

ಸಂಪಾದಕೀಯ

ଓର୍ବିଗ୍ନ ପ୍ରଦାଯନି ଯୋଗ !

నవ్వింపడం యోగం..నవ్వుకోవేడం శోగం అన్నారు. నవ్వుకూడా కి ఆరోగ్య ప్రతీయి అని అందరూ తెలుసుకోవాలి. ఇకపోతే యోగా అన్నది భారతీయ జీవన విధానంలో ఉన్న ప్రాచీన ప్రక్రియ. ఇది శాస్త్రీయంగా రుజువు చేయబడింది. యోగాను పరిచయం చేసిన మనదేశం..ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ యోగాను కూడా జల్లపుకునేలా చేసింది. మనావులు ఎక్కడ ఉన్నా ఏ వైతితిలో ఉన్నా యోగా వల్ల అనేకానేక రుగ్గుతలను నిర్వాలించవచ్చు. యోగాతో శరీరం క్రమపద్ధతిలో మార్పు చెందడమే గాకుండా, జీర్ణప్రక్రియాల్లో పాటు, నాడి పుష్పస్థను అముపలో ఉంచుతుంది.. ఓ రకంగా చెప్పాలంటే యోగా అలవర్షుకున్న వారికి వారి శరీరం చెప్పినట్లూ నడుచుకుంటుంది. విజ్ఞానశాస్త్ర ప్రకారం యోగా అంటేపేరిపూర్వ జీవనసార విధానం. భారతదేశం చేసిన ప్రయత్నంతో ఐక్యరూజ్యమితి జూన్ 21న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా గుర్తించింది. దీనంతో యోగాకు ప్రాధాస్యంతో పాటు, అంతర్జాతీయంగా దీనిని ఆచరించే వారి సంఖ్య పెరిగింది. యోగా అనేది కవేల సంవత్సరాల సుండి భారతదేశంలో ఉన్న జ్ఞానం యొక్కులంతర్వాగంగా గుర్తించారు. యోగా చేస్తున్న వారిలో మానసిక, ఆరోగ్య సమస్యలు ఉండవని నిరూపితం అయ్యాంది. నిత్యం యోగా చేసిన వారు అనందంగాను, ఉత్సహంగాను ఉండడాన్ని గమనించ వచ్చు. యోగ సూత్రాలను సరళంగా, వివరంగా, అందరికి అందుబాటులోనికి తీసుకురావటమే లక్ష్మంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జల్లపుకుంటున్నామి. అత్యంత లాభాన్ని నిజజీవితంలో ఎలా అనుభవించగలం అన్న అంశం మిాద ఇది కేంద్రీకర్తవై ఉంటుంది. ఆరోగ్య సమస్యలు గాని, భావావేశాలు గాని, పుట్టిగత జీవితం పైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంటాయి. అలాంటి వారు యోగా సాధన ద్వారా ఉపసమం పొందవచ్చని నిరూపింతం అయ్యాంది. జీవన సరళిలో చిన్న చిన్న మార్పులతో సమస్యలని సహజంగా అధిగామించడం సాధ్యమనికూడా తెలుసుకోవచ్చు. నిత్యంయోగా చేస్తూ అనందమయ జీవితం పొందడానికి ప్రతి ఒకరూ కనిసి ఓ అరగంబటునా కేటాయిస్తే మంచి ఘరీతం డక్కపుచ్చు. ఏటా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జల్లపుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన సమాచారాన్ని నిర్మించేందుకు ప్రయత్నంగా భావించాలి. యోగాతో మనసు, శరీరం అధిపతులో ఉంటుంది కూడా నిరూపితం అయ్యాంది. ఇది వేల ఏప్పగా ఈ ప్రక్రియ సాగుతోంది. అందుకే ఐక్యరూజ్యమితి మన వినతిని గుర్తించి అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ప్రకటించింది. జూన్ 21నే యోగా దినోత్సవం జరుపుకోవడానికి గల కారణం అర్జుజు ఉత్తరార్థ గోళంలో అత్యంత ప్రధాన పాఠం కావడమే. ప్రపంచంలోని పలు ప్రాంతాల్లో ఆ రోజుకు ప్రత్యేకత కూడా ఉంటుంది. ఎక్కువ

మొదటిపేజీ తరువాయి..

సీట్లో కూర్చోవాలంటే చంద్రబాబు నపోర్చు కావాలి. చంద్రబాబు మళ్ళీ అధికారంలోకి రావాలంటే గోదావరి నీటిని తరలించాలి. విభజన చట్టంలో పోలవరానికి మాత్రమే అనుమతి ఉంది. బసకచర్ల అనేది పోలవరానికి అనుబంధ ప్రాజెక్టు. బసకచర్లపై తెలంగాణ అభిప్రాయం తప్పక తీసుకోవాల్సినది. 2016, 2018లో ఏపీ సర్కారు రెండు జీవోలు ఇచ్చింది. ఏపీ జీవోల ఆదారంగా వ్యాపోట్టు 150 పేజీల నివేదిక ఇచ్చింది. గోదావరి-పెన్నా అనుసంధానంలో బసకచర్ల ఒక భాగం. 86 రోజుల్లో 400 టీఎంసీలు తరలించేలా బసకచర్ల డిజ్యూన్ చేశారు. గోదావరిలో 968 టీఎంసీలు వాడే వెనులుబాటు తెలంగాణకు ఉంది. కేటాయించిని వాడుకునేందుకు అవకాశం ఇవ్వాల్సిదు. కేటాయింపులు వాడుకునే అవకాశం ఇవ్వాల్సిదు. కోర్కుకు వెళ్లడం కంటే ముందుగా చర్చించుకోవడం మంచిది. ఈ వివాదం పరిష్కారానికి ఎలాంటి డడ్కెన్ లేదు అని రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. పొరుగు రాష్ట్రం ఏపీతో ఎవరి కోసమై మా హక్కులు వదులుకోస్తేమని తేల్చి చెప్పారు. జాన్ 23న కేబినెట్ భేటీ నిర్వహించి.. ఇందులో బసకచర్ల ప్రాజెక్టు గురించి చర్చిస్తామన్నారు. ఆ తర్వాత అవసరమైతే మేమే ఒక అడుగు ముందుకినే బసకచర్ల ప్రాజెక్టుపై ఏపీ గవర్నర్ మెంటన్ని చర్చలకు అప్పాయిస్తామన్నారు. చర్చల ద్వారానే జల వివాదాలకు పరిష్కారం లభిస్తున్నదని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. పొరుగు రాష్ట్రంలో తెలంగాణ అనవసరమైన వివాదాలను కోర్కువేడం లేదని.. పైన ఉన్న కర్చాటకతో సత్యబంధాల కొనసాగిస్తున్నట్టే ఏపీతోనూ మంచి రీలేషన్స్ కొనసాగించుకోవాలనేది మా విధానమని స్పష్టం చేశారు. బీఆర్వెన్ మళ్ళీ తెలంగాణ సెంటీమెంటును అడ్డంపెట్టుకుని రాజకీయం చేయాలని చూస్తోందని.. ఇప్పుడు గోదావరి జలాల ఇఘ్నాని చిచ్చియోయిన బీఆర్వెన్ సంజీవనిలా వాడుకోవాలని ప్రయత్నిస్తోందని విమర్శించారు. తెలంగాణకు సాగునీటిలో విషయంలో

పూర్విక రావు అని పైర్ అయ్యారు. బనకచర్ల ప్రాజెక్టుకు బీజం పడిందే 2016 బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హాయంలో అని గుర్తు చేశారు. 2016-2018లో బనకచర్ల ప్రాజెక్ట్ నిర్మాణం కోసం సర్వే చేయాలని ఏపీ ప్రభుత్వం జీవోలు ఇచ్చిందని.. అప్పుడు తెలంగాణలో అధికారంలో ఉన్న బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఎందుకు అభ్యంతరం చెప్పేదేమి?.. ప్రాజెక్ట్ నిర్మాణానికి వ్యతిరేకంగా ఎందుకు కోర్లులను ఆశ్రయించలేదని ప్రశ్నించారు. గోదావరి వరద జలాలను ఏపీకి తరలించువోయేందుకు అప్పే కౌస్టిల్లో అప్పటి సీఎం కేసీఆర్ ఆమోదం తెలిపారని అన్నారు. కేసీఆర్, హరీష్ రావు చెప్పే అబద్ధాలకు దేవుడు కూడా అశ్వర్ఘపోతాడని, నేనేనా వీళ్లను

భారత్ కోసం గగనతలం

తెలిచిన ఇరాన్

ಮುದ್ರಿಸಿದ ತರುವಾಯ..

ಕಡೆಯಂ ಶ್ರೀಪಾಲಿದಿ ನವ್ವಿಕುಟ್ಟು

వ్యవహరం

ಮೆಂದಟಿಪ್ಪಣಿ ತರುವಾಯ.



నా మిాద ఉన్నది లేనిది చెబుతున్నాడను చెప్పుకొచ్చారు. తెలుగు దేశం పార్టీలో నడిపించుకున్నట్లు.. ఇక్కడ కూడా నడిపించాలని అనుకుంటున్నాడు అని మంత్రి కొండా సుఖేం వ్యాఖ్యానించారు. అయితే, నా అదృష్టం ఉండి నేను మంత్రి అయ్యాను.. ఆయనకు అదృష్టం ఉన్నప్పుడు ఆయన కూడా మంత్రి అయ్యాడని కొండా సురేభి తెలివారు. నా కూతురికి అదృష్టం లేదు ఎవ్వుల్సే కాలేదు.. కడియం కూతురికి అదృష్టం ఉండి ఎంపీ అయ్యాంది.. నేను ఆమె ఎంపీ పదవి తీయాలని అంటున్నానూ అని అగించారు. అలాగే, వరంగల్ పశ్చిమ ఎవ్వుల్సే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డిపై ఆమె తీప్పంగా మండిపడింది. భద్రకాళీ తెంపుల్ ఎవరి సాత్తు కాదు.. కొందరు తమ సాత్తు అన్నట్లు ఫీల్ అవుతున్నారు.. నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి ప్రేణి మీట్ పెట్టి మాట్లాడడం సరికాదు.. ఆయన అభివృద్ధిని అష్టకుంటున్నారు..

అముదమారంలీ అటవిక రాజ్యం

మొదటిపేళీ తరువాయి..
మైన అభివృద్ధి దిశగా పయనిస్తోందని ఆన్నారు. బీహర్లోని
ఉక్కవారంనాడు జరిగిన బోరంగ సభలో ప్రధాని

అంధ విద్యార్థుల గీతాలాపన..

Page 16 of 16

ఈ సందర్భంగా పిల్లలు ఉద్దేశించి మార్యాదతూ, పిల్లలు ఎంతో అందంగా పాడుతంటే ఖాఫోద్వేగానికి గుర్తుయారని చెప్పారు. 'క్సీత్తుల్ ఆగలేదు. పిల్లలు చాలా చక్కగా పాడారు. ఇది వారి హృదయం లోతుల్లోని వచ్చిన పాటు' అని అన్నారు. పుట్టుకళనే వైకల్యంతో పుట్టిన వారిలో ఏదో ఒక ప్రత్యేకత ఉంటుందని, వారిలో ఆత్మికశ్యామ నింపి మందుకు తీసుకువెళ్లే ఉకనాటి నిశ్శయంగా వారు సక్కొని అవుతారని రాష్ట్రపతి అన్నారు. వైకల్యంతో ఉన్న పిల్లల సాధికారత, సమన అవకాశాలు కల్పించేలా ప్రభుత్వం పుధికాల రూపకల్పన జరుగుతోందని చెప్పారు. వైకల్యంతో పుట్టిన పిల్లల సాధికారత కోసం పని చేస్తున్న ఎవ్వబడుతాయిదీని అభినందించారు. ఉత్తరాభంద గవర్నర్ లెక్కినెంట జనరల్ గుర్తీత్ సింగ్ (రిటెర్), ముఖ్యమంత్రి పుప్ర సింగ్ ధామి



ఇంగ్లీష్ వద్దనడం పేదలను
చులకన చేయడమే

మొదటిపేజీ తరువాయి..

బోనాలను తాత్కాలికంగా వాయిదా వేయాలని నిర్ణయించాం. కొండరి అశ్వంతరల దృష్టి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాం. అన్సాంఫుక శక్తులతో గొడవలు స్పష్టిస్టార్జె అనుమానం ఉంది. మానాహారంతో బోనాలు చేస్తారని కొండరు తప్పుడు సంకేతాలు తీసుకెళ్లారు. భద్రకాళీ బోనాల నిర్మాణాపై సంప్రదింపులు తర్వాత కార్బాచరణ ప్రకటిస్తాం. ఆగమత్సాం ప్రకారమే భద్రకాళీ అమృతారికి బోనం సమర్పిస్తాం. గోదావరి పుష్టుల విషయంలో కేంద్రం తెలుగు రాష్ట్రాలను సమంగా చూదాలి. తెలంగాణపై విషయ చూపాడు. గోదావరి పుష్టులకు రూ. 200 కోట్లు ఇప్పాలని కేంద్రానికి లేఖ రాశాం. భారాచర రాముడి పొదాల నుంచే గోదావరి ప్రవహిసుంది. కేంద్రమంత్రులు కిప్స్‌రెడ్డి, బండి సంజయ్ కౌరవ చూపి.. పుష్టుల కోసం నిధులు ఇప్పంచాలీ'ని మరణి కొండా నుంచి కోరారు.



ప్రారంభమైందని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. బిహార్ నుంచి ఒడిశా పర్యటనకు వెళ్లిన ఆయన.. రూ. 18,600 కోట్ల విలువైన 10 ప్రాంతమైన ప్రారంభించారు. అనంతరం అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ప్రధాని మాట్లాడారు. సుపరిపాలన, ప్రజాసేవలో ఒడిశాలోని భాజపా ప్రభుత్వం విజయవంతంగా ఒక ఏదాది పూర్తి చేసుకుండని చెప్పారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఆఫ్సోనాన్ని తాను సున్నితంగా తిరస్కరించానని ప్రధాని మోదీ ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు. 'జీ 7 సదస్య కోసం కెనడా వెళ్లినప్పుడు ట్రంప్ ఫోన్ చేశారు. వాషింగ్టన్ మిమ్మాదుగా వెళ్లాలని సూచించారు. విందులో పాల్గొన్ని చర్చించుకుండామని పిలిచారు. జగన్నాథుడి పుణ్యభూమికి వెళ్డడం నాకు ముఖ్యమని చెప్పా. ఆయన ఆఫ్సోనాన్ని సున్నితంగా తిరస్కరించా'అని చెప్పారు. పూరీ జగన్నాథ అలయంలోని రత్న భాండాగారాన్ని తెరవాలను ప్రజల డిమాండ్సు భాజపా ప్రభుత్వం నెరవేర్చిందని మోదీ చెప్పారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో భారతీలో సుపరిపాలనకు చోటు లేకపోయిందని విమర్శించారు. గత ప్రభుత్వ హాయాంలో ఒడిశా అవినీతి కేంద్రంగా నిలిచిందను ప్రధాని.. మౌలిక సదుపాయాల కల్పనలో అప్పటి ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. చాలా ప్రాంతాలు అభివృద్ధికి అమడ దూరంలో నిలిచాయని, క్రమంగా వాటిని అభివృద్ధి చేసేందుకు భాజపా ప్రభుత్వం కృషి చేసేందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రూ. 18,600 కోట్ల విలువైన 105 అభివృద్ధి ప్రాంతమైన ప్రారంభించారు. 'బడిశా విజన్ దాక్షయోంట్'ను అపిష్టరించారు. అలాగే పలు కొత్త రైళ్లను ప్రారంభించారు. ఒడిశా పర్యటన అనంతరం.. ప్రధాని విశాఖకు రాసున్నారు. రాత్రి అక్కడే బన చేసి, శనివారం ఉదయం ఆర్కె బీచ్ లో నిర్వహించబోయే యోగా కార్బూక్రమంలో పాల్గొసున్నారు.

మరీమారు సిట్ కార్బూలయానికి ప్రభాకర్ రావు

జూబ్‌బీపాల్స్ పీఎస్‌లోని సిట్ కార్బూలయంలో 8
గంభులకు పైగా ప్రత్యేంచారు. ఇప్పటికే ఈనెల 9,
11, 14, 19 తేదీల్లో విచారించిన సిట్
అధికారులు .. శుక్రవారం నించితులు.. సాక్షుల
వాంగుళ్లాల ఆధారంగా ప్రత్యేంచినట్టు
సమాచారం. విచారణలో ప్రభాకర్రివు సిట్కు
పూర్తిగా సహాకరించలేదని సమాచారం.
కీలకమైన ప్రశ్నలకు సమాధానాలు
దాటుపేసినట్టు తెలుస్తోంది. దర్జాపునకు
ప్రభాకర్రివు సహాకరించడం లేదని సిట్
అధికారులు కీర్తుకు తెలివే అవకాశముంది.

