

సంప్రదాకీర్తి

పదకొండేళ్లలీ ఆర్థిక పతనం

ಅಳ್ವಿನಿಜಂಪೈ ಅವಗಾಹನ ಆವಶ್ಯಕತೆ



ఉచిత సన్మిల్ని, కళద్వాలు, వైర్య సేవలు అందుబాటులు ఉంచాలి. విద్యా రంగంలో ప్రత్యేక శిక్షణ పద్ధతులు, దృష్టి ఆధారిత ఉపకరణాలు అందించాలి. చష్టపరంగా వారి హక్కులను నిర్ధారించాలి. సమాజంలో సమానత్వం, గౌరవం కల్పించే విధంగా చైతన్యం కల్పించాలి. ఇది ఒక రోజు వేడిక మాత్రమే కాదు - ఇది ప్రతి ఒక్కరికి బాధితుల బాధను అర్థం చేసుకునే, మార్పు కోసం ముందుగు వేయాలిన రోజు. అల్పినిజం ఉన్న వారు మానవాలీలో భాగమే. వాళ్ళ కూడా సమాజంలో గౌరవంతో, భద్రతతో జీవించ గలగాలి. మనం అందరం కలిసి - అవగాహన, ఆమోదం, సహస్రభూతి ద్వారా - ఒక సమానతాభిమాన సమాజాన్ని నిర్మించాలి. తెలుపు రంగు లోపం కాదు.. అది ప్రత్యేకత. ఆ ప్రత్యేకతను గౌరవించడమే మన బాధ్యత.

గతితరాల వారసత్వం కుట్టమిషన్



ప్రపంచాన్ని త్రమతో అలంకరించిన అనేక ఆవిష్కరణలలో కుట్టు యంత్రం ఒక గొప్ప మానవ ప్రయత్నానికి చిరుగుర్తుగా నిలిచింది. ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 13న జరుపుకునే జాతీయ కుట్టు యంత్రం దినోప్పం ఈ పరికరం వట్ట మన కృత్స్థాత్మను వ్యుతపరచే ఒక ముఖ్యమైన సందర్భం. ఇది కేవలం ఒక యంత్రం మాత్రమే కాదు, ఒక విష్వవాత్సర్క మార్పు ప్రతీక. మానవ చరిత్రలో చేతివ్యత్రుల ప్రాధాన్యం తగ్గిపోకుండా, తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ పని చేసే సామర్థ్యాన్ని కలిగిన కుట్టు యంత్రం సామాజిక, ఆర్థిక, సాంకేతిక రంగాలలో గొప్ప పునర్విర్మాణానికి నాంది పలికింది. కుట్టు యంత్రం చరిత్ర 18వ శతాబ్దానికి చెందింది. 1790లో ధామస్ సెయింట్ అనే ఇంగ్లండ్‌కు చెందిన వ్యక్తి తెలిసారిగా కుట్టు యంత్రానికి పేటెంట్ దాఖలు చేశాడు. 1846లో ఎలియస్ హవ్ అభివృద్ధిపరిచిన లాక్సీస్ యంత్రానికి పేటెంట్ దక్కుా, 1851లో ఐజాక్ సింగర్ రూపొందించిన వినియోగ-అనుకూల మోడల్ యంత్రం వాటిజ్యంగా విస్తరించి ప్రపంచాన్ని ఆకర్షించింది. 1860 నాటికి అమెరికాలోనే రాదాపు 20 లక్షల యంత్రాలు అమ్ముదయ్యాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చూసే, 2023 నాటికి కుట్టు యంత్రాల మార్కెట్ విలువ రూ. 72,000 కోట్ల (9 బిలియన్ దాలర్లుకు పైగా ఉంది. ఇందులో భారతదేశ వాటా రాదాపు 12 శాతం. ఇందియన్ సెయింగ్ మిషన్ మార్కెట్ 2024 నాటికి రూ. 8,000 కోట్ల విలువ దాటిందని ఫిక్ష్యూ నివేదిక చెబుతోంది. భారతదేశంలో టిక్కుప్పిల్ అంద్ అపారెల్ రంగం అత్యంత ఉపాధి కలిగించే రంగాలలో ఒకటి. భారత్తే?లో నుమారు 4.5 కోట్ల మంది టిక్కుప్పిల్ రంగంలో నేరుగా పని చేస్తుండగా, వీరిలో కపిసిన 80 లక్షలమంది కుట్టు, అల్లిక, ఎంబ్రాయడరీ తదితర చిన్న పరిక్రమలతో జీవిస్తున్నారు. జాతీయ సాంపీల నరేస్ సంస్ ను 2019 నివేదిక

అజ్ఞారత్నమ్ అగ్నిప్రమాదాలకు కారణం

ఆగ్ని వలన జరిగే ప్రమాదాలను ఆగ్ని ప్రమాదాలు అంటారు. ఇవి వేడి ఎక్కువగా ఉండే వేసిని కాలంలో ఎక్కువగా జరుగుతాయి. ఈ ప్రమాదాల వలన ఎంతో ప్రాణ నష్టం, ఆస్తి నష్టం సంభవిస్తుంది. పాదచారులు, గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు బీడీలు, సిగరెట్లు తాగి వాటిని ఆర్పకుండా అలాగే పారేస్తుండటంతో అవి అంటుకొని మంటలు పాకి ప్రమాదఘుటనలు తరచుగా జరుగుతున్నాయి. అగ్నిప్రమాదక శాఖను కేవలం అగ్నిప్రమాదాలకే పరిమితం కాకుండా ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, రోడ్లు, దైలు ప్రమాదాలు, వాసలు, వరదలు, భూకంపాలు... ఇతర ప్రాణాపాయ పరిస్థితులు ప్రజలకు ఏర్పడినప్పుడు విపత్తుల శాఖ అధికారులు వెంటనే రంగంలోకి దిగుతారు. బాధితులు, ఆర్పులకు అవసరమైన సేవలు అందించడం ద్వారా ప్రాణ, ఆస్తి నష్టాన్ని సార్థకమైనంత తగ్గించడానికి ప్రయత్నిస్తారు. 101 నెంబరుకు ఫోన్ చేస్తే శాఖాపరంగా బాధితులకు అవసరమైన సేవలు అందిస్తారు. అగ్ని ప్రమాదం సమయంలో ప్రతి క్షణం వియవైసిది. వీలైనంత మేరకు అగ్నిప్రమాదక శాఖకు సమాచారం అందించగలికితే, ఎక్కువ నష్టం కలుగుకుండా నివారించ వచ్చు. ఆస్తి, ప్రాణసష్టం లేకుండా చూడవచ్చు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే 101కు ఫోన్ చేసి విపరాలను తెలియ చేయాలి. ప్రమాద సంఘటన గురించి వివరించాలి. విద్యుత్థాతం,

ఎంద వేడిమి ప్రమాదాలకు కారణాల వుతున్న, ప్రకృతి వైవరీత్యాల వల్ల సంభవించే బీభత్సాలను పక్కన పెడితే మనిషి అజాగ్రత్త వల్ల జరిగే అగ్నిప్రమాదాలే ఎక్కువ జరుగుతున్నాయి. ఎందా కాలంలో ఏమాత్రం అజాగ్రత్తగా వ్యవహరించినా పెద్దపెద్ద అగ్నిప్రమాదాలు జరిగే ఆస్కారముంది. ముందు జాగ్రత్తగా కొన్ని నియమాలను పాలిస్తే వాటిని అరికట్టి వచ్చు, రద్ది ఎక్కువగా ఉండే ప్రదేశాల్లో ప్రమాదాలు సంభవించిన ప్పుడు కంగారు, అయించ యానికి గురికాకుండ ఉండాలి. గందరగోళం తొకిస్సులాటకు దారితీసి, అగ్ని ప్రమాదం కన్నా పెద్ద దుర్ఘటనకు కారణం కావొచ్చు. ఆసుపత్రులు, పొట్టాలక్ష్మీ, పొపింగ్ కొంపెక్కుల చుట్టూ షైర్ ఇంజన్ తిరిగేందుకు వీలుగా అవసరమైన ఖాళీ స్థలం ఉండాలి. భవనాలు చుట్టూ, ముందు భాగంలో గాలి వెలుతురు వచ్చే కిటీకీలు ఏర్పాటు చేయాలి. భవనాలు ముందు పెద్ద సైంపోశార్ట్ గొల్గెలు ఏర్పాటు చేయకూడదు. అధిక నీటి సామర్థ్యం గల ట్యూకులను అమ ర్చుకోవాలి. నీళ్ళు తోడటానికి అనువ్యాపారాలను అమర్చాలి. భవనాలకు ఒక సైంపోశార్ట్ కేసు కాకుండా అత్యవసర సందర్భాల్లో ఉపయోగించ టూనికి మరో సైంపోశార్ట్ నమకర్మన్ కోవాలి. ఎమర్జెన్సీలో విచ్చుక్క సరఫరా నిలిచిపోయేలా సర్జూట్ లైంకర్లు అమర్చుకోవాలి. విద్యా సంస్థలు, ప్యాప్లికేషన్లు, ఆసుపత్రులు, సినిమా హాల్లు తదితర వాటిల్లో కచ్చితంగా అగ్ని ప్రమాదాల నివారణకు చర్యలు తీసుకోవాలి. ఇళ్ళల్లో వంట గ్యాస్ కనెక్షన్సు, వాటి ఫిల్టీంగులు సరిగ్గా ఉన్నాయా లేదా ఎప్పుడికప్పుడు సరిచూసుకోవాలి. స్టో మందుతున్న సమయంలో జాగ్రత్త అవసరం. మందుతున్న పొయికి దూరంగా ఉండి వస్తువులను ఉపయోగించాలి. అగ్నిపెట్టులు, లైటర్లు, కిరోసిన దీపాలను దూరంగా ఉంచాలి. కాగితం వంటి మండే పదార్థం, వప్పం, కలప, పెయింట్స్, ఎల్పిజి సిలిండర్లు, ప్లాస్టిక్ సాధారణంగా భవనాలలో నిల్వ చేయ బడతాయి. ఇది ఎక్కువ ప్రమాదానికి కలిగిస్తుంది. ప్రధానంగా దీపావళి సందర్భంగా బాణాసంచాకాల్పదం వల్ల సామాన్యంగా అగ్ని ప్రమాదాలు జరుగుతాయి. పీటి పట్ల పిల్లలకు అవగాహన కల్పించాలి. అగ్ని ప్రమాదం సంభించినపుడు ఇంటి తలుపులు మూసి పొరుగు వారిని పిలవాలి. ప్రమాదం జరగానే అగ్నిమాపక కేంద్రానికి సమాచార మందించాలి. అగ్ని ప్రమాదం జిరిగినపుడు కంగారు పడక, జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలి. దుస్తులకు నిప్పంటు కన్నప్పుడు పరుగిత్తాడనికి ప్రయత్నించక, నేలమీద పడుకుని దుప్పటి లేదా రగ్గు శరీరం మొత్తం చుట్టూకుని పొల్చబం వల్ల మంటలను అర్పు కోవాలి. ఒళ్ల కాలిగాయైమైతే వదులుగా ఉండే దుస్తులను భరించి వైద్యుది దగ్గరకెళ్లి చికిత్స చేయించుకోవాలి.

బాప్టిస్మ అభివృద్ధి సంక్లేషమంలో కొత్త దివ్య

కూటమి ప్రభుత్వంలో ఎమ్ముచ్చే వేగశన నరోంద్ర వర్ష కీలక పాత్ర...

12 (ಪ್ರಜಾ ಜೋತಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಸ್ವಾಫ್ ರಿಪೋರ್ಟರ್)

ಅಂದ್ರಾಪ್ರದೇಶ್‌ಲೋ ಕೂಡಿ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಏರ್ಪಡಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಪೂರ್ವಪ್ರವರ್ತನ್ಯ ವೇಳ ಬಾಪಟ್ಲ ನಿಯೋಜಕವರ್ಗಂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮರಿಯು ಸಂಕ್ಷೇಪ ರಂಗಾಲ್ಲೋ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಗುರ್ತಿಂಪು ತೆಮ್ಮುಕುಂದಿ ಎಮ್ಮೆಲ್ಲೊ ವೇಗೆಂದನ ನರೆಂದ್ರ ವರ್ಧ ನೇತ್ಯಾತ್ಮಂಲೋ ಪಲು ಕೀಲಕ ಕಾರ್ಯಾಕ್ರಮಾಲು ವಿಜಯವಂತಂಗಾ ಅಮಲರ್ಯಾಯ ಕೂಡಿ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಪಾಲನಕು ವಿದಾದಿ ಪೂರ್ತಿ ಅಯಿನ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಬಾಪಟ್ಲ ಸೂರ್ಯಾಲಂಕ ರೋದ್ ಲೋ ಓನ್ನು ತೆಲುಗುಂದೆಂದಂ ಪ್ರೇರಿ ಕಾರ್ಯಾಲಯಂಲ್ಲಿ ಬಾಪಟ್ಲ ನಿಯೋಜಕವರ್ಗಂ ಎಮ್ಮೆಲ್ಲೊ ವೇಗೆಂದನ ನರೆಂದ್ರ ವರ್ಧ ರಾಜ್ಯ ಅಧ್ಯರ್ಥ್ಯಂಲೋ ಗುರುವಾರಂ ಕೇಕ್ ಕಟ್ ಚೇಸಿ ಶುಭಾಕಾಂಕ್ಷೆಯ ತೆಲಿಯಜ್ಞಾರು. ಅನಂತರಂ ಎಮ್ಮೆಲ್ಲೊ ನರೆಂದ್ರ ವರ್ಧ ಮಾಟ್ಲಾಡುತ್ತಾ ಸಂಕ್ಷೇಪು ಪಢಕಾಲವೈವು ಓ ದೃಷ್ಟಿ ಎನಿಂದಿಂತ್ರಂ ಇರ್ಲೋಸೆ ಪಿಂಘನ್: 30,498 ಮಂದಿಕಿ ನೆಲಕು ರೂ. 13.28 ಕೋಟ್ಲು ದೀಪಂ 2.0: 47,739 ಮಂದಿಕಿ 12.48 ಕೋಟ್ಲು ವಾರ್ಡಿಕಂಗಾ ಸೀಪಿಂಆರ್ಪೆಫ್: 254 ಮಂದಿಕಿ 2.45 ಕೋಟ್ಲು ವೈದ್ಯರ್ಥ ಸಹಯೋಗಂ. ವೇಳ ನಿವೇಧ ಭೂತಿ: 1,441 ಮಣ್ಣಾಕಾರ ಕುಟುಂಬಾಲಕು 2.88 ಕೋಟ್ಲು. ಬೀಸೀ ಕಾರ್ಪೋರೇಷನ್: 579 ಮಹಿಳಾಲಕು ಶೈಕ್ಷಣ, ಕುಟ್ಟಮಿವಿಷಯ ವಂಪಿಣಿ. ವ್ಯವಸ್ಥಾಯ ರಂಗಂ: ಪೀಠಂ ಕಿಸಾನ್: 15,870 ಮಂದಿಕಿ 3.17 ಕೋಟ್ಲು. ಪಂಡ ನಷ್ಟಾಯಂ. ಭಕ್ತಿ: 12,880 ಮಂದಿಕಿ 4.35 ಕೋಟ್ಲು ಧಾಸ್ಯಂ ಸೇಕರಣ: 15,993 ಮೆಲ್ಲೀಕ್ ಉಸ್ನುಲ. ಹೌಲಿಕ ಸದುಪಾರ್ಯಾಲು: 87 ಕಿ.ಮೀ. ರೋಡ್ ಮರಮ್ಮೆತುಲಕು 5 ಕೋಟ್ಲು. ಪಲು ಲ್ರಿಡ್ಸುಲು, ಡ್ರೆಸ್ಸುಲು, ನಿರ್ಬಾಧಾನಿಕಿ ರೂ. 30 ಕೋಟ್ಲುಕ್ಕೂಪ್ರಾ ಪ್ರತಿಪಾದನಲು. ಬಾಪಟ್ಲ ಮುನಿಸಿಪಾಲಿಟೀಲೋ ಮುರುಗು ನೀತಿ ಪ್ರದೀಪಕರಣ ಪ್ಲಾಂಟ್, ಪಾರ್ಕುಲು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಡ್ರೆನೇಜೆ ಪನುಲು. ಅರೋಗ್ಯಂ ಪರಾಯಾಲಕಂ ದೇವಾಲಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ: ಪ್ರಧಾತ್ಮ ಅಸ್ವಾತ್ಮಿನಿ 300 ಪಡಕಲ ಸೆಯಿಕಿ



విస్తరించేడుకు చర్యలు సూర్యలంక బీవ్ అభివృద్ధికి 97.52 కోట్లు. కీర్తిరథవానారాయణస్వామి రథ నిర్మాణానికి 1.5 కోట్లు, ఇతర ఆలయ అభివృద్ధికి 6 కోట్లు, బాప్టిస్మలకు అభివృద్ధి ఫలాలు అందేలా విశేషంగా కృషి చేస్తున్నా సంక్లేషం పారదర్శక పాలన మా ప్రధాన లక్ష్మాలు అని ఎమ్ముచ్చి నశేంద్ర వర్ష తెలిపారు ఈ కార్బూకమంలో బాప్టిస్మ జనసే సమస్యలుకర్త శివన్నారాయణ మార్కెట్ యార్డు చైర్ పర్సన్ శ్రీవిషాండ్ర్ బిజిపి జిల్లా అధ్యక్షుడు బంగారు బాబు మాజిల్లా అధ్యక్షుడు లక్ష్మినారాయణ గొల్లపల శ్రీను అంధ్రయకూటమి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

పాత్రికేయ పిల్లలకు విద్యలో ఉచితంగా ఫీజు

మినహాయింపు వై మండల విద్యార్థాలు అధికారి (ఎంతసి
కి వినతి పత్రం ఇచ్చిన గుంతకల్లు పీటియూడబ్బుజె మరియ
పాత్రికేయుల సంకేమ సంఘం



విధ్వంసం నుండి వికాసం వైపు కూటమి నుపరిపాలన



ఎమ్మెల్చే పితాని సత్యనారాయణ.

పోధూరు /పెన్గొండ, జూన్ 12, ప్రజా జ్యోతి స్వాస్థ (రిపోర్టర్ కేకే అర్ వెంకట్). ప్రజల ఆశిష్టవునంతో ఏర్పడిన ఎట్టివి కూటమి ప్రభుత్వం ప్రజా పాలనకు విదాది పూర్తయిదనని మాజీ మంత్రి ఆచంట ఎమ్ముచ్చే పితాని సత్యసారాయణ అన్నారు. గురువారం ఉదయం పెన్గొండ మండలం వడలి నుండి రామస్వామితాం వరకు టైక్ ర్యాలీ నిర్మించారు. అనంతరం పశ్చ పశ్చలకు మన పితాని కార్బూక్మంలో ఆయన పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సంక్లేషం అభివృద్ధి సుపరిపాలన తో కూడిన రాష్ట్ర పునర్నిర్మాణం కోసం కూటమి ప్రభుత్వం వని చేస్తుందని ఏదాది కాలంలో వయోవుద్ధలకు, దివ్యాంగులకు, బెడ్ రీడింగ్ రోగులకు పించస్తు పెంచి పంపిణీ చేశామని గుర్తు చేశారు. అన్న క్యాంటీన్ ల ద్వారా పేదలకు పట్టేదు అన్నం పెట్టామని చెప్పారు. దీపం టు తల్లికి వందనం మత్స్యకారులకు సంక్లేషు వథకాలు, మొగా ఢీస్టీ ద్వారా టీచర్ ఉడ్యోగ భర్తీ ఇగేషన్ పనులు వేగంతం చేశామన్నారు విధ్యంసం నుండి వికాసం చెప్పు కూటమి ప్రభుత్వం ప్రయోజిస్టుందని చెప్పారు. దొక్కు సీతమ్ము మధ్యాహ్న భేజన వథకం ద్వారా సూపర్ ఫైన్ బియ్యాన్ని సరఫరా చేసి పిల్లలకు అన్నం పెట్టేదుకు ప్రభుత్వం

**ఒంటలగా ఉన్న అన్నదమ్ములు అనుమానాన్పదద
మృతి బావట్లలో విషాదం**
వివరాలు సేకరిస్తున్న పట్టణ పోలీసులు...



బాప్టిస్టు, జూన్ 12 (ప్రజా కోపి జిల్లా స్టేఫ్ఫ్ రిపోర్టర్) బాప్టిస్టుణంలో అనుదమ్ములైన వృద్ధులు అనుమతాన్ని స్థితిలో మృతిచెందిన ఘటన కలకలం రేపింది. పట్టణంలోని శిఖరంవారి వీధిలో నివసిస్తున్న బొడ్డుపల్లి బాలసుబ్రమణ్య శాస్త్రి (65), సుబ్బాయ్ శాస్త్రి (62) మృతదేహాలను బుధవారం ఉదయం పోలీసులు గుర్తించారు. చెప్పునలవి కానీ దుర్మాణసి రావడంతో పక్కించి వారు పోలీసులకు సమాచారం అందించగా, సీఎస్ రాంబాబు, ఎన్సి సిబ్బందితో కలిసి సంఘటనా స్థలానికి చేరుకొని ఇంటిలో మృతదేహాలను గుర్తించారు. ప్రోఫె�则ివ్ కంగా వీరి మరణం నాలుగు రోజుల క్రితమే సంభవించి ఉండవచ్చని అంచనా వేస్తున్నారు. మృతుల్లో ఒకరు గతంలో ఏజీ కాలేజ్ రోడ్లో డెంటల్ డాక్టర్ గా పనిచేసిన వారు కాగా, మరొకరు పోలోహిత్యం చేసేవారని తెలుస్తోంది. బంధువులు లేకుండా తలదన్నుకునే నాథుడు లేని పంచ్చిలీ, ఆకలితో మృతిచెందిన వీరిని స్థానికులు గుర్తించారు. మృతికి గల అసలు కారణాలాపై దర్శాప్తు కొనసాగుతున్నదని, పోస్ట్ మార్గం నివేదిక అనంతరం పూర్తి వివరాలు తెలియజేస్తామని పట్టణ సీఎస్ రాంబాబు తెలిపారు.

ఏబీవీఎ అనంతపురం జిల్లా కన్వెన్షనర్ గా

ಕರ್ನಾಟಕ

A photograph of a man with dark hair and a beard, wearing a white short-sleeved shirt. He is standing behind a podium, speaking into a microphone. The podium features a large, bold red 'VP' logo. A yellow marigold garland is draped over the right side of the podium. The background shows an indoor setting with a ceiling fan and some furniture.

అహ్వాదాబాద్ విమాన ప్రమాదం పై తీవ్ర దిగ్నాంతి
వృక్తం చేసిన..... జిల్లా జనసేన పాటీ కార్యదల్ని
కోరుకొండ మలేశ్వరాపు



బొర్జ (ప్రజాశ్యోత్తి) అప్పుడూబాదీలో ఈరోజు చేటు చేసుకున్న విమాన ప్రమాదం గురించి తెలిసి, తీవ్ర దిగ్రాంతికి గురయ్యానని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. లండన్‌కు బయలుదేరిన విమానం 242 మంది ప్రయాణికులతో టీకాఫ్ అయిన కొద్ది క్రష్ణాల్లోనే కూలిపోవడం దేశాన్ని విషాదంలో ముంచేత్తింది. వైద్య కక్షాలాల వసతి గృహాలల్పై విమానం కూలడంతో అనేక అమూల్య ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు తెలిసి తీవ్ర మనస్థాపానికి గుర్తెనట్లు ఆయన చెప్పారు. ఈ విషాద సమయంలో మృతుల కుటుంబాలకు నా ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాను. గాయపడినవారు త్వరగా కోల్పోవాలని ఆకాంపిస్తున్నాను. ఈ ప్రమాదానికి గల కారణాలపై సమగ్ర విచారణ జరిపించాలని, బాధిత కుటుంబాలకు అవసరపైన అన్ని విధాల ఆర్థిక సహాయాన్ని ప్రభుత్వం కల్పించాలని కోరుతున్నానని తెలియజేశారు. ఇటువంటి ఘుటనలు పునరావృత్తం కాకుండా, విమాన ప్రయాణ భద్రతను మరింత బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉండని అన్నారు ఈ విషాద సమయంలో మృతుల కుటుంబాలకు భగవంతుడు మనోధైర్యాన్ని ప్రసాదించాలనీ మనస్సుప్రిగా ప్రార్థిస్తూ ఉన్నాను.

ಅರ್ಥಾದಾಬಾದ್ ವಿಮಾನ ಘುಟನ ಪೈ ಕೋಟು

గోవింద రావు దిగ్నాంతి
 మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ నొనుభూతి
 క్రతుగాములు త్వరగా కోల్పుకోవాలి
 వెకపా జిల్లా అడికార పత్రినిది కోట గోవింద



ఎప్పుడైనా ఒక రాత్రి నిద్ర సరిగా లేకపోవడంతో మరుసటి రోజు మొత్తం అలసటగా గదిపిన అనుభవం మీకు ఎప్పుడైనా ఉండా..? లేదా బిజీ పెముందు ఒత్తించే నిద్ర వట్టక మనుసులో అందోళనతో బాధపడ్డారా..? ఇలాంటి సందర్భాల్లో స్తీవ్ బ్యాంకింగ్ అనే కొత్త నిద్ర వ్యాహం చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది తాజాగా ప్రాచుర్యం పొందుతున్న ఆరోగ్యకరమైన విధానం. ముందుగా సరిపడినంత నిద్రపోవడం ద్వారా తర్వాత వచ్చే నిద్రలేమి వల్ల కలిగే దుష్పరిశామాలను తగ్గించుకోవచ్చు. స్తీవ్ బ్యాంకింగ్ ఏంటంటే.. ఇది ఒక విధమైన ముందస్తు జాగ్రత్త వర్షు. మనం ముందుగా కొన్ని రోజులు ఎక్కువ నిద్ర తీసుకుని.. రాబోయే నిద్రలేమి పరస్పితులను తేలికగా ఎదురోపదమే స్తీవ్ బ్యాంకింగ్. పరీక్షల నమయం, ప్రాణక్షేత్ర దెండ్ లైన్లు, అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలు వంటివి నిద్రకు విఫూతం కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. అలాంటి సమయాల్లో శరీరానికి, మనసుకు ముందుగానే విక్రాంతి ఇప్పడం ద్వారా ఆ ఒత్తించిని సులభంగా ఎదురోపువచ్చు. ఈ విధానం శాసీరకంగా, మానసికంగా మరుకుగా ఉండటానికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. ఇది ముఖ్యంగా అందోళనలకు లోనయ్యే వారికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ముందుగానే విక్రాంతిగా ఉన్న శరీరం, మనస్సు ఒత్తించిని తేలికగా తట్టుకోగలుగుతుంది. ఇది ఎలా పని చేస్తుంది.. స్తీవ్ బ్యాంకింగ్ ను మీరు డబ్బు పొదుపులా థావించవచ్చు. అవసరానికి ముందే నిద్రగా ఒక జమా చేసుకుంటారు. ఆ నిద్ర మీ శరీరానికి నిల్చ శక్తిలా పని చేస్తుంది. ఇది ఊహాగానంగా కాదు.. శాస్త్రీయంగా నమ్మదగిన విధానమే. స్తీవ్ బ్యాంకింగ్ ఎలా పాటించాలి.. ఈ పద్ధతిని పాటించాలంటే ముందుగానే సరైన ప్రణాళిక వేసుకోవాలి. ఉదాహరణకు ఒక బిజీ వారం రానుండని తెలిసినప్పటి నుంచే ముందస్తుగా సిద్ధం కావాలి. అందుకోసం వచ్చే 3 నుంచి 4 రోజులు ప్రతి రాత్రి సాధారణ నిద్రకు గంట పాటు అదనంగా నిద్రించండి. అంటే సాధారణంగా 7 గంటలు నిద్రపోతే ఆ రోజుల్లో 8 గంటలు నిద్రించేలా చూడండి. ఇలా చేస్తే రానున్న అలసటభరితమైన రోజుల్లో నిద్రలేమి వల్ల కలిగే ప్రభావాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. మీ శరీరానికి కావాలిన శక్తిని ముందుగానే

శ్రీవ్ బాధంకింగ్ అంటే ఏంటి?



ఈ తప్పలు చేస్తన్నారా?

అయితే, మీ ఎముకలు గుల్లయినట్టే..

ఎముకలను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.. ఎముకలు బలహీనంగా ఉన్నప్పుడు, అనేక వ్యాధులు వచ్చే ప్రపాదం ఉంది. చిన్న చిన్న అలవట్లు మీ ఎముకలను బలహీనంగా మారుస్తాయి.. దీంతోపాటు పలు సమస్యలు కూడా వస్తాయి.. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఎముకలు బలహీనంగా మారితే ఎలంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి..? మీ ఎముకలను ఎలా బలంగా ఉంచుకోవాలి..? ఎముకలు మన శరీరానికి ముఖ్యమైన ఆధారము.. దృఢంగా ఉండే ఎముకలు శరీరానికి నిర్మాణం, మద్దతు, చలనశీలతను అందిస్తాయి.. శరీరంలోని ఇతర అవయవాలను రక్తిస్తాయి.. అందుకే మన ఆరోగ్యానికి నిజమైన ఆధారం మన ఎముకలే. బలమైన ఎముకలు మనల్ని ఎక్కువ కాలం చురుగ్గా - ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.. కానీ నేఱి బిట్ జీవితం, అనారోగ్యకరమైన ఆపశమ అలవాట్లు, తప్పుడు అలవాట్లు కారణంగా, ఎముకలు మరింత బలహీనంగా మారుతున్నాయి. అది పెరిగే వరకు మనం సమస్యను విస్మితిస్తాము. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఎముక బలహీనతను గుర్తించడం - తప్పులను నిపారించడం చాలా ముఖ్యం.. ఎముకలు బలహీనపడటానికి గల కారణాలు ఏమిటీ..? దాని లక్షణాలు ఏమిటీ..? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. ఈ విపరాలను తెలుసుకుండా. ఎముకలు బలహీనపడటానికి అనేక కారణాలు ఉండవచ్చంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. సరోవరయ ఆసుపత్రిలోని ఆరోపిడిక్ విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ అంచల్ ఉపల్ మాటల్డడుతూ.. చాలా మందికి ఆరోగ్యం.. ఇతర అంశాల గురించి తెలుసు.. కానీ ఎముకల గురించి అంతగా పట్టించుకోరు.. చిన్న చిన్న తప్పుల వల్ల ఎముకలు బలహీనపడటం ప్రారంభిస్తాయి. ఎముకలు, కీళలో నిరంతరం నోప్పి ఉంటే, అది అనేక సమస్యలకు సంకేతం కావచ్చు.



రోజంతా కూర్చునే లేదా చాలా తక్కువగా కదిలే వ్యక్తుల ఎముకలు ప్రభావితమవుతాయి. వ్యాయామం చేయడం లేదా నడవడం ద్వారా ఎముకలు బిలంగా మారుతాయి. ముఖ్యంగా వెయిట్ లిఫ్టింగ్ వ్యాయామాలు ఎముకలను బలంగా పేతం చేయడంలో సహాయపడతాయి. సోమరి జీవితాన్ని గడిపే వ్యక్తులకు ఆస్ట్రియాపోర్సోన్ (ఎముకలు బలహినపడటం) ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ధూమపానం - మర్యాద సేవించడం ఊపిరితిత్తులు, కాలేయానికి మాత్రమే కాకుండా, ఎముకలకు కూడా ప్రమాదకరం. ధూమపానం ఎముక కణాలను బలహినపరచుస్తుంది. ఎముక సాంప్రదాశను తగ్గిస్తుంది. మరోపైవు, మర్యాద శరీరంలోని పోషకాల శోషణను ప్రభావితం చేస్తుంది. స్టైల్లో రుతువిరతి తర్వాత ఎముక బలహినశ ఒక సాధారణ సమన్స్య వయస్సు పెరిగే కొద్ది శరీరంలో హోల్డ్స్ మార్పులు సంభవిస్తాయి.

సర్వరీగాలకు దివ్యాప్థం ఈ ఆకు!

తమలపాకు.. దాచావు అందరికీ తెలును.. ప్రతి పండుగ, వ్యాజ, పెళ్ళి వంటి ఆనక శభసందర్భాల్లో తమలపాకును తప్పక ఉపయోగిస్తుంటారు. అలాగే, చాలా మందికి పాన్ తినే అలవాటు ఉంటుంది. కానీ, తమలపాకు వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మాత్రం చాలా తక్కువ మందికి తెలిసి ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ ఆకుపవ్చ తమలపాకులో రాగివున్న ఆరోగ్య రహస్యాలు తెలిస్తే మీరు ఖ్వితంగా షాక్ అవుతారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయియేద వైద్యులో వందల వీళ్ళగా తమలపాకును బెపథంగా పాడుతున్నారు. తాజా తమలపాకులో ఖనిజాలు, విటమిన్లు, యూంటీఅక్కిడెంట్లు సమృద్ధిగా కలిగి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా తమలపాకులో క్వాచియం, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ ఢి3, విటమిన్ ఢి2, కెరోటిన్, క్లోరోఫిల్, టానిస్లు, యూంటీసెప్టిక్ గుణాలు వంచి శరీరాన్ని రక్తం కలిగించే ప్రధాన మూలకాలుగా పనిచేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. జని ఔషధ నిలువలు కలిగిన ఈ తమలపాకును ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో తినడం జీర్ణవ్యవహర శక్తివంతంగా పనిచేస్తుంది. గ్యాష్, అడ్చి, అంటా యాసిడిటీ సమస్యలు తగ్గుతాయి. శరీరాన్ని డిటాక్స్ చేస్తుంది. మలబద్ధకం సమస్యతో ఇచ్చండి పడుతున్న పారికి తమలపాకు వక్కతీ ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. తమలపాకుతో తయారుచేసిన కపాయం లేదంటే, తమలపాకు ఆకుల్కి తేనెతో కలిపి తీసుకుంటే దగ్గు, జలుబు త్వరగా తగ్గుతుందని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య ని చెబుతున్నారు.. ముఖ్యంగా పిల్లలకు జలబు, దగ్గు సమయంలో వాడినట్టయితే ఎలా కలిగిస్తుంది. భోజనం చేసిన తరువాత తమలపాకును గుల్బంద్, సోంపుతో కలిపి తినడం పోతుంది. బ్లడ్ ఫుగ్ర లెవెల్స్ కంట్రోల్ ఉంటాయి. నోటి పూత, చిగుళ్ళ బ్లైడింగ్ వంగ్ గ్లూకోష్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయ పడుతుంది. తమలపాకులో ఉండే యూం శిలీంద్రాలు నుంచి రక్కిస్తాయి. తమలపాకును చిన్న చిన్న గాయాలు, పుండు వంటి మానిపోతాయి. తమలపాకుతో మరిగిన నీటిని చర్చానికి రాసినా, లేదంటే, ఆ నీటితో అలర్పీలు తగ్గుతాయి.



ఈ కూరగాయ బెస్ట్ ఇమ్మోనిటీ బుస్టర్!

జాజినెన్

జీఅర్టీ సుంచి గోల్డ్ ఎలవెన్ ఫ్లైంగ్ వ్హెస్



ఆధరుల రితిలింగ్ దీగ్గంల జీఅర్టీ జీ ఐఎల్వెన్ తమ క్షసపుల క్ససం గోల్డ్ ఎలవెన్ ఫ్లైంగ్ వ్హెస్ ప్రొరంబింగ్ ది. ఇది 11 నెలల పాటు బంగారంపై పెట్టుబడి పెట్టే అక్రూశీయమైన ఫ్లైంగ్. ఈ ప్లైన్ పెట్టుబడి రూ. 1000. ఆ ప్లైన్ ఎంత మెత్తుంలో అయినా ఇస్ట్రైట్ చేయవచ్చు. వారు 11 నెలల అనుంతరం తమకు ఇస్ట్రైట్ అభరణాలు కొనుగోలు చేయవచ్చునని జీఅర్టీ ఐఎల్వెన్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఇంటులో రెండు ఇప్పుస్తురూలు. ఒక లీటీ లిలివ అధారిం ఫ్లైంగ్. ఈ రెండింగ్లో ఏదో ఒకసుమర్ ఎంచుకోవచ్చు. 18 శాతం పరకు ఎలాటి తరుగ పసుల చేయకపోవడం ఈ ఫ్లైంగ్ ప్రైవేట్ కస్. బంగారం, వ్హెలిసెన్, వెంటి అభరణాలన్నిటికి ఈ ఫ్లైంగ్ పరస్పరం ఇంటారం రథుల గలీ అపుపోట్లు గుర్వతున్న ప్రస్తుత విలువ చేక్కార్చే చక్కని ఫ్లైంగ్ అని కంపెనీ మేనేజింగ్ ద్రెక్టర్ జీఅర్టీ 'ఇన్సం' అనుంత వద్దుభాభ్ అన్నారు. నెలపారీ వాయాది ఎంపిక సుంచి ఎప్పులు క్లాసంధించిన అల్రైట్ జారీ చేయడం పరకు ఇన్సంలోను తమ నిపుణులు క్షసపులక్క మార్కెట్కం చేసరని చెప్పారు. జ్యుడీసలు, ఇతర్కొ వేసుకు సమయంలో కుటుంబ సభ్యులకు అక్రూశీయమైన బహుమతులు ఫ్లైంగ్ చేసేందుకు ఇది చక్కని అపకాశమని మేనేజింగ్ ద్రెక్టర్ జీఅర్టీ రాధాకృష్ణన్ అన్నారు.

మళ్ళీ భారీగా పెలగిన రథలు..

బంగారం రథలు ఆకాశస్వంటున్నాయి.



రెండు నెలి క్రితం లక్ష రూపాయిలును ఛీక్సైస్ నించిన బంగారం రథ అ తర్వాత మెల్లిగా తగ్గుతూ వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే.. గురువారం బంగారం రథ భారీగా పెరిగింది. బంగారం రథలు ఆకాశస్వంటున్నాయి. రెండు నెలల క్రితం లక్ష రూపాయిలును ఛీక్సైస్ నించిన బంగారం రథ అ తర్వాత మెల్లిగా తగ్గుతూ వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే.. గురువారం బంగారం రథ భారీగా పెరిగింది. బంగారం రథలు ఆకాశస్వంటున్నాయి. రెండు నెలల క్రితం లక్ష రూపాయిలును ఛీక్సైస్ నించిన బంగారం రథ అ తర్వాత మెల్లిగా తగ్గుతూ వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే.. గురువారం

బంగారం రథ భారీగా పెరిగింది. 10 గ్రాముల స్వీచ్చునైన బంగారం రథ లక్ష మార్కుకు చేయాలి. దేశీయంగా 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం రథ 99,280గా ఉంది. కిలో వెండి రథ ఒక లక్ష 9మెల్లు పలుకుతోంది. అయితే.. ప్రాంతాల వారీగా బంగారం రథలు మారుతుంటాయి.. దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రథలు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకోంది.. ప్రోదరాబాద్ లో 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల పసిడి రథ రూ.880 పెరిగి రూ.99,280 కి వేందింది. ఇక 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం రథ రూ.800 పెరిగి రూ.91,000 లూగా ఉంది. కేళీ వెండిపై రూ.100 తగ్గి రూ. 1,18,900గా ఉంది. విజయాదా, విశాఖపట్టంలో 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల పసిడి రథ రూ.880 పెరిగి రూ.99,280 కి వేందింది. ఇక 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం రథ రూ.800 పెరిగి రూ.91,000 లూగా ఉంది. కేళీ వెండిపై రూ.100 తగ్గి రూ. 1,18,900గా ఉంది. మందులో 24 క్యారెట్లు బంగారం రథ రూ. 9,928, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100 లూగా ఉంది. కిలో వెండి రథ రూ.1,08,900 లూగా ఉంది. దీనీలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,430, 22 క్యారెట్లు రథ 90,115గా ఉంది కిలో వెండి రథ రూ.8,900 లూగా ఉంది. కిలోలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉండగా.. కిలో వెండి రథ రూ.1,18,900 లూగా ఉంది. బెగోల్చారులో 24 క్యారెట్లు పసిడి రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉంది. కిలో వెండి రథ రూ.1,08,900 లూగా ఉంది. దీనీలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,430, 22 క్యారెట్లు రథ 90,115గా ఉంది కిలో వెండి రథ రూ.8,900 లూగా ఉంది. కిలోలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉండగా.. కిలో వెండి రథ రూ.1,18,900 లూగా ఉంది. బెగోల్చారులో 24 క్యారెట్లు పసిడి రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉంది. కిలో వెండి రథ రూ.1,08,900 లూగా ఉంది. దీనీలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,430, 22 క్యారెట్లు రథ 90,115గా ఉంది కిలో వెండి రథ రూ.8,900 లూగా ఉంది. కిలోలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉండగా.. కిలో వెండి రథ రూ.1,18,900 లూగా ఉంది. బెగోల్చారులో 24 క్యారెట్లు పసిడి రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉంది. కిలో వెండి రథ రూ.1,08,900 లూగా ఉంది. దీనీలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,430, 22 క్యారెట్లు రథ 90,115గా ఉంది కిలో వెండి రథ రూ.8,900 లూగా ఉంది. కిలోలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉండగా.. కిలో వెండి రథ రూ.1,18,900 లూగా ఉంది. బెగోల్చారులో 24 క్యారెట్లు పసిడి రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉంది. కిలో వెండి రథ రూ.1,08,900 లూగా ఉంది. దీనీలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,430, 22 క్యారెట్లు రథ 90,115గా ఉంది కిలో వెండి రథ రూ.8,900 లూగా ఉంది. కిలోలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉండగా.. కిలో వెండి రథ రూ.1,18,900 లూగా ఉంది. బెగోల్చారులో 24 క్యారెట్లు పసిడి రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉంది. కిలో వెండి రథ రూ.1,08,900 లూగా ఉంది. దీనీలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,430, 22 క్యారెట్లు రథ 90,115గా ఉంది కిలో వెండి రథ రూ.8,900 లూగా ఉంది. కిలోలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉండగా.. కిలో వెండి రథ రూ.1,18,900 లూగా ఉంది. బెగోల్చారులో 24 క్యారెట్లు పసిడి రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉంది. కిలో వెండి రథ రూ.1,08,900 లూగా ఉంది. దీనీలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,430, 22 క్యారెట్లు రథ 90,115గా ఉంది కిలో వెండి రథ రూ.8,900 లూగా ఉంది. కిలోలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉండగా.. కిలో వెండి రథ రూ.1,18,900 లూగా ఉంది. బెగోల్చారులో 24 క్యారెట్లు పసిడి రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉంది. కిలో వెండి రథ రూ.1,08,900 లూగా ఉంది. దీనీలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,430, 22 క్యారెట్లు రథ 90,115గా ఉంది కిలో వెండి రథ రూ.8,900 లూగా ఉంది. కిలోలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉండగా.. కిలో వెండి రథ రూ.1,18,900 లూగా ఉంది. బెగోల్చారులో 24 క్యారెట్లు పసిడి రథ రూ.99,280, 22 క్యారెట్లు రథ 90,100గా ఉంది. కిలో వెండి రథ రూ.1,08,900 లూగా ఉంది. దీనీలో 24 క్యారెట్లు 2 గోల్డ్ రథ రూ.99,430, 22 క్యారెట్లు రథ 90,115గ



రెండేళ్ల కూతురికి 250 టోట్లు అస్తి రాసిచ్చిన స్థార్ హారిస్..
బాలీవుడ్లో హాట్ టాపిక్

A photograph showing a man from behind, wearing a bright green long-sleeved sweatshirt, white shorts, and a white cap. He is holding the hand of a young child who is wearing a yellow dress. They are walking on a paved area with a building and trees in the background.



కామెడీ ఎంటర్టెన్మెంట్ ‘మిత్ర మండలి’ టీజర్

ప్రియదర్శి నిహారిక
 ఎనవెము జోడీగా
 నటిస్తున్న కొత్త చిత్రం
 ‘ముత్ర మండలి’. తాజాగా
 ఈ మూర్ఖి నుంచి
 టీజర్ను విడుదల
 చేశారు. ఈ మూర్ఖిని
 విజయేందర్ దర్శకత్వం
 వహిస్తున్నారు. ఇంతలో
 ‘మృద్యుల్’ ఫేమ్ విష్ణు
 ఓయ్లు, రాగ్ మయ్యార్,
 ప్రసాద్ దెహారా ప్రధాన
 పాతలో నటిస్తున్నారు.
 ఈ చిత్రాన్ని బన్ని వాసు
 ఉన్నాడు. — కు—



సమర్పిస్తుండగా కల్యాణ మంత్రిన, భాను ప్రతావ్, విజేందర్ రెడ్డి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. అందర్ని సమీపంచేలా టీజర్ ఉంది. సోషల్ మీడియా ద్వారా వివిధ భాషల ప్రైక్స్కర్చలకు చేరువైన నిషారిక ఎన్వెమ్ .. ఇటీవల ఏపున్ ఇంపాజిబల్ - ది షైనల రెకినీగ్ కోసం టామ్ క్రూటోల్ కలిసి పనిచేసి వార్ల్డ్ నిలిచింది. ఇప్పుడు మిత్రమండలి చిత్రంతో టాలీవుడ్లోకి అరంగేట్రం చేస్తోంది. విజయేందర్ ఎన్ నూతన దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్నాడు. బస్టీ వాను తాను నూతనంగా ప్రారంభించిన బి.వి. వర్ష్ణి పతాకంపై ‘మిత్ర మండలి’ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు.

తొలిసాలి బేబి బండ్కో లావణ్య త్రిపాలి

క్వార్ట్ అంటూ కామెంట్స్

మెగా బ్రిడర్ ముద్దుల తనయుడు వరుణ తేజ్సి వివాహం చేసుకొని మెగా కోడలిగా మారింది లావణ్య త్రిపారి. ఈ జంట కొన్నాళ్ల సీక్రెట్‌గా ప్రేమాయణం నడిపి ఆ తర్వాత పెద్దల సమక్షంలో నిశ్చితార్థం చేసుకొని అనంతంరం పెళ్లి పీటలెక్కారు. తాజాగా వరుణ తేజ్స్, లావణ్య త్రిపారి మార్టీవులలో ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. ఇలా మార్టీవులలో ఈ ఇద్దరు తమ వ్యక్తిగత జీవితాన్ని గడుపుతున్నారు. అయితే వారు ఇలా టూర్ కు వెళ్లినట్లు సోఫ్ట్‌ల మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. మార్టీవుల విషారయాత్ర నుండి ఒక హిక్కిన లావణ్య త్రిపారి షేర్ చేసింది. మార్టీవ్హ్యకి వెళ్లిన లావణ్య తన ఇన్స్పెక్టర్లో భర్తతో కలిసి దిగిన పిక్ షేర్ చేయగా, ఇందులో లావణ్య బేచి బంపటో కనిపిస్తుంది. ఇది చూసి నెటిజన్స్ క్యాట్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. వెయిటింగ్ అంటూ ఆ పోస్ట్‌కి కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. కాగా, 2023 నవంబర్‌లో ఇటలీలో జరిగిన ఒక విలాసవంతమైన డస్ట్రిచ్యూన్ వివాహంలో వివాహం చేసుకున్నారు. ఈ జంట తరచుగా విషార యాత్రలకి వెళుతూ అందమైన క్షణాలను పంచుకుంటారు మరియు ఇప్పుడు లావణ్య పంచుకున్న పోస్ట్ మాత్ర వైరల్ అయింది. లావణ్య బేచి బంప్ పిక్ సోఫ్ట్‌ల మీడియాని షేక్ చేస్తుంది. లావణ్య కెరీక్ పీక్స్‌లో ఉన్నప్పుడే మెగా హీరో వరుణ తేజ్స్ ను ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్నారు. వివాహం తర్వాత సినిమా రంగానికి దూరమైన లావణ్య, ఇటీవల ఒక సినిమాతో రీఎంట్రీ ఇవ్వనున్నట్లు ప్రకటించారు. అయితే, ఆ తర్వాత తాను గర్భవతి కావడంతో ఆ ఘూటింగ్ కూడా మధ్యలోనే ఆపేసి, ప్రస్తుతం ఇంట్లోనే ఉంటూ విక్రాంతి తీసుకుంటున్నారు. అయితే ఇటీవల లావణ్య తన పెంపుడు కుక్క మరణించడంతో తీవ్ర విచారం వృక్తం చేశారు. ఎంతో అల్లారు ముద్దుగా పెంచుకుంటున్న తన పెంపుడు కుక్క మృతి చెందిన విషయాన్ని లావణ్య తన ఇన్స్పెక్టర్ ద్వారా పంచుకుంటా భావోద్యేగానికి గురయ్యారు. తన పెంపుడు కుక్క మరణం లావణ్యని తీవ్ర భావోద్యేగానికి గురి చేసింది.

సాత

ಇಂದ್ರಾಲ್ಯಾಜು

సాత్ ఇంద్రస్త్రీలో టావ్ హీరోయిన్లో
ఆమె ఒకరు. కానీ సినీ ప్రయాణం
స్టార్ చేయకముందు యోగా తీచర్.
ఎంతో మంది విద్యార్థులకు యోగా
నేర్చిస్తూ ప్రశాంతమైన జీవితం
గడిపింది. ఆ తర్వాత
సినీరంగంలోకి అడుగుపెట్టి స్టార్
హీరోయిన్ గా మారింది. ఆమె
వస్తించిన సినిమాలు
ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 2400
కోట్లకు పైగా వసూళ్లు రాబట్టింది.
ఫిట్నెస్ నుండి కీర్తికి ఆమె
ప్రయాణం సినిమాటిక్ లాగా
అనిపిస్తుంది. ఇంతకీ ఆమె ఎవరో
తెలుసా..? అనుషు శెట్టి. వెండితెరపైకి
రాకముందు ఆమె భరత్ రాకూర్ దగ్గర
శిక్షణ పొందిన సర్టిఫైడ్ యోగా తీచర్.
ప్రకుడు మెహర్ రమేష్ యోగా సెప్టెన్లో
చౌము రూటి లింగ్రా న్యూ గ్రేడ్ డా

అనుష్టను ముందుగా దైరెక్టర్ మెహర్ రమేష్ పూర్తి
జగన్నాథ్‌కు పరిచయం చేశారు. 2005లో నాగార్జున
నటించిన సూపర్ సినిమాతో ఇండస్ట్రీలోకి ఎంట్రీ
ఇచ్చింది. ఆ తర్వాత మహోనంది, అరుంధతి,
విక్రమార్యాదు, ధమరుకం, మిర్పు, బిల్లు వంటి చిత్రాల్లో
నటించి మెప్పించింది. కానీ ప్రభాన్ సరసన నటించిన
బాహుబలి సినిమా ఆమె కెరీర్ మార్చేసింది. ఈ మూవీతో
పాన్ ఇండియా లెవల్లో విపరీతమైన క్రేజ్ సాంతం
చేసుకుంది.

వీరిద్దరి కాంబోలో వచ్చిన బాహుబలి 1, 2 సినిమాలు వరల్డ్ షైఫ్ట్ రూ. 2400 కోట్లకు పైగా వసూలు చేశాయి. బాక్సోఫిన్ వద్ద ఈ చిత్రాలు సంచలనం సృష్టించాయి. భిన్నంగా ఉండే పాత్రలను ఎంచుకోవడంలో అనుష్టు ముందుంటుంది. బాహుబలి సినిమా తర్వాత సైలెంట్ అయిన అనుష్టు. ఇప్పుడు ఎప్పుడో ఒక సినిమా చేస్తుంది. ప్రస్తుతం ఘూటి చిత్రంలో నటిస్తుంది. ప్రస్తుతం అనుష్టు అన్నలు రూ. 140 కోట్లు.