

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణానికి ఉచితంగా ఇసుక సరఫరాకు పటిష్ట చర్యలు

- కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి
- ఏఈ అందించిన లేఖ ప్రకారం తహసిల్దార్ ద్వారా ఇసుక కూపన్ జారీ
- స్వతంత్ర మహిళా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో ఇసుక రీచ్ ల నిర్వహణ

ఖమ్మం ప్రతినిధి ప్రజా జ్యోతి : స్థానిక ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం ద్వారా ఉచితంగా ఇసుక సరఫరాకు పటిష్ట చర్యలు చేపట్టామని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణానికి ఇసుక సమస్య రాకుండా అన్ని చర్యలు తీసుకున్నామని కలెక్టర్ తెలిపారు. బోనకల్ మండలంలోని కలకోట, బ్రాహ్మణ పల్లి, రాయన్న పేట, ముదిగొండ మండలంలో గంధసిరి, గంగాపురం, పెద్ద మండప, చింతకాని మిగతా 2 లో...



జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

ప్రజాజ్యోతి

ప్రతి అక్షరం ప్రజల కోసం

ఖమ్మం

సోమవారం | 30 | జూన్ | 2025 | పేజీలు : 5

ఉచిత వైద్య శిబిరం ఆవిష్కరణ... ఎమ్మెల్యే రాగోమయి



మసీదు కమిటీ సభ్యులను అభినందించిన ఎమ్మెల్యే
సత్తుపల్లి జూన్ 29 (ప్రజా జ్యోతి) : సత్తుపల్లి పట్టణంలో స్థానిక జామియా మసీదు కమిటీ వారి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసినటువంటి ఉచిత వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేయటం అభి

నందనీయమని సత్తుపల్లి శాసన సభ్యురాలు డాక్టర్ మట్టా రాగమయి దయానంద్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన వైద్య శిబిరాన్ని ఆమె ప్రారంభించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఇంత పెద్ద ఎత్తున ఉచిత హెల్త్ క్యాంప్ ఏర్పాటు చేసినటువంటి మసీదు కమిటీ అధ్య

క్షకార్యదర్శులు షేక్ నాయబ్ రసూల్, కమల్ పాషా, కమిటీ పెద్దలకు, ముందుకు వచ్చినటువంటి పట్టణ డాక్టర్లకు అభినందనలు తెలిపారు. ఎల్లండి డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా డాక్టర్ లు అందరికీ ముందస్తుగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. సమాజం లో డాక్టర్లందరూ తమ యొక్క వృత్తి

పట్ల ఎంతో చిత్తశుద్ధితో పనిచేస్తున్నారని, వారిని గౌరవించుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రజలందరిపై ఉందని వారిని చులకనగా చూడవద్దని తెలియజేశారు. శివరానికి వచ్చిన పే పెంట్లు ఆమె స్వయంగా పరిశీలించి మందులు వ్రాసి ఇచ్చారు. ప్రజలందరూ తమ

మిగతా 2 లో...

చదువుల తల్లికి ఆర్థిక చేయూత ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు భూక్యా సురేష్ నాయక్



ఖమ్మం ప్రతినిధి ప్రజా జ్యోతి : ఆర్థిక భాదలతో డాక్టర్ చదువు మానేసే పరిస్థితిలో ఉన్న శ్రీ దివ్య, దంత వైద్య నిపుణురాలు చదువుకు పూర్తి ఆర్థిక సహకారం అందిస్తానని మాట ఇచ్చిన ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు భూక్యా సురేష్ నాయక్, మంత్రి పొంగులేటి కార్యాలయం ఇంచార్జి తుంబురు దయాకర్ రెడ్డి చేతులు మీదుగా 40,000 నగదు అందజేశారు. ఖమ్మం కార్పొరేషన్ పరిధిలోని శ్రీనివాస్ నగర్ నివాసి అయినా పట్టంపల్లి శ్రీ దివ్య లక్ష్మి డాక్టర్ కావాలనే లక్ష్యంతో బాగా చదువుకుంది. అనుకున్నట్లుగానే తన లక్ష్య సాధనతో తను కలలు కన్న డాక్టర్ సీటును సంపాదించి హైదరాబాద్, ఘాట్ కేసర్ లోని పనేనియా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డెంటల్ సైన్స్ కాలేజీలో దంత వైద్య విభాగంలో సీట్ వచ్చింది. దంత వైద్య నిపుణురాలుగా విద్యా నభ్యసిస్తున్న శ్రీ దివ్యకు తల్లి ఇటీవలే మరణించింది, తండ్రి రాపిడో నడుపు తూ కూతురిని ఎలాగైనా డాక్టర్ చేయాలని కష్టపడుతున్నారు. తనకు ఉన్న ఒక అన్న, శ్రీ దివ్య ట్యూషన్ చెబుతూ బి.డి ఎస్ సెకండ్ ఇయర్ వరకు కష్టపడి చదువు చదివించారు. ప్రస్తుతం శ్రీ దివ్య మూడవ సంవత్సరం వైద్య విద్యకు ఖర్చులు బాగా అవటం వలన చదువు మానేసే పరిస్థితి వచ్చింది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు భూక్యా సురేష్ నాయక్ నేనున్నాను అంటూ ముందుకు

మిగతా 2 లో...

ప్రముఖులతో కలిసి క్రిసోల్ సోలార్ ఇన్సా ప్రారంభోత్సవం

ఖమ్మం ప్రతినిధి ప్రజా జ్యోతి : స్థానిక జల, ధర్మల్ విద్యుత్తుకు ప్రత్యామ్నాయంగా సౌరశక్తి మెరుగైనదని, నాణ్యతతో కూడినదని, చాలా చౌకగా లభిస్తుందని బీఆర్ఎస్ పార్లమెంటరీ పార్టీ డిప్యూటీ లీడర్, రాజ్యసభ సభ్యులు వడ్డిరాజు రవిచంద్ర చెప్పారు. సూర్య భగవంతుడు దీనిని ప్రపంచానికి ఉచితంగా ప్రసాదిస్తున్నారన్నారు. ఎంపీ రవిచంద్ర మాజీ మంత్రి జోగు రామన్న, కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కే.పీ. వివేకానంద తదితర ప్రముఖులతో కలిసి హైదరాబాద్ కొంపల్లిలో ఆదివారం క్రిసోల్ సోలార్ ఇన్సా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా



మిగతా 2 లో...

మున్సిపాలిటీ నుంచి ట్రైడ్ లైసెన్స్ గురించి ఎటువంటి ఫోన్ కాల్స్ చేయడం లేదు

ఖమ్మం మున్సిపల్ కమిషనర్ అభిషేక్ అగస్త్య
ఖమ్మం ప్రతినిధి ప్రజా జ్యోతి : స్థానిక మున్సిపాలిటీ నుంచి ట్రైడ్ లైసెన్స్ గురించి ఎటువంటి ఫోన్ కాల్స్ చేయడం లేదని, ఖమ్మం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పేరిట వస్తున్న ఫేక్ కాల్స్ పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఖమ్మం మున్సిపల్ కమిషనర్ అభిషేక్ అగస్త్య ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఖమ్మం జిల్లాలోని పెద్ద పెద్ద భవనాలు, ఆసుపత్రులు, వాణిజ్య వ్యాపార వేత్తలకు 9346423925 నెంబర్ నుంచి ఖమ్మం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ చేసినట్లుగా ఫేక్ ఫోన్ కాల్స్ చేసి ట్రైడ్ లైసెన్స్ డబ్బులు వసూలు చేయాలని చూస్తున్నారని, ప్రజలు



మిగతా 2 లో...

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణానికి ఉచితంగా ఇసుక సరఫరాకు పటిష్ట చర్యలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

మండలంలో చిన్నమండప, మధిర మండలంలో కమ్మంపాడు, చిలుకూరు, నక్కల గరుబు, ఎరుపాలెం మండలంలో తక్కిల పాడు, ఇంగాలి, చొప్పకట్ల పాలెం, తిరుమలాయపాలెం మండలంలో ముజిడు పురం, హైదర్ సాయి పేట, కూసుమంచి మండలంలో జక్కేపల్లి, తల్లాడ మండలంలో గొల్లగూడెం, వైరా మండలంలో ఖానాపురం, వెప్పలమడక వద్ద ఇసుక రీచ్ లను గుర్తిం చడం జరిగిందని కలెక్టర్ అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం ఉచితంగా ఇసుక సరఫరా చేస్తుందని, ఎటువంటి సీసరేజీ చార్జీలు ఉండవని అన్నారు. మండల హౌసింగ్ శాఖ ఏ.ఇ. ఇందిరమ్మ లబ్ధిదారుల వివరాలు, ఇంటి నిర్మాణ స్థలం, అవసరమైన ఇసుక వివరాలతో సంబంధిత తహసిల్దార్ కు నిర్దీత సమూహాల్లో ప్రతిపాదనలు అందిస్తారని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఏ ఇ అందించిన ప్రతిపాదనలు ఆధారంగా తహసిల్దార్ లబ్ధిదారులకు కూపన్ జారీ చేస్తారని, ఆ కూపన్ 3 రోజుల వరకు చెల్లుబాటు అవుతుందని అన్నారు. తహసిల్దార్ జారీ చేసిన కూపన్ ఆధారంగా సంబంధిత పంచాయతీ కార్యదర్శి ట్రాక్టర్ వే బిల్లు జారీ చేస్తారని అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధి దారులు జిల్లాలో ఏ ఇసుక రీచ్ నుంచైనా తమకు కేటాయించిన ఇసుక తీసు కుని వెళ్ళవచ్చని అన్నారు. ఇసుక రీచ్ లను స్వశక్తి మహిళా సంఘాలు పర్య వేక్షిస్తారని, లబ్ధిదారులు వారికి కేటాయించిన మేర మాత్రమే ఇసుక లోడు తీసుకుని వెళ్ళాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఇసుకను కేవలం మనుషులు మాత్రమే లోడ్ చేయాల్సి ఉంటుందని ఎటువంటి మేషినరీ వాడకం అనుమతి లేదని అ న్నారు. ఎద్ద బండ్లు లేదా ట్రాక్టర్ల ద్వారా మాత్రమే ఇసుక తరలించాల్సి ఉం టుందని, ఉదయం 6.00 నుంచి సాయంత్రం 6.00 గంటల వరకు మాత్రమే ఇసుక తరలింపు చేయాలని, రాత్రి వేళలో ఇసుక తరలింపుకు అనుమతి లేదని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఇట్టి సదుపాయాన్ని ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

ఉచిత వైద్య శిబిరం అభినందనీయం.. ఎమ్మెల్యే రాగమయి



(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

యొక్క ఆరోగ్యం పట్ల వ్యక్తిగత శ్రద్ధ తీసుకోవాలని, మారు తున్న ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని, స్వీయ ఆరోగ్య జాగ్రత్తలు పాటించడంతోపాటు డాక్టర్ల సహకారం తీసుకోవాలని, తద్వారా ఆరోగ్యవంతమైన సమాజాన్ని నిర్మించగలమని తెలియజేశారు. రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకుడు డాక్టర్ మట్ల దయానంద్ మాట్లాడుతూ సత్తుపల్లి ప్రాంతంలో మరింత మంది డాక్టర్లు రావాల్సిన అవసరం ఉందని, గతంలో ఇలాంటి పరిస్థితి లేదని దీనికి ప్రధాన కారణం ప్రజల యొక్క జీవన విధానంలో మార్పులు రావడమేనని అన్నారు ఇంత పెద్ద ఎత్తున ఈ కార్యక్ర మాన్ని నిర్వహించి ప్రజలకు సేవ చేస్తున్నటువంటి జామే మసీదు కమిటీ వారిని మరియు పెద్ద మనసుతో ముందుకు వచ్చినటువంటి డాక్టర్ అశోక్ కుమార్, డాక్టర్ లక్ష్మణ్ సాయి, డాక్టర్ మౌలాలీలను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్ దోమ ఆనందబాబు, గాడి చెన్నా రావు, చల్లగుండ్ల నరసింహారావు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, మసీదు కమిటీ పెద్దలు, ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ప్రముఖులతో కలిసి క్రిసోల్ సోలార్ ఇన్స్టాలేషన్ ప్రారంభోత్సవం

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

ఎంపీ వద్దిరాజు మాట్లాడుతూ, కిలోవాట్లతో మొదలైన ఈ కంపెనీ మెగావాట్ల కు చేరుకుందని, విదేశాలకు ఎగుమతులు కూడా చేస్తూ గిగావాట్లకు ఎడ గాలని ఆకాంక్షించారు. దినదినాభివృద్ధి చెందుతూ ఈ సొంతంగా భవనం నిర్మించుకుని కార్యకలాపాలు సాగించాలని కంపెనీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ జక్కుల సత్యనారాయణకు ఎంపీ వద్దిరాజు తన ఆశీస్సులు అందజేశారు. తమ కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవానికి విచ్చేసిన ఎంపీ రవిచంద్ర, ఆయన సన్నిహితులు సీ.వి.రెడ్డి, రౌతు కనకయ్య, మరికొంత పోత సుధీర్ కుమార్ లకు సత్యనారాయణ, డాక్టర్ పీవీఎల్ఎస్ పటేల్ తదితరులు అత్యున్నత స్వాగతం పలి కారు. ఎంపీ వద్దిరాజు, జోగు రామన్న, వివేకానంద, విరల్, కనకయ్య, సుధీర్ కుమార్ లతో కలిసి రిబ్బన్ కట్ చేసి, కొబ్బరికాయలు కొట్టారు, జ్యోతి ప్రజ్వలన చేశారు. అతిథులు రవిచంద్ర, రామన్న, వివేకానందలను సత్య నారాయణ శాలువాలతో సత్కరించారు.

మైనారిటీ గురుకుల పాఠశాలను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే రాగమయి

■ విద్యార్థులతో సహా పంక్తి భోజనం చేసిన ఎమ్మెల్యే

సత్తుపల్లి జూన్ 29 (ప్రజా జ్యోతి) :

పట్టణంలో గల మైనారిటీ గురుకుల పాఠశాలను సత్తుపల్లి శాసనసభ్యులు డాక్టర్ మట్ల రాగమయి దయానంద్ ఆదివారం పరిశీలించారు. ముందు గా హాస్టల్ కి సంబంధించిన కిచెన్ లోని సరుకులను క్లుణ్ణంగా పరిశీలిం చారు. వంటకు ఉపయోగించే వస్తువు లు వాటి తయారుచేసిన డేట్, వాటి ఎక్స్పైరీ డేట్ క్వాలిటీ పూర్తిగా పరిశీ లించారు. అనంతరం విద్యార్థులకు తయారుచేసిన కూరలు, భోజనాన్ని స్వయంగా పరిశీలించారు. విద్యార్థుల ను భోజనం ఎలా ఉంది మంచిగా పెడుతున్నారా, ఏమైనా ఇబ్బంది పెడు తున్నారా, చదువు ఎలా ఉంది అని పూర్తిగా తెలుసుకొని వారితో సహా పంక్తి భోజనంలో కూర్చోని, వారికి గోరుముద్దలు పెడుతూ, ఆమె కూడా విద్యార్థుల్లో కలిసి భోజనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ముఖ్యమం



త్రి రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం బట్టి విక్రమార్క, తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, పొంగిలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వారి సహాయ సహకారాలతో రాష్ట్రంలోని హాస్టల్

విద్యార్థులకు డైట్ చార్జీలు పెంచడం వలన నాణ్యమైన భోజనం పిల్లల అం దిస్తున్నారని వారికి దస్యవాదాలు తెలి యజేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటేనే ని రుపేదలు లబ్ధి పొందే విధంగా ఉం టుందని, ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఆ మె వెంట వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్ దోమ ఆనంద్ బాబు, సొసైటీ డైరెక్టర్ చ ల్లగుండ్ల కృష్ణయ్య, కమల్ పాషా, గ్రాం డ్ మౌలాళి, దూదిపాళ్ళ రాంబాబు, కుమారి, నాయకులు పాల్గొన్నారు.

చదువుల తల్లికి ఆర్థిక చేయూత



(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

వచ్చి ఆమె చదువు పూర్తి అయ్యే వరకు తాను బాధ్యత తీసుకుంటాను అంటూ ప్రతీ సంవత్సరం అయ్యే 80,000 వేల రూపాయలను తాను కాలేజీ కి కడతాను అని మాట ఇచ్చారు. చదువు తరువాత ఉండే ఇంటర్నెట్ కోసం అయ్యే ఖర్చు కూడా తానే బరిస్తాను అని చెప్పారు. చెప్పటమే కాకుండా ఆదివారం శ్రీ దివ్య కు తక్షణ సహాయం గా 40,000 వేల రూపాయలు నగదును మంత్రి పొంగులేటి క్యాంపు ఇంచార్జి తుంబురు దయాకర్ రెడ్డి చేతులు మీదుగా ఆమెకు అందజేశారు. అర్ధంతరంగా చదువు మానేసి వైద్య విద్యార్థికి ఆర్థిక భరోసా కల్పించిన భూక్యా సురేష్ నాయక్ ను కాంగ్రెస్ నాయకులు మద్దలపల్లి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బైరు హరినాథ్ బాబు అభినందించారు. ఖమ్మం జిల్లాలో ఎవరికి ఏ సమస్య వచ్చిన నేనున్నాను అంటూ సహాయం అందించే గుణం ఉన్నాను సురేష్ నాయక్ కు పలువురు అభినందనలు తెలుపుతున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆత్మ కమిటీ డైరెక్టర్ నాగార్జునపు ప్రద్యుమ్న చారి, పి ర్ టీ యూ తెలంగాణ ఖమ్మం, భద్రాద్రి డిస్ట్రిక్ట్ ఇంచార్జి లు కొమ్మినేని అనిల్ కుమార్, జావేద్, చేతన పౌండేషన్ ముత్తినేని. సురేష్, నంగయ్య, శేషిరెడ్డి, నాగయ్య, అబ్దుల్, కృష్ణ, వెంకటేశ్, వెంకటరమణనవీన్ మరియు మెఫీ మానసిక వికలాంగుల కేంద్రం నిర్వాహకురాలు ప్రమీల, ప్రియాంక తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మున్సిపాలిటీ నుంచి ట్రెడ్ లైసెన్స్ గురించి ఎటువంటి ఫోన్ కాల్స్ చేయడం లేదు

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

వ్యాపారులు ఎవరు ఎటువంటి ఫోన్ కాల్స్ ను పట్టించుకోవద్దని, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ నుంచి ఎటువంటి ఫోన్ కాల్స్ ద్వారా బిల్లుల సేకరణ జరగదని అన్నారు. ఫేక్ కాల్స్ నమ్మి ఎవరు డబ్బులు చెల్లించి మోసపోవద్దని, ఇటువంటి ఫోన్ కాల్స్ పై ఇప్పటికే సైబర్ క్రైమ్ లో ఫిర్యాదు నమోదు చేశామని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

గంటే భాస్కర్ రావును సన్మానించిన కాంగ్రెస్ నేత తుమ్మలపల్లి రమేష్



తల్లాడ, జూన్ 29 (ప్రజా జ్యోతి) : తల్లాడ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో సిహెచ్ ఓ విధులు నిర్వహించి పదవీ విరమణ పొందిన గంటే భాస్కర్ ను కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు తుమ్మలపల్లి రమేష్ సన్మానించారు. ఆదివారం ఖమ్మం లోని టీఎన్టీవో ఫంక్షన్ హాల్ లో పదవి విరమణ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని భాస్కర్ రావు దంపతులను శాలువాలతో సన్మానించి సత్కరిం చారు. రమేష్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో విధులు నిర్వహించి తల్లాడ మండలంలో ప్రజలందరితో మంచి పేరు ప్రఖ్యాతిలు సాధించారని, పదవి విరమణ అనంతరం ఆయన శేషజీవితం సంతోషంగా గడపాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో ఆయన వెంట పలువురు నాయకులు ఉన్నారు.

రామ్మోహన్ రెడ్డిని పరామర్శించిన తుమ్మల యుగంధర్



సత్తుపల్లి జూన్ 29 (ప్రజా జ్యోతి) : మండల పరిధిలోని కొత్తూరు గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ నాయకులు గౌరవూరి రామ్మోహన్ రెడ్డి ఇటీవల అనారోగ్యానికి గురై, ఖమ్మంలోని ప్రైవేటు హాస్పిటల్ లో వైద్యం చేపించు కుంటున్నా రు. తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తన యుడు తుమ్మల యుగంధర్ రామ్మోహన్ రెడ్డి ఆరోగ్య పరిస్థితి తెలుసుకొని, ఖమ్మం ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి వెళ్లి ఆయనను పరామర్శించారు. వైద్యులతో మాట్లాడి మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని తెలియజేశారు. సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు చల్లగుండ్ల నరసింహారావు, కొప్పుల నందర్ రెడ్డి ఉన్నారు.

జ్ఞానసమాజ నిర్మాణంకు ఓం ఆదిత్య గాయత్రి స్కూల్ యాజమాన్యం కృషికి అభినందనలు..

■ సుప్రీం స్వేరో డాక్టర్ ఆర్. ఎస్. ప్రవీణ్ కుమార్



తల్లాడ (ఏస్కూర్), జూన్ 29 (ప్రజా జ్యోతి): తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ స్కూల్ రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు ఎంపికైన విద్యార్థినిని అజ్ఞేయ నేతృక ని సుప్రీం స్వేరో డాక్టర్ ఆర్. ఎస్. ప్రవీణ్ కుమార్, కొత్తగూడెం డిప్యూటీ సర్పంచ్ పరంధామిరెడ్డి, అమృత హాస్పిటల్ చైర్మన్ డాక్టర్ బాబురావు అభినందించారు. వాటర్ స్పోర్ట్స్ స్కూల్ బోయిస్ పబ్లిక్ లో రెండవ విడత ఫలితాలలో లో సీటు సాధించిన మూడో తో లోకేష్. తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ స్కూల్ ప్రవేశాల కొరకు నిర్వహించిన బ్యాటరీ టెస్ట్ లో ఏస్కూర్ మండలం, తిమ్మ రావుపేట లో గల ఓం ఆదిత్య గాయత్రి స్కూల్ లో శిక్షణ పొందిన విద్యార్థినిని అజ్ఞేయ నేతృక జిల్లా స్థాయి పోటీలలో అత్యంత ప్రతిభ కనబరచి రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు ఎంపికైనందుకు సుప్రీం స్వేరో, గురుకుల మాజీ సెక్రటరీ డా. ఆర్. ఎస్. ప్రవీణ్ కుమార్, ఐ పి ఎస్ శనివారం నాడు పాల్గొనడంతో జరిగిన స్వేరో సీబీఎల్ క్యాంపు లో విద్యార్థినిని సన్మానించారు. జ్ఞాన సమాజ నిర్మాణం లో తమ వంతు కృషిచేస్తున్న ట్రైని పాల్ దాసరి రమేష్, ఉపాధ్యాయులను అభినందించారు. గత 10 సంవత్సరాలుగా ఓం ఆదిత్య గాయత్రి స్కూల్ విద్యార్థులు సాధించిన విజయాలను అడిగి తెలుసుకొని భవిష్యత్ లో జాతీయ స్థాయిలో ప్రతిభ చాటేలా విద్యార్థులకు శిక్షణ ఇవ్వాలని, జ్ఞాన సమాజాన్ని నిర్మించుటలో తమ వంతు కృషి చేస్తున్నందుకు యాజమాన్యాన్ని అభినందిస్తూ భవిష్యత్ లో జ్ఞాన సమాజాన్ని నిర్మిస్తూ, వేలాది మంది విద్యార్థులను విద్యావంతులుగా తీర్చిదిద్దుతూ, విద్యార్థులకు ఆధునిక టెక్నాలజీ తో విద్యను బోధించుటకు యాజమాన్యం కి ఎల్లప్పుడూ చేయూతను అందిస్తానని ఆర్. ఎస్. ప్రవీణ్ కుమార్ అన్నారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం డి ప్లె ఎస్ ఓ పరంధా మిరెడ్డి, అమృత హాస్పిటల్ చైర్మన్ డా. బాబురావు, అరోరా నర్సింగ్ కాలేజీ చైర్మన్ తుళ్లూరి హరిబాబు, స్వేరో రాష్ట్ర అధ్యక్షులు చిలకబత్తిని వీరయ్య, ఐనపనూరి కుమార్, జగదీశ్ విద్యార్థినిని అభినందించారు. ఆదివారం ఓం ఆదిత్య గాయత్రి స్కూల్ ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో ట్రైనిపాల్ దాసరి రమేష్ మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంతంలో గల విద్యార్థులను జ్ఞాన సమాజం వైపు నడిపిస్తూ, విద్యనే ఆయుధంగా చేసుకొని గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థుల ను రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయి ప్రవేశ, పోటీ పరీక్షలలో అత్యుత్తమ శిక్షణ ఇస్తూ ఆసాధారణ ఫలితాలు సాధిస్తూ సుమారు 300 మందికి పైగా విద్యార్థులకు ఉచిత విద్యను అభ్యశింపే అవకాశాలను కల్పించి అందరి మన్ననలను పొందుతున్నది ఓం ఆదిత్య గాయత్రి స్కూల్ అని అన్నారు. ఓం ఆదిత్య గాయత్రి స్కూల్ విద్యార్థులు కేవలం ఈ విద్యా సంవత్సరం నవోదయ లో ఒక సీటు, ఏకలవ్య మోడల్ స్కూల్ లో ఒక సీటు, స్పోర్ట్స్ స్కూల్స్ లలో 12 సీట్లు, గురుకులాల్లో 28 సీట్లు సాధించారు అని, తమ స్కూల్ నుండి ప్రతి సంవత్సరం సుమారు 50 మంది విద్యార్థులకు భవిష్యత్తు లో ఆర్థిక భారంతో చదువులకు దూరం కాకుండా ఉచితంగా నాణ్యమైన విద్యను చదివే విధంగా విద్యార్థులకు అవకాశాలు కల్పిస్తుంది అని, తిమ్మరావుపేట లో గల సంక్షేమ హాస్టల్ సహకారంతో దూరప్రాంతాల నుండి స్కూల్ కి వచ్చే బాలురకు ఉచిత హాస్టల్ సౌకర్యం కల్పిస్తున్నామని ట్రైనిపాల్ రమేష్ అన్నారు.



ఆదిత్య గాయత్రి స్కూల్ అని అన్నారు. ఓం ఆదిత్య గాయత్రి స్కూల్ విద్యార్థులు కేవలం ఈ విద్యా సంవత్సరం నవోదయ లో ఒక సీటు, ఏకలవ్య మోడల్ స్కూల్ లో ఒక సీటు, స్పోర్ట్స్ స్కూల్స్ లలో 12 సీట్లు, గురుకులాల్లో 28 సీట్లు సాధించారు అని, తమ స్కూల్ నుండి ప్రతి సంవత్సరం సుమారు 50 మంది విద్యార్థులకు భవిష్యత్తు లో ఆర్థిక భారంతో చదువులకు దూరం కాకుండా ఉచితంగా నాణ్యమైన విద్యను చదివే విధంగా విద్యార్థులకు అవకాశాలు కల్పిస్తుంది అని, తిమ్మరావుపేట లో గల సంక్షేమ హాస్టల్ సహకారంతో దూరప్రాంతాల నుండి స్కూల్ కి వచ్చే బాలురకు ఉచిత హాస్టల్ సౌకర్యం కల్పిస్తున్నామని ట్రైనిపాల్ రమేష్ అన్నారు.

తేహాన్స్ శౌర్యను ఆశీర్వాదించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే సంద్ర వెంకటవీరయ్య



తల్లాడ, జూన్ 29 (ప్రజా జ్యోతి): తల్లాడ పట్టణానికి చెందిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ టౌన్ అధ్యక్షులు గరిడేపల్లి వెంకటేశ్వరరావు జివిఆర్, నాగమణి దంపతుల మనవడు శశిధర్, సింధు దంపతుల కుమారుడు తేహాన్స్ శౌర్య అన్నప్రశన్న వేడుక ఆదివారం లోని గార్ల ఒడ్డు గ్రామంలోని శ్రీ నరసింహ స్వామి దేవాలయంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సత్తుపల్లి మాజీ శాసనసభ్యులు సంద్ర వెంకట వీరయ్య హాజరై చిన్నారికి అక్షింతలు వేసి దీవించారు. ఈ సందర్భంగా జివిఆర్ కుటుంబ సభ్యులను ఆహ్వానించి పలు విషయాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన వెంట బిఆర్ఎస్ పార్టీ తల్లాడ మండల అధ్యక్షులు రెండో వీరమోహన్ రెడ్డి, కార్యదర్శి దుగ్గిదేవర వెంకట్ లాల్, నాయకులు, కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగిస్తున్న పగడాల విజయ్ చంటి పై పీడీ యాక్ట్ అమలు

■ పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్త



ఖమ్మం ప్రతినీధి ప్రజా జ్యోతి: స్థానిక చట్టవిరుద్ధమైన కార్యకలాపాలలో పాల్గొని ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తూ శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగిస్తున్న పగడాల విజయ్ చంటి 35 సం., పైపీడీ యాక్ట్ అమలు చేసినట్లు పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్త తెలిపారు. నేరాల నియంత్రణలో

భాగంగా జిల్లాలో తరచూ తీవ్రమైన నేరాలకు పాల్పడుతున్న వారిపై తీసుకునే చట్టపరమైన కఠిన చర్యలలో భాగంగా ఖమ్మం అర్బన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని అగ్రహారం న్యూ కాలనీ చెందిన పగడాల విజయ్ హత్యయ్యం, దాడులు, దౌర్జన్యాలు, బెదిరింపులు, గుండాంబంబం వంటి పలు కేసుల్లో కీలకమైన నిందితుడిగా వున్నట్లు తెలిపారు. పలు సందర్భాల్లో పోలీసులు అరెస్టు చేసి జైలుకు తరలించినా, మళ్లీ అసతికాలంలోనే జామిని పై పెడుదలై ఖమ్మంలో తరచూ తీవ్రమైన నేరాలకు పాల్పడుతున్నట్లు తెలిపారు. ఇలాంటి అలవాటు పడిన నిందితుడి వల్ల ప్రజల భద్రతకు ముప్పు కలుగుతుందనే ఉద్దేశ్యంతో ఇతని నేరాలు శాశ్వతంగా చెక్ పెట్టడానికి పి.డి యాక్ట్ అమలు చేసి నిండు తుడిసి ఖమ్మం ఖానాపూరు హావేలి ఇన్ స్పెక్టర్ భానుప్రకాష్ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాదు చంచల్ గూడ సెంట్రల్ జైలు కి తరలించినట్లు తెలిపారు.

మంత్రి శ్రీనివాసరెడ్డికి రుణపడి ఉంటాం

నేలకొండపల్లి, జూన్ 29 ప్రజా జ్యోతి : మోటాపురం-జీళ్లచెరువు రహదారి నిమంజూరు చేయించిన రాష్ట్ర రెవిన్యూ, గృహ నిర్మాణ సమచార శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి కి రుణపడి ఉంటామని స్థానికులు పేర్కొన్నారు. మండలంలోని మోటాపురం వద్ద జరుగుతున్న పనులను ఆదివారం కాంగ్రెస్ నాయకులు కాంట్రాక్టర్ తో కలిసి పరిశీలించారు. పనులు సకాలంలో పూర్తి చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కాంట్రాక్టర్ ను కోరారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక ప్రతినిధులు మాట్లాడారు... రూ. 4.40 కోట్లతో నిధులు మంజూరు చేయించి... పనులు శరవేగంగా చేయించటం చాలా సంతోషంగా ఉందని అన్నారు. లింకోర్డ్ వలన రైతుల కష్టాలు తీరాయని అన్నారు. ఈ ప్రాంత రైతులు, ప్రజలు మంత్రికి రుణపడి ఉంటామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు బెల్లం శ్రీనివాసరావు, చావా కృష్ణమూర్తి, రావేళ్ల కృష్ణారావు, భూకాలక్ష్మణ్, గుగులేత్ చంటి, బెల్లం కృష్ణమూర్తి, సాహెత్, నెహ్రూ, టీడీపీ నాయకులు భాగం మురళీ, చావా వీరేశ్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తల్లాడ మండలంలో దేవరపల్లి పట్టాభిరామ్ సుడిగాలి పర్యటన



తల్లాడ, జూన్ 29 (ప్రజా జ్యోతి): బీఆర్ఎస్ పార్టీ నేత, డిపి ఆర్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ దేవరపల్లి పట్టాభిరామ్ ఆదివారం తల్లాడ మండలంలో సుడిగాలి పర్యటన చేశారు. పార్టీ తల్లాడ మండల అధ్యక్షులు వీరమోహన్ రెడ్డిని స్వగృహంలో మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు. అనంతరం వారితో కలిసి అన్నారగూడెం గ్రామంలో తోట వారి ఓసీల అలంకరణ వేడుకకు హాజరై చిన్నారిని ఆశీర్వాదించారు. ఏస్కూర్ మండలం గార్లొడ్డు గ్రామంలో లక్ష్మీనరసింహ స్వామి దేవాలయ ప్రాంగణంలో పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు గరిడేపల్లి వెంకటేశ్వరరావు మనవడి అన్నప్రశన్న వేడుకలో పాల్గొని చిన్నారిని ఆశీర్వాదించారు. అనంతరం ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తల్లాడ మాజీ ఎంపీపీ దొడ్ల శ్రీనివాసరావు, మండల పార్టీ కార్యదర్శి దుగ్గిదేవర వెంకట్ లాల్, మండల యాత్ ఆధ్యక్షులు శీలం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సోపల్ మీడియా సంగసాని శ్రీను, కోటిరెడ్డి, వజ్రాల రామ్ రెడ్డి, చిన్నబ్బాయి, దేవరపల్లి కృష్ణ చైతన్య కళ్యాణ్ కిషోర్, వేము కృష్ణ పాల్గొన్నారు.

పి ఎస్ ఆర్ యాత్ ఆధ్వర్యంలో క్రికెట్ పోటీల విజేతలకు బహుమతులు అందించిన తుంబురు దయాకర్ రెడ్డి



ఖమ్మం ప్రతినీధి ప్రజా జ్యోతి: ఆదివారం ఖమ్మం రూరల్ మండలం పోలవల్లి గ్రామం నందు గత పది రోజులుగా నిర్వహిస్తున్న క్రికెట్ పోటీల్లో అనేక జట్లు పాల్గొన్నాయి. కాగా ఆదివారం జరిగినటువంటి క్రికెట్ టోర్నమెంట్ లో విజేతలుగా నిలిచిన ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ జట్లకు ట్రోఫీలను అందజేశారు. మొదటి విజేత జట్టు కి ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు భూకా సురేష్ నాయక్ 25000 ప్రైజ్ మణిని తెలంగాణ రాష్ట్ర రెవెన్యూ గృహ నిర్మాణ మరియు సమాచార శాఖ మంత్రివర్యులు పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి క్యాంప్ కార్యాలయ ఇంచార్జ్ తుంబురు దయాకర్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా అందజేశారు. అలాగే ద్వితీయ జట్టుకు సైదులు 15000 రూపాయలు మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ మద్ది మల్లా రెడ్డి చేతుల మీదుగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా దయన్న మాట్లాడుతూ క్రీడలు మానసిక ఉల్లాసాన్ని మరియు శారీరక దృఢత్వాన్ని పెంపొందించుతాయని, మట్టిలో మాణిక్యాల కూడా గ్రామ స్థాయి నుంచి పై స్థాయి కి వెళ్తాయని ఆకాంక్షించారు. గత పది రోజులుగా పి ఎస్ ఆర్ యాత్ మరియు నిర్వాహకులని దయాకర్ రెడ్డి గారు అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షులు మొక్క శేఖర్ గౌడ్, ఏ ఏ సి డైరెక్టర్ పంతులు నాయక్, ఆత్మ కమిటీ డైరెక్టర్లు నాగార్జునపు. ప్రద్యుమ్న చారి, కొంపల్లి. మహేష్, మద్ది కిషోర్ రెడ్డి, మాజీ ఉప సర్పంచ్ గార్ల. శేఖర్, పాలేరు నియోజకవర్గ యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు బానోత్ కిరణ్, బత్తినీ. మహేష్, నవీన్, సతీష్ తదితర పి ఎస్ ఆర్ యాత్ సభ్యులు మరియు గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

పి వై ఎల్ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులుగా జాటోత్ ప్రేమ్ సింగ్, ఎన్ వి రాకేష్



ఖమ్మం ప్రతినీధి ప్రజా జ్యోతి : ప్రగతిశీల యువజన సంఘం (పి వై ఎల్) ఖమ్మం జిల్లా జనరల్ కౌన్సిల్ జూన్ 28న ఖమ్మం రామనర్సయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో జరిగింది. ఈ కౌన్సిల్లో నూతన కార్యవర్గాన్ని ఎన్నుకున్నారు. వీరిచేత సంఘం కార్యదర్శి ఎం జయప్రకాశ్ స్వీకారం చేయించారు. అధ్యక్షులు జాటోత్ ప్రేమ్ ప్రేమ్ సింగ్ రాంకృ తండా రఘునాథపాలెం మండలం, ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్ వి రాకేష్ కామవల్లి మండలం, ఉపాధ్యక్షులు సి హెచ్ ధరణి కృష్ణ, ఖమ్మం బల్లేపల్లి, నంగం అరుణ్ కుమార్ సత్తుపల్లి మండలం, సహాయ కార్యదర్శులు జిక్కుల భరత్ ఖమ్మం బల్లేపల్లి, రాపొలు కృష్ణ ఎల్లన్న నగర్ కొణిజర్ల మండలం, కోశాధికారి తోట రమేష్ కాశిరాజు గూడెం రూరల్ మండలం సభ్యులుగా ఇస్సాపల్ రమేష్ రాంకృ తండా రఘునాథపాలెం మండలం, మక్కా రవీందర్, గోడ్డెటి అశోక్ ఖమ్మం నగరం, మామిడిలా వెంకటేశ్ పోట్ల శెట్టి గూడెం, మాలాది వెంకటేశ్ కాశిరాజు గూడెం, మాలాది చిన్న ఉపేందర్ కాశిరాజు గూడెం రూరల్ మండలం, కొత్త రమేష్ పొన్నకల్ ఖమ్మం రూరల్ మండలం, పరికపల్లి మధు తిరుమలయపాలెం మండలం నుండి ఎన్నికైనారు. జూలై 27న హైదరాబాద్ లో జరిగే పి వై ఎల్ రాష్ట్ర జనరల్ కౌన్సిల్ ను జయప్రకాశ్ చేయాలని సంఘం జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు జాటోత్ ప్రేమ్ సింగ్, ఎన్ వి రాకేష్ పిలుపు విచ్చారు. ఈ కౌన్సిల్ లో యువ కుల జీవితాలను నాశనం చేస్తున్న మత్తు పదార్థాలను నిషేధించాలని ప్రైవేట్, కార్పొరేట్ హాస్పిటల్లో అధిక ఫీజులను అరికట్టాలని ప్రభుత్వ హాస్పిటల్స్ ను బి లు సేతం చేసి ప్రజలకు మెరుగైన వైద్యాన్ని అందించాలని నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలను కల్పించాలని యువకులకు గ్రంథాలయాలను నెలకొల్పాలని యువజనుల సమస్యలపై భవిష్యత్ ఉద్యమాలను నిర్వహిస్తామని తెలిపారు.

జూలై 2,3,4 విద్యాసంస్థల బంధును జయప్రకాశ్ చేయండి

ఖమ్మం ప్రతినీధి ప్రజా జ్యోతి : స్థానిక ప్రగతిశీల ప్రజాస్వామ్య విద్యార్థి సంఘం (పిడిఎస్) జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో పెండింగ్ లో ఉన్న ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ స్కాలర్షిప్లను విడుదల చేయాలని సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూ డెమోక్రసీ కార్యాలయంలో సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పిడిఎస్ యు రాష్ట్ర నాయకులు ఇరవ రజేష్ పిడిఎస్ ఖమ్మం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి జి మస్సాన్, మాట్లాడుతూ రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ అధికారంలోకి వచ్చి 18 నెలలుగా వస్తున్న నీటి ఒక్క రూపాయి కూడా ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ స్కాలర్షిప్ విడుదల చేయలేదన్నారు. దీనివల్ల లక్షలాదిమంది పేద బడుగు బలహీన వర్గాల విద్యార్థులు చదువుకు దూరమవుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. 8000 కోట్ల రియంబర్స్మెంట్ రావలసి ఉండగా ఒక్క రూపాయి కూడా విడుదల చేయలేకపోవడంతో వాటి మీదనే ఆధారపడిన చిన్న స్థాయి పీజీ బీఫారస్ ఇంజనీరింగ్ బి పి డి బీఈడీ డిగ్రీ కళాశాలలు మూసివేత వైపుగా వెళ్తున్నాయని, వాటి స్థానాల్లో నాన్ డోస్ట్ కాలేజీల పేరిట కార్పొరేట్ కాలేజీలో వస్తున్నాయని అన్నారు. ఇది చాలా ప్రమాదకరమని ఇప్పటికే జూనియర్ కళాశాలలో కార్పొరేట్ల ముందున్నాయని ఇక డిగ్రీ కాలేజీలు కూడా కార్పొరేట్ల చేతిలోకి వెళ్లే పేద విద్యార్థులు డిగ్రీ విద్య కూడా చదువుకోరని వాపోయారు. అందాల పోటీల పేరిట రాష్ట్ర సర్కార్ 300 కోట్లను ఖర్చు చేసిందని ఒక్కో ప్లేటు భోజనానికి లక్ష రూపాయలు పెట్టి ప్రజాధనాన్ని మంచినీళ్లులాగా ఖర్చు చేస్తున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్యార్థులను ప్రయోజకులుగా తీర్చిదిద్దే రియంబర్స్మెంట్ ను విడుదల చేయకపోవడం దారుణం అన్నారు. రియంబర్స్మెంట్ స్కాలర్షిప్లను విడుదల చేయకపోతే రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ కు విద్యార్థుల తిరుగుబాటు తప్పదని హెచ్చరించారు. ఒకపక్క స్కాలర్షిప్ రాక విద్యార్థులు ఇబ్బంది గురవుతుంటే మరోపక్క విద్యార్థుల బస్సు పాసు చార్జీలను 600 రూపాయలకు పెంచడం సరైనది కాదన్నారు. విద్యార్థులందరికీ ఉచితంగా బస్సు పాసులను ఇవ్వాలని అన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రియంబర్స్మెంట్ కోసం పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేస్తామని అన్నారు. తక్షణమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించి రియంబర్స్మెంట్ స్కాలర్షిప్ ని విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ బంధుకు ఖమ్మం జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రైవేటు డిగ్రీ మరియు పీజీ బీఈడీ ఇంజనీరింగ్ బీఫారస్ ఐటిఐ యాజమాన్యాలు సహకరించాలని పిలుపునిస్తున్నాం. ఈ కార్యక్రమంలో పిడిఎస్ యు జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు చందు, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు సాగర్ నాయకులు శిరీష, గాంధీ, ఉదయ్, కిరణ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రకృతిని పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోకపోతే మానవాళికి అత్యంత ప్రమాదకరం



పల్లెప్రపంచం ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులు పల్లా కొండలరావు

బోస్ కల్, జూన్ 29, (ప్రజాజ్యోతి): ప్రపంచంలో మార్పుకు మనిషే కారణమని పల్లెప్రపంచం ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులు పల్లా కొండలరావు తెలిపారు. ఆదివారం చొప్పకట్టపాలెంలో పల్లెప్రపంచం ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఇంప్రూవ్ యూవర్ డే అనే క్లాస్ బోధించారు. సభకు బోయినపల్లి శ్రీజి, పేక్ సాజిదా, పేక్ సమీరా లు అధ్యక్ష వర్గంగా వ్యవహరించారు. పల్లా కొండల

రావు మాట్లాడుతూ మనం మార్గలం మనమే మార్చగలం అని తెలిపారు. ప్రతి వ్యక్తి జీవితంలో ఐదు ఏరియాల్లో అప్లై కావాలని తెలిపారు. వ్యక్తిగతంగా, ఆర్థికంగా, కుటుంబ పరంగా, సమాజ పరంగా, ప్రకృతి పరంగా మంచిని పెంచేందుకు కృషి చేయాలని కోరారు. ప్రపంచంలో అన్నింటికన్నా గొప్ప ఆశయం ప్రకృతిని, ప్రజలను కాపాడేందుకు ప్రయత్నం చేయడమేనన్నారు. ప్రకృతిని, పర్యావరణానికి హాని చేసే, ప్రజల మధ్య ఐక్యతకు చిచ్చు పెట్టే వారిపట్ల ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా



ఉండాలని సూచించారు. ప్రజలు సమైక్యంగా వీటిని ఎదుర్కోవాలన్నారు. యువత రాజకీయాలను అవగాహన పెంచుకుని మంచి రాజకీయాలు పెంచేందుకు కృషి చేయాలని కోరారు. కుటుంబ విలువలను కాపాడుకోకపోతే భవిష్యత్తులో కుటుంబం ప్రమాదంలో పడుతుందన్నారు. ప్రకృతిని పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోకపోతే మానవాళి అత్యంత ప్రమాదకర పరిస్థితుల్లోకి నెట్టివేయబడుతుందన్నారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమానికి వివిధ గ్రామాల నుండి

వచ్చిన 100 మంది పాల్గొన్నారు. బోయినపల్లి అంజయ్య, బోయినపల్లి సురేష్, రచ్చా మధు సూదన్ రావు, కొండేటి అప్పారావు, కొండేటి ప్రవీణ్, కిలారు సురేష్, బోయినపల్లి పున్నయ్య, బొప్పాల అజయ్ కుమార్, తన్నీరు పుల్లారావు, నంజాల నిరంజన్ రావు, ఖమ్మం మైత్రి డెవలప్మెంట్ అధినేత శెట్టి శ్రీనివాస్, కుక్కల కోటేశ్వరరావు, పిల్లలమర్రి వెంకట అప్పారావు, బూర్గుల అప్పారావు, కందికొండ శ్రీనివాస్, బంధం శ్రీనివాసరావు, కనగాల రాజేంద్ర ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కమ్మజన సేవా సమితి అధ్యక్షులుగా కట్టా కృష్ణార్జున రావు



వైరా జూన్ 29 ప్రజాజ్యోతి: వైరా నియోజకవర్గ కేంద్రంలో కమ్మ జన సేవా సమితి సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహించారు ఈ సమావేశానికి ముఖ్య సమన్వయకర్తలు మాజీ ఎమ్మెల్యే కొండబాల కోటేశ్వరరావు కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు పువ్వాళ్ళ దుర్గాప్రసాద్ కమ్మ జనసేవా సమితి ఫౌండర్ అదపా అప్పారావు ప్రముఖ న్యాయ వాది కాటంనేని రమేష్ మండవడపు మధుసూదన్ రావు ఈ ఐదుగురు సమన్వయకర్తలతో ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కమ్మ జన సేవా సమితి కళ్యాణ మండలం అధ్యక్షులుగా కట్టా కృష్ణార్జున రావు ఉపాధ్యక్షులుగా మేదరమెట్ల శ్రీనివాసరావు ప్రధాన కార్యదర్శిగా చింత నిప్పు రాంబాబు జాయింట్ సెక్రటరీగా సూర్యదేవర శ్రీధర్ కోశాధికారిగా ఏనుగు హనుమంతు రావు లను ఎన్నుకున్నారు కార్యవర్గ సభ్యులుగా మరి కొంతమందిని ఎన్నుకున్నారు గౌరవ సలహా మండలి అధ్యక్షులుగా శ్రీ రామనేని రామస్వామి చింతనిప్పు వెంకటయ్య దావా వీరయ్య లను ఎన్నుకున్నారు ఈ సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే కొండబాల కోటేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ కమ్మజన సేవా సమితి అభివృద్ధికి ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని కోరారు సంఘం ఆధ్వర్యంలో సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో కమ్మజన సేవా సమితి నిర్వాహకులు కట్టా కృష్ణార్జున రావు మేదరమెట్ల శ్రీనివాసరావు చింత నిప్పు రాంబాబు చింతనిప్పు వెంకటయ్య శ్రీరామనేని రామస్వామి రాంపూడి రోచయ్య అదపా రామకోటయ్య చింత నిప్పు మురళీ ధర్ రావు వాసిరెడ్డి రమేష్ కమ్మజన సేవా సమితి సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



సేవాకార్యక్రమాలతో పూజితకు ఘన నివాళులు

హాజరైన మాజీ సర్పంచ్ శీలం కోటారెడ్డి



తల్లాడ, జూన్ 29 (ప్రజాజ్యోతి):

రెండు రోజుల క్రితం ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన బాలిక పుట్టినరోజు సందర్భంగా సేవా కార్యక్రమాలతో నివాళులర్పించారు. తల్లాడ మండలం రామానుజవరం గ్రామంలో రెండు రోజుల క్రితం ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన అయిలూరి పూజిత పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆదివారం కుటుంబ సభ్యులు, స్థానిక ప్రముఖులు, ఉపాధ్యాయులు సేవా కార్యక్రమాల నిర్వహించారు. కళాశాల హాస్టల్లో ఉండడం ఇష్టం లేక శుక్రవారం రాత్రి పురుగుమందు తాగి పూజిత ఆత్మహత్యకు పాల్పడింది. ముందుగా పూజిత చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. పూజిత జ్ఞాపకార్థం మొక్కులు నాటారు. స్థానిక ప్రాథమిక పాఠశాలలో విద్యార్థులకు ఉచితంగా నోట్ బుక్స్, పెన్నులు పంపిణీ చేశారు. కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ శీలం కోటారెడ్డి, మాజీ వైస్ ఎంపిపి శీలం శివపాఠ్యశ్రీ, స్థానిక ప్రముఖులు శీలం శ్రీనివాసరెడ్డి, శీలం నాగిరెడ్డి పాల్గొన్నారు.



వైద్యుల సేవలు అమూల్యమైనవి : ఎమ్మెల్యే రాగమయి

విజయవంతమైన

వైద్య శిబిరం

1.5 లక్షల మందులు ఉచితంగా పంపిణీ

సత్తుపల్లి జూన్ 29 (ప్రజా జ్యోతి) :

సత్తుపల్లి మండలంలో ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన ఉచిత వైద్య శిబిరం విజయవంతంగా ముగిసినది. ఆదివారం ఐఎంఎ ఆధ్వర్యం కట్టా శివాజీ ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఏర్పాటుచేసిన వైద్య శిబిరాన్ని సత్తుపల్లి శాసన సభ్యురాలు డాక్టర్ మట్టా రాగమయి దయానంద్ ప్రారంభించారు. సుమారు 150 మంది నిరుపేదలకు వైద్య సేవలు అందించి, సుమారు రూ..1.5 లక్షల రూపాయల మందులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె కూడా నిరుపేదలకు వైద్యం అందించారు. అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ ఐఎంఎ ఆధ్వర్యంలో వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేయటం, వారు ఉచితంగా సేవలు అందించటం సమాజానికి ఆదర్శనీయమని అన్నారు. పేద ప్రజలకు ఉచిత వైద్యం అందించాలని మంచి నిర్ణయంతో ముందుకు వచ్చిన వైద్యులకు పేరుపేరునా అభినందనలు తెలియజేశారు. ఇదే స్ఫూర్తితో వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి అవగాహన కల్పిస్తే వ్యాధులు దూరమయ్యే అవకాశం ఉంటుందని తెలియజేశారు. ప్రతి ఒక్కరికి రాబోయే డాక్టర్స్ డే సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ డిఎంహెచ్వో తలారి సీతారాం, ఐఎంఎ కోశాధికారి హర్షిత్, సురేష్ రామాలా, రమేష్ చంద్ర, స్పెషల్ వెజుగోపాలరావు, పెద్దిరాజు, చింతా కిరణ్, కిరణ్, గుళ్ళపల్లి రమ్య, శ్రీహరి, నవీన్, బి.వి.రెడ్డి, వ్యవసాయ మార్కెట్ ఛైర్మన్ దోమ అనంద్ బాబు, తోట సుజలా రాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జులై 8న పి డి ఎస్ యు జిల్లా జనరల్ కౌన్సిల్ జయప్రదం చేయండి

వంగూరు వెంకటేశ్, పి డి ఎస్ సి

ఖమ్మం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి

ఖమ్మం ప్రతినిధి ప్రజా జ్యోతి : స్థానిక విద్య యొక్క పాత్ర సమాజ మార్పుకు చాలా ముఖ్యమైనది. ఇది వ్యక్తులను జ్ఞానాన్ని, నైపుణ్యాలను మరియు విలువలతో సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ అభివృద్ధికి అందించాల్సిన విద్యను పాలకుల నిర్ణయానికి గురి చేస్తున్నారని పి డి ఎస్ యు ఖమ్మం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వంగూరు వెంకటేశ్ అన్నారు. ప్రగతిశీల ప్రజాస్వామ్య విద్యార్థుల ఐక్యత పి డి ఎస్ యూ ఖమ్మం జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా అధ్యక్షులు తిప్పారపు లక్ష్మణ్ ఆధ్వర్యతన సిపిఎంఎల్ మాన్ లైన్ రామ్ నర్సయ్య విజ్ఞాన కేంద్రం నందు నిర్వహించిన ప్రెస్ మీట్ కార్యక్రమంలో పి డి ఎస్ యు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వంగూరు వెంకటేశ్ పాల్గొని మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా పి డి ఎస్ యు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వెంకటేశ్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రం ఏర్పడ్డాక, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ పాలనలో విద్యావ్యవస్థలో బలమైన మార్పులు వస్తాయని తెలంగాణ సమాజం ఆశించింది. కానీ ఆ స్థాయిలోనే గత పాలకుల మాటలు కోటలు దాటాయి తప్పా? కానీ ఆచరణ గడవ దాటలేదని వారి నిర్ణయం మూలంగా, పాలన మారితే, విద్యా వ్యవస్థ మారదానికి ఒక మేరకు అవకాశం ఉంటుందని తెలంగాణ సమాజం, కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి తెస్తే నేడు విద్యావ్యవస్థ కోలుకోలేని విధంగా తయారయింది అన్నారు. ప్రభుత్వ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఖమ్మం జిల్లా కేంద్రంగా ఉన్న ప్రైవేట్ కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థల యాజమాన్యాలు, జర్నలిస్ట్ పిల్లలకు 50 % ఫీజులు రాయితీ ఇవ్వకుండా విద్యా ప్రమాణాలు పాటించకుండా సంపాదనే లక్ష్యంగా విద్యా వ్యాపారానికి



పాల్పడుతూ పేద వర్గాల వద్ద అధిక మొత్తంలో డౌనేషన్ పేరుతో ఫీజులను గుంజుతూ పేదల రక్తాన్ని జలగల్లా పీల్చుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఫీజు రియంబర్స్ లో, స్కాలర్షిప్ 8000 వేల కోట్లు ఖర్చై అవైలబుల్ 200 వందల కోట్లు విడుదల పట్ట నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడంతో ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ మైనారిటీ వర్గాల విద్యార్థుల చదువులు, జీవితాలు ప్రశ్నార్థకంగా మారుతున్నాయన్నారు. ఇంటర్, డిగ్రీలతో పాటు ఉన్నత చదువులు పూర్తి చేసుకున్న విద్యార్థులకు గత ఐదేళ్లుగా ఫీజు రియంబర్స్ లో, స్కాలర్షిప్ రాకపోవడంతో డబ్బులు చెల్లించి సర్టిఫికేట్లు తీసుకునే ఆర్థిక స్థిమత లేక పీజీ ఇతర వృత్తివిద్య కోర్సుల ఎంట్రన్స్ లో మంచి ర్యాంకులు సాధించి ఉన్నత విద్యలో అడ్మిషన్ పొందలేక విద్యార్థుల విలువైన జీవితాలను నష్టపోవాల్సి వస్తున్నదని అన్నారు. ఖమ్మం జిల్లాలో ఏళ్ల తరబడి ఎదురుచూస్తున్నటువంటి యూనివర్సిటీ సమస్యను కనీసం అసెంబ్లీలో గాని క్యాబినెట్ స

మావేశంలో కానీ మాట్లాడకపోవడం జిల్లా ప్రజా నీకాన్ని నిర్లక్ష్యం వహించడమేనన్నారు. ముగ్గురు మంత్రులు ఉన్న ఇంకా జిల్లాలో జే ఎస్ టి యు సబ్ క్యాంపస్, మెడికల్ కాలేజీ నిర్మాణంలో నిర్లక్ష్యం అవుతున్న పరిస్థితి ఉన్న జిల్లా మంత్రులు స్పందించి కపోవడం పై అసెంబ్లీ సాక్షిగా గలామెల్ని ముగ్గురు మినిస్టర్స్ ప్రశ్నించలన్నారు. శాస్త్రీయ విద్యనే ధ్యేయంగా, అందరికీ సమానమైన ఉచిత విద్య, వైద్యం, ప్రభుత్వ విద్యారంగ పరిరక్షణకై, ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాల సాధనకై పి డి ఎస్ యూ రాజీలేని పోరాటాలు నిర్వహిస్తున్నది. ఈ క్రమంలో నూతన ఒరవడితో ముందుకు సాగదానికి జులై 8న ఖమ్మం జిల్లా కేంద్రంగా పి డి ఎస్ యూ ఖమ్మం జిల్లా జనరల్ కౌన్సిల్ నిర్వహించబోతున్న కాపున విద్యావంతులు, సామాజిక వాదులు, విద్యార్థులు విజయవంతం చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పి డి ఎస్ యూ జిల్లా నాయకులు వినయ్, పృథ్వి, సందీప్, ప్రసాద్, అశోక్ స్థాలిన్, నరేందర్, అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రమాదవశాత్తు కిందపడి ద్విచక్ర వాహనదారునికి గాయాలు

బోనకల్, జూన్ 29, (ప్రజా జ్యోతి) :

మండల పరిధిలో చిరునోముల గ్రామానికి చెందిన రెగళ్ళ వీరయ్య (45) ద్విచక్ర వాహనం నుంచి బోనకల్ వస్తుండగా చిరునోముల పెద్ద కాలువ దగ్గర ప్రమాదవశాత్తు కింద పడి గాయాలయ్యాయి, 108 సిబ్బందికి సమాచారం అందించగా కోట భానుసహస్ మిడిడిడి మిథున్ చక్రవర్తి ప్రధమ చికిత్స అందించి మెరుగైన వైద్య సేవ నిమిత్తం ఖమ్మం ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు.



రేషన్ బియ్యం స్వాధీనం

కల్లూరు జూన్ 29 (ప్రజా జ్యోతి) :

మండల పరిధి చిన్న కోరుకొండి గ్రామానికి చెందిన కరుకుల నరసింహారావు కరుకుల సత్యం అనే వీరి ఇరువురి వద్ద అక్రమంగా నిల్వ ఉంచిన సుమారు 12 క్వింటాల రేషన్ బియ్యాన్ని సమాచారం మేరకు తెల్ల వారు జామున పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకొని సివిల్ సప్లై డిల్వీ కి అప్పగించి, వారిపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై హరిత తెలిపారు.

కీర దోసకాయ (ఖీరా) తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు



ముఖ్యంగా, ఇది శరీరానికి హైడ్రేషన్ అందిస్తుంది, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. కీర దోసకాయలో అధికంగా నీరు ఉంటుంది, ఇది వేసవిలో శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు కూడా మంచిది, ఎందుకంటే ఇందులో ఫైబర్ ఉంటుంది, ఇది మలబద్ధకం సమస్యను నివారిస్తుంది. కీర దోసకాయలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడటానికి సహాయపడతాయి. ఇది గుండె జబ్బులు మరియు క్యాన్సర్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. కీర దోసకాయలో విటమిన్ K కూడా ఉంటుంది, ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం. ఇది బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది, ఎందుకంటే ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కీర దోసకాయను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అనేక విధాలుగా మేలు జరుగుతుంది.

కీర దోసకాయ వల్ల కలిగే ఇతర ప్రయోజనాలు:

జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది : కీర దోసకాయలో ఉండే ఫైబర్ మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది మరియు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.
బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది: ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి, కాబట్టి బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి ఇది మంచి ఎంపిక.
రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది: కీర దోసకాయలో పొటాషియం ఉంటుంది, ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది.
గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది: కీర దోసకాయలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.
చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది: కీర దోసకాయలో ఉండే నీరు మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా మరియు కాంతివంతంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి.
రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: కీర దోసకాయలో విటమిన్ సి ఉంటుంది, ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది.
ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది: కీర దోసకాయలో విటమిన్ K ఉంటుంది, ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికి అవసరం.
మూత్ర సంబంధిత సమస్యలను తగ్గిస్తుంది: మూత్ర మార్గంలో రాళ్లు ఏర్పడినప్పుడు, కీర దోసకాయ గింజలను క్విబ్బి పువ్వులతో కలిపి నూరి, పాలతో కలిపి తీసుకుంటే మంచిది. కీర దోసకాయను పచ్చిగా తినవచ్చు, నలాడ్లలో ఉపయోగించవచ్చు లేదా జ్యూస్ గా తీసుకోవచ్చు. అయితే, అధిక మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు రావచ్చు, కాబట్టి మితంగా తీసుకోవడం మంచిది.

దోసకాయలు తింటే బరువు పెరుగుతారా?

దోసకాయ బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది ప్రతి ఒక్క కప్పు (104-గ్రామ్) సర్వింగ్ లో కేవలం 16 కేలరీలు మాత్రమే ఉంటాయి, అయితే మొత్తం 11-బెన్స్ (300-గ్రామ్) దోసకాయలో కేవలం 45 కేలరీలు మాత్రమే ఉంటాయి (1). దీని అర్థం బరువు పెరగడానికి దారితీసే అదనపు కేలరీలను ప్యాక్ చేయకుండా మీరు పుష్కలంగా దోసకాయలను తినవచ్చు.

