



నేడు మోదీ, మర్డే కీలక భేటీ

- ద్వైపాక్షిక బంధం మరింత బలోపేతమే లక్ష్యంగా చర్యలు
- ఇరుదేశాల బంధం 75 వసంతాలు పూర్తిచేసుకుంటున్న వేళ కీలక పరిణామం
- రూ.1.5 లక్షల కోట్లు దాటిన ఇరుదేశాల ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యం
- గాంధీనగర్ లో విస్తృతస్థాయిలో చర్యలు
- కైట్ ఫెస్టివల్ లో పతంగులు ఎగరేయనున్న అగ్రనేతలు!

3

రహదారులు రద్దీగానే..



- టోల్ ప్లాజాల వద్ద భారులుతీరిన వాహనాలు
- వరంగల్ రూట్లో పండుగ, మేడారం జాతరకు...
- హైదరాబాద్ విజయవాడ జాతీయ రహదారిపై డ్రోన్ కెమెరాతో నిఘా
- బైక్ లపై భారీ సంఖ్యలో వెళుతున్న ప్రజలు

చౌటుప్పల్/భువనగిరిటౌన్/సూర్యాపేట/హైదరాబాద్

మూడోరోజూ రహదారులపై రద్దీ కొనసాగుతోంది. సంక్రాంతి పండుగ నేపథ్యంలో ఆదివారం కూడా ప్రజలంతా పట్నం నుంచి పల్లెబాట పట్టారు. దీంతో యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలోని హైదరాబాద్ విజయవాడ జాతీయ రహదారితోపాటు హైదరాబాద్ వరంగల్ రహదారిపై వాహనాలు భారులుదీరాయి. గంట సమయంలో చేయాల్సిన ప్రయాణం రద్దీ కారణంగా రెండు గంటలకు పైగా సమయం పట్టింది. చౌటుప్పల్ పట్టణంలో ట్రాఫిక్ స్తంభించింది. ఇదే మండల పరిధిలోని పంతంగి టోల్ ప్లాజా వద్ద వాహనాలు కిలోమీటరు దూరం వరకు భారులుదీరాయి. టోల్ ప్లాజా వద్ద 16 టోల్ బూత్ లు ఉండగా సాధారణ రోజుల్లో ఇరువైపులా సమానంగా 8

బూత్ ల చొప్పున కేటాయిస్తారు. ప్రస్తుత రద్దీ నేపథ్యంలో విజయవాడ మా ర్గంలో 12 బూత్ లు, హైదరాబాద్ మార్గంలో 4 బూత్ లు కేటాయించారు. శనివారం అర్ధరాత్రి 12 గంటల నుంచి ఆదివారం సాయంత్రం 5 గంటల వరకు 46 వేల వాహనాలు రాకపోకలు సాగించాయి. ఆదివారం అర్ధరాత్రి వరకు మరో 15వేల వరకు వాహనాలు వెళ్లే అవకాశాలు ఉన్నాయి. నల్లగొండ జిల్లా కేతేపల్లి మండలం కొర్లపహాడ్ టోల్ ప్లాజా హైదరాబాద్ విజయవాడ జాతీయ రహదారిపై వాహనాలు కిక్కిరిశాయి. సాధారణ రోజుల్లో రోజూ 18 వేల నుంచి 20 వేల వాహనాలు ఈ టోల్ ప్లాజా నుంచి రాకపోకలు సాగిస్తుండగా ఆదివారం ఒక్కరోజే దాదాపు 40 వేల వాహనాలు వెళ్లినట్టు అధికారులు - మిగతా2లో



మళ్ళీ జిల్లాల పునర్వ్యవస్థీకరణ

- మార్పులు చేర్పులకు భారీగా విజ్ఞప్తులు
- జిల్లాల పునర్వ్యవస్థీకరణపై నజర్
- వీటిపై ప్రభుత్వం ప్రాథమిక కసరత్తు
- గతంలో విభజన అశాస్త్రీయంగా జరిగిందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పలుమార్లు ప్రకటన

హైదరాబాద్

రాష్ట్రంలో జిల్లాల పునర్వ్యవస్థీకరణ చేపట్టేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతోంది. రాష్ట్ర విభజన అనంతరం 2022 వరకు కొత్త జిల్లాలు, రెవెన్యూ డివిజన్లు, మండలాల ఏర్పాటుతో కొన్నిచోట్ల పరిపాలన, జోన్లు, స్థానిక మేనులుబాటు పరంగా సమస్యలు ఉన్నాయంటూ భారీగా విజ్ఞప్తులు వచ్చాయి. ఈ క్రమంలో రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే జిల్లాల పునర్వ్యవస్థీకరణపై సమీక్ష చేస్తామని ప్రకటించింది. గతంలో విభజన అశాస్త్రీయంగా - మిగతా2లో

మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రచారానికి శ్రీకారం

- 16 నుంచి సీఎం మున్సిపల్ ప్రచారం
- ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ నుంచి శ్రీకారం
- ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపనలు
- అదేరోజు సదర్ మాట్ బ్యారేజీ ప్రారంభం
- ఉమ్మడి జిల్లాల ఇన్ ఛార్జి మంత్రులకే సభల బాధ్యతలు!



హైదరాబాద్

సంక్రాంతి పండగ తరువాత మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రచారానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శ్రీకారం చుట్టబోతున్నారు. ఈ నెల 16న ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలతో వర్షటన ప్రారంభిస్తారు. ఈ సందర్భంగా బహిరంగసభలో ప్రసంగిస్తారు. అదేరోజు సదర్ మాట్ బ్యారేజీ

ప్రారంభోత్సవంతో పాటు, చనాభా-కోర్ల ప్రాజెక్టు సందర్శన, సభ ఉంటుందని కాంగ్రెస్ పార్టీవర్గాలు తెలిపాయి. ఈ కార్యక్రమాలతోనే మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రచారాన్ని ముఖ్యమంత్రి ప్రారంభించనున్నారు. వాస్తవానికి ఫిబ్రవరి 3న జడ్పర్లలో నిర్వహించే బహిరంగ సభతో ప్రచారం ప్రారంభించాలని అనుకున్నా సమయం సరిపోదని.. అంతకన్నా ముందే జరపాలని తాజాగా - మిగతా2లో



నేడు పీఎస్ఎల్వీ సీ62 ప్రయోగం

- ఈఓఎస్ఎస్ఎన్1 ఉపగ్రహం..
- ఉదయం 10.17 గంటలకు నింగిలోకి దూసుకెళ్లనున్న రాకెట్
- అనంతరం 17.54 నిమిషాలకు కక్ష్యలోకి ఈఓఎస్ఎస్ఎన్1తో పాటు మరో 15 బుల్బు ఉపగ్రహాలు
- ఆదివారం మధ్యాహ్నం 12.17 గంటలకు ప్రారంభమైన కౌంటడౌన్

3



- దేశ అభివృద్ధి ప్రయాణంలో పాలుపంచుకోండి
- పారిశ్రామికవేత్తలకు ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ పిలుపు
- భారత్ లో పెట్టుబడులకు పూర్తి సానుకూల వాతావరణం ఉంది
- భారత్ పట్ల ప్రపంచ దేశాలు ఆకాంక్షలు నానాటికీ పెరుగుతున్నాయి
- తాజా గణాంకాలు ఇదే విషయం స్పష్టం చేస్తున్నాయి

తలసేమియా రహితంగా తెలంగాణ

- 2035 నాటికి లక్ష్యాన్ని చేరుకుందాం
- ఈ వ్యాధికి చికిత్స అందించేందుకు మరో 3 కేంద్రాలు ఏర్పాటు
- ఏషియన్ తలసేమియా కాన్ఫరెన్స్ లో మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ

హైదరాబాద్

దేశంలోనే తలసేమియా రహిత తొలి రాష్ట్రంగా తెలంగాణను మార్చేందుకు అందరం కలిసి పనిచేయాలని ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ పిలుపునిచ్చారు. 2035 నాటికి ఈ లక్ష్యాన్ని చేరుకుందామని అన్నారు. తలసేమియా అండ్ సికిల్ సెల్ సాఫెటీ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ లోని కమల హాస్పిటల్ లో నిర్వహిస్తున్న ఏషియన్ తలసేమియా కాన్ఫరెన్స్ లో ఆదివారం మంత్రి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రోగులు, దేశ, విదేశాల నుంచి వచ్చిన డాక్టర్లు, ఇతర నిపుణులను ఉద్దేశించి ఆయన ప్రసంగించారు. తలసేమియా, సికిల్ సెల్ ఎస్మియా, హీమోఫిలియా - మిగతా2లో



కుంకుమ పువ్వుతో ఎన్ని లాభాలు కలుగుతాయో తెలుసా?



అత్యంత ఖరీదైన సుగంధ ద్రవ్యాల్లో కుంకుమ పువ్వు ఒకటి. ఇది లిల్లి కుటుంబానికి చెందినది. కుంకుమపువ్వును సేకరించడం చాలా శ్రమతో కూడుకున్న పని. ఇది ఎక్కువగా ఇరాన్, గ్రీస్, మొరాకో, స్పెయిన్, కాశ్మీర్, ఇటలీలో ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. దీనిని సేకరించడంతోపాటు పండించడం కూడా చాలా కష్టంతో కూడుకున్నది కనుక దీని రేటు ఎప్పుడూ ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఖరీదైన వంటకాల్లో మాత్రమే దీనిని ఎక్కువగా వాడతారు. బిర్యానీ, కుక్రీస్, కేక్స్, స్పిట్స్ తయారీలో కుంకుమపువ్వును ఎక్కువగా వాడతారు. అలాగే కుంకుమపువ్వు ఔషధ లక్షణాలను కూడా కలిగి ఉంటుంది. ఆధునిక ప్రకారం కుంకుమపువ్వును కామోద్దీపనగా, డయాఫోరెటిక్ గా, కార్మినేటివ్ గా, ఋతుస్రావం కలిగించడానికి కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

క్యాన్సర్ కణాలకు..

కుంకుమపువ్వును వాడడం వల్ల మన శరీరానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను మనం సొంతం చేసుకోవచ్చు. కుంకుమపువ్వులో క్రోమాన్ అని పిలవబడే ముదురు నారింజ రంగులో ఉండే నీటిలో కరిగే కెరోటిన్ ఉంటుంది. ఇది మానవ క్యాన్సర్ కణాలు, అండాశయ కార్సినోమా, పెద్దప్రేగు అడెనోకార్సినోమా, ప్లూరల్ కణజాల సార్కోమాలో అపోప్టోసిస్ (ప్రోగ్రామ్డ్ సెల్ డెత్) ను ప్రేరేపిస్తుందని కనుగొనబడింది. కుంకుమపువ్వు ప్రాణాంతక క్యాన్సర్ కణాలను నిరోధించే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉందని పరిశోధనల ద్వారా వెల్లడించారు. అలాగే క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేయడంలో సహాయపడే రోగనిరోధక కణాలైన లింఫోసైట్లు ఏర్పడటాన్ని కూడా ప్రేరేపిస్తుంది. అలాగే కుంకుమపువ్వు సారం పయస్సు పైబడడం వల్ల వచ్చే బలహీనతలను తగ్గించడంలో, పయసు పైబడడం వల్ల వచ్చే జ్ఞావకశక్తి తగ్గదలను తగ్గించే చికిత్సలో కూడా ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

హార్టల్ సమస్యలకు..

అదే విధంగా కొందరు బాలికలు పయసు వచ్చినప్పటికీ వారిలో ఋతుక్రమం ప్రారంభమవ్వదు. అలాంటి వారికి పాలల్లో కుంకుమపువ్వు కలిపి ఇవ్వాలి. ఇలా చేయడం వల్ల వారిలో హార్టల్ను ఉత్తేజితమవుతాయి. లైంగిక కోరికలు, లైంగిక సామర్థ్యం తక్కువగా ఉన్నవారికి కూడా కుంకుమపువ్వు సహాయపడుతుంది. నిదించే ముందు ఒక గ్లాస్ పాలలో చిటికెడు కుంకుమపువ్వు కలిపి తీసుకోవాలి. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల లైంగిక సామర్థ్యం పెరుగుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. జుట్టు పెరుగుదలను ప్రేరేపించడంలో కూడా కుంకుమపువ్వు మనకు సహాయపడుతుంది. పాలలో కలిపి కుంకుమపువ్వును తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు పెరుగుదల చక్కగా ఉంటుంది. జలుబు, జ్వరం వంటి వాటికి చేసే చికిత్సలో కూడా కుంకుమపువ్వు ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుంది.

సీజల్ వ్యాధులకు..

జలుబు, జ్వరం వంటి వాటితో బాధపడే వారికి పాలల్లో కలిపిన కుంకుమపువ్వును నుదిటిపై రాయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఆయా సమస్యల నుండి త్వరగా ఉపశమనం కలుగుతుంది. అలాగే వంటకాల తయారీలో చాలా మంది కృత్రిమ రంగులను వాడుతూ ఉంటారు. అలాంటి కృత్రిమ రంగులకు ప్రత్యామ్నాయంగా కుంకుమపువ్వు పనిచేస్తుంది. ఈ విధంగా కుంకుమపువ్వు మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఇది ఎంత ఆరోగ్యకరమైనదే అయినప్పటికీ దీనిని తక్కువ మొత్తంలో తీసుకోవాలని వారు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు దీనిని తీసుకోకపోవడమే మంచిదని వారు తెలియజేస్తున్నారు. ఎక్కువ మొత్తంలో కుంకుమపువ్వు తీసుకోవడం వల్ల కొన్నిసార్లు అది విషపూరితం కూడా కావచ్చని కనుక దీనిని తక్కువ మోతాదులో మాత్రమే తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

క్యూటీ

కూఅఅవ । భారతీయ వంటకాల్లో సుగంధ ద్రవ్యాలకు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉంది. వీటిని అనేక రకాల వంటకాల్లో మనం విరివిగా ఉపయోగిస్తూ ఉంటాం. మనం వంటల్లో వాడే ఈ సుగంధ ద్రవ్యాలన్నీ కూడా మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే. మనం వాడే సుగంధ ద్రవ్యాల్లో అనాస పువ్వు కూడా ఒకటి. ఇది చూడడానికి స్టార్ ఆకారంలో చూడగానే ఆకట్టుకునే విధంగా ఉంటుంది. వంటల్లో దీనిని వేయడం వల్ల వాటి వాసనతో పాటు రుచి కూడా పెరుగుతుంది. వంటల్లో వాడడంతో పాటు ఈ అనాస పువ్వు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల కూడా మన ఆరోగ్యానికి మేలు కలుగుతుంది. ముఖ్యంగా చలికాలంలో ఈ నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం అధిక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, బరువు తగ్గడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో ఇలా అనేక రకాలుగా అనాస పువ్వు నీరు మనకు సహాయపడుతుంది.

జీర్ణ సమస్యలకు..

అనాస పువ్వు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి కలిగే ప్రయోజనాలు గురించి, అలాగే ఈ నీటిని ఎలా తయారు చేసుకోవాలి.. అన్న వివరాలను వైద్యులు వివరిస్తున్నారు. అనాస పువ్వు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మన శరీర బరువు అదుపులో ఉంటుంది. వీటిలో ఉండే పాలిఫినాల్స్, టెర్పెనాయిడ్లు శరీర జీవక్రియలను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. తద్వారా శరీర బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. అనాస పువ్వులో అనెథోల్ అనే రసాయన సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. అనాస పువ్వులతో నీటిని తయారు చేసే తీసుకోవడం వల్ల గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. ఈ పువ్వులలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటితో నీటిని తయారు చేసే తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా చలికాలంలో ఇన్ఫ్లూెన్సా లు ఎక్కువగా వస్తూ ఉంటాయి. ఇటువంటి సమయంలో

మసాలా దినుసుగా ఉపయోగపడే పువ్వు.. అనేక లాభాలను అందిస్తుంది..



ఈ నీరు మనకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది.

సీజనల్ వ్యాధులకు..

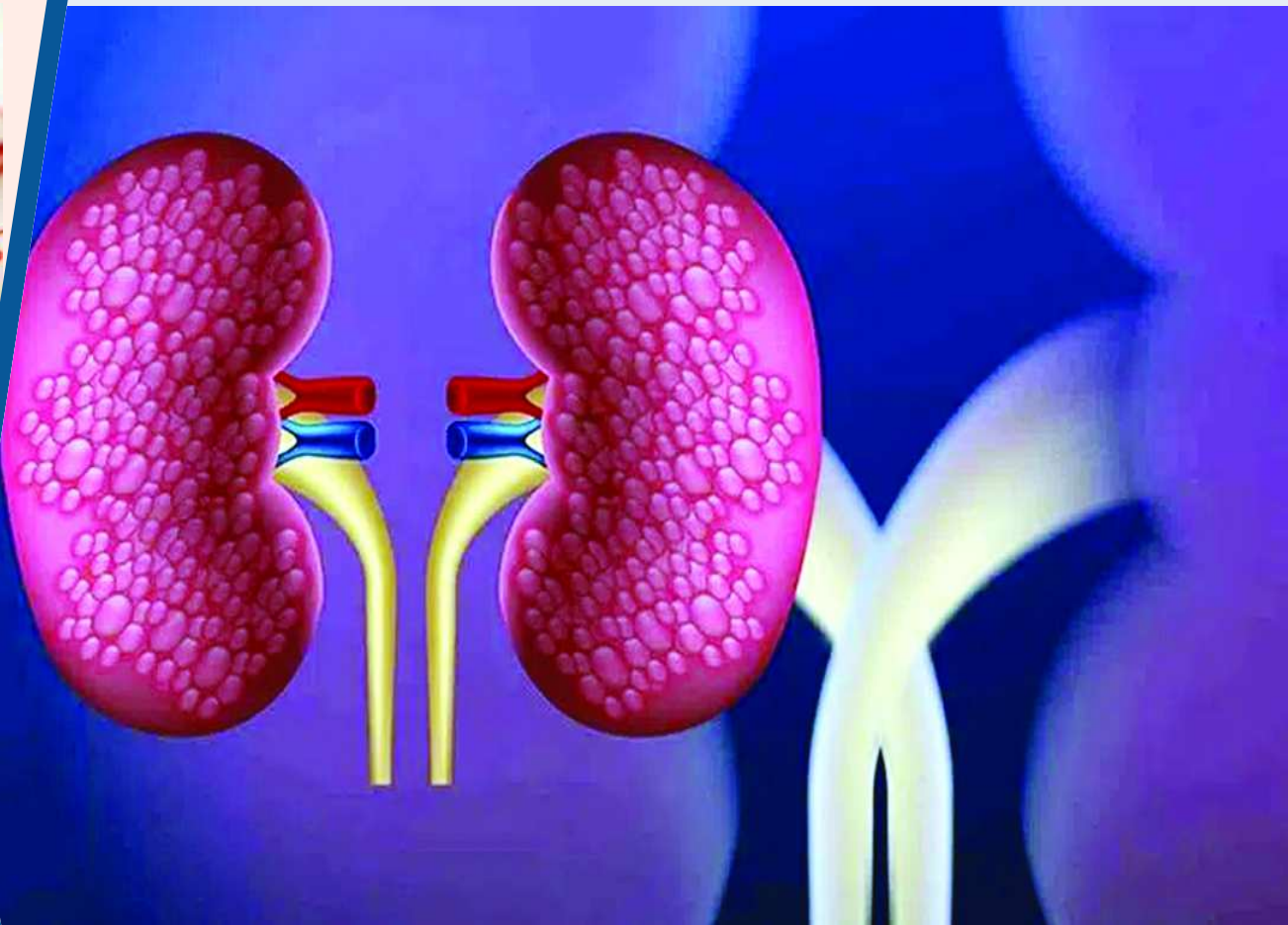
ఈ నీటిని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల జలుబు, దగ్గు, ఘ్న వంటి ఇన్ఫెక్షన్ లు తగ్గుతాయి. అంతేకాకుండా ఈ నీటిని తీసుకోవడం వల్ల చర్మానికి మేలు కలుగుతుంది. వీటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఫ్లోరాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి చర్మాన్ని కాపాడుతాయి. కనుక ఈ నీటిని తాగడం వల్ల చర్మం పొడిబారడం, మొటిమలు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. అనాస పువ్వు ిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. వీటితో చేసిన నీటిని క్రమం తప్పకుండా

తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో మంట, వాపు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇలా అనేక విధాలుగా అనాస పువ్వు నీరు మనకు మేలు చేస్తుంది. ఇక ఈ నీటిని తయారు చేసుకోవడం కూడా చాలా సులభం.

ఒక గిన్నెలో రెండు కప్పుల నీటిని తీసుకుని అందులో 3 లేదా 4 అనాస పువ్వులను వేసి నీరు రంగు మారే వరకు బాగా మరిగించాలి. తరువాత ఈ నీటిని వడకట్టి అందులో రుచి కోసం తేనె లేదా నిమ్మరసం కలిపి తీసుకోవచ్చు. ఈ విధంగా అనాస పువ్వు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..?

అయితే మీ కిడ్నీల పనితీరు మందగించినట్లే..!



మన శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన అవయవాల్లో మూత్రపిండాలు కూడా ఒకటి. ఇవి రక్తం నుండి వ్యర్థాలను, అదనపు నీటిని ఫిల్టర్ చేసి మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపిస్తాయి. శుభ్రపడిన రక్తాన్ని తిరిగి శరీరానికి పంపిస్తాయి. రక్తాన్ని శుభ్రం చేయడంతో పాటు రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడంలో, ఎలక్ట్రోలైట్లను సమతుల్యం చేయడంలో, ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో, ఎర్ర రక్త కణాలను ఉత్పత్తి చేయడంలో కూడా మూత్రపిండాలు మనకు సహాయపడతాయి. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం దెబ్బతింటే శరీర మొత్తం ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. మూత్రపిండాల పనితీరు సరిగ్గా లేకపోవడం వల్ల శరీరంలో వ్యర్థాలు పేరుకుపోతాయి. శారీరక విధులకు అంతరాయం కలుగుతుంది. ఇది క్రమంగా తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. కనుక మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని ఎప్పటికప్పుడు పరీక్షించుకుంటూ ఉండడం చాలా మంచిది.

మూత్రం రంగులో మార్పు..

మూత్రపిండాల పనితీరు తగ్గినప్పుడు, మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన సమస్యలు వచ్చినప్పుడు ముందుగా కనిపించే లక్షణాలను గమనించడం చాలా అవసరం. ఈ లక్షణాలను గుర్తించడం వల్ల మూత్రపిండాల సమస్యలు మరింత తీవ్రతరం కాకుండా మనం కాపాడుకోవచ్చు. మూత్రపిండాల సమస్యలను తెలియజేసే ముందస్తు హెచ్చరికల గురించి.. అలాగే మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవడానికి తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి.. వైద్యులు వివరిస్తున్నారు. మూత్రపిండాల పనితీరు సరిగ్గా లేనప్పుడు తరచుగా మూత్ర విసర్జన చేయడం లేదా మూత్రం బయటకు తక్కువగా రావడం జరుగుతుంది. అలాగే మూత్రం రంగులో కూడా మార్పులు వస్తాయి. మూత్రపిండాల పనితీరు తగ్గినప్పుడు శరీరంలో ద్రవం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో కాళ్లల్లో వాపు వస్తుంది.

జీర్ణ వ్యవస్థ సైతం..

అలాగే మూత్రపిండాల పనితీరు తగ్గడం వల్ల శరీరంలో వ్యర్థాలు ఎక్కువగా పేరుకుపోతాయి. కనుక శరీరం బలహీనంగా అవ్వడం, తరచూ అలసటగా ఉండడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మూత్రపిండాల పనితీరు సరిగ్గా లేకపోవడం వల్ల ఊపిరితిత్తుల్లో ద్రవాలు ఎక్కువగా పేరుకుపోతాయి. కనుక ఊపిరి తీసుకోవడం కష్టంగా మారుతుంది. వ్యర్థాలను తొలగించడం మూత్రపిండాల ప్రాథమిక విధి. వీటి పనితీరు సరిగ్గా లేకపోవడం వల్ల జీర్ణశయంలో వ్యర్థాలు పేరుకుపోయి జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మందగిస్తుంది. తద్వారా వికారం, వాంతులు వంటి జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. అలాగే మూత్రపిండాల పనితీరు మందగించడం వల్ల రక్తపోటు పెరగడం వంటివికూడా జరుగుతాయి. కనుక ఇటువంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వైద్యున్ని సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం చాలా అవసరం.

వీటికి దూరంగా ఉండాలి..

ఇక మూత్రపిండాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే నీటిని ఎక్కువగా తాగాలి. నీరు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరం నుండి వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. అలాగే పండ్లు, కూరగాయలు, లీన్ ప్రోటీన్ ఉండే ఆహారాలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఉప్పు, చక్కెర, ప్రొసెస్ చేసిన ఆహారాలను తక్కువగా తీసుకోవాలి. అదేవిధంగా శరీరానికి తగినంత శారీరక శ్రమ ఉండేలా చూసుకోవాలి. తద్వారా రక్తపోటు, శరీర బరువు, షుగర్ వ్యాధి అదుపులో ఉంటుంది. ఇది మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ధూమపానం, మద్యపానం రెండూ కూడా మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. కనుక ఈ రెండింటికీ దూరంగా ఉండడం చాలా మంచిది. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యంపై శరీర మొత్తం ఆరోగ్యం ఆధారపడి ఉంటుంది. కనుక మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా అవసరమని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

అనుమతులు లేకున్నా.. అక్రమ రవాణా

పెన్గంగా నది నుంచి అక్రమంగా ఇసుక తరలింపు బోటు ద్వారా వెలికితీత.. టిప్పర్లతో సరఫరా.. జేల మండలంలోని కాంగార్ర్పూర్ నదిలో తనిఖీలు

అదిలాబాద్ : అదిలాబాద్ జిల్లాలోని పెన్గంగా నుంచి ఇసుక అక్రమ రవాణా యధేచ్ఛగా కొనసాగుతున్నది. జైనగ్, బేల, భోరజ్ మండలాల నుంచి దండా జరుగుతున్నది. అనుమతులు లేకుండా టిప్పర్ల ద్వారా అక్రమార్కులు తరలిస్తూ సొమ్ము చేసుకుంటున్నారు. భారీ వానలతో పెన్గంగాలో మేటలు వేశాయి. ప్రస్తుతం నది ప్రవాహం తగ్గడంతో ఇసుకానురులు అక్రమ రవాణాకు తెరలేపారు. అదిలాబాద్ జిల్లాలో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాలు కొనసాగుతుండగా.. వంచాయతీ కార్డుదర్శులు సిఫార్సు లేఖలతో ట్రాక్టర్ల ద్వారా ఉచితంగా రవాణాకు అధికారులు అనుమతులు ఇస్తున్నారు. ప్రైవేటు అవసరాలకు ట్రాక్టర్లకు రూ.400 చలాన్ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో చెల్లించివారికి పెన్గంగా నుంచి ఇసుక తీసుకుపోవడానికి అనుమతులు మంజూరు చేస్తారు.

బోటు ద్వారా వెలికితీత

నదిలో భారీగా ఇసుక నిల్వలు ఉండడంతో అక్రమార్కులు సరికొత్త విధానం అవలంబిస్తున్నారు. బోటు ద్వారా ఇసుకను వెలితిస్తున్నారు. జేసీబీలతో టిప్పర్లలో నింపుతూ జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాలతోపాటు మహారాష్ట్రకు చేరవేస్తున్నారు. బేల మండలంలోని కాంగార్ర్పూర్ వద్ద పెన్గంగా నదిలో శనివారం పోలీసులు తనిఖీలు నిర్వహించగా బోటుతోపాటు జేసీబీలు, టిప్పర్లు ఉండగా ఒక జేసీబీ, టిప్పర్లను జేల పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించారు. గతంలో ఇసుక క్వారీల



ఏర్పాటు వల్ల భూగర్భ జలాలకు నష్టం జరుగుతుందని మైనింగ్ అధికారులు నివేదికలు ఇచ్చారు. పెన్గంగా నదిలో క్వారీలు ఏర్పాటు చేయడానికి అవకాశం లేదని నివేదికల్లో నూచించారు. ప్రస్తుతం నది నుంచి భారీగా ఇసుకను తరలిస్తుండడంతో రైతులతోపాటు స్థానికులు నష్టపోయే

ప్రమాదం ఉంది. ఇసుక అక్రమ రవాణాను అడ్డుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు. బేల మండలంలో పెన్గంగా నది నుంచి టిప్పర్ల ద్వారా ఇసుక తరలించడానికి అనుమతులు లేవని తహసీల్దార్ రఘునాథ్‌రావు తెలిపారు.

పరిషత్ ఎన్నికల్లో ధర్మారంలో సత్తా చాటేందుకు సమిష్టిగా కృషి

రాంబాబును నన్యానించిన పార్టీ నాయకులు

ధర్మారం : రానున్న స్థానిక మండల పరిషత్ ఎన్నికల్లో పార్టీ అభ్యర్థుల గెలుపే ప్రధాన ధ్యేయంగా సత్తా చాటడానికి పార్టీ శ్రేణుల సమిష్టి కృషి చేస్తానని పెద్దపల్లి జిల్లా ధర్మారం బీఆర్ఎస్ పట్టణ అధ్యక్షుడు తుమ్మల రాంబాబు స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ రాంబాబును ధర్మారం పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడిగా నియమించిన విషయం తెలిసిందే. కాగా ధర్మారం మండల కేంద్రం లోని ఆర్పీఎస్ జిల్లా మాజీ సభ్యుడు రామారావు స్వగృహంలో ఆయనను పార్టీ నాయకులు ఆదివారం సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా రాంబాబు మాట్లాడుతూ తనపై సమృతం ఉంచి తనను పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడిగా రెండో సారి నియమించినందుకు పార్టీ అధినేత కేసీఆర్, పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్, సహకరించిన పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు శ్రీధర్, ఇతర పార్టీ నాయకులకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మాజీ మంత్రి ఈశ్వర్ అదేశానుసార నడుచుకొని స్థానిక కమిటీ పార్టీ మాజీ ప్రతినిధులు, స్థానిక నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తల సహకారంతో ధర్మారంలో పార్టీని బలోపేతం చేయడానికి శక్తివంతం లేకుండా కృషి చేస్తానని అన్నారు. పార్టీకి పూర్వ వైభవం తీసుకువస్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు. గత పది సంవత్సరాల కాలంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో మాజీ మంత్రి ఈశ్వర్ చేసిన అభివృద్ధి పనులను వివరించి రాబోయే మండల పరిషత్ ఎన్నికల్లో ప్రజలను ఓట్ల ఆడిగి పార్టీ అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం కృషి చేస్తానని పేర్కొన్నారు. స్థానిక ఎంపీటీసీ రెండు స్థానాల్లో పార్టీ అభ్యర్థుల విజయం కోసం సమిష్టిగా కృషి చేస్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు. మాజీ మంత్రి ఈశ్వర్ ఆదేశాల మేరకు



త్వరలో పార్టీ పట్టణ కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తామని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంల పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు రామారీ శ్రీధర్, ఎంఎస్ మాజీ చైర్మన్లు కోమటిరెడ్డి బుచ్చిరెడ్డి, గుర్రం మోహన్ రెడ్డి, ధర్మారం మాజీ సర్పంచ్ పూస్యరు జితేందర్ రావు, ఆర్పీఎస్ జిల్లా మాజీ సభ్యుడు పూస్యరు రామారావు, మండల పరిషత్ మాజీ కోఆర్డినేట్ సభ్యుడు ఎంఓ రఫీ, నంది మేడారం మాజీ ఎంపీటీసీ మిట్ట తిరుపతి, ధర్మారం మాజీ ఉప సర్పంచ్ ఆవుల లత, పార్టీ సోషల్

మీడియా మండలాధ్యక్షుడు దేవి నళినికాంత్, పార్టీ మండల ఉపాధ్యక్షులు గాజుల రాజు, నాడెం శ్రీనివాస్, వార్డు సభ్యుడు నార ప్రేమ్ సాగర్, మహిళా నాయకురాళ్లు కాంపల్లి అపర్ణ, రేగుల లక్ష్మి, పార్టీ నాయకులు పాక వెంకటేశం, సల్మాజీ మాధవరావు, అర్జవల్లి రాము, రాగుల మల్లేశం, ఎంఓ పరీఫ్, ఆయిత వెంకటస్వామి, గోగు దేవేందర్, కాంపల్లి చండు, బొయిని మల్లేశం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అక్రమాల పుట్ట

అదిలాబాద్: సర్వే భూరికార్డుల శాఖలో అక్రమాల పుట్ట పగులుతోంది. అధికారం అడ్డుపెట్టుకొని అడ్డగోలుగా అదనపు సేత్యార్లు (సప్లిమెంటరీ సేత్యార్) జారీ చేయడం, అసలు హక్కుదారుల వివరాలు నామరూపాలు లేకుండా చేయడంలో ఈ శాఖ సర్వేయర్లు, అధికారులు రియల్టర్లతో కలిసి నడిపే అక్రమ భూ దండా ఒక్కొక్కటిగా వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. గతేడాది అక్టోబర్‌లో జిల్లా కేంద్రంలోని 65 సర్వే సంబర్‌లో కోట్ల విలువైన 2.10 ఎకరాల భూమికి సంబంధించిన వ్యవహారంలో సప్లిమెంటరీ సేత్యార్ జారీతోనే భూ అక్రమార్కులకు పని సులువైంది. ఈ వ్యవహారంపై బాధి తులు జిల్లా పోలీసులకు ఫిర్యాదు ఫిర్యాదు చేయడంతో బాధ రియల్టర్లు, వ్యాపారులపై కేసు నమోదైన విషయం తెలిసిందే. ఓ సర్వేయర్‌పై కూడా పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి రిమాం డ్‌కు తరలించిన విషయం విధితమే. తాజాగా మావల పరిధి లో జరిగిన మరో ఘటనపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు అందింది.

గతేడాదిలో..

గత అక్టోబర్‌లో 65 సర్వే సంబర్‌లో 2.10 ఎకరాల భూమాఫియాకు సంబంధించిన వ్యవహారంలో పోలీసులు కేసు నమోదు చేయడం సంచలనం కలిగించింది. ఈడీ ఆధీనంలో, ఎన్‌బీఐ మార్సిగ్‌జేల్‌లో ఉన్న భూమికి సంబంధించి రియల్టర్లు కుమ్మత్తై ీ మొదట తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో అక్రమ రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకొని, ఎలాగైనా ఈ భూమిని అక్రమించాలనే ఉద్దేశంతో సర్వే అధికారుల ద్వారా సప్లిమెంటరీ సేత్యార్ తీసుకున్నారు. ఇలా భూములకు సంబంధించి అసలు హక్కుదారుల వివరాలు నామరూపాలు లేకుండా చేసి అదనపు సేత్యార్ జారీ ద్వారా అక్రమార్కులకు రెవెన్యూ, సర్వే భూరికార్డుల శాఖ అధికారులు వంతుపాడుతూ వస్తున్నారు. తద్వారా ఏళ్లుగా ఒకే దగ్గర పనిచేస్తున్న ఈ శాఖలోని ఉద్యోగుల్లో కొంత మంది కోట్లకు పడగెత్తారనే ఆరోపణలు లేకపోలేదు.

తాజాగా మావలలో..



మావలలో కోట్ల విలువైన 16 గుంటల భూమికి సంబంధించి జరిగిన భూమాఫియాపై బాధితులు 2018లో పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా అప్పట్లో కేసు నమోదు చేశారు. విచారణ ముందుకు సాగలేదు. తాజాగా ఆ బాధితులు మళ్లీ పోలీసులను ఆశ్రయించడం, జిల్లా పోలీసులు తిరిగి ఈ కేసుపై దృష్టి సారించడం సంచలనం కలిగిస్తోంది. మావల గ్రామ సర్వేసం.181/4లో అదనపు సేత్యార్ అక్రమంగా జారీ చేయడం, ఫోర్టర్ ఆరోపణలపై పోలీసులు మావల తహసీల్దార్‌ను కొన్ని వివరాలు ఇవ్వాలని వివరణ కోరడం సంచలనం కలిగిస్తుంది.

భూమిపై హక్కును హరించేవారు..

మావలలో కోట్ల విలువైన ఈ భూమికి సంబంధించి ఓ బాధితుడు పోలీసులను ఆశ్రయించాడు. దీంతో పోలీసులు ఆ భూమికి సంబంధించి అదనపు సేత్యార్ జారీ విధానంపై వివరాలు కోరుతూ మావల తహసీల్దార్‌ను వాటిని

అవుతుంది.

అదనపు సేత్యార్ జారీ విధానంపై ఆరా..

అదనపు సేత్యార్ జారీలో జరుగుతున్న అక్రమాలపై పోలీసులు నిశితంగా దృష్టి సారించారు. ఈ సప్లిమెంటరీ సేత్యార్ జారీలో సర్వేయర్లు ఫీల్డ్ పరిశీలన నిర్వహించారా..? ప్రభావిత పట్టాదారులందరికీ (పిటిషనర్‌తో సహా) నోటీసులు జారీ చేశారా..? అనే విషయాలపై స్పష్టతనివ్వాలని రెవెన్యూ అధికారులను పోలీసులు కోరడం జరిగింది. ఇదీ ఈ ఒక్క కేసు విషయంలోనే అనుకుంటే పొరపాటే. అదిలాబాద్ చుట్టూపక్కల అనేక భూములకు సంబంధించి సప్లిమెంటరీ సేత్యార్ జారీలో జరిగిన అనేక మోసాలకు ఈ సేత్యార్ జారీ విధానంలో సర్వేయర్లు ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం వ్యవహరించారా లేదా అనేది స్పష్టమవుతుందని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్షంగా కృషి చేయాలి..

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా నేతలతో కేటీఆర్..!



రాబోయే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్షంగా కృషి చేయాలని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ నేతలకు సూచించారు. హైదరాబాద్‌లో కేటీఆర్, మాజీ మంత్రివర్కులు హరీష్ రావు ఆదివారం ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా నేతలతో మున్సిపల్ ఎన్నికల సన్నాహక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గెలుపే లక్ష్యంగా నాయకులు కృషి చేయాలని కేటీఆర్ తెలిపారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ పార్టీలు కేంద్ర, రాష్ట్రాల్లో అధికారంలో ఉండి కూడా పెద్దగా చేసింది ఏమిలేదన్న విషయాన్ని నగర ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని కేటీఆర్ చెప్పారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల వేళ ఇచ్చిన 6 గ్యారంటీలు, 420 హామీల అమలు గాలికొదిలేసిన రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఇంకేమీ చేయలేదని కేటీఆర్ విమర్శించారు. సీఎంక దోపిడీపై ఉన్న శ్రద్ధ ప్రజలపై లేదనే విషయాన్ని ప్రజలకు వివరించాలని కేటీఆర్ కోరినట్లు ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా నేతలు తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ 10 ఏళ్లలో చేసిన అభివృద్ధిని వివరించి ఖైంసా మునిసిపాలిటీని కైవసం చేసుకోవాలన్నట్లు కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు దిశా నిర్దేశం చేసినట్లు నాయకులు తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ ముద్లో నియోజకవర్గ సమన్వయ సమితి సభ్యులు డాక్టర్ కిరణ్ కొమ్రేవార్, విలాస్ గాదివార్, డా. పడకంటి రమాదేవి, లోలం శ్యాంసుందర్ ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.

ప్రాఫెసర్ హైమన్ డార్ఫ్ జెట్టి

ఎలిజిబెత్ దంపతులకు ఘన నివాళి



జై సూర్ : అదివాసీల అత్యుబంధువులు ప్రాఫెసర్ హైమన్ డార్ఫ్ జెట్టి ఎలిజిబెత్ దంపతులని ఆదిలాబాద్ పార్లమెంటు సభ్యులు గౌడం నగేష్ అన్నారు. ప్రాఫెసర్ హైమన్ డార్ఫ్ , జెట్టి ఎలిజిబెత్ దంపతుల 39వ వర్తతి సందర్భంగా జిల్లాలోని జైసూర్ మండలం మార్గవాయి గ్రామంలో వర్తతిని నిర్వహించి వారి విగ్రహాలకు పూలమాలలు వేసి నివాళి అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ హైమన్ డార్ఫ్ జెట్టి ఎలిజిబెత్ దంపతులు నివసించిన మార్గవాయి ఎంతో చారిత్రాత్మక ప్రాంతమని తెలిపారు. ప్రభుత్వం కట్టినన్న అవకాశాలను ప్రాంత యువకులు సద్వినియోగం చేసుకొని విద్య, ఉద్యోగ రంగాలలో రాణించాలని తెలిపారు. ఎలాంటి సౌకర్యాలు లేని రోజులలో ప్రాఫెసర్ హైమన్ డార్ఫ్ జెట్టి ఎలిజిబెత్ దంపతులు ఈ ప్రాంతంలో పర్వతీంచి గిరిజనులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై నివేదిక తయారుచేసి ప్రాంత అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకున్నారని కొనియాడారు. జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రాఫెసర్ హైమన్ డార్ఫ్ జెట్టి ఎలిజిబెత్ దంపతులు స్వాతంత్రం రాకముందే ఈ ప్రాంతంలో పర్వతీంచి గిరిజనులతో మమేకమై అదివాసీల చైతన్యం కోసం కృషి చేశారని, హైమన్ మానవ పరిణామ వర్ణావరణవేత్త, గొప్ప శాస్త్రవేత్త అని తెలిపారు. ప్రభుత్వం హైమన్ డార్ఫ్ జెట్టి ఎలిజిబెత్ దంపతుల పేరిట స్మృతి వనం ఏర్పాటుకు నిధులు మంజూరు చేసిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ వెంకటేష్ ధోత్రే, ఎస్సీ నితికా పంత్, సమగ్ గిరిజన అభివృద్ధి సంస్థ చ ఉటూర్ ప్రాజెక్టు అధికారి యువరాజ్ మర్కాట్, ఖానాపూర్ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు వెర్నూ బొజ్జ మాట్లాడారు. జైసూర్, ఆసిఫాబాద్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ విశ్వనాథ్, ఇరుకుల్ల మంగ, డీసీసీ అధ్యక్షురాలు సుగుణ, ఆసిఫాబాద్ నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్ శ్యాం నాయక్, జిల్లా గిరిజన అభివృద్ధి అధికారి రమాదేవి, మార్గవాయి సర్పంచ్ కనక ప్రభావతి, రాజ్ గోండ్ సేవా సమితి ప్రతినిధి సిదాం అర్జు, రాయ సెంటర్ జిల్లా మేడీ కర్పొంగ మోతిరామ్, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్‌లో బయటపడ్డ విభేదాలు..

స్టేజిపైనే కొట్టుకున్న హస్తం నాయకులు

పెద్దపల్లి : పెద్దపల్లి జిల్లాలో కాంగ్రెస్

నాయకుల మధ్య విభేదాలు భగ్గుమన్నాయి. గోదావరిఖనిలో ఆదివారం జరిగిన ఇందిరమ్మ పట్టణ పంపిణీ సభలో ద్వితీయ శ్రేణి నాయకుల మధ్య ఘర్షణ జరిగింది. గోదావరిఖనిలో జరిగిన కార్యక్రమానికి డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మంత్రులు దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి,



కొండా సురేఖ, అడ్డూరి లక్ష్మీ పాల్గొన్నారు. వీరు కార్యక్రమానికి హాజరై సభపై నుంచి కిందకు దిగిన అనంతరం ద్వితీయ శ్రేణి నాయకుల మధ్య వేదికపైనే తోపులాట జరిగింది. ఇద్దరు నాయకుల మధ్య మొదలైన వాగ్వాదం ముదిరి ఘర్షణకు దిగింది. సభా వేదికపైనే ఒకరిపై ఒకరు పిడిగుడ్డులు గుప్పించుకున్నారు. ఈ ఘటనతో ఒక్కసారిగా అక్కడ ఉద్రిక్త వాతావరం నెలకొంది. గోదావరిఖనిలోని ఒకే డివిజన్‌కు చెందిన ఇద్దరు నాయకుల మధ్య కొంతకాలంగా విభేదాలు కొనసాగుతున్నాయి. ఆయితో ఆ గోదావరిఖనిలో బయటడినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ఘటన కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణుల్లో తీవ్ర ఆందోళన రేకెత్తించింది. మంత్రులు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు హాజరైన వేదికపై ఇలాంటి ప్రవర్తన ఎంతవరకు సమంజసమనే ప్రశ్నలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయి. “ఇదేనా సభా మర్యాదలు..? ఇదేనా మంత్రులకు ఇచ్చే గౌరవం? స్థానిక ఎమ్మెల్యేకు ఇచ్చే విలువ ఇదేనా?” అంటూ పలువురు ప్రజలు బహిరంగంగానే చర్చించుకుంటున్నారు. జిల్లా మంత్రులు పాల్గొన్న సమావేశాల్లో నాయకులు క్రమశిక్షణతో, బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలనే అభిప్రాయం సర్వత్రా వ్యక్తమవుతోంది. స్టేజిపై ఘర్షణకు దిగడం పార్టీకి ఎంత నష్టం చేస్తుందన్న అంశంపై కూడా చర్చ సాగుతోంది. గత అనుభవాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఇంత జరిగినా, పలు సంఘటనలు పునరావృతమైనా, సదరు నాయకుడిపై ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదన్నది ఇప్పటికీ అంతచిక్కని ప్రశ్నగానే మిగిలింది. పార్టీ అధిష్టానం, జిల్లా నాయకత్వం ఈ వ్యవహారంపై ఎలా స్పందిస్తుందో వేచి చూడాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది.

బిజినెస్

హోమ్ లోన్ ఏ వయసులో బెస్ట్?

ఈరోజుల్లో బ్యాంక్ నుంచి గృహ రుణం తీసుకోకుండా ఇల్లు కొనడం అసాధ్యమే. ఆకాశాన్నంటిన భూముల ధరలు, పెరిగిన నిర్మాణ వ్యయాలతో అపార్ట్మెంట్ల ధరలు రూ.కోట్లలో ఉంటున్నాయి. దీంతో పొదుపు చేసిన సొమ్ముతో పాటు గృహ రుణం తీసుకుంటే తప్ప ఇల్లు సొంతమయ్యేలా లేదు. అయితే ఏ వయసులో హోమ్ లోన్ తీసుకుంటే ఉత్తమమైన ఫలితాలు దక్కుతాయో ముందుగానే కొంత అవగాహన కలిగి ఉండటం బెటర్. రుణానికి అర్హత ఉంది కదా అని ఏ వయసులో పడితే ఆ వయసులో గృహ రుణం తీసుకుంటే లేనిపోని వికాకులు, మానసిక ఒత్తిళ్లకు లోను కావాల్సి వస్తోందని బ్యాంకింగ్ రంగ నిపుణులు చెబుతున్నారు. సొంతింటి కలను సాకారం చేసుకునేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ పైసా పైసా కూడబెడుతుంటారు. ఖర్చులను ఆదుపులో పెట్టుకొని పొదుపుపై దృష్టి పెడుతుంటారు. అయితే మన సొంతింటి కలకు బ్యాంక్‌లు లోన్ రూపంలో సహకారం అందిస్తుంటాయి. వడ్డీ రేట్లు కూడా అందుబాటులోనే ఉండటంతో ప్రతి ఒక్కరూ గృహ రుణం వైపు మొగ్గి చూపిస్తుంటారు. వస్తు సేవల పన్ను(జీఎస్టీ) 2.0 అమలులోకి వచ్చాక పన్ను విధానం సరళతరమైంది. స్టీల్, శానిటరీ ఉత్పత్తులు, రంగులు వంటి నిర్మాణ సామగ్రిపై పన్ను ఊబోలు తగ్గాయి. ఇది గృహ కొనుగోలుదారులకు డిస్కౌంట్‌గానే కాకుండా దీర్ఘకాలంలో పొదుపుగా మారుతుంది.

30 ఏళ్ల వయసులో రుణం..

సాధారణంగా ఇంటి యాజమాన్యానికి దాదాపు 30 నరైన వయసు. ఈ వయస్సులో చాలా మంది తమ కెరీర్ మార్గాలు, స్థిరమైన ఆదాయం, భవిష్యత్తు ఖర్చుల గురించి బాగా అర్థం చేసుకుంటారు. అలాగే కుటుంబాలతో స్థిరపడాలని ప్లాన్ చేసుకుంటారు కాబట్టి గృహ రుణం దీర్ఘకాలిక ఆర్థిక నిబద్ధతను తీసుకోవడాన్ని సులభతరం చేస్తుంది. కెరీర్ ప్రారంభంలోనే అంటే 2530 ఏళ్ల వయస్సులోనే గృహ రుణం తీసుకుంటే ఈఎంఐ ఎక్కువ కాలపరిమితి తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో జేబుకు అధిక భారం కాకుండా తక్కువ ఈఎంఐ చెల్లిం చే వీలుంటుంది. కెరీర్ ప్రారంభంలోనే ఉండటంతో సిబిల్ స్కోర్‌కు కూడా మెరుగ్గా ఉంటుంది. దీంతో ఎక్కువ రుణం తీసుకునే వీలుతో పాటు కొంత వడ్డీ తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. 750కు మించి (క్రెడిట్ స్కోర్ ఉన్నప్పుడే బ్యాంక్ రుణం తేలిగ్గా లభిస్తుంది. ఇక క్రెడిట్ స్కోర్ 800 దాటితే వడ్డీలోనూ 0.5 శాతం వరకూ తగ్గింపులు కూడా లభిస్తాయి. అంతేకాకుండా క్రెడిట్ స్కోర్ ఎక్కువగా ఉంటే కాస్త ఎక్కువ మొత్తంలో రుణం తీసుకునేందుకు వీలవుతుంది.

సలభైలో ఒత్తిళ్లు..

ఉద్యోగ విరమణ లేదా జీవితంలో చివరి దశలో 40 50 ఏళ్ల వయసు ప్రారంభంలో ఇల్లు కొనడమనేది కొంత సహజ్జతో కూడుకున్న అంశం. సాధారణంగా గృహ రుణ కాలపరిమితి 20 సంవత్సరాలకు మించి ఉంటుంది కాబట్టి జీవితంలోని ఈ దశలో నెలవారీ వాయిదా(ఈఎంఐ) భారం ఒత్తిడితో కూడుకున్నది. పిల్లల చదువులు, పెళ్లిళ్లు వంటి ఇతర బాధ్యతలు వంటి అధిక ఖర్చులుండే వయసులో ఈఎంఐ లేనిపోని ఇబ్బందులకు గురి చేస్తుంది. ఏమైనా అనుకోని ఘటన జరిగితే సొంతిల్లని బ్యాంక్ జప్తు చేసుకుంటుంది. కుటుంబం రోడ్డున పడే పరిస్థితి ఎదురవుతుంది.

అద్దెకూ వయసుందీ..

ఇల్లు కొనడమనేది వ్యక్తి ఆర్థిక సంసిద్ధత, స్థిరత్వం అనే అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. సొంతిల్లు ఆర్థికంగా, సామాజికంగా గుర్తింపును, హోదాను తీసుకొన్నది. భవిష్యత్తుకు భద్రతా భావాన్ని అందిస్తుంది. అయితే ప్రావర్ధిని కొనడానికి లేదా అద్దెకు తీసుకోవడానికి అనువైన సమయం ఎక్కువగా వ్యక్తి వ్యక్తిగత పరిస్థితులు లక్ష్యాల, ఆర్థిక స్థిరత్వంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. 20 ఏళ్ల వయసు ప్రారంభంలో అద్దెకు తీసుకోవడం ఆచరణాత్మకమైంది. ఎందుకంటే యువ నిపుణులు స్థిరమైన ఆదాయం కోసం పలు ఉద్యోగ అవకాశాల కోసం ప్రయత్నిస్తుంటారు.

జూన్ నాటికి చేరుకునే అవకాశం

ధరలు పెరుగడానికి ప్రధాన కారణాలు

దాలర్ బలహీనపడటం

అంతర్జాతీయంగా ఉద్రిక్త పరిస్థితులు

రియల్ ఎస్టేట్ రంగం తిరోగమనబాట పట్టడం

పలు సెంట్రల్ బ్యాంక్‌లు ఎగబడి కొనుగోళ్లు జరపడం

న్యూఢిల్లీ : బంగారం భగ్గ.భగ మందుతున్నది. ఆకాశమే హద్దుగా దూసుకుపోతున్న పుత్రడి ధర మరో రికార్డుకు చేరువకాబోతున్నదా అంటే ప్రస్తుత పరిస్థితులు చూస్తుంటే ఇది నిజమేననిపిస్తున్నది. ఇప్పటికే 2025లో రికార్డు స్థాయిలో దూసుకుపోయిన గోల్డ్ ధర..2026లోనూ అదే ట్రెండ్‌ను కొనసాగించనున్నదని మార్కెట్ వర్గాలు హెచ్చరిస్తున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో అతి విలువైన లోహాల ధరలు భారీగా పుంజుకోవడంతో దేశీయంగా ధరలు హీటెక్కుతున్నాయి. ఇప్పటికే దేశవ్యాప్తంగా పదిగ్రాముల బంగారం ధర రూ.1.41 లక్షల స్థాయిలో కదలాడుతున్న ధర ఈ ఏడాది జూన్ నాటికి రూ.2 లక్షలకు చేరుకునే అవకాశాలు మెండుగావున్నాయని వ్యాపార వేత్తలు అంచనావేస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ఔస్ గోల్డ్ ధర ప్రస్తుతం 4,500 డాలర్ల స్థాయిలో ఉండగా, ఈ ఏడాది మార్చి నాటికి 5 వేల డాలర్లను తాకే అవకాశాలున్నాయని హెచ్ఎస్బీసీ కమెడిటీ అంచనావేస్తున్నది. దీంతో దేశీయంగా ధరలు రూ.2 లక్షలు తాకిన ఆశ్చర్యపోవాల్సిన అవసరం లేదని వారు పేర్కొంటున్నారు. గత నెల చివర్లో గోల్డ్ ధర నూతన గరిష్ఠాతీయ మార్కెట్లో ఔస్ గోల్డ్ ధర ప్రస్తుతం 4,500 డాలర్ల స్థాయిలో ఉండగా, ఈ ఏడాది మార్చి నాటికి 5 వేల డాలర్లను తాకే అవకాశాలున్నాయని హెచ్ఎస్బీసీ కమెడిటీ అంచనావేస్తున్నది. దీంతో దేశీయంగా ధరలు రూ.2 లక్షలు తాకిన ఆశ్చర్యపోవాల్సిన అవసరం లేదని వారు పేర్కొంటున్నారు. గత నెల చివర్లో గోల్డ్ ధర నూతన గరిష్ఠాతీయ మార్కెట్లో ఔస్ గోల్డ్ ధర ప్రస్తుతం 4,500 డాలర్ల స్థాయిలో ఉండగా, ఈ ఏడాది మార్చి నాటికి 5 వేల డాలర్లను తాకే అవకాశాలున్నాయని హెచ్ఎస్బీసీ కమెడిటీ అంచనావేస్తున్నది. దీంతో దేశీయంగా ధరలు రూ.2 లక్షలు తాకిన ఆశ్చర్యపోవాల్సిన అవసరం లేదని వారు పేర్కొంటున్నారు.



మెట్రిక్ టన్నులకు చేరుకున్నది. 2011 తర్వాత ఒకే ఏడాది ఇంతటి స్థాయిలో డిమాండ్ నెలకొనడం ఇదే తొలిసారి. **చివర్లో తిరోగమనం!** ప్రస్తుతం రికార్డు స్థాయిలో దూసుకుపోతున్న బంగారం ధరలు ఈ ఏడాది చివర్లో తిరోగమన బాటపట్టే అవకాశాల కూడా లేకపోలేవని పలువురు విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. పెరుగుట..విరుగుటకేనని వారు అంటున్నారు. గడిచిన ఏడాదికాలంలో రికార్డుల మీద రికార్డులు బద్దలు కొడుతున్న గోల్డ్ ధర శాంతించే అవకాశాలు కూడా ఉన్నాయని వారు పేర్కొంటున్నారు. **దుకాణాలు వెలవెల** రికార్డు స్థాయికి చేరుకున్న ధరల కారణంగా ఆభరణాల విక్రయ దుకాణాలు వెలవెలబోతున్నాయి. గత పండుగ

సీజన్‌లో కొంతలో కొంత అమ్మకాలు జరిగినప్పటికీ ప్రస్తుతం కొనేవాడు కరువయ్యారని వారు వాపోతున్నారు. ఈ ధరలను చూసి సామాన్యులు ఇటువైపు రావడానికి జంకుతున్నారని ఓ దుకాణదారుడు వెల్లడించారు. **రోల్డ్‌గోల్డ్ ఆభరణాలకు డిమాండ్** రికార్డు స్థాయికి చేరుకున్న ధరల కారణంగా సామాన్యుడు వీటి స్థానంలో రోల్డ్‌గోల్డ్ ఆభరణాలకు మొగ్గుచూపుతున్నారు. ఫంక్షన్ వచ్చిన..పండుగ వచ్చిన వీటిని కొనుగోలు చేయడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు. గడిచిన ఆరు నెలల్లో వీటి విక్రయాలు రికార్డు స్థాయిలో దూసుకుపోతున్నాయి. ప్రధానంగా ఆభరణాల విక్రయ సంస్థలే వీటిని అమ్మకానికి పెడుతున్నాయి అంటే మార్కెట్లో వీటి డిమాండ్ ఎలావుందో అర్థమవుతున్నది.

కంపెనీ ఎందుకిలా అడుగుతోంది?

అమెజాన్ ఉద్యోగుల్లో ఆందోళన

అమెజాన్ తన ఉద్యోగుల వార్షిక పనితీరు సమీక్ష విధానంలో కీలక మార్పులు చేసింది. ఏడాది కాలంలో తాము సాధించిన ముఖ్యమైన విజయాలు మూడు నుంచి ఐదు పేర్కొనడంపాటు, కంపెనీలో మరింత వృద్ధి సాధించడానికి తాము తీసుకోవాల్సిన చర్యలను కూడా వివరించాల్సిందిగా సంస్థ ఉద్యోగులను కోరుతోంది. అసలే లేఅప్‌లు కొనసాగుతున్న తరుణంలో కంపెనీ ఎందుకిలా అడుగుతోందని ఉద్యోగుల్లో ఆందోళన పట్టుకుంది. బిజినెస్ ఇన్సైడర్ నీవేడిక ప్రకారం, ఉద్యోగులు ఇప్పుడు తమ ప్రభావాన్ని స్పష్టంగా చూపించే ప్రాజెక్టులు, లక్ష్యాలు లేదా కార్యక్రమాల నిర్దిష్ట ఉదాహరణలను వార్షిక సమీక్షలో భాగంగా సమర్పించాలి. “ఫోర్వేడ్” అనే ఈ కొత్త కార్యక్రమం ద్వారా, అమెజాన్ ఉద్యోగులు తమ విలువను నిరూపించుకునేలా తొలిసారిగా వ్యక్తిగత సాఫల్యాల జాబితాలను తప్పనిసరి చేసింది. ఇంతకుముందు అమెజాన్ పనితీరు సమీక్షలు మరింత ఓపెన్-ఎండెడ్‌గా ఉండేవి. ఉద్యోగులను వారి “నూపర్ పవర్స్” ఏమిటో, లేదా వారు అత్యుత్తమంగా పనిచేసే సమయంలో ఎలా వ్యవహరిస్తారో ప్రతిబింబించమని మాత్రమే అడిగేవారు. అయితే కొత్త విధానం స్పష్టమైన మార్పును సూచిస్తోంది. ఈ కొత్త



ఆందోళన ఎందుకంటే..

అమెజాన్‌లో ఫోర్వేడ్ సమీక్ష ప్రక్రియ వేతన నిర్ణయంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఉద్యోగులు జాబితా చేసిన వారి విజయాలు, సహోద్యోగుల నుంచి వచ్చిన ఫీడ్‌బ్యాక్, అమెజాన్ నాయకత్వ సూత్రాలకు వారు ఎంతవరకు కట్టుబడి ఉన్నారో, అలాగే ఉద్యోగానికి సంబంధించిన నైపుణ్యాల ఆధారంగా వారి మేనేజర్లు అంచనా వేస్తారు. ఈ అంశాలన్నింటి ఆధారంగా ఉద్యోగికి “మొత్తం విలువ” (ఔజవత్మీప్రీటీ షుల్డ్‌బెవ) రేటింగ్ కేటాయిస్తారు. ఇది వార్షిక వేతనాన్ని నేరుగా ప్రభావితం చేస్తుంది.

ఉత్కంఠ పోరులో కివీస్‌కు షాక్.. సిక్సర్‌తో భారత్‌ను గెలిపించిన రాహుల్!

ఆఖరి వరకూ ఉత్కంఠ రేపిన వడోదర వన్డోలో భారత జట్టునే విజయం వరించింది. ఛేదనలో విరాట్ కోహ్లా(93), శుభమ్ గిల్(56) అర్ధ శతకాలతో అలవోకగా గెలుస్తుందనుకున్న టీమిండియా.. కైలీ జేమింగన్ (4-41) తన ఆఖరి స్పెల్‌లో మూడు వికెట్లు తీరుడంతో కప్పైలో పడింది. శ్రేయస్ అయ్యర్(49)ను బౌల్డ్ అయ్యాక.. కేవల్ రాహుల్(29 నాటోల్) ఒత్తిడిలోనూ ఖతర్నాక్ ఇన్సింగ్స్ ఆడాడు. కాలి గాయంతో బాధపడుతున్న వాషింగ్టన్ సుందర్(7 నాటోల్) సాయంతో జట్టును గెలిపించాడు రాహుల్. క్లార్క్ వేసిన 49వ ఓవర్లో వరుసగా రెండు ఫోర్లు, సిక్సర్‌తో టీమిండియాకు డ్రియింగ్ విక్టరీ అందించాడు. దాంతో, మూడు వన్డో సిరీస్‌లో భారత్ 1-0తో ఆధిక్యంలోకి దూసుకెళ్లింది. స్వదేశంలో ఇటీవలే దక్షిణాఫ్రికా వన్డో సిరీస్ గెలుపొందిన భారత జట్టు మరో సిరీస్‌ను విజయంతో ఆరంభించింది. ఆదివారం వడోదరలో న్యూజిలాండ్‌పై కాస్త కష్టంగానే గెలుపొందింది. భారీ స్కోర్ దిశగా దూసుకెళ్లిన న్యూజిలాండ్‌ను 300లకే కట్టడి చేసిన భారత్‌కు ఓపెనర్ రోహిత్ శర్మ(26)తన స్టయిల్లో శుభారంభమిచ్చాడు. పవర్ ప్లే తర్వాత గేర్ మార్చాలనుకున్న అతడిని కైలీ జేమింగన్ వెనక్కి పంపాడు. ఫామ్‌లేమితో బాధపడుతున్న కెప్టెన్ శుభమ్ గిల్(56) ఆవితూచి ఆడగా.. విరాట్ కోహ్లా(93) ఫోర్ల మీద ఫోర్లు కొడుతూ స్కోర్‌బోర్డును ఉరికించాడు. ఈ క్రమంలోనే అతడు అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో 28వేల పరుగుల మైలురాయిని అధిగమించాడు. గిల్‌తో కలిసి విరాట్ సెంచరీ భాగస్వామ్యం నెలకొల్పి జట్టును గెలుపు దిశగా నడిపాడు. అర్ధ శతకంత తర్వాత గిల్ ఔటైనా కోహ్లా మాత్రం క్రీజును వదలేదు. శ్రేయాస్ అయ్యర్(49)తో కలిసి



కివీస్ బౌలర్లను ఒత్తిడిలో పడేశాడు. సెంచరీకి చేరువైన విరాట్‌ను జేమింగన్ ఔట్ చేసి మ్యాచ్‌ను మలుపు తిప్పాడు. అదే ఓవర్లో జడేజాను వెనక్కి పంపిన అతడు.. తర్వాత ఓవర్లో అయ్యర్‌ను బౌల్డ్ చేయడంతో ఉత్కంఠ మొదలైంది. అప్పటికి విజయానికి 53 బంతుల్లో 59 రన్స్ కావాల్సి.

రాహుల్ కూల్‌గా..

చూస్తుండగానే మూడు బిగ్ వికెట్లు పడడంతో స్టేడియంలోని ప్రేక్షకులంతా స్టన్ అయ్యారు. అయితే.. హార్దిక్ రానా(29)

జతగా కేవల్ రాహుల్(29 నాటోల్) సమయోచితంగా ఆడాడు. కివీస్ బౌలర్లు కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేయడంతో రాహుల్ రిస్క్ తీసుకోలేదు. సాధించాల్సిన రన్‌రేటు పెరిగిపోతుండడంతో హార్దిక్ దూకుడుగా ఆడాడు. రానా ఔటయ్యాక వాషింగ్టన్ సుందర్(7 నాటోల్) అండగా రాహుల్ జట్టును విజయతీరాలకు చేర్చాడు. క్లార్క్ వేసిన 49వ ఓవర్లో చివరి మూడు బంతుల్ని 4, 4, 6గా మలిచిన అతడు 4 వికెట్లు విజయాన్ని కట్టబెట్టాడు.

మిచెల్, నికోల్స్ మెరపగా

టాప్ ఓడన జట్టుకు కివీస్ ఓపెనర్లు హెన్రీ నికోల్స్(62), డెవాన్ కాన్వే(56)లు అర్ధ శతకాలతో శుభారంభమిచ్చారు. 21 ఓవర్ల వరకూ వికెట్ పడకపోవడంతో అలవోకగా

డబ్ల్యూపీఎల్‌లో ఢిల్లీ పేసర్ హ్యాట్రిక్.. నాలుగో బౌలర్‌గా రికార్డు..!



మహిళల ప్రీమియర్ లీగ్‌లో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ బౌలర్ నందని శర్మ హ్యాట్రిక్ నమోదు చేసింది. గుజరాత్ జెయింట్స్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో 20వ ఓవర్లో వరుసగా మూడు వికెట్లు తీసి చరిత్రకెక్కింది. నాలుగో బంతికి కనికా ఆహజాను వికెట్ కివర్ లీ స్టంపౌట్ చేసింది. ఐదో బంతికి రాజేశ్వరీ గైక్వాడ్‌ను నందని బౌల్డ్ చేసింది. అనంతరం క్రీజాలోకి వచ్చిన రణుకా సింగ్‌ను బౌల్డ్ చేసి హ్యాట్రిక్ పూర్తి చేసుకుంది. మొత్తంగా ఈ లీగ్ చరిత్రలో ఈ ఫీట్ సాధించిన నాలుగో బౌలర్‌గా నందని అవతరించింది. డబ్ల్యూపీఎల్‌లో నందని కంటే ముందు ఇసీ వాంగ్(ముంబై ఇండియన్స్), దీప్తి శర్మ(యూపీ వారియర్స్), గ్రేస్ హ్యారిన(యూపీ వారియర్స్)లు ప్రోత్రిక్ వికెట్లు పడగొట్టారు. ఆరంభ సీజన్‌లో యూపీ వారియర్స్‌పై వాంగ్ వరుసగా మూడు వికెట్లు తీసింది. కిరన్ నవగర్, సిహ్రూస్ షేక్, సోఫీ ఎకిల్‌స్టేన్‌లను ఔట్ చేసింది.

చైల్డ్ ఆర్బిస్ నుంచి బోర్డ్ నిర్ణయాల వరకు..

తేజస్వి మదివాడ చెప్పిన జీవిత పాఠాలు

చిన్న వయసులోనే సినిమాలో అడుగుపెట్టి, క్రమంగా హీరోయిన్ గా తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటి తేజస్వి మదివాడ గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అవసరం లేదు. సీతమ్మ వాకిట్లో సిరిమల్లె చెట్టు, హార్ట్ అటాక్, వందగ చేస్తా వంటి విజయవంతమైన సినిమాల్లో కీలక పాత్రల్లో కనిపించిన ఆమె, ఆ తర్వాత కేరింత, ఐస్ క్రీమ్ లాంటి చిత్రాలతో హీరోయిన్ గా ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షించింది. ముఖ్యంగా రామ్ గోపాల్ వర్మ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఐస్ క్రీమ్ సినిమాలో ఆమె చేసిన డిఫరెంట్ రోల్ అప్పట్లో పెద్ద చర్చకే దారి తీసింది. కొన్ని సినిమాలు, వెబ్ సీరీస్ లు, టాక్ షోలతో బిజీగా కనిపించిన తేజస్వి ఇటీవల పెద్దగా తెరపై కనిపించకపోయినా, ఆమె గతంలో చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు మరోసారి సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఆమె తన కెరీర్ తో పాటు వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన అనుభవాలను చాలా ఓపెన్ గా పంచుకుంది. 33 ఏళ్ల వయసులోనూ ఫిట్ నెస్ పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టానని, జిమ్ లో కష్టపడి తనను తాను మార్చుకున్నానని తేజస్వి చెప్పింది. విదేశీ ట్రిప్స్ లో బికినీ షోటోహాట్లు చేయడం, కిస్సింగ్ సన్నివేశాల్లో నటించడం వంటి విషయాలు తన ప్రొఫెషన్ లో భాగమే

తప్ప వ్యక్తిగతంగా వేరే అర్థం లేదని స్పష్టం చేసింది. తాను అమాయకురాలిని కాదని, తన జీవితం గురించి స్పష్టత ఉన్న వ్యక్తిని కూడా ఆమె పేర్కొంది. అలాగే, బిగ్ బాస్ షోపై కూడా ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది.

2017లో ఆ షోలో పాల్గొనడం తన కెరీర్ కు పెద్దగా ఉపయోగపడలేదని, అప్పటి మానసిక ఒత్తిడి వల్ల దాదాపు రెండేళ్ల పాటు సినిమాలకు దూరంగా ఉండాల్సి వచ్చిందని వెల్లడించింది. ఆ దశలో తన మెంటల్ స్టేట్ ను ఎవరూ అర్థం చేసుకోలేదని, ఆ ప్రభావం వ్యక్తిగత జీవితంపై కూడా పడిందని చెప్పింది. పరిస్థితులు ఇంత తీవ్రంగా మారడంతో ఇండియా పదిలి వెళ్లాలనే ఆలోచన కూడా వచ్చినట్లు తేజస్వి భావోద్వేగంగా చెప్పుకొచ్చింది. ఇక పరిశ్రమలో కమిట్ మెంట్స్ అంశంపై మాట్లాడిన తేజస్వి, తనను నేరుగా ఎవరూ అడగలేదని తెలిపింది.

అయితే కెరీర్ ప్రారంభ దశలో కొన్ని అసౌకర్యకర పరిస్థితులను ఎదుర్కొన్నానని, కానీ తన స్పష్టమైన వ్యక్తిత్వం, ధైర్యంగా మాట్లాడే స్వభావమే తనను ఇలాంటి వాటి నుంచి కాపాడిందని చెప్పింది. ఇలాంటి సమస్యలు సినిమా పరిశ్రమకే పరిమితం కాదని, ఏ రంగంలోనైనా ఉంటాయని, వాటిని ఎదుర్కొనే బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిదేనని ఆమె అభిప్రాయపడింది.

మొత్తంగా చూస్తే, తేజస్వి మదివాడ జీవితం కేవలం సినిమాలకే పరిమితం కాకుండా, అనుభవాలతో నిండిన ఒక ప్రయాణంలా కనిపిస్తోంది. కెరీర్ లో

వచ్చిన ఎత్తుపల్లాలు, వ్యక్తిగత పోరాటాల గురించి ఆమె చెప్పిన మాటలు ఇప్పుడు చాలా మందికి ప్రేరణగా మారుతున్నాయి.



‘ఖైదీ 150’ తర్వాత

‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు’ రికార్డ్

మోగాస్కార్ చిరంజీవి నటించిన ‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు’ ప్రీమియర్ షోల విషయంలో రుమ్మరేపుతున్నాడు. హైదరాబాద్ లో ఏకంగా 200 స్క్రీన్స్ లలో ప్రీమియర్స్ ప్రదర్శించనున్నారు. రూ. 600 టికెట్ ఉన్నప్పటికీ దాదాపు అన్ని థియేటర్స్ హాస్ ఫుల్ అయ్యాయి. ఆపై నార్త్ అమెరికాలో కూడా టికెట్స్ బుకింగ్ జోరు కనిపిస్తుంది. ఈ క్రమంలో తాజాగా చిత్ర యూనిట్ ఒక పోస్టర్ ను విడుదల చేసింది. అమెరికాలో కేవలం ప్రీమియర్స్ ద్వారానే 9 లక్షల డాలర్లు (రూ. 8.12 కోట్లు) కలెక్ట్ చేసినట్లు ప్రకటించారు. 1మిలియన్ మార్క్ కూడా చేరవచ్చని తెలుస్తోంది. దీంతో చిరంజీవి కెరీర్ లో మరో అతిపెద్ద ఓవర్సీస్ ఓపెనింగ్ గా ఈ మూవీ రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. ‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు’ అమెరికా ప్రీమియర్స్ లో సత్తా చాటుతున్నాడు. ప్రీమియర్స్ కలెక్షన్స్ పరంగా చిరు కెరీర్ లో రెండో చిత్రంగా నిలిచింది. మొదటి స్థానంలో ఖైదీ 150 మూవీ ఉంది. చిరు రీఎంట్రి మూవీ కావడంతో కేవలం ప్రీమియర్స్ ద్వారా 1.25 మిలియన్ డాలర్స్ వచ్చాయి. ఆ తర్వాత అంతటి రేంజ్ ఓపెనింగ్స్ కలెక్షన్స్ ‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు’ మూవీకి దక్కింది. అయితే, చిరు హిట్ సినిమా వాల్తేరు వీరయ్య కూడా 6 లక్షల డాలర్ల వద్దే ఆగిపోయింది. సంక్రాంతి పండుగ కాబట్టి చిరు సినిమాకు పాజిటివ్ టాక్ వస్తే తన కెరీర్ లోనే బిగ్గెస్ట్ కలెక్షన్స్ రాబట్టిన చిత్రంగా ‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు’ నిలిచే ఛాన్స్ ఉంది.

‘నారీ నారీ నడుమ మురారి’ అదిరిపోయేలా టైలర్

శర్వానంద్ నటిస్తున్న ‘నారీ నారీ నడుమ మురారి’ మూవీ టైలర్ తాజాగా విడుదలైంది. సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 14న సాయంత్రం 5:49 గంటలకు థియేటర్లలో విడుదలకానుంది. ఈ మూవీని దర్శకులు రామ్ అబ్బురాజు తెరకెక్కించగా.. అనిల్ సుంకర, రామబ్రహ్మం సుంకర నిర్మించారు. ఇందులో సంయుక్త, సాక్షి వైద్య హీరోయిన్లుగా నటించారు. వివాహ భోజనంబు, సామజవరగమన వంటి సినిమాలకు దర్శకుడిగా పనిచేసిన రామ్ అబ్బురాజు తొలిసారి సంక్రాంతి రేసులో ఉన్నారు. ఈ మూవీలో శ్రీవిష్ణు అతిథి పాత్రలో కనిపించనున్నారు.



నవీన్ పోలిశెట్టికి ‘అనగనగా ఒక రాజు’ అగ్ని పరీక్ష..

సినిమా సినిమాకి అంత గ్యాప్ ఎందుకు అంటే..!

తెలుగు సినిమా రంగంలో తనదైన స్థైర్యంతో దూసుకెళ్తున్న యువ నటుడు నవీన్ పోలిశెట్టి, “తక్కువ సినిమాలు ఎక్కువ ప్రభావం” అనే విధానంతో ప్రత్యేక గుర్తింపును సంపాదించుకున్నాడు. ఒక్కో సినిమా మధ్య ఎక్కువ విరామం తీసుకున్నా, వచ్చిన ప్రతిసారి ప్రేక్షకులను కొత్తదనంతో పలకరించడం అతని బలంగా మారింది. ‘ఏజెంట్ సాయి శ్రీనివాస ఆశ్రయ’తో వినూత్నమైన క్రైమ్ కామెడీని పరిచయం చేసిన నవీన్, ‘జాతిరత్నాలు’తో మాస్ ప్రేక్షకులను ఉర్రూతలూగించాడు. ఆపై ‘మిస్ తెల్లీ మిస్టర్ పోలిశెట్టి’తో క్లాస్ ఆడియెన్స్ ను ఆకట్టుకుని తన పరిధిని మరింత విస్తరించాడు. ఇప్పుడు సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 14న విడుదలకు సిద్దమైన ‘అనగనగా ఒక రాజు’పై అంచనాలు పెరిగిపోతున్నాయి. కళ్యాణ్ శంకర్ దర్శకత్వంలో, మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్ గా నటించిన ఈ చిత్రంలో గోదావరి ప్రాంతానికి చెందిన యువకుడిగా నవీన్ కనిపించనున్నాడు. టైలర్ లో కనిపించిన స్థానిక యాన, సహజమైన హాస్యం, టైమింగ్ ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకోవడంతో సినిమాపై ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా ఇటీవల ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో నవీన్ తన కెరీర్ దృష్టికోణాన్ని స్పష్టంగా వివరించాడు. సినిమాల మధ్య గ్యాప్ లపై వస్తున్న ప్రశ్నలకు సమాధానంగా, ప్రేక్షకుడు థియేటర్ లో పెట్టే ప్రతి రూపాయి విలువైనదేనని, అందుకే కథల ఎంపికలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉంటానని చెప్పాడు. ముంబయిలో అవకాశాల కోసం తిరిగిన రోజుల్లో సినిమా చూడటానికి డబ్బులు లేక ఇబ్బంది పడ్డ అనుభవాలు తనలో ఇప్పటికీ ఉన్నాయని, అప్పటి బాధే తనను ఇంకా బాధ్యతాయుతంగా ఆలోచించేలా చేస్తుందని తెలిపాడు. తన మొదటి రోజుల గురించి మాట్లాడుతూ, నటనను కెరీర్ గా ఎంచుకున్నప్పుడు ఇంట్లో అభిప్రాయ భేదాలు వచ్చాయని, ముఖ్యంగా నాన్నతో జరిగిన చర్చలు కష్టంగా అనిపించాయని గుర్తు చేసుకున్నాడు. అవకాశాలు దొరకని సమయంలో ఆ ఒత్తిడి ఎక్కువైందని, కానీ ఆ దశలో అమ్మ తనకు అండగా నిలిచిందని భావోద్వేగంగా చెప్పాడు. “ఆమెనే నా ఎనెడ్ట్” అంటూ తల్లికి కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. సినిమాల విషయానికి వస్తే, ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి, రాజ్ కుమార్ హిరానీ, జోయా అక్తర్ లాంటి దర్శకులతో పనిచేయాలన్న కోరిక ఉందని చెప్పిన నవీన్, తనకు ప్రేరణనిచ్చే వ్యక్తులుగా ఎంఎస్ ధోనీ, లియోనెల్ మెస్సీలను ప్రస్తావించాడు. ఒత్తిడిని ప్రశాంతంగా ఎదుర్కొనే వారి తత్వమే తనకు ఇష్టమని అన్నాడు. ఒక సినిమా ఒప్పుకున్నాక స్క్రిప్ట్ నుంచి డాన్స్ వరకు ప్రతి అంశంలో పూర్తిగా లీనమవుతానని, అదే సమయంలో పని మీద మునిగిపోవడం వల్ల వ్యక్తిగత జీవితంలో కొన్ని దూరాలు పెరిగాయని కూడా నిజాయితీగా ఒప్పుకున్నాడు.

