



చందమామ అందలేదు

- నా కెరీర్లో అదొక్కటే వెలితి: సునీత
- నాసాలో చేరిందే అందుకని వెల్లడి
- సహచరులు సాధిస్తారని వ్యాఖ్యలు
- “కనుక మూన్ మిషన్లో భాగం కాలేకపోయాననే వెలితి ఉంటుంది.



కేరళలోనూ గుజరాత్ సీన్ రిపీట్

- త్వరలో అధికార మార్పు తప్పదు: ప్రధాని మోదీ
- కేరళలోనూ బీజేపీ అధికారంలోకి వస్తుంది
- పేదల సంక్షేమం కోసం ఒక కార్యక్రమం ప్రారంభించాం
- పీఎం స్వనిధి క్రెడిట్ కార్డు ప్రారంభించాం- మోదీ

25 కాదు.. 10 శాతమే

- అదనపు బియ్యంలో నూకలపై కేంద్రం కొత్త షరతు
- ఖరీఫ్లో 53 లక్షల టన్నుల ధాన్యం సేకరణకు అనుమతి..
- రాష్ట్రం కొనుగోలు చేసింది 71.7 లక్షల టన్నులు
- మిగులు పంట సర్దుబాటుకు ప్రభుత్వం వరుస ప్రయత్నాలు
- కేంద్రం కొత్త ప్రతిపాదన ప్రకారం ఇచ్చేందుకు మంత్రి ఉత్తమ్ గ్రీన్ సిగ్నల్

హైదరాబాద్

ఖరీఫ్ సీజన్లో రాష్ట్రంలో రికార్డుస్థాయిలో ధాన్యం ఉత్పత్తి, కొనుగోలు నేపథ్యంలో మిగులు ధాన్యాన్ని ఎలా సర్దుబాటు చేయాలన్న అంశం సవాలుగా మారిన నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్త షరతు విధించింది. 2025-26 ఖరీఫ్లో 53 లక్షల టన్నుల ధాన్యం సేకరణకు అనుమతించగా, పౌరసరఫరాల సంస్థ ఇప్పటికే 71.70 లక్షల టన్నులు సేకరించింది. మిగులు ధాన్యం సేకరణకూ అనుమతించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పలుమార్లు కేంద్రాన్ని కోరింది. సేకరించిన వడ్డను మరాడించాక వచ్చే బియ్యాన్ని భారత ఆహార

సంస్థ(ఎఫ్సీఐ)కి ఇస్తారు. కొనుగోలు చేసిన వడ్డ పరిమాణంలో 67 శాతం మొత్తాన్ని బియ్యం రూపంలో ఇవ్వాలి. అందులో 25శాతం వరకు నూకలు ఉండొచ్చు. అయితే మిగులు ధాన్యాన్ని అనుమతించే విషయంలో కేంద్రం మెలిక పెట్టింది. నూకలు 10 శాతానికి మించకుండా ఇవ్వాలని స్పష్టం చేసింది. సన్నాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం క్వింటాకు రూ.500 బోనస్ ఇస్తుండటంతో ఈసారి సాగుతోపాటు ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ధాన్యం విక్రయించే రైతులు, వడ్డ పరిమాణం భారీగా పెరిగాయి. ఈ నేపథ్యంలో ధాన్యం సేకరణ లక్ష్యాన్ని పెంచాలని

పౌరసరఫరాలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్కుమార్ రెడ్డి.. కేంద్ర ఆహార, ప్రజాపంపిణీ శాఖల మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషికి పలుమార్లు లేఖలు రాశారు. ఓసారి దిల్లీ వెళ్లి స్వయంగా కలిసి విజ్ఞప్తి చేశారు. దేశంలో పలు రాష్ట్రాల్లో ఈసారి ధాన్యం ఉత్పత్తి పెరిగినందువల్ల తొలుత కేటాయించిన కోటాను పెంచే అవకాశాలేవని ప్రహ్లాద్ జోషి స్పష్టం చేసినట్లు తెలిసింది. దీంతో ఉత్తమ్.. ప్రధాని మోదీకి ధాన్యం కోటా పెంపుపై లేఖ రాసేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఈ పరిణామాల క్రమంలో కేంద్రం నుంచి కొత్త ప్రతిపాదన(10శాతం నూకలు) రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖకు వచ్చింది. ఇదే విషయాన్ని ఉత్తమ్

- మిగతా2లో

తమిళనాడులో అరాచక పాలన

- డీఎంకే అంటే అవినీతి, మాఫియా, నేరాలు
- బహిరంగ సభలో మోదీ ఆగ్రహం
- డీఎంకే ప్రభుత్వానికి కాంటడాన్ మొదలైందని వెల్లడి
- రాబోయే ఎన్నికల్లో డీఎంకేకు గట్టిగా బుద్ధి చెప్పాలని తమిళనాడు ప్రజలు ఇప్పటికే నిర్ణయించుకున్నారు
- ప్రజలతోపాటు ఎన్డీయే భాగస్వామ్య పక్షాల నేతలు, కార్యకర్తలు



అవినీతి ఊబిలో కాంగ్రెస్ సర్కారు

- అక్రమాలను ప్రశ్నిస్తున్నందుకే సిట్ల పేరిట విచారణ
- ప్రజల దృష్టి మళ్లించేందుకు పోలీసు వ్యవస్థను వాడుకుంటున్న రెవంత్
- హీరోయన్లు ఫోన్లు ట్యాపింగ్ చేసినట్లు ఆధారాలుంటే బయటపెట్టండి
- దీనిపై అధికారులను నిలదీస్తే.. నీళ్లు సమీపారు: కేటీఆర్



హైదరాబాద్

“కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అవినీతి ఊబిలో పీకల్తోతుల్లో కూరుకుపోయింది. రాష్ట్ర ఆదాయం గణనీయంగా పడిపోయింది. ప్రజలకిచ్చిన 420 హామీల అమలు.. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రుల అక్రమాల గురించి మేం ప్రశ్నిస్తున్నందుకే.. సిట్లతో విచారణ పేరిట మమ్మల్ని వేధిస్తున్నారు. వారి వైఫల్యాల నుంచి ప్రజల దృష్టి మళ్లించడానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పోలీసు వ్యవస్థను దుర్వినియోగం చేస్తున్నారు. ఎన్ని సిట్లు వేసినా, ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రశ్నిస్తూనే ఉంటాం” అని భారాన కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ స్పష్టంచేశారు. శుక్రవారం సిట్ విచారణకు వెళ్లడానికి ముందు, విచారణ అనంతరం ఆయన హాంట్ రావు ఇతర భారాన ముఖ్యనేతలతో కలిసి తెలంగాణభవన్లో విలేకరులతో మాట్లాడారు. “నన్ను సాక్షిగా పిలిచారా? మరేదైనా కారణంతోనా? అన్నది తెలియదు. కానీ సిట్ అధికారులు అడిగిందే అడుగుతున్నాడు. ఒక 300 పేర్లు

- మిగతా2లో

కదిలింది జాతర బస్సు!

- మేడారానికి 4వేల ఆర్టీసీ బస్సులు..
- ‘మహాలక్ష్మి’తో భక్తుల సంఖ్య పెరిగే ఛాన్స్
- బస్సుల్లో ఈసారి 25 లక్షలమంది!
- సేవల్లో 10,441 మంది ఆర్టీసీ సిబ్బంది
- 50 ఎకరాల్లో తాత్కాలిక బస్టాండ్
- నేడు ప్రారంభించనున్న మంత్రి పొన్నం
- ‘స్వచ్ఛ మేడారం’ విభుల్లో 6వేల మంది



హనుమకొండ

మరో ఐదురోజుల్లో మేడారం మహా జాతరకు తెరలేవనుంది. భక్తుల కోసం ఆర్టీసీ రాష్ట్రం నలుమూలల నుంచి 4వేల బస్సులను నడిపేందుకు ఏర్పాట్లు చేసింది. ఇప్పటికే హనుమకొండ నుంచి మేడారానికి ఆర్టీసీ బస్సులు నడుస్తుండగా ఆదివారం నుంచి అన్నిచోట్ల నుంచి బస్సులు

బయలుదేరుతాయి. వనదేవతల గద్దెల వరకు భక్తులను చేర్చేలా ఆర్టీసీ ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేసింది. జాతర సేవల్లో 10,441 మంది ఆర్టీసీ సిబ్బంది పాల్గొననున్నారు. మహాలక్ష్మి పథకం ద్వారా మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం చేసే అవకాశం ఉండటంతో ఈసారి భక్తుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతుందని

- మిగతా2లో

భారత్ డెడ్

ఎకానమీ.. ప్రధాని మోదీదే బాధ్యత



- రాహుల్ గాంధీ విమర్శలు
- ‘భారత ఉత్పత్తులపై అమెరికా 50 శాతం సుంకాలు విధించడం వస్త్ర పరిశ్రమను దారుణంగా దెబ్బతీసింది
- ఫ్యాక్షన్ల మూతపడ్డాయి. ఉద్యోగాలు పోయాయి
- ఆర్థర్లు తగ్గిపోయాయి.
- ఈ పరిస్థితుల వల్ల మన ఆర్థిక వ్యవస్థ ‘డెడ్ ఎకానమీ’గా మారింది
- 4.5 కోట్ల ఉద్యోగాలు, లక్షల వ్యాపారాలు సందిగ్ధంలో పడినా ప్రధాని మోదీ స్పందించడం లేదు

5

కాలుష్యమే పెద్ద సవాల్!

- దావోస్ వేదికగా ఇండియాలో పొల్యూషన్ పై మరోసారి చర్చ
- భారత్ లో తీవ్ర అనారోగ్యాన్ని కలిగిస్తున్న గాలి కాలుష్యం
- కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తగిన కార్యాచరణ చేపట్టాలి
- పకడ్బందీ నియంత్రణతోనే నగరాలు, పట్టణాలకు సుస్థిరత
- కాలుష్యంపై అభిప్రాయాలను వెల్లడించిన పర్యావరణ నిపుణులు



తమిళనాడులో అరాచక పాలన

మధురాంతకం(తమిళనాడు)

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తమిళనాడులో అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారానికి శ్రీకారం చుట్టారు. డిఎంకే ప్రభుత్వంపై నిప్పులు చెరిగారు. రాష్ట్రంలో సీఎంసీ(కరప్పన్, మాఫియా, క్రెఎమ్) సర్కార్ రాజ్యమేలుతోందని మండిపడ్డారు. అవినీతి, మాఫియా, నేరాలకు డిఎంకే పర్యాయ పదంగా మారిపోయిందని ధ్వజమెత్తారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో డిఎంకేకు గట్టిగా బుద్ధి చెప్పాలని తమిళనాడు ప్రజలు ఇప్పటికే నిర్ణయించుకున్నారని స్పష్టంచేశారు. సీఎంసీని ఎవరూ సహించబోరని అన్నారు. ప్రధాని మోదీ శుక్రవారం తమిళనాడులోని మధురాంతకంలో భారీ బహిరంగ సభకు హాజరయ్యారు. ప్రజలతోపాటు ఎన్డీయే భాగస్వామ్య పక్షాల నేతలు, కార్యకర్తలు తరలివచ్చారు. అన్నా డిఎంకే అధ్యక్షుడు ఎడప్పాడి పళనిస్వామి, అమ్మ మక్కల్ కట్టి కళగం(ఏఎంఎంకే) అధినేత టీజీవీ దినకరన్, పీఎంకే నాయకుడు డాక్టర్ అన్నమణి రాందాస్, టీఎంసీఎం నేత జీతే వాసన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ మాట్లాడుతూ.. డిఎంకే ప్రభుత్వానికి కొంటాడన్ మొదలైందని పేర్కొన్నారు. అరాచక పాలన నుంచి విముక్తి కావాలని ప్రజలు బలంగా కోరుకుంటున్నట్లు



తెలిపారు. బీజేపీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీయే సుపరిపాలన కోసం వారంతా ఎదురు చూస్తున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. **డబుల్ ఇంజన్ ప్రభుత్వం రావాలి** డిఎంకే ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాలు చేస్తోందని ప్రధాని మోదీ ఆరోపించారు. తిరువరకుండ్రంలో ఇటీవల జరిగిన కార్మిక దీప వివాదాన్ని ప్రస్తావించారు. కోర్టు ఆదేశాలను కూడా డిఎంకే లెక్కచేయడం లేదని ఆక్షేపించారు. భక్తుల హక్కుల రక్షణకు తాము కట్టుబడి ఉన్నట్లు ప్రకటించారు. డిఎంకేలో ఎవరైనా పైకి ఎదగాలంటే వారసత్వం, అవినీతి, మహిళలపై

వేధింపుల్లో ప్రమేయం ఉండాలని ఎద్దేవా చేశారు. మన సంస్కృతిని అవమానించేవారికి ఆ పార్టీలో పెద్దపీట వేస్తుంటారని విమర్శించారు. డిఎంకే ప్రభుత్వానికి ప్రజాస్వామ్యం, పౌరధర్మకత, జవాబుదారీతనం అంటే ఇష్టం ఉండదని చెప్పారు. కేవలం ఒక్క కుటుంబం కోసం పనిచేస్తోందని మండిపడ్డారు. తమిళనాడులో ఎంత అవినీతి జరిగిందో, ఎవరికి జేబుల్లోకి ఎంత సొమ్ము వెళ్లిందో చిన్నపిల్లలకు కూడా తెలుసని పేర్కొన్నారు. డిఎంకే కబంధ హస్తాల నుంచి రాష్ట్రానికి విముక్తి కల్పించడానికి మనమంతా ఒక్కటి కావాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. డబుల్ ఇంజన్ ప్రభుత్వాన్ని తెచ్చుకుందామని సూచించారు. రాష్ట్ర సర్వతోమహాభివృద్ధి కోసం కేంద్రంతో భుజం భుజం కలిపి పనిచేసే ప్రభుత్వం కావాలన్నారు. డిఎంకే పాలనలో ప్రజలకు ఒరిగిందేమీ లేదని ఆక్షేపించారు. డ్రగ్స్, నేరాలు తప్ప ఇక్కడ అభివృద్ధి లేదన్నారు. యువత మాదక ద్రవ్యాల ఉమ్మల్లో చిక్కుకున్నారని, మహిళలు వేధింపులకు గురవుతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. దివంగత ముఖ్యమంత్రి జయలలిత అధికారంలో ఉన్నప్పుడు నేరాలను కట్టడి చేశారని ప్రధాని మోదీ కొనియాడారు. ప్రస్తుతం డిఎంకే పాలనలో ప్రజలకు ఏమాత్రం రక్షణ లేకుండా పోయిందని విమర్శించారు.

కేరళలోనూ గుజరాత్ సీన్ రిపీట్



గుజరాత్‌లో కేవలం ఒక నగరంలో ప్రారంభమైన బీజేపీ ప్రస్థానం, ఆ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసే వరకు వెళ్లిందని, ఇప్పుడు కేరళలోనూ అదే జరుగుతుందని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. ఇటీవల తిరువనంతపురం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో అందుకు నిదర్శనమని చెప్పారు. కేరళ ప్రజలు బీజేపీపై విశ్వాసంతో ఉన్నారని అన్నారు. రానున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కేరళలో ప్రభుత్వ మార్పు తప్పదని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. తిరువనంతపురం నుంచి అమ్మత్ భారత్ సూపర్‌పాస్ రైలును ప్రధాని ప్రారంభించిన అనంతరం నిర్వహించిన బహిరంగ సభలో ప్రధాని మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేరళ సీఎం పినరయి విజయన్, గవర్నర్ రాజేంద్ర ఆర్థేకర్ పాల్గొన్నారు. ఈ రోజు ఇక్కడ నేను ఓ కొత్త ఆశను చూస్తున్నాను. మీలోని ఉత్సాహం చూస్తుంటే, కేరళలో నిజంగానే మార్పు వచ్చే అవకాశం ఉందని మాకు విశ్వాసాన్ని ఇస్తోంది. 1987కి ముందు, గుజరాత్‌లో బీజేపీ ఒక సాధారణ పార్టీగా ఉండేది. 1987లో మొదటిసారిగా బీజేపీ అమ్నావాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్‌ను గెలుచుకుంది. సరిగ్గా ఈ రోజు మీరు తిరువనంతపురంలో గెలిచినట్లే. అక్కడి నుంచి గుజరాత్‌లో ప్రారంభమైన పరంపరలో, ప్రజలు మా పనిని చూశారు. మా పార్టీ ప్రవర్తనను అంచనా వేశారు. దాని ఫలితంగా, గత అనేక దశాబ్దాలుగా అక్కడి ప్రజలు మాకు అవకాశాలు ఇస్తూనే ఉన్నారు. ఇదంతా ఒక నగరంతో ప్రారంభమైంది. కేరళలో కూడా, ఇది ఒక నగరంతోనే ప్రారంభమైంది. అందుకే నేను చెబుతున్నాను. కేరళ ప్రజలు బీజేపీపై విశ్వాసంతో మాతో జతకట్టారు. తిరువనంతపురాన్ని ఎల్లీఎఫ్, యూడీఎఫ్ నిర్వహించే శాస్త్రం : ప్రధాని మోదీ తిరువనంతపురం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ గెలుపు ఎల్లీఎఫ్, యూడీఎఫ్ అవినీతి పాలన నుంచి కేరళను విముక్తి చేయాలనే దృఢ సంకల్పానికి లభించిన విజయమని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. దశాబ్దాలుగా ఎల్లీఎఫ్, యూడీఎఫ్ కూటములు తిరువనంతపురాన్ని నిర్వహించే శాయినీ ఆరోపించారు. రాష్ట్ర రాజధాని నగరమైన తిరువనంతపురంలో కనీస సౌకర్యాలు, మౌలిక సదుపాయాలను కల్పించడంలో విఫలమయ్యాయని విమర్శించారు. “వామపక్షాలు, కాంగ్రెస్ కేరళ ప్రజల అవసరాలను తీర్చడంలో నిరంతరం విఫలమయ్యాయి. అయితే, మా బీజేపీ బృందం ఇప్పటికే వికసిత తిరువనంతపురం కోసం పనిచేయడం ప్రారంభించింది. నగర ప్రజలకు నేను చెప్పింది ఒక్కటే. మాపై నమ్మకం ఉంచండి, చాలా కాలంగా రావాల్సిన మార్పును తీసుకొస్తున్నాం. తిరువనంతపురం యావత్ దేశానికి ఒక ఆదర్శ నగరంగా మారుతుంది. తిరువనంతపురాన్ని దేశంలోని అత్యుత్తమ నగరాల్లో ఒకటిగా మార్చడానికి నేను నా పూర్తి మద్దతును అందిస్తాను.” అని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. వికసిత భారత్ లక్ష్యం వైపు యావత్ దేశం సమష్టిగా పనిచేస్తోందని ప్రధాని మోదీ తెలిపారు. వికసిత భారత్‌లో మన నగరాలు కీలక పాత్ర పోషించనున్నాయని పేర్కొన్నారు. గత 11 ఏళ్లుగా కేంద్ర ప్రభుత్వం పట్టణ మౌలిక సదుపాయాలపై భారీగా పెట్టుబడులు పెడుతోందని వెల్లడించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం పట్టణ పేద కుటుంబాల కోసం కూడా ఎన్నో కార్యక్రమాలు చేపడుతోందన్నారు. పిఎం ఆవాస్ యోజన కింద దేశంలో 4 కోట్లకు పైగా ఇళ్లు నిర్మించి పేదలకు అందజేశామని తెలిపారు. వీటిలో కోటి కంటే ఎక్కువ ఇళ్లు పట్టణ పేదల కోసం నిర్మించామని చెప్పారు. కేరళలోని పట్టణ పేదల్లో సుమారు 1.25 లక్షల పక్కా ఇళ్లను పొందారని పేర్కొన్నారు. “ఈ రోజు కేరళ అభివృద్ధి కోసం కేంద్రం చేస్తున్న ప్రయత్నాలకు కొత్త ఊపు లభించింది. ఈ రోజు నుంచి కేరళ ప్రజల కన్నేపిటి మరొక బలోపేతం అయింది. తిరువనంతపురాన్ని దేశంలో ఒక ప్రధాన స్టార్ప్ హబ్‌గా మార్చడానికి గణనియమైన ప్రయత్నాలు జరిగాయి. కేరళ నుంచే దేశవ్యాప్తంగా పేదల సంక్షేమం కోసం ఒక కార్యక్రమం ప్రారంభించాం. ఈ రోజు పీఎం స్వస్థి క్రెడిట్ కార్డు ప్రారంభించాం. దీనివల్ల దేశవ్యాప్తంగా వీధి వ్యాపారులు, తోపుడు బండ్ల వ్యాపారులు, ఫుట్‌పాత్ వ్యాపారులకు ప్రయోజనం చేకూరుతుంది” అని మోదీ అన్నారు.

నాలుగు రైళ్లను జెండా ఊపి ప్రారంభించిన మోదీ

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ శుక్రవారం కేరళలో పలు అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించారు. కేరళ, తమిళనాడు, కర్ణాటక, తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ మధ్య ప్రాంతీయ రైలు కనెక్టివిటీని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడే మూడు అమ్మత్ భారత్ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైళ్లను, త్రిసూర్-గురువాయూర్ వ్యాసంజర్ రైలును, పూజప్పుర హెడ్ పోస్ట్ ఆఫీస్‌ను ప్రారంభించారు. అలాగే సీఎస్‌ఐఆర్-ఎన్‌ఐఐఎస్పీ ఇన్‌సైఫ్‌షన్, టెక్నాలజీ అండ్ ఎంటర్‌ప్రెన్యూరిషిప్ హబ్, శ్రీ చిత్ర తిరునల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఫర్ మెడికల్ సైన్సెస్ అండ్ టెక్నాలజీలో అత్యాధునిక రీడియోనర్టర్ కేంద్రానికి శంకుస్థాపన చేశారు. అలాగే పీఎం స్వస్థి క్రెడిట్ కార్డును ప్రారంభించారు. ఈ క్రమంలో కొందరు లబ్ధిదారులకు క్రెడిట్ కార్డులను పంపిణీ చేశారు.

భారత్‌దే డెడ్ ఎకానమీ.. ప్రధాని మోదీదే బాధ్యత



భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ పరిస్థితి డెడ్ ఎకానమీ అంటూ కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ మరోసారి వ్యాఖ్యానించారు. భారత్‌పై అమెరికా 50 శాతం సుంకాలు విధించడం, దేశంలో వస్త్ర పరిశ్రమను రక్షించడానికి కేంద్రం చర్యలు తీసుకోకపోవడం వంటి అంశాలపై ప్రభుత్వాన్ని ఆయన నిలదీశారు. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ దిగజారిపోవడానికి ప్రధాని మోదీదే పూర్తి బాధ్యత అని రాహుల్ గాంధీ విమర్శించారు ‘భారత ఉత్పత్తులపై అమెరికా 50 శాతం సుంకాలు విధించడం వస్త్ర పరిశ్రమను దారుణంగా దెబ్బతీసింది. ఫ్యాక్టరీలు మూతపడాయి. ఉద్యోగాలు పోయాయి. ఆరర్థ తగ్గిపోయాయి. ఈ పరిస్థితుల వల్ల మన ఆర్థిక వ్యవస్థ డెడ్ ఎకానమీగా మారింది. 4.5 కోట్ల ఉద్యోగాలు, లక్షల వ్యాపారాలు సందిగ్గంలో పడినా ప్రధాని మోదీ స్పందించడం లేదు. సుంకాల గురించి కనీసం మాట్లాడడం లేదు. మోదీజీ.. దీనికి పూర్తి బాధ్యత మీదే. దయచేసి దీని మీద దృష్టి పెట్టండి’ అని రాహుల్ గాంధీ ట్వీట్ చేశారు రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యానం బీజేపీ ఘాటుగా స్పందించింది రాహుల్ ఆరోపణలను ఖండిస్తూ బీజేపీ నేతలు విమర్శలు చేశారు. భారత్ ప్రస్తుతం ప్రపంచంలోనే నాలుగో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించిందని, బీజేపీ హయాంలో 9 కోట్ల ఉద్యోగాల సృష్టి జరిగిందని పేర్కొన్నారు. కేంద్ర మంత్రి గిరిరాజ్ సింగ్ మాట్లాడుతూ.. రాహుల్ గాంధీ తప్పుడు సమాచారం వ్యాప్తి చేస్తున్నారని, వస్త్ర పరిశ్రమ మరింత అభివృద్ధి చెందుతోందని అన్నారు.

చందమామ అందలేదు

కోజికోడ్

నాలుగు అంతరిక్ష యాత్రలు! అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రంలో ఏకంగా 608 రోజులు! 62 గంటలకు పైగా స్లేప్ వాక్‌లు!!! ఇన్ని ఘనతలు సాధించినా, చంద్రునిపై కాలు పెట్టలేకపోయానన్న వెలితి తనకెప్పుటికీ ఉంటుందని ఇటీవలే రిటైరైన నానా వ్యోమగామి సునీతా విలియమ్స్ (60) చెప్పారు. “చంద్రునిపైకి వెళ్లాలని ఎవరికీ మాత్రం ఉండదు! అసలు నేను నానాలో చేరిందే చంద్రునిపై కాలు పెట్టే లక్ష్యంతో” అని వెల్లడించారు. “కనుక మూన్ మిషన్‌లో భాగం కాలేకపోయాననే వెలితి ఉంటుంది. కాకపోతే, నా తోటి వ్యోమగాములు త్వరలోనే మరోసారి ఆ ఘనత సాధించబోతున్నారు. అది తలచుకుంటేనే ఎంతో ఉత్సాహం ఉంది” అని చెప్పారు. కోజికోడ్‌లో జరుగుతున్న కేరళ సాహితీ సదస్సులో సునీత ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. నానాలో తన 27 ఏళ్ల కెరీర్ గురించిన ఆసక్తికర విషయాలెన్నింటినో పంచుకున్నారు. “అంతరిక్ష యాత్రల బీజేలో భూమిపై ఉన్న ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రదేశాలను ఇప్పటిదాకా చూడలేకపోయా. వాటిలో కేరళ ఒకటి. ఇకపై వాటన్నింటినీ ఒక్కొక్కటిగా పర్యటిస్తా.

ఆ అనుభూతులకు దూరం...

అంతరిక్షంలో ఉన్న సమయంలో చిన్న చిన్న అనుభూతులకు దూరమైన వెలితి మాత్రం బాగా బాధించేదని సునీత గుర్తు చేసు కున్నారు. “నా



కుటుంబీకులతో వీడియో కాల్స్ ద్వారా టచ్‌లో ఉండేదాన్ని. భూమిపై ఎక్కడో జరుగుతున్నదీ లేటెస్ట్ న్యూస్‌తో సహా ఎప్పుడీకప్పుడు తెలుస్తూనే ఉండేది. కానీ తొలి చినుకుల స్పర్శ, ముఖానికి పిల్లతెమ్మెరల మృదువైన తాకిడి, బీచ్‌లో కాళ్లకింద మెత్తగా జారిపోయే ఇసుక వంటివి అంతరిక్షంలో కలలోని అనుభూతులే. వీటన్నింటికీ మించి నా బుజ్జి పంపుడు కుక్కలకు దూరంగా గడపాల్ని వచ్చేది. తల్లి వంటి భూమికి, ఆ వాతావరణానికి, అక్కడి అనుభూతులకు, చెట్లు, చేపలు తదితరాలకు దూరంగా ఉండటం బాధించేది” అని చెప్పుకొచ్చారు. తొలి అంతరిక్ష యాత్ర సందర్భంగా నాన్న తనకు ఫోన్ చేసి, భారతవ్యాప్తంగా అందరూ తాను క్రేమంగా తిరిగి రావాలని ప్రార్థిస్తున్నారని చెబితే నమ్మలేకపోయానని

కూడా సునీత గుర్తు చేసుకున్నారు. “నేను నమ్మను పొమ్మన్నా కానీ అది నిజమేనని తిరిగొచ్చాక పత్రికల్లో వార్తలు, వ్యాసాలు చూస్తే తెలిసింది. ఎక్కడో హిమాలయాల్లో ప్రాథమిక స్కూల్లో పని చేసే నా స్నేహితురాలు ఫోన్ చేసి, ‘మా స్కూల్లో నీ ఫోటో ఉంది తెలుసా!’ అని చెప్పినప్పుడు చెప్పలేని అనుభూతి కలిగింది. భారత్ నన్ను నిజంగా సొంత కూతురిలా అకున్న చేర్చుకుంది” అంటూ హర్షం వెలిబుచ్చారు.

భయమే అన్నింటలేదు

అంతరిక్ష యాత్రల్లో ఏనాడూ భయం తన దరిదాపుల్లోకి కూడా రాలేదని సునీత గుర్తు చేసుకున్నారు. సునీత, బవీ విల్‌ఫోర్‌లతో బయల్దేరిన బోయింగ్ తొలి అంతరిక్ష నౌక స్పార్క్‌లైన్‌ అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రంతో అనుసంధానమయ్యే క్రమంలో సాంకేతిక వైఫల్యాలను ఎదుర్కొనడం, 8 రోజుల యాత్ర కాస్తా 286 రోజుల పాటు సాగడం తెలిసిందే. “అప్పుడు కూడా అసలు భయం అనిపించలేదు. నానా సైంటిస్టులపై పూర్తి నమ్మక ముంచా. నా సహచరుడు విల్‌ఫోర్, నేను కూడా మా పరస్పర సామర్థ్యాలను పూర్తిగా నమ్మాలి. మా దృష్టిసంతా సమస్యను ఎలా పరిష్కరించాలా అన్నదానిపైనే కేంద్రీకరించాం” అని ఆమె వివరించారు. కేరళ సాహితీ సదస్సులో సాహిత్యం నుంచి సినిమాల దాకా పలు రంగాలకు చెందిన హామహామీలు పాల్గొంటున్నారు.

మిర్చి మాములుగా లేదుగా

ఎర్రబంగారమేనా...

గుంటూరు

గుంటూరు మార్కెట్‌కు మొత్తం 61,000 బస్తాల కొత్త మిర్చి చేరింది. ఇందులో నాన్-ఏసీ 40,000 నుంచి 45,000 బస్తాలు, ఏసీ 15,000 నుంచి 16,000 బస్తాలు వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. మార్కెట్‌కు వచ్చిన సరుకులో, ముఖ్యంగా ఏసీ నాన్‌ఎల్వోలో తేజా రకాలు అధికంగా కనిపించాయి, ఇది ఆ రకాల ధరలపై ప్రభావం చూపింది.

రకాల వారీగా మిర్చి ధరల వివరాలు:

తేజా రకాలు: తేజా, పార్కు తేజా, రోమ్ 26 వంటి తేజా సెగ్మెంట్ రకాల ధరలలో గురువారం కాస్త స్లో అయినట్లు కనిపించింది. భారీగా సరుకు రావడం వల్ల ఈ రకాలపై ఒత్తిడి పడింది. కొత్త తేజా రకాలు గరిష్టంగా రూ. 19,000 పలికాయి. ఏసీ తేజా రకాలు రూ. 18,500 నుంచి రూ. 19,000 లోపు అమ్ముడయ్యాయి. పార్కు తేజా, రోమ్ రకాలు రూ.17,000 లోపే పలికాయి. కర్నూల్ డిడి, నాటు, సీడ్ రకాలు: తేజా రకాల మినహా, ఇతర రకాల మార్కెట్ స్థిరంగా, డిమాండ్‌తో కొనసాగింది. కర్నూల్ డిడి 341 రకం గరిష్టంగా రూ. 25,000 పలికింది, కనిష్టంగా రూ.16,000 క్వింటా అమ్ముడయ్యాయి. మధ్యస్థ రకాలకు రూ.16,000 నుండి రూ.20,000 వరకు నమోదయ్యాయి. సీడ్ రకాలకు డిమాండ్ తగ్గకుండా, మార్కెట్ బాగానే ఉంది. నెంబర్ ఫైవ్ కొత్త మిర్చి రకాలు రూ.16,000 నుంచి రూ. 23,000 వరకు, నాణ్యతను బట్టి రూ.23,500 నుండి రూ.24,000 వరకు పలికాయి. బ్యాండిగ రకాలు: 355 బ్యాండిగ కొత్త రకాలు రూ.16,000 నుంచి రూ.22,000 వరకు అమ్ముడయ్యాయి. సింజెంరా బ్యాండిగ కొత్త మిర్చి రకాలు రూ.15,000 నుంచి రూ.21,000 వరకు పలికాయి. ఇతర ప్రధాన రకాలు: 2043 ఈ రకం మార్కెట్ బాగానే ఉంది. నాణ్యత ఉన్న మిర్చి లభ్యత తక్కువగా ఉండటంతో, మంచి నాణ్యతకు రూ.30,000 పైన, ఏసీ రకాలకు రూ.35,000 వరకు ధరలు నమోదయ్యాయి. సాధారణ క్యాలిబ్ రూ.30,000 నుంచి రూ.32,000 వరకు పలికింది. బంగారం: కొత్త మిర్చి రకాలు రూ.15,000 నుంచి రూ.20,000 వరకు అమ్ముడయ్యాయి. ఏసీ రకాలు రూ.19,500 నుంచి రూ.20,000 వరకు పలికాయి. బుల్లెట్: ఈ రకం కూడా బంగారం రకం వలె రూ.15,000 నుంచి రూ.20,000 వరకు పలికింది. ఏసీ రకాలు రూ.19,500 నుంచి రూ.20,000 వరకు అమ్ముడయ్యాయి. 273 కుబేరా: నాణ్యతను బట్టి రూ.20,000 నుంచి రూ.21,000 వరకు, ఒరిజినల్ నాణ్యత రూ.22,000 వరకు పలికింది. ఏసీ రకాలు రూ.20,000 నుంచి రూ.21,000 వరకు పలికాయి. నాటు రకాలు: రూ.21,000 నుంచి రూ.22,000 వరకు అమ్ముడయ్యాయి. 334 రకం కూడా నాణ్యతను బట్టి రూ.22,000 వరకు పలికింది. ఆర్నూల్: ఈ రకం రూ.17,000 నుండి రూ.17,500 వరకు అమ్ముడై, అమ్మకాలు బాగానే ఉన్నాయి. కొత్తవి రూ.17,500 వరకు పలికాయి, బుద్‌వారం రూ.18,000 కూడా జరిగింది. ఏసీ రకాలు రూ.16,500 నుంచి రూ.17,500 వరకు పలికాయి. క్లాసిక్: ఈ రకం రూ.17,000 పరిధిలో మార్కెట్ నడుస్తోంది. 108 వన్: కొత్తవి రూ.15,000 నుంచి రూ.16,000 నుంచి ప్రారంభమై, నాణ్యతను బట్టి రూ.23,000 వరకు, గరిష్టంగా రూ.23,500 వరకు పలికాయి. నాండేడ్ సీడ్ రకాలు: రూ.15,000 నుంచి రూ.16,000 పరిధిలో ఉన్నాయి.



కదిలింది జాతర బస్సు!

-మొదటిపేజీ తరువాయి

భావిస్తున్నారు. గత జాతరకు ఆర్టీసీ బస్సుల ద్వారా 18లక్షల మంది భక్తులు హాజరవుతూ ఈసారి 25 లక్షల మంది తరలివస్తారని ఆర్టీసీ అంచనా వేస్తోంది. మేడారంలో 50 ఎకరాల్లో ఏర్పాటు చేసిన తాత్కాలిక బస్టాండ్‌ను రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ శనివారం ప్రారంభిస్తారు. భక్తుల కోసం బస్టాండ్‌లో ప్రత్యేక కూర్చోబిడ్డలు, మరుగుదొడ్లు, తాగునీటి వసతి, బస్సుల సమాచారం తెలిపే ఎల్‌ఈడీ స్క్రీను వంటి వసతులు ఏర్పాటు చేశారు.

10కి.మీ మేర పారిశుధ్యం

ఈనెల 28 నుంచి 31వ తేదీ దాకా మేడారం జాతరలో భక్తులు ఇబ్బంది పడకుండా 'స్వచ్ఛ మేడారం' కోసం ప్రభుత్వం ఏర్పాట్లు చేసింది. మహా జాతర సాగినన్నాళ్లా 6వేల మంది పారిశుధ్య కార్మికులు విధుల్లో ఉంటారు. వీరిలో మరుగుదొడ్ల శుభ్రత కోసమే 2వేల మందిని నియమించారు. 100 చెత్త తరలింపు వాహనాలు, 40 స్వచ్ఛ ఆటోలు, 1120 తోపుడుబండ్లు, 18 ఎక్స్‌కవేటర్లు, 5 స్ట్రీపింగ్ యంత్రాలు పెట్టారు. పారిశుధ్య సిబ్బంది మూడు షిఫ్ట్‌ల్లో పనిచేస్తారు. పారిశుధ్య కార్మికుల కోసం మేడారం జాతరను 10 జోన్లుగా విభజించారు. జోన్‌కు 400 మంది కార్మికుల చొప్పున చుట్టూ 10 కి.మీ మేర విధుల్లో ఉంటారు. అయితే జాతర ముగిశాక 6వేలమందిని ఇళ్లకు పంపించి.. మరో 3వేల మందితో రోడ్ల శుభ్రత, బ్లీచింగ్ పౌడర్ చల్లడం, ఫినాయిల్ స్ప్రే చేయడం వంటి పనులతో మేడారం పరిసరాలను శుభ్రం చేయిస్తామని ఈ పనులను పర్యవేక్షిస్తున్న ములుగు డిఆర్‌వో వెంకటయ్య చెప్పారు. కాగా మహా జాతరకు ముందే మేడారం జనసంద్రమైంది. శుక్రవారం దాదాపు 3లక్షల మంది భక్తులు గద్దెలను దర్శించుకొని, మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. జంపన్నవాగు స్నాన



ఘట్టాలు, కల్యాణకట్టలు, గద్దెల పరిసరాలు కిటికీలలాడాయి.

ఎల్‌ఈడీ నేమే స్టాండ్ కూలి..

మేడారం పరిసరాల్లో ఏర్పాటు చేసిన ఓ ఎల్‌ఈడీ నేమే స్టాండ్ కూలి మీదపడడంతో మహాబాబాబాద్ జిల్లాకు చెందిన ఎడ్ల నర్తయ్య అనే భక్తుడికి గాయాలయ్యాయి. గద్దెలపైకి భక్తులు విసిరిన ఓ కొబ్బరికాయ తగిలి ఎస్‌పీ నర్తయ్య గన్‌మేని వీరబ్రహ్మేంద్రచారి తలకు గాయమైంది. జంపన్నవాగులో పుణ్యస్నానం చేసేందుకు నీళ్లలో దిగిన ముగ్గురు భక్తులు నీట మునగగా.. ప్రత్యేక సిబ్బంది వారిని రక్షించారు. హైదరాబాద్‌కు చెందిన

ఏంఆర్ వినోద్ (58) అనే భక్తుడు మేడారంలో గుండెపోటుతో మృతిచెందాడు.

ఛత్తీసగడ్ సీఎంకు అహ్వానం

మేడారం జాతరకు రావాలని సమృక్త పూజారి సిద్ధబోయిన సురేందర్ శుక్రవారం ఛత్తీసగడ్ ముఖ్యమంత్రి విష్ణుదేవ్ సాయిని ఆహ్వానించారు. రాయపూర్‌లోని సీఎం నివాసంలో విష్ణుదేవ్‌ను పూజారి సురేందర్ కలిశారు. సమృక్త సారలమ్మ జాతర ఈ నెల 28 నుంచి 31 వరకు జరుగుతుందని, తప్పకుండా రావాలని ఆహ్వానించారు.

కాలుష్యమే పెద్ద సవాల్!

హైదరాబాద్

ప్రస్తుతం జాతీయ స్థాయిలో, రాష్ట్రాల్లోనూ కాలుష్యమే అతిపెద్ద సవాల్‌గా పరిణమించింది. తాజాగా దావోస్‌లో వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరం (డబ్ల్యూఈఎఫ్) వేదికగానూ భారత్‌లో కాలుష్య వ్యాప్తి తీవ్ర చర్చనీయాంశమైంది. ఇండియాలో పేల్చే గాలి కాలుష్యభరితంగా మారి ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే పరిస్థితులు ఏర్పడడంపై ఆండోళన సైతం వ్యక్తమైంది. ఇదిలా ఉంటే...ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సులో ఆర్థికవేత్త వెలిబుచ్చిన అభిప్రాయాలను సీరియస్‌గా తీసుకుని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వెంటనే తగిన కార్యాచరణను చేపట్టాల్సిన అవసరముందని పర్యావరణ వేత్తలు, నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇండియాలో గాలి, నీరు, ఇతర రూపాల్లో వ్యాపిస్తున్న కాలుష్యాలను పకడ్బందీ నియంత్రణతోనే దేశంలోని నగరాలు, పట్టణాలు సుస్థిరమైనవిగా మారతాయని సూచిస్తున్నారు. భారత్‌లోని ఉత్తరాది రాష్ట్రాలు మరీ ముఖ్యంగా దేశ రాజధాని ఢిల్లీ పరిసర ప్రాంతాల్లో గాలి నాణ్యత తీవ్రంగా క్షీణిస్తున్నందున... దేశంలోని ఇతర ప్రాంతాల్లోనూ అదే దుస్థితి తలెత్తుకుండా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఇప్పటికైనా జాగ్రత్త పడాలని చెబుతున్నారు. నగరాలు, పట్టణాలను అన్ని విధాలుగా సుస్థిరమైనవిగా మార్చే దిశలో ప్రణాళికలు రూపొందించాలని అంటున్నారు. ప్రస్తుతం ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్న అంశాలపై ఈ సందర్భంగా పలువురు తమ అభిప్రాయాలు వెలిబుచ్చారు.

కాలుష్యంతోనే భారత్‌కు ఆర్థిక భారం

అమెరికా లేదా ఐరోపా దేశాలు పెద్ద మొత్తంలో విధించబోయే వాణిజ్య పరమైన సుంకాల కంటే కూడా కాలుష్యంతోనే భారత్‌కు అధిక ఆర్థిక భారంతో పాటు పెనుసవాళ్లను ఎదుర్కోబోతోంది. భారత్‌లో ఏడాదికి 17 లక్షల మంది కాలుష్యం కారణంగా చనిపోతున్నారు.విషపూరితమైన లేదా కాలుష్యభరితమైన వాయువుల ఉత్పాదకత, పెట్టుబడులపై శాశ్వత పన్నులుగా పనిచేస్తాయన్నారు. అందువల్ల భారత్ సురక్షితమైన, స్వచ్ఛమైన గాలిని 'టూపి నేషన్' మిషన్‌చేయాలి. గీతా గోపినాథ్, ప్రముఖ ఆర్థికవేత్త.

ఈపీఎ తీసుకురాకపోవడం బాధాకరం

భారత్‌లోని వివిధ రాష్ట్రాల్లోని నగరాలతో సహా, తెలంగాణలో హైదరాబాద్, ఇతర నగరాలు,



పట్టణాలకు ఢిల్లీ వంటి విపత్తర పరిస్థితి రాకుండా ఉండేలా వెంటనే అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలి. ప్రస్తుతం ఢిల్లీ నుంచి పాట్నా వరకు తలెత్తిన కాలుష్య పరిస్థితులు, దక్షిణాదికి మరీ ముఖ్యంగా తెలంగాణకు హైదరాబాద్‌కు వ్యాపించకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సి ఉంది. ఇటీవల హైదరాబాద్‌లోనూ గాలి నాణ్యతాసూచులు ప్రమాదకరంగా మారాయంటే పరిస్థితి తీవ్రత అర్థమౌతోంది. స్థానిక ప్రభుత్వాలకు (మున్సిపాలిటీలు, స్థానికసంస్థలు) రావాణా, వ్యర్థాల నిర్వహణ, కాలుష్యాలపై చర్య తీసుకునే అధికారం కూడా లేదు. ఇన్ని ప్రభుత్వాలు మారినా ఎన్వైరాన్‌మెంటల్ ప్రొటెక్షన్ యాక్ట్ (ఈపీఏ)వంటివి ఇప్పటికీ తీసుకురాకపోవడం బాధాకరం. గాలి, నీరు వంటి ప్రకృతి జీవన వనరులు కాలుష్యం బారిన పడడాన్ని పౌరులు ఎక్కడికక్కడ గట్టిగా నిలదీయాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం అభివృద్ధి జరుగుతున్న తీరు వల్ల పర్యావరణ వ్యవస్థలపై పడుతున్న ద్రుష్టభావాలపై ప్రజలు గొంతు ఎత్తాల్సిన

అవసరముంది. సుస్థిర అభివృద్ధి (సస్టెయినబుల్ డెవలప్‌మెంట్)నిాధన దిశలో అనేక అంశాలపై జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ప్రజారవాణా వ్యవస్థను బలోపేతం చేయాలి. మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్లు వంటి నగరపాలక సంస్థలు సొంతంగా పనిచేసేలా అన్ని అధికారాలు కల్పించాలి.

మోడలింగ్ స్టడీస్ చేయాలి

నగరాలు, పట్టణాలను సమతుల్యమైన, సుస్థిరమైన అభివృద్ధి పథంలో నడిపించడం సవాళ్లతో కూడుకున్నదిగా మారింది. రాబోయే రోజుల్లో నగరాల్లో భూ వినియోగం విషయంలో అత్యంత శ్రద్ధ తీసుకోవాల్సిన అవసరముంది. ప్రస్తుతం దేశంలోని ప్రతి నగరం వాయు కాలుష్య ప్రమాద తీవ్రతను ఎదుర్కొంటోంది. విపరీతమైన నగరీకరణతో వేడిగాలులు కూడా పైకి వెళ్లే పరిస్థితులు లేకుండా పోయాయి. వాయు కాలుష్యం, నీరు తదితరాలపై పూర్తి స్థాయి మోడలింగ్ స్టడీస్ చేయాల్సిన అవసరం ఉంది.

పడుతోంది. దీనంతటికీ ప్రధాన కారణం కరుణ లేకపోవడం. లక్ష మందికి పైగా బాల కార్మికులు, పిల్లల అక్రమ రవాణా నుంచి విముక్తి కలిగించడంలో నన్ను నడిపింది కరుణ మాత్రమే. నేటి ప్రపంచం సమస్యల సంద్రంలో కొట్టుమిట్టాడుతున్న వారికి పరిష్కారం అందించలేని నైతిక లోటుప్రధాన సమస్య. ఈ లోటు వల్లే యుద్ధాలు, హింస, ద్వేషం, వివక్షలు పెరిగిపోతున్నాయి. దీనికి తోడు రాజకీయాలు, వ్యాపారం..అన్నింటిలోనూ దూకుడు పెరిగిపోయింది. నిజమైన కరుణ ఒక సామాజిక శక్తి. లింగ వివక్ష, జాతి వివక్ష, యుద్ధాలు వంటి లోతైన సామాజిక సమస్యలను కేవలం దయతో పరిష్కరించలేం. దీని కోసమే నా పుస్తకంలో తొలిసారిగా 'కంప్యాషన్ కోషెంట్(సీక్వూ) అనే భావనను పరిచయం చేశా. ఇది ఒక వ్యక్తి సమస్యలను తనవిగా భావించి పరిష్కరించే సామర్థ్యం. భవిష్యత్తులో ఉద్యోగాలు, వివాహాలు కూడా సీక్వూ ఆధారంగా నిర్ణయించబడే రోజులు వస్తాయి. కరుణను పెంచేందుకు టెక్నాలజీ, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్‌ను వినియోగిస్తారు. దీనిని కొలిచే యామెలు, డిజిటల్ టూల్స్ అభివృద్ధి చేయబడతాయి. ఇందులో న్యాయం, సమానత్వం, శాంతి, స్థిరత్వం ముఖ్యమైనవి. బాల కార్మికత్వం నా చిన్నప్పటి నుంచి చూస్తున్నాను. మా నాన్న చనిపోయి ఎన్నో కష్టాలు ఉన్న ఆ సమయంలో మా అమ్మ చాలా భయపడింది.

25 కాదు.. 10 శాతమే

-మొదటిపేజీ తరువాయి

దృష్టికి కమిషనర్ తీసుకెళ్లి చర్చించారు.

ముందుకు వస్తున్న మిల్లర్లు..

దాదాపు 18 లక్షల టన్నుల మిగులు ధాన్యాన్ని నిల్వచేయడానికి స్టోరేజీ సమస్యలు ఉండటం, మిల్లింగ్ చేశాక ఏ బియ్యాన్ని ఏం చేయాలన్న సవాళ్ల నేపథ్యంలో నూకశాతాన్ని తగ్గించి ఇచ్చేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సుముఖత చూపిస్తోంది. కేంద్రం కొత్త ప్రతిపాదన మేరకు 10 శాతం నూకలతో బియ్యం ఇస్తామని చెప్పేందుకు మంత్రి ఉత్తమ్ కమిషనర్‌కు గ్రీన్‌సిగ్నల్ ఇచ్చారు. నూకలు 25 శాతం కాకుండా 10 శాతంతోనే ఇచ్చేందుకు కొందరు మిల్లర్లు ముందుకు వచ్చినట్లు సమాచారం. మిగతావారితోనూ మాట్లాడి ఒప్పించేందుకు పౌరసరఫరాలశాఖ ప్రయత్నించనున్నట్లు సమాచారం. అయితే తక్కువ నూకల శాతంతో బియ్యం ఇవ్వాలంటే ఆర్థికనష్టం ఉంటుందని, ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సర్దుబాటు చేయాలని కొందరు మిల్లర్లు కోరుతున్నట్లు తెలుస్తోంది.

అవినీతి ఊబలో కాంగ్రెస్ సర్కారు

-మొదటిపేజీ తరువాయి

చదువుతూ.. ఈయన తెలుసా? ఆయన తెలుసా? అంటూ టైంపాస్ చేశారు. షోన్ ట్యాపింగ్ విచారణను రెండేళ్లుగా కొనసాగిస్తున్నారు. అవాస్తవ లీకులన్నా మా నాయకుల వ్యక్తిత్వ హననానికి పాల్పడుతున్నారు. హీరోయిన్లు ఫోన్లు ట్యాపింగ్ జరిగినట్లు ఏమైనా ఆధారాలున్నాయా? ఉంటే బయటపెట్టండి. ఈ అవాస్తవ లీకులకు బాధ్యులెవరూ? వాటిని మీరు నిరోధించలేరా?' అని అధికారులను ప్రశ్నించా. వాస్తవమైతే మా ముందు పెట్టండని అడిగా. 'మాకు సంబంధం లేదు.. మాకేమీ తెలియదంటూ' అధికారులు నీళ్లు నమిలారు. విచారణ సమయంలో తారక రామారావు తప్ప... మరో రావు ఎవరూ లేరు. మీరు ఎన్ని కేసులైనా పెట్టండి. ఎన్ని నీట్‌లన్నా వేయండి. ఎన్నిసార్లు పిలిచినా వస్తామని అధికారులకు చెప్పా.

ముందు హామీల అమలుపై దృష్టిపెట్టండి

ఈరోజు రాష్ట్రంలో వ్యవసాయం మొదలు అన్ని రంగాల్లో వ్యవస్థలు కుప్పకూలాయి. మేం అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ప్రతివక్త నేతల కుటుంబాలను వినాడూ రాజకీయాల్లోకి లాగలేదు. అక్రమ కేసులు పెట్టి వేధించలేదు. కానీ, గత ఐదారేళ్లుగా నాపై కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్రమైన దుష్ప్రచారం చేసింది. డ్రగ్స్ కేసులో హీరోయిన్లతో సంబంధాలంటూ నన్ను అనేక అంశాల్లో ఇరికించాలని చూసింది. నా కుటుంబాన్ని, పిల్లలనూ మానసిక క్షోభకు గురిచేశారు. అయినా నేను ఎవరికీ భయపడలేదు. ఇప్పుడు ఫోన్ ట్యాపింగ్ అంశంలోనూ ఎవరి కుట్రలకు భయపడేదే లేదు. ప్రభుత్వ వైఫల్యాలు, అవినీతిని కచ్చితంగా ఎత్తిచూపుతాం. ఇవాళ సింగరేణి టెండర్లలో కుంభకోణం బయటపడింది. సీఎం, మంత్రుల మధ్య వాటాల పంచాయితీలో ఇది బహిర్గతమైంది. రూ.300 కోట్లు కోసం ఒక పారిశ్రామికవేత్త తలకు తుపాకీ పెట్టారని చెప్పి కేసు నమోదైతే.. దానిపై సీట్ ఎందుకు వేయలేదు? స్వయంగా ఒక మంత్రి కుమారుడు భూకబ్జాలు చేస్తూ గూండాలను తీసుకొని స్వైరవిహారం చేస్తుంటే... దానిపై సీట్ లేదు? హీల్స్ పాలసీ పేరిట రూ.5 లక్షల కోట్ల ప్రజల ఆస్తిని కొల్లగొట్టడంపై ఎందుకు దర్యాప్తు చేయరు? ముఖ్యమంత్రి బావమరిదికి అర్హత లేకపోయినా... కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకంలో టెండర్లు కట్టబెడుతున్నారని ఆధారాలతో సహా కేంద్రానికి ఇస్తే.. దానిపై ఎందుకు విచారణ జరిపించరు? న్యాయం, ధర్మం, ఖాకీ బుక్కు అందరికీ ఒకటే తీరు ఉండాలి కదా? ప్రభుత్వం ఈ కక్షసాధింపు వైఖరిని వీడి.. ముందుగా ఆరు గ్యారంటీల అమలుపై, పరిపాలనలోని వైఫల్యాలపై దృష్టి పెట్టాలి" అని కేబిఆర్ సూచించారు.

మెడికల్ బిల్లులకు మోక్షమెప్పుడు?



హైదరాబాద్

కార్మిక రాజ్యబీమా పరిధిలో మెడికల్ రీయింబర్స్‌మెంట్ బిల్లులు భారీగా పేరుకుపోతున్నాయి. చికిత్స పొందిన కార్మికులు...వెనువెంటనే బిల్లులు సమర్పిస్తున్నప్పటికీ వాటిని ఆమోదించడం, నిధులు విడుదల చేయడంలో మెడికల్ ఇన్సూరెన్స్ సర్వీసెస్ సంచాలక కార్యాలయం(డిబిఎఎస్) తీవ్ర జాప్యం చేస్తోంది. దాదాపు మూడేళ్లకు పైబడి మెడికల్ రీయింబర్స్‌మెంట్ బిల్లులు పెండింగ్‌లో ఉన్నట్లు సమాచారం. దాదాపు 11 వేల బిల్లులకు సంబంధించి రూ.55 కోట్లమేర బకాయిలు ఉన్నట్లు తెలిసింది. సాధారణంగా మెడికల్ బిల్లు సమర్పించిన నాటి నుంచి మూడు నెలల్లోపు పూర్తిగా చెల్లింపులు చేయాల్సి ఉండగా...ఏళ్ల తరబడి బిల్లులు చెల్లించకపోవడంతో కార్మికులు డిబిఎఎస్ కార్యాలయం చుట్టూ చక్కర్లు కొడుతున్నారు.

అత్యవసర సేవల కోసం...

రాష్ట్రంలో ఎంప్లాయిస్ స్టేట్ ఇన్సూరెన్స్ (ఈఎస్ఐ)పరిధిలో 18.75లక్షల మంది కార్మికులు చందాదారులుగా కొనసాగుతున్నారు. వేతనం నుంచి నెలవారీ చందా ఈఎస్ఐనికి చెల్లిస్తుండడంతో వారికి వైద్య సేవలు ఉచితంగా అందించాల్సి ఉంటుంది. ఇందులో భాగంగా ఈఎస్ఐ కార్పొరేషన్ ఆధ్వర్యంలో సెన్‌టీనగర్‌లో సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆస్పత్రి కొనసాగుతుండగా...రాష్ట్ర కార్మిక పరిధిలో ఉన్న మెడికల్ ఇన్సూరెన్స్ సర్వీసెస్ డైరెక్టరేట్ పరిధిలో 10 ఆస్పత్రులు, 70 డిస్పెన్సరీల ద్వారా వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు. సమీపంలో ఈఎస్ఐ ఆస్పత్రి లేకపోవడం, లేదా అక్కడ వైద్య సేవలకు మౌలిక వసతులు లేకపోవడం, అత్యవసర కేటగిరీలో శస్త్ర చికిత్సల కోసం ఈఎస్ఐని గుర్తింపు పొందిన ప్రైవేటు ఆస్పత్రుల్లో ఐటీ సేవలు పొందే వెసులుబాటు కల్పించింది. ఈ కేటగిరీలో వైద్య సేవలు పొందేందుకు ముందుగా కార్మికుడు వ్యక్తిగతంగా ఖర్చులు భరించి...ఆ తర్వాత బిల్లులు సమర్పించి నిధులు పొందవచ్చు. కార్పొరేషన్ పరిధిలోని సూపర్‌స్పెషాలిటీ ఆస్పత్రి మినహాయిస్తే... నాచారం, జీడిమెట్ల, రామచంద్రాపురం, వరంగల్ ఆస్పత్రుల్లో అత్యాధునిక వసతులు లేకపోవడంతో వైద్య సేవల కోసం ప్రైవేటు ఆస్పత్రుల బాట పడుతున్నారు. గత మూడేళ్లుగా ఈ కేటగిరీలో దాదాపు 15వేల మంది కార్మికులు ప్రైవేటు ఆస్పత్రుల్లో సేవలు పొందారు. ఇందులో దాదాపు 11వేల బిల్లులకు సంబంధించి నిధులు విడుదల కాకుండా పెండింగ్‌లో ఉన్నాయి.

కార్పొరేషన్ నిధులెచ్చినా...

కార్మికుల వైద్య సేవల కోసం ఈఎస్ఐని పరిధిలోని ఆస్పత్రుల నిర్వహణకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నిధులు ఖర్చు చేయడంతోపాటు ప్రత్యేక బడ్జెట్‌ను కేటాయిస్తుంది. ప్రతి మూడు నెలలకోసారి నిధులను విడుదల చేస్తుంది. అయితే ఈ నిధులు నేరుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ శాఖాకూ విడుదల చేస్తాయి. ఈ నిధులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మెడికల్ ఇన్సూరెన్స్ సర్వీసెస్ డైరెక్టరేట్‌కు విడుదల చేయాలి. కానీ రెండున్నరేళ్లుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ నిధులు విడుదలలో జాప్యం చేస్తోంది. దీంతో మెడికల్ రీయింబర్స్‌మెంట్ చెల్లింపులు నిలిచిపోవడంతో బిల్లుల క్లియరెన్స్ కోసం కార్యాచర్యానికి వచ్చే కార్మికులకు బడ్జెట్ రాలేదంటూ చేతులు దులిపేసుకుంటున్నారు.

సంపాదకీయం

ఇరవై ఏళ్ల పోరాటం..

ఇంకా దక్కని పెన్షన్ హక్కు!

'దేవుడు వరమిచ్చినా పూజారి కరుణించబోడు' అన్న నానుడి నేటి 2003 డిఎస్సీ ద్వారా ఎంపికై, 2004 సెప్టెంబర్ తర్వాత ఉద్యోగంలో చేరిన ఉపాధ్యాయులు, ఉద్యోగుల పరిస్థితికి అచ్చుగుద్దినట్లు సరిపోతుంది.నియామక ప్రక్రియ ప్రభుత్వ వైఫల్యాల వల్ల ఆలస్యమైందన్న ఒకే ఒక్క కారణంతో వేలాది మంది ఉద్యోగులను బలవంతంగా నూతన పెన్షన్ విధానం (సీపీఎస్) పరిధిలోకి నెట్టివేయడం ఘోరమైన అన్యాయం. పెన్షన్ అనేది భిక్ష కాదు.. అది ఉద్యోగి హక్కు అని న్యాయస్థానాలు స్పష్టంగా చెప్పినా, ప్రభుత్వాలు నేటికీ ఆ వాస్తవాన్ని విస్మరించడమే ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ వర్గాల్లో తీవ్ర ఆందోళనకు కారణమవుతోంది. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు, ఉపాధ్యాయులకు ఉద్యోగ విర మణ అనంతరం తమ కుటుంబాలకు ఆసరాగా నిలుస్తుందనుకున్న పెన్షన్ విధానాన్ని తొలగించడం దుర్మార్గమైన చర్యగా వారు పరిగణిస్తున్నారు. సుమారు ముప్పై సంవత్సరాలకు పైగా ప్రభుత్వానికి సేవ చేసిన ఉద్యోగికి పెన్షన్ అందించకపోవడం ఉద్యోగులను వంచించడమే అవుతుంది. 2004 కన్నా ముందు ప్రభుత్వాలు ఏ విధంగా ఉద్యోగులకు పెన్షన్ అందించాయి? అది ఇప్పుడు ఎందుకు సాధ్యపడడం లేదు? పీఎఫ్ఆర్డీ చట్టం ప్రకారం 2004 జనవరి 01 నుండి మన దేశంలో ప్రవేశ పెట్టిన కాంట్రీబ్యూటరీ పెన్షన్ విధానం అమలులో భాగంగా, ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో 2004 సెప్టెంబర్ 01 నుండి సీపీఎస్ విధానం అమలు అవుతోంది. అయితే, సీపీఎస్ అమలు తేదీ కంటే ముందే నోటిఫికేషన్లు విడుదలై నియామక ప్రక్రియ ఆలస్యం కావడం వలన సీపీఎస్ అమలు తేదీ తరువాత నియామకం జరిగిన ఉద్యోగులను బలవంతంగా నూతన పెన్షన్ పరిధిలోకి తీసుకురావడం జరిగింది. ఇలా తమకు జరిగిన అన్యాయం గురించి కేంద్రప్రభుత్వం దృష్టికి ఉద్యోగులు తీసుకువెళ్లిన నేపథ్యంలో వారికి న్యాయం చేకూరుస్తూ కేంద్రం 2004 జనవరి తరువాత జాయిన్ అయిన వారిని పాత పెన్షన్ పరిధిలోకి తీసుకువస్తూ మెమో విడుదల చేసింది. అలాగే 2003 డిసెంబర్ 22 నాటికి నోటిఫికేషన్ విడుదల అయి 2004 తర్వాత నియామకాలు జరిగి సీపీఎస్ విధానంలో కొనసాగుతున్న వారినందరినీ పాత పెన్షన్ పరిధిలోకి తీసుకు వెళ్లేలా ఉత్తర్వులు విడుదల చేయడం జరిగింది. పీఎఫ్ఆర్డీ చట్టం ప్రకారం కాంట్రీబ్యూటరీ పెన్షన్ విధానంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చే మార్పులు చేర్పులు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కూడా అనుసరించవలసి ఉంటుంది. ఆ లెక్కన రాష్ట్రంలో కూడా రాష్ట్రంలో సీపీఎస్ అమలు తేదీకి ముందు నోటిఫికేషన్ విడుదల అయిన నియామకం కాబడిన ఉద్యోగులను ఓపీఎస్ చేర్చాలి. కానీ వారిని సీపీఎస్ పరిధిలోకి వచ్చి అన్యాయం చేశారు.ఈ విషయమై రెండు దశాబ్దాలకు పైగా అనేక ధర్నాలు, ఉద్యమాలు, నిరసనలు చేసినప్పటికీ సమస్య సమస్యగానే మిగిలిపోవడం శోచనీయం. ప్రభుత్వాలు ఎన్ని మారినా సీపీఎస్ ఉద్యోగుల గోడు పట్టించుకునే నాథుడే కరువయ్యారు. ఉద్యోగులు, ఉద్యోగ సంఘాలు నూతన పెన్షన్ విధానం రద్దు కోసం చెయ్యని ధర్నా లేదు, కలవని పార్టీ లేదు. రద్దవడం మాట అటుంచితే ప్రభుత్వం దానిని రద్దు చేసే దిశగా ఆలోచన చేయడం మానేసి సరికొత్త స్కింలను తీసుకురావడం విద్వారం.. ఆ కోవలో కేంద్ర ప్రభుత్వం యూనిఫైడ్ పెన్షన్ పథకం ప్రవేశపెట్టింది. ఇక రాష్ట్రాల్లోనైతే ప్రతి ఐదేళ్ల కొకసారి రాజకీయ పార్టీలకు సీపీఎస్ విధానం రద్దుచేస్తామని తమ తమ మేనిఫెస్టోల్లో పెట్టుకొని ఉద్యోగుల ఓట్లు పొంది అధికారంలోకి వచ్చిన తదుపరి ఆ ఊసే ఎత్తక పోవడం పరిపాటిగా మారిపోయింది. కేవలం పంజాబ్, హర్యానా, ఛత్తీస్ ఘడ్, కర్ణాటక మొదలైన రాష్ట్రాలు నూతన పెన్షన్ విధానాన్ని రద్దుచేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించాయి. ఈ నేపథ్యంలో మిగతా రాష్ట్రాలు కూడా ఆ దిశగా అడుగులు వేయాల్సిన అవశ్యకత ఉంది. కొత్త పెన్షన్ అమలు చేస్తున్న ప్రభుత్వాలు చిత్తశుద్ధితో అధ్యయనం చేస్తే సీపీఎస్ రద్దు చేయడం సాధ్యమయ్యే ప్రక్రియే. ఈ రద్దు లక్షా అరవై వేల ఉద్యోగుల కుటుంబాలతో ముడిపడి ఉన్న అంశంగా ప్రభుత్వం పరిగణించి వెంటనే రద్దు దిశగా చర్యలు చేపట్టాలి. ప్రభుత్వం సమస్య తీవ్రతను అర్థం చేసుకోవాలి. రాష్ట్రోపాధ్యాయ సంఘం సీపీఎస్ రద్దును కోరుతూ 2018లోనే ఓరుగల్లు నడిబొడ్డున మహాధర్నా నిర్వహించి పాత పెన్షన్ అవశ్యకతను ప్రభుత్వానికి తెలియజేసింది. ఇక గత ఇరవై ఏళ్లుగా ఏటా సెప్టెంబర్ మొదటి తేదీన పెన్షన్ విద్రోహ దినంగా జరుపుతున్న నేటికీ సీపీఎస్ విధానం రద్దుకాకపోవడం శోచనీయం. ప్రభుత్వాలు ఈ విధానం రద్దును ఒక రాజకీయ ప్రక్రియగా కాకుండా ఉద్యోగుల భవిష్యత్తుకు భరోసాను కల్పించే దిశగా ఆలోచించి రద్దుకు చర్యలు చేపట్టాలి. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కూడా ఎన్నికల సమయంలో పాత పెన్షన విధానాన్ని పునరుద్ధరిస్తామన్న హామీని నిలబెట్టుకోవాలి. ఆ ప్రకారం ముందుగా కేంద్ర ప్రభుత్వం సూచించిన మాదిరిగా 2003 డిఎస్సీ ఉపాధ్యాయులకు పాత పెన్షన్ స్కింను పునరుద్ధరిస్తూ ఉత్తర్వులు విడుదల చేయాలి.

బాలికా దినోత్సవం వెలుగులు నింపేనా!

జాతీయ బాలికా దినోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం జనవరి 24న నిర్వహించబడుతుంది. సమాజంలో బాలికల సంరక్షణ, హక్కులు, ఆరోగ్యం, విద్య, సామాజిక ఎదుగుదల మొదలైన అంశాలపై ఈ బాలికా దినోత్సవం రోజున అవగాహన కల్పిస్తారు. బాలికలపట్ల వివక్ష, అసమానత, చిన్నచూపు, లైంగిక వేదింపులు, అత్యాచారాల నుండి రక్షించడానికి కుటుంబం, మిత్రులు, సమాజం సన్నద్ధం కావాల్సిన అవసరం ఎంతైనా వుంది. ఆడపిల్ల అనగానే సమాజంలో చిన్నచూపు చూస్తున్నారు. అంతేకాకుండా కడుపులో బిడ్డ ఆడపిల్ల అని తెలియగానే భ్రూణ హత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. పుట్టిన తరువాత అనేక ఆంక్షలు విధిస్తున్నారు. వాటిని నిర్మూలించి ఆడపిల్లలపై ప్రత్యేక దృష్టిసారించే దిశగా భారత ప్రభుత్వం 'నేషనల్ గర్ల్స్ డేవలప్మెంట్ మిషన్' పేరుతో ఒక కార్యక్రమం రూపొందించింది. అందులో భాగంగా 2008లో స్త్రీ, శిశు సంక్షేమ శాఖ అధ్యర్థ్యంతో జాతీయ బాలికా దినోత్సవంను ప్రారంభించడం జరిగింది.సమాజంలో బాలికలు ఎదుర్కొన్న సమస్యలు గురించి ప్రజలలో అవగాహన పెంచడానికి జరుపు కుంటారు. బాలిక శిశువు గురించి అసమానత్వం, విద్య, పోషణ, చట్టపరమైన హక్కులు, వైద్య సంరక్షణ, రక్షణ, గౌరవం, బాల్య వివాహాల గురించి అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. బాలికల రక్షణ కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం 'నేషనల్ గర్ల్స్ డేవలప్మెంట్ మిషన్' పేరుతో ఓ కార్యక్రమం తెచ్చింది. బాలికల సంహార ఎదుగుదల కోసం రకరకాల సదుపాయాలు కల్పిస్తోంది. వాటిలో భాగమే జాతీయ బాలికా దినోత్సవం. 2008 నుంచీ దీన్ని ఏటా నిర్వహిస్తోంది. సమాజంలో బాలికల సంరక్షణ, వాళ్ల హక్కులు, ఆరోగ్యం, విద్య, సామాజిక ఎదుగుదల అంశాలపై ఈ రోజున అవగాహన కల్పిస్తోంది. కేంద్రంలో నరేంద్రమోడి ప్రధాని అయ్యాక... "బేటీ బచావో బేటీ పడావో" స్క్రో తెచ్చారు. తద్వారా బాలికల చదువు, పెంపకంపై మరిన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకునేలా చేస్తున్నారు. సమాజంలో మహిళల హోదాను ప్రోత్సహించటానికి జరుపు కుంటారు. బాలికలు సాధారణంగా వారి జీవితంలో ఎదుర్కొనే వివిధ రకాల సాంఘిక వివక్ష, లైంగిక దాడిని నివారించడం అత్యవసరం. సమాజంలో మహిళల ప్రాధాన్యత, భాగస్వామ్యం గురించి అవగాహన పెంచడానికి, ప్రభుత్వ ప్రభుత్వేతర సంస్థలు, వివిధ రాజకీయ, సామాజిక, స్వచ్ఛంద సంస్థలు బాధ్యులు, సమాన విద్య, ప్రాథమిక స్వేచ్ఛ కోసం వివిధ కార్యక్రమాల ద్వారా వివరించడం జరుగుతుంది.బాలికల కంటే అల్పాయులకే ఎక్కువ ప్రాధాన్యత అధికంగా ఇవ్వడం సర్వత్రా వ్యక్తమవు తున్నది. ఇటీవల కాలంలో ఆడపిల్లగా పుట్టడం, పుట్టినా సురక్షితంగా మనుగడ సాగించడమే దుర్భరమైన దురవస్థ ఉంది. చైనా మొదలు అమెరికాతో సహా ఆధునికత వైపు అడుగులు వేస్తున్న భారత్లోనూ అమ్మాయిలపట్ల వివక్ష ఉంటుందని గ్లోబల్ ఎర్త్ అడప్టాంట్ స్టడీ పీటెల నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనంలో భాగంగా... అమ్మాయిలు పదహారేళ్ల వయసుకు చేరుకున్నప్పటికీ మానసిక ఒత్తిడికి గురవుతున్నారని తేలింది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ జానీహాఫ్కిన్స్ బ్లామ్ థెర్ స్కూల్ ఆఫ్ పబ్లిక్ హెల్త్ కిన్స్ సంయుక్తంగా 15 దేశాల్లో నిర్వహించిన సర్వేలో అమ్మాయిలు శారీరకంగా బలహీనులనే విషయం... చిన్న వయసులోనే ముద్ర వడేలా చేయడంలో తల్లిదండ్రులు, బంధువులు, మిత్రులు, చీచర్లు కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నట్లు తేలింది. చిన్నారులపై లైంగిక వేదింపులు నేడు మహిళా సంఘాలు, ప్రభుత్వ యంత్రాంగం నిత్యం ఎన్నో చర్యలు తీసుకుంటున్నా



మైనర్లపై అత్యాచారాలు ఆగడంలేదు. సమాజంలో అమ్మాయిలు, మహిళలకు రక్షణ కరువ వుతున్నది. ఎంతోమంది ఆడ పిల్లలు ఈ లోకంలో అడుగుపెట్టక ముందే బలవంతపు మరణాలకు బలవు తున్నారు. ఆధునిక పరిజ్ఞానం ఎంత పెరిగినా మానవతా విలువలు మాత్రం పెరగడం లేదు. దానికి నిదర్శనం భ్రూణ హత్యలు. గర్భస్థ శిశువుల లింగ నిర్ధారణను నిషేధించి తద్వారా ఆడపిల్లల భ్రూణ హత్యలు నివారణ కోసం 1994లోనే చట్టం తెచ్చినా అది ఏనాడూ పకడ్బందీగా అమలైన జాడలు లేవు. దేశంలో నానాటికీ అడపిల్లల సంఖ్య తగ్గిపోతూ, కొనసాగితే చాలా సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందనేది కాదన లేని వాస్తవం. ఇదే కాక ప్రపంచంలో జరుగుతున్న బాల్య వివాహాల్లో 40% పైగా భారతదేశం లోనే జరుగుతున్నాయని ఇటీవలే యూనిసెఫ్ గణాంకాలను వెల్లడించింది. బాలికల ఉన్నత విద్య మరో సమస్యగా మారింది, ఇప్పటికీ అధిక రాష్ట్రాల్లో 40%నికి పైగా పదో తరగతి కంటే ముందే బడి మాని వేస్తున్నారు. ప్రభుత్వాలు ఎన్ని కార్యక్రమాలు చేసినా ఎన్ని సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తున్నా ఉన్నత విద్యలో డ్రాపౌట్స్ తగ్గడంలేదు. బాల్య వివాహం కారణంగా రాష్ట్రంలోని 28 శాతం మంది బాలికలకు పద్దెనిమిది సంవత్సరంలోపే వివాహాలు చేస్తున్నారు. యునెస్కో వెలువరించిన ప్రపంచ విద్య నివేదిక ప్రకారం భారత దేశంలో పయోజన నిర్వహిస్తున్నలో మహిళలు 68 శాతం వున్నారు. పంతొమ్మిది ఏళ్లు నిండక ముందే దాంపత్య జీవితంలో అడుగు పెడుతున్నారు. బాలికల సంఖ్య 41 శాతం అని జనగణనలో తేలింది. బాల్య వివాహాలు, పాఠశాలలు చేరువ, అందుబాటులో పూర్తి స్థాయిలో లేకపోవడం, బాలికలకు ప్రత్యేక మరుగుదొడ్ల కొరత, లైంగిక వివక్షణ వంటి సమస్యలు భారతావనిలో బాలిక విద్యకు శాపంగా పరిణ మించింది. పోషకాహార లోపం కారణంగా రక్తహీనతతో బాధపడుతున్న బాలికల సంఖ్య దేశంలో దాదాపు డెబ్బై శాతం అన్న అంచనాలు తీవ్రంగా కలవర పరుస్తున్నాయి. మహిళా కార్మిక

శక్తి, వారి ఆదాయం, అక్షరాస్యత స్థాయి, జననాల విషయం, తదితర అంశాల్లో అధమస్థాయిలో వున్న 20 దేశాల్లో మన దేశం ఒకటి కావడం ఆందోళనకర అంశం. మహిళలు పురుషులకన్నా ఎందులోనూ తక్కువ కాదు. ఆడపిల్లలు ప్రతి రంగంలో, చదువులో మొదలుకుని అటల దాశా, రాణిస్తున్నారు. పురుషులతో పోటీ పడుతున్నారు. బాలికలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల గురించి తెలియ చేయడమే కాకుండా, ఆ సమస్యలు పరిష్కరించ బడినప్పుడు జరిగే పరిణామాల గురించి కూడా అవగాహన పెంచడానికి ఈ దినోత్సవం ఉపయోగ పడుతున్నది. ఆడపిల్లలకి తప్పనిసరి అవసరమైన భద్రత, సాంకేతిక విజ్ఞానాన్ని సేవల్ని అందుబాటులో వుంచాలి. బాలికలను విద్యావంతులను చేసి, బాల్య వివాహాలు తగ్గించడంలో, విద్యను అభ్యసించిన బాలికలు అధిక వేతనాలతో ఉద్యోగాలు పొందడంలో మార్గదర్శకంగా నిలవడం ద్వారా మహిళత ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి కూడా సహాయ పడు తున్నది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా బాల్య వివాహాల్లో నలభై శాతంకి పైగా భారత్లోనే జరుగుతున్నాయన్న చేదు నిజాన్ని యునిసెఫ్ స్పష్టం చేసింది.సమాజంలో చైతన్యం నింపాలంటే ముందు మహిళ జాగృతం కావాలి. స్త్రీ కళ్లు తెరిస్తే కుటుంబం, దానితో పాటు గ్రామం, రాష్ట్రం, దేశం పురోగతి బాట పడతాయి" అని భారత తొలి ప్రధాని జవహర్లాల్ నెహ్రూ గతంలో చేసిన వ్యాఖ్యలు గుర్తుకు కోవాలి. కౌమారదశలో ఆడపిల్లలు, యువతులు ఎదుర్కొనే వివిధ రకాల హింసను అంతం చేయాలి. బాలికలు వారి చట్టపరమైన హక్కులు మరియు జీవిత వాస్తవాలను గురించి తెలుసు కోవాలి. వారు మంచి విద్య, పోషణ, ఆరోగ్య సంరక్షణ హక్కులను కలిగి ఉంటారని అవగాహన కల్పించాలి. గృహ హింస చట్టం 2009, చైల్డ్ మ్యూజ్ యాక్ట్ 2006 నిషేధించడం మరియు కట్న నిషేధ చట్టం 2006 వంటి చట్టాల గురించి వారి సరైన హక్కులు పొందడానికి మరియు జీవితంలో అన్ని సవాళ్లను ఎదురుకొని ముందుకు వెళ్ళాలి.

తెలుగు సినిమా స్వర్ణయుగ రారాణి

కృష్ణకుమారి (మార్చి 6, 1933 - జనవరి 24, 2018) పాత తరం సినిమా కథానాయిక. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ భాషల్లో సుమారు 25 సంవత్సరాలకు పైగా 150 పై లెలుకు చిత్రాల్లో నటించారు. మూడు జాతీయ పురస్కారాలు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నంది పురస్కారాలు అందుకున్నారు. సావిత్రికి సమకాలీన నటి అయిన ఆమె షావుకారి జానకికి సొంత చెల్లెలు. ఎస్సీఆర్, ఎస్సీఆర్,, కృష్ణ, శివాజీ గణేశన్ వంటి దిగ్గజాలతో ఆమె అనేక సినిమాల్లో నటించారు. పశ్చిమ బెంగాల్ లోని నైహతిలో ఓ తెలుగు బ్రాహ్మణ కుటుంబంలో 1933లో జన్మించారు కృష్ణ కుమారి. వెంకటేశ రావు, సచి దేవి ఆమె తల్లిదండ్రులు. ఆంధ్రప్రదేశ్లోని రాజమండ్రి వీరి స్వస్థలం. వేదాంతం జగన్నాధ శర్మ దగ్గర శాస్త్రీయ సంగీతం నేర్చుకున్నారు. ఒకసారి ఆమె తల్లితో సహా స్వస్థ సుందరి సినిమా చూడడానికి వెళితే అక్కడికి సౌందరరాజన్ గారి అమ్మాయి భూమాదేవి కూడా వచ్చింది. సినిమా హాల్లో కృష్ణ కుమారిని చూసిన ఆమె నవ్వితే నవరత్నాలు సినిమా కోసం అమా యకంగా కనిపించే కథా నాయిక కోసం వెతుకుతున్నట్లు చెప్పారు. తర్వాత రోజే వారు కృష్ణ కుమారి ఇంటికి వచ్చి తల్లిదండ్రుల అను మతి తీసుకొని ఆమెకు ఆ పాత్ర సిచ్చారు. అలా తెలుగు సినిమా తెరకు 1951 లో నిర్మించిన నవ్వితే నవరత్నాలు సినిమా ద్వారా పరిచయం అయ్యారు. కానీ దానికంటే ముందు మంత్రి దండం అనే సినిమా విడుదలైంది. తొలి చిత్రంలో నటిస్తుండగానే ఆమెకు 14 సినిమాల్లో అవకాశాలు వచ్చాయి. అప్పటికి ఆమె వయసు కేవలం 16 ఏళ్లు మాత్రమే. తర్వా త 1953లో తాతినేని ప్రకాశరావు యన్.ఎ.టి.ఎం పిచ్చి పుల్లయ్యతో కథానాయిక వేషం వేయించారు. అందులో మంచి నటన ప్రదర్శించిన కృష్ణకుమారికి పినిశెట్టిగారి పల్లె పడుచు, బంగారు పాప వంటి మంచి చిత్రాలతో పరిశ్రమలో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. జానపద చిత్రాల కథానాయికగా, అభినయ రాజకుమారిగా తెలుగు ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో సుస్థిర స్థానాన్ని సొంతం చేసుకున్నారు నటి కృష్ణకుమారి. అసమాన నటన తో ఎన్నో వైవిధ్యమైన పాత్రలకు ప్రాణప్రతిష్ఠ చేసిన ఆమె తెలుగు చిత్రసీమలో విలక్షణ నటిగా తనకంటూ ప్రత్యేకతను చాటు కున్నారు. తరువాత ఇలవేల్పు, జయ విజయ, అభిమానం, దేవాం తకుడు మొదలైన చిత్రాలలో వివిధ కథానాయకుల సరసన నటించినా, తన నటనకు



గుర్తింపుతెచ్చిన చిత్రాలు కె.ప్రత్యూత్యూగారి భార్యభర్తలు (1961), కులగోత్రాలు (1962). 1963లో లక్ష్మణకారి, బందిపోటు, ఎదురీత, కానీష్ఠులలో కూతురు చిత్రాల్లో వైవిధ్యం ఉన్న పాత్రలు వేశారు. ప్రభుత్వ బహుమతి పొందిన జగపతి పిక్చర్స్ వారి అంతస్తులులో నాయికగా నటించారు. 1967-68 మధ్య కాలంలో ఉమ్మడి కుటుంబం, భువన సుందరి కథ, రహస్యం, చిక్కుల దొరకడు, స్త్రీ జన్మ వంటి చిత్రాలలో వైవిధ్యమున్న పాత్రలు పోషించారు. వరకట్నంలో నాయికగా గ్లామరస్ పాత్ర తర్వాత చిత్రాలు తగ్గి 1970 దశాబ్దంలో కొన్ని చిత్రాలలో నటించ గలిగారు. సుమారు రెండు దశాబ్దాల నట జీవితంలో ఆమె సుమారు 150 సినిమాల్లో నటించారు. వాటిలో ఎక్కువగా తెలుగు సినిమాలైతే, 15 కన్నడ చిత్రాలు, కొన్ని తమిళ భాషా చిత్రాలు. మూడు భాషల చిత్రాల్లోనూ ఆమె స్వయంగా డబ్బింగ్ చెప్పు కోవడం విశేషం. ఆమె ఆనాటి సందమూరి

తారక రామారావు, అక్కినేని నాగేశ్వర రావు, కాంతారావు, కృష్ణరాజు, జగ్గయ్య, హరనాథ్, అందరు మహా నటులతోను నటించి మెప్పించారు. కాంతారావుతో కలిసి 28 జానపద చిత్రాల్లో నటించారు.1963 లో కృష్ణ కుమారి 16 సినిమాల్లో కథానాయికగా నటించారు. ఒక్క ఏడాదిలో అత్యధిక సినిమాల్లో కథానాయికగా నటించడంలో ఆమె రికార్డు ఇప్పటికీ పదిలంగా ఉంది. ఇందు కోసం ఆమె మూడు నెలలపాటు మూడు పిష్టులు ఖాళీ లేకుండా పనిచేశారు. బాలీవుడ్ లో కిశోర్ కుమార్ తో ఒకే ఒక సినిమాలో కథానాయికగా నటించారు. అప్పటికి హిందీ చిత్ర పరిశ్రమలో కృష్ణకుమారి పేరుతో చేసే నటి ఉండటంతో రతి అనే పేరుతో పరిచయం అయినారు.వద్దంటే పెళ్లి, గంగా గౌరీ సంవాదం, సతీ సుకన్య, రమా సుందరి, జయ విజయ, పెళ్లి కానుక, దేవాంత కుడు, వినాయక చవితి, ఇరుగు పొరుగు, అగ్గిపిడుగు, మర్చయోగి, ఉమ్మడి కుటుంబం, లక్ష్మణకారి, బందిపోటు, బంగారు భూమి, గుణవంతుడు, జేబుదొంగ, యశోద కృష్ణ, దేవదాసు, నేరము శిక్ష మానవుడు దానవుడు, భార్య బిడ్డలు, తల్లా పెళ్లామా, శ్రీకృష్ణావ తారం, అంతస్తులు, గుడి గంటలు, డాక్టర్ చక్రవర్తి, చదువుకున్న అమ్మాయిలు ఎదురీత, కులగోత్రాలు, భార్యభర్తలు, శభాష్రాజా, దీపా వళితో పాటు పలు సినిమాలు ఆమె నటనా ప్రభిభకు తార్కాణాలుగా నిలిచాయి. ఇండియన్ ఎక్స్ ప్రెస్ మాజీ ఎడిటర్, స్ట్రీన్ మేగజైన్ వ్యవ స్థాపకులు, బిజినెస్ మాన్ అయిన కర్ణాటకకు చెందిన అజయ్ మోహన్ కైతాస్ సు కృష్ణ కుమారి పెళ్లి చేసు కున్నారు. ఆమెకు చిన్నప్పటి నుండి భానుమతి అంటే చాలా ఇష్టం. ఆమెతో కలిసి కులగోత్రాలు, పుణ్య వతి సినిమాల్లో నటించినప్పుడు ఎంతో ధ్రిల్ ఫీలయ్యారని, మహా నటి సావిత్రి తనను స్వంత చెల్లెల్లా చూసుకొనేదని చెప్పతుండే వారు. ఆమెకు మూడుసార్లు జాతీయ అవార్డులు, రాష్ట్రస్థాయిలో నంది అవార్డులు వచ్చాయి. ఆమె కాంచన మాల, సావిత్రి, ఎస్సీఆర్ అవార్డులు గెలుచుకున్నారు. బ్రిటన్ లోని బర్మింగ్ హాం సంస్థ వారి లైఫ్ టైం అచీవ్ అవార్డు పొందారు. కృష్ణ కుమారి 2018, జనవరి 24 ఉదయం బెంగళూరులో అనారోగ్యంతో మరణించారు.

జీవనశైలిలో ఈ మార్పులే గుండెకు శ్రీరామరక్ష!

నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో అనారోగ్యం దరిచేరకుండా ఉండాలంటే జీవనశైలిలో మార్పులు తప్పనిసరిని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మనం పాటించే సరైన అలవాట్ల వల్ల దాదాపు 90 శాతం జబ్బులను దరిచేరకుండా నియంత్రించవచ్చని వారు స్పష్టం చేస్తున్నారు. కేవలం మందుల ద్వారానే కాకుండా, క్రమశిక్షణతో కూడిన దినచర్యను అలవరచుకోవడం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చని తాజా పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి శారీరక శ్రమ అత్యంత కీలకమైన అంశం. వారానికి కనీసం మూడు నుండి నాలుగు సార్లు క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. దీనితో పాటు ప్రతిరోజూ 10 వేల అడుగుల నడకను లక్ష్యంగా పెట్టుకోవడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు దరిచేరవు. నడక అనేది కేవలం వ్యాయామం మాత్రమే కాదు, అది శరీరంలోని ప్రతి అవయవానికి పునరుత్తేజాన్ని ఇచ్చే ఒక అద్భుతమైన ప్రక్రియ. శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించడంలో నిద్ర, సూర్యరశ్మి ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రతిరోజూ నిర్దిత సమయానికి నిద్రపోవడం వల్ల మెదడు చురుగ్గా పని చేయడమే కాకుండా, శరీర కణాలు మరమ్మత్తుకు గురవుతాయి. ఉదయాన్నే లేత ఎండలో కొద్దిసేపు నిలబడటం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్-డి అందుతుంది. ఇది ఎముకల పుష్టికి, రోగనిరోధక శక్తి పెంపొందించడానికి ఎంతో దోహదపడుతుంది. మనం తీసుకునే ఆహారం, నీరు మన ఆరోగ్యానికి పునాదులు వంటివి. ప్రతిరోజూ పోషకాలతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావాల్సిన ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు అందుతాయి. అలాగే రోజుకు కనీసం మూడు లీటర్ల నీరు తాగడం వల్ల శరీరంలోని మలినాలు బయటకు వెళ్లిపోయి, చర్మం మరియు అంతర్గత అవయవాలు శుద్ధి చేయబడతాయి. వీటన్నింటితో పాటు మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి ప్రతిరోజూ ధ్యానం (మెడిటేషన్) చేయడం ఎంతో అవసరం.



అరటిఆకు భోజనం ఎందుకు మంచిది



అరటి ఆకు భోజనం తెలుగు వారికి కొత్తేమీ కాదు. మన దేశంలో ముఖ్యంగా దక్షిణాదిలో అనేక ప్రాంతాలలో ఈ ఆచారం చాలా కాలంగా కొనసాగుతోంది. ముఖ్యంగా దక్షిణ, ఆగ్నేయాసియాలో అరటి ఆకులను ఆహారాన్ని భుజించడానికి విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. అరటి ఆకులు సాంప్రదాయకంగానే కాకుండా ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు. అరటి ఆకులు పెద్దగా, వెడల్పుగా ఉంటాయి. వేడి ఆహారాన్ని వాటిపై వడ్డించినప్పుడు అవి తేలికపాటి, సహజమైన వాసనను వెదజల్లుతాయి. ఇది ఆహారాన్ని మరింత సువాసనగా, రుచికరంగా చేస్తుంది. ఈ వాసన తినే వారికి ఆనందాన్ని పెంచడమే కాకుండా జీర్ణక్రియకు కూడా సహాయపడుతుంది. అరటి ఆకులలో పాలీఫెనాల్స్ అనే సహజ యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి గ్రీన్ టీ, కొన్ని పండ్లలో కూడా కనిపిస్తాయి. వేడి ఆహారాన్ని ఆకులపై ఉంచినప్పుడు ఈ పోషకాలు ఆహారంలో కరిగిపోతాయి. వీటిల్లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడటానికి సహాయపడతాయి. ఇది క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు, మధుమేహం వంటి తీవ్రమైన వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అరటి ఆకులు యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలను కూడా కలిగి ఉంటాయి. ఆకుల ఉపరితలంపై ఉండే కొన్ని సహజ సమ్మేళనాలు హానికరమైన బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి. ఇది ఫుడ్ పాయిజనింగ్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఆహారాన్ని సురక్షితం చేస్తుంది. అరటి ఆకుల బయటి పొర జీర్ణక్రియకు సహాయపడే సహజ మైనపు పదార్థాన్ని కలిగి ఉంటుంది. వేడి ఆహారాన్ని ఆకులపై ఉంచినప్పుడు ఈ పొర కొద్దిగా కరిగి, జీర్ణక్రియకు సహాయపడే పదార్థాలను ఆహారంలోకి విడుదల చేస్తుంది. ఈ ప్రక్రియ జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తుంది. కడుపును శుభ్రంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఫ్లాస్టిక్ లేదా సింథటిక్ ప్లేట్లతో పోలిస్తే అరటి ఆకులు పూర్తిగా సహజమైనవి, రసాయన రహితమైనవి. వాటిలో సాధారణంగా ఫ్లాస్టిక్ లో కనిపించే ఖని లేదా థాలేటిల్ వంటి హానికరమైన రసాయనాలు ఉండవు. అందువల్ల ఆహారంలో విషపూరిత రసాయనాలు కలిపే ప్రమాదం లేదు. అరటి ఆకులలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, పాలీఫెనాల్స్ రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడతాయి. అలాగే దాని యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు శరీరంలోకి హానికరమైన బ్యాక్టీరియా ప్రవేశించకుండా నిరోధిస్తాయి. తద్వారా ఇన్ఫెక్షన్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. శరీర రక్తణులను పెంచుతాయి. అరటి ఆకులు ఆరోగ్యానికి మాత్రమే కాకుండా పర్యావరణానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తాయి. అవి పూర్తిగా జీవఅధోకరణం చెందుతాయి. పర్యావరణానికి వ్యర్థాలను మిగిలించవు. అలాగే అరటి ఆకులపై వడ్డించిన వేడి ఆహారం సహజ వాసన తినే అనుభవాన్ని మరింత ఆహ్లాదకరంగా మారుస్తుంది. జీర్ణక్రియను కూడా మెరుగుపరుస్తుంది.

పండ్లు, జ్యూస్.. ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది?



ఆరోగ్యంగా ఉండాలని మనం ప్రతిరోజూ ఒక గ్లాసు పండ్ల రసం తాగుతుంటాం. పండ్ల నుంచి వచ్చేదే కాబట్టి ఇది మన శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని నమ్ముతాం. కానీ, నిజంగా జ్యూస్ తాగడం వల్ల పండు తిన్నంత ప్రయోజనం ఉంటుందా? ముఖ్యంగా డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి పండ్ల రసం వరం కంటే శాపంగా మారే అవకాశం ఉందా? ఆరోగ్యంపై అపగాహన పెరుగుతున్న ఈ రోజుల్లో చాలామంది ఫ్రూట్ జ్యూస్ తాగడం చాలా ఆరోగ్యకరమని భావిస్తుంటారు. ముఖ్యంగా షుగర్ ఉన్నవారు కూడా పండ్ల రసాలను ఎంచుకుంటూ ఉంటారు. అయితే పండ్లను రసంగా తీసుకోవడం కంటే.. పండును నేరుగా తినడమే శరీరానికి వంద రెట్లు మేలు చేస్తుందని డైటీషియన్లు హెచ్చరిస్తున్నారు. రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదల: పండ్లను జ్యూస్ చేసినప్పుడు అందులోని సహజ చక్కెరలు శరీరానికి చాలా వేగంగా చేరుతాయి. ముఖ్యంగా మార్కెట్లో దొరికే ప్యాక్డ్ జ్యూస్లు తాగినప్పుడు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరుగుతాయి. ఇది డయాబెటిస్ రోగులకు అత్యంత ప్రమాదకరం. పీచు పదార్థం కోల్పోవడం: పండ్ల వల్ల కలిగే అతిపెద్ద ప్రయోజనం ఫైబర్. జ్యూస్ తీసే ప్రక్రియలో ఈ ఫైబర్ దాదాపు పూర్తిగా తొలగిపోతుంది. ఫైబర్ లేకపోవడం వల్ల చక్కెర నేరుగా రక్తంలో కలిసిపోయి అనారోగ్యానికి దారితీస్తుంది. అధిక కేలరీలు: ఒక గ్లాసు రసం తయారు చేయాలంటే కనీసం మూడు నాలుగు పండ్లు వాడాల్సి ఉంటుంది. దీనివల్ల శరీరానికి అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ కేలరీలు, చక్కెర అందుతాయి. ఫలితంగా బరువు పెరగడం, షుగర్ లేవల్నే నియంత్రణ తప్పడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. పండును నేరుగా నమలి తినడం వల్ల శరీరానికి పుష్కలంగా ఫైబర్ అందుతుంది. ఈ ఫైబర్ రక్తంలోకి చక్కెరను నెమ్మదిగా విడుదల చేస్తుంది. దీనివల్ల షుగర్ లేవల్నే స్థిరంగా ఉంటాయి. పండ్లలోని విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఏమాత్రం వృథా కాకుండా శరీరానికి అందుతాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి తోడ్పడతాయి. ఆకలిగా ఉన్నప్పుడు జ్యూస్ కంటే పండు తినడం వల్ల కడుపు నిండిన అనుభూతి కలుగుతుంది. ఇది జంక్ ఫుడ్ తినకుండా మిమ్మల్ని అడ్డుకుంటుంది. డైటీషియన్ ముస్సానీ కుమారి ప్రకారం.. ఒకవేళ మీరు జ్యూస్ తాగాలనుకుంటే, ఇంట్లో తయారుచేసిన తాజా రసాలను మాత్రమే చాలా తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. ప్యాక్డ్ చేసిన జ్యూస్ లను పూర్తిగా నివారించడం ఉత్తమం. డయాబెటిస్ ఉన్నవారు ఏవైనా పండ్లు తీసుకునే ముందు తమ వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిది.



గోరు వెచ్చని నీటిలో నిమ్మరసం తాగే అలవాటు ఉందా?

ఫిట్ నెస్ ఫ్రీయులు ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మ రసం గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగడం తరచూ చూస్తుంటాం. దీనివల్ల కడుపులోని కొవ్వు తొలగిపోతుందని చాలా మంది భావిస్తుంటారు. ఈ పురాతన చిట్కా పలు ఆరోగ్య సమస్యలను కూడా నివారిస్తుందని నమ్ముతారు. ప్రతి ఉదయం గోరు వెచ్చని నీటిలో నిమ్మ రసం కలిపి తాగడం వల్ల శరీర రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధులను దూరంగా ఉంచుతుంది. నిమ్మకాయలోని అధిక విటమిన్ సి కంటెంట్ జలుబును నివారిస్తుంది. నిమ్మకాయలో పొటాషియం కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది నరాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. శరీర ఆమ్ల స్థాయిని నిర్వహించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. తరచుగా అనారోగ్యానికి గురికాకుండా రక్షణ కల్పిస్తుంది. నిమ్మ నీరు దంత కుపారాలు, పంటి నొప్పి, చిగుళ్ల నొప్పి వంటి దంత సమస్యలను కూడా తక్షణమే పరిష్కరించగలదు. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మ నీరు తాగడం వల్ల మూత్రవిసర్జన సైతం మెరుగుపడుతుంది. ఇది శరీరం నుంచి విషాన్ని వ్యర్థాలను తొలగిస్తుంది. అందువల్ల నిమ్మ రసం తాగడం వల్ల మెరిసే చర్మం పొందవచ్చు. ఇది జీర్ణ సమస్యలను పరిష్కరించడంలో కూడా చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మ నీరు తాగడం వల్ల జీర్ణ శక్తి పెరుగుతుంది. అజీర్ణంతో బాధపడేవారికి ఈ నిమ్మ నీరు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. అయితే ఈ నిమ్మకాయ నీటిని తప్పుడు సమయంలో, తప్పుడు మార్గంలో తాగితే ఆరోగ్యానికి విషం మాదిరి ప్రతికూలంగా పని చేస్తుంది. యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మ నీరు తాగడం అంత మంచిది కాదు. నిమ్మ నీరు తాగడం వల్ల దంతాల ఎనామిల్ డెబ్బతింటుందని నిపుణులు అంటున్నారు. ముఖ్యంగా నోటిలో పుండ్లు ఉంటే నిమ్మ నీటిని తాగడం వల్ల అవి మరింత తీవ్రతరం అవుతాయి. ఎల్లప్పుడూ గోరువెచ్చని నీటిలో నిమ్మరసం కలిపి తాగడం మంచిది. తాగిన వెంటనే పళ్ళు తోముకోకూడదు. రోజుకు ఒకటి కంటే ఎక్కువసార్లు నిమ్మ నీరు తాగకూడదు. ఈ నీటిని నేరుగా తాగడం కంటే స్త్రీ ద్వారా తాగడం వల్ల ఎనామిల్ సురక్షితంగా ఉంటుంది. అల్సర్ లేదా తీవ్రమైన అసిడిటీ ఉంటే ఈ నీళ్లు అస్సలు తాగకూడదు. అవసరమైతే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మరచిపోకూడదు.

మాజీ మంత్రి జీవన్ రెడ్డి నిమానసిక క్షోభకు గురి చేయడం సరికాదు

జగిత్యాల : కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ మంత్రి జీవన్ రెడ్డిని మానసిక క్షోభకు గురి చేయడం సరి కాదని నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ అన్నారు. శుక్రవారం నాడు జిల్లా కేంద్రంలో జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికల సన్మాపన సమావేశంలో పెద్దపెల్లి మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యుడు వెంకటేష్ నేత తోపాటు పలువురు పార్టీ నాయకులతో కలిసి ఎంపీ అరవింద్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ మాట్లాడుతూ జీవన్ రెడ్డి టవ్ బీదర్ కాదని, చాలా సౌమ్యుడని, పార్టీలో సయోధ్య చేసుకోవచ్చన్నారు. ఇటీవల కాంగ్రెస్ పార్టీలో కొనసాగుతున్న వ్యవహారంపై తాను జీవన్ రెడ్డిని కలిసి మాట్లాడాలని ఉందని ఎన్నికల వేళ నాకెనా, తనకైనా ప్రస్తుత సమయంలో కలవడం మంచిది కాదన్నారు. తనకు మనస్ఫూర్తిగా మాట్లాడం ఇష్టమని పార్టీలను పక్కన పెట్టాలని, సీనియర్ నాయకుడు జీవన్ రెడ్డి తండ్రితో సమానం అని అన్నారు. ఈ వయసులో ఆయనను హింసించడం దానంత పాపం మరొకటి లేదని అన్నారు. జీవన్ రెడ్డి పట్ల కాంగ్రెస్ పార్టీ అనుసరిస్తున్న విధానం కరెక్ట్ కాదని, కాంగ్రెస్ పార్టీ మంచివీతం కూడా కాదని ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ అన్నారు.కోరుట్ల బీజేపీ పార్టీ లో భారీ చేరకలు కోరుట్ల పట్టణంలోని ప్రముఖ వైద్యుడు డాక్టర్ అనూవ్ రావు స్వగృహంలో నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ ఆధ్వర్యంలో పలువురు బీజేపీ పార్టీ లోకి చేరారు.ఈ సందర్భంగాప్రముఖ వ్యాపారవేత్తఅల్లాడి ప్రవీణ్, మప్ప శేఖర్, తాళ్లపెల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్, రేగుంట మహేంద్రా తోపాటు సుమారు 150 మందిని ఎంపీ అర్వింద్ పార్టీ కందుకూ కప్పి ఆహ్వానించారు.ఆనంతరం ఎంపీ అరవింద్ మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలకు ఆకర్షితులై పలువురు బీజేపీ పార్టీ లోకి చేరుతున్నారని అన్నారు.దేశ ప్రజలకు సమర్థ పాలన అందిస్తున్న బీజేపీ ప్రజలు ఆదరిస్తున్నారన్నారు. మోదీ దేశంలోని ప్రజలందరికీ



అవినీతి రహిత పాలన అందిస్తూ వారి అభ్యున్నతి కోసం ఆహ్వానాలు పనిచేస్తున్నారని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ చేయలేని అభివృద్ధిని మోధీ చేసి చూపించారని అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన పథకాలను ప్రచారం చేసి పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలన్నారు. అనేక పథకాలు ప్రవేశపెట్టి అన్ని వర్గాల ప్రజలకుకేంద్ర ప్రభుత్వం అందగా నిలుస్తుందని చెప్పారు.మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో పార్టీ అభ్యర్థుల గెలుపుకు కార్యకర్తలు కృషి చేయాలని సూచించారు. కార్య కర్తలు పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలనీ, గ్రామాలు, చట్టబాలు అభివృద్ధి చెందాలంటే బీజేపీ తోనే సాధ్యమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు రాచకొండ యాద

గిరి బాబు,జగిత్యాల జిల్లా ఇంచార్జ్ శ్రీనివాస్,జిల్లా మాజీ అధ్యక్షులు మోరాపెల్లి సత్యనారాయణ, ఓబీసీ మోర్సా రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు రుద్ర శ్రీనివాస్,బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకులు, డాక్టర్.రఘు,ఏలేటి సరేందర్ రెడ్డి ,రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యురాలు భోగ శ్రావణి, డాక్టర్ అనూవ్ రావు ,మాజీ కాన్సిలర్స్ పెండల గణేష్, కస్తూరి లక్ష్మీనారాయణ,మాడవేటి సరేష్, గిన్నెల శ్రీకాంత్ ,సుదవేటి మహేష్, ఇందూరి సత్యం, జక్కల జగదీశ్వర్, తిరుమల వాసు,ఉరుమాండ్ల చరణ్, బీజేపీ కాన్సిలర్ అభ్యర్థులు, బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు బూత్ అధ్యక్షులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జగిత్యాలలో ఘనంగా వసంత పంచమి వేడుకలు

సరస్వతి,లలితమాత,ధన్వనీతరి ఆలయాల్లో సరస్వతీ పూజలు

జగిత్యాల : జగిత్యాల జిల్లాలో వసంతపంచమి సందర్భంగా ఆలయాలు భక్తులతో పోటెత్తాయి.ముఖ్యంగా సరస్వతి మాతకు శుక్రవారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.జగిత్యాల స మావంలోని నూకపల్లిలోనీ సరస్వతి ఆలయంలో అమ్మవారికి చిన్నారులు దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేసి, మాకు మంచి చదువులు అద్వైతా దీపించాలని పుస్తకాలు పెట్టి మొక్కుకు న్నారు. పొలాన లలితమాత ఆలయంలో ఆలయ ఫౌండరీ ట్రస్ట్ చైర్మన్ చెల్లెల స్వరూప సత్యయ్య ఆధ్వర్యంలో మహిళలు శ్రీచక్రాలకు కుంకుమ పూజలు చేశారు.లలితసాహస్ర నామ పారాయణం చేసి సరస్వతి మాతకు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. శ్రీ సూర్య ధన్వాంతరి దేవాలయంలో వసంత పంచమినీ పురస్కరించుకొని శ్రీ సూర్య అంజనేయ స్వామి ఉపాలయానికి శుక్రవారం నిర్వాణానికి భూమి పూజ చేశారు. ధనలక్ష్మి ఉత్సవ మూర్తికి పంచామృతాభిషేకము, తామర పుష్పాలతో అమ్మ వారికి ధనలక్ష్మి యాగం, కుంకుమ పూజ ఆనంతరం లక్ష్మి ద్రా తీసి ముగ్గురు మాతలకు చీరలు ఇచ్చారు.అలాగే గట్ట రాజేశ్వర స్వామి సన్నిధిలో శివ పురాణ ప్రపంచం నాల్గవ రోజు బ్రహ్మత్రి బుధా భాస్కర్ శర్మ శివ పురాణం గురించి అసక్తికరంగా వివరించారు.ఈ కార్యక్రమములో ఫౌండరీ చైర్మన్ డాక్టర్ వడ్డ గట్ట రాజన్న మేనేజింగ్ ట్రస్ట్ గట్టు రాజేందర్, ఆలయ ప్రెసిడెంట్ ముత్యాల రామలింగారెడ్డి, వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ వోడ్పాల శ్రీనివాస్, చెల్లెల



స్వరూప, మహేందర్, సత్యయ్య, జగిత్యాల ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు ఎన్నం కిషన్ రెడ్డి, రమేష్ రెడ్డి,తావుట్ రాంచంద్రం, ఉటూరి కళ్యాణి, ఉటూరి హరీష్, సత్యసాయి సీవా సమితి సభ్యులు పాల్గొన్నారు. ప్రధాన కార్యదర్శి వడ్డ గట్ట శంకర్, కోశాధికారి వడ్డగట్ట స్వాతి, సహాయ కోశాధికారి వడ్డగట్ట గోపి, ధర్మకర్తలు వోడ్పాల లత, భారతాల గీత,

సభ్యులు జయ శ్రీ, సుజాత, శ్రీ నిజ, రంగ స్వప్న,పాంచట్టి సులోచన, వసజ, ఉటూరి అర్చన, శైలజ, జంగలి విజయ,రజిత, ప్రసన్న, పార్వితీ, జమున,భాగ్య లక్ష్మి,తిరుపతి, అర్చకులు గుంటి జగదీశ్వర్, అజయ్ శర్మ, ప్రణయ్ కుమార్, సరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా కార్మిక, రైతు వ్యతిరేక చట్టాలను రద్దు చేయాలి

జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని యధావిధిగా కొనసాగించాలి ఫిబ్రవరి 12న దేశవ్యాప్త జాతీయ సమ్మెలో భాగంగా పాల్గొనాలి సిపిఐఎం పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు లేల్లెల బాలకృష్ణ

జగిత్యాల : దేశ. ప్రధాని సరేంద్రమోదీ పాలనలో ప్రజా, రైతు, కార్మిక వ్యతిరేక విధానాలు అవాలంటిస్తూ కొత్త సమస్యలను తీసుకువస్తున్నాయని సిపిఎం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు లేల్లెల బాలకృష్ణ ప్రభుత్వ తిరుపై మండిపడ్డారు.సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కమిటీ సమావేశం కమిటీ చంద్రశేఖర్ అధ్యక్షతన శుక్రవారం జగిత్యాల పట్టణంలోని జిల్లా కార్యాలయంలో నిర్వహించగాముఖ్య అతిథిలుగా సిపిఐఎం పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు లేల్లెల బాలకృష్ణ హాజరైయారు.ఈ సందర్భంగా బాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి చట్టాన్ని రద్దుచేసి ఆ స్థానంలో విబిజి రాష్ట్ర్వి అనే కొత్త చట్టాన్ని తీసుకువచ్చారని తెలిపారు.పాత చట్టాన్ని మహాత్మా గాంధీ పేరును తొలగించడమే ప్రధాన ఉద్దేశంతో పలకడానికి వీలు లేనటువంటి హిందీ ఇంగ్లీష్ పదాలతో కూడిన వికాసిత్ భారత్ గ్యారంటీ ఫర్ రోజ్గార్ అండ్ అబీవిక విషన్ (గ్రామీణ్) అనే కొత్త చట్టాన్ని తీసుకువచ్చారనీ బాలకృష్ణ దృఢపెట్టారు.ఉపాధి హామీ పథకాన్ని నిర్వీర్యం చేయడం కొరకు ఈ పథకంలో 100 రోజుల పనిని 125 రోజులకు పెంచుతున్నామని ప్రజలను నమ్మించడం కోసం 125 రోజులకు పెంచారు. కానీ రైతు వ్యవసాయ కార్మిక సంఘాలు 200 రోజుల పని దినాలు కట్టించాలని చాలా సంవత్సరాలుగా డిమాండ్ చేస్తున్నా పట్టించుకోవడం లేదన్నారు.25 రోజుల పని నోటిఫైడ్ ఏరియాలకు మాత్రమే



పరీస్తుందని, కేంద్ర ప్రభుత్వము గత పట్టంలో 90 శాతం నిధులు ఇవ్వాలి ఉంటే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేవలం 10% మాత్రమే ఇవ్వాలి ఉండే. కానీ ఉపాధి హామీ పనిని నిర్వీర్యం సరేంద్ర మోదీ మెడలు వంచి రెండు క్షమాపణ చెప్పించిన ఘనత రైతు పోరాటం ప్రజలది అన్నారు. వెంటనే తప్పుడు చట్టాలను రద్దు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యురాలు ఇందూరి సులోచన, కోమటి చంద్రశేఖర్, నిబిడియ జగిత్యాల జిల్లా,అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు పార్థాని మాట్లాడారు, నిబిడియ జగిత్యాల జిల్లా కోశాధికారి వెలమలపల్లి వెంకటారవి జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కుంచెం శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు...

రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. రైతు వ్యతిరేక చట్టాలను తీసుకువచ్చిన సరేంద్ర మోదీ సర్కార్ రైతులు పెద్ద ఎత్తున సంవత్సర కాలంగా పోరాటం చేసి అనేకమంది అమరులై సరేంద్ర మోదీ మెడలు వంచి రెండు క్షమాపణ చెప్పించిన ఘనత రైతు పోరాటం ప్రజలది అన్నారు. వెంటనే తప్పుడు చట్టాలను రద్దు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యురాలు ఇందూరి సులోచన, కోమటి చంద్రశేఖర్, నిబిడియ జగిత్యాల జిల్లా,అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు పార్థాని మాట్లాడారు, నిబిడియ జగిత్యాల జిల్లా కోశాధికారి వెలమలపల్లి వెంకటారవి జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కుంచెం శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు...

చలి తీవ్రతతో గుండె పోటు ప్రమాదం...

అవగాహన సదస్సులో మెడికవర్ వైద్యులు

కోరుట్ల : చలి తీవ్రతతో రక్తం చిక్కుబడి, నరాలు కుంచించుకపోయి గుండెపై ఒత్తిడి పెరగడం కారణంగా గుండె పోటు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉందని మెడికవర్ వైద్యులు తెలిపారు. శుక్రవారం కోరుట్లలోని ఇస్లా హోటల్లో చలికాలం సీజన్లో వచ్చే గుండె జబ్బులు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వైద్యులు మాట్లాడుతూ... మిగతా సీజన్ల కంటే చలికాలంలో నీళ్లు తక్కువగా తాగడం వల్ల రక్తం చిక్కుబడడం, ఆస్తమా, స్పోకింగ్ ఊపిరితిత్తుల దారులు మూసుకు పోవడం, అల్కహాల్ తీసుకోవడం కారణంగా గుండెపై ఒత్తిడి పెరుగుతుందన్నారు. అదే విధంగా రక్తం చిక్కుబడడం, రక్తసరఫరాలో ఇబ్బందుల వల్ల గుండెకు ఆక్సిజన్ అందక గుండెపోటు, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదముందన్నారు. గుండె వ్యాధిగ్రస్తులు ప్రమాదకర చలిలో బయటకు వెళ్లకూడదని సూచించారు. ముఖ్యంగా షుగర్, కిడ్నీ, బీపీ, కేన్సర్, టీబీ వ్యాధితో బాధపడే వారు మరింత జాగ్రత్తగా ఉంటూ తగినంత నీరు తీసుకుంటూ, వ్యాయామం చేస్తూ వైద్యుల సూచనలు పాటించాలని సూచించారు. మెడికవర్ సెంటర్ హెడ్ గుర్రం కిరణ్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ అవగాహన కార్యక్రమంలో కార్డియాలజిస్టులు డాక్టర్ అనీష్ పట్నా, అనెస్టిషియా హెడ్ డాక్టర్ వివయ్, మార్కెటింగ్ మేనేజర్ కోట కర్ణాకర్, దారిరి చంద్రశేఖర్, సాయితేజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో

బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సిటీ విచారణ

సప్త సముద్రాల అవతల దాక్కున్నా వదలం..

పోలీసుల అత్యుత్సాహంపై పోలీసు అధికారులకు హరీశ్ రావు వార్నింగ్

హైదరాబాద్ : ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సిటీ విచారణకు హాజరైన క్రమంలో పోలీసుల అత్యుత్సాహంపై మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కుట్రపూరితంగా, ఉద్దేశపూర్వకంగా తమపై కేసులు పెట్టారని తెలిపారు. ఈ కేసులో కేటీఆర్ విచారణకు హాజరయ్యారని.. రేవంత్ రెడ్డిని కూడా ఫోన్ ట్యాపింగ్పై విచారించాలని డిమాండ్ చేశారు.జూబ్లీహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్ వద్దకు వెళ్లకుండా బీఆర్ఎస్ నాయకులపై పోలీసుల దౌర్జన్యాన్ని నిరసిస్తూ మాజీ మంత్రులు ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు, కొప్పుల ఈశ్వర్, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు శంకర్ నాయక్, క్రాంతి నాయక్, ఇతర బీఆర్ఎస్ నాయకులు జూబ్లీహిల్స్ లో రోడ్డుపై బ్రెగాయించి నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసుల వైఖరిని హరీశ్ రావు నిలదీశారు. కుట్రపూరితంగా వ్యవహరిస్తున్న పోలీసులకు వార్నింగ్ ఇచ్చారు. కావాలనే డైరెక్టరేట్ కు దగ్గరగా ఉన్న అధికారులను సీట్ (ఛాం) లో పెట్టి మా మీద ప్రయోగాలు చేస్తున్నారని హరీశ్ రావు మండిపడ్డారు. అధికారు లు అన్యాయంగా, అక్రమంగా వ్యవహరిస్తే, ఉద్దేశపూర్వకంగా ఇబ్బంది పెట్టాలని ప్రయ త్నం చేస్తే ఎవరినీ వదిలిపెట్టే ప్రసక్తి లేదని అన్నారు. చట్టాన్ని అతిక్రమించినా, న్యాయ బద్ధంగా వ్యవహరించకపోయినా, తప్పుడు లీకులు ఇచ్చినా ఆ పోలీసులను వదిలిపెట్టేది లేదని పేర్కొన్నారు. అంతకు అంత అనుభవపూరిత.. జాగ్రత్తగా ఆలోచించుకోవాలని సూచించారు. రిటైర్ అయినా మిమ్మల్ని వదిలిపెట్టమని.. ఏ పొక్తులో దాక్కున్నా, సప్త సముద్రాల అవతల ఉన్నా వట్టుకొచ్చి విచారిస్తామని హెచ్చరించారు. రేపు అధికారంలోకి వచ్చే బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కూడా మీకు సహకరించదని అన్నారు. మీ సొంత డబ్బులతో, సొంత లాయర్లను పెట్టుకొని కోర్టుల చుట్టూ తిరగాల్సి వస్తుందన్నారు. అందుకే చట్టబద్ధంగా, న్యాయబద్ధంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు.దావాస్ నుంచి రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చే డైరెక్ట్ లో కాదు, చట్ట ప్రకారం వ్యవహరించాలని పోలీసులకు హరీశ్ రావు పొత్తు పలికారు. తప్పుడు సూచనలు, తప్పుడు ఆదేశాలను పాటించి చట్టాన్ని అతిక్రమిస్తే దానికి మీరే బాధ్యత వహించాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించారు. ఉద్దేశపూర్వకంగా ప్రభుత్వం బీఆర్ఎస్ నేతలపై రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడటం దుర్మార్గమని విమర్శించారు. కుట్రలతో బీఆర్ఎస్ నాయకులను బెదిరించాలని చూస్తున్న రేవంత్ పన్నాగం ఇది అని వ్యాఖ్యానించారు. మేం తప్పు చేయలేదు, ఎవరికీ భయపడేది లేదని అందుకే కేటీఆర్ ధైర్యంగా వెళ్లారని స్పష్టం చేశారు. అనేక సందర్భాల్లో బీఆర్ఎస్ నాయకులపై దుర్భ్రచారం జరిగింది.. ఆ రోజు ఎందుకు కేసులు పెట్టలేదని ప్రశ్నించారు. మహిళల ఆత్మాభిమానం దెబ్బతీస్తే, కేటీఆర్ మీద సోషల్ మీడియాలో, టీవీల్లో, పత్రికల్లో వార్తలు రాయస్తే ఏం చేశారని నిలదీశారు. రేవంత్ రెడ్డి మీద కూడా అధికారులు విచారణ జరిపించాలని.. అన్ని విషయాలు బయటకు రావాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డికి ఎన్ఫోర్స్ మెంట్స్,

ఎక్స్జేజ్ శాఖ అధికారులు దిమ్మతిరిగి పోకే

మూసీవేసిన వైస్ షాపులను దగ్గరుండి తెరిపించిన అధికారులు

హైదరాబాద్ : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మునుగోడు నియోజకవర్గంలో ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డికి ఎన్ఫోర్స్ మెంట్స్, ఎక్స్జేజ్ శాఖ అధికారులు దిమ్మతిరిగి పోకే ఇచ్చారు. సంస్థానీ నారాయణపూర్ లో రాజగోపాల్ రెడ్డి అనుచరులు మూసీవేసిన వైస్ షాపులను అధికారులు దగ్గరుండి తెరిపించారు. ఎక్స్జేజ్ శాఖ అధికారుల పహారాలో ఉడయం నుండి మద్యం అమ్మకాలు కొనసాగుతున్నాయి.కాగా, మా సార్ చెప్పిన బైంకే వైస్ షాపులు తెరవాలి. లేదంటే షాపులు మొత్తానికీ మూసీస్తాం అని మునుగోడు నియోజకవర్గంలో వైస్ షాపుల ముందు కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి అనుచరులు వీరంగం నృష్టించిన విషయం తెలిసిందే. నియోజకవర్గంలో వైస్ షాపులు మధ్యాహ్నం 1 గంటకు.. పర్వల్ రూమ్ సాయంత్రం 6 గంటలకు తెరవాలని రాజగోపాల్ రెడ్డి హుకుం జారీ చేసినట్లు సమాచారం. దీంతో సంస్థానీ నారాయణపూర్ లో తెరిచి ఉన్న వైస్ షాపు నిర్వాహకులపై దాడికి తెగబడి, షాపును ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి అనుచరులు మూసీవేయించారు.దీంతో వైస్ షాపు నిర్వాహకులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో రంగంలోకి దిగిన అధికారులు ఉడయం నుంచే మందు బాబుల కోసం దగ్గరుండి షాపులు తెరిపించి ఎమ్మెల్యేకు పోకే ఇచ్చారు. ఇప్పుడు మునుగోడులో ఇదే హాట్ టాపిక్ గా మారింది.

ఆధార్ కార్డు ఉంటేనే ప్రసూతి చేస్తాం

ఆధార్ లేదు.. అమ్మను కాల్చేనా...? అంటూ.. మనోవేషనకు గురవుతున్న గర్భిణీ పొట్టుకూడి కోసం ఇతర రాష్ట్రాలు తిరిగే కుటుంబాల పరిస్థితి ఆగమ్య గోచరం కరీంనగర్ : పొట్టుకూడి కోసం ఇతర రాష్ట్రాలు తిరిగే కుటుంబాలు తిమ్మాపూర్ మండలం లోని రామకృష్ణ కాలనీ గ్రామంలో ఎన్నో ఉన్నాయి. వారు వారి కుటుంబాలతో ఇతర రాష్ట్రాలకు వెళ్లిన సమయంలో పిల్లలు పుడితే, వారి పేరు నమోదు జాప్యం కావడంతో ఆధార్ లేక పిల్లలు పెద్దయ్యాక సతమతమవుతున్నారు. ప్రస్తుతం బేడ బుడగ జంగం సామాజిక వర్గానికి చెందిన 23 ఏండ్ల ఊబిడి రేఖ గర్భవతి. వారి కుటుంబం ఆమె చిన్ననాటి నుంచే ఇతర రాష్ట్రాలలో చిన్న చిన్న పనులు చేసుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్నది. ఈ క్రమంలో ఆమె పుట్టిన సమయంలో అధికారికంగా పేరు ఎక్కడా నమోదు కాలేదు. దీంతో ఆమె ఆధార్ కార్డు తీసుకోవడంలో జాప్యం జరిగింది. అయితే ఆమె గర్భం ధరించిన నుండి అనుపత్రిలో చికిత్స కోసం వెలితే ఆధార్ కార్డు లేక ఇబ్బందులు పడుతోంది. ప్రస్తుతం నిండు గర్భిణీ కావడంతో కరీంనగర్ మాతా శిశు ఆసుపత్రిలో ఆధార్ కార్డు ఉంటేనే ప్రసూతి చేస్తామని డాక్టర్లు చెబుతున్నారని, తనకు ఆధార్ కార్డు లేదని ఆమె వాపో తోంది. ప్రైవేట్ దవాఖానకు వెళ్లి డెలివరీ చేయించుకునే ఆర్థిక స్థోమత తమకు లేదని, అధికారులు తనపై కనికరం చూపించి ఆధార్ కార్డు ఇప్పించి, తనకు గర్భింపు నివ్వాలని కోరుతోంది. తనకు ఆధార్ కార్డు లేకపోతే అమ్మను కాల్చేనా..? అని వాపోతోంది.

ఫోన్ ట్యాపింగ్ పై కెటిఆర్ ఆత్మపరిశీలన చేసుకోవాలి

టిపిసిసి చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్

హైదరాబాద్ : ఫోన్ ట్యాపింగ్ పై బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్ ఆత్మపరిశీలన చేసుకోవాలని, వ్యక్తిగత హాననం చేస్తున్నారని కెటిఆర్ అనడం హాస్యాస్పదం టిపిసిసి చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. రాజకీయ కక్ష ఉంటే అధికారంలోకి రాగానే చర్యలుండేవని, ఫోన్ ట్యాపింగ్.. వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛకు భంగం కలిగించినట్లేనని చెప్పారు. ఆరోపణలు చేసి పారిపోతామంటే కుదరదని సూచించారు. అలీబాబా 420 దొంగల మారిది మాజీ సిఎం కెనెఆర్ కుటుంబం దోపిడి చేశారని మండిపడ్డారు. తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవితను చైల్డెలుగా ఎప్పుడూ గౌరవిస్తానని, వాటాల పంపకాల్లో తేడా వల్లే కెనెఆర్ కుటుంబంలో గౌడపలు అని తెలియజేశారు. ఇప్పటికైనా కవిత నిజాలు మాట్లాడటాన్ని స్వాగతిస్తున్నానని, ఎఐసిసి ఇన్ చార్జ్ మార్పు ఉండదని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు





నేతాజీకి నివాళులర్పించిన

‘డేవిడ్ రెడ్డి’ చిత్ర బృందం!

మంచు మనోజ్ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ‘డేవిడ్ రెడ్డి’ నుంచి ఒక శ్రేణి అవ్వడంతో వెలువడింది. నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ జయంతిని పురస్కరించుకుని చిత్ర బృందం ఆయనకు నేడు ఘనంగా నివాళులు అర్పించింది. దేశభక్తి నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా నేతాజీ ఆశయాలకు అనుగుణంగా ఉంటుందని, అందుకే ఆయన స్ఫూర్తిని చాటునున్నట్లు చిత్రబృందం తెలిపింది. ఈ చిత్రం 1897 నుంచి 1922 మధ్య కాలంలో సాగే పీరియాడిక్ యాక్షన్ డ్రామాగా రూపొందుతోంది. బ్రిటిష్ వారిపై పోరాటం చేసిన భగత్ సింగ్, సుభాష్ చంద్రబోస్ వంటి వీరుల తరహాలోనే ‘డేవిడ్ రెడ్డి’ అనే యోధుడు దేశం కోసం ఎలా పోరాడాడు అనే అంశాన్ని దర్శకుడు హనుమరెడ్డి యక్కులీ చాలా పవర్‌ఫుల్‌గా తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇటీవల విడుదలైన ‘వార్ డాగ్’ గ్లింప్స్‌లో వినిపించిన సంభాషణలు, మంచు మనోజ్ మేకోవర్ ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలను పెంచాయి. ఈ సినిమాకు కేజీఎఫ్ ఫేమ్ రవి బ్రహ్మ సంగీతం అందిస్తుండగా, ఉజ్వల్ కులకర్ణి ఎడిటర్‌గా పనిచేస్తున్నారు. మంచు మనోజ్ తన సెకండ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్న ఈ చిత్రం పాన్ ఇండియా స్థాయిలో విడుదల కానుంది. ప్రస్తుతం షూటింగ్ దశలో ఉన్న ఈ సినిమాకు సంబంధించి మరిన్ని వివరాలు త్వరలోనే రానున్నాయి.



ఆ సీన్ సరదాగా చేశాం..

దయచేసి దానిని ఎవరు చేయొద్దంటూ అనిల్ లిక్వెస్ట్

మోగాస్టార్ చిరంజీవి డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి కాంబినేషన్‌లో తెరకెక్కిన సంక్రాంతి సైఫల్ చిత్రం ‘మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు’ బాక్సాఫీస్ వద్ద సూపర్ డూపర్ హిట్‌గా దూసుకుపోతోంది. జనవరి 12న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదలైన ఈ సినిమా, మొదటి రోజు నుంచే హాస్‌పుల్ పోస్‌తో రికార్డ్ స్థాయి వసూళ్లను సమోదా చేస్తూ ప్రేక్షకుల హృదయాలను గెలుచుకుంది. విక్రీత వెంకటేశ్ కీలక పాత్రలో మెరిసిన ఈ చిత్రంలో నయనతార కథానాయికగా నటించారు. పైన్ స్క్రీన్స్, గోల్డ్ బాక్స్ ఎంటర్టైన్‌మెంట్స్ బ్యానర్లపై సాహు గారపాటి, సునీత కొణిదెల నిర్మించిన ఈ సినిమాను శ్రీమతి అర్చన సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి సినిమా విజయం వెనుక ఉన్న అనుభూతులు, చిరంజీవితో పనిచేసిన అనుభవాలను పంచుకున్నారు. సినిమాను చూసి పవన్ కళ్యాణ్ అభినందించడం తనకు ఎంతో ఆనందాన్ని ఇచ్చిందని అనిల్ తెలిపారు. పవన్ కళ్యాణ్ గారు మాత్రమే కాదు, ఇంద్రప్రస్థాని పలువురు దర్శకులు, హీరోలు వ్యక్తిగతంగా ఫోన్ చేసి, మెసిజెస్ పంపారు. ఈ విజయం కేవలం మా టీమిది మాత్రమే కాదు ఇండస్ట్రీ మొత్తం కలిసి సెలబ్రేట్ చేసిన ఫీలింగ్ కలిగింది” అని చెప్పారు. చిరంజీవి లుక్ గురించి మాట్లాడుతూ .. ఫస్ట్ ఫోటోషూట్‌లోనే చిరంజీవి గారి లుక్ చూసి స్పెషింగ్ అనిపించింది. గ్లామర్, ఫిట్‌నెస్, బాడీ లాంగ్వేజ్ అన్నీ పర్ఫెక్ట్‌గా కుదిరాయి. ఈ లుక్‌తో సినిమా అంతా ఉంటే ఆడియన్స్ ఫిదా అయిపోతారని అప్పుడే అనిపించింది. వింటేజ్ మోగాస్టార్‌ను మళ్లీ తెరపై చూపించే అవకాశం రావడం నా కెరీర్‌లో ఒక గొప్ప గిఫ్ట్ అని తెలిపారు. “నేను చిరు, వెంకి సినిమాలు చూసి పెరిగాను. అలాంటి స్టార్‌లను డైరెక్ట్ చేయడం మాత్రమే కాదు వాళ్లతో కలిసి డాన్స్ చేయడం మైండ్ బ్లోయింగ్ ఎక్స్‌పీరియన్స్. బెల్ట్ సైప్‌ను పర్ఫెక్ట్‌గా చేయమని చిరంజీవి గారు నన్ను ఎంకరేజ్ చేసిన క్షణం ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతుంది అని గుర్తు చేసుకున్నారు. సినిమాలో చిరంజీవి నటించిన మందు సీన్ సోఫల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంపై స్పందించిన అనిల్‌డ చిరంజీవి గారి ప్రతి సినిమాలో ఒక సైఫల్ సీక్వెన్స్ ఉంటుంది. ఈ సీన్ ఆయన మేనరిజమ్యెంతో పాటు వెంకటేశ్‌తో ఉన్న కనిక్షన్‌ను కూడా చూపిస్తుంది. థియేటర్‌లో ఆ సీన్ ఆదిరిపోయింది. అయితే ఇది సరదా కోసమేద పిల్లలు ఇలాంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి” అని స్పష్టం చేశారు.

మళ్ళీ కలిసిన హిట్ కాంబో..

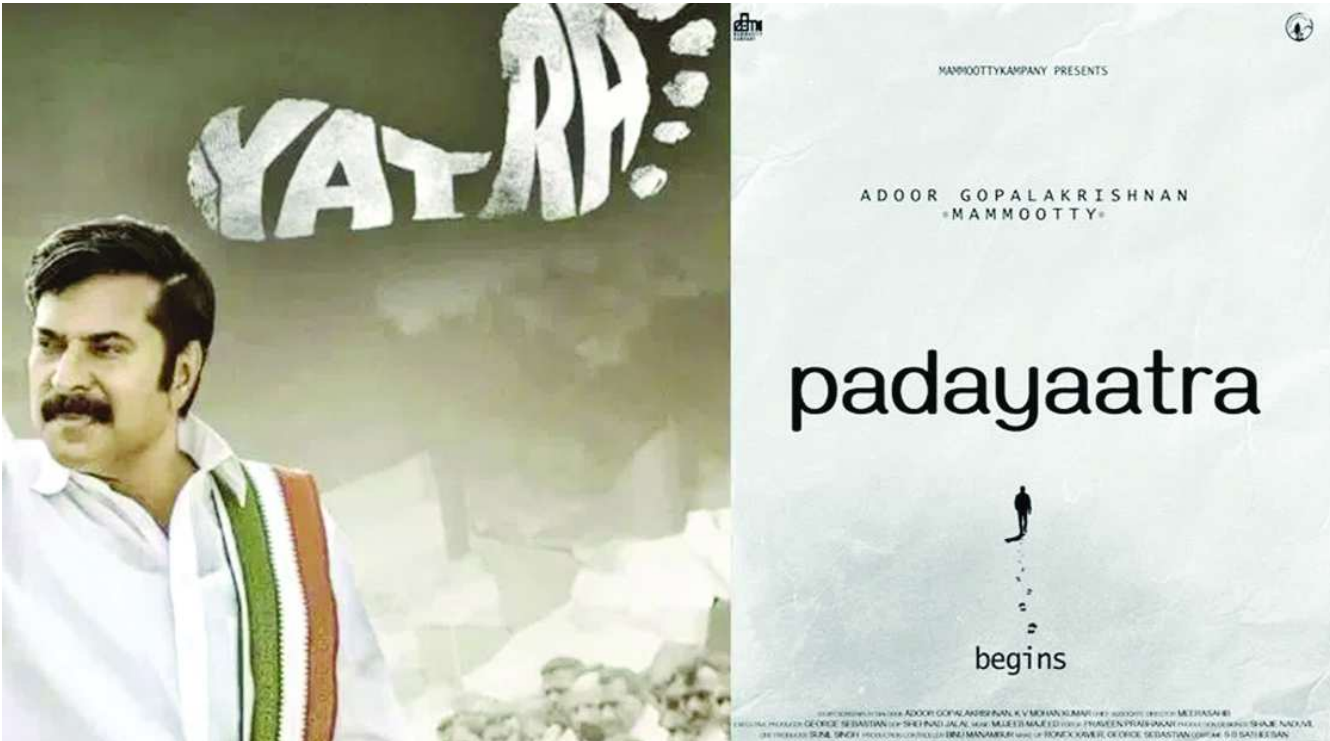
‘తుదరుమ్’ దర్శకుడితో మోహన్‌లాల్ కొత్త చిత్రం

మలయాళ సూపర్ స్టార్ మోహన్‌లాల్ మరియు సన్నేషన్‌ల్ డైరెక్టర్ తరుణ్ మూర్తి కాంబినేషన్‌లో మరో భారీ చిత్రం అధికారికంగా ప్రారంభమైంది. వీరిద్దరి కలయికలో 2025లో వచ్చిన ‘తుదరుమ్’ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద ఘనవిజయం సాధించింది. అయితే ఇప్పుడు మళ్లీ వీరిద్దరూ జత కడుతుండటంతో ఈ కొత్త ప్రాజెక్ట్‌పై కేరళతో పాటు సౌత్ ఇండియా అంతటా భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. చూ366 అనే పర్మింగ్ టైటిల్‌తో రాబోతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ నేడు అధికారికంగా పూజా కార్యక్రమాల పూర్తి చేసుకుంది. ఈ విషయాన్ని మోహన్‌లాల్ స్వయంగా సోషల్ మీడియా పేజీదగా పంచుకున్నారు. ఈ చిత్రంలో మోహన్‌లాల్ ఒక పవర్‌ఫుల్ పోలీస్ ఆఫీసర్ పాత్రలో కనిపించబోతున్నాడు. చాలా కాలం తర్వాత ఆయన పూర్తిస్థాయి ఖాకీ దుస్తుల్లో నటిస్తుండటం సినిమాపై క్యూరియాసిటీని పెంచుతోంది. సినియర్ నటి మీరా జాన్సన్ ఇందులో కథానాయికగా నటిస్తుండగా, ఆపిక్ ఉస్మాన్ ప్రొడక్షన్స్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది. రఠీష్ రవి కథను అందించిన ఈ చిత్రానికి జేక్స్ బిజోవర్ సంగీతం, పాజీ కుమార్ ఛాయాగ్రహణం సమకూరుస్తున్నారు. ఒకవైపు ఈ చిత్రం ప్రారంభం కాగా, మరోవైపు మోహన్‌లాల్ మోస్ట్ ఎవైటెడ్ మూవీ ‘దృశ్యం 3’ కూడా షూటింగ్ పూర్తి చేసుకుని ఏప్రిల్ 2, 2026న విడుదలకు సిద్ధమవుతుంది.



‘భర్తపై భార్య తిరగబడితే..’.. ఆసక్తిగా ట్రైలర్

తరుణ్ భాస్కర్, ఈషారెబ్బా జంటగా వస్తోన్న తాజా చిత్రం ఓం శాంతి శాంతి శాంతి. ఈ సినిమాకు ఎ.ఆర్ సజీవ్ దర్శకత్వం వహించారు. జయ జయ జయహే అనే మలయాళ చిత్రానికి రీమేక్‌గా ఈ మూవీని రూపొందించారు. ఇప్పటికే షూటింగ్ పూర్తయిన ఈ చిత్రం థియేటర్లలో సందడి చేసేందుకు వచ్చేస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఓం శాంతి శాంతి శాంతి మూవీ ట్రైలర్ రిలీజ్ చేశారు మేకర్స్. టాలీవుడ్ హీరో విజయ్ దేవరకొండ చేతుల మీదుగా ట్రైలర్ విడుదల చేశారు. ఈ మూవీ ట్రైలర్ చూస్తుంటే భార్య, భర్తల మధ్య జరిగే ఫ్యామిలీ అండ్ కామెడీ ఎంటర్టైన్‌మెంట్లా తెరకెక్కించినట్లు తెలుస్తోంది. కామెడీ సీన్స్ అలరిస్తున్నాయి. భార్యపై భర్త డామినేషన్ చేయడం.. ఆ తర్వాత జరిగే సీన్స్ ఈ సినిమాపై ఆసక్తి మరింత పెంచుతున్నాయి. ఈ చిత్రం జనవరి 30న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇంకెందుకు ఆలస్యం ట్రైలర్ చూసేయండి.



అప్పుడు యాత్ర, ఇప్పుడు ‘పాదయాత్ర’.. సీనియర్ స్టార్ కొత్త ప్రయోగం

మలయాళం సిని పరిశ్రమలో తరతరాలుగా తన నటనతో ప్రేక్షకులను మంత్రముగ్ధులను చేస్తోన్న సీనియర్ స్టార్ హీరో మమ్మూట్టి ఇప్పటికీ అదే జోరుతో సినిమాలు చేస్తూ వరుస విజయాలు సాధిస్తున్నారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా కథ, పాత్ర బలంగా ఉంటే చాలు అన్నట్టుగా విభిన్నమైన సినిమాలు ఎంచుకుంటూ యువ హీరోలకు గట్టి పోటీ ఇస్తున్నారు. తాజాగా మమ్మూట్టి తన నెక్స్ట్ సినిమాను అధికారికంగా ప్రకటించగా, ఆ సినిమా టైటిల్‌నే ఇప్పుడు పెద్ద చర్చకు దారి తీసింది. మమ్మూట్టి నటించబోయే తాజా సినిమా పేరు ‘పాదయాత్ర’. ఈ సినిమాకు మలయాళం సినిమా ప్రపంచంలో లెజెండరీ ఫిల్మ్‌మేకర్‌గా పేరొందిన అదూర్ గోపాలకృష్ణన్ దర్శకత్వం వహించబోతున్నారని మలయాళంలో వాస్తవికత, లోతైన భావోద్వేగాలతో సినిమాలు తెరకెక్కించే దర్శకుడిగా అదూర్‌కు ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు ఉంది. అలాంటి దర్శకుడితో మమ్మూట్టి కలవడం సిని అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు పెంచుతోంది. ఈ సినిమా టైటిల్ ప్రకటించగానే తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కూడా ఆసక్తి ఒక్కసారిగా పెరిగింది. దీనికి కారణం గతంలో మమ్మూట్టి నటించిన ‘యాత్ర’, ‘యాత్ర 2’ సినిమాలే. అప్పటి ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి దివంగత నేత వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి జీవితంలోని కీలక ఘట్టం అయిన పాదయాత్రను ఆధారంగా తీసుకొని తెరకెక్కిన ‘యాత్ర’ సినిమా మంచి విజయం సాధించింది. ముఖ్యంగా మమ్మూట్టి నటనకు ప్రేక్షకుల నుంచి ప్రశంసలు లభించాయి. అయితే అదే సిరీస్‌లో వచ్చిన ‘యాత్ర 2’ మాత్రం అశించిన స్థాయిలో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోలేకపోయింది. ఇలాంటి నేపథ్యంలో ఇప్పుడు మమ్మూట్టి మరోసారి ‘పాదయాత్ర’ అనే టైటిల్‌తో సినిమా ప్రకటించడంపై సహజంగానే రాజకీయ కోణంలో చర్చ మొదలైంది. అంతేకాదు, రెండు రోజుల క్రితమే మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి త్వరలో పాదయాత్ర చేస్తానని ప్రకటించడంతో ఈ సినిమా టైటిల్‌కి, రాజకీయ పరిణామాలకు లింక్ పెట్టి సోషల్ మీడియాలో రకరకాల ఊహగానాలు వినిపిస్తున్నాయి. అయితే సీని వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, ఈ సినిమా పూర్తిగా మలయాళ సినిమా కాగా, దీనికి ఏపీ రాజకీయాలతో లేదా సమకాలీన రాజకీయ పరిణామాలతో ఎలాంటి సంబంధం లేదని తెలుస్తోంది. అదూర్ గోపాలకృష్ణన్ సినిమాలు సాధారణంగా రాజకీయ బయోపిక్‌లకంటే మానవ సంబంధాలు, సామాజిక అంశాలు, వ్యక్తిగత పోరాటాల చుట్టూ తిరుగుతాయి. అందుకే ‘పాదయాత్ర’ కూడా ఒక వ్యక్తి జీవిత ప్రయాణం, అత్యు అన్వేషణ లేదా సమాజంతో అతడి సంబంధాన్ని ప్రతిబింబించే కథగా ఉండే అవకాశముందని ఫిల్మ్ క్రిటిక్స్ అభిప్రాయపడుతున్నారు.