







## సంఘారక్తియం

# మానవాంగిక ఉపర్దవంగా కుర్రవాదం

# తెల్సిటీ మానగిక ఉల్ఘానం

టీ ఉత్కృతి చేసే దేశాలలో, ముఖ్యంగా తలనరి విధియోగం సాపేక్షంగా తక్కువగా ఉన్న టీ ఉత్కృతి చేసే దేశాలలో డిమాండ్సు విసరించే దిగా ఎక్కువ ప్రయత్నాలు చేయాలని, సాంప్రదాయ దిగుమతి చేసుకునే దేశాలలో తగ్గుతున్న తలనరి విధియోగాన్ని పరిష్కరించే ప్రయత్నాలకు మర్దతు ఇవ్వాలని ఇంటర్ గవర్నమెంటల్ గ్రూప్ అన్ టీ పిల్పును తిరిగి నొక్కి చెబుతూ, జనరల్ అసెంబ్లీ మే 21ని అంత ర్హతీయ టీ దినోప్పంగా ప్రకటించాలని నిర్ణయించింది. తేనీరు ఒక పాసీయం. తేయాకును నీలీలో మరిగించి వచ్చిన ద్రావకాన్ని తేసిరు (టీ) అంటారు. మానవ దేహసికి ఉత్సజ్ఞి కల్గించే ఆపోర పదార్థాలలో టీ ప్రథమ స్థానంలో ఉంటుంది. దీనిలో పంచార, పాలు కలుపుకొని త్రాగుతారు. నిద్ర లేచింది మొదలు నిద్ర పోయే వరకు మనిషి జీవితంలో టీ పొత్ర అమోఫుమైంది. నిస్పత్తువగా ఉన్నా, ఉల్లాసంగా ఉన్నా టీ త్రాగడానికి అత్యంత ఉత్సాహాన్ని చూపడం జీవితంలో ఓ అంతర్భాగమై పోయింది. సగుయి భార్యలీయుల్లో దాదాపు సగం మండికి పైగా టీ సేవిసున్నారు. మూడు దశాబ్దాల క్రితం మానసిక విక్రాంతి కోసం కాఫీ సేవించడం అలవాటుగా ఉండేది. ఇళ్ళలో కూడా కాఫీ మాత్రమే వాడుకలో ఉండేది. ఫిల్ఫు కాఫీ బాగా వాడుకలో ఉన్న రోజుల్లో ఇన్స్పోంట కాఫీలు రావడం, వాటితోపాటు పలు రకాల టీ శాదర్శ మార్కెట్లలోకి విడుదల కావడం, టీకి జినసామాన్యంలో అధిక విధియోగం ఏర్పడడం, పైగా అది సామాన్య మానవడికి అందుబాటు ధరలలో లభించడం టీకి మరింత ప్రాధాన్యత పెరగడానికి దోహదపడింది. చరిత్ర ప్రకారం.. టీని క్రీస్తుపూర్వం మొదటిసారిగా 2737లో చైనా చక్రవర్తి పెన్సనంగ్ కనిపెట్టారు. ఆయన తాగే వేడి గిన్సులో టీ తేయాకు పడించటి.. దాని నుంచి వచ్చిన టేస్ట్ ఆయనకు నచ్చడంతో మొదట భూక్త టీ పుట్టుకొచ్చాయి. ఆ తరువాత టీని...మనం తాగే విధంగా తయారు చేయడానికి 3 సంవత్సరాలు పట్టింది. అలాగే శతాబ్దాలుగా టీని జోడంగా వాపుతూ వచ్చేవారు. టీని తాగడానికి కాకుండా.. వివిధ రకాల మందులో విరివిగా ఉపయోగించేవారు. 15వ శతాబ్దంలో నాగరిక ప్రపంచంలో టీ త్రాగడం ప్రారంభ మయ్యింది. 17వ శతాబ్దంలో ఈట్లు ఇండియా కంపెనీ వినిమయ పద్ధతిలో బట్టలు, వెండికి, అనధికారికంగా నల్లమందుకు బదులుగా టీని చైనా నుండి దిగుమతి చేసుకునేది. చైనా నుండి భూక్త, గ్రీన్ టీ రకాల విత్తనాలను లార్డ్ మెకార్లీ తెప్పించి, భారతదేశంలో 1793 లో కలకత్తా బొటానికల్ గార్డెన్స్లో ప్రవేశ పెట్టాడు. ఇవి పశ్చిమ బెంగాల్, కచ్చర్, నీలగిరి ప్రదేశాలలో నాటబడ్డాయి. చాలాకాలం తర్వాత 1823 లో బ్రిటిష్ కు చెందిన బ్రాస్ సోదరులు అస్పంలో దేశియంగా తేయాకును కనిపెట్టి నప్పుడు భారతదేశంలో టీ ఉత్పాదన

ప్రారంభమయ్యాంది. విస్తారంగా తీ వ్యక్తి చెందే ప్రాంతాలను వీరు కనుగొన్నారు. ఇవి సింగిశో జాతులు తోటల పెంపకంలో మిగిలినషై ఉండవచ్చు. ఈ కొండ ప్రదేశాలలో జనులు తీ ఆకులతో చేసిన నాటు సారాను త్రాగుతూ ఉండేవారు. మొట్టమొదట 1838 లో దిబుఘర్ నుంచి 8 పెట్టెలు ఎగుమతి చేయ బడ్డాయి. ఈ భూక్త తీ సాహోంగ, పీకో అని రెండు గ్రేడులుగా చాలా ప్రసిద్ధి పొందింది. చైనాతో 1833 లో ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీ గుత్తాథివత్తు వ్యాపార సంబంధాలు చెడిపోయి నప్పుడు, ఇంగ్లాండు భారతదేశంలో తీ ఉత్సారనకు తీవ్ర మైన ప్రయత్నాలు ప్రారంభించింది. 1860 కి చైనా తీ ఇక్కడి వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా వ్యక్తిపొందింది. 1880లలో ఆమెరికాలో మొదిగిా తీ భూగుల వాడకం మొదలైంది. వ్యాపారం నిమిత్తం అక్కడివారికి తీని టీస్ట్ చేయడానికి తీ పొడిని చిన్న భూగుల్లో వేసి ఇచ్చారు. 18వ శతాబ్దం నుంచి రెండో ప్రపంచ యుద్ధం పరకూ అమెరికాలో గ్రైన్ తీ ఫేమస్. తైవాన్లో 1980 నుంచీ బబుల్ తీ అంటే బడగల తీ వాడకంలో ఉంది. చిక్కబీ తీని గిలక్కట్టి ఇస్తారు. 1904లో వ్యక్తియాలో బస్టెన్సీని కనిపెట్టారు. కొన్ని ఐన్ ముక్కలపై తీని పోసి తాగేవారు. నేడు అస్పాం, పచిము బెంగాల్, తమిళనాడు, కేరళ ప్రాంతాలు భారతదేశంలో తీని అధికంగా ఉత్పాదించే రాష్ట్రాలుగా ప్రసిద్ధి పొందాయి. భారతదేశపు తీ ఉత్పాదక ప్రదేశాలలో త్రిపుర, కర్ణాటక, మణిపుర్, సికింగ్, అరుణాచలప్రదేశ్ ముఖ్య పాత్రును వహిస్తున్నాయి. నీలగిరి కొండలలో భారత దేశపు ఉత్తమ రకం తీ ఉత్పాదించ బడుతుంది. మొత్తం నుమారు 98 శాతం తీని ఉత్పాదిస్తున్నాయి. నశత హరితపు మొక్క అయిన తీకి వర్షపాతం అధికంగా ఉండాలి. అప్పుడే అది పుష్టులంగా, సమృద్ధిగా పెరుగుతుంది. దిగుబడి అధికంగా ఉంటుంది. సముద్ర మట్టినికి ఎత్తుగా ఉండే ప్రదేశాలలో పెరిగే తీ ఉత్తమమైనది. కానీ మైదానాలలో పెరిగే తీ వల్ల అధిక ఫలసాయం వస్తుంది. దారాపు ప్రతి దేశంలోనూ తీ వినియోగంలో ఉన్న భారతదేశం ఉత్పాదించే తీ వైఫాయికీ, విశ్వాతకూ ప్రసిద్ధి పొందింది. పచ్చిమ బెంగాల్ లోని డార్జిలింగ్ తీ మిక్కలి నాణ్యమైనది. ఇది సుపాసన భరితమైనది. ముఖ్యంగా ఇక్కడి మంచుతో కూడిన హిమాలయ వర్షత వాతావరణ పరిస్థితుల వల్ల, ఈ ప్రదేశంలో భూసార రచనా విధానం వల్ల ఇక్కడ ఉత్పత్తి కాబడే తీకి ప్రత్యేక రుచి, సుపాసన సిద్ధిస్తుంది. భారతదేశంలో తేయాకు సాగు ప్రాతిపదికగా అనేక మండికి జీవనోపాధి కలుగుతోంది. ఈ రంగంలో నుమారు 20 లక్షల మంది ప్రత్యక్షంగానూ, పరోక్షంగానూ త్రామికులు ఉన్నారు. వీరిలో 50 శాతం ట్రీలు ఉన్నారు. చైనా, జపాన్లలో తీ త్రాగడం విస్తారమైన తంతుతో కూడిన ఒక గొప్ప ఉత్సవం గా

పరిణమించింది. అక్కడ టీ డికాక్సును కాబి పంచార, పాలు కలపకుండా త్రాగుతారు. ఒక్కాక్కప్పుడు నిమ్మరసనం, పంచార కలిపి త్రాగుతారు. అమెరికాలో సామాన్యంగా టీలో బెన్ వేసి, పంచారతో త్రాగుతారు. భారతదేశం, బ్రిటిష్ లోలో పాలు, పంచార కలిపి త్రాగుతారు. టీబెటీయన్లు గ్రీన్ టీని ఉప్పు, యాక్ వెన్సుతో కొయ్య కప్పులలో త్రాగుతారు. ఆఫ్రికాలో డికాక్సును చిలికి నురగగా తయారు చేసి త్రాగుతారు. పశ్చిమ ఆసియాలో టీని యాలకులతో కలిపిన డికాక్సుతో త్రాగితే, భారత దేశంలో గుజరాతీలు మసెలా టీ త్రాగుతారు. బ్లూక్ లేక గ్రీన్ టీని ఏలకులు, కొట్టిన బాదంపప్పు కలిపి కప్పో అని కాశీల్లు త్రాగుతారు. ఇది చాల ప్పుకిరమైన, రువికరమైన పాసీయం. గ్రీన్ టీ లేదా ఆకప్పు తేసీరు, అల్లు తేసీరు, తెల్ల తేసీరు, సల్ తేసీరు, దార్జిలింగ్ టీ ఇలా పలు రకాలుగా ఉన్నాయి. టీ సహజమైన పాసీయం. దీనిలో రసాయనిక పదార్థాలగానీ, కృతిమ సువాసనల ప్రవ్యాలుగానీ, ఇతర రంగులాగానీ చేరి ఉండవు. ఇది ఆరోగ్యదాయకమైన, శక్తిదాయకమైన పాసీయం. దీనిలో విటమిన్లు ముఖ్యంగా బీ గ్రూప్ విటమిన్లు, రిబోఫ్సైన్, నియాసిన్ ఉంటాయి. దీన్నో అతి తక్కువగా లభించే కెఫీన్ మానవ శరీరానికి ఆరోగ్యకరమైనది. అపాయకారి కాదు. తేసీరువల్ల కలిగే ప్రయోజనాలలో, రోజూ టీ తాగేవాళ్లలో ఎముకలు బలంగా ఉంటాయి. బ్లూక్ టీ తాగేవారిని ఘ్య జ్వారాలు లాంచిటి అంత త్వరగా దరిచేరవు. రోజూ మాడు నాలుగు కప్పుల టీ తాగేవారిలో గుండ పోటు ప్రమాదం 21 శాతం తగ్గుతుంది. టీలో ఉండే ష్టోర్చెడ్ దంతాలు దృఢపడేందుకు సాయపడుతుంది. తేసీరులోని ఫ్లైవాయిట్ గుండెను ఆరోగ్యవంతంగా పనిచేయిస్తాయి. గ్రీన్, బ్లూక్ టీలలో ఉండే ఎల్-థయానైన్ ఒత్తిడిని తగ్గించి మెదడును ప్రశాంతంగా ఉంచుతుంది. టీలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు క్యాస్పర్ రాకుండా కాపాడతాయి. అనేక రకాల అల్టైటీలకు టీ విరుగుడు. టీ డీప్లోడ్రెషన్ సమస్యనూ దూరం చేస్తుంది. అలాగే టీ వల్ల నష్టాలూ లేక పోలేదు. ఆహారముతో పాటు టీని తీసుకుంటే అపోరము లోని పోషక పదార్థములు శరీరము గ్రహించడంలో ఇబ్బంది కలుగుతుంది. ముఖ్యంగా ‘ ఐరస్ ’ టూనిన్ టో కలిసి పనికిరాకుండా పోతుంది. టీ ఎక్కువగా తాగితే కడుపులో అసిడిటీ పెరిగి అల్స్పర్ రావడానికి అవ కాశ ముంటుంది. టీ మెదడుని ఉత్సేజ్ పరిచి నందున శరీరం హాషారుగా ఉన్న కొంత సేపాటికి దాని ప్రభావము తగ్గి మెదడు డిప్రెషన్ కు లోనపుతుంది. విద్యుర్ధులు టీ తాగి నిద్ర రాకుండా చదివినా, ఏక్కాగ్రత ఎక్కువ సేపు నిలువదు. టీ ఎక్కువ సార్లు తాగే వారికి ఆకలి మందగించి భోజము తీసుకోవడం తగ్గడం వలన ఆరోగ్యము క్లీషిస్తుంది.

# ఆనాటీ కాంగ్రెస్ పెటంట్ సిబల్ కాను బ్రహ్మనందరెడ్డి



అంద్ర రాష్ట్ర శాసన సభ్యులంతా  
 అంద్రప్రదేశ్ లోనూ సభ్యులుగా  
 కొనసాగారు. ఆ విధంగా  
 ఆపణ్ణనుండయరెష్టి అంద్రప్రదేశ్  
 శాసనసభలో సభ్యులై, నీలం  
 సంజీవరెడ్డి మంత్రి వర్గంలో పురపాలన  
 శాఖ మంత్రిగా, దాచౌదరం  
 సంజీవయ్య మంత్రి వర్గంలో వాణిజ్య  
 శాఖ, ఆర్కిక శాఖలు నిర్వహించారు.  
 1964 ఫిబ్రవరి 29 న అంద్ర ప్రదేశ్  
 రాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రిగా ప్రమాణ  
 స్వీకారం చేశారు. ఉప్యోగిసిన  
 అప్పటి తెలంగాణ ఉద్యమం  
 కారణంగా కాను... 1971 సెప్టెంబరు  
 15న ముఖ్యమంత్రి పదవికి  
 రాజీనామా చేశారు. పీఎస్  
 నరసింహరావు పీఎం అయ్యారు. అలా  
 కాను, కేంద్రపాఠి వర్గంలో 1974 వ  
 సంవత్సరంలో బాధ్యతలు చేపట్టి,  
 కమ్యూనికేషన్, పోం, పరిశ్రమల  
 శాఖలను నిర్వహించాడు. 1978 లో  
 రాష్ట్ర అసెంబ్లీకి జిరిగిన ఎన్నికల్లో  
 డాక్టర్ మరి చెన్నారెడ్డి నేతృత్వంలో  
 ఇందిరా కాంగ్రెస్ ఘన విజయం  
 సాధించింది. ఫలితంగా రెడ్డి

1980 లో ఇందిరా చేశారు. బ్రహ్మనుండరెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా కీమ్ కార్బూక్షమాలను అమలు పరిచారు. దాని దీర్ఘకాలిక ప్రాజెక్టుల పనులను బహుళార్థ సాధక ప్రాజెక్టు నగార్జున పు. హయాంలోనే పూర్తయ్యాయి. సాగ్రం మైన నిధుల సేకరణకు అయిన ప్రత్యేక నాగార్జున సాగ్రం మొదటిదశ పూర్తి ఫైబ్రవరి అగస్టు 3న నాటి ప్రధాని రంభించారు. రాయల్సీమ ప్రాంతాల ప్రాజెక్టు త్రాతెలవర్ల కెనాల్ ప్రాజెక్టుకు మరిస్తుటి మంజారు, నిధులు సు బ్రహ్మనుండ రెడ్డి కృషి చేసారు. అప్పట్లోని కోట్ల రూపాయిల రుణాన్ని తీసుకుని కి జిల్లు నిర్మించారు. ఆయన హయాంలో అమలులోకి తెచ్చారు.

# మోడీ ప్రభుత్వం నాలుగు లేబర్ కోడ్లు, నూతన వ్యవసాయక మార్కెట్ చట్టాలను వ్యతిరేకిస్తూ నిరసన

**గుండకల్లు మే 20 (ప్రజాణీతి):** భారత కార్యిక సంఘాల సమాఖ్య (ఈ ఎఫ్ టి యు) జాతీయ కమిటీ ఇచ్చిన పిలివు మేరకు మంగళవారం పట్టణంలోని ఈ ఎఫ్ టి యు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బి.సురేష్ ఆధ్వర్యంలో నరేంద్ర మౌడి ప్రభుత్వం నాలుగు లేబర్ కోడ్ లను, నూతన వ్యవసాయ మార్కెట్ చట్టాలను తీసుకొని రావడానికి వ్యక్తిగతికు వాటిని ఉపసంహారించు కోవాలని మరియు కనీస వేతనం 26 వేల రూపాయలు ఇప్పాలని, ఎనిమిది గంటల పని విధానాన్ని పరిరక్షించాలి, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను ప్రైవేటీకరణ చేయడాన్ని ఆపాలి, కాంటాక్ట్ అవుట్ సోర్టీంగ్ కార్యకులను రెగ్యులరేజ్ చెయ్యాలి, ఉపాధి హమీ కూలీలకు కనీస వేతనం 600 రూపాయలు ఇప్పాలి, ప్రభుత్వ ఉద్దేశుల కు పాత పెస్సున్ విధానాన్ని అమలు పరచాలి, సంఘబీతి, అసంఘబీతి కార్యకులకు పీఎఫ్ ఈవెస్ట్ కు విధానం కార్యకులను వర్తించ చేయాలి తదితర డిమాండ్స్ కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల మీద ఒత్తిడి చేస్తూ స్టానిక పొట్టి శ్రీరాములు నరిల్డ్ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వ్యక్తిగతికంగా నినాదాలు చేస్తూ నిరసన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి ఈ ఎఫ్ టి యు జిల్లా కార్యదర్శి బి సురేష్ మాట్లాడుతూ దేశవ్యాప్తంగా 22వ సార్వత్రిక సమైను నిర్వహించవలని నది ఉన్నది అయితే దేశంలో యుద్ధం వాతావరణ పరిస్థితులు ఉన్నాయని 10 జాతీయ కార్యక్రమాల జాతీయ కమిటీ ఈ విషయంలో విభేదిస్తూ కార్యకులు ఇప్పటికే దేశవ్యాప్తంగా సార్వత్రిక సమైను విజయవంతం చేయడానికి అనేక రోజుల నుంచి ప్రచార అందోళన కార్యక్రమాలలో ఉన్నారని అందుకు పై డిమాండ్స్ కేంద్ర



కార్ప్రె ప్రభుత్వాలు పరిషురించాలని దిమాండ్ చేస్తూ నిరసన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలని కార్బ్రిక్లులకు ఐ ఎవ్హ తీ యు కార్బ్రిక్ నంఫుం దేశవ్యాప్తంగా పిలుపునివ్వ డం జరిగినది.మోదీ ప్రభుత్వం తీసుకొని వస్తున్న నాలగు లేబర్ కోడ్ లు కార్బ్రిక్ హక్కులు నిర్మిరం చేస్తూ కార్బ్రోరేట్ కంపనీలకు, బహుళ జాతి కంపనీలకు, పెట్టుబడి దారి వర్గాలకు అనుకూలంగా ఉన్నాయని వీటిని అమలుపరిశేష్ కార్బ్రిక్ లు కట్టు బానిసలుగా పని చేసే పరిస్థితి ఉంటుందని, ఇప్పుడు ఉన్న కార్బ్రిక్ చట్టాలను అమలు పరచకుం దా కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అడ్డుకుంటూ కార్బ్రిక్లతో 12 గంటల పని విధానాన్ని కొనసాగిస్తూ కార్బ్రిక్ల శ్రమ ని దోషిదీ చేస్తున్నారని లేబర్ కోడ్లు వస్తే మరింత దోషిదీకి గురై ఉద్యోగ భద్రత,కార్బ్రిక్ హక్కులు లేకుండా జీవించే పరిస్థితి ఉన్నది. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను క్రైవేటీక్రణ చేస్తున్నదంట వాటిలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులు కార్బ్రిక్లు అభద్రత భావంల జీవించడం జరుగుతున్నది. ఈ విధానాలకు వ్యతిశేఖరంగా దేశవ్యాప్తంగా కార్బ్రిక్లు రైతులు అనేక నెలల నుండి మో ప్రభుత్వానికి వ్యతిశేఖరం గా అందోళన కార్బ్రుక్రమాలు చేపట్టడ జరుగుతున్నది. ఇప్పటికేనూ ఈ విధానాలను మోదీ ప్రభుత్వం ఉపసంహరించుకోవాలని లేకపోతే కార్బ్రిక్లు కర్కర్కులు పె ఎత్తున అందోళన కార్బ్రుక్రమ లు చేపట్టే పరిస్థితి ఉన్నద కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పోచుటిస్తు న్నామన్నారు.ఈ కార్బ్రు మంలో ఐప్పియు జిల్లా కమిటీ సభ్యులు రఘునా రెడ్డి,రాందాస్, పట్టణ కార్బ్రిక్రమ రామాజంనే యులు,సత్తు కారాయుణ, పేచ్చావలి,భాష్మవిశ్వనాథ్, గోపి,రామకృష్ణ నాయ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# లేఅవుట్టో ప్రభుత్వ భూములను పంచాయతీకి అప్పగిస్తాడ

జీయనగరం జిల్లా, శృంగపరపు కోటి, ప్రజా జోతి స్వాచ్ఛ, స్థాఫ్ రిపోర్టర్ రాము: శృంగపరపు కోటి. మండలంలోని ముసిడివల్లి పంచాయితీ పరిధిలో గల ఎన్ వి ఎన్ స్పెష్యులోక్ లేఅవుట్ లో ప్రభుత్వ భూమి ఉంటే ఆ భూమిని పంచాయితీకి అప్పగిస్తామని ఎన్ వి ఎన్ శ్రీనివాస సుజాత గ్రావ్ అఫ్ షైర్ట్స్ శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా స్పెష్యులోక్ లేఅవుట్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో శ్రీనివాస్ మాటల్డుతూ. గత 40 ఏళ్లగా ఎటువంటి ఆరోపణలు లేకండా వ్యాపారాలలో ఎదుగుతూ వస్తున్న తమమె కొంతమంది దీర్ఘలేక అరోపణలు చేస్తున్నారని మా వ్యాపారాల వలన ప్రజలకు ఉపాధి కళిపున్నామే తప్ప ఎవరిని ఇబ్బందులు పెట్టలేదని ఈ లే అవుట్ లో అన్ని సక్రమంగా ఉన్నాయని రెపెన్స్, జిర్గేప్స్ న్ అధికారులు పరిశీలించి ఎటువంటి అవకంతవక్కలు జరగలేదని ద్రువీకరించారని ఇక్కడ ఉన్న నాలుగు చెరువులలో ఏ ఒక్క



చెరువు యొక్క అంగుళం భూమి కూడా మేము ఆక్రమించలేదని ఎటువంటి సందేహాలు ఉన్న సర్వో చేసి మానుకోవచ్చునని ఆయన తెలిపారు. మూడిపిపల్లి మాజీ సర్పంచ్ కన్సకం మాటలాడుతూ. గ్రామ సభ దార్శనా పంచాయతీ వ్యాపారాలు నుండి విషయాలు విప్పాలించాలని ఆయన తెలిపారు.

# కార్డ్ కులను బానిసలుగా మార్చే నాలుగు లేబర్ కోడ్సు రద్దు చేయాలి

ప్రియనగరం జిల్లా, శృంగపరుకోటు మండల, ప్రజా జ్యేష్ఠ  
స్వాస్థ్య, స్టేట్ రిపోర్టర్ రాము: శృంగపరుకోటు మండల  
కేంద్రంలో సిఱటియు యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో కేంద్ర కార్బూక  
సంఘాల ఇచ్చిన పిలువులో భాగంగా మోడీ తీసుకొచ్చిన  
నాలుగు లేబర్ కోడ్సుకు వ్యతిశేఖరంగా నిరసన కార్బూకమం చేసి  
మహాత్మా గాంధీ విగ్రహానికి వినతి పత్రం అందించి నిరసన  
కార్బూకమం చేపట్టరు ఈకార్బూకమాన్ని ఉద్దేశించి సిఱటియు  
జిల్లా కార్బూడర్సు ముద్దిల రమణ మాట్లాడుతూ ఇప్పుడున్నది  
పర్మసెనెంట్ ఉద్దేశ్యాల వ్యవస్థ. పర్మసెనెంట్ పనికి పర్మసెనెంట్  
పోస్టలు, ఆ పోస్టలులలో పర్మసెనెంట్ ఉద్దేశ్యాల పుండాలనేది  
ఈ వ్యవస్థ సూత్రం. కానీ ఇప్పుడు మోడీ ప్రభుత్వం పర్మసెనెంట్  
ఉద్దేశ్యాల వ్యవస్థ స్థానంలో 'ఫిక్స్డ్ టర్న్ ఎంప్లాయమెంట్'  
పేరుతో తాత్కాలిక ఉద్దేశ్యాల వ్యవస్థను తీసుకొచ్చే పనిలో  
వున్నది. మోడీ ప్రభుత్వం చేసిన 4 లేబర్ కోడ్లలో  
పారిత్మాక సంబంధాల కోడ్ ఒకటి. ఈ కోడ్ ప్రకారం  
మేనేజ్మెంటుకు-ఉద్దేశ్యికి మధ్య కుదిరే కాంట్రాక్ట్ ప్రకారం  
ఉద్దేశ్యం ఎంత కాలం అనేది ముందుగా నిర్ణయిం  
చబడుతుంది సంవత్సరం, నాలుగు సంవత్సరాలు, ఏదు  
సంవత్సరాలు ఇలా ఉద్దేశ్యం గడువు ముందే నిర్ణయించబడుతుంది. గడువు తీరిన తరువాత ఉద్దేశ్యం కొనసాగదు.  
మేనేజ్మెంటు ఇంకొక టర్న్ పొడిగించవచ్చు. లేదా అక్కడ దొరకపోతే ఇంకొక చోట ఉద్దేశ్యం కోసం వెతుక్కొనాలి.  
కాబట్టి ఒక ఉద్దేశ్యిని పర్మసెనెంట్ చేయకుండా అదే పోస్టలో  
ఎన్ని టర్మిన్లైనా వినియోగించుకోవచ్చు. ఈ కోడ్ గనుక  
అమలులోకి వస్తే ఈ విధంగా పర్మసెనెంట్ ఉద్దేశ్య గాలలో  
ఎప్పటికీ తాత్కాలికంగా మాత్రమే ఉండే ఉద్దేశ్యగులను  
నియమించుకునే అధికారం యాజమాన్యాలకు లభిస్తుంది.  
పర్మసెనెంట్ ఉద్దేశ్యగులను తొలగించి వారి స్థానంలో తాత్కాలిక  
ఉద్దేశ్యగులను నియమించే పరిస్థితి వస్తుంది. దీని పలన  
పర్మసెనెంట్ ఉద్దేశ్యగుల ఉద్దేశ్య భద్రతకు ముప్పు వస్తుంది  
ఇంతేగాక ఈ 'ఫిక్స్డ్ టర్న్' ఉద్దేశ్యగులు టర్న్ ఆయిన తరువాత  
అదే సంస్థలో మరో టర్న్ ఉద్దేశ్యగం దొరుకతుండా లేక  
మరొక చోట ప్రయత్నించాలా అనే ఆందోళనతో నిరంతరం  
ఉంటారు కాబట్టి మేనేజ్మెంటు తమ హక్కులను అమలు  
చేయక పోయినా భరించటమే గాని ఎదిరించలేని పరిస్థితిలో  
పుండరు. యూనియన్లు, డిమాండ్సు, డిమాండ్స్‌పై మేనేజ్మెం  
ట్లతో చర్చలు, ప్రదర్శనలు, సమ్మేళన నామమాత్రం అవతాయి.  
పర్మసెనెంట్ ఉద్దేశ్యగులు, యూనియన్లు, డిమాండ్సు, వాటిపై  
చర్చలు, అందోళనలు సమ్మేళన లేని పరిస్థితి కావాలనే  
కార్బూర్టు కోరిక నెరవేరుతుంది. 'ఫిక్స్డ్ టర్న్'



ఎంప్లారుమెంట్స్‌లో రిజర్వేషన్లు ఉండవు. కాబట్టి ఈ తాత్కాలిక ఉద్యోగాల వ్యవస్థలో సామాజిక న్యాయం కరువుతుంది. ఫిక్స్డ్ టర్మ్ ఎంప్లారుమెంట్స్‌కు వీలుగా అందుకు సంబంధించి ఎటువంటి చట్టం చేయకుండానే ఎగ్గిక్కుచేయి ఆర్డర్ ద్వారా వాటిపేయి ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. తరువాత వచ్చిన యుహి-1 ప్రభుత్వం 70% కార్బూక సంఘాల ఒత్తిడి వలన, మద్దతుస్తున్న వామపక్షాల ఒత్తిడి వలన ఈ ఉత్తర్వును ఉపసంహరించింది. కానీ మౌడీ ప్రభుత్వం 2018లో ఈ ‘ఫిక్స్డ్ టర్మ్ ఎంప్లారుమెంట్స్‌కు ఎగ్గిక్కుచేయి ఆర్డర్లు జారీ చేసింది.

2019లో స్వంత మెజారిటీలో రెండవసారి అధికారంలో వచ్చిన తరువాత ఈ నాలుగు లేబర్ కోడ్లను పార్దుచెంటో ఆమోదింపజేసి చట్టలుగా చేసింది. ఈ నాలుగు లేబర్ కోడ్లు (1) వేతనాల కోడ్ 2019 (2) పారిత్యామి సంబంధాల కోడ్ 2020, (3) సాంఘిక భద్రత కోడ్ 2020 (4) పృత్తిపరమైన భద్రత ఆరోగ్యం, వరింగ్ కండిషన్ కోడ్. ఇప్పుడు ఈపారిత్యామికసంబంధాల కోడ్ 2020లో చేర్చింది ఫిన్స్క్రెడ్ టు ఎంప్లాయుమెంట్స్ ను చట్టబద్ధ చేసిందిమొత్తం నాలుగు లేబర్ కోడ్లను మోదీ ప్రభుత్వం 2019, 2020 లోనే చట్టలుగా చేసినప్పటికి కార్బ్రిక్ వ ప్రతిఫుటన వలన వీరిని అమల చేసే తేదీ ప్రకటించుకుంది పెండింగ్లో పుంచింది. కానీ స్వంత మెజారిటీ లేపపట్టి

కొందరు మిత్రుల మద్దతుల  
2024లో మూడవసా  
అధికారంలోకి వచ్చినప్పు  
నుండి కార్బుక వ్యతిరేక ప్రథ  
వ్యతిరేక విధానాలను ఉర్ధుతంగ  
అమలు చేస్తున్నది. ఈ క్రమంల  
భాగంగానే ఈ లేబర్కోడ్ల అమలుకు తేదీలుప్రకటించేందుక  
సంసిద్ధమవుతున్నది.కాబట్టి ఈ 4 లేబర్ కోడ్లను, అందుల  
భాగంగా వున్న ఫిక్స్డెటర్స్ ఎంప్లాయుమెంట్స్ ను రద్దు చేయాల  
కార్బుక సంఘాలు కోరుతున్నాయి ఈ కార్బుకమంలో పాల్గొ  
వారి పేర్లు వి కన్సుబాబు వి చిన్న బి కనకమహేశవరరావు  
పి నాగరాజు.వి అప్పురావు బి అప్పురావు.పి నాగరాజు  
స్టోమినాయుడు ఎం సత్యం. ఎం అశోక. క గణిష్ట  
సూర్యిబాబు . స్టోమి నాయుడు ఎం.సత్యనారాయణ.  
అప్పురావు తదితరులు పాల్గొన్నారు

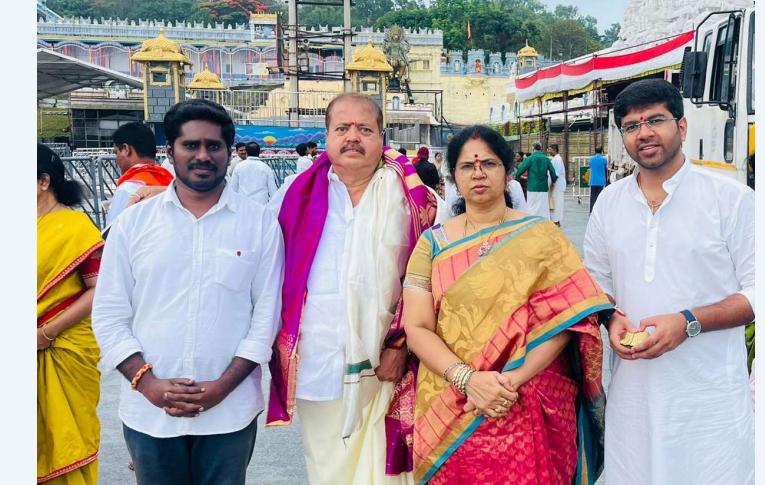
ఈ నెల 22న పోలవరం ప్రాజెక్టు శ్రీ

ಅಭಯಾಂಜನೆಯ ಸ್ವಾಮಿ ೧೬ ವಾರ್ಷಿಕೀಯವಂ



**పోలవరం మే 20 :** పోలవరం ప్రాజెక్టు కార్బూలయం నమీపంలో ఉన్న శ్రీ అభయాంజనేయ స్టోమి ఆలయ 16వ వార్డుకోన్స్‌వం ఈనెల 22వ తేదీన నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ సంరక్షకులు ప్రాజెక్టు అధికారులు మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి ముందుగా పోలవరం ప్రాజెక్టు స్పీల్ వే కొండపై వెలిసియున్న శ్రీ అభయ అంజనేయ స్టోమి వారి 16వ వార్డుకోన్స్‌వం జయంతి మహాత్మవము జరగనున్నట్లు తెలిపారు. గురువారం ఉదయం తమలపాకులు, గంధ సింధూరంతో స్టోమివారి పూజా కార్యక్రమాలు మధ్యాహ్నం 12 గంటల నుండి అన్న ప్రసాద వితరణ. కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని భక్తులంతా ఈ పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొని తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించాలని కోరారు.

## ಶ್ರೀವಾಲಿ ಸೇವಲ್‌ ಕಾಕಿನಾಡ ರೂರಲ್ ಎಮ್ಪ್ಲೈ



మే 20,తిరపతి జిల్లా ప్రతినిధి,(ప్రషా జోతి) కలియగు ప్రత్యక్ష దైవం వెంకట్స్వర స్వామి వారిని కాకినాడ రూరల్ జనసేన ఎమ్ముచ్చే పంతం నానాజీ కుటుంబ సమేతంగా దర్శించుకున్నారు. మంగళవారం ఉదయం స్వామి వారి సైవేద్య విరామ సమయంలో శ్రీవారిని దర్శించుకున్న వీరికి ఆలయ అధికారులు దర్శన ఏర్పాటును చేశారు.దర్శనం అనంతరం ఆలయ రంగానాయక మండపంలో వీరికి అధికారులు తీర్థ ప్రసాదాలను అందచేశారు.జనసేన పార్టీ 44వ వార్డ్ ప్రైసిడెంట్, నగర కార్బూడర్చి సాయి దేవ యాదవ వీరితో ఉన్నారు.

## స్వల్పియ టంగుటూరి ప్రకాశం వంతులు గాలికి య్యోయూ ఘన నివాః

A photograph showing a group of approximately 15-20 men standing in two rows on a paved area in front of a large black granite monument. The monument features a bronze statue of a man in a traditional Indian military-style uniform with orange piping and a plumed hat. The base of the statue is inscribed with text. The men in the foreground are dressed in a variety of clothing, including white shirts, blue jeans, and several men in light-colored kurta-pajama sets. They appear to be posing for a formal group photo.

రాష్ట్ర అభివృద్ధి కూటమి ప్రభుత్వంతోనే సాధ్యం

పోలవరం ప్రజా జ్యోతి స్వాన్ మే 20 అంధ్ర రాష్ట్ర అభివృద్ధి కూటమి ప్రభుత్వంతోనే సాధ్యమవుతుందని పోలవరంనియోజకవర్గం తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకురాలు కొవ్వాను. జగదీశ్వరి అన్నారు. అమరావతి నిర్మాణంతో రాష్ట్రపురుషులు మారబోతున్నాయని,, పోలవరం ప్రాజెక్టు, తదితర కీలక ప్రాజెక్టుల నిర్మాణాలు పూర్తి చేయగల నమర్థత కూటమి ప్రభుత్వం తో సీఎం చంద్రబాబు నాయడుకి చెల్లుతుందని. కొవ్వాను. జగదీశ్వరి అన్నారు. గత ప్రభుత్వం నిర్మాణ ధోరణితో, రాష్ట్రాన్ని అప్పులమయంచేశారని అన్నారు.





# ఎమ్ ఎన్ ఎల్ పాయింట్ ఆక్సిక్ తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ పి.ప్రశాంతి



కొవ్వారు, తాళ్లపూడి మండలం మే 20, ప్రజా జ్యోతిమ్మాను మండల స్టేక్ పాయింట్లు వద్ద ఉన్న సరుకుల స్టేక్ వివరాలను, రిజిస్టరు ప్రకారం నిర్వహిస్తున్నారో? లేదో? , అదే విధంగా ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ వనిటిరును క్షేత్ర స్టోయ వర్గాలను సందర్శించే ఖచ్చితంగా తనిటీ చెయ్యాలని జిల్లా కలక్కర్ ప్రశాంతి స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం చాగుల్లు మండలం ఉనగట్ట ఎమ్ ఎన్ ఎల్ పాయింట్, కొవ్వారు పట్టణం ప్రాంతంలో ఉన్న చౌక ధరల దుకానాన్ని ఆక్సిక్ కంగా తనిటీ చేసిన జిల్లా కలక్కర్ పి.ప్రశాంతి, ఈ సందర్భంగా కలక్కర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టేత్తుకంగా హౌర సేవలు అందించే క్రమంలో క్షేత్ర స్టోయలో ఆయు వ్యవస్థల పనితీరు పై జిల్లా స్టోయ అధికారులు తనిటీలీ నిర్వహించాల్సి ఉండన్నారు. ఆమేరకు చాగుల్లు మండలం ఊనగట్ట గ్రామంలోనీ మండల స్టేక్ పాయింట్ నిర్వహిం

పాయింట్ లో ఉన్న స్టేక్ , రిష్టర్ ప్రకారం నరిగ్గా ఉండే లేదో క్లాషింగా పరిశీలన చేసి నిషేధిక అందచేయాలని ఆర్డర్ వే రాణి నుస్సిత ను కల్కార్ ఆడశించారు. అనంతరం కొవ్వురు పట్టంబంలోని పలు చౌక ధరల దుకాణాన్ని పరిశీలించిన కల్కార్ , అక్కడ వినియోగదారులతో మాట్లాడడం జరిగింది. ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ వనితిరును పట్ల, మోటార్ డెలివరీ యూనిట్స్ ద్వారా ఇంటి వద్దనే సరుకల పంపిణీ పై వినియోగదారులు సంతృప్తి వ్యక్తం చెయ్యడం జరిగిందని కల్కార్ తెలిపారు. రెవెన్యూ డివిజనల్ అధికారి రాణి నుస్సిత తనిఖి చేసిన స్టేక్ విపరాలు తెలియ చేస్తూ ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ , ఐ సి డి ఎస్ ద్వారా ఏం ఎస్ ఎల్ పాయింట్ లో స్టేక్ స్టోర్స్ రైన్ 19245 సంచలలో 959.328 మెట్రిక్ టన్నులు, భౌర్జివైడ్ రైన్ 14.244 మెట్రిక్ టన్నులు, చకెర్ 58.494 మెట్రిక్ టన్నులు , కండిపప్పు

మహానాడు జరుగు స్థల ప్రాంగణాన్ని  
పరిశీలించిన టీడిపి జిల్లా అధ్యక్ష,  
కార్బనర్సులు మార్కెట్ రాజులేఖన్ గాండి

ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ ପାତ୍ର, ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଏତାହାରୀ



**నంద్యాల జిల్లా : బుర్గీ మే20 (ప్రాణ జ్యోతి)** నంద్యాల పార్లమెంట్ మహానాడు 2025 జరుగు స్థల ప్రాంగణాన్ని నంద్యాల తీడిపి జిల్లా అధ్యక్షులు మల్లెల రాజశేఖర్ గౌడ్ , జిల్లా కార్యార్థి ఎన్విండి ఫిరోజ్ మరియు నాయకులతో కలిసి నంద్యాల టేక్కె మార్కెట్ యాద్దీ స్థల ప్రాంగణాన్ని పరిశీలింపడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మల్లెల రాజశేఖర్ గౌడ్ , ఎన్విండి ఫిరోజ్ మాట్లాడుతూ ఈనెల 22వ తేదీ గురువారం ఉదయం 10 గంటలకు టేక్కె మార్కెట్ యాద్దీ లో జరుగు పార్లమెంట్ మహానాడు ను జయప్రదం చేయాలని టీడిపి క్రేషిలకు పిలుపునివ్వడం జరిగింది. కనీమిని ఎరగని రీతిలో పార్లమెంట్ మహానాడు జయగుతుందన్నారు దీనికి పార్లమెంట్ వైజ్ గా 7 నియోజింపర్చాల తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొంటున్నారన్నారు .. ప్రతి ఒక నాయకుడు , కార్యకర్త ఈ మహానాడులో పాల్గొని జయప్రదం చేయవలసిందిగా కోరారు.

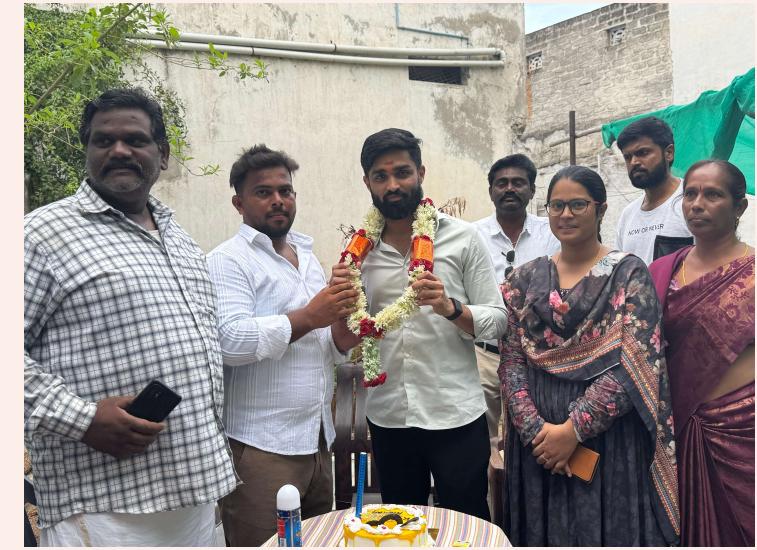
పాలకొల్లు, మే -20, ప్రజాచోతి(జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్)స్వాన్ : ఆడ మగ బిడ్డలైపై అనమానతలు చూపవద్దని ఐసిడిఎస్ పాలకొల్లు ప్రాశప్పు సిడిపిట్ సిపేచ్. ఇందిరా అన్నారు పోడూరు మండలం పండితవిల్లారు, జిన్మారులలో ఐసిడిఎస్ ఆధ్వర్యంలో కిశోర వికాసం కార్బూకమంలో భాగంగా మంగళవారం లింగ విప్పక్త బాలల హక్కులై అవగాహన కార్బూకమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సిడిపిట్ సిపేచ్ ఇందిరా, ఐసిడిపిట్ పి.నాగరత్నం, డీసీపీయూ (డిట్రిక్ష చిల్డ్రన్ ప్రాడక్షన్ యూనిట్ ఆఫీసర్) మమత శ్రీ తడితరులు మాటల్లాడుతూ ఎక్కడ ట్రైలు పూజంచందులకో.. ఆక్కడ దేవతలు సర్తిస్తారని మహానీయుల మాటను మరవడని సూచించారు. సమాజంలో లింగ విప్పక్త విస్తరణ ఉంది అన్నారు. ఆడ బ్రాణ హత్యలు, శిశు హత్యలు అధికంగా జరుగుతున్నాయి అన్నారు. ఆడ మగ అనమానతలు ఉండకూడదని వారిని సమానంగా చూసినప్పుడే మంచి సమాజం విరుద్ధతుందన్నారు. బాలాల హక్కులను తెలుసుకొని వాటిని కాపోదుకోవాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉందన్నారు. కిశోర బాలికలకు విద్యాభ్యాసం అవసరమని, అక్షరాస్యత రేటును పెంచాల్సిన బాధ్యతను తత్త్విదంద్రులు, సంబంధిత ఉద్యోగులు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. కార్బూకమంలో సూప్రైజర్లు, అంగన్వ్యాధి కార్బూకర్లు, కిషోర బాలికలు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

# అరకు మహానాడు విజయవంతి

ಅನಂತಗಿರಿ ಮೇ. 20 ಪ್ರಜಾ ಜ್ಯೋತಿ ಸ್ವಾಮಿ. ರಿಪೋರ್ಟ್ ಶಂಕರ್. ಅಲ್ಲಾರಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಅರಕು ನಿಯೋಜಕವರ್ದಂ ಅರಕು ಮಂಡಳ ಕೆಂಪ್ರಮೈನ ಹಾರಿತ ಅತಿಧಿ ಗೃಹ ಅವರಣಿ ಮಂಗಳ ವಾರಂನಾಡು ತೆಲುಗುದೇಶಂ ಪಾಠೀ ನಿಯೋಜಕವರ್ದಂ ಇನ್ನಾರ್ಥ್ ಮರಿಯು ವಿಜಯನಗರಂ ಜೋನ್‌ಲ್ ಆರ್ಥಿಕ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಿವೆರಿ ದೋಸ್ನು ದೊರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಂ ಲೋ ನಿರ್ವಹಿಂಬಿನ. ಅರಕು ಮಿನೀ ಮಹಾನಾಡು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂ ಸಭ ವಿಜಯವಂತಂ ಅಯಿಂದಿ. ಈ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಮಾಲ್ಕಾದುತ್ತಾ ರಾಷ್ಟ್ರ ತೆಲುಗುದೇಶಂ ಪಾಠೀ ಅಧಿಸೇತ. ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ನಾರಾ ಹಂಡ್ರಾಜಾಬು ನಾಯಕು ಆದೇಶಾಲ ಮೇರಕು ಅರಕು ವ್ಯಾಲೀ ಕೆಂಪ್ರಂ ಲೋ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ್ಲಿಸಿರಿಗಾ ಮಿನೀ ಮಹಾನಾಡು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂ ನಿರ್ವಹಿಂಚೆ ಅರ್ಪಣಂ ಕಲಗಡಂ ಒಕ ವರಮನಿ. ಈ ಅವಕಾಶಾನ್ವಿ ಸದ್ವಿನಿಯಾಗಂ ಚೇಸುಕೊನಿ ಪಾಠೀ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಕಿ ಶಕ್ತಿ ವಂಚನ ಲೇಕುಂಡಾ ಕೃಷಿ ಚೇಸ್ತಾನನಿ ಸಫಲ್ತೆ ಅನ್ನಾರು. ಅದೇವಿಧಂಗಾ ನಿಯೋಜಕವರ್ದಸ್ತಾಯಿ ನಾಯಕುಲು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಲು ಕಲಿಸಿಕಟ್ಟಿಗಾ ಪನಿ ಚೇಸಿನ ನಾಡೆ ಅರಕು ನಿಯೋಜಕವರ್ದಂ ಲೋ ತೆಲುಗುದೇಶಂ ಪಾಠೀ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಭಾಟಿ ನಡುಸ್ತುದನಿ. ದೊರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಲಕು. ನಾಯಕುಲಕು ಸೂಚಿಂಚಾರು. ಚಿನ್ನ ಪೆಡ್ರ ತೇದಾ ಲೇಕುಂಡಾ ಕಲಿಸಿಕಟ್ಟಿಗಾ ಪನಿ ಚೇಸಿ ರಾಬೋಯ್ ಸ್ನಾನಿಕ ಸಂಸ್ಥಾ ಎನ್ನಿಕಲಣಿ ವಿಜಯಂ ಸಾಧಿಂಚಾಲನಿ ಕೋರ್ಚು. ಸ್ವರ್ಪಿಯ ಸಂದರ್ಭಮಾರಿ ತಾರಕ ರಾಮಾರಾವು

A wide-angle photograph of a large-scale outdoor event. The scene is dominated by a massive blue and pink fabric canopy covering the entire area. The floor is a dirt ground. Numerous people, mostly men wearing yellow turbans, are seated in rows on orange plastic chairs, facing a stage at the far end. The stage is also covered by a blue and pink canopy and features several yellow flags with red symbols. The background shows a building with white columns and green trees. The overall atmosphere is one of a formal assembly or religious gathering.

## కార్యకర్త పుట్టినరీషు వేదుకలో పాల్గొన్న యువనేత గుమ్మనూరు తిథ్వరీ



**గుంతకల్ల మే 20 (ప్రజా జ్యోతి):** మంగళవారం గుత్తి పట్టణం కివ వార్డుకు చెందిన టీడీపీ కార్బుక్ర భీమా కుమారుడు ఆనంద్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఈ కార్బుక్రమానికి ముఖ్య అభిధిగా గుంతకల్ల నియోజకవర్గం శాసన సభల్లు గుమ్మసూరు జయరాం తనయుడు యువనేత పామిడి మరియు గుత్తి ఇంచార్జ్ గుమ్మసూరు ఈస్వర్ హిజరయ్యారు. ఈసందర్భంగా గుమ్మసూరు ఈస్వర్ ఆనంద్ చేత కేక్ ను కట్ చేపించి పుట్టినరోజు పుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్బుక్రమంలో గుత్తి పట్టణ, మండల కూటమి నాయకులు, కార్బుకరలు పొల్చారు.

## గ్రామాల అభివృద్ధికి సహకరించండి



తాళ్ళపూడి, మే20, ప్రజాశ్యోతి న్యాన్ తుర్వు గోదావరి జిల్లా కోవ్వురు నియోజకవర్గం గోదావరి నది పరివాహక ప్రాంతాలలో గోదావరి నది నుండి సహజ సిద్ధంగా లభించే ఇసుక ద్వారా ర్యాంపు నిర్మాహకులు కోట్ల రూపాయలురండుకుంటున్నారే తప్ప ర్యాంపుల పై వచ్చే ఆధాయంతో సమీపగ్రామాలకు కానీ, స్థానిక ప్రజలకి కానీ నయూ పైనూ ఉపయోగం లేదని స్థానికులుమొరపెట్టుకుంటున్నారు. తాళ్ళపూడి, తాడిపూడి, ప్రక్కిలంక, వేగేశ్వరపురం, బల్లిపాడు లలో ఇసుక ర్యాంపులు ఉన్న గాని సమీప గ్రామాలకు ఎటువంటి ఉపయోగం లేదు. ఇక గ్రామంలో మాలిక వనటులు లేవు, ఇక మండల కేంద్రమైన తాళ్ళపూడి విషయానికి వస్తే సర్నె ఆఱ స్థలం లేదు, ఒక పార్క్ లేదు, ఒక డిగ్రీ కాలేజీ లేదు, పలు ప్రాంతాలలో రోడ్ వనతి మరియు ద్రవ్యేజీ వనతి అంతంత మాత్రమే. గ్రామ అభివృద్ధికి వనరులను ఎలా సమకూర్చుకోవాలి అనే ఆలోచన చెయ్యాలి, ఇసుక నుండి వచ్చే ఆధాయంలో కొంత డబ్బున్ని గ్రామాల అభివృద్ధికి ర్యాంపు నిర్మాహకులు వినియోగిస్తే గ్రామాలు సస్యశ్యామలంగా ఉంటాయి అనడానికిష్టమాత్రం సందేహం లేదని అంటున్నారు. కాబట్టి ఇసుక ర్యాంపులను నిర్విఫొస్టస్సు రాజకీయ నాయకులుగ్రామాలకు ఏ ఏ పనుల నిమిత్తం సహాయం చేయాలో ఆలోచించుకోవాలి. అలా గ్రామ అభివృద్ధికి సహకరిస్తే ప్రజల్లో మంచి రాజకీయానాయకులుగా గుర్తింపు పాండుతారు

## ಅಂಬೆದ್ಕರ್ ನೂತನ ವಿಗ್ರಹ ಅವಿಷ್ಕರಣ



ಅಭಿಕಾರುಲಕ್ಕು ವಿನತಿ ಪತ್ತಾಲ ಅಂದಿಸುವ್ವೆ ರೈತು

సంఘం నాయకులు





# జీవన శైలితో పాంచి ఉన్న ముప్పు..



చెడు జీవన్సైలి కారణంగా.. దేశంలో ఒక వంతు మంది ఈ వ్యాధి చాలా వేగంగా వ్యాపిస్తోంది. దీనిని ఇప్పుడు ఆపకపోతే రానున్న రెండు దశబ్దాలలో దేశ పొరులలో మూడింట ఒక వంతు మంది ఈ వ్యాధికి బల్లపోవచ్చు. ఇది కేవలం ఒక వ్యాధి మాత్రమే కాదు.. అనేక వ్యాధులకు తల్లి కూడా. నిపుణులు ఈ వ్యాధిని నునామీ లాంటిదని అభివర్షించారు. ఈ వ్యాధిని ఇప్పుడే నియంత్రించకపోతే.. భవిష్యత్తులో దేశ ఆరోగ్య నిర్మాణం, ఆర్థిక ఉత్పత్తికత తీవ్రంగా ప్రభావితమవుతాయిని పెచ్చురిస్తున్నారు. భారతదేశంలో ఒక వ్యాధి చాలా వేగంగా వ్యాపిస్తోంది. మారిన జీవన్సైలి, చెడు ఆఫోరపు అలవాట్ల కారణంగా.. పిల్లలు కూడా దీనికి బల్లపోతున్నారు. ఈ వ్యాధి కారణంగా అనేక ఇతర తీవ్రమైన వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఈ వ్యాధి సునామీగా మారి రాబోయే 25 సంవత్సరాలలో భారతదేశాన్ని తాకవచ్చు. భారతదేశంలో నివసిస్తున్న 35 శాతం కంటే ఎక్కువ మంది ఈ వ్యాధికి బల్లపోయే అవకాశం ఉంది. ఈ వ్యాధి ఏమిటి? ఇది ఎందుకు అంత వేగంగా వ్యాపిస్తోంది? ఈ వ్యాధి అనేక ఇతర వ్యాధులకు మాలకారణంగా చెప్పబడింది. ఈ వ్యాధి టైప్ 2 డయాబిటీస్, గుండె జబ్బులు, కొవ్వు కాలేయం, హర్షోస్స రుగ్గుతలు, పిల్లలను కనశేకపోవడం, కొన్ని క్యాన్సర్లు వంటి వ్యాధుల పెరుగుదలకు నేరుగా సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. ఈ వ్యాధి దేశంలో ఒక సంక్లోభంగా మారుతోంది. ఈ వ్యాధికి ప్రధాన కారణం చెడు జీవన్సైలి, మారిన దినశర్య, ఆఫోరపు అలవాట్లు. ఈ వ్యాధి పిల్లలను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ వ్యాధిని స్థాలకాయం అంటారు. ది లాన్సెటర్లో ప్రమరితమైన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం.. 2050 నాటికి భారతదేశ జిథాభాలో దాదాపు మాడింట ఒక వంతు మంది లేదా 449 మిలియన్ మంది ఊఱకాయంతో బాధపడే అవకాశం ఉంది. ఆంధ్రమీ లోని మెడిసిన్ విభాగంలో అదనపు ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ నీరజ్ నిశ్చల్ ప్రకారం 20 నుంచి 30 సంవత్సరాల వయస్సు గల వారిలో అంటువ్యాధులు కని వ్యాధుల పెరుగుదల ఆందోళనకరంగా ఉంది. దీనికి ప్రధాన కారణం స్థాలకాయం. అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఫిజీషియన్స్ ఆఫ్ ఇండియా మాజీ ఆధ్యక్షుడు.. దీన్ డాక్టర్ రాజేష్ పిల్లలకాయ సమస్యన్ వెంటనే పరిపర్షించాల్సిన అవసరం ఉంది. ఇది దేశ ఆరోగ్య సంరక్షణ మౌలిక సదుపాయాలు, ఆర్థిక ఉత్పత్తికతపై కూడా తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అంటువ్యాధిలా పెరుగుతన్న ఈ ఊఱకాయం వ్యాధిని అపడానికి పెద్ద ఎత్తున ప్రణాలికలను రచించాలి.. ఊఱకాయం గురించి ప్రజలను అవగాహన కల్పించాల్సిన అవసరం ఉండని నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ వ్యాధి జీవన్సైలికి నేరుగా సంబంధించినది. చిన్న వయసులోని పిల్లలు దీని బాధితులుగా మారుతున్నారు. దీనిని నివారించడానికి, పారశాలల నుండి అవగాహన కల్పించడానికి ప్రయత్నాలు జరాలి. పిల్లలకు ఏది మంచిదో, ఏది చెడ్డదో వారి ఆరోగ్యానికి చెప్పాలి. ఇది మాత్రమే కాదు ఆరోగ్యకరమైన జీవన్సైలిని పొట్టించాల్సిన అవసరం కూడా ఉంది. ఇప్పటి నుండే దీని కోసం ప్రయత్నాలు చేయకపోతే, రెండు దశబ్దాల తర్వాత దేశ ఆరోగ్యం పూర్తిగా క్లీపించవచ్చు.

# ପୈନାପିଲ୍ ତିନିାଚା?

వేసవిలో చాలా మంది పండ్ల రసం తయారు చేసుకుని తాగుతుంటారు. కానీ ఈ సీజన్లో పైనాపిల్ జ్యాస్ తయారు చేసి తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిదా? కాదా? అని చాలా మంది ఆలోచిస్తుంటారు. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం పైనాపిల్ మంచిదనే అంటున్నారు. రోజువారీ ఆపరోలో పండ్లను చేర్చుకోవడం చాలా ముఖ్యంగా వేసవిలో చాలా మంది పండ్ల రసం తయారు చేసుకుని తాగుతుంటారు. కానీ ఈ సీజన్లో పైనాపిల్ జ్యాస్ తయారు చేసి తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిదా? కాదా? అని చాలా మంది ఆలోచిస్తుంటారు. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం పైనాపిల్ మంచిదనే అంటున్నారు. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ బి6, మాంగనిస్, పొటాషియం, ఫోలీట్, పైబర్ వంటి ఇతర పోషకాలు పుష్పులంగా ఉంటాయి. ఈ పండును క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావాలు ఉంటాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. పైనాపిల్ను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో కూడా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది తీవ్రమైన, ప్రాణాంతక గుండె జబ్బుల త్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. పైనాపిల్లో ఎంబ్లేములు పుష్పులంగా ఉంటాయి. ఇవి జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. దీని వినియోగం ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. అజ్ఞర్థంతో నహా అనేక కడుపు సంబంధిత సమస్యలను తొలగిస్తుంది. ఈ రోజుల్లో మొబైల్ ఫోన్లు, ల్యాప్‌టాప్‌లను అధికంగా ఉపయోగించే వారి సంఖ్య చాలా ఎక్కువ. దీని వాడకం వల్ల కంటి సమస్యలు కూడా వస్తున్నాయి. అందువల్ల కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి పైనాపిల్ తినడం మంచిది. ఇందులో విటమిన్ ఎ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్పులంగా ఉంటాయి. ఇవి కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడతాయి. పైనాపిల్లో మాంగనిస్ పుష్పులంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. అందువల్ల ఈ పండు తినడం వల్ల ఎముకలు బలపడతాయి.



# మలబద్రకంతీ

# ఇబ్బందిపడుతున్నారా

A photograph showing a woman from the waist up. She is wearing a light green short-sleeved top and a long blue skirt. Her right hand is placed on her lower back, just above the hip, indicating pain or discomfort. To her right, a white ceramic toilet is partially visible. The background consists of vertical green and white striped tiles. The overall scene suggests a moment of physical distress, likely related to the topic of the surrounding text.

**గుండె సంబంధిత సమస్యలకు  
ఇది మన్న పనిచేస్తుందట..!**



మనలో చాలా మంది తినే ఆపోరం ఆరోగ్యానికి మంచిదీ కాదో ఆలోచించవటండా తింటున్నాం. ముఖ్యంగా కొల్పిస్తాలో సమస్య ఉన్న వాళ్లు తినే ప్రతిధి శరీరం పై ప్రభావం చూపిస్తుంది. కొన్ని సహజ పదార్థాలు దీన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. వాటిలో వెల్లుల్లి ఒకటి. ఆయుర్మేదం ప్రకారం వెల్లుల్లి శరీరాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది. ఇది సహజ షైర్డ్యులో ముఖ్యమైనది. దీనిలో ఉండే సల్వర్ సమ్మేళనాలు శరీరంలో బాగా పని చేస్తాయి. అల్లిసైన్, అజోయిన్, దయల్ సల్వైడ్ వంటి పదార్థాలు గుండె సంబంధిత సమస్యలు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. రోజూ వెల్లుల్లిని తింటే కొల్పిస్తాల్సి స్థాయిలు బ్యాలెన్స్ గా ఉంటాయి. అనారోగ్యకరమైన ఆపోరం, తక్కువ శారీరక చలనంతో ఈ రోజుల్లో జీవనకై మారిపోయాంది. ఈ మార్పులు శరీరంలోని కొవ్వు పెరగడానికి కారణం అవుతున్నాయి. దాంతో పాటు గుండెపోటు, రక్తసాఖల్లో అడ్డంకులు, ఎక్కువ రక్తపోటు వంటి సమస్యలు వస్తున్నాయి. ఈ సమస్యలను తగ్గించడానికి సహజంగా దొరికే వాటిలో వెల్లుల్లి ముఖ్యమైనది. వెల్లుల్లిని పాలలో మరిగించి తింటే మంచి ఘలితం ఉంటుంది. పాలు వేడిగా ఉన్నప్పుడు దానిలో వెల్లుల్లి ముక్కలు వేసి కానేపు మరిగించాలి. ఇలా తయారైన మిశ్రమం రాత్రి లేదా ఉదయం తినవచ్చు. ఇది శరీరంలో కొవ్వు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కొల్పిస్తాల్సి, బీఫీ అపపులో ఉండేలా చేస్తుంది. నెయ్యలో వేయించి తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. వాసన కూడా తగ్గుతుంది. మీరు కూరల్లో వాడినా.. తినే ముందు ఒకటి రెండు ముక్కలు తీసుకున్నా మంచిదే. కొల్పిస్తాల్సి ఉన్నవారు నెయ్య తీసుకోవాలంటే భయపడుతారు. కానీ నెయ్యన్ని చిన్న పరిమాణంలో వాడితే ఉపయోగమే ఉంటుంది. ఉదయం లేచిన వెంటనే ఒక వెల్లుల్లి రెఱ్చున నానబెట్టిన గోరువెచ్చని నీటితో తినడం వల్ల మంచి ఘలితాలు వస్తాయి. ఇది జీర్ణక్రియ బాగా జిల్గేందుకు సహాయపడుతుంది. శరీరం తేలికగా ఉండేలా చేస్తుంది. అయితే ఇది తీసు తర్వాత కానేపు నీళ్ల తాగకపోతే మంచిది. పుల్లిటి సమస్య ఉంటే ఖాళీ కడువుతో తినడం కంటే పాలలో మరిగించి తినడం మంచిది. ఎండాకాలంలో వెల్లుల్లి శరీరానికి వేడి చేస్తుంది. అందుకే తక్కువగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. నెయ్యలో వేయించిన వెల్లుల్లి తినడం వల్ల కొన్ని మందుల ప్రభావం మారే అవకాశం ఉంటే డాక్టర్ ను అడగాలి. ఒకేసారి ఎక్కువగా తినవద్దు. తక్కువగా తినాలి. వెల్లుల్లి సహజంగా దొరికే మధురమైన ఔషధం. దీన్ని తినే విధానం శరీర పరిస్థితి, కాలం, అవసరాన్ని బట్టి మార్చాలి. పాలలో మరిగించినా, నెయ్యలో వేయించినా, ఖాళీ కడువుతో తినాన్ని మోతాడు అనుసరించాలి.

**జుట్టు రాలడం ఆగాలంటే ఈ నీళ్లు తాగాల్సిందే!**

ప్రతి ఒక్కరికి అరోగ్యంగా మెరినే జాట్లు కావాలని ఉంటుంది. ఈ రోజుల్లో జాట్లు రాలడం, పెరగకపోవడం, బలహీనత వంటి సమస్యలు చాలా మందిలో కనిపిస్తున్నాయి. ఇలాంటి సమయంలో సహజమైన మునగ ఆకుల నీరు బాగా ఉపయోగపడుతుంది. దీన్ని తాగడం వల్ల జాట్లు బలంగా మారుతుంది. మునగ ఆకుల విటమిన్స్‌ఓ, జి, జి, దీ లను అందిస్తాయి. ఇందులో ఐరన్, జింక్, ఆమ్లేనో ఆమ్లాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి అన్ని కలిసి జాట్లు మూలాలను బలంగా మార్పడంలో సహాయపడతాయి. ఆకులలో ఉండే పోఫ్కాలు జాట్లు ఎదుగుదలకు అవసరమమన సహజ మార్గం అందిస్తాయి. మునగ గింజలు కూడా శక్తిపెంటగా పనిచేస్తాయి. మునగ ఆకుల నీటిని తాగడం వల్ల శరీరానికి శక్తి పస్తుంది. జీర్ణకీయ మెరుగుపుతుంది. తల చర్చం అరోగ్యంగా ఉంటుంది. జాట్లు బలంగా, మెత్తగా, ప్రకాశపెంటగా మారుతుంది. తలలో కొత్త జాట్లు మొదలవుతుంది. ఇది సాధారణంగా రసాయనాలు వాడకుండా చక్కగా పెరిగే సుఖ మార్గం. గుప్పెదు తాజా మునగ ఆకులను తీసుకొని వుట్రంగా కడగాలి. వీటిలో ఉండే మురికి తొలగించాలి. తరువాత రెండు కప్పుల నీటిని మరిగించాలి. నీరు మరిగిన తర్వాత అందులో ఆకులను వేసి 10 నిమిషాలు ఇంకా మరిగించాలి. తరువాత వడకట్టి నీరు చల్లార్చి తాగాలి. దీనిని భాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే బాగా పని చేస్తుంది. మునగకాయలను చిస్సు ముక్కలుగా రెండు కట్ట చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు రెండు కప్పుల నీటిని మరిగించి అందులో ఈ ముక్కలు వేసి 10 నిమిషాలు మరిగించాలి. తరువాత వడకట్టి చల్లబాాలి తాగాలి. ఉదుయం భాళీ కడుపుతో తాగాలి. ఒక కప్పుతో మొదలుపెట్టి, క్రమంగా రెండు కప్పుల వరకు తీసుకోవచ్చు. రుచి సరిగా అనిహించకపోతే తేడా నిమ్మరసం కొద్దిగా వేసుకోవచ్చు. దీన్ని వారంలో మూడుసార్లు తాగినా సరిపోతుంది. క్రమంగా రెండు నెలలు తాగితే మంచి ఘలితాలు కనిపిస్తాయి. మునగ నీటిని తాగడమే కాకుండా.. తల కడుక్కోవడానికి కూడా వాడొచ్చు. తలపై ఈ నీటిని పోస్తే తల చర్చం చల్లగా ఉంటుంది. దీంతో తలలో రక్త ప్రసరణ మెరుగుపుతుంది. జాట్లు బలంగా మారుతుంది. మునగ నీటిలో విటమిన్ జి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.





## ఒకప్పుడు కూరగాయలు అమ్మాడు..

# ఇప్పిడు స్టార్ యాక్ట్

సినిమా ఇండస్ట్రీలో చాలా మంది నటులు తమ నటునతో ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో స్థానం సంపాదించుకున్నారు. వీరిలో చాలా మంది బ్యాంగ్ ట్రోండ్ లేకుండా వచ్చిన వారే. తమ స్వయం కృషితో సినిమా ఇండస్ట్రీలో స్థాన్ గా వెలుగొందిన వారే. ఈ ప్రముఖ నటుడు కూడా సరిగ్గా ఇదే కోవక చెందుతాడు. ఈ నటుడు ఒకవ్యుతు వాచ్మెన్గా పని చేశాడు. కెమిస్ట్స్గా పనిచేశాడు. కూరగాయలు అమ్మాడు.. ఇలా ఎన్నో రకాల పనులు చేశాడు. అదే సమయంలో సినిమా ఆడిప్పున్ కు హోజరయ్యాడు. మొదట అన్నింటా తిరస్కరణలే. అయినా పట్టవదలని విక్రమార్గిలా ప్రయత్నించాడు. మొదట చిన్న చిన్న సినిమాల్లో అవకాశం వచ్చింది. ఎలాంటి మొహమాటం లేకుండా అన్ని పాత్రలు చేసుకుంటూ వెళ్లిపోయాడు. ఒక్కొక్క మెట్టు ఎక్కుతూ క్రమంగా స్టోర్ నటుడిగా తనను తాను నిరూపించుకున్నాడు. ప్రస్తుతం బాలీవుడ్ లో ది మోట్ట్ ట్యూలెంపెట్ అండ్ వెర్గ టైల్ యాఫ్టరల్లో ఒకడిగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు. ప్రస్తుతం ఈ యాక్టర్ బాలీవుడ్ తో పాటు తెలుగు, తమిళ్ భాషల్లోనూ సినిమాలు చేసేస్తాడు. తన డిమాండ్, క్రీజ్ కు తగ్గట్టుగానే సినిమాకు కోట్లాది రూపాయలు రెమ్యస్టేషన్ తీసుకుంటున్నాడు. ప్రస్తుతం ఈ నటుడి ఆస్తి సుమారు రూ. 200 కోట్లకు పైగానే ఉంటోంది. ఇక రాజభవనం లాంటి ఇల్ల, లగ్గరీ కార్బు ఇలా తన పడిన కష్టానికి ఇప్పుడు లగ్గరీ లైఫ్ ను అస్పాదిస్తున్నాడీ స్టార్ యాక్టర్. అతను మరిపరో కాదు బాలీవుడ్ నటుడు నవాజుల్దీన్ నిద్దిశీ. ఆ మధ్యన వికీర్ వెంకటేష్ నటించిన సైంధవ్ సినిమాలో విలన్ గా నటించాడు నవాజుల్దీన్ నిద్దిశీ. అలాగే ఈ మధ్యన పలు దళ్ళిణాది సినిమాల్లోనూ మెరుస్తున్నాడు. ఇచ్చివల ఓ సందర్భంగా మాట్లాడిన నవాజుల్దీన్ తన సినిమా ప్రయాణం గురించి తన అనుభవాలను పంచుకున్నాడు. ‘వడోదరలో ఒక నాటకం చూసినప్పుడు నాకు తొలిపారి నటునా అభిరుచి కలిగింది. ‘మేము మా కుటుంబంతో కలిసి రాంపీలా నాటకం చూసే వాళ్ళం. అదే నాకు నటునతో తొలి పరిచయం. నా స్నేహితుడు ఒకరు రామ్ పాత్ర పోషించాడు. వేడికపై అతన్ని చూసి నేను ఆశ్చర్యపోయాను. అప్పుడు రాముడి పాత్రలో నన్ను నేను ఊహించుకునేవాడిని’ అని నవాజుల్దీన్ అప్పటి తీవ్రి జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకున్నాడు. కాగా కళాశాల చదువు వూర్తి చేసిన తర్వాత, నవాజుల్దీన్ వడోదరలో కెమిస్ట్ గా పనిచేశాడు. అతను అక్కడ ఒక నాటకం కూడా చూశాడు. ఆ రాత్రి, నటుడు కావాలనే కల అతని మనసులో బలంగా నాటుకుంది.ఆ తరువాత, నవాజుల్దీన్ నేపసల్ స్టూల్ ఆఫ్ డ్రామాలో అప్పిప్పన్ పొందాడు. దింతో అతని ప్రయాణం ముంబై చేరుకుంది. ‘నేను ముంబైకి వచ్చినప్పుడు, ప్రతిదీ ఎం తప్ వేగంగా జరుగుతుందో చూసి నేను ఆశ్చర్యపోయాను. ఈ నగరం వేగానికి అలవాటు పడటానికి నాకు ఒక నెల సమయం పట్టింది. నేను ఈ వేగానికి ఎప్పటికీ అలవాటు పడలేనని అనుకున్నాను’ అని అప్పటి అనుభవాలను గుర్తు తెచ్చుకున్నాడున్ నవాజుల్దీన్.



## విదుదల తేదీ ప్రకటించిన

## ‘రానా నాయుడు’ సీజన్ 2

టాలీవుడ్ హీరోలే దగ్గబాటి వెంకట్ రానా కాంబోలో వచ్చిన నెట్టిస్క్రీన్ వెబ్ సిరీస్ రానా నాయుడు అమెరికన్ హీరు సిరీస్ రే డోనోవ్యాన్ కు అడాషన్స్ గా తెరకెక్కిపు ఈ సిరీస్ తెలుగు, తమిళంతోపాటు వివిధ భాషల్లో విదుదలయ్యి మంచి రికార్డు వ్యూస్ సాధించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సిరీస్ లో తండ్రి కొడుకులుగా నాగానాయుడు (వెంకట్), రానా నాయుడు (రానా) మధ్య నడిచే ట్రాక్ లో కొన్ని అభ్యంతరకర నవ్విఖచాలు పక్కన పెడితే.. మిగిలిన ట్రాక్ ఇంట్రిస్ట్ గా సాగుతుంది. అయితే ఈ సిరీస్ కు సీజన్ 2 రాబోతున్నట్లు చిత్రబ్యందం ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే రానా నాయుడు సీజన్ 2 టీజర్లను కూడా విదుదల చేసింది నెట్టిస్క్రీన్. అయితే ఇప్పుడు తాజాగా విదుదల అవ్వేడీ ఇచ్చారు మేకర్స్. ఈ వెబ్ సిరీస్ ను జూన్ 13న నెట్టిస్క్రీన్ వేదికగా తెలుగుతో పాటు తమిళం, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో ట్రైమింగ్ కాబోతున్నట్లు నెట్టిస్క్రీన్ ప్రకటించింది. కొత్త సీజన్లో విలన్గా బాలీవుడ్ నటుడు అర్జున్ రాంపాల్ నటించబోతుండగా.. కరణ్ అన్నమండ దర్జకత్వం వహిస్తున్నాడు.

# ‘వార్డ్ 2’ టీజర్కి

# సూపర్ రెస్టాయిన్స్

## అభిమానులకు ఎస్టీఆర్ కృతజ్ఞతలు

నేడు నందమూరి అగ్ర కథానాయకుడు జూనియర్ ఎస్టీఆర్ పుట్టినోబ్బు కావడంతో ఆయనకు బర్త్ దే విషేస్ తెలుపుతూ.. ఆయన నబీస్తున్న వార్ ట 2 నుంచి చిత్రబృందం టీజర్సు విడుదల చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఈ టీజర్ యాట్యూట్టర్స్ పోటు ఇతర సోపల్ మీడియాలో దూసుకుపోతుంది. అయితే ఈ టీజర్కి వస్తున్న రెస్పాన్స్కి సంబంధించి తన అభిమానులకు జూనియర్ ఎస్టీఆర్ కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. ఈ సందర్భంగా ఒక నోర్ విడుదల చేశాడు. జూనియర్ ఎస్టీఆర్ తన అభిమానులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తన సినీ ప్రయాణాన్ని వెనక్కి తిరిగి చూసుకొన్నప్పుడు, ఎవ్వుడూ అభిమానులే ముందుగా గుర్తుకొస్తారని ఆయన అన్నారు. “నాకు నిరంతరం తోడుగా ఉండి, హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపిన నా ట్రైయమైన అభిమానులకు ధన్యవాదాలు” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ‘వార్ 2’ టీజర్కు అద్భుతమైన స్పుండన లభించడం పట్ల జూనియర్ ఎస్టీఆర్ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. “వార్ 2 టీజర్కు అద్భుతమైన స్పుండన వచ్చింది. ఆగస్టు 14న మీరందరూ నినిమాను చూడటానికి నేను ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాను” అని ఆయన తెలిపారు. అలాగే, తన క్రేయాభిలాషులు, మీడియా, చిత్ర పరిశ్రమలోని సహాద్యోగులందరికి ఆయన ధన్యవాదాలు తెలిపారు. “నా క్రేయాభిలాషులందరికి, మీడియాకు, చిత్ర పరిశ్రమలోని నా సహాద్యోగులకు మీ హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలకు బిగ్ ధాంక్యా. ఎప్పటికీ కృతజ్ఞదిని” అంటూ తన ప్రేమను తెలియజేశారు. ప్రస్తుతం జూనియర్ ఎస్టీఆర్ ‘దేవర’ సినిమా ఘాటింగ్లో బిజేగా ఉన్నారు.



**తీవ్రమైన  
గాయాలతో  
రాశి ఖున్నా..**

పీరోయిన్ రాశి ఖన్న స్వల్పంగా గాయపడ్డారు.  
అందుకు సంబంధించిన ఫోబోలను ఆమె పేర్ చేశారు.  
ఒక సినిమా ఘాటింగ్‌లో కథ డిమాండ్ మేరకు చాలా  
రిష్ట్ ఉన్న యూక్స్ నీస్‌లో ఆమె పాల్గొన్నారు.  
అందువల్లే ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు తెలుస్తోంది.  
రీసెనెంట్‌గా ‘ది సబర్పుతి రిపోర్ట్‌తో మెప్పించిన ఆమె  
‘ఫ్రీ2’ వెబ్ సిరీస్ చేస్తుంది. అందులో భాగంగానే  
ఆమెకు గాయాలు అయినట్లు సమాచారం. గాయాలతో  
ఉన్న ఫోబోలు పేర్ చేసిన రాశి ఖన్న ఇలా  
చెప్పుకొచ్చింది. ‘ఒకోసారి కథ డిమాండ్ చేస్తే  
గాయలను కూడా లెక్కచేయకూడదు. ఈ క్రమంలో  
మీ గాయాలు కూడా ఒకోసారి మీ శరీరం, మీ శాస్త  
మీద ప్రభావం చూపవచ్చు.’ అంటూ పోస్ట్ చేసింది.  
ఘాటింగ్‌లో చిన్నచిన్న గాయాలైనట్లు రాశి ఖన్న  
తెలిపింది. కాగా.. రాశి ఖన్న దాదాపు ఒక దశాల్సం  
పాటు అనేక తెలుగు, తమిళ స్టేర్ పీరోలో చిత్రాల్లో  
పీరోయిన్గా నటించింది. 2013లో హిందీ చిత్రం  
మద్రాస్ కేఫ్తో అరంగీట్రం చేసిన ముద్దుగుమ్మి. ఆ  
తర్వాత సాత్ సినిమాల్లోకి ప్రవేశించింది. ఎందుకంటే  
ఆమెకు హిందీలో కలిసి రాకపోవడంతో సాత్ తెప్పు  
అడుగులేసింది. అయితే 2022లో రుద్ర: ది ఎడ్జ్ ఆఫ్  
డార్క్ నెన్ అనే సైకలాజికల్ క్రొమ్ సిరీస్‌తో హిందీ  
పరిశ్రమలో రి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఈ చిత్రంలో అజయ్  
దేవగణతో కలిసి నటించింది. ప్రస్తుతం తెలుగులో  
తెలును కదా అనే చిత్రంలో కనిపించనుంది. ఇందులో  
సిద్ధ జూల్యులగడ్డ సరసన నటిస్తోంది. ఇందులో కేచీఎఫ్  
భామ శ్రీనిధి శెట్టి కూడా పీరోయిన్గా చేయనుంది.

# మంత్ర అనగనగా చిత్రానికి ప్రేక్షకులు ఫిదా..

## స్విమంగ మినిట్స్ లీస లికార్డ్ ఫిట్

టూలీవుడ్ యూక్కర్ సుమంత్ లీడ్ రోల్లో నటించిన ఈటీవీ విన్ ఒరిజినల్ చిత్రం అనగనగా సన్నీ సంయు దర్జకత్తుం వహించిన ఈ మాపిల్ సుమంత్ వ్యాన్ సార్కా నటించాడు. అనగనగా మే 15న ప్రేక్షకుల మందుకొచ్చిందని తెలిసిందే. ఈటీవీ విన్లో స్ట్రీమింగ్ అవతున్న ఈ చిత్రానికి మంచి స్పందన వస్తోంది. నిజాయాతీతో కూడిన స్టోరీ ప్లెట్‌టోర్క్, సుమంత్ ఇతర సహాయ నటీనటుల మర్యా సాగే భావేంద్రోగపూరిత సన్నిఖేశాలతో ప్రేక్షకులను కల్పిపడేస్తుంది. కాగా ఈ చిత్రం అరుదైన ప్లేట్‌స్టోర్ను చేరుకుంది. అనగనగా 100 మిలియన్ స్ట్రీమింగ్ మినిట్ దాటి నస్కోన్స్‌బుల్గా స్ట్రీమింగ్ అవతోంది. కొత్తదనంతో కూడిన సినిమాలు చేసే విషయంలో ఎవ్వుడూ మందుండే సుమంత్ సదైన కథతో ప్రేక్షకుల మందుకొచ్చి అందరినీ ఇంప్రెన్ చేస్తున్నాడు. ఈ చిత్రంలో కాజల్ చౌదరి హీరోయినగా నటించగా.. మాస్టర్ విహార్ అవసరాల శ్రీనివాస్, అనుహాన్, రాకేశ్ రాచకొండ ఇతర కీలక పాత్రుల్లో నటించారు. చందు రవి సంగీతం అందించాడు.

