

# జిల్లా అతిపెద్ద ఎంఎస్‌ఎంఎస్ ఎక్స్‌పో

- 13, 14 తేదీలలో శంపాబాద్

ఎస్‌ఎస్ కన్సెఫ్షన్ లో..

- 200 ప్రిగా ఎంఎస్ ఎంఎస్ లు

ఉత్పత్తులు, సేవలు ప్రదర్శన

- ఈయిల్ ఎన్‌ఎస్‌ఎట్ 2025కు

జరువై వేల మంది సందర్భకులు

వచ్చేలవకాశం



బుధవారం 10, సెప్టెంబర్ 2025 | [www.prajajyothinews.com](http://www.prajajyothinews.com)

## డొజర్..

# మంచీర్ న్యూయార్క్ నూ

“క్రమ్మగా ఉండని కోడిగుడ్లు, నూనెతో తయారుచేసిన మాయోన్స్ ఉపయోగించి తయారీ చేసే ఆహార పదార్థాలను లొట్టులేసుకుంటూ తింటున్నారా..? అయితే తస్తూత్ జాగ్రత్త. మీరు ఆ పదార్థాలను ఎక్కువగా తింటుంటే విషం తింటున్నట్టే లెక్క. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 2024 లక్షీబర్ 30న పచ్చి కోడిగుడ్ల తో తయారు చేసే మాయోన్స్ సాన్ ను బ్యాన్ చేసింది. అయితే ఈ విషయాన్ని ప్రభుత్వం ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లలేకపోయిందని చెప్పవచ్చ. బ్యాన్ చేసినా ఎక్కడపడితే అక్కడ పొవర్టు తయారీ, చికెన్ రీల్స్, ప్రాంకిస్ లో ఈ సాన్ వాడుతున్న పోటల్, బేకర్, రెస్టారెంట్ సిరాఫ్పాకులు.”



4 లక్షలు లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీకి పట్టుబడ్డ

## నాల్గంగి టెహిం మణిహరీక

- నాల్గంగి ముస్లిమ్ కార్బాలయం ప్రాణిజీ అధికారుల దాడులు
- మంచర్ పుల్లో ఎల్ ఆర్ ఎస్ ప్రాఫీసిడింగ్ కోసం 10 లక్షలు లంచం డిమాండ్
- 4.50 లక్షలకు చేరుం కుట్టుకున్న టెహిం మణిహరీక
- ముస్లిమ్ కార్బాలయంలో 4 లక్షలు నగదుతీసుకుంటూ ఏసీబీకి అధికారులకు పట్టుబడ్డ టెహిం మణిహరీక
- టెహిం మణిహరీక ఇంటిలో కొన్సాగుతున్న టీసీఎస్ కార్బాలయ
- ముస్లిమ్ కార్బాలయంలో మణిహరీక టెహిం మణిహరీక



## మహిళలు ఫిట్టైన్స్ పై దృష్టి పెట్టాలి

ప్రైదరాబాద్: యువతులు, మహిళలు ఫిట్టైన్స్ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి నిత్యం వ్యాయామం, యోగ వంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంపాందించే అంశాలను అలాటు చేసుకోవాలని ప్రముఖ ఫిట్టైన్ ట్రైనర్ అను ప్రసాద్ సూచించారు. నాంపల్లిలోని ఇందిరా ప్రేమదార్శిని మహిళా ప్రభుత్వ దీగ్రే కళాశాలలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక ఫిట్టైన్ క్యాంపాలో ఆయన మాట్లాడారు. క్షణం తీరికలేని సగర జీవితంలో శారీరక శ్రమ తగ్గిపోవడంతో పలు రకాల వ్యాధుల బాధిన పదార్థాల పస్తుడని చెప్పారు. ముఖ్యంగా యువతులు, మహిళలు ఊబకాయం వంటి సమస్యలతో అనారోగ్య సమస్యలకు గురవుతున్నారని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో యుక్త పయసు సుంచే వ్యాయామం, జాంబా, ద్వార్ఘ్వం వంటి ఫిట్టైన్ కార్బాలయాలు

























