

ರಂಗಾರಡ್ಡಿ

గురువారం 6 మార్చి 2025

సంపుటి : 15 సంచిక : 184

వెల: రూ.5 పేజీలు: 08

వికం సంవత్సరం - పింగళ 2081, ఆషాఢము 3 ఇండియన్ సివిల్ క్యాలెండర్ - 1946, ఆషాఢము 17 పుర్ణిమంతా - 2081, ఆషాఢము 16 అమాంత - 2081, ఆషాఢము 3 తిథి శుక్లవక్షం తదియ నక్షత్రం పుష్పమి

Published from GUNTOORU, VIJAYAWADA, VISHAKAPATANAM, TIRUPATHI

<http://www.prajjayothinews.com>

Mail: prajjayothidaily@gmail.com

RNI NO.APTEL/2010/36516

రావు అభివృద్ధిక సమాకలింగం

ధీవీలో అముత్ పౌ, నిర్మలా సీతారామన్లను కలిసిన సీఎం చంద్రబాబు



దేశంలో తొలిసారిగా ఈ తరపు విధానం..
 ఫీల్వీ పర్యాటకసుకు వెళ్లిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
 కేంద్రమంత్రులతో పరుస భైటీలు
రాష్ట్రానికి సంబంధించిన అంతరాలపై వారితో చర్చ
చంద్రబాబు వెంట రాష్ట్ర ఎంపీలు
 పరుస సమావేశాలో పుల్ బిజీ
తాజాగా గడ్డరీని కలిసి ఏపీకి రావాల్సిన నిధులపై
చర్చ
ప్రజాజ్యోతి ఫీల్వీ
 ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు

ఏవీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
పర్యాటకునకు వెళ్లారు. ధీల్ని ఎయిర్
పల్లో ఆయనకు తీడీపీ ఎంపీలు
గృతం పలికారు. అనంతరం చంద్ర
బు కేంద్ర పౌరాంమంత్రి అమిత్
కేంద్ర ఆర్కిక శాఖ మంత్రి నిర్మలా
సావున్ లను లొ-2 నే



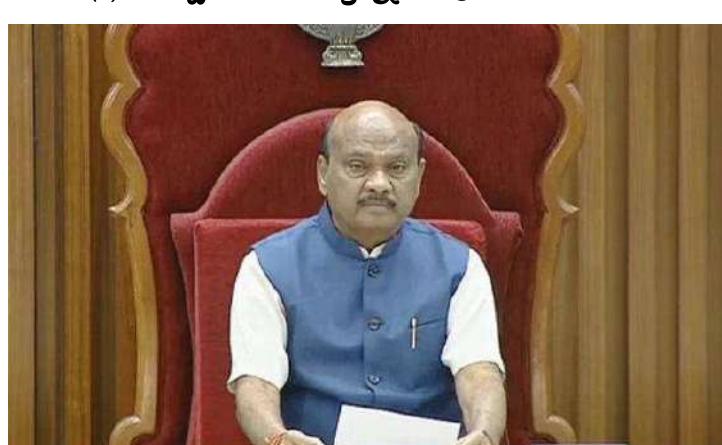
జగన్న క్షమించి వదిలేస్తున్నా..

ప్రతిపక్ష వోదాపై తనపైనే అసత్య ప్రచారం
తప్పుడు ప్రచారానికి తెరదించేందుకు రూలింగ్
ఇవ్వాలని నిర్ణయించా కాని..



**రాహుల్ గాంధీకి
కోర్టు రూ.200
జరిమానా..**

- స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు వీరసావర్యర్పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసినందుకు గాను రాహుల్‌పై పరువు నష్టం దావా కేసు
 - లక్ష్మీలోని అదిషుల చీఫ్ జ్యోడిషియల్ మేజిస్ట్రేట్ ముందు వోజరు కావాల్సి ఉంది.
 - కానీ రాహుల్ కోర్టుల్లో విచారణకు వెల్లిడి
 - పెట్టబడులు, విద్యుత్ రంగ సంస్కరణల అంశంపై వీడియో సమావేశంలో ప్రథాని నరేంద్రమాదీ
 - వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో పాల్గొన్న ప్రభుత్వ ప్రథాన కార్యదర్శి విజయానంద్



ప్రజాశోషిత అమురావతి
 ప్రతిపక్ష పేశాదాపై నిరాధార ఆరోపణలతో వైకాపా ఎమ్ముచ్చే జగన్ తప్పుడు ప్రకటనలు చేస్తున్నారని ఏపీ శాసనసభ స్పీకర్ అయ్యన్నపాతుడు అన్నారు. బుధవారం సభ ప్రారంభం కాగొనే ఆయన మాట్లాడారు. ప్రతిపక్ష పేశాదాపై వైకాపా ఎమ్ముచ్చే జగన్ క్రైకోర్టుకు కూడా వెళ్లారు. న్యాయ ప్రక్రియ కొలిక్కి వచ్చేవరకు వేచి చూదామన్నా. ఇచ్చేవల జగన్, వైకాపా సభ్యులు చేసిన వ్యాఖ్యలు నా దృష్టికి వచ్చాయి. ఎంతచీబారిపెనేనా అసత్యాలు ప్రచారం చేసే ధోరిచితో జగన్ వ్యవహరిస్తున్నారు. వారు చేసిను ఆరోపణలు గుండరగోళానికి దారి తీసున్నాయి. సీకరికు - **మార్కో 2 సీ.**

మత్త వార్తల్కి బోషోర్న కేసు

- కుంభకోణం రూ. 64 కోట్లు..
 - దర్శాపుకు రూ. 250 కోట్లు..
 - బోఫోర్స్ లంచం కుంభకోణం దర్శాపులో ఇది కొత్త మలుపు
 - దర్శాపు పునఃప్రారంభించేందుకు నీబీఐ రంగం సిద్ధం
 - తాజాగా, మైఫోల్ హెర్ష్ మన్ నుంచి సాక్ష్యం సేకరించేందుకు కీలక వ్యవస్థలు ఉన్నాయి.



ಮೈಲ್ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಾರ ನಾಗರಬಂಡ

భరారు చేసిన జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణి

ఎన్నకైన తర్వాత మంత్రి పదవి

ప్రజాస్వతి అమరావతి

జనసేన పార్టీ ఎమ్మెల్సీ ఎమ్మెల్సీ కోటూ అభ్యర్థిగా నాగబాబు పేరున ఖరారు చేశారు. ఈ మేరకు జనసేన అద్యాత్మడు వహన్ కల్యాణ్ బుధవారం అధికారికంగా ప్రకటించారు. కొద్దిరోజుల కిందట భారీ అయిన మూడు రాజ్యసభ స్థానాల్లో రెండు తెదేపా, ఒకటి భాజపా తీసుకున్నాయి. రాజ్యసభ అభ్యర్థుల ఎంపిక సమయంలో నాగబాబును మంత్రివర్గంలో తీసుకోబోతున్నట్లు తెదేపా అద్యాత్మడు చంద్రబాబు ప్రకటించారు. వహన్ కల్యాణ్ కోరిక మేరకు తొలుత ఆయన్ను మంత్రివర్గంలోకి తీసుకోవాలా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు భావించారు. ఎమ్మెల్సీ కోటూ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్ల ఒక స్థానం ఆయన కోసం కేటాయించారు.



ట్రీవియన్ ఎకానమీగా తీర్చాబడేందుకు ప్రణాళికలు

-ಮೊದಲಿನ ತರುವಾಯ

కేంద్ర ప్రభుత్వ లక్ష్మణుని ఆధికా తగిన ప్రయత్నం జరుగుతోందని పేర్కొన్నారు. కేంద్ర బడ్జెట్లో కృతిమ వేదతో కూడిన విద్యా విధానానికి అధిక నిధులు కేటాయించడం జరిగిందన్నారు. హెల్పు టూరిజం ప్రమోషన్ కు కూడా బడ్జెట్లో అధిక ప్రోఫెస్యూలను ఇష్టుడం జరిగిందని ప్రధాని నశేంద్ర మౌడి అన్నారు. ఈవీడిమో సమావేశంతో పాల్గొన్న ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్బోర్యూల్ కె.విజయానంద్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో అంతర్% -% రాష్ట్ర ప్రసార సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవడానికి తగిన ప్రోఫెస్యూలుకాలను అందించాల్సిన అవసరం ఉండన్నారు. ప్రాణాళికాల్ ముర్ఖమైన వునరుత్వాదక ఇంధన సామర్థ్యాలు మరియు గ్రీన్ ప్లాట్ఫోరమ్ ప్రాజెక్టులకు అనుసంధానించవచ్చని తెలిపారు. విద్యుత్ రంగం మన దేశ మాలిక సదుపాయాలకు వెన్నెముక, ఇది ఆర్థిక వద్దికి మరియు మెరుగైన జీవన నాణ్యతకు అవసరమన్నారు. రాష్ట్రాలలో విద్యుత్ గ్రిడ్ యొక్క సామర్థ్యం, విశ్వసనీయత మరియు సామర్థ్యాన్ని పెంచే లక్ష్మణో విద్యుత్ రంగ సంస్కరణలలో రాష్ట్రాల ప్రసారాన్ని పెంచడం ఒక కీలకమైన అంకమని విజయానంద్ చెప్పారు. అదే విధంగా స్పెతంల్చ్యం వచ్చినప్పటి నుండి విద్యుత్ ఉప్పుతే 100 రెట్లు పెరిగినప్పటికీ, పెరుగుతున్న డిమాండ్ కు తగిన విధంగా నిరంతర సంస్కరణలు అవసరమని తెలిపారు. ప్రసార సప్లైలను తగ్గించడానికి మరియు గ్రిడ్ స్టోర్టోవ్స్ పెంచడానికి ఆధునిక ప్రసార మాలిక సదుపాయాలలో మరిన్ని పెట్టిలడులు పెట్టాల్సిన అవసరం ఉండన్నారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ ల ఆర్థిక స్థిరత్వానికి అధిక సప్లైలను పరిష్కరించి బిల్లింగ్ సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడం మరియు సకాలంలో టూరిష్ట్ సపరణలను నిర్ధారించడం వంటి చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉండన్నారు.

పునరుత్వాదక ఇంధన సామర్థ్యం విసరణకు వాతావరణ లక్ష్మణు చేరుకోవడానికి, ఇంధన వసరులను వైవిధ్యపరచడానికి భారతదేశం యొక్క కీన్ ఎన్నో పరివర్తనను



మరిన్ని పెట్టబడులు పెట్టాల్సిన అవసరం ఉండిని సిఎస్ విజయానంద్ పేర్కొన్నారు.ఆదే విధంగా ఇంధన రంగంలో ప్రథుత్త% - %ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యాలు మరింత పెరాలన్నారు.వినియోగదారుల భగస్వామ్యం కింద ఇంధన పరిషక్ష మరియు స్ట్రీ మిటరింగ్ హరపలను ప్రోత్సహిం చాల్సిన ఆవశ్యకత ఉండని పేర్కొన్నారు.రాష్ట్రాలలో విద్యుత్ గ్రిడ్ యొక్క సామర్థ్యం, విశ్వసనీయత మరియు సామర్థ్యిన్ పైచే లక్ష్యంతో విద్యుత్ రంగ సంస్కరణలలో రాష్ట్రాలంతర

ప్రసారాన్ని పెంచడం ఒక కీలకమైన అంశమన్మారు. స్తోరమైన అభివృద్ధిని నడిపించడానికి, ప్రసార నష్టాలను తగ్గించడానికి మరియు ఆర్థిక వర్గాలకి మర్దతు ఇవ్వడానికి చివరికి అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం మరియు దేశం రెండిణీలీకి ప్రయోజనం చేకూర్చడానికి అంధ్రప్రదేశ్ ఈ అవకాశాన్ని పయోగించుకోవడానికి కట్టుబడి ఉందని నిషిస్త విజయానంద పేరొన్నారు.

రాష్ట్ర అభివృద్ధికి సహకరించండి

-ಮೊದಲಿನ್ನೇ ತರುವಾಯ

కలిశారు. ఏపీకి చెందిన పలు అంశాలపై వారితో చర్చించారు. రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులు, విభజనకు సంబంధించిన పెండింగ్ అంశాలు, అమరావతి, పోలవరం తలితర అంశాలపై కేంద్రమంతులతో మాట్లాడారు. ఈ పర్యాటనలో చంద్రబాబు వెంట కేంద్రమంతులు కింజరావు రామోహన్ నాయుడు, ద్వార్క పెమ్ముసౌని చంద్రేశ్వర్, ఎంపీలు సీఎం రమేష్, వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి తలితరులు ఉన్నారు. కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామణ్ ను ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు, ఏపీ ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి, ఏపీకి ఆర్థికంగా మరిన్ని వెసులుబాట్లు కల్పించే అంశంపై నిర్మలా సీతారామణ్ తో సీఎం, ఆర్థిక మంత్రి చర్చలు జరిగారు. ఇటీవలే ఏపీలో ప్రవేశపెట్టిన బడ్డెట్ వివరాలను ఆమెకు వివరించారు. క్యాపిటల్ ఎస్ట్పెడింవర్ నిధుల కోసం ప్రత్యేకంగా వీచీఎఫ్ స్క్రూ ప్రవేశపెట్టడంపై ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. దేశంలో తొలిసారిగా ఈ తరపు విధానం ఉండన్న చర్చల్లో భాగంగా నిర్మలా సీతారామణ్ అభిప్రాయపడ్డారు. వీచీఎఫ్ స్క్రూలో భాగంగా కార్బన్ ఘండ్ నిమిత్తం రూ. 2 వేల కోట్లు కేటాయించామని సీఎం చంద్రబాబు, ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల వివరించారు. వివిధ మార్కెట్లో ఇప్పటి వరకు అందించిన సాయంపై నిర్మలా సీతారామణ్ కు ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇక పైనా ఇదే తరపు సహకారం ఉండాలని.. వీలైన్స్ని కేంద్ర పథకాలను రాష్ట్రంలో అమలు చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని, తమకు నిధులు కూడా అదే స్థాయిలో వచ్చేలా చూడాలని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిని సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి పయ్యావుల కోరారు.



మార్గాలో జీవుడి వరకు అందించిన సాయంత్రే నిర్మలా సీతారామున్క ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇక పైనా ఇదే తరహా సహకారం ఉండాలని.. వీలైనన్ని కేంద్ర పథకాలును రాష్ట్రంలో అమలు చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని, తమకు నిధులు కూడా అదే స్థాయిలో వచ్చేలా చూడాలని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిని సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి పయ్యాపుల కోరారు. ఫీలైనన్ని పర్యాటకులు బిజీ బిజీగా ఉన్నారు. కేంద్ర మంత్రులతో వరుసగా సమావేశమవుతున్నారు. తొలుత కేంద్ర పౌరాంమంత్రి అమిత్ పాతోల్, ఆ తర్వాత కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామున్ తో భేటి అయ్యారు. తాజాగా కేంద్ర రవాణా శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్జర్లీని కలిశారు. ఏపీకి రావాల్సిన నిధులు, పెండింగ్ ప్రాజెక్టులపై ఆయనతో చెర్చించారు. ఈ సమావేశంలో చంద్రబాబుతో పాటు కూటమి ఎంపిల్చి కూడా పాలోన్నారు.

చంద్రబాబుతో సమావేశంపై నితిన్ గడ్డరీ కూడా సోఫ్లో మీడియా వేడికగా స్పందించారు. అంధ్రప్రదేశ్ లో ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న జాతీయ రహదారుల అభివృద్ధి పనుల పురోగతిపై సమీక్ష చేపట్టామని వెల్లడించారు.

ఈ సమావేశంలో ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో పాటు కేంద్రమంత్రి రామోహన్ సాయుధు, కేంద్ర సహాయ మంత్రి పెమ్మణాని చంద్రశేఖర్, ఇతర సీనియర్ అధికారులు పాలోనారని గడ్డరీ వెల్లడించారు.

5 ఎమ్ముఖీ ఎన్నికలకు భారీగా ఆశావహాలు

ఇయివాడ : ఏపీలో ఎమ్మెల్సీ కోటు ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల మాదావడి మొదలైంది. [గ్రాహ్యయేట్లు, పట్టబ్లద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు ముగియడం, ఎమ్మెల్సీల కోటు భద్రీకి నోఫిఫిచెప్సన్ వెలవడటంతో అభ్యర్థుల ఎంపిక కసరత్తు మొదలైంది. జనసేన ప్రధాన కార్యదర్శి నాగబాబుకు ఎమ్మెల్సీ పదవి ఇవ్వాలని అంగీకారం కుదిరింది. ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థుల ఎంపిక నేపథ్యంలో సోమవారం అసెంబ్లీలోని సీఎం ఛాంబర్లో చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్ సోమవారం భేటీ అయ్యారు. ఈ భేటీలో నాగబాబు అభ్యర్థిత్వం భారారైనట్టు తెలుస్తోంది. ఎమ్మెల్సీ కోటు ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు సహ పలు అంశాలపై ఇరువురి మధ్య చర్చ జరిగింది. ఎమ్మెల్సీల కోటు ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు, అభ్యర్థుల ఎంపికపై ఇద్దరూ కొద్ది సేపు చర్చించినట్టు పాశ్చి వర్గాలు తెలిపాయి. ప్రస్తుతం ఎన్ని కలు జరగనున్న బిడు స్థానాల్లో ఒక దానిని నాగబాబుకు ఇప్పాలని నిర్ణయించారు. రాజ్యపథ ఎన్నికల సమయంలోనే నాగబాబు పేరు చర్చకు వచ్చింది. అంతకు ముందు టీటీడీ చైర్మన్ రేసులో కూడా వినిపించింది. రాజ్యసభ ఎన్నికల సమయంలో నాగబాబుకు మంత్రి పదవి ఇస్తామని ప్రకటించారు. సీఎం చంద్రబాబు అసెంబ్లీలో కూర్చుని ఉండగా.. పవన్ కల్యాణ్ ఆయన వర్డకు వెళ్లారు. అసెంబ్లీలో కొద్ది నిమిషాలు మాట్లాడుకున్న తర్వాత ఇద్దరూ కలిసి సీఎం ఛాంబర్కు వెళ్లారు. బిడ్డలో వివిధ శాఖలకు కేంచాయింపుల పై పవన్ కల్యాణ్ తన అభిప్రాయాలు ముఖ్యమంత్రితో చెప్పినట్టు తెలుస్తోంది. మే నెల నుంచి ప్రారంభించే తల్లికి వందనం, అనుదూతా సుభీభవ పథకాలపై ఇరువురి మధ్య చర్చ జరిగింది. మంచాయతీర్చ శాఖ ద్వారా రఘు రుల పనులు చాలా వరకు చేశామని.. తాగునీటి సరఫరాపై ఎక్కువ దృష్టి



ఉన్నారు. చంద్రబాబును, లోకేవ్వును ప్రసన్ను
చేసుకోడానికి ఎవరి ప్రయత్నాలు వారు చేస్తున్నారు
మాజీ మంత్రి దేవినేని ఉమా, మాజీ ఎమ్మెల్సీ బుద్ధా
వెంకన్సు, అశోక్ బాబు వంటి నేతలు ఎమ్మెల్సీ స్థానం
కోసం ముమ్మరంగా ప్రయత్నాలు
చేస్తున్నారు. ఎమ్మెల్సీ ఆశిస్తున్న పలువురు నేతలు
అసెంబ్లీలో పక్కన్న కొదుతున్నారు. ముఖ్యమంత్రి
చంద్రబాబు, మంత్రి లోకేవ్వును ప్రసన్ను
చేసుకోవాలని తప్పాతహాలుతున్నారు. భార్తీయ
అవతున్న ఐదు ఎమ్మెల్సీ కోటు ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు
సామినేషన్ ప్రక్రియ సేమవారం
మొదలైంది. యనమల రామకృష్ణుడు, బీటీ
నాయుడు, ఆశోకాబు, దువ్వారపు రామారావు, జంగా
కృష్ణమార్తిల పదవీకాలం ఈ నెల 28తో ముగుస్తోంది
శాసనసభలో కూటటమి పాటిలకే అన్ని స్థానాలను దక్కించుకునే
అవకాశం ఉంది. ఒక స్థానాన్ని జనసేనకు కేటాయించడంతో
మిగిలిన నాలుగు స్థానాలపై పోటీ తీర్చంగా ఉంది. బీటీపీ
కూడా ఒక స్థానాన్ని కోరే అవకాశం ఉంది. మాజీ మంత్రులు
కేవన్ జవహర్, పీతల సుజాత, కేశ ప్రభాకర్, పిలాపురం
మాజీ ఎమ్మెల్సీ వర్ధ మాడుగుల మాజీ ఎమ్మెల్సీ గవిరెడ్డి
రామానాయుడు, విశాఖకు చెందిన మహ్యద్మనజరీ అసెంబ్లీలో
దర్జనం ఇచ్చారు. దువ్వారపు రామారావుకు మళ్ళీ అవకాశం
కల్పించాల్చిందిగా ముఖ్యమంత్రిని కోరాలని విశాఖ జీలుక్క
చెందిన ఎమ్మెల్సీలు రాత్రి సమావేశమై నిర్ణయించారు.
శాసనసభ ఎన్నికల్లో పొత్తులతో పోటీ చేసే అవకాశం
కోలోయిన వారంతా ఎమ్మెల్సీ కోసం పోటీపడుతున్నారు.

జగన్నము క్షమించి వదిలేస్తున్నాడి

-మొదటిపేజీ తరువాయి

దుర్మింగ్ శాలు అవాదంచడం సభా నయిమాల క్లిప్పింఫున కండక వస్తాయి. దవుడు తిరస్కరించిన వరాన్ని పూజారి నుంచి ఆశించడం తప్పు అని అయ్యున్న వ్యాఖ్యానించారు. ప్రతిపక్ష హోదా ఇప్పాలంటే స్టర్నెన సంభ్యా బలం ఉండాలని చట్టం చెబతోంది. 175 మంది సభ్యులున్న శాసనసభలో కనీసం 18 మంది సభ్యులు బలం ఉంటే తప్ప ప్రతిపక్ష హోదా రాదు. అంటే కనీసం 10 శాతం సభ్యులు ఉంటేనే ప్రతిపక్ష హోదా వస్తుందనే నిబంధనను గతంలో జగనే సభలో ప్రస్తుతించారు. ఇవన్నీ తెలిసి జగన్ చేసిన ప్రేలావనలను సభాపతి హోదాతో క్షమించి వదిలేస్తున్నా. అభియోగాలు, ప్రేలావనలు, బెదిరింపులతో జగన్ నాకు గత విడ్యాది జాన్ 24న లేఖ రాశారు. ప్రతిపక్ష హోదా కావాలంటూ హైకోర్టును కూడా ఆశ్రయించారు. తనకు ప్రతిపక్ష హోదా ఇచ్చేలా సభను ఆదేశించాలని న్యాయస్థానాన్ని కోరారు. జగన్ పిటిషన్ ఇప్పటికే విచారణకు తీసుకోవాలా.. వద్దు అనే డశలోనే ఉంది. అయినా ప్రతిపక్ష హోదాపై ఆయన అనశ్యాలు ప్రచారం చేస్తూనే ఉన్నారు. తప్పుడు ప్రచారానికి తెరదించేందుకు రూలింగ్ ఇప్పాలని నిర్ణయించా. సభకు దూరంగా ఉంటున్న ఎమ్మెల్చేలు.. ప్రజలు తమను ఎందుకు గలిపించారో ఆలోచించాలి. సభకు రాకుంటే తమ నియోజకవర్గ ప్రజల సమస్యలు ఎవరు లేవెనెత్తుతారు? ఇవన్నీ గ్రహించి సభకు రావాలని వైకాపా సభ్యులను కోరుతున్నా అని స్పీకర్ వేర్పొన్నారు.

ప్రవేట్ పనుల్లో బెజవాడ వేళలినులు



విజయవాడ : సోపల్ మాడియా, యూ ట్యూబర్లతో దోస్తీ చేస్తున్న బెజవడ పోలీసులు ప్రజల వ్యక్తిగత గోప్యతతో చెలగాటాలు ఆదుతున్నారు. గత కొన్ని నెలలుగా సాగుతున్న ఈ వ్యవహారంలో కొండరు పోలీసులే వీడియోలు రికార్డు చేసి ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు పేర్ చేయడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. విజయవాడలో ట్రాఫిక్ చలాన్న, నిబంధనల ఉల్లంఘన, పొల్చుక్క లేకుండా వాహనాలను నడిపే వారిని పోలీసులు ప్రశ్నించే వీడియోలు ఇతీవల కాలంలో వైరల్ అవుతున్నాయి. మహిళలు, వ్యధులు, ఉద్దోగుల వాహనాలను తనిచే చేసే సమయంలో నిబంధనవ్యాపించిన వారి వీడియోలను పోలీసులే సోపల్ మాడియాలో పేర్ చేయిస్తున్నారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనవ్యాపించిన వారికి జరిమానా విధిస్తున్నారు. జరిమానాలతో పాటు ట్రాఫిక్ రూల్స్ ఉల్లంఘించిన వారి వీడియోలను పోలీసులే సోపల్ మాడియాలో పేర్ చేయిస్తున్నారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనవ్యాపించిన వారికి అమలు చేసే విషయంలో ఎవరికి అభ్యుత్థరం లేకున్న, చలానాలను విధించే సమయంలో పోలీసులు బాదీ కెమెరాలతో రికార్డు చేస్తున్న వీడియోలు, మొబైల్ ఫోన్లలో రికార్డు చేసే వీడియోలను యూ ట్యూబర్లు, సోపల్ మాడియా ఇన్ ఫ్లూయెస్సర్లతో పేర్ చేస్తున్నారు. ఈ తరహా వీడియోలు వైరల్ అవుతున్నాయి. తీత్రమైన నేరాలకు పాల్పడిన వారిని సైతం మాడియా మంచ ప్రవేశ పెట్టే సమయంలో ముసుగుల వేసి చూపించే పోలీసులు ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలకు పాల్పడే వారి విషయంలో వ్యవహారిస్తున్న తీరు విషయాలకు తావస్తోంది. విజయవాడ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో ట్రాఫిక్ కూడిక్ నద్ద సాధారణంగా విషపి మామెంట్ ఉంటే తప్ప పోలీసులు కనిపించరు. రద్ది సమయాల్లో జనం ఎవరి బాధలు వారు పడాల్సియే. ట్రాఫిక్ నియంత్రణ సంగతి ఎలా ఉన్నా నిత్యం ఉదయం, సాయంత్రం చలాన్న రాయడం మాత్రం విధిగా చేపడుతున్నారు. ట్రాఫిక్ జరిమానాలు మార్చి 1 నుంచి గణసీయంగా పెరిగాయి. ఈ క్రమంలో ప్రతి ట్రాఫిక్ పీఎస్ పరిధిలో పోటుపోలీగా చలాన్న విధిస్తున్నారు. మద్యం సేవించి పట్టుల్చి వారిని న్యాయస్థానంలో హోజు పరిస్తే రూ. 10 వేల జరిమానాతో పాటు జైలు శిక్షణులు కూడా విధిస్తున్నారు. ట్రాఫిక్ చలాన్న వసూలు చేసే క్రమంలో పోలీస్ అధికారులు ఉద్దేశ పూర్వకంగా వాటిని సొంత పభ్లిసీటీ కోసం వాడకుంటున్నారు. కానీ స్టేబుల్కుపోతో వీడియోలు తీయంచుకుని సోపల్ మాడియా ఇన్ ఫ్లూయెస్సర్లకు పేర్ చేస్తున్నారు. ఆ వీడియాల్లో పొల్చుక్క పెట్టుకోని యువతి యువకుల్లి పోలీసులు మందలించడం, పొచ్చరించడం వంతివి కూడా ఉంటున్నాయి. జరిమానాలు చెల్లించక పోతే వాహనాలను సీజ్ చేస్తున్నారు. పోలీసులు రికార్డు చేసే వీడియోలను న్యాయస్థానాల్లో సాక్షాతులగా మాత్రమే పరిగణించాల్సి ఉండగా పభ్లిసీటీ కోసం సోపల్ మాడియా వేదికలపై పేర్ చేయడం, వారి ముఖాలను అందరూ గుర్తించేలా పేర్ చేస్తున్నారు. పోలీసులు అధికారిక పోలీస్ లో కూడా మహిళలు, మైనర్లలను ముఖాలను గుర్తించేలా పేర్ చేస్తున్నారు. పోలీసుల తనిటీల నందర్భంగా యువతులు, విద్యార్థిసులు, మహిళల్ని ప్రశ్నిస్తున్న ఫోలోలను బహిరంగ వేదికలపై పేర్ చేస్తున్నారు. విజయవాడ సీపిఎస్ కోసం కొన్ని యూ ట్యూబ్ ఛాన్స్కస్ ప్రోత్సహించారు. పర్సనల్ వీడియోలతో పభ్లిసీటీ చేయించడం, యువతలో గుర్తింపు తెచ్చుకోవడం కోసం వీటిని కొండరు అధికారులు ఉపయోగించే వారు. ఈ తరహా వీడియోలకు మిలియన్లలో పూలు, వేలల్లో లైకులు వస్తున్నాయి తద్వారా అయి ఛాన్స్కు భారీగా ఆదాయం కూడా లభిస్తోంది. ఏపీ పోలీస్ శాఖ వీడియోలను బయలీ వారికి పేర్ చేయడం వాటితో ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు అడాయం పొందడంపై అధికారులు కిమ్మునడం లేదు. పోలీస్ అధికారులు విధుల్లో ఉన్న సమయాల్లో క్లోప్ పొట్టు, డ్రోన్ పొట్టు తో సినిమాలీక్ ఎప్పెల్లతో పభ్లిసీటీ చేయించుకునే వారు. ఆ తర్వాత అధికారులు మారినా మిగిలిన వారు కూడా వాటిని అనుసరించడం మొదలు పెట్టారు. సీల స్థాయి అధికారుల నుంచి డీసీపీల వరకు ఇదే బాట పట్టారు. ప్రజల వ్యక్తిగత గోప్యతక్క భంగమని తెలిసినా తీవ్ర నేరాలకు పాల్పడినట్టు సోపల్ మాడియాలో దోషులగా చిత్రికరిస్తున్నారు. ట్రాఫిక్ చలాన్న విధించే సమయంలో రికార్డు చేస్తున్న వీడియోలను సోపల్ మాడియా ప్లాటఫాంలపై పేర్ చేయడంపై విజయవాడ ట్రాఫిక్ డీసీపీ వివరం కోరినా స్పుందించలేదు.

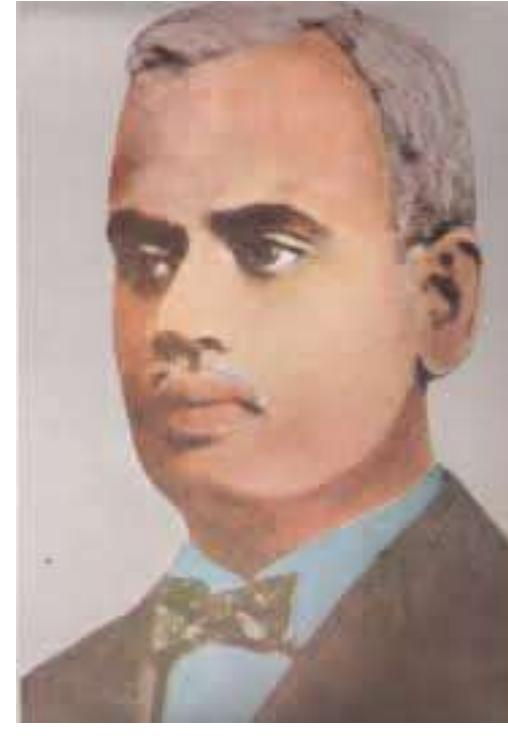
గందరగీళంగా మాలిన టాన్ ప్లానింగ్

నెల్లారు : ఏవీ మునిసిపల్ శాఖ మంత్రి నారాయణ చెప్పేది ఒకలీ ఆ శాఖలో జిగీరేది మరొకటి? ఏవీలో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే నిర్మాణ రంగానికి జీతం ఇచ్చేలా పలు నిర్ణయాలను .నారాయణ ప్రకటించారు. వంద గజాల్లోపు ఇళ్ళ నిర్మాణాలకు అనుమతులు మొదలుకుని అప్పట్టిమెంట్ల నిర్మాణం వరకు భవన నిర్మాణంలో ఎదురుపుతున్న సమస్యలకు చెక్ పెట్టేందుకు పలు నిర్ణయాలను ప్రకటించారు. అయితే మంత్రి నారాయణ చెప్పిన వాటిలో ఇప్పటి వరకు ఒక్క నిర్ణయం కూడా అమలు కాలేదు. తాజాగా గత వారం ప్లైకోర్సు ఆదేశాలతో? పురపాలక శాఖ భవన నిర్మాణ నిబంధనలు మరింత కలిసతరం చేసింది.ఆక్యూపేస్సీ స్టోఫికెట్ విషయంలో ఇప్పటికే అమల్లో ఉన్న నిబంధనల్ని ఉంటిప్పటి మరింత కలిన చర్యలు తీసుకోవాలని పోచ్చరించారు. మునిసిపల్ శాఖ మంత్రి నారాయణ చెప్పిన దానికి ఆ శాఖలో క్లైట స్టాయలో ఉన్న సమస్యలకు పొంతన కుదరడం లేదు. దీనిపై భవన నిర్మాణ రంగంలో ఉన్న వారి నుంచి బహిరంగంగానే విమర్శలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి.తాజాగా భవన నిర్మాణాదారుల కోసం అందుబాటులోకి వచ్చిన కొత్త సాఫ్ట్ వేర్ తీసుకొచ్చినట్టు మంత్రి నారాయణ ప్రకటించారు. 18 మిటట్ల ఎత్తు లోపు నిర్మించే భవనాలకు స్వీయ ధ్రువీకరణ పత్రం సిరిపోతుందని టాన్ ప్లానింగ్ అధికారులతో సంబంధం లేకుండా సరైన పత్రాలు సమర్పిస్తే ఆటోమేటిక్ గా అనుమతులు మంజూరవుతాయని ప్రకటించారు. ఈ విధానం 2019 నాటికి విజయపాడలో అమల్లో ఉంది. అయితే ఆటోమేటిక్ అనుమతుల జారీ విధానాన్ని పూడికు సంబంధించిన కంపెనీకి అవ్వల్సో అవ్వగించారు. ప్రభుత్వం భవన నిర్మాణాదారులకు ఎవరి జోక్కం లేకుండా ఈ అనుమతులు జారీ చేసే ఉద్దేశంతో సాఫ్ట్ వేర్ ను ప్రవేశపడితే అందులో కూడా టాన్ ప్లానింగ్ వేలు పెట్టింది.కార్బోపెస్సు పరిధిలో అధికారుల్ని ప్రసన్నం చేసుకుంటే అన్సెల్మెన్ట్లో అనుమతి జారీ అయ్యేలా మార్పులు చేశారు. దీంతో గత ఐదేళ్లలో భవన నిర్మాణాదారులు నరకం అనుభవించారు. అన్ని రకాల ఫీజులు చెల్లించినా కొట్రీలు వేసి ముప్ప తిప్పులు పెట్టివారు.

సంఘాదకీయం

సవాల్ల మధ్య నాగేనా అభివృద్ధి?

సూర్యరాయందు నిఘంటు నిర్వహ



రావు వేంకటకుమార మహీపతి సూర్యారావు పిరాపురం సంస్థానా న్ని పరిపాలించిన వారిలో చివరి వాడు. సాహిత్య చక్కనిటి, కళా ప్రపార్థ, సాహిత్య పోషకులు, దాక్టర్ రావు వేంకటకుమార మహీపతి సూర్యారావు బహదుర్ 1907-1948 పిరాపురం సంస్థానా థీదులుగా ప్రసిద్ధులు. ఆయన 1885, ఆక్షేబ్ర్, 5 న మంగాయ మృ, రావు వేంకట మహీపతి గంగాధర రామారావు దంపతులకు జన్మించాడు. ఐదు సంవత్సరాల వరుసు వచ్చే సమయానికి తండ్రి మరణించాడు. అప్పుడు గంగాధర రామారావు దత్తపుత్రుడు వారసు దు కాడని, రాజ్యాధికారం తనదే అని కోర్టుకు ఎక్కాడు. ఈ వ్యాఖ్యాం ఎక్కువ రోజులు నడిచి చివరకు విజయలక్షీ ఆయననే పరించింది. ఈ వ్యాఖ్యాం కోర్టులో ఉన్నంత కాలం, అనంతరం ఆయన మైనారీ టీ తీరేవరకు ఈ సంస్థానం కోర్ట్ ఆఫ్ వార్స్ అధినంలో ఉంది. ఈ సమయంలో ఆయన మద్రాసు లోని స్వాయంభూన్ కళాశాలలో ఉండి విద్యాభ్యాసం చేశాడు. ఈ సమయంలోనే సంస్కృతం, తెలు గు, కన్నడం, తమిళం, అంగ్ల భాష లను నేర్చుకుని ఈ ఐదు భాషలలో ఉత్సమ గ్రంథాలను పరించాడు. తెలుగు, ఇంగ్లీషు భాషలలో కవిత్వం చెప్పగలిగే నేర్చును సంపా దించాడు. తర్వాత నూజివీదు సంస్కారాధిపతియైన రాజు వెంకట రంగయ్యస్వరావు ప్రథమ పుత్రిక ఆయన ఆండాళమ్మను 1906, ఏప్రిల్ 2 న విహాం చేసు కున్నాడు. వంశాచారమును బట్టి ఆండాళమ్మ ఆత్మింటీకి వచ్చిన వెంటనే చిన్నమాంబా దేవిగా తన పేరును మార్చుకున్నది. తర్వాత 1907, ఫిబ్రవరి 19 న పిరాపురం సంస్కారపు సించనసాన్ని అధిష్టిం చాడు. 1948లో సంస్కారాలు, జమీందారీ వ్యవస్థ రద్దయ్యే వరకు ఇతడు పిరాపురం మహారాజుగా వెలుగొందాడు. ఆయనకు చిన్న మాంబా దేవి ద్వారా మొదట 1910లో గంగాధర రామారావు అనే పుత్రుడు జన్మించాడు. తర్వాత వారికి సూర్యారావు అనే కుమారుడు, మంగాయమృ, భావ యమ్మ సీతాదేవి, కమలాదేవి అనే కుమార్తెలు కలిగారు. ఆయన కుమార్తె సీతాదేవి బరోడా సంస్కార పు మహారాణి అయింది. రాజు సూర్యారావు గారు 79 సంవత్సరాలు జీవించి 1964, మార్చి 6 వ తేదీన మరణించాడు. ఆయన తన తండ్రిచేత స్థాపించ బడిన పిరాపురం పైస్యాలు, కాకినాడ కాలేజీలను అమితపైన ధనం వెళ్చించి అభివృద్ధి చేసి దక్షిణ ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో అటువంటి విద్యాసంస్కల మరొకటి లేదని పించాడు. కాకినాడ కాలేజీని ఘన్ ట్రైక్స్ గా ఉద్ఘరించి ఎన్నో భవనాలను కట్టించాడు. ఆ కాలేజీలో పదివే ట్రైలకు, పేద విద్యార్థులకు ఉపితం గా చదువు చెప్పాడు. అతే కాకుండా పట్టభద్రులై విదేశాలకు వెళ్లి, ఉన్నతవిద్య పొందగోరే వారికి సంపూర్ణ ధనసహయం చేశాడు. పిరాపురం హైస్కూలులో హరిజన విద్యార్థీనే విద్యార్థుల కోసం వసతి గృహస్ని నెలకొల్పి దానికమ్మే వ్యయాన్ని అంతా తానే భరించాడు. వారికి ప్రైవెట్ టీచర్సును కూడా ఏర్పరిచి అనేకమందిని వ్యాధిలోనికి తీసుకు వచ్చాడు. రాజమండ్రి లోని పీరేశలంగోన్నత పాలకాల ఆయన పోషణతోనే నడిచింది.

A portrait painting of K. A. Kovilakam. He is shown from the chest up, wearing a dark suit jacket over a light blue shirt and a patterned bow tie. He has dark hair and is looking slightly to his left with a thoughtful expression.

రఘువతి వేంకటరత్నం నాయుడు ప్రేరణతో కాకినాడలో బ్రహ్మసమాజ ప్రార్థనా మందిరాన్ని, అనాధ శరణాల యాన్ని ఏర్పాటు చేశాడు. రాణి చిన్నమాంబాదేవి కోరికపై కాకినాడ లేదీనే క్రతుకు 40 ఎకరాల స్థలాన్ని ఇచ్చాడు. రాణి ఆధ్వర్యంలో పిలా పురంలో ఫోషా స్కూలును నడిపెట్టాడు. 1920 ప్రాంతములో విశ్వకవి రవీంద్రనాథ టాగూరు పిలాపురం సందర్భంచి నప్పుడు ఇతడు సుమారు లక్ష్మారాపాయలు పారితోపికంగా ఇచ్చాడు. ప్రాచ్య, పాశ్చాత్య విద్యలను సమదృష్టితో గౌరవించి వాటి అభివృద్ధికి ఎంతో ధనాన్ని వెచ్చించాడు. ఆయన జౌదార్ఘ్యము తోనే తెలుగు దేశము లోని ఆనాటి ప్రతి సాహిత్య సంస్థ అభివృద్ధిని చెందింది. అంధ్ర భాషాభివర్ధనీ సమాజము, విజ్ఞాన చంద్రికా మందిలి, అంధ్ర ప్రచారాంగి గ్రంథమాలకు విశేషమైన భన సహాయం చేశాడు. జయంతి రామయ్య స్థాపించిన అంధ్ర సాహిత్య పరిషత్తును ప్రోత్సహించి సూర్యారాయాంధ్ర నిఘంటువు నిర్మాణానికి కార్కాడైనాడు. అంతే కాకుండా ఎన్నో ప్రాచీన గ్రంథాలను పరిషత్తు ద్వారా లక్షల రూపాయలు వెచ్చించి ముద్రించారు. ఆయన సాహిత్య ప్రపంచానికి చేసిన సేవ అంతా ఒక ఎత్తు, సూర్యారాయాంధ్ర నిఘంటు నిర్మాణానికి, ప్రమరణకు పాటుపడటం ఒక ఎత్తు. 1911, మే 12 న జరిగిన అంధ్ర సాహిత్య పరిషత్తు సభలో జయంతి రామయ్య పంతులు నిఘంటు నిర్మాణానికి చేసిన ప్రతిపాదన విని, ఆ నిఘంటు నిర్మాణానికయ్యే మొత్తం వ్యయం భరించడానికి సంసిద్ధుడైనాడు. ఆ ప్రకటనకు సభలోనే వారంతా ఆనంద పడ్డారు. జయంతి రామయ్య అధ్వర్యంలో

ప్రారంభమైన నిఘంటువుకు “శ్రీ సూర్యారాయాంధ్ర నిఘంటువు” అని నామకరణం చేశారు. ఈ నిఘంటు నిర్మాణానికి కాళీభట్ట సుబ్బయ్య శాస్త్రి, తంజనగరము తేవపైరు మాళ్ళయ్య పూరాణపండ మల్లయ్య శాస్త్రి, పేరి పాయయ్య శాస్త్రి, శ్రీపాద లక్ష్మీపతిశాస్త్రి, కూచి నరసింహం, చద్ర నారాయణ శాస్త్రి, పిశపాటి చిదంబర శాస్త్రి, వెంపుల సూర్యానారాయణ శాస్త్రి, దర్శా సర్వేశ్వర శాస్త్రి, పిశపాటి విశ్వేశ్వర శాస్త్రి, ప్రయాగ వేంకటారామ శాస్త్రి, అమలాపురపు విశ్వేశ్వర శాస్త్రి, బులుసు వేంకటే శ్వర్ణ, చిలుకూరి వీరభద్ర శాస్త్రి, డుప్పల్ సూర్యానారాయణ శాస్త్రి, మధునాపంతుల సత్యానారాయణ శాస్త్రి, చెఱుకుపల్లి అప్పురాయ శాస్త్రి, ఇంద్రగంతి సూర్య నారాయణ శాస్త్రి, చిలుకూరి విశ్వాధ శాస్త్రి, ఆకుండి వేంకట శాస్త్రి, ఓలేటి సూర్యానారాయణ శాస్త్రి, పాలెపు వెంకటరత్నం, సామవేదం శ్రీరామమూర్తి శాస్త్రి, పన్నాల వేంకటాదిభట్ట శర్మ, దివకర్ వేంకటావధాని మొదలైన పండితులు పాటుపడ్డారు. పిలాపుర సంసార చరిత్రలో రాపు వేంకటకుమార మహీపతి సూర్యారావు కాలం స్వాధ్యయగంగా చెప్పుకోవచ్చు. ఆయన సంస్కారంలో తో ఆస్తాన పండితులుగా శ్రీపాద లక్ష్మీసరసింహ శాస్త్రి (తర్వాస్త్రం), తాతా సుబ్బారాయ శాస్త్రి (ప్రాక్రంతం), చిలుకూరి నారాయణ శాస్త్రి, వేదుల సూర్యానారాయణ శాస్త్రి, గుదిమళ్ళ వేంకట రంగాచార్యులు (విశ్ిష్టాద్వైతము), వడలి లక్ష్మీసారాయణ శాస్త్రి (వేదం), దెందుకూరి నరసింహ శాస్త్రి (వేదాంతం), తుమురాడ సంగమేశ్వర శాస్త్రి (సంగీతం) మొదలైన దిగ్దంతులు ఉండేవారు. ఈ పండితుల సహకారంతో ఆయన ప్రతి యేటా పీతికాపుర సంస్కార విరుత్పులీక్లల పేరుతో విజయ దకమి నవరాత్రి ఉత్సవాల సందర్భంలో శాస్త్ర పరీక్షలు నిర్వహించి ఉనిక్కలైన వారాని కానుకల తో సత్యరించేవాడు. ప్రబంధ రచనలో కూడా పోటీలు నిర్వహించే వాడు. ఆనాటి సుప్రసిద్ధ పండితులు ఎందరో ఈ పరీక్షలలో బహుకృతులైనవారే. పాసుగంటి లక్ష్మీసరసింహరావు, వేంకట రామకృష్ణ కవులు ఆయన ఆస్తాన కవులుగా ఉన్నారు. వీరు కాక చిలకమర్తి లక్ష్మీసరసింహం, కందుకూరి వీరేశ్వరింగం, బేంకుమక్క అయ్యత రాపు, దేవగుప్తాపు భరద్వాజము, పెండ్యాల సుబ్రహ్మణ్య శాస్త్రి, వారణాసి సుబ్రహ్మణ్య శాస్త్రి, శాంతి భద్రాది రామ శాస్త్రి, వేంకట పార్వతీత కవులు, దాసరి లక్ష్మణకవి, వేదుల రామవరుద్ధిక్రి, శ్రీరాం వీరభద్రుకవి, మధునా పంతుల సత్యానారాయణ శాస్త్రి, కూచి నరసింహము, నడకు దులి వీరరాజు మొదలైన ఎందరో కవులు ఆయన చేత సన్మాన సత్యాలనుఅందు కున్నారు. 1929, జనవరి 29 న మద్రాసు గవర్నర్ వెలింగింటన్ ప్రభువు ఆయనకు మహరాజు అనే చిరుడును ఇచ్చి గౌరవించాడు. 1938, ఆక్షోబు 1 వ తేదీన అంధ్ర విశ్వ విద్యాలయం వారు గౌరవ డి.లిట్. పట్టాను ప్రదానం చేశారు. 1953లో అంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం వారు కళాపుర్ణ బిరుదుతో సత్యరించారు. రాజు సూర్యారావు గారు 79 సంతుష్టాలు జీవించి 1964, మార్చి 6 వ తేదీన మరణించాడు.

ಪೊಂದಿ ಭಾವ ವ್ಯಾಪ್ತಿಕೆ ಮೊಟ್ಟಾಗಿ ಎನಲೇನಿ ಸೇವು

మొట్టారి సత్యనారాయణ హిందీ భాష ప్రచారానికి ఎనలేని సేవలు అందించిన విద్యావేత్త. భారత రాజ్యాగాన్ని రూపొందించిన భారత రాజ్యాంగ సభలో సభ్యులు. 1966 వరకు రాజ్యసభ (భారత ప్రభుత్వ ఎగువ సభ) లో నామినే టెడ్ సభ్యులు. భారత రాజ్యాంగం లో హిందీని అధికారిక భాషగా మార్చడంలో ఆయన ముఖ్యమాత్ర పోషించారు. రాజ భాష కమిషన్ సభ్యులూ, స్నాతంత్ర సమర యోధులూ, రాజ్యసభ సభ్యులు గా, హిందీ వికాస నమితి స్నాపకులు గా, హిందీ ప్రచార సభ ప్రధాన కార్యదర్శీగా, బమాఖాపా వేత్తగా బహుముఖ సేవల అందించిన ప్రతిభా శాలి. భారత ప్రభుత్వ పద్మశ్రీ, పద్మ భూషణ పురస్కార గ్రహీత. మొట్టారి సత్యనారాయణ (ఫిబ్రవరి 2, 1902 - మార్చి 6, 1995) 1902, ఫిబ్రవరి 2 వ తేదీన కృష్ణ జిల్లా దొండపొడు గ్రామంలో పెద పిచ్చర్యు, రత్నమ్మ దంపతు లకు జనించారు. ప్రాథమిక విద్య ఆనంతరం తెలుగు, సంస్కృతం అభ్యసించారు. ఆంధ్ర జాతీయ కళాశాలలో ఉన్నతులైన గురువుల వద్ద శిక్షణ పొంది హిందీ భాగా అభ్యసించారు. తర్వాత ఇద్దిము, తమిళం, కన్నడం, మలయాళం, మరాతీ, గుజరాతీ, బెంగాలీ మొదల లైన భాషలు కూడా నేర్చుకొన్నారు. ఆయనకు రాజకీయ, సామాజిక, సాంస్కృతిక, షాపింగ్ నిక, వైజ్ఞానిక, సాంకేతిక విషయాలలో లోతుగా ప్రవేశం ఉండేది. అయిన హిందీ ప్రచారంతో జీవితాన్ని ప్రారంభించి క్రమంగా సంఘటకులుగా, కార్య దర్శీగా, చివరకు 1938లో హిందీ ప్రచార సభకు ప్రధాన కార్యదర్శి అయి 1961 వరకు కొనసాగారు. ఆ సంస్కృతమ ప్రధాన కార్యదర్శి పండిత హరి హర శర్మకు కుడి భుజంగా ఉండి సహకరించారు. అయిన దూరదృష్టి, అవగాహన పల్లనే ఈ సభ హిందీ పొహితు సమేక్షనం. ప్రయాగపారి బంధనం నుండి విష్ముకి

పొంది 1927లో స్వతంత్ర సంస్కార ఆవిర్భవించింది. మోటూరి ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఉన్నంతకాలం దక్కించా భారత హింది ప్రచార సభ చరితలో నువ్వడ్డ క్షరాలతో లిఖించ దగినది. 1936లో ప్రచారసభకు 4 రాష్ట్రాలలో, 4 ప్రాంతీయ కాఖల నిర్మాణం అయిన దూరర్పాట్లిని నిరూపిస్తుంది. మోటూరి నత్య నారాయణ... మహాత్మాగాంధీ, రాజేంద్ర ప్రసాద్ లకు అత్యంత విశ్వాస పాత్రులు. 1946లో జరిగిన సభ రజిస్టర్స్ వానికి బాహుళీ 12 రోజులు ఉండి సమావేశాలు జరిపించారు. ప్రతి దినం గాంధీ ప్రార్థనా సమావేశాలలో వేలాది మంది పాల్గొనేవారు. మద్రాసు కార్బోరేషన్ నుండి త్యాగరాయ నగరంలో సుమారు ఐదుస్వరు ఎకరాల భామిని సంపాదించి అప్పటి అవసరాల కనుగుణంగా భవనాలను నిర్మించారు. ముద్రాజాలయం, పుస్క ప్రచురణ, పరీక్షలు నిర్వహించడం ద్వారా ఆదాయం సమకూర్చారు. హింది ప్రచారాన్ని పెంపొందించ డానికి ప్రతి రాష్ట్రాలోను, కొన్ని జిల్లాలలోను, మండలాల వారీగా

భారత మంత్ర మారుమూలల వరకు హిందిని వ్యాపించ జేశరా. మోటూరి నేతృత్వ కృషి ప్రజలలో హింది పట్ల ప్రేమ, గౌరవం పెంచింది. 1942 లో క్రైస్తు ఇందియా ఉర్ధుమం లో జైలు శిక్ష అనుభ వించారు. స్వతంత్ర సమర యోధులుగా తాప్రమాత్ర గ్రహీతలయ్యా రు. రాజీక్యు రంగంలో కూడా విలువైన సేవలు అందించారు. భారత రాజ్యాంగ పట్లంలో 17వ భాగం రాజభాష అధ్యాయ నిర్మాణంలోను, దాని ద్రాష్టవీగ్, రాజ్యాంగ సభలో నెగించడంలో అయిన కృషి సహకారం ఎతో ఉన్నాయి. రాష్ట్ర పతి ద్వారా రెండుసార్లు రాజ్య సభ సభ్యులిగా నామినేట్ చేయ బడ్డారు. 1956లో రాజభాషా కమి పస్ట కు సభ్యులుగా పని చేశారు. తెలుగు భాషా సమితి స్థాపక కార్యదర్శిగా “తెలుగు విజ్ఞాన సర్వస్వం” 16 భాగాలలో ప్రచురించారు. అదే విధంగా హింది వికాస సమితిని కూడా స్థాపించి హిందిలో “విశ్వవిజ్ఞాన సంహిత” పేరుతో హింది విజ్ఞాన సర్వస్వాలను ప్రచురించ చేశారు. అంధ్ర విశ్వ విద్యాలయం అయినను కళాప్రపూర్వతో గౌరవిస్తే, కొన్ని విశ్వ విద్యాలయాలు గౌరవ దాక్షరేట్ తో సస్మాగించాయి. భారత ప్రభుత్వం అయినకు పద్మశ్లీ (1958), పద్మభూషణ (1962) పురస్కారాల్ని ఇచ్చి గౌరవించింది. అయిన సేవలను పురస్కరించు కుని ప్రైదరాబాదులో రాష్ట్రపతి దాక్షర్ రాజేంద్ర ప్రసాద్ అభికృతుని 1957లో పెద్ద ఎత్తున అభినందన సభ జరిపి అభినందన గ్రంథం సమర్పించారు. అయిన 1995 సంపత్తిరం మార్పి 6 వ తేదీన పరమపదించారు.



గుర్తింపులేని హారీలు

హృదయంలో ఊటగా ఎగినిపడిన ఆనంద తరంగాలు చిరునవ్వు రూపంలో బయట పడతామనసు నచ్చిన వారితో మనసారా నవ్వుడం ఓ అధ్యుత అవకాశం. పక్కపక నవ్వితే నీదుర్మాసన వస్తుందేమో అంటూ వెనక్కి తగ్గడం సహజంగానే జరుగుతుంది. నోటి దుర్మాపంతీ అపరిష్కర్తతల మూలంగా పోరసమాజంలో ముందుకపోలేక, వెనక్కి తగ్గసందిగ్గంలో మనిషిపోతుంటాం. నోటి పరిపుట్టత, దంతాల ఆరోగ్య పరిరక్షణలకు మనం ఔజాగ్రత్తతు తీసుకోవడం, దంత లేదా నోటి అనారోగ్యం కలిగితేనే డింటిస్టును లేదా దప్పెద్యస్థి సంప్రదిస్తాం. వైద్య వృత్తిలో తగు ప్రాధాన్యం లేని దంత వైద్యుల సేవలను సమాతగు రిటిలో గుర్తించలేదు. అలాంటి దంత వైద్యులు అజ్ఞత హీరోల వలె సమాజం “అన్నసంగ్ హీరోల” వలె విలువైన సేవలను అందిస్తున్నారు. నోరు, దంతాలు, చిగుర్ల ఆరిపరిరక్షణలో అవిక్రాంత సేవలను అందిస్తున్న డింటిస్టుల అమూల్య సేవలను గుర్తించిన సమాజం ప్రతి ఏట 06 మార్చిను “జాతీయ దంత వైద్యుల దినోత్సవం” లేదా “నేపసల్ డెడ్స్”ను పాటించడం 2013 నుంచి ఆనవాయితీగా మారింది. దంతాలు, చిగుర్లు, నోటి ప్రత్రత కొరపడితే పలు రకాలైన అనారోగ్యాలు కలగడం, పంటి నొప్పులు బాధ పెట్టజరిగినపుడు దంత ఆరోగ్య పరిరక్షణ, నోటి పరిపుట్టత, చిగుర్ల ఆరోగ్యం లాంటి అంశాలు

సామాన్య ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం, తొలి రశలోనే రోగినిర్దారణ చేయడం, చికిత్సలు, ముందు జాగిరిత్తుల లాంటి అతి విలువైన సేవలను డెంబిస్టులు కల్పిస్తున్నారు. నోటి, దంత ఆరోగ్య పరిరక్షణ పట్ల అవగాహన, వ్యాధుల నివారణ, దంత అనారోగ్యాల చికిత్సలు, కాస్టీన్ దెంబిస్టీ, సంహారి ఆరోగ్య సిద్ధి లాంటి లక్ష్యాలను ఛేదించడంలో దంత వైద్యులు అంకితభావంతో అమూల్య సేవలను అందిస్తున్నారు. నిత్యం రెండు సార్లు ఉదయం/ రాత్రి నిరదకు ముందు దంతాలను సాష్ట్య బ్రాష్ట్స్ పుట్టం చేసుకోవడం, ఆపోర అపోరానికి మధ్య ఏ రకమైన ఆపోరం తీసుకోకపోవడం, దంతాల్లో ఆపోరం చిక్కుకోకుండా జాగ్రత్త పడడం లేదా చిక్కుకున్న వాటిని పుట్టం చేసుకోవడం నాలుకను పుట్టం చేయడం, తిన్న తర్వాత నోటిని జాగ్రత్తగా పుట్టం చేసుకోవడం లేదా నీటితో పుక్కిల్సించి ఉంచేయడం, ప్రతి 3 లేదా 4 మాసాలకు ఒకసారి టూట్ బ్రాష్ట్ మార్పి వేయడం, ఇరల్ సెక్చుల్లో తగు రక్షణ తీసుకోవడం, ఆదుతున్న సమయాల్లో హౌత్ గార్లెలను వాడడం, గర్జువతులు తప్పనిసిగింగా ప్రసవానికి ముందు దంత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడం, ఏడాదికి రెండు పర్యాయాలు దంత వైద్యులను సంప్రదించడం, పోపుకాపోరం తీసుకోవడం, ఉచిత దంత వైద్య శిబిరాలను నిర్వహించడం, కృతజ్ఞతాపూర్వకంగా కానుకలు అందజేయడం, డెంబిస్టు పడక్క వెళ్లడానికి ప్రణాళికలు వేసుకోవడం, విద్యాలయాల్లో అవగాహనలు కల్పించడం లాంటి కార్బూక్షమాలను జాతీయ దంత వైద్యుల దినం వేడికగా చేయవచ్చు. ప్రతి ఏట 09 ఫిబ్రవరిన అంతర్జాతీయ దంత వైద్యులు దినం కూడా పాటించుట జరుగుతోంది. నేటి డిజిటల్ యుగంలో దంత వైద్యు నష్టు.

బల్ద్ర్ కన్కన్ రంగంలో లెట్స్ ఏక్యూలజీ అందిపుచ్చుకోవాలి



ఎపి కష్టక్షేత్ర ఎస్ - కష్టక్షేత్ర ఇండస్ట్రీ కాన్ క్లో ఎంపి కేసేని శివార్థ (చిన్సి)

విజయవాడ : అమరావతి నిర్మాణ విషయంలో సీఎం చంద్రబాబు చాలా విజాతో ముందుకు వెళుస్తారు. అమరావతి రాజధాని నిర్మాణ పనులు త్వరలో ప్రారంభం కాబోతున్నాయి. ఇందుకు సంబంధించిన బెంద్రుల మరొక మూడు నాలుగు రోజుల్లో ఓపెన్ చేయబోతున్నారు. ఈ సమయంలో బిల్బోర్, కాంట్రాక్ట్స్ కి కష్టక్షేత్ర రంగంలో లెట్స్ ఏక్యూలజీ పై అవగాహన పెంచే విధంగా ఎపి కష్టక్షేత్ర ఎస్ చో నిర్మాంపటం వాలా సంతోషంగా వుంది. ఈ ఎస్ పో దావ్మా బిల్బోర్ కష్టక్షేత్ర రంగంలో లెట్స్ ఏక్యూలజీ అందిపుచ్చుకుని విజయవాడ ఎంపి కేసేని శివార్థ కి బిల్బోర్ కి నిర్మాణ రంగంలో ప్రక్కుల పై అపాపం పెంచేందుకు ఈ పో చాలా దోహరపడుతుండన్నారు. నిర్మాణ రంగంలో కొత్త విధానాలు వచ్చాయని. ఆ సంకీర్తనను ఉపయోగించుకొని నిర్మాణాలు చేయడి బాగుటుదన్నారు. బిల్బోర్ కాంట్రాక్ట్స్ కి లెట్స్ ఏక్యూలజీ ను పరిచయం చేసిందుకు ఇంటిని ఎస్ పో ప్రాప్తించుని విజయవాడ ఎంపి కేసేని శివార్థ కి ఎస్ బిల్బోర్ కాంట్రాక్ట్స్ కి నిర్మాణ రంగంలో కష్టక్షేత్ర అందిపుచ్చుకుని విజయవాడ ఎంపి కేసేని శివార్థ అన్నారు. విజయవాడలో ఎన్ ఎస్ కవ్వెస్ట్ సెంటర్ వేదికగా మార్కెట్ 4వ తేలి సుంచి మాడు రోజుల పాటు నిర్మాణస్తున్న ఎపి కష్టక్షేత్ర ఎస్ పోను బథధారం ఎంపి కేసేని శివార్థ సందర్శించారు. ఈ ఎస్ పో కు విసేసిన ఎంపి కేసేని శివార్థ కి ఎస్ బిల్బోర్ కాంట్రాక్ట్స్ కి నిర్మాణ రంగంలో కష్టక్షేత్ర అందిపుచ్చుకుని విజయవాడ ఎంపి కేసేని శివార్థ అన్నారు. విజయవాడలో ఎన్ ఎస్ కవ్వెస్ట్ సెంటర్ వేదికగా మార్కెట్ 4వ తేలి సుంచి మాడు రోజుల పాటు నిర్మాణస్తున్న ఎపి కష్టక్షేత్ర ఎస్ పోను బథధారం ఎంపి కేసేని శివార్థ (చిన్సి) నిర్మాణ రంగంలో కష్టక్షేత్ర అందిపుచ్చుకుని విజయవాడ ఎంపి కేసేని శివార్థ అన్నారు.

ఎపి కష్టక్షేత్ర ఎస్ పో కు విసేసిన ఎంపి కేసేని శివార్థ అన్నారు. ఈ ఎస్ పో కు విసేసిన ఎంపి కేసేని శివార్థ కి ఎస్ బిల్బోర్ కాంట్రాక్ట్స్ కి నిర్మాణ రంగంలో కష్టక్షేత్ర అందిపుచ్చుకుని విజయవాడ ఎంపి కేసేని శివార్థ అన్నారు. విజయవాడలో ఎన్ ఎస్ కవ్వెస్ట్ సెంటర్ వేదికగా మార్కెట్ 4వ తేలి సుంచి మాడు రోజుల పాటు నిర్మాణస్తున్న ఎపి కష్టక్షేత్ర ఎస్ పోను బథధారం ఎంపి కేసేని శివార్థ (చిన్సి) నిర్మాణ రంగంలో కష్టక్షేత్ర అందిపుచ్చుకుని విజయవాడ ఎంపి కేసేని శివార్థ అన్నారు. విజయవాడలో ఎన్ ఎస్ కవ్వెస్ట్ సెంటర్ వేదికగా మార్కెట్ 4వ తేలి సుంచి మాడు రోజుల పాటు నిర్మాణస్తున్న ఎపి కష్టక్షేత్ర ఎస్ పోను బథధారం ఎంపి కేసేని శివార్థ (చిన్సి) నిర్మాణ రంగంలో కష్టక్షేత్ర అందిపుచ్చుకుని విజయవాడ ఎంపి కేసేని శివార్థ అన్నారు.

యూనిట్ 2017 సంవత్సరం నుండి మన విజయవాడ ఆదేప్పల్ లో ఉండి విపరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే ఎస్ పోలో నిర్మాణించిన కష్టక్షేత్ర ఇండస్ట్రీ మార్కెట్ అతిధిగా పోల్స్ ప్రసిద్ధి చేసారు. ఈ దూయింగ్ కష్టక్షేత్ర విజయవాడ ఎంపి కేసేని శివార్థ అందిపుచ్చుకుని విజయవాడ ఎంపి కేసేని శివార్థ అన్నారు. విజయవాడలో ఎన్ ఎస్ కవ్వెస్ట్ సెంటర్ వేదికగా మార్కెట్ 4వ తేలి సుంచి మాడు రోజుల పాటు నిర్మాణస్తున్న ఎపి కష్టక్షేత్ర ఎస్ పోను బథధారం ఎంపి కేసేని శివార్థ (చిన్సి) నిర్మాణ రంగంలో కష్టక్షేత్ర అందిపుచ్చుకుని విజయవాడ ఎంపి కేసేని శివార్థ అన్నారు. విజయవాడలో ఎన్ ఎస్ కవ్వెస్ట్ సెంటర్ వేదికగా మార్కెట్ 4వ తేలి సుంచి మాడు రోజుల పాటు నిర్మాణస్తున్న ఎపి కష్టక్షేత్ర ఎస్ పోను బథధారం ఎంపి కేసేని శివార్థ (చిన్సి) నిర్మాణ రంగంలో కష్టక్షేత్ర అందిపుచ్చుకుని విజయవాడ ఎంపి కేసేని శివార్థ అన్నారు.



ఎమ్మెల్ని ఎన్నికల ఫలితాలు వైసీపికి చెంపబెట్టు లాంటివి

డిస్ట్రిక్ట్ మంచురు సూర్యాశారాయి రెడ్సీ ఐస్ట్ మార్చి 5 (ప్రాంతాంగికమ్మాన్) 9 సెల్ల కూర్చు ప్రథమ త్వరం చేస్తున్న అభివృద్ధి, సంస్థలై అన్ని వర్గాలు సంతృప్తిగా ఉన్నారని.. ముఖ్యమాగా ఉన్నోగ్, ఉపాధాయులు, విద్యావంతులు అనుకూలంగా ఉన్నా రని బెల్లోర్ నియోజకవర్గం తెలుగుదేశం పార్టీ స్టోర్ సీయింగ్ నాయకులు మంచురు. సూర్యాశారాయి రెడ్సీ ఐస్ట్ అన్నారు. ఇందుకు ప్రత్యుత్త పూర్వార్థకు ఎమ్మెల్ని ఎన్నికల ఫలితాలు అని వ్యాఖ్యానించారు. ఎమ్మెల్ని ఎన్నికల ఫలితాలు కాటుకు మర్కుచిత్వం అభివృద్ధులు ఉద్యు ప్రమాది పురుషులు అన్నారు. ఇందుకు ప్రత్యుత్త పూర్వార్థకు ఎమ్మెల్ని ఎన్నికల ఫలితాలు అని వ్యాఖ్యానించారు. ఎమ్మెల్ని ఎన్నికల ఫలితాలు కాటుకు మర్కుచిత్వం అభివృద్ధులు ఉద్యు ప్రమాది పురుషులు అన్నారు. ఇందుకు ప్రత్యుత్త పూర్వార్థకు ఎమ్మెల్ని ఎన్నికల ఫలితాలు అని వ్యాఖ్యానించారు. ఎమ్మెల్ని ఎన్నికల ఫలితాలు కాటుకు మర్కుచిత్వం అభివృద్ధులు ఉద్యు ప్రమాది పురుషులు అన్నారు.

ఎమ్మెల్ని ఎన్నికల ఫలితాలు కాటుకు మర్కుచిత్వం అభివృద్ధులు ఉద్యు ప్రమాది పురుషులు అన్నారు. ఇందుకు ప్రత్యుత్త పూర్వార్థకు ఎమ్మెల్ని ఎన్నికల ఫలితాలు కాటుకు మర్కుచిత్వం అభివృద్ధులు ఉద్యు ప్రమాది పురుషులు అన్నారు. ఇందుకు ప్రత్యుత్త పూర్వార్థకు ఎమ్మెల్ని ఎన్నికల ఫలితాలు అని వ్యాఖ్యానించారు. ఎమ్మెల్ని ఎన్నికల ఫలితాలు కాటుకు మర్కుచిత్వం అభివృద్ధులు ఉద్యు ప్రమాది పురుషులు అన్నారు.

మార్కెట్ రహిత గ్రామం గా

తీస్టిప్పిక్ రహిత గ్రామం : పంచాయితీ

కార్యదర్శి తన్నేటి నాగలక్షీ

యలమంచిలి మార్చి 5 (ప్రాంతాంగికమ్మాన్) : యలమంచిలి మండలంలోని, ఆయ్యాపేరు గ్రామాన్ని ప్రాంతాంగిక రహిత గ్రామంగా కార్యదర్శి తెలుగుజ్యేషణ కార్యదర్శి తన్నేటి నాగలక్షీ కార్యదర్శి తన్నేటి నాగలక్షీ కార్యదర్శి తన్నేటి నాగలక్షీ కార్యదర్శి తన్నేటి నాగలక్షీ కార్యదర్శి తన

ఆయుర్వేదంలో ఎండుద్రాక్ష (కిన్నమిన్) లను అత్యుత్తమ సూపర్ఫుట్లెలలో ఒకటిగా చెబుతారు.. దీనిలోని ఔషధగుణాలు ఎన్నో సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడతాయి. ఎండుద్రాక్ష రువికరంగా ఉండటమే కాకుండా, అధ్యుత్తమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా కలిగి ఉన్నాయి.. దీనిలోని పోషకాలు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. ఆయుర్వేదంలో ఎండుద్రాక్ష (కిన్నమిన్) లను అత్యుత్తమ సూపర్ఫుట్లెలలో ఒకటిగా చెబుతారు.. దీనిలోని ఔషధగుణాలు ఎన్నో సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడతాయి. ఎండుద్రాక్ష రువికరంగా ఉండటమే కాకుండా, అధ్యుత్తమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా కలిగి ఉన్నాయి.. దీనిలోని పోషకాలు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి.. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షలు తినడం అప్పుతం కంటే తక్కువ కాదని మీకు కూడా తెలుసు 70% అందుకే తరచూ వైద్యులు, ట్రైపియిల్స్ నానబెట్టిన కిన్నమిన్ లను తీసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు.. ప్రతిరోజు భాళీ కడుపుతో నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష తినడం వల్ల ఎన్నో సమస్యలు దూరమవుతాయని పేర్కొంటున్నారు. మీ జీర్ణవ్యవస్థ బలంగా ఉండాలని, మీ చర్చం మెరవాలని.. మీ శరీరం ఉత్సాహంగా ఉండాలని మీరు కోరుకుంటే, ఎండుద్రాక్షలను నీలీలో నానబెట్టి.. ఉదయాన్నే తినడం చాలా మంచిది.. ఆయుర్వేదంలో, ఇశరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందించే ప్రభావపంతమైన చికిత్సగా పరి

ఎండుద్రాక్షలో పరన్, కాల్చియం, యాంటీఆస్ట్రిడెంట్లు పుష్పలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని విధిధ భాగాల అర్థగాన్ని కాపాడుకోవడంలో సహాయవడతాయి. ముఖంగా మీరు జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే లేదా రక్త శు ధీకరణను మెరుగుపరచుకోవాలనుకుంటే, నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షలను తీసుకోవడం చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఎండుద్రాక్షలో అధిక మొత్తంలో పరన్ ఉంటుంది.. ఇది రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిని పెంచడంలో సహాయవడుతుంది. ఇది రక్తఫోనసతకు చికిత్స చేయడానికి సులభమైన.. ప్రభావపంతమైన నిపారణ. దీని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల చర్చ పరిస్థితి మెరుగుపడుతుంది.. శరీర లోగినిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది.. తడ్డుపూ జలుబు, దగ్గు, ఇస్క్యూషన్లు నిపారించవచ్చు.. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షలు రక్తపోటును సమతుల్యం చేయడంలో కూడా సహాయవడతాయి.. ఇది గుండె అర్థగాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష తినడం వల్ల శరీరానికి తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది.. ఇది అలసట, బలహీనసతతో పోరాడటానికి సహాయవడుతుంది. ఇది శరీరంలో సమతుల్యతను కాపాడుతుంది.. బిరువును నియంత్రించడంలో కూడా సహాయవడుతుంది. దీనితో పాటు, ఎండుద్రాక్ష తినడం వల్ల కాలేయం డీటాక్స్ కు సహాయవడుతుంది. దీని కారణంగా శరీరం నుంచి

వీటిన చిన్న చూపు చూడిద్దు



విష పదార్థాలు తొలగింబజడి పిత్త దోషం సమతల్యంగా ఉంటుంది. ఎందుక్కలను తినే పద్ధతి కూడా చాలా సులభం. రాత్రిపూట ఒక గ్రాను నీటిలో 8-10 ఎందుక్కలను నానబెట్టి, ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తినండి. అలాగే, మిగిలిన నీటిని త్రాగాలి. మీరు దీన్ని పురింత ప్రభావపంటగా చేయాలనుకుంటే, మీరు డానికి నివ్వురుసం లేదా తేనే జోడించవచ్చు నానబెట్టిన ఎందుక్కలు రుచికర్తవ్యమని మాత్రమే కాదు.. శరీరాన్ని అంతర్గతంగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి కూడా ఒక ఆదర్శవంతమైన ఎంపిక. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం దారా, మీరు మీ జీర్జికియ, రకపోటును నియంత్రించడమే కాకుండా, శరీర లోగినిరోధక శక్తిని కూడా బల్లోపేతం చేయవచ్చు.

కీళనిప్పలకు అద్భుత ఆయర్వేదం!



పండ్లు తిన్న వెంటనే నీళ్లు తాగుతున్నారా?



నప్పటాల్సీ ఇంత మ్యాటరుందా..

సపోటాలు భారత చెందిన పండ్లు కావు. ఇవి మధ్య అమెరికా, మెక్సికోకు చెందిన ఉష్ణమండల పండు. అయినా కూడా భారతీయ మార్కెట్లలో ఇవి ఎక్కువగా దొరుకుతుంటాయి. వీటిని తినడానికి చాలా మంది ఇష్టపడదు. గోధుమ రంగులో, నోట్లో వేసుకోగానే కరిగిపోయే ఈ పండులో ఎన్నో ప్రయోజనాలున్నాయి. వీటి గురించి కచ్చితంగా ఈ విషయాలను తెలుసుకుని తీరాలి. సపోటా పండ్లు ఎన్నికి పవర్ హాజీలాంచివటారు. శరీరంలో నిస్పత్తువ అవహించినప్పుడు బలహీనంగా ఉన్నప్పుడు రెండు లేదా మూడు సపోటా పండ్లను తింటే శరీరం వెంటనే శక్తిని పుంజుకుంటుంది. వీటికి అంత పవర్ ఉంది.

ఈ పండ్లలో పీండిపదార్థాలు, మాంసకృత్తులు, విటమిన్సు నమ్మిద్దిగా ఉంటాయి. కానీ, ఈ చెట్టు అన్ని ప్రాంతాల్లో పెరగదు. ఉష్ణమండల ప్రాంతాలలో పెరుగుతుంది.

మొట్టమొదటగా స్ట్రోబ్ రాజులు పిలిప్పిన్నాలో సపోటా తోటల పెంపకాన్ని మొదలు పెట్టారట. సపోట కాయలు చెట్టుకు ఉన్నప్పుడు పండవు. ఇదే వీటిలో ఉండే స్ట్రోబ్లీటీ. కోసిన తర్వాతనే పండుతాయి. మన రోజువారి ఆహారంలో తగినంత పైబర్ లేకపోవడం వల్ల ఎన్నో రకాల సమస్యలు వస్తుంటాయి. మలబడ్డకం అందులో ప్రధానమైంది.

సపోటాల్లో పైబర్ కావలసినంత దొరుకుతుంది. ఒక్కు పండులో దాదావు 9 గ్రాముల పైబర్ లభిస్తుంది. ఇది మీ జీర్ణక్రియను మెరుగు పరిచి గట్ ఆరోగ్యాన్ని బల్లోపేతం చేస్తుంది. సాధారణంగా ఈ పండ్లు వేసవిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటాయి. ఎండాకాలం రాగానే డీప్రాదేష్వర్ కారణంగానో లేక అధిక ఉష్ణోగ్రతల వల్లనో నీరసం నిస్పత్తువ కవ్యాన్నిస్తుంటాయి. అలాంటప్పుడు రెండు సపోటాలను తిన్నారంట ఇక వెంటనే హంపారుగా మారిపోతారు. ఎవరైతే జీర్ణశయానికి సంబంధించిన సమస్యలతో బాధపడుతున్నాలో వారికి ఇదొక మంచి ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. ఇందులో టూనిసు, ఫాలీఫెనాల్స్, యూంటీ ఇస్పామేటరీ లక్ష్మణాలు జీర్ణప్యవస్క సంబంధించిన సమస్యలు తగిస్తాయి. సపోటాలోని పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. ఇది గుండె సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్నితగ్గిస్తుంది.

ఇందులో ఉండే డైటరీ పైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రక్తప్రసరణను ఆరోగ్యంగా ఉంచడం వల్ల కూడా గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. సపోటాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచివి. వీటి రుచి కూడా గొప్పగా ఉంటుంది. అందుకని వీటిని మోతాదు మించి తీసుకుంటే అనర్థాలే వస్తాయి. సపోటాలను ఆదేపనిగా తినడం మంచిది కాదు. దీని వల్ల అజీర్ణంతో పాటు పొట్ట ఉబ్బరం సమస్య కూడా వస్తుంది.





శ్రీల వల్ల 'ధమకా'

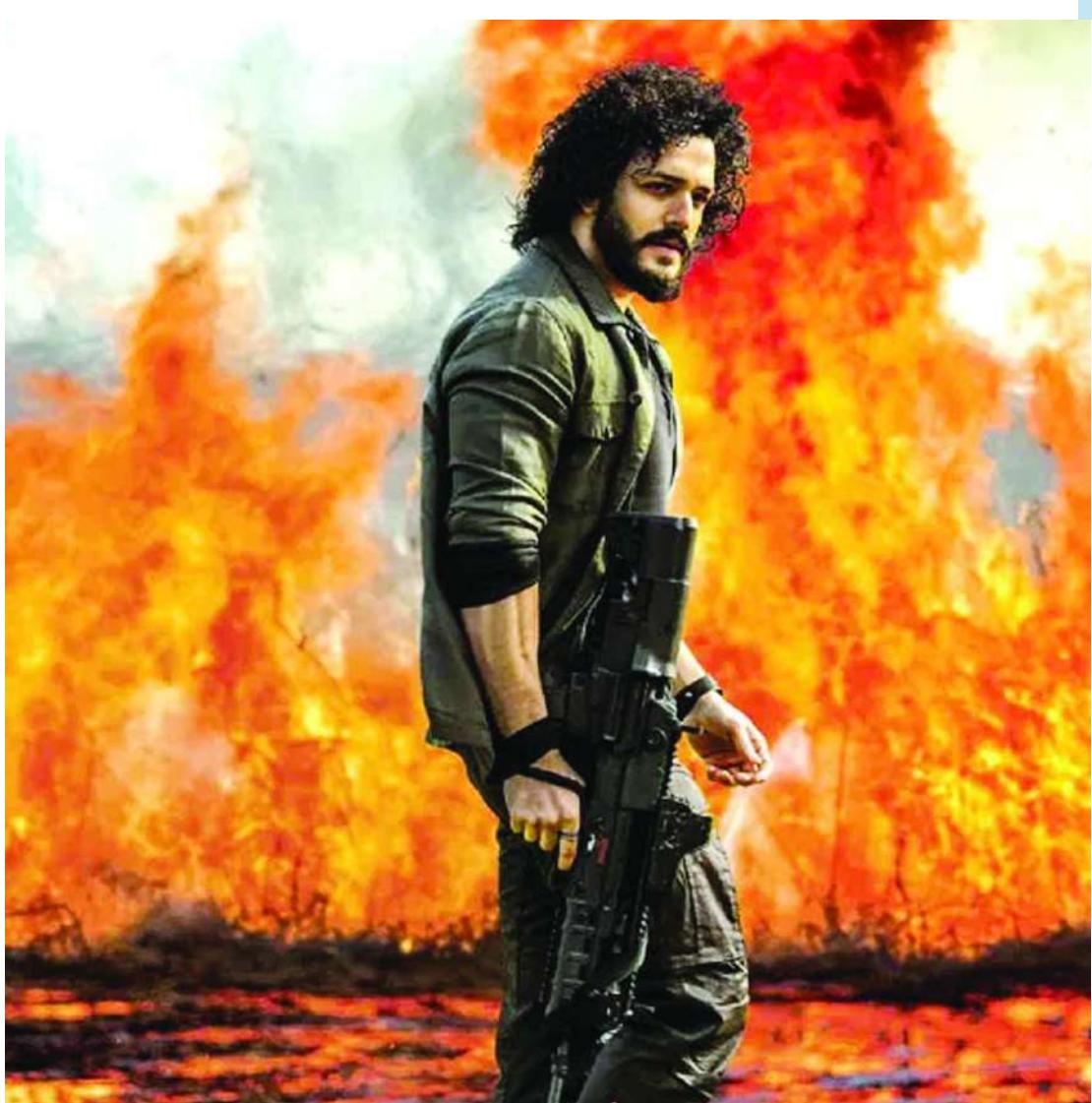
ఆదడమేంటీ?

మాన్ రాజు రవితేజ్ కెర్లో బీస్ట్ హైట్ నిలిచిన చిత్రం.. ధమకా. మిక్కు టాక్, యావరేజ్ రిప్యూనెంట్ మొదలైన ఈ చిత్రం.. ఎస్టరూ ఉపాంచని విధంగా రూ. 100 కోట్లకు పైగా వసూళ్ల రాబ్బి ఆశ్రూర్పించింది. ఐ టాక్, రిప్యూలు గొప్పగా లేకపోయినా తట్టకని ఈ సినిమా అంత పెద్ద విజయం సాధించడానికి ఇందులోని పాటలు, తీరీల గ్రామర్-ద్యాస్సులు ముఖ్య కారణం అనే పర్చ అప్పట్లో జరిగింది. ఇదే మాట అ సినిమా రైటర్ ప్రసన్సు కుమార్ కెప్పాడ దగ్గర ప్రస్తుతిస్తే అతను ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశాడు. కేవలం హీరోయిన్ గ్రామర్, ద్యాస్సుల వ్యక్తిగతి సినిమా ఆసేస్మెంటా అని అతను ప్రశ్నించాడు. హీరోయిన్ తప్పాడ కూడా పాలు సినిమాలు వేసింది కదా.. వాలీస్ సాంగంగా కసిపించింది, అదిరిపోయే ద్యాస్సులు వేసింది.. మరి అవస్తి హొటల్స్ యూయ్ అని అతను ప్రశ్నించాడు. ఏ సినిమా అయినా లాగా అదిగి అంతా ప్రధాన కారణం కట్టేని ప్రసన్సు కుమార్ అభిప్రాయపడ్డాడు. ఒక సినిమాలో పాటు మహా అయితే 20 నిమిషాలు ఉంటాయని.. ఆ 20 నిమిషాలు ప్రేక్షకులకు మంచి ఫీలింగ్ వహ్ని సినిమా ఆసేస్మెంటా అని అతను ప్రశ్నించాడు. మిగతా రెండు గంటల పాటు కథను ఆసక్తికరంగా నాగిపిస్తేనే ప్రేక్షకులు ఎంగేట్ అపుతారని అతనన్నాడు. కథ బాగుండి అది సినిమాను ట్రై చేస్తే.. హీరోయిన్ గ్రామర్, ద్యాస్సులు లాంటివి తోసన్ అవుతాయని.. సినిమా ఇంకా పెద్ద స్టోయికి వెళ్లడానికి తోడ్పడతాయని ప్రసన్సు అభిప్రాయపడ్డాడు. అంతే తప్ప హీరోయిన్ గ్రామర్, ద్యాస్సులతో ఏ సినిమా అడదన్నాడు.

ఒకప్పుడు టాలీవుడ్ లవర్ బాయ్..

ఇప్పుడేమో సినిమాలకే దూరం..

టాలీవుడ్ నటుడు తరుణ్ గురించి ప్రశ్నీకరంగా చెప్పునపసరం లేదు. దిగ్లి నది రోజు రఘు, నిర్మాత చక్కపాటి దంపతుల కుమారుడైన తరుణ్ గురించి అందరికి తెలిసిన విషయమే. బాలనటుల్గిరా వెండికెర్లు తన ప్రస్తుతాన్ని ప్రారంభించిన తరుణ్, చిన్న వయసులోనే సిని రంగంలోకి అడుగుపెట్టాడు. తెలుగు, తమిళం, మలయాళం అని తేడా లేకుండా అన్ని భాషాల్లో సినీంచి ప్రేక్షకులను వెప్పించాడు. ఇక బాలకృష్ణ అదిత్య 369 సినిమాతో పాటు వెంకట్ సుర్య లేచివిన వంటి చిత్రాలు తరుణ్ కి బాలనటుల్గిరా మంచి గుర్తింపు తెల్పిపెట్టాయి. అయితే బాల నటులిగానే కాకుండా కొన్ని లోజులు క్రికెటర్గా రాశించిన తరుణ్ 2000 సంవత్సరంలో నువ్వులాలి చిత్రంతో హీరోగా ఎంట్రీ ఇచ్చాడు. తొలి సినిమాలోనే భూక్ష ఇస్క్రూ సాధించడమే కాకుండా టాలీవుడ్లో స్క్రోన్ నటులిగా ఎంటాడు. అ తర్వాత సుప్పు లేక నేను లేను; సుప్పు సుప్పు పంచి సుప్పర్ హీరోలను అందుకున్నాడు. అయితే కెరీర్లో ఎక్కువాగా ప్రేమకథ చిత్రాలపైనే ధృష్టి పారించిన తరుణ్ లవర్ బాయ్ అయిని ఇమేజ్ని తెచ్చుకోగా.. మానోలో ఇమేజ్లో మాత్రం విషలమయ్యాడు. దీంతో డిఫరెంట్గా త్రై కేస్ట్రాన్ అనుకున్న ప్రతిసారి అయిన పరియాలు వచ్చాడు. ఇక చివరిగా ఆయన సినీంచిన చిత్రం ఇది నా లవ్ స్కోర్. 2018లో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం బాగ్జాఫీన్ వద్ద డీఎస్టోర్ని నమోదు వేసింది. ఇక అప్పటినుంచి సినిమాలక దూరగా ఉంటూ వచ్చున్న తరుణ్. ఇక సినిమాలకు దూరపై వచ్చిన తరుణ్ లైఫ్లో కూడా ఒక లవర్ లవర్ కుమార్ అని అతను ప్రశ్నించాడు. మిగతా రెండు గంటల పాటు కథను ఆసక్తికరంగా నాగిపిస్తేనే ప్రేక్షకులు ఎంగేట్ అపుతారని అతనన్నాడు. కథ బాగుండి అది సినిమాను ట్రై చేస్తే.. హీరోయిన్ గ్రామర్, ద్యాస్సులు లాంటివి తోసన్ అవుతాయని.. సినిమా ఇంకా పెద్ద స్టోయికి వెళ్లడానికి తోడ్పడతాయని ప్రసన్సు అభిప్రాయపడ్డాడు. అంతే తప్ప హీరోయిన్ గ్రామర్, ద్యాస్సులతో ఏ సినిమా అడదన్నాడు.



అభీల్ వ్యాస్ కు గుడ్ న్యూస్.. బిటీటీకి 'ఏజెంట్'

టాలీవుడ్ యుగ్ హీరో అక్షినేని అభీల్ సినీంచిన పుల్ యాక్స్ నిర్మాత విత్రం 'ఎంట్రో'. 2023 ఏప్రిల్ 28న థిలీట్లర్లో రిలీజ్ ఈ చిత్రం ఈ మావీ బాస్టాఫీన్ వద్ద అన్ని ప్రస్తుతాలు నిర్మాత మావీలో మలయాళ మెగాస్టార్ మమ్ములై కీలక పాతలో కనిపించారు. ఇందులో అభీల్ సరసన స్టార్ వైర్లు హీరోయిన్గా మెప్పించింది. అయితే అభిప్పసుల భారీ అంచనాల మధ్య విపులుడను ఈ సినిమా డిజిటల్ వచ్చాడు. ఈ చిత్రం విటాన్ని కొన్ని గ్రామీణ వచ్చాడు. అయితే, ఈ చిత్రంలు తట్టుపై తరుణ్ లేదా ఆ సిని సుంచి ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. ఈ సినిమా తల్లూ ఎవరి టెరీం వారు చూసుకొన్నారని సమావరం. అయితే తరుణ్ అ హీరోయిన్ నన మర్మిలోయి ఆ బాధ సుంచి కోలుకోపడానికి చాలా కాలం వచ్చింది ఉండ్రో టాక్.



బాయ్డ్ డైరెక్టర్ గురించి ప్రశాంత నీల్

స్టేట్ ఇండియాలోనే కాదు బాయ్డ్ లోస్ చాలా క్రీజ్ ఉన్న దర్శకుల్లో ప్రశాంత నీల్ ఒకరు. కెజివిఫ్ వల్ల ఆయన వేరు మార్పులుగా ప్రశ్నించాడు. షారుఫ్ శాన్ పోలీని తట్టుపుని ఇమేజ్ లేని హీరోలో భూక్ష ఇస్క్రూ సాధించడం గురించి అప్పుల్లో బోల్డెడ్ బోల్డెడ్ లేకుండా ప్రశ్నించాడు. సినిమా మాలీంగి అయినా అందుకున్న ప్రతిసారి అయిన పరియాలు వచ్చాడు. ఇక చివరిగా ఆయన సినీంచిన చిత్రం ఇది నా లవ్ స్కోర్. 2018లో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన తరుణ్ ప్రస్తుతం బిజిట్ కేస్టోర్ కున్న ప్రశ్నానికి తెలుపుటం ఇంటినోకి దిగినట్లు తెలుపుడి. ఇక సినిమాల పదిలేసిన తరుణ్ లైఫ్లో కూడా ఒక లవర్ లవర్ కుమార్ అని అతను ప్రశ్నించాడు. షారుఫ్ శాన్ పోలీని తట్టుపుని ఇమేజ్ లేని హీరోలో భూక్ష ఇస్క్రూ సాధించడం గురించి అప్పుల్లో బోల్డెడ్ బోల్డెడ్ లేకుండా ప్రశ్నించాడు. ఇక చివరిగా ఆయన సినీమాలకు దూరపై వచ్చిన తరుణ్ లైఫ్లో కూడా ఒక లవర్ లవర్ కుమార్ అని అతను ప్రశ్నించాడు. షారుఫ్ శాన్ పోలీని తట్టుపుని ఇమేజ్ లేని హీరోలో భూక్ష ఇస్క్రూ సాధించడం గురించి అప్పుల్లో బోల్డెడ్ బోల్డెడ్ లేకుండా ప్రశ్నించాడు. ఇక చివరిగా ఆయన సినీమాల పదిలేసిన తరుణ్ లైఫ్లో కూడా ఒక లవర్ లవర్ కుమార్ అని అతను ప్రశ్నించాడు. షారుఫ్ శాన్ పోలీని తట్టుపుని ఇమేజ్ లేని హీరోలో భూక్ష ఇస్క్రూ సాధించడం గురించి అప్పుల్లో బోల్డెడ్ బోల్డెడ