

**WANTED**

గత 15 సంవత్సరాలుగా ప్రజల మన్ననలు సొంకుతూ ప్రజల సమస్యల పేరంగా తిరారుతున్న "ప్రజాజ్యోతి" జాతీయ దినపత్రికకు తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా **జిల్లా ఛీఫ్ రిపోర్టర్, ఎయిడెడ్ రిపోర్టర్లు మరియు మండల రిపోర్టర్లు** కావాలను. అనుభవం కలిగిన రిపోర్టర్లు మరియు వక్కాటి వార్తలు రాసుగలిగే కొత్తవారికి కూడా అవకాశం కల్పించబడును.

**ప్రజాజ్యోతి** సంప్రదించవలసిన నెంబర్లు  
**9440231967, 7989894528**

# ఎన్నికల ఫ్లటింగ్ కు రెడీ



**ప్రజాజ్యోతి అమరావతి**  
 : శ్రీకాకుళం-విజయనగరం-విశాఖపట్నం ఉపాధ్యాయ ఎంపీల సీట్ల పాటు కృష్ణా, గుంటూరు పట్టణంల ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల గురువారం నిర్వహించేందుకు అధికారులు అన్ని చర్యలు తీసుకున్నారు. ఎన్నికల ఫ్లటింగ్ ను ఎటువంటి ఓటర్లకు లోను కాకుండా సజావుగా నిర్వహించాలని

- రేపు ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలు..
- సజావుగా ఎన్నికలు నిర్వహణకు చర్యలు
- ఎన్నికల సామాగ్రి పంపిణీ కేంద్రాలను పరిశీలించిన కలెక్టర్లు
- చేతులెత్తేసిన వైసీపీ.. టీడీపీకి పోటీ ఎవరంటే..



**'నాపై కేసులన్నీ ఆరోపణలే'**  
 కృష్ణలంక పోలీస్ స్టేషన్ నుంచి వంశీని జైజీహెచ్ కి ప్రజాజ్యోతి విజయవాడ  
 గన్నవరం మాజీ ఎమ్మెల్యే వల్లభనేని వంశీ రెండో రోజు కస్టడీ ముగిసింది. ఐదు గంటల పాటు ఆయనను పోలీసులు విచారించారు. కృష్ణలంక పోలీస్ స్టేషన్ నుంచి వంశీని జైజీహెచ్ కి పోలీసులు తరలించారు. వైద్య పరీక్షల అనంతరం మళ్ళీ తిరిగి జైలుకు తరలించనున్నారు. విచారణలో భాగంగా వంశీని 20 ప్రశ్నలను పోలీసులు అడిగారు. తనపై ఉన్న కేసులు తప్పుడువేసిన వంశీ చెప్పినట్లు సమాచారం. తనపై కేసులు అన్ని ఆరోపణలేనని.. కేసులు ఎందుకు పెడుతున్నారో అందరికీ తెలిసిందేనని చెప్పినట్లు తెలిసింది. కాగా, వంశీ రిమాండ్ ను మరో 14 రోజుల పాటు - మగతా3లో

**తమిళంలో మాట్లాడలేకపోతున్నా.. క్షమించండి**

- 2024 భాజపాకు చారిత్రాత్మక విదాదిగా నిలిచింది
- చాలా ఏళ్ల తర్వాత ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఎన్టీయే ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేశాం
- మహారాష్ట్ర, హర్యానా, దిల్లీ ప్రజలు భాజపాపై విశ్వాసంతో తమకు అధికారం కట్టబెట్టారు
- 2026లో జరగనున్న తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విజయం సాధిస్తాం

**కేఆర్ఎంబీ సమావేశానికి ఏపీ గైర్వాజరు**

- స్పందించిన తెలంగాణ అధికారి రాహుల్ బొజ్జా
- రేపు మరోమారు సమావేశం కావాలని నిర్ణయం
- ఏపీ అధికారులు ఉద్దేశపూర్వకంగా హాజరు కాలేదన్న రాహుల్ బొజ్జా
- తన వాదనలు రికార్డు చేసి కేంద్రానికి పంపించాలన్న రాహుల్ బొజ్జా

ప్రజాజ్యోతి అమరావతి  
 కృష్ణా నదీ యాజమాన్య బోర్డు చైర్మన్ అతుల్ జైన్ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ లోని జలసౌధలో కేఆర్ఎంబీ సమావేశం జరిగింది. ఈ ఘట్టంలో తెలంగాణ నీటి పారుదల శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి రాహుల్ బొజ్జా, ఈఎన్సీ (ఇంజనీర్ ఇన్ చీఫ్) - మగతా3లో

**దోషులైన నేతలపై జీవిత కాల నిషేధం**

- జీవితకాల నిషేధం అవసరంలేదు.. ఆరేళ్ల పాటు నిషేధం విధిస్తే సరిపోతుంది
- దోషులుగా తేలిన నాయకులపై జీవితకాల నిషేధం విధించాలని సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్
- రాజకీయ నాయకులపై జీవిత కాల నిషేధం చాలా కఠినమైనది
- సుప్రీంకోర్టులో అఫిడవిట్ దాఖలు చేసిన కేంద్ర ప్రభుత్వం
- ఆరేళ్ల నిషేధం సరిపోతుందని సుప్రీంకోర్టుకు తెలిపిన కేంద్రం

**బెంగళూరు మహానగరంలో నీటికి కటకట**

- కొత్త బోర్లు వేయడం కుదరదు!
- బెంగళూరులో వరుసగా మూడో ఏడాది నీటి ఎద్దడి
- ఈసారి వేసవి రాకముందే పడిపోయిన భూగర్భ జలాలు
- రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసిన ఐఐఎస్సీ శాస్త్రవేత్తలు

# వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ కల్చర్ మురింత విస్తరణ

- ప్రతి రంగంలోనూ కొత్తకొత్త ఆలోచనతో ముందుకొచ్చింది.
- ఏపీ ప్రభుత్వం సెన్సేషనల్ డెసిషన్..
- ఆ పని విధానంపై సర్వే..
- "స్వర్ణాంధ్ర విజన్- 2047, బ్రాండ్ ఏపీ" లక్ష్యంగా దూసుకెళ్ళింది
- పేద, మధ్య తరగతి ప్రజలను దృష్టిలో పెట్టుకుని అనేక సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తోంది
- ఎన్నికల హామీ మేరకు అర్హులకు వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ అవకాశాలు కల్పించేందుకు తాజాగా చర్యలు చేపట్టారు

ప్రజాజ్యోతి అమరావతి  
 ఆంధ్రప్రదేశ్ లో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టిన నాటి నుంచి అనేక నూతన కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం చుడు తోంది. ప్రతి రంగంలోనూ కొత్తకొత్త ఆలోచనతో ముందుకొచ్చింది. "స్వర్ణాంధ్ర విజన్- 2047, బ్రాండ్ ఏపీ" లక్ష్యంగా దూసుకెళ్ళింది. పేద, మధ్య తరగతి ప్రజలను దృష్టిలో పెట్టుకుని అనేక సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తోంది. ప్రతి ఒక్కరికీ ఏదో ఓ మంచి చేయాలని లక్ష్యంతో సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ కలిసి అడుగులు వేస్తున్నారు.

ఎన్నికల హామీ మేరకు అర్హులకు వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ అవకాశాలు కల్పించేందుకు తాజాగా చర్యలు చేపట్టారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ కల్చర్ మురింత విస్తరించాలని కూటమి ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఈ మేరకు వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ కు సంబంధించి తాజాగా సర్వే చేపట్టింది. ప్రతి ఇంట్లో 18 నుంచి 50 ఏళ్ల లోపు ఉన్నవారి వివరాలను గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల ఉద్యోగులు సేకరిస్తున్నారు. టెక్నికల్ స్కిల్స్, విద్యార్హతలు సహా ప్రస్తుతం చేస్తున్న పనికి సంబంధించిన వివరాలను తెలుసుకుంటున్నారు. అలాగే - మగతా3లో

**మోదీ-జిన్ పింగ్ కజాన్ భేటీ తర్వాతే ఇరు దేశాల సంబంధాలు మెరుగు**

- ఇరు దేశాలు పలు అంశాలపై ఓ అవగాహనకు వచ్చేందుకు ఉపయోగపడింది
- 'అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్, ప్రధాని మోదీ కజాన్ లో భేటీ తర్వాత నుంచి నాటి నుంచి ఇరు దేశాలు చర్చల్లో అంగీకారానికి వచ్చిన అంశాలను బలంగా అమలు చేస్తున్నాయి
- వివిధ స్థాయిల్లో సంప్రదింపులు జరుగుతున్నాయి
- చాలా అంశాల్లో సమష్టిగా అవగాహనకు వచ్చాం"
- చైనా దౌత్యవేత్త







# శివనామస్తరణతో మార్గోగిన శివాలయాలు



బద్వోల్, ఫిబ్రవరి 26, (ప్రజా జ్యోతిస్మాన్) మహాశివరాత్రి సందర్భంగా బుధవారం పట్టణంలోని పలు శివాలయాలు అలాగే నియోజకవర్గంలోని శైవ క్షేత్రాలు భక్తులతో పోటెత్తాయి. తెల్లవారు జాము నుంచే ఆయా శివాలయాలు శివనామస్తరణలతో మారుమోగాయి. లంకమలలోని శివుడిని దర్శించుకునేందుకు భక్తులు వేలాదిగా తరలివచ్చారు. అనేకమంది భక్తులు ఉపవాసం ఉండి భక్తికర్మలతో అభిషేకాలు, ప్రత్యేకపూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.



పలుచోట్ల అన్నదానాలునిర్వహించారు. లంకమల అభయారణ్యంలోని ముక్తి రామలింగేశ్వర స్వామి ఆలయానికి వేలాదిగా భక్తులు తరలివచ్చి తమ భక్తిని చాటుకున్నారు. అక్కడజలపాతం లో స్నానమాచరించి స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. అలాగేపట్టణంలోని రూపరాంపేటశివాలయం, నాగులకట్టశివాలయం, కాశీ విశ్వనాథస్వామిశివాలయం, మృత్యుంజయ శివాలయంలో అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. గోపవరంమండలంలోనిమల్లెంకొండ, అట్లూరు మండలంలోని కాశీబుగ్గ మల్లేశ్వర స్వామి ఆలయం, ములుగుడుపాడు నీలకంఠేశ్వర స్వామి ఆలయాలలో భక్తులు పాల్గొని శివునికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. కన్నుల పండుగగా శివరాత్రి ఉత్సవాలను నిర్వహించారు. ఆయా ఆలయాల వద్ద పోలీసులు గట్టి బందోబస్తు నిర్వహించారు.

**విద్యా చైతన్య సమాఖ్య పురస్కారానికి కొనసం శాంతారావు ఎంపిక.**  
పాలకొల్లు, ఫిబ్రవరి 26, ప్రజా జ్యోతి. ( కొత్తి రామం ) పశ్చిమగోదావరి జిల్లా విద్యా చైతన్య సమాఖ్య ప్రతి ఏటా అందిస్తున్న నగదు పురస్కారానికి 2024 సంవత్సరానికి ప్రజానాట్యమండలి కళాకారులు, నాటక రంగంలో 40 సంవత్సరాల అనుభవం కలిగిన నాటక రచయిత దర్శకులు హైదరాబాద్ కు చెందిన కొనసం శాంతారావు ఎంపికయ్యారు. విద్యా చైతన్య సమాఖ్య వివిధ కళా రంగాలలో రాజీనూ కళాకారునిగా సమాజ చైతన్యానికి ప్రజా సురక్ష కు పాటుపడుతున్న వారిని గుర్తించి నగదు పురస్కారాన్ని అందజేస్తున్నామని సమాఖ్య అధ్యక్షుడు పోలితెడ్డి శ్రీశ్రీ తెలిపారు. 2024 సంవత్సరానికి పురస్కారానికి ఎంపికైన కళాకారులు కొనసం శాంతారావుకు ఈనెల 28న సాయంత్రం 5 గంటలకు పాలకొల్లు లయన్స్ కమ్యూనిటీ మినీహాల్ నందు జరిగే కార్యక్రమంలో బంగ లలిత మాధవరావు స్మారక నాటక పురస్కారంగా 20 వేల రూపాయల నగదు, ప్రశంసా పత్రము, జ్ఞాపిక అందజేస్తామన్నారు. ఈ సందర్భంగా జరిగే సభలో సమాఖ్య సభ్యులతో పాటు పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొంటారని వర్తమాన నాటక రంగం సవాళ్లు అనే అంశంపై పురస్కార గ్రహీత శాంతారావు ప్రసంగిస్తారని అయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి నాటకరంగ కళాకారులు అభిమానులు అందరూ హాజరుకాలని అయన కోరారు.



## పాలకొల్లు ఎక్సైజ్ స్టేషన్ దాడులలో బెల్ట్ షాపు నిర్వాహకుడి అరెస్టు, 7 మద్యం సీసాల స్వాధీనం.

పాలకొల్లు ఫిబ్రవరి 26 ప్రజాజ్యోతి న్యూస్ : పాలకొల్లు ప్రోబిషన్ మరియు ఎక్సైజ్ స్టేషన్ పరిధిలో బుధవారం నిర్వహించిన దాడులలో పాలకొల్లు మండలం, వెంకటాపురం గ్రామంలో 3 సంజీవి అనే వ్యక్తిని పగడ్చుండీగా పట్టుకుని ఆరెస్టు చేసి అతని వద్దనుండి 7 మద్యం బాటిళ్ళు స్వాధీనం చేసుకోవడం జరిగిందని సిఐ మద్రాస్ శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ సిబ్బందలకు వ్యతిరేకంగా అక్రమంగా బెల్ట్ షాపులు నిర్వహించి ఎవరు మద్యాన్ని విక్రయించిన అటువంటి వారిని పక్కా ప్రణాళిక బద్ధంగా పట్టుకుని చట్టపరంగా చిచ్చుపెట్టిన అన్నారు. అంతేకాకుండా మదకద్రవ్యాలు గంజాయి డ్రగ్స్, మరియు నాలు సారా వంటివి కూడా ఎవరైనా విక్రయించిన అటువంటి వారిని కూడా విచిచి పెట్టేది లేదని తెలిపారు. మరోపక్క ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల నేపథ్యంలో మద్యం దుకాణాలను మూసి వేయడం జరిగిందని కాబట్టి ఎక్కడైనా మద్యం విక్రయిస్తున్నట్లు తెలిస్తే సమాచారం ఇవ్వాలని సిఐ మద్రాస్ శ్రీనివాస్ తెలియజేశారు. ఈ దాడులలో ఎస్ఐలు పి.మహేష్, జి.రఘు మరియు సిఐబిది పాల్గొన్నారు.



## శ్రీ క్షీర రామలింగేశ్వర స్వామి వారిని దర్శించుకున్న జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి.



పాలకొల్లు ఫిబ్రవరి 26 ప్రజాజ్యోతి న్యూస్ : బుధవారం మహాశివరాత్రి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని పంచారామాలలో ఒక్కటైన పాలకొల్లు శ్రీ క్షీర రామలింగేశ్వర స్వామి వారిని జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి, తల్లిదండ్రులతో కలిసి దర్శించుకున్నారు. ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు తోటి అనిల్ కుమార్ జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి గోత్రనామాంతో అంతరాయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ బయట భక్తులు కొరకు ఏర్పాటు చేసిన పులిహార ప్రసాద వితరణను జిల్లా కలెక్టర్ చేతులమీదుగా భక్తులకు అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంలో తహసీల్దార్ దుర్గా కిషోర్, ఆలయం ఇ. ఓ. సి.హెచ్ రంగారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల గురించి ప్రతిపాడులోని టిడిపి కార్యాలయంలో



అధిష్టాధికారి ప్రజా జ్యోతి రిపోర్టర్.. వీరబాబు ఈ నెల 27వ తేదీన జరగనున్న పట్టణంలోని ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల గురించి ప్రతిపాడులోని టిడిపి కార్యాలయంలో ఉమ్మడి ఉపయోగదారుల జిల్లాల ఎన్నికల కుట్రను అభ్యర్థి శ్రీ పేరాబత్తుల రాజశేఖరం గారు, గౌరవ రాజ్యసభ సభ్యులు సానా సతీష్ బాబుగారు, జనసేన ఇంచార్జ్ తమ్మయ్యబాబు గార్లతో కలిసి చర్చిస్తున్న ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పరువుల సత్య ప్రభ రాజా గారు.

# ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలకు విస్తృత ఏర్పాటు..

అనకాపల్లి జిల్లా ఎస్సీ తుహిన్ సిన్హా. అనకాపల్లి, ఫిబ్రవరి 26 (ప్రజా జ్యోతి ప్రతినిధి) ఉత్తరాంధ్ర ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలకు విస్తృత బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసినట్లు అనకాపల్లి జిల్లా ఎస్సీ తుహిన్ సిన్హా పేర్కొన్నారు. ఎన్నికలు పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు భద్రత చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఎస్సీ ఆదేశించారు. జిల్లాలోని 24 పోలింగు కేంద్రాల వద్ద సుమారు 300 మందితో కట్టుదిట్టమైన భద్రత ఏర్పాటు చేయాలని నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సంబంధిత డిఎస్సీ లను, ఇతర అధికారులను ఎస్సీ ఆదేశించారు. జిల్లాలో గురువారం జరగనున్న ఉత్తరాంధ్ర ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే ఎన్నిక ప్రశాంతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు జిల్లాలో ఏర్పాటు చేసిన 24 పోలింగు కేంద్రాల వద్ద విస్తృత బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసినట్లుగా ఎస్సీ తుహిన్ సిన్హా తెలిపారు. జిల్లాలోని 24 మండల కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేసిన 24 పోలింగు కేంద్రాల వద్ద సుమారు 300 మంది పోలీసు అధికారులు, సిబ్బందితో పటిష్టమైన బందోబస్తు, భద్రత ఏర్పాటు చేసామన్నారు. పోలింగు కేంద్రంకు 200మీటర్ల పరిధిలో రాజకీయ పార్టీలు, మద్దతుదారులు ఎటువంటి టెంటులు, స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేయకుండా పోలీసు అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఓటు హక్కు వినియోగించేందుకు వచ్చే ఓటర్లకు ఇచ్చే స్లిప్ పై రాజకీయ పార్టీలు, వ్యక్తులకు సంబంధించిన ఎటువంటి గుర్తులు లేకుండా చూడాలన్నారు. ఓటు హక్కు వినియోగించు



కోవడంకు వచ్చే ఓటర్లు ఎటువంటి ప్రలోభాలకు లోను కాకుండా, తమ ఓటు హక్కును స్వేచ్ఛగా వినియోగించుకొనే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఎన్నికల విధులు నిర్వహించే ఎన్నికల అధికారులు, భద్రత విధులు నిర్వహించే పోలీసు అధికారులు మినహా ఎవ్వరూ కూడా పోలింగు కేంద్రాలకు 100మీటర్ల పరిధిలో సెల్ ఫోన్లు, వైరెస్ సెట్స్ వినియోగించుకుండా చూడాలని అధికారులను ఎస్సీ ఆదేశించారు. పోలింగు కేంద్రాలకు 200మీటర్ల పరిధిలో ఎవ్వరూ గుమిగూడి ఉండకుండా, ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్న ఓటర్లు పోలింగు కేంద్రం పరిసరాల్లో ఉండకుండా చూడాలన్నారు. పోలింగు కేంద్రం పరిసరాల్లోకి అనధికార వ్యక్తులు, వాహనాలను రాకుండా భద్రత ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులను ఎస్సీ ఆదేశించారు. ఎన్నికలను శాంతియుతంగా నిర్వహించేందుకు పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద బందోబస్తు, రూట్ మొబైల్స్, స్ప్రెకింగ్ ఫోర్స్ లను, స్పెషల్ స్ప్రెకింగ్ ఫోర్స్ లను కూడా ఏర్పాటు చేశామన్నారు. పోలింగ్ ముగిసిన తరువాత బ్యాలట్ బాక్స్ లను విశాఖపట్నంకు సురక్షితంగా తరలించే విధంగా, పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద భద్రత ఏర్పాటును సంబంధిత డిఎస్సీలు, సిఐలు పర్యవేక్షించాలని అధికారులను జిల్లా ఎస్సీ తుహిన్ సిన్హా ఆదేశించారు.

# వరి చేలకు సాగునీరు అందించాలి. కౌలు రైతు సంఘం.

పోడూరు, ఫిబ్రవరి 26, ప్రజాజ్యోతిస్మాన్. వరి చేలకు సాగునీరు అందించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ కౌలురైతుల సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మామిడి చెట్టి రామాంజనేయులు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ప్రస్తుతం కుదురు, పొట్టడశలో ఉన్న వరిపంటకు పూర్తి స్థాయిలో సాగునీరు అందించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ కౌలురైతుల సంఘం జిల్లా కమిటీ అధ్యక్షులలో బుధవారం పశ్చిమగోదావరి జిల్లా పోడూరు మండలంలోని గుమ్మలూరు గ్రామ పరిధిలోని రాయప్పనగర్, నాగులగంట, దక్షిణపాలెం, రావిగొప్ప, వద్దివర ప్రాంతాల్లో వరిచేలను పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా రామాంజనేయులు మాట్లాడుతూ సాగునీరు అందక పంట పొలాలు ఆరిపోయాయన్నారు. కనీసం పంటకు ఎరువులు వేసే పరిస్థితి లేదన్నారు. పలువురు కౌలురైతులు మాట్లాడుతూ దాణా పంటకు వెంట వెంటనే ఎరువులు వేయాలని, కుదురు పొట్టడశలో నీరు లేకపోతే ఎదుగుదల, దిగుబడిపై ప్రభావం ఉంటుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తక్షణమే సాగునీరు విడుదల చేయాలని, ఇంజన్లు వేయకుండా అధికారులు చర్యలు తీసుకొని చివరి భూములకు నీరందేలా చూడాలని కోరారు.



కోరుతూ ఇరిగేషన్ డి.ఇ వెంటనారాయణ దృష్టికి తీసుకెళ్లమన్నారు. అధికారులు గురువారం నుండి వంతు విడుదల చేస్తామని పూర్తి స్థాయిలో సాగునీరు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌలురైతులు జి. పిల్లీ, జి.పండు, కె.జోషి, ఎన్.నాగేశ్వరరావు ఎం.త్రిమూర్తులు, జి.కరణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పిఠాపురం శ్రీ కుక్కుటేశ్వర స్వామి దేవస్థానం కు భక్తులు తాకిడి..

తెల్లవారుజాము నుంచి కాకినాడ జిల్లా ఎస్సీ బిందు మాధవ్ పర్యవేక్షణ..

పిఠాపురం, ఫిబ్రవరి 26 (ప్రజా జ్యోతి ప్రతినిధి) మహాశివరాత్రి సందర్భంగా పిఠాపురంలోని శ్రీ కుక్కుటేశ్వర స్వామి దేవస్థానం కు బుధవారం భక్తులు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా దేవస్థానం వద్ద బందోబస్తు ఏర్పాటును తెల్లవారుజాము నుండి కాకినాడ జిల్లా ఎస్సీ బిందు మాధవ్ స్వయంగా పరిశీలించారు. భక్తుల స్నానం ఆచరించే పువ్వురణి, క్యా లైన్లు, దేవాలయం పరిసరాలు అంతరాలయం, ట్రాఫిక్, పార్కింగ్ ప్రదేశాలు పరిశీలించి, ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటన జరగకుండా చూడాలని బందోబస్తు అధికారులకు ఎస్సీ సూచించారు. ప్రత్యేకంగా అన్ని శాఖలతో కలిపి ఏర్పాటు చేసిన ఇంటిగ్రేటెడ్ కంట్రోల్ రూమ్ ను, ఆ కంట్రోల్ రూమ్



లో ఏర్పాటు చేసిన సీసీటీవీ ద్వారా బందోబస్తు పర్యవేక్షణను ఎస్సీ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా 4 డ్రోష్ల ద్వారా బందోబస్తును పర్యవేక్షించారు. కార్యక్రమంలో కాకినాడ



ఎస్సీపి. ఏ ఎస్ పి మనీష్ దేవరాజ్ జాటిల్, పిఠాపురం సిఐ (శ్రీనివాస్, పిఠాపురం ఎస్సీ) వి. మణికుమార్ ఉన్నారు.

# పట్టిసీమ శ్రీ భద్రకాళి వీరేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఐ జి ప్రత్యేక పూజలు..

భద్రకాళి ఏర్పాట్లు పరిశీలించిన ఐజి..  
నిర్ణయించిన ప్రదేశాల్లో భక్తులు స్నానాలు చెయ్యాలి..  
ఎక్కడెక్కడ అక్కడ చేసి ప్రమాదాలు కొని తెప్పకోవద్దు.  
భక్తులకు ఐజి సూచన..



పోలవరం, ఫిబ్రవరి 26 (ప్రజా జ్యోతి ప్రతినిధి) పట్టిసీమ శ్రీ భద్రకాళి వీరేశ్వర స్వామి ఆలయంలో శివరాత్రి ఉత్సవాల భద్రతా ఏర్పాట్లును ఏలూరు రేంజ్ ఐజి జి వి జి అశోక్ కుమార్, ఏలూరు జిల్లా ఎస్పీ కె ప్రతాప్ శివ కిషోర్ బుధవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పట్టిసీమ శ్రీ భద్రకాళి వీరేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఏలూరు రేంజ్ ఐజి జి వి జి అశోక్ కుమార్ కుటుంబ సమేతంగా స్వామివారిని దర్శించుకొని, భద్రతా ఏర్పాట్లను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. భక్తులు ప్రశాంతంగా స్వామివారి దర్శనం చేసుకునేలా ఏర్పాట్లు చేసిన క్యూలైన్ నిర్వహణ, భద్రతా చర్యలు, పబ్లిక్ ఆడ్రెస్సింగ్ సిస్టం, సీసీటీవీ, డ్రోన్ పర్యవేక్షణను పరిశీలించారు. సదీ పరివాహక ప్రాంతం సహా భద్రతా ఏర్పాట్లను స్వయంగా పరిశీలించి, అధికారులకు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. భద్రతలో భాగంగా స్పెషల్ పోస్ట్ ఫోర్స్, రోప్ పోస్ట్, లా అండ్ ఆర్డర్ పోలీసులు బందోబస్తు నిర్వహిస్తున్నారని అని, భక్తులు వాహనాలను నిర్దిష్టమైన ప్రదేశాలలో నిలుపుకోవాలని ట్రాఫిక్

# తాడువాయిలో ఐదు రోజులపాటు ఘనంగా..

శ్రీ భద్రకాళి సమేత శ్రీ వీరేశ్వర స్వామి వారి శివరాత్రి మహోత్సవాలు..  
26వ తేదీ నుంచి వచ్చేనెల రెండు వరకు వైభవంగా శివరాత్రి ఉత్సవాలు..  
మూడవరోజు శుక్రవారం స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవం..  
ఉత్సవ కమిటీ చైర్మన్ ఉప్పునూతల పుల్లారావు..



జంగారెడ్డిగూడెం, ఫిబ్రవరి 26 (ప్రజా జ్యోతి ప్రతినిధి) జంగారెడ్డిగూడెం మండలం తాడువాయి గ్రామంలో శ్రీ భద్రకాళి సమేత వీరేశ్వర స్వామి వారి దివ్య కళ్యాణ మహోత్సవాలు బుధవారం నుంచి ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. దక్షిణ కాశీగా పేరు కలిగి 900 సంవత్సరాల చరిత్ర కలిగిన స్వయంభు శ్రీ భద్రకాళి సమేత వీరేశ్వర స్వామి వారి శివరాత్రి మహోత్సవాలు ఐదు రోజుల పాటు ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు ఉత్సవ కమిటీ చైర్మన్ ఉప్పునూతల పుల్లారావు తెలిపారు. బుధవారం మహాశివరాత్రి సందర్భంగా స్వామి వారికి పాతకాలం నుంచి రుద్రాభీషేకాలు, విశేష కార్యక్రమాలు జరిగాయి. ఉదయం 10.15 నిమిషాల నుంచి విశ్వేశ్వర పూజ, పుణ్యహవాచన, దీక్షాధారణ, అంకురార్పణ, ధ్వజారోహణ, సవగ్రహ మండపారాధన, త్రిశూల మండపారాధన, అగ్ని ప్రతిష్ఠాపన, హోమాలు, దేవాలయ బలిపారణ జరిగినట్లు చైర్మన్ ఉప్పునూతల తెలిపారు. రాత్రి ఆలయ ప్రాంగణంలో స్వామివారికి అమ్మవార్లకు దూపసేవ సీరాజం సంపత్ప్రసాద్ నిర్వహించారు. రాత్రి 9 గంటలకు రేడియో మరియు టీవీ ఆర్బిల్లీ వై నానాబాబు చే సాయి భక్తి గాన లహరి జరిగింది. కాగా రెండవ రోజు గురువారం రాత్రి 9 గంటలకు సత్య హరిచంద్ర పౌరాణిక నాటకం, మూడవరోజు శుక్రవారం శ్రీ భద్రకాళి సమేత శ్రీ వీరేశ్వర స్వామి వారి దివ్య కళ్యాణ మహోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు చైర్మన్ ఉప్పునూతల పుల్లారావు తెలిపారు అలాగే మూడవరోజు శుక్రవారం రాత్రి 8 గంటలకు భీమవరం వారిచే మోహన్ ఆర్కెస్ట్రా సీని సంగీత విభావరి, నాలుగో రోజు శనివారం శ్రీ

# ఎన్నికల పోలింగ్ ప్రశాంత వాతావరణంలో జరిగేందుకు పటిష్ట చర్యలు..

తూర్పుగోదావరి జిల్లా ఎస్పీ సరసింహా కిషోర్..

ఎన్నికల విధులపై అధికారులకు సిబ్బందికి, ఎస్పీ ట్రీనింగ్ ..  
రాజమహేంద్రవరం, ఫిబ్రవరి 26 (ప్రజా జ్యోతి ప్రతినిధి) ఎమ్మెల్యే గ్రాడ్యుయేట్ ఎన్నికల పోలింగ్ ప్రశాంత వాతావరణంలో అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా పటిష్టమైన అన్ని చర్యలు తీసుకున్నట్లు తూర్పుగోదావరి జిల్లా ఎస్పీ డి సరసింహా కిషోర్ తెలిపారు. గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల పోలింగ్ కోసం నియమించబడిన అధికారులకు, సిబ్బందికి ఎన్నికల విధులపై ఎస్పీ బుధవారం ట్రీనింగ్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాజమహేంద్రవరం ఆఫీస్ కళాశాల నుండి పోలింగ్ కేంద్రాలకు ఎన్నికల సామాగ్రి తరలింపు ప్రక్రియను ఎస్పీ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర షీట్ల మరయు ఓల్డ్ ఎలక్షన్ ఆఫెండర్స్ పై ప్రత్యేక నిఘా ఉంచినట్లు చెప్పారు. ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళి కి లోబడి విధులలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని సిబ్బందికి ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ప్రజలు నిర్ణయంగా, స్వేచ్ఛగా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని పేర్కొన్నారు. గురువారం గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల పోలింగ్ కు సంబంధించి భద్రతా ఏర్పాట్లను జిల్లా ఎస్పీ స్వయంగా పరిశీలించి, ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో పోలింగ్ నిర్వహించేలా జిల్లా పోలీసు అధికారులకు మరియు సిబ్బంది ఎన్నికల విధులలో చేయవలసిన, చేయకూడని విధులపై ట్రీనింగ్ నిర్వహించారు. ప్రజల్లో ఉన్న భయాందోళనను



పోగొట్టి, రాజ్యాంగం ద్వారా వారికి సంక్రమించిన ఓటు హక్కును స్వేచ్ఛగా వినియోగించుకోవాలని, ఎవరు ఎలాంటి ప్రలోభాలకు గురి కావద్దని, ఎన్నికల పోలింగ్ ప్రశాంతగా, స్వేచ్ఛాయుత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు ప్రతి ఓటర్ తమ వంతు సహాయ సహకారాలు అందించాలని పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల నిర్వహణ కోసం అన్ని ఏర్పాట్లు చేశామని, సమస్యత్యక్ ప్రాంతాలలో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు కూడా చేశామని ఎస్పీ అన్నారు.

# శాసనమండలి ఎన్నికలకు సర్వం సిద్ధం..

జిల్లా కలెక్టర్ వెంకట మురళి..  
బాపట్ల, ఫిబ్రవరి 26 (ప్రజా జ్యోతి జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్) కృష్ణ గుంటూరు గ్రాడ్యుయేట్ శాసనమండలి ఎన్నికలకు బాపట్ల జిల్లాలో సర్వం సిద్ధం చేశామని జిల్లా కలెక్టర్ జె వెంకట మురళి బుధవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఈనెల 27వ తేదీన గురువారం జరగనున్న కృష్ణ గుంటూరు గ్రాడ్యుయేట్ నియోజకవర్గం శాసనమండలి ఎన్నికలకు అన్ని

ఏర్పాట్లు చేశామన్నారు. ఓటు హక్కు ఉన్న ప్రతి ఒక్కరు స్వేచ్ఛగా తమ ఓటును వినియోగించుకోవాలన్నారు. బాపట్ల జిల్లాలోని 34 పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్షన్ అమలులో ఉంటుందన్నారు. ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా పోలీస్ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశామన్నారు. జిల్లాలోని 24,493 మంది గ్రాడ్యుయేట్ ఓటర్లు స్వేచ్ఛగా పోలింగ్ కేంద్రాలకు వెళ్లి తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ఎన్నికల కోసం అన్ని ఏర్పాట్లు చేశామని ఆయన తెలిపారు.

# సూర్యలంక శివ క్షేత్రంలో ఎమ్మెల్యే వేగేశన ప్రత్యేక పూజలు..



బాపట్ల, ఫిబ్రవరి 26 (ప్రజా జ్యోతి జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్) : మహాశివరాత్రి పర్వదినం సందర్భంగా బాపట్ల మండలం సూర్యలంక శివ క్షేత్రంలో బాపట్ల ఎమ్మెల్యే వేగేశన నరేంద్ర వర్మ రాజా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా దేవస్థానం ఉత్సవ కమిటీ ఎమ్మెల్యేకు స్వాగతం పలికారు. ఆనంతరం ఎమ్మెల్యే స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ అర్చకులు ఎమ్మెల్యే కు ఆశీర్వాదాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే ముఖ్యమంత్రి నియోజకవర్గంలో ప్రజలంతా సుఖశాంతలతో ఉండాలని స్వామివారిని వేడుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

# కర్లపాలెం శివాలయంలో నామన ప్రత్యేక పూజలు..



బాపట్ల, ఫిబ్రవరి 26 (ప్రజా జ్యోతి జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్) : మహాశివరాత్రి పర్వదినం సందర్భంగా బాపట్ల నియోజకవర్గం, కర్లపాలెం శివాలయంలో బాపట్ల నియోజకవర్గ జనసేన పార్టీ సమన్వయకర్త నామన వెంకట శివ సత్యనారాయణ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన భక్తులకు అందజేసిన ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో కర్లపాలెం మండల ఉపాధ్యక్షులు చిలకల సురేంద్ర, పిట్లవారి సారథి మండల అధ్యక్షులు హుస్సేన్ బాగ్గీ (దాదా), ఉమ్మడి గుంటూరు జిల్లా లీగల్ సెల్ సభ్యులు మరియు బాపట్ల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి డెవలప్మెంట్ సభ్యులు అగిశెట్టి విజయ మాధురి, గుర్రపు శాల వెంకటేశ్వరమ్మ, జగ్గయ్య అగిశెట్టి శ్రీకాంత్, నాగమల్లేశ్వరి, నామన శ్యామ కుమార్, పి సురేష్, ఇక్బల్ చక్రపాణి, కాటూరి రత్నకుమార్, షేక్ జహీర్ ఖాన్ , సిహెచ్ సత్యనారాయణ, సింగిరెడ్డి సంజయ్ నాయుడు మరియు జనసేన పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, వీర మహిళలు పాల్గొన్నారు.

# తాడిపాడి ఘటన దురదృష్టకరం..

జిల్లా కలెక్టర్ ప్రశాంతి..  
ఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించిన కలెక్టర్..



తాళ్లపాడి, ఫిబ్రవరి 26 (ప్రజా జ్యోతి ప్రతినిధి) తాళ్లపాడి మండలం తాడిపాడి వద్ద మహా శివరాత్రి వేడుకల్లో గోదావరిలో పుణ్యస్నానానికి దిగి ఐదుగురు యువకులు మృతి చెందడం దురదృష్టకరం అని జిల్లా కలెక్టర్ పి ప్రశాంతి పేర్కొన్నారు. బుధవారం ఘటన జరిగిన ప్రాంతానికి వెళ్లిన కలెక్టర్ సంఘటన జరిగినా విషయాన్ని క్షేత్ర స్థాయి లో అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. తూర్పుగోదావరి జిల్లా తాళ్లపాడి మండలం తాడిపాడి గ్రామంలో గోదావరిలో స్నానాన్ని దిగిన ఐదుగురు యువకులు తిరుమల శెట్టి వవన్ (20), పదాల దుర్గాప్రసాద్ (19), అనిశెట్టి వవన్ (19), గర్ర ఆకాష్ (19), పదాల సాయి (19) మృతదేహాలు లభ్యం అయ్యాయని తెలిపారు. కొవ్వూరు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో పోస్టు మార్గం నిమిత్తం పంపినట్లు కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. గోదావరి నదిలో పుణ్య స్నానాలు ఆచరించే ప్రజలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఈ సందర్భంగా విజ్ఞప్తి చేశారు.

# తాడిపాడి ఘటనపై ఎంపీ పురందేశ్వరి తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి..

తాడిపాడి ఇసుక ర్యాంపు వద్ద బుధవారం ఉదయం స్నానానికి దిగి, గల్లంతైన ఐదుగురు యువకులు ప్రాణాలు కోల్పోవడం పట్ల రాష్ట్ర బిజెపి అధ్యక్షులు, ఎంపీ దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి చెందారు. మృతులు అనిశెట్టి వవన్ (19), టి. వవన్ (17), జి ఆకాష్ (19), పి. దుర్గాప్రసాద్ (19), పి. సాయి కృష్ణ (19) కుటుంబాలకు ఆమె ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. ఈ ఘటనపై జిల్లా కలెక్టర్ తో ఎంపీ పురందేశ్వరి ఫోన్ లో ఆరా తీశారు. రేవుల్లో కట్టుబట్టిన చర్యలు చేపట్టాలని, లోతు ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లోకి స్నానాలకు దిగకుండా చూడాలని ఆమె సూచించారు. ఈ ఘటన బాధాకరమని, మృతుల కుటుంబాలకు జరిగిన నష్టం దృఢుత్వేన ఎంపీ పురందేశ్వరి సంతాపం తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు దృష్టికి ఈ ఘటన విషయాన్ని తీసుకెళ్లి మృతుల కుటుంబాలకు సహాయం అందేలా చూస్తానని తెలిపారు.



# కేంద్రాలకు పాలింగ్ మెటీరియల్ తరలింపు..



గురువారం ఉదయం 8 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు పోలింగ్.

**జిల్లా కలెక్టర్ పి ప్రకాశ్**  
రాజమహేంద్రవరం, ఫిబ్రవరి 26 (ప్రజా జ్యోతి ప్రతినది) స్థానిక అడ్వ్ కళాశాల ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రం నుంచి పోలింగ్ మెటీరియల్ తరలింపు ను బుధవారం మధ్యాహ్నం జిల్లా కలెక్టర్ పి ప్రకాశ్ పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని 92 పోలింగ్ కేంద్రాలకు పోలింగ్ మెటీరియల్, సిబ్బంది తో సహా 15 రూల్ లలో పంపించినట్లు చెప్పారు. ఎన్నికల కమిషన్ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా స్టాట్యూటరీ, నాన్ స్టాట్యూటరీ ఫారాలను ఆయా పోలింగ్



కేంద్రాలకు తరలింపాలని ఆదేశించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా 92 పోలింగ్ కేంద్రాలకు 15 రూల్ ల ద్వారా పోలింగ్ కేంద్రాలకు సిబ్బందికి, మెటీరియల్ తరలింపును పేర్కొన్నారు. సంబంధిత పోలింగ్ నిర్వహించే సిబ్బంది, భద్రతా సిబ్బంది ముందుగా డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రానికి చేరుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. సజావుగా ఎన్నికలు నిర్వహణ కోసం ప్రెసిడెంట్, సహాయ ప్రెసిడెంట్, ఇతర పోలింగ్ సిబ్బంది కి నిర్దేశించిన పోలింగ్ కేంద్రాలకు బ్యాటల్ బాక్సులు, ఇతర పోలింగ్ మెటీరియల్ తో వెళ్లినట్లు చెప్పారు. జిల్లా పరిధిలో పోలింగ్ బందోబస్తు మధ్య అయా పోలింగ్ కేంద్రాలకు తరలి 5వెళ్లినట్లు తెలిపారు. ఉదయం 8 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4.00 గంటలవరకూ ఓటు హక్కు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని

**స్వామీ వారిని దర్శించుకున్న పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిరి బాలరాజు**  
శ్రీశ్రీశ్రీ భద్రకాళి వీరేశ్వరా స్వామి వారిని మహా శివరాత్రి పర్వదినం సందర్భంగా.



**పోలవరం /జిల్లుగుమ్మి**  
(ప్రజాజ్యోతి న్యూస్) పోలవరం మండలం పట్టణం లో వెంచేసిన శ్రీశ్రీశ్రీ భద్రకాళి వీరేశ్వరా స్వామి వారిని మహా శివరాత్రి పర్వదినం సందర్భంగా స్వామీ వారిని దర్శించుకున్న పోలవరం శాసనసభ్యులు చిరి బాలరాజు మరియు కుటుంబ సభ్యులు. ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఉమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా జనసేన పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి కారటం సాయి, కార్యదర్శి గడ్లమనుగు రవి కుమార్, మండలాల జనసేన ప్రెసిడెంట్ గునిపర్తి చిన్ని, పనువులేటి రాము, తోట రవి కుమార్, ఎన్డీవి కూటమి, నాయకులు, కార్యకర్తలు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

# శివరాత్రి రోజు తీవ్ర విషాదం..

**గోదావరిలో ఐదుగురు యువకులు గల్లంతం..**  
**పుణ్య స్థానాలకు దిగి గోదావరిలో మునిగిపోయిన యువకులు..**  
**ఐదు మృతదేహాలు వెలిగితే..**  
**మంత్రి కందుల దుర్గేష్ దిగ్భ్రాంతి..**  
**ఆసుపత్రిలో మృతదేహాలను పరిశీలించిన మంత్రి..**  
**బాధిత కుటుంబాలకు అందగా ఉంటాం..**

రాజమహేంద్రవరం, కొవ్వూరు, ఫిబ్రవరి 26 (ప్రజా జ్యోతి ప్రతినది) : మహాశివరాత్రి రోజున తీవ్ర విషాదం అలుముకుంది. శివరాత్రి సందర్భంగా గోదావరి స్నానానికి దిగిన ఐదుగురు యువకులు గోదావరిలో మునిగి మృత్యువాత పడ్డారు. వారి తల్లిదండ్రులకు తీరని గర్భకోశాన్ని మిగిల్చారు. తూర్పుగోదావరి జిల్లా తాడిపూడిలో గోదావరి స్నానానికి వెళ్లి ఐదుగురు యువకులు గల్లంతం అయిన ఘటన జిల్లాలో సంఘటన రేపింది. మహాశివరాత్రి సందర్భంగా గోదావరిలో పుణ్య స్థానాలు ఆచరించేందుకు తాడిపూడి వద్ద గోదావరిలోకి స్నానానికి దిగిన యువకులు గల్లంతయ్యారు. 11 మంది మిత్రభృందం బుధవారం గోదావరి స్నానానికి తాడిపూడి ఇసుక ర్యాంపులు వద్ద దిగారు. అయితే వారిలో ఐదుగురు గోదావరిలో మునిగి పోయారు. మిగిలిన ఆరుగురు బయటకు వచ్చి స్నానికులకు సమాచారం అందించారు. మృతి చెందిన తిరుమల శెట్టి పవన్(20) పదాల దుర్గాప్రసాద్(19) అనిశెట్టి పవన్(19) గృథి అకాష్(19)పదాల సాయి(19) మృతదేహాలను అధికారులు వెలికి తీసి కొవ్వూరు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి శవ పరీక్ష నిమిత్తం తరలించారు. యువకులు గల్లంతైన ప్రాంతంలో గోతులు ఉన్నట్లు చెబుతున్నారు. ఆ ప్రాంతంలో ఇసుక కోసం గోతులు తవ్వడం జరిగి ఉంటుందని అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గత ఏడాది వీరు ఇదే ప్రాంతంలో స్నానాలు చేసినట్లుగా చెబుతున్నారు. పనిచేయని బిడ్డలను చూసి తల్లిదండ్రులు బంధువులు రోగిస్తున్న తీరు కంటపడి పెట్టిచింది.

**మంత్రి దిగ్భ్రాంతి..**  
మహాశివరాత్రి రోజు గోదావరిలో స్నానానికి దిగి ఐదుగురు యువకులు మృతి చెందిన ఘటనపై రాష్ట్ర మంత్రి కందుల దుర్గేష్ దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. మహాశివరాత్రి పర్వదినాన ఇలాంటి ఘటన చోటుచేసుకోవడం బాధాకరమన్నారు. ప్రభుత్వం, జనసేన పార్టీ బాధిత కుటుంబాలకు అన్ని విధాల అందగా ఉంటుందని మంత్రి దుర్గేష్ హామీ ఇచ్చారు. గోదావరి నదిలో స్నానానికి దిగి ఐదుగురు యువకులు దుర్మరణం చెందడం బాధాకరమని మంత్రి కందుల దుర్గేష్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మహా శివరాత్రి పర్వదినాన పుణ్యస్థానాలు ఆచరించాలన్న ఉద్దేశంతో ఈత కూడా రాని సంబంధిత యువకులు బుధవారం ఉదయం ప్రమాదవశాత్తు



గోదావరిలోని నిషిద్ధ ప్రాంతంలో దిగి గల్లంతయ్యారని, గజ ఈతగాళ్లతో కూడిన రెస్క్యూ టీం చెవెట్టి గాలింపు చర్యలు చేపట్టి త్వరితగతిన మృతదేహాలను కొవ్వూరు ప్రభుత్వస్థానికి తరలించగా మంత్రి ఆస్పత్రికి వెళ్లి మృతదేహాలను చూసి చలించి పోయారు. నిండా 20 ఏళ్లు కూడా నిండని ఆ నవ యువకుల మృతదేహాలను చూసి మనసు కలచి వేసిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా బాధిత కుటుంబాలకు మంత్రి దుర్గేష్ తన ప్రగాధ సంతాపాన్ని వ్యక్తపరిచారు. కుటుంబానికి ఆనందంగా నిలవాల్సిన తనయులను కోల్పోవడం వారి తల్లిదండ్రులకు తీరని శోకమన్నారు. ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకొని సురక్షిత ఘాటల్లో దిగి స్నానం చేసి ఉంటే ప్రమాదం తప్పి ఉండేదన్నారు. ఘటనకు సంబంధించిన సమాచారం తెలియగానే ప్రభుత్వం స్పందించి రెస్క్యూ టీంను పంపించిందన్నారు. వెంటనే రెస్క్యూ బృందం స్పందించిన తీరు అభినందనీయమన్నారు. **బాధిత కుటుంబాలకు మంత్రి భరోసా..**  
బాధిత కుటుంబాలకి ప్రభుత్వం తరఫున నష్టపరిహారం అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఇప్పటికే ప్రభుత్వం దృష్టికి విషయాన్ని తీసుకెళ్లినారు. సంబంధిత యువకులు జనసేన సభ్యత్వం కలిగి ఉన్నారని తెలిసిందని, పార్టీ సభ్యత్వం కలిగి ఉంటే పార్టీ తరఫున తప్పకుండా 5 లక్షలు వచ్చేందుకు కృషి చేస్తామన్నారు. ఇలాంటి ఘటనలు జరిగినప్పుడు ప్రభుత్వం తరఫున సహాయ సహకారాలు అందించేందుకు ఆస్కారం ఉంటుందని కానీ పోయిన ప్రాణాలను తిరిగి తీసుకురాలేమని బాధాతప్త వృద్ధులతో అన్నారు. తల్లిదండ్రుల కడుపుకోశాన్ని తగ్గించగలం కానీ ఆనందంగా నిలవాల్సిన తనయులను కోల్పోయిన వృద్ధులను తీర్చేసేమన్నారు. ఇలాంటి పుణ్య స్థానాలు ఆచరించే సమయంలో ప్రతి ఒక్కరూ తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని మంత్రి దుర్గేష్ సూచించారు. ఈ విషయంలో పెద్దలు కూడా పిల్లలకు తగిన జాగ్రత్తలు తెలపాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. 2027 గోదావరి పుష్యరాల నాటికి ఘాట్లన్నీ సురక్షితంగా ఉండేలా తీర్చిదిద్దడామని మంత్రి దుర్గేష్ అన్నారు. రాజీయే రోజుల్లో ఇలాంటి ప్రమాద ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఈ సందర్భంగా అధికార యంత్రాంగం దృష్టి పెట్టాలని ఆదేశించారు.

# గ్రాడ్యుయేషన్ శాసనమండలి ఎన్నికలకు సర్వం సిద్ధం..

**ఎరెండుపందల దెబ్బయే మంది పోలీసులతో పటిష్ట బందోబస్తు..**  
బాపట్ల జిల్లా ఫిబ్రవరి 26:- (ప్రజా జ్యోతి )స్టాఫ్ రిపోర్టర్ కృష్ణ, గుంటూరు గ్రాడ్యుయేషన్ శాసనమండలి ఎన్నికలకు బాపట్ల, రేపల్లె, వేమూరు నియోజకవర్గాలలో గురువారం జరగనున్నాయి. జిల్లా అధికారులు ఎన్నికలు ప్రశాంత వాతావరణంలో జరిగేందుకు అన్ని రకాల ముందస్తు చర్యలు తీసుకున్నారు. బాపట్ల జిల్లాలోని 34 పోలింగ్ కేంద్రాలలో 24,493 మంది గ్రాడ్యుయేట్ ఓటర్లు ఓటు హక్కు వినియోగించుకోనున్నారు. జిల్లాలో 9 పోలింగ్ కేంద్రాలను సమస్యాత్మక పోలీస్ కేంద్రాలుగా గుర్తించడం జరిగింది. వాటి వద్ద పోలీసులు ప్రత్యేక బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. 270 మంది పోలీసులు జిల్లాలో ఎన్నికల విధులు నిర్వహించనున్నారు. వీరిలో ఒక అడిషనల్ ఎస్పీ, ఇద్దరు డిఎస్పీలు, ఏడుగురు సీబిలు, 13 మంది ఎస్సెలు ఉన్నారు. పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద వద్ద 144 సెక్షన్ అమలు చేస్తున్నట్లు అధికారులు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు సంఘటనలు చోటు చేసుకోకుండా పోలీస్



బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. 12 ఎస్ ఎస్ టి బృందాలు, 12 ఫ్లయింగ్ స్టాఫ్ బృందాలు నిరంతరం గస్తీ నిర్వహించేందుకు, ఏదైనా సమస్య తలెత్తితే పోలింగ్ కేంద్రాల వద్దకు వెంటనే చేరుకునే విధంగా ఏర్పాటు చేశారు. వీడియోలు రూల్ మొబైల్ పార్టీలు కూడా ఏర్పాటు చేశారు. గ్రాడ్యుయేట్ ఓటర్లు స్వేచ్ఛగా పోలింగ్ కేంద్రాలకు వెళ్లి తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని అధికారులు సూచించారు.

# నిర్ణయించిన ప్రదేశాల్లో మాత్రమే స్నానాలు చేయాలి.

**ఎలూరు జిల్లా ఎస్పీ ప్రకాష్ శివ కిషోర్ విజ్ఞప్తి..**  
**ప్రమాదకర ప్రదేశాల వద్దకు వెళ్లొద్దు..**  
ఎలూరు, ఫిబ్రవరి 26 (ప్రజా జ్యోతి ప్రతినది) మహాశివరాత్రి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని, ఎలూరు జిల్లా వ్యాప్తంగా భక్తులు దేవాలయాలు, నదులు, చెరువులు, కాలువల వద్ద అధికారులు నిర్ణయించిన ప్రదేశాల్లో మాత్రమే స్నానాలు చేయాలని ఎలూరు జిల్లా ఎస్పీ కే ప్రతాప్ శివ కిషోర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. దేవాలయాల వద్దకు, అలాగే పుణ్య స్థానాలకు భారీ సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చే అవకాశం ఉన్న సేవభ్యంలో ఎస్పీ ప్రత్యేకంగా కొన్ని సూచనలు చేశారు. అధికారులు నిర్ణయించిన ప్రదేశాల్లో మాత్రమే భక్తులు స్నానాలు చెయ్యాలి అన్నారు. ఎక్కడ పడితే అక్కడ స్నానాలు చేయడం ప్రమాదకరం, అలాంటి ప్రదేశాలకు వెళ్లకూడదు అని ఎస్పీ సూచించారు. భక్తులు నదులు, కాలువలు, చెరువుల వద్ద అప్రమత్తంగా ఉండాలి, ప్రవాహం ఎక్కువగా ఉన్న చోట్ల వెళ్లకూడదు అని అన్నారు. పిల్లలు, వృద్ధులు, మహిళలు ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి అని హితవు పలికారు. ప్రమాదకర పరిస్థితి ఎదురైతే వెంటనే సమీపంలోని పోలీసు లేదా రెవెన్యూ అధికారులకు సమాచారం అందించాలన్నారు. కార్యక్రమాల నిర్వహణలో పోలీసు, రెవెన్యూ, అగ్నిమాపక, ఆరోగ్య శాఖల సూచనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని అన్నారు. ప్రతి భక్తుడు సురక్షితంగా మహాశివరాత్రి వేడుకలను జరుపుకోవాలని కోరుతూ, ప్రజలు అధికారులకు సహకారం అందించాలని జిల్లా ఎస్పీ ప్రతాప్ శివ కిషోర్ ఈ సందర్భంగా విజ్ఞప్తి చేశారు.

# వాసవి కపుల్స్ క్లబ్ భీమేశ్వర వారి ఆధ్వర్యంలో ప్రసాద వితరణ..

సామర్లకోట ప్రజా జ్యోతి ప్రతినది వాసవి కపుల్స్ క్లబ్ భీమేశ్వర వారి ఆధ్వర్యంలో ప్రసాద వితరణ ముఖ్య అతిథులగా హాజరై ప్రసాద వితరణ చేసిన కలకం వద్దరత్నం కంచర్ల నాగేశ్వరరావు, సామర్లకోట మహాశివరాత్రి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని వాసవి కపుల్స్ క్లబ్ భీమేశ్వర వారి ఆధ్వర్యంలో శ్రీ అన్నపూర్ణ సమేత శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి వారి ఆలయంలో మహా శివరాత్రి సందర్భంగా పవిత్ర స్నానమాచరించడానికి వచ్చే భక్తులకు పాలు, రొట్టెలు, బిస్కెట్లు, ప్రసాద వితరణ చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులగా జోన్ చైర్మన్ కలకం వద్దరత్నం, చార్టర్ ప్రెసిడెంట్ కంచర్ల నాగేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో క్లబ్ ప్రెసిడెంట్ కె.పవన్, సెక్రటరీ సుధీర్, ట్రెజరర్ ఎన్.కుమార్, వాసవియన్స్ పాల్గొన్నారు.

# భక్తులతో నిండిన మహాశివరాత్రి సందర్భంగా చిల్లంగి అన్నపూర్ణ కాశి విశ్వేశ్వర ఆలయం

కిర్లంపాడి ప్రజా జ్యోతి రిపోర్టర్ రవి మహా శివరాత్రి పర్వదినాన చిల్లంగి అన్నపూర్ణ సమేత కాశి విశ్వేశ్వర స్వామి ఆలయానికి పోకోతిన భక్తులు. కాకినాడ జిల్లా కిర్లంపాడి మండలం చిల్లంగి గ్రామంలో వేంచేసి ఉన్న అన్నపూర్ణ సమేత కాశి విశ్వేశ్వర స్వామి వారికి మహాశివరాత్రి పర్వదినాన ప్రాతః కాలంలో బ్రహ్మ ముహూర్తంలో సుప్రభాత సేవ, ధూప సేవ, అర్చన, శ్రీ స్వామివారి మూలమూర్తులకు విశేష పంచామృతాభిషేకములు, వచ్చిన భక్తులకు దర్శనాలు తీర్చప్రసాదాలు ఆలయ కమిటీ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో చేపట్టారు. మధ్యాహ్నం బలిహారణ మహా నైవేద్యం, మూడు గంటలకు గ్రామోత్సవం, ప్రదోషకాలంలో దీపాభిషేకం, పంచ హారతులు, అర్చన, దర్శనాలు రాత్రి లింగార్చన కాలమునకు సామాహిక మహాస్నాన పూర్వక ఏకాదశ రుద్రాభిషేకం 21 రకాల వంద రసములతో 11 రకముల పుష్పలతో శ్రీ స్వామివారికి విశేష త్రైకర్పములు జాగరణ శిఖర పూజ, భజన, సంకీర్తనలు, మొదలగు వైదిక కార్యక్రమములు అత్యంత వైభవముగా ఆగమ శాస్త్రోక్తంగా జరిగినవని ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి చిల్లంగి ప్రజా కళ కిర్లంపాడి, వేలంకెడ్డ, గెడ్డనాపల్లి, జగపతిసగరం దూరప్రాంతాల నుంచి వచ్చి శ్రీ స్వామివారిని సేవించి తీర్చప్రసాదాలు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భక్తులకు ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ఆలయ ఆధిపత్య కమిటీ వారు తగిన ఏర్పాట్లు చేశారు.









# కూరగాయలకే రాజాజు.. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

ఎముకలు దృఢంగా తయారవుతాయి. ఎముకల సాంద్రత పెరుగుతుంది. అలాగే వంకాయలోని పోషకాలు చర్మాన్ని, జుట్టును, గోళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో మేలు చేస్తాయి. వంకాయను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహం నియంత్రణలో ఉంటుంది. వంకాయ తినడం వల్ల మన శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వంకాయలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కేలరీలు తక్కువగా ఉండే వంకాయ తినడం వల్ల బరువు తగ్గటం ఈజీ అవుతుంది. వంకాయ గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి ఆరోగ్య సమస్యల నుండి రక్షిస్తుంది. వంకాయలో విటమిన్ కె, విటమిన్ బి6, పొటాషియం, మాంగనీస్, ఫోలేట్, ఫైబర్ వంటి ఎన్నో పోషకాలు ఉన్నాయి. వంకాయలను తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. వంకాయలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడటం ద్వారా శరీరాన్ని రక్షిస్తాయి. శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. గుండె జబ్బులు రాకుండా ఉంటాయి.. వంకాయల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో ఉండే ఫ్రీరాడికల్స్ ను నశింపజేసి క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధుల బారిన పడకుండా కాపాడడంలో సహాయపడతాయి. వంకాయలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి.. సులువుగా బరువు తగ్గవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వంకాయ తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. వంకాయలో ఉండే అధిక ఫైబర్ కంటెంట్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. వంకాయలను తరచూ మన ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల కంటి సమస్యలు తగ్గడంతో పాటు కంటి చూపు మెరుగు పడుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎముకలు దృఢంగా తయారవుతాయి. ఎముకల సాంద్రత పెరుగుతుంది. అలాగే వంకాయలోని పోషకాలు చర్మాన్ని, జుట్టును, గోళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో మేలు చేస్తాయి. వంకాయను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహం నియంత్రణలో ఉంటుంది. వంకాయ తినడం వల్ల మన శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.

# ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే విటమిన్ డీ తక్కువగా ఉన్నట్లే!

రోజంతా ఏదో పోగొట్టుకున్నట్టుగా ఉండటం.. నీరసం, నిస్సత్వం. దానికి తోడు వివేకమైన హెయిర్ ఫాల్. ఏ సమస్య ఏ కారణం వల్ల వస్తుందో తెలిక కొందరు మరింత ఆందోళనకు గురవుతుంటారు. కానీ, ఇవన్నీ మీ శరీరంలో తగినంత విటమిన్ డి లేదని తెలిపే సంకేతాలేనని మీకు తెలుసా? ఇవి మాత్రమే కాదు.. చాలా మంది తేలికగా తీసుకునే కొన్ని రకాల సమస్యలు కూడా ఈ లోపం వల్లనే కలుగుతుంది. నిర్లక్ష్యం చేస్తే ఒత్తిడి స్థాయిలు పెరిగే మరెన్నో అర్థాలకు దారితీస్తుంది. శరీరంలోని అన్ని అవయవాలు సరిగ్గా పనిచేయడానికి రోజుకు 20-40 ఎంపి/ఎంఎల్ విటమిన్ డి అవసరం. ఈ స్థాయి తక్కువగా ఉంటే, అది శరీరంలోని వివిధ అవయవాల పనితీరుకు అంతరాయం కలిగించవచ్చు. శరీరంలో విటమిన్ డి లోపాన్ని అనేక లక్షణాల ద్వారా గుర్తించవచ్చు. దీన్ని సకాలంలో అర్థం చేసుకోవడం మరియు జాగ్రత్తగా ఉండటం ముఖ్యం. లేకపోతే ఈ లోపం పెద్ద సమస్యలకు దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. విటమిన్ డి లోపం వల్ల కండరాల నొప్పి వస్తుంది. చాలా మంది దీనిని అలసిపోతున్నట్టుగా భావిస్తారు. ఇది సహజమే అనుకుని నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. కొన్నిసార్లు అది మీరనుకునేంత తేలికైనది కాకపోవచ్చు. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకున్న తర్వాత కూడా ఈ సమస్య తగ్గకపోతే, మీరు వెంటనే అప్రమత్తం కావాలి. వేసవిలో చెమటలు పట్టడం సహజమే, కానీ మామూలు సమయాల్లో మీ నుదిటిపై అనుకోకుండా చెమట కనిపించడం గమనించినట్లయితే మీరు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఈ విటమిన్ సెరోటోనిన్ హోర్మోన్ ఉత్పత్తికి మరియూ మెదడు సరైన పనితీరుకు చాలా అవసరం. ఈ హోర్మోన్ మానసిక స్థితిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. తగినంత విటమిన్ డి తీసుకోకపోవడం వల్ల మానసిక స్థితిలో మార్పులు, ఆందోళన మరియు నిరాశ కలుగుతాయి. విటమిన్ డి లోపం వల్ల కూడా జుట్టు రాలితుంది. చాలామంది దీనిని జన్మపరమైన సమస్యగా భావిస్తారు. అయితే, ఇది విటమిన్ డి లోపం వల్ల కూడా సంభవించవచ్చు. ఈ విటమిన్ లోపం తలపై ఫోటోల్స్ విర్చడటానికి దారితీస్తుంది. ఫలితంగా,



జుట్టు సమస్యలు మొదలవుతాయి. విటమిన్ డి లోపం యొక్క లక్షణాలలో కీళ్ల నొప్పులు కూడా ఒకటి. ఈ విటమిన్ లోపం వల్ల ఉబ్బరం, విరేచనాలు మరియు మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు కూడా వస్తాయి. విటమిన్ డి సూర్యకాంతి నుండి లభిస్తుందని దాదాపు అందరికీ తెలుసు. రోజుకు 15-30 నిమిషాలు ఎండలో గడపడానికి ప్రయత్నించండి. ఉదయం 7-10 గంటల మధ్య వచ్చే సూర్యకాంతి మరింత మెరుగ్గా ఉంటుంది. అలాగే, మీరు మీ ఆహారంలో తగినంత మొత్తంలో విటమిన్ డి ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. అంటే చేపలు, పుట్టగొడుగులు, పాల ఉత్పత్తులు, గుడ్లు సొసలు మరియు తృణధాన్యాల ఆహారాలు. సమస్య సహజంగా పరిష్కారం కాకపోతే, మీరు ఖచ్చితంగా వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

# ఇది మసాలా కాదు.. అనారోగ్య సమస్యలకు బ్రహ్మాస్త్రం!



పిప్పలి దీన్నే పిప్పళ్లు అని కూడా పిలుస్తూ ఉంటారు. లాంగ్ పెప్పర్ అని కూడా అంటారు. ఆయుర్వేదంలో అనేక రోగాలకు దివ్యోషధంగా పిప్పళ్లను ఉపయోగిస్తుంటారు. ఈ సుగంధ ద్రవ్యాన్ని పిపాలి చెట్టు పండు నుండి సేకరిస్తారు. దీనిని వివిధ వ్యాధుల చికిత్సలో ఉపయోగిస్తారు. పిప్పలి ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కారణంగా ఆయుర్వేదంలో అనేక రకాల వ్యాధులకు ఔషధంగా ఉపయోగిస్తుంటారు. పిప్పలి సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యల చికిత్సలో మాత్రమే కాకుండా, అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులను కూడా తరిమి కొడుతుందని చెబుతున్నారు. అయితే, దీన్ని సరిగ్గా ఉపయోగించినట్లయితేనే ఫలితం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పిప్పలి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచే లక్షణాలను కలిగి ఉంది. ఇది శరీరం జీర్ణ శక్తిని పెంచడానికి పనిచేస్తుంది. ఇది గ్యాస్, మలబద్ధకం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అసిడిటీ లేదా గ్యాస్ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. పిప్పలి శ్వాసకోశ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది దగ్గు, జలుబు, ఉబ్బసం, సైనిన్ సమస్యల చికిత్సలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. ఇది కఫాన్ని తొలగించడంలో, శ్వాస సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. పిప్పలి మసాలా జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. శరీరంలోని అదనపు కొవ్వును క్యాల్షియం సహాయపడుతుంది. దీని వినియోగం శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడాన్ని తగ్గిస్తుంది. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్న వారికి ఇది ప్రయోజనకరమైన మసాలా. ఇది శరీరం నుండి విటాన్ని తొలగించడానికి కూడా పనిచేస్తుంది. పిప్పలి వినియోగం రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. ఇది యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని ఇన్ఫ్లక్షన్ నుండి రక్షిస్తుంది. ఇది వివిధ బ్యాక్టీరియా, వైరస్లతో పోరాడే శరీర సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికి కూడా పనిచేస్తుంది. పిప్పలి మానసిక స్థితిని మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఇది ఒత్తిడి, ఆందోళన, నిరాశను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. నాడీ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. దీని వినియోగం అలసట, బలహీనతను కూడా తొలగిస్తుంది. పిప్పలి కషాయం తాగడమే కాకుండా, మీరు దానిని పొడి, తేనె, అల్లంతో కలిపి తినవచ్చు. పిప్పలి వేడిని కలిగిస్తుంది. కాబట్టి దానిని ఎక్కువగా తినకూడదు.

# వెల్లులి తొక్కతో పాటు తింటే ఏమవుతుంది?

వెల్లులి రెబ్బలు ఆరోగ్యానికి ఎంత మేలు చేస్తాయో దాదాపు మనందరికీ తెలుసు. వెల్లులిని మంచి రుచి, ఆరోగ్యం కోసం ఉపయోగిస్తారు. ఘాటైన వెల్లులి లేకుండా దాదాపు ఏ వంటకం పూర్తి కాదనే చెప్పాలి. తరచూ వెల్లులి తినడం వల్ల శరీరం అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షింపబడుతుంది. అయితే, అందరూ వెల్లులి రెబ్బలు మాత్రమే ఉపయోగిస్తూ వాటి పొట్టును బయట పారేస్తుంటారు. కానీ, వెల్లులితో పాటు వెల్లులి పొట్టులో కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అనేక రకాల ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. వెల్లులి పొట్టులోని ఔషధగుణాలు, ఆరోగ్యప్రయోజనాలు తెలిస్తే అన్నలు పడేయరుంటున్నారు ఆయుర్వేద నిపుణులు. వెల్లులి తొక్కతో పాటు తినడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి, శరీరానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. వెల్లులిలో ఎన్ని పోషకాలు ఉన్నాయో... వెల్లులి తొక్కలో కూడా సమాన పోషకాలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు. విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల కోసం ఈ తొక్కలను తినడం చాలా అవసరం అంటున్నారు. వెల్లులి తొక్కలో విటమిన్ ఏ, విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటిని తినడం వల్ల పొట్టుతో పాటు శరీరంలో చేరుతాయి. ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి గుండెను కాపాడతాయి. ఇది లిపిడ్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. వెల్లులి తొక్కలో సల్ఫర్ అధికంగా ఉంటుంది. కాబట్టి రక్తపోటు తగ్గుతుంది. వెల్లులి తొక్కలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయని చెబుతున్నారు. ఇవన్నీ శరీరంలోని హానికరమైన టాక్సిన్లు, ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. వీటిని తినడం వల్ల ఇన్ఫ్లమేషన్ వంటి సమస్యలు కూడా రావని సూచిస్తున్నారు. గుండెజబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుంది. రక్తనాళాలు బిగుసుకుపోకుండా విస్తరించేలా ఉంటాయి. దీని వల్ల హైబీపీ రాకుండా ఉంటుంది. వెల్లులి తినడం ద్వారా జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది. ఇది పేగు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది మరియు మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు వెల్లులి తినాలి. వెల్లులి తినడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. దీనిలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ మొత్తాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. తద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. జుట్టు



ఆరోగ్యంగా ఉండాలని కోరుకునే వారు వెల్లులి తొక్కను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోండి. దీనిలో యాంటీ మైక్రోబయల్ గుణాలు ఉంటాయి. బ్యాక్టీరియాతో పోరాడే శక్తిని అందిస్తాయి. జుట్టుకు మాడుకు ఇవి హాని కలగకుండా చూస్తాయి. వెల్లులి తొక్కలో ఉండే ప్రోటీన్లు చర్మంలో కొలాజెన్ పెంచడానికి సహాయపడతాయి. వెల్లులి తొక్కలను ఎండబెట్టి పొడి చేసి ఆ పొడిని పెరుగులో కలిపి పేన్ ప్యాక్ లా వాడడం వల్ల చర్మం యువ్వనంగా మెరిసిపోతూ ఉంటుంది. గీతలు, ముడతలు వంటివి రాకుండా ఉంటాయి.





# భార్య నిక్కి గల్రానీతో విడాకుల వార్తలు

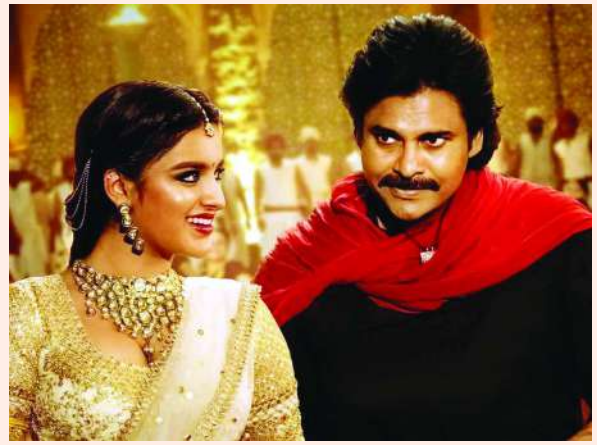
### సంచలన విషయం బయట పెట్టేసిన హీరో ఆది

నటుడు ఆది పినిశెట్టి గురించి తెలుగు ఆడియెన్స్ కు ప్రత్యేక పరిచయం అక్కర్లేదు. స్టార్ డైరెక్టర్ రవిరాజు పినిశెట్టి వారసుడిగా ఇండస్ట్రీలోకి అడుగు పెట్టాడు ఆది. హీరోగా, విలన్ గా, క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్టుగా నటించి అనతికాలంలోనే మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు. ముఖ్యంగా రంగస్థలంలో రామ్ చరణ్ అన్నయ్య పాత్రలో ఆది నటన అందరికీ కన్నీళ్లు తెప్పించింది. కాగా గతంలోలా ఇప్పుడు ఎక్కువగా సినిమాల్లో కనిపించడం లేదీ ట్యాలెంటెడ్ యాక్టర్. ఆది చివరిగా 2023లో రిలీజైన పార్ట్ నర్ సినిమాలో నటించాడు. మళ్లీ ఇప్పుడు శబ్దం సినిమాతో మన ముందుకు వస్తున్నాడు. ఇప్పటికే అన్ని హంగులు ఫూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా ఫిబ్రవరి 28న థియేటర్లలో రిలీజ్ కానుంది. దీంతో ఈ సినిమా ప్రమోషన్లలో ఆది చురుగ్గా పాల్గొంటున్నాడు. ఈ క్రమంలోనే తన పర్సనల్ అండ్ ప్రొఫెషనల్ లైఫ్ గురించి పలు ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకుంటున్నాడు. ఇదే సందర్భంగా తన భార్య ప్రముఖ హీరోయిన్ నిక్కి గల్రానీతో విడిపోతున్నట్లు వస్త్రీస్తూ వార్తలపైనా ఈ నటుడు స్పందించాడు. “నిక్కి నాకు మొదటి నుంచి మంచి స్నేహితురాలు. నా కుటుంబసభ్యులకు కూడా ఆమె అంటే ఎంతో ఇష్టం. మా ఇంట్లో వాళ్లు కూడా నిక్కికి బాగా నచ్చారు. ఆమెతో ఉంటే నేను సంతోషంగా ఉంటాననిపించింది. అందుకే ఇరు పెద్దల అంగీకారంతోనే మేము వివాహం చేసుకున్నాం. మేం ఎంతో సంతోషంగా జీవితాన్ని కొనసాగిస్తున్నాం. అయితే ఈ మధ్యన మేమిద్దరం విడాకులు తీసుకుంటున్నామని యూట్యూబ్లో కథనాలు వచ్చాయి. మొదట వాటిని చూసి నేను షాకయ్యాను. బాగా కోపం వచ్చింది. ఆ తర్వాత ఆయా ఖాతాల్లో ఉన్న పాత వీడియోలు చూశాను. వారు అన్నీ ఇలాంటి వీడియోలే పెడుతున్నారని అర్థమైంది. దీంతో వాళ్లను పట్టించుకోకపోవడం మంచిదనిపించింది. క్లిక్స్ కోసం ఎంతకైనా తెగిస్తారని అప్పుడే నాకు అర్థమైంది” అని ఆది పినిశెట్టి చెప్పుకొచ్చారు. ఆది పిని శెట్టి, నిక్కి గల్రానీలది ప్రేమ వివాహం. వీరిద్దరూ పలు సినిమాల్లో హీరో, హీరోయిన్లుగా నటించారు. ఈ క్రమంలోనే ఇద్దరూ ప్రేమలో పడ్డారు. ఆ తర్వాత పెద్దల అనుమతితో 2022 మే 18న పెళ్లిపీటలెక్కారు.



## వీరమల్లు కోసం గుర్రపు స్వారి చేసిన నిధి

ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం అయ్యాక పవన్ కళ్యాణ్ నుంచి వస్తున్న మొదటి సినిమాగా హరిహర వీరమల్లు మీద క్రమంగా అంచనాలు ఊపందుకుంటున్నాయి. మూడేళ్ళ నిర్మాణం వల్ల హైవ్ కొంచెం తక్కువగా ఉండని ఫ్యాన్స్ ఫీలవుతున్నా వాళ్ళ ఊహలకు ఏ మాత్రం అందని రీతిలో విజువల్ గ్రాండియర్ ఉంటుందని యూనిట్ సభ్యులు ఊహిస్తున్నారు. ఇప్పటిదాకా రెండు పాటలు వచ్చేశాయి. మాట వినాలి గురుడా మాట వినాలి క్రమంగా ఎక్కుతుండగా, కొల్లగొట్టినాదిరో మాస్ ఆడియెన్స్ కి నచ్చేస్తోంది. ఈ సందర్భంగా హీరోయిన్ నిధి అగర్వాల్ ఈ మూవీలో తను పోషిస్తున్న పంచమి పాత్రతో పాటు మరికొన్ని ముచ్చట్లు పంచుకుంది. ఇంకొక్క పాటకు సంబంధించి కేవలం రెండు రోజుల మాత్రమే నిధికి పెండింగ్ ఉంది. ఈ సినిమాలో పవన్ కళ్యాణ్ కు మంచి డాన్స్ సీక్వెన్సులు ఇందులో ఉండబోతున్నాయి. వాటికి సంబంధించిన ప్రమోషన్లలో కంటెంట్ ఇంకా వదలేదు. గతంలో నిర్వహించిన వర్క్ షాప్ లో ప్రాక్టీస్ ఆర్రెడీ అయిపోయింది కాబట్టి ఇకపై టైం వేస్ట్ చేయడం లాంటివి ఉండవు. వీరమల్లు కోసం ప్రత్యేకంగా గుర్రపు స్వారి, క్లాసికల్ డాన్స్ నేర్చుకుంది నిధి అగర్వాల్. పంచమి ఫ్లాట్ క్యారెక్టర్ కాదు. బోలెడు ట్విస్టులు, షేడ్స్, మలుపులు ఉంటాయి. రెండో భాగానికి సంబంధించిన కొన్ని పినిస్ట్రీస్ ఆర్రెడీ షూట్ చేయడం అయిపోయింది. చూశారుగా పంచమి చెప్పుకునే కబుర్లు.



## పూజా హెగ్డేను అలా చూసి తట్టుకోగలరా?

పూజా హెగ్డే హీరోయిన్ గా అరంగేట్రం చేసి దశాబ్దం దాటింది. కానీ ఇన్నేట్ల గడిచినా ఆమెను ఒక గ్లామర్ హీరోయిన్ గానే చూస్తున్నారు. ఆమె నటనకు ప్రాధాన్యం ఉన్న పాత్రలు చేసింది తక్కువ. ‘అరవింద సమేత’ లాంటి కొన్ని చిత్రాల్లో మాత్రమే కొంత నటనకు ప్రాధాన్యం లభించింది. అలాంటి పాత్రల్లోనూ ఆమె గ్లామర్ హైలైట్ అయింది తప్ప.. నటన గురించి పెద్దగా మాట్లాడుకోలేదు. అందం కోణంలో తప్ప నటన కోసం చూడని కొద్దిమంది హీరోయిన్లలో పూజా ఒకరని చెప్పాలి. అలాంటి హీరోయిన్లను డీగ్లామరైస్, పెయిన్ ఫుల్ క్యారెక్టర్లలో చూడడానికి ప్రేక్షకులు ఇష్టపడరు కూడా. గతంలో కాజల్ అగర్వాల్ కూడా ఈ కోవకే చెందేది. బత పూజా కెరీర్లో తొలిసారిగా డీగ్లామరైస్ రోల్ చేయబోతోందని.. ఆమెను ఒక షాకింగ్ క్యారెక్టర్లో రాఘవ లారెన్స్ చూపించబోతున్నాడని వార్తలు వస్తున్నాయి. కాంఛన సిరీస్లో నాలుగో సినిమా తీయడానికి రాఘవ లారెన్స్ రెడీ అవుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో పూజా హెగ్డేను కథానాయికగా ఎంచుకున్నారు. ఆమె ఈ సినిమాలో చెవిటి-మూగ అమ్మాయిగా కనిపించబోతోందనే వార్త ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తోంది. పూజా లాంటి గ్లామర్ హీరోయిన్ ఇలాంటి పాత్ర చేయడం ఏంటి అని తన ఫ్యాన్స్ అవాక్కవుతున్నారు. ఇంతకుముందు ‘గంగ’ (కాంఛన-3)లో సినిమాలో నిత్యా మీనన్ ను దివ్యాంగురాలిగా చూపిస్తూ బాగానే కుదిరింది.



## తెలుగులోనూ వచ్చేస్తున్న శంభాజీ మహారాజ్!

ఛత్రపతి శంభాజీ మహారాజ్ వీరగాధ ‘ఛావా’ గా రూపుదిద్దుకుని, జాతీయ స్థాయిలో విశేష ఆదరణ పొందుతోంది. ఈ సినిమాను హిందీలో పాటు ఇతర భారతీయ భాషల్లోనూ అనువదించి విడుదల చేసి ఉంటే బాగుండేదని కొన్ని రోజులుగా వివిధ వర్గాలు కోరుతున్నాయి. మిగిలిన భాషల సంగతి ఎలా ఉన్నా.. తెలుగువారి కోరిక మాత్రం ఇప్పుడు నెరవేరబోతోంది. మార్చి 7న ఈ సినిమాను తెలుగులో డబ్ చేసి అల్లు అరవింద్ కు చెందిన గీతా ఆర్ట్స్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సంస్థ విడుదల చేయబోతోంది. 300 కంటే ఎక్కువ ట్యాక్ట్ బస్టర్ తెలుగు, హిందీ, ఇంగ్లీష్ చిత్రాలను రిలీజ్ చేసిన ట్రాక్ రికార్డ్ వున్న గీతా ఆర్ట్స్ కు ఈ అవకాశాన్ని దినేష్ విజన్ కు చెందిన మాడ్డాక్ ఫిలిమ్స్ సంస్థ ఇచ్చింది. బిజాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ నటించిన ‘పుష్ప -2’ సినిమాతో హిందీలో ‘ఛావా’ విడుదల కావాల్సి ఉంది. కానీ ‘పుష్ప’ ఫీచర్ కు భయపడి ‘ఛావా’ చిత్రం విడుదలను మేకర్స్ వాయిదా వేసుకున్నారు. అది ఓ రకంగా ఇద్దరికీ కలిసొచ్చింది. ఎందుకంటే... ‘పుష్ప -2’లో నటించిన రశ్మికా మందణ్ణే ‘ఛావా’లోనూ నాయిక పాత్రను పోషించింది. ఇప్పుడు ‘ఛావా’ చిత్రాన్ని గీతా ఆర్ట్స్ పంపిణీ చేయడం కూడా అందరికీ ఆనందాన్ని ఇస్తోంది. ప్రస్తుతం గీతా ఆర్ట్స్ సంస్థ రాహుల్ రవీంద్రన్ దర్శకత్వంలో నిర్మిస్తున్న లేడీ ఓరియంటెడ్ మూవీ ‘ది గర్ల్ ఫ్రెండ్’లో రశ్మికా మందణ్ణ టైటిల్ రోల్ ప్లే చేస్తోంది. ఓ రకంగా ఆమెతో గాఢానుబంధం ఉన్న సంస్థ ‘ఛావా’ తెలుగు వర్షన్ ను విడుదల చేస్తోంది. విక్రీ కౌశల్ శంభాజీగా నటించిన ‘ఛావా’లో, రష్మికా మందణ్ణ యేనుబాయి భోంస్లేగా, అక్షయ్ ఖన్నా ఔరంగజేబుగా, దయానా పెంటే జిసత్-ఉన్-నిసా బేగంగా, అశుతోష్ రాజా హంబిరావ్ మోహితేగా, దివ్య దత్తా సోయాదా బాయిగా నటించారు.