

**WANTED**

గత 15 సంవత్సరాలుగా ప్రజల సున్నవలు పొందుతూ ప్రజల సమస్యల వ్యయంగా పోరాడుతున్న "ప్రజాజ్యోతి" జాతీయ దినపత్రికకు తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా జిల్లా స్టాఫ్ రిటైర్డ్, విద్యార్థుల వ్యయం మరియు మండల రిటైర్డ్లు కావాలని. అనుభవం కలిగిన రిటైర్డ్లు మరియు చక్కటి వార్తలు రాసుకుంటే కృతజ్ఞులై కూడా అవకాశం కల్పించబడును.

**ప్రజాజ్యోతి** సంప్రదించవలసిన నెంబర్లు  
**9440231967, 7989694528**



## సైనిక ఘర్షణ సమస్యలను పరిష్కరించలేదు

- భారత వాణిజ్యం, పెట్టుబడులకు కొత్త శక్తి
- అంతర్జాతీయ సంస్థల్లో సంస్కరణలు జరగాలి : మోదీ
- పశ్చిమాసియా అయినా శాంతి, సుస్థిరతలే తమ మద్దతు ఉంటుంది



## శాంతి చర్చలు విఫలమైతే మళ్ళీ యుద్ధం తప్పదు

- ఇరాన్ కు అమెరికా హెచ్చరిక
- "అమెరికా నిఘా సంస్థలు ఇరాన్ ప్రతి కడలికనూ గమనిస్తున్నాయి
- ముఖ్యంగా ఇరాన్ సైనిక చర్యలపై నిఘా ఉంది
- ప్రస్తుతం కాల్యుల విరమణ ఒప్పందం కొనసాగుతున్నప్పటికీ అమెరికా దళాలు యుద్ధానికి సిద్ధంగా ఉన్నాయి

## బిల్లుతో లాభం తప్ప నష్టం జరగదు

- బిల్లుతో దక్షిణాదిలో పార్లమెంట్ స్థానాలు 129 నుంచి 195కు పెరుగుతాయి.
- బిల్లుపై విపక్షాలు తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నాయి
- విపక్షాల ఆరోపణలకు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా కౌంటర్

## స్వదేశీ యాంటీషిప్ మిస్సైల్ను పరీక్షించిన పాక్ నేవీ



## లోక్ సభ ముందుకు మూడు బిల్లులు

- వాడీవేడి చర్చ- శుక్రవారం సాయంత్రం 4 గంటలకు ఓటింగ్
- బిల్లులపై సభ్యులు ఎన్ని గంటలు కోరినా చర్చ జరపవచ్చు: లోక్ సభ స్పీకర్
- డీలిమిటేషన్ బిల్లు ప్రతిపాదనను తీవ్రంగా వ్యతిరేకించిన విపక్షాలు

## రేవంత్ రెడ్డి వైషమ్యాలు సృష్టిస్తున్నారు

- భాజపా అధ్యక్షుడు రామచంద్రారావు
- "కేరళ కంటే తెలంగాణ జనాభా ఎక్కువ
- కేరళలో 20 ఎంపీ సీట్లు ఉంటే.. తెలంగాణలో 17 మాత్రమే ఉన్నాయి
- దక్షిణాదిలో కుటుంబ నియంత్రణ పాటించడం వల్ల జనాభా తగ్గింది
- ఉత్తరాదిన పాటించలేదని రాహుల్ గాంధీ, రేవంత్ రెడ్డి వితండ వాదం చేస్తున్నారు



**హైదరాబాద్**  
 డీలిమిటేషన్ పై తెలంగాణ భాజపా అధ్యక్షుడు రామచంద్రారావు పార్టీ కార్యాలయంలో మీడియాతో చిట్చాట్ గా మాట్లాడారు. "కేరళ కంటే తెలంగాణ జనాభా ఎక్కువ. కేరళలో 20 ఎంపీ సీట్లు ఉంటే.. తెలంగాణలో 17 మాత్రమే ఉన్నాయి. సీఎం

**రేవంత్ ముందు కేరళలో సీట్లు తగ్గించమని కోరాలి. కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు కూడా జనాభా ఉన్న రాష్ట్రాల్లో తక్కువ సీట్లు ఇచ్చారు. మహిళా రిజర్వేషన్లు, డీలిమిటేషన్ చేయాలని రాహుల్ గాంధీ కొత్త పార్లమెంట్ భవనంలోనే కోరారు. ఇప్పుడు 543 సీట్లలోనే మహిళా - మగతా3లో**

# పల్లెలోనే పేదరికం

- పేదరికానికి కులం కూడా ఓ కారణమే!
- సమగ్ర కుటుంబ సర్వేలో షాకింగ్ నిజాలు
- గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోనే ఎక్కువ మంది పేదలు
- వార్షికాదాయం లక్షలోపు ఉన్నవి 1.1 కోట్ల కుటుంబాలు
- కుటుంబ సర్వే నివేదికను ప్రభుత్వానికి అందించిన స్వతంత్ర నిపుణుల కమిటీ



**హైదరాబాద్**  
 ఆర్థిక పరిస్థితులు వెనకబాటుకు ప్రధాన కారణమైనా, కులం అనేది పేదరికానికి సంబంధించి అన్ని స్థాయిల్లోనూ బలమైన ప్రభావం చూపిస్తోందని స్వతంత్ర నిపుణుల కమిటీ వెల్లడించింది. పేదరికమనేది కులంతో బలంగా ముడిపడిన అంశమని తెలిపింది. తెలంగాణ సామాజిక, ఆర్థిక, కుటుంబ సర్వే నివేదికను అధ్యయనం చేసిన స్వతంత్ర నిపుణుల కమిటీ ప్రభుత్వానికి నివేదిక ఇచ్చింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తాజాగా ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెచ్చింది. దేశంలో కులం లేదు, కేవలం పేదరికం మాత్రమే ఉంది. పేదరికానికి కులాన్ని కలిపి అణచివేతకు గురవుతున్నారని కొందరు అభిప్రాయ పడుతున్నారు. అయితే ఇప్పటికీ వెనకబాటుకు, పేదరికానికి కులం - మగతా3లో



## మా తొలి మిస్సైల్ దాడికే మీ నౌకలు మునిగిపోతాయి..

- అమెరికాకు ఇరాన్ వార్నింగ్
- అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ హుచ్చూజ్ కు రక్షక భటుడిగా మారాలనుకుంటున్నారని
- ఇది నిజంగా మీరు చెయాల్సిన పనేనా..?
- అమెరికా వంటి శక్తిమంతమైన సైన్యం చెయాల్సిన పనేనా..?

# ఐపీఎల్ బెట్టింగ్ లతో ఆగమూగం


- పిల్లల అప్పులు తీర్చేందుకు ఆన్లైన్ మ్యూకుంటున్న తల్లిదండ్రులు
- ఐపీఎల్ సీజన్ తో జోరుగా బెట్టింగ్లు
- బెట్టింగ్ లో మోసపోయి స్టేషన్లకు వస్తున్న కొందరు, దొంగలుగా మారుతున్న మరికొందరు పిల్లల అప్పులు తీర్చేందుకు ఆన్లైన్ అమ్మోస్తున్న తల్లిదండ్రులు



**హైదరాబాద్**  
 తీర్చేందుకు వాహనాలు, చైన్ స్పానింగ్లు, ఇతర చోరీలు చేస్తూ పట్టుబడుతున్నారు. ఆశ్చర్యకరంగా ఐపీఎల్ సీజన్ సమయంలో ఈ కొత్త నేరగాళ్ల చోరీ కేసులు ఎక్కువగా వెలుగులోకి రావడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. అప్పటి వరకూ బాగా చదివిన విద్యార్థులు బానిసై దొంగతనాలు చేసినట్లు తెలుసుకుని తల్లిదండ్రులు ఏం చేయాలో తెలియక నిస్సహాయులుగా మిగిలిపోతున్నారు. - మగతా3లో

## మహిళా సాధికారతకు చరిత్రాత్మక అడుగు వేసేందుకు సిద్ధం

- మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై స్పందించిన ప్రధాని మోదీ
- తల్లులు, సోదరీమణులకు ఇచ్చే గౌరవమే దేశానికి మనం ఇచ్చే గౌరవం
- డీలిమిటేషన్ పై అపోహలు వద్దని విపక్షాలపై కిరణ్ రిజిజు విమర్శలు

## దేశ పార్లమెంటు చరిత్రలో కురోజును మరిచిపోలేం

- దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు ఎలాంటి నష్టం జరగదు
- మహిళలకు అవకాశం ఇస్తే దేశానికి సరికొత్త మార్గం చూపిస్తారన్న ప్రధాని మోదీ
- మహిళల బిల్లు విషయంలో అందరూ కలిసి రావాల్సిన పిలుపు

## ఇండియా పాకిస్థాన్ లా ఆంధ్రప్రదేశ్ విభజన



- కర్ణాటక బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వి సూర్య
- మంత్రులు సహా బీఆర్ఎస్ నేతల పైర్
- బీజేపీ ప్రతినిధి తెలంగాణను అపమానిస్తుందని మంత్రి పొన్నం మండిపాటు
- తెలంగాణ ఏర్పాటుపై బీజేపీ ఎంపీ విషం చిమ్మారన్న కేటీఆర్
- బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వి సూర్యకు ఎంత ధైర్యమన్న కవిత

# దేశ పార్లమెంటరీ చరిత్రలో ఈరోజును మరిచిపోలేం

మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలు కోసం తీసుకొచ్చిన 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుపై చర్చలో పాల్గొన్న ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ వికసిత భారత్ లక్ష్య సాధనలో మహిళల పాత్ర చాలా కీలకమని వివరించారు. మహిళలకు అవకాశం ఇస్తే దేశానికి సరికొత్త మార్గం చూపిస్తారని పేర్కొన్నారు. గతంలో మహిళా రిజర్వేషన్ల బిల్లుకు అన్ని పార్టీలు మద్దతు ఇచ్చిన విషయం గుర్తుచేసిన ప్రధాని రిజర్వేషన్లను త్వరగా అమలుచేసేందుకు చేస్తున్న ప్రయత్నానికి ఇప్పుడు కూడా సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మహిళా బిల్లును వ్యతిరేకించే వారిని మహిళల క్షమించరన్న ప్రధాని మోదీ, సమయం చూసి తగిన బుద్ధి చెబుతారని హెచ్చరించారు. దేశ పార్లమెంటరీ చరిత్రలో ఈరోజును మరిచిపోలేమన్న మోదీ, ఈ చారిత్రక సమయంలో పాలుపంచుకోవడం అధ్యక్షులు భావిస్తున్నారని అన్నారు. దేశ రాజకీయాల్లో మహిళల పాత్ర కీలకమని, వారిని కలుపుకుని ముందుకొచ్చేందుకు మహిళలకు అవకాశం ఇస్తే దేశానికి సరికొత్త మార్గం చూపిస్తారని కొనియాడారు. “ఎవరైతే రాజకీయ కోణంలోనే ఆలోచిస్తారో, నేను వారికి ఒక సలహా ఇవ్వాలనుకుంటున్నా. ఒక మిత్రుడిగా సలహా ఇస్తున్నాను. ఇది అందరికీ ఉపయోగపడుతుంది. మహిళా బిల్లును వ్యతిరేకించే వారిని మహిళలు క్షమించరు. మన దేశంలో ఎప్పటి నుంచి అయితే మహిళా రిజర్వేషన్ల చర్చ జరిగిందో, ఆ తర్వాత ఎప్పుడెప్పుడు ఎన్నికలు వచ్చాయో, ప్రతి ఎన్నికల్లోనూ మహిళలకు లభించే ఈ హక్కును ఎవరెవరైతే వ్యతిరేకించారో, దేశంలోని మహిళలు వారిని క్షమించలేదు. వారి పరిస్థితి అధ్వాన్నం కంటే అధ్వాన్నంగా మారారు. 2024 ఎన్నికల్లో మాత్రం అలా జరగలేదు. ఎందుకు జరగలేదు? ఎందుకంటే 2024లో అందరూ ఏకాభిప్రాయంతో దీనిని ఆమోదించారు. కాబట్టి ఇది ఒక అంశంగానే మిగలలేదు. ఎవరి పక్షాన రాజకీయ లబ్ధి కలగలేదు. ఎవరికీ నష్టం కూడా కలగలేదు. సహజ సిద్ధంగా ఏయే అంశాలు ఉన్నాయో ఆ అంశాల ఆధారంగానే ఎన్నికలు జరిగాయి. ఎందుకంటే 2024లో అందరూ కలిసి ఉన్నారు. చరిత్ర సౌక్తిగా ఈ రోజు కూడా నేను ఒకటి చెబుతున్నాను. ఒకవేళ మనం అందరం కలిసి ఈ నిర్ణయం తీసుకుంటే అది



ఏ ఒక్క పార్టీ విజయం కాకుండా దేశ ప్రజాస్వామ్యానికే గొప్ప విజయంగా మారుతుంది.”

**డీలిమిటేషన్ వల్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు ఎలాంటి నష్టం జరగదు : మోదీ**

మహిళా బిల్లుపై కొందరు ఉత్తరాది, దక్షిణాది అంటూ విభజన రాజకీయాలు చేస్తున్నారని ప్రధాని మోదీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. డీలిమిటేషన్ వల్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు ఎలాంటి నష్టం జరగదని తేల్చిచెప్పారు. చిన్న రాష్ట్రం, పెద్ద రాష్ట్రం అనే భేదాలు మాకు లేవని స్పష్టం చేశారు. “దేశం విషయంలో మనమంతా ఒక్కటూవ్వాలి. దేశానికి మేలు చేసే ప్రతి విషయంలో సభ్యులంతా కలవాలి. ఈ బిల్లు తీసుకురాగానే కొందరు విభజన రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. ఉత్తరాది, దక్షిణాది అంటూ విభజన తీసుకువస్తున్నారు. విభజన రాజకీయాలు చేసే వారిని ప్రజలు ఇప్పటికే దూరం పెట్టారు. డీలిమిటేషన్ వల్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు ఎలాంటి నష్టం జరగదు. చిన్న రాష్ట్రం, పెద్ద రాష్ట్రం అనే భేదాలు మాకు లేవు. ఏ ప్రాంతానికీ అన్యాయం జరగదని హామీ ఇస్తున్నాం. ఏ రాష్ట్రానికీ నష్టం జరగదని వాగ్దానం చేస్తున్నాం. అనేక పార్టీలు మహిళల హక్కులను ఇన్నాళ్లూ అడ్డుకున్నాయి. దాన్ని గుర్తించే మేం ఇప్పుడు మహిళలకు వారి హక్కులు కల్పిస్తున్నాం. అనేక కారణాలు చూపించి గతంలో మహిళా బిల్లును అడ్డుకున్నారు. సాంకేతిక కారణాలు చూపించి 30

ఏళ్లపాటు మహిళా బిల్లును అడ్డుకున్నారు. మహిళా బిల్లుకు పార్టీలన్నీ ఏకగ్రీవంగా మద్దతిచ్చాయి. మహిళలు తమ హక్కులపై 30 ఏళ్లుగా గొంతు విప్పారు. క్షేత్రస్థాయిలో మహిళలు 30 ఏళ్లుగా పోరాడుతున్నారు. రాజకీయాల్లో శక్తిసామర్థ్యాలు చూపించేందుకు మహిళలు సిద్ధంగా ఉన్నారు. ఎవరికైనా అవకాశం ఇస్తేనే కూడా వారి సామర్థ్యం తెలుస్తుంది. మహిళా బిల్లుకు మద్దతిచ్చే పార్టీలకే మనుగడ ఉంటుంది. దేశ రాజకీయాల్లో, వివిధ రంగాల్లో మహిళలను కలుపుకుని వెళ్లాలి. దేశ ప్రయోజనాల కోసమే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాం. మహిళల పురోగతిని కొన్ని పార్టీలు ఎందుకు అడ్డుకుంటున్నాయి? మహిళల శక్తిసామర్థ్యాలు తెలుసు కనుకే వారిని ప్రోత్సహిస్తున్నాం. మహిళా బిల్లు క్రిడీట్ మేం మాత్రమే తీసుకోం. మహిళా బిల్లు క్రిడీట్ అందరికీ దక్కుతుంది. మహిళా బిల్లుపై అన్ని పార్టీల నేతల ఫోటోలూ చేసుకోండి.”

**మహిళల స్వావలంబన కూడా ఉంటేనే అది సంపూర్ణ వికసిత భారత్ : మోదీ**

“మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు దేశ చరిత్రలోనే గొప్ప బిల్లు. 30 ఏళ్లపాటు ప్రయత్నాలు జరిగినా గతంలో ఇది సాకారం కాలేదు. చారిత్రక సందర్భంగా భాగం కావటం అధ్యక్షులు భావిస్తున్నా. ఈ బిల్లు దేశ దశ, దిశను మార్చింది. వికసిత భారత్ అంటే రోడ్డు, రైళ్లు, మౌలిక సదుపాయాలు మాత్రమే కాదు. మహిళల స్వావలంబన కూడా ఉంటేనే అది సంపూర్ణ వికసిత భారత్. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును దేశప్రజలంతా స్వాగతించుకున్నారు. ఈ బిల్లును తేవటంలో ఎలాంటి రాజకీయ దురుద్దేశం లేదు. ఇది రాజకీయ పార్టీల కోసం తెచ్చింది కాదు దేశ ప్రజల కోసం తెచ్చిన బిల్లు. 30 ఏళ్ల క్రితమే మహిళా బిల్లు తెచ్చాలనుకున్నారు మరి ఎవరికైనా మేలు జరిగిందా? గ్రామీణస్థాయిలో రిజర్వేషన్ల వల్ల మహిళలకు రాజకీయ అవకాశం వచ్చింది. గ్రామీణ స్థాయిలో మహిళలు ఇప్పటికే నాయకులుగా రాజీవున్నారు. ఒక్కసారి 33 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇచ్చి చూస్తే మహిళా శక్తి ఎంతో చూస్తారు.” అని ప్రధాని

# సైనిక ఘర్షణ సమస్యలను పరిష్కరించలేదు

పశ్చిమాసియా, ఉక్రెయిన్ యుద్ధాలపై భారత ప్రధానమంత్రి సరేంద్రమోదీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. సైనిక ఘర్షణ సమస్యలను పరిష్కరించలేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈవిషయంలో భారత్, ఆస్ట్రేలియాలు ఏకాభిప్రాయంతో ఉన్నాయని మోదీ తేల్చి చెప్పారు. అది ఉక్రెయిన్ అయినా, పశ్చిమాసియా అయినా శాంతి, సుస్థిరతలకే తమ మద్దతు ఉంటుందన్నారు. నానాటికీ పెరుగుతున్న ప్రపంచ సవాళ్లకు పరిష్కారాలను సూచించేందుకు అంతర్జాతీయ స్థాయి సంస్థల్లో సంస్కరణలు జరగాలనే దానిపై భారత్, ఆస్ట్రేలియాలు ఒకే అభిప్రాయంతో ఉన్నాయని ప్రధాని చెప్పారు. ఆస్ట్రేలియా ఛాన్సలర్ క్రిస్టయన్ స్నాకర్ నాలుగు రోజుల భారత పర్యటన కోసం మంగళవారమే న్యూఢిల్లీకి చేరుకున్నారు. గురువారం రోజు భారత ప్రధాని, ఆస్ట్రేలియా ఛాన్సలర్ డ్వైసాక్లిక్ భేటీ జరిగింది. అనంతరం ఏర్పాటుచేసిన సంయుక్త మీడియా సమావేశంలో సరేంద్ర మోదీ మాట్లాడారు.

**ప్రపంచంలో చాలా సీరియస్, ఉద్రిక్త పరిస్థితులు**

“ప్రస్తుతం యావత్ ప్రపంచం చాలా సీరియస్, ఉద్రిక్త పరిస్థితులను చవిచూస్తుంది. ఈ సవాళ్లు అన్ని ప్రపంచ దేశాలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి, అందరికీనూ గురి చేస్తున్నాయి. సైనిక ఘర్షణలను కొనసాగిస్తూ పోతే, శాశ్వత పరిష్కారం అనేది అస్సలు లభించదు. అందుకే పశ్చిమాసియా, ఉక్రెయిన్లలో శాంతి, సుస్థిరతల స్థాపన అత్యవసరమని భారత్, ఆస్ట్రేలియా భావిస్తున్నాయి. ఇక ఉగ్రవాదాన్ని కూకటి వేళ్లతో సహా పెకిరించాలనే ఉమ్మడి లక్ష్యాన్ని ఇరుదేశాలు కలిగి ఉన్నాయి” అని ప్రధాని మోదీ చెప్పారు.

**భారత వాణిజ్యం, పెట్టుబడులకు కొత్త శక్తి**

“ఇటీవలి భారత్ - యూరోపియన్ యూనియన్ (ఈయూ) మధ్య చారిత్రక స్నేహ వాణిజ్య ఒప్పందం (ఎఫ్టీఏ) కుదిరింది. దీంతో భారత్, ఈయూ మధ్య సరికొత్త సుపర్ అధ్యాయం మొదలైంది. నేను 2024లో ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు వెళ్తాను. గత 4 దశాబ్దాల్లో ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు వెళ్లిన తొలి భారత ప్రధానమంత్రిని నేనే. ఆ పర్యటన ఇరుదేశాల ద్వైపాక్షిక సంబంధాల్లో కీలక మైలురాయిగా నిలిచింది. ఇప్పుడు

ఆస్ట్రేలియా ఛాన్సలర్ క్రిస్టయన్ స్నాకర్ పర్యటనలో తొలి గమ్యస్థానంగా భారత్ ఉండటం సంతోషకరం. భారత్తో సంబంధాల బలోపేతానికి ఆస్ట్రేలియా ఇప్పుడు ప్రాధాన్యానికి ఇదొక నిదర్శనం. ఈ పర్యటనతో ఇరుదేశాల మధ్య సహకారం, అన్ని రంగాల్లో వికాసం విషయంలో కొత్త దశ మొదలవుతుందని ఆశిస్తున్నాం. దీంతో భారతదేశ వాణిజ్యం, పెట్టుబడుల విభాగాలకూ కొత్త శక్తి లభిస్తుంది” అని ప్రధాని మోదీ తెలిపారు.

**ఆస్ట్రేలియా సర్కింగ్ రంగంలో భారత నిపుణులకు ఛాన్స్**

“ఆస్ట్రేలియా అనుభవం, భారత్ వేగం, స్థాయులను కలగలిపి యావత్ ప్రపంచం కోసం విశ్వసనీయమైన టెక్నాలజీలు, సఫ్ట్ వేర్లను అందుబాటులోకి తెస్తాం. రక్షణ, సెమీ కండక్టర్లు, క్వాంటమ్, బయోటెక్నాలజీ విభాగాల్లోనూ ఇరుదేశాల భాగస్వామ్యాన్ని బలోపేతం చేస్తాం. ఇందులో భాగంగా గురువారం రోజు ఐఐఐఐ డిల్లీ, ఆస్ట్రేలియాలోని మోంటన్ యూనివర్సిటీ మధ్య అవగాహన ఒప్పందం (ఎంఓయూ) కుదిరింది. 2023లోనే భారత్ - ఆస్ట్రేలియా మధ్య సమగ్ర వలసలు, మొబిలిటీ ఒప్పందం కుదిరింది. ఇప్పుడు కొత్తగా కుదిరిన ఒప్పందంలో భాగంగా సర్కింగ్ రంగంలోని భారత నిపుణులు కూడా ఆస్ట్రేలియాకు వెళ్తారు. సంయుక్త పరిశోధనలు, స్ట్రాటెజీల భాగస్వామ్యం వంటి విభాగాలనూ బలోపేతం చేస్తాం. గురువారం రోజు మేం ఇండియా - ఆస్ట్రేలియా పర్సింగ్ హాబిట్ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తున్నాం” అని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు.

**టన్నెలింగ్, ఇంజనీరింగ్లలో ఆస్ట్రేలియాకు అపార అనుభవం**

“మౌలిక సదుపాయాలు, అవిష్కరణలు, సుస్థిరతతో ముడిపడిన పలు విభాగాల్లో భారత్, ఆస్ట్రేలియాలు ఇప్పటికే కలిసి పనిచేస్తున్నాయి. డిల్లీ మెట్రో, రైల్వే మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి, స్వచ్ఛ ఇంధన ఉత్పత్తి, పట్టణ వికాసం, అటల్ టన్నెల్ (హిమాచల్ ప్రదేశ్), గిర్నార్ రోడ్ వే (గుజరాత్) లాంటి ఇంజనీరింగ్ అద్భుతాలను సాకారం చేయడంలో ఆస్ట్రేలియన్ కంపెనీలు కీలక పాత్ర పోషించాయి.

సారంగాల నిర్మాణం(టన్నెలింగ్), ఇంజనీరింగ్ అద్భుతాల అవిష్కరణలో ఆస్ట్రేలియాకు అపార అనుభవం ఉంది. ఇది భారతదేశంలో అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేయడానికి ఎంతో దోహదం పడింది. హిమాలయాల్లో 10వేల అడుగుల ఎత్తులో అటల్ టన్నెల్ను నిర్మించారు. ఇప్పుడు కూడా ఎన్నో భారత మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టుల్లో ఆస్ట్రేలియన్ కంపెనీల భాగస్వామ్యం ఉంది” అని ప్రధాని తెలిపారు.

**ఆ 3 విభాగాల్లో కలిసి పనిచేస్తాం : స్నాకర్**

భారత్, ఆస్ట్రేలియా వాణిజ్యం, టెక్నాలజీ, హరిత ఇంధనం వంటి విభాగాల్లో సహకారాన్ని బలోపేతం చేసుకుంటాయని ఆస్ట్రేలియా ఛాన్సలర్ క్రిస్టయన్ స్నాకర్ వెల్లడించారు. దీనివల్ల ఇరుదేశాల ప్రజలు, వ్యాపారాలకు కొత్త అవకాశాలు ఏర్పడతాయన్నారు. భవిష్యత్తులో ఈయూ-భారత్ స్నేహ వాణిజ్య ఒప్పందం అమలు సహా అన్ని విభాగాల్లోనూ కలిసికట్టుగా పనిచేస్తామని ఆయన తెలిపారు. గత 4 దశాబ్దాల్లో భారత్లో పర్యటించిన తొలి ఆస్ట్రేలియా ఛాన్సలర్ను తానేనని స్నాకర్ చెప్పారు. 75 ఏళ్ల చరిత్ర కలిగిన భారత్ - ఆస్ట్రేలియా స్నేహంలో మరో కొత్త అధ్యాయాన్ని మొదలుపెడు తున్నామని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆస్ట్రేలియన్లకు పెరుగుతున్న ఈ తరణంలో ఉమ్మడి విలువల ప్రాతిపదికన భారత్, ఆస్ట్రేలియా లాంటి విశ్వసనీయ దేశాలు చేతులు కలుపుతున్నాయని ఆయన తెలిపారు. తనను భారత్కు అహ్వానించినందుకు, గొప్ప ఆతిథ్యాన్ని అందించినందుకు ప్రధాని మోదీకి స్నాకర్ ధన్యవాదాలు చెప్పారు. ఈమేరకు సందేశాలతో ఆయన ట్వీట్లు చేశారు.

**మహాత్మాగాంధీకి స్మారక నివాళులు**

ప్రధాని మోదీతో భేటీకి ముందు, ఆస్ట్రేలియా ఛాన్సలర్ క్రిస్టయన్ స్నాకర్ రాజ్ఘాట్కు వెళ్లి మహాత్మాగాంధీకి నివాళులు అర్పించారు. ఈవిషయంలో భారత విదేశాంగ శాఖ ఒక ట్వీట్ చేసింది. దీని ప్రకారం మోదీ, స్నాకర్ల ద్వైపాక్షిక సమావేశంలో వాణిజ్యం, పెట్టుబడులు, టెక్నాలజీ ప్రస్తావనలతో ఇంధన వనరులు, కల్చరల్ ఎక్స్చేంజ్ కార్యక్రమాలపై చర్చించారు.

# లోక్ సభ ముందుకు మూడు బిల్లులు

పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాల్లో భాగంగా లోక్ సభ ముందుకు మూడు కీలక బిల్లులు వచ్చాయి. దేశంలో మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలు చేసే దిశగా కేంద్రం తీసుకొచ్చిన మూడు కీలక బిల్లులపై లోక్ సభలో వాడీవేడి చర్చ జరిగింది. మొదట ఈ బిల్లులను సభలో ప్రవేశపెట్టడాన్ని విపక్షాలు వ్యతిరేకించాయి. మహిళా రిజర్వేషన్ల నియోజకవర్గాల పునర్విభజనతో ముడిపెట్టడాన్ని తప్పుపట్టాయి. విపక్షాల వాదనను అధికార పక్షం తోసిపుచ్చింది. ఈ క్రమంలో రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుపై జరిగిన ఓటింగ్??లో ప్రభుత్వానికి అనుకూలంగా మెజార్టీ వచ్చింది. అనంతరం 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుపై చర్చ నెలకొంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన బిల్లును ప్రవేశపెట్టిన మేఘాల్ మహిళా రిజర్వేషన్లకు సంబంధించి 131వ రాజ్యాంగ చట్ట సవరణ బిల్లును న్యాయశాఖ మంత్రి అర్జున్ కమిష్ మేఘాల్ ప్రవేశపెట్టారు. అనంతరం నియోజకవర్గాల పునర్విభజన బిల్లును కూడా ఆయన సభ ముందుకు తీసుకొచ్చారు. అంతకుముందు కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల చట్టాల సవరణ బిల్లును హోంమంత్రి అమిత్ షా ప్రవేశపెట్టారు. “ఈ రోజు పార్లమెంటు చరిత్రలో సువర్ణక్షణాలతో నిండినవి. 2023లోనే నారీశక్తి వందనో అధినయం బిల్లును ఆమోదం పొందింది. మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లపై ఇప్పటికే పార్లమెంటు ఆమోదం పొందగా, ఇప్పుడు వాటిని అమలు చేయాలి సమయం వచ్చింది. కొన్ని బిల్లులను భావితరాలు మరువలేవు. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 368 (2) ప్రకారం ప్రజాపిత నిర్ణయాలు

తీసుకోవచ్చు. ఆర్టికల్ 368 ద్వారా ప్రజాపిత నిర్ణయాలకు పార్లమెంటుకు రాజ్యాంగం శక్తి ఇచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే మూడు బిల్లులను లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టాం. బిల్లు ద్వారా మహిళల ప్రాతినిధ్యం పెరుగుతుంది. మహిళలకు సామాజిక న్యాయం కోసం కేంద్రం అనేక పథకాలు తెచ్చింది. మహిళలకు శౌచాలయాలు, ఉజ్వల యోజన అమలు చేశాం. ప్రజలందరికీ సామాజిక, ఆర్థిక న్యాయం జరగాల్సిందే. మహిళలకు జనీఫర్స్ ఖాతాలు, పీఎం ముద్రా యోజన అమలు చేశాం. సుకన్య సమ్మద్ధి యోజన, లభ్యతీ డిడి వంటి పథకాలు అమలు చేశాం. స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలకు చేయూత నిచ్చాం.”

**131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లును వ్యతిరేకించిన పలు పార్టీలు**

అయితే 131వ రాజ్యాంగ చట్ట సవరణ బిల్లును ప్రవేశపెట్టడాన్ని విపక్షాలు తీవ్రంగా వ్యతిరేకించాయి. కాంగ్రెస్, సమాజ్ వాదీ పార్టీ, డీఎంకే, టీఎంసీ, కేరళ రివల్యూషనరీ సోషలిస్టు పార్టీ, బీఎఫ్, జాX, ఇతర విపక్షాలు బిల్లును వెనక్కు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశాయి. ఈ బిల్లు ద్వారా ప్రభుత్వం బుల్డోజ్ చేస్తోందని మండిపడ్డాయి. “అప్రజాస్వామిక బిల్లును ఉపసంహరించుకోవాలి. జనాభా గణనపై ప్రభుత్వం ఎందుకు అసక్తి చూపలేదు? కేంద్రం ఉద్దేశపూర్వకంగా ముస్లింలను మినహాయిస్తోంది. మూడు బిల్లులను కేంద్రం ఉపసంహరించుకోవాలి.” అని సమాజ్ వాదీ పార్టీ అధ్యక్షుడు అఖిలేష్ యాదవ్ డిమాండ్ చేశారు.

**విపక్షాల ఆరోపణలకు అమిత్ షా కొంటర్?**

ఈ క్రమంలోనే విపక్షాల ఆరోపణలను కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా తోసిపుచ్చారు. ప్రజల్లో అందరికీ కలిగివేలా విపక్షాల వ్యాఖ్యలున్నాయని ఆయన మండిపడ్డారు. జనగణన ఎందుకు చేపట్టలేదని విపక్షాలు చెప్పడం సరికాదన్న ఆయన, ఆ ప్రక్రియ ఇప్పటికే ప్రారంభం అయ్యిందని వివరించారు. ప్రస్తుతం ఇళ్ల గణన జరుగుతోందని, ఇళ్లకు ఎలాంటి జాతి ఉండదని పేర్కొన్నారు. వ్యక్తుల గణన సమయంలో జాతి ప్రస్తావన ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు.

**మూడు బిల్లులపై శుక్రవారం సాయంత్రం 4 గంటలకు ఓటింగ్**

అనంతరం రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు ప్రవేశపెట్టాలా వద్దా అనే అంశంపై విపక్షాలు డివిజన్ కోరాయి. ఆ మేరకు జరిగిన ఓటింగ్లో బిల్లు ప్రవేశపెట్టడానికి అనుకూలంగా 251 మంది ఓటు వేశారు. బిల్లు ప్రవేశపెట్టడాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ 185 మంది సభ్యులు ఓటిశారు. ఫలితంగా విపక్షాల డివిజన్ వీగిపోయింది. రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుతో కలిపి రెండు సాధారణ బిల్లులను తీసుకురావడాన్ని కాంగ్రెస్ తప్పుపట్టగా ప్రభుత్వం ఆ వాదనని తోసిపుచ్చింది. అనంతరం 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుపై స్పీకర్ చర్చకు అనుమతిచ్చారు. ఓటింగ్ కు ముందు బిల్లులపై సుదీర్ఘ చర్చ జరుగుతుందని లోక్ సభ స్పీకర్ వెల్లడించారు. బిల్లులపై సభ్యులు ఎన్ని గంటలు కోరినా చర్చ జరపవచ్చని, సభలో సభ్యులందరికీ సమయం ఇస్తామని చెప్పారు. ఈ మూడు బిల్లులపై శుక్రవారం సాయంత్రం 4 గంటలకు ఓటింగ్ జరుగుతుందని తెలిపారు.

**మహిళా సాధికారతకు చరిత్రాత్మక అడుగు వేసేందుకు సిద్ధం**

మహిళా సాధికారత దిశగా దేశం కీలక ముందడుగు వేయతోందని ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ తెలిపారు. తల్లులు, సోదరీమణులకు ఇచ్చే గౌరవమే దేశానికి మనం ఇచ్చే గౌరవమని అన్నారు. మూడు రోజుల పాటు పార్లమెంటులో జరగనున్న ప్రత్యేక సమావేశాల్లో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును ప్రవేశపెట్టనున్న సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ ఈ మేరకు ఎక్స్ ప్రెస్ చేశారు. “ఈరోజు నుంచి పార్లమెంటులో ప్రత్యేక సమావేశాలు జరగనున్నాయి. ఈ ప్రత్యేక సమావేశాల్లో దేశం మహిళా సాధికారతకు చారిత్రాత్మక అడుగు వేయతోంది. తల్లులు, సోదరీమణుల గౌరవమే దేశ గౌరవం. అదే భావంతో ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోంది” అని ప్రధాని మోదీ ఎక్స్ ప్రెస్ చేశారు. డీలిమిటేషన్పై అపోహలు వర్షం : కిరణ్ రిజిజా మరోవైపు ప్రతిపాదిత డీలిమిటేషన్ బిల్లుపై విపక్షాలు అపోహలు, తప్పుడు ప్రచారం చేయవద్దని కేంద్ర పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజా స్పష్టం చేశారు. మహిళా రిజర్వేషన్ అమలు లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం తీసుకొస్తున్న చట్టాన్ని తప్పుగా అర్థం చేసుకోవద్దని ఆయన విపక్షాలకు సూచించారు. బుధవారం మీడియాతో మాట్లాడిన రిజిజా, డీలిమిటేషన్ పేరుతో మహిళా రిజర్వేషన్లకు అడ్డుకులు సృష్టించడం సరైంది కాదని అన్నారు. దక్షిణ భారత రాష్ట్రాల ప్రజలను తప్పుదారి వల్లించవద్దని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.

**శాంతి చర్చలు విఫలమైతే మళ్లీ యుద్ధం తప్పదు..**

అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య రెండో దశ శాంతి చర్చలు జరగబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. పాకిస్తాన్ వేదికగా రెండో దశ శాంతి చర్చలు జరిగే అవకాశాలున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఇరాన్ కు అమెరికా తాజాగా మరో హెచ్చరిక జారీ చేసింది. ఈసారి శాంతి చర్చలు విఫలమైతే యుద్ధం చేసేందుకు అమెరికా సిద్ధంగా ఉందని హెచ్చరించారు. యుద్ధాన్ని తిరిగి ప్రారంభిస్తామని, ఇందుకు సిద్ధమవుతున్నామని అమెరికా రక్షణ శాఖ సెక్రటరీ పీట్ హెగ్నెట్ అన్నారు. ఇరాన్ ప్రతి కదలికనూ గమనిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. “అమెరికా నిఘా సంస్థలు ఇరాన్ ప్రతి కదలికనూ గమనిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఇరాన్ సైనిక చర్యలపై నిఘా ఉంది. ప్రస్తుతం కాల్యాల విరమణ ఒప్పందం కొనసాగుతున్నప్పటికీ అమెరికా దళాలు యుద్ధానికి సిద్ధంగా ఉన్నాయి. గతంలోకంటే ఇప్పుడు యుద్ధానికి ఇంకా బలంగా సిద్ధమవుతున్నాం. మేం ఎన్నో సెక్యూరిటీ ఇంకా ధ్వంసం చేయలేదు. హార్డుట్ దిగ్విధనంతో ఎగుమతులు నిలిచిపోయాయి. త్వరగా అమెరికాతో ఇరాన్ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటుందని ఆశిస్తున్నాం. శాంతి చర్చలు విఫలమైతే తిరిగి యుద్ధం తప్పదు. ఏ క్షణమైనా యుద్ధానికి సిద్ధంగా ఉన్నాం. ప్రస్తుతం హార్డుట్ వద్ద ట్రాఫిక్ సిం అమెరికన్ నేవీ నియంత్రిస్తోంది. ఇజ్రాయెల్ దాడుల తర్వాత ఇరాన్ కు నౌకాదళమే లేదు” అని పీట్ హెగ్నెట్ వ్యాఖ్యానించారు. అయితే, అమెరికా హెచ్చరికల్ని ఇరాన్ తేలికగా తీసుకుంది. తాము కూడా హార్డుట్ జలసంధిని దాటి దాడి చేయగలమని హెచ్చరించింది. గల్ఫ్ తీరంలోని రెడ్ సీ, ఒమన్ సీ పరిధిని అడ్డుకోగలమని హెచ్చరించింది. ఇరాన్-అమెరికా మధ్య రెండో దశ చర్చల కోసం ప్రపంచం కూడా ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తోంది. పాకిస్తాన్ వేదికగా ఈ చర్చలు జరిగే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే పాక్ ఆర్మీ అనిమ్ మునిర్ ఈ అంశంలో ఇరాన్ నేతలతో సంప్రదింపులు జరుపుతున్నారు.

**బిల్లుతో లాభం తప్ప నష్టం జరగదు**

నూఢిల్లీ: డీలిమిటేషన్ బిల్లుతో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు నష్టం జరగనుంటుంటూ విపక్షాల ఆరోపణలకు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా కొంటర్ ఇచ్చారు. బిల్లుతో దక్షిణాదిలో పార్లమెంటు స్థానాలు 129 నుంచి 195కు పెరుగుతాయి. బిల్లుతో లాభం తప్ప నష్టం జరగదు. బిల్లుపై విపక్షాలు తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నాయి. ఈ బిల్లుతో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు చాలా లాభం. కర్ణాటక, తెలంగాణ భాగా లాభపడతాయి. ఈ బిల్లుతో తెలంగాణలో ఎంపీల సంఖ్య 17 నుంచి 26కు.. ఏపీలో ఎంపీ సీట్లు 25 నుంచి 38కి పెరుతాయి. అలాగే తమిళనాడులో 59కి, కర్ణాటకలో 28 నుంచి 42 స్థానాలు.. కర్ణాటకలో 28 నుంచి 42 స్థానాలకు పెరుగుతాయి. మేం సందేహాలకు సమాధానం ఇస్తాం.. వాకౌట్ చేయాల్సిన పనిలేదని విపక్షాల ఆరోపణలకు అమిత్ షా ఎద్దేవా చేశారు. కాగా, జనాభా మార్పులను పరిగణనలోకి తీసుకుని పార్లమెంటరీ, రాష్ట్ర శాసనసభ నియోజకవర్గాల సరిహద్దులను పునర్ నిర్వచించే ప్రక్రియనే డీలిమిటేషన్ అంటారు.

**మా తొలి మిస్సైల్ దాడికే మీ నౌకలు మునిగిపోతాయి..**

చమురు రవాణాకు ఎంతో కీలకమైన హర్యాణ్ జలసంధి అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతను రోజురోజుకు తీవ్రమవుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో ఇరాన్ సుప్రీం నేత మొజ్తబా ఖమేని సైనిక సలహాదారుడు మోహాసిన్ రిజాయి అమెరికాకు గట్టి హెచ్చరికలు చేశారు. హర్యాణ్ జలసంధిపై ఆధిపత్యం చెలాయించడానికి ప్రయత్నిస్తే.. తమ తొలి క్షిపణి దాడికే అమెరికా నౌకలు మునిగిపోతాయని వార్నింగ్ ఇచ్చారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ హర్యాణ్ రక్షక భటుడిగా మారాలనుకుంటున్నారని, ఇది నిజంగా మీరు చేయాల్సిన పనేనా..? అమెరికా పంటి శక్తిమంతమైన సైన్యం చేయాల్సిన పనేనా..? అని రిజాయి ప్రతిపాదారు. హర్యాణ్ జలసంధిపై ఆధిపత్యం చూపాలని చూస్తే తమ తొలి క్షిపణి దాడికే అమెరికా నౌకలు మునిగిపోతాయని హెచ్చరించారు. తమ క్షిపణులు కచ్చితమైన దాడులు చేసి అమెరికా నౌకలను ధ్వంసం చేయగలమని పేర్కొన్నారు. మా దాడుల్లో జలసంధి ప్రాంతంలో ఉన్న అమెరికా బలగాల ప్రాణాలు కూడా పోవచ్చని రిజాయి వ్యాఖ్యానించారు. ఇరాన్ పై భూతల దాడులకు అమెరికా సిద్ధమైందంటూ ఇటీవల పెద్దఎత్తున వచ్చిన వార్తలపై కూడా ఆయన మాట్లాడారు. భూతల దాడులకు వచ్చిన యూఎస్ సైనికుల బండిగా మారుతుంటామని హెచ్చరించారు. వారిని విడిచిపెట్టవద్దంటుంటే.. ఒక్కో బండికి ఒక బిలియన్ డాలర్ ఇవ్వాలి వస్తుందన్నారు. అమెరికా- ఇరాన్ మధ్య ప్రస్తుతం అమల్లో ఉన్న కాల్యాల విరమణ ఒప్పందాన్ని తాను వ్యతిరేకిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

# స్వదేశీ యాంటీషిప్ మిస్సైల్ ను పరీక్షించిన పాక్ నేవీ



కరాచీ: స్వదేశీయంగా అభివృద్ధి చేసిన యాంటీషిప్ మిస్సైల్ ను ఇవాళ పాకిస్తాన్ నేవీ విజయవంతంగా పరీక్షించింది. చాలా దూరంలో ఉన్న టార్గెట్ ను ఆ మిస్సైల్ చేరుకోగలదని పాక్ మిలిటరీ పేర్కొన్నది. నౌకల నుంచి లాంచ్ చేసే ఆ యాంటీషిప్ మిస్సైల్ ను నేవీ విజయవంతంగా పరీక్షించినట్లు ఐఎస్పీఆర్ ప్రకటించింది. నేవీ వీఫ్ ఆడ్మిరల్ సవీద్ అక్రమ్తో పాటు ఇతర శాస్త్రవేత్తలు, ఇంజనీర్లు .. మిస్సైల్ షైరింగ్ ఈవెంట్ ను వీక్షించారు. అత్యాధునిక గైడెన్స్ సిస్టమ్ తో పాటు అడ్వాన్స్ డ్ మాన్యువల్ బుల్ డి ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. శత్రువుల క్షిపణుల నుంచి తప్పించుకునే సామర్థ్యం ఉన్నట్లు ప్రకటనలో తెలిపారు. పరిస్థితులకు తగినట్లు డైనమిక్ మారుతుందని, చాలా కచ్చితత్వంతో ఆ క్షిపణి ప్రాణాంతకంగా మారుతుందని మిలిటరీ పేర్కొన్నది. ప్రాంతీయ సముద్ర భద్రత, స్థిరత్వం నేపథ్యంలో మిస్సైల్ షైరింగ్ ఈవెంట్ నిర్వహించినట్లు చెప్పారు. అధ్యక్షుడు అనిస్ అలీ జర్నార్, ప్రధాని షేబాజ్ షరీఫ్, సీడీఎఫ్ అనిమ్ మునిర్ తాజా పరీక్ష వల్ల హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

# ఇండియా పాకిస్థాన్ లా ఆంధ్రప్రదేశ్ విభజన

లోక్ సభలో డిలీమిటేషన్, మహిళా రిజర్వేషన్ల సవరణ బిల్లుపై చర్చలో భాగంగా కర్ణాటక బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వీ సూర్య చేసిన వ్యాఖ్యలు తెలంగాణలో రుమాం రేపాయి. గతంలోని యూపీవీ ప్రభుత్వం ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ను ఏపీ, తెలంగాణలను దేశాన్ని భారత్, పాకిస్థాన్ గా వేరుచేసిన బ్రిటీష్ కంట్రీ ఘోరంగా విభజన చేసినది తేజస్వీ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు.

తన ప్రసంగంలో దేశంలో నియోజకవర్గాల పునర్విభజనకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపాదించిన ఫార్ములాను తేజస్వీ ప్రస్తావించారు. రేవంత్ ప్రతిపాదన అత్యంత తెలివితేటలతో ముందుకెళ్తే ఒక వ్యక్తి, ఒక ఓటు అన్న రాజ్యాంగంలోని ప్రాథమిక సూత్రానికి విలువే ఉండదన్నారు. ఇదే సమయంలో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ విభజన సమయంలో నాటి కాంగ్రెస్ సర్కార్ బ్రిటీష్ కంట్రీ ఘోరంగా వ్యవహారించినది ఆరోపించారు. "నియోజకవర్గాల పునర్విభజనకు రాష్ట్ర జనాభాను, జీఎన్ డిపీని అనుసంధానించాలంటూ తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన ప్రతిపాదన అత్యంత తెలివితేటలతో ఉంది. ఇది రాజ్యాంగ విరుద్ధం. మీకు గుర్తుంటే కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని యూపీవీ ప్రభుత్వం ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ను ఏపీ, తెలంగాణలుగా విభజించినపుడు దేశాన్ని భారత్, పాకిస్థాన్ గా విభజించిన బ్రిటీష్ కంట్రీ ఘోరంగా చేశారు" తేజస్వీ సూర్య తెలంగాణ ఏర్పాటుపై చేసిన వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ లు భగ్గుమన్నాయి. అటు అధికార కాంగ్రెస్ మంత్రులు, ఇటు బీఆర్ఎస్ నుంచి సీనియర్ నేతలు తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. తేజస్వీ సూర్య డిలీమిటేషన్? పై,



మహిళా రిజర్వేషన్లపై మాట్లాడుకుంటూ అవసరం లేని విషయాన్ని తీసుకొచ్చారని ద్వజమెత్తారు. వెంటనే ఆయన తెలంగాణ సమాజానికి క్షమాపణలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. తీవ్రంగా స్పందించిన మంత్రి పొన్నం : తెలంగాణ రాష్ట్రంపై బీజేపీ నిరంతరం విషపూరిత వ్యాఖ్యలు చేస్తోందని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ద్వజమెత్తారు. మంత్రులు జూపల్లి, వాకిలి శ్రీహరి సైతం తేజస్వీ వ్యాఖ్యలను ఖండించారు. పార్లమెంట్ లో తేజస్వీ సూర్య చేసిన వ్యాఖ్యలపై తీవ్రంగా స్పందించిన మంత్రి పొన్నం వెంటనే ఆయన తన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకుని క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. లోక్ సభలో తెలంగాణను అగౌరవపరుస్తుంటే రాష్ట్రానికి చెందిన 8 మంది బీజేపీ ఎంపీలు, కేంద్రమంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారుని ప్రశ్నించారు. "తెలంగాణను అవమానించిన వారికి ప్రజలు బద్ధి చెప్పాలి. తెలంగాణ ఏర్పాటును ఇండియా - పాక్ విభజనతో పోల్చిన ఎంపీని బర్లరఫ్ చేయాలి. బీజేపీ ఎంపీని వెంటనే బర్లరఫ్

చేయాలని స్పీకర్ కు లేఖ రాస్తున్నా సుదీర్ఘకాల పోరాటం ద్వారా ఏర్పడిన తెలంగాణను అవమానిస్తుంటే చూస్తూ ఉర్రకోత" - పొన్నం ప్రభాకర్, రవాణాశాఖ మంత్రి క్షమాపణ చెప్పాలని బీఆర్ఎస్? డిమాండ్ : బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వీ సూర్య వ్యాఖ్యలను బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఖండించింది. తెలంగాణ ప్రజల అభ్యుదయంపై అవమానించినందుకు తేజస్వీ క్షమాపణ చెప్పాలని మాజీ మంత్రులు కేటీఆర్, హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. తేజస్వీ వ్యాఖ్యలను బీజేపీ నేతలకు తెలంగాణ అస్తిత్వంపై గౌరవం లేదని కేటీఆర్ ద్వజమెత్తారు. ప్రధాని మోదీ మొదలుకొని బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వీ సూర్య వరకు ప్రతి ఒక్కరు తెలంగాణపై వ్యతిరేకతను వదలవద్దే చాటుకుంటున్నారని ఆక్షేపించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఎవరి దయాదాక్షిణ్యాల వల్లే, ఎవరి భిక్షవల్లే ఏర్పడింది కాదని కేటీఆర్ సామాజిక మాధ్యమాల్లో స్పష్టం చేశారు. మహోన్నత తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని విద్యేషపూరిత విభజనతో పోల్చడం చరిత్రను అవమానించడమేనని హరీశ్ రావు ఆక్షేపించారు. బీజేపీ అధిష్టానంలో వెంటనే ఈ వ్యాఖ్యలను ఖండించి, తన పార్టీ వైఖరి ఏమిటో స్పష్టం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎంత వైర్యం : బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వీ సూర్యకు ఎంత వైర్యం అని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ కోసం ప్రాణాలర్పించిన వారిని తేజస్వీ అవమానించారన్న ఆమె ఈ అంశంపై తెలంగాణ బీజేపీ ఎంపీలు స్పందించాలన్నారు. తెలంగాణ బీజేపీ ఎంపీలు మాట్లాడాలని, లేదంటే రాజీనామా చేయాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు.

# ఐపీఎల్ బెట్టింగ్ లతో ఆగమాగం

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**  
పిల్లలు చేసే అప్పులు భరించలేక తల్లిదండ్రులు ఇబ్బంది పడుతుంటే అప్పులు అమ్మనుకుంటున్న ఉదంతాలు ఐపీఎల్? సీజన్?లోనే ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయి. తాజాగా ఐపీఎల్ సీజన్ మొదలైన నేపథ్యంలో ఇలాంటి ఉదంతాలు పోలీస్ స్టేషన్ల వద్దకు వెళ్లడం అందోళన కలిగిస్తోంది. ఎక్కువగా 18 నుంచి 30 ఏళ్ల మధ్య యువత బెట్టింగ్ లకు అలవాటు పడటం బాధాకరమైన విషయం.

**మంచి కుర్రాళ్లు అప్పులతో దొంగతనాలు**  
సూర్యాపేటకు చెందిన ఓ యువకుడు బాచువల్లిలో ఉంటూ ఘడ్ డెలివరీ బాయ్ గా పనిచేస్తున్నాడు. దబ్బు సరిపోక చోస్టర్లు, చోట్లలో గ్యాస్ సిలిండర్లు దొంగిలించి ఇటీవల పోలీసులకు చిక్కాడు. దొంగతనాలు ఎందుకు చేస్తున్నావని ప్రశ్నించగా ఆన్లైన్ లో బెట్టింగ్ పెట్టడం వల్ల విపరీతంగా అప్పులయ్యాయని వాదించి తీర్చేందుకు దొంగతనాలు చేస్తున్న పోలీసులకు చెప్పాడు. ఎల్వీసగర్ లో చోట్లలో మేనేజ్మెంట్ చదివే కుర్రాడు బెట్టింగ్ కు బానిసయ్యాడు. భారీగా నష్టపోయి చేసిన అప్పులు తీర్చలేక చైన్ స్పాటింగ్ చేసి పోలీసులకు దొరికాడు. బెట్టింగ్ కు బానిసై చదువును ఆర్థికతరంగా వదిలేశాడు.

బెట్టింగ్ ఒక మాయలాంటిది. ప్రారంభంలో బాగా లాభాలిచ్చి వచ్చిన మొత్తాన్ని నష్టం పేరుతో ఒకేసారి లాభాపదం. కష్టపడకుండా త్వరగా దబ్బు సంపాదించాలనే (జీజీమనీ) మనస్తత్వం ఉండడం ఎక్కువ మంది మోసపోవడానికి ప్రధాన కారణం అవుతోంది. లాభాలు వస్తాయనే ఆశతో ఎదాపెదా అప్పులు చేయడం, వాహనాలు, బంగారం తాకట్టుపెడు తున్నారు. ఇంట్లో నాన్న జేబులో దబ్బు, బీరువాలో బంగారు సగలు కొట్టేయడం నుంచి ప్రారంభమై ద్విచక్రవాహనాలు, ఒంటరి మహిళల బంగారం డోపిడి వరకూ వెళ్తోంది.

**బ్యాంకు ఖాతా నుంచి దబ్బు డెలిట్ అయ్యేలా**  
కొన్నిసార్లు భారీగా బెట్టింగ్ పెట్టి గెలిచాక దబ్బు విత్ డ్రా చేసుకునే సమయంలో సాంకేతిక సమస్యలు, సగం వరకే చెల్లిస్తామంటూ మెలిక పెడతారు. చివరికి బడ్డీలు భాక్ చేసి మొత్తం ఇవ్వకుండా మోసగిస్తారు. ఒకవేళ పండెంటో ఓడిపోతే మాత్రం క్షణాల వ్యధిలో బ్యాంకు ఖాతా నుంచి



దబ్బు డెలిట్ అయ్యేలా యావలను రూపొందిస్తున్నారు. ఆర్థికతరంగా మోసపోవడం, ఎక్కువ మంది సమస్యను ఇంట్లో చెప్పలేక లోన్? యావల నుంచి దబ్బు తీసుకోవడం, వడ్డీలను చెల్లించలేక చెరుదారి పడుతున్నారు. ఇతర సంరక్షణలో పోలిస్తే ఐపీఎల్ సీజన్ లో బెట్టింగ్ ఎక్కువగా జరగడానికి అనేక కారణాలున్నాయి. ఇతర క్రీకెట్ టోర్నమెంట్లలో పోలిస్తే ఐపీఎల్ సుదీర్ఘంగా సాగుతుంది. స్థానికత ఆధారంగా జట్లు, ప్రతిరోజూ సగటున రెండు మ్యాచ్ ల వాపున నిర్వహిస్తారు. టీ20 మ్యాచ్ కావడం, జట్టుకు బదులు అటగాళ్లు ఆకర్షణగా ఉంటూ ఫలితాలు ఆఖరి నిమిషంలో తారుమారుపుతూ ఉత్పర రేకెత్తిస్తుంటాయి. ఈ ఆకర్షణలకు తోడు గోవా, బెంగళూరు కేంద్రంగా ఉండే బుక్సు ప్రత్యేక యావల ద్వారా పంటర్లను ఆకర్షిస్తున్నారు. టెలిగ్రామ్, వాట్సాప్ తో పాటు తక్కువ సమయంలో సంపాదన అంటూ సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఇన్ ఫ్లూయెన్సర్ల ద్వారా ప్రచారం చేస్తూ యువతను ముగ్ధుల్లోకి దింపుతున్నారు. క్రీకెట్ బెట్టింగ్ తో దబ్బు సంపాదించామంటూ సామాజిక

మాధ్యమాలు వేదికగా ప్రచారం చేయడంతో ఎక్కువ మంది వెంటకొస్తున్నట్లు పోలీసుల దర్యాప్తులో బయటపడుతోంది. **మ్యూజ్ సమయంలో ఇంట్లో ఉండరు**  
బెట్టింగ్ కు బానిసైనవారు బెట్టింగ్ మ్యాచ్ జరిగే సమయంలో ఇంట్లో ఉండరు. పోటీ ప్రారంభమయ్యే సమయానికి కుటుంబ సభ్యులకు చెప్పకుండా వెళ్లిపోతారు. ఏకాంతంగా ఉండడం, లేదా మధ్యం తాగుతూ పెద్ద స్ట్రీప్లపై మ్యూజ్ చూస్తూ పండెం కాస్తుంటారు. ఒకవేళ ఇంట్లో ఉన్నా మ్యాచ్ జరిగే సమయంలో వద్దే వద్దే ఫోన్ చూస్తూ అందోళనకు గురవుతారు. భారీగా దబ్బు కోల్పోతే అందోళనకు గురై రాత్రి ఇంటికి అలసటగా రావడం, ఉదయాన్నే త్వరగా వెళ్లిపోతారు. ఏకాంతంగా ఉండేందుకు ఇష్టపడతారు. కళాశాల, ఉద్యోగాలకు వెళ్లేవద్దం, వేడుకల్లో ఇతరులతో కలవలేకపోవడం. తెలిసిన వారిని కారణం చెప్పకుండా ఎక్కువ మొత్తంలో దబ్బు అడుగుతుంటారు. ఈ జీవనశైలి అలవాటై బెట్టింగ్ లో ఎన్నిసార్లు దబ్బు నష్టపోయినా వదలవద్దే పండెం కాని సంపాదించాలని ప్రయత్నిస్తుంటారు. ఈ దబ్బు కోసం చివరకు దొంగతనాలు చేస్తుంటారు.

# మెట్రోతో మినీ ఎలక్ట్రిక్ బస్సుల లింక్

**హైదరాబాద్ :** హైదరాబాద్ మెట్రో ప్రయాణికులకు ఆర్టీసీ గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. త్వరలోనే ప్రయాణ కష్టాలు తప్పునున్నాయి. ప్రస్తుతం మెట్రో రైలు దిగి ప్రయాణికులు తిరిగి తమ వివరి గమ్యం చేరేందుకు బస్సులు లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆయా మెట్రో స్టేషన్ల నుంచి మినీ ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను నడిపేందుకు ఆర్టీసీ అధికారులు చర్యలు చేపడుతున్నారు. ఈ మేరకు ఏర్పాట్లు చేస్తుండగా.. త్వరలోనే మినీ ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు రోడ్లెక్కునున్నాయి. ఇక ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ నగరంలో చాలా వరకు ఎలక్ట్రిక్ బస్సులే నడుస్తుండగా.. వాటిని ఛార్జ్ చేసేందుకు ఇంటర్మిట్ ట్ ఛార్జింగ్ స్టేషన్ల ఏర్పాటుకు ఆర్టీసీ రెడీ అయింది. హైదరాబాద్ మెట్రో ప్రతి నిత్యం దాదాపు 5 లక్షల మంది ప్రయాణికులను తమ గమ్యస్థానాలకు చేర్చుతోంది. నగరం ఓ మూల నుంచి మరో మూలకు చేరుకోవాలంటే చాలా మంది మెట్రో ట్రైన్లను ఆశ్రయిస్తుంటారు. అయితే ఈ మెట్రో సేవలు నగర వ్యాప్తంగా లేకపోవడంతో అలా మంది మెట్రో దిగిన తర్వాత తమ తమ గమ్యస్థానాలకు చేరుకునేందుకు బస్సులు, ఆటోలను ఆశ్రయిస్తుంటారు. అయితే చాలా వరకు మెట్రో స్టేషన్ల సమావంతు అన్నింటిని అందుబాటులో ఉండటం లేదు. చాలా దూరం నడిచి వెళ్లాలి వస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆర్టీసీ మెట్రో ప్రయాణికులకు తీవ్ర కబురు చెప్పింది. మెట్రో రైలు దిగి ప్రయాణికులు తిరిగి తమ వివరి గమ్యం చేరేందుకు సీడీసీ నర్టీసులుగా మినీ ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను ఉపయోగించాలని ఆర్టీసీ నిర్ణయించింది. మెట్రో స్టేషన్ల సమావంతు నుంచి ఈ మినీ ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను సమావ



కాలనీలకు నడపనున్నారు. ఈ మేరకు ఆర్టీసీ అధికారులు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. త్వరలోనే ఈ ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు రోడ్లెక్కునున్నాయి. ఇక గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో పూర్తిగా ఎలక్ట్రిక్ బస్సులనే నడిపేందుకు ఆర్టీసీ చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఈ మేరకు ఇంటర్మిట్ ఛార్జింగ్ స్టేషన్ల ఏర్పాటుపై ఆర్టీసీ స్పెషల్ ఫోకస్ పెట్టింది. ప్రధాన టెర్మినల్ పాయింట్లు అయిన పటాన్ చెరు, ఆరాంఘర్, ఎల్వీసగర్, ఉప్పల్, వనస్పల్లివరం, గచ్చిబౌలి, కేపీఎఫ్ కీ కాలనీ, చిలకలగూడ, బాణానగర్, మెహదీపట్నం, గండిమైసమ్మ, సికింద్రాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ ప్రాంతాల్లో ఈ ఛార్జింగ్ స్టేషన్లను అవసరమని తాజాగా ఆర్టీసీ అధికారులు గుర్తించారు. ఇందుకు 1500 నుంచి 2500 చదరపు మీటర్ల చొప్పున

భూమి కావాలని ప్రభుత్వానికి ఇప్పటికే ప్రతిపాదనలు పంపింది. సూచించిన ఆయా ప్రాంతాల్లో భూములను గుర్తించి జాబితా ఇవ్వాలని రెవెన్యూ అధికారులను ఆర్టీసీ యాజమాన్యం కోరింది. ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు నడుస్తున్న సమయంలో లేదా టెర్మినల్ వద్ద ఇంటర్మిట్ ఛార్జింగ్ స్టేషన్లు 10 నుంచి 20 నిమిషాల పాకింగ్ గ్యాంటీని ఛార్జ్ చేస్తాయి. దీనినే అవర్చునీటి ఛార్జింగ్ అని అంటారు. బస్సు రూల్ వివరి పాయింట్ లేదా మధ్యలోని ప్రధాన స్టాప్ వద్ద వీటిని అందుబాటులోకి తీసుకొస్తారు. ఆయా ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేసే 300 నుంచి 600 కిలోవాట్ హై పవర్ ఛార్జర్లు ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను ట్వరంగా ఛార్జ్ చేయనున్నాయి. వీటితో పాటు అన్ని బస్సులు ఒకేసారి రాత్రి డిపోలో ఛార్జ్ చేస్తే విద్యుత్ గ్రిడ్ పై భారం పెరిగే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో ఈ కేంద్రాలతో ఆ ఇబ్బంది తొలిగిపోతుంది. ఆర్టీసీ బస్సు డిపోకు తిరిగివచ్చిన తర్వాత పూర్తిగా ఛార్జ్ చేయాలని అవసరం తగ్గుతుంది. టెర్మినల్ లో 10 నుంచి 15 నిమిషాల రేట్ వరలోనే టూప్ ఆన్ చేసుకొని మళ్లీ ఆయా రూల్ లోకి వెళ్తారు. దీని వల్ల బస్సులను ఎక్కువ ట్రిప్పులు తిప్పటానికి అవకాశం ఉండటంతో పాటు సుదూర మార్గాల్లో ప్రయాణ సేవలు అందించొచ్చు.

## పల్లెలోనే పేదరికం

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**  
ప్రధాన కారణమని బలంగా చెప్పేవారు ఉన్నారు. నిపుణుల కమిటీ ఈ విషయమై సమగ్ర సర్వే నివేదిక ద్వారా అధ్యయనం చేసింది. ఆ అధ్యయనంలో తెలుసుకున్న విషయాలివే! పట్టణ ప్రాంతాల కన్నా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోనే ఎక్కువ మంది పేదలు నివసిస్తున్నారని, పట్టణాలతో పోల్చితే గ్రామాల్లో భూమి యాజమాన్యం ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ పేదలు అక్కడే ఎక్కువగా ఉన్నారని తెలిసింది. జనరల్ కులాల కన్నా బీసీలు, బీసీల కన్నా ఎస్సీలు, ఎస్టీల కన్నా ఎస్సీల పేద కుటుంబాలు జీవనోపాధి సాధికల్లో వెనకబడి ఉన్నాయి.

**సర్వేలో వార్షిక ఆదాయాన్ని పరిశీలిస్తే :**  
సర్వేలో కుటుంబాల వార్షిక ఆదాయాన్ని గణకులు అడిగినప్పుడు 12 రకాల ఆదాయ పరిమితుల్లో ఆయా కుటుంబాలు ఏ ఏడాదికి రూ.50 వేల నుంచి రూ.కోటికి పైగా ఉందని వెల్లడించాయి. పేదరికాన్ని పరిశీలించేందుకు సర్వేలో రూ.లక్ష కన్నా తక్కువ ఆదాయం కలిగిన కుటుంబాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటే దాదాపు 1.1 కోటి కుటుంబాలున్నాయి. వాటిలో 63.4 లక్షలు బీసీ, 21.5 లక్షల ఎస్సీ, 14.3 లక్షల ఎస్టీ, 9.2 లక్షల జనరల్ కులాలున్నాయి. రాష్ట్రంలోని మొత్తం 242 కులాల్లో బీసీల్లో యాదవులు, ముదిరాజ్?లు, ఎస్సీలో మాదిగలు, ఎస్టీల్లో లంబాడీలే ఎక్కువ పేదలుగా ఉన్నారు. వీరిందరికీ సంవత్సరానికి రూ.లక్షలోపు వార్షిక ఆదాయం వస్తుంది. ఇందులో 1.1 కోట్ల కుటుంబాల్లో 40 శాతం వరకు వీరు, మిగత నాలుగు కులాల జనాభా 33 శాతం మాత్రమే ఉంది. జనరల్ కులాలని పేదలకు బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ పేదలకు మధ్య వెనకబాటులే వ్యత్యాసాలు, అసమానతలు పోల్చేందుకు 14 రకాల సామాజిక, విద్య, ఉద్యోగాలు, జీవన ప్రమాణాల సూచికలను పరిశీలించగా, మిగతా వర్గాల్లో కులం ఎంత ముఖ్యమైందో పేదల్లోనూ కుల ప్రభావం అంతే బలంగా ఉంది.

**పేదరికం ఇలా..**

కేటగిరీ పేదరికం (శాతం)	
బీసీ	58.4
ఎస్సీ	19.7
ఎస్టీ	13.2
జనరల్	8.5

**అట్టడుగున ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీలు :**  
వెనకబాటు సూచీ అందరి పేదల్లో ఒకేలా లేదు. రూ.లక్ష కన్నా ఆదాయం తక్కువ ఉన్న కుటుంబాల్లో 13 రకాల వెనకబాటు అంశాలు పరిశీలించినప్పుడు విద్య నుంచి మరుగుదొడ్లు, రిటైర్మెంట్లు, విద్యుత్తు సౌకర్యం కలిగిన గృహాలు, రోజువారీ వేతన కార్మికులు, బాల కార్మికులు, కులాంతర వివాహాలు, ఆర్థిక రుణ భారాల వరకు ప్రతి దానిలోని జనరల్? కులాల కన్నా ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీలు అధ్వానస్థితిలో ఉన్నారు. పేద కుటుంబాల్లోని జనరల్ కులాలకు చెందిన 40 శాతం మంది పిల్లలు మైవేలు స్కూల్స్?లో చదువుతున్నారు. ఇంగ్లీష్ మీడియంలో చదువుతున్న పేద కుటుంబాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్నప్పుడు కూడా ఇదే పరిస్థితులు ఉన్నాయి. సంవత్సరానికి రూ.లక్ష ఆదాయం కలిగిన 56 కులాల్లో పేదల వెనకబాటు సూచీని పరిశీలిస్తే, వెలమల్లో తక్కువ వెనకబాటు ఉంటే ఎస్సీ బేడల్లో అత్యధిక వెనకబాటు కనబడుతుంది.

## రేవంత్ రెడ్డి వైషమ్యాలు సృష్టిస్తున్నారు

**-మొదటిపేజీ తరువాయి**  
రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలని కాంగ్రెస్ డిమాండ్ చేస్తోంది. దక్షిణాదిలో కుటుంబ నియంత్రణ పాటించడం వల్ల జనాభా తగ్గింది.. ఉత్తరాదిన పాటించలేదని రాహుల్ గాంధీ, రేవంత్ రెడ్డి వితంధ వాదం చేస్తున్నారు. జీఎన్ డిపీ మీద సీట్లు పెంచమనడం సరైనది కాదు. లోక్ సభలో పెప్పర్ (స్పీ) చేయాలనే ప్లాన్ లో కాంగ్రెస్ ఉంది. రాహుల్ గాంధీకి మించి రేవంత్ జాతీయ నాయకుడిగా ఎదుగుతున్నారు. రాహుల్ గాంధీకి సబ్జెక్ట్ తెలియక మాట్లాడటం లేదా? రేవంత్ కు సబ్జెక్ట్ ఎక్కువ ఉంది మాట్లాడుతున్నారా? డిలీమిటేషన్ ను ముందు వ్యతిరేకించి స్టాల్స్. రేవంత్ రెడ్డి మాత్రమే దక్షిణాది, ఉత్తరాది అని వైషమ్యాలు సృష్టిస్తున్నారు. తెలంగాణలో 50 శాతం సీట్లు పెరిగితే.. యూపీలో 50 శాతం పెరుగుతాయి. దక్షిణాదిలో సీట్లు గతంలోనే తగ్గాయి.. ఇప్పుడు తగ్గుతున్నట్లు తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసిన కుల గణన సక్రమంగా జరగలేదు. మా గల్లీలో ఎవరి ఇంటికి ఎన్నామరేటర్ రాతే. ఉత్తరాదిలో కాంగ్రెస్ లేదు.. దక్షిణాదిలో కూడా పోతుంది. దక్షిణాదిలో కాంగ్రెస్ కంటే భాషాపాకే ఎక్కువ ఎంపీ సీట్లు ఉన్నాయి. దేశంలో ఎప్పుడూ ఎన్నికలు జరుగుతూనే ఉంటాయి. పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు ఎన్నికల్లో లబ్ధి పొందడానికే అని తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఈ ఎన్నికల తర్వాత పెడితే యూపీ ఎన్నికలు అంటారు.. ఆ తర్వాత పెడితే తెలంగాణ ఎన్నికలు అంటారు. అందుకే వన్ సేషన్ వన్ ఎలక్షన్ వస్తే మంచిది" అని రామచందర్ రావు అన్నారు

## ఓఆర్ఆర్ సమావంతు హైస్పీడ్ రైలు

**హైదరాబాద్ :** హైదరాబాద్ ఓఆర్ఆర్ సమావంతు హైస్పీడ్ రైలు రానుంది. దీనికి సంబంధించిన హైస్పీడ్ రైల్ కాదార్ టెర్మినల్ ను శంషాబాద్ లో ఏర్పాటు చేయనున్నారు. నాలుగు రవాణా వ్యవస్థలతో జంక్షన్ అభివృద్ధి చేయనున్నారు. మెట్రో దిగిని వెంటనే రైలు ఎక్కేలా



ప్రణాళికలు రచిస్తున్నారు. ఈ హైస్పీడ్ రైలు ప్రాజెక్టు కోసం బహుదూర్ గూ?డలో 650 ఎకరాల భూమిని కేటాయించారు. మరోచెప్ప.. శంషాబాద్ వరకు విస్తరించనున్న మెట్రోను కూడా ఈ హైస్పీడ్ రైలు హబ్ కు అనుసంధానం చేసేందుకు అధికారులు ఆలోచిస్తున్నారు. దేశంలో రవాణా వ్యవస్థను ప్రజలకు మరింత అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చేందుకు కేంద్రంలోని సరేంద్ర్ మోడీ ప్రభుత్వం అనేక ప్రాజెక్టులు చేపడుతున్న సంగతి తెలిసింది. వీటిలో మొదటిదిగా, కొత్త రైల్వే ప్రాజెక్టులు, నేషనల్ హైవే ప్రాజెక్టులను నిర్మిస్తోంది. అందులో భాగంగానే దేశంలోని కీలక నగరాలను రైల్వే మార్గంతో కలిపేలా.. అత్యంత వేగంగా ఒక నగరం నుంచి మరో నగరానికి చేరుకునేలా.. ప్రతిష్టాత్మక హైస్పీడ్ రైలు ప్రాజెక్టును చేపడుతోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే హైదరాబాద్ టెర్రీ రింగ్ రోడ్డు సమావంతు ఈ హైస్పీడ్ రైలు ప్రాజెక్టులో కీలకమైన జంక్షన్ నిర్మించనున్నారు. ఇందులో భాగంగానే శంషాబాద్ మండలంలోని బహుదూర్ గూడ, రవీంద్ర గూడ, చిన్న గాల్లోంద ప్రాంతం ఈ హైస్పీడ్ రైలు జంక్షన్ కు అనువుగా ఉంటుందని అధికారులు ప్రాథమికంగా అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ 3 గ్రామాల పరిధిలో సుమారుగా 500 ఎకరాల భూమి అందుబాటులో ఉండనున్నట్లు నమోదారు. హైదరాబాద్-బెంగళూరు.. హైదరాబాద్-పుణె, హైదరాబాద్-చెన్నై కారిడార్ లో ఈ హైస్పీడ్ రైలు పరుగులు పెడుతూ.. హైదరాబాద్, బెంగళూరు, పుణె, చెన్నై నాలుగు నగరాలను కలుపుతుంది. ఇక ఈ 3 కారిడార్లను హైదరాబాద్ కేంద్రంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ మేరకు శంషాబాద్ మండలం బహుదూర్ గూడలోని సర్వే సంఖ్య 28, 62లో 650 ఎకరాల భూమిని ఇప్పటికే అధికారులు గుర్తించారు. ఈ మూడు కారిడార్ల అభివృద్ధి కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం 2026?27 వార్షిక బడ్జెట్లో రూ. 43,848 కోట్లతో ప్రాజెక్టును చేపట్టేందుకు ప్రతిపాదనలు చేసింది. ఇప్పటికే హై స్పీడ్ రైల్ ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. మరోచెప్ప.. హైదరాబాద్ మెట్రో రైలును శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టు వరకు పొడిగించే ప్రతిపాదనలను తెలంగాణ ప్రభుత్వం రెడీ చేసింది. ఈ మెట్రో రైలును కూడా కొత్తగా నిర్మించే హైస్పీడ్ రైల్ కారిడార్ జంక్షన్ కు అనుసంధానం చేయడానికి ఉన్న సాధ్యాసాధ్యాలను రాష్ట్ర సర్కార్ పరిశీలిస్తుంది. హైదరాబాద్ మెట్రో రిండ్ దశలో భాగంగా నాగోల్ నుంచి ఎల్వీసగర్, చంద్రాయణగట్ట మీదుగా శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టు వరకు 36.8 కిలోమీటర్ల మేర విస్తరించనున్నారు. ఎయిర్పోర్టు నుంచి రాష్ట్రపరీ సీట్ వరకు సుమారుగా 40 కిలోమీటర్ల మేర మెట్రో విస్తరించేందుకు కూడా ప్రభుత్వం ప్రతిపాదనలు చేసింది. రోడ్డు, రైలు, మెట్రో రైలు, ఎయిర్పోర్టుతో కలిపి మొత్తం 4 మార్గాలను కొత్తగా నిర్మించనున్న హైస్పీడ్ రైల్ కారిడార్ జంక్షన్ తో కలిపేందుకు అధికారులు ప్రాథమికంగా నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తోంది.

# సంపాదకీయం

## ట్రంప్ బెదిరింపులకు తలొగ్గం!

ఒకవైపు ఇరాన్ మరోవైపు అమెరికా హార్డుజ్జ్ జలసంధి దిగ్బంధనాన్ని కొనసాగిస్తున్నాయి. తన మిత్ర దేశాల నౌకలను ఇరాన్ అనుమతించగా ఎవరినీ పదిలేది లేదని అమెరికా ప్రకటించింది. అయితే ఆచరణలో ఇరాన్ రేవులకు వెళ్లే వాటిని మాత్రమే అడ్డుకుంటున్నట్లు వార్తలు వచ్చాయి. అమెరికా చర్యకు ఏ ఒక్క దేశమూ మద్దతు ప్రకటించకపోగా ఇది నష్టం కలిగించేదిగా ఉందని సౌదీ అరేబియా అమెరికా మీద ఒత్తిడి తెస్తున్నది. ఇక మాజీ డిప్యూటీ ఇరాన్ కావాలన్న భావన చేయం అన్నట్లుగా మాట్లాడిన అమెరికా ఇప్పుడు దిగి వచ్చి మరోసారి చర్యలకు సిద్ధపడినట్లు సమాచారం. కాల్పుల విరమణ విరామాన్ని పొడిగించేందుకు రెండు దేశాలూ సూత్రప్రాయంగా అంగీకరించినట్లు వార్తలు. ఈనెల 16న మలి విడత చర్యలు జరుగుతాయని, అయితే అవి ఇస్లామాబాద్లోనా జెనీవాలోనా అన్నది ఇంకా ఖరారు కాలేదని అమెరికా అధికారపక్షం చెప్పినట్లు ఏపి వార్తా సంస్థ పేర్కొన్నది. పీఠముడిగా మారిన అణు శుద్ధి కార్యక్రమాన్ని కావాలంటే ఐదు సంవత్సరాల పాటు వాయిదా వేస్తూ తప్ప శాశ్వతంగా నిలిపివేసేదీ లేదని ఇరాన్ చెప్పగా ఇరవై సంవత్సరాల పాటు నిలిపివేయాలని అమెరికా కోరుతున్నదని చెబుతున్నారు. ఫూర్తిగా నిలిపివేయాలన్న అమెరికా ఒక మెట్టు దిగవచ్చునట్లే. హర్డుజ్జ్లో విఫలమైన వాషింగ్టన్ ప్రణామ ఇబ్బంది పెట్టేందుకు మలక్కా జలసంధి దిగ్బంధనానికీ చూస్తున్నది. చైనా రవాణా ప్రధానంగా ఆ మార్గం నుంచే నడుస్తున్న సందర్భం తెలిసిందే. అదే జరిగితే ఆ ప్రాంతంలో ఉద్రిక్తతలకు అమెరికా తెరలేపినట్లే. గత సంవత్సరం వచ్చిన రోజుల దాడుల్లో ఇరాన్ అణు కేంద్రాలను ఫూర్తిగా ధ్వంసం చేసినట్లు ప్రకటించిన అమెరికా ఈ ఏడాది తిరిగి అణుకేంద్రాల పేరుతో మరోసారి ఇజ్రాయిల్తో కలసి దాడులకు పూనుకుంది. ఎప్పటికప్పుడు గొంతుకు కోర్కెలు కోరుతూ ఇరాన్ ను రెచ్చగొడుతున్నది. ఈ పూర్వ రంగంలో గురువారం నాడు రెండవ డశా చర్యలు జరుగుతాయా, ఎలాంటి ఫలితాన్ని ఇస్లామాబాద్ మార్చు ఉంది. హార్డుజ్జ్ జలసంధిలో నౌకల కాదోకాక అంక్షలు విధించి ఇరాన్ ను విమర్శించిన అమెరికా తానే ఎందుకు సోమవారం రాత్రి నుంచి దిగ్బంధనానికీ పూనుకున్నదనే ప్రశ్న తలెత్తింది. చైనాకు చమురు సరఫరా నౌకలను, మనతో సహా ఇతర మిత్రదేశాల ట్యాంకర్లను ఇరాన్ అనుమతిస్తున్నది. దాడులతో లోంగేట్లు కనిపించటం లేదు. అందువలన మొత్తంగా ఇరాన్ చమురు, గ్యాస్ నౌకలను అడ్డుకొని ఒకే దెబ్బకు రెండు పట్టెలున్నట్లుగా అటు ఇరాన్ మరోవైపు చైనాను తనదానికి తెప్పకోవాలన్న ఎత్తుగడతో అమెరికా పూనుకుంది. ఇది చాలా ప్రమాదకరమైన ప్రయత్నం అని చైనా హెచ్చరించింది. తమ సార్వభౌమత్వాన్ని ఉల్లంఘించటమే అని ఇరాన్ ప్రకటించింది. తాజా పరిణామాల్లో అమెరికాకు ఒక మద్దతుదారుగా ఉన్న సౌదీ అరేబియాకు ఇప్పుడు సెగ తగిలినట్లు కనిపిస్తోంది. హర్డుజ్జ్ జలసంధిలో ఇరాన్ రేవులను అమెరికా మిలిటరీ దిగ్బంధనం చేయటాన్ని పునరాలోచించాలని ఒత్తిడి తెస్తున్నట్లు అమెరికా పత్రిక వాల్ స్ట్రీట్ జర్నల్ రాసింది. ఈ చర్య ఆ ప్రాంతంలో సంక్షోభం మరింత ముదరటానికీ దోహదం చేయనుందని ఎర్రసముద్రం-అరేబియా సముద్రాలను కలిపే బాబ్ ఎల్ మందాబ్ జలసంధి కూడా దిగ్బంధనానికీ గురైతే పరిస్థితి ఏమిటని అందోళన వ్యక్తం చేసినట్లు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. ఇతర గల్ఫ్ దేశాలు కూడా అదే బాట పట్టవచ్చు. ఎమెన్ లోని ఇరాన్ అనుకూల చౌకీ సామంతులకు రాజధాని నవాబ్ సహా కీలకమైన ప్రాంతాలను అదుపులో ఉంచుకుంది. గతంలో గాజాపై ఇజ్రాయిల్ దాడులు చేసినపుడు హౌతీలు నౌకలను అడ్డుకున్న సంగతి తెలిసిందే. అమెరికా గనుక తెగేదాకా లాగితే బాబ్ ఎల్ మందాబ్ జలసంధి దిగ్బంధనానికీ పూనుకోవచ్చనే వార్తలు గతంలోనే వచ్చాయి. అది గనుక మూతపడితే సూయజ్ కాలువ ద్వారా జరిగే నౌకా రవాణా నిలిచిపోవటం అనివార్యం. తమ నౌకలకు ఏదైనా ఇబ్బంది కలిగితే గల్ఫ్ లోని ఏ దేశ రేవు కూడా సురక్షితంగా పని చేయజాలదని ఇరాన్ హెచ్చరించింది. ఈ కారణంగా గల్ఫ్ దేశాలు అమెరికా మీద ఒత్తిడి తెస్తున్నట్లు చెప్పవచ్చు. అవి అమెరికాకు అనుకూలంగా ఉన్నప్పటికీ ఇతరవరకు బహిరంగంగా ఇరాన్ కు వ్యతిరేకంగా రంగంలోకి రాలేదు. తమకు కలుగుతున్న ఆర్థిక నష్టం గురించి అవి అందోళన చెందుతున్నాయి. బస్నీ మే సవాల్ అని అన్ని దేశాల మీద తొడ గొడుతున్న ట్రంప్ ఇప్పుడు పోప్ లియో మీద కూడా విరుచుకుపడ్డాడు. నేరాల పట్ల మెతకగా ఉంటారు, విదేశాంగ విధానంలో దారుణంగా వ్యవహరిస్తున్నారని ధ్వజమెత్తాడు. అంతేకాదు, తనను ఏనుకీస్తుగా చిత్రించిన చిత్రాన్ని కూడా సామాజిక మాధ్యమంలో పోస్టు చేశాడు. ఈ చర్య సమాజంగానే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న క్రైస్తవుల మనోభావాలను గాయపరిచాయని చెప్పవచ్చు. తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తం కావటం, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అవహేళన పాలుకావటంతో సదరు చిత్రాన్ని తొలగించారు. ఇరాన్ పై దాడులకు ముందు తనను ఆశీర్వాదించాలంటూ ట్రంప్ పార్లర్లు, పూజారాలను ఆహ్వానించాడు. ఇప్పుడు పోప్ పై ధ్వజమెత్తటానికి కారణం ఏమిటి? చరిత్రను చూస్తే అనేక మంది నేతలు పోప్ తో విద్వేదించి ధ్వజమెత్తిన ఉదంతాలు ఉన్నాయి. ఇదే ట్రంప్ పోప్ ఫ్రాన్సిస్ తో కూడా ఘర్షణ పడ్డాడు. పోప్ లియో చేసిన తప్పిదం ఏమిటో అడ్డగోలుగా ఇరాన్ మీద చేసిన దాడిని విమర్శించటమే. యుద్ధాలకు మద్దతుగా మతాన్ని వినియోగించటాన్ని కూడా తప్పు పట్టారు. ట్రంప్ వ్యాఖ్యల తరువాత తాను బెదిరింపులకు భయపడేదీ లేదని కాంతికోసం మరింత గట్టిగా మాట్లాడుతూనే ఉంటానని, హింసను వ్యతిరేకిస్తానని పోప్ స్పందించారు. కొద్ది నెలల క్రితం అమెరికా రక్షణశాఖ అధికారులు పోప్ రాయబారిని పిలిపించి అమెరికా పూజోత్సవ క్రమాలకు అనుగుణంగా నడవాలని ఆదేశించినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. దీనికి భిన్నంగా ట్రంప్ వైఖరిని తప్ప పట్టుమే తాజా బెదిరింపులకు కారణం అని చెప్పవచ్చు. అధికారులతో ఉన్నారం మతాన్ని ఎలా వాడుకుంటారో, ఎక్కడైనా వ్యతిరేకిస్తే ఏం చేస్తారో మరోసారి వెల్లడైంది. క్రైస్తవ సందేశాన్ని దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని, యుద్ధానికి వ్యతిరేకంగా తాను మరింత గట్టిగా గళమెత్తుతానని పది రోజుల ఆఫ్రికా పర్యటనకు వెళు తూ విమానంలో రాయిల్స్ వార్తా సంస్థతో పోప్ చెప్పారు. గతంలో తన తల్లి ఫ్రాన్సిస్కోవ్ మతాన్ని అవలంభిస్తున్నట్లు చెప్పిన ట్రంప్ తరువాత తాను క్రైస్తవంలో ఏ ప్రత్యేక తెగకూ చెందినవాడేని కాదని చెప్పుకున్నాడు. క్రైస్తవంలో 50 శాతం మంది కాథలిక్కులు ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. అంతర్జాతీయంగా పోప్ బలంగా తయారవుతున్నారన్న కారణంగా ట్రంప్ రెచ్చిపోతున్నట్లు కొందరు విమర్శించారు. ఏవరికీ నియంతలు పొట్టర్, ముస్కోలిని కూడా ఇంత బాహుటంగా పోప్ ల మీద ధ్వజమెత్తలేదని, ఉదారవాదులైన కాథలిక్కుల మద్దతుతో రెండుసార్లు గెలిచిన ట్రంప్ మాట్లాడటంపై నోరు దగ్గర పెట్టకోవాలని కూడా ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. క్రైస్తవ వేదాంతం గురించి పోప్ చెబుతున్న భాష్యాన్ని ఉపాధ్యక్షుడు నెలె పాస్నీ సవాలు చేశారు. జాగ్రత్తగా మాట్లాడాలని బెదిరించాడు. ఆయాచిత సలహాలు ఇస్తున్నారంటూ ధ్వజమెత్తాడు. కత్తి పట్టిన వారి పక్షాన దేవుడు ఉండదని ఎలా చెబుతారని ప్రశ్నించారు. కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో హింసకు పాల్పడటాన్ని నైతికంగా వేదాంతం సమర్థిస్తున్నదని, నాజీ జర్మనీ నుంచి ఐరోపాను మిత్రదేశాల రక్షించేందుకు పూనుకోవటమే దానికి ఒక ఉదాహరణ అంటూ న్యాయమైన యుద్ధాలను సమర్థించిన వెయ్యి సంవత్సరాల చరిత్ర ఉందంటూ ఇరాన్ పై దాడులను పాస్నీ సమర్థించాడు. ప్రపంచీకరణ, సరఫరా వ్యవస్థలపై పరస్పరం ఆధారపడుతున్న ప్రపంచం ఆర్థిక వ్యవస్థ కొనసాగుతున్నంత కాలం ఆర్థిక యుద్ధాల్లో గెలిచేవారెవరూ ఉండరని లోకానికి అర్థమైనా అమెరికా విధాన నిర్ణేతలకు ఇంకా తలకెక్కిలేదు. ఇదే దోహాట్ ట్రంప్ 2018లో చైనా మీద ప్రారంభించిన ఆర్థిక పోరును తరువాత జో బైడెన్ కొనసాగించాడు, తిరిగి ట్రంప్ అందుకున్నాడు, అయినప్పటికీ చైనాను లోంగడినుకోలేకపోయాడు. కొద్దిరోజుల్లోనే ఇరాన్ ను ఒడించి తన ఘనతను చైనాలో ప్రదర్శించాలని తపన పడిన ట్రంప్ గత నెలాఖరులో తన పర్యటనను వాయిదా వేసుకున్నాడు. మే నెల రెండవ వారంలో అక్కడకు వెళుతూ మిమ్మల్ని కూడా అటు ఇబ్బంది పెట్టగలనో చూడండి అని చెప్పేందుకు హార్డుజ్జ్ జలసంధి దిగ్బంధనానికీ పూనుకున్నాడు.

# నవయుగ వైతాళికుడు వీరేశలింగం

తెలుగులో తొలి నవల రచనకు నాంది పలికిన గొప్ప కవి ఆయన. మొదటి స్వీయ చరిత్ర రాసిన మహోన్నత వ్యక్తి ఆయనే. తెలుగులో తొలి ప్రహసనం వ్రాసింది కూడా ఆయనే. మొట్ట మొదటి వితంతు వివాహం జరిపించిన గొప్పతనం ఆయనదే. ఆయనే నవయుగ వైతాళికుడిగా ప్రఖ్యాతి గాంచిన కందుకూరి వీరేశలింగం పంతులు. బాల్యవివాహాల రద్దుకోసం ఉద్యమించిన మహోన్నతుడు, గొప్ప సంఘ సంస్కర్త, మూఢ నమ్మకాలపై యుద్ధం ప్రకటించిన బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి కందుకూరి వీరేశలింగం పంతులు 1848 ఏప్రిల్ 16 రాజమండ్రిలో జన్మించారు. బ్రిటిష్ హయాంలో బాల్య వివాహాలను నిరసిస్తూ ఆయన పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమమే నిర్వహించారు. దీంతోపాటు అనేక సంఘ సంస్కరణలకు పాటు పడ్డారు. సామాజిక దురాచారాల నిర్మూలన కోసం నిరుప మానంగా కృషి చేశారు. ఆధునికాంధ్ర సమాజ విశాసమూడిగా కీర్తి గడించిన కందుకూరి, బాల్య వివాహాల రద్దు కోసం ఉద్యమిస్తూనే.. వితంతు వివాహాలు జరిపించాలని కోరేవారు. దేశంలో మొదటి వితంతు వివాహం జరిపించి ఆయనే. సాహితీ వ్యాసంగంలోనూ విశేషంగా కృషిచేశారు కందుకూరి వీరేశలింగం పంతులు. బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి ఆయన కందుకూరి. మొట్టమొదటి సహజీవి పాఠశాలను కూడా ప్రారంభించారు. తెలుగులో తొలి నవల వ్రాసింది. మొదటి స్వీయ చరిత్ర రాసింది కూడా ఆయనే. అంతేకాక తొలి ప్రహసనం కూడా కందుకూరి చేపించి జాలువారింది. కందుకూరి జయంతిని నాలుకరంగ దినోత్సవంగా జరుపుకుంటారు. జాతీక నవయుగ వైతాళికుడు, సంఘ సంస్కర్త, మన తెలుగు జాతి గర్వించదగ్గ మహోన్నత వ్యక్తి. సంఘ సంస్కరణకు, సామాజిక దురాచారాల నిర్మూలనకు, తెలుగు సాహితీ వ్యాసంగంలోనూ నిరుపమానమైన కృషి చేసిన బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి. యుగకర్త గా, హేతువాదిగా ప్రసిద్ధి పొందిన ఆయనకు గద్దె తిక్కన అనే బిరుదు ఉంది. ఒక వ్యక్తిగా, సంఘసంస్కర్తగా, రచయితగా అనేక విషయాలలో అందంగా ఆయన ఆద్యుడు, ఆంక్షలు విధించింది. కవుల కవిత చరిత్ర రాసిన మొదటి వ్యక్తి. విజ్ఞాన శాస్త్ర గ్రంథాలను తెలుగులోకి అనువదించిన తొలి తెలుగు రచయిత. ఆంధ్ర దేశంలో బ్రహ్మ సమాజం స్థాపకులు. యువజన సంఘాల స్థాపన కూడా ఆయనతోనే మొదలయింది. సమాజ సేవ కారకు హితకారిణి అనే ధర్మ సంస్థను స్థాపించి, తన యాపదాన్ని దానికి ఇచ్చేశారు. 25 సంవత్సరాల పాటు రాజమండ్రిలో తెలుగు పండితుడిగా పనిచేసి, మద్రాసు (ప్రెసిడెన్సీ) కళాశాలలో తెలుగు పండితుడిగా బోధిస్తూ పని చేసారు. తాము నమ్మిన సత్యాన్ని, సిద్ధాంతాన్ని తు.చ. తప్పకుండా పాటించిన ఆదర్శ వ్యక్తి. యుగకర్త గా ప్రసిద్ధి పొందిన ఆయనకు గద్దె తిక్కన అనే బిరుదు ఉంది. ఆంధ్ర



సమాజాన్ని సంస్కరణల బాట పట్టించిన సంస్కర్త, వీరేశలింగం. ఆయన చేసిన ఇతర సంస్కరణ కార్యక్రమాల్లోక ఎత్తు, వితంతు పునర్వివాహాల్లోక ఎత్తు. అప్పటి సమాజంలో బాల్యంలోనే ఆడపిల్లలకు పెళ్ళిళ్ళు చేసేవారు. కాపురాలకు పోకముందే భర్తలు చనిపోయి, వితంతువులై, అనేక కష్టనష్టాలు ఎదుర్కొనే వారు. దీనిని రూపుమాపేందుకు వితంతు పునర్వివాహాలు జరిపించాలని విస్తృత ప్రచారం చేసారు. వీరేశలింగం హేతువాది. ఆయన జీవితం సంఘసంస్కరణ, సాహిత్య కృషి రెండింటితో పెనవేసుకు పోయింది. ప్రభుత్వంలోని అవినీతిని ఏవగించుకుని ప్రభుత్వ ఉద్యోగ ప్రయత్నాన్ని, అబద్ధాలు అడక తప్పని నిర్ణయాలు వచ్చే వుట్టిన పదులకున్న వ్యక్తి అటువంటి దురాచారాలపై ధ్వజమెత్తి, తన సంస్కరణ భిలాషను నిరూపించుకున్నారు. ఉన్నత విద్యాసంస్థలకు వీరేశలింగం అధ్యాపక వృత్తిని చేపట్టారు. రాజమండ్రి, కోరంగి, ధవళేశ్వరం, మద్రాసులోని పాఠశాలల్లో పని చేశారు. అధ్యాపకుడిగా పనిచేస్తుండడంతో 'పంతులు'గారని, వీరేశలింగం పంతులుగారని ప్రాచుర్యం పొందారు. సామాజిక రుగ్గుతలను రూపుమాపడానికి 1876లో ఉపాధ్యక్షుత్తి నుండి జర్మనీస్టుగా మారి 'వివేకవర్షిణి' అనే మాసపత్రికను ప్రారంభించారు. మొదట ఈ పత్రిక మద్రాసు నుండి వచ్చేది. తర్వాత కొంతమంది స్నేహితులతో కలిసి, రాజమండ్రి లోనే సొంత ప్రింటింగ్ ప్రెస్ ఏర్పాటు చేసుకుని అక్కడి నుంచి పత్రికను నిర్వహించారు. ఆ రోజుల్లోనే లంచగొండితనం, మూఢ నమ్మకాలు, బాల్య వివాహాలు? ఇలా ఎన్నో అన్యాయాల సమాజంలో జరుగుతుండేవి. వాటిపైకి తన పత్రిక 'వివేకవర్షిణి'ని ఆయన ఎక్కువట్టారు. ఉపన్యాసాలకే పరిమితం కాకుండా ప్రత్యక్షంగా, ఆచరణాత్మకంగా సంస్కరణలకు శ్రీకారం

చుట్టారు. తొలి వితంతు పునర్వివాహాన్ని 11 డిసెంబర్ 1881న తన ఇంట్లోనే జరిపించారు. నవల, వ్యాసం, ఉపన్యాసం, విమర్శ వంటి ప్రక్రియలకు ఆద్యులు. తెలుగులో వచ్చిన తొలి సాంఘిక నవల 'రాజశేఖర చరిత్ర' (1878) పంతులు గారు రాసినది. సంఘసేవలో వీరేశలింగం ఎంత కృషి చేసారో, సాహిత్యం లోనూ అంతే కృషి జరిపారు. చదువుకునే రోజుల్లోనే రెండు శతకాలు రాసాడు. పత్రికలకు వ్యాసాలు రాస్తూ ఉండేవాడు. వివేకవర్షిణిలో సులభశైలిలో రచనలు చేసేవారు. వ్యాపకారిత భాషలో రచనలు చేసిన ప్రథమ రచయితలలో ఆయన ఒకరు. తెలుగు, సంస్కృతం, ఆంగ్లము భాషల్లో అద్భుతమైన ప్రతిభ కలవారు కందుకూరి. ఇయన 130కి పైగా గ్రంథాలు రాసాడు. అన్ని గ్రంథాలు రాసిన వారు తెలుగులో ఆరుదు. సాంఘిక దురాచారాలను సంభాషణాత్మకంగా, వినోదాత్మకంగా విమర్శించే ప్రహసనాల వంటి ప్రయోగానికి వీరేశలింగమే ఆద్యుడు. ఆంధ్ర సమాజాన్ని సంస్కరణల బాట పట్టించిన సంస్కర్త, వీరేశలింగం 1919 మే 27 న మరణించారు. వీరేశలింగం గొప్ప సంస్కర్త కాదు, గొప్ప కవి, రచయిత. తెలుగు సాహిత్యంలో ఆయన స్ఫురించిన సాహితీ ప్రక్రియ లేదు. ఆయన రచనలు, కవిత్వాల్లో కూడా అభ్యుదయ భావాలు నిండి ఉండేవి. తెలుగు సాహిత్యంలో ఆయనకు సమున్నతమైన స్థానం ఉంది. నవలలు, కథలు, వ్యాసాలు అన్ని రకాల సాహితీ ప్రక్రియల్లో వీరేశలింగం గారు తన దైన ముద్ర వేశారు. తెలుగు సాహిత్యం ఉన్నంత వరకూ వీరేశలింగం ఉంటారు. సంస్కరణోద్యమం ఉన్నంత వరకూ ఆయన పేరు చిరస్థాయిలో నిలుస్తుంది. ఆయన వ్యక్తి కాదు, గొప్ప వ్యవస్థ అనేది సూటికి సూరుపాళ్లు నిజం.

# దేశాధ్యక్షుడు అయిన తత్వవేత్త

డా. సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ (సెప్టెంబర్ 5, 1888 ? ఏప్రిల్ 17, 1975) భారత దేశపు మొట్ట మొదటి ఉప రాష్ట్రపతి, రెండవ రాష్ట్రపతి. భారతీయ తాత్విక చింతనలో పాశ్చాత్య తత్వాన్ని ప్రవేశ పెట్టారని పేరెన్నిక గన్న మహా మహోపాధ్యాయుడు. రెండు పర్యాయాలు ఉప రాష్ట్రపతి పదవి చేపట్టి, తరువాత రాష్ట్రపతిగా ఒక పర్యాయం పదవిని చేపట్టి, భారత దేశపు అత్యంత క్లిష్టకాలంలో (చైనా, పాకిస్తాన్ తో యుద్ధ సమయం) నాటి ప్రధానులకు మార్గనిర్దేశం చేశారు. మహా మేధావిగా, గొప్పవ్యక్తిగా, గొప్ప గ్రంథకర్తగా, తత్వవేత్తగా, ప్రపంచ దేశాల మన్ననను అందుకున్న రాధాకృష్ణన్ భారతీయ మహర్షుల కోవకు చెందిన వారు. సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ సెప్టెంబర్ 5- 1888న మద్రాసుకు ఈశాన్యంగా 64 కి.మీల దూరమున ఉన్న తిరుత్తణిలో తమిళ నాడుకు వలస వెళ్లిన తెలుగు దంపతులు అయిన సర్వేపల్లి వీరస్వామి, సీతమ్మ దంపతులకు జన్మించారు. వీరాస్వామి ఒక జమీందారీలో తహసీల్దార్. వారి మాతృభాష తెలుగు. సర్వేపల్లి బాల్యము, విద్యా భ్యాసము ఎక్కువగా తిరుత్తణి, తిరుపతిలోనే గడిచి పోయాయి. ప్రాథమిక విద్య తిరుత్తణిలో సాగింది. తిరుపతి, నెల్లూరు, మద్రాసు క్రిస్టియన్ కాలేజీ మున్నగు చోట్ల చదివి ఎం.ఏ పట్టా పొందారు. బాల్యం నుండి అపాధారణలైన తెలివితేటలు కలవారాయన. 21 సంవత్సరాలైనా దానిని వయసులో ఆయన మద్రాసు (ప్రెసిడెన్సీ) కాలేజీలో ప్రొఫెసర్ అయ్యారు. తత్వశాస్త్రంలో ఆయన ప్రతిభను తెలుసుకుని, మైసూరు విశ్వ విద్యాలయం ఉపకులపతి హెచ్.వి.నంజుండయ్య ఆయనను పిలిపించి ప్రొఫెసర్ గా నియమించారు. ఆయన ఉపన్యాసాలను ఎంతో శ్రద్ధగా వివేచన విద్యార్థులు. కలకత్తా విశ్వ విద్యాలయంలో ఆచార్య పదవి చేపట్టమని, డా. అశుతోష్ ముఖర్జీ రవీంద్రనాథ టాగూర్ లు కోరారు. దాంతో అతను కలకత్తా వెళ్ళారు. కలకత్తా విశ్వ విద్యాలయంలో ఆచార్యుడుగా వున్నప్పుడు అతను 'భారతీయ తత్వశాస్త్రం' అన్న గ్రంథం వ్రాశారు. ఆ గ్రంథం విదేశీ పండితుల ప్రశంస లందుకున్నది. 1931లో డా. సి.ఆర్.రెడ్డి గారి తర్వాత రాధాకృష్ణన్ ఆంధ్ర విశ్వ విద్యాలయం వైస్ ఛాన్సలర్ గా పనిచేశారు. అప్పట్లో డా. రాధాకృష్ణన్ పిలువలను అనుసరించి ప్రొఫెసర్ హిచ్ నే ముఖర్జీ, హుమయూన్ కబీర్ వంటి మేధావులు ఆంధ్ర విశ్వ విద్యాలయంలో ప్రొఫెసర్లుగా పనిచేశారు. 1931లోనే రాధాకృష్ణన్ "లీగ్ ఆఫ్ నేషన్స్ 'ఇంటెలెక్చుయల్ కో-ఆపరేషన్ కమిటీ" సభ్యులుగా ఎన్నుకో బడినారు. 1936లో ఆక్స్ ఫర్డ్ యూనివర్సిటీలో ప్రాచ్యముపాధ్యాయ గౌరవ అధ్యాపకునిగా అయినారు. చైనా, అమెరికా దేశాల్లో పర్యటించి పెక్కు ప్రసంగాలు చేశారు. 1946లో ఏర్పడిన భారత రాజ్యాంగ పరిషత్ సభ్యులు అయినారు. 1947 ఆగస్టు 14-15తేదీన మధ్య రాత్రి 'స్వాతంత్ర్యోదయం' సందర్భాన రాధాకృష్ణన్ చేసిన ప్రసంగం సభ్యులను ఎంతో ఉత్తేజ పరిచింది. 1949లో భారత దేశంలో ఉన్నత ప్రభుత్వం ఒక సంస్కరణలు ప్రవేశపెట్టాలి అన్న లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ఒక కమిటీ నియమించింది. దానికి అధ్యక్షుడు డా. రాధాకృష్ణన్ నే. డా. రాధాకృష్ణన్, ప్రధాని నెహ్రూ కోరిక మేరకు 1952-62



వరకు భారత ఉప రాష్ట్రపతిగా పనిచేశారు. రాధాకృష్ణన్ రాష్ట్రపతిగా ఉన్నప్పుడు ఆయన శిష్యులు, అభిమానులు పట్టిన రోజును ఘనంగా చేస్తామని కోరగా, దానికి బదులు ఆ రోజును ఉపాధ్యాయ దినోత్సవంగా చేయాలని అతను కోరారట. ఆరోజు నుంచే ఆయన పుట్టినరోజును 'ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం'గా జరుపుకోవడం ఆనవాయితీగా మారింది. రాధాకృష్ణన్ ది చాలాపేద కుటుంబం. ఉన్నత విద్య చదివించే స్తోమత లేదని తండ్రి వీరాస్వామి కొడుకును పూజారి పుత్రి చేయ మన్నారు. కానీ రాధాకృష్ణన్ కు చదువంటే ప్రాణం. అందుతో ఉన్నత పాఠశాలకు చదువుకోసం తిరుపతి లోని మిషనరీ పాఠశాలలో చేరారు. ఇక అప్పటినుంచీ చదువంతా ఉపకార వేతనాల తోనే సాగి పోయింది. భోజనం చేసేందుకు అరిటాకు కూడా కొనలేని పరిస్థితుల్లో అతను నేలను శుభ్ర పరచుకొని భోజనం చేసిన సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయి. రాష్ట్రపతిగా ఉన్నప్పుడు వచ్చే వేతనంలో కేవలం 25 శాతం తీసుకుని మిగతాది ప్రధాన మంత్రి సహాయ నిధికి తిరిగి యిచ్చేవారు. ఆయన దృష్టిలో తత్వము అనేది జీవితాన్ని అర్థం చేసుకోవటానికి ఒక మార్గము, భారతీయ తత్వమును అర్థం చేసుకోవటం అనేది ఒక సాంస్కృతిక చికిత్సగా భావించే వారు. భారతీయ ఆలోచనా దృక్పథాన్ని పాశ్చాత్య పరిభాషలో చెప్పి, అందులో వివేకము, తర్కము ఇమిడి ఉన్నాయని చూపించి, భారతీయ తాత్విక చింతన ఏమాత్రం తక్కువ కాదని నిరూపించారు. మద్రాసు (ప్రెసిడెన్సీ) కళాశాలలో తాత్విక శాస్త్ర ఉపన్యాసకుడిగా, ఉప ప్రాధ్యాపకుడిగా, ప్రాధ్యాపకుడిగా వివిధ పదవులను అలంకరించారు. 1918 నుండి 1921 వరకు మైసూరు విశ్వ విద్యాలయంలో తత్వశాస్త్ర ప్రాధ్యాపకుడిగా (ప్రాఫెసర్) పని చేసారు. 1921లో, అప్పటి భారతదేశం లోని కలకత్తా విశ్వ విద్యాలయంలో ముఖ్య తాత్విక పీఠమైన, కింగ్ జార్జ్ 5 చెయర్ ఆఫ్ మెంటల్ అండ్ మోరల్ సైన్స్ కు రాధాకృష్ణన్ ను నియమించారు. 1926 జూన్ లో బ్రిటనులో జరిగిన విశ్వ

విద్యాలయాల కాంగ్రెసులో కలకత్తా విశ్వ విద్యాలయానికి ప్రాతినిధ్యం వహించారు. తరువాత ప్రపంచ ప్రఖ్యాత హేర్బర్ట్ విశ్వవిద్యాలయం నిర్వహించే అంతర్జాతీయ తాత్విక కాంగ్రెస్ లో సెప్టెంబర్ 1926లో కూడా కలకత్తా విశ్వ విద్యాలయానికి ప్రాతినిధ్యం వహించారు. 1921 నుండి 1936 వరకు ఆంధ్ర విశ్వ విద్యాలయానికి ఉపకులపతి (వైస్ ఛాన్సలర్)గా పని చేసారు. 1936లో, స్వాల్లింగ్ ప్రొఫెసర్ ఆఫ్ ఈస్టర్న్ రిలీజియన్స్ అండ్ ఎథిక్స్ అనే పీఠంలో ఆక్స్ ఫర్డ్ విశ్వ విద్యాలయంలో 1952లో భారతదేశ ఉప రాష్ట్రపతి పదవిని అలంకరించే వరకు కొన సాగారు. 1939 నుండి 1948 వరకు బెనారస్ హిందూ విశ్వ విద్యాలయానికి ఉపకులపతి (వైస్ ఛాన్సలర్)గా, 1949 నుండి 1952 వరకు రిచ్మండ్ భారత రాయబారిగా పని చేసారు. 1946 నుండి 1950 వరకు పలుమార్లు భారతదేశం తరుపున యునెస్కో సభ్యు బృందానికి అధ్యక్షత వహించారు. 1948లో విశ్వ విద్యాలయాల విద్యా కమిషన్ లుగా అధ్యక్షుడిగా భారత ప్రభుత్వంచే నియమింప బడ్డారు. 1948లో యునెస్కో కార్యనిర్వహక బృందానికి అధ్యక్షుడిగా ఉన్నారు. 1952లో యునెస్కో అధ్యక్షునిగా ఎంపిక అయ్యారు. 1962లో బ్రిటిషు ఎకాడమికి గౌరవ సభ్యునిగా ఎన్నుకో బడ్డారు. 1931లో (బ్రిటిషు ప్రభుత్వం వారు ఇచ్చే ప్రతిష్టాత్మక "సర్" బిరుదు ఆయనను పరింపించింది. 1954లో మానవ సమాజానికి ఆయన చేసిన కృషికి గుర్తింపుగా భారత దేశంలోని అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన "భారతరత్న" బిరుదు పొందారు. 1961లో జర్మనీ పుస్తక సదస్సు యొక్క శాంతి బహుమానం పొందారు. 1963 జూన్ 12న బకింగ్ హామ్ ప్యాలెస్ లోని ఆర్డర్ ఆఫ్ మెరిట్ కి గౌరవ సభ్యునిగా ఎన్నుకో బడ్డారు. ప్రపంచ ప్రఖ్యాత విశ్వ విద్యాలయాలయిన ఆక్స్ ఫర్డ్, కేంబ్రిడ్జ్, మొదలయిన వాటి నుండి పండుక పైగా గౌరవ పురస్కారాలు, డాక్టరేటులు సంపాదించారు.



# జామ అకులతో డయాబెటీస్ కు చెక్!

పంటి నొప్పి, చిగుళ్ల వాపు, నోటి దుర్వాసన.. ఈ సమస్యలకు ఖరీదైన మోత్ వాచ్ లేదా పరిష్కారం అనుకుంటున్నారా..? అయితే మీరు పొరబడినట్లే.. మన పెరట్లోనే దొరికే జామ అకులతో వీటన్నింటికీ చెక్ పెట్టవచ్చు. కేవలం నోటి ఆరోగ్యమే కాదు, డయాబెటీస్ నుంచి చర్మ స్పృందర్యం వరకు జామ అకులు చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. మన పెరట్లో కనిపించే జామ చెట్టు కేవలం రుచికరమైన పండ్లనే కాదు, అమూల్యమైన ఔషధ గుణాలున్న అకులను కూడా అందిస్తుంది. ఖరీదైన మందులు, మోత్ వాచ్లకు బదులుగా రోజుకు రెండు జామ అకులను సమలదం వల్ల నోటి ఆరోగ్యం నుండి డయాబెటీస్ నియంత్రణ వరకు ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. నోటి దుర్వాసన, చిగుళ్ల వాపు, పంటి నొప్పితో బాధపడేవారికి జామ అకులు ఒక వరం. వీటిలోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు నోటిలోని బ్యాక్టీరియాను చంపేస్తాయి. చిగుళ్ల నుండి రక్తం కారడం, వాపు ఉన్నప్పుడు లేత జామ అకులను సమలదం వల్ల తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. జామ అకులను సమలదం వల్ల వచ్చే రసం మీ జీర్ణవ్యవస్థను శుద్ధి చేస్తుంది. ఇది గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్దకం వంటి సమస్యలను తగ్గించడమే కాకుండా, శరీరంలోని హానికరమైన వ్యర్థాలను బయటకు పంపుతుంది. శాస్త్రీయ పరిశోధనల ప్రకారం.. జామ అకుల సారం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరగకుండా నిరోధిస్తుంది. ముఖ్యంగా భోజనం తర్వాత గ్లూకోజ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి ఇది సహాయపడుతుంది. కొవ్వు నిరోధకం: కార్బోహైడ్రేట్లు చక్కెరగా మారి శరీరంలో కొవ్వుగా పేరుకుపోకుండా జామ అకులు అడ్డుకుంటాయి. ఇది బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి గొప్ప చిట్టా. వీటిలోని విటమిన్-సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మంపై ముడతలను తగ్గించి, సహజమైన మెరుపును అందిస్తాయి. రోజుకు 2 నుండి 3 లేత జామ అకులను శుభ్రంగా కడిగి సమలదం సరిపోతుంది. అయితే గర్భిణీ స్త్రీలు లేదా ఇతర తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యలకు మందులు వాడుతున్న వారు, వీటిని వాడే ముందు ఖచ్చితంగా వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. అతి తక్కువ ఖర్చుతో, సహజసిద్ధంగా మీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి రోజువారీ అలవాటలో జామ అకులను చేర్చుకోవడం ఒక ఉత్తమ మార్గం.



## ఫాస్ట్ ఫాస్ట్ గా తింటున్నారా..? బాడీ షెడ్డుకే..



నేటి వేగవంతమైన జీవితాల్లో, ప్రజలు త్వరగా తినే అలవాటును అలవర్చుకుంటున్నారు.. కానీ ఈ అలవాటు వారి ఆరోగ్యానికి హానికరం కావచ్చు. ఇది ఊబకాయం వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. త్వరగా తినే అలవాటు మన ఆరోగ్యానికి ఎలా హాని కలిగిస్తుంది..? నేటి వేగవంతమైన జీవితంలో, ప్రజలు తినడంతో సహా ప్రతీదాన్ని త్వరగా ముగించాలని ప్రయత్నిస్తారు. ఆఫీసుకు పరుగెత్తడం, మొబైల్ ఫోన్ ను అధికంగా వాడటం, సమయ పరిమితులు తరచుగా ప్రజలను తొందరగా, శ్రద్ధ పెట్టకుండా తినేలా చేస్తాయి. చాలాసార్లు, ప్రజలు పని చేస్తూ లేదా స్క్రీన్ ను చూస్తూ తమ భోజనాన్ని ముగించేస్తారు. ఇది వారు తీసుకునే ఆహారం పరిమాణం, నాణ్యత రెండింటినీ ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ అలవాటు క్రమంగా శరీరంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపడం ప్రారంభిస్తుంది. చాలా వేగంగా తినడం వల్ల శరీరానికి కడుపు నిండినట్లు సరైన సంకేతం అందదు.. ఇది అతిగా తినడానికి దారితీస్తుంది. అందుకే ఇలాంటి వ్యక్తులలో ఊబకాయం వచ్చే ప్రమాదం వేగంగా పెరుగుతోంది. అంతేకాకుండా, ఈ అలవాటు కాలక్రమేణా తినే విధానాలను దెబ్బతీసి, శరీరం శక్తి, ఓర్పును ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ అలవాటు ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే, అది అనేక తీవ్రమైన అనారోగ్యాలకు దారితీయవచ్చు. ఆర్ఎంఎల్ హాస్పిటల్ లోని వైద్య విభాగం డైరెక్టర్ అయిన ప్రొఫెసర్ దాక్షర్ సుభాష్ గిరి.. వేగంగా తినే అలవాటు కేవలం ఊబకాయానికే పరిమితం కాదని, అది శరీరంలోని అనేక భాగాలను ప్రభావితం చేస్తుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ అలవాటు జీర్ణక్రియ ప్రక్రియకు అటంకం కలిగించి, మలబద్దకం, కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అంతేకాకుండా, ఇన్సులిన్ స్థాయిలలో అంతరాయం కలగడం వల్ల టైప్ 2 డయాబెటీస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. వేగంగా తినే వ్యక్తులకు గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని కూడా తేలింది. ఎందుకంటే వారు తరచుగా తమకు అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ కేలరీలను తీసుకుంటారు. అంతేకాకుండా, జీవక్రియ మందగించి, శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడానికి దారితీయవచ్చు. దీర్ఘకాలంలో, ఈ అలవాటు హార్మోన్ల అసమతుల్యత, అలసట వంటి సమస్యలను కూడా పెంచుతుంది. ఈ అలవాటును నివారించుకోవడానికి, తినేటప్పుడు ఏకాగ్రత, ఓర్పును పొందించడం చాలా ముఖ్యం. ఆహారాన్ని బాగా నమిచి, నెమ్మదిగా తినండి. దీనివల్ల మీ శరీరానికి సరైన సమయంలో కడుపు నిండినట్లు సంకేతం అందుతుంది. టీవీ లేదా మొబైల్ ఫోన్ చూస్తూ తినడం మానుకోండి.. ఎందుకంటే ఇది మీ ఏకాగ్రతను దెబ్బతీసి, అతిగా తినడానికి దారితీస్తుంది. భోజనాల మధ్య చిన్న విరామాలు తీసుకోవడం, కొద్ది మొత్తంలో నీరు త్రాగడం కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. క్రమమైన సమయాల్లో భోజనం చేయడం, ప్లేట్ లో ఆహారాన్ని పరిమితం చేసుకోవడం కూడా ఈ అలవాటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే, మీరు ఏమి తింటున్నారు.. అనేది కాదు, ఎలా తింటున్నారో అనేది కూడా ముఖ్యం. పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్, ఫైబర్ ఉండిలా ప్రతిరోజూ సమతుల్య ఆహారం తీసుకోండి. భోజనానికి ఒక నిర్దిష్ట సమయాన్ని నిర్ణయించుకుని, దానికి కట్టుబడి ఉండండి. రోజంతా పుష్కలంగా నీరు త్రాగండి.. జంక్ ఫుడ్ కు దూరంగా ఉండండి. అలాగే, మీ జీవక్రియను మెరుగుపరచుకోవడానికి మీ దినచర్యలో క్రమం తప్పని వ్యాయామాన్ని చేర్చుకోండి. మీ ఆరోగ్యానికి తగినంత నిద్రపోవడం, ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం కూడా చాలా అవసరం. ఈ సాధారణ అలవాట్లను పాటించడం ద్వారా మీరు చాలా కాలం పాటు ఆరోగ్యంగా, దృఢంగా ఉండగలరు.

## అరటిపండు, నారింజ: ఏది తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిది?

చాలామంది ఉదయం నిద్రలేవగానే తక్షణ శక్తి కోసం ఏదో ఒక పండు తింటుంటారు. అయితే అల్పాహారంలో అరటిపండు తీసుకోవాలా లేక నారింజ పండు తీసుకోవాలా అనే సందేహం చాలామందిలో ఉంటుంది. ఈ రెండు పండ్లు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసినప్పటికీ, వీటిని ఎప్పుడు, ఎలా తినాలో తెలిస్తేనే పూర్తి ప్రయోజనాలు అందుతాయి. తక్షణ శక్తికి అరటిపండు: అరటిపండులో కార్బోహైడ్రేట్లు, సహజ చక్కెరలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి తక్షణమే గ్లూకోజ్ ను అందించి, రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండటానికి సహాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. జీర్ణక్రియ: అరటిపండులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో కేవలం అరటిపండును మాత్రమే తింటే కొంతమందిలో కడుపు ఉబ్బరం రావచ్చు. అందుకే వీటిని సల్ఫ్ లేదా ఇతర ఆహారాలతో కలిపి తీసుకోవడం ఉత్తమం. రోగనిరోధక శక్తికి నారింజ: నారింజలో సుమారు 87 శాతం నీరు ఉంటుంది. రాత్రంతా నిద్రపోయి లేచిన తర్వాత దీహైడ్రేషన్ కు గురైన శరీరానికి ఇది మంచి తేమను అందిస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడకుండా కాపాడుతుంది. అలాగే చర్మానికి సహజమైన మెరుపును ఇస్తుంది. ఎసిడిటీ ముప్పు: నారింజలో ఆమ్ల గుణం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి గ్యాస్ట్రిక్ లేదా ఎసిడిటీ సమస్యలు ఉన్నవారు ఖాళీ కడుపుతో నారింజ లేదా దాని రసాన్ని తీసుకోకపోవడం మంచిది. అల్పాహారం పూర్తిగా తిన్న తర్వాత నారింజ పండును తీసుకోవడం ఆరోగ్యకరం. ఏది బెస్ట్: మీరు ఉదయం వర్మోన్ చేసే వారైతే తక్షణ శక్తి కోసం అరటిపండు ఉత్తమ ఎంపిక. అలా కాకుండా, శరీరానికి విటమిన్-సి, హైడ్రేషన్ అవసరం అనుకుంటే అల్పాహారం తర్వాత నారింజ తీసుకోవడం మంచిది. అయితే ఏ పండు తిన్నా, అది అతిగా కాకుండా మితంగా తీసుకున్నప్పుడే ఆరోగ్యానికి రక్షణగా నిలుస్తుంది.



## బ్లాక్ కాఫీతో కేలరీలు మంచులా కరిగిపోవాలా?

నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఫిట్ నెస్ కు ప్రాధాన్యత పెరిగింది. బరువు తగ్గడం కోసం డైట్ చేసేవారు, జిమ్ కు వెళ్లేవారు ఎక్కువగా 'గ్రీన్ టీ' లేదా 'బ్లాక్ కాఫీ'ని ఆశ్రయిస్తుంటారు. ఈ రెండూ కూడా తక్కువ కేలరీలు కలిగి ఉండి, శరీరంలోని జీవక్రియలను వేగవంతం చేస్తాయి. గ్రీన్ టీలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఆరోగ్యానికి రక్షణగా నిలిస్తే, బ్లాక్ కాఫీలోని కెఫీన్ తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. ఒకటి పొట్ల చుట్టూ ఉన్న కొవ్వును నిదానంగా కరిగిస్తే, మరొకటి వ్యాయామం చేసే సమయంలో మీ శారీరక సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. ముఖ్య పదార్థం: ఇందులో ఇతర అనేక శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటుంది. ఇది వ్యాయామం చేసేటప్పుడు కొవ్వు కణాలను తగ్గిస్తుంది చేయడానికి సహాయపడుతుంది. కెఫీన్: ఇందులో కెఫీన్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల గుండెపై ఒత్తిడి పడదు. ఎసిడిటీ సమస్య ఉన్నవారికి ఇది ఉత్తమ ఎంపిక. ప్రయోజనం: ఇది నిదానంగా కానీ, దీర్ఘకాలికంగా బరువు తగ్గడానికి మరియు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి తోడ్పడుతుంది. 2. బ్లాక్ కాఫీ: ముఖ్య పదార్థం: ఇందులో కెఫీన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థను ప్రేరేపించి, మెటబాలిజంను 3-11% వరకు వేగవంతం చేస్తుంది. శక్తి ప్రదాత: వ్యాయామానికి ముందు బ్లాక్ కాఫీ తాగడం వల్ల శక్తి స్థాయిలు పెరిగి, ఎక్కువ సేపు వర్మోన్ చేసే సామర్థ్యం వస్తుంది. అకలి నియంత్రణ: ఇది అకలిని కలిగించే హార్మోన్లను తాత్కాలికంగా అణచివేస్తుంది, దీనివల్ల తక్కువ ఆహారం తీసుకుంటారు. ఏది ఎంచుకోవాలి? మీరు వేగంగా కేలరీలను దహించాలనుకుంటే: బ్లాక్ కాఫీ ఉత్తమం. ఇది విశ్రాంతి సమయంలో కూడా ఎక్కువ కేలరీలను ఖర్చు చేసేలా చేస్తుంది. మీకు ఎసిడిటీ లేదా నిద్రలేమి సమస్యలు ఉంటే: గ్రీన్ టీ సురక్షితమైన మార్గం. ఇది శరీరాన్ని నిర్విషీకరణ (అపబిసిటీ) చేయడంలో కూడా మేలు చేస్తుంది. ఏది తాగినా పరిమితంగా తీసుకోవడం ముఖ్యం. బ్లాక్ కాఫీని మరి రాత్రిపూట తాగడం వల్ల నిద్రకు భంగం కలగవచ్చు. మీ జీవనశైలికి మరియు మీ శరీర అవసరాలకు అనుగుణంగా సరైన పానీయాన్ని ఎంచుకుని, క్రమబద్ధమైన వ్యాయామంతో మీ ఫిట్ నెస్ లక్ష్యాలను చేరుకోండి.





బజినెస్

వరుసగా మూడో రోజు పెరిగిన ధరలు

హైదరాబాద్ లో వరుసగా బంగారం ధరలు పెరిగిపోయాయి. పెరిగిన ధరలు పసిడి ప్రియులకు షాక్ ఇస్తూ.. పై పైకి పరుగులు పెడుతున్నాయి. అంతర్జాతీయ పరిణామాలు, దేశీయంగా పెరిగిన డిమాండ్ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్ లో వరుసగా మూడో రోజు కూడా బంగారం ధరలు పెరిగాయి. గత మూడు రోజుల్లోనే తులం బంగారంపై మూడు వేల రూపాయలకు పైగా పెరుగుదల నమోదు కావడం గమనార్హం. ఈ రోజు హైదరాబాద్ లో 24 క్యారెట్ల బంగారం (10 గ్రాములు) నేడు రూ.220 పెరగడంతో, తులం బంగారం ధర రూ.1,55,570 కు చేరుకుంది. 22 క్యారెట్ల బంగారం (10 గ్రాములు) రూ.200 పెరిగింది దీంతో దీని ధర రూ.1,42,600 గా నమోదైంది. గత మూడు రోజులుగా బంగారం ధరలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. మొత్తంగా ఈ మూడు రోజుల్లోనే 24 క్యారెట్ల బంగారంపై రూ.3,110 పెరుగుదల కనిపించింది. 22 క్యారెట్ల బంగారం రూ.2,850 మేర ధర పెరిగింది. హర్యాణా జలసంఘం నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు మరియూ స్టాక్ మార్కెట్ లోని అనిశ్చితి కారణంగా ఇన్వెస్టర్లు సురక్షితమైన పెట్టుబడిగా భావించే బంగారం వైపు మొగ్గు చూపుతుండటమే ఈ పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణమని మార్కెట్ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. పెట్లెక్ సీజన్ సమీపిస్తుండటంతో సామాన్య ప్రజలపై ఈ ధరల భారం మరింత పడే అవకాశం ఉంది.



భారత్ కు అతిపెద్ద వాణిజ్య భాగస్వామిగా చైనా



ఈ ఏడాది మార్చిలో ముగిసిన 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో అమెరికాను దాటి చైనా భారత్ కు అతిపెద్ద వాణిజ్య భాగస్వామిగా అవతరించింది. ఈ కాలంలో ఇరు దేశాల మధ్య ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యం 151.1 బిలియన్ డాలర్లను కరెన్సీలో రూ. 14.09 లక్షల కోట్లకు చేరుకోగా, చైనాతో మనదేశ వాణిజ్య లోటు 112.16 బిలియన్ డాలర్లకు పెరిగిందని ప్రభుత్వ గణాంకాలు వెల్లడించాయి. గత 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరం వరకు వరుసగా నాలుగేళ్ల పాటు అమెరికానే భారత్ కు అతిపెద్ద వాణిజ్య భాగస్వామిగా కొనసాగింది. కానీ, గతేడాదిలో చైనాకు భారత ఎగుమతులు 36.66 శాతం పెరిగి 19.47 బిలియన్ డాలర్ల(1.81 లక్షల కోట్లకు చేరుకోగా, దిగుమతులు 16 శాతం పెరిగి 131.63 బిలియన్ డాలర్ల(12.27 లక్షల కోట్లకు చేరాయి. 2024-25లో 99.2 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉన్న వాణిజ్య లోటు, 2025-26 నాటికి చారిత్రాత్మక గరిష్ఠం 112.6 బిలియన్ డాలర్లకు పెరిగింది. మరోవైపు, అభివృద్ధి చెందిన మన ఎగుమతులు 0.92 పెరిగి 87.3 బిలియన్ డాలర్లకు, దిగుమతులు 15.95 శాతం పెరిగి 52.9 బిలియన్ డాలర్లకు చేరాయి. వాణిజ్య లోటు 40.89 బిలియన్ డాలర్ల నుంచి 34.4 బిలియన్ డాలర్లకు తగ్గిందని వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది.

రాజకీయ టోకు ధరలు

దేశంలో ధరలు రాజకీయ సామాన్యూడి నడ్డి విరుస్తోన్నాయి. ఈ ఏడాది మార్చిలో టోకు ధరలు సూచీ (డబ్ల్యూపిఐ) 4 శాతం చేరుకుంది. ఇది గత మూడేళ్లలోనే అత్యధికంగా కావడం ఆందోళకరం. బుధవారం కేంద్ర వాణిజ్య, పరిశ్రమల మంత్రిత్వ శాఖ విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం.. ఈ ఏడాది మార్చిలో డబ్ల్యూపిఐ 3.88 శాతానికి చేరింది. ఇది 38 నెలల గరిష్ఠ స్థాయి. ఇంతక్రితం ఫిబ్రవరిలో 2.13 శాతంగా ఉన్న ఈ ధరల సూచీ.. కేవలం నెల రోజుల వ్యవధిలోనే భారీగా ఎగబాకడం తీవ్ర ఆందోళనకరం. పశ్చిమ ఆసియాలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతల వల్ల అంతర్జాతీయంగా ఇంధన ధరలు పెరగడమే దీనికి ప్రధాన కారణమని కేంద్ర వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది. మార్చి నెలలో ముడి చమురు ధరలు ఏకంగా 51.57 శాతం మేర పెరగడమే ధరల మంటకు ప్రధాన కారణం. ఇది సామాన్యూడి రవాణా బడ్జెట్ ను అస్తవ్యస్తం చేసింది. గత ఏడాది కాలంగా ప్రతికూల దిశలో ఉన్న ఇంధనం, విద్యుత్ విభాగం ప్రద్యోజ్యం ఇప్పుడు 1.05 శాతానికి చేరడం భవిష్యత్తులో ధరలు మరింత పెరుగుతాయనడానికి హెచ్చరికగా మారింది. సామాన్యూడి ఎక్కువగా ఉపయోగించే నూనె గింజల ప్రద్యోజ్యం 22.81 శాతం పెరగడం గమనార్హం. దీంతో వంట నూనెల ధరలు భారంగా మారాయి. డబ్ల్యూపిఐలో 64 శాతానికి పైగా వాటా ఉన్న తయారీ ఉత్పత్తుల ప్రద్యోజ్యం మార్చిలో 3.39 శాతానికి చేరుకుని 40 నెలల గరిష్ఠ స్థాయి కావడం గమనార్హం. ఫిబ్రవరిలో ఇది 2.92 శాతంగా ఉంది. ఇదే నెలలో 3.21 శాతంగా ఉన్న రిటైల్ ఆహార ప్రద్యోజ్యం.. మార్చిలో ఇంధన ధరలు పెరుగుదల కారణంగా 3.4



శాతానికి పెరిగింది. మరోవైపు వినియోగదారుల ధరల సూచీ 3.40 శాతానికి చేరింది. ఆదాయాలు హరించుకుపోతున్న తరుణంలో అధిక ధరల వల్ల సామాన్యూడి వాస్తవ ఆదాయం తగ్గుముఖం పడుతోంది. దీంతో గతంలో వంద రూపాయలకు వచ్చే సరుకులు ఇప్పుడు సగం కూడా రావడం లేదు. వర్షాభావ పరిస్థితులు గనుక తరిగితే ఆహార పన్నుల ధరలు పెరిగి వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరంలో ప్రద్యోజ్యం 5 శాతం దాటే

ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ధరలను ప్రభుత్వం అదుపు చేయకపోతే అనేక కుటుంబాలు తన దైనందిన అవసరాల కోసం అప్పులు చేయక తప్పని స్థితి ఏర్పడుతుందని విశ్లేషిస్తున్నారు. ఆదాయం పెరగక పోగా.. ఖర్చులు మాత్రం గరిష్ఠ స్థాయికి చేరడం దేశంలోని మధ్యతరగతి ప్రజల ఆర్థిక పునాదులను దెబ్బతీస్తుందని విశ్లేషిస్తున్నారు.

అప్పుల ఊబిలో ప్రపంచం

అభివృద్ధి చెందిన, చెందుతున్న ఆర్థికవ్యవస్థలలో ప్రవృత్తమైన ఒత్తిళ్లు తీవ్రమవుతున్నందున, ప్రపంచ దేశాల అప్పులు ఆందోళనకర స్థాయికి పెరగనున్నాయని అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి సంస్థ(ఐఎంఎఫ్) హెచ్చరించింది. 2029 నాటికి ఇది ప్రపంచ జీడిపీలో 100 శాతానికి చేరవచ్చని అంచనా చేసింది. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ పటిష్టంగా ఉన్నప్పటికీ, ప్రభుత్వాల ఆర్థిక పరిస్థితులు క్రమంగా క్షీణిస్తున్నాయి. 2025 నాటికి ప్రపంచ రుణం జీడిపీలో సుమారు 94 శాతానికి చేరింది. నిరంతర లోటు, పెరిగిన వడ్డీ ఖర్చులు, భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు దీనికి ప్రధాన కారణాలని ఐఎంఎఫ్ పేర్కొంది. అవి ఇంకా పెరుగుతూనే ఉంటాయని అంచనా. ఇటీవలి పశ్చిమాసియా ఘర్షణలు, భౌగోళిక సమస్యలు ఇంధన ధరలను పెంచి ప్రపంచ ఆర్థిక పరిస్థితులను మరింత క్షీణితరం చేస్తున్నాయి. దీనివల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆహార, ఇంధన ధరలు కూడా పెరుగుతున్నాయి. ఈ ప్రభావం ముఖ్యంగా దిగుమతి ఆధారిత, తక్కువ ఆదాయ దేశాలపై ఎక్కువగా పడుతోంది. తద్వారా ఈ దేశాలు అధిక ఖర్చులు,

పరిమిత ఆర్థిక వెసులుబాటు సమస్యలను ఎదుర్కొంటు న్నాయి. అయితే, ప్రతికూల పరిస్థితులను భారత్ తో యాటు మెక్సికో, టర్కీ వంటి దేశాలు కొంత మెరుగైన ఆర్థిక స్థితిలో ఉన్నాయి. భారత్ లో ఖర్చుల నియంత్రణ సరిగ్గా ఉందని, అత్యంత పటిష్టమైన వృద్ధి ఇందుకు కారణమని ఐఎంఎఫ్ స్పష్టం చేసింది. భారత రుణ-జీడిపీ నిష్పత్తి ఇంకా 84 శాతం కంటే ఎక్కువగా ఉంది. మనదేశం తర్వాత మధ్యస్థంగా అప్పుల భారం ఉన్న దేశాల్లో బ్రెజిల్(90 శాతం), చైనా(100 శాతం), యూకే(105 శాతం), కెనడా(105 శాతం), స్వెయిన్(110 శాతం) ఉన్నాయి. అంతర్జాతీయ సంక్షోభాలు కొనసాగితే ఇంధన ధరలు, నిధులు, ఆర్థిక నిర్వహణపై ఒత్తిడి పెరుగుతుందని ఐఎంఎఫ్ హెచ్చరించింది. గత దశాబ్దంతో పోలిస్తే అదనంగా డబ్బు ఖర్చు చేయడానికి లేదా అప్పు తీసుకోవడానికి ఉన్న సామర్థ్యం ప్రపంచ దేశాల్లో చాలా తగ్గిపోయింది. ప్రస్తుతం చాలా దేశాలు అధిక వడ్డీ రేట్లతో రుణాలు తీసుకోవాల్సి వస్తోంది, దీంతో వడ్డీ భారం



వేగంగా పెరుగుతోంది. జపాన్(జీడిపీలో 240 శాతం అప్పుల భారం), సింగపూర్(180 శాతం), గ్రీస్(170 శాతం), ఇటలీ(145 శాతం), అమెరికా(125 శాతం) దేశాలు భారీ అప్పులను ఎదుర్కొంటున్నాయి. రష్యా, సౌదీ అరేబియా, యూఎఫ్ఐ, ఆస్ట్రేలియా, జర్మనీ, నెదర్లాండ్స్ దేశాలు 20-65 శాతం మధ్య తక్కువ రుణాలు కలిగి ఉన్నాయి.

ఐపీఎల్ కు సీనియర్ పేసర్ల దూరం.. ముంబై జట్టులో నెట్ బౌలర్!

పంతోమ్మిలో సీజన్ లో పలు జట్లను గాయాలు వెంటాడుతున్నాయి. ఆరంభానికి ముందే కొందరు ఆటగాళ్లు టోర్నీకి దూరమవుతూ.. తాజాగా మరో ఇద్దరూ ఐపీఎల్ నుంచి నిష్క్రమించారు. రెండో విజయంతో ఊపిరిపీల్లకున్న చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ పేసర్ ఖలీల్ అహ్మద్ సేవల్ని కోల్పోయింది. మరోవైపు గాయంతో బాధ పడుతున్న ముంబై ఇండియన్స్ పేసర్ అధర్వ అంకాలేకర్ సైతం వైదొలిగాడు. ఈ కుర్రాడి స్థానంలో దేశవాళీ క్రికెట్ లో మెరుస్తున్న 21 ఏళ్ల క్రిష్ భగత్ ను ముంబై తీసుకుంది. ప్రతి సీజన్ లో ఫేవరైజిన ముంబై ఇండియన్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ ఈసారి నిరాశ పరుస్తున్నాయి. ప్రధాన ఆటగాళ్ల వైఫల్యం.. పేసర్ల గాయాలు ఈ రెండు జట్లను ఇబ్బంది పెడుతున్నాయి. సొంతగడ్డపై రెండు విజయాలతో షే ఆఫ్స్ ఆశలు నిలబెట్టుకున్న సీఎస్ఆర్ కు ఊహించని షాక్ తగిలింది. ఇప్పటికే పేసర్ నాథన్ ఎల్లిస్ సేవల్ని కోల్పోయిన చెన్నైకి.. మాజీ కెప్టెన్ మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ ఆడకపోవడం ఇబ్బందిగా మారింది. పైగా ఇప్పుడు సీనియర్ పేసర్ ఖలీల్ అహ్మద్ మిగతా మ్యూలకు అందుబాటులో ఉండడం లేదు. తొడ కండరాల గాయంతో బాధ పడుతున్న ఖలీల్ ఐపీఎల్ కు దూరమయ్యాడని సీకెఎఫ్ కాశీ విశ్వనాథన్ క్రికెట్ జెట్ వెల్లడించారు. కోల్కతా వైట్ రైడర్స్ లో మ్యాచ్ లో 4 ఓవర్లు బౌలింగ్ చేయలేకపోయిన ఖలీల్.. సీజన్ మొత్తానికే దూరమయ్యాడు. అతడి స్థానంలో ఎవరిని తీసుకోవాలి? అనేది ఇంకా సీఎస్సీ ఖారు



చేయలేదు. నెట్ బౌలర్.. ముంబై ఇండియన్స్ సైతం తమ స్టాఫ్ లో మార్పులు చేసింది. గాయంతో బాధ పడుతున్న యువ స్పిన్నర్ అధర్వ అంకాలేకర్ స్థానంలో పంజాబీ కుర్రాడు, పేసరైన క్రిష్ భగత్ ను



తీసుకుంది. పంజాబీ తరపున 7 ఫస్ట్ క్లాస్ మ్యాచ్ లు, 9 లిస్ట్ ఏ మ్యాచ్ లు ఆడిన భగత్ గత రెండు సీజన్లుగా ముంబై నెట్ బౌలర్ గా కొనసాగాడు. ఇప్పుడు అనుకోకుండా ముంబై స్టాఫ్ లోకి వచ్చేశాడు. అధర్వకు ఎలాంటి గాయం అయింది? అనే విషయం మాత్రం ప్రాంచైజీ వెల్లడించలేదు.

సోపర్స్

బీసీసీఐకి కొత్త తలనొప్పి.. వైభవ్ సూర్యవంశీకి స్థానం ఎక్కడ?

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ ముగిసిన తర్వాత.. టీమ్ ఇండియా తొలి పర్యటనగా ఐర్లాండ్ కు వెళ్లనుంది. యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీకి చోటు కల్పించడం దాదాపు ఖాయమేనని బీసీసీఐ వర్గాలు తెలిపాయి. ఇక్కడే మేనేజ్ మెంట్ కు ఓ కఠిన సవాల్ ఎదురుకానుంది. అదే



వైభవ్ ను ఎక్కడ ఆడించాలి? ఎవరిని పక్కన పెట్టాలి? అని తలనొప్పిగా మారే అవకాశం లేకపోలేదు. టీ20 సిరీస్ కోసం ఐర్లాండ్ కు పంపించే అటగాళ్ల షార్ట్ లిస్ట్ లో వైభవ్ సూర్యవంశీకి బీసీసీఐ చోటు కల్పించిందని వార్తలు వచ్చాయి. అయితే, కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ను ఎంపిక చేసే అవకాశం లేదు. ఇప్పటికే బీసీసీఐ లాజిస్టిక్స్ విభాగం నుంచి సమాచారం వచ్చింది. ఐరిష్ బీసీఐ ఎవరెవరికి అవసరమనే జాబితాను పంపించాలని నెలక్షేప కమిటీని అడిగినట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే జట్టులో నలుగురు టాప్ ఓపెనర్లు ఉన్నారు. అభిషేక్ శర్మ, సంజు శాంసన్, యశస్వి జైస్వాల్, ఇషాన్ కిషన్ రూపంలో దూకుడుగా ఆడి క్రికెటర్లు ఉన్నారు. ఇప్పుడు వైభవ్ ను తీసుకొస్తే.. వీరిలో ఎవరిని తప్పిస్తారనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. అభిషేక్ ఎలాగూ ఓ వైపు తన షేప్ ను ఫిక్స్ చేసుకున్నాడు. ఇక రెండో ఓపెనర్ గా వైభవ్ వస్తే మేనేజ్ మెంట్ కు కఠిన సవాల్ తప్పదు. ఐర్లాండ్ లో సిరీస్ కాబట్టి.. ఇప్పటికే సంజు, ఇషాన్ ను పక్కనపెట్టినా పెద్ద ఇబ్బంది ఉండదు. వీరిద్దరూ వన్ డేస్ లోనూ ఆడగల సమర్థులే. మరోవైపు టీ20 ప్రపంచ కప్ ను గెలిపించిన సారథి సూర్యకుమార్ బ్యాటర్ గా విఫలమై నిరాశపరిచారు. అతడికి చోటు దక్కడం కష్టమేనని బీసీసీఐ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి.

అభిషేక్ లేదా సంజుకు కెప్టెన్? ఇప్పుడు నెలక్షేప కమిటీ ముందు మరో సమస్య వేధిస్తోంది. ఒకవేళ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ను పక్కనపెడితే.. ఐర్లాండ్ లో టీమ్ ఇండియాను నడిపించే బాధ్యతను అభిషేక్ శర్మ లేదా సంజు శాంసన్ కు దక్కే అవకాశం లేకపోలేదు. ఒకవేళ వైభవ్ కు స్థానం కల్పించేందుకు వీరిద్దరినీ పక్కనపెడితే.. అందుకు తగిన కారణం చెప్పాల్సిన బాధ్యత బీసీసీఐపై ఉంది. సూర్యను జట్టులో ఉంచి.. బాగా ఆడే సంజు, అభిషేక్ ను ఎలా పక్కన పెడతారనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతాయి. సూర్యకు అవకాశం ఇవ్వకుండా అభిషేక్ లేదా సంజులో ఒకరికి నాయకత్వం అప్పగిస్తే పెద్ద సమస్యమే ఉండదని క్రికెట్ వర్గాలు విశ్లేషించాయి.

దోస్త ప్రాణాలు కాపాడేందుకు వాట్సాప్ గ్రూప్..

ఆపన్న హస్తం అందించిన సచిన్..! భారత మాజీ క్రికెటర్ వినోద్ కాంబ్లీ కొన్నాళ్లుగా ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధ పడుతున్న విషయం తెలిసిందే. ప్రస్తుతానికి అతడు కోలుకున్నట్లే కనిపిస్తున్నా ఇంకా పూర్తి స్థాయిలో మెరుగవులేదు. ఇటీవలే కాంబ్లీ ఆరోగ్యం క్షీణించసాగింది. దాంతో, తన చిన్నప్పటి దోస్త కాంబ్లీని ముసపటి మనిషిని చేసేందుకు సచిన్ టెండూల్కర్ ముందుకొచ్చాడు. ఇప్పటికే కాంబ్లీకి పలుమార్లు ఆర్థిక సాయం చేసిన సచిన్ ఈసారి వాట్సాప్ గ్రూప్ లో భాగమయ్యాడు. ఏడాది క్రితం మాత్రం సంబంధిత ఇన్వెక్షన్ తో వినోద్ కాంబ్లీ ఆస్పత్రిలో చేరాడు. ప్రస్తుతానికి అతడు ఆ సమస్య నుంచి కొద్దికొద్దిగా బయటపడుతున్నాడు. అయితే.. కాంబ్లీకి పక్కాతం వచ్చే అకాశముందని వైద్యులు తెలిపారు. మెదడులో రక్తం గడ్డ కట్టించి, చికిత్స అలసత్వం నుండి అతడు స్త్రోక్ ముప్పును ఎదుర్కొంటున్నాడని చెప్పారు. గత

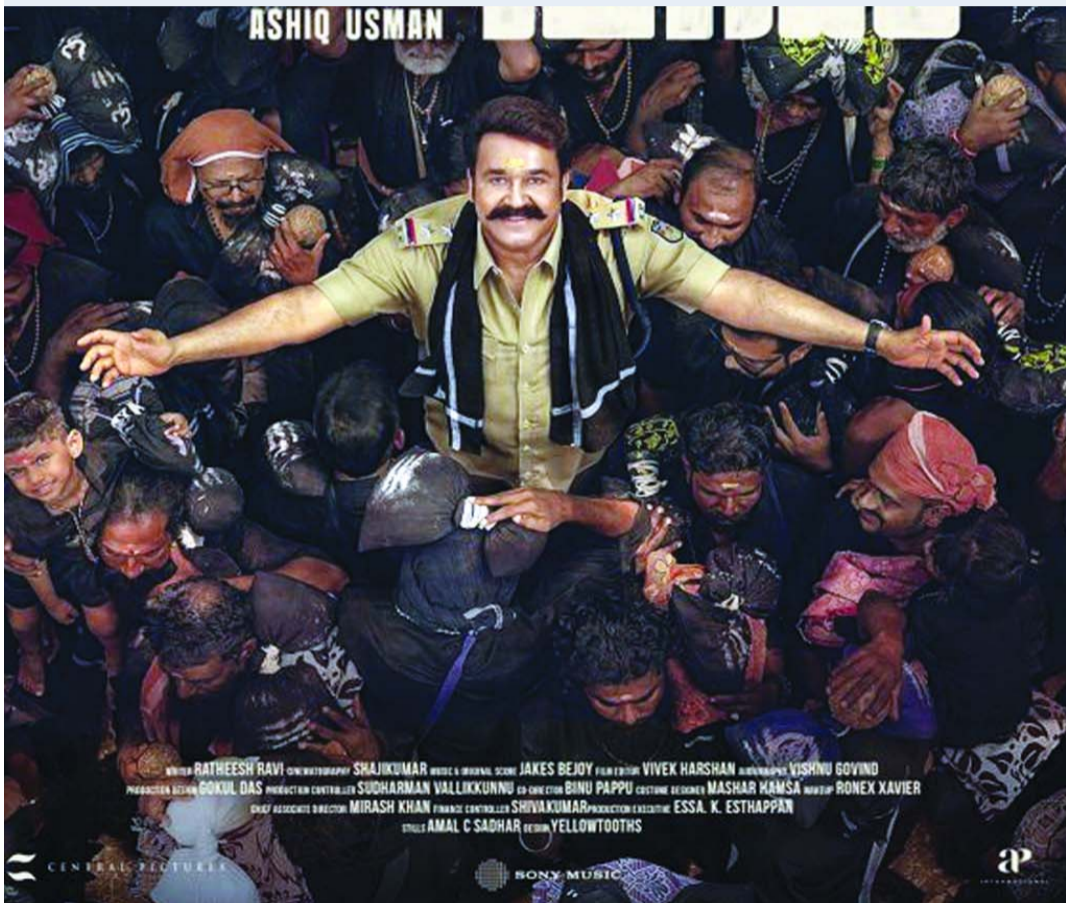


కొన్ని రోజులుగా కాంబ్లీ ఆరోగ్యం కాస్త మెరుగ్గానే ఉంది. నడవగలుగుతున్నాడు కానీ, అతడి జ్ఞాపకశక్తి మాత్రం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. తరచూ చెక్ వులు, ట్రీట్ మెంట్ కారణంగా కాంబ్లీ వైద్యానికి అవసరమైన ఖర్చులు పెరగిపోతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అతడికి మరింత ఆర్థిక సాయం, మానసిక మద్దతు కోసం స్నేహితుడైన మార్కస్ కౌట్ వాట్సాప్ గ్రూప్ ఏర్పాటు చేశాడు. ఇందులో మాజీ అటగాళ్లు, కాంబ్లీ స్నేహితులు సభ్యులుగా ఉన్నారు. 'కాంబ్లీ స్నేహితులు, మాజీ అటగాళ్లతో కలిపి ఒక వాట్సాప్ గ్రూప్ క్రియేట్ చేశాను. వీరంతా ఆర్థికంగా ఎంతో సాయం చేశారు' అని మార్కస్ వెల్లడించారు. ఒకప్పుడు తనతో కలిసి ఆడిన కాంబ్లీకి సాయం చేసేందుకు వాట్సాప్ గ్రూప్ లో చేరిన సచిన్.. ఆపన్న హస్తం అందిస్తున్నాడు. ఇదివరకు మాజీ అటగాళ్ల కవితే డేవ్, సునీల్ గవాస్కర్.. వంటివాళ్లు కాంబ్లీకి ఆర్థిక సాయం చేసిన విషయం తెలిసిందే.

# అయ్యప్ప భక్తుల మధ్యలో పోలీస్ ఆఫీసర్..

ఆకట్టుకుంటున్న మోహన్ లాల్ కొత్త సినిమా లుక్!

మలయాళ సూపర్ స్టార్ మోహన్ లాల్ పరుస ప్రయోగాలతో బాక్సాఫీస్ వద్ద తన జోరును కొనసాగిస్తున్నారు. గతేడాది 'తుదరుమ్' చిత్రంలో ట్యాక్సీ డ్రైవర్గా, 'పూదయపూర్వం'లో ప్రేమికుడిగా వైవిధ్యమైన నటనతో మెప్పించిన ఆయన, ఇప్పుడు ఖాకీ చొక్కా ధరించి పవర్ ఫుల్ పోలీస్ ఆఫీసర్ గా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. తరుణ్ మూర్తి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ భారీ చిత్రానికి 'అతిమనోహరం' అనే ఆసక్తికరమైన టైటిల్ ను ఖరారు చేశారు. 'తుదరుమ్' వంటి విజయవంతమైన సినిమా తర్వాత వీరిద్దరి కాంట్రాక్టులో వస్తున్న రెండో చిత్రం కావడంతో దీనిపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. మలయాళీల నుతన సంవత్సర పండుగ అయిన 'విషు' రోజున ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేస్తూ చిత్ర బృందం అధికారిక ప్రకటన చేసింది. ఈ పోస్టర్ లో శరణులకు వెళ్తున్న అయ్యప్ప స్వామి భక్తుల మధ్య మోహన్ లాల్ పోలీస్ యూనిఫాంలో గంభీరంగా కనిపిస్తూ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నారు. ఇందులో ఆయన 'లవ్ లాజన్' అనే విభిన్నమైన పాత్రను పోషిస్తుండటం విశేషం. ప్రస్తుతం ఘాటింగ్ దశలో ఉన్న ఈ సినిమాతో పాటు మోహన్ లాల్ చేతిలో 'పేటియాల్', అభిమానులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న 'భృత్యం 3' వంటి క్రేజ్ ప్రాజెక్టులు కూడా ఉండటంతో మాల్షివ్ వర్గాల్లో సందడి నెలకొంది.



# అక్కినేని హీరో క్రేజీ అప్ డేట్స్

అక్కినేని నాగచైతన్య ప్రస్తుతం కెరీర్ పరంగా ఫుల్ స్వింగ్ లో ఉన్నారు. 2025లో 'తందేల్' సినిమాతో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న చైతు, ఇప్పుడు అదే ఉత్సాహంతో పరుస ప్రాజెక్టులను పట్టాలెక్కిస్తున్నారు. తాజాగా, ఆయన తన రాబోయే చిత్రాల గురించి ఆసక్తికరమైన అప్ డేట్స్ పంచుకున్నారు. మ్యూజికల్ డ్రైల్డ్ 'విరుపాక్ష'తో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన దర్శకుడు కార్తీక్ దండు దర్శకత్వంలో చైతన్య 'వృషకర్మ' అనే భారీ బడ్జెట్ చిత్రంలో నటిస్తున్నారు. రాఅఅ బ్యానర్ పై భోగపల్లి బాపిపిడు నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఓ ఇంటర్వ్యూలో చైతు మాట్లాడుతూ.. "వృషకర్మ ఘాటింగ్ ఇప్పటికే 85 శాతం పూర్తయింది. కేవలం 15 శాతం మాత్రమే మిగిలి ఉంది. ఈ సినిమా కథ చాలా కొత్తగా, వినూత్నంగా ఉంటుంది" అని తెలిపారు. ఇందులో చైతు సరసన అందాల భామ మినాక్షి చౌదరి హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. చైతన్య తన ఓటీటీ అరంగేట్రం చేసిన 'ధూత' వెబ్ సిరీస్ ఎంతటి విజయం సాధించిందో అందరికీ తెలిసిందే. ఇప్పుడు ఆ సూపర్ హిట్ సిరీస్ కు సీక్వెల్ ధూత-2 రాబోతోంది. విక్రమ్ కె. కుమార్ దర్శకత్వంలోనే తెరకెక్కుతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి చైతు క్లారిటీ ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం ఈ సిరీస్ కు సంబంధించిన స్క్రిప్ట్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయని, త్వరలోనే ఘాటింగ్ ప్రారంభమవుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. పరుస సక్సెస్ లతో జోరు మీదున్న చైతన్య, అటు వెండితెరపై 'వృషకర్మ'తో, ఇటు ఓటీటీలో 'ధూత-2'తో ప్రేక్షకులను మరోసారి థ్రిల్ చేయడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. విలక్షణమైన కథలను ఎంచుకుంటూ చైతు సాగిస్తున్న ఈ ప్రయాణం అక్కినేని అభిమానులకు ఫుల్ జోష్ ఇస్తోంది.



# బ్లాక్ బస్టర్ సినిమా ప్రాంచైజీలో అశోక్ గల్లా

ఫ్రెండ్ షిప్ బ్లాక్ బ్రాస్ లో 2018లో విడుదలైన చిత్రం హుషారు.. ఇప్పుడు ఈ చిత్రానికి సీక్వెల్ రానుంది. సలుగురు స్నేహితులు కలిసి చేసే సాహసాలు ఎలా ఉంటాయి దర్శకుడు శ్రీహర్ష కొనుగంటి ఫస్ట్ గా చూపిస్తూ యూత్ కు కనెక్ట్ అయ్యే ప్రేమ కథను చూపించాడు. ఇందులో తేజస్, దక్ష, అభినవ్, ప్రియా వంటి వారు నటించారు. అయితే, తాజాగా రానున్న పార్ట్-2లో అశోక్ గల్లా నటించనున్నారని తెలుస్తోంది. 'హీరో' సినిమాతో వెండితెరకు పరిచయమైన అశోక్ గల్లా.. మొదటి సినిమాతో ప్రేక్షకులను మెప్పించాడు. ఆ తర్వాత 'దేవకీ నందన వాసుదేవ' చిత్రంతో అలరించాడు. అయితే, ఇప్పుడు హుషారు-2 చిత్రంలో భాగం కానున్నాడని వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే, ఈ ప్రాజెక్టు కూడా శ్రీహర్ష కొనుగంటినే దర్శకత్వం వహించనున్నారు. ఈ వార్త నిజమైతే, అశోక్ గల్లా కెరీర్ లో ఒక ముఖ్యమైన మలుపు అవుతుంది. అశోక్ గల్లా తన తొలి చిత్రం 'హీరో'తో ఆకట్టుకున్నారు. బాక్సాఫీస్ వద్ద హిట్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఆయనకు ఈ ప్రాజెక్ట్ సరిగ్గా సెట్ అవుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. మాజీ ఎంపీ గల్లా జయదేవ్ కుమారుడు, మహేశ్ బాబుకు మేనల్లుడిగా సినీ ఇండస్ట్రీకి అశోక్ ఎంట్రి ఇచ్చారు. అయితే, మొదటి సినిమా హీరోతోనే ప్రేక్షకులను మెప్పించాడు. ఇప్పుడు హుషారు-2తో తన జోరు చూపించే షాన్ లో ఉన్నారు.



# నిఖిల్ 'స్వయంభూ' నుంచి మొదటి పాట ప్రోమో విడుదల

టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో నిఖిల్ సిద్ధార్థ్ కెరీర్ లోనే అత్యంత భారీ బడ్జెట్ తో తెరకెక్కుతున్న పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామా 'స్వయంభూ' ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ కు ప్రేక్షకుల నుంచి అద్భుతమైన స్పందన రాగా, ఇప్పుడు ఈ చిత్రం మ్యూజికల్ ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించేందుకు సిద్ధమైంది చిత్రయూనిట్. ఇందులో భాగంగా ఈ సినిమాలోని మొదటి పాట 'రా రా ధీవర' పాటకి సంబంధించిన ప్రోమోను విడుదల చేసింది. దీనికి సంబంధించిన ఫుల్ పాటను ఈరోజు సాయంత్రం 6.03 గంటలకు విడుదల చేయబోతున్నట్లు తెలిపింది. ఒక యోధుడి స్ఫూర్తిని చాటిచెప్పే విధంగా సాగే ఈ గీతం ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోనుందని మేకర్స్ ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు. భరత్ కృష్ణమాచారి దర్శకత్వంలో పిక్సెల్ స్టూడియోస్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో నిఖిల్ సరసన సంయుక్త మీనన్, నభా నటేష్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. కేజీఎఫ్ ఫేమ్ రవి బహదూర్ ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ వేసవిలో 'స్వయంభూ' వెండితెరపై భారీ స్థాయిలో సందడి చేయనుంది.

# అఖిల్ లెనిన్.. ఎట్టా ఎట్టా సాంగ్ రిలీజ్

అక్కినేని హీరో అఖిల్ నటిస్తోన్న తాజా చిత్రం 'లెనిన్'. ఈ మూవీకి మురళీ కిషోర్ అబ్బూరు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో భాగ్యశ్రీ బోర్నే హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సమర్పణలో మనం ఎంటర్ ప్రైజెస్ ఎల్ ఎల్ పీ, సిఠార ఎంటర్ ప్రైజెస్ ల్యాండ్స్ పై అక్కినేని నాగార్జున, సూర్యదేవర నాగవంశీ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ నెల 8న అఖిల్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా 'లెనిన్' నుంచి కొత్త పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. తాజాగా ఈ మూవీ నుంచి క్రేజీ సాంగ్ ను రిలీజ్ చేశారు. ఎట్టా ఎట్టా అంటూ సాగే లిరికల్ వీడియో పాటను విడుదల చేశారు. ఈ పాటకు భాస్కరభట్ట లిరిక్స్ అందించగా.. శ్రీకృష్ణ ఆలపించారు. ఈ సాంగ్ ఎస్ఎస్ తమన్ కంపోజ్ చేశారు. ఈ సినిమా జూన్ 26న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుందని ప్రకటించారు. ఇప్పటికే రిలీజైన ఓ సాంగ్ కు ఆడియన్స్ నుంచి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది.

