

తీవ్ర అనారోగ్యంతో మూడేళ్ల బాలిక.. జైన మతాచారం ‘సంతార’తో మృతి

పోవాల్: మూడేళ్ళ బాలికకు బ్రైయిన్ ట్లూమర్ ఉన్స్టిట్యూ వైద్య పరీక్షల్లో నిర్ధారణ అయింది. శస్త్రచికిత్సతో పాటు చికిత్సలు విఫలమయ్యాయి. దీన్తో మరణం అనివార్యమని భావించిన ఆ బాలిక తల్లిదండ్రులు జైన మతాచారాన్ని పాటేంచారు. స్వచ్ఛంద ఆమరణ నిరాహార దీక్షగా పేర్కొన్ని ‘సంతార’ పల్ల ఆ చిన్నారి మరణించింది. మధ్యప్రదేర్జలో ఈ సంఖటన జరిగింది. పియూప్పు, వర్ష జైన్ దంపతులు ఐటి నిపుణులు. వారి మూడేళ్ళ కుమార్తె వియానా జైన్కు గత ఏడాది డిసెంబర్లో బ్రైయిన్ ట్లూమర్ ఉన్స్టిట్యూగా వైద్య పరీక్షల్లో నిర్ధారణ అయింది. ఆ చిన్నారికి నిర్వహించిన నడ్జరీ విఫలమైంది. కాగా, ఆ కుటుంబం ఆధ్యాత్మిక మార్గం వైపు మొగ్గు చూపింది. మార్చి 21న జైన సన్మాని రాజీవ్ ముని మహర్షాజ్ఞను వారు సందర్శించారు. తల్లిదండ్రులన పియూప్పు, వర్ష జైన్ అనుమతితో వారి కుమార్తె వియానా జైన్తో ‘సంతార’ ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. దీన్తో స్వచ్ఛంద ఆమరణ నిరాహార దీక్ష పాటేంచిన కాన్ని నిమిషాలకు ఆ చిన్నారి మరణించింది. మరోవైపు ‘జైన ఆచారం ‘సంతార’ను ప్రతిజ్ఞ చేసిన ప్రపంచంలోనే అతి పిస్తు వయస్కులిగా వియానాను ‘గోల్డ్ లైన్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్స్’ గుర్తించింది. ఈ నేపథ్యంలో స్వచ్ఛంద ఆమరణ నిరాహార దీక్షకు సంబంధించిన ఈ జైన మతాచారం మరోసారి చర్కు దారి తీసింది. కేవలం మరణానికి దగ్గరగా ఉన్స్టప్పుడు లేదా బాగా వృధ్ఘయంలో ఉండి మతాచారాలు పాటించలేనప్పుడు, నయం కాని రోగంతో బాధపడుతనుప్పుడు మాత్రమే ‘సంతార’ను ఆచరించాలని జైన మత గ్రంథాలు చెబుతున్నాయి. కాగా,



జైన మతావారం 'సంతార' చట్టపరమైన సవాళ్లను కూడా ఎదురొచ్చున్నది. సంతారను చట్టవిరుద్ధంగా పరిగణించాలని, భారత శిక్షాస్వాత్మి (పాపీసీ) సక్కన్ 306 ప్రకారం ఆత్మహత్యల్లో సమానం చేయాలని 2015లో రాజస్థాన్ ప్రాకోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. సమానం జీవితాన్ని ముగించాలన్న నిర్దయం స్వీయ వోని అని అరోపించింది. దానిని మతపరమైన ఆచారంగా సమర్థించలేదని కోర్టు పేర్కొంది. మరోవైపు రాజస్థాన్ ప్రాకోర్టు తీర్పువై జైన సమాజం నుంచి తీప్పు నిరసనలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో నెల తర్వాత కొర్టు తీర్పు ఉత్తర్వులను సుప్రీంకోర్టు నిలిపివేసింది. మత స్వేచ్ఛ రక్షణ కింద సంతారాను జైనులు కొనసాగించడానికి సరోవర్షుత న్యాయస్థానం అనుమతించింది.

తీర్టకాడిస్తున్న పాకిస్తాన్.. ఇద్దా-ఎన్ మిస్ట్రీల్స్‌ని సిద్ధం చేసిన భారత సైన్యం!

పవలూగా తర్వాత భారత్-పాకిస్తాన్ మద్దత్తు ఉద్దికతలు మరింత పెరిగాయి. రోజురోజుకు పరిషీతులు దిగజారుతున్నాయి. ఇప్పటికే సరిహద్దుల్లో పాకిస్తాన్ పైన్చుం కవింపులకు పొల్చడుతన్నది. ఈ క్రమంలోనే రఘ్య నుంచి భారత ఇగ్లూ-ఎన్ మిస్ట్రీల్స్ ని దిగుపుతి చేసుకున్నది. అత్యవసర సమయాల్లో వినియోగించేందుకు భారత్ ఈ స్టోర్స్‌లోంచ్ మిస్ట్రీల్సు దిగుపుతి చేసుకుంది. దాంతే భారత గగనతల రక్షణ వ్యవస్థ మరింత పటిష్ఠం కానుందని ఆర్బ్ వరాలు పేరొన్నాయి. సైన్యానికి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఎమర్జెన్సీ ప్రిక్యూర్మెంట్ పదవ్స్నాని ఉపయోగించుకొని వాటిని కొనుగోలు చేశారు. వాస్తవానికి ఈ మిస్ట్రీల్స్ కొర్టోజుల కిందటే భారతీకు చేరుకోగా.. ప్రస్తుతం పాకిస్తాన్‌తో ఉద్దిక్త పరిషీతుల నేపథ్యంలో సరిద్దులకు తరలిస్తున్నారు. ఈ మిస్ట్రీల్స్ పైటర్ జెట్స్, ఛాపర్స్, డోఫ్స్ నీ కూల్చొచ్చు. దాదాపు రూ.260 కోట్ల వ్యయంతో పైన్చుం ఈ మిస్ట్రీల్స్ ని కొనుగోలు చేసింది. ఈ మిస్ట్రీల్స్ పశ్చిమ సిక్కార్లో సరిహద్దుల్లో వాడెందుకు అనుపూగా ఉండసున్నాయి. ఇవి ఇప్పటికే వాయుసేన అమృతలపాదిలో ఉన్నాయి. పాస్ట్రీట్రాక్ ప్రిక్యూర్మెంట్ కింద ఇటీవల కాలంలో ఆయుధాల విభిభాగాలు పైతం దిగుపుతి చేసుకుంటున్నాయి. దళాలను యిఱ్చ సన్నద్ధతగా ఉంచేందుకు ఉపయోగపడుతున్నాయి. తాజాగా 48 లాంచర్లు, 90 ఇగ్లూ-ఎన్ క్లిప్పుబలు కోసం పైన్చుం బెండర్ విడురల చేసింది. వీటిని పాస్ట్రీట్రాక్ ప్రిక్యూర్మెంట్ కింద కొనుగోలు చేయసున్నారు. వీటితో పొటు తర్వాతి తరం ఇగ్లూలపై పైతం రక్షణశాఖ దృష్టి సారించింది. వీటికి లేజర్బీమ్ రైడీంగ్ సామర్పుం ఉండడం విశేషం. 1990 నుంచి ఇగ్లూ మిస్ట్రీల్స్ ని సైన్సం వినియోగిసున్నది. దేశీయంగా



ఉన్న సంస్కల వీటిల్లో మార్పుతో ఇగ్గా-వెన్ వెర్షన్ రెడీ చేశాయి. పోక్ సైన్యం పలు రకాల డ్రోస్లు, యూఏవీలు వినియోగిస్తున్న నేపథ్యంలో.. ఇగ్గా-వెన్ మిస్టేర్ అవసరం భారతీకు ఎక్కువగా ఉండొచ్చని అంచనా. దేశీయంగా అభిపృద్ది చేసిన ఇంటిగ్రేషన్ డ్రోన్ డిటెక్షన్ అండ్ ఇంటర్డికన్ సిసమ్కి చెందిన మార్క్-1ని సెన్ఱి మోహరించచున్నిది. ఇది ఎనిమిది కిలోమీటర్ల కంటే ఎక్కువ దూరం నుంచి డ్రోన్స్ని అడ్డుకునే సామర్థ్యం ఉంది. ఈ వ్యవస్థలో డ్రోన్లను కూల్చే లేజర్ టెక్నాలజీ ఉంది. ఇటీవల జమ్ములో ఈ వ్యవస్థను ఉపయోగించి పాకిస్తాన్ పైన్స్ట్రోం ను అర్టీ వైమానిక రక్షణ విభాగం కూతుర్లేసింది.జ

మాకు కావాల్సింది భాగస్వాములు.. బోధకులు కాదు

స్వాధీని: యూరోపియన్ దేశాలపై భారత విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జైశంకర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆ దేశాలు అనుసరిస్తున్న ద్వారంద్ర వైఫిరైలై ధ్వజమెత్తారు జైశంకర్. యూరోపియన్ దేశాలు భారత భగోళిక రాజకీయ వైఫిరిని ప్రభావితం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయంటూ విష్టులు చేశారు. భారతదేశానికి భాగస్వాములు కావాలని, అంతే కానీ బోధకులు అవసరం లేదని చరకలంచిచారు. స్వాధీనిలోనే తాజ్ ప్యాలెస్ లో జిరిగిన ఆర్కిటెక్ సర్కిల్ ఇండియా పోరం సమావేశంలో జైశంకర్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఐస్లాండ్ మాజీ అధ్యక్షుడు గ్రిమ్సన్ తదితరులతో జిరిగిన చర్చావేదికలో యూరప్ తీరును జైశంకర్ బహిర్గతం చేశారు. యూరప్ దేశాల నుంచి భారత్ ఏ నొరుకుంటుని అడిగిన ప్రశ్నలో భాగంగా జై శంకర్జలా సమాధానమిచ్చారు. ‘మనం ప్రపంచాన్ని చూసినప్పుడు, భాగస్వాముల కోసం చూస్తాం. ముఖ్యంగా కొన్ని విదేశాలు చాలా బోధనలు చేస్తారు, వాటిని సొంత దేశంలో ఆచరించరు. కొన్ని యూరప్ దేశాలు ఇప్పటికే ఈ సమస్యతో పోరాదుతున్నాయని నేను నమ్ముతున్నాను’ అని అన్నారు. ఇప్పుడు యూరప్ దేశాలు వాస్తవిక వైపు అడుగులు వేయగలరా లేదా అనేది చూడాలి. మనం భాగస్వామ్యాన్ని చేసుకోవాలంటే, కొంత అవగాహన



ఉండాలి, కొంత సన్నితత్వం ఉండాలి, పరస్పర ప్రయోజనాల పట్ల అవగాహ ఉండాలి, ప్రపంచం ఎలా పనిచేస్తుందో గ్రహించాలి, ఈ విషయంలో కొన్ని యూరప్ దేశాలు సమృద్ధవంతంగా ఉండగా, మరికొన్ని వెనుకబడి ఉన్నారున్నారు. గతంలో కూడా యూరప్ దేశాల తీర్మానాల జైశంకర్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. వారి సమస్యల్లో ప్రపంచ సమస్యలుగా చూపిస్తారని, ప్రపంచ సమస్యల్లో మాత్రం వారు పట్టించుకోరంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

రీడ్యూప్ వెళ్తున్న కారు పేలి.. డ్రైవర్ సజీవ దహనం

రాంచీ: రోడ్సుపై వెళ్లున్న కారులో మంటలు చెలరేగాయి. కొన్ని క్షణల్లోనే ఆ కారులో ఉన్న గ్యాస్ సిలిండర్ హేలింది. దీంతో మంటల్లో కాలి డ్రైవర్ సజీవ దహనమయ్యాడు. ఇది చూసి అక్కడాను జనం పొక్క అయ్యారు. జారు? ఎండోలోనీ జంపెండ్రూర్తో ఈ సంఘటన జరిగింది. కద్దా ప్రాంతంలో రోడ్సుపై వెళ్లున్న కారులో మంటలు వ్యాపించాయి. దీంతో డ్రైవర్ కారును రోడ్సుపై ఆపాడు. ఆ కారు డిక్కులో ఉన్న గ్యాస్ సిలిండర్ హేలింది. దీంతో ఆ మంటల్లో కారు కాలిపోయింది. కారు డ్రైవ చేసిన వ్యక్తి సజీవ దహనమయ్యాడు. ఈ సంఘటన చూసి అక్కడాను జనం పొక్క అయ్యారు. కాగా, ఈ సంఘటన గురించి తెలిసిన వెంటలు, పోతీసులు,

ఫోరెన్సిక్ బృందం అక్కడకు
 చేరుకున్నారు. మృతుడ్ని సునీల్
 అగర్వాల్గా గుర్తించారు. కారు
 పేలిన ఘటనపై కేసు నమోదు
 చేసి దర్శావ్యుత చేస్తున్నారు.
 మరోవైపు ఈ సంఘటనకు
 సంబంధించిన వీడియో క్లిప్
 సోషల్ మీడియాలో వైరల్
 అయ్యంది.



వక్ష చట్టం చట్టబద్ధతవై
రేపు 'సుప్రీం'లో మళ్ళీ విచారణ..



ಕೆಂದ್ರಂ ಕಾತ್ತಿಗ್ರಾ ತೀಸುಕುವವನ್ನು ವಕ್ಕು ಚಟ್ಟಂ ರಾಜ್ಯಾಂಗ ಚೆಲ್ಲಬಾಟುನು ಸವಾರ್ ಚೇಸ್ನ್ತು ದಾಖಲೈನ ಪಿಟಿಪನ್ನಪು ಸುಪ್ರೀಂಕೋರ್ಸ್ ಸೋಮವಾರಂ ಮರ್ಕೋಸಾರಿ ವಿಚಾರಣ ಜರುವನುನ್ನದಿ. ಗತ ವಿಚಾರಣ ಸಮಯಂಲೋ ಚಟ್ಟಂಲೋನಿ ರೆಂಡು ವಿವಾದಾಸ್ವಾದ ನಿಬಂಧನಲನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕಗಂಗಾ ನಿಲಿವಿವೇಸ್ತುನ್ನಾಟ್ಟು ಕೆಂದ್ರಂ ಹೋಮೀ ಇಂಬಂದಿ. ಮೇ ನವ ತೆದೀ ಪರಕು ವಕ್ಕು ಅಸ್ತುಲನು ಡಿನೋಟಿಪ್ಪೆ ಚೇಯಬೋಹನಿ ಕೆಂದ್ರಂ ತೆಲಿಪಿಂದಿ. ವಕ್ಕು ಕೌನ್ಸಿಲ್, ಬೋರ್ಡ್‌ಲ್ಲೋ ಮುಸ್ಲಿಮ್‌ತರುಲನು ನಿಯಮಿಂಚುದ್ದನಿ ಸುಪ್ರೀಂಕೋರ್ಸ್ ಕೆಂದ್ರಾಸ್ವಾ ಆದೇಶಿಂಚಿನ ವಿಷಯಂ ತೆಲಿಸಿಂದೆ. ಗತ ವಿಚಾರಣ ಸಂದರ್ಭಾಂಗ ಕೆಂದ್ರಂ ತರಫುನ ಸೊಲಿಸಿಟರ್ ಜನರಲ್ ಟ್ರಾವೆರ್ ಮೆಪಾತ್ರಾ ವಾದನಲು ವಿನಿಯಿಂಚಾರು. ಅನ್ನಿರುಕಾಲುಗಾ ಜಾಗ್ರತ್ತಾಗ ಪರಿಶೀಲಿಂಚಿನ ತರ್ವಾತೇ ಚಟ್ಟಾಸ್ವಾ ರೂಪಾಂದಿಂ ಚಿನಿಟ್ಟು ವೇರೊಂದಿ. ಪ್ರಥಮತ್ವಂ ಪೂರ್ತಿಸ್ತಾಯಿ ವಾದನಲು ವಿನಕಬೋವಡಂ ಸಮುಚಿತಂ ಕಾದನಿ ವೇರ್ಣಾರ್ಥಾರ್. ಇವೇ ಪಿಟಿಪನ್ನಪೈ ಬುಧವಾರಂ ಸುಪ್ರೀಂಕೋರ್ಸ್‌ಲೋ ವಾದನಲು ಜರಿಗಾಯಿ. ಈ ಸಂದರ್ಭಾಂಗ ವಕ್ಕೀಗ್ರಾ ನ್ಯಾಯಸ್ಥಾನಾಲು ಪ್ರಕಟಿಂಬಿನ ಅಸ್ತುಲನು ಪ್ರಸ್ತುತಾನಿಕಿ ವಕ್ಕು ಜಾಖಿತಾ ನುಂಚಿ ತೊಲಗಿಂಬುದ್ದನಿ ಕೆಂದ್ರ ಪ್ರಥಮತ್ವಾಸ್ತಿಕಿ ಸುಪ್ರೀಂಕೋರ್ಸ್ ಪ್ರತಿಪಾದಿಂಚಿಂದಿ. ವಕ್ಕು ಬೋರ್ಡ್‌ಲ್ಲು, ಕೆಂದ್ರ ವಕ್ಕು ಮಂಡಿಲ್‌ಲೋ ಎಟ್ಟಿ-ಅಫೀಸಿಯೊ ಸಭ್ಯುಲು ಮಿನಚ್ ಮಿಗಳ್ ಸಭ್ಯುಲಂತಾ ಕಬ್ಜಿತಂಗಾ ಮುಸ್ಲಿಂಲೇ ಅಯ್ಯಂಡಾಲನೀ ಚೆಪ್ಪಿಂದಿ. ಮತಂತೋ ಸಂಬಂಧಂ ಲೇಕುಂಡಾ ಎಟ್ಟಿ ಅಫೀಸಿಯೊ ಸಭ್ಯುಲನು ನಿಯಮಿಂಚಾಚ್ಚನಿ.. ಈ ಮೇರಕು ವಕ್ಕು(ಸವರಣ) ಚಟ್ಟಂತೋನಿ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಲೆಕ್ಕಿ ನಿಬಂಧನಲ್ಪೈ ಸ್ಪೇ ವಿಧಿಂಚೆಂದುಕು ಪ್ರತಿಪಾದಿಂಚಿಂದಿ. ವಕ್ಕು(ಸವರಣ) ವಟ್ಟಂ-2025 ರಾಜ್ಯಾಂಗಳಿಂದತನು ಸವಾಲು ಚೇಸ್ನ್ತ ದಾಖಲೈನ 72 ಪಿಟಿಪನ್ನು ಸುಪ್ರೀಂಕೋರ್ಸ್‌ಲೋ ದಾಖಲಾಯ್ಯಾಯಿ. ಇಪ್ಪಬೀಕೆ ಪಲುಸಾರ್ಲು ವಿಚಾರಿಂಬಿನ ಸರ್ವೋಪಂತ ನ್ಯಾಯಸ್ಥಾನಂ ಕೆಂದ್ರಂ ವಿಜ್ಞಪ್ತಿ ಮೇರಕು ಗಡುವು ಇಂಬಂದಿ. ತದುಪರಿ ವಿವಾರಣು ಸುಪ್ರೀಂಕೋರ್ಸ್ ಮೇ ನವ ತೆದೀಕಿ ವಾಯಿದಾ ವೇಸಿಂದಿ. ಸೀಜೆಬ ಜಿಸ್ಟಿನ್ ಸಂಜೀವ್ ಭನ್ನಾ, ಜಿಸ್ಟಿನ್ ಸಂಜಯ್ ಕುಮಾರ್, ಜಿಸ್ಟಿನ್ ಕೆವೀ ವಿಶ್ವಾಭನ್ ನೆತ್ತುತ್ವಂಲೋನಿ ಧರ್ಮಾಸ್ತಂಜನಂ ಪಿಟಿಪನ್ನವ ವಿಚಾರಿಂಚನುನ್ನದಿ.

‘ಅದಿ ನಾ ಬಾಧ್ಯತ.

మీరు కోరుకున్నది కచ్చితంగా జరుగుతుంది’



దిల్లీ: భారత్- పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్దిక్త పరిస్థితులు కొనసాగుతున్న తరుణంలో కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్జనాథ్ సింగ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారత్‌పై దాడులకు ప్రయత్నించేవారికి తగిన రీతిలో సమాధానం చెబుతామని పోచ్చరించారు. దేశ సరిహద్దుల భద్రతతో పాటు సైనికులను కాపాడటం రక్షణ మంత్రిగా తన బాధ్యత అన్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మౌద్ది పని తీరు, పట్టదల గురించి అందరికీ తెలుసున్న రాజ్జనాథ్.. ఆయన నాయకత్వంలో ప్రజలు కోరుకున్నది కచ్చితంగా జరిగి తీరుతుందని తాను హోమి ఇస్తున్నావన్నారు. ఇటీవల పహల్సం ఉద్గాది నేపథ్యంలో భారత్- పాకిస్తాన్ సరిహద్దుల్లో ఉద్దిక్త పరిస్థితులు, పాక్ పై ప్రతీకార చర్యలను కేంద్రం పరిశీలిస్తున్న వేళ రాజ్జనాథ్ వ్యాఖ్యలు ఆసక్తికరంగా మారాయి. దిల్లీలో జరిగిన సంస్కృతి జాగరణ మహాత్మవ్ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. “మన వీర సైనికులు ఎల్లప్పుడూ దేశ భూతిక స్వరూపాన్ని కాపాడుతంటే.. రుషులు, జ్ఞానులు దేశ ఆధ్యాత్మిక రూపాన్ని పరిరక్షిస్తున్నారు. ఒక వైపు మన సైనికులు యుద్ధ భూమిపై పోరాదుతుంటే.. సాధువులు జీవన భూమిపై పోరాదుతున్నారు. దేశ సరిహద్దుల భద్రతతో పాటు సైనికులను కాపాడటం నా బాధ్యత. దేశంపై దాడికి ప్రయత్నించేవారికి తగిన రీతిలో బదులివ్వడం నా విధి. మీకు మన ప్రధాని గురించి బాగా తెలుసు. ఆయన వర్షింగ్ షైలేంటో, పట్టదల ఏంటో తెలుసు. ఆయన సారథ్యంలో మీరు కోరుకున్నది కచ్చితంగా జరుగుతుందని మీకు హోమి ఇస్తున్నా. భారత్ శక్తి సాయుధ దళాల్లోనే కావు.. దాని సంస్కృతి, ఆధ్యాత్మికతలోనూ ఉంది” అని వ్యాఖ్యానించారు.

కోహినూర్ వజ్రాన్ని భారత్కు తిలగి ఇచ్చేస్తారా..?

బ్రటన్ మంత్రి ఏమన్‌న్యారంటే

A composite image. On the left, there is a portrait of a woman with dark hair, wearing a light-colored top. On the right, there is a large, glowing crystal sphere with a bright light source inside, resting on a reflective surface. The sphere appears to be made of many facets, like a diamond, reflecting light in various directions.

సంఘాదకీయం

చివరకు కులగణన వైపీ మొగ్గ

కులగణన ప్రతిపాదనపై గత కొన్నెళ్లగా కారాలూ మిరియాలూ నూరుతూ వచ్చిన శీజీపీ నేత్రతుంలోని ఎస్టీమీ ప్రభుత్వం ఎట్టులేక తన వైఫారి మార్పుకుంది. వచ్చే జనగణతోపోబే కులగణన కూడా చేయాలని ప్రధాని నేరెంద్ర మోదీ అద్భుతున జరిగిన రాజీయ మృషహరాల కేబినెట్ కమిటీ భేటీ బుధవారం నిర్ణయించటం దేవ పరిత్రలో ఒక కీలకమైన మలుపు. అయితే ఇప్పటికే అయిశ్శుగా వాయిదా పదుతూపున్న జనగణన ఎప్పుడు ప్రారథిస్తారన్న అంశంలో స్పష్టత లేదు. స్వాతంత్ర్యానంతరం అగారిన కులాలు సైతం విద్యాపకాశాలను అందుకేవటం, ఉన్నతోద్యోగాలు సాధించటం వంటి పరిషామాల కారణంగా ఆ వర్ధల్లో సైతంస్యం పెరిగింది. జనాభా దామాపా ప్రాతిపదిన అవకాశాలు దక్కటం లేదన్న అంశత్వి ఎక్కువైంది. అందుకే కులగణన జరపాలన్న దీమాంద్ ముందుకొచ్చింది. దేశంలో దీన్ని మొట్టమొదట స్వాగతించిన రాష్ట్రం ఆంధ్రప్రదేశ్. 2021లో వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని ప్రభుత్వం కులగణన జరపాలని కేంద్రాన్ని కోరుతూ అసెంబ్లీలో శీర్శానంచేసి పంపింది. 2024 జనవరిలో గ్రామ, వార్డు సభివాలయాల ద్వారా వేగపంటగా, శాస్త్రీయంగా కులగణన నిర్వహించారు. బిహార్, కర్ణాటక, తెలంగాణ రాష్ట్రాలు సైతం కులగణన చేశాయి. అయితే శీజీపీ మొదటినుంచీ ఈ దిమాందును వ్యతిరేకించింది. 2021 జూలై 20 నాడు పాద్మమెంటులో సభ్యులు అధిగిన ప్రభుత్వ జపాచిచీన ఆనాలి కేంద్ర మోహనాంశు నాయిమంత్రి నిత్యానందరాయ్ ‘జనగణనలో ఎప్పటిలా ఎస్టీ, ఎస్టీ వర్ధాల జనాభా లెక్కల సేకరణ మినహ ఆతర కులాల లెక్కింపు జరపరాదన్నది కేంద్రప్రభుత్వ విధానపరమైన నిర్ణయం’ అని ప్రకటించారు. బయట ఎక్కువా నేరుగా కులగణను వ్యక్తికిస్తున్న శీజీపీ నేతులు ప్రకటనలు చేయకపోయినా, సమాజాన్ని విచ్చిస్యం చేయటానికి కాంగ్రెస్ కులాన్ని ఉపయాగించుకుంటున్నదని విమర్శించేవారు. మొస్తుటికి మొన్న పార్లామెంట్ స్ట్రోచులు నావికాదళ లెక్కించే విస్తరణ విస్తరణ నుండి మతం... కులంకాదు’ అని శత్రువుగు శీజీపీ టైట్లు చేసింది. అయితే కులగణన చేయటమే సార్టెన్స్ భావిస్తున్నదని రెండు నెలల క్రితం ఒక అంగ్రపతిక వెల్లడించినప్పటినుంచీ దీనిపై కేంద్రం సానుకూల నిర్ణయం తీసుకోవచ్చన్న అంచనాలు మొదలయ్యాయి. జనాభా లెక్కలతోపాటు కులగణన కూడా జరిగితే దేశంలో దాచాప వందే తర్వాత ఆ ప్రక్రియ మణీ అమల్కొచ్చించుటవుంది. ఆధురుసారి పలన పాలకల హాయాలో 1931లో కులాలవారి జనాభా లెక్కేశారు. అప్పటిలో 4,147 కులాలున్నట్టు తెల్చారు. 1901లో ఈ సంఖ్య 1,646. తర్వాత 1941లో కూడా కొంతపరచుకూ జనాభా లెక్కల్ని కులాన్ని గణించారునీ రెండో ప్రపంచముచు కారణంగా మధ్యలోనే అగిపోయింది. స్వాతంత్ర్యానంతరం ఎస్టీ, ఎస్టీల విపరాలు మాత్రమే నేకిస్తున్నారు. పీపుల్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రాజెక్టు 1992లో జరిగిన ఒక స్టేప్ ప్రకారం దేశంలో 4,635 కులాలున్నాయి. 2010లో అప్పటి ప్రధాని మన్సోహన్ సింగ్ కులగణన నిర్వహిస్తామని వాగ్గానుం చేశారు. అనంతరం సాంఘికార్థిక స్టేప్కింద 2011%-12% మధ్య ఆ లెక్కలు తీశారు. కానీ ఆ డేశను బయట పెట్టుటారు. ఇటీల జనగణనకై కాంగ్రెస్ పట్టబట్టదం మొదలైంది. మతంపై ప్రధానంగా కేంద్రికించి శీజీపీ ఇప్పటికే టైట్లు చేసింది. అయితే కులగణన చేయటమే సార్టెన్స్ భావిస్తున్నదని రెండు నెలల క్రితం ఒక అంగ్రపతిక వెల్లడించినప్పటినుంచీ దీనిపై కేంద్రం సానుకూల నిర్ణయం తీసుకోవచ్చన్న అంచనాలు మొదలయ్యాయి. జనాభా లెక్కలతోపాటు కులగణన కూడా జరిగితే దేశంలో దాచాప వందే తర్వాత ఆ ప్రక్రియ మణీ అమల్కొచ్చించుటవుంది. ఆధురుసారి పలన పాలకల హాయాలో 1931లో కులాలవారి జనాభా లెక్కేశారు. అప్పటిలో 4,147 కులాలున్నట్టు తెల్చారు. 1901లో ఈ సంఖ్య 1,646. తర్వాత 1941లో కూడా కొంతపరచుకూ జనాభా లెక్కల్ని కులాన్ని గణించారునీ రెండో ప్రపంచముచు కారణంగా మధ్యలోనే అగిపోయింది. స్వాతంత్ర్యానంతరం ఎస్టీ, ఎస్టీల విపరాలు మాత్రమే నేకిస్తున్నారు. పీపుల్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రాజెక్టు 1992లో జరిగిన ఒక స్టేప్ ప్రకారం దేశంలో 4,635 కులాలున్నాయి. 2010లో అప్పటి ప్రధాని మన్సోహన్ సింగ్ కులగణన నిర్వహిస్తామని వాగ్గానుం చేశారు. అనంతరం సాంఘికార్థిక స్టేప్కింద 2011%-12% మధ్య ఆ లెక్కలు తీశారు. కానీ ఆ డేశను బయట పెట్టుటారు. ఇటీల జనగణనకై కాంగ్రెస్ పట్టబట్టదం మొదలైంది. అయితే శీజీపీ ఇప్పటికే టైట్లు చేసింది. అయితే కులగణన చేయటమే సార్టెన్స్ భావిస్తున్నదని రెండు నెలల క్రితం ఒక అంగ్రపతిక వెల్లడించినప్పటినుంచీ దీనిపై కేంద్రం సానుకూల నిర్ణయం తీసుకోవచ్చన్న అంచనాలు మొదలయ్యాయి. జనాభా లెక్కలతోపాటు కులగణన కూడా జరిగితే దేశంలో దాచాప వందే తర్వాత ఆ ప్రక్రియ మణీ అమల్కొచ్చించుటవుంది. ఆధురుసారి పలన పాలకల హాయాలో 1931లో కులాలవారి జనాభా లెక్కేశారు. అప్పటిలో 4,147 కులాలున్నట్టు తెల్చారు. 1901లో ఈ సంఖ్య 1,646. తర్వాత 1941లో కూడా కొంతపరచుకూ జనాభా లెక్కల్ని కులాన్ని గణించారునీ రెండో ప్రపంచముచు కారణంగా మధ్యలోనే అగిపోయింది. స్వాతంత్ర్యానంతరం ఎస్టీ, ఎస్టీల విపరాలు మాత్రమే నేకిస్తున్నారు. పీపుల్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రాజెక్టు 1992లో జరిగిన ఒక స్టేప్ ప్రకారం దేశంలో 4,635 కులాలున్నాయి. 2010లో అప్పటి ప్రధాని మన్సోహన్ సింగ్ కులగణన నిర్వహిస్తామని వాగ్గానుం చేశారు. అనంతరం సాంఘికార్థిక స్టేప్కింద 2011%-12% మధ్య ఆ లెక్కలు తీశారు. కానీ ఆ డేశను బయట పెట్టుటారు. ఇటీల జనగణనకై కాంగ్రెస్ పట్టబట్టదం మొదలైంది. అయితే శీజీపీ ఇప్పటికే టైట్లు చేసింది. అయితే కులగణన చేయటమే సార్టెన్స్ భావిస్తున్నదని రెండు నెలల క్రితం ఒక అంగ్రపతిక వెల్లడించినప్పటినుంచీ దీనిపై కేంద్రం సానుకూల నిర్ణయం తీసుకోవచ్చన్న అంచనాలు మొదలయ్యాయి. జనాభా లెక్కలతోపాటు కులగణన కూడా జరిగితే దేశంలో దాచాప వందే తర్వాత ఆ ప్రక్రియ మణీ అమల్కొచ్చించుటవుంది. ఆధురుసారి పలన పాలకల హాయాలో 1931లో కులాలవారి జనాభా లెక్కేశారు. అప్పటిలో 4,147 కులాలున్నట్టు తెల్చారు. 1901లో ఈ సంఖ్య 1,646. తర్వాత 1941లో కూడా కొంతపరచుకూ జనాభా లెక్కల్ని కులాన్ని గణించారునీ రెండో ప్రపంచముచు కారణంగా మధ్యలోనే అగిపోయింది. స్వాతంత్ర్యానంతరం ఎస్టీ, ఎస్టీల విపరాలు మాత్రమే నేకిస్తున్నారు. పీపుల్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రాజెక్టు 1992లో జరిగిన ఒక స్టేప్ ప్రకారం దేశంలో 4,635 కులాలున్నాయి. 2010లో అ

ధాన్యం అఖిల గీంజ వరకు ప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేస్తుంది. మంత్రి నిమ్మల.



పోడూరు, మే 4, ప్రజాశైలీతీ స్వాన్ష : ధాన్యం దిగుబడులు బాగా పెరిగిన, ప్రైవేటుగా ధాన్యం ఎగుమతులు కాకపోయినా ప్రభుత్వమే బాధ్యత తీసుకొని ఆధిరి గింజ వరకు రైతుల దగ్గర కొనుగోలు చేస్తుందని రాప్ప జల వనరుల శాఖ మంత్రి దాక్ష్య నిమ్మల రామానాయుడు తెలిపారు. మన రైతు మన రామానాయుడు కార్యక్రమంలో పోడూరు మండలం జిన్నారు, వేడంగి గ్రామాల్లో రూ. 195.36 లక్షలతో పలు అభిఘ్వదీ పనులకు కూటమి నాయకులతో కలిసి అదివారం ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. గ్రామంలో పెద్ద ఎత్తున మంత్రి రామానాయుడుకు రైతులతో పాటు గ్రామస్తులు స్వాగతం పవికారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రైతు బిడ్డగా రైతు కష్టాలు, ఇబ్బందులు తనకు తెలుసునని రైతులకు మేలు జరిగే కార్యక్రమాలకే కూటమి ప్రభుత్వం తో పాటు తాను ప్రాధాన్యతనిస్తున్నానని తెలిపారు. నాడు రైతులు పండించిన ధాన్యం ను అమ్ముకోవాలంటే రైస్ మిల్లు వద్ద వారం రోజులు నేడు కూటమి ప్రభుత్వంలో రైతులు ధాన్యమును నచ్చిన మిల్లుకు అమ్ముకోవడంతో పాటు 48 గంటల్లో జ్యాంకు భూతాలోకి జమ చేయడం జరుగుతండ్నారు. గత జగన్ ప్రభుత్వం రైతులకు ఎగ్గట్టిన రూ 1654 కోట్ల ధాన్యం బికాయలను చంద్రభాబు చెల్లించారన్నారు. పశ్చిమగోదావరి జిల్లాలో ఇప్పటికే కోటి నల్కాలై బదు లక్షల సంఖులు రైతులకు ఇచ్చామని, వాతావరణం ర్యాప్లో టూరెట్ కంబీ అడవంగా మరోక ముప్పై లక్షలు సంఖులు తఱోజు జిల్లా రైతులకు అందించమని ఆశేశాలు ఇచ్చామన్నారు. ఐఫ్ట్లు రైతు కంట కన్నీరు పెట్టించిన జగన్ రైతుల గురించి మాట్లాడితే దెయ్యాలు వేదాలు వల్లినట్లు అవుతుండన్నారు. ఇన్నారెన్ని ని కట్టడమే మర్చిపోయిన జగన్ము వ్యవసాయం గురించి మాట్లాడే అర్థత ఎక్కడ ఉండన్నారు. జగన్ భూతాన్ని సీపాలో పెట్టి బిరదా బిగించామని మళ్ళీ బయటకు వచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తుందని ప్రజలంతా బయటికి రాకుండా చూడాల్సిన బాధ్యత

నేడు చంద్రబాబు అభివృద్ధి సంక్లేషమం దిగుగా పాలన అందిస్తున్నారన్నారు. గత జగన్ ప్రభుత్వంలో చేసిన అప్పులను, వడ్డీలను చెలించడానికి ఆర్థిక ఇజ్జందులు ఎదురవుతున్నాయని ఇబువంటి పరిస్థితుల్లో చంద్రబాబు మంచి పాలన అందిస్తున్నారని ప్రతి ఒక్కరూ గుర్తించి కూటమి ప్రభుత్వానికి అండగా నిలవాలని మంత్రి రామానాయుడు కోరారు. అధికార మార్పిడి అభివృద్ధి వైపు ఉండాలి గాని విధ్యంసం వైపు కాదన్నారు. ఈ కార్బూకమంలో నాయకులు గొట్టముక్కల సూర్యానారాయణ రాజు, కోడి విజయభాస్కర, పీతాని వెంకట, పెనుమత్స రామభద్రరాజు, దేవపల్లి రామకోటి మోహన్, ఎర్పంశెట్టి పద్మావతు, ఉన్నమట్ల కబద్ది,కుక్కల సత్యానారాయణ, పాలవలస తులసీరావు, దూసనపూర్ణి దొరబాబు, ఎర్పంశెట్టి నరసింహారావు తదితర ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు.

నీట్ పరీక్ష కేంద్రాలు తనిఖీ చేసిన ఎస్ప్రెకలెక్టర్..



సంచరించుకుండా పరీక్ష కేంద్రాల పరిశర ప్రాంతాల్లో సెక్షన్ 144 విధించి, కట్టుదిట్టమైన భద్రత ఏర్పాటు చేశామన్నారు. పరీక్ష కేంద్రాల నవీనపంటో జియాక్స్ పొపులు మూలికిసేలా చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. పరీక్ష సెంటర్ వద్ద డి.ఎఫ.ఎమ్.డి లు, హెచ్.ఎప్.ఎం.డి లు ఏర్పాటు చేసి ప్రతి ఒక్క అశ్వాధిని బీడీ టీఎం తో తనిఫీ చేయించడం జరిగిందన్నారు. హాల్ టీకెట్ లు, అడ్మిట్ కార్డులు ఉన్న అభ్యర్థులను ఎగ్జిమినేషన్ సెంటర్లోకి అనుమతించడం జరిగిందన్నారు. ఎటువంటి మాల్ ప్రాఫీన్ జరగకుండా తగిన చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. జల్లు కలక్షర్ జె .వెంకట మరశి ఐఎవ్ఎస్ తో కలిసి అభ్యర్థి అడ్మిసిష్నేషన్ విభాగాన్ని, తరలించేందుకు కట్టుదిట్టమైన పోలీస్ భద్రతను ఏర్పాటు జరిగిందన్నారు. కోఆర్డినేటర్ల లతో విద్యార్థులకు చేసిన ఏర్పాటు గురించి, రండ్రీక్ విధానాల గురించి చర్యించడం జరిగిందన్నారు. పరీక్ష ముగిసిన అనంతరం పేపర్లను విద్యార్థులను తనిఫీ చేసే విధానాన్ని సీసీ కెమరాలు

ఉచిత నైపుణ్య శిక్షణ మరియు ఉద్యోగ అవకాశాల మేళా



శందురుగాలులతో కూడిన భారీ వర్షావికి

నేలకొలగిన చెట్లు, విద్యుత్ స్వంభాలు.

పలు గ్రామాలలో విద్యుత్తకు అంతరాయం.

ପାଲକୋଳୁ, ପ୍ରଜାଜ୍ୟେତି (କୌଣସି ରାମପଂ) ମେ. 4. ପାଲକୋଳୁ ନିଆୟକପର୍ଦ୍ଦଂ ଲୋନି ପଲୁ ଗ୍ରାମାଲୋରେ ଅଧିବାରଂ କଥଦୁରଗାଲାଲଞ୍ଚେ କ୍ଷାଦିନ ଭାରୀ ପର୍ଦ୍ଦଂ କୁରପଟଞ୍ଚେ ରୋଦ୍ଧାପୈ ପଲୁ ଚୋଟ୍ଟ ଚେଟ୍ଟୁ, ମିଦ୍ୟାତ୍ତ ନନ୍ଦବାଲୁ ନେଇଲାଙ୍କିରାଯାଏ, ଦିନିଷ୍ଠେ

స్వరభావుల నుక్కలగాయి, డనతో
పలు గ్రామాలకు విద్యుత్తుకు అంతర్యాయం కలిగింది. మసాలు చేసి ఆరబెట్టునికి ఉంచిన ధాన్యం రాశులు తడివిచోవటంతో కైగులు దిగులు చెందుతస్తారు.



అకాల వర్షానికి తడిసిన ధాన్యాన్ని కొనుగోలు

చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటాం

రైతుల అందోళన చెంద పద్మ జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి.



పోడూరు, మే 4, ప్రజాణ్ణేతి నూన్ : ఆదివారం అకాల వర్షం కారణంగా కల్లాల్లో, రోధు పక్కన ఆరబ్బెట్టిన ధాన్యము తడిసి పోవడంతో జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి ఆవంట గ్రామంలో పర్యాటించి ధాన్యాన్ని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటల్లాడుతూ తడిసిన ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేసేందుకు ప్రభుత్వ యింతాంగం సిద్ధంగా ఉండన్నారు. రైతులు ఎవరు అందోళన చెందవడన్నారు. రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా సంబంధిత రైతు సేవా కేంద్రాల్లో తగినన్ని గోనే సంచెలను సిద్ధంగా ఉంచాలని అధికారులను ఆడేశించారు. సమీపంలో ఉన్న రైతు సేవా కేంద్రాల ద్వారా పండించిన ధాన్యాన్ని అమ్ముకోవాలని తెలిపారు. మిలల్ర్స్ సహకరించాలని నూచించారు. రైతు సేవా కేంద్రాల్లో తగినన్ని గోనే సంచులు రఘాణ సౌకర్యములు కల్పించి రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని అధికారులను జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ ఆడేశించారు. ఈ సందర్భంలో ఆర్థిష్ దాసిరాజు, తాహీసుల్లారు జి.కనకరాజు, ఎంపిక నాగరాజు, విఆర్పోలు, రైతులు, తడితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రశాంత వాతావరణంలో నీట్ పరీక్షలు ..

జిల్లా కలెక్టర్ వెంకట మురళి..



బాప్టిస్టు, మే4 (ప్రజా జోతి జిల్లా స్టోక్ రిపోర్టర్) నేపసల్ ఎలిజిబిలిటి కమ్ ఎంట్రెన్స్ టెస్ట్ ను (సీట్ యు. జి. 2025) ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ జె వెంకట మురళి తెలిపారు. అదివారం, సీట్ యు.జి.పరీక్షా కేంద్రాలను జిల్లా కలెక్టర్ తనిట్టి చేశారు. చీరాల యార్డగడ్డ అన్నపూర్ణాంబ ప్రభుత్వ మహిళ డిగ్రీ కళాశాల, ప్రభుత్వ మహిళ జానియర్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన సీట్ యుాజీ 2025 పరీక్ష కేంద్రాలకు ఆయన చేరుకుని భద్రతా ఏర్పాట్లను, పరిశీలించారు. పరీక్షకు హాజరైన విద్యార్థుల రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులకు ఏర్పాటుచేసిన గదుల వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఒక్కాక్క గదికి 24 మంది విద్యార్థుల చొప్పున కేటాయించడవైనదని అన్నారు. యార్డగడ్డ అన్నపూర్ణాంబ ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల కేంద్రంలో 240 మంది విద్యార్థులను కేటాయించగా, హజరు, గైరాజ్ ర్వ వివరాలను ఆయన అడిగి తెలుసుకున్నారు. 235 మంది విద్యార్థుల హాజరుకాగా, 5 మంది గైరాజ్ ర్వెనట్లు, అధేవిధంగా ప్రభుత్వ బాలికల జానియర్ కళాశాల కేంద్రంలో 176 మంది విద్యార్థులను కేటాయించగా 169 మంది విద్యార్థులు హజరయ్యారుని 7 మంది గైరాజ్ ర్వ అయినట్లు ప్రధాన అచార్యులు ఆయన రఘ్యేతి తెచ్చారు. సీట్ యుాజీ పరీక్ష సరళి ని అయిన అడిగి తెలుసుకున్నారు. పరీక్ష ముగిసిన తర్వాత తీసుకునే చర్చలైపై ఆయన అధికారులను ఆరా తీశారు. ఎక్కడ ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగలేదని, ప్రశాంత వాతావరణంలో సీట్ యు. జి పరీక్ష జరిగిందని,అధికారులు పకడ్చుండిగా పరీక్షను నిర్వహించినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. కలెక్టర్ వెంట జిల్లా ఎస్పి తుషార్ దూడి, చీరాల రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి వంద్రుశేఫర్, కేంద్రీయ విద్యాలయ ప్రధానోపాధ్యాయులు మరియు సీట్ యుాజీ నోడల్ అధికారి మృదుల, చీరాల తాసిలద్దార్ గోపాలకృష్ణ, డి ఎల్ డి ఓ పద్మవతి, కళాశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఉన్నారు.

విక్త్వ పొరణాలలో

మనంగా స్వమ్మింగ్ పూల్ ప్రారంభం



వీరులపాడు, మే 04 - ప్రజాశోభి స్విమ్మింగ్ అనేది ఒక సామాజిక క్రీడ. ఇది ఫిట్నెస్, కండరాల బలం, శ్రేయస్సును పెంచడానికి సహాయపడుతుందని నందిగాను లోని ప్రముఖ విద్యావేత్త అమరనేని రమేష్ బాబు అన్నారు. వీరుపాడు మండలం పొన్నపరం గ్రామంలోని వికత్త పారశాలలో జాతీయ ప్రామాణాలతో కూడిన ఈతకొలును స్విమ్మింగ్ పూల్ ను ఆదివారం ఉదయం అమరనేని రమేష్ బాబు ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా రమేష్ బాబు మాట్లాడుతూ స్విమ్మింగ్ మొత్తం శరీరాన్ని వ్యాయామం చేస్తుందని ఇది ఫిట్నెస్ స్టాయిని మెరుగుపరుస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పారశాల శాండర్ డ్రైరెక్టర్స్ అమరనేని మనోచ్చ, కార్టీక, శాంతి, పారశాల ఉప ప్రధానోపాధ్యాయులు బస్టర్స్ సాంబిలవ్స్, వ్యాయామ విద్యు విభాగాధిపతి విజయ్ కుమార్ గోగులమూడి, పారశాల ఇంచార్ట్ గ్రంథి వెంకటేశ్వరరావు, ఉపాధ్యాయులు బ్రహ్మం కోనేటీ, ప్రసన్స్, నుమలత, భావాని, విద్యాధరి, గాయత్రి, శివరాం ప్రసాద్, సెదా, హేమంత్ పారశాల తలిదండ్రులు, విద్యారులు పాలోనారు.

వంట గది అందాన్ని పెంచే కిచెన్ గాడ్జెట్స్

అంటిలోని అన్ని ప్రదేశాలలో వంట గది చ్చాలా ముఖ్యమైంది. కుటుంబం సభ్యులందరి ఆరోగ్యానికి చాలా కీలకంగా ఉంటుంది. వంట గది ఆధునికంగా శుభ్రంగా ఉన్నప్పుడే ఇంట్లో వారందరికి మనశ్శూణతి లభిస్తుంది. ఆధునిక కాలంలో ఆనేక కొత్త వంట గది ఉపకరణాలు (కిచెన్ గాడ్జెట్స్) అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఇవి వంట పనిని సులభం చేయడంతో పాటు సమయాన్ని కూడా ఆదా చేస్తాయి. పీటిని ఉపయోగించుకుని రుచికరమైన ఆహారాన్ని చాలా తొందరగా తయారు చేసుకోవచ్చు. అలాగే వంట గదిలో మీ ప్రమము కూడా బాగా తగిస్తాయి. ఈ నేపథ్యంలో అమెజాన్ లో తక్కువ ధరకు అందుబాటులో ఉన్న వంట గది ఉపకరణాలు, వాటి ఉపయోగాలు, ధరల వివరాలను తెలుసుకుండా. వంటగదిలోని అతి ముఖ్యమైన వస్తువు గ్యాస్ స్వర్. ఇది సౌకర్యపూర్వకంగా ఉంటే వంట పనిని చాలా సుఖంగా, వేగంగా చేయగలం. బియాండ్ అప్పటినే నుంచి విదురదైన గ్యాస్ స్వర్ ఎంతో ఉపయోగంగా ఉంటుంది. ఎప్పీటి శక్తితో పనిచేసే ఈ స్వర్ లో డిస్టిబుల్ ట్రైమర్ ఉంది. దీంతో ఆహారం అతిగా ఉడక్కుండా నిరోధిస్తుంది. ఆటో ఇగ్నిషన్ బర్బర్ కారబంగా లైటర్ అవసరం ఉండదు. స్టైలిష్ డిజెన్, భద్రత, పట్టిస్తుందన గాఱుతో దీన్ని రూపొందించారు. గ్యాస్ వినియోగాన్ని తగ్గించడంతో పాటు మన భారతీయ వంటలకు చక్కువా సరిపోతుంది. భోజనం చేసిన తర్వాత ప్లేట్లను శుభ్రం చేసే యంత్రాన్నే డిష్ వాషర్ అంటారు. ఈ రోజుల్లో ప్రతి ఇంటిలోనూ దీని అవసరం ఏర్పడింది. ఈ నేపథ్యంలో బావ్ కంపెనీ నుంచి విదురదైన 13 ఫ్లైన్ సెట్టింగ్లు, ప్రీ స్టోండ్ డిష్ వాషర్ చాలా బాగుంటుంది. మీరు తిన్న తర్వాత ఆపాత్రులను దీనిలో వేస్తే చాలు. తక్కువ విద్యుత్, నీటిని ఉపయోగించుకుని సామగ్రిని తళక్తలాడేలా చేస్తుంది. సాధారణంగా మీరు పాత్రులను కడగాలంటే నుమారు 60 లీటర్ల నీరు అవసరమవుతుంది. కానీ బావ్ డిష్ వాషర్ కేవలం పది లీటర్ల నీటితో శుభ్రం చేసేస్తుంది. అమెజాన్ లో రూ.47,500క బావ్ డిష్ వాషర్ అందుబాటులో ఉంది. వంట చేసినప్పుడు వెలువదే పొగ, నూనె వాసనలు బయటకు పంపడానికి కిచెన్ చిమ్మి చాలా ఆవసరం. ఫేలర్ నుంచి విదురదైన 60 సె.మీ ఆటో టీస్ నీటిన్ చిమ్మి ఈ పనిని చాలా సమృద్ధపూర్వకంగా చేస్తుంది. పొగలు, గ్రీజు, డీప్ ట్రై చేసినప్పుడు వెలువదే పొగలను లాక్కుని. వంట గదిని ఎప్పుకొప్పుడు తాజాగా ఉంచుతుంది. ఉచ్చ ప్రైషన్ ఆపరేటింగ్, టల్కీస్ రిమ్మెండర్, బలమైన బాఫిల్ ఫిల్టర్, తక్కువ శబ్దం, ఆటో టీస్, మూడ్ లైట్ దీని గోడకు అమర్యకునే ఈ చిమ్మిని అమెజాన్ లో రూ.14,290కి కొనుగోలు చేసే ఆధునిక కాలంలో మైక్రోవేవ్ లు అనేక ఫీసర్తు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఎప్పి 28 ఎల్ కన్స్ట్యూన్ మైక్రోవేవ్ ఓవెన్ ఒకటి. దీంతో బేకింగ్, గ్రిల్, డీప్రాస్టింగ్ తో పాటు కేవలం 12 నిమిషాల్ని జేసేమ్ ను తయారు చేసుకొకంగా చెప్పాలంటే వంట గదిలో ఆల్ టోండర్ అన్నమాట. 251 ఆటో కస్టియన్ లెన్ స్టీల్ చాంబర్, ప్లేట్ లాక్ తదితర ఫీచర్లు బాగున్నాయి. బేకరీ



వదార్థాలను ఇంటిలోనే చాలా సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. అమెజాన్ లీ రూ. 12,989కి పైక్కో ఓవెన్ అందుబాటులో ఉంది. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తక్కుడు నూనెతో వంటకాలు తయారు చేసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. కానీ అలా తయారు చేయడం వల్ల ఆపోరానికి రుచి రాదు. ఇలాంటి సమయంలో ఫిలిప్పిన్ ఎయిర్ ప్రైమర్ చాల ఉపయోగంగా ఉంటుంది. కేవలం పది శాతం నూనెతో క్రిస్టీన్ ప్రైస్, జూస్ కబాట్ లన్ తయారు చేసుకోవచ్చు. దీనిలోని రాపిడ్ ఎయిర్ పెక్కలిభిష్టో ఇష్టమైన ఆపోరానికి వండుకోవచ్చు. గ్రీట్ చేయడం, రోష్ చేయడం, మళ్ళీ వేడి చేయడం, కరిగించడం,

దీప్మాద్రేణ చేయడం.. ఇలా అన్ని పనులు చిట్టికెలో హర్షాతుపాయా. సాధారణ ఓపెన్ కంబీ దాదాపు 70 శాతం తక్కువ విద్యుత్ ను ఉపయోగిస్తుంది. అమెజాన్ లో రూ. 4,799కి ఫిలిప్ప్ ఎయిర్ ప్రైయర్ అందుబాటులో ఉంది.

మోము

చంద్రబింబంలా కనిపించాలంటే..

అవులు ప్రాణీకు తింటే ఎమవుతుందో తెలుసా?

నిత్య జీవితంలో ప్లాస్టిక్ ఒక భాగమైపోయింది. దీని వాడకాన్ని మనం తగ్గించలేకపోతున్నాం. అహంకార వినియోగం, నిల్వ సుంచి ప్రతి దశలో ప్లాస్టిక్ ను ఉపయోగిస్తున్నాం. అంతేకాదు మనం ప్లాస్టిక్ వాడిన తర్వాత ఎక్కడ పడితే అక్కడ పౌర్సున్నాం కూడా. ప్లాస్టిక్ అరోగ్యాన్ని నాశనం చేస్తుందనేది కాదనలేని సత్యం. అయినప్పటికీ మనం నిత్య జీవితంలో దాని వాడకాన్ని తగ్గించలేకపోతున్నాం. మనం అహంకార వినియోగం, నిల్వ సుంచి ప్రతి దశలో ప్లాస్టిక్ ను ఉపయోగిస్తున్నాం. అంతేకాదు మనం ప్లాస్టిక్ వాడిన తర్వాత ఎక్కడ పడితే అక్కడ పౌర్సున్నాం కూడా. అయితే మన చుట్టూ ఉన్న జంతువులు తెలియకుండానే ఈ కవర్లను తిని ప్రాణాలు కోల్పొతున్నాయి. ఇందులో ఆవుల సంఖ్య అత్యధికం. ఇది ఇప్పటి సమస్య కాదు.. ఈ సమస్య చాలా సంవత్సరాలుగా ఆవుల పాలిట శాపంగా మారింది. ఏ ప్రమాదాన్ని కలిగిస్తుందో? చాలా మందికి అవగాహన సమయంలో ఆవులు రోడ్స్‌పై పడి ఉన్న ప్లాస్టిక్ వ్యాఘాల ముట్టుకోవు. అంతేకాకుండా ఆవులను ప్లాస్టిక్ తినవద్ద సమస్యను నివారించవచ్చు. మనం వీలైనంత వరకు సమస్యలు తీవ్రతరం కాకుండా నిరోధించవచ్చు. కదులు ఆవుల సంఖ్య మరింత ఎక్కువ. ఆవుల దవడల నిరావ్యాఘాలను గుర్తించేంత సున్నితంగా ఉండవు. దీని కాల ఆవుల కడువులో ప్లాస్టిక్ వ్యాఘాలు పేరుకుపోయి ఇతర వ్యాఘాలు వేస్కుంగా కూడా క్రించిపోయి ఉట్టునప్పి లీ



పుట్టిన బిడ్డకు ముర్రువాలు తప్పనిసరి..?

పీతిలో అధిక మొత్తంలో యాంబీబాడీలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు. ఇది హసికరమైన బ్యాటీరియా వైరస్‌ల నుంచి శిశువును కాపాడుతుంది. ఇవి శిశువు పెరుగుదల, అభివృద్ధికి చాలా ఆవసరం అంటున్నారు. పసి పిల్లలకు తొలుత పట్టించే ముర్రుపాలు తక్కుప్ర కొవ్వు కలిగి ఉంటుంది.. శిశువుకు సులభంగా జీర్జమపుతాయి. ముర్రుపాలు శిశువు, తల్లి మధ్య బలమైన బంధాన్ని ఏర్పరచడానికి సహాయపడతాయి. అందుకే ప్రతి తల్లి పుట్టిన వెంటనే తన బిడ్డకు ముర్రుపాలు పట్టించడం చాలా ముఖ్యం అంటున్నారు వైద్యులు. పుట్టిన బిడ్డకు ముర్రుపాలు రగ్గరినుంచి వీలైనంత వరకు అమ్మపాలు తప్పినిసరిగా తాగించాలని పెడ్దలు, వైద్యులు తరచూ చెబుతూనే ఉంటారు. పుట్టిన పిల్లలకు ముర్రుపాలు తాగించటం వల్ల మేధోశక్తి పెరుగుతుండని అనేక అధ్యయనాలు తేల్చాయి. మొదటి పాలు నపఱత శిశువుకు ఒక అమూల్యమైన వరంగా చెబుతున్నారు.. పుట్టిన బిడ్డకు ముర్రుపాలు పట్టించడం వల్ల ఊహించని లాభాలు లాభాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అమ్మపాలు తాగేవారిలో మేధోశక్తి కూడా అధికంగా ఉంటుండని పలు అధ్యయనాలు వెలలడించాయి. చిన్నపుడుడు వీలైనంత ఎక్కుపకాలం అమ్మపాలు తాగిన వారిలో తెలివీతేటలు కూడా ఎక్కువిని తేలింది. సాధారణ పాల కంటే ముర్రుపాలలో భిన్నమైన పోషక విలువలను కలిగి ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు పీతిలో అధిక మొత్తంలో యాంబీబాడీలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు. ఇది హసికరమైన బ్యాటీరియా వైరస్‌ల నుంచి శిశువును కాపాడుతుంది. ఇవి శిశువు పెరుగుదల, అభివృద్ధికి చాలా ఆవసరం అంటున్నారు. పసి పిల్లలకు తొలుత పట్టించే ముర్రుపాలు తక్కుప్ర కొవ్వు కలిగి ఉంటుంది.. శిశువుకు సులభంగా జీర్జమపుతాయి. ముర్రుపాలు శిశువు, తల్లి మధ్య బలమైన బంధాన్ని ఏర్పరచడానికి సహాయపడతాయి. అందుకే ప్రతి తల్లి పుట్టిన వెంటనే తన బిడ్డకు ముర్రుపాలు పట్టించడం చాలా ముఖ్యం అంటున్నారు వైద్యులు.



వేసవిలో చర్చ ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శర్ద తీసుకుపోలి. దుమ్ము సూర్యోకాంతి, కాలుష్యం కారణంగా, చర్చం క్లీఫించడం ప్రారంభమవుతుంది. ముఖ్యంగా ముఖం నిస్తేజంగా కనిపించడం ప్రారంభమవుతుంది. వేసవిలో, మీరు ముల్లానీ మట్టితో కొన్ని వస్తువులను కలిపి ఫేన్ ప్యూజ్ తయారు చేసుకుని అప్పె చేస్తే చర్చ మెరుస్తా ఉంటుంది. వేసవిలో చర్చ ఆరోగ్యంగా ఉండేదుకు చాలా ఉత్సత్తులను ఉపయోగిస్తారు. అయితే మార్కెట్లో లభించే చాలా ఉత్సత్తులలో రసాయనాలు ఉంటాయి. అవి తక్కణ మెరువును ఇప్పవచ్చు.. కానీ దీర్ఘకాలిక నష్టప్పాన్ని కూడా కలిగిస్తాయి. ఎక్కువ రసాయన ఉత్సత్తులను వాడటం వల్ల చర్చ మెరువు తగ్గుతుంది. ఇతర చర్చ సమస్యలు పెరుగుతాయి. కనుక సహజ ఉత్సత్తులను ఎక్కువగా ఉపయోగించేదుకు ప్రయత్నించాలి. ముల్లానీ మట్టి మన అప్పమ్ములు కాలం నుంచి వాడుకలో ఉంది. నేలీకి ప్రజలు ముల్లానీ మట్టిని వాడుతున్నారు. ఇది చర్చంలోని సూనెను నియంత్రించి ముఖంపై మెరువు ఉండేలా చేస్తుంది. ముల్లానీ మట్టిలో ఎక్కుఫోలియేటింగ్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి ముఖం మీద పిగ్నంటేషన్, మచ్చలు, మొటీమలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి, అయితే ముల్లానీ మట్టిలో కొన్నితిని కలిపి అప్పె చేస్తే రెట్లింపు ప్రయోజనాలను పొందుతారు. కనుక ఈ రోజు ముల్లానీ మట్టితో వేటిని కలిపి ఫేన్ ప్యూజ్ తయారు చేయాలి? ఎలా చేయాలి? ముల్లానీ మట్టి క్లెస్పర్ .. ఎక్కుఫోలియేటర్గా పనిచేస్తుంది. దీన్ని రోజుా వాడటం వల్ల చర్చ సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇది చర్చ

ప్రధాను శుభ్రవరస్తుంది. అదనపు నూనెను తగ్గిస్తుంది. చర్యం మీద మృతకణలను తగ్గిస్తుంది. మొటీమలును కూడా తగ్గిస్తుంది. చర్యం మెరుపు చెక్కుచెదరకుండా ఉంటుంది. ముల్లునీ మళ్లీ, బంగాళాదుంపు రసం చర్యానికి మేలు చేస్తాయి. ఈ ఫేన్ ప్యాక్ తయారు చేయడానికి బంగాళాదుంపును తురిమి రసం తీసి.. ఆ రసం లో ముల్లునీ మిట్టినీ కలపండి. ఈ వేష్టను ముఖంపై అప్పే చేసి, 15-20 నిమిషాలు ఉండి అప్పే చల్లబీ నీటితో ముఖం కడుక్కోండి. ఇలా చేయడం వలన చర్యం ప్రకాశవంతంగా, మృదువుగా మారుతుంది. ముల్లునీ మళ్లీతో టమోటూ రసం కలిపి అప్పే చేయడం వల్ల చర్యానికి అనేక ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. టమోటూ రసం చర్యాన్ని ఎక్స్ప్రోలియెంట్ చేయడంలో, మచ్చలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది, ముల్లునీ మిట్టి చర్యం నుంచి అదనపు నూనె, మురికిని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ మిశ్రమం టానింగ్స్‌ను కూడా తొలగిస్తుంది. ముఖంపై మెరుపు చెక్కుచెదరకుండా ఉంటుంది. ముల్లునీ మళ్లీ .. నిమ్మరనం చర్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. ఈ ఫేన్ ప్యాక్ ని అప్పే చేయడం వల్ల టానింగ్, మొటీమలు తొలగిపోతాయి. చర్యాన్ని మెరిసేలా చేస్తాయి. ముడతలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. చర్యం మెరుపును కాపాడుకునేందుకు ఈ వంటింటి చిట్టాలను పాటించాలి. ఇవి వేసవి కాలంలో టానింగ్, పొడిబారడం, మన్చలు, మొటీమలు వంటి అన్ని చర్య సంబంధిత సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇస్తాయి. ముఖం మచ్చ లేకుండా వంద్ర చింబంలా కనిపిస్తుంది.

