

అపూర్వం.. అనూహ్యం.. అద్భుతం..

వాయుసేనకు వందనం

మరోసారి తెగించాద్దని పాకిస్తాన్ కు అక్షుణాభేష గీసి వచ్చారు ఇండియన్ ఎయిర్ ఫోర్స్ పోరాటపటిమను శ్లాఘించిన ప్రధాని మోదీ

దాయాది నడిబోడ్డున బాంబులు పేల్చారు మీ మెరుపువేగం, కచ్చితత్వం శత్రువులను నిశ్చేష్టులను చేసింది భారతీయులంతా మీ పోరాటానికి ఉప్పొంగిపోయారు..

ఇది ఎన్నటికీ తీర్పుకోలేని రుణం పంజాబ్ లోని ఆదంపూర్ ఎయిర్ బేస్ లో వాయుసేన జవాన్లనుద్దేశించి ప్రసంగం

ఇది నవయుగ భారతం. దేశం శాంతిని కోరుకుంటుంది. కానీ శాంతిమయ మానవత్వంపై దాడి చేస్తే ఊరుకోం. అవసరమైనప్పుడు సమరమూ చేస్తాం. యుద్ధక్షేత్రంలో శత్రువును ఎలా అణగదొక్కాలో భారత్ కు బాగా తెలుసు. వాయుసేన వేగం, సత్తా చూసి పాకిస్తాన్ నిద్రలేని రాత్రులు గడిపింది. సమరంలో నేరుగా పోరాడే దమ్ములేక వైమానిక స్థావరంలో పారవిమానాలను ముందు నిలిపి పాక్ వక్రబుద్ధిని ప్రదర్శించింది. అయినా వాయుసేన కట్టితత్వంతో పాక్ సాయుధ సంపత్తి, వైమానిక స్థావరాలనే గులిచూసి కొట్టింది.



మురళీ నాయక్ త్యాగానికి దేశం రుణపడి ఉంది

జవాన్ కుటుంబానికి మాజీ సీఎం జగన్ పరామర్శ వైఎస్సార్ సీపీ తరపున రూ.25 లక్షల ఆర్థికసాయం

గోరంట్ల

వీర జవాన్ మురళీ నాయక్ జీవితం స్ఫూర్తిదాయకమని, ఆయన త్యాగానికి ప్రజలంతా రుణపడి ఉందాని వైయస్ఆర్ సీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్ కొనియాడారు. మంగళవారం వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి గోరంట్ల మండలం కల్లితందాలో పర్యటించారు. 'అపరేషన్ సిందూర్'లో భాగంగా జమ్మకర్నీర్ లో శత్రుమూకలను తుదముట్టిన వీరమరణం పొందిన జవాన్ ముదావత్ మురళీ నాయక్ కుటుంబ సభ్యులను ఆయన పరామర్శించారు. మురళి తల్లిదండ్రులను ఓదార్చి ధైర్యం చెప్పారు. జవాన్ కుటుంబానికి వైయస్ఆర్ సీపీ తరపున రూ.25 లక్షల ఆర్థిక సాయం ప్రకటించారు. అనంతరం వైయస్ జగన్ మీడియాతో మాట్లాడారు. చీవీర జవాను మురళీ నాయక్ జీవితం స్ఫూర్తి దాయకం. ఆయన త్యాగానికి ప్రజలంతా రుణపడి ఉందాలి - మిగతా3లో

ఎన్నో అద్భుతమైన జ్ఞాపకాలతో వెళ్తున్నా..

నూతన సీజేఐ జస్టిస్ గవాయ్ పట్ల సంపూర్ణ విశ్వాసం ఉంది సుప్రీంకోర్టు విలువలు, ప్రాథమిక హక్కులు, రాజ్యాంగ సూత్రాలను పరిరక్షిస్తారు: చీఫ్ జస్టిస్ ఖన్నా ఘనంగా వీడ్కోలు

రాష్ట్ర ఆదాయం పెరిగేలా చూడాలి

- ఈ ఏడాది రూ.1.34 లక్ష కోట్ల ఆదాయం లక్ష్యంగా పని చేయాలి
- అంతర్జాతీయంగా ఎర్రచందనం విక్రయాలకు కమిటీ ఏర్పాటు
- ఆదాయార్జన శాఖల సమీక్షలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు

అమరావతి

రాష్ట్ర ఆదాయం మరింతగా పెంచేందుకు ఉన్న అనుకూలతలు, వేగంగా వద్ది చెందడానికి గల అవకాశాలపై ఆదాయార్జన శాఖలన్నీ లోతైన అధ్యయనం చేయాలని... అంతిమంగా రాష్ట్ర ఆదాయం భారీఎత్తున పెరిగేలా చూడాలని అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సూచించారు. గడిచిన 30 ఏళ్ల ఆదాయ ఫలితాలను పరిశీలింపి భవిష్యత్ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సొంత ఆదాయం పెంచుకునేందుకు ఎలక్ట్రానిక్స్, ఐటీ, సేవల రంగాలు ఎక్కువగా దోహదం చేస్తాయని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. మంగళవారం సచివాలయంలో ఆదాయార్జన శాఖలపై ముఖ్యమంత్రి సమీక్ష నిర్వహించారు. సమీక్షలో శాఖల వారీ పురోగతిపై చర్చించారు. మరోవైపు బంగారం ఆత్మధికంగా కొనుగోలు చేస్తున్న రాష్ట్రాల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ దేశంలోనే - మిగతా3లో



బంగ్లాలో అవామీలీగ్ పార్టీ నిషేధంపై భారత్ ఆందోళన

అమరావతి

వైఎస్సార్ సీపీకి చెందిన మాజీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి కుటుంబం చిత్తూరు జిల్లాలో అటవీ, ప్రభుత్వ బుగ్గ మరం భూములను ఆక్రమణలపై వచ్చిన

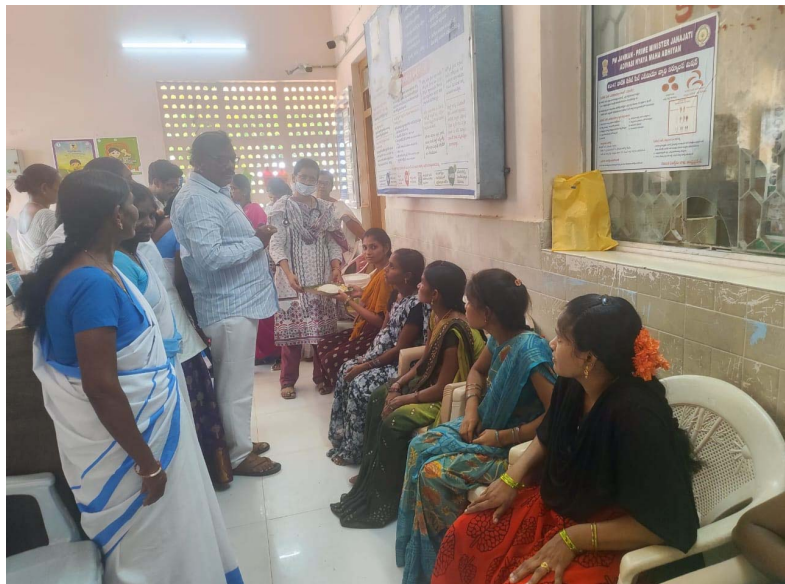
పెద్దిరెడ్డి కుటుంబంపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదుకు ఆదేశాలు

- వారి నుంచి అటవీ భూములను రక్షించని అధికారులపై కూడా చర్యలు
- అధికారులను ఆదేశించిన ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్

అమరావతి

వైఎస్సార్ సీపీకి చెందిన మాజీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి కుటుంబం చిత్తూరు జిల్లాలో అటవీ, ప్రభుత్వ బుగ్గ మరం భూములను ఆక్రమణలపై వచ్చిన

తొట్టిగారిపల్లె ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రము నందు గర్భవతులకు వైద్య పరీక్షలు



బద్వేల్ మే 13 (ప్రజా జ్యోతి స్పూన్స్) : మంగళవారం నాడు బద్వేల్ మండలం తొట్టిగారిపల్లె ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రము నందు ప్రధానమంత్రి సురక్ష మాతృత్వ అభియాన్ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్ బద్వేల్ డాక్టర్ జి. ప్రత్యుష స్త్రీ వ్యాధి నిపుణులు వచ్చి గర్భిణీ స్త్రీలకు వైద్య సేవలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ ప్రత్యుష మాట్లాడుతూ గర్భిణీ స్త్రీలు పోషకాహార లోపం రక్షణసత లేకుండా గర్భిణీ సమయంలో తీసుకొనవలసిన జాగ్రత్తలు సురక్షిత కాన్పులను గురించి గర్భిణీ స్త్రీలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కష్టతరమైన వారిని గుర్తించి ప్రత్యేక స్కానింగ్ కొరకు పై అనువతులకు వైద్య పరీక్షల కొరకు రేఫర్ చేయడమైనది. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ జె.వి.ఎం కుమార్ బి.వెంగయ్య హెల్త్ ఎడ్యుకేటర్ కె.

చంద్రావతి కమ్యూనిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్ కె. వెంకటమ్మహెల్త్ సూపర్వైజర్ పాల్గొని గర్భిణీ స్త్రీలకు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం, ఆరోగ్య పరీక్షలు అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో అందించే పోషక పదార్థాలు తీసుకొనవలసిన జాగ్రత్తలు మరియు గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ నందు కాన్పులు జరుగుతే జననీ సురక్ష యోజన, శిశు జనని సురక్ష పథకాల 108, 102 వాహనం ద్వారా అందజేయు సేవలను గురించి అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమానంతరము గర్భిణీ స్త్రీలందరికి తిప్పిస్తున్న అయిష్టాన్ ఆరోగ్య మందిరం వారు ఏ. ఎస్. యం, పి. విజయశాంతి, అల్పాహారము ఏర్పాటు చేసి, డాక్టర్ ప్రత్యుష మరియు డాక్టర్ జె. వి.ఎం కుమార్ ద్వారా భోజనం అందించడమైనది ఈ కార్యక్రమము ప్రతినెల 9,10 వ తారీఖున జరుగుతుంది కాబట్టి ప్రతి గర్భిణీ స్త్రీలు,

కష్టతరమైన గర్భిణీ స్త్రీలను గుర్తించి సరైన సమయంలో సరైన వైద్యము పరీక్షలు చేయించి 102,108 సేవలు ఉపయోగించుకోవలసినదిగా పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా పూర్వపు పిండ నిర్ధారణ చేయడం చట్టరీత్యా నేరము కావున బాలికలను రక్షిద్దాం బాలికలను చదివిద్దాం అనే కార్యక్రమమును ప్రజల్లోకి తీసుకొని పోయి బాలికల యొక్క నిష్పత్తి పెంచవలసిన ఆవశ్యకత ఎంతైనా ఉన్నదని బి వెంగయ్య హెల్త్ ఎడ్యుకేటర్ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ జె. వి.ఎం కుమార్. కె.చంద్రావతి కమ్యూనిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్, హెల్త్ సూపర్వైజర్ వెంకటమ్మ, ఎఎస్ఎం లక్ష్మి దేవి, రమాదేవి, వాణిశ్రీ గంగాదేవి, ప్రాథమిక ఆరోగ్య సిబ్బంది ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

సామాజిక,సాహితీ రంగాలలో సేవలకు అవార్డు అందుకున్న యర్లంశెట్టి.

పాలకొల్లు. ప్రజాజ్యోతి స్పూన్స్ (కొట్టి రామం) మే 13. పశ్చిమగోదావరి జిల్లా పాలకొల్లులో సామాజిక సాహితీ సాంస్కృతిక రంగాలలో వివిధ సంస్థల ద్వారా అత్యున్నతమైన సేవలందిస్తున్న శ్రీ కృష్ణదేవరాయ సేవాసమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు యర్లంశెట్టి వెంకటరత్నం జాతీయ సామాజిక సేవా అవార్డు అందుకున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ జర్నలిస్టులయూని యన్(ఎపిజెయూ) 5 వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా సోమవారం రాత్రి విజయవాడ తుమ్మలపల్లి కళాక్షేత్రంలో నిర్వహించిన మాజీ రాష్ట్రపతి జ్ఞాని జైల్ సింగ్ నేషనల్ మెమోరియల్ అవార్డ్ 2025 కార్యక్రమం లో ఆంధ్రప్రదేశ్ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ ప్రతినిధులు, మైనారిటీ వ్యవహారాల సలహాదారులు మాజీ శాసనమండలి అధ్యక్షులు ఎం ఎ సరీఫ్ చేతుల మీదుగా యర్లంశెట్టి వెంకటరత్నం ను సత్కరించి ఈ అవార్డు అందజేశారు. సమాజానికి విశిష్ట సేవలు అందిస్తున్న సేవామూర్తులను ఎంపిక చేసి ఘనంగా సత్కరించి వారికి జాతీయపురస్కారాలను అందజేస్తున్నట్లు ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు తెలియచేశారు. వెంకటరత్నం జాతీయ సేవా పురస్కారం అందుకోవటం పట్ల హరివిల్లు అధ్యక్షులు వంగా నరసింహారావు రసధుని అధ్యక్షులు కొట్టి భాస్కరావు సంస్కారం భారతి జిల్లా అధ్యక్షులు చేగొండి వి వి సత్యనారాయణ మూర్తి సీనియర్ సిటిజన్స్ ప్రధాన కార్యదర్శి గుత్తుల సత్యనారాయణ మూర్తి తదితరులు అభినందించారు.



దేశం కోసం ప్రాణ త్యాగాలు చేసిన సైనికుల కుటుంబాలకు అండగా నిలుద్దాం...



విజయనగరం జిల్లా, ప్రజాజ్యోతి స్పూన్స్, స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రాము: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర హేరిం మరియు విపత్తుల నిర్వహణ శాఖామాత్యులు వంగలపూడి అనిత పట్టణంలో నిర్వహించిన 'క్యాండిల్ రాల్లి'లో పాల్గొన్న పోలీసు అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, విద్యార్థులు, ప్రజలు యుద్ధభూమిలో అమరులైన సైనికులకు మద్దతుగా నినాదాలు చేసిన యువత కాశ్మీర్ రాష్ట్రం పహల్గాంలో టూరిస్టులపై తీవ్రవాదులు జరిపిన దాడిలో మరణించిన భారత పౌరులకు, అందుకు ప్రతిగా భారత, పాకిస్తాన్ దేశాల మధ్య జరిగిన సిందూర్ ఆవరేషనులో ప్రాణాలను కోల్పోయి, అమరులైన భారత సైనికుల ఆత్మకు శాంతి చేకూర్చాలనే లక్ష్యంతో జిల్లా పోలీసుశాఖ ఆధ్వర్యంలో మే 12న చేపట్టిన 'క్యాండిల్ రాల్లి' రాష్ట్ర హేరిం మరియు విపత్తుల నిర్వహణ శాఖామాత్యులు వంగలపూడి అనిత, ఎం.ఎస్.ఎం.ఈ. మంత్రివర్గముల కొండపల్లి శ్రీనివాస్ ముఖ్యఅతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర హేరిం మరియు విపత్తుల నిర్వహణ మంత్రివర్గముల వంగలపూడి అనిత మాట్లాడుతూ - భారతదేశం ఎంత సంయమనం పాటించినప్పటికీ పాకిస్తాన్



దేశం ఉద్రిక్తతలు రెచ్చగొట్టే విధంగా దుందుడుకు చర్యలు పాల్పడుతుందన్నారు. కాశ్మీర్ రాష్ట్రంలోని పహల్గాం వెళ్ళిన టూరిస్టులపై తీవ్రవాదులు 26మంది టూరిస్టులను, వారి మతాలను అడిగి, విచక్షణ రహితంగా కాల్పులు జరిపి, వారి కుటుంబ సభ్యుల ముందే హతమార్చడం హేయమనిమైన చర్యల అన్నారు. దీనికి ప్రతిగా భారత ప్రభుత్వం మహిళా అధికారుల నేతృత్వంలో సిందూర్ ఆవరేషన్ చేపట్టి, దేశ సరిహద్దుల్లోని తీవ్రవాదుల స్థావరాలపై దాడులు చేసిందన్నారు. అంతేతప్పా, పాకిస్తాన్ ప్రజలపైగాని, వారి సైన్యం పైన గాని భారత సైన్యం ఎటువంటి దాడులకు పాల్పడలేదన్నారు. కానీ, పాకిస్తాన్ విచక్షణ మరియు, భారత్ సైన్యంపై దాడులకు పాల్పడిందన్నారు. ఈ పోరాటంలో అమరులైన భారత సైనికుల కుటుంబాలకు మనమందరం అండగా నిలవాలన్నారు. మన రాష్ట్రం సత్యసాయి జిల్లాకు చెందిన మురళి నాయక్ దేశ రక్షణకు పరితపించి, సైన్యంలో చేరి, సిందూర్ ఆవరేషనులో పాల్గొని వీరమరణం అపొదారన్నారు. తాను మురళి నాయక్ అంత్యక్రియల్లో పాల్గొన్నానని, వారి కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చానన్నారు. మురళి నాయక్ బంధువులు, స్నేహితులు ద్వారా తనకు

మురళి నాయక్ ఎప్పుడు తాను మరణించేటప్పుడు దేశ జెండా తన దేహంపై ఉండాలని అనేవారని, చివరకు మరణించే సమయంలో కూడా తన కజిన్ 'అమ్మ జాగ్రత్త' అని మేనేజ్ చేసారన్న విషయం తెలిసి, తాను ఎంతో కలత చెందానన్నారు. ఇటువంటి కీష్ట పరిస్థితుల్లో పాకిస్తాన్ జరిపిన దాడుల్లో మృతి చెందిన సైనిక కుటుంబాలకు ప్రజలందరూ మద్దతుగా నిలవాలని హేరిం మంత్రివర్గముల వంగలపూడి అనిత అన్నారు. అనంతరం, పోలీసు అమరవీరుల స్మారక వద్ద అమరులైన భారత సైనికలకు పుష్పాలు సమర్పించి, ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. జిల్లా పోలీసు కార్యాలయం నుండి కలెక్టరాఫీసు కూడలి వరకు విద్యార్థులు, ప్రజలు, ప్రజా ప్రతినిధులు, పోలీసు సిబ్బంది క్యాండిల్ రాల్లి నిర్వహించి, అమరులైన భారత సైనికులకు మద్దతుగా నినాదాలు చేసారు. కలెక్టరాఫీసు కూడలి వద్ద అమరులైన భారత సైనికుల ఫోటోలు వద్ద క్యాండిల్స్ పెట్టి, నివాళులు అర్పించి, మానవహారంగా ఏర్పడి, నినాదాలు చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం.ఎస్. ఎం.ఈ. మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్, స్థానిక ఎమ్మెల్యే అతిథి విజయ గజపతి, ఎంపి కలిశెట్టి అప్పలనాయుడు, బొబ్బిలి ఎమ్మెల్యే జేబి నాయన, జిల్లా ఎస్పీ చక్రవర్తి జిందల్, అదనపు ఎస్పీ పి.సౌమ్యలత, ఎఆర్ అదనపు ఎస్పీ జి.నాగేశ్వరరావు, తిరుమల మెడికవల్ ఎం.డి. కే.తిరుమల ప్రసాద్, విజయ నగరం డిఎస్సీ శ్రీనివాసరావు, పాలవలస యశస్వి, పలువురు పోలీసు అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, నర్సింగు విద్యార్థులు, పోలీసు సిబ్బంది పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

హసీనా అనే మహిళకు రక్తదానం చేసి

మానవత్వం చాటుకున్ననగేష్ యాదవ్

ప్రజా జ్యోతి రిపోర్టర్ సుబ్బు పామిడి పామిడి పట్టణానికి చెందిన హసీన అనే మహిళ ప్రసవం కోసం ఆసుపత్రిలో చేరగా పరీక్షించిన వైద్యులు రక్తం ఎక్కించాలని సూచించారు.దీంతో పేషెంట్ తరుపు బంధువులు పామిడి అభయ బ్లడ్ డోనార్స్ వారిని సంప్రదించగా మామిడి



పట్టణంలో ని గుప్తా కాలనీ దగ్గర నివాసం ఉంటున్నటువంటి సంస్థ సభ్యుడు నగేష్ యాదవ్ జిల్లా కేంద్రానికి వెళ్లి 350%ఎక్సీ% తన రక్తాన్ని దానం చేసి ఔదర్యం చాటుకున్నారు

నల్లపాటి తిరుపతి నాయుడు ఆధ్వర్యంలో

మెగా కంటి వైద్య శిబిరం



ప్రజా జ్యోతి రిపోర్టర్ సుబ్బు పామిడి పామిడి పట్టణం నందు లయన్స్ క్లబ్ ఉచిత కంటి మెగా వైద్యశిబిరానికి విశేష స్పందన కంటి చూపు లేకుంటే జీవితం అంధకారమే అందుకుగాను ఉచిత కంటి ఆపరేషన్లు మెగా కంటి వైద్య శిబిరం 11-05-25 ఆదివారం వానవికళ్యాణ మండపం నందు ఏర్పాటు చేయడం జరిగినది. ఇందులో భాగంగా లయన్స్ క్లబ్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు ఎంయూ ప్రభుత్వ ఆయుష్ వైద్యాధికారి రాల నల్ల పాటి తిరుపతి నాయుడు, శంకర కంటి ఆసుపత్రు (బెంగళూరు) కంటి వైద్యనిపుకారాలు డాలల మనాక్షి, కం సంరక్షణ కొరకు ముందు బి (గత్రలు, నివారణం చర్చిలు తెలియ జేశారు. బాక్టీరియ, వైరస్, ఫంగస్, సూక్ష్మక్రిములు నుంచి కళ్ళు సున్నితమైన అవయవాలు అయినందున జాగ్రత్త చూసుకోవాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా లయన్స్ క్లబ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ (టా శ్రీనివాసులు, క్లబ్ ప్రధాన కార్యదర్శి పీసీ జయరామ్ రావ్ మాట్లాడుతూ - కళ్ళు దేవుడు యొక్క అత్యంత విలువైన ఒక వరం అన్నారు ఈ అందమైన ప్రపంచాన్ని చూపించే అయవవాలు కళ్ళు అన్నారు కంటి చూపు బాగుంటం ద్వారానే అన్ని పనులు వారే చేసుకోగలరని తెలిపారు, డా కంటి వైద్యానిపునిరాలు దా మనాక్షి కంటి చూపు మందగించిన 210 మందిని 7 మందిని ఆపరేషన్లకు రెఫర్ చేశారు, పాయం లయన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు రఘు వీర్ అన్నదాన కార్య క్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ వైద్యశిబిరం నందు లయన్స్ క్లబ్ అత్యధుర రఘువీర్, ఉపాదక్షేడ్ పాం ఏట (శ్రీనివాసులు, ప్రధానకార్యదర్శి పిశీ జయరామ్ రావ్, కోర షెకావళి, జిల్లా చైర్ పర్సన్ డా మురళి కృష్ణ మెంబర్షిప్ చైర్మన్ దా%అ% శాంతి ప్రియ క్లబ్ డైరెక్టర్స్ గంగాశేఖర్, అపీసీ కరద్ క్రియందే షెకావళి, అటా నరేష్ కుమార్ క్రంవత్రా రాశేష్ “వానవి కళ్యాణ మండపం ఉపాధ్యక్షుడు నల్లయ్య శంకర కంటి ఆసుపత్రి ఆర్థనైజింగ్ మేనేజర్ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

పండులను పట్టణ వెలుపల పెంచుకోవాలి -

మున్సిపల్ కమిషనర్



బద్వేల్ మే 13 (ప్రజా జ్యోతి స్పూన్స్) బద్వేలు పురపాలక సంఘం పరిధిలో నివసించు పండుల యజమానులతో ప్రభుత్వము ఉత్తర్వులు జీ.వో.ఆర్.నెం. 323 తేది: 26.04.2017 మేరకు బద్వేలు మునిసిపాలిటీలో పిగ్ మేనేస్ మానిసిటరింగ్ కమిటీ బద్వేల్ పురపాలక కార్యాలయంలోని సభాభవనం నందు సమావేశం నిర్వహించారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు పండులను పట్టణ వెలుపల పెంచుకునే విధంగా స్థలం కేటాయిస్తామని సూచించగా అందుకు పండుల యజమానులు కూడా అంగీకరించడం జరిగిందన్నారు. ఈ సమావేశంలో మునిసిపల్ చైర్మన్ వాకమల్ల రాజగోపాల్ రెడ్డి, మునిసిపల్ కమిషనర్ నరసింహ రెడ్డి, గోపవరం తహశీల్దార్ త్రిభువన్ రెడ్డి, వెలర్లర్ అనిష్టెంట్ డైరెక్టర్ నాగభూషణం ,బద్వేల్ డిప్యూటీ తహశీల్దార్ శ్రీనివాసులు , టౌన్ ప్లానింగ్ ఆఫీసర్ సతీష్ ,పట్టణ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ జయరామిరెడ్డి, గాంధీనగర్ పీహెచ్ సి శరత్ చంద్ర, శానిటర్ ఇన్స్పెక్టర్ రమణయ్య మరియు మునిసిపల్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

లబ్ధిదారులు ఇండ్ల వద్దే సీఎం రిలిఫ్ చెక్కులు

అందించిన ఎమ్మెల్యే గాలి భాను ప్రకాష్

మే 13,తిరుపతి జిల్లా ప్రతినిధి(ప్రజా జ్యోతి) వడమాలపేట మండలం కాయం హెచ్.డబ్ల్యు నందు జి. భాగ్యలక్ష్మి కు రు. 1,32,941 /-కాయం గ్రామంలో నారాయణ రెడ్డి కు రు.74,670/-పూడి గ్రామం నందు శ్రీరాం జానకిరామయ్య కు రు.36,608 /- కదిరిమంగళం గ్రామం నందు పూడి దామోదరం కు రు. 1,00,322 /- ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా మంజూరైన చెక్కులు నగర్ ఎమ్మెల్యే గాలి భాను ప్రకాష్ పంపిణీ చేశారు. తమ ఇంటి వద్దే వచ్చి ఎమ్మెల్యే చెక్కులను పంపిణీ చేయడంతో లబ్ధిదారులు ఆనందించారు ఈ కార్యక్రమం లో నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



చెరువు గర్భాల ఆక్రమణలు తొలగించడంలో రెవెన్యూ అధికారుల నిర్లక్ష్యం.



రోవర్లు పనిచేయటం లేదంటూ దాటవేత... శృంగవరపుకోట., ప్రజాజ్యోతి న్యూస్, స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రాము: శృంగవరపుకోట. మండలంలోని కిల్లంపాలెం రెవెన్యూ పరిధిలో సర్వేనెంబర్ 187/1లో 4 ఎకరాల 88 సెంట్లు విస్తీర్ణం గల పిల్లి వాని చెరువు, సర్వే నెంబర్ 163/1లో ఎకరా 90 సెంట్లు శివన్న చెరువు, సర్వేనెంబర్ 153 లో రెండేకరాల విస్తీర్ణం గల మొగలాయి చెరువు గర్భాల ఆక్రమణలకు గురయ్యాయని చెరువు గర్భాల విస్తీర్ణం సర్వే ద్వారా గుర్తించి, హద్దులు నిర్ధారించి, ట్రంప్ కటింగ్ ఏర్పాటు చేసి చెరువులను పరిరక్షించి ఆయకట్టు రైతులకు నీరు అందేలా చేయాలని ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికలో వచ్చిన ఫిర్యాదునకు పరిష్కారం చూపాలని జిల్లా అధికారుల నుండి వచ్చిన ఆదేశాలకు మండల రెవెన్యూ అధికారులు మీనవేషాలు లెక్కించారు. ఫిర్యాదుకు పరిష్కారం చూపుతామని ఫిర్యాదుదారునికి తెలిపి సర్వే చేసేందుకు శృంగవరపుకోట బేస్ స్టేషన్ రోవర్ల పనిచేయటం లేదని దాటవేత ధోరణి అవలంబించారు. ఈ చెరువుల ఆక్రమణ పై గతంలోనూ పలువురు ఫిర్యాదులు చేసినప్పటికీ సర్వే చేయక, ఆక్రమణల తొలగిస్తాం, చెరువు గర్భాలను స్వాధీనం చేసుకుంటాం అని ఏళ్ల తరబడి అధికారులు సాకులు చూపుతున్నారే తప్ప చెరువు గర్భాల ఆక్రమణలను తొలగించలేకపోవటం గమనార్హం.

చెరువుల గర్భాలు ఆక్రమణలు వాస్తవం. వీఆర్‌సీ కృష్ణ, పంచాయతీ సర్పేయర్ మధ్య,

ఫిర్యాదుదారుడు ఫిర్యాదులో తెలిపినట్లు మూడు చెరువుల గర్భాలు ఆక్రమణలకు గురైన మాట వాస్తవం. ఫిర్యాదుదారునికి ఆక్రమణలకు గురైన చెరువుల గర్భాలను చూపించడం జరిగింది రోవర్ల పనిచేయకపోవటం వలన చెరువుల హద్దులు నిర్ధారించలేకపోయాము. చెరువుల గర్భాల ఆక్రమణ తొలగించునకు ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులు సహకారంతో చేపట్టగలము. ఉపాధి హామీ పనులు ద్వారా చెరువులకు ట్రంప్ ఏర్పాటు చేయాలి. ఉత్తరాంధ్ర చెరువులు పరిరక్షణ మండల అధ్యక్షులు ముత్యాల నాయుడు. మండలంలో చెరువు గర్భాల ఆక్రమణ రోజురోజుకు పెరుగుతుంది. పదేళ్లలో మండలంలో 60 శాతం మేర చెరువులు కనుమరుగయ్యాయి. జల వనరులు ఆక్రమణలకు గురైతే సాగునీటికి తాగునీటికి ఇబ్బందులు ఏర్పడతాయి. అందువలన ఆక్రమణకు గురైన చెరువు గర్భాలను సర్వే చేసి, విస్తీర్ణం గుర్తించి, హద్దులను నిర్ధారించి, ఉపాధి హామీ పథకం నిధులతో ట్రంప్ కటింగ్ ఏర్పాటు చేయాలి. చెరువుల ఆక్రమణల తొలగింపు పై అలసత్వం వహిస్తే ఉత్తరాంధ్ర

చెరువుల పరిరక్షణ సమితి అధ్యక్షులలో ఆయకట్టు రైతులతో కలిసి ఆందోళన పోరాటాలు చేపడుతాం. ఆక్రమణదారులపై చర్యలు చేపడుతాం. తాసిల్దార్ ఎం. అరుణకుమారి శృంగవరపుకోట. రోవర్ల పని చేయకపోవడం వలన రెవెన్యూ సిబ్బంది హద్దులు నిర్ధారించలేకపోయారు. ఫిర్యాదుదారుడు కోరుకుంటే హద్దులను నిర్ధారిస్తాం గతధికారులు చెరువు గర్భాల ఆక్రమణల సమస్యను ఎందుకు పరిష్కరించలేకపోయారో పరిశీలిస్తాం. ట్రంప్ కటింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని జలవనరుల శాఖ అధికారులకు తెలియజేస్తాము. రెవెన్యూ అధికారులతో కలిసి చెరువు గర్భాల ఆక్రమణలను పరిశీలిస్తున్న ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల చెరువుల పరిరక్షణ మండల అధ్యక్షులు ముత్యాల నాయుడు.



20వ తేదీ దేశవ్యాప్త సమ్మెతో

మోడీకి వణుకు పుట్టాలి.

శృంగవరపుకోట., ప్రజాజ్యోతి న్యూస్, స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రాము:

శృంగవరపుకోట. నాలుగు లేబర్ కోడ్లు రద్దు చేయాలని ఈనెల 20వ తేదీన అన్ని కార్మిక సంఘాలతో సమ్మెతో మోడీకి వణుకు పుట్టాలని సిబిటియూ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కాకి సురేష్ అన్నారు.కనీస వేతనం 26 వేలు ఇవ్వాలని, జిల్లాలో మూతపడిన పరిశ్రమలు తెలిపించాలని కార్మిక సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఈనెల 20న నిర్వహిస్తున్న దేశవ్యాప్త సమ్మెను జయప్రదం చేయాలని సిబిటియూ జిల్లా కార్యదర్శి మద్దిల రమణ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన జిప్త

జాత మంగళవారం సాయంత్రం పట్టణంలోని దేవి కూడలికి చేరుకుంది ఈ సందర్భంగా పలువురు మాట్లాడుతూ దేశవ్యాప్త సమ్మె సందర్భంగా ఈనెల 20న పనిబందు చేయాలని, సమ్మెను జయప్రదం చేయాలని కోరుతూ ప్రసంగించారు ఈ కార్యక్రమంలో సిబిటియూ జిల్లా అధ్యక్షులు పి .శంకరావు, మెడికల్ రిప్రజెంటేట్ రాష్ట్ర సాయుక్త కార్యదర్శి యు ఎన్ రవికుమార్, ఆశ వర్మద్ర యూనియన్ జిల్లా కార్యదర్శి సుధా రాణి, వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి గాడి అప్పారావు, సిబిటియూ జిల్లా కార్యదర్శి బి సూర్యనారాయణ, సిబిటియూ జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు చెలికాని ముత్యాల, అంగన్వాడీలు, ఆశాలు, ఆటో కార్మికులు, మిడ్లై మీల్స్ కార్మికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

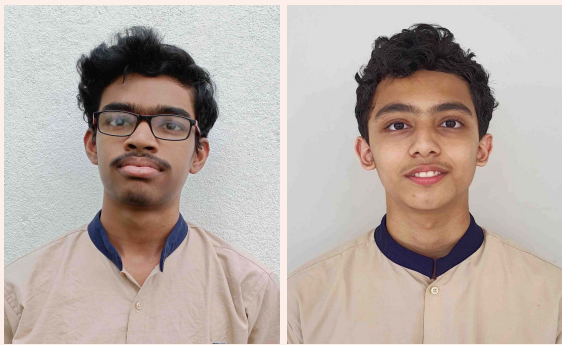
గ్రేడ్ 10, గ్రేడ్ 12 సీటిఎస్‌ఈ ఫలితాలలో ప్రతిభ

కనబరిచిన ఎడిప్టె సూల్ విద్యార్థులు

జిల్లా టాపర్స్ గా నిలిచిన విద్యార్థులు

గ్రేడ్ 10,గ్రేడ్ 12 లోను 100శాతం ఉత్తీర్ణత

మే 13,(ప్రజా జ్యోతి)తిరుపతి జిల్లా ప్రతినిధి తెలుగుపతి ఎడిప్టె సూల్ విద్యార్థులు మరోసారి తమ సత్తా చాటారు. మంగళవారం విడుదలైన సి బి ఎస్ ఈ గ్రేడ్ 10 మరియు గ్రేడ్ 12 ఫలితాలలో నూరు శాతం ఉత్తీర్ణతను సాధించి ప్రతిభ కనబరిచారు. సి బి ఎస్ ఇ గ్రేడ్ 10లో సాయి హర్ష.జి 494/500 మార్కులు అలాగే సి బి ఎస్ ఇ గ్రేడ్ 12(సి సి ఎం)లో తేజస్.కే 482/500 మార్కులను సాధించి జిల్లా పరిధిలోనే మొదటి స్థానంలో నిలిచారు. ఈ నేపథ్యంలో ఎడిప్టె సూల్ డైరెక్టర్ ప్రతీత్ పెనుమాడు అత్యధిక మార్కులను సాధించిన విద్యార్థులను అభినందించారు. అలాగే రాబోయే కాలంలో విద్యాపరంగా మరోన్ని ఉన్నత స్థానాలు అధిరోహించాలని విద్యార్థులను ప్రోత్సహించారు.అలాగే ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించడానికి కృషిచేసిన పాఠశాల ఉపాధ్యాయులను సిబ్బందిని కొనియాడారు



మెట్రోలజీ శాఖ అసిస్టెంట్ కంట్రోలర్ సుధాకర్

ఆధ్వర్యంలో అవగాహన సదస్సు కార్యక్రమం



గార్లదినై మే 13 ప్రజా జ్యోతి న్యూస్ గార్లదినై మండలం కల్లూరు గ్రామపంచాయతీ సందుగల రైస్ మిల్లులో ప్రపంచ మెట్రాలజీ దినోత్సవం వారోత్సవాల సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసినటువంటి లీగల్ మెట్రాలజీ అవగాహన సదస్సు కార్యక్రమంలో లీగల్ మెట్రాలజీ శాఖ అసిస్టెంట్ కంట్రోలర్ సుధాకర్ మాట్లాడుతూ నూతన ప్యాక్షేజీ చట్టాలకు అనుగుణంగా నడుచుకోవాలని తూకాలలో ఎటువంటి అవకతవకలు చేయకూడదని సుధాకర్ కోరారు. పామిడి, కల్లూరు గ్రామాలలోని బియ్యం మిల్లులు, ఎరువుల దుకాణాల యజమానుల సంయుక్త అవగాహన సమావేశంలో ఆయన ప్రైవిధంగా కోరారు. మంగళవారం కల్లూరు లో జరిగిన సమావేశం లో తూనికలు, కొలతలు, ప్యాక్షేజీ వస్తువులు “వనియోగదారులు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు “అనే అంశం పై ఆయన మాట్లాడారు ఇందులో భాగంగా ఇన్స్పెక్టర్ల శంకర్, గౌస్, జిల్లా బియ్యం మిల్లుల సంఘం అధ్యక్షులు భాస్కర్ ప్రసంగించారు.

మండల తెలుగుదేశం పార్టీ సమావేశానికి పార్టీ

కార్యకర్తలు నాయకులు. హాజరు కావాలి.



మే 14. ప్రజా జ్యోతి న్యూస్ రిపోర్టర్ శంకర్. మండల కేంద్రమైన అనంతగిరి లో 16. 17 తేదీలలో నిర్వహించు మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అత్యవసర సమావేశానికి అభిమానులు కార్యకర్తలు మండల నాయకులు హాజరుకావాలని పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు సోవేరినుబ్బారావు. ఒక ప్రకటనలో కోరారు.సమావేశానికి తెలుగుదేశం పార్టీ ఇన్చార్జి శివేరి దొన్ను దొర హాజరవుతారని అరోజు పార్టీ కార్యకలాపాలపై మాట్లాడతారని విషయం గమనించి ప్రతి ఒక్కరు హాజరుకావాలని నాయకుడు సుబ్బారావు కోరారు.

భక్తి ప్రపత్తులతో విరుపాక్షి అమ్మవారికి పాంగళ్ళు.....



మే 13,తిరుపతి జిల్లా ప్రతినిధి,(ప్రజా జ్యోతి) విరుపాక్షి అమ్మవారికి పాంగళ్లు పేట్టి అంబల్లు పోసి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు మహిళలు. పుంగనూరు నియోజకవర్గం కావేటి గారి పల్లి పంచాయతీ చెరువు ముందర పల్లి హరిజనవాడలో మంగళవారం గంగమ్మ జాతర అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ముందుగా గ్రామంలో వెలిసిన

గంగమ్మలకు ప్రత్యేక హజలను నిర్వహించారు. అనంతరం మహిళలు దప్పల తీసుకొని గ్రామ దేవత అయిన అమ్మవారికి చిట్టి దీపాలు, ప్రసాదాలతో నైవేద్యం

దరువుల మధ్య పాంగళ్ళను ఇరుపాక్షమ్మ వద్దకు చేరుకొని చలివిడి ముద్దలు, బెల్లం నమర్పించి మొక్కులు



చెల్లించుకున్నారు.. ఈ సందర్భంగా గ్రామ పెద్దలు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఏడాది గ్రామదేవతకు పాంగళ్ళు పెట్టడం వలన సకాలంలో వర్షాలు కురిసి పాడిపంటలతో గ్రామం సమృద్ధిగా ఉంటుందని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువకులు మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఆడపిల్లల ఉజ్జ్వల భవిష్యత్తు కోసం కిశోరి వికాసం

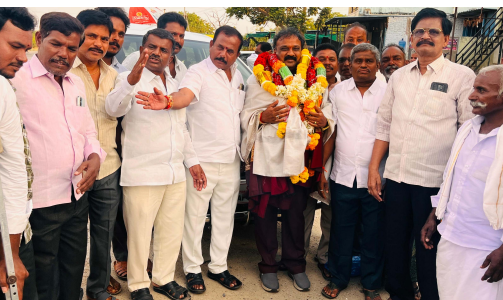
ప్రజా జ్యోతి రిపోర్టర్ సుబ్బు పామిడి బాలికలు, మహిళల ఉజ్జ్వల్ భవిష్యత్తుకు కిశోరి వికాసం కార్యక్రమం ఎంతగానో దోహదపడుతుందని రామలక్ష్మి పేర్కొన్నారు. పామిడి పట్టణంలో కిశోరి వికాసం ఒక్కరోజు శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కిశోరి బాలికలతో కలిసి అవగాహన రాల్చి నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమానికి అంగన్ వాడీ సూపర్వైజర్ రామలక్ష్మి ముఖ్య అధితులుగా హాజరై మాట్లాడారు. ఆడపిల్లల ఉజ్జ్వలమైన, ఆరోగ్యవంతమైన భవిష్యత్తుకు కిశోరి వికాసం కార్యక్రమం పునఃప్రారంభం పునాది వేస్తుందన్నారు. ముఖ్యంగా బాలికలు ఎదుర్కొనే ఇబ్బందులు, బాల్య వివాహాల నివారణ దిశగా ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలన్నారు. బడిమానేసిన పిల్లలను బడిలో చేర్పించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్ వాడీ కార్యక్తర ప్రేమకుమారి, కిశోరి బాలికలు పాల్గొన్నారు.



డీసీఎంఎస్ చైర్మన్ నాగేశ్వరరావు యాదవ్ కు

ఘన సత్కారం

ప్రజా జ్యోతి రిపోర్టర్ సుబ్బు పామిడి కర్నూలు జిల్లాకు నూతన సహకార మార్కెటింగ్ సొసైటీ (డీసీఎంఎస్) చైర్మన్?గా ఎన్నికైన టై. నాగేశ్వరరావు యాదవ్ ను పామిడి టీడీపీ శ్రేణులు ఘనంగా సత్కరించారు. మంగళవారం హిందుభారం నుంచి కర్నూల్ వెళ్తుండగా పామిడి హైవే వద్ద ఆయనను టీడీపీ నాయకులు డీసీఎంఎస్ చైర్మన్ నాగేశ్వరరావు యాదవ్ ను కలిసి శాలువా కట్టి, పూలమాలలు వేసి సత్కరించారు. పామిడి మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ గౌస్ పీరా, మాజీ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ కత్తిమల ప్రభాకర్ చౌదరి, రైతు విభాగం రాష్ట్ర కార్యదర్శి బొల్లు శ్రీనివాసులు రెడ్డి, వాల్మీకి సాధికార సమితి జిల్లా కార్యదర్శి సుంకప్ప, ఎస్సీ సెల్ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి నల్లతోతుల శ్రీనివాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ బంగారమ్మ తల్లి పండుగ..

-ఆకట్టుకున్న వేషధారణలు, మహిళల కోలాట నృత్యాలు.

విజయనగరం జిల్లా, ప్రజాజ్యోతి న్యూస్, స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రాము శృంగవరపుకోట మండలం , గోపాలపల్లి బంగారమ్మ తల్లి పండుగ అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. బంగారమ్మ తల్లి సందర్భంగా వచ్చిన భక్తులు ముందుగా గ్రామంలోని గుడిలో బంగారమ్మ తల్లి పలు ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన భక్తులు దర్శించుకుని సంప్రదాయంగా వసువు, కుంకుమలతో పాటు చీరలు, రవికెలు నమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన వేషధారణలు, నృత్య ప్రదర్శనలు అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. బంగారమ్మ తల్లి పురస్కరించుకుని ఆనవాలుతీగా వస్తున్న ఈ వేషధారణలు గ్రామస్థులు వేసి మొక్కుబిడులు చెల్లించుకున్నారు. అలాగే గరగల నృత్యం, బిందెల నృత్యం, దేవతామూర్తుల నృత్యాలు ఆకట్టుకున్నాయి.ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు ఆధ్వర్యంలో అనుబోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఎస్సై గంగరాజు ఆధ్వర్యంలో భ



గిరిజన వృద్ధుడు ఆరోగ్య సమస్యలు అడిగి

తెలుసుకుంటున్న అనంతగిరి ఎంపీ.డీ.వో కుమార్.

మే 13. ప్రజా జ్యోతి న్యూస్.రిపోర్టర్.శంకర్ మారుమూల గిరిజన గ్రామాలలో నివసిస్తున్న గిరిజన ప్రజల ఆరోగ్య సమస్యలు అభివృద్ధి పనుల వివరాలు ప్రజల ద్వారా తెలుసుకునే భాగంలో మంగళవారం నాడు అనంతగిరి మండల పరిషత్ అభివృద్ధి కుమార్ మండల పర్యటన చేశారు కాశీపట్నం. చిలకలగడ్డ. కొండిబ. గ్రామాలలో జరుగుతున్న ఉపాధి హామీ పనులు యొక్క తీరును పరిశీలించారు. ఉపాధి హామీ పనులు చేస్తున్న వారిని పని ప్రదేశంలో కలిసి ఎంపీ.డీ.వో కుమార్ ఆరోగ్య సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అందులో భాగంగా కొండిబగ్రామంలో నివసిస్తున్న వృద్ధుడను నేరుగా కలిసి యోగక్షేమాలు సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. గ్రామంలో చిన్నపాటి సమస్యలు ఉంటే నేరుగాకార్యాలయానికి వచ్చి ఫిర్యాదుల రూపంలో తెలియపరచాలని ఎంపీ.డీ.వో కోరారు.



గ్రామంలో ఎటువంటి అల్లర్లు జరగకుండా చర్యలు చేపట్టాలి



విజయనగరం జిల్లా ఎస్పీ చకుల్ జిందల్, ఐపీఎస్. విజయనగరం జిల్లా, ప్రజా జ్యోతి న్యూస్, స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రాము: వంగర మండలంలో లక్ష్మీదేవిపేట, వంగర పోలీసు స్టేషన్లు మే 13న జిల్లా ఎస్పీ చకుల్ జిందల్ సందర్శించి, గ్రామంలో శాంతిభద్రతలను పర్యవేక్షించారు. జిల్లా ఎస్పీ చకుల్ జిందల్ వంగర మండలం లక్ష్మీదేవిపేట గ్రామాన్ని సందర్శించి, ప్రస్తుతం గ్రామంలో నెలకొన్న శాంతిభద్రతల పరిస్థితిని స్వయంగా పరిశీలించారు. గ్రామంలోని ప్రధాన వీధులను సందర్శించారు. 2012 సం.లో గ్రామంలో బీసీలు, ఎస్సీల మధ్య గొడవలకు గల ప్రధాన కారణాలను, గ్రామంలో

ప్రస్తుత పరిస్థితి, న్యాయస్థానంలో కేసుల విచారణకు గురించి అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. గ్రామంలో ప్రజలం దరూ శాంతియుతంగా మెలిగే విధంగా చూడాలన్నారు. తరచూ గ్రామంలో గ్రామసభలు నిర్వహించి, శాంతి నెలకొనే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశించారు. గ్రామంలో పోలీసు పికెట్ ను కొనసాగించాలని, శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగే అంశాలు ఏమైనా ఉంటే వెంటనే ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకొని రావాలని సిబ్బందిని ఆదేశించారు. విధుల్లో ఎటువంటి



అలసత్వం వద్దని, గ్రామంలో బీసీలు, ఎస్సీలు మధ్య గొడవలు వున్నారన్నాడం కాకుండా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను జిల్లా ఎస్పీ చకుల్ జిందల్ ఆదేశించారు. అనంతరం, వంగర పోలీసు స్టేషన్ ను సందర్శించి, అధికారులతో సమావేశమై, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. ంంజిల్లా ఎస్పీ గారి వెంట చీపురుపల్లి డిఎస్పీ ఎస్.రాఘవులు, రాజాంఈ రూరల్ సిబి హెచ్.ఉపేంద్రరావు, ఎస్పీ సిబి ఎ.వి.లీలారావు, వంగ ఎస్పీ షేక్ శంకర్, ఇతర పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది ఉన్నారు.

అభిమాన నాయకుడికి స్వాగతం పలకడానికి ముమ్మర ఏర్పాట్లు నామా.సురేంద్ర కుమార్



శాశ్వపూడి మండలం, మే 13, ప్రజాజ్యోతి న్యూస్ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఎస్పీ కమిషన్ చైర్మన్ గా కె. ఎస్. జవహర్ ను నియమించిన సందర్భంగా చైర్మన్ హోదాలో మొట్ట మొదటిసారిగా కొవ్వూరు నియోజకవర్గానికి విచ్చేస్తున్న సందర్భంగా గురువారం సాయంత్రం 4 గంటలకు కాపవరం జంక్షన్ నుండి కొవ్వూరు వరకు జవహర్ కు స్వాగతం పలుకుతూ భారీ ర్యాలీ నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా తెలుగుదేశం యువత నాయకులు నామా సురేంద్ర కుమార్ పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన శాశ్వపూడి మండలంలోని ప్రతి గ్రామం నుండి అలాగే కొవ్వూరు నియోజకవర్గం గురించి భారీ ఎత్తున నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు పాల్గొని ఈ ర్యాలీ ని జయప్రదం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆత్మార్థి రాంబాబు, కొప్పాక నరసయ్య, మల్లిపూడి రాంబాబు, కొప్పాక పోసయ్య, పెంటా నతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

పవీ రాష్ట్ర కార్మిక సంక్షేమ బోర్డు చైర్మన్ గా ఎన్నికైన వెంకట శివుడు యాదవ్ ను ఘనంగా సన్మానించిన టిడిపి మైనార్టీ నాయకులు



గుంతకల్లు మే 13 (ప్రజా జ్యోతి): ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు టిడిపి అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షులు వెంకట శివుడు యాదవ్ ను ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర కార్మిక సంక్షేమ బోర్డు చైర్మన్ గా నియమించినందుకు మంగళవారం గుంతకల్లు టిడిపి పట్టణ మున్సిపల్ మైనార్టీ నాయకులు గుత్తి నందు వెంకట శివుడు యాదవ్ స్వగృహమునకు వెళ్లి ఆయనకు శాలువాలు పూలమాలలు వేసి స్వీట్లు తినిపించి ఘనంగా సన్మానించి హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయ దం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో మైనార్టీ నాయకులు గుజరి మహమ్మద్ ఖాజా, టెంకాయల యూసుఫ్, కే.వలీ ఖాషా,షేక్ ఫజలు,పహ్లావు మహబూబ్ బాషా,శిల్పి ఖాషా,వి.రహుమతుల్లా, కార్పొంటర్ వలి మరియు తదితరులు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యేలను మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిన..

వైసీపీ నాయకులు ముక్కెల్ల గిడ్డయ్య

ప్రజా జ్యోతి తుగ్గలి : నంద్యాల మాజీ

ఎమ్మెల్యే శిల్పా చక్రపాణి రెడ్డిని, ప్రకాశం జిల్లా ఎమ్మెల్యే చంద్రశేఖర్ రెడ్డిని హైదరాబాదులోని వారిని వారినవాసంలో కర్నూలు జిల్లా తుగ్గలి మండలం ముక్కెల్ల కు చెందిన వైసీపీ నాయకులు గిడ్డయ్య మంగళవారం మర్యాద పూర్వకంగా కలవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పనిచేసే నాయకుడికి, కార్యకర్తలకు వైసీపీ జగన్మోహన్ రెడ్డి అందగా ఉంటారని వారు తెలిపారు. అదేవిధంగా పార్టీ కోసం అవార్జులు పనిచేసే ప్రతి కార్యకర్తకు వైసీ జగన్ వారి వెంట ఉంటారన్న భరోసా ను ఇవ్వడం జరిగిందని ముక్కెల్ల గిడ్డయ్య తెలిపారు.



బ్రిటిష్ వారి నిరంకుశత్వాన్ని ఎదిరించిన

స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు వడ్డే ఓబన్న

ఆనాడు చెప్పాం ఈనాడు చేసాం బీసీ సభా వేదిక నిర్వహించి మీ ముందుకు వచ్చాం.

ఏపీ ప్రభుత్వ విప్,ఎమ్మెల్యే తంగిరాల సౌమ్య

వీరులపాడు, మే 13, ప్రజాజ్యోతి వీరులపాడు మండల పరిధిలోని జుజ్జూరు గ్రామం నందు మంగళవారం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వడ్డేర కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మల్లెల ఈశ్వర్, వడ్డే ఓబన్న విగ్రహ దాత తమ్మిశెట్టి రాంబాబు, వడ్డేర సంఘ నాయకులు మరియు కూటమి నేతలతో కలసి వడ్డే ఓబన్న నూతన విగ్రహోవిష్కరణ మరియు బీసీ సభా వేదికను ప్రారంభించిన ఏపీ ప్రభుత్వ విప్,ఎమ్మెల్యే తంగిరాల సౌమ్య తెల్ల దొరల అక్రమ పన్ను వసూళ్లపై తిరుగుబాటు చేసిన దిశాని వడ్డే ఓబన్నగారని,రేనాటి గడ్డపైన అలనాడు బ్రిటిష్ వారి పైన వీరోచిత పోరాటం చేసి



నాటి బదుగు బలహీన వర్గాల కోసం అనునిత్యం పోరాడిన గొప్ప యోధుడు, తెలుగు ప్రజల గుండెల్లో కొలువై ఉన్న ఆంగ్లేయుల పాలిట సింహ స్వప్నం ఓబన్న.ముఖ్యంగా అధిక పన్నుల వసూళ్లకు వ్యతిరేకంగా మరియు రైతుల హక్కుల కోసం పోరాడిన పోరాట దిగ్గజం వడ్డే ఓబన్నని ఈ సందర్భంగా తంగిరాల సౌమ్య తెలియజేశారు. ఎన్నికల ముందు బీసీ కాలనీ నందు చర్యలు జరపడానికి పెద్దలందరూ చర్చించుకోవడానికి ఆనాడు సభ వేదిక లేదని కోరగా ఎన్నీ కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు జరిగిన పది మాసాల కాలంలోనే బీసీ కాలనీ నందు సభా వేదికను నిర్మాణం చేసి ఈరోజు మీ అందరితో ప్రారంభించడం చాలా సంతోషంగా ఉందని తంగిరాల సౌమ్య తెలియజేశారు.

దేశ రక్షణకు ప్రాణాలర్పించిన అమరవీరుడు మురళీ

నాయక్ కళాశాలలో అగ్ని వీరుడికి ఘన నివాళి



గుంతకల్లు మే 13 (ప్రజా జ్యోతి): మాతృభూమి కోసం ప్రాణాలర్పించిన వీర జవాన్ మురళి నాయక్ త్యాగం విరస్మరణీయమైన పక్షలు అన్నారు. గుంతకల్లు లోని శ్రీ శంకరానందగిరి స్వామి డిగ్రీ కళాశాలలో మంగళవారం వీర జవాన్ మురళి నాయక్ కు కళాశాల డైరెక్టర్ శ్రీ పి .గోపాల్,వైస్ ఛిన్మిపాల్ డాక్టర్ ఆర్.సురేష్ బాబు,ఎన్ సీ సీ ఆఫీసర్ లెఫ్టినెంట్ జి. ప్రకాష్,అధ్యాపకులు ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు.ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసి మురళి నాయక్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి కొవ్వొత్తులతో నివాళులు అర్పించారు.కళాశాల డైరెక్టర్ పి గోపాల్ మాట్లాడుతూ యుద్ధ భూమిలో వీరమరణం పొందిన జవాన్ మురళి నాయక్ త్యాగాన్ని దేశం ఎప్పుడీకి మరువలేనిది అన్నారు.ఆవరేషన్ సింధూర్ లో దేశ రక్షణలో తన ప్రాణాల ను ఫణంగా పెట్టిన మురళి నాయక్ త్యాగం మన దేశం ఎప్పుడీకి గుర్తు పెట్టుకుంటుంది అన్నారు.దేశం కోసం ఆయన వీరమరణం పొందారని,ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని రెండు నిమిషాల పాటు మౌనం పాటించారు.ఆయన దేశభక్తి ,దైర్యము,త్యాగం భారతీయ యువతకు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తాయని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు బసన్తి క్రిష్ణయ్య,డి.వెంకటేశ్వర్లు, కృష్ణానంద, వెంకటసుబ్బయ్య, సుభాషిణి,సువర్ణ అమీర్, మహేష్,ఎన్ సీ సీ క్యాడెట్స్ పాల్గొన్నారు.

అగ్ని ప్రమాద, యుద్ధ సమయాలలో

తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు మార్క్ డ్రిల్



కంచికపర్ల, మే 13 - ప్రజాజ్యోతి కంచికపర్ల పట్టణంలో ప్రభుత్వ కార్యాలయాల సముదాయం మధ్యన అగ్నిమాపక సిబ్బంది, పోలీస్ సిబ్బంది అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగితే తీసుకోవాల్సిన చర్యలు, యుద్ధం సమయంలో తీసుకోవాల్సిన చర్యల గురించి ప్రజలకు ప్రదర్శన ద్వారా వివరించారు.కంచికపర్ల అగ్నిమాపక శాఖ అధికారి శివారెడ్డి, కంచికపర్ల పోలీస్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ బోనగిరి రాజు, కంచికపర్ల మండలం ఇంచార్జ్ తహశీల్దార్ మానస ఆధ్వర్యంలో ఈ ప్రదర్శనను నిర్వహించారు. గ్యాస్ సిలిండర్ లీక్ అయి నిప్పు వస్తే ఎలా ఆర్పాలి, ప్రమాదాలి గాయపడిన వ్యక్తిని ఎలా రక్షించాలి, గాయపడిన వారిని ప్రథమ చికిత్స నిమిత్తం ఆసుపత్రులకు ఎలా తరలించాలి అనే విషయాలు ప్రదర్శన ద్వారా వీరు ప్రజలకు వివరించారు. ఇంచార్జ్ తహశీల్దార్ మానస మాట్లాడుతూ అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగితే వెంటనే ఎలా చర్యలు తీసుకోవాల్సిన విషయాన్ని ఆ శాఖ అధికారి శివారెడ్డి ప్రదర్శనలు ద్వారా ప్రజలకు వివరించారని మానస తెలిపారు.శాంతి భద్రతలకు భంగం వాటిలితే తీసుకోవాల్సిన చర్యలు దానికి ప్రజలు నుంచి సహకారం గురించి సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ బోనగిరి రాజు వివరించారని.ప్రజల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగిన లేదా ఎటువంటి సంఘటనలు జరిగిన దైర్ఘ్యంగా ఎదుర్కోవాలని ఇంచార్జ్ తహశీల్దార్ వేమూరి మానస అన్నారు.

నారా లోకేష్ పర్యటన సందర్భంగా సబా స్థలాన్ని పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే గుమ్మనూరు జయరాం

గుంతకల్లు మే 13 (ప్రజా జ్యోతి): ఈ నెల 15 వ తేదీన తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు తనయుడు ఐటీ మరియు విద్యా శాఖ మంత్రి వర్మలు నారా లోకేష్ గుంతకల్లు నియోజకవర్గం గుత్తి పర్యటన సందర్భంగా మంగళవారం గుంతకల్లు నియోజకవర్గం శాసన సభ్యులు గుమ్మనూరు జయరాం ఆయన తనయుడు యువనేత పామిడి మరియు గుత్తి ఇంచార్జ్ గుమ్మనూరు ఈశ్వర్ తో కలిసి గుత్తి పట్టణం నందు మాసినేని స్కూల్ ఎదురుగ ఏర్పాటు చేస్తున్న సభా ప్రాంగణాన్ని పరిశీలించి ఏర్పాట్లు అన్ని పక్కాగా ఉండాలని గుత్తి నాయకులు దగ్గర ఉండి చూసుకోవాలని సూచించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమం లో గుత్తి పట్టణ,మండల కూటమి నాయకులు,కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. 9%జాఅం



ప్రధానిపై, సైనికులపై దైవబలం మెండుగా ఉండాలని ప్రార్థించాం - ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు.



మే 13,తిరుపతి జిల్లా ప్రతినిధి ,(ప్రజా జ్యోతి) తిరుపతి: అవరేషన్ సింధూర్ ద్వారా పాకిస్తాన్ కు గుణపాఠం నేర్పే సైనికులకు, దేశాన్ని ఏకతాటిపై నిలిపిన ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదికి తిరుత్తుణి సుబ్రమణ్య స్వామి ఆశీర్వాదులు మెండుగా ఉండాలని ప్రార్థించినట్లు ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు తెలిపారు. సైనికులకు, దేశ నాయకత్వానికి దైవబలం తోడుగా ఉండాలని షష్ట షణ్ముక ఆలయాల్లో పూజలు చేయాలని జనసేన అధ్యక్షులు పవన్ కళ్యాణ్ ఆదేశించడంతో తిరుత్తుణి సుబ్రమణ్య స్వామి ఆలయంలో మంగళవారం ఉదయం ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు పూజలు నిర్వహించారు. పూజల అనంతరం మీడియాతో ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ పహల్గాంలో 26మంది యాత్రికులను ఉగ్రవాదులు హతమార్చిన తీరు పవన్ కళ్యాణ్ ను కలిచి వేసిందన్నారు. ఆయుధసంపత్తి, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం సైనికులకు ఉన్నా దైవబలం ఉండాలనే సంకల్పంతో షష్ట షణ్ముక ఆలయాల్లో జనసేన ప్రజాప్రతి నిధులు మంగళవారం పూజలు నిర్వహించి ప్రార్థించినట్లు ఆయన తెలిపారు. సైనికులతో పాటు, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీపై దైవబలం మెండుగా ఉండాలని తిరుత్తుణి సుబ్రమణ్య స్వామిని మొక్కుకున్నట్లు ఆయన చెప్పారు. దేశరక్షణ కోసం ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తీసుకునే నిర్ణయాలను జనసేన బలపరుస్తుందని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన నాయకులు తాతినేని వెంకటేశ్వర రావు, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ యుగంధర్, వస్త్రకుల క్షత్రియ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ బాలసుబ్రహ్మణ్యం, కార్పొరేటర్లు సరసింహాచారి, నరేంద్ర, జనసేన కార్పొరేటర్లు ఎస్సీ బాబు, సికే రేవతి, దూది కుమారి, పొన్నాల చంద్ర, కుడితి సుబ్రహ్మణ్యం, పరికుంట్ల నారాయణ, తిరుత్తుణి వేణుగోపాల్, దూది శివ కుమార్, యాదవ కృష్ణ, సికె రవి, రాజా రెడ్డి, హరిశంకర్, ఆకెపాటి సుభాషిణి, కీర్తన, ఆకుల వనజ, బాబ్బి, లక్ష్మి, సుమన్ బాబు, రమేష్, శిరీష, రాధా, ఆనంద్, కెఎంకే కుమార్, అర్జూన్ కృష్ణప్రసాద్, పగడాల మురళీ, రాజేష్ యాదవ్, సుధాకర్, నగరి పిటినీ మెరుపుల మహేష్, లక్ష్మీవతి, మునస్వామి, రాజేష్ ఆచారి, మాధవరావు, పవన్, బాబు, సుజిత, ముఖేష్, బాలాజీ, జానకిరామ్, ఉదయ్, భాషా, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

104 ద్వారా ఉచిత వైద్య సేవలు....

వైద్యాధికారి డాక్టర్.కార్తిక్



ప్రజా జ్యోతి తుగ్గలి మండల పరిధిలోని మంగళవారం మార్కెట్ గ్రామంలో 104 ఉచిత వైద్య మెడికల్ క్యాంప్ ద్వారా తుగ్గలి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం 104వైద్యాధికారి డాక్టర్.కార్తిక్ ప్రజలకు ఉచిత వైద్యం అందించారు.రోగులకు వలరకాల వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి మందులు పంపిణీ చేశారు.ఈ మేరకు వైద్య సిబ్బంది గ్రామ ప్రజలకు వేసవి తాపం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల,చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు వదగాలులకు గురికాకుండా జాగ్రత్తలు పహించాలని అవగాహన కల్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో హెల్త్ అసిస్టెంట్లు రాజేంద్ర,శ్రీ దేవి, ఆశా కార్యకర్తలు మనోజ,సుశీల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడు ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం....

టీడీపీ మండల అధ్యక్షులు తిరుపాల్ నాయుడు

ప్రజా జ్యోతి తుగ్గలి : తుగ్గలి మండల పరిధిలోని జొన్నగిరి గ్రామంలోని పంచాయతీ కార్యాలయంలో పత్తికొండ శాసనసభ్యులు కె.యి శ్యామ్ కుమార్ ఆదేశాల మేరకు తుగ్గలి మండల టీడీపీ మండల అధ్యక్షులు తిరుపాల్ నాయుడు ఆధ్వర్యంలో స్థానిక గ్రామ టీడీపీ నాయకులు గ్రామ సర్పంచ్ ఓటమి,మాజీ ఎంపీపీ గురు స్వామి,బాలన్నలక్ష్మణ్ స్వామి,మిద్దె వెంకటేశ్వర్లు,మిద్దె రవికుమార్,సంఘాల కృష్ణ,పి. రంగస్వామి సమక్రంలో బుధవారం కర్నూలు సుశీల సీత్రాలయ వారి సౌజన్యంతో గ్రామ ప్రజలకు ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు వారు పేర్కొన్నారు.ఉదయం 9 నుంచి 5 గంటల వరకు కంటి వైద్య సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయని,చుట్టుపక్కన్న ఉన్న గ్రామా ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని వారు కోరారు.



20వ తేదీ దేశవ్యాప్త సమ్మెను జయప్రదం చేయండి



శృంగవరపుకోట, ప్రజా జ్యోతి న్యూస్, రిపోర్టర్ : సురేంద్ర సిఐటియం జిపు జాత దేవి బొమ్మ జంక్షన్ వద్దకు వచ్చింది ముందుగా గవర్నమెంట్ జూనియర్ కాలేజీ గేటు దగ్గర నుండి పూలు జల్లుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం అవలంబిస్తున్న విధానాలకు వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేస్తూ స్వాగతం పలికారు అంగన్వాడి ఆశ వెడ్డింగ్ సినిటేషన్ వర్మర్స్ ఈ జీవి కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత నిఐటియం జిల్లా కార్యదర్శి మద్దిల రమణ వహించారు ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి సిఐటియం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కాకి సురేష్ మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో మోడీ ప్రభుత్వం కార్యక్రమ వర్గానికి వ్యతిరేకంగా నాలుగు లేబర్ కోడ్లు తీసుకొచ్చింది దాని వలన కార్మికులు సంఘం పెట్టుకునే హక్కుని నమ్మే చేసే హక్కుని యజమానితో బాధసారాలు లాడే హక్కుని కోల్పోతారు అలాగే కార్మికుడు జాయిన్ అయ్యే టైంలో మొదటి ఫిక్స్ టర్న్ ఎంప్లాయిస్ గా అంగీకారం పత్రం రాసి యజమానికి ఇవ్వాలి ఇలా కార్మికులు బ్రిటిష్ కాలము నుండి పోరాడి సాధించుకున్నటువంటి ముఖ్యమైన నలభై నాలుగు కార్మిక చట్టాలను రద్దు చేసి కారులను యజమానులకు కట్టు బానిసలుగా మార్చి 4 లేబర్ కోడ్లు తీసుకొచ్చింది కేంద్రంలో మోడీ ప్రభుత్వం అందుకనే ఎనిమిది గంటల పంచాయనాన్ని కోల్పోతారు అందుకని పని గంటలు కనీస వేతనం ఉద్యోగ భద్రత కాంట్రాక్ట్ అండ్ టెస్టింగ్ కంటిన్యూస్ డైలీ చేసి స్వీమే వర్మర్ల పద్ధతిలో శ్రమ దోపిడీ జరుగుతుంది ఈ దోపిడీ నుంచి

కార్మిక వర్గాన్ని రక్షించడమే ఈ సమ్మె యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం మెడికల్ రిప్రజెంట్ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ అధ్యక్షులు యూఎస్ రవికుమార్ మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో మోడీ ప్రభుత్వం అధికారులకు వచ్చిన నాలుమిది రైతు వ్యతిరేకి విధానాలు అమలు చేస్తూ రైతులను భూమి నుంచి దూరం చేయాలని కుట్రల పండుతుంది అందులో భాగమే వ్యవసాయ నల్ల చట్టాలను అమలు చేయాలని విశ్వ ప్రయత్నాలు చేసింది బిజెపి ప్రభుత్వం ఆ మూడు నెలల చట్టాలకు వ్యతిరేకంగా ఢిల్లీ నడు బొడ్డున ఏడాదిన్నర పాటు పెద్ద పోరు బాట నడిచింది ఆ పోరు బాటలో సుమారు 773 మంది రైతులను అతి దారుణంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం తమ పోలీస్ మంది బలాన్ని పెట్టి పోట్లను పెట్టుకుంది రైతులకు సోమనాథన్ కమిటీ సిఫారసులు ప్రకారం రైతులు పండించే పంటకు సీటు ష్స్ 50 ప్రకారం మత్తర్ల ఇవ్వాలి రైతుల పండించే పంట ప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేసి గిట్టుబాటు ధర కల్పిస్తూ రైతుల ఆదుకోవాలి రైతుల పండించే పంటగా నిలవ చేసుకునేందుకు టోల్డ్ కోరోజులు ఏర్పాటు చేయాలి అని అన్నారు

బిజెపి ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత ఇంకా వేగవంతం చేస్తుంది ఈ పాలకు ప్రభుత్వ విధానాల వలన అనేక పరిశ్రమలు మాతపడ్డాయి కొత్త పరిశ్రమలు వచ్చే పరిస్థితి లేదు నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు లేకుండా పోయారు మోడీ అధికారంలోకి రావడం కోసం 2014 ఎన్నికల్లో నిరుద్యోగులకు ఏడాదికి రెండు కోట్ల ఉద్యోగాలు ఇస్తానని రైతుల పండించే పంటలకు స్వాముల దగ్గర కమిటీ సిఫార్సులు అమలు చేస్తాం ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రత్యేక హోదా ఇస్తాం అని చెప్పి గద్దెనెక్కి ఈరోజు రైతులను కార్మికులను నిరుద్యోగ యువతీ యువకులను ప్రజలను మోసం చేస్తుంది కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆశ వర్మర్ల యూనియన్ జిల్లా కార్యదర్శి బి సుధారాణి మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న విధానాల వలన స్వీం పర్మర్లు పూర్తిగా నష్టపోతున్నారు శ్రమపోషిడి గురవుతున్నారు కట్టు బానిసలుగా చాలీచాలని వేతనాలతో కుటుంబాలను పోషిస్తున్నారు వీరికి కనీస వేతనాలు ఉండవు ఉద్యోగ భద్రత ఉండదు పిఎఫ్ ఈఎన్ఐ ఉండదు. గ్రామ్యులీ ఉండదు ప్రభుత్వం ఇస్తున్నటువంటి సంక్షేమ పథకాలు ఉండవు ఓ మాటల్లో చెప్పాలంటే స్వీం వర్మర్లందరూ కట్టు బానిసలు గా పనిచేస్తున్నారు, వీరిని ప్రభుత్వ ఉద్యోగులుగా గుర్తించి కనీస వేతనాలు ఉద్యోగ భద్రత పిఎఫ్ ఈఎన్ఐ పై తెలిపిన వన్నీ అమలు చేయాలని మే 20వ తేదీన జరిగే సమ్మె లో అందరూ పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని అన్నారు

ఎస్సీ కార్పొరేషన్ లోన్ల దరఖాస్తుకు గడువు పొడిగించాలి వైఎస్ఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షులు కొర్రపాటి వీరస్వామి.

పోడూరు మే 13 ప్రజాజ్యోతి న్యూస్ : ఎస్సీ కార్పొరేషన్ లోన్లను ఎస్సీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన వ్యక్తులు దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి ఇంకా గడువును పొడిగించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారని పోడూరు మండల వైఎస్సార్సీపీ అధ్యక్షులు, కొర్రపాటి వీరస్వామి అన్నారు.ఇంకా ఆయన మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో ఏర్పడిన తర్వాత 11 నెలల్లో అన్ని కార్పొరేషన్లలో లోన్లను ప్రకటించి ఎంపిక చేయడం జరిగిందని, అయితే ఎస్సీ కార్పొరేషన్ లోన్లను ప్రకటించి ఏప్రిల్ నెల 20వ తారీకు నుంచి మే నెల వరకు తరగతి వరకు ఎస్సీలు ఎస్సీ కార్పొరేషన్ లోన్ల కొర దరఖాస్తు చేసుకోవాలని ప్రకటించారని, ఈ ప్రకటనను నమ్మిన ఎస్సీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన వ్యక్తులు మే నెల వరకు తారీకు వరకు గడువు ఉందిలే అని లోన్ల దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి వెతికే

వారి ఆశలపై నీళ్లు చల్లే విధంగా ఆవైస్ చేసే వారు మే నెల ఏడవ తారీకు నుంచి లోన్లకు దరఖాస్తు చేసుకునే సైట్ ఆగిపోయిందనే చేరు వార్త చెప్పడంతో ఎస్సీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన వాళ్ళని కూటమి ప్రభుత్వం చిన్నచూపు చూస్తుందనే భావనలో నేడు ఎస్సీ సామాజిక వర్గం ఉందని, ఇది కూటమి ప్రభుత్వానికి తగదని అన్నారు. కాబట్టి ఎస్సీలు ఎస్సీ కార్పొరేషన్ లోన్ల కొరకు దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి మరలా తేదీలను ప్రకటించాలని లేనియెడల కూటమి ప్రభుత్వ వైఖరి ఎస్సీ సామాజిక వర్గం పట్ల ద్వంద్వ వైఖరి కలిగి ఉందనే నిర్ణయానికి ఎస్సీ సామాజిక వర్గానికి చెందినవారు రావాల్సి వస్తుందని అన్నారు.అదేవిధంగా లోన్ల సబ్సిడీ విషయంలో

కూడా ఎస్సీలను కూటమి ప్రభుత్వం మోసం చేసిందని ఓసీలకు బీసీలకు 50% సబ్సిడీని ప్రకటించి బడుగు బలహీనవర్గాలు ఎస్సీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన వారికి 30% సబ్సిడీని కేటాయించడం దారుణమని మండిపడ్డారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాలకొల్లు నియోజకవర్గల్లో సెల్ అధ్యక్షులు వడ్లపాటి ఆనందరాజు,వడ్లపర్లు వైఎస్ఆర్ఎస్ ఇన్చార్జ్ వడ్లపాటి సురేష్,ముమ్మిడివరపు ఆంజనేయులు,చుట్టుగుళ్ల జయరాజు,యూత్ ప్రెసిడెంట్ దిగుమర్తి నాగరాజు,తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మాజీ మంత్రి పీతల సుజాతకు శుభాకాంక్షలు

తెలియజేసిన సర్పంచ్ భారతి భాస్కరరావు.



వీరవాసరం మే 13 ప్రజాజ్యోతి న్యూస్ : రాష్ట్రం లో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన 11 నెలలు తర్వాత టిడిపి పార్టీ కోసం కష్టపడి పని చేసిన నాయకులను గుర్తించి, వారు చేసిన సేవలకు గాను నామినేటెడ్ పదవులు ఇస్తూ గౌరవిస్తుంది.దానిలో భాగంగా మాజీ మంత్రి, పీతల సుజాత ని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మహిళా కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గా నియమించారు దీంతో పలువురు టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, పీతల సుజాతను వారి స్వగృహము నందు కలిసి వారికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నారు. పీతల సుజాతకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన వారిలో రాయకుదురు సర్పంచ్ గెడ్డం భారతి భాస్కరరావు, మాజీ సర్పంచ్ చిక్కా రాజు, వెంపళ్ళ నరసింహమ్మ,రాంబాబు,ఎంపీపీ వీరవల్లి దుర్గాభవాని చంద్రశేఖర్, జెడ్ పి పి గుండా జయ ప్రకాష్ నాయుడు,నేతల సుందర్రాజు, మాజీ ఎంపీసీ నెంబర్ రమేష్,తదితరులు ఉన్నారు.

దయా బాబు అన్న మరణం తీరని

లోటు...

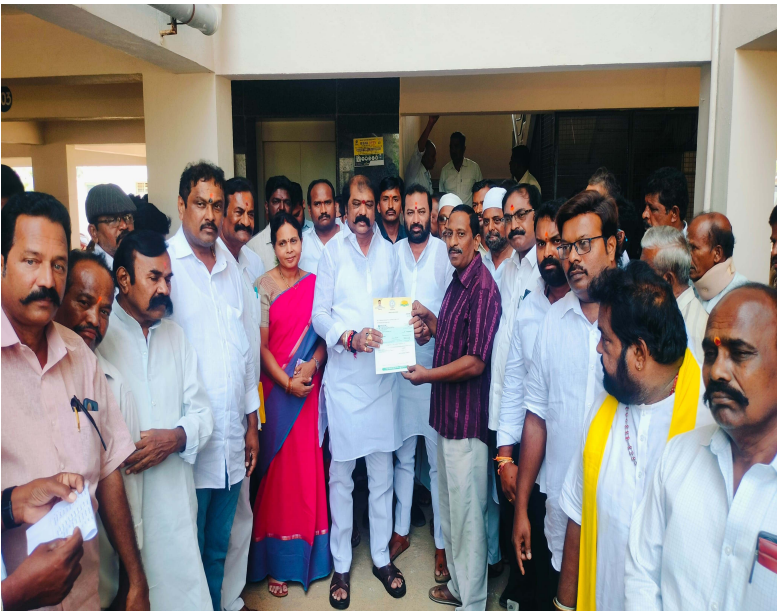
బాపట్ల మే 13 (ప్రజాజ్యోతి జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్) సమ్మెన పార్టీ కోసం పార్టీ సిద్ధాంతాల కోసం పార్టీ విలువు మేరకు అనునిత్యం పోరాడే పనువు సైనికుడు తానికొండ దయా బాబు అన్న వ్యక్తి సన్న తీవ్రంగా కలిసి వేసిందని మాజీ తెలుగుదేశం పార్టీ ఎంపీటీసీ నాగభూషణకుమారి తెలిపారు అనంతరం బాపట్ల చెంగల్లాయ్ తోటలో ఉన్న దయా బాబు నివాసంలో సోమవారం ఆయన ప్రార్థన దేహానికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించారు ఈ సందర్భంగా గొప్పనేతగా అంచెలంచెలా ఎదిగిన దయా బాబు అన్న తెలుగుదేశం పార్టీ కి తీరనిలోటుని కుమారి చెప్పారు ప్రస్తుతం బాపట్ల పార్లమెంట్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా బాధ్యతలు స్వీకరిస్తూ మమ్ములను ఆప్యాయంగా పలకరిస్తూ పార్టీ కార్యక్రమాల్లో చురుకుగా పనిచేసేలా స్ఫూర్తినిచ్చిన వ్యక్తి అని తెలియజేశారు



19 మంది లబ్ధిదారులకు 8,52,178 రూపాయల

విలువ గల సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులు అందించిన ఎమ్మెల్యే

గుమ్మనూరు జయరాం



గుంతకల్లు మే 13 (ప్రజా జ్యోతి): మంగళవారం పట్టణంలోని తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో నియోజకవర్గానికి సంబంధించిన 19 మంది లబ్ధిదారులకు సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను ఎమ్మెల్యే గుమ్మనూరు జయరాం మరియు మండల ఇంచార్జ్ గుమ్మనూరు నారాయణస్వామి లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం లోకి వచ్చిన తర్వాత ఇది 14వ విడత 8,52,178 విలువ గల సీ.ఎం. ఆర్.ఫ్ అందిస్తున్నామని,ఇప్పటి వరకు మొత్తం కోటి 63 లక్షల రూపాయలు సీఎంఆర్ చెక్కులు అందించమని, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని ఏ నియోజకవర్గానికి ఇవ్వనంత సాయం మన నియోజకవర్గం లోని నిరుపేద ప్రజలకు అందిందని తెలియజేశారు. కాబట్టి తెలుగుదేశం పార్టీకి పెద్దాయన నారా చంద్రబాబునాయుడుకి మనమంతా రుణపడి ఉండాలని తెలిపారు. లబ్ధిదారులు సీఎం చంద్రబాబుకి, ఎమ్మెల్యే గుమ్మనూరు జయరాం కి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి పట్టణ అధ్యక్షులు బండారు ఆనంద్, టిడిపి లీడర్ నెల్లూ రాష్ట్ర కార్యదర్శి డాక్టర్ బిఎన్ కృష్ణారెడ్డి, తలారి.మస్తానప్ప, టిడిపి జిల్లా డాక్టర్ సెల్ అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ పత్తి హిమబింద,ఆప్మెట్ మస్తాన్, పాల మల్లికార్జున మరియు టిడిపి గుంతకల్లు పట్టణ గ్రామ నాయకులు,కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ముఖ్యమంత్రిని కలిసి ధన్యవాదాలు తెలిపిన జవహర్



తాళ్లపూడి మండలం,మే13, ప్రజాజ్యోతి న్యూస్ రాష్ట్ర ఎస్సీ కమిషన్ చైర్మన్ గా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి నియమించినందుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు కి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు మంగళవారం మంగళగిరి తెలుగుదేశం పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో చంద్రబాబు నాయుడుకి వుప్పుగుచ్చం ఇచ్చి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా జవహర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ఎస్సీ కమిషన్ చైర్మన్ గా నియమితులైన నేను ఈ రాష్ట్రంలో దళితుల అభ్యున్నతికి చంద్రబాబు నాయుడు కంటున్న కలలు, ఆయన ఆశయాలకు అనుగుణంగా ఆయన మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా పనిచేయటం జరుగుతుందని ప్రధానంగా ఈ రాష్ట్రంలో విపక్షత లేని రాజ్య స్థాపన కోసం ఆత్మ గౌరవంతో కూడిన రాజ్యం రావాలని ఆత్మ గౌరవంతో కూడిన సమాజం కావాలని పూర్తిగా కోరుకుంటున్న సందర్భంలో నా కర్తవ్యాన్ని నిర్వహిస్తానని జవహర్ తెలిపారు ఆయన వెంట వారితనయుడు తెలుగు యువత రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులుకొత్తపల్లి ఆశిష్ లాల్ ఉన్నారు

కిశోర బాలికలకు ఫోకోస్ చట్టం గురించి

అవగాహన సదస్సు



పోడూరు మే 13 ప్రజాజ్యోతి న్యూస్ : పాలకొల్లు ప్రాజెక్టు పోడూరు మండలంలో అన్ని గ్రామ సచివాలయాల పరిధిలోని కిశోర బాలికలకు నాలుగవ రోజు వేసవి శిక్షణ కార్యక్రమంలో భాగంగా కిశోర వికాసం అనే కార్యక్రమాన్ని సెక్టార్ సూపర్వైజర్ కె మోహనరాజ్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరిగించారు.కార్యక్రమంలో భాగంగా హాజరైన కిశోర బాలికలకు బాలల హక్కుల రక్షణ పోక్ట్ చట్టం గురించి అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా సెక్టార్ సూపర్వైజర్ మోహన రాజ్ మాట్లాడుతూ, ఫోక్సు కేసు అంటే లైంగిక వేధింపుల నుండి పిల్లలను రక్షించే చట్టంఅని అన్నారు. ఈ చట్టం 2012లో ఆమోదించబడిందని ఈ చట్టం ద్వారా పిల్లలపై లైంగిక వేరాలకు సంబంధించి కఠినమైన శిక్షలు అమలు చేస్తారని తెలియజేశారు. అంతేకాకుండా ఈ చట్టం ప్రకారం పిల్లలపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడిన వారిని కఠినంగా శిక్షించేలా రూపొందించబడిందని ఒకవేళ పిల్లలపై లైంగిక వేధింపులు జరిగే ఆ నేరానికి సంబంధించి ఫిర్యాదు చేస్తే అది ఖోక్ట్ చట్టం కింద నమోదైన కేసుగా పరిగణించబడుతుందని అన్నారు.అమాయకు పిల్లలపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడే దుర్మార్గులకు ఇలాంటి చట్టం ద్వారా బుద్ధి చెప్పువచ్చునని తెలియజేశారు మరి ముఖ్యంగా ఆడపిల్లలపై జరుగుతున్న అత్యుత్సాలను అడ్డుకోవడం కోసం ఫోక్స్ చట్టాన్ని రూపొందించి వికృత చేష్టలతో పిల్లలు జీవించే హక్కును హరించే వారికి ముప్పు వాటిల్లేలా ఈ చట్టం ద్వారా కఠినంగా శిక్షిస్తుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు, ఏఎన్ఎంలు,విడబ్బూడబ్బాయిలు, ఎమ్మెస్సీలు, ఆశా కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మధ్యం సేవించి వాహనం నడిపితే

జరిమానా, జైలు తప్పదు

జగిత్యాల : మధ్యం సేవించి వాహనం నడిపితే జరిమానా తోపాటు జైలు తప్పదని ట్రాఫిక్ ఎస్ఐ ఎస్ఐ మల్లేష్ అన్నారు.జిల్లా ఎస్సీ అశోక్ కుమార్ ఆదేశాల మేరకు ట్రాఫిక్ ఎస్ఐ.ఐ మల్లేష్ తమ సిబ్బందితో కలిసి సోమవారం రాత్రి పట్టణంలోని గోవింద పల్లె చౌరస్థాలో డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్న సమయంలో ఛత్తీస్గఢరాష్ట్రానికి చెందినఐసంతో రాకూర్ (29) అను వ్యక్తి 550 ఎంజీ/100 ఎంఎల్ ఆల్కహాల్ స్థాయి ద్వారా పట్టబడగా, అతని పై డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ కేసు నమోదు చేసి స్పెషల్ జ్యుడిషియల్ మేజిస్ట్రేట్ ఆఫ్ సెక్షన్డ్ క్లాస్ జి. కరణాకర్ ముందు హాజరయినచాగా అతనికి నాలుగు రోజులు జైలు శిక్ష విధించారు.ఈసందర్భంగాట్రాఫిక్ ఎస్ఐ.ఐ మల్లేష్ మాట్లాడుతూ.. మధ్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం వలన వారు ప్రమాదాలను ఎదుర్కొనడమే కాకుండా ఇతరుల ప్రాణాలకు హాని కలిగించడం జరుగుతుంది, కావున అందరూ ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటిస్తూ వాహనాలు నడపాలని ఎస్ఐ ఐ సూచించారు

సీబీఎస్ఈ టెన్స్ ఫలితాలు విడుదల

హైదరాబాద్ : దేశవ్యాప్తంగా 42 లక్షలాది మంది విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు ఎంతో ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తోన్న సీబీఎస్సీ10, 12 తరగతుల ఫలితాలు మంగళవారం (మే 13) విడుదలయ్యాయి. ఈ రోజు ఉదయం తొలుత 12వ తరగతి ఫలితాలు విడుదల చేసిన బోర్డు.. 2 గంటల తర్వాత పదో తరగతి ఫలితాలు కూడా వెల్లడించింది. బోర్డు మంగళవారం ఈ రిజల్ట్స్ ప్రకటించింది. పరీక్షలకు హాజరైన విద్యార్థులు సీబీఎస్సీ అధికారిక వెబ్సైట్ ఇఎబిఎతీవబిటీబి.ఐ.నితిఇ.తిని, ఇఎబిఎ.ఐనీల.తిని, తీవబిటీబి.ఇఎబిఎ.నితిఇ.తినిల ద్వారా తమ ఫలితాలను చెక్ చేసుకోవచ్చు. విద్యార్థులు తమ రోల్ నంబర్, పుట్టిన తేదీ, స్కూల్ కోడ్, అడ్మిట్ కార్డు నంబర్లను ఎంటర్ చేయడం ద్వారా ఫలితాలు చెక్ చేసుకోవచ్చు. విద్యార్థులు డిజీటలకర్, ఉమంగ్ మొబైల్ యాప్ల ద్వారా కూడా ఫలితాలను చెక్ చేసుకోవచ్చు.సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ సెకండరీ ఎడ్యుకేషన్ 2024-25 విద్యాసంవత్సరానికి 10వ తరగతి బోర్డు పరీక్షలకు దేశ వ్యాప్తంగా 2,371,939 మంది విద్యార్థులు హాజరయ్యారు. వీరిలో 2,221,636 మంది ఉత్తీర్ణులయ్యారు. అంటే మొత్తం 93.66 శాతం మంది ఉత్తీర్ణత సాధించారు. ఇది 2024 కంటే 0.06 శాతం ఎక్కువ అని సీబీఎస్సీ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. 1.99 లక్షలకు పైగా అభ్యర్థులు 90 శాతానికి పైగా స్కోరు సాధించారు. ఫిబ్రవరి 15 నుంచి మార్చి 18 వరకు ఈ పరీక్షలు జరిగాయి.సీబీఎస్సీ 10వ తరగతి ఫలితాల్లో త్రివేంద్రం 99.79 శాతం ఉత్తీర్ణతతో అత్యధిక ఉత్తీర్ణత శాతం నమోదు చేసింది.

ఈటల చరిత్ర అందరికీ తెలిసిందే

జగ్గారెడ్డికి ఈటలకు సక్కు నాగలోకానికి ఉన్నంత తేడా.. జగ్గారెడ్డి పై ఆరోపణలపై రెండు రోజులు సమయం ఇస్తున్నాం చర్చకు సిద్ధం కావాలి సంగారెడ్డి కాంగ్రెస్ జిల్లా టీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు మవీన్ గౌడ్ సవాల్

సంగారెడ్డి : మల్లాజ్జరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ చరిత్ర రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ తెలిసిందేనని జగ్గారెడ్డికి ఈటలకు సక్కు నాగలోకానికి ఉన్నంత తేడా ఉందని, సంగారెడ్డి జిల్లా డిసిసి ఉపాధ్యక్షులు అరుణ్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ జిల్లా టీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు మవీన్ గౌడ్ అన్నారు. మంగళవారం రామచంద్రపురంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో వాళ్ళు మాట్లాడుతూ తమ నాయకుడు మాజీ ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి ఓ సమావేశంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధి విషయంలో అదేవిధంగా మాజీ ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ సమయంలో జరిగిన యుద్ధం వాతావరణంపై వివరించడం జరిగిందన్నారు. ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పై తీవ్రంగా తీవీమర్పించడం జరిగిందని తెలిపారు. దానిని ఖండించిన తమ నాయకుడు జగ్గారెడ్డి పై కొంతమంది ఈటల రాజేందర్ చెంచాలు అవగాహన రైతంగా ఇస్తానుసారంగా మాట్లాడడం సరికాదని తెలిపారు. జగ్గారెడ్డి పై వ్యక్తిగత విమర్శలు చేయడం వారి స్థాయికి తగదని వివరించారు. జగ్గారెడ్డి చేస్తున్న ప్రజాసేవ జిల్లాలోని కాకుండా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రజలందరికీ తెలుసు అని తెలిపారు. ఈటల రాజేందర్ కమ్మన్నస్థు నిర్ధాంతాలతో రాజకీయాల్లో వచ్చిన ఆయన పార్టీలు ఎందుకు మారడం జరిగిందో బహిరంగంగా చెప్పాలని తెలిపారు. అదే మాదిరిగా టిఆర్ఎస్ పార్టీలో ఆయనని కెసిఆర్ ఎందుకు సస్పెండ్ చేశారు రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ తెలుసు అని వివరించారు. ఈ విషయం తమ నాయకుడు జగ్గారెడ్డి పై విమర్శలు చేస్తున్న చెంచాలకు



తెలియదా అని ప్రశ్నించారు. తన అక్రమార్కం లను కాపాడుకోవడానికి కోసమే ఈటల రాజకీయాలు చేస్తున్నారని అది రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ తెలుసు అన్నారు. నిరుపేదల రైతుల భూములను కాజేసిన చరిత్ర ఈటలదని తెలిపారు. బిజెపి పార్టీలో ఆయనకు సరైన గుర్తింపు లేకపోవడంతో తన ఉనికిని కాపాడడం కోసం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పై విమర్శలు చేస్తున్నారని తెలిపారు. మొదట తమ నేత జగ్గారెడ్డి పై విమర్శలు మొదట ఈటల చరిత్ర తెలుసుకోవాలని సూచించారు. ఈటల కోట్లాది రూపాయల ఆస్తులు ఎలా వచ్చాయని ప్రశ్నించారు. తమ నాయకుడు జగ్గారెడ్డి ప్రజల కోసం పనిచేస్తున్నారని తెలిపారు. దబ్బుల కోసం, అధికారం కోసం అని ఎప్పుడు పాకలాడలేదని వివరించారు. నిరుపేదల కోసం ఆయన జీవితాన్ని దారబోస్తున్నారని తెలిపారు. అప్పులు చేసి మరి ప్రజలకు సేవ చేస్తున్నారని సంగతి

ప్రజలందరికీ తెలుసు అని తెలిపారు. అలాంటి నాయకుని పై అసవసరమైన ఆరోపణలు చేస్తే చూస్తూ ఊరుకోమని హెచ్చరించారు. ఈటల చెంచాలు చేసిన ఆరోపణలపై తాము బహిరంగ చర్చకు సిద్ధమన్నారు. మీ నాయకుడు ఈటల రాజేందర్ ను తీసుకొని వస్తే పటాన్ చెరు లో అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద బహిరంగ చర్చకు తమ సిద్ధమని తెలిపారు. జగ్గారెడ్డి పై ఆరోపణలు చేసిన రాజేందర్ చెంచాలకు రెండు రోజులు సమయం ఇస్తామని చర్చకు సిద్ధం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. మూడుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా సంగారెడ్డి ప్రజలకు సేవలు అందించిన జగ్గారెడ్డిని విమర్శించే ముందు మీ స్థాయిని ఒక్కసారి చూసుకోవాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో డిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి చిన్న ముదిరాజ్, నాయకులు అక్కిలి శ్రీనివాస్, జగన్, రామ్ రెడ్డి, మల్లేష్ తదితరులు ఉన్నారు

తడిచిన ధాన్యాన్ని తక్షణమే కొనుగోలు చేయాలి

కోరుట్ల ఎమ్మెల్యే దాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్

మేజ్ పల్లి/ఇట్రహిం పట్నం : ప్రభుత్వ తడిచిన ధాన్యాన్ని తక్షణమే కొనుగోలు చేయాలని కోరుట్ల ఎమ్మెల్యే దాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్ అన్నారు. మంగళవారం నియోజకవర్గంలోని ఇట్రహింపట్నం మండలం వర్తకౌండ గ్రామంలోని పరి కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ఎమ్మెల్యే సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ పరిధాన్యం కొనుగోళ్లలో నెలల తరబడి జాప్యం జరుగుతోందని దీని పై ఎమ్మెల్యే ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పరి పంట కోసి నెల రోజులు కావస్తున్నా ఇప్పటివరకు ధాన్యం కొనుగోలు చేయడం లేదని అధికారులకు ప్రశ్నించారు.అధికారులు ఆగమేఘాల మీద కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించిన ఇప్పటివరకు ధాన్యం కుప్పల వైపు అధికారులు ఎందుకు కన్నెత్తి కూడా చూడలేదని ప్రశ్నించారు. ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ వేగవంతం జరుగుతుందని ప్రభుత్వం, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు గొప్పలు చెప్పడం తప్ప ఎక్కడా పూర్తి స్థాయిలో కొనుగోలు జరగడం లేదని విమర్శించారు. సాయంత్రం సమయంలో ఉరుములు, ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు కురవడంతో రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులకు పెడుతున్నారని, మరో 15 రోజుల్లో వర్షాలు



పడుతాయని, అప్పుడు ధాన్యం పరిశీలిం పంటని అధికారులకు ప్రశ్నించారు. నియోజకవర్గంలో ఆయా గ్రామాల్లో ఏర్పాటు చేసిన పరి కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద ఉన్న పరి ధాన్య కొనుగోల్లు వేగవంతం చేయాలని, తడిచిన ధాన్యాన్ని తక్షణమే కొనుగోలు చేసి రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది

కలగకుండా చూడాలని ఎమ్మెల్యే సంజయ్ జగిత్యాల జిల్లా డిసిసి మనోజ్ తో ఫోన్ లో మాట్లాడారు దీంతో కొనుగోలు వేగవంతం చేస్తామని డిసిసో హామీ ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల బిఆర్ఎస్ నాయకులు, రైతులు,వారి కొనుగోలు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గుట్కా తయారీలో వాడేవి ఇవే.. తింటే డైరెక్ట్ గా నిత్య నరకానికే !!

గుట్కా ఖైన్ తినే వారి సంఖ్య రోజు రోజుకు పెరుగుతోంది. అదే స్థాయిలో అనారోగ్యానికి గరవుతున్న వారు సైతం పెరుగుతోన్నారు. వీటిలో వాడే పదార్థాలు సైతం ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తాయి. అంతేకాదు..వివిధ రకాల క్యాన్సర్ల బారిన పడుతోన్న వారి సంఖ్య భారీగా పెరిగింది.దేశవ్యాప్తంగా పాన్ పరాగ్, గుట్కా, ఖైన్ తినే వారి సంఖ్య రోజు రోజుకు పెరుగుతోంది. మరి ముఖ్యంగా ఉత్తర భారతంలో వీటిని వినియోగించే వారి సంఖ్య అత్యధికంగా ఉంది. ఈ ఉత్పత్తులు వివిధ రకాల పదార్థాలతో తయారు చేస్తారు. ఇవి రుచి, సుగంధంతోపాటు మత్తును సైతం కలిగిస్తాయి. అయితే ఈ ఉత్పత్తులు.. ఆరోగ్యానికి హానికరమని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా వీటిని వేడితో తయారు చేస్తారంటే..సాధారణ పదార్థాలురబసేగిందా, పాన్ పరాగ్తోపాటు ఖైన్ వంటి ఉత్పత్తుల ప్రధానంగా పొగాతో తయారు చేస్తారు. వీటి రుచితోపాటు ఆకర్షణ కోసం అనేక పదార్థాలు కలుపుతారు. ఈ ఉత్పత్తులు ట్రాండ్స్ ను బిడ్డి కొంత భిన్నంగా ఉన్నప్పటికీ.. వీటిలో ఉపయోగించే పదార్థాలు మాత్రం ..పొగాకు (టొబాకో) ఈ ఉత్పత్తులలో ప్రధానంగా పొగాకు ఉపయోగిస్తారు. రజనీగండా, పాన్ పరాగ్లో సన్నగా పొడిగా చేసిన పొగాకు లేదా పొగాకు సారంతో వీటిని వినియోగిస్తారు. ఇక ఖైన్లో మాత్రం తడి లేదా సన్నగా కత్తిరించిన పొగాకు ఆకులు వాడతారు. పొగాకులో ముఖ్యంగా నికోటిన్ ఉంటుంది. ఇది మత్తు కలిగిస్తుంది. దీంతో త్వరగా ఈ వ్యసనానికి బానిసయవుతారు.సున్నంఖైన్, రజనీగండా తయారీలో సున్నం (కాల్షియం హైడ్రాక్సైడ్) విస్తృతంగా వినియోగిస్తారు. ఇది పొగాకులోని నికోటిన్కు విరుధుల చేయడంలో సహాయపడుతుంది. దీని వల్ల వినియోగదారునికి త్వ రగా మత్తు కలుగుతుంది. వీటిని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల నోటిలోని క్షేష్ట పొరలను దెబ్బ తింటాయి. దీర్ఘకాల వినియోగం కారణంగా.. నోటి క్యాన్సర్కు దారి తీస్తుందని పలు అధ్యయనాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి.తమలపాకుపాన్ పరాగ్, రజనీగండాలో



తమలపాకు సారం లేదా వాటి పొడిని ఉపయోగిస్తారు. ఇది సాంప్రదాయ పాన్ రుచిని అందిస్తుంది. ఇక తామలపాకు ఆల్కలాయిడ్స్ కలిగి ఉంటుంది. ఇవి మత్తును కూడా పెంచుతోంది.వక్క (సుపారి) ఈ ఉత్పత్తుల తయారీలో వక్కును వినియోగిస్తారు. వక్కును సన్నగా కత్తిరిస్తారు. లేదా పొడిగా ఉపయోగిస్తారు. వక్క ఉత్తేజాన్ని కలిగిస్తుంది. ఇది వ్యసనానికి దారి తీస్తుంది. తరచూ వక్కపొడిని వినియోగించడం వల్ల నోటి ఆరోగ్యానికి హాని కలుగుతోందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇక మసాలా దినుసులు, సుగంధ ద్రవ్యాలు వినియోగం.. రుచి, సువాసనల కోసం.. లవంగం, యాలకులు, దాల్చిన చెక్క, జాపత్రి, కుంకుమపువ్వు వంటి సుగంధ ద్రవ్యాలు వినియోగిస్తారు.తీపి పదార్థాలురబసేగిందా, పాన్ పరాగ్లో రుచి కోసం చక్కెర, గ్లూకోజ్ లేకుంటే.. కృత్రిమ స్వీటెనర్స్ ఉపయోగిస్తారు. ఇక కొన్ని ట్రాంపు అయితే తేనె లేదా బెల్లం సారాన్ని వీటి కోసం వినియోగిస్తారు.మెంధాల్, ఇతర సుగంధ రసాయనాలుమెంధాల్ లేదా పిప్పరమింట్ సారం ఈ ఉత్పత్తుల తయారీలో వాడతారు. వీటి వల్ల చల్లని అనుభూతి వస్తుంది. మరికొన్ని సందర్భాల్లో సింథటిక్ సుగంధ రసాయనాలు (ఫ్లేవరింగ్ ఏజెంట్స్) ఉపయోగిస్తారు.కాటెకు (కత్తా) కాటెకు.. ఇది గోధుమ రంగు సారం, తమలపాకుతో కలిపి ఉపయోగిస్తారు. ఇది రుచితోపాటు దాని రంగును సైతం పెంచుతుంది.రసాయన సంరక్షకాలు, రంగులువాణిజ్య ఉత్పత్తులైన రజనీగండా, పాన్ పరాగ్లో పెల్లి లైఫ్ పెంచడా నికి సోడియం బెంజోయేట్ వంటి వాటిని ఉపయోగిస్తారు. మాగ్నీషియం కార్బోనేట్ మరికొన్ని సందర్భాల్లో.. రజనీగంధ వంటి ఉత్పత్తులలో సున్నం తీవ్రత తగ్గించడానికి మాగ్నీషియం కార్బోనేట్ వంటి రసాయనాలు జోడిస్తారు. ఈ ఉత్పత్తిని నోటిలో ఉంచుకోవడాన్ని సౌకర్యవంతంగా చేస్తుంది. ఉత్పత్తుల వారిగా వివరణ ఇస్తే..రజనీగండాఇది ఒక ప్రముఖ పాన్ మసాలా ట్రాండ్. ఇది తీపి, సుగంధ రుచితో వస్తుంది.ఇందులో పొగాకు, వక్క, తామలపాకు సారం,చక్కెర,

మెంధాల్, మసాలా దినుసులతోపాటు సున్నం ఉంటాయి. ఇది సాధారణంగా చిన్న ప్యాకెట్లలో లభిస్తుంది. నోటిలో ఉంచుకుని చప్పరించడం లేదా నవలడం కానీ చేస్తారు.పాన్ పరాగ్ఇది కూడా పొగాకు తక్కువగా ఉపయోగించి.. వక్క, కాటెకు, తామలపాకు, చక్కెర, యాలకులు, లవంగంతోపాటు కృత్రిమ సుగంధాలుంటాయి. ఇది సాంప్రదాయ పాన్ రుచిని అనుకరిస్తూ.. వినియోగదారులకు తేలికైన అనుభవాన్ని అందిస్తుంది.ఖైన్ ఖైన్ సాంప్రదాయకంగా తడి పొగాకు ఆకులతో తయారువుతుంది, ఇందులో సున్నం, కొన్నిసార్లు వక్క కలుపుతారు. ఇది సాధారణంగా చేతితో రుద్ది నోటిలో పెట్టుకుంటారు. కొన్ని ఆధునిక ఖైన్ ఉత్పత్తులలో మెంధాల్ లేదా సుగంధ ద్రవ్యాలు వినియోగిస్తారు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ప్రమాదాలు.. ఈ ఉత్పత్తులలో పొగాకు, వక్క పోడి వినియోగం కారణంగా.. నోటి క్యాన్సర్, గంతు క్యాన్సర్తోపాటు ఇతర జీర్ణ సమస్యలకు దారి తీస్తుందని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (చిశూ)హెచ్చరిస్తోంది. భారతదేశంలో నోటి క్యాన్సర్ కేసులలో 90% పొగాకు వినియోగంతో ముడిపడి ఉన్నాయన్నది సుస్పష్టం.వ్యసనం నికోటిన్తోపాటు ఆరికోలిన్ వంటి రసాయనాలు ఈ ఉత్పత్తులను అత్యంత వ్యసనకరంగా మారుస్తాయి. భారతదేశంలో దాదాపు 20-25% జనాభా తినే పొగాకు ఉత్పత్తులకు బానిసలయ్యారని ఓ అంచనా.నియంత్రణ భారతదేశంలో పొగాకు ఉత్పత్తులపై కఠిన నియమ నిబంధలున్నాయి. రజనీగండాతో పాటు పాన్ పరాగ్ వంటి ట్రాండ్లు హెచ్చరిక లేబుల్స్ కలిగి ఉండాలి. మరికొన్ని రాష్ట్రాలలో ఈ ఉత్పత్తుల విక్రయంపై నిషేధం సైతం ఉన్నాయి.వివరంగా.. రజనీగండా, పాన్ పరాగ్, ఖైన్ వంటి ఉత్పత్తులు పొగాకు, సున్నం, వక్క, తామలపాకు, మసాలా దినుసులు, చక్కెరతోపాటు సుగంధ రసాయనాలతో తయారువుతాయి. ఈ పదార్థాలు రుచి, మత్తును కలిగిస్తాయి. ఇవి దీర్ఘకాల వినియోగం తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఈ ఉత్పత్తుల గురించి అవగాహన పెంచడం, ఆరోగ్యకర జీవనశైలిని అవలంబించడం ద్వారా వినియోగదారులు తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.

జీలకర్రతో ఇన్ని లాభాలున్నాయా..?



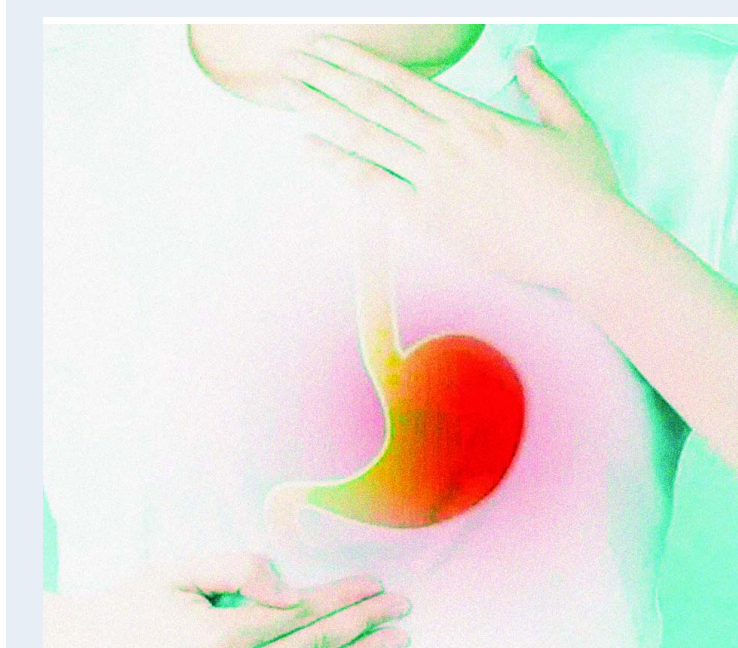
ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి జీలకర్ర బాగా పనిచేస్తుంది. జీలకర్రలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. జీలకర్రను తీసుకుంటే ఆండోళన్, డిప్రెషన్ వంటి సమస్యలు కూడా ఉండవు. జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకోవడానికి జీలకర్ర బాగా పనిచేస్తుంది. జీలకర్రని తీసుకుంటే మెదడు చురుకుగా పని చేయడమే కాకుండా మెదడు ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. మన వంట గదిలో వుండే మసాలా దినుసులతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు దాగివున్నాయని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా జీలకర్ర వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే తెలిసి ఉంటుంది. కానీ, బరువు తగ్గాలనుకుంటే జీలకర్ర ఔస్ట్ రెమిడీగా పనిచేస్తుంది. జీలకర్రను తీసుకోవడం వల్ల అధిక బరువు సమస్య నుంచి సులువుగా బయటపడొచ్చు. షుగర్ ఉన్నవారు జీలకర్రని తీసుకుంటే మంచిది. టైప్-2 డయాబెటీస్ కంట్రోల్ అవుతుంది. ఇన్సులిన్ స్థాయిలు నియంత్రిస్తాయి. రక్తంలో చక్కెర లెవెల్స్ అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. జీలకర్రలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది అజీర్ణం, గ్యాస్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. మలబద్ధకం సమస్య నుంచి బయటపడడానికి జీలకర్ర బాగా పని చేస్తుంది. జీలకర్రను తీసుకోవడం వల్ల పేగు కండరాలు బలంగా మారతాయి. కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడానికి జీలకర్ర అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. జీలకర్రని తీసుకోవడం వల్ల ఒంట్లో ఉన్న కొలెస్ట్రాల్ కరిగి అధిక బరువు సమస్య నుంచి కూడా బయటపడడానికి అవుతుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి జీలకర్ర బాగా పనిచేస్తుంది. జీలకర్రలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. జీలకర్రను తీసుకుంటే ఆండోళన్, డిప్రెషన్ వంటి సమస్యలు కూడా ఉండవు. జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకోవడానికి జీలకర్ర బాగా పనిచేస్తుంది. జీలకర్రని తీసుకుంటే మెదడు చురుకుగా పని చేయడమే కాకుండా మెదడు ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. జీలకర్ర నీరు మధుమేహ రోగులకు ఔషధం లాంటిదని అంటారు. జీలకర్ర నీరు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇది మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులే కాకుండా ఊబకాయం ఉన్నవారు కూడా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. క్యాన్సర్ సమస్యని అడ్డుకోవడానికి జీలకర్ర బాగా పనిచేస్తుంది. లివర్ క్యాన్సర్, పెద్ద ప్రేగు క్యాన్సర్ వంటి వాటి నుంచి దూరంగా ఉంచుతుంది. మంచి నిద్రని పొందాలంటే జీలకర్రను తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో ఉండే మెలటోనిన్ హాయిగా నిద్ర పట్టిటట్లు చూస్తుంది. దీంతో నిద్రలేమి సమస్య నుంచి సులువుగా బయటపడవచ్చు. జీలకర్రలో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి.

వేసవిలో ఈ డ్రింక్ తీసుకుంటే ఎన్ని లాభాలో ?



ప్రస్తుత రోజుల్లో ఆరోగ్యంపై ప్రజలలో విస్తృత అవగాహన పెరుగుతోంది. ప్రకృతి సిద్ధంగా లభించే ధాన్యాలు, ఆకుకూరలు, పండ్ల వంటి పదార్థాలు శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. వాటిలో రాగి ఎంతో ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. రాగి నుంచి తయారయ్యే జావను ప్రతి రోజు తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాగిలో కాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి ఖనిజాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల దృఢతను మెరుగుపరుస్తాయి. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ ఎముకల బలహీనత పెరగడం సహజం. అలాంటి సందర్భాల్లో రాగి జావ తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు బలపడుతాయి. ఇది పిల్లల నుంచి వృద్ధుల వరకూ అందరికీ అనుకూలంగా ఉంటుంది. రాగిలో డైటర్ ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. జీర్ణక్రియ చక్కగా జరిగితే శరీరంలో శక్తి ఉత్పాదకంగా ఉండటం సహజం. మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు రాగి జావ తాగడం వల్ల ఉపశమనం పొందుతారు. ఉదయాన్నే దీనిని తీసుకోవడం వల్ల రోజంతా జీర్ణక్రియ సవ్యంగా సాగుతుంది. రాగిలో సహజంగా గ్లూటెన్ ఉండదు. అందువల్ల సెలియక్ వ్యాధి ఉన్నవారికి ఇది చాలా మంచిది. గ్లూటెన్ ను జీర్ణించలేని వారు ఇతర ధాన్యాలను తీసుకోలేరు. అటువంటి వారికి రాగి అనుకూలమైన ఎంపికగా నిలుస్తుంది. ఇది పొట్టపై ఒత్తిడి తక్కువగా ఉండేలా చేస్తుంది. రాగిలో గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి. మధుమేహం ఉన్నవారు ఈ జావను తాగడం వల్ల బ్లడ్ షుగర్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. తిన్న తర్వాత గ్లూకోజ్ ఉధృతి ఉండకుండా నెమ్మదిగా విడుదలవుతుంది. రాగిలో పాలి ఫీనాల్స్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ ను తగ్గించి సెల్ డ్యామేజ్ ను నివారిస్తాయి. అలాగే ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహకరిస్తాయి. మనసుకు ప్రశాంతతను అందిస్తాయి. రాగి జావలో మెగ్నీషియం కూడా ప్రాధాన్యం కలిగి ఉంది. ఇది రక్తపోటు నియంత్రణకు తోడ్పడుతుంది. అధిక రక్తపోటుతో బాధపడుతున్న వారు దీన్ని తాగితే ఆరోగ్య పరిరక్షణలో సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా ఇది మేలు చేస్తుంది. ప్రతి రోజు ఉదయాన్నే రాగి జావ తీసుకుంటే శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు అందుతాయి. ఎముకలు బలపడుతాయి, జీర్ణక్రియ మెరుగవుతుంది, రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికీ ఇది మంచిది. ఇది ప్రతి వయస్సులోని వారికీ ఆరోగ్యబలాన్ని ఇచ్చే శ్రేష్టమైన డ్రింక్.

ఇది తాగితే శాశ్వత పరిష్కారం!



ఎసిడిటీ సమస్య నుంచి బయటపడేందుకు రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అయితే, ఎసిడిటీ సమస్య రాకుండా కొన్ని సింపుల్ టిప్స్ పాటిస్తే సరిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దాంతో పాటు సమస్య తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు కూడా కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు అద్భుత పరిష్కారం చూపుతాయని చెబుతున్నారు. మారిన జీవనశైలి, అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా చాలా మంది ఎసిడిటీ సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఎసిడిటీ సమస్య ఉంటే బ్లోటింగ్, గొంతులో నొప్పి, ఛాతీలో నొప్పి, మంట వంటి ఇబ్బందులు వేధిస్తుంటాయి. ఎసిడిటీ సమస్య నుంచి బయటపడేందుకు రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అయితే, ఎసిడిటీ సమస్య రాకుండా కొన్ని సింపుల్ టిప్స్ పాటిస్తే సరిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దాంతో పాటు సమస్య తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు కూడా కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు అద్భుత పరిష్కారం చూపుతాయని చెబుతున్నారు. సబ్బా గింజలను రోజూ నీటిలో నానబెట్టి తాగితే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజు సబ్బా విత్తనాల నీటిని తాగడం వల్ల ఎన్నో రకాల పొట్ట సమస్యలనుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. సబ్బా గింజల నీటిని తాగడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి కూడా సులభంగా విముక్తి కలుగుతుంది. అలాగే సబ్బా గింజల నీటిని తాగడం వల్ల వివిధ రకాల కారణాలవల్ల వస్తున్న అసిడిటీ సమస్యకి కూడా శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సబ్బా గింజల్లో లభించే ఎన్నో రకాల అద్భుతమైన గుణాలు గ్యాస్టిక్ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం అందిస్తాయి. ఒక గ్లాసు సబ్బా గింజల నీటిలో ఐరన్: 2.27 మి.గ్రా. మెగ్నీషియం: 31.55 మి.గ్రా. జింక్: 1.58 మి.గ్రా లభిస్తుంది. ఇదే కాకుండా సబ్బా గింజల నీటిని ఉదయాన్నే తాగితే శరీరానికి కాల్షియంతో పాటు కాల్షియం, భాస్వరం, మాంగనీస్, రాగి, పొటాషియం కూడా పుష్కలంగా లభిస్తాయి. నానబెట్టిన సబ్బా నీటిని తాగడం వల్ల శరీరానికి విటమిన్ సి, ఫోలేట్ (విటమిన్ దీ9), విటమిన్ ఇ, విటమిన్ కె, కొన్ని డి విటమిన్లు అందుతాయి.

వీటిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు బోలెడు!

వేరుశనగలు చిన్నవిగా కనిపించినా అవి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇందులో పుష్కలంగా ఉండే ప్రోటీన్, మంచి కొవ్వులు, విటమిన్లు శరీరానికి కావలసిన శక్తినిస్తాయి. చలికాలంలో కూడా వేడి కోసం, బరువు నియంత్రణ కోసం వేరుశనగలు హెల్త్ స్పాక్ లా పని చేస్తాయి. మనం తినే వాటిలో వేరుశనగలు కూడా చాలా ముఖ్యమైనవి. ఇవి చిన్నగున్నానీ, మన బాడికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ ఇందులో ఉంటాయి. ఊర్లల్లో అయితే ఇవి బాగా దొరికేవి. ఇప్పుడు సీటీలల్లో కూడా చాలా మంది వీటిని హెల్త్ స్పాక్ లా తింటున్నారు. అంతేకాదు ఇవి మన ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచివి. వేరుశనగల్లో ప్రోటీన్ బాగా ఉంటుంది. మంచి కొవ్వులు, పీచు పదార్థం, విటమిన్లు, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, జింక్ లాంటి ఖనిజాలు కూడా చాలా ఎక్కువ. ఇవన్నీ మన బాడికి కావాల్సిన పోషకాలు. వీటి వల్ల మనకు మంచి ఎనర్జీ వస్తుంది. అంతేకాదు జబ్బులతో కూడా పోరాడే శక్తి పెరుగుతుంది. వేరుశనగల్లో మోనోశాచరేటైడ్, పాలి అన్శాచరేటైడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతాయి. ఈ కొవ్వుల వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పు తగ్గుతుంది. ఇది వయోవృద్ధులకే కాక యువతకు కూడా మంచిది. చలికాలంలో వేరుశనగలు తినడం ద్వారా శరీరం వెచ్చగా మారుతుంది. ఎందుకంటే వీటిలో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు శరీరంలో వేడిని ఉత్పత్తి చేస్తాయి. ఇలా వేడి ఉత్పత్తి కావడం వల్ల చలి నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. శరీరంపై చలికాల ప్రభావం తక్కువగా ఉంటుంది. వేరుశనగలలో ప్రోటీన్,



ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల బరువు నియంత్రణలో సహాయపడుతాయి. ఎక్కువసేపు ఆకలి అనిపించకుండా చేస్తాయి. దీని వల్ల అనవసరమైన తిండిని నివారించవచ్చు. దీనివల్ల బరువు పెరగడం వంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. బరువు నియంత్రణ కోరుకునే వారికి ఇది ఉత్తమమైన ఆహారం. విటమిన్-ఇ, విటమిన్-బి6, నయాసిన్, ఫోలేట్ వంటి విటమిన్లు, మెగ్నీషియం, జింక్ లాంటి ఖనిజాలు వేరుశనగలలో ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి మంచిగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి మంచిగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి మంచిగా ఉంటాయి.

పని చేస్తాయి. నరాలు, ఎముకలు బలపడుతాయి. జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగవుతుంది. రోజూ కొద్దిగా వేరుశనగలు తీసుకుంటే దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. శారీరక శ్రమ ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు లేదా పని బరువు ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు వేరుశనగలు తినడం శక్తిని అందిస్తుంది. మానసిక ఒత్తిడిని తట్టుకునేందుకు శక్తినిస్తాయి. వ్యాయామం చేసే వారికి ఇది మంచి శక్తివంతమైన ఆహారం. వేరుశనగలు చిన్నవి అయినా శరీరానికి ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఇవి నిత్యం ఆహారంలో భాగం చేస్తే ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవచ్చు.

కివితో బోలెడన్నీ బెనిఫిట్స్..!

కివీ ఫ్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇది పోషకాల గనిగా పిలుస్తారు. కివీ పండులో విటమిన్ సి, కె మరియు విటమిన్ ,పొటాషియం, ఫైబర్ వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రెగ్యులర్ గా కివీ పండు తినడం వలన అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఈ పండు ప్రతి రోజూ ఒకటి తినటం వల్ల ఊహించని ప్రయోజనాలు పొందుతారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కివీ పండులో విటమిన్ కె, కాల్షియం, మెగ్నీషియం కంటెంట్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. దీని వలన ఎముకల బలంగా ఉంటాయి. కివీ పండ్లలో ఫైబర్ సి కంటెంట్ అధికంగా ఉంటుంది. దీని వలన రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది, ఇన్ ఫెక్షన్ నుండి పోరాడే శక్తి పెరుగుతుంది. పొటాషియం కంటెంట్ మరియు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కివీ పండులో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. దీని వలన రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగువుతుంది. రోజూ కనీసం 7 నుండి 8 గంటల నిద్ర ఎంతో అవసరం. కివీ పండ్లలో సెరటోనిన్ హార్మోన్ ఉంటుంది. దీని వలన మంచి నిద్ర కలుగుతుంది. విటమిన్ సి కంటెంట్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కివీ పండులో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. దీని వలన చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి, ఇన్ ఫ్లేమేషన్ పోరాడటానికి, శరీర కణాలను దెబ్బతినకుండా

కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. కివీ పండ్లలో పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. కివీ పండ్లలోని ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మంచివి. కివీ పండ్లలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది మలబద్ధకాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది మరియు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. కివితో ఆక్సినిడిన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది, ఇది ప్రోటీన్లను విచ్ఛిన్నం చేయడంలో సహాయపడుతుంది, జీర్ణక్రియను సులభతరం చేస్తుంది. కివీ పండులో సెరటోనిన్ అనే న్యూరోట్రాన్స్మిటర్ నిద్రను ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడుతుంది. క్యాన్సర్ నిద్రను ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడుతుంది. క్యాన్సర్ నిద్రను ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడుతుంది.



అధ్యయనాల ప్రకారం, కివీ పండు తినడం వల్ల నిద్ర నాణ్యత, నిద్ర వ్యవధి మెరుగుపడుతుంది.

లముంబైలో సెకండ్ లుక్ టెస్ట్..

హెవీ మేకప్ తో

అల్లు అర్జున్ మల్టీపుల్ గెటప్స్

పుష్ప 2 చిత్రంతో తన ఇమేజ్ ని అమాంతం పెంచుకున్న అల్లు అర్జున్ ఇప్పుడు అట్టితో ఓ చిత్రం చేసేందుకు సిద్ధమయ్యాడు. ఈ మూవీపై అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి. అల్లు అర్జున్ బర్త్ డే రోజు ఈ చిత్రాన్ని అధికారకంగా ప్రకటిస్తూ.. చిత్ర బృందం ఒక వీడియో రిలీజ్ చేసింది. ఆ వీడియోతో ఈ చిత్రం ఏ స్టాయిలో నిర్మాణం జరుపుకుంటుందో మనకి అర్థమవుతుంది. సమాంతర ప్రపంచం, పునర్జన్మ అనే కాన్సెప్ట్ తో ఈ చిత్ర కథ ఉండబోతోందనే టాక్ నడుస్తుంది. అల్లు అర్జున్ కెరీర్ లోనే అత్యంత భారీ బడ్జెట్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని సన్ పిక్చర్స్ పై అగ్ర నిర్మాత కళానిధి మారన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నాడు. జులై వివరి వారం లేదా ఆగస్టు ఫస్ట్ వీక్ లో షూట్ కి వెళ్లే అవకాశం ఉన్నట్లుగా తెలుస్తుంది. పుష్ప సిరీస్ విజయం తరువాత ఆయనకు దేశవ్యాప్తంగా విపరీతమైన క్రేజ్ ను తెచ్చిపెట్టగా, తాజా చిత్రంపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఇటీవలే అల్లు అర్జున్ ముంబయిలోని మెహబూబ్ స్టూడియోలో లుక్ టెస్ట్ నిర్వహించారు. తాజాగా అందుతున్న సమాచారం ప్రకారం, ఈ ప్రాజెక్ట్ కు సంబంధించి రెండో లుక్ టెస్ట్ కూడా జరగనుంది. ఈ పరీక్ష కూడా ముంబయిలోనే నిర్వహించనున్నారు. ఈ టెస్ట్ లో అల్లు అర్జున్ లుక్స్ ని ప్రయోగాత్మకంగా పరిశీలించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఒక లుక్ లో హెవీ ప్రోస్టెటిక్స్ మేకప్ ఉపయోగించనున్నట్లు సమాచారం. పాత్రకు తగ్గట్టు భిన్నమైన మేకప్ వర్లను ప్రయత్నిస్తూ నటనకు కొత్త ఒరవడి ఇవ్వాలన్న ఉద్దేశంతో ఈ లుక్ టెస్ట్ లు చేపడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. అట్టి చిత్రం కోసం అల్లు అర్జున్ మల్టీపుల్ గెటప్ లలో కనిపించబోతున్నట్లు జోరుగా ప్రచారం నడుస్తుంది. ఇప్పటివరకు ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలు బయటకు రావల్సి ఉంది. అట్టితో అల్లు అర్జున్ మొదటిసారి పనిచేయనుండటంతో ఇది ఆభిమానుల్లో పెద్ద అంచనాలు పెంచుతోంది. పార్లల్ యూనివర్స్ కాన్సెప్ట్ తో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం హాల్ బ్రెడ్ రేంజ్ లో ఉంటుందని టాక్.



సముద్ర

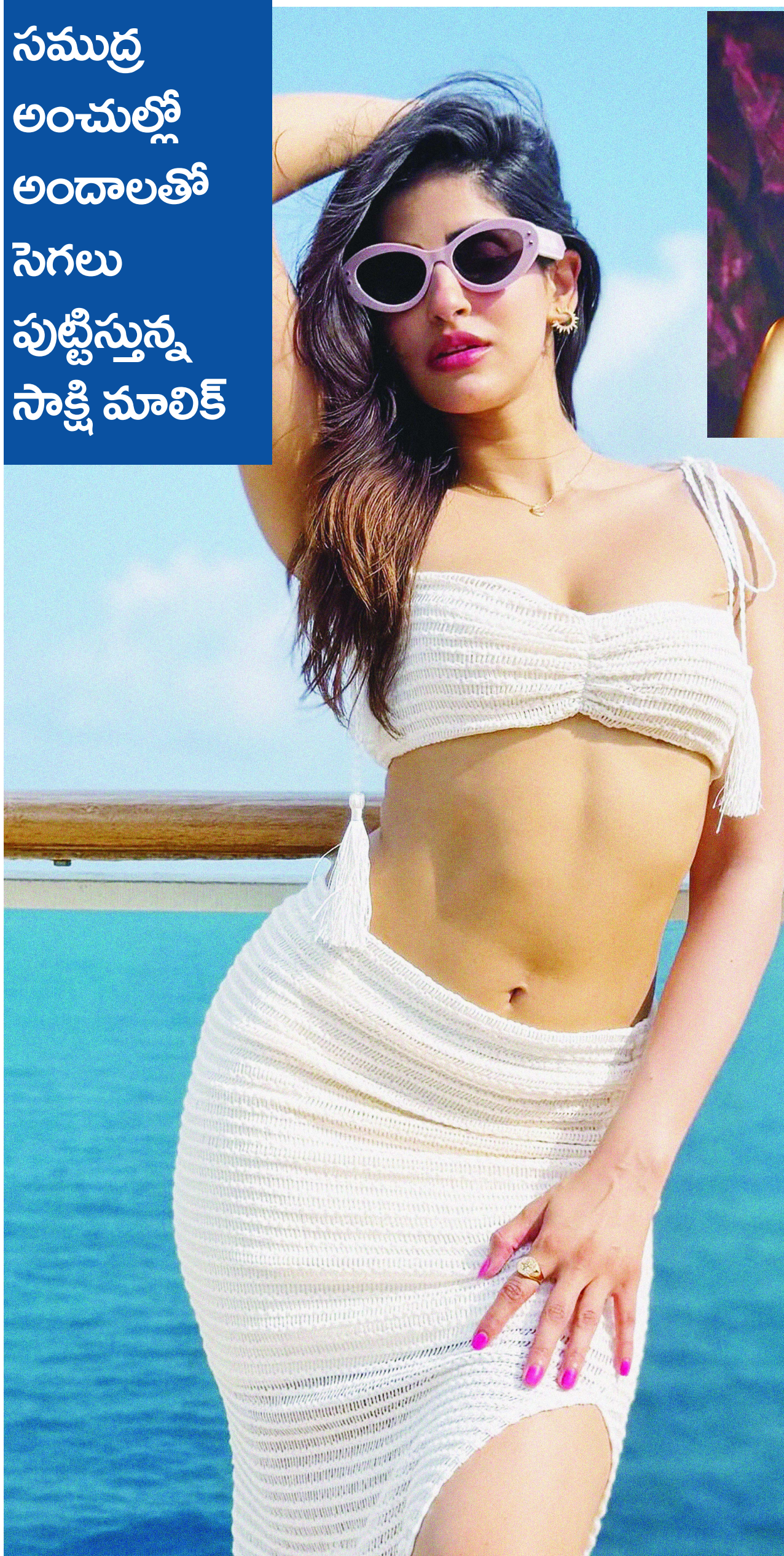
అంచుల్లో

అందాలతో

సెగలు

పుట్టిస్తున్న

సాక్షి మాలిక్



ప్రభాస్ స్పిరిట్..

కల్కి బ్యూటీకి భారీ రెమ్యునరేషన్..!

రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తోన్న చిత్రం స్పిరిట్. యానిమల్ తర్వాత సందీప్ రెడ్డి వంగా దైరెక్షన్ లో వస్తోన్న చిత్రం కావడంతో ఆభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. చిత్రంలో ప్రభాస్ తొలిసారిగా పోలీస్ ఆఫీసర్ పాత్రలో నటించనున్నారు. ఈ మూవీలో హీరోయిన్ గా మృణాల్ రాకార్, అలియా భట్, రష్మికా మందన్నా సహా పలువురు తారల పేర్లు తెరపైకి వచ్చాయి. కానీ ఇంకా ఎవరూ ఫైనల్ లేజ్ కాలేదు. అయితే తాజాగా వీరు కాకుండా మరో హీరోయిన్ పేరు నెట్టింట్ వైరలవుతోంది. బాలీవుడ్ భామ దీపికా పదుకొణెను ఎంపిక చేయనున్నట్లు సమాచారం. అయితే స్పిరిట్ కోసం భారీగా రెమ్యునరేషన్ తీసుకోనుందని టాక్ వినిపిస్తోంది. అధికారికంగా ధృవీకరించనప్పటికీ ఈ మూవీకి దాదాపు రూ. 20 కోట్ల పారితోషికం తీసుకునే ఛాన్స్ ఉందని తెలుస్తోంది. ఇదే నిజమైతే రేశంలోనే అత్యధిక రెమ్యునరేషన్ తీసుకున్న హీరోయిన్ గా దీపికా రికార్డ్ క్రియేట్ చేయనుంది. కాగా.. ఇప్పటికే దీపికా కల్కి 2898 ఏడీ మూవీలో కనిపించారు. గతంలో ప్రయాంక చోప్రా, అలియా భట్ కూడా భారీ పారితోషికం తీసుకోబోతున్నట్లు వార్తల్లో వచ్చాయి. ఈ మూవీ ఫుల్ యాక్షన్-వ్యాక్ట్ కథగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు. ఈ ఏడాదిలోనే 'స్పిరిట్' షూటింగ్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ సినిమాను టీ సిరీస్ భూషణ్ కుమార్, ప్రణయ్ రెడ్డి వంగా (సందీప్ రెడ్డి వంగా సోదరుడు) భద్రకాళి పిక్చర్స్ బ్యానర్లపై నిర్మించనున్నారు. వచ్చే ఏడాది చివర్లో స్పిరిట్లో విడుదలయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఈ సినిమాకు హార్షవర్ధన్ రామేశ్వర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.

సమంత కొత్త జర్నీ..

సక్సెస్ అయినట్లైనా?

స్టార్ హీరోయిన్ సమంత కొత్త జర్నీ ప్రారంభించింది. ఇన్నాకు తన నటనతో ఆకట్టుకున్న ఈ బ్యూటీ.. ఇప్పుడు నిర్మాతగా మారి మంచి సినిమాలను ప్రేక్షకులను అందించేందుకు ప్రయత్నిస్తుంది. ఇందులో భాగంగా ట్రాలాలా పిక్చర్స్ బ్యానర్ స్థాపించి, 'శుభం' అనే సినిమాను నిర్మించింది. ఈ నెల 9న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం తొలి రోజు మంచి టాక్ సంపాదించుకొని బాక్సాఫీస్ వద్ద దూసుకెళ్తోంది. మూడు రోజుల్లో 5.25 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లను రాబట్టింది. ఈ సినిమాకు పెట్టిన బడ్జెట్ తో పోలిస్తే.. ఇది మంచి నెంబరనే చెప్పాలి. ఓవరాల్ గా ఈ చిత్రానికి రూ. 3.5 కోట్ల బడ్జెట్ అయినట్లు సమాచారం. రిలీజ్ కి ముందే సమంత తనకున్న పలుబడితో టేబుల్ ప్రాఫిట్ ని పొందినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సినిమా ఓటీటీ రైట్స్, శాటిలైట్ హక్కులను మంచి రేటుకే అమ్మేసిందట. షూటింగ్ కి ముందే 'జీ' సంస్థతో డీల్ కుదుర్చుకుందట సమంత. సినిమా మొత్తం ఓ సీరియల్ చుట్టు తిరుగుతుంది.. అది జీ టీవీలో ప్రసారం అయ్యే సీరియల్ గా చూపిస్తామని 'బ్రాండింగ్' మాట్లాడుకున్నారు. ఆ తర్వాత అదే సంస్థ ఓటీటీ, శాటిలైట్ హక్కులను దక్కించుకుంది. నిజానికి ఇలాంటి చిన్న సినిమాకి రిలీజ్ ముందే బిజినెస్ జరగడం చాలా అరుదు. పెద్ద పెద్ద సినిమాలకే ఓటీటీ బిజినెస్ కావడం లేదు. సమంత ఉంది కాబట్టే.. ఈ సినిమా ఓటీటీ రైట్స్ రిలీజ్ కి ముందే సేల్ అయ్యాయి. ఇక రిలీజ్ తర్వాత మంచి టాక్ రావడం.. వసూళ్లు రోజు రోజుకీ పెరగడంతో 'శుభం'తో సమంతకు మంచి లాభాలే వచ్చేకాయి. మొత్తానికి సమంత కొత్త జర్నీ లాభాలతోనే ప్రారంభం అయింది.

