

జగన్ రెచ్చగాడుతున్నారు



సచివాలయంలో మంత్రివర్గ సమావేశం అనంతరం సీఎం చంద్రబాబు మంత్రిలతో తాజా రాజకీయ పరిణామాలు, వివిధ అంశాలపై చర్చించారు. కుల, మత ప్రాంతాలను జగన్ రెచ్చగొడుతున్నాడని

- సీఎం చంద్రబాబు ఆగ్రహం
- కుల, మత ప్రాంతాలను జగన్ రెచ్చగొడుతున్నాడని సీఎం మండిపాట
- ఎస్సీ గోశాల, పాస్టర్ ప్రవీణ్, వక్ర బిల్లుపై మతాలను రెచ్చగొడుతున్నారు
- రాజకీయంగా అంతా బాగానే ఉన్నా అధికారుల స్థాయిలో ఈ తరహా చర్యలు సరికాదు

పపీ కేబినెట్ సమావేశం

- » పలు కీలక అంశాలపై చర్చ
- » సచివాలయంలో సీఎం చంద్రబాబు రాష్ట్ర మంత్రివర్గ సమావేశం
- » సీఆర్డీఏ 46వ అధిరెవీ నిర్ణయాలకు ఆమోదం తెలపనున్న మంత్రివర్గం



‘స్వయంప్రతిపత్తి’ కోసం తమిళనాడు



- ★ స్టాలిన్ ప్రభుత్వం నిర్ణయం
- ★ తమిళనాడు స్వయంప్రతిపత్తిపై సూచనలకు కమిటీ గవర్నర్ ఆర్ఎన్ రవితో విభేదాల వేళ తమిళనాడు ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం
- ★ రాష్ట్ర హక్కులను కేంద్రం క్రమంగా లాక్కుంటోందని ఆరోపన

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి తప్పిన ప్రమాదం



- ❖ నోవాటెల్ హోటల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఉన్న లిఫ్ట్లో సాంకేతిక సమస్య
- ❖ 8 మంది ఎక్కాల్సిన లిఫ్ట్లో 13 మంది ఎక్కడంతో సమస్య
- ❖ డోర్లు వేయకముందే 2 అడుగుల మేర కిందకు జారడంతో వెంటనే సీఎం సెక్యూరిటీ, హోటల్ సిబ్బంది అప్రమత్తం

మే 2కు వాయిదా పడిన మోదీ అమరావతి పర్యటన!



అమరావతి రీ స్టార్ట్ కోసం ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీని ఆహ్వానించిన ప్రభుత్వం

తెలంగాణలో కొరిలువుల జాతర!



- » త్వరలో 20 వేల పోస్టుల భర్తీకి ప్రభుత్వం సమాయత్తం!!
- » నోటిఫికేషన్లకు తెలంగాణ సర్కారు సమాయత్తం
- » 20 వేల పోస్టుల భర్తీకి అవకాశం
- » నెలాఖరులోగా ప్రక్రియ ప్రారంభం
- » త్వరలో ఖాళీల గుర్తింపు

గీత దాటితే ఊరుకునేది లేదు



- సీఎల్పీ సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సీరియస్
- శంషాబాద్ నోవాటెల్ వేదికగా కాంగ్రెస్ పార్టీ సీఎల్పీ సమావేశం
- ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలు ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లాలని సూచన

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సీఎల్పీ సమావేశంలో సీరియస్ అయ్యారు. పార్టీ గీత దాటితే ఊరుకునేది లేదని హెచ్చరించారు. శంషాబాద్లోని నోవాటెల్ హోటల్లో ఏర్పాటు చేసిన సీఎల్పీ సమావేశంలో సీఎం పార్టీ ఎంపీలు ఎమ్మెల్యేలు ఎమ్మెల్సీల ముందు మాట్లాడారు. పార్టీకి ఇబ్బంది కలిగిస్తే నేతల్లో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారని స్పష్టం చేశారు. పార్టీకి వ్యతిరేకంగా మాట్లాడితే లాభం కంటే నష్టమే ఎక్కువ జరుగుతుందని తెలిపారు. ఎవరేం మాట్లాడినా ఉపయోగం లేదు : మంత్రివర్గ విస్తరణపై అధిష్టాన నిర్ణయమే ఫైనల్ అంటూ తన అభిప్రాయాన్ని స్పష్టం చేశారు. విస్తరణపై ఎవరేం మాట్లాడినా ఉపయోగంలేదన్నారు. జనలోకి వెళ్లి

మునగాకు నీరు తాగండి.. ఊహించని ప్రయోజనాలు పొందండి!

ఆయుర్వేదంలో మునగను సూపర్ ఫుడ్ గా పిలుస్తారు.. ఎందుకంటే శరీరానికి అవసరమైన అన్ని పోషకవిలువలు ఇందులో పుష్కలంగా లభిస్తాయి. మునగ చెల్ల ఆకులు, కాయలు, పూలు, మరియు వేర్లు ఇలా అన్ని భాగాలూ ఉపయోగకారమే. వీటిలో శరీరానికి ఎంతో అవసరమైన విటమిన్స్ ఏ, సి, ఈ, తోపాటు పొటాషియం, కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాల్షియం ఎముకల దృఢత్వానికి అత్యంత కీలకం.మునగాకు పోషకాల ఖజానగా పిలుస్తారు. మునగ ఆకులకి ఆయుర్వేదంలో కూడా ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఆయుర్వేదంలో చెప్పిన విధంగా వాత, కఫ, పీత వంటి రోగాలను నయం చెయ్యగల లక్షణం మునగ ఆకులకు ఉంది. పరగడుపున మునగ ఆకుల నీటిని తాగడం వలన, శరీరంలో ఉండే మలినాలు శుభ్రం చేస్తుంది. అంతేకాకుండా రక్తంలో చెక్కిర స్థాయిని నియంత్రితలో ఉంచడంలోనూ తోడ్పడుతుంది. దీనితో పాటు శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని కూడా అందుతుంది. మునగాకులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటంతో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. మునగాకు రసం శరీరంలో కొవ్వును కరిగించి, బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థకు మేలు చేస్తుంది. మునగలోని గుణాలు దీర్ఘకాలిక వ్యాధులైన గుండె, మధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో తోడ్పడుతాయి. మునగ ఆకుల నీటిని ప్రతిరోజు తాగడం వల్ల ఇలాంటి వ్యాధులు దరి చేరకుండా కాపాడుతుంది. కీళ్లనొప్పులతో బాధపడేవారు మునగాకుల నీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఇంప్లమేషన్ తగ్గి, కీళ్ల నొప్పులు దూరమవుతాయి. ప్రతి రోజు ఉదయం పరగడుపున మునగాకు నీటిని తాగడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి అనేది పెరుగుతుంది. విటమిన్ సి తెల్ల రక్త కణాల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బల పరుస్తుంది. దీంతో పలు రకాల ఇన్ ఫెక్షన్లు, రోగాలతో పోరాడే శక్తి లభిస్తుంది. డయాబెటీస్ రోగులకు మునగాకు రసం చాలా ప్రయోజనకరం. శరీరంలోని విషతత్వాలను తొలగించడానికి మునగాకు రసం సహాయపడుతుంది. ఉదయాన్నే మునగాకు రసం తాగడం ద్వారా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అయితే మితంగా తీసుకోవడం మంచిది.



సమ్మర్ లో చల్లగా ఉండాలంటే!



వేసవి కాలం వచ్చేసింది. రోజు రోజుకు ఎండ తీవ్రత విపరీతంగా పెరిగిపోతుంది. భానుడు భగ భగలతో తన ప్రతాపం చూపెడుతున్నాడు. దీంతో చాలా మంది ఏదైనా పని కోసం బయటకు వెళ్లాలంటే, భయపడిపోతున్నారు. ఎందుకంటే విపరీతమైన వేడితో చాలా ఇబ్బందిపడాల్సి వస్తుంది. ముఖ్యంగా బయటకు వెళ్లే వడదెబ్బ తలగడం వలన అలసట వంటి అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అందువలన ఎప్పుడూ శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుకోవడం వలన అలాంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కాగా, సమ్మర్ లో మీ శరీరం ఎప్పుడూ హైడ్రేటెడ్ గా ఉండాలంటే ఎలాంటి టిప్స్ పాటించాలో ఇప్పుడు చూద్దాం. వేసవి రోజుల్లో మీ శరీరం చల్లగా ఉంచుకోవాలంట. తప్పకుండా రోజు ఎక్కువ మోతాదులో మంచి నీరు తాగడమే కాకుండా, హైడ్రేటింగ్ జ్యూస్ లు తీసుకోవాలంట. వేసవిలో చాలా వేడి ఉక్తపోత ఉంటుంది. అందువల ఇలాంటి సమయంలో వేడి నీటికంటే చల్లదీని స్నానమే ఉత్తమం. చల్లదీని నీటితో స్నానం చేయడం వలన శరీరం హైడ్రేటెడ్ గా ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. వేసవిలో ఎక్కువ నీరు ఉండే వండ్రను మాత్రమే తీసుకోవాలి. మీ ఆహారంలో హైడ్రేటెడ్ ఫ్రూట్స్, కూరగాయలు తీసుకోవడం వలన శరీరం చల్లగా ఉంటుంది. వేడి నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. వేసవి రోజుల్లో మీరు ధరించే దుస్తులు కూడా మీ శరీర ఉష్ణోగ్రతపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. అందువలన తేలికగా, వదులుగా ఉండే దుస్తులను ఎంచుకోవడం ఉత్తమం.

ఉల్లిపాయ టీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

ఉదయం చాలామంది నిద్ర లేవగానే బెడ్ కాఫీ, టీ తాగుతూ ఉంటారు. కొంతమంది అయితే రెండు మూడు కప్పులు కూడా తాగుతూ ఉంటారు. నిజానికి కాఫీకి ఇలా ప్రతిరోజు టీలు, కాఫీలు తాగడం మంచిదేనా? ఇలా తాగడం అస్సలు మంచిది కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజు ఉదయం టీలు కాఫీలు అతిగా తాగడం వల్ల అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలకు దారి తీసే అపకాశాలు ఉన్నాయట. ముఖ్యంగా రోజు ఉదయాన్నే టీ, కాఫీ తాగడం వల్ల కొంతమందిలో పొట్ట సంబంధిత సమస్యలు కూడా వస్తున్నాయి. అందుకే టీ, కాఫీలకు బదులుగా ఉదయాన్నే ఉల్లిపాయతో తయారు చేసిన టీ తాగితే అధిక బెనిఫిట్స్ పొందుతారని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉల్లిపాయ టీ ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. దీనిలో లభించే మూలకాలు శరీరాన్ని అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తాయి. ఉల్లిపాయతో చేసిన టీ ఉదయాన్నే తాగడం వల్ల శరీరానికి ఫైవహాల్ అనే పోషకం పుష్కలంగా లభించి.. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఉల్లిపాయ టీ తాగడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు కూడా రాకుండా ఉంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఈ ఆనియన్ టీని ఇంట్లోనే ఎంతో సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు.. దీనికి కావాల్సినదల్లా కొన్ని మసాలా దినుసులు, ఉల్లిపాయలు. ఉల్లిపాయ టీ నిద్రలేమి, అధిక రక్తపోటు, క్యాన్సర్, చక్కెర స్థాయి, రక్తహీనత, కడుపు సంబంధిత వ్యాధి, బరువును తగ్గించడంలో చాలా సహాయపడుతుంది. మీరు వ్యాధులను దూరంగా ఉంచుకోవాలనుకుంటే ఈరోజు నుండే ఉల్లిపాయ టీని క్రమం తప్పకుండా తాగడం అలవాటు చేసుకోండి. ఉల్లిపాయ టీ తాగడం మీకు కొంచెం వింతగా అనిపించవచ్చు.



కానీ మీరు దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే దాని ప్రయోజనాలను మీరు స్పష్టంగా చూస్తారు. ఉల్లిపాయ టీ క్యాన్సర్ లో సహాయపడుతుంది. మధుమేహం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. రక్తపోటు నివారణగా పనిచేస్తుంది. ముందుగా ఈ ఉల్లిపాయ టీని తయారు చేసుకోవడానికి ఓ పెద్ద బౌల్ తీసుకోవాలి. అందులో రెండు గ్లాసుల నీటిని పోసుకొని మసాలా దినుసులు అన్ని వేసుకొని, ఉల్లిపాయలు వేసుకొని బాగా ఉడకబెట్టుకోండి. ఇలా అన్నీ ఉడకబెట్టిన తర్వాత ఒక గాజు గ్లాసులోకి టీని సర్వ్ చేసుకుని, అందులో కావలసినంత తేనెను వేసుకొని బాగా మిక్స్ చేసుకోండి. ఇలా మిక్స్ చేసుకుని ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగితే.. అన్ని రకాల అనారోగ్య సమస్యలు దూరమవుతాయి.

శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు అందించే టాప్ బెస్ట్ ఫుడ్స్

శరీర ఆరోగ్యం మాంసం మరియు తేలికపాటి జీవనశైలిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మనం తీసుకునే ఆహారం శరీరానికి తగిన పోషకాలను అందించాలి. కొన్ని ప్రత్యేకమైన ఆహార పదార్థాలు ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచే శక్తిని కలిగి ఉంటాయి. ఈ ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను రోజు తీసుకుంటే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది, శరీరం స్వార్థివంతంగా ఉంటుంది. ఆహారం మన ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే ముఖ్యమైన అంశం. సరైన ఆహారం తీసుకుంటే శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. పోషక విలువలతో నిండిన కొన్ని ప్రత్యేకమైన ఆహారాలను రోజు తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి తగిన స్వార్థియంట్స్ అందుతాయి. ఆహారం ద్వారా శరీరానికి తగిన ఫైబర్, ప్రోటీన్, విటమిన్లు అందిస్తే ఆరోగ్య సమస్యల నుండి రక్షణ పొందవచ్చు. నల్ల నువ్వులు పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. ఇందులో అధికంగా కాల్షియం, ఐరన్ ఉండటం వల్ల ఎముకలకు చాలా మేలు చేస్తాయి. వీటిని తరచుగా ఆహారంలో చేర్చుకుంటే ఎముకలు బలంగా మారటమే కాకుండా శక్తివంతంగా మారుతాయి. నువ్వుల నూనెను వాడడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు జరుగుతుంది. మఖానా తక్కువ క్యాలరీలతో పాటు మంచి పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. వీటిని తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మఖానాలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటంతో ఇవి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. పొడిగా ఉండే మఖానాను కాస్త వేయించి తినడం వల్ల రుచిగా ఉండటమే కాకుండా ఆరోగ్యకరంగా కూడా ఉంటుంది. కలోంజీ గింజల్లో అనేక పోషకాలు ఉండటంతో శరీరానికి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను

అందిస్తాయి. ఇవి జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరచటంతో పాటు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ప్రతి రోజు తక్కువ మోతాదులో కలోంజీ గింజలు తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. మొలకలు ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఖనిజలతో నిండి ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించటంతో పాటు శరీరానికి తగిన విటమిన్లను అందిస్తాయి. మొలకలు తినడం వల్ల రక్తహీనత సమస్య తగ్గిపోతుంది. వీటిని ఉడికించి లేదా వచ్చిగా తీసుకోవచ్చు. పనసలో ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. దీనిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు అధికంగా ఉండటంతో శరీరానికి తగిన పోషకాలు అందుతాయి. పనస తినడం వల్ల గట్ హెల్త్ మెరుగుపడుతుంది. బాదంలో శరీరానికి అవసరమైన ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచటంతో పాటు శరీరానికి తగిన శక్తిని అందిస్తాయి. బాదాన్ని రాత్రి నీటిలో నానబెట్టి తినడం వల్ల ఇంకా మంచి ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. మిల్లెట్స్



ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే ధాన్యాలు. వీటిలో ఫైబర్, ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండటం వల్ల ఇవి శరీరానికి పోషకాలను అందించడంలో సహాయపడతాయి. మిల్లెట్స్ ను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటమే కాకుండా బరువు అదుపులో ఉంటుంది. ఈ ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను ప్రతిరోజు డైట్ లో చేర్చుకోవడం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి.



అల్లు అర్జున్ కి హీరోయిన్ల సమస్య?

పప్పు 2 తర్వాత అల్లు అర్జున్ ఎవరితో సినీమా చేస్తాడా అనుకుంటే తమిళ దర్శకుడు అల్లీతో ఓటీకాడు. త్రివిక్రమ్ పేరు కూడా వినిపించింది కానీ అల్లీతో ప్రాజెక్ట్ ఉంటుందని ఈ మధ్య అధికారికంగానూ ప్రకటించారు. ఇక్కడివరకు బాగానే ఉంది. కాకపోతే హీరోయిన్లు ఎవరనే దగ్గర దిశ్శుష్ణన్ జరుగుతున్నాయి. బన్సీ-అల్లీ సినీమాని ఇంటర్వ్యూలో రెవల్ చేశారు తీరుబోతున్నారు. ఈ మేరకు అనాన్స్ మెంట్ వీడియోలో దీని గురించి హింట్ ఇచ్చేశారు. కాబట్టి అన్నికే సరిపోయే హీరోయిన్లని తీసుకోవాలి. ప్రస్తుతానికే తెలుగులో పెద్దగా అప్పన్ కనిపించట్లేదు. అందుకే బాలీవుడ్ వైపు వాస్తున్నారని. ఇప్పటికే జాన్వి కపూర్, దిశా పటానీ పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. వీళ్ళ కన్ఫర్మా కాదా అనేది ఇంకా డిస్కైడ్ కాలేదు. కాకపోతే ఎవరి డేట్స్ అందుబాటులో ఉన్నాయో దానిపై అల్లీ హీరోయిన్లని తీసుకోవాలని అనుకుంటున్నారట. మొత్తంగా అ?ల్లు అర్జున్ సరసన ముగ్గురు భామలు కనిపించబోతున్నారని తెలుస్తోంది. మరి ఈ లక్ష్మీ ఛాన్స్ ఎవరికే దక్కుతుందో చూడాలి.



బాలే.. అస్సలు బాలేదు..

ఎన్టీఆర్ ఎందుకు మరీ ఇంత సన్నగా అయ్యారు..!

యంగ్ ట్రెంగ్ ఎన్నితర్ పాత కిసం తన బాడీని మార్చుకుంటారనే విషయం మనందరికీ తెలిసిందే. ముందు బొడ్డుగా కనిపించి ఆ తర్వాత నన్నబడ్డారు. కృష్ణవంశీ రూపొందించిన ఎమోషనల్ రివేంజ్ డ్రామా %-%రాశీ%- % వరకు ఎన్నితర్ కాస్త లావుగానే ఉన్నారు. అయితే రాజపాటితో సినిమా చేయాలంటే బరువు తగ్గుల్సిందేనని కండ్లవేసే పెట్టందంతో యమదొంగ చిత్రంలో చాలా స్లిమ్గా కనిపించి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచారు. రథన వరకు ఎన్నితర్ అదే బాడీని మెయింట్వైన్ చేస్తూ వచ్చారు. టెంపర్ నుండి కాస్త పెరగడం మొదలు పెట్టారు.జనతాగార్జన్ తో కొంత బొడ్డుగా కనిపించిన ఎన్నితర్ ఆ తరువాత కొంత తగ్గినట్లు కనిపించారు. ఇక దేవదర్ బాగానే ఉన్నారు. కాని ఆ తరువాత ఎన్నితర్ ఫిజిక్లో డ్రాస్టికల్ ఛేంజ్ కనిపించింది. ఇటీవల ఎన్నితర్ ఎప్పుడు కనీసంపైనే చాలా నన్నగా కనిపిస్తున్నారు. ఎందుకు ఎన్నితర్ ఇంత నన్నగా మారాడు, జూనియర్ ముఖ్యంలో మునుపటి క్లి గానీ కనిపించడం లేదని, ఇలా తగ్గడం ప్రమాదకరం అని వాపోతున్నారు. ప్రశాంత్ నీల్ సినిమా కోసం ఇలా తగ్గడా అని కొందరు ముచ్చటించుకుంటున్నారు. ఎన్నితర్ స్ట్రీన్పై కనిపిస్తే ఓ సింహంలా ఉంటాడని, అలాంటి ఆయనని మరి బక్కపలచకగా చూడలేకపోతున్నామని కొందరు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.దీనిపై కళ్యాణ్ రామ్ క్లారిటీ ఇస్తే ప్రయత్నం చేశారు. ప్రస్తుతం కళ్యాణ్ రామ్.., అర్జున్ %౦/శీ% వైజయంతి మామీ ప్రమోషన్లలో బిజీగా ఉన్ననేవట్టంలో ఎన్నితర్ ఎందుకు నన్నగా అయ్యాడు.. మీరేమైనా ట్రైనింగ్ ఇచ్చారా..? అని అడగా.. ఆయన ఆసక్తికర సమాధానం ఇచ్చారు. “ఎన్నితర్ ఓ సూపర్ స్టార్. ఇప్పుడు ఆయన పానే ఇండియా స్టార్. నేషనల్ లెవల్ కు ఆయన స్థాయి చేరింది. దేశంలోనే టాప్ డ్రెక్టర్ల అంబాడోర్ నీల్ తో సినిమా చేస్తున్నారు. వాళ్ళిద్దరికీ నేను సలహాలు ఇస్తానా..? నేను, తారక్ మే చేసినా సినిమా కోసమే..” అలాంటి చెప్పకొచ్చారు. దీంతో ప్రశాంత్ నీల్ సినిమా కోసమే ఎన్నితర్ ఇలా మారాడేమో అని అందరు ముచ్చటించుకుంటున్నారు.



**పెద్దిలో
నా రోల్
చాలా స్పెషల్**

కన్నడ స్టార్ హీరో శివరాజ్‌కుమార్ మరోసారి తెలుగు ప్రేక్షకులను అలరించనున్నారు. రామ్ చరణ్ హీరోగా నటిస్తోన్న పెద్ది సినిమాలో కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. బుచ్చిబాబు సనా డ్రైర్స్‌లో వస్తోన్న ఈ మూవీ షూటింగ్ ఇటీవలే హైదరాబాద్‌లో జరిగింది. ఈ షెడ్యూల్‌లో శివరాజ్ కుమార్ కూడా పాల్గొన్నారు. ?అమెరికాలో క్యాన్సర్ చికిత్స చేయించుకుని కోలుకున్న తర్వాత మాటింగ్‌కు హాజరయ్యారు. అయితే తెలుగులో మాత్రమే కాకుండా కన్నడలోనూ పలు సినిమాల్లో నటిస్తున్నారాయన. కన్నడ ?స్టార్ డేవెంద్ర, రాజ్ బి శెట్టి నటిస్తోన్న 45 మూవీలో శివరాజ్ కుమార్ కీ రోల్ ప్లే చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో శివ రాజ్‌కుమార్ శివుడిగా, ఉపేంద్ర యముడిగా, రాజ్ బి శెట్టి మాన్యుండేయగా కనిపించనున్నారు. తాజాగా ఈ మూవీ ప్రమోషన్స్ భాగంగా హైదరాబాద్‌లో (ఫెస్ మీట్ నిర్వహించారు మేకర్స్. ఈ సమావేశంలో డేవెంద్రతో పాటు శివరాజ్‌కుమార్ కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రామ్ చరణ్ పెద్ది సినిమాకు సంబంధించిన పలు ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. శివరాజ్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ.. 'రామ్ చరణ్ పెద్ది మూవీ కోసం 2 రోజులు షూట్ చేశా. ఆ రెండు రోజులు చాలా సరదాగా అనిపించింది. తొలిసారి తెలుగులో మాట్లాడా. డ్రైర్లలో చాలా గుడ్ వర్క్స్. నా ఫోటోస్ ఆయన అభినందించారు. రామ్ చరణ్ బిపీవీయర్ వెర్ గుడ్. ఈ సినిమాలో తొలిసారిగా తెలుగులో డైలాగ్ చెప్పాను. పెద్దిలో నా రోల్ చాలా స్పెషల్. బుచ్చిబాబు (స్క్రిప్ట్ చాలా నచ్చింది. కూడా కిమో థెరపీ ఉన్నట్లే చేసిన 4 రోజులలో వన్ షూటింగ్ మొదలుపెట్టాను.. టీమ్ అందరూ ఇచ్చిన సపోర్ట్ తోనే షూట్ చేయగలిగాను' అని తెలుస్తూ, ప్రస్తుతం బెనెఫిట్ షీజీస్ నడుస్తుండడంతో బెంగళూరు కెన్సో కోస్ట్‌లని కోరుకుంటున్నారా? అని మీడియా ప్రతినిధులు ప్రశ్నించారు.. ఈ సాలా కమ్ నవ్వే అని శివరాజ్ కుమార్ తన మద్రుతు ప్రకటించారు. ఆర్టీబీకి కూడా ఒకసారి కమ్ కోర్ట్ ఛాన్స్ ఇషుండని కోరారు.

ఆ అమ్మాయిని కలిసేందుకు వైజాగ్ వచ్చేవాడిని..

హీరో నాని స్టన్నింగ్ కామెంట్స్

నేమరల్ స్టార్ నాని నిర్మాతగా, హీరోగా అదరగొడుతున్నాడు. ఆయన లీడ్ రోల్లో హాట్ 3 అనే చిత్రం తెరకెక్కుతుంది. ఈ మూవీని దర్శకుడు శైలేష్ కొలను తెరకెక్కిస్తున్నాడు. ఈ మూవీ ట్రైలర్ సోమవారం రిలీజ్ కాగా, ట్రైలర్ లాంఛ్ ఈవెంట్లో నేమరల్ నాని తన పర్సనల్ క్రికెట్స్ బయటపెట్టారు. 'హీల్-3' నినిమాటోగ్రాఫర్ ఇంటర్వ్యూ. 'హీల్-3' విశాఖపట్నం నగరంలో జరగగా, ఈ సందర్భంగా విశాఖతో తనకి ఉన్న అనుబంధాన్ని షేర్ చేసుకున్నారు.



నా పెళ్లికి ముందు దాదాపు 15 ఏళ్ల కిందట ఇక్కడికి ఓ అమ్మాయిని కలవడానికి వచ్చేవాడని. తర్వాత ఆ అమ్మాయినే పెళ్లి చేసుకున్నాను. అలా నాకు వైజాగ్?తో స్పెషల్ బాండ్? ఏర్పడింది. అప్పుడైనా, ఇప్పుడైనా వైజాగ్?కు వచ్చింది ప్రేమ కోసమే. వేరే ఏక్కడికి వెళ్లినా నన్ను వాళ్లు అన్న లేదా తమ్ముడిలా చూస్తారు. కానీ, వైజాగ్? వచ్చినప్పుడు మాత్రం అబ్బుడిలాగే చూస్తారు అంటూ నాని తన భర్త, వైజాగ్? గురించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇక హిల్?కి విత్రం భాక్? బస్టర్? ఫ్రాంచైజీ హిల్? నుంచి వస్తున్న 3వ విత్రం కాగా, ఈ సినిమాటి నాని కథానాయకుడిగా నటించడంతో పాటు నిర్మాణ బాధ్యతలు చేపట్టారు. క్లైరేట్? కౌలసు దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా రాబోతుందగా. మే 01న ఈ విత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. రిలీజ్? డేట్? దగ్గరకు తుదితీర్మానం చేసేకర్? ప్రమోషన్?ల కార్యక్రమాలు నిరూపించారు.



తన సోయగాలతో
ఊరిస్తున్న
రుక్మిణి వసంత్