

# ప్రజాజ్యోతిష్టతి

ప్రతి లక్ష్మం ప్రజల కేసం

రంగారెడ్డి

నవమిపారం 9 జూన్ 2025

సంపుటి: 15

సంచిక: 268

వెల: రూ.5 పీఎస్: 08

విక్రం సంవత్సరం - పింగళ 2081, ఆషాధము 3 ఇందియన్ సివిల్ క్యాలెండర్ - 1946, ఆషాధము 17 పుర్వమంతా - 2081, ఆషాధము 16 అమాంత - 2081, ఆషాధము 3 తిథి తుక్కవ్యం తదియ సక్కతం పుష్పమి

WANTED

గత 15 వింపురాలుగా ప్రచం మహానులు దొంపుతా  
ప్రచం నమిష్యలే శ్శేయంగా శ్శీరుతున్న "ప్రాజ్యోతి"  
జాతీయ దివపత్రికలు కెలంగా మరియు అంతర్జాతీయ  
స్ట్రోంగ్ స్టోర్ ఎంబ్రూర్, వియాపారమ్ బంగార్లు  
మరియు మంచం రిస్టోర్చుల మరియు చైఫ్ ప్రాచు  
రాయసెగి క్రూపార్టీ రూపా అవార్కోం కల్పించుటమి.

రెపంపు వింపురాలు నంబర్  
**9440231967, 7989894528**

RNI NO.APTEL/2010/36516

Published from: GUNTOORU, VIJAYAWADA, VISHAKAPATANAM, TIRUPATHI

<http://www.prajajyothinews.com>

Mail: prajajyothidaily@gmail.com



ఆదబిడ్డలను అవమానించిన వారిని

## ఉపేక్షించేటి లేదు

అమరావతి ఆదబిడ్డలపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు..

స్వందించిన సీఎం చంద్రబాబు

మహిళలపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన వారిపై అత్యంత

కరినమైన చర్యలు తీసుకుంటాం

రాజకీయ కక్షతో మహిళలపై నిస్సిగ్గుగా మాట్లాడారు

మన తల్లులు, చెల్లక్కపై చేసిన వ్యాఖ్యలు క్షమించరాని నేరం

అమరావతి స్వందించిన ఆదబిడ్డలను అవమానించిన వారిని ఉపేక్షించి దేదిని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు స్వస్థం చేశారు. రాజధాని అమరావతిలోని మహిళలపై సాక్షి మీదియాలో ప్రసారపెన అనుచిత వ్యాఖ్యలపై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు సీరియస్ అయ్యారు. మహిళలపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన వారిపై అత్యంత కరినమైన చర్యలు తీసుకుంచాపుని అయిన పోచురించారు. అదివారం రాజధాని అమరావతిలో సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు మాట్లాడుతూ.. రాజకీయ కక్షతో మహిళలపై నిస్సిగ్గుగా మాట్లాడారని - మగతా 3లో



### దేశంలో కోవిడ్ కలకలం

- అరు వెలు దాచిన యాక్ట్ కేసులు
- కేవెడ్టో దక్కిణాది రాప్రోలో అరుగురు మృతి
- కేవెడ్టో ముగ్గురు, కర్మాంగలో ఇద్దరు, తమికానుడలో ఒకరు మృతి



### ముదురుతున్న తొక్కిస్తలాట వివాదం

- సీఎం గడర్చుకు ఫీర్యాదు
- సీఎం దర్శకునకు అశేషించినపుటీ నిరసనల దాటి తగ్గముఖం ప్చండం లేదు
- సీఎం నిర్మక్కునే తొక్కిస్తలాట చోటుచేసుకొని 11 మంది మృతికి దార్శిసిందని ఫీర్యాదు



### 2026లో తమిళనాడు జీజ్యో గెలువు తథ్యం

- కేంద్ర పోం మంత్రి అధికారి
- అవినీచీ దీవింకే పాలనకు చరపగితం ప్రచారం ఏదులు
- తమిళనాడులోనే కాపుండా పశ్చిమబెంగాల్లో కూడా జీజ్యో స్టోర్సు సత్తా చాటుతుంది

## రాజధానిపై కుట్టలు చేసేవారిపై కలన చర్యలు తప్పవు



అమరావతి

- "అమరావతిపై వ్యాఖ్యలతో మహిళలను అవమానించారు"
- అమరావతిలో విలసిల్లిన బొధాన్ని అవహేళన చేశారు
- ఆ ప్రాంత చారిత్రక, ఆధ్యాత్మిక సంపదను విస్మరించడ్లు
- విశేషకుడి ముసుగులో కృష్ణంరాజు చేసిన వ్యాఖ్యల మెనుక వ్యవ్హర్షికృతమైన కుట్టు ఉంది.
- ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్

వారిపై చర్యలు తప్పవన్నారు. భాద్యలైపై కలన చర్యలు తీసుకుంటామని పవన్ కల్యాణ్ పేచురించారు. ఇర్రుల్లిస్తే ముసుగులో అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం దారిడునని ఈ సందర్భంగా దిస్ట్రిక్టీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ వ్యాఖ్యలైపై ప్రజలు, అధికారులు విశేషించాలని అభిప్రాయచేస్తారు. ఆ వ్యాఖ్యలతో తమకు సంభంధం - మగతా 3లో

## మహిళల లభివ్యాప్తి లక్ష్యంగా పనిచేశాం

- "విధ్యా, క్రీడలు, స్టోర్స్, పైస్ ఇలా అన్ని రంగాల్లో మహిళలు తమాదైన ముద్ర వేసుచ్చారు"
- అంతర్జాతీయ వేదికలపైనా మన దేశ కీర్తిని పెంచుతున్నారు
- అనేక మండికి స్టూడీగా నిలుపున్నారు
- మహిళా సాధికారతే లక్ష్యంగా ఎస్ట్రీవి సర్కార్ ఎన్నో సంస్కేమ పథకాలను ప్రవేశపెట్టింది.
- ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ

## పట్టణ పేదలక నిర్మాలనకు కృషి..



- పీఎస్ మెప్పుకు అవాడుల పట్ల
- విధి కేటగోరీలో నామినేషన్ అయిన 14
- ప్రాజెక్టులకుగాను 9
- ప్రాజెక్టుకు ప్లాఫినం అవాడులు
- పట్టణ ప్రాంతాల మహిళలకు సాధికారత కల్పించడంలో ఏపీ మెప్పుకీలకు పాత్ర పోషిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.

## కమిషన్ కక్కలైతో ప్రాజెక్టును నానం చేస్తున్నారు

- లోపభాయిష్టంగా పోలవరం నిర్మాణం
- అంతర్జాతీయ నిపుణుల పరిశీలనలో బయటపడ్డ దొర్లాపనం
- చంద్రబాబు అవినీచికి పరాక్రమగా నాసిరుకం పసులు
- నిపుణుల పోష్టుకిలును పట్టించుకోకపోతే పోలవరం ప్రాజెక్టు ప్రాపుర్చకం
- దయాప్రం వార్ డిజెప్పును మార్చేశారు
- కాప్కీల్ నామ్రతలోనూ రాజీ
- ఇదే కొనసాగితే ప్రాజెక్టు ఉనికి ప్రమాదం

కమిషన్ కక్కలైతో ప్రాజెక్టును నిర్మాణం చేస్తున్నారు మార్చాన్నాడు ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో జరుగుచున్న అవకపులను తాజాగా ప్రాజెక్టును పరిశీలించిన అంతర్జాతీయ నిపుణుల కమిషన్ నివేదికలో బయటపడ్డిందని అన్నారు. సీడబ్యూల్ - మగతా 3లో



**పాక్లో ఉర్నవాదాన్ని పోత్తహిస్తే ప్రమోపన్న.. లేదంటే బేడీలు**

**వాణింగ్స్:** ప్రవంచంలోనే కరుగుబెట్టిన ఉగ్రవాది, అల్బైట్ అగ్రసిస్త ఒసామా బిన్‌లాడెన్సు వట్టింపడంలో సెంట్రల్ ఇంటిలిజన్స్ ఎజెస్సీ (సీఎప్)కి సాయం చేసిన డాక్టర్ షకీల్ అప్రీటిపై పాకిస్థాన్ కిలిన చర్యలు తీసుకోవడాన్ని కాంగ్రెస్ ఎంపి శశి ధరూర్ తీవ్రంగా తప్పబట్టారు. షకీల్ అప్రీటిని విదుదల చేయాలంటూ అమెరికా చట్టస్థ సభ్యుడు బ్రాండ్ షెర్జ్ నే చేసిన దిమాండ్ సరియునదేనన్నారు. షకీల్ అప్రీటిని విదుదల చేయాలని పాకిస్థాన్ నాయకత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఒకవేళ అదే జరిగితే.. 9/11 నాటి ముంబాయి ఉగ్రవాదుల బాధితులకు న్యాయం జరగడంలో కీలక ముందడుగు పడినట్లవుతుండన్నారు. ఈ మేరకు ఎక్కులో పోస్టు చేశారు. పహాడ్లం ఉగ్రవాది, అనంతరం భారత చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ సింధూర్' గురించి వివరించేందుకు శశిధరూర్ నేత్తుత్తుంలోని అభిలిప్పక్క కవితీ.. అమెరికాలో వర్షాల్సిస్టున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా శనివారం జిరిగిన సమావేశంలో బ్రాండ్ షెర్జ్.. పాకిస్థాన్ వైద్యుడి ప్రస్తావన తీసుకొచ్చారు. దీనిటి తాజాగా శశిధరూర్ ఎక్కు వేదికగా స్వందిస్తా.. "బ్రాండ్ షెర్జ్ నే దిమాండ్ను స్వాగతిస్తున్నాం. బిన్ లాడెన్కు పాకిస్థాన్ ఆశ్రయం కల్పించింది. ఆయన ఎక్కడ ఉన్నాడన్న సమాచారాన్ని లీక చేశాడన్న కారణంతో ఓ చీ వైద్యుడిని అక్రమంగా అరెస్టు చేసి, చిత్ర హింసలు పెడుతోంది. ఒక వేళ అ వ్యక్తి ఉగ్రవాదాన్ని పోతుపోస్తే అవార్డులు, రివార్డులు వచ్చేవి." అంటూ పాక్ స్టేషన్స్ టెల్ఫోన్స్ కిల్ కోర్టులో ఉన్న జనరల్ ఆసిం



మనీర్క.. దేశంలో అత్యవుత సైనిక హెచ్చా కలిగిన ఫీల్డ్ మార్క్లోగా పాక్ ప్రభుత్వం ఉద్యోగస్థులి కల్పించిన విషయాన్ని పరోక్షంగా దుయ్యట్టారు. అప్పీడి పాకిస్థాన్కు చెందిన వైద్యుడు. లాదెన్ కుటుంబసభ్యులకు సంబంధించిన దీవెన్ నమూనాలను సేకరించేందుకు సీఎప్ పోలిమో తీకా కార్బోమాన్సి నిర్వహించడానికి ఆయన సాయం చేశారు. ఈ క్రమంలో 2011లో అబ్సాలూద్ మిలిటరీ కంటోన్మెంట్ శివారులోని ఓ సురక్షిత ప్రాంతంలో ఉన్న లాదెన్పై అమెరికా దాడి చేసి హతమార్చింది. ఇదంతా అప్పీడి వల్లనేనని భావించిన పాక్ అధికారులు వెంటనే అప్పీడిని అరెస్టు చేశారు. 2012లో ఆక్రమించే రూప్ ఆయనకు 33 ఏళ్లు జైలు శిక్ష విధించింది. అప్పటి నుంచి అతడు జైల్స్‌నే ఉంటున్నారు.

# ప్రభుత్వ డాక్టర్కు ఉండట.. నీఎం జీవ్కంతో తప్పిన సస్వాన్నన మప్పు

ఇంటర్వెన్ట్ డెస్క్: గోవ ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి విశ్వాజుత్ రాచ్ అగ్రహనికి గుర్తన ప్రభుత్వ డాక్టర్ రుద్రేణ్కు ఊరట లభించింది. నీఎం ప్రమాద్ సావంత్ జోక్యుంతో ఆయునకు సస్పెన్షన్ ముప్పు తప్పింది. డా. రుద్రేణ్కు సస్పెన్డ చేయబోమని నీఎం అదివారం పేరొన్నారు. 'డా.రుద్రేణ్క కుట్టికార్ను సస్పెన్డ చేయబోమని గోవ ప్రజలకు భరోసా ఇస్తున్నాము' అని నీఎం తెలిపారు. ప్రజలకు ఆత్మస్వత్త ప్రమాణాలతో కూడిన వైద్య సేవలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం, మెడికల్ టీమ్ కట్టుబడి ఉందని అన్నారు. ప్రజల జీవితాలను కాపూడుతున్న వైద్యులు, వైద్య సిట్యులంది సేవలు వెలక్కలైనివని ఎస్ట్ వెరీకగా పోస్టు పెట్టారు. డా.రుద్రేణ్క కుట్టికార్ గోవ మెడికల్ కాలేజ్ అంద పోస్టుపుర్లలో చీఫ్ మెడికల్ ఆఫీసర్గా పని చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి విశ్వాజుత్ ఆ ఆసుపత్రిలో ఆక్సిస్క తనిఖీలకు



వచ్చారు. ఓ వైద్యుడు పేపెంట్లకు అందుబాటులో ఉండేందుకు నిరాకరించారన్న ఫిర్యాదు అందడంతో మంత్రి ఆసుపత్రిని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా డా. ర్యాదేశ్ పై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ‘మీరు నోటిని అదుపులో పెట్టుకోవాలి. మీరు డాక్టర్. సాధారణంగా నాకు కోపం కావడంతో విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. మంత్రిపై గోవా పీసీసీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. మంత్రి తన అధికారద్వం ప్రదర్శించారని, ఇది తలవంపులు తేచ్చే ఘటన అని పేరొంది. ఈ నేపథ్యంలోనే జోక్యం చేసుకున్న గోవా సీఎం.. డాక్టర్ను సస్పెండ్ చేయటేదని తాజాగా పేరొన్నారు.

**భగ్నమన్న మణిపూర్.. ఏటీ నేత అరెస్టులో ఉద్దిక్తత**

ఇంఫార్/గొప్పతి/మూడులీట్: మణిపూర్ రాజధాని ఇంఫార్లో ఉద్రిక్త వాతావరణం చోటుచేసుకుంది. కొండరు యువకులు బృందంగా ఏర్పడి, తాము పెట్రోల్ పోసుకుని, నిష్పంటించు కుంటామని జెదిరింపులకు దిగారు. వీరు మెయిటీ కమ్యూనిటీకి చెందిన అరంబో బెంగోల్ (ఎటీ) సంస్థ కీలక నేత కనన్ సింగ్సు పోలీసులు అరెస్టు చేయడంతో నిరసనలకు దిగారు. కనన్ సింగ్ మెయిటీ, కడీ జాతి ఘర్షణల్లో ప్రార్థనాట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్నారు. భద్రతా దళాలు ఏటి నేత కనన్ సింగ్సు అరెస్టు చేసిన దరిమిలా ఇంఫార్లో శనివారం రాత్రి నిరసనలు చెలేగాయి. నిరసనకారులు రోడ్స్ట్రైప్ టైర్లు తగలజెట్టి రోడ్స్ ను దిగ్వృంధించారు. ఆ సమయంలో కాబ్యూల్ శబ్దం కూడా వినిపించినట్లు స్థావరులు చెబుతున్నారు. నల్లని టీ-పర్పులు దరించిన యువకుల బృందం పెట్రోల్ బాట్సీక్స్ రోడ్స్ట్రైప్ నిరసనకు దిగింది. 2024 ఫిబ్రవరిలో జరిగిన అదనపు పోలీసు సూపరింటెండెంట్ మోయిరంగ్ గ్రాం అమిత్ ఇంటిపై దాడి, ఒక సీనియర్ పోలీసు అధికారి కిడ్న్యూవ్లో కనన్ సింగ్ ప్రధాన నిందితుడు. అప్పుడు అతను రాష్ట్ర పోలీసు కమాండ్ యూనిట్లో హెడ్ కానిస్ట్రెబుల్గా పనిచేస్తున్నాడు. విధులలో నిర్వహిం కారణంగా అప్పట్లో అతనిని సన్మాండ్ చేశారు. ఆ తర్వాత కనన్ సింగ్ ఏప్లో భాగస్థామిగా మారాడు. నిందితుడు కనన్ సింగ్ తిరుగుబాటు (గ్రూప్) కుకి నేషనల్ ఆర్మ్ (కేవెన్పి)లో కీలకంగా



వ్యవహరిస్తున్నాడనే ఆరోపణలు కూడా ఉన్నాయి. కాగా ఏటీ అనేది కుక్క గ్రామాలలై దాడులకు దిగుతున్న రాడికల్ మెయిటీ విలీషియా ఆని కుక్క తెగలు ఆరోఫిస్తున్నాయి. పోలీసు ఆయుధాల దోహిడి కేసుల్లో పలువురు ఏటీ సభ్యులు కూడా ఉన్నారు. కాగా కుక్క, జోమి, హోర్ తెగలు పలు తిరుగుబాటు గ్రూపులలో భాగస్వామ్యం వహిస్తున్నాయి. ఈ తెగలకు చెందిన వారిలో చాలామంది మటిపూర్ హింసలో పాల్గొన్నారునే ఆరోపణలున్నాయి. గతంలో చోటుచేసుకున్న మటిపూర్ హింసాయిత ఘుటనల్లో 260 మందికి పైగా జనం ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 50 వేలమంది నిరాకరయులయ్యారు.

2026లో తమిళనాడు బీజ్పీ గెలుపు తథ్యం

చెప్పేవచ్చే ఏడాది జిరిగే తమిళనాడు ఆసంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ సారథ్యంలోని కూటమి విజయం సాధించడం తథ్యమని కేంద్ర ప్రొసాం మంత్రి అమిత్షా అన్నారు. అవినీతి దీపంక పాలనకు చరపగితం పాదేందుకు ప్రజలు ఎదురుచూస్తున్నారని చెప్పారు. తమిళనాడులోనే కాకుండా పశ్చిమబెంగాల్లో కూడా బీజేపీ సత్తా చాటుతుండన్నారు. తమిళనాడు బీజేపీ రాష్ట్ర జిల్లా, మండల స్థాయి కార్బూకర్లలతో మధురైలో ఆదివారంనాడు జిరిగిన నమూనేశంలో అవినీతిషా ప్రవంగించారు.

జిగన నొపశంల్ అమతులు ప్రసాగించాయి.  
**మోదీ నిధులు ప్రజలకు చేరడం లేదు**  
 అభికార దీవంకే అవినీతి, ప్రభుత్వ వైపుల్యాలను అమిత్షా విమర్శలు గుప్తిస్తూ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన 10 శాతం హచీలీలను కూడా అమలు చేయలేదని అన్నారు. ఎన్ని వాగ్దానాలు అమలు చేసారో జాబితా ఇవ్వాలని ముఖ్యమంఱి స్థాలిన్సను నవాలు చేసారు. తమిళంలో ఇంజనీరింగ్ విద్యలో సహా ప్రైమర్ ఎడ్క్యులేషన్సను పట్టుంచుకోవడం లేదన్నారు. కల్గీ మద్దం మరణాల నుంచి టీవిఎస్ఎంఎసీలో రూ. 39,000 కోట్ల స్టార్ట్‌ప్రాక్టిక్స్ వరకూ డీవింకే 100 శాతం విఫల ప్రభుత్వంగా నిలిచిందని ఆరోపించారు. స్టాలిన్ ప్రభుత్వం కేంద్ర నిధులను దుర్మియోగం చేసిందని, కీలకమైన అభివృద్ధి పథకాలను అమలు చేయడంలో విఫలమైందని అన్నారు. మోదీ నిధులు తమిళనాడు ప్రజలకు చేరడం లేదని, వాటాని దీవంకే దారిముల్లిస్తే దని ఆరోపించారు.

ఎన్నికల కడనరంగం  
 రాబోయే తమిళనాడు అనెంబ్లీ ఎన్నికలు బీస్జెపీ కార్యకర్తలందరికి చాలా కీలకమని, ప్రతి ఒకరూ చేతలు పైకిత్తి విజయ సంకల్పం చేయాలని అమిత్షా ఉత్తేజపరిచారు. బీస్జెపీ ఇటీవల సాధించిన విజయాలను ప్రస్తావిస్తూ, ఒడిశాలో గలిచామని, హర్యానాలో అధికారాన్ని నిలుపుకొన్నామని, 26 ఏళ్ల తర్వాత ధిల్లీలో తిరిగి అధికారంలోకి వచ్చామని చెప్పారు. జనాభా అర్థారిత నియోజకవర్గాల పునర్వ్యబజన వల్ల తమిళనాడుకు పొర్చుమంటులో ప్రాతిషిద్ధం తగ్గిపోతుందంటూ డీఎంకే ఆందోళనపై మాత్రం అమిత్షా ఎలాంటి ప్రస్తావన చేయలేదు.

# రాపుల్ ‘ఫిక్స్ ఓగ్’ వ్యాసానికి సీఎం ఘడ్స్ వీన్ కోంటర్ ఆర్ట్స్ కల్

**ముంబై:** మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో(2024)మూడుచ్చిక్కింగ్ జరిగినదిని ఆరోపిస్తూ, కాంగ్రెస్ అగ్రవేత్ర రాహుల్ గాంధీ ఒక ప్రముఖ పత్రికలో వ్యాసం రాశారు. దీనిపై ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఘడ్యలీన్ స్పుండిస్తూ, రాహుల్ ఆర్కికల్క కొంటర్గా మరో పత్రికలో వ్యాసం రాశారు. కాంగ్రెస్, నేపసిల్స్ కాంగ్రెస్ పార్టీ (ఎన్సిపీ)లోని శరద్ పవర్ వర్డం, శివసేనలోని ఉద్ధవ ధాకరే వర్గాల కూటమి ఊహించని ఉటుమిని చవిచూసిందని పేర్కొంటూ, మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల నిర్వాచణ విధానాన్ని రాహుల్ గాంధీ తప్పుటారు. దీనిపై 'జండియన్ ఎక్స్‌ప్రెస్'లో వ్యాసం రాశారు. దీనికి కొంటర్గా సీఎం దేవేంద్ర ఘడ్యలీన్ రాసిన వ్యాసం నేడు(ఆధిపారం)ఒక మరాలీ దిసప్పుత్రికలో ప్రచురితమయ్యాంది. దానిలో ఘడ్యలీన్ కాంగ్రెస్‌ను ప్రజలు తిరస్కరించారని, అందుకే వారు ఇప్పుడు ఎలక్ట్రోనిక్ ఓటింగ్ మెషిన్ (కంపీఎం)లను తప్పుటిపుతూ, ప్రజాసామ్య ప్రతిష్ఠను దిగజారుస్తున్నారని ఆరోపించారు. మహారాష్ట్రలో జిర్గే ప్రతి ఎన్నికల్లోనూ ఈవీఎంలైపై ప్రశ్నలు తేవెత్తడం ప్రతిపక్ష పార్టీలకు అలవాటుగా మారిందన్నారు. రాహుల్ గాంధీ వైఫల్యాన్ని అంగీకరించలేని నేత అని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గెలిచిన ఎన్నికల్లో వినియోగించిన కంపీఎంలు సరైనవేసా? అంటూ ఘడ్యలీన్ ప్రత్యీంచారు. కాంగ్రెస్, ఎన్సిపీలోని శరద్ పవర్ వర్డం, ఉద్ధవ ధాకరే శివసేనల మహా వికాస్ అఘూడి కూటమి నవంబర్ 2024 ఎన్నికల్లో రాష్ట్రంలోని 288 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో 46 స్థానాలను మాత్రమే గెలుచుకుంది. అప్పటి మహారాష్ట్ర సీఎం ఏక్స్‌ప్రెస్ బిందే నేత్తుత్వంలోని శివసేన, అజిత్ పవర్ నేత్తుత్వంలోని ఎన్సిపీ, బీస్‌పీల మహాయుతి కూటమి 235 స్థానాలను గెలుచుకుంది. బీస్‌పీ ఒంటరిగా 132 స్థానాలను గెలుచుకుంది. ఇది రాష్ట్ర చరితతలో రికార్డుగా నిలిచింది.

## మహిళల అభివృద్ధి లక్ష్యంగా పనిచేశాయి



**దిల్చి:** మహిళల అభివృద్ధి కోసం ఎన్నిదీ సర్కారు చేపట్టిన పథకాలు, కార్బూక్షమాలను ప్రధాని నరేంద్ర మౌద్ద మరోసారి గుర్తు చేశారు. మహిళల నేతృత్వంలో సాధించిన విజయాలను ప్రస్తావించారు. కేంద్రంలో వరుసగా మూడోసారి మౌద్ద నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం ఏర్పాట్ల రెపబ్లికి ఏడాది హర్షిత కావస్తాంది. ఈ నేపథ్యంలోనే 11 ఏళ్లలో ఎన్నిదీ ప్రభుత్వం సాధించిన విజయాలను ఆయన ‘ఎక్స్’ పేదికగా పంచుకున్నారు. “విద్యా, క్రీడలు, స్టోర్మ్, సైన్స్ ఇలా అన్ని రంగాల్లో మహిళలు తమదైన ముద్ర వేస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ వేదికలమైనా మన దేశ కీర్తిని పెంచుతున్నారు. అనేక మండికి స్వార్గికా నిలుస్తున్నారు. మహిళా సాధికారతే లక్ష్మణగా ఎన్నిదీ సర్కారు ఎన్నో సంక్లేష పథకాలను ప్రవేశపెట్టింది. స్వపు భారత ద్వారా వారి గౌరవాన్ని కాపాడడం నుంచి జనధన భాతాలతో వారిని ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసేంత వరకు ఎన్నో పథకాలు అమలు చేశాం. పేద మహిళల ఆరోగ్యం దృష్ట్యౌ ‘ఉజ్లుల్ యోజన’ పథకం కింద గ్యాన్ సిలిండర్లు అందించాం. ‘ప్రధాన మంత్రి ఆవాన్ యోజన’తో పేరలకు ఉచితంగా ఇళ్ల నిర్మించి ఇచ్చాం. ప్రతి ఆడవిద్యను రక్షించేందుకు, వారు ఉన్నతంగా ఎదీగేంయుకు బేటీ బచావో, బేటీ వాడవోను అమలు చేశాం. పేరలు, రైతులు, యువత కోసం ఎన్నిదీ ప్రభుత్వం చేసిన అభివృద్ధినీ మీరంతా చూశారు. మహిళా సాధికారతే లక్ష్మణగా 11 ఏళ్లగా కృషి వేస్తున్నారు.” అని ప్రధాని మౌద్ద పేర్కొన్నారు.

ದೇಶಂಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್ ಕಲಕಲಾ



**ధీల్:** భారతంలో రోజుర్లోజుకూ కోవిడ్-19 యూక్షివ్ కేనులు పెరగడం అందోళన రేకెత్తిస్తోంది. దేశంలో కొత్తగా 1,131 కోవిడ్ కేనులు నమోదుయ్యాయి. దీంతో కేనుల సంఖ్య అరు వేలు దాటింది. దేశంలో ఆదివారం ఉదయం 8 గంటల నాటికి కోవిడ్-19 యూక్షివ్ కేనుల సంఖ్య 6,133కి చేరుకుండిని ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లిడించింది. కోవిడ్తో రక్కిణిది రాష్ట్రాల్లో ఆరుగురు మృతి చెందారు. కేరళలో ముగ్గురు, కర్ణాటకలో ఇద్దరు, తమిళనాడులో ఒకరు మృతి చెందారు. కేరళలో 1950, గుజరాత్లో 822, బెంగాల్లో 693, మహారాష్ట్రలో 595, కర్ణాటకలో 366, ఏపీలో 86, తెలంగాణలో 10 యూక్షివ్ కేనులు ఉన్నాయి. కోవిడ్ మృతుల సంఖ్య కూడా పెరగడంతో మరో 'కరోనా వేవేముంచెత్తుతుండా అన్న భయాలు సైతం వివిధ వర్గాల ప్రజల్లో నెలకొన్నాయి. కేరళలో అత్యధిక పాజిల్ఫ్ కేనులు నమోదు కాగా, ధీల్, మహారాష్ట్ర, గుజరాత్, పశ్చిమబెంగాల్, కర్ణాటక, ఉత్తరప్రదేశ్, రాజస్థాన్ తర్వాతి స్కాల్స్లో నిలుస్తున్నాయి. కేరళలో శనివారం నాటికి (గత 24 గంటల్లో) 192, గుజరాత్లో 107, పశ్చిమబెంగాల్లో 58, కర్ణాటకలో 15, ఆంధ్రప్రదేశ్లో 12 కొత్త యూక్షివ్ కేనులు లెలుగు చూశాయి. అదేవిధంగా ఇతర రాష్ట్రాల్లోనూ యూక్షివ్ కేనులు పెరుగుతున్నాయి. ప్రస్తుతం కేనుల వ్యాపికి కారణమైన ఒమ్కాన్ సబ్జెరియెంట్లు, లీనియెస్సెలు ఎగవు శ్వాసకోశ వ్యవస్థ (అప్స్ట్రోమోటిస్ట్) పైనే ప్రభావం చూపుతున్నందున పెద్దగా భయపడాల్సిన పనిలేదని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు.

## ముదురుతున్న తొక్కిస్తలాట వివాదం



**బెంగళూరు:** చిన్నస్టోమి స్టేడీయం వద్ద జూన్ 4న జరిగిన తొకిస్టలాటలో 11 మంది మృతిచెందిన ఘనటపై కర్రాటక ప్రభుత్వం పలు సన్సెన్సున్న సీఫి దర్శావునుకు ఆదేశించినపుట్టికీ నిరసనల దాడి తగ్గుముఖం పట్టడం లేదు. కర్రాటక బీసేపీ ఎమెల్సీలు, పార్టమెంటు సభ్యులు విధాన సౌధలోని మహాత్మగాంధీ విగ్రహం ఎదుట అదివారం నిరసనలు తెలిపారు. సీఎం, డిప్యూటీ సీఎం రాజీనామా చేయాలంటూ డిమాండ్ చేసారు. ఇదే సమయంలో, ముఖ్యమంత్రి సిద్ధర్థామయ్యాపై గవర్నర్ గిరిజ్ కుమార్కు బెంగళూరు నివాసి ఒకరు ఫిర్యాదు చేసారు. సీఎం నిర్మక్షుంతోనే తొకిస్టలాట చోటుచేసుకుని 11 మంది మృతికి దార్శిసిందనని ఫిర్యాదుదారు పేరొస్సారు. బెంగళూరులోని కొట్టిగేపల్య నివాసి అయిన గిరిజ్ కుమార్ ఈ ఫిర్యాదు చేసారు. రాయల్ శాలంజెర్సీ బెంగళూరు (ఆర్పీబీ) పారీల విజయోత్సవంలో పాల్గొనాలంటూ ముఖ్యమంత్రి ప్రజలను వ్యక్తిగతంగా ఆపోనీంచారని, తగినంత భద్రతా చర్యలు తీసుకోకుండానే ఆయన ప్రజలను ఆపోనీంచారని ఫిర్యాదుదారు అరోపించారు. అరోపించి వంటి ప్రైవేట్ క్రికెట్ ప్రోటెన్ కోసం గ్రాండ్ రెసెప్టన్కు అతిథ్యం ఇప్పాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకోవడాన్ని గిరిజ్ కుమార్ ప్రశ్నించారు. పారీల అనేది కమర్చియల వెంచర్ అని, ఇందులో నేపసర్ ప్రైవేట్ కంటే లాభాల ఉన్నశమే ఉంటుందని పేరొస్సారు. ట్రైడాకారులను ప్రోటెన్లు కొనుగోలే చేసి డబ్బులు కోసం ఆటలు నిర్వహిస్తుంటాయని, దేశం కోసమో, రాష్ట్రం కోసమో కాదన్నారు. ఇలాంటి సెలబ్రేషన్లను నేపసర్ హీలోట్రన్ సైనికులకో, బలంపిక్ అభిష్ట్ కోసమో చేసే సెలబ్రేషన్స్తో పోల్చకూడదన్నారు. అరోపించి టీమ్కు ఉప ముఖ్యమంత్రి డికే శివకుమార్ విమానాత్మయంలో స్టోగతం పలకాల్పిన అవసరం కూడా లేదని ఆయన అన్నారు. పొరులను కాపాడే బాధ్యతలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందని, ఇందుకు బాధ్యలను గుర్తించాలని ఆ ఫిర్యాదులో గిరిజ్ కుమార్ కోరారు.



# స్వంచారస్తీయం

# వల్లెలే దేశానికి వట్టగీమ్మలు

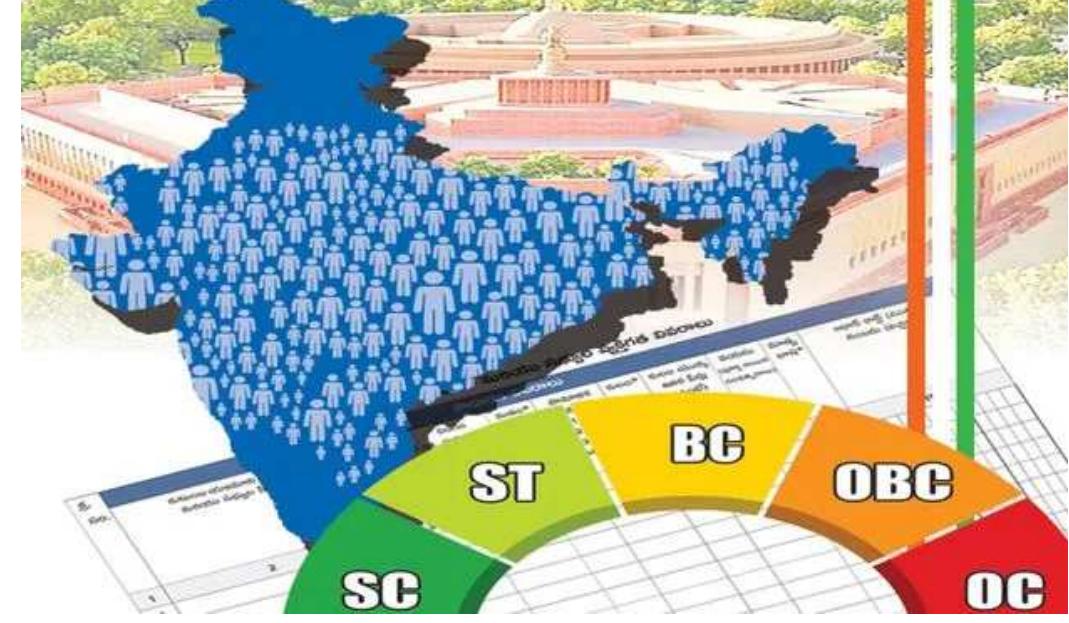
పట్టగొమ్మలు'వల్లలే దేశానికి పట్టగొమ్మలు' అని మహాత్మాగాంధి అన్నారు వల్లలు అభివృద్ధి సాధిస్తేనే దేశాభివృద్ధి సాధ్యం. అక్షరాస్యత, పరిశుద్ధత స్వచ్ఛత, మద్యానికి దూరంగా ఉండడం, మౌలిక వసతులు కల్పన ద్వారా గ్రామాలు త్వరగా అభివృద్ధి సాధిస్తాయి. ఈ గ్రామానికి మూడు వైపుల నుంచి రెండు లైన్ల రోడ్లు, రోడ్లకురమైపులా చెట్లతో గ్రామంలోకి స్వాగతం పలుకుతున్నట్టుగా ఉంటుంది.

గత ఎనిమిదేండ్రుగా నా పరిశోధనలో ఈ గ్రామం అన్నిరంగాల్లో స్వయం సమృద్ధి సాధించి మిగతా గ్రామాలకు ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నది. ఈ గ్రామం మత సామాజిక ప్రణీతిల్లు. ఈ గ్రామ జనాభా సుమారు 5,000, ఉట్రు సంఖ్య సరిగ్గా 2400. సామాజిక వర్గాల వారీగా కుటుంబాలు ఎట్టి: 5, ఎన్ని 230, బీసీ: 630, ఓసీ: 65, ముస్లిం మైనారిటీ: 40. ఈ గ్రామ రెవెన్యూ రికార్డుల ప్రకారం భూమి విస్తరణ 4,192 ఎకరాలు. ఈ గ్రామ పంచాయిలీ పరిధిలో సుమారు 3,300 ఎకరాల భూమి ఉన్నది. ఒక కుమ్మరి సామాజిక వర్గం తప్ప అన్ని కులాల వారు, అన్ని మతాల వారున్నారు. ఇదీ స్థాలంగా ఈ గ్రామ స్వరూపం. ఆ ఊరి పేరు తునికి ఖల్నా, మండలం వర్గల్, జిల్లా సిద్ధిపేట. 1950, మే 21 వరకు ఈ గ్రామాన్ని తునికి అనే పేరుతో పిలిచేవారు. ఈ ప్రాంతంలో తునికి ఆకు (బీడీలు చేసే ఆకు) ఎక్కువగా లభించడంతో తునికి అనే పేరు వచ్చినట్టు చెప్పారు. ఖల్నా అనగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా కలిగి ఉన్న భూములని అర్థం. ఈ గ్రామంలో ఇప్పటికీ దాదాపు 500 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమి ఉన్నది. (ఖల్నా అంటే స్వచ్ఛమైనది. 1950, మే 22 నుంచి ఈ గ్రామాన్ని తునికి ఖల్నాగా ప్రభుత్వం పేరు మార్చింది. ఈ గ్రామం చుట్టుపక్కల తునికి పేరుతో తునికి మక్క, తునికి బొల్లారం గ్రామాలున్నాయి. ఈ గ్రామం నెప్పురూ ఓఆర్లెర్కు 20 కిలోమీటర్లు దూరంలో, రాజీవ్ రహదారికి 6 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్నది. ఇక్కడ అన్నిరకాల రాజకీయ పార్టీలున్నాయి. ఇక్కడి వ్యవసాయ భూములు స్థానికులకు 1,113 ఎకరాలు, స్థానికేతరులకు 1,203 ఎకరాలున్నాయి భూమి ఉన్న కుటుంబాల సంఖ్య 534, భూమి లేని కుటుంబాల సంఖ్య 396 సామాజిక వర్గాల వారీగా భూమి ఉన్న కుటుంబాల వివరాలు: ఎట్టి: 0, ఎన్ని

135, బీసీ: 363, ఓసీ: 36, మైనారిటీ: 25. ఇక్కడి ప్రజలందరూ వ్యవసాయం మీద ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. ఇక్కడికి వంటిమామిదీ కూరగాయల మార్కెట్ దగ్గరగా ఉండటంతో ఆధునిక పద్ధతిలో కూరగాయలు సాగుచేస్తారు. కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, వరి, ఆలుగడ్డ ఇక్కడి ప్రధాన పంటలు. ప్రధాన సాగునీటి వసతి బోర్డు, చెరువు కుంటలు. కొండపోచమ్మ రిజర్వ్యాయర్ నిర్మాణంతో ఇక్కడ భూగర్జు జలాలు పెరిగాయి. కూరగాయలు పండించడంతో ఇక్కడ రైతు, రైతు కూలీలకు నిత్యం పని దొరుకుతున్నది రైతులకు, రైతు కూలీలకు చేతిలో ఎప్పుడూ డబ్బులంటాయి. సుమారు 32 జతల ఎడ్డు, 46 ట్రూక్రల్, 19 ట్రూలీ ఆటోలు, 5 ప్యాసింజర్ ఆటోలు, 21 కార్ల్, దాదాపు ప్రతి ఇంటికి ఒక సైలీల్ మోటార్ ఉన్నాయి. చాలామందికి పాలిచే బిరైలున్నాయి. 80 శాతం మంది అక్షరాస్యులే. ఇంత పెద్ద గ్రామంలో ఒక పేశాటల్, ఒక స్టీట్పోవ్, ఐదు బెల్ల్ పాపులు మాత్రమే ఉన్నాయి యువత కూడా వ్యవసాయం పనులు, రకరకాల కంపెనీలలో ఎవరి పనులక వారు వెళ్లిపోవడం మూలంగా ఇక్కడ ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణం ఉన్నది ఇక్కడి యువత చెదు అలవాట్లకు దూరంగా ఉంటున్నది. తక్కువ మంది ప్రభుత్వ ఉద్యోగులున్నారు. రెండు కుటుంబాలు మినహ దాదాపు అన్ని కుటుంబాలు వారి స్తోమపతకు తగ్గట్టుగా అవసరాలు తీర్చుకునే స్తీతిలో ఉన్నారు. ఇక్కడ పంచాయితీలు చాలా తక్కువ. చిన్న, చిన్న పంచాయితీలను కూడా గ్రామ పరిధిలో పరిష్కరించుకుంటారు. పోలీస్ స్టేషన్ వరకు ఈ గ్రామస్థులు పోరు అంటే అతిశయ్యాకీ కాదు. రాజజియాలు, రాజకీయ పార్టీలు ఎన్నికల వరకే, ఎన్నికల తెల్లారి చాలా ఆట్టియంగా కలిసి ఉంటారు. ఈ గ్రామం వర్గల్ మండల కేంద్రానికి మూడు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్నది. ఈ గ్రామ పంచాయితీలో 12 వార్డులున్నాయి. గ్రామ పంచాయితీలో 9 మంది సిబ్బంది పనిచేస్తారు. ఒక ట్రూక్కర్ ఉన్నది. గ్రామం ఎప్పుడూ పరిశుద్ధింగా ఉంటుంది. ఐదు వాటర్ ట్యూంకులు, ప్రతి ఇంటికి మిహన్ భగ్గరథ, పంటగాస్ట్ కనెక్షన్ ఉన్నది. వ్యక్తిగత మరుగుదొడ్లున్నాయి. ఇక్కడ ఎక్కువగా ఆర్సెనిస్ ఇండ్స్ట్రీల్ న్నాయి. ఈ ఉరు మాంసం విక్రయాలకు పేరుగాంచింది. గ్రామంలో ప్రతి వీధికి సూచిక బోర్డులను విర్వాతుచేశారు. పార్సు, పార్సులో తెలంగాణ తల్లి, బతుకమ్మ విగ్రహాలు, జాతీయ జెండా ఉన్నది. గ్రామంలో చాలామంది జాతీయ నాయకుల విగ్రహాలున్నాయి. ఈ గ్రామంలో నూతన పంచాయితీ భవనం, జాతీయ బ్యాంకు, కరెంటు సబ్స్టేషన్, శ్కూలపాటిక, ప్రైస్సుల్ ప్రైమరీ స్కూల్, అంగన్వ్యాస్ కేంద్రం, ప్రైవేట్ పారశాల, రైతువేదిక, గ్రామ దేవతలు, అన్ని కులాలకు చెందిన పెద్ద పెద్ద దేవుని గుళ్ల, మసీదులున్నాయి ఏటా ఏదో ఒక కులంపారు వారి వారి కులదేవతలకు పెద్ద ఎత్తున పండుగల చేస్తారు. ఉరు నిండా సిమెంట్ రోడ్లు. గత ప్రభుత్వంలో 98 డబుల బెడ్రోంలక కట్టి అర్పులకు అందశారు. రైతుబంధు, రైతుబీమా, కల్యాణిలక్ష్మి ప్రాదీ ముబారక్, ఆసరా/ చేయుత పించన్న వంటి పథకాలతో పాటు వృద్ధాప్య పించన్న 179, వితంతు పించన్న 184, వికలాంగుల పించన్న 36, బీగీ వర్గర్ పించన్న 18, ఒంటరి మహిళల పించన్న 9 మందికి వస్తున్నది. అటు వ్యవసాయం, ఇటు కంపెనీలు ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన వివిధ పథకాల మూలంగా ప్రజల చేతిలో డబ్బులాదుతున్నాయి. గత ఎనిమిదేండ్ర నపరిశేధనలో ఈ గ్రామం స్వయం సమృద్ధి సాధించి ఆర్థికపరమైన ఇబ్బందులకు గురికాకుండా ఉన్నది. గత పదేండ్లగా ఒక రైతు, ఇద్దరు రైతుకూలీలు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. ఈ గ్రామంలో ప్రస్తుతం ఒక ఎకరా భూమి ధర రూ. ఒక కోటి పైన పలుకుతున్నది. పనిలో, సమష్టి నిర్ణయాలలో గ్రామాభివృద్ధిలో ఈ గ్రామం మిగతా గ్రామాలకు ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నది.

# ಕುಲಗಣನ ಎಲ್ಲಾ ಜರಗಾವಿ

కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న కులగడన నిర్ణయం వెనుకబడిన కులాలకు సామాజిక స్వాయాన్ని అందించడంలో ఒక సూతన అధ్యాయాన్ని స్పష్టించుంది. 2011లో జనగడనలో కులగడన చేస్తామని అనాటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పార్లమెంట్ సాక్షిగా ప్రకటించి, మరుసటి రోజే మళ్ళీ అలా చేయలేమని ప్రత్యేకించి సామాజిక, ఆర్థిక, కులగడన చేస్తామని చెప్పి, ఆ సోషల్ ఎకానమిక్ కౌన్సిల్ సెన్సెన్ రిపోర్టు కూడా బయటపెట్టిందు. తర్వాత ఆ సెన్సెన్లో తప్పులున్నాయని చేతులు దులుపుకని, రిపోర్టును బుట్టదాఖలు చేసింది. అలా షడవేల కోట్ల రూపాయల ప్రజాధనం వ్యధా అయ్యాంది. ఈనార్సెనా కేంద్ర ప్రభుత్వం జనగడనలో కులగడనను చిత్రశుద్ధితో చేయాలి. గత అనుభవాల దృష్టి కులగడనను పారదర్శకంగా, నిజాయాతీతో జరపాలి. ఈ దిగువ పలు పద్ధతులను పాటించాలిన అవసరం ఉంది. 1) కులగడన సెన్సెన్ డిపార్ట్మెంట్ ఆధ్వర్యంలోనే జరగాలి. గతంలో కాంగ్రెస్ సోషియో, ఎకానమిక్ కులగడన చేసినప్పుడు గ్రామిణ ప్రాంతంలో రూరల్ డెవలప్మెంట్ శాఖ, పట్టణ ప్రాంతంలో అర్థన్ డెవలప్మెంట్ శాఖ వారు దాన్ని చేపట్టారు. వీరికి ఆ వ్యక్తి వైపు తెలుగ్యం లేక ఆ సెన్సెన్ తప్పుల తడకగా మారింది. సెన్సెన్ డిపార్ట్మెంట్లో శిక్షణ పొందిన అధికారుల ద్వారా జరిగేనే ఈ ప్రక్రియకు ఒక విశ్వసనీయత ఏర్పడుతుంది. 2) కులగడన జనగడనలో అంతర్భాగం కావాలి. దీని కొరక సెపరేట్ ఫారం ఉండకూడదు. ఉంటే కొత్త సమస్యలు పుట్టుకొస్తాయి. 3) ఈ సెన్సెన్లో ఎస్సి, ఎట్టి, ఛిఫీసిల లెక్కలు మాత్రమే గాక, అన్ని కులాల లెక్కలు తీయాలి. అదే విధంగా ముస్లింలో క్రిస్తియన్లో ఉన్న కులాల లెక్కలు కూడా గట్టించాలి. 4) ప్రతి కులానికి ఒక కోడ్ నంబర్ ఇప్పాలి. లేదంటే అనేక కులాలు పుట్టుకు వచ్చి దాటా స్వచ్ఛత దెబ్బ తింటుంది. ఉదాహరణకు ఒకే కులాన్ని ఒకే రాష్ట్రంలో ఒక్కొక్క ప్రాంతంలో ఒక్కొ పేరుతో పిలుస్తారు. ఉదాహరణకు చాకల్ వారిని కొన్ని ప్రాంతాల్లో రజక అంటారు, కొన్ని ప్రాంతాల్లో ధోబి అంటారు. వీరందరినీ ఒకే కోడ్ నంబర్లోకి తీసుకొచ్చినట్టుయితే కులాల లెక్కలు సరిగ్గా పస్తాయి. అలాగే ఓసీ కులాలకు కూడా కోడ్ నంబర్ ఇప్పాలి. రాష్ట్రాలపార్టీ కులాల లిస్టులను తయారుచేసి వాటాకి కోడ్ నెఱం ఇచ్చి పేపర్ ప్రకటనలు ఇప్పాలి. ప్రజల నుంచి అభ్యంతరాలు స్థోకరించిన తర్వాత తుది లిస్టును ప్రకటించాలి. ముస్లిం క్రిస్తియన్ మతాలలోని కులాల క్రీడీకరణ జరగాలి. 5) ప్రస్తుతమన్న సెన్సెన్ ఫారంలో కాలం నెంబర్ 8లో కులాల వివరాలు తెలియపరచవలసి ఉంటుంది. కాలం నెంబర్ 8లో ఎస్సి అయితే ఎస్సి అని టీక్ చేసి కింద 8%కాంతో ఏ కులమో తెలియచేయాలి. అదేవిధంగా ఎస్సి అయితే ఎస్సి అని టీక్ చేసి క్రింద 8%దీ%లో తెగ వివరాలు చెప్పాలి. ఇక్కడ



బీసీ లేదా ఓబీసీ అనే కాలమ్ స్టోర్చించాలి. దాని కింద బీసీ, ఓబీసీ అనే కాలమ్ ఉండాలి. ఎందుకంటే, ఉదాహరణకు తెలంగాణలో 134 కులాలు బీసీ లిస్టలో ఉన్నాయి. కాని కేంద్ర బీసీ లిస్టలో 86 కులాలు మాత్రమే ఉన్నాయి. మరి అక్కడ వ్యక్తి ఏ విధంగా సమాధానం ఇవ్వాలి అన్న ప్రత్యుషించుటంది. రాజ్యాంగ రీత్యా ఆర్థికల్ 342%కా%1 ప్రకారం కేంద్రం తన స్వంత బీసీ లిస్టను కలిగి ఉండవచ్చును. అదేవిధంగా రాష్ట్రాలు ఆర్థికల్ 342%కా%3 ప్రకారం తమ స్వంత లిస్ట్ కలిగి ఉండవచ్చు. అందువలన ఈ రెండు కాలమ్ ఉండటం శ్రేయస్వరూపం. అయితే మొదట ఈ లిస్టలు పత్రికలలో ప్రకటించాలి. అలాగే బీసీ కాలమ్ కూడా స్టోర్చించాలి. అక్కడ కూడా కింద కులాల లిస్ట్ కోడ్ నంబర్లతో ఉండాలి. ముఖ్యం, క్రిస్తియన్ ఇతర మతాలకు కూడా కాలమ్ స్టోర్చించాలి. వారి కులాలును కూడా కోడ్ నంబర్లు ఇవ్వాలి. 6) ప్రస్తుత సెన్సన్ ఫార్మేచ్యూల్లో 29 కాలమ్ మాత్రమే ఉన్నాయి. ఇందులో ఆర్థికపరమైన దాటా పెద్దగా సేకరించడం లేదు. కేవలం కుల దాటా సేకరించి భావి, ఆర్థిక వివరాల దాటా సేకరించకపోతే బీసీల సామాజిక, ఆర్థిక వెనుకబట్టనం తేల్తెల్లం కాదు. కాబట్టి సెన్సన్ కాలమ్ కొన్ని పెంచాలి. అదేవిధంగా ఆధార్ కార్డ్, రేషన్ కార్డ్, టంర్ ఐడి కార్డ్ సమాచారాన్ని కూడా సేకరించాలి. 7) ఈ సెన్సన్ జాతీయ జనాభా రిజిస్టర్కు లింక్ చేయకుండా ఉంటే మంచిది. లేనటయితే అవసర రాజకీయాలకు దారిటీసి దాటా సమగ్ర దెబ్యుతినే అవకాశం ఉంది. 8) సెన్సన్లో దాటా సేకరణ డిజిటల్గాను, మాన్యవల్గాను కూడా జరగాలి. కొండ ప్రాంతాలలో సెల్ ఫోన్ సిగ్నల్స్ తక్కువ కాబట్టి మాన్యవల్ సెన్సన్ ఉపయుక్తం. 9) సేకరించిన సమాచారం గోప్యంగా ఉంచాలి. అది వ్యక్తి ప్రైవేసీకి భంగం కలగకుండా భద్రపరచాలి. 10) సెన్సన్ ఆఫ్ ఇండియా ఆఫ్ 1948 ద్వారా సెన్సన్ జరుగుతుంది. ఇప్పుడు అన్ని మతాలలోని కులాల జనగణన జరుగుతుంది కాబట్టి ఆ సెన్సన్ చట్టాన్ని కూడా అవసరమైన మేరకు సపరించాలి. అదేవిధంగా ఒక స్వతంత్ర సెన్సన్ కమిషన్ వేసి ప్రజాభిప్రాయం ద్వారా ఫార్మేచ్యూలు రూపొందించి చట్టంలో కావాల్చిన మార్పులు చేర్చులు చేసి ఈ కులగణను చేయాలి. 11) భవిష్యత్తులో కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టే అన్ని సరేలలో కూడా బీసీ కాలమ్ చేర్చి వివరాలు సేకరించాలి. 12) కేంద్ర ప్రభుత్వం కులగణన షైఫ్ట్‌మోదునుచే తగు ప్రచారాన్ని కల్పించాలి, ప్రజలను సమాయుత పరచాలి. కులం అనేది భారతదేశంలో ఒక వాస్తవికత. కులం ఎక్కడ ఉందో అక్కడ వివక్ష కూడా ఉంటుంది. అందుకే ఈ కులగణన ఒక రోగి నిర్ధారణ పరికరం. రోగం నరిగా తేలితే అప్పుడు చికిత్స నులుబం. కాబట్టి ఈ ప్రక్రియ మొత్తం పారదర్శక విధానాలతో జరగాలి. భారతదేశం అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవసరించినా, మానవ ఆధివ్యాధి సూచిలో 130వ ర్యాంకులోనే మిగిలిపోయింది. ఈ కులగణన ద్వారా సామాజిక, ఆర్థిక, అవసరమైతే రాజకీయ అంశాలను లెక్కించి రాబోయే కాలంలో తగు విధాన నిర్జయాలు, ప్రణాళికలు రచించి మనవాభివృద్ధి సూచికలలో, ముఖ్యాంగా విద్యా అర్థగ్యాలలో మన స్థానాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు.

# స్వద్ధాంతిక నిబద్ధతకు నిలువుటద్దం

నన్నిసు సిద్ధాంతాలకు కట్టబడి, ఏక్షతరలడి ఉద్యమాల్సి అజ్ఞత వాసంలో గడిపిన అలుపెరుగిని కమ్మునిస్టు నిసావ్రద్ధి పోరాట యొధుడు చండ్ర రాజేశ్వరరావు. కమ్మునిస్టు పార్టీకి అరుస్తుర దశాబ్దాల పాటు వివిధ హైదాల్స్ సేవలందించిన నిబంధత కలిగిన మహా నేత రాజేశ్వరరావు. భారత కమ్మునిస్టు పార్టీ (సిపి)కి 28 సంవత్సరాల సుదీర్ఘ కాలం నేత్తుత్తున వహించిన రాజేశ్వరరావు జీవితం సైద్ధాంతిక నిబంధతకు నిజాయితీకి నిలుపుటద్దం. చండ్ర రాజేశ్వరరావు భారత కమ్మునిస్టు పార్టీ తొలతరం అగ్రాయకుల్లో ఒకరు. పేరుకు తగినట్టుగానే ప్రత్యర్థులపై చండ్ర ప్రచండత్వం ప్రదర్శించేవారు. తెలంగాణ సాయుధ పోరాట యొధులతో మమేకమైన కమ్మునిస్టు అయిన. ఎంతటి వారితో నైనా తని అభిప్రాయాలను నిక్షిప్తిగా వెళ్లిందించేవారు. నెపూళా ఇందిరాగాంధీలు తీసుకున్న నిర్ణయాల్లో ప్రజీపయోకరాలను సమర్థించినా, నిరంకు చర్యలను వృత్తిరేకించిన నిష్పత్తుపూతి అయిన. ఫీడిత, తాడిత జనోద్ధరణ కోసం ఎంతో ఉజ్జ్వలమైన భవిష్యత్తును పదులు కుని కమ్మునిస్టు ఉద్యమ నిర్మాణంలో ప్రముఖ పాత్ర వహించిన అయిన పేదల హృదయాల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచారు. పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య, మాకినేసి బసవపున్నయ్య, తరమేల నగారెడ్డి, నీలం రాజేశ్వరెడ్డి తదితర పార్టీ అగ్రాయకులతో కలిసి, దశాబ్దాల పాటు రాష్ట్రంలోనే కాక, దేశంలోనే పలు ప్రాంతాల్లో కమ్మునిస్టు పార్టీని బలిపేతం చేయడానికి అప్పార్చిశల్లు శ్రుంఖ చేశారు. కృష్ణ జిల్లా చల్లపల్లి మండలంలోని మంగళాపురం గ్రామంలో 1914 జూన్ ఆరవ తేదీన పెద్ద భూస్నాముల కుటుంబంలో జన్మించిన రాజేశ్వరరావు కమ్మునిస్టు పార్టీలో చేరిన తరువాత ఆ భూస్నాములకు వృత్తిరేకంగా, భూమి లేని నిరుపేదల తరఫున దశాబ్దాలపాటు పోరాటం జరిపారు. రాజేశ్వరరావు ప్రాథమిక విద్యాభ్యాసం మంగళాపురంలో, సెకండరీ విద్యాలయంలోనూ సాగింది. బందరు హిందూ స్కూలులో ఎస్సెస్‌లీస్ పూర్తిచేశారు. విద్యార్థి దశలోనే రాజేశ్వరరావు క్రీడాకారునిగా, పేదల పాలిట అట్టీయునిగా పేరొందారు. మహాత్మా గాంధీ పిలుపుపై సాగిన ఉపు సత్యాగ్రహంలో వలంబీర్గా పని చేశారు. యుక్తవయసులోనే విష్వవ భావాల పట్ల ఆక్రిష్టతలయ్యారు. మహాత్మాగాంధీ ఉద్యమాల్సి పనిచేస్తున్నా విష్వవ కిశోరాలైన భగత్సింగ్, రాజగురు సుఖదేవ్ వంటివారి పట్ల ఆరాధనా భావాన్ని పెంచుకున్నారు. బెనారస్ హిందూ యూనివరిటీలో చదువుకుంటున్న రోజుల్లోనే ఆయన హిందూ, ముల్లిం ఐక్యత కోసం ఎంతో కృష్ణ చేశారు. కమ్మునిస్టు నాయకులను ఆనాటి బిలివ్ ప్రభుత్వం మీరట కుట్ల కేసులో ఇరికించి క్లైష్టులో పెట్టినపుడు వారు విదురల చేసిన ప్రకటన రాజేశ్వరావును ఉత్సేపరింది వామపక్ష భావాలును విద్యార్థులందరినీ ఐక్యప్రపి సాటి విద్యార్థులతో కలిసి ఒక స్టడీ సరిద్దుల్ని ఏర్పాటు చేశారు. తరువాత అది ‘యంగ్’ కమ్మునిస్టు లీగ్’గా అవసరించింది. బెనారస్ హిందూ యూనివరిటీలో చదువుకునే రోజుల్లోనే మతవాద, మితవాద వర్గాలను దైర్యంగా ఎదుర్కొన్న ధీశాలి రాజేశ్వరరావు. తరచుగా



వెంకలేశ్వరావు, చిరాపూరి లక్ష్మినరసయ్య  
ప్రభుతులు కూడా రావడంతో వారందరితో  
రాజేశ్వరరావుకు పరిచయాలు ఏర్పడ్డాయి.  
క్రమంగా తెలంగాణలో అనేకసార్లు పర్యాటించి  
తెలంగాణలో పార్టీ నిర్మాణానికి, భమగనగి అంద్ర  
మహాసభ నిర్వహికు తోడ్డుడ్డారు. తెలంగాణ  
కమ్మునిస్టు ఉద్యమ ఆగ్రాయికలను సమన్వయ  
పర్చడంలో, సాయిధ బోరాటంలో కీలకపాత్ర  
వహించారు. భారత విష్ణువుడ్యుం గురించి  
స్టోలిన్తో చర్చించుకు అఱియ్యేవోష్టు, ఎన్నిది  
డాంగీ, లిపు పున్యయ్యలతో పాటు రాజేశ్వరరావు  
మాస్క్రైఫ్టు వెళ్ళారు. రాజేశ్వరరావు ఎంత పెద్ద  
కుడైనా ఏమాత్రం అభిజాత్యాఖ్యాన్ ప్రదర్శించకుండా,  
పరం ఏదో తెలుసు కోవాలనే తపసతో ఉండేవారు.  
ఒకపాట్లు సుందరయ్య పట్ల ఎంతో గౌరవం ఉన్నా అవిభక్త  
య్యనిస్టు పార్టీ చీలినప్పుడు ఆయన భారత కమ్మునిస్టు  
నేత్తుత్తుం వహించారు. రాజేశ్వరరావు సిద్ధాంతాలతో  
మార్జి పదవేదు. ఇందిర ప్రభుత్వం తీసుకున్న ప్రగతి  
పర్యులకు మద్దతు ఇస్తునే, ఆమె నిరంకుశ పోకడలను  
గా వ్యతిరేకించే వారు. 1970వ దశకంలో  
యొప్పంగా కమ్మునిస్టుపార్టీ అద్విర్యంలో సాగిన భూ  
మాణ ఉద్యమం పార్టీ ప్రతిప్రవును పెంచి, అందరి దృష్టిని  
ఉచించి. ఆ ఉద్యమం విజయపంతం కావడంలో  
శ్వరరావు పాత్ర గణియీయం. ఆయన పిత్రార్జిత ఆస్తిలో  
శాటాను పూర్తిగా పార్టీకోసం వెచ్చించారు. పార్టీకి ఆయన  
యొప్పంగా ఇచ్చిన లక్షలాది రూపాయిలతో ఆరోజుల్లో  
ఉధారి ఎకరాలను కొనగలిగి ఉండేవారనేది  
ఎం.ఆయన ధీలీ వెళ్ళినా, ఎక్కడికి వెళ్ళినా పార్టీ  
లయాల్ని బన చేయడం, తన బట్టలను తానే ఉతు  
రం నిరాడంబర జీవితం తానికి ప్రబల నిదర్శనాలు.  
ఎర విషపం 60వ వార్క్రోఫ్స్పూల సందర్భంగా  
లాలో జరిగిన పార్టీ మహాసభలో ఆమోదించిన తీర్మానం  
త్రాపునేది. రాజేశ్వరరావు సోవియట్ యూనియన్లో  
వెచ్చ ప్రవేశపెట్టిన సహకార వ్యవసాయం, కాంట్రాక్ట్  
విధానాలను రాజేశ్వరరావు సమర్థించారు. సోవియట్  
ఎయన్ కుప్రకూలిన తరువాత సభవించిన  
మాల పట్ల ఆయన చివరి రోజుల్లో ఎంతో కలత  
అరు. ప్రపంచంలో ఎక్కడ ప్రగతి శీల పోరాటాలు  
యా వాటికి ఆయన మద్దతు ప్రకటించేవారు. ఉభయ  
య్యనిస్టు పార్టీలు అనేక సమస్యలపై ఒకే అభిప్రాయాన్ని  
ఉన్నప్పటికీ, సిఫిఎం వ్యతిరేక ధోరణి పల ఉభయ  
య్యనిస్టు పార్టీల పునరేకీకరణ ప్రకియ  
మపుతోండని ఆవేదన చెందేవారు. ఆయన ఎన్నో  
శ్రాలను పొందినా, 1994 లో పొందిన సోవియట్  
ఎయన్ ఆర్డర్ ఆఫ్ లెనిన్ పురస్కారం అత్యంత  
క్రూకరమైనది. సుదీర్ఘాలం పార్టీకోసం ఆహారిశలు  
సినిన రాజేశ్వరరావు 80 వ ఏట 1994 ఏప్రిల్ 9వ  
మైదరాబాద్లో కన్నమూశారు.











# ఉదయాన్వే ఖాళీ కడుపుతో తమలపాకులు తింటే ఎవోతుందో తెలిస్తే



తమలపాకు. ఇది ఆకువచ్చ రంగులో ఎంతో అందంగా మెరుస్తూ కనిపిస్తుంది. ఇలాంటి తమలపాకుని ఘూజాది శుభకార్యాలు మొదలుకని చాలా రకాలుగా వాడతారు. ఆయుర్వేదంలో కూడా తమలపాకు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తమలపాకులో చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు దాగివున్నాయని చెబుతున్నారు. తాజా తమలపాకులో కాల్చియం, విటమిన్ సి, టైటోఫ్సేషిన్, కరోబిన్, నియూసిన్, క్లోరోఫిల్, యాంటీఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. తమలపాకుని సరిగ్గా తింటే చాలా ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపున తమలపాకు తింటే జీర్ణవ్యవస్థ బలపడుతుంది. తేపులు, అజీత్రి వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దగ్గు, జలబుకి కూడా తమలపాకు మంచి మందులా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తమలపాకు కపోయం కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. తమలపాకులో యాంటీసెప్టిక్ గుణాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి అనేక రకాల ఇస్టేక్షన్ల నుంచి రక్షణనిస్తాయి. తెస్తు ఆహారం జీర్ణం కావడానికి సహాయపడుతుంది. పాన్ తింటే సున్నం బదులు గుల్చుండ్, సోంపు, ఛై ప్రూట్స్ వాడితే మంచిది. సున్నం ఆరోగ్యానికి పణికరం. భోజనం చేసిన తరువాత రోజుా కొన్ని తమలపాకులు తినడం వల్ల జీర్ణకియ మెరుగుపడుతుంది. రక్తంలో భూది ఘనగర్ లెవెన్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. తమలపాకుల కడాయం తాగడం వల్ల శరీరంలో ప్రైం రాడికల్ ప్రభావం తగ్గుతుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ప్రయోజనకరం. నోటి దుర్వాసనను దూరం చేస్తాయి. చిగుళ్ల నుంచి వచ్చే బీడింగ్ తగ్గుతుంది. చర్చంపై ఉండే అలట్టి, దురద వంటి సమస్యలు దూరమౌతాయి. తమలపాకులు తింటే ఆరోగ్యప్రాప్తిన సమస్యలు తొలిగితాయి. ఓ గిన్స్ నీటిలో తమలపాకులు వేసి బాగా మరగచెట్టాలి. ఆ తరువాత ఈ నీటిని రోజుా తాగితే వివిధ రకాల అనారోగ్య సమస్యలు దూరమౌతాయి. వైద్య నిపుణుల ప్రకారం, రోజుకి రెండు, మూడు తమలపాకుల కంటే ఎక్కువ తినకూడదు. అలాగే వడలిన తమలపాకులో బ్యాక్టీరియా, ఇతర సూక్ష్మజీవులు పెరుగుతాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థ మీద ప్రభావం చూపి, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తాయి. అందుకే పాత తమలపాకు తినకూడదు. ఇది శరీరానికి హోనికరం అంటున్నారు నిపుణులు.

**గృహ ప్రవేశం రీజు అన్నలే  
ఈ తప్పులు చేయకూడదంట..**

వృక్షులపై, కుటుంబమై వాస్తు అనేది చాలా ఎఫెక్ట్ చూపిస్తుంటుంది. అందుకే వాస్తు భాగుండేలా చూసుకోవాలని చెబుతుంటారు. లేకపోతే చాలా కష్టాలు నష్టాలు ఎదురోహాల్చి వస్తుంది. వాస్తు శాస్త్ర నియమాలు సరిగ్గా పాటిస్తే మంచి ఘనితాలు పొందడమే కాకుండా, చాలా పుభుప్రదంగా కూడా ఉంటుంది. కాబట్టి పండితులు తప్పకుండా వాస్తు నియమాలు పాటించాలని చెబుతుంటారు. ముఖ్యంగా కొత్తగా ఇల్ల నిర్మించుకునే సమయంలో లేదా, కొత్త ఇంట్లోకి గృహ ప్రవేశం చేయబోతన్న సమయంలో చాలా జాగ్రత్తగా వాస్తు నియమాలు పాటించాలంట. లేకపోతే మీరు చేసే ఈ చిన్న తప్పులే భవిష్యత్తులో మీ ఇంటి అనందాన్ని, శేయస్సును దూరం చేసే అవకాశం ఉండడమే కాకుండా, అనేక ఆర్థిక సమస్యలు ఎదురోహాల్చి వస్తుండంట. గృహ ప్రవేశం చేస్తున్న వారు వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం ఆ రోజు నీలి రంగు దుస్తులు లేదా నలుపు రంగు దుస్తులను అన్నటే ధరించకూడదంట. వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం గృహ ప్రవేశం రోజు ఈ రంగు దుస్తులు ధరించడం పుభు ప్రదం కాదు అంటున్నారు పండితులు. అదే విధంగా సూతన గృహ ప్రవేశం రోజున మరో తప్పు కూడా అన్నటే చేయాలా లేతులతో ఇంట్లోకి ప్రవేశించకూడదంట. కుటుంబ సభ్యులు అలాగే వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం గృహ ప్రవేశం చేసేటప్పుడు చేయకూడదంట. కుడి పాడం పెట్టి కొత్త ఇంట్లోకి అదుగు పెట్టి ముందుగా ప్రవేశ పెట్టడం వలన అన్ని విధాలుగా కలిసి వస్తుండ రూపాలు కూడా ఉన్నాయాము హించుకుండా



# పుట్టినా మజాకా..! అదుతమెన ఆరీగ్గ ప్రయోజనాలు



ವಂಟಲ್ಲೋ ಪುದೀನಾ ವೇಸ್ತೆ ರುಚಿ ಮಾರಿಪೋತುಂದಿ. ಎಂದುಕಂತೆ ದಿನಿ ಫೈರ್‌ವರ್ ಅಲ್ಲ ಉಂಟುಂದಿ. ಪುದೀನಾ ಆಕುಲ್ಲೋನಿ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ, ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿನಿ ಪೆಂಚೆ ಶಕ್ತಿಪರಂತಮೈನ ಯಾಂಟೀಅಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗ್ರ ಪನಿಕೆಸ್ತುಂದಿ. ಪುದೀನಾಲೋ ಬರನ್, ಮಾಂಗನಿನ್, ಫೋಲೇಟ್‌ಲ್ಯ ಸಮೃದ್ಧಿಗ್ರಾ ಉಂಟಾಯಿ. ಇವಿ ಜೀವಕ್ರಿಯ ವಿಧುಲು, ಕಣಾಲ ಪೆರುಗುರಲಕು ತೋಡುಡಾಯಿ. ಪುದೀನಾ ಆಕುಲು ತಿನಡಂ ವಲ್ಲ ಜೀರ್ಣವ್ಯವಸ್ಥ ಮೆರುಗುಪಡುತುಂದಿ. ಕಡವು ಉಬ್ಬರಂ, ಅಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಲ್ ಅಕ್ಸಿಡೆಟ್‌ಹೆಂಡ್ ಪ್ರೈಸ್ ನುಂಬಿ ಕಾಪಾಡುತ್ತಾಯಿ. ಪುದೀನಾಲೋ ಉಂದೆ ಯಾಂಟೀ ಅಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಲ್ ಅಕ್ಸಿಡೆಟ್‌ಹೆಂಡ್ ಪ್ರೈಸ್ ನುಂಬಿ ಕಾಪಾಡುತ್ತಾಯಿ. ಪುದೀನಾಲೋ ವಿಟಮಿನ್, ಮಿನರಲ್ಸ್, ಯಾಂಟೀ ಅಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಲ್ ಪುಲ್ಪಲಂಗ್ ಉಂಟಾಯಿ. ದಾಂತೆ ಇಮ್ಯೂನಿಲೀ ಪೆರುಗುತುಂದಿ. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ನಾನ್ ವೆಟ್ ವಂಟಕಾಲ ವಿರ್ಯಾನೀ ಮಟನ್, ಚಿಕೆನ್ ವಂದೆಟಪ್ಪುಡು ಪುದೀನಾ ಆಕುಲು ವೇಸ್ತೆ ಅರ್ಧುತಮೈನ ರುಚಿ ಕಲಿಗಿ ಉಂಟಾಯಿ. ವರ್ಷಕಾಲಂ ವರ್ಧಿತಂದಂತೆ ಚಾಲು ಜಲಬು, ಮುಕ್ಕುರಿಬ್ಬುದ ವಂಬಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರವುತುಂಬಾಯಿ.. ಈ ಕ್ರಮಂಲೋ ಪುದೀನಾ ಆಕುಲ ವಾಸನ ವೀಲ್ಚೆ ಉಪಕರ್ಮನಂ ಲಭಿಸುತ್ತಂದಿ. ಇಂದುಲೋ ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಪುಲ್ಪಲಂಗ್ ಉಂಡಂತಂ ವಲ್ಲ ಕಂಟಿ ಚಾಪು ಮೆರುಗುಪಡುತುಂದಿ. ಕಂಟಿ ಅರ್ಕೋಗ್ರಾನಿಕಿ ಚಾಲಾ ಮಂಬಿದಿ. ಇಂದುಲೋ ಉಂದೆ ಕೆರ್ಕೋಧೀನ್ ಯಾಂಟೀ ಅಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಲ್ ಜಾಟ್ ರಾಲಡಾನ್ನಿ ತಗ್ರಿಸ್ತಾಯಿ. ಪೇಲು, ಚಂಡು ಸಮಸ್ಯೆಲನ್ ತ್ವಾಲಿಗಿಸಾಯಿ. ವರ್ಂಟ್‌ಲೋ ಪುದೀನಾ ವೇಸ್ತೆ ರುಚಿ ಮಾರಿಸಿತುಂದಿ. ಎಂದುಕಂತೆ ದಿನಿ ಫೈರ್‌ವರ್

# మట్టనీళీ చేసుకోవాల్సిన ఐదు రుచిగల వంటకాలు



బక్రీద్ పండుగ వచ్చేసింది. జూన్ 7వ తేదీన ముస్లిమ్స్ అందరూ బక్రీద్ పండుగను జరుపుకుంటారు. అయితే ఈ ఫెస్టివల్కు అనేక రకాల వంటకాలు చేస్తుంటారు. కాగా, బక్రీద్ స్పెషల్ చాలా మందికి ఇష్టమైన మటన్సో ఈ ఐదురకాల వంటలు చేస్తే రుచి అదిరిపోవడమే కాకుండా ఈ పండుగ ఎప్పుడూ గుర్తుండిపోతుందంట. ఈ సారి బక్రీద్ పండగకు చాలా సెపల్ గా పార్టీ మటన్ కీమా కట్టట్ చేస్తే విందు అదిరిపోతుందంట. దీని కోసం మటన్, కీమా, బంగాళదుంపలు, పార్టీ మసాలాదినసులు తీసుకోవాలంట. తర్వాత మాంసం, ఉల్లిపాయలు, మిరపకాయాలు రెండు, సుంగంధ ద్రవ్యాలను వేయంచుకోవాలంట. తర్వాత ఏటికి బంగాళ దుంపలు కలిపి టిక్కు తయారు చేయాలంట. ఆ తర్వాత ఎగ్ టైట్ లో బ్రైడ్ ముక్కలను ముంచి డీవ్ ప్రై చేసుకోవాలి. తర్వాత మటన్ టిక్కు బ్రైడ్ ముక్కలతో కలిపి తింటే రుచి అదిరిపోతుందంట. కొబ్బరి నూనెలో వేయంచిన మటన్, కరివేపాకు, సుగంధ ద్రవ్యాలతో తయారు చేసే ఈ కేరళ స్టేల్ మటన్ కార్లీ టెస్ట్ అదిరిపోతుందంట. దీని కోసం ఉల్లిపాయ, అల్లం, వెల్లుల్లి పేస్ట్, మసాలా దినసులు, వేయంచి ఉడికించిన మటన్ తో కలిపి, వీటన్మింటని ఒక బోల్ లో ఉడికించాలంట. తర్వాత మసాలా, కాత్తిమీర వేస్తే కేరళ స్టేల్ మటన్ వర్టియుత్ రెడ్. ఎవ్రపండుమిట్, వెనిగర్ తో తయారు చేసే గోవా స్టేల్ మటన్ వంటకం తింటే జీవితంలో మర్చిపోలేందంట. దీని కోసం ఎవ్ర మిరపకాయలను, వెల్లుల్లి, సుగంధ ద్రవ్యాలు, వెనిగర్ పేస్ట్ లా కలుపుకోవాలంట. తర్వాత మటన్ ను మ్యారినేట్ చేసి ఉల్లిపాయలతో వేయంచి, గ్రేవీలా చేసుకొని, తక్కవ మంట మీద ఉడికించాలి. కోరంగట్టు మటన్ వంటకం నెయ్యతో తయారు చేస్తారు. దేశీ నెయ్య, పొడి సుగంధ ద్రవ్యాలు, చింతపండు కలిపి చేసే ఈ మటన్ వంటకం బ్రకీడ్ విందులో స్పెషల్ గా నిలుస్తుంది. అంతే కాకుండా దీని రుచి అధ్యాతంగా ఉంటుందంట. దీని కోసం కారం, కాత్తిమీర, జీలకర్, వెల్లుల్లి పేస్ట్ లా తయారు చేసుకోండి. తర్వాత కరివేపాకు, ఈ పేస్ట్ ని నెయ్యలో వేయంచాలి. ఉడికించిన మటన్, చింతపండు వేసి, మటన్ రంగు మారి నెయ్య మిగిలే వరకు ఉడికించాలి. పైన కొంచెం నెయ్య వేస్తే మీ కొరంగట్టు మటన్ రెడ్. లక్ష్మీ వీధుల నుండి వచ్చే ఈ ప్రత్యేకమైన నవాబీ వంటకం లక్ష్మీ మటన్ చావ్. గ్రేవీ, మటన్ కలయికతో ఉంటుంది, దీని టెస్ట్ వావ్ ఆనిపిస్తుందంట. అంతల్లా భాగుంటుంది. అయితే దీని కోసం మటన్ చావ్ ని పెరుగు, సుగంధ ద్రవ్యాలు, జీడిపవ్పు పేస్ట్, నిమ్మరసంలో 4

గంటలు మ్యారినేట్ చేయండి. తరువాత నెఱ్యలో మెత్తగా, కొడ్దిగా క్రిస్టీగా అయ్యే వరకు నెమ్ముదిగా ఉడికించాలి. దానిపై క్రత్తిమీర, ఉల్లిపాయలు వేయండి. అంతే, మీ లక్ష్మీవి మటన్ చాప్ రాయల్ స్నేల్ లో రెడ్ అయిపోతుంది.

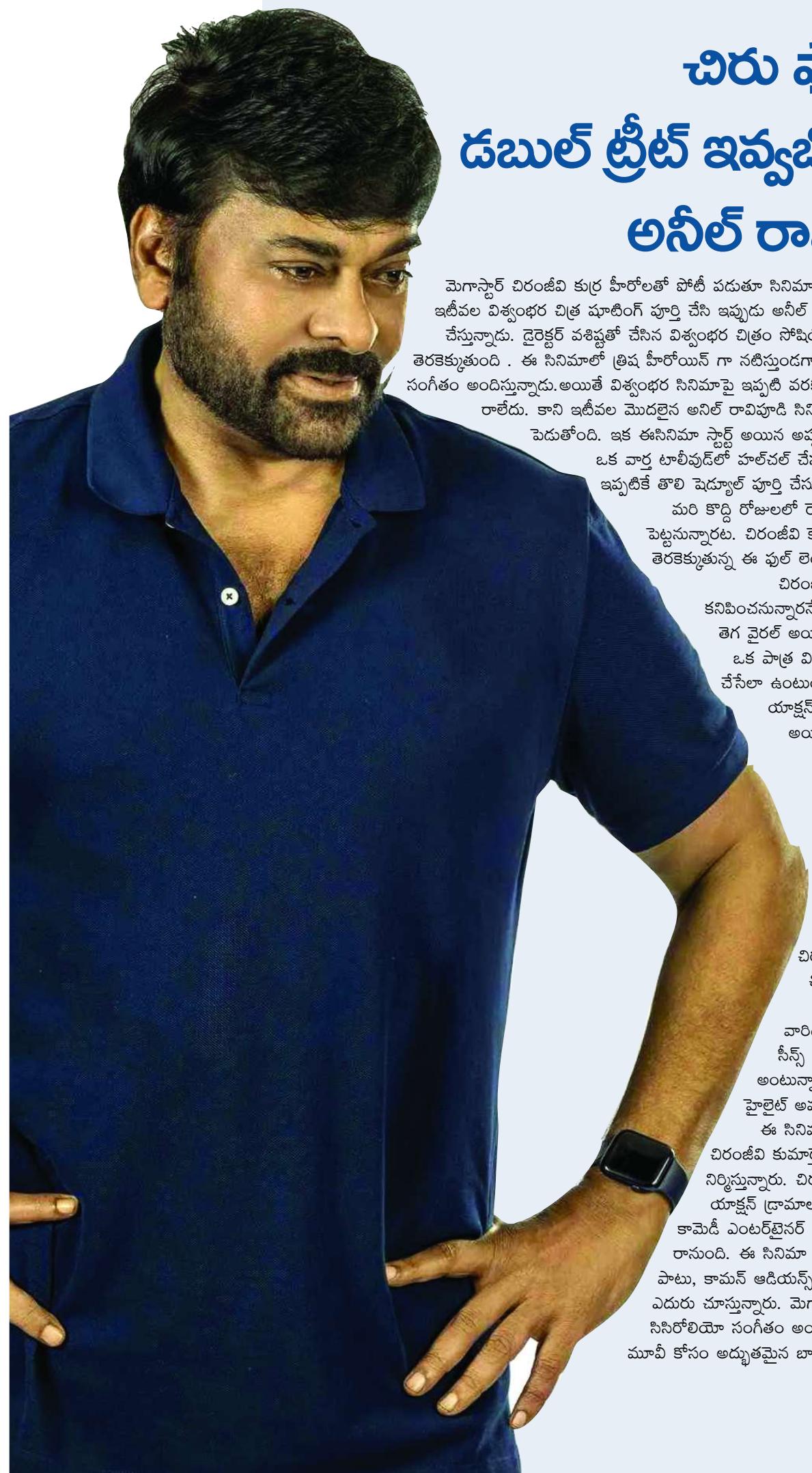
## వారంలో 3 సార్లు తింటే ముసలోళ్లు అయ్యా చాన్నే లేదంట!

ఈ అరోగ్యకరమైన మీల్ మేకర్ను సోయాతో తయారు చేసారు. మీల్ మేకర్లో పోషకాలు నమ్మడిగా ఉంటాయని పోషకపర నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొవ్వు ఉండదు. ప్రాటీన్, ఐరన్, కాల్బియం, మెగ్నోయం, జింక్, సెలీనియం వంటి పోషకాలు పుపులంగా ఉంటాయి. వెజీబరియాన్ వాళ్ళకు మాంసానికి ప్రత్యామ్నాయంగా దీనిని పిలుస్తారు. మీల్ మేకర్ను సోయా చంక్య అని కూడా పిలునుంటారు. ఈ



అలా ఉంటుంది. పుదీనా ఆకుల్లోని  
విటమిన్ సి, రోగనిలోధక శక్తిని  
పెంచే శక్తివంతమైన  
యాంటీఆక్సిడెంట్‌గా  
పనిచేస్తుంది. పుదీనాలో  
ఐన్, మాంగనీన్,  
ఫోలీట్లు సమృద్ధిగా  
ఉంటాయి. జివి జీవక్రియ  
విధులు, కణాల  
పెరుగుదలకు  
తోడ్పడతాయి. ప్రతి రోజు  
ఉదయం పుదీనా ఆకులు,  
పుదీనా టీ తాగితే కడుపు  
ఉబ్బరం, గ్యాన్, వికారం నమస్కులు  
దూరం అవుతాయి. పుదీనా కడుపు ఉబ్బరం,  
జీర్ణ సమస్యలకు తక్కు ఉపశమనం ఇస్తుంది. పుదీనా ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో  
మేలు చేస్తుంది. ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు చర్చాన్ని సంరక్షిస్తాయి.  
పుదీనాలో శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణాలు ప్రీరాదికర్న్ నుంచి చర్చ  
కణాలను రక్షిస్తాయి. పుదీనా చర్చానికి తాజాదనం అందిస్తాయి, రియాక్షిపేట్  
చేసే





# చిరు ఫ్యాన్‌కి డబుల్ ట్రీట్ ఇవ్వబోతున్న అనీల్ రావిపూడి

మెగాస్టార్ చిరంజీవి కుర్ర హారోలతో పోటీ వదుతూ సినిమాలు చేస్తున్నారు. ఆయన ఇటీవల విశ్వంభర చిత్ర ఘూటింగ్ పూర్తి చేసి ఇప్పుడు అనీల్ రావిహూడి దర్రకత్యంలో చేస్తున్నాడు. డైరక్టర్ వశిష్టపోతో చేసిన విశ్వంభర చిత్రం సాపియో ఫాంటసీ సినిమాగా తెరక్కుతుంది. ఈ సినిమాలో త్రిప్ప హారోయిన్ గా నటిస్తుండగా, కీరవాణి విశ్వంభరకు సంగీతం అందిస్తున్నాడు. అయితే విశ్వంభర సినిమాపై ఇప్పటి వరకు ఎటువంటి అవ్వ డేట్

రాలేదు. కానీ ఇటీవల మొదలైన అనిల్ రావిపూడి సినిమా మాత్రం పరుగులు పెడుతోంది. ఇక ఈసినిమా స్టార్ అయిన అప్పబి నుంచి నిత్యం ఏదో ఒక వార్త టాలీవుడలో హల్చర్ చేస్తూనే ఉంది. ఈ మూవీ ఇప్పబికే తొలి షెడ్యూల్ పూర్తి చేసుకున్నట్టు తెలుస్తుండగా, మరి కొద్ది రోజులలో రెండో షెడ్యూల్ మొదలు పెట్టస్తున్నారట. చిరంజీవి కెరీర్లో 157వ సినిమాగా తెరకెక్కుతున్న ఈ పుర్ లెంగ్ కామెడీ ఎంటరెన్స్‌కు వెల్లుపు విశేషంగా ఉన్నాయి.

చిరంజీవి ద్వారా యల్ రొల్ లో  
కనిపించసున్నారనే వార్త ఇప్పుడు నెట్లింట  
తెగ వైరల్ అయింది. రెండు పాత్రలలో  
ఒక పాత్ర వింబేస్ చిరంజీవిని గుర్తు  
చేసేలా ఉంటుందని, మరో పాత్ర ఘుల్లు  
యాక్స్ మోడలో ఉంటుందట.

అయితే దీనిపై మూవీ టీమ్

నుంచి ఇప్పటి వరకు  
అధికారికంగా ఎలాంటి  
ప్రకటన రాలేదు. కానీ

ప్రకటన పూలయ. కౌన్సిల్

మాత్రం ఈ రూపుల్ని  
షీకారు

చెస్తోంది. ఇప్పుడు  
వర్యవంగ

నయనతార ,  
చిరంజీవిపై ఛ్యామలి సీన్సు  
చిత్రీకరిస్తున్నాడట అనీల్

ರಾವಿಪೂಡಿ.

వారిద్దరి మధ్య వచ్చే కామెడీ  
సీన్స్ చాలా బాగా వచ్చాయని  
అంటున్నారు. ఈ సీన్స్ నిసిమాకి

శ్రీచండ్రస్నాయ. ఈ సన్మానముకి  
పైట్లెట్ అవుతాయని అంటున్నారు.  
ఈ సినిమాను సాహు గారపాటి,  
చికాంబరీ కుక్కలైక కుక్కలైక కుక్కలైక

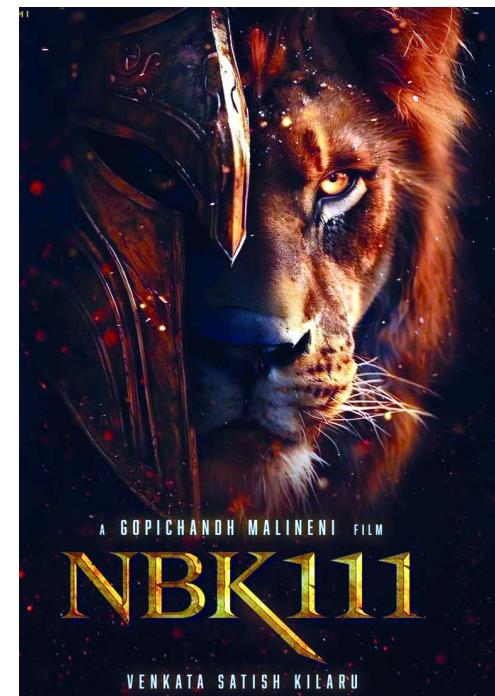
చిరంజీవి కుమార్తె సున్సైత సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. చిరంజీవి గత సినిమాలన్నే యాక్షన్ డ్రామాలు కాగా, ఈసారి పూర్వీ

కామెడీ ఎంటర్టెన్సర్ గా ప్రేక్షకుల ముందుకు  
రానుంది. ఈ సినిమా కోసం మెగా ఫ్యాన్స్ తో  
పాటు, కామన్ ఆడియన్స్ కూడా ఎంతో ఆసక్తిగా  
ఎదురు చూస్తున్నారు. మెగా 157 సినిమాకు భీమ్మ  
సినిరోలియూ సంగీతం అందిస్తున్నందగా, ఆయన ఈ  
మూవీ కోసం అధ్యాత్మమైన బాణీలు రూపొందిస్తున్నట్ట  
తెలుసుంది.

A close-up, colorful portrait of a young couple smiling at each other. The woman has dark hair and pink lips, while the man has a beard. They are set against a background of warm, glowing light and bokeh effects.

# ఒట్టీటీలో ఆకట్టుకుంటున్న రీతు వర్తు తొలి వెబ్ సిర్సె

బ్యాటీపుల్ అండ్ టూలెంపెడ్ హీరోయిన్ రీతూ వర్ష సటించిన తొలి వెద్ సిరీస్ దేవిక అండ్ డాని. 'లైట్‌కారం' ఫేమ్ బి. కిశోర ఈ సిరీస్ కి దర్జకత్వం వహించగా, సూర్య వశిష్ఠ శివ కందుకూరి హీరోలుగా నటించారు. పల్లెటూరి నేపథ్యంలో సాగే ఈ కామెడీ, హరక్ వెద్ సిరీస్ ప్రస్తుతం జియో హోట్ స్టార్ ట్రైమింగ్ అవుతుంది. రీతు వర్ష ఒట్టీటీ లో డెబ్యూ, పల్లెటూరి అమ్మాయి గా క్యారెక్టర్ కి చాలా బాగా సెట్ అయింది అందంగా ఉంది, తీవ్ర గా ప్రాబ్లం వస్తే ఎదిరించే అమ్మాయి లాగా బాగా చేసింది. సూర్య వశిష్ఠ ట్రైన్ ప్రెజెక్ట్ బాగుంది, శివ కందుకూరి పల్లెటూరి అబ్బాయి గా బాగా సెట్ అయ్యాడు. సుఖ్మరాజు నీ పల్లెటూరి క్యారెక్టర్ లో కొత్తగా అనివించాడు. చాలా రోజుల తర్వాత కోవై సరళ గారు ఒక మంచి పౌత్రులో కనిచించారు... సిరీస్ కి ప్రైవ్ ఫీలింగ్ అనివించింది.



గోపిచంద్ మలినేనితో  
మరోసాల చేతులు  
కవిపిన బాలకృష్ణ

టూలీవుడ్ అగ్ర కథానాయకుడు నందమూరి  
 బాలకృష్ణ రెండు రోజుల్లో తన 65వ  
 పుట్టినరోజును జరువుర్కోతున్నాడు. ఈ  
 క్రమంలోనే ఆయన బర్త్ సందర్భంగా వరుస  
 అప్పేడెట్లు రాబోతున్నాయి. ఇప్పటికే అఖండ 2  
 టీజర్ను ప్రకటించిన చిత్రయునిట్ తాజాగా  
 మరో అప్పేట్ను ప్రకటించారు. తనకు  
 వీరసింహరాద్ది లాంటి భ్లాక్ లిఫ్టర్ను అందించిన  
 దర్జకుడు గోపిచంద్ మలినేని దర్జకత్వంలో  
 బాలయ్య తన తదుపరి సినిమాను చేయనున్నాడు.



# మాటింగ్ పూర్తిచేసుకున్న కాల్ట్ 'సర్వార్ 2'

తమిళ నటుడు కార్తీ నటించిన భూక్ బస్టర్ చిత్రాలలో సర్దార్ ఒకటి. పీవెన్ మిత్రన్ దర్జకత్తు వహించిన ఈ చిత్రం తమిళంతో పాటు తెలుగులోనూ రూ. 100 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు రాబట్టింది. అయితే ఈ సినిమాకు తాజాగా సీక్వెల్సు రాబోతున్న విషయం తెలిసిందే. పీవెన్ మిత్రన్ ఈ సినిమాకు దర్జకత్తు వహిస్తుండగా.. మాళవిక మోహన్ కథానాయకగా నటిస్తుంది. ఇప్పటికే మూవీ నుంచి ఫ్లై గ్లోబ్సును విడుదల చేసిన చిత్రయూనిట్ తాజాగా సాలిద్ అవడేటను పంచుకుంది. ఈ సినిమా ఘాటింగ్ తాజాగా కంప్లెక్స్ చేసుకున్నట్లు కార్తీ సోపాల్ మీడియా వేడికగా ప్రకటించాడు. ధాయిలాండ్లోని హవ్ పా హిన్ ఎయిర్పోర్ట్లో చిత్రయూనిట్తో కేక్ కథ చేస్తూ. సర్దార్ 2 ఘాటింగ్ పూర్తయినట్లు తెలిపాడు. సర్దార్ 2' సినిమాకు యువన్ శంకర్ రాజు సంగీతం అందించపున్నారు. పార్క్ 1 కు జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ సంగీత దర్జకుడిగా పని చేయగా, సీక్వెల్కు యువన్ శంకర్ రాజును తీసుకోవడం సినిమాపై మరింత కూర్చియసిద్ధినీ పెంచుతోంది. అంతేకాకుండా, ఈ సీక్వెల్సు స్టార్ నటుడు ఎన్జెస్ సూర్య కీలక ప్రాత్రలో నటించబోతున్నారు. ‘సర్దార్ 2’ చిత్రాన్ని ప్రిన్స్ పికర్ బ్యాసర్స్ పై లక్ష్మీ కుమార్, ఇప్పాన్ సక్కొనా నిర్మిసునారు.

