅప్స్ చేపట్టినది చెబుతున్నారు. ఒరాకిల్ ఉద్యోగుల తొలగింపులు తీవ్ర విమర్శలకు గురయ్యాయి. చాలామంది ఉద్యోగులు అకస్మాత్తుగా తమ ఉద్యోగాలు కోల్పోయారు. కంపెనీ పంపిన ఈమెయిల్లో సంస్థ అవసరాల దృష్ట్యా మీ



ఉద్యోగాన్ని రద్దు చేస్తున్నామని తెలియజేశారు. ఉద్యోగం నుంచి తొలగించిన వారికి కొంతమేర పరిహారం ఇవ్వనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఒరాకిల్ కంపెనీ కంటే ముందు.. అమెజాన్ కూడా 16000 మంది ఉద్యోగులను తొలగించింది. ఇదే సమయంలో 2675 ఎ-1డి పిటిషన్లు దాఖలు చేసింది. దీన్నిబట్టి చూస్తే.. ఇది పెద్ద కంపెనీలు అనుసరిస్తున్న ఒక సాధారణ ధోరణిగా కనిపిస్తోంది. దీనిని అమెరికాలో చాలామంది తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. విదేశీ ఉద్యోగులను ఎక్కువగా నియమించడం వల్ల స్థానిక అమెరికన్ ఉద్యోగులకు అవకాశాలు తగ్గుతున్నాయని వారు భావిస్తున్నారు.

### రూపాయి రక్షణలో.. మరింత తగ్గిన ఫారెక్స్, బంగారం నిల్వలు



ముంబై: అధిక చమురు ధరలు, విదేశీ ఇన్వెస్టర్ల పెట్టుబడుల ఉపసంహరణ, రూపాయి విలువ కాపాడే చర్యలు విదేశీ మారకం నిల్వలపై ప్రభావం చూపిస్తున్నాయి. మార్చి 27తో ముగిసిన వారంలో విదేశీ మారకం నిల్వలు (ఫారెక్స్) అంతకుముందు వారంతో పోల్చితే 10.29 బిలియన్ డాలర్లు తగ్గి 688.06 బిలియన్ డాలర్లకు పరిమితమయ్యాయి. గత వారంలోనూ ఫారెక్స్ నిల్వలు 11.41 బిలియన్ డాలర్లు తగ్గడం గమనార్హం. ఇరాన్--ఇజ్రాయెల్/అమెరికా యుద్ధానికి ముందు ఫిబ్రవరి 27న దేశ ఫారెక్స్ నిల్వలు ఆల్టైమ్ గరిష్టం 728.49 బిలియన్ డాలర్లకు చేరడం గమనార్హం. మార్చి 27తో ముగిసిన వారంలో విదేశీ మారకం నిల్వల్లో.. కరెన్సీ అసెట్స్ 6.62 బిలియన్ డాలర్లు తగ్గి 551.07 బిలియన్ డాలర్లకు పరిమితమయ్యాయి. బంగారం నిల్వలు విలువ 3.66 బిలియన్ డాలర్లు తగ్గి 113.52 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉంది. ఐఎంఎఫ్ వద్ద స్పెషల్ డ్రాయింగ్ రైట్స్ విలువ 17 బిలియన్ డాలర్లు పెరిగి 18.64 బిలియన్ డాలర్లకు చేరింది.

# బోణీ కొట్టిన లక్కో.. ఎస్ఆర్హెచ్ కు రెండో ఓటమి

ఐపీఎల్-2026 సీజన్ లో లక్కో సూపర్ జెయింట్స్ తొలి విజయం సమోద చేసింది. ఆదివారం ఉప్పల్ మైదానం వేదికగా సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో 5 వికెట్ల తేడాతో లక్కో విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఎస్ఆర్హెచ్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల నష్టానికి 156 పరుగులు చేసింది. అయితే 26 పరుగులకే 4 కీలక వికెట్లు కోల్పోయి పీకల్లోతు కష్టాల్లో పడిన సన్రైజర్స్ ను హెన్రీక్ క్లాసెన్(62), నితీష్ కుమార్ రెడ్డి(56) హాఫ్ సెంచురియో ఆడుకున్నారు. వీరిద్దరూ ఐదో వికెట్ కు 116 పరుగుల భాగస్వామ్యం నెలకొల్పారు. ట్రావిస్ హెడ్, అభిషేక్ శర్మ, ఇషాన్ కిషన్ వంటి స్ట్రోక్ బ్యాటర్లు మాత్రం విఫలమయ్యారు. లక్కో బౌలర్లలో మహ్మద్ షమీ, అవేష్ ఖాన్, ట్రిస్ట్ యాదవ్ తలా రెండో వికెట్లు చొప్పున పడగొట్టారు.



సీనియర్ పేసర్ జయ్ దేవ్ ఉపద్యుల్ మాత్రం భారీగా పరుగులు సమర్పించుకున్నారు. ఉపద్యుల్ 3.5 ఓవర్లలో ఏకంగా 50 పరుగులొచ్చారు. చివరి ఓవర్లో 9 పరుగులు కావాల్సిన సమయంలో ఉపద్యుల్ తేలిపోయాడు. ఎస్ఆర్హెచ్ ఇది రెండో ఓటమి.

**పంత్ కెప్టెన్ ఇన్చింగ్స్..**  
ఇక 157 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన లక్కో ఆరంభంలోనే మిచెల్ మార్క్(14) వికెట్ ను కోల్పోయింది. అయితే ఐడెన్ మార్క్(45), కెప్టెన్ రిషల్ పంత్(68 నాటోట్) ఇన్చింగ్స్ను చక్కదిద్దారు. మార్క్(45) టెన్షన్ పుట్టింది. పంత్ మాత్రం అజేయంగా నిలిచి మ్యాచ్ ను ఫినిష్ చేశాడు. 19.5 ఓవర్లలో టార్గెట్ ను లక్కో చేధించింది. ఎస్ఆర్హెచ్ బౌలర్లలో హర్ష దూబే రెండు వికెట్లు సాధించాడు.. ఎషాన్ మలింగ్, శిశాంగ్ కుమార్ తలా వికెట్ పడగొట్టారు. అయితే

ఫలితంగా ఈ సీజన్లో అత్యధిక స్కోర్ సమోద చేసింది ఆర్పీబీ. పవర్ ప్లేలోనే విరాట్ కోహ్లి(28) టెన్షన్.. దేవ్ దత్ పదికల్(50) జతగా ఫిలిప్ సాట్(46) స్కోర్ బోర్డును ఊరికించారు. అర్ధ శతకానికి చేరువైన సాట్ ను దూబే వెనక్కి పంపారు. అనంతరం పదికల్ తో కెప్టెన్ రజత్ పాటిదార్(48 నాటోట్) సూపర్ కింగ్స్ బౌలర్లను చెదుగుడు ఆడుకున్నారు. ఓవర్లలో ఓవర్లో సూప్ షాట్ కు యత్నించిన పదికల్ బౌల్డ్ అయ్యాడు. అయినా.. ఆర్పీబీ స్కోర్ వేగం తగ్గలేదు. చివరి 6వ ఓవర్ నుంచి మొదలైన అతడి దూకుడు చివరి ఓవర్ వరకూ కొనసాగింది. దాంతో.. ఆర్పీబీ నిర్ణీత ఓవర్లలో వికెట్ల నష్టానికి 250 పరుగుల భారీ స్కోర్ చేసింది.

ఐదు ఓవర్లలో టీమ్ దేవిద్(70 నాటోట్) అకాశ్ వాద్కూ.. సిక్సర్ సెక్కుర్లు బాడేశారు. 16వ ఓవర్ నుంచి మొదలైన అతడి దూకుడు చివరి ఓవర్ వరకూ కొనసాగింది. దాంతో.. ఆర్పీబీ నిర్ణీత ఓవర్లలో వికెట్ల నష్టానికి 250 పరుగుల భారీ స్కోర్ చేసింది.

# స్కోర్

### అప్పుడే ఐపీఎల్ బరిలోకి ధోనీ.. హింద్ ఇచ్చిన సీఎస్కే సారథి..!

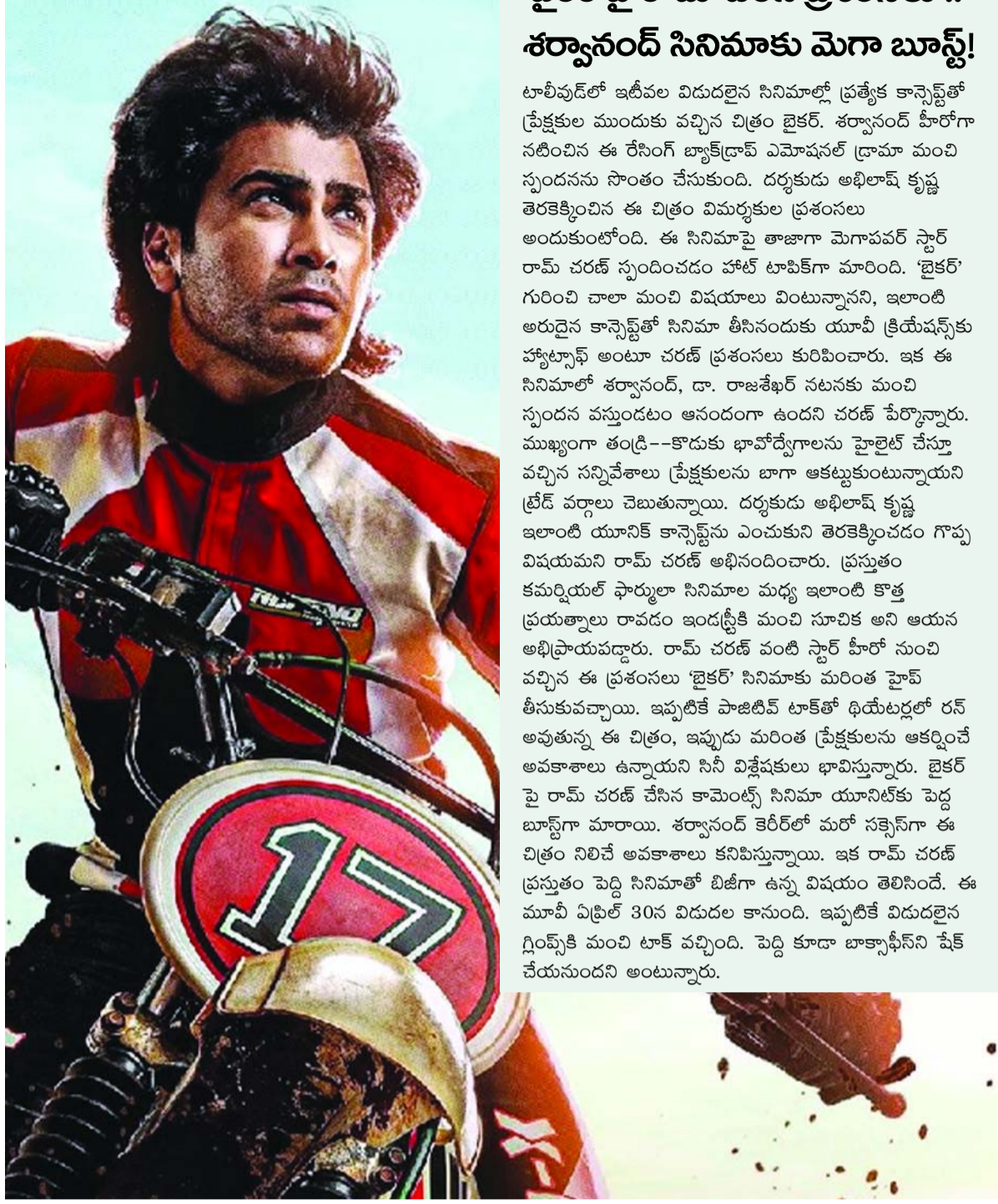


పంత్ మ్యాచ్ సీజన్లో బోణీ కోసం నిరీక్షిస్తున్న చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ కు మరో షాక్. అనుభవజ్ఞుడు, మాజీ సారథి మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ రెండు వారాల కంటే ఎక్కువ రోజులే ఐపీఎల్ కు దూరమయ్యే అవకాశముంది. చిన్నస్వామి ఆదివారం రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరుతో మ్యాచ్ టాస్ సందర్భంగా ధోనీ గురించి చెన్నై కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్ కీలక విషయం వెల్లడించారు. ఐపీఎల్ ఆరంభ నుంచి ఆడుతున్న ధోనీ ఈసారి ఇంకా మైదానంలోకి దిగలేదు. టోర్నీ మొదలై వారం కావొస్తున్న తాలా పునరాగమనంపై ఉత్సాహం కొనసాగుతోంది. మొదట రెండువారాలే అందుబాటులో ఉండడం సూపర్ కింగ్స్ యాజమాన్యం చెప్పినా.. ఆ సమయం మరింత పెరిగేలా కనిపిస్తోంది. స్వయంగా ఆ జట్టు కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్ టాస్ సందర్భంగా ధోనీ గురించి బిగ్ అప్డేట్ ఇచ్చారు. 'ధోనీ నెమ్మదిగా కోలుకుంటున్నారు. కొన్నిసార్లు మరింత సమయం వట్టుచు. అతడు మ్యాచ్ ఆడేందుకు సిద్ధంగా ఉంటే కచ్చితంగా ఆడిస్తాం. అయితే.. అందుకు కాస్త టైమ్ వట్టేలా ఉంది' అని గైక్వాడ్ తెలిపారు. కెప్టెన్ ఐదు ట్రోఫీలు కట్టబెట్టిన ధోనీ గైక్వాడ్ లో సీఎస్కే పరాజయాల పరంపర కొనసాగుతోంది. తొలి షోరులో రాజస్థాన్ రాయల్స్.. రెండో మ్యాచ్ పంజాబ్ ధాటికి చెన్నై తేలిపోయింది. ఈ నేపథ్యంలో ఆదివారం ఆర్పీబీతో మ్యాచ్ కోసం టీమ్ బస్సులో ధోనీ కెప్టెన్, జట్టు సభ్యులతో కలిసి చిన్నస్వామికి వచ్చారు. దాంతో.. వారంలోపు తాలా ఫిట్ నెస్ సాధించి.. మ్యాచ్ ను సిద్ధమయ్యే అవకాశముందనే వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి.



### డెకాయిట్లో రొమాన్స్ సీన్స్ కష్టంగా అనిపించాయి

అడివి శేష్ హీరోగా, మృణాల్ రాకూర్ హీరోయిన్గా నటించిన తాజా చిత్రం 'డెకాయిట్'. షానియల్ డియో దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో అనురాగ్ కశ్యప్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఈ నెల 10న విడుదల కానుంది. ఇటీవల విడుదలైన టైలర్ బట్టి చూస్తే.. ఇది లవ్ స్టోరీతో కూడిన యాక్షన్ సినిమా అని అర్థమవుతుంది. ఇందులో హరి పాత్రలో షేష్, అడివి శేష్, సరస్వతి పాత్రలో మృణాల్ రాకూర్ కనిపించనున్నారు. అయితే మృణాల్ తొలిసారి ఇందులో యాక్షన్ సీన్స్ కూడా చేసింది. అంతేకాదు ఓ పాపకు తల్లిగానూ నటించింది. అయితే ఈ సన్నివేశాలన్నీ ఈజీగానే చేసింది కానీ.. రొమాన్స్ సీన్స్ కాస్త ఛాలెంజింగ్గా అనిపించాయట. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా మృణాల్ చెప్పింది. డెకాయిట్ మూవీ ప్రమోషన్స్లో భాగంగా ఆదివారం మృణాల్ మీడియాతో ముచ్చటించారు. ఈ సందర్భంగా ఈ సినిమాలో ఛాలెంజింగ్గా అనిపించిన సన్నివేశాలేంటని ఓ విలేకరి అడగడం.. ఈ విధంగా సమాధానం ఇచ్చింది. 'యాక్షన్ సీన్స్ నాకు ఇబ్బంది కాలేదు కానీ.. రొమాన్స్ సన్నివేశాలే ఛాలెంజింగ్గా అనిపించాయి. ఇదొక డిఫరెంట్ లవ్ స్టోరీ సినిమా. ఇందులో హీరోపై కోపం ఉన్నప్పటికీ.. పాస్టలో ప్రేమగా ఉందాని. రొమాన్స్ చేయాలి. అలా నటించడం నాకు సవాల్గా అనిపించింది. సరస్వతి పాత్ర నా కెరీర్లో గుర్తుండిపోతుంది' అన్నారు. ఇక స్టోరీ నచ్చడంతో ఈ సినిమాకు పారితోషికం కూడా తగ్గించుకున్నట్లు మృణాల్ చెప్పుకొచ్చింది.



### 'బైకర్'పై రామ్ చరణ్ ప్రశంసలు.. శర్వానంద్ సినిమాకు మెగా బూస్ట్!

టాలీవుడ్లో ఇటీవల విడుదలైన సినిమాల్లో ప్రత్యేక కాన్సెప్ట్తో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన చిత్రం బైకర్. శర్వానంద్ హీరోగా నటించిన ఈ రేసింగ్ బ్యాక్డ్రామ్ ఎమోషనల్ డ్రామా మంచి స్పందనను సొంతం చేసుకుంది. దర్శకుడు అభిలాష్ కృష్ణ తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రం విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంటోంది. ఈ సినిమాపై తాజాగా మెగాపవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ స్పందించడం హాట్ టాపిక్గా మారింది. 'బైకర్' గురించి చాలా మంచి విషయాలు వింటున్నానని, ఇలాంటి అరుదైన కాన్సెప్ట్తో సినిమా తీసినందుకు యూవీ క్రియేషన్స్కు హ్యాట్సాఫ్స్ అంటూ చరణ్ ప్రశంసలు కురిపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో శర్వానంద్, డా. రాజశేఖర్ నటనకు మంచి స్పందన వస్తుండటం ఆనందంగా ఉందని చరణ్ పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా తండ్రి--కొడుకు భావోద్వేగాలను హైలైట్ చేస్తూ వచ్చిన సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులను బాగా ఆకట్టుకుంటున్నాయని ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. దర్శకుడు అభిలాష్ కృష్ణ ఇలాంటి యూనిక్ కాన్సెప్ట్ను ఎంచుకుని తెరకెక్కించడం గొప్ప విషయమని రామ్ చరణ్ అభినందించారు. ప్రస్తుతం కమర్షియల్ ఫార్ములా సినిమాల పుష్ప ఇలాంటి కొత్త ప్రయత్నాలు రావడం ఇండస్ట్రీకి మంచి సూచిక అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. రామ్ చరణ్ వంటి స్టార్ హీరో నుంచి వచ్చిన ఈ ప్రశంసలు 'బైకర్' సినిమాకు మరింత హైట్ తీసుకువచ్చాయి. ఇప్పటికే పాజిటివ్ టాక్తో థియేటర్లలో రన్ అవుతున్న ఈ చిత్రం, ఇప్పుడు మరింత ప్రేక్షకులను ఆకర్షించే అవకాశాలు ఉన్నాయని సినీ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. బైకర్ పై రామ్ చరణ్ చేసిన కామెంట్స్ సినిమా యూనిట్కు పెద్ద బూస్ట్గా మారాయి. శర్వానంద్ కెరీర్లో మరో సక్సెస్గా ఈ చిత్రం నిలిచే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇక రామ్ చరణ్ ప్రస్తుతం పెద్ద సినిమాతో బిజీగా ఉన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ మూవీ ఏప్రిల్ 30న విడుదల కానుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్లింప్స్కి మంచి టాక్ వచ్చింది. పెద్ద కూడా బాక్సాఫీస్ను షేక్ చేయనుందని అంటున్నారు.

### కొత్త అనుభూతిని పంచేలా 'డైమండ్ డెకాయిట్'

పార్థ గోపాల్ హీరోగా నటించి, నిర్మించిన చిత్రం 'డైమండ్ డెకాయిట్'. సూర్య జి. యాదవ్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాలో మేఘన హీరోయిన్. ఈ నెల 10న ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది.. ఈ చిత్రం టైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్లో నిర్మాత, డిస్ట్రిబ్యూటర్ వాకాద్ అప్పారావు, నిర్మాత శిరీష్ రెడ్డి, నటుడు శివాజీ రాజా పాల్గొని, 'డైమండ్ డెకాయిట్' విజయం సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. పార్థ గోపాల్ మాట్లాడుతూ-- "సస్పెన్స్, ఎమోషన్స్, థ్రిల్... ఇలా అన్నీ కలిపిన పూర్తి ఎంటర్టైన్మెంట్ 'డైమండ్ డెకాయిట్'. ప్రేక్షకులకు సరికొత్త అనుభూతిని పంచుతుంది" అని తెలిపారు. "వైవిధ్యమైన కథాంశంతో మా సినిమా తీశాం. థియేటర్లో వీక్షించి, యూనిట్ను సపోర్ట్ చేయాలి" అని సూర్య జి. యాదవ్ పేర్కొన్నారు.



### సోనాక్షి ప్రెగ్నెన్సీ రూమర్స్పై పూనమ్ సిన్హా క్లారిటీ.. నన్ను ఎన్నిసార్లు నానమ్మను చేశారో లెక్కే లేదు..

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ సోనాక్షి సిన్హా, ఆమె భర్త జహీర్ ఇక్బాల్ వైవాహిక జీవితంపై సోషల్ మీడియాలో ఎప్పటికప్పుడు పుకార్లు వినిపిస్తూనే ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా గత కొంతకాలంగా సోనాక్షి గర్భవతి అనే వార్తలు నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. తాజాగా ఈ రూమర్స్పై సోనాక్షి తల్లి పూనమ్ సిన్హా స్పందిస్తూ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఒక ప్రైవేట్ కార్యక్రమంలో మీడియాతో మాట్లాడిన పూనమ్ సిన్హా సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్న ప్రచారంపై హాస్యాస్పదంగా స్పందించారు. "సోషల్ మీడియా వల్ల నన్ను ఇప్పటికే ఎన్నిసార్లు నానమ్మను చేశారో లెక్కే లేదు!" అంటూ నవ్వుతూ చెప్పారు. అయితే ఆ సంవత్సరమైన రోజు నిజంగా వచ్చినప్పుడు అందరికీ తెలుస్తుందని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా సోనాక్షి జననం గురించి గుర్తుచేసుకున్న పూనమ్, మా ఇంట్లోకి ఆడపిల్ల అడుగుపెట్టిన రోజు మా జీవితంలోనే గొప్ప రోజు. ఆడపిల్లలు లేని జీవితం అసంపూర్ణంగా ఉంటుంది. ప్రతి ఇంట్లోనూ ఒక ఆడపిల్ల ఉండటం ఎంతో ప్రత్యేకం అంటూ భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. ఇటీవల ముంబైలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో సోనాక్షి ఎరుపు దుస్తుల్లో కనిపించగా, ఆమె చేతిని పొట్టపై ఉంచుకున్న తీరు చూసి నెటిజన్లు గర్భవతి అని ఊహగానాలు మొదలుపెట్టారు. దీంతో సోషల్ మీడియాలో మరోసారి ట్రెన్డింగ్ రూమర్స్ వైరల్ అయ్యాయి. ఈ తరహా పుకార్లపై గతంలోనే సోనాక్షి సిన్హా తనదైన శైలిలో స్పందించారు. "కేవలం చేతిని పొట్టపై పెట్టుకున్నందుకు నన్ను గర్భవతిని చేశారు. మానవ చరిత్రలోనే 16 నెలలు గర్భంతో ఉన్న వ్యక్తిగా నాకు రికార్డు ఇచ్చేవారు" అంటూ సరదాగా సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. అటు జహీర్ ఇక్బాల్ కూడా ఒక వేడుకలో సోనాక్షి పొట్టపై చేయి వేసి "జాగ్రత్త" అంటూ సరదాగా స్పందించడం అప్పట్లో వైరల్ అయింది. సోనాక్షి జహీర్ ప్రేమకథ కూడా ఆసక్తికరమే. 2013లో సల్మాన్ ఖాన్ ఇచ్చిన పార్టీలో తొలిసారి కలుసుకున్న వీరు, దాదాపు ఏడేళ్ల పాటు ప్రేమలో ఉన్నారు. చివరకు 2024లో ముంబైలో సన్నిహితుల సమక్షంలో స్వేచ్ఛ మ్యారేజ్ యాక్ట్ కింద రిజిస్టర్ మ్యారేజ్ చేసుకున్నారు. అనంతరం సినీ ప్రముఖుల కోసం గ్రాండ్ రిసెప్షన్ నిర్వహించారు.



### కింగ్ ఖాన్ హాలీవుడ్ ఎంట్రీ? 'ది వైట్ లోటస్' వెబ్ సిరీస్లో షారూఖ్!

ప్రముఖ హాలీవుడ్ వెబ్ సిరీస్ 'ది వైట్ లోటస్' మూడో సీజన్ గురించి సోషల్ మీడియాలో ఒక ఆసక్తికరమైన వార్త ప్రస్తుతం వైరల్గా మారింది. బాలీవుడ్ బాద్షా షారూఖ్ ఖాన్ ఈ క్రేజీ సిరీస్లో నటించబోతున్నారంటూ నెట్టింట పెద్ద అవుతున్న చర్చ నడుస్తోంది. హెచ్బీఓ ఛానెల్లో అత్యంత పాపులర్ అయిన డార్ట్ కామెడీ డ్రామా సిరీస్ 'ది వైట్ లోటస్'. దీని మూడో సీజన్ చిత్రీకరణ థాయ్లాండ్లో జరుగుతోంది. అయితే, ఈ సిరీస్ నుంచి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ డివికా పరుకోనే తప్పకుండానే వార్తలు వచ్చిన కార్టూ రోజులకే.. ఆ స్థానంలోకి షారూఖ్ ఖాన్ రాబోతున్నారంటూ ఊహగానాలు మొదలయ్యాయి. అయితే ఈ వార్తల్లో ఎలాంటి నిజం లేదని ఇండస్ట్రీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. షారూఖ్ ఖాన్ ప్రస్తుతం తన సొంత భారీ ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉన్నాడని. హాలీవుడ్ షోలలో నటించే ఆలోచన ఆయనకు ప్రస్తుతానికి లేదని వెల్లడించినట్లు తెలుస్తుంది. మరోవైపు 'ది వైట్ లోటస్' డీమ్ గానీ, షారూఖ్ మేనేజ్మెంట్ గానీ ఈ వార్తపై ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన చేయలేదు.