

ఆరోగ్యకరమైన మొక్కలు పెంచడం లక్ష్యంగా చర్యలు

- రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెట్‌స్టోర్స్, సహకార, చేనేత జోళ శాఖల మంత్రివర్యులు తుమ్మల నాగేశ్వర రావు
- భమ్మం పై-ఎస్పీర్ వగ్గ లో పన మహాత్మావ కార్బకమంలో పాల్గొన్న మంత్రి తుమ్మల, జిల్లా కలెక్టర్ అనుధీవ దురశిట్టి

భమ్మం ప్రతినిధి, ప్రజాజ్యోతి: స్థానిక వసనమహాత్మం కార్బకమంలో



భాగంగా ఆరోగ్యకరమైన, ప్రజలకు ఉన్నామని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, ఉపయోగపద్ధతి మొక్కలు పెంచడం మార్కెట్‌స్టోర్స్, సహకార, చేనేత జోళి లక్ష్యంగా చర్యలు తీసుకుం మిగతా 2 లో... ▶

జాతీయ తెఱుగు బినపత్రిక

ప్రజాజ్యోతి

ప్రతి లక్ష్యం | ప్రజల కోసం

ఖ్యాతి

అదివారం | 13 | జూలై | 2025 • పేజీలు: 4



అన్వాదాతలకు బాసటగా మంత్రి తుమ్మల

పంటల సంగ్రహ దృష్టిసంలించాలి

- రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెట్‌స్టోర్స్, సహకార, చేనేత జోళ శాఖల మంత్రివర్యులు తుమ్మల నాగేశ్వర రావు
- నాణ్యమైన పామాయిల్ మొక్కలను మాత్రమే రైతులు నాటీలా చర్యలు
- నవంబర్ నాటికి పామాయిల్ ఫ్యాఫ్ట్ ప్రారంభించాలి
- పామాయిల్ నీడ్ ఫ్యాఫ్ట్

- ఏర్పాటుకు అవసరమైన భూసేకరణ పూర్తి చేయాలి
- జిల్లాలో వక్క తోట సాగుకు ప్రయాగాత్మకంగా చర్యలు
- కొణిజెట్ల మండలం అంజ నాపురంలో నిర్వహించిన మెగా ఆయల్ పామ్ ప్లాంటేషన్ డ్రైవ్ ప్రారంభేత్తవ కార్బకమంలో జిల్లా కలెక్టర్ అనుధీవ దురిశిట్టి, వైరా ఎమ్మెల్యే రాందాన్ నాయక్ లతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఆయల్ పామ్ మొక్కల పెంపకంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, రైతుల సందేహాలను శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ ఎన్.వి. పుసాద్ నిమ్మతి చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రితుమ్మల నాగేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ ఆయల్ పామ్ సాగు చేస్తున్న రైతులకు డ్రైవ్ సౌకర్యం త్వరితగతిన వీరాటు చేయాలని, ఆయల్ పామ్ పంట సాగు లాభాలను విపరిస్తూ పంట విస్తరణ పెరిగేలా మంత్రి తుమ్మల

భమ్మం ప్రతినిధి, ప్రజాజ్యోతి: రైతులు ఆదాయం వచ్చే పంటల సాగుపై దృష్టిసారించాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెట్‌స్టోర్స్, సహకార, చేనేత జోళి శాఖల మంత్రివర్యులు తుమ్మల నాగేశ్వర రావు అన్నారు. మంత్రివర్యులు, శనివారం కొణిజెట్ మండలం, అంజ జనాపరం గ్రామంలో నిర్వహించిన మెగా ఆయల్ పామ్ ప్లాంటేషన్ డ్రైవ్ ప్రారంభేత్తవ కార్బకమంలో జిల్లా కలెక్టర్ అనుధీవ దురిశిట్టి, వైరా ఎమ్మెల్యే రాందాన్ నాయక్ లతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఆయల్ పామ్ మొక్కల పెంపకంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, రైతుల సందేహాలను శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ ఎన్.వి. పుసాద్ నిమ్మతి చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రితుమ్మల నాగేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ ఆయల్ పామ్ సాగు చేస్తున్న రైతులకు డ్రైవ్ సౌకర్యం త్వరితగతిన వీరాటు చేయాలని, ఆయల్ పామ్ పంట సాగు లాభాలను విపరిస్తూ పంట విస్తరణ పెరిగేలా మంత్రి తుమ్మల

మిగతా 2 లో... ▶

భమ్మం ప్రతినిధిప్రజాజ్యోతి: స్థానిక రెండు జిల్లాల కలెక్టర్లకు నీటి విషయాలకు కీలక ఆర్డెసాలు మంత్రి తుమ్మలకు జేసేలు పలుకుతున్న రైతులు రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మాత్రాలు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్వాతలకు బాసటగా నిలుస్తు న్నారు. శనివారం ఉమ్మడి భమ్మం జిల్లా సీతారామప్రాజెక్ట్ ద్వారా బిజీ కొత్తారు వద్ద మొదటిపంప నుంచి సాగర్ ఆయలక్కుకు నీరు విడుదల చేయాలారు. ఉమ్మడి భమ్మం జిల్లాలో సాగునీరు అందక నారుమ్మలు, పొలాలకు ఎండి పోతున్న తరుణంలో పంటలకు గోదావరి నీరు విడుదల చేయాంచి రైతులకు కొండంత

మిగతా 2 లో... ▶

ఆనాడు బిఅర్ఎస్ సిలాఫులకాల కే పరిమితం... అభివృద్ధిలో నిల్చ.... ఎమ్మెల్యే రాగమయి.

- మాల్కుంగ్ వాక్ తో సమస్యలు తెలుసుకున్న ఎమ్మెల్యే.
- లభ్యదారులకు ఇంబిరమ్ మంజారు పత్రాలు అందజేసిన ఎమ్మెల్యే.

సత్తుపల్లి జాలై 12(ప్రజాజ్యోతి): పద్మశ్రీ పరిపాలించిన విఅర్.ఎస్ పార్టీ శిలాఫులకాలకే పరిమితమైనదని, అభివృద్ధికి ఏమాత్రం నోఫుకోలేదని సత్తుపల్లి శాసన సభ్యులు దాక్షర్ మట్ట రాగమయి దయానంద్ అన్నారు. శనివారం పట్టణంలోని మిగతా 2 లో... ▶



అదుపు తప్పి... విడుత్త సంభం ను దీకొట్టిన కారు..

- తీగలు తెగి పడటంతో ప్రానికులు పరుగులు తీశారు... ఈ ప్రమాదంలో చిన్నార్టిలో పాటుముగ్గురు తీప్ప గాయులై య్యాయి. స్థానికుల కథనం ప్రకారం విపరాలు ఇలా ఉన్నాయి. నేలకొండపల్లి మండలం లోనే మండాడుపల్లి కిచెందిన పాసుగొత్తు... ఉపేందర్ కూను మంచి మండలంలోని
- తీగలు తెగి పడటంతో పరుగులు తీశారు... ఈ ప్రమాదంలో చిన్నార్టిలో పాటుముగ్గురు తీప్ప గాయులై య్యాయి. స్థానికుల కథనం ప్రకారం విపరాలు ఇలా ఉన్నాయి. నేలకొండపల్లి మండలం లోనే మండాడుపల్లి కిచెందిన పాసుగొత్తు... ఉపేందర్ కూను మంచి మండలంలోని

నేలకొండపల్లి, జాలై 12, ప్రజాజ్యోతి: కారు అదుపు తప్పి విడుత్త సంభం ను దీకొట్టింది.

మిగతా 2 లో... ▶

రైతులు ఆదాయం వచ్చే పీటిల సాగ్స్ లై డ్రైష్ సార్టింజారి

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

ఆధికారులు కృషి చేయలని తెలిపారు. ఆయిల్ పామ్ మొక్కలు నాటే సమయంలో తప్పనిసరిగా గుంతలు 2 కోట్ల వరకు తప్పాలని అన్నారు. ఆయిల్ పామ్ మొక్కల నసరీ నుంచి నాణ్యమైన మొక్కలను మాత్రమే రైతులకు అందించాలని, నర్జీలో ఉన్న లోపాలను పూర్తి సాయిలో తొలగించాలని మంత్రి ఆడేశాలు జారీ చేశారు. పామాయిల్ మొక్కల నాణ్యతను వ్యవసాయ అధికారులు ఎప్పుటికప్పుడు పరిశీలించాలని సూచించారు. పామాయిల్ ఫ్యాక్టరీ నవంబర్ నాటేకి ఎట్లి పరిశీతుల్లోనూ ప్రారం భింబాలని, ఆ దిగా పనులు పూర్తి చేయాలని అన్నారు. రిప్రోనీ పనులు కూడా స్టోనికంగా జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి తెలిపారు. ఫ్యాక్టరీ త్వరగా ఏర్పాటు చేయడం వల్ల స్టోనికంగా ఉపాధి లభించడంతో పాటు ప్రభుత్వానికి, రైతులకు ఆదాయం అధికంగా లభిస్తుందని అన్నారు. నీడ్ ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటుకు కూడా ప్రభుత్వం నుంచి అవ సరమైన సహకారాలు అందిస్తామని అన్నారు. దేశంలో ఎక్కడా స్టో ఫ్యాక్టరీ లేదని, మన దగ్గర ఏర్పాటు చేసేలా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దావోన్ లో ఒప్పుందం చేసుకున్నారని, అవసరమైన భూమి రైతులకు ఎటువంటి నష్టం లేకుండా సేకరించేలా కలక్కర్ చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి ఆడేశించారు. మన దగ్గర రండు మూడు ఎకరాలలో పామాయిల్ పంట సాగు చేస్తే మళ్ళీ నేపున్లు కంపెనీలో పని చేస్తే లభించే ఆదాయం కంటే ఎక్కువ సంపాదించే ఆస్ట్రూరం ఉంటుందని అన్నారు. ఆధునిక సాంకేతిక వినియోగిస్తూ పామాయిల్ దిగుబడి పెరిగేలా చూడాలని అన్నారు. వన మహాత్మ వంకార్యకర్తవయంలో భాగంగా వక్క మొక్కలు నాటూమని అన్నారు. మన దగ్గర పొలాలలో వక్క తోటులు పండించడానికి ప్రయోగాత్మకంగా చర్యలు తీసుకున్నామని అన్నారు. రైతుల సంక్లేషమం కోసం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి 18 నెలల కాలంలో లక్ష్మి బదు వేల కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేశామని అన్నారు. 9 రోజుల్లో 9 వేల కోట్ల రూపాయలు రైతు

అదువు తప్పి... విద్యుత్
స్థంభం ను దీకొట్టిన
కారు..

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

గట్టుసింగారం నుంచి కారలో శనివారం ఇంబీకి వస్తున్నారు. మండలం 'లోని రాజీవ్ వర్షపరుం పద్ధత రాగానే... ఎదురుగా గేదె వస్తుండటంతో కారు ను తప్పించే క్రమలో విద్యుత్ స్థంభం ను ధీకొట్టాడు. దీంతో స్థంభం విరిగింది. విద్యుత్ తీగలు తెగి పదటంతో ఒక్కసారిగా ఉపిక్కిపడ్డారు. తీగలు తగ్గులుతాయని స్థానికులు పరుగులు పెట్టారు. ఈ ప్రమాదంలో పానుగోత్తు ఉపేందర్, మురళీనాయక్ లతో పాటు జయంత్యుమార్ (7) అనే చిన్నారికి తీవ్రగాయాలైయాయి. స్థానికులు నేలకొండపల్లి ప్రభత్తు హస్సిటల్ కు తరలించారు. ప్రధము చికిత్స అనంతరం మెరుగైన వైద్యుం కోసం ఖమ్ముం తరలించారు. ఈ ప్రమాదం జరిగిన ప్రదేశంలో సాగర్ త్రథాన కాలువ ఉంది... రెప్పపాటు లో పెను ప్రమాదం తప్పింది.. అదే మాదిరిగా విద్యుత్ తీగలు తెగి పదటం తో స్థానికులకు ఎలాంటి అపాయం జరగకపోవటంతో ఊపిరిపేలు కున్నారు.

କର୍ତ୍ତରେଣୁ ନିଧିଲୁ ବିଦୁରଳ ଚେଶାମୁଣି ଅନ୍ନାରୁ. ହେ
ନେଲାଟେକ୍ ପରିସିନ ପରାଲତ୍ତେ କୌଂତମୁଂଦି ଦୈତ୍ୟଲୁ ପଂଠ
ପାଗୁ ପ୍ରାରଂଭିନ୍ନଚାରନୀ, ପ୍ରସ୍ତୁତତ ହାରିକି ଇଜ୍ବୁଂର
କଳାଗନ୍ଦା ନୀତାରାମ ଏତିପୋତଳ ପଢକଳ ମୁଣିଚି
ଜଳାଲନୁ ନାଗାର୍ଜୁନ ପାଗର୍ ଆଯକଟ୍ଟୁକୁ ସରଫରା
ଚେସେଂଦୁକୁ ନିର୍ଜୟାଯିଂଚି ନେଦୁ ବିଦୁରଳ ଚେଶାମୁଣି
ଅନ୍ନାରୁ. ଦୈତ୍ୟଲୁ ପରି କୁ ପ୍ରତ୍ୟେମ୍ଭୟାରୁ ପଂଠଲ
ପାଗୁପୈ ଦୃଷ୍ଟିପାରିଂଚାଲନୀ ଅନ୍ନାରୁ. ପ୍ରସ୍ତୁତତ ତାନ
ପକ୍ଷ ତୋଟ ପାଗୁ ଚେସୁନ୍ନାନ୍ନି, କୁ ପଂଠ 6
ସଂପ୍ରତ୍ୟାମାଳ ପାଟୁ ଦିଗୁବଣି ଅନ୍ତସ୍ତନ୍ଦରି, ତନ ପାଗ
ଭାଗୀ ଜରିଗେ ମିଳିଲିନ ଦୈତ୍ୟଲକୁ କୁଦା କୁ ପଂଠ
ବିଶ୍ଵରିଂଚେଲା ପ୍ରତ୍ୟେପିଣ ମୁଣିଚି ଚର୍ଯ୍ୟା ତୀର୍ମାଣ
କୁଣ୍ଠାମୁନି ତେଲିପାରୁ. କୁ ସଂଦର୍ଭଂଗୀ ଜିଲ୍ଲା କଲକ୍ଷ୍ମୀ
ଅନୁଦୀପ ଦୁରିଶେଟ୍ଟି ମାଟ୍ଟାଦୁତ୍ତା ନେଦୁ ଜରିଗିଲା
ପାମାୟିଲ୍ ପ୍ରାଣପେଣ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ମ ମଂ ବିଜ୍ଞାନ ପେଦିକଗା
ଓ ପର୍ଯ୍ୟାଗପଦିଂଦି ଅନ୍ନାରୁ. ପାମାୟିଲ୍ ପଂଠ
ପାଗୁ ସଂବନ୍ଧିଂଚି ଚେସେ ପୋରାଟୁଟୁ, ପାଟିନିଵାରଣକ
ତୀର୍ମାଣକୋ ପାଲିନ ଚର୍ଯ୍ୟା ଗୁରିଠିକ୍ କୁକୁପୁଣୀ ପୀଦିଯୋଲ
ତଥାରୁ ଚେସି ପାଟୁପ୍ରେ, ଯୁଗ୍ମାଟ୍ୟାର୍ଡ୍ ଦ୍ୱାରା
ଅପଗାହନ କଲିପିଂଚାଲନୀ ଅନ୍ନାରୁ. ପାମାୟିଲ୍
ପଂଠକୁ ଖମ୍ବୁଣ ଜିଲ୍ଲା ପେଟ୍ଟିଂଦି ପେରନୀ, ପ୍ରସ୍ତୁତ
ବାନାକାଳଙ୍କ ନୀଜିନ୍ ଲୋ 7500 ଏକରାଲାଟି
ପାମାୟିଲ୍ ପଂଠ ବିଶ୍ଵରଣ ଲକ୍ଷ୍ମୀଂଗ
ପେଟୁକୁନ୍ନାମୁନି, ଅପ୍ପୁଟି ପରକୁ 4 ଵେଳ ଏକରାଟି
ପାମାୟିଲ୍ ପଂଠ ବିଶ୍ଵିର୍ଦ୍ଦିନ ଚେଶାମୁଣି, ମର୍କୋ 3 ଵେଳ
ଏକରାଟି ପଂଠ ବିଶ୍ଵିର୍ଦ୍ଦିନ ପୋରିକିଲାର୍, ପ୍ରସ୍ତୁତାଯ ଶାକ
ଅଧିକାରୁଲ ସମ୍ବନ୍ଧ୍ୟାନତେ ପରି ଚେଯାଲାନି
ଅନ୍ନାରୁ. ଅର୍କୋପ୍ରେଫର୍ମର୍ ପଟ୍ଟାଲୁ ଉନ୍ନ ପାର
ଇଜ୍ବୁଂଦୁଲନୁ ମୁନ୍ତରି ଆଦେଶାଲୁ ମେରକୁ ପରିପୁର
ରିଂଚେଂଦୁକୁ କୃପୀ ଚେସ୍ତାମୁନି ଅନ୍ନାରୁ. ଆଦ୍ୟାମ
ପେଂଚେ ପଂଠଲ ଦୈତ୍ୟଲୁ ଦୃଷ୍ଟି ପାରିଂଚାଲନୀ, ମନୁ
ଦରଗର ଆଦରପଂତମେନ ଦୈତ୍ୟଲୁ ଉନ୍ନାରନୀ, ମନିଚ
ପଂଠଲ ପାଗୁକୁ ମୁନ୍ଦ ମୁନ୍ଦମୁଂଟୁ ଇତିହାସ
ପ୍ରାରଂଭାଲକୁ ଅଦର୍ଶପଂତଂଗୀ ଉନ୍ଦାଲାନି
ପାମାୟିଲ୍ ପାଗୁଲୋ ଦୈତ୍ୟଲକୁ ଜିଲ୍ଲା ଯୁଗ୍ମାଂଗ
ତଥାରୁ ନଂହାର୍ଜୁ ନହାକାରଂ ଅନିଦିନ୍ତାମୁନି
ଚେପ୍ରାରୁ. କାର୍ଯ୍ୟକର୍ମମଂଳୋ ପୈରା ଏମ୍ବୁଲ୍ୟୁ ମାଲୋତ

అన్నదాతలకు బాసటగా మంత్రి తుమ్మల

(ಮುದಿಟ ಪಜ ತರುವಾಯಿ...)

భరోనగా నిలివారు. రైతుల ప్రజాప్రతినిధుల విజ్ఞప్తితో జిల్లాలో వారాలు సకాలం లో పడక సాగు నిరులక పంటలు ఎంది పోతున్నాయని రైతులు మంత్రితుమ్మలు నాగేశ్వరరావు దృష్టికి తీసుకొల్చారు. రైతుల విజ్ఞప్తితో రంగంలోకి దిగిన మంత్రితుమ్మలు రైతాంగాన్ని ఆదుకునేందుకు గోదావరి జలాలు విడుదల చేయాలని నిర్ణయించారు. నిర్ణయమే తరువాయాగా సీతారామ ప్రాజెక్టు నుంచి నీటినీ ఉమ్మడి ఖమ్మంలోని జిల్లా నాగార్జునసాగర్ ఆయు కట్టుకు విడుదలపై నీటిపొరుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తముమహార్ రెడ్డి, కలకత్తరతో తుమ్మల మాట్లాడారు. ప్రసుతం వర్షాలు లేకప్పాట, సాగర్ నీరు రాక పరి నారుమణ్ణలు, పొలాలు ఎందిపోతున్నాయని నాగార్జున సాగర్ నుంచి నీటి విడుదల అలస్యపుష్టిందని, సీతారామ ప్రాజెక్టు నుంచి విడుదలకు నిర్ణయం తీసుకోవాలని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ కు మంత్రి తుమ్మల సూచించారు. వెనువెంటనే విద్యుత్త శాఖ అధికారులు, ఖమ్ము, భద్రాది జిల్లా కలకత్తరతోనూ మంత్రి తుమ్మల మాట్లాడారు. రైతంగ అవసరాలు దృష్టి రైతులను ఆదుకునేందుకు తళ్ళకామే నీటి విడుదలకు కాం గ్రెస్ సర్కార్ నిర్ణయం తీసుకుంది. పంటలకు ఊపిరి పోసిన మంత్రితుమ్మల ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో నాగార్జునసాగర్ ఆయుక్కు పరిధిలో వైరా, నాట్తుపల్లి, వర్ధారం మీద ఆధారపడిన అశ్వరావుపేట, కొత్తగూడం, పినపాక నియోజకవర్గాల పరిధిలోని లక్ష్మలిది ఎకరాలకు గోదావరి జలాలు అందించి రైతులకు మంత్రి తుమ్మల ఊపిరి పోతారు. లక్ష్మలాది ఎకరాలలో పంటలు సాగు చేసి, నారుమలు పోసి వర్షాలు, సాగర జలాల కోసం చూస్తున్న రైతులకు సాగర్ నీరు కొంత ఆలస్యం అయ్యే అపకాశం ఉన్న నేపద్యంలో రైతులు అందోళన చెందారు. మంత్రి తుమ్మలకు సమస్యను విపరించారు. నీరులేకుంటే పంటలు నిలువునా ఎందిపోతాయని తమ ఆవేదనప్పక్కం చేశారు. తళ్ళిమచేస్తున్నందించిన మంత్రి తుమ్మల ఆయుక్కు పరిధిలో రైతులకు నీరు అందించి ఆదుకుంటామని భరోసా ఇచ్చారు. చెప్పిన వెంటనే ప్రభుత్వ పెద్దలతో మాట్లాడి నీరు విడుదల చేయించి రైతున్నల అప్పమితుడిగా చెరగని ముద్దవేశారు. మంత్రి తుమ్మల అనూహ్య నిర్ణయంతో అన్వయాతలు ఊపిరి పీల్చుకొన్నారు. మంత్రి చేసిన కృఫికి మంత్రి తుమ్మలకు రైతున్నల జేసేలు పలుకుతున్నారు జిల్లా సస్యక్యామల లమే తుమ్మల లక్ష్మం ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాను సస్యక్యామలం చేయడాని లక్ష్మంగా మంత్రి తుమ్మల కీలక ఆదుగులు వేస్తున్నారు. సీతారామ లిష్ట్ ఇరిగేప్స్ ప్రాజెక్ట్, నీటుమ్మసాగర్ లతో ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో గోదావరిజలాలు తీసుకొచ్చేందుకు విశేషక్కుచేశారు. సీతారామ ప్రాజెక్టు ఆదినుంచి పూర్తి చేసేలా అపార్సిపులు త్రమించారు. అన్వయాతలు ఇబ్బందుల్లో ఉన్నారనే మాట వినగానే ప్రభుత్వం యింతాంగాన్ని మొత్తం కదిలించి రైతులకు నిరంధించేలా చౌరవ చూపారు.

**మనం చేసే పని.... పది కాలాలపొటు ప్రజలకు ఉపయోగపడే
విధంగా ఉండాలి : మంత్రి తుమ్మల**

- రీడ్యూ నిర్మాణ పనులు
నాణ్యతతో సకాలంలో
పూర్తి చేయాలి ...మంత్రి
తుమ్ముల నాగేశ్వర రావు
 - గుడిసెల్లీ ఉంటున్న
నిరుపేదలకు ఇంబిరమ్మ
ఇండ్రు మంజారు
 - కె.వి. బంజర లో కోటి
30 లక్షల అంచనాతో
నిర్మించనున్న బీటీ
రీడ్యూ నిర్మాణ పనులకు
శంకుస్థాపన చేసిన
మంత్రి తుమ్ముల, జిల్లా
కలెక్టర్ అనుభివ్

రఘునాథపాలెం ప్రజా జ్యోతి :
గ్రామంలో చేపట్టిన రోడ్డు నిర్మా
పనులు నాణ్యతత్త్వం సకాలంలో వు



చేయలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెట్‌టీంగ్, సహకార, చేసేత జ్ఞాని శాఖల మంత్రివర్గులు తుమ్ముల నాగేశ్వర రావు అన్నారు. మంత్రివర్గులు, శనివారం రఘునాథపాలెం మండలం కె.వి. బంజరలో కెవి బంజర నుండి క్రొత్త తండ్రా క్రాన్ రోడ్డు పరకు ఎన్.టి.ఎన్.డి.ఎఫ్. నిధులు ఒక క్రొత్త

త్రివేణిలో ఘనంగా జిలగిన ఎన్నికల ప్రక్తియ, ఇన్వెస్ట్ర్యూషన్ సెర్వ్సి



ఖమ్మం ప్రతినిధి ప్రజా జీవులి : స్వానిక ఖమ్ముం నగరంలోని త్రివేణి పారశాలలో శనివారం హాన్ ఎలక్ష్మీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపల పిరాజేంద్ర పూర్వాద మాటల్లాడుతూ పారశాలలోని విద్యార్థులను నాలుగు రంగుల పేర్తో అనగా చతుర్పతి శివాజీ బుల్లా హాన్. రాజరాజ నరేంద్ర గ్రీన్ హాన్. తీకృష్ణదేవరాయ రెడ్డాన్. గణపతి దేవా ఎల్లో హాన్ లాగా విభజిస్తారని ఈ ఈ హాన్లలో ఉన్న విద్యార్థిని విద్యార్థుల హాన్ లకు సంబంధించి లీదర్స్, కో - లీదర్స్, ప్రెజరర్ మొదలైన బాధ్యతలను నిర్వ్యాపించడానికి తమ తోటికి విద్యార్థులనుండి ఎంపిక చేయికుంటారు. ఈ ఎంపిక ప్రక్రియ మాక్ పోలింగ్ లాగా నిర్వహిస్తామని ఇందులో ఆయా బాధ్యతలను స్వీకరించడానికి ముందుకు వచ్చిన విద్యార్థినీ, విద్యార్థుల చేత ముందుగా నామినేషన్ ప్రక్రియ ఆశ్రావత ఎన్నికల గుర్తు కేటాయింపు ఆప్సన ప్రాచారం ఇది హృదయిన తర్వాత ఎన్నికల ప్రక్రియ ఈ రకంగా ఒక ఎన్నిక ఏ విధంగా జరుగుతున్నదో విద్యార్థుల్లో అవాహన తీసుకొస్తామని అన్నారు. ఎన్నికన విద్యార్థులు తమ తమ బాధ్యతల్లో సంవత్సరమంతా కొనసాగుతారని అన్నారు. ఎన్నికల్లో గెలుపాందిన విద్యార్థులకు ఇస్పెస్టర్ సెర్క్యూరిటీ ద్వారా వారి వారి బాధ్యతలను అప్పుగించారు. ఈ సందర్భంగా పారశాల డైరెక్టర్ గొల్పుాడి వీరేంద్ర చౌదిరి గారు మాటల్లాడుతూ ఈ ప్రక్రియ ఎన్నికల ప్రక్రియను పోలి ఉండడం మాలంగా విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఎన్నికల ప్రక్రియ పట్ల అవాహన పెంచుకుంటారని అన్నారు. ఈ కార్బూకమంలో త్రివేణిక్ కృష్ణవేణి విద్యాసంస్కలనైర్కారణ యార్గాగడ్సు వెంకబేశ్వరరావు పారశాల సి ఆర్ కాట్రగడ్డ మురళికృష్ణ పారశాల వైస్ ప్రిన్సిపల స్పూన్, ముస్తఫా, ఉపాధ్యాయులు పాల్మాన్సారు.

30 లక్ష ల అంచనాతో నిర్విచసున్న బి.బి. రోడ్సు నిర్మాణ పనులకు జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప దురిశట్టి తో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈనందర్ఘంగా మంత్రి తుమ్ముల నాగేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ. గ్రామంలో చేపట్టిన బీటీ రోడ్సు నిర్మాణ పనులు నాణ్యతతో పూర్తి చేయాలని, మనం చేసే పని పది కాలాలపొటు ప్రజలకు ఉపయోగపడే విధంగా ఉండాలని అన్నారు. రోడ్సు నిర్మాణ పనులను గ్రామ ప్రజల పర్యవేక్షించాలని అన్నారు. నిరుపేదల సొంతించి కలను నెరవేర్చేందుకు ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పదకాన్ని ప్రవేశ పెట్టిందిని అన్నారు. గ్రామంలో గుడిసెల్లో ఉంటున్న నిరుపేదలను ఎంపిక చేసి వారికి 5 లక్షల రూపాయల సహాయం అందించి సొంత ఇళ్లు నిర్మాణం చేసి విధంగా అర్థులంద రికీ డశల వారీగా ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్రగిడ్డంగులనం స్థచైర్మన్ రాయల నాగేశ్వరరావు, మార్కెట్ కమిచీ చైర్మన్ హన్సుంత రావు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు, ప్రభుత్వ తినిధులు, తడితరులు పొల్చొన్నారు.

హదులు తేలక... పంచాయతీ

- పోలీసుల రంగ ప్రవేశం... తాత్కాలికంగా మట్టి తొలకం నిలిపివేత.



నేలకొండపల్లి, జూలై 12 ప్రజా జ్యోతి:మట్టి తొలకం పై రెండు వర్గాలు బలపద్రరు కుతలపడ్డాయి. అభూమిమాదంబేమాదని...జరువర్గాలవారు ఘుర్చణకు దిగారు. వివాదం తారా స్థాయికి చేరింది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటనా స్ఫురం కు చేరుకుని ఇల్ల వర్గాల వారిని నేపవ్ కు తీసుకెళ్లారు. ఇవరాలు ఇలా ఉన్నాయి. నేలకొండపల్లి మండలం లోని క్రీనాయిగూడెం శివారు లో ఉన్న గుట్ట (కోరటేన్) వద్ద గత మూడు రోజుల నుంచి మట్టిని జెస్టిచీలి ద్వారా తరలిస్తున్నారు. శని వారం మట్టి తొలే భూమి తమదని.. కాదు తమదని ఇరువురు తెలుగు ఘుర్చణకు దిగారు. మట్టితరలింపు ను ఒక వర్గ అడ్డుకున్నారు. రెండు వర్గాలకు చెందిన వారు గుట్టమట్టివద్దకు పెద్ద సంఖ్యలో తరలిపొచ్చారు. అరుపులు, కేకలనడుమ వివాదం తారా స్థాయి కి చేరింది. విషయం తెలుసుకున్న పోలీసులు ఘటనా స్ఫురం కు చేరుకుని ఇరువుర్లా తో చర్పించి... వారివద్ద ఉన్నదాక్షాయిమంట్స్ తీసుకుని నేపవ్ కు రావాలని సూచించారు. ఈ మేరకు ఇరువుర్లా వార పోలీస్ సేపవ్ కు వెళ్లి ఇరువురి వాదనలు వినిపించారు. మట్టి తొలే భూమి హద్దులు తేలే వరకు ఎవరూ తొలకాలు చేపట్టవద్దని అభికారులు సూచించారు. ఈ వివాదంకు ప్రధానకారణం మైనింగ్ అభికారులు... మట్టి తొలకాలకు ఎలాంటి అనుమతులు లేనప్పుడు తొలకాలను ఎలా అవకాశం ఇచ్చారు. దీంతో ఇరువుర్లా మధ్య చిచ్చు పెట్టారు. కాగా ఇది ఇలా ఉండగా... పెద్ద మొత్తంలో మట్టిని తరలిస్తున్డటంతో స్థానికులు మైనింగ్ అభికారులకు ఫిర్యాదు చేసినా పట్టించుకోపటం లేదని జిల్లా కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు చేశారు. మైనింగ్ అభికారుల తీరు పై పలు విపర్యాలు వినపున్నాయి. కొరటేన్ గుట్ట మట్టితొలకాల పై మైనింగ్ పీడిని వివరణకోరగా... ఎవరికి ఎలాంటి అనుమతులు ఇవ్వలేదని... వివారణ చేపట్టి చర్చల తీసుకుంటామని హేర్చున్నారు. సంబంధిత అభికారులు చొరవ తీసుకుని గుట్ట మట్టి వ్యవహారం పై స్ఫురందించకుంటే ఉండికిత పరిసితులు నెలకొనే అవకాశం ఉండని తెలుసుంది.

తిరుమలాయపాలెం పోలీస్ స్టేషన్ ఆక్సిక్ సందర్భం

- అడిషనల్ డీసీపీ లా అండ్ ఆర్ట్ర్స్ ప్రసాదరావు

తలాడ సర్వంచ్ బలలో పీక్. మెహరాజ్..?

A photograph of a man with a beard and short hair, wearing a blue and white checkered shirt. He is seated at a desk, focused on writing in a notebook with a pen. The background features a wall with a colorful, abstract mural.

ఖమ్మం నగరపాలక సంస్థ వీధిలైట్
మరమ్మత్తులు అభివృద్ధిపై కీలక చర్యలు



ఖమ్మ ప్రతినిధి ప్రజా జ్ఞాతి : స్వానిక ఖమ్మం నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో ప్రజల శాకర్యార్థం, రాతి సమయాలో రవాణా స్వాలభ్యం, భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకొని, అవసరమైన ప్రదేశాల్లో వీడిటైల్టు మరమ్మత్తు, కొత్త లైట్లు ఏర్పాటు వేగవంతం చేసింది. ఈ నేపథ్యాలో ఖమ్మం నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో ప్రస్తుతానికి అత్యవసరంగా మరమ్మత్తు ఆవసరమున్న వీడిటైల్టు సుసంబంధిం చిరు. 7 లక్షలతో పెండర్ ను పిలివడం జరిగింది. దీన్తో ప్రజలకు అవసరమైన ప్రాంతాల్లో వెలుతురు అందె విదుంగా చర్యలు చేపడుతుంది. అలాగే, నగరపాలక సంస్థ అన్ని డివిజనల్లో సర్వే నిర్వహించి అత్యవసరంగా 900 సూతన వీడిటైల్టును తెచ్చించి, లైట్లు లేని ప్రాంతాల్లో అమర్చే ఏర్పాట్లు చేయడం జరుగుతుంది. ఇప్పటివరకు లేని ప్రకార్త నగర్ బ్లిక్ పై లైటీంగ్ కోసం R&B మరియు మున్సిపల్ జంసీసిరింగ్ విభాగాలు కలిసి సమస్య యం చేసుకొనిరు. 16.5 లక్షలతో పెండర్ ను పిలివడం జరిగింది. ఇదినగర ప్రజలకు మరింత మెరుగైన వాతావరణాన్ని కల్పించే డిశగా, శాక్యత పరిష్కారాలు అందించేందుకు మున్సిపల్ శాఖ తీసుకున్న ముఖ్యమైన ముంద దుగు. చర్యలు చేపడం జరిగింది.

14 మంది కంప్యూటర్ అపరేటర్లు,
21 మంది భూ భారతి అపరేటర్లు బధిలీ

- #### ■ జిల్లా కలెక్టర్ అనుభివ్ దురిశెట్టీ



భమ్యం ప్రతినిధి ప్రజా జ్యోతి: జిల్లా కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన అనుమదించే వుట్టి వుట్టి రెవెన్యూ శాఖ ప్రాంతానికి దిగుగా వర్షాలు చేపట్టారు. రెవెన్యూ శాఖ పరిధిలో ఒకే చోట చాలా కాలం నుండి పనిచేసున్న 14 మందికి కంప్యూటర్ అపరేటర్లను, 21 మంది భూ భారతి ఆపరేటర్లను బిలీ చేస్తూ జిల్లా కలెక్టర్ ఉత్తరాలు జారీ చేశారు. ప్రజలకు పొరదర్శకమైన సేవలు అందించేందుకు గాను ఎన్నో ఏట్లుగా ఒకే చోట పని చేసున్న వారిని బిలీలే చేస్తే కలెక్టర్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రెవెన్యూ శాఖలో సిసెఎల్వి పరిధిలో లైప్సీస్ కం కంప్యూటర్ అపరేటర్లు, భూ భారతి ఆపరేటర్లుగా పనిచేసున్న సిబ్బందిని బిలీ చేసి రిలీవింగ్, జాయినింగ్ కు అవసరమైన చర్యలు తీసుకొని వాలని కలెక్టర్ నంబింధిత మండలాల తప్పాసిల్లారకు ఆడేశాలు జారీ చేశారు. పొలస్సో జపాయిదారీతనం, పూర్తి పొరదర్శకతలికిగా వర్షాలు చేపట్టారు. దుతున్నట్టు కలెక్టర్ తెలిపారు. అత్యంత కీలకమైన రెవెన్యూ శాఖలో అన్ని స్థాయిలు అధికారులు, సిబ్బంది విదుల్లో ఆవిసీతికి ఆస్కారం లేకుండా, ప్రజలకు న్యాయం చేకూర్చాలనే నివిద్ధతతో నిర్వించాలనికి కలెక్టర్ అన్నారు.

రెసిడెన్షన్ల యుల్ పారశాలల పని వేళలు మార్చాలి...!

- టీవెస్ యుట్టిఎఫ్ ఖిమ్మోం జిల్లా అధ్యక్షుడు: పీక్ రంజాన్

పెనబల్లి, జాలై 12 (పొడాంటీ): దివిన్ యుటీఫ్షిథమ్సుం జిల్లా అర్డుక్కలు పేస్కి రంజన్ అధ్యర్థంలో జిల్లా కార్యదర్శి వివి రామారావు సహకారంతో శనివారం పెనబల్లి మండలంలోనీ విధి రెసిడెన్చరీల్ పారశాలలను సందర్భించి ఉపాధ్యాయులను యూనియన్ సభ్యులుగా చేర్చుకోవడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులను ఉపేశించి జిల్లా అర్డుక్కలు రంజన్ మాట్లాడుతూ గురుకుల పారశాలల విధి రకాల సాపైటీల్ కింద పని చేయటం పలన రోజు రోజుకు సమస్యలు పెరుగుతున్నాయని ముఖ్యంగా వారి యొక్క పారశాల సమయములు విద్యార్థులకు ఇంజ్యూండికరంగా ఉన్నాయని ఉదయం 8 గంటలకి పారశాల కార్యక్రమాలు ప్రారంభించడం పలన విద్యార్థుల చాలా తక్కువ సమయంలోనే తయారై పారశాలలకు రావడం చాలా ఇంజ్యూండికరంగా ఉంటుందని, అలాగే 7:30 కి అల్సాఫరం తీసు కున్న విద్యార్థులు ఒకచెస్సున్నర తర్వాత లంచ్ తీసుకుంటున్నారని దీని వలన చివరి పీరియడ్లో పార్యాంసాలపై ప్రెట్రడ్ చూపడం లేదైని కనుక ఇటువంచి ఇంజ్యూందలను తోలిగిచడానికి పారశాల పని చేకలు 9 గంటల నుంచి ప్రారంభమయ్యాలా మార్పాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే వార్డ్ పోస్టులను మంజారు చేసినట్లయితే ఉపాధ్యాయులు ప్రైవేట్ పన్నటువంటి పని భారం తక్కువ అవుతుంది. సరైన వసతి సదుపాయం లేకపోవడం పలన అనేకమంది మహిళా ఉపాధ్యాయులు రాత్రిషేకలో స్పృస్టులానికి చేరుకునేందుకు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఈ సమస్యలను వెంటనే ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెలిపి పరిపురించేలా క్రమిచేస్తామని తెలియజేశారు. గురుకుల మరియు మోడల్స్ స్కూల్ ఉపాధ్యాయులక 010 పండ్కు ద్వారా ప్రతినెల మొదటి తారీకున వేతనాలు చెల్లించాలని, ఉండ్రోగ్ అర్టోగ్ పథకం వర్తింపచేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. కేవలీని ఉపాధ్యాయులకు సమ్ముఖాలు వేతనాన్ని వెంటనే చెల్లించాలని, మరియు మినివారం మం బేసిక్ పే వర్తింపచేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. పెండింగ్ కున్న అన్ని బిల్లులు వెంటనే చెల్లించాలని, ఐదు డిపిలను మంజారు చేయాలని, సూతన పిఅరి ని పర్టింపచేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. పెనబల్లి మండల అధుక్కల జి పీరసాప్టమీ, ప్రదాన కార్డుదర్చుకోప్పుల ల్రీనివాసరావు, మండల కార్యదర్శి జి హనుమంత మరియు ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.



ప్రశ్నంచే గొంతుక కమ్మానిజం, కమ్మానిజానికి మరణం లేదు

- ప్రపంచవ్యాప్తంగా
కమ్యూనిజాన్సీ ప్రజలు
కోరుకుంటున్నారు
 - మానవ మనుగడ ఉన్నాం
తవరకు కమ్యూనిజం
సజీవంగా ఉంటుంది
 - సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదల్సి,
ఎమ్మెల్సీ కునంసేని
ప్రాంబశివరావు)

తిరుపులాయపాలెం, జూలై 12,
ప్రజా జ్యోతిః

ప్రశ్నించే గొంతుక కమ్యూనిజిం, కమ్యూనిజానికి మరణం లేదు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కమ్యూనిజాన్ని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు స్టైల్స్ మానవ మనుగడ ఉన్నంతవరకు కమ్యూనిజిం నాజీవంగా ఉంటుందని కమ్యూనిజానికి అంతం లేదని సిఫిషారాప్ట్ కార్బోర్యూల్ కొత్తగూడెం శాసనసభ్యులు కునండేని సాంబిలివావ అన్నారు. సుమారు పంద సంవత్సరాల క్రితం ఉత్తర ప్రదేశీలు కాంగ్రెస్ 1924లో పురు దు పోసుకున్న కమ్యూనిజిం పంద సంవత్సరాలు గడుస్తున్న సాజీవంగా పేద ప్రజల పక్షానికి రోడుతూ పాలకు లక్ష, ప్రభుత్వానికి కనుపిపు కలిగి సూప్రాణా సమస్యల కేసం నిరంతరం

కృష్ణ చేస్తున్న వీక్షిక పార్టీ భారత కమ్యూనిస్టు సిపిఐ పార్టీ అని ఆయన అన్నారు. మండలపరిధిలోనికొక్కిరేణి గ్రామంలో జిరిగిన సిపిఐ పార్టీ తిరము లాయపాలం మండల 7వ మహాసభ కు ఆయన ముఖ్యాల్యతిథిగా పాల్గొని మొదట పార్టీ జెండాను అవిష్కరించి, సీనియర్ నాయకులు స్వాతంత్ర సమ రయోధులు సాయిధ తెలంగాణ పోరాట యోధులు చావా వెంకబే శ్వరావు చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించిన అనం తరం జిరిగిన మండల మహాసభలో సిపిఐ పార్టీ జిల్లా కమిటీ సబ్బులు దంతాల బాలరాజు అధ్యక్షతలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ స్టాప్లీ మానవ మనుగడ ఉన్నంతపరకు కమ్యూనిజిం సజీవంగా ఉంటుందని కమ్యూన్ నిజానికి అంతం లేదని ప్రపంచ దేశాల్లో వందల సంవత్సరాలు సజీవంగా ఉన్న పార్టీ కమ్యూనిజిం అని కమ్యూ

କେବେଳି ହାତିର ବିମୁକ୍ତି କେବେଳି
ଆଯନ ଏବଂତେ ପୋରାଦି ହୁଣ୍ଡେଖାଦିକି
ଭୂମି କାଵାଲିନ ପୋରାଦି ତୁରି ଶାସ୍ତ୍ରନ
ପରକ ନମ୍ବିନ ନିର୍ମାଣତଂ କେବେଳି
ପୋରାଦାର ଅନି ଆଯନ ଅନ୍ନାରୁ
ଆଯନ ଅଶ୍ରୁ ସାଧନ କେବେଳି ପ୍ରତିଷ୍ଠା
ଜକୁରୁ କୁଣ୍ଡି ଚେଯାଲି କେବେଳାରୁ
ତିରୁମୁଲାଯ ପାଇଁଲେ ଏବଂ ତୋଂଦରଗା
ପୁଟ୍ଟିକୋଣ୍ଟାଯେ ଅନ୍ତେ ତୋଂଦରଗା ଅଂ
ତରିନିବିପୋତାଯି ଭାରତ ଦେଶଟିଲୋ
ଏହିନ୍ତେ ପାଇଁଲୁ ପୁଟ୍ଟିକୋଣ୍ଟିବ୍ରିନ ଅନ୍ନି
ପାଇଁଲୁ ଅତରିନିବିପୋତିବ୍ରିନିଲିକଦଗା
ଦିନିକ କମ୍ଯୁନିଇଜନ ଅନି ଅନ୍ନାରୁ
ତଃ ପ୍ରାଂତମାନେ କୌଣ୍ଟିରେଜିକ୍ରାମାନିକି ଚେଂଦି
ନ ଚାପା ଏବଂକଟେର୍ପୁରାପୁ ସାଯୁଧ
ତେଲିଙ୍ଗାଣ ପୋରାଟିଲୋ ବିର୍ଲେଚିତନଗା
ପୋରାଦି ପେଦପ୍ରଜଲପକ୍ଷାନିଲିବାଦି ଦୋର
ଲାଧିନିନିଲୋ ଉନ୍ନ ପଂଦଲ ଏକରାଲ
ଭୂମିଲାନୁ ପେଦଲପୁ ପଂଚିନ ଫୁନତ
ଆଯନକୁ ଉଠିବୁଂଦନି, ପେଦ ପ୍ରଜଲ
ଅଶ୍ରୁ ସାଧନ କେବେଳି ଅଯନ ଏବଂତେ
କୃଷ୍ଣି ଚେଶାରନି, ଭୂମିକୋଣି, ଭୂତ୍ତି

రీజు క్యారెట్ తినడం వల్ల కలిగే ఈ అరీగ్య

ప్రయోజనాలు



- క్యారెట్.. అన్ని సీజన్లలో లభించే వెజిబేబుల్ ఇది. చాలాపుండి దీన్ని పవ్విగా తినేందుకే ఇష్టపడతారు. కొండరు బ్యాన్ చేసేసుకునిమరీ తాగేస్తుంటారు. బిర్యానీ నుంచి సూప్, సలాడ్ లు వరకు ప్రతి ఒక్కదానిలో క్యారెట్ ఉంటే అందమారుచి. కంటికి ఎంటే మేలు చేసే క్యారెట్ సురోజు తింటే.. ఇతర శరీర భాగాలకు కూడా ఎన్నో పోషకాలు అందుతాయి. క్యారెట్ తినడం వల్ల కలిగే అరోగ్య ప్రయోజనాలేమిలో చూసేద్దామా!

 - క్యారెట్ లో యాంటీ ఆక్రిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఫైబర్ లు పుష్టిలంగా ఉన్నాయి.
 - క్యారెట్ లో విటమిన్-A అధికంగా ఉంటుంది. దీనివల్ల కంటి చూపు మెరుగవుతుంది.
 - క్యారెట్ లో విటమిన్-C కూడా ఉంటుంది.
 - క్యారెట్ లోని ఫ్లావనోయిడ్ కాంపోండ్స్ చర్చాన్ని, ఊహిలి తిత్కులకు రక్తం కలిగిస్తాయి.
 - క్యారెట్ లోని సౌండియం రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది.
 - క్యారెట్ ను రోజు తీసుకుంటే జపి నియంత్రణలో ఉంటుంది.
 - క్యారెట్ లో ఉండే పొల్చులనల్ అనే యాంటీ ఆక్రిడెంట్ క్యాన్సర్ పై పాశాదేందుకు ఉప యోగపడుతుంది.
 - క్యారెట్ లో ఉండే పోలిక్ యాసిడ్, పిలిడాక్లిన్, థయామిన్ వంటివి విటమిన్లు జీవక్రియలు క్రమంగా ఉంచుతాయి.
 - కాలేయంలో కొవ్వులు పేరు కుపాశకుండా క్యారెట్ ఉపయోగ పడుతుంది.
 - దంతాలు, చిగుళ్ళకు క్యారెట్ మేలు చేస్తుంది.
 - క్యారెట్ లో కావ్చియం, కాపర్, పొట్టాపియం, మాంగసీన్, ఫోసఫ్ రస్ వంటి మినరల్స్ కూడా ఉంటాయి.
 - క్యారెట్ లోని రోజు తీసుకుంటే జపి నియంత్రణలో ఉంటుంది.
 - క్యారెట్ లోని రోజు తీసుకుంటే జపి నియంత్రణలో ఉంటుంది.
 - క్యారెట్ రోజు తీసుకుంటే జపి నియంత్రణలో ఉంటుంది.