

కర్ణాటక ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు వార్లూంగ్

బెంగళూరు : ఆర్పీబీ ఐపీఎల్ ట్రోఫీ విజయాన్ని పురస్కరించుకొని ఏర్పాటు చేసిన కార్బూక్మం విషాదంతో ముగిసింది. చిన్నస్పూమి స్టేడియంలో జరిగిన తొక్కిసులాటపై హైకోర్టు నుమాల్స్‌గా విచారణ చేపట్టింది. ప్రభుత్వంపై సీరియస్ అయ్యింది. కనీస వసతులు లేకుండా ఈవెంట్ ఎవరు ఎలా నిర్వహించారని ప్రత్యేంచింది. రాయల్ థాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఐపీఎల్ విజయాత్మవ వేదుకల సందర్భంగా బెంగళూరులోని ఎం చిన్నస్పూమి స్టేడియం వెలుపల జరిగిన తొక్కిసులాటపై కర్ణాటక హైకోర్టు బధహారం అధికారిక విచారణ ప్రారంభించింది. ఈవెంట్ క్రమం, భద్రతా సన్వద్దత్త, జనసనమూహ నిర్వహణ ప్రణాళికలు, ఈవెంట్ నిర్మాపకులు, అధికారుల మధ్య సమన్వయాన్ని వివరిస్తూ వివరణాత్మక నివేదికను దాఖలు చేయాలని ధర్మాన్నసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. ప్రాథమిక దర్శావ్రత తర్వాత వివరాలు వెల్లడించాలని పేర్కొంది. అందుకు పదు రోజుల సమయం ఇస్తూ కోర్టు తమపరి విచారణను మంగళవారానికి వాయిదా వేసింది. బెంగళూరులోని చిన్నస్పూమి స్టేడియం వెలుపల జరిగిన తొక్కిసులాట కేసులో రాయల్ థాలెంజర్స్ బెంగళూరు యాజమాన్యం ఇరుక్కుంది. తొక్కిసులాట జరగడానికి కొన్ని గంటల ముందు భీమః యాజమాన్యం సోషల్ మిడియాలో ఒక పోట్ పోట్ పెట్టింది. దీనిపై ఇప్పుడు దర్శావ్రత జరుగుతుంది. మరోవైపు దర్శావ్రతాలో భాగంగా కర్ణాటక రాష్ట్ర క్రికెట్ అసోసియేషన్ (బూలాం) సీనియర్ సభ్యుల్ని కూడా ప్రత్యేంచనున్నారు. నన్నాను వేదుకను ప్లాన్ చేయడంలో వారి పొత్రను ఇప్పుడు బెంగళూరు పోలీసులు మెజీస్ట్రిటుల్ దర్శావ్రత ప్యానెల్ సమాకిస్టోంది. జాన్ 4న మధ్యాహ్నం 3:14 గంటలకు, భీమః అధికారిక భాతా సోషల్ మిడియా ప్లాటఫోర్మ చీ (గతంలో లీట్సర్)లో పోట్ చేశారు. సాయంత్రం 5 గంటలకు విధానసాధ నుంచి చిన్నస్పూమి స్టేడియం వరకు విక్టరీ పరేడ్ ప్రారంభమవుతుందని ధృవీకరిస్తుంది అందులో పేర్కొన్నారు. స్టేడియం లోపల నన్నాను కార్బూక్మం జరుగుతుందని కూడా చెప్పారు. ఉచిత పాన్ల కోసం లింక్ కూడా ఇచ్చారు. అభిమానులు పోలీసు మార్గదర్శకాలను పాటించాలని ఆధ్యాత్మించారు. ఆ పోట్లో, “విజయాత్మవ కవాతు తర్వాత చిన్నస్పూమి స్టేడియంలో



వేదుకలు జరుగుతాయి. అభిమానులు అందరూ రోడ్ షోను ప్రశాంతంగా ఆస్ట్రోదించగలిగేలా పోలీసులు, ఇతర అధికారులు నీర్దేశించిన మార్గదర్శకాలు పాటించాలని అభ్యర్థిస్తున్నాము. ఉచిత పాసులు (పరిమిత ప్రవేశం) బస్టాపీజా. తీనిఎటీలీఇప్పటిలీపిచిపాటిబ. ఇనీఎలో అందుబాటులో ఉన్నాయి.” అని వెలడించారు.

కుటుంబానికి 10 లక్షల ఆర్థిక సాయం

రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు (ఆర్పీబీ) జట్టు విజయాత్మ వాల సందర్భంగా చినుస్వామి స్టేడియం వద్ద జరిగిన తొక్కిసులాట తీవ్ర విపోదాన్ని నిపించి. ఈ దుర్భటసంవత్సరంలో 11 మంది అభిమానులు మరణించిన విషయం విదితమే. ఈ నేపథ్యంలో, మృతుల కుటుంబాలకు అందగా నిలిచేందుకు ఆర్పీబీ యాజమాన్యం మందుకు వచ్చింది. మరణించిన ఒక్కే కుటుంబానికి రూ.10 లక్షల చౌపున ఆర్థిక సహాయం అందజేయసున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ విషయాన్ని ఆర్పీబీ తమ అధికారిక ‘ఎక్స్’ ఖాతా ద్వారా వెల్లడించింది. ఈ ఘటనలో గాయపడిన వారికి కూడా అందగా నిలవాలని ఆర్పీబీ నిర్ణయించింది. వారి చికిత్స ఖర్చుల నిమిత్తం ‘ఆర్పీబీ కేర్స్’ పేరట ప్రత్యేకంగా నిధులు సేకరించసున్నట్లు

యాజమాన్యం తెలిపింది. ఇదిలా ఉండగా, కర్ణాటక ప్రభుత్వం కూడా ఈ దుర్భటసంవత్సరంలో తక్షణమే స్పందించి, మృతుల కుటుంబాలకు రూ.10 లక్షల చౌపున పిలిపోరం ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ దుర్భటసంవత్సరంలో ఆర్పీబీ యాజమాన్యం తీప్రగ్రాహింతి వ్యక్తం చేసింది. “చినుస్వామి స్టేడియం వద్ద జరిగిన తొక్కిసులాట వారా వినిగ్రాహింతికి గురుయ్యాం. మృతుల కుటుంబాలకు మా ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాం. మా అభిమానులందరూ క్లేమంగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నాం” అని ఆర్పీబీ తమ ప్రకటనలో పేర్కొంది. మిాడియా కథనాల ద్వారానే ఇది తమ దృష్టికి వచ్చిందని, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివావడంతో ఈ దుర్భటసంవత్సరంలో చేసుకుందని తెలిపింది.” మాకు ప్రతి ఒక్కరి క్లేమం అత్యంత ముఖ్యం. ఈ దుర్భటసంవత్సరం గురించి తెలిసిన వెంటనే మా కార్బూక్రమాలవ్యాప్తినీ రద్దు చేసుకున్నాం. బాధిత కుటుంబాలకు మా ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాం. స్థానిక అధికారులకు మా పూర్తి సహకారం అందిస్తోం. ఈ కష్ట సమయంలో మాకు మద్దతుగా నిలిచే వారికి ఒకటే విజ్ఞాపి చేసున్నాం, దయచేసి అందరూ నరక్కితంగా ఉండండి” అని ఆర్పీబీ యాజమాన్యం బుధవారం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో అభ్యర్థించింది.

ಅಲ್ಲಾ ಚೆಯಡಂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿ ಮಾನಸಿಕಂಗಾ ವೆಧಿಂಚದಮೇ

దిల్లీ: దేశ రాజధానిలో ఓ ప్రైవేటు పారశాల యాజమాన్యంపై దిల్లీ ప్రైకోర్పు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఫీజు వసూలు విషయంలో యాజమాన్యం విద్యార్థుల పట్ల ప్రవర్తించిన తీరుపై అనహానం వ్యక్తం చేసింది. దబ్బు కోసం బహిరం గంగా విద్యార్థులను అవమానించడం సరికాదని పేర్కొంది. ద్వారకాలోనీ ఓ ప్రైవేటు పారశాల యాజమాన్యం 30మందికి పైగా విద్యార్థుల పట్ల దారుణంగా ప్రవర్తించింది. వారి తల్లి దంపులు సమయానికి ఫీజు చెల్లించడంలో విఫలమయ్యారనే కారణంతో బహిరంగంగా వారిని అవమానించింది. విద్యార్థులను స్కూల్ జాబితాలో నుంచి తెలిగించింది. వారిని స్కూల్కి రాకుండా చేసింది. అందుకోసం సిభుందిని కూడా నియమించింది. దీనిపై కొండరు న్యాయస్తానాన్ని అత్రయించారు. ఈ పిటీస్టుపై విచారణ జిల్లిని ప్రైకోర్పు.. పారశాల యాజమాన్య చర్యపై అనహానం వ్యక్తం చేసింది. “కేవలం దబ్బు కోసం విద్యార్థుల పట్ల ఈ విధంగా ప్రవర్తించడం సరికాదు. ఫీజు కోసం వారిని బలపంతం చేయడం, బెదిరించడం ఆమోదయోగ్యం కాదు. అలా చేయడం ద్వారా విద్యార్థిని మానసికంగా వేధించడమే అవుతుంది. పారశాలలు వాణిజ్య సంస్థలు, ప్రవర్తించకూడదు. విద్యార్థులను లోనికి రానిప్పకుండా చేయడం విద్యా సంస్థల ప్రాథమిక ధర్మాన్నికి విరుద్ధం. సామాన్యాడి ప్రాణం విలువ చాయ్ కప్పు కంబే చౌకూ?.. ‘తొక్కిస్తులాట’పై హర్ష



గోయంకా పోన్న దబ్బ అర్థించడమే లక్ష్యంగా పారశాలలు చెల్లింపునకు సంబంధించి కోర్టు జారీ చేసిన ఆదేశాలు నెలకొల్పాలేదు. విద్యార్థులకు చదువుతో పాటు విలువలు తల్లిదండ్రులు తప్పక పాటించాల్సి ఉంటుంది” అని కూడా నేర్చించడం దాని ప్రధాన విధి. పారశాలలకు ఫీజుల వాయిదాపైనం పేర్కొది.

4,866కు యాక్టీవ్ కేసులు.. పదుగురు మృతి



మ్యాట్రిక్స్ : దేశంలో కోవిడ్ కేసులు అంతకంతకూ పెరుగుతన్నాయి. గడచిన 24 గంటల్లో 1,238 కొత్త కేసులు నమోదు కాగా, ఏడుగురు మృతి చెందారు. దేశంలో యాట్టిక్ కేసుల సంఖ్య 4,866కి చేరింది. కోవిడ్-19 కారణంగా మరోరాప్టోర్లో మగ్గురు, ధీటీల్లో ఇద్దరు, కర్ణాటకలో ఇద్దరు మృతి చెందారు. ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం బుధవారం కేరళలో కొత్తగా 114 కేసులు నమోదుయ్యాయి. దేశంలో అత్యధికంగా కర్ణాటక, పశ్చిమ బెంగాల్, ధీటీలలో కేసులు నమోదుయ్యాయి. కేంద్రం గురువారం దేశవ్యాప్తంగా కోవిడ్ మాక్ డ్రైల్ నిర్వహించనుంది. ఈ మేరకు కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ అన్ని రాష్ట్రాలలోని ఆసుపత్రులు సంసిద్ధతను తణిథి చేయనుంది. వైద్యాధికారులు ఆక్షిజన్ సరఫరా, అవసరమైన మందుల ఏర్పాటును పరిశీలించనున్నారు. అలాగే దేశంలోని ప్రధాన ఆసుపత్రులలో వెంటిలేటర్లు లభ్యతను అంచనా వేయనున్నారు. ఓమిక్రాన్ వేరియంట్ చెందిన ఎన్బి .1.8.1 ఉప-వేరియంట్ కోవిడ్-19 కేసుల పెరుగుదల కారణమని వైద్యులు చెబుతున్నారు.



కోల్కతా: పశ్చిమ బెంగాల్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేసిన సోఫల్ మీదియా ఇన్ఫుయోన్స్ శరీర్పు పనోలికి కోల్కతా హైకోర్టు మధ్యంతర బెయిల్ మంజూరు చేసింది. రూ. 10,000 పూచీకత్తు(బెయిల్ బాండ్) సమర్పించాలని ఈ సందర్భంగా కోర్టు ఆడిశనించింది. ‘లా’ విద్యుత్తిని అయిన 22 ఏళ్ళ శరీర్పుని కోల్కతా పోలీసులు గత వారం గుర్తాంలో అరెస్ట్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. సోఫల్ మీదియాలో వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారంటూ ఆమెను కోల్కతా పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. కాగా, ఈ వారం ప్రారంభంలో కోర్టు పనోలికి మధ్యంతర బెయిల్ నిరాకరించింది.
 ‘చూడండి, మనకు వాక్ స్ప్యాతంత్ర్యం ఉంది. కానీ దాని అర్థం మీరు ఇతరులను బాధపెట్టాడానికి కాదు. మన దేశం వైవిధ్యమైనది, వివిధ కులాలు, మతాలు, మతాలకు చెందిన వ్యక్తుల గురించి వ్యాఖ్యలు చేసేప్పుడు మనం జాగ్రత్తగా ఉండాలి’. అని జిస్ట్ పార్ట్ సారథి థట్టి అన్నారు.
 ప్రక్కిస్ట్రీషన్ ఆపరేషన్ నిండుర్ సందర్భంగా సోఫల్

మీదియాలో వ్యాఖ్యలు చేశారనే ఆరోపణలతో శరీరప్పుపై దాఖలైన ఫిర్యాదులో ఎవుపంతి నేర ప్రతప్పత్తి లేదని పనోళి తరపు న్యాయవాది కోర్టుకు విన్నవించారు. పహల్గాం ఉగ్రదాడికి ప్రతిస్పందనగా భారత్తె చేపట్టిన అపేషన్ సిందూర్ గురించి ఇందియా-పాకిస్తాన్ అంతటా సోషల్ మీదియాలో మాలుల యుద్ధం జరిగిందని.. వీరిలో ఎక్కువమంది పర్యాటకులని ఆయన కోర్టుకు తెలియచేపే ప్రయత్నం చేశారు. ఇలా ఉండగా, పనోళి అరెస్టు వచ్చిము బెంగాల్ తోపాటు, యావత్ దేశంలో రాజకీయ వివాదాని దారితీసింది. బెంగాల్లో ప్రతివ్వక్క భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) శర్మిష్ట పనోళి అరెస్టును “సంతక్కివ ఎన్ఫోర్స్‌మెంట్”గా అభివృష్టించింది. అంతేకాదు, కోర్టకు పోలిసులు తొందరపాటుతో వ్యవహరించారని ఆరోపించింది. అటు, జనసేన అధినేత వధన కథాట్ల కూడా శర్మిష్ట అరెస్టును తీవ్రంగా భండించారు. ఈ సందర్భంగా తాను శర్మిష్టకు అండగా ఉంటానని కూడా ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.

కొడుకు మృతిపై తల్లిడిలీన తల్లి
కన్నీటి పర్యంతమైన డిప్పుక్కాటి సీఎం



ప్రేవెల్ 2025లో తైలీన్ దక్కించుకున్న రాయల్ ఫాలెంజ్స్‌న్ బెంగళూరు (ఆంధ్రప్రదీప్) విజయోత్సవంలో తొక్కిస్తున్నాట ఘను తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది. బెంగళూరులోని విధాన సౌధా, చిన్నప్పామి స్టేడియంలో నిర్వహించిన వేడుకల్లో జరిగిన తొక్కిస్తున్నాటలో అమాయకులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ విషాద సమయంలో అనేక హృదయవిధారక దృశ్యాలు, కథనాలు అందర్నీ కలచి వేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా క్రికెట్ మీద పిచ్చితో, తమ అభిమాన క్రికెటర్లను చూడాలన్న ఆశతో వచ్చిన యువకులు ప్రాణాలు కోల్పోవడం యావత్త క్రికెట్ ప్రపంచాన్ని దిగ్రాంతికి గురించేసింది. ఇది ఇలా ఉంటే “పోస్ట్మార్టం చేయకుండానే తన కొడుకు మృత్యువేషాన్ని ఇప్పాలని బిడ్డను కోల్పోయిన తల్లి వేడు కుంది. దీనిపై ఉప ముఖ్యమంత్రి డి.కె. శివకుమార్ భాగ్యదేవ్యానికి లోనయ్యారు. తల్లి బాధను అర్థం చేసుకోగలం. కానీ అది చట్టపరమాన ప్రతియు అంటూ శివకుమార్ కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. నిన్న బెంగళూరులో జరిగిన తొక్కిస్తున్నాటలో ఒక్కగానొక్క కొడుకును కోల్పోయిన తండ్రిని ఓంబ్రిం దీయవడ్డ, ముక్కలుగా కోయ వడ్డ..” అంటూ అధికారులను వేడుకున్నాడు. తనకు తెలియకుండానే వచ్చాడు.. ఇప్పుడు ముఖ్యమంత్రి ఉప ముఖ్యమంత్రి ఎప్పరోచ్చినా నా బిడ్డను తీసుకురాలేరు అంటూ కర్నీలుముస్తేరయ్యాడు కేంద్ర మంత్రి శోభా కరండ్లజే శివకుమార్ వెంటనే రాజీనామా చేయాలని తొక్కిస్తున్నాట పై దర్శావ్యక్తి చేయడానికి కైలోర్చ్చ న్యాయమూర్తి నేత్తుత్వంలో దర్శావ్యక్తి కమిటీని ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేసిన నేపథ్యంలో శివకుమార్ స్పూండించారు. ఈ విషాదంపై బీజేపీ రాజకీయం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. కాగా నంఘుటన జరిగిన వెంటనే డిప్పుటీ సీఎం క్రూమాపణఱు చెప్పారు. 3వేలే మంది కూర్చునే సామర్థ్యం ఉన్న స్టేడియంలో భారీ జనసమాపం సరిపోలేదన్నారు. మరోపై ఊహించిన దానికంటే సుమారు 8 లక్షల మంది జనం రావడంతోనే ప్రమాదం జరిగిందని కర్రాటుక మౌలంమంత్రి జి. పరమేశ్వర తెలిపారు. తొక్కిస్తున్నాటలో మరిచించిన వారి కుటుంబాలకు కర్రాటుక ప్రభుత్వం రూ. 10 లక్షల పరిషోధం ప్రకటించింది. అలాగే ఈ విషయంపై మెజ్సిస్టియల్ దర్శావ్యక్తనకు ఆచేశించినట్టు ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య కూడా ప్రకటించారు.

మావోయిస్టు పార్టీకి మరొ ఎదురుదెబ్బ



చత్రీన్ గడి: మావోయిస్టు పార్టీకి మరో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. బీజాపూర్ జిల్లాలో తాజాగా జిరిగిన ఎన్కొంటర్లో మావోయిస్టు అగ్రనేత నరసింహ ఆలియాన్ సుధాకర్ మృతిచెందారు. గురువారం ఉదయం నుంచి నేపస్ట్ పార్టీ అటవీ ప్రాంతంలో పోలీసులకు మావోయిస్టులకు జరుగుతున్న ఎదురుకాలుల్లో సుధాకర్ మృత్యువాత పడ్డారు. ఆపరేషన్ కగార్, ఆపరేషన్ కరెగుట్లల పేరుతో మావోయిస్టు ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో కేంద్రం చర్యలు చేపట్టింది. తమతో చర్యలు జరపాలనే మావోయిస్టు పార్టీ ఇదివరకే విజ్ఞప్తి చేసినా అ అంశాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదు. ఈ మేరకు మావోయిస్టు ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక ఆపరేషన్లను నిర్వహిస్తున్నారు. మావోయిస్టు కేంద్ర కమిటీలో సభ్యుడిగా ఉన్న హిద్యాను ఇతీవల పోలీసులు అరెస్ట్ చేయగా, తాజాగా మావోయిస్టు అగ్రనేత సుధాకర్ మృతిచెందడం మావోయిస్టు పార్టీకి ఎదురుదెబ్బ తగిలినట్లుయ్యాది. కేంద్ర కమిటీలో కీలక సభ్యుడిగా ఉన్నారు సుధాకర్. అయితే గత అరు నెలల్లో ముగ్గరు కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు పోలీసులు ఎదురుకాలుల్లో మృతిచెందారు. సుధాకర్ పై రు. కోటి రివార్టు ఉంది. 2004లో ప్రభుత్వంతో జిరిగిన చర్యల్లో సుధాకర్ పాల్గొన్నారు. కాగా, వచ్చే ఏడాది మార్చి నాటికి మావోయిస్టుల లేకుండా చేయడమే లభ్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం అనేక ఆపరేషన్లు నిర్వహిస్తోంది. ఇందులో ఆపరేషన్ కగార్ ఒకటి. ఇది గతేడాది నుంచి ఊపందుకోగా, ఈ ఆపరేషన్ అనేక మంది మావోయిస్టుల కీలక నేతలు హతమయ్యారు. దేశ వ్యాప్తంగా మావోయిస్టు ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో కేంద్రం తన చర్యలను ముమ్పురం చేసింది. ఇదిలా ఉంచితే, మావోయిస్టులపై కేంద్ర చేపడుతున్న చర్యలకు నిరసనగా జాన్ 10వ తేదీన భారత్ బండకు పిలుపునిచ్చింది మావోయిస్టు కేంద్ర కమిటీ. మావోయిస్టుల ఎన్కొంటర్కు నిరసనగా బండ్?కు పిలుపునిచ్చింది. అదే సమయంలో జాలై 11 నుంచి ఆగస్టు 3వ తేది వరకూ అమరుల స్వార్క సభలు నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొంది. ఈ మేరకు మావోయిస్టు కేంద్ర కమిటీ అభయ్ పేరుతో లేఖ విపదుల చేసింది.

‘పహల్యాం’ దీపులను ఇంకా పట్టుకోలేదు

A portrait of a man with white hair and a white shirt, looking slightly to the side. The background is a blurred blue and green landscape.

రాష్ట్రవాప్తంగా వైఎస్‌ఆర్‌నీపీ రోండ్ టేబుల్ సమావేశాలు

తాడేవల్లి : వైస్సుర్నీసిపీ రిజనల్ కో-ఆర్డినేటర్లు, అనుబంధ విభాగాల రాష్ట్ర ఆధ్యక్షులు, ముఖ్య నాయకులతో పాట్ స్టేట్ కో-ఆర్డినేటర్ సజ్జల రామకృష్ణరెడ్డి టెలి కాస్పరేన్స్ నిర్వహించారు. ఈ నెలాఖరిలోగా ఉమ్మడి 13 జిల్లా కేంద్రాల్లో రొండ్ టేబుల్ సమావేశాలు నిర్వహించాలని వైస్సుర్నీసిపీ నిర్ణయించింది. చంద్రబాబు పాలన ఏడాది వైఫల్యాలు, వైస్సు జగన్ తీసుకొచ్చిన వివిధ కార్యక్రమాలను నిర్మిర్యంపై వివిధ రంగాల ప్రముఖులతో రొండ్ టేబుల్ సమావేశాలు నిర్వహించున్నారు. తాడేవల్లిలోని వైస్సుర్నీసిపీ కేంద్ర కార్యాలయం నుంచి పాట్ నేతలతో సజ్జల రామకృష్ణరెడ్డి మాట్లాడుతూ... కూటమి ప్రభుత్వ ఏడాది వైఫల్యాలపై వెన్నుపోటు దినం నిరసన ర్యాలీలకు ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన వచ్చిందన్నారు. “ఈ కార్యక్రమాన్ని విశయమంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నా. ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై వైస్సుర్నీసిపీ పోరాటాలకు కొనసాగింపుగా ఈ నెలాఖరిలోగా ఉమ్మడి 13 జిల్లా కేంద్రాల్లో వైస్సుర్నీసిపీ రొండ్ టేబుల్ సమావేశాలు నిర్వహించాం” అని సజ్జల పిలుపునిచ్చారు. “ఈ సమావేశాల్లో కీలక రంగాలకు సంబంధించి గతంలో వైస్సు జగన్ పాలన, ఈ ఏడాదిలో ఏ విధంగా నాశనం చేశారనేది, ఒక్క రంగాన్ని ఎలా నిర్మిర్యం చేశారనేది చెప్పాలి. వ్యవస్థలు నాశనం చేయడం, ఏ విధంగా అరాచకం చేస్తున్నారనేది, ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై స్పష్టంగా చర్చ జరిగి ప్రజల్లోకి వెళ్లాలి. విద్యార్థులు, మహిళలు, యువత, దైతులు ఇలా ప్రతి ఒక్కరికి సంబంధించి ఈ రొండ్ టేబుల్ సమావేశాల్లో చర్చ జరగాలి. కూటమి ప్రభుత్వ అరాచక పాలన చ్చారా రాష్ట్రం ఎలా నష్టమౌయిందనేది చెప్పగలగాలి. రెడ్సిబుక్ పాలన పేరుతో చేస్తున్న అరాచకాలు ఇలా అన్ని



బయల్దికి రావాలీ” అని సజ్జల చెప్పారు. ఉమ్మడి 13 జీల్లాల ప్రధాన కేంద్రాల్లో 13 రౌండ్ బేబుల సమావేశాలు ఏర్పాటు చేద్దాం. ఆయి రంగాల్లోని నిష్టాతులు, మేధావులు, సివిల్ సాపైటీ సభ్యులు, రిట్రైసన అధికారులు, రిట్రైట్ ప్రాఫెసర్లు, సోషల్ వరక్కర్లు, రైతుసంఘం నాయకులు, అనుభవమన్న తటస్థులు ఇలా అందరినీ భాగస్వామ్యం చేచ్చాం” అని సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి పిలువునిచ్చారు. ఈ పెళి కాన్సరెన్సీలో పార్టీ ప్రధాన కార్బర్రూలు చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి, వేంపలి నతిష్ఠ

రెడ్డి, పుడి ట్రీహరి, గద్దికోటు ట్రీకాంత రెడ్డి, పార్టీ కేంద్ర కార్బూలయ ఇంచార్జ్, ఎమ్స్ట్రీ లేశ్ అప్పిరెడ్డి, మహిళా విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షరాలు వరుడు కళ్యాణి, యువజన విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షడు జక్కుంపూడి రాజు, రైతు విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షడు ఎంవీఎస్ నాగిరెడ్డి మాట్లాడుతూ అన్ని విభాగాలను సమన్వయం చేస్తూ ఈ రౌండ్ బేబుల్ సమావేశాలను విజయపంతం చేధామన్నారు.

**స్వర్ణాంద్ర అంటే ఆదాయం మాత్రమే కాదు..
ఆరీగ్యం, పర్యావరణ పరిరక్ష**

మొరలీఫేజ్ తరువాయి
ఆదాయం మాత్రమే కాదు.. ఆరోగ్యం, పర్యావరణ
పరిరక్షల గ్లోబల్ వార్ల్‌టింగ్ ప్రపంచానికి పెద్ద సవాల్గా
మారింది. దీంతో వాతావరణంలో మార్పులు వస్తున్నాయి.
పద్మశ్రీ వనజీవి రామయ్య నా పద్ధతు ఎప్పుడు వచ్చినా..
మొక్క తీసుకుని వచ్చేవారు. ఆయన్ను అందరం
స్వర్చించుకోవాల్సిన అవసరముంది. ఇవాళ 16 రకాల
మొక్కలు నాటాం. మూడేళ్ల వరకు మనం మొక్కను కాపాడితే
తర్వాత అదే పెరుగుతుంది. ప్లాస్టిక్ వినియోగం తగ్గించడం
కూడా పర్యావరణ పరిరక్షలో కీలకమైంది. స్వర్ధాండ్ర అంటే
కేవలం ఆదాయం పెంచడం మాత్రమే కాదు. ఆరోగ్యం,
పర్యావరణాన్ని రక్షించుకోవడమూ అందులో భాగమే. నా
మనసుకు బాగా దగ్గరగా ఉండే సంబోధ పర్యావరణ పరిరక్షలి.
ప్లాస్టిక్ వినియోగం మనుషులకే కాదు.. జంతువులకూ
ప్రమాదంగా మారింది. మనం తినే తిండి, పండించే పంటలు
ప్లాస్టిక్ మయం అవుతున్నాయి. కొందరు చికెన్ వ్యూలాలను
చేపలల పెంపకంలో వాడుతున్నారు. చేపలకు చికెన్ వ్యూలు
వేస్తే... అనారోగ్య నమస్కలు వస్తాయి. స్వార్థంతో కాకుండా
అందరం భావితరాల కోసం బతకాలి. రాయలసిమలో
హెర్టికల్చర్ బాగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. చెత్త నుంచి కూడా
సంపద స్పీఫించే మార్గాలు ఉన్నాయి. వరి వ్యూలాల నుంచి
కూడా బయో ఫ్యూయల్ తర్వారు చేసే అవకాశం ఉంది. చెత్త
నుంచి విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసే ప్రయత్నాలను గతంలోనే
ప్రారంభించాం. తెదేపా ప్రారంభించిన ప్రయత్నాలను గత
వైకాపా ప్రభుత్వం మధ్యలోనే నిలిపివేసింది. అని చంద్రబాబు
అన్నారు.
రీప్లైకింగ్ అంశంలో శాఖల మధ్య సమన్వయం
ఆప్షపరం



రీస్కెక్కింగ్‌పై ప్రత్యేక పాలనీ తీసుకురావాలని ఉన్నతాధికారుల ను ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయడు ఆదేశించారు. జూన్ 05వ తేదీ.. గురువారం ప్రపంచ పర్యావరణ దినోస్తువం. ఈ సందర్భంగా వారు మొక్కలను నాట్టారు. అనంతరం సీఎం చంద్రబాబు నాయడు మాటల్లడుతూ.. రీస్కెక్కింగ్ అంశంలో శాఖల మధ్య సమన్వయం అవసరమని పేర్కొన్నారు. రాజధాని అమరావతిలో పచ్చదనం పెంచేందుకు ప్రధాని నరేంద్రమాణీ చేసిన సూచనలు సైతం పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని ఈ సందర్భంగా అధికారులను సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. మియావాకీ గ్రాఫెస్ అభివృద్ధికి చర్చలు తీసుకోవాలంటూ దిశానిదీశం చేశారు. మలేషియా, సింగపూర్, సౌత్ కొరియా, జపాన్, అమెరికాలో మియావాకీ విధానాలలై చ్చాప్పి సారించాలని ఉన్నతాధికా

రులకు సిఎం చంద్రబాబు నూచించారు.
పంచాయతీ రాజ్, పట్టాణాభివృద్ధి,
కాలఘ్య నియంత్రణ మండలి తదితర
శాఖల సమన్వయంతో ప్రతీ 15
రోజులకోసారి రీసెక్టింగ్ విధానంపై
తనకు నివేదిక సమర్పించాలని
ఆడేశించారు. సెక్టింగ్‌పై మూడు
ప్రాంతాల్లో ఎగ్గిబిషన్లు ఏర్పాటు చేసి..
మొబైల్ వాహనం ద్వారా కళాశాలల
విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించాలని
ఉన్నతాధికారులను సీఎం చంద్రబాబు
ఆడేశించారు. ఈ సందర్భంగా
పర్యావరణ పరిరక్షణపై కాలఘ్య
నియంత్రణ మండలి ఏర్పాటు చేసిన
స్టేషన్లు సీఎం చంద్రబాబు
నాయుడుతోపాటు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్
సందర్భంగారు. ఈ కార్బూక్షమంలో మంత్రి
నారాయణతోపాటు పలవురు మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులు
హోజరయ్యారు. మరోవైపు రాజధాని అమరావతిని కూటమి
ప్రభుత్వం అంతరాతీరు ప్రమాణాలతో నిర్మిస్తున్న సంగతి
తెలిసిందే. ఆ క్రమంలో ఆ ప్రాంతంలో 30 శాతం బ్లూ అండ్
గ్రీన్ ఉండేలా నిర్మాణాలను ప్రభుత్వం చేపడుతోంది.
భవిష్యత్తులో కనీసం 2 నుంచి 3 గ్రీన్ల ఓప్పొగ్రెతలు తక్కువ
ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటుంది. ఇంకా చెప్పాలంటే..
సింగపూర్, జపాన్తో సంప్రదించి అక్కడ ప్లాటోఫ్స్ ఎలా
ఉందో.. ఆడే తరహాలో ఇక్కడ సైతం ఉండే విధంగా చర్యలు
చేపట్టాలని సీఎం చంద్రబాబు ఇప్పటికే ఆడేశాలు జారీ
చేశారు.

మేం పర్యాటించిన ప్రతి దేశంలో భారత్ వాదనకు మంచి స్వందన వచ్చింటి

ఉగ్రవాదంపై భారత్ అనుసరిస్తున్న కలిన వైఖరిని, ‘ఆపరేషన్ సింధూర్’ చేపట్టడానికి గల కారణాలను అంతర్జాతీయ సమాజానికి వివరించినట్లు నరసరావు పేట ఎంపి లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు తెలిపారు. గురువారం దిల్లీలో ఆయన మీదియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, భారత ప్రతినిధి బృందం జీలేవల నాలుగు దేశాల్లో పర్యాలించిని చెప్పారు. ఈ పర్యాటనలో భాగంగా తాము భత్తార్, దక్కిణాప్రికా, ఇథియోపియా, ఈజిప్ట్ దేశాల్లో పర్యాలించామని, ఆయా దేశాల ప్రతినిధులతో పర్యాలు జరిపామని వివరించారు. “ఆపరేషన్ సింధూర్ చేపట్టడానికి దారితీసిన పరిస్థితులు, దాని లక్ష్మీలను ఈ పర్యాటనలో వివరించాం. ఏప్రిల్ 22న జరిగిన ఓ ఘటనలో 26 మంది మరణించిన తర్వాత, దాదాపు 15 రోజులకు పైగా పాకిస్తాన్ ఉగ్రసంస్థలై చర్యలు తీసుకుంటుందని భారత వేబి చూసింది. వారి నుంచి ఎలాంటి స్పుందన రాకపోవడంతోనే భారత్ ఈ ఆపరేషన్ ప్రారంభించాలి” అని ఎంపి లావు తెలిపారు. కేవలం ఉగ్రవాద స్థావరాలను మాత్రమే లక్ష్మీగా చేసుకుని ఈ ఆపరేషన్ నిర్వహించామని, సైనిక స్థావరాలపై గానీ, సాధారణ పొరులపై గానీ దాడులు చేయలేదని సప్పం చేసినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు.

ఈ నాలుగు దేశాల పర్యాటనలో మాజీ ప్రధానులు, ప్రస్తుత ఉప ప్రధానులు, పొర్సిమంట స్పీకర్లు, ప్రతివ్వత్త నాయకులు, మేధావులు, స్థానిక మీదియా ప్రతినిధులు, ప్రవాస భారతీయులు, భారతీయ వ్యాపారవేత్తలతో సహా అనేకమందిని కలిసినట్లు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు చెప్పారు. “ప్రతిచోటూ భారత్ వాదనకు మంచి స్పుందన లభించింది. ఉగ్రవాదం విషయంలో పాకిస్తాన్ పొత్త గురించి ప్రత్యేకంగా



చెప్పాల్సిన అవసరం లేదని అన్ని దేశాలూ అంగీకరించాయి. ప్రపంచంలో ఎక్కడ ఉగ్రదాడి జరిగినా దాని మూలాలు పాకిస్తాన్‌లో ఉంటున్నాయనేది వాస్తవం” అని ఆయన అన్నారు.
 భారత్ లిల్లప్పుడూ శాంతినే కోరుకుంటుందని, మహాత్మా గాంధీ ప్రశ్నిన గడ్డపై ఇతర దేశాలపై దాడులకు పాల్పడటం గానీ, అంతర్గత విషయాల్లో జోక్కుం చేసుకోవడం గానీ తమ విధానం కాదని ఎంపీ స్పష్టం చేశారు. “అయితే, ఈసారి మాత్రం ఉగ్రవాద స్థావరాలను నిర్యాలించక తప్పలేదు. ఉగ్రవాదాన్ని పెంచి బోషిస్తున్న దేశాన్ని, తాము కూడా ఉగ్రవాద భాధితులమేనని చెప్పుకునే దేశాన్ని వేర్చేరుగా చూడబోమని ప్రపంచ దేశాలకు స్పష్టం చేశాం. మీరు కూడా అలాగే చూడవద్దని ఆయా దేశాలను కోరాం” అని ఆయన వివరించారు.

పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం కృపి చేస్తాం

ఆమరావతి: కోటి మొక్కలు నాటియిని వాటిని సంరక్షించదమే తమ లక్ష్మయని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ వ్యాఖ్యానించారు. అదవిలో కార్బిముల నివారణకు, పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం కృషి చేస్తామని అన్నారు. మానవ జీవితంలో ప్రకృతికి ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉండని తెలిపారు. ఒకవ్వుదు ఇంటి చిరునామాకు మొక్కలు, చెట్లు ఆనవాళ్లగా ఉన్నాయని వెల్లిపెంచారు. ఇవ్వుదు అలాంటి పరిస్థితులు లేవు కానీ, ప్రకృతికి ప్రేమించే వ్యక్తి మనకు సీఎంగా ఉన్నారని ఉధాటించారు పవన్ కల్యాణ్. పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం చిత్రహుళితో కృషి చేస్తామని పవన్ కల్యాణ్ పిలుపునిచ్చారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని పురుస్సరించుకుని గురువారం ఆనంతపరంలోని ఏదీసీఎల్ పార్టీలో వనమపోత్తవం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సీఎం చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్, మంత్రులు, పోజరయ్యారు. అనంతపరం పార్టీ సమీపంలో రాగి, వేప మొక్కలను చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్ నాటారు. ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు కోటి మొక్కలు నాటాలని ముఖ్యమంత్రి పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం కృషి చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, మంత్రులు నారాయణ, కందుల దుర్గేష్, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు ప్రమాణం చేశారు.

లోక్‌ప్ర బంధువని సీఎ పాగరు

తలబిరుసుతో మాట్లాడారు



తాడేవల్లి: వైస్సార్నిపీ వెన్నుపోటు దినం కార్యక్రమానికి జనం నుంచి అద్భుతమైన స్పుందన లభించిందన్నారు మాట్లి మంత్రి అంబటి రాంబాబు. వెన్నుపోటు దినం కార్యక్రమాన్ని అడ్డుకునేందుకు పోలీసులు యత్నించినా, దాన్ని అధిగమించి ప్రజలు సక్కేన్ చేశారనే విషయం కూటమి ప్రభుత్వం గ్రహించాలన్నారు. ఈరోజు(గురువారం) తాడేవల్లిలోని వైస్సార్నిపీ కేంద్ర కార్యాలయం నుంచి మాట్లాడిన అంబటి.. ఇప్పటికైనా చంద్రబాబు పాలన గురించి ఆలోచించాలని హితపు పలికారు. ‘ కూటమి ప్రభుత్వం విడాది పాలన మౌస్కూరితంగా ఉండని టైపీ వెన్నుపోటు దినం నిర్వహించాం. వైస్సార్నిపీ వెన్నుపోటు దినం కార్యక్రమానికి జనంనుంచి అద్భుతమైన స్పుందన లభించింది. వెన్నుపోటు దినం కార్యక్రమం అడ్డుకునేందుకు పోలీసులతో ప్రయత్నించారు. ఏడాదిగా వైవ? స్సార్నిపీ నాయకులు, కార్యకర్తలపై వందలాది తప్పుడు కేసులుపెట్టి వేధించారు. సొష్ట మీడియా యూక్షివిస్టులను జైళక్కల పంపించారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది పాలన వండగలా నిర్వహించాలని పిలుపునిస్తే పెద్దగా స్పుందన రాలేదు. ఇప్పటికైనా కూటమి నేతలు బుద్ధి తెచ్చుకోవాలి. దోషుకునే బ్యాంకీ పండుగ. చంద్రబాబు ఇప్పుడైనా తన పాలన గురించి ఆలోచించాలి. రైతులు తీవ్ర అబ్బించలు పడుతున్నారు. రెండో ఏడాది పూర్వేన సమయంలో వెన్నుపోటు-2 సమయానికి జనం తిరగబడ్డాచ్చు. వెన్నుపోటు దినం కార్యక్రమానికి వెళ్తున్న నన్ను పట్టాచ్చిపురం సీఱి అడ్డుకున్నారు. సీఱికి మంత్రి లోకేష్ సపోర్ట్. బచిరించి, భయపెట్టాలని చూశారు. అనివార్య పరిష్కారితుల్లో ఎదురుతిరగాలిసి వచ్చింది. నేను చేసిన రెండు ఫీర్యార్యుల గురించి అడిగితే సీఱి దురుసగా మాట్లాడారు. లోకేష్ బంధువని సీఱి పొగరు, తలబిరుసుతో మాట్లాడారు. ఎన్నో విశ్లూగా రాజకీయాల్లో ఉన్నాను. నావై కేసు నమోదు చేశారు’ అని అంబటి స్పష్టం చేశారు.

జగన్ ప్రభుత్వంలో డిస్ట్రిబ్యూటర్లు భారీగా అవస్త

-ముదటివేళ తరువాయ

మండిపడ్డారు. వారందరిపై విచారణ చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశామని అన్నారు. తప్ప చేసిన వారు ఎవరైనా క్రమిసల్ వర్షాలు తీసుకుంటామని పొచ్చరించారు మంత్రి అచ్చేన్నాయుడు. గరువారం గుంటూరు జిల్లా సహకార బ్యాంకు పర్సన్ ఇన్చార్జిగా మక్కెను మల్లికార్జునరావు బాధ్యతలు స్థిరంచారు. ఈ కార్బోక్షమంలో మంత్రి అచ్చేన్నాయుడు, ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ జీవీ ఆంజనేయులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి అచ్చేన్నాయుడు మిడియాతో మాట్లాడారు. దివంగత మాటీ ముఖ్యమంత్రి నందమూరి తారకరామారావు రైతులకు మేలు చేయాలని సహకార వ్యవస్థ తీసుకొచ్చారని గుర్తు చేశారు. అసెంబ్లీలో ఎమ్మెల్యేలు సహకార వ్యవస్థలో జరుగుతున్న అక్రమాలపై చర్చించారని చెప్పారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలోని ఐదేళ్ల ఎన్నిక లేదు.. ఆయిట్ లేకపోవడంతో పెద్దిపెత్తులో అక్రమాలు జరిగాయని ఆరోపించారు. సహకార వ్యవస్థను గాడిలో పెట్టాలని కూటమి ప్రభుత్వం ప్రయత్నం చేస్తోండని తెలిపారు. బ్యాంక్ శైర్కన్సు నియమిస్తున్నామని.. త్వరలో సంఘాల సభ్యులను కూడా నియమిస్తామని ప్రకటించారు. గత జగన్ ప్రభుత్వంలో సభ్యుల్ని నమోదులోనూ ఇప్పొరాజ్యంగా వ్యవహారించారని రూజమెత్తారు మంత్రి అచ్చేనాయుడు.

డిస్టీబీల్స్ అక్రమాలకు చెక్ పెట్టేలా సంఘాలను కంప్యూటర్ల కరణ చేశామని మంత్రి అచ్చేన్నాయుడు తెలిపారు. ఇప్పటికే 98 శాతం కంప్యూటర్ల కరణ పూర్తి చేశామని మంత్రి అచ్చేన్నాయుడు స్వస్థం చేశారు. జూన్ కు సంబంధించిన అన్నలైన్ లావాదేవీలపై విచారణ చేయాలని ఆదేశించామని చెప్పారు. రైతులకు ఖరీఫీలో రుణాలు ఇవ్వాలని ఆదేశాలు ఇచ్చామన్నారు. కొలు రైతులకు సూరు శాతం రుణాలు ఇస్తామని మాత్రిచ్చారు. డిస్టీబీల్కి ఉన్న చెడ్డ పేరు తొలగిపోయేలా రైతులకు సహకారం అందిస్తామని హచ్చి ఇచ్చారు. నల్లగట్టి పొగాకుపై సీఎం చంద్రబాబు సమీక్షించారని అన్నారు. గత ఏడాది కంబే మాడు రెట్టు ఆదికంగా దిగుపుత్తి వచిందని చెప్పారు. రైతులు నలబరి పొగాకున్ని భవిష్యతుల్లో

వేయుద్దని కంపెనీల

నెక్స్‌ఎవరు

జపుభైకే ఈ కుంభకోణంలో స్వాత్రధారిగా పరిగణిస్తున్న రాజ్ కనిరెడ్డి, ఆయన అనుచరుదు అరెస్టుయ్యారు. అటు తరువాత వైసిపి హాయాంలో ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయ అధికారిగా పనిచేసిన ధనుంజయ రెడ్డి, జగన్ ఓ ఎన్ డి కృష్ణమాహన్ రెడ్డి అరెస్టు అయ్యారు. జగన్స్టుహన్ రెడ్డికి అత్యంత సన్నిహితుడు, భారతి నిమోంట్స్ ద్రెక్షర్ గోవిందప్ప బాలాజీ కూడా అరెస్టు కాబడ్డారు. ఇంకోవైపు రాజంపేట ఎంపీ పెద్దిరెడ్డి మిధున్ రెడ్డి సుప్రీంకోర్టు వెళ్లి అరెస్టు కాకుండా తాత్కాలికంగా ఉపశమనం పొందారు. అయితే జూన్స్ మర్యాద కుంభకోణానికి ఎండ్ కార్టు పదుతుందని.. కీలక నేతతో పాటు ఎంపీ పెద్దిరెడ్డి మిధున్ రెడ్డి అరెస్టు కావడం భాయుమని ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే లెన్లూరు జిల్లాలపైనింగ్ అక్రమలకు సంబంధించి కాకాని గోవర్ధన్ రెడ్డి అరెస్టుయ్యారు. అయితే అయన చాలా రోజులపాటు అజ్ఞాతంలో ఉండేవారు. న్యాయుస్థానాల్లో ముందస్తు బెయిల్ దక్కతపోవడంతో అయన ఇతర రాష్ట్రాల్లో గడిపే వారసు ప్రచారం ఉంది. ఈ తరువాత కేరళలో ఉన్న గోవర్ధన్ రెడ్డిని ఏపీ పోలీసుల అగుపులోకి తీసుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన రిమాండ్ త్వరిగా ఉన్నారు. ఇంకోవైపు మాజీ మంత్రి కొడాలి నాని కి లుక్ అవట్ నోటీసులు జారీ అయ్యాయి. విదేశాలకు పారిపోకుండా అన్ని ఎయిర్పోర్టులకు, పోర్టులకు కేంద్ర హోం శాఖలకు అవుట్ నోటీసులు జారీచేసింది. ఆయన అరెస్టు భాయుమని ప్రచారం జరుగుతోంది. పల్లూడు జిల్లాలో జింట హత్యలకు సంబంధించి మాజీ ఎమ్మెల్యే పిన్సెల్లి రామకృష్ణారెడ్డి, వెంకట్రామిరెడ్డి సోదరుల హస్తం ఉండని పోలీసులు అనుమానిస్తూ కేను నమోదు చేశారు. వారి అరెస్టు భాయుమని పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం జరుగుతోంది. మరోవైపు బియ్యం మాఫియాకు సంబంధించిన కేసులో మాజీమంత్రి పేర్లు నాని చుట్టూ కూడా పుచ్చు బిగించేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నట్లు తెలుసోంది. అయితే ఈ అరెస్టులు, కేసుల నమోదు విషయంలో కూటమి ప్రభుత్వం వ్యాప్తత్వకంగా ముందుకు తెలుకుండూ తెలుపోంది కే

సంప్రదాక్రియం

స్వదేశీ నినాదం దేని కోసం?

ಪ್ರಾಂದವ ನಾನುಂಜ್ಯ ನಿರ್ಭಾತ ಹಿವಾಜೀ

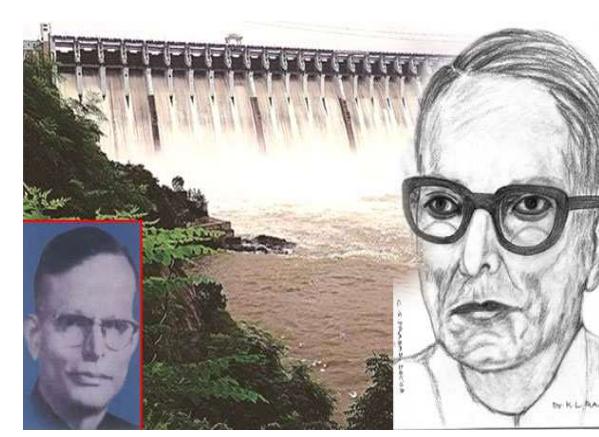
వుణ్ణభావి అయిన భారతావసీలో అనేకానికి దేశ భక్తులు తమ జీవితమే ధర్మంగా, ధర్మ ప్రతిష్టాపనే లక్ష్మింగా, కర్తవ్యంగా, వరాయింతమే ధైయంగా జీవించి ధన్యులైనారు. వారిలో నిత్య స్నురణీయుడు శివాజీ. శాలివాహన శకం 1596 ఆనంద నామ సంవత్సరం జ్యేష్ఠ శుక్ల త్రయోదశి శనివారం సూర్యోదయాత్ పూర్వం మూడు ఘుఢియల ముహూర్తాను 1674 జూన్ 6న, వత్సలిపి శివాజీ సింహసనాన్ని అధిష్టించాడు. తద్వారా తొలి స్వరాజ్య సంస్థాపకుడైనాడు. అందుకే జ్యేష్ఠ శుక్ల త్రయోదశిని “హిందూ సాప్రాజ్యా దినం”గా జరువు కుంటారు. నేలకొరిగిన హిందూ ధ్వజాన్ని మళ్ళీ ఉత్తంగ శిఖరాలలో ఎగురవేసి, మృతప్రాయమై ఉన్నాటి హిందుత్వంలో అమృతాన్ని నింపి, ప్రాణప్రతిష్ట చేసిన మహాసీయుడు శివాజీ. అతి సామాన్య బాల్యం, సాహసాత్మక యవ్వసం, ప్రదర్శిత ధైర్యం, రాజునీతిజ్ఞత, చతురత హిందువులలో మేల్కొప్పిన ఆ పూర్వ దేశభక్తి అజరామరాలు. మహారాష్ట్ర ప్రాంతంలో, యాదవులు సాధించిన హిందూ సాప్రాజ్యం, 1307 మార్చి 24 తే ధిల్లీ సుల్తాను ఖిల్ఫి ద్వారా నాశనము చేయబడగా, 350 ఏళ్ళ వరకు మరియుక ఒక హిందూ సాప్రాజ్యమే లేకుండిను. బెరంగాబాద్ సమీపాన వేరూడ్ గ్రామానికి చెందిన మాలోజి రావు అప్పాద్ నగరు సుల్తాన్ నిజాం పాహీ కొలువులో ఉద్యోగియై, శక్తియుక్తులతో పూనా జాగీరును సంపాదించాడు. మొగలులతో యుద్ధం చేస్తూ 1605 లో మరిణించాడు. అపుటికి మాలోజి రావుకు 5 ఏళ్ళ శహేజి, 3 ఏళ్ళ అరిథ్ జీ కుమారులు ఉండిరి. మాలోజి తమ్ముడగు విటోజీ వద్ద పెరగగా, నాటి నిజాం పాహీ కొలువులోని సర్దార్ లభుజీ రావు కూతురు జిజియాబాయితో శహేజి విపాహం జరిగింది. చిన్నతనంలోనే ఆత్త వారి ఇంబికి వచ్చిన జియాకు దేశ పరిణితులమై పూర్తి అవగాహన కలిగింది. గొపథలు, దేవాలయాలు విగ్రహాల ధ్వంసాలు ఆస్తుల దోషించి, ఇళ్ళ దహనాలు చూశాక ఆమెలో జుగుప్పు రేగింది. బాల్యముననే రామాయణ, భారతాది గ్రంథాల పరసం మూలంగా, విధేయి పొలన సుండి విముక్తి కలిగి రామాజ్య స్థాపన కావాలనే కోరిక ప్రభలమైన నిలిచింది. జిజియాబాయి తండ్రి లభుజీ రావు కు మగ్గరు కుమారులు కాగా, వారి పలుకుబడులు నిజాం పాహీకి కన్నెర్ గావించగా. తన రాజధాని యగు దోలతాబాద్ కు, ఆయన కుమారులను పథకం ప్రకారం పిలిపించి, నలుగురిని 1629 జూలై 25 ఆప్సాద శార్ధమి నాడు పాత్య గావించాడు. శహేజి మొగలుల వద్ద పనిచేస్తున్న సమయాన, 1630 ఫీబ్రవరి 19వ తేదీని “భావి హైందవసాప్రాజ్య నిర్మాత” అయిన శివాజీ జన్మించాడు. శహేజి తన జాగీరు పాలనా నిర్వహణకై పండితుడు, పాలనాదక్కడు “దాదాజీ కొండదేవ్” అనే బ్రాహ్మణులిని నియమించుకోగా, జిజియాబాయి, కుమారునితో సహా ఆయన పర్యవేక్షణలో ఉండిరి. దాదాజీ కొండదేవ్ శివాజీకి పయసుకు తగ్గ విద్యలు, చక్కని శిక్షణాన్ని, పదవ విపాహం కూడా చేశాడు. విపాహానికి రాలేని తండ్రిని కలవడానికి బెంగళారు వెళ్ళిన శివాజీకి, తండ్రి బీశాపూర్ ను చూపించగా, తలుపుల వల్ల ఉఱ్ఱలమైన విజయనగర సాప్రాజ్యం విధ్వంసం, ఘలితంగా కొల్గాట్ల బడిన ధనమతో వారు ఆనందంతో తులతూర్గె సంఘటనలు, పూర్వయుంలో ప్రతిశ్శాలైనాయి. శివాజీ స్వాతంత్య భావాలను గ్రసించిన శహేజి, తన కుమారుని పూనాకు పంపుతూ, శాం రావు రాంఘైకర్ అనే అనుభవజ్ఞుని పీప్పో గా నియమించాడు. దేశభక్తి ఉగ్రపాలతోనే రంగిరించుకున్న శివాజీకి, తలి శిక్షణ లోనే రామాజ్యం పంటి హైందవ సాప్రాజ్యము నిర్మాణం చేయాలని కోరిక స్థిరపడింది. శివాజీ జాగీరు లో రాంఘూ గ్రామపు పటేలు, ఒక ట్రీని బిలతార్పం చేయగా, శివాజీ 1645 జనవరి 28న పటేల్ ను బంధించ, వధించి, కాళ్ళ చేతులు నరికించి శిక్షించాడు. అలా క్రమంగా ప్రజల అభిమాన ప్రాత్మకయ్యాడు. కాశీరం నుండి కావేరి వరకు మధ్యసున్న చాండా గోండు వసం వదిలి, మిగిలిన దేశమంతా తురుపుల ఆదీనంలో స్థండెను దేవగిరి. విజయవగరం తురుపుల ఆదీనంలో స్థండెను దేవగిరి.



రాజ్యాలు స్నాపించాడ, రెండుసార్లు శహజీ చేసిన ప్రయత్నాలు విఫలం కాగా, శివాజీ మిత్రులందరిలో భివిష్యత్ సాప్రాజ్య నిర్మాణం కోసం పాటుపడిన దేవాలయం, కొండ గుహ, కీకారణ్యం, ఇసుక తిన్న లాంటి ప్రదేశాలలో చర్చేప చర్చలు జరిపేవాడు. మొదట బీజాపూర్ సుల్తాన్ చే నిర్మక్కం కాబడిన “కాన్” లోయలోని “తోరణ దుర్గాన్వి” జయించి, హిందూ సాప్రాజ్య నిర్మాణానికి తోరణం కట్టడు. అందు లభించిన నిధితో, తోరణ దుర్గానికి ఎదురుగా ఉన్న “మురుంబ దేవ” గిరి పై, కొత్త కోటును నిర్మించి “రాజ్ గంధి” అని పేరు పెట్టాడు. తర్వాత “హవారి” కోటును వశం చేసుకున్నాడు. ఇవన్నీ పడహరేళ్ళ ముక్కు పఘులారని ప్రాయంలో శివాజీ చేసిన గొప్ప పనులు. తర్వాత “కొండనా కోటు”ను తన స్వరాజ్యంలో కలుపు కున్నాడు. “శివరక్ష”, “సుభాను మంగళి” దుర్గాలను వశవరచు కున్నాడు. ఇంతలో 1648 జూలై 25న శహజీ, వచ్చిరు ముస్తఫా, బాజీ ఖోర్చుడెలు సైన్యంతో శహజీ బంధించాడు. బీజాపూర్ సుల్తాన్ ను శరణ వేయదమా? తండ్రి ప్రాణమా? స్వరాజ్యమా? అనే ప్రశ్నలకు తల్లి జిజియాబాయి, తన మాంగల్యం కన్నా దేశభక్తిని ప్రోత్సహించి నమాధానం లభింప జేసింది. పురంధర కోటలో ఉన్న శివాజీ, కొద్ది సైన్యానికి ఘతేశాను సైన్యానికి శీరక యుద్ధం జరగా, శివాజీకే విజయం చేకూరి, చివరక 1648 ఆగస్టు 8న ఘతేశాను ఓడింప బడ్డాడు. పురంధర దుర్గంలో ఘతేశాను, బెంగళారులో ఫరాదభాన్ ఓటమి పాలు కాగా, బీజాపూర్ లో శహజీ కూడా 1649 మే 16న జ్యేష్ఠ లేక పౌర్ణమి నాడు బంధ విముక్తుడైనాడు. 1654 మే 23న బీజాపూర్ సుల్తాన్ మహరాజ్ పంత్ మరణించగా, ఆయన నలుగురు కుమారుల తగ్గుల కారణంగా, శివాజీ వారిని బంధించి ఉచిత పదవులు కట్టబెట్టి, నేతాతీ పాల్కర్ అనే స్వార్డ్ ను అధికారిగా నియమించాడు. కృష్ణాసది సమీప టూపలి అభిపతి దౌల్తాన రావు మృతి చెందగా, ఆయనకు సంతానం లేక పోగా, ఆయన భార్య దత్త పుత్రునిగా యశ్శంత రావు కు పదవిని ఇచాడు. ఆయన శివాజీ అదికారానికి ఇప్పడిని కారణాన.

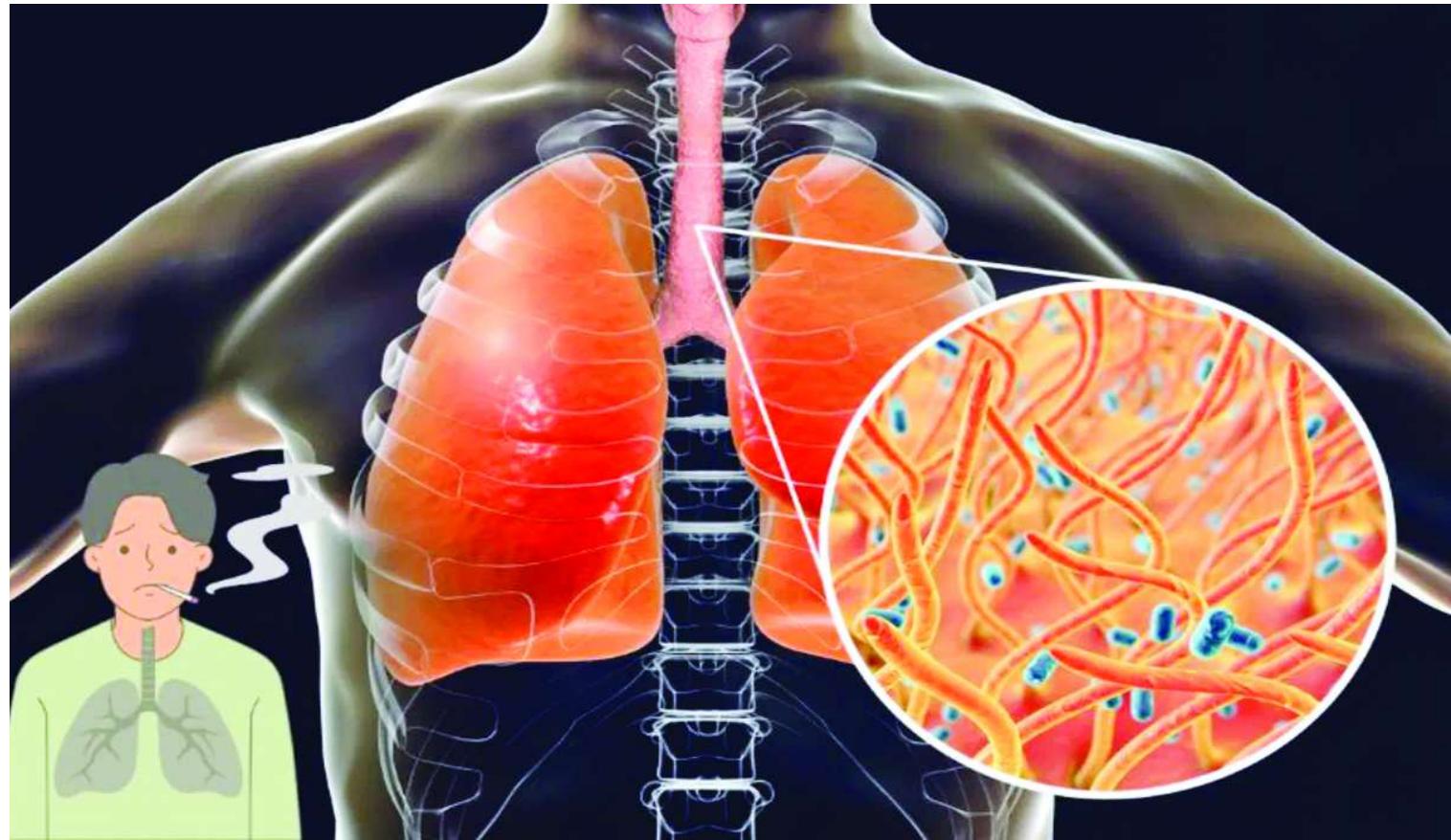
నీటి పారుదల రంగానికి కెల్ల రావు ఎనలేని సేవలు

నీటిపారుదల రంగంలో అపర భగీరథుడిగా కీర్తించబడి తెలుగు ప్రజలు గర్వించ దగిన డా. కానూరి లక్ష్మిరావు (జూన్ 6, 1902 - మే 18, 1986) భారత దేశం లోనే గాక ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నీటిపారుదల రంగంలో విష్వవాత్సకమైన పసులు చేసిన గొప్ప ఇంజనీరు. మొళ్ళ గుండం విశ్వేశ్వరయ్య తర్వాత గొప్ప వ్యక్తిగా ఆయన గుర్తింపు పొందారు. 1902 జూలై 14న కృష్ణా జిల్లా కంకిపాడు గ్రామంలో జన్మించిన కె.ఎల్.ఱావు మద్రాసు విశ్వ విద్యాలయములో ఇంజ నీరింగు (బీ.ఈ.) డిగ్రీ పూర్తి చేసిన గింది ఇంజనీరింగు కళాశాల నుండి పోస్ట్‌గ్రాడ్యూయేషన్ చేసి మద్రాసు విశ్వ విద్యాలయం నుండి ఇంజ నీరింగులో మాస్టర్ డిగ్రీ (ఎం.ఎస్.ఎస్. ఇన్ ఇంజనీరింగ్) పొందిన తొలి వ్యక్తిగా నిలిచారు. చదువు పూర్తయిన తర్వాత విశాఖ జిల్లా బోర్డు అసిస్టెంట్ ఇంజనీరుగా పని చేశారు. తదనంతరం రంగుాన్ కూడా ఉద్యోగం చేశారు. కొంత కాలం తర్వాత రావు గారు గింది ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో పరిశోధ కుదిగా చేరారు ఇంగ్లండ్ లోని బర్మింగ్ పోర్స్ విశ్వ విద్యాలయం నుండి 1939 లో డాక్టరేట్ డిగ్రీ పొందారు. కొంత కాలం పాటు ఇంగ్లండ్ లో ప్రాఫెసర్ గా పనిచేసిన ఆయన 1946లో భారత దేశం తిరిగి వచ్చి మద్రాసు ప్రథమంలో డిజ్ఞెన్స్ ఇంజనీర్ గా చేశారు. 1950 - 54 మధ్యకాలంలో భారత ప్రభుత్వంలో చీఫ్ ఇంజనీర్ గా పని చేశారు. ప్రభుత్వంలో ఇంజనీర్ గా పని చేస్తున్న సమయాన, దేశం లోని అనేక నీటిపారుదల ప్రాఇక్చ్య లకు నమూనాలు తయారు చేశారు. నాగార్జునసాగర్, పులిచింతల, శ్రీశైలం, శ్రీరంపాగర్



వంటి ఎన్నో సుప్రసిద్ధ నీటిపారుదల వథకాలకు రూపకల్పన
చేశారు. గంగా, బ్రహ్మపుత్ర తదితర నదుల వరదల
నిపారణకై అనేక సూచనలు సలహోలు ఇచ్చారు. అందులో
భాగంగానే గాంధీ సాగర్, జవహర్ సాగర్ రాణాపుత్రాప్ర
సాగర్ వంటి నిర్మాణాలు సిద్ధం చేశారు. నాటి ప్రభుత్వం
నాగార్జున సాగర్, భాక్రానంగర్ ప్రాజెక్ట్, హిరాకుడ్ ప్రాజెక్ట్
విషయంలో ఫిలిపించిన విదేశీ ఇంజనీర్లు కూడా రావు ను
సంప్రదించడం ఆయన ప్రతిభకు నిదర్శనం. ఇంజనీరీంగ్
విషయాలకు సంబంధించి ఈయన రాసిన “ఇండియాన్
వాటర్ లేట్” అనే పుస్తకం నేటి తరాల శాస్త్రవేత్తలకు
ప్రామాణిక గ్రంథంగా ఉంది. ఉద్యోగ విరమణ అనంతరం
నాటి జాతీయ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు నీలం సంజీవరద్ది పిలువు
మేరకు 1962, 1967, 1971 లో విజయవాడ నుంచి

పార్లమెంటుకు పోటీ చేసి గలిచారు. నెప్రూ
శాస్త్రి, ఇందిరా గాంధీ, నేతృత్వంలోని
ప్రభుత్వంలో కేంద్ర జిల్లాపనులు శాఖ మంత్రిగా
వని చేశారు. కేంద్ర మంత్రిగా ఉన్నప్పుడే గంగా
బ్రహ్మపుత్ర నదిలో వర్షాకాలంలో చేరుతున్న నీటిని
నిల్వ ఉంచి భారతదేశంలో క్షామ ప్రాంతాలైన
మధ్యపదేశ్, గుజరాత్, రాజస్థాన్, మహారాష్ట్ర
ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, తమిళనాడు నీటి సొకర్య
కల్పించే “నేపసల్ వాటర్ గ్రిడ్” పద్కానిలి
రూపకల్పన చేశారు. 1963లో పద్మభూషణ
రూటీపు అంధ్రా మరియు జే ఎన్ టీ విశ్వ
విద్యాలయాల డాక్టరేట్ పొందారు, సెంట్రల్ బోర్డ్
అఫ్ జరిగేషన్ అండ్ పవర్, ఆలాగే ఆల్
మా ఇంజనీర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులుగా
ఘనసల్ సాసైటీ ఫర్ సాయిల్ మెకానిక్స్ అంద్
టైమ్స్కల్ ఇంజనీరింగ్ (ఆసియా) షైస్ ప్రైసిడెంట్ గా
న్ (బర్యా, ఇప్పుడు మయున్స్‌ర్)లో ప్రాఫెసర్గా
రెండ్ కింగ్డమ్ లో ఆసిస్టెంట్ ప్రాఫెసర్గా వని చేశారు.
రుగా చేసిన విశిష్ట సేవలకు గుర్తింపుగా మూడు
మాలు రాష్ట్రపతి పురస్కారం లభించింది. ఆయన
ర్థం పులిచింతల ప్రాజెక్టుకు కె.ఎల్.రావు ప్రాజెక్టు అని
కరణము చేయ బడింది. ఒక ఇంజనీరు పేరును
కు పెట్టడం ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఇదే ప్రథమం.
మే 18 న 84 సంవత్సరాల వయసులో మృతీ
రు.



మారుతన్న వాతావరణం, అనార్టిగ్స్‌ం.. ముఖ్యంగా జలబు, దగ్గర, గొంతులో కఫం, స్లైప్పు పంటి సమస్యలతో చాలామంది జ్ఞానింపుతుంటారు. ఉపాయిలతిత్తుల్లో పేరుకుపాయిన కఫం శాఫ్ట్ తీసుకోవడాన్ని కష్టతరం చేస్తుంది. భిన్నికి తక్షణ ఉపశమనం పొందడానికి మంచులతో పాటు కొన్ని అధ్యుతమైన సహజ సిద్ధమైన ఇంటి చిట్టాలున్నాయి. మారుతన్న వాతావరణం మన ఆరోగ్యంపై నీరుగా ప్రభావం చూపుతుంది. ముఖ్యంగా ఈ రోజుల్లో వాతావరణం తరుగుగా వేడిగా, కొన్నిసార్లు అకస్మాత్తుగా పరాలు పడటంతో రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడి, త్వరగా అనార్టిగ్స్‌నికి గురవుతున్నాం. ఉష్టోర్తతలో ఆకస్మిక మార్పులు శాఫ్ట్కుపై వ్యవస్థను ప్రభావితం చేసి, జలబు, వ్యాపారం చేసి జ్ఞానికు ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. భిన్నివల్ల జలబు, ముక్కుబిబ్బడ్, గొంతు నొప్పి శాఫ్ట్ తీసుకోవడంలో జ్ఞానింపి లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఈ సమస్యలను సమర్థవంతంగా తగ్గించుకునేందుకు

కొన్ని సహజ పద్ధతులు ఉన్నాయి. అల్లంచి ఇది వాయుమార్గాల్లో వాపును తగ్గించి, కఫం పలుచబడటానికి సహాయపడుతుంది. పసుపు: దీనిలోని యాంటీఆప్కిడెంట్ గుణాలు శరీరంలో మంటను తగ్గించి, రిగ్సనరీథ్రాక శక్తిని పెంచుతాయి. తేనే: తేనే సహజ కపవార గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. నెల్లుల్లి: ఇది శాఫ్సుకోశాన్ని పుట్టుం చేసే శక్తిని కలిగి ఉంది. మీ అప్పిరంలో నెల్లుల్లిని చేర్చుకోవడం మంచిది. తేనే, సీళ్లతో చికిత్సాగ్రహించుని నీటిలో తేనే, ఆటిడెకు నల్ల మిలయాల పాండి, కొడ్డిగా పిలకుల పాండి కలిపి తాగడం వల్ల శరీరంలో పేరుకుపాయిన కఫం పలుచబడుతుంది. రోజుకు నాయగు లేదా ఐదు సార్లు దీనిని తీసుకోవడం వల్ల గొంతు సమస్యలు, ఉంపిలితత్తులలో పేరుకుపాయిన కఫం తగ్గుతుంది. ఆవిల పీల్చడం: ఆవిల పీల్చడం వల్ల వాయునాశాలు తేమగా మారతాయి. దీంతో కఫం సులభంగా బయటకు వస్తుంది. వేడి నీటిలో కొన్ని చుక్కల యూఎచిప్పుట్ నూనె కలిపి ఆవిల పీల్చడం వల్ల మంచి ఘనితాలు ఉంటాయి. ముఖికా టీ: పుటీనా, సేండ్ లాంటి ముఖికలతో తయారుచేసిన దీ కఫం సమస్యను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అవి శాఫ్సుకోశాన్ని పుట్టుం చేస్తాయి. కొష్టు, చక్కర, చల్లని అప్పిర పదార్థాల తీసుకోవడం తగ్గించండి.

ఆరీగ్య చింతలన్న తీర్చు

వేసవిలో చింత కాయలు కోసి జేబులో
నింపుకుని తినడం.. ఆనక పట్ల పులిని
భోజనం చేయలేక ఇబ్బంది పడటం దాచావు
ప్రతి ఒకకూరిక బాల్యంలో అనుభవమే. అయితే
చింతకాయలేకాదు. చింతాకు మీరెప్పుడైనా
తిన్నారా? ముఖ్యంగా చింతాకు పలు రకాల
ఆరోగ్య సమస్యలకు దివ్యాప్యధంలా
పనిచేస్తుందట. మనలో చాలా మందికి చిన్న
తనంలోని మధుర స్నేహితుల్లో చింతకాయలకు
ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉంది. వేసవిలో చింత
కాయలు కోసి జేబులో నింపుకుని తినడం..
ఆనక పట్ల పులిని భోజనం చేయలేక ఇబ్బంది
పడటం దాచావు ప్రతి ఒకకూరికే అనుభవమే.
అయితే చింతకాయలేకాదు. చింతాకు
మీరెప్పుడైనా తిన్నారా? ముఖ్యంగా చింతాకు
పలు రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు
దివ్యాప్యధంలా పనిచేస్తుందట. ముఖ్యంగా
మలేరియా, దయాబెటీన్, రక్తహీనత వంటి
పలు ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించే శక్తి
వీటికి ఉంటుంది. ఇక వచ్చేది వర్షాకూలం
కాబట్టి, మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి

మందులకు బదులు అరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ద్వారా నుండి ఉండ్చొచ్చు. చింతాకు వర్షాకాలంలో వచ్చే అరోగ్య చింతలన్నీ తీరుస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు. చింత ఆకుల రసన మలేరియాకు కారణమయ్యే ఫాల్సిపరం అనే సూక్ష్మజీవుల పెరుగుదలను నిరోధించే సాప్రదాన్ని కలిగి కాబట్టి, ఈ ఆకుల రసాన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల మలేరి రాకుండా నిరోధించవచ్చు. మధుమేహం ఉన్నారా తమ ఆహారంలో చింత చేర్చుకోవడం ద్వారా శరీరంలోని గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రించవచ్చు ఉండే సహజ పదార్థాలు ఇస్మల్నిన పనిటిరును మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తం స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచుతాయి. చింతాకులు శరీరానికి ఉత్సేజాన్నిచేసే లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. అవి రక్తప్రాణినత, అలనట వల్ల కలిగే వ్యాధుల నుంచి ఏక కలిగిస్తాయి. అంతేకాకుండా ఈ ఆకుల నుంచి తయారుచేసిన కపాయం తాగడం వల్ల శరీరం అరోగ్యంగా ఉంటుంది. చింతాకులలో విటమిన్ సి అమ్లం) పుష్టులంగా ఉంటుంది. ఇది స్వర్ణీ అనే వ్యాధిని నిపాశుంది. ఈ విటమిన్ సి లోపం వల్ల కలిగే మలినాలు, ఇస్మెక్షపసును నిపారించడంలో ఈ సహాయపడుతుంది. గాయాలు లేదా చర్చ ఇస్మెక్షపసును చింతపడుత ఆకుల సూచుదాని నుండి ఐణి చేగులూ వరుసాలు, ఇందులో ఉండే కిన్ని

క్రితంగా	లక్ష్మణులు చర్యాంపై రక్షణ కవచంగా
ని ఆరోగ్య	వనిచేస్తాయి. చింతపందు రసం తీసుకోవడం వల్ల
ప్రాణస్థాడియం	పాలిచే తల్లులలో పాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది.
ఓ ఉంటుంది.	ఇది పాల నాళ్యాతను కూడా మెరుగుపరుస్తుంది.
యూ	ఇది శిశువు ఆరోగ్యకరమైన పెరుగుదలకు కూడా
తాకులను	సహాయపడుతుంది. చింతపందు ఆకులు పీరియడ్స్
ఇంయులో	సమయంలో నొప్పి, అసౌకర్యం నుంచి ఉపశమనం
లో చక్కెర	కలిగిస్తాయి. ఈ ఆకులను ఆహారంలో తీసుకోవడం వల్ల
క్షూలాలను	గర్భాశయ నొప్పి కూడా తగ్గుతుంది. దీనితో పాటు చింతపందు ఆకులు మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా
పశుశమనం	ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఈ ఆకులు మూత్ర నాళ్యాన్ని శు
లేదా రసం	ఫ్రంగా ఉంచడంలో, మూత్రపిండాలలో రాళ్యు ఏర్పడకుండా
(ఆస్ట్రాల్యీక్స్)	నిరోధించడంలో సహాయపడతాయి. చింతపందు ఆకులు శరీరంలో
పరిరంలో	వాయువు, పిత్తం, కథం సమతుల్యతను కాపాడటానికి
ఇది	సహాయపడతాయి.
రసాన్ని	

**ఉపాయిత్వాలీ
కథం క్రీన్ అవ్యాలా..
ఈ ఇంటి చిట్టాలు
వనిచేస్తాయి!**

కొన్ని సహజ పద్ధతులు ఉన్నాయి. అలం: ఇటి వాయుమారాగ్లో వాపును తగ్గించి, కథం పలుచబడటానికి సహియపడుతుంది పసుపు: టీనిలీని యాంబీఅక్సెడెంట్ గుణాలు శరీరంలో మంటను తగ్గించి, రిగ్సనరోధక శక్తిని పెంచుటాయి. తేనే: తేనే సహజ కప్పార గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. నెల్లుల్లి: ఇటి శ్వాసుకోశాన్ని శుభ్రం చేసే శక్తిని కలిగి ఉంది. మీ మంటిది. తేనే, సీళ్ళతో చికిత్స: గోరువెళ్ళని నీటిలీ తేనే, చిట్టికెడు నల్లు మిలియాల పాడి, కొద్దిగి శరీరంలో పేరుకుపోయిన కథం పలుచబడుతుంది. రోజుకు నాలుగు లేదా ఐదు సార్లు ఏసిని, డాఫిలితిత్తులలో పేరుకుపోయిన కథం తగ్గుతుంది. అవిలి పీళ్లడం: అవిలి పీళ్లడం పల్లియి. చీంతో కథం సులభంగా బయటకు వస్తుంది. వేడి నీటిలీ కొన్ని చుక్కల యూఅకలిప్పన్ నూరితాలు ఉంటాయి. మూలికా టీ: పుటీనా, సీఎం లాంటి మూలికలతో తయారుచేసేన టీ కథం పడుతుంది. అవి శ్వాసుకోశాన్ని శుభ్రం చేస్తాయి. కొఱ్సు, చక్కర, చల్లని ఆపశిర పదార్థాల

ఈ రీగం తెలియకుండానే కాటేస్తుంది

భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి కేసులు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. చాలా సందర్భాలలో, ఫ్యాటీ లివర్ ప్రారంభ లక్షణాలు గుర్తించబడవు.. ఇలాంటి పరిస్థితిల్లో ఈ వ్యాధి తీవ్రమయ్యే అవకాశం పెరుగుతున్నాయి. చాలా సందర్భాలలో, ఫ్యాటీ లివర్ ప్రారంభ లక్షణాలు గుర్తించబడవు.. ఇలాంటి పరిస్థితిల్లో ఈ వ్యాధి తీవ్రమయ్యే అవకాశం పెరుగుతుంది.. కొన్ని సార్లు వైద్య అత్యవసర పరిస్థితి కూడా ఏర్పడవచ్చు.. ఫ్యాటీ లివర్ (కొవ్వు తోటేయం) అంటే కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకొవడం.. చాలా మందిలో దీని లక్షణాలను త్వరగా గుర్తించలేము.. కానీ కొన్నిసార్లు కడువు నొప్పి, నీరసం, అలసట వంటి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకొవడం వల్ల కాలేయం వాపుకు.. మచ్చలకు దారితీస్తుంది.. ఇది తీవ్రమైన ఫ్యాటీ లివర్ ను రెండు రకాలుగా విభజిస్తారు.. నాన్-అల్ఫాల్ఫిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసెంజ్.. ఇది ఆల్ఫాహోల్ తక్కువగా తీసుకోవడం లేదా తాగిని వారిలో కనిపిస్తుంది.. ఇది కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకొవడానికి కారణమవుతుంది. ఆల్ఫాల్ఫిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసెంజ్.. ఇది అధికంగా ఆల్ఫాహోల్ తాగివారిలో కనిపిస్తుంది. ఊబికాయం, మధుమేహం, అధిక కాలప్రార్థాల్ వినియోగం, కొన్ని రకాల మందులు దీనికి ప్రధాన కారణం.. ఫ్యాటీ లివర్ అనేది ఒక వ్యాధి.. కావున దీని ప్రారంభ లక్షణాలను తెలుసుకోవాలి. మీకు కడుపులో కుడి వైపున నొప్పి ఉండి, అది చాలా కాలం పాటు కొనసాగితే, అది ఫ్యాటీ లివర్ లక్షణం కావచ్చు. దీనిని విస్తరించకూడదంటున్నారు వైద్య నిపుణులు.. ఫ్యాటీ లివర్ యొక్క ప్రారంభ లక్షణాల గురించి మాట్లాడుకుంటే.. మొదట మీకు కడుపులో కుడి ఎగువ భాగంలో నొప్పి అనిపించవచ్చు. ఇది ప్రారంభంలో తేలికగా ఉంటుంది. కాలేయంలో కొవ్వు అధికంగా పేరుకొవడం వల్ల వాపు వస్తుంది.. దీనివల్ల కడుపులో కుడి ఎగువ భాగంలో తేలికపాటి లేదా మిత్తమైన నొప్పి వస్తుంది. ఈ నొప్పి నిరంతరం కొనసాగవచ్చు లేదా అప్పుడవ్వుడు పెరుగుతుంది. కొన్నిసార్లు సూది గుచ్ఛినట్టుగా నొప్పి కూడా అనిపించవచ్చు. మీ ఆకలి తగ్గిపోయి, మునుపలీతో పోలిస్తే బరువు తక్కువగా ఉంటే.. ఇది ఫ్యాటీ లివర్ లక్షణం కావచ్చు. ఫ్యాటీ లివర్ జీర్ణవ్యవస్థను ప్రభావితం చేస్తుంది. దీనివల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది. దీనితో పాటు, బరువు తగ్గడం కూడా ఉండవచ్చు.. కానీ ఈ లక్షణం అందరికి కనిపించదు. కొంతమందిలో ఫ్యాటీ లివర్ లక్షణాలు తీవ్రంగా ఉంటాయి. శరీరంలో విలువిని పెరుగుదల వల్ల చర్యం, కట్టు పసుపు రంగులోకి మారుతాయి. ఇది లివర్ పేపటైట్స్ ప్రారంభ లక్షణం కావచ్చు. దీనిని విస్తరించకూడదు. కొవ్వు కాలేయం (ఫ్యాటీ లివర్) కొంతమంది శరీరంలో ద్రవ సమతల్యతను దెబ్బతిస్తుంది. దీని వలన కాళ్ళలో వాపు వస్తుంది. ఒక వ్యక్తి కాళ్ళలో వాపు ఉండి.. అది సుధిష్టకాలంపాటు కొనసాగితే. ఈ సందర్భంలో వైద్యుడిని నింపడించాలి.

ఈ పండ్లను రాత్రిపూట మట్టకోకండి?

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పండ్లు చాలా ముఖ్యమైనవి. కానీ అన్ని పండ్లను ఎప్పుడైనా తినాచ్చు అనుకోవడం తప్పు. ముఖ్యంగా రాత్రివేళల్లో కొన్ని పండ్లు తినడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. సిట్రస్ పండ్లు.. నారింజ, బత్తాయి, నిమ్మకాయ పంటి సిట్రస్ పండ్లలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇప్పి మన శరీరానికి మంచి యాంతీఆకీడెంట లా పనిచేస్తాయి. కానీ రాత్రి పడుకునే ముందు తింటే ఎసిడిలే ఎక్కుపయ్యే అవకాశం ఉంది. కడుపులో మంటగా అనిపించవచ్చు. అందుకే వీటిని నిద్రపోయే ముందు తినకూడదు. పుచ్చకాయలో నీరు చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది వేసవిలో శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇష్టుంది. కానీ రాత్రి సమయంలో తింటే నిద్రకు ఇఱ్పింది కలగవచ్చు. మూత్రం ఎక్కువగా వస్తుంది కాబట్టి నిద్రలో లేవాల్చి వస్తుంది. దీనిపల్ల నిద్ర సరిగ్గా పట్టదు. అరటి పండులో కార్బోఫ్రోడైట్లు, సహజమైన చక్కనిలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇప్పి శక్కిన ఇస్తాయి. కానీ రాత్రివేళ తింటే రక్తంలో చక్కని స్థాయిలు పెరగడం వల్ల నిద్ర పట్టకపోవచ్చు. శరీరం ప్రశాంతంగా విక్రాంతి తీసుకోవాలంటే.. అరటి పండు వంటివి దూరంగా ఉంచడం మంచిది. చెరీలలో మెలలోనిన్ ఉండటం వల్ల నిద్రకు సహాయం చేస్తాయని అనుకుంటారు. కానీ వాటిలో ఉండే చక్కనిలు కొన్నిసార్లు అరుగుదలకు సమస్యలు కలిగించవచ్చు. కడుపులో ఇఱ్పింది కలగవచ్చు. అందుకే చెరీలను రాత్రివేళల్లో తక్కువగా తినడం మంచిది. పైనాపిల్ తినడం వల్ల కడుపు పుట్టంగా ఉండటం సహజమే. కానీ ఇది కొంతమందిలో గ్యాస్, అట్టిర్జం వంటి సమస్యలకు కారణం కావచ్చు. రాత్రి పడుకునే ముందు తింటే ఇది కడుపులో ఇఱ్పిందిని కలిగించే అవకాశం ఉంది. అలాంటి సమయంలో దీన్ని తినకపోవడం మంచిది. ద్రాక్ష పండ్లలో సహజంగా ఘగర్ ఉంటుంది. ఇప్పి శరీరానికి కొఢిగా శక్కిని ఇస్తాయి. అయితే నిద్రకు ముందు వీటిని తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కని స్థాయిలు పెరిగిపోవచ్చు. దీని వల్ల నిద్ర సరిగ్గా పట్టదు. వేసవిలో అందరూ ఇఱ్పపడే మామిడి పండ్లలో ఘగర్ స్థాయి ఎక్కువగా ఉంటుంది. రాత్రిపూట ఈ పండ్లను ఎక్కువగా తీసుకుంటే శరీరంలో వేడి పెరగడం, ఘగర్ స్థాయిలు పెరగడం వంటి సమస్యలు రావచ్చు. ఆరోగ్యంగా జీవించాలంటే సరైన సమయంలో సరైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. రాత్రి వేళల్లో తెలికగా.. త్వరగా అరిగే ఆహారాన్నే తీసుకోవడం మంచిది. పైన చెప్పిన పండ్లను ఎక్కువగా లేదా తక్కువగా తినాలన్నా.. రాత్రి పడుకునే ముందు కాకుండా కొంచెం ముందుగానే తినడం మంచిది.



