

రంగారెడ్డి

నవమవారం 17 ఫిబ్రవరి 2025

సంపుటి: 17

సంఖిక: 290

వెల: రూ.5 పేజీలు: 08

విక్రం సంవత్సరం - వింగళ 2081, ఆషాధము 3 ఇందియన్ సివిల్ క్యూఎండర్ - 1946, ఆషాధము 17 పుర్మిమంతా - 2081, ఆషాధము 16 అమాంత - 2081, ఆషాధము 3 తిథి తుక్కవ్యం తదియ సక్కతం పుప్పి

RNI NO.APTEL/2010/36516

Published from: GUNTOORU, VIJAYAWADA, VISHAKAPATANAM, TIRUPATHI

<http://www.prajajyothinews.com>

Mail: prajajyothidaily@gmail.com



- ఆ మేరకు 53.58 లక్షల మంది రైతులకు రూ. 10,717 కోట్లు జమ చేయాలి
- అధికారంలోకి వచ్చాక పీఎం కిసాన్‌తో కలిపి ఇస్తామని వెల్లాడి
- ఆ లెక్కానొ ఈపాటికి రూ. 7,502 కోట్లు ఇవ్వాలి
- కేంద్రం రెండు విడతల పీఎం కిసాన్ సాయం విడుదల
- మూడో విడత సాయానికి కేంద్రం సిద్ధం
- ఇప్పటికే పైసా విద్యుతి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
- మార్గదర్శకాలు కూడా రూపొందించని చంద్రబాబు సర్కారు

3



ధీల్లీ కొత్త సీఎంపై నీరీక్షణకు తెరఁ..



- బీజేపీ లెజిస్ట్రేటివ్ పార్టీ సమావేశం ఫిక్స్
- ధీల్లీ కొత్త సీఎం భురారు నేడే!
- రేసులో ముందున్న యువనేతు
- ఇప్పటికే చర్చిపచ్చలు సాగిస్తేన్న ప్రైకమాండ్

భారత్కు అమెరికా భారీ ఘాక్!

- భారత్తో పాటు ప్రపంచంలోని పలు దేశాలకు అందించే ఏలియన్ దాలర్ నిధుల్ని రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటన
- అమెరికా డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ గవర్న్‌మెంట్ ఎఫీపియస్ శాఖ ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలోన్ మస్క్ నిర్వహణలో ఉంది
- ప్రధాని మోదీ గతవారం అమెరికాలో పర్యాటించారు.



రండి.. ఏపీలో పెట్టుబడులు పెట్టండి

మా సీఎం చంద్రబాబు నూతన పాలనీని తీసుకొచ్చారు దేశ, విదేశ పారిశ్రామిక వేత్తలతో మంత్రి సవిత



ధీల్లీలో జరుగుతున్న అంతర్జాతీయ భారత ప్రెక్స్-2025 కార్యక్రమంలో పాల్గొందానికి వేల్లిన రాష్ట్ర చేసేత, జోళి శాఖ మంత్రి ఎన్. సపిత అదివారం పలుపురు దేశ, విదేశ పారిశ్రామిక వేత్తలను కలిపారు. చేసేత ప్రాంతాలకు మరింత మార్కెట్ సదుపాయం కల్పించాలన్న లక్ష్యంతో పాటు పెట్టబడుల కేసం కేంద్ర ప్రభుత్వం భారత ప్రెక్స్-2025 ఇంటర్వెన్షనర్ ఎగ్జిస్ట్ ను ఏర్పాటు చేసిన విషయం విధితే. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి భారత మండపంలో ప్రధాన నాయింపు మాడి పాల్గొనిపుండి ప్రధాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న చేయాలు విషయం సిద్ధం చేయాలి. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి భారత ప్రెక్స్-2025 రంగ అభివృద్ధికి సీఎం చంద్రబాబుయాయి కీసుకుంటున్న చూలు గురించి వివరించారు. ఇల్లివెలే నూతన ప్రెక్స్ టైట్ - మగా 3 లో

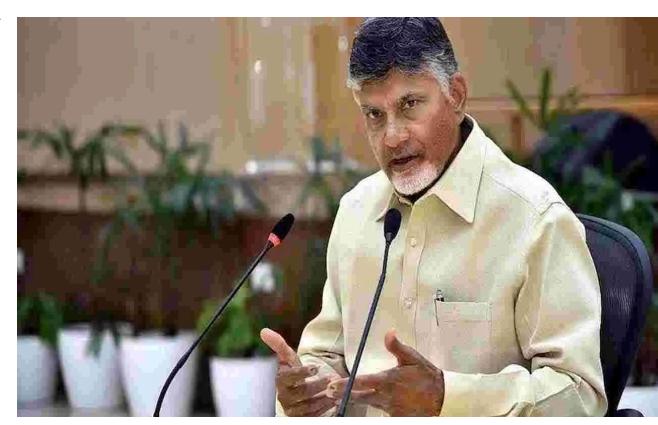


కూలిన బతుకులు!

- 42 మంది కార్బికులను చిదిమేసిన బంగారు గని
- ఆప్రికా దేశం మాలిలో దుర్భాగ్యాలను
- ఒకస్టారిగా విరిగిపడిన కొండచరియలు
- తప్పించుకునేలోపే మృత్యువాత పడిన కార్బికులు

ప్రతి ఎన్నిక పరీక్షవంటిదే

- ఎమ్మెల్లి ఎన్నికలపై సీఎం చంద్రబాబు సమీక్ష
- కూలిని నేతులకు ఏం చెప్పారంటే..
- కూలిని అభ్యర్థులు ఘన విజయం సాధించేలా క్రైస్తీ చేయాలి
- 2024 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో సాధించిన ప్రైక్ రేట్ రిపీట్ అప్పాలి
- కూలిని అభ్యర్థులు విజయం సాధించేలా ప్రతిభక్తులూ కష్టపడాలి



అమురావి:

ఫిబ్రవరి 27న జిల్లిగి పట్టణాలు ఎమ్మెల్లి ఎన్నికల్లో కూలిని అభ్యర్థులు ఘన విజయం సాధించేలా క్రైస్తీ చేయాలని మూల్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయిడు పిలుపువిచ్చారు. 2024 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో సాధించిన ప్రైక్ రేట్ రిపీట్ అప్పాలని కూలిని నేతులకు ముఖ్యమంత్రి సాచించారు. ప్రతి ఎన్నిక పరీక్షవంటిదేనని, కూలిని అభ్యర్థులు విజయం సాధించేలా ప్రతిభక్తులూ కష్టపడాలని సాచించారు. 2024 ఎన్నికల్లో 93 శాతం ప్రైక్ రేట్లతో కూలిని

రాష్ట్ర ప్రజలు కీలిపించారని, ఆ దిశగా ఇప్పుడూ మందుకొల్పాలని కోరారు. ఉమ్మెల్లి గుంటూరు-బృథ్చె, ఉభయ గోదావరి జిల్లాల మంత్రులు, ఎంబీల్, ఎంబీఎల్లు, కూలిని నేతులతో సీఎం చంద్రబాబు టెల్లి కాస్ట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ్యాయేల్ ఎమ్మెల్లి ఎన్నికలపై నేతులకు దిశానీర్చేం కేసార్. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు మాస్కూడుతూ.. “ఎమ్మెల్లి ఎన్నికల్లో విజయం కోసం మాడు అభ్యర్థులూ కలిపాలు. క్లైప్స్‌ప్రోట్లో సీఎం చంద్రబాబు మాస్కూడుతూ.. ఎమ్మెల్లి ఎన్నికల్లో సమస్యలు చేసుకోవాలి. - మగా 3 లో

సంపాదకీయం

సమస్త జీవన రంగాలనూ ఏపి

ఇప్పటికే సమస్త జీవన రంగాలనూ అల్లకపోయిన కృతిమ మేధ (ఏపి) పై పారిసో వరసగా రెండురోజులపాటు కొనసాగి మంగళవారం ముగిసిన మూడో శిఖరాగ్ర సదస్సు ఆశించిన ఘలితాలు అందించలేకపోయాంది. సరిగ్గా రెండేళ్ళ క్రితం బ్రిటిస్టులోని భైటీలో పార్ట్రోల్ జిగిన తెలి ఏపి శిఖరాగ్ర సదస్సు (సేప్టెంబర్ సమితి) హృద్యాగ్ర భద్రతాపరమైన అంతాలపై దృష్టిపెట్టింది. నిరుదు దృష్టి కొరియాలోని సియాలోల్ జిగిన రెండో శిఖరాగ్ర సదస్సు బ్రమించి ఏపి సంఘల నుంచి భద్రతకు సంబంధించి నిర్మిష్టమైన చర్యలు తీసుకుంటామన్న వాగ్దాలు పొందగలిగాంది. దానికి కొనసాగింపుగా పారిస్ శిఖరాగ్ర సదస్సును 'ఏపి యాక్స్ సమితీగా' నామకరణం చేశారు. ఏపి పరిమితులేమిలో, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అందుకు పాలించాల్సిన నిబంధనలేమిలో ఈ శిఖరాగ్ర సదస్సు నీటేశిస్సుందని అందరూ ఉపాయించారు. కానీ భైటీలో సదస్సు సాధించిన కొద్దిపోటి విజయాలను పారిస్ సదస్సు అవిరి చేసింది. దాపరికం లేని, సమితి ఏపి సాధనకు సమష్టిగా క్షామి చేయాలన్న పిలుపుతో ఇచ్చిందిగానీ, ఈ డిక్రోషన్స్‌పై సంతకం చేసేది లేదని అమెరికా, బ్రిటిష్ ను మొరాయించాయి. మనతోపాటు 60 దేశాలు అంగీకించిన ఈ డిక్రోషన్స్ అగ్రాజ్యాలు కారన్మాయించే ఈ రంగం తీరుతెన్నులు ఎలా వుండిశేటున్నాయో అంచనా వేయున్న 'కొన్సైట్ క్రితం చర్యించిన ఏపి భద్రత గురించి మాట్లాడటానికి ఇక్కడకు రాలేదు. ఏపిలో వెల్లువలా వచ్చిపడే అవకాశాలే నావరకూ ప్రధానాంశం అని అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేసే వాన్ కుండభద్రులు కొట్టారు. ఆయన ప్రస్తావించిన ఏపి భద్రత అనేది నిజానికి 2023లో ల్యిటింగ్ హారవతో భైటీలో పార్ట్రో శిఖరాగ్ర సదస్సులో లోతుగా చూచించిన అంశం. కానీ సదస్సులో పాల్సోన్ బ్రిటింగ్ ప్రధాని కీర్ స్పోర్ట్ అ సంగతి గుర్తులేస్తు వ్యవహారించి అమెరికా తోకుపోకుపోయారు. ప్రభుత్వాలు మారినప్పుడ్లా దేశాల వైభవాలు మారితే అంతర్జాతీయంగా వాడికి విశ్వసనీయత ఏమింటుంది? ఇప్పటికే అమెరికా అధ్యక్షుడు దోసాల్ట్ ట్రంప్ పారిస్ వాతావరణ ఒడంబిడిక నుంచి బయలీకౌస్టిన్సుబ్బు ప్రకటించారు. లక్షల కోట్ల పెట్టుబడితో ప్రధాన ఏపి సంఘలన్న సాగిస్తున్న పరిశోధనలు భవిష్యత్తులో ఎటువంటి కొత్త అవిష్యరణలకు అంకుర్చుణి చేస్తాయో, అవి ప్రపంచ పొరుల జీవితాలపై ఎలాంటి ప్రభావాలకు లేదని తేలిసియాడి. ఏపితో ఉద్యోగాలకు ముఖ్య విచిపడుతుందని, భవిష్యత్తు అగ్రాజ్యాగోవరుపుతుందని అన్ని దేశాల్నాయా భయాందోళనలన్నాయి. వందమంది గంటలో చేయగల పని ఏపి కొన్సై క్లాబ్లో చేసి చూపటాన్ని గమనిస్తే అమి సహాతుక్కునేవేన్ను అభిప్రాయం కలుగుతుంది. అయితే శిఖరాగ్ర సదస్సుకు సహాధ్యత వహించిన ప్రధాని నేరేంద్ర మారీ చెప్పించు ఉద్యోగాల స్థాభావం మారు తుంది తప్ప ఉద్యోగాల పోవు. కొత్త సాంకేతికతలు అడుగుపెట్టినప్పుడు ఆ నైపుణ్యతలను పెంచు కోలేనివారికి ఇబ్బందులంటాయి. ఆ సాంకేతికతల్లో లొంగినిసుకోవటమే ఇందుకు పరిష్కారం. ఏపి ఇప్పుడు దాడావు అన్ని రంగాల్లోనూ అధ్యాత్మాలు శ్యాస్టిస్టోంది. ముఖ్యంగా వైద్య, వైష్ణవీకి రంగాల్లో హోట్లుచేసుకుంటున్న పరిశోధనలు పూర్తి స్థాయిలో అంబాబులోకాస్ట్ ఊహకందని విస్తార్పు ప్రభుత్వాలు రంగప్రవేశం చేస్తాయి. చికిత్సకు లొంగిని మొందివ్వాటుల పలాయనం చిత్రగిస్తాయి. ఆయుఃప్రమాణాలు పెరుగుతాయి. అయితే రక్షణ, యుద్ధతంత్ర, అంతర్భిక్ష రంగాల్లో ఇది విషాంచలని ప్రారంపించాడు. కానీ ఇప్పటికే అమెరికా భయాందోళనలన్నాయి. కొత్త రంగం వేద్యాగ్ర యాసన్ ప్రస్తావించిన ఏపి భద్రత గురించిన నిజానికి ఇక్కడకు రాలేదు. ఏపిలో వెల్లువలా వచ్చిపడే అవకాశాలే నావరకూ ప్రధానాంశం అని అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేసే వాన్ కుండభద్రులు కొట్టారు. ఆయన ప్రస్తావించిన ఏపి భద్రత అనేది నిజానికి 2023లో ల్యిటింగ్ హారవతో భైటీలో పార్ట్రో శిఖరాగ్ర సదస్సులో లోతుగా చేసింద్రల్లా గుర్తులతో మళ్ళీ నమూనా చేస్తాయో, అవి ప్రపంచ పొరుల జీవితాలపై ఎలాంటి ప్రభావం చేయాలన్నాయి. ఏపితో ఉద్యోగాలకు ముఖ్య విచిపడుతుందని, భవిష్యత్తు అగ్రాజ్యాగోవరుపుతుందని అన్ని దేశాల్నాయా భయాందోళనలన్నాయి. వందమంది గంటలో చేయగల పని ఏపి కొన్సై క్లాబ్లో చేసి చూపటాన్ని గమనిస్తే అమి సహాతుక్కునేవేన్ను అభిప్రాయం కలుగుతుంది. అయితే శిఖరాగ్ర సదస్సుకు సహాధ్యత వహించిన ప్రధాని నేరేంద్ర మారీ చెప్పించు ఉద్యోగాల స్థాభావం మారు తుంది తప్ప ఉద్యోగాల పోవు. కొత్త సాంకేతికతలు అడుగుపెట్టినప్పుడు ఆ నైపుణ్యతలను పెంచు కోలేనివారికి ఇబ్బందులంటాయి. ఆ సాంకేతికతల్లో లొంగినిసుకోవటమే ఇందుకు పరిష్కారం. ఏపి ఇప్పుడు దాడావు అన్ని రంగాల్లోనూ అధ్యాత్మాలు శ్యాస్టిస్టోంది. ముఖ్యంగా వైద్య, వైష్ణవీకి రంగాల్లో హోట్లుచేసుకుంటున్న పరిశోధనలు పూర్తి స్థాయిలో అంబాబులోకాస్ట్ ఊహకందని విస్తార్పు ప్రభుత్వాలు రంగప్రవేశం చేస్తాయి. చికిత్సకు లొంగిని మొందివ్వాటుల పలాయనం చిత్రగిస్తాయి. ఆయుఃప్రమాణాలు పెరుగుతాయి. అయితే రక్షణ, యుద్ధతంత్ర, అంతర్భిక్ష రంగాల్లో ఇది విషాంచలని ప్రారంపించాడు. కానీ ఇప్పటికే అమెరికా భయాందోళనలన్నాయి. కొత్త రంగం వేద్యాగ్ర యాసన్ ప్రస్తావించిన ఏపి భద్రత గురించిన నిజానికి ఇక్కడకు రాలేదు. ఏపిలో వెల్లువలా వచ్చిపడే అవకాశాలే నావరకూ ప్రధానాంశం అని అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేసే వాన్ కుండభద్రులు కొట్టారు. ఆయన ప్రస్తావించిన ఏపి భద్రత అనేది నిజానికి 2023లో ల్యిటింగ్ హారవతో భైటీలో పార్ట్రో శిఖరాగ్ర సదస్సులో లోతుగా చేసింద్రల్లా గుర్తులతో మళ్ళీ నమూనా చేస్తాయో, అవి ప్రపంచ పొరుల జీవితాలపై ఎలాంటి ప్రభావం చేయాలన్నాయి. ఏపితో ఉద్యోగాలకు ముఖ్య విచిపడుతుందని, భవిష్యత్తు అగ్రాజ్యాగోవరుపుతుందని అన్ని దేశాల్నాయా భయాందోళనలన్నాయి. వందమంది గంటలో చేయగల పని ఏపి కొన్సై క్లాబ్లో చేసి చూపటాన్ని గమనిస్తే అమి సహాతుక్కునేవేన్ను అభిప్రాయం కలుగుతుంది. అయితే శిఖరాగ్ర సదస్సుకు సహాధ్యత వహించిన ప్రధాని నేరేంద్ర మారీ చెప్పించు ఉద్యోగాల స్థాభావం మారు తుంది తప్ప ఉద్యోగాల పోవు. కొత్త సాంకేతికతలు అడుగుపెట్టినప్పుడు ఆ నైపుణ్యతలను పెంచు కోలేనివారికి ఇబ్బందులంటాయి. ఆ సాంకేతికతల్లో లొంగినిసుకోవటమే

పంచాయతీ చాంపియన్స్

సమగ్రరామాభివృద్ధే లక్ష్మంగా కృషి చేయాలి



విజువాడ వైప్పి ప్రజా జీతి రిపోర్టర్ చంద్రబేఖర్
 ప్రాదుర్బాబ్ ఎన్.ఐ.ఆర్.డి లో శిక్షణ పూర్వేను 33 మంది
 పంచాయతీ ఛాంపియన్స్ తో సమావేశం
 ఎంపి కేళినెని శివవాహి (చిన్న) పంచాయతీ ఛాంపియన్స్ కి
 దిశా నిర్దేశం
 కేళినెని థొండేషన్ ద్వారా ఎన్.ఐ.ఆర్.డి సహకారంతో
 యువతకు శిక్షణ
 గ్రామాలను అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేసేందుకు శిక్షణ
 ఏడుచేయ స్వామ్యాత్మకీ వాచికు.

దిద్ద వీర రాఘవలక

పోడూరు / ఆచంట, ఫిబ్రవరి 16, ప్రజాశ్యోతి న్యాస : ఈ నెల
27 వ తేదీన జరగనున్న తూర్పు పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాల
పట్టభద్రుల నియోజక వర్గాల ఎన్నికలలో,
యువజనులు, విద్యార్థులు నిరుద్యోగుల సమస్యలపై
పాలకులను, ప్రభుత్వాన్ని నిక్షిప్తిగా నిలదీసి ప్రశ్నించే
పి.ఎఫ్ బలపరచిన ఎమ్.ఎల్.సి అభ్యర్థి దిద్ద వీర
రాఘవులకు గోదావరి జిల్లాల గ్రామ్యాయైర్ ఓటర్లు
, నిరుద్యోగ యువత ప్రధమ ప్రాధాన్యతా ఓటువేసి అభంధ
మెజారటీసో గిలిపించాలని ప్రజా సంఘాల నాయకులు పి
మాహన్ రావు పిలువునిచ్చారు. ఆదివారం ఆచంట తొన్ లో
పట్టభద్రుల ఓటర్లను కలిసి ప్రచారం నిర్పించి
ఎమ్.ఎల్.సి ఓటును అభ్యర్థించారు. ఈ సంఘర్థంగా మాహన్ రావు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో తెలుగుదేశం కూటిమి
ప్రభుత్వం సార్వత్రిక ఎన్నికల సమయంలో అధికారం లోకి
రాగానే మోగా డివెస్చీ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసి బీచర్స
పోస్టులు భర్తి చేస్తామని, ఉద్యోగాలొచ్చేంత వరకూ నెలకు
రూ. మూడు వేలు నిరుద్యోగ భూతి ఇస్తామని ఎన్నికల
మానిషులో చుట్టి ఇన్ని ఓటులు దండుకుండన్నారు. కూటిమి
ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి దారావు ఎనిమిది నెలలు
దాటుతున్నప్పటికీ రోజుకో సాకు చూపి నిరుద్యోగులను సట్టేటల
ముంచుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేసారు. తీరా ఎమ్.ఎల్.సి
ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ సాకు చూపి ఎన్నికల తర్వాత డి.ఎస్.ఎ
అంటూ మరో బూటకపు వాగ్గానాలు చేస్తూ కాలయాపన
చేసోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసారు. సూపర్ సిక్స్ పథకాల
అమలులోనూ కూటిమి ప్రభుత్వాన్ని చిత్త శుద్ధి లేదని ఏదేవా
చేసారు. నిరుద్యోగుల కోసం నిరంతరం పోరాటుతూ

జీజేపీలో జిల్లా అధ్యక్షుల నియామకం

ప్రైదారాద్ : తెలంగాణ బీజేపీలో జిల్లా అధ్యక్షుల నియామపుల్లివరకు 23 జిల్లాలకు అధ్యక్షులను ప్రకటించారు పొర్టీ ర్యాపలు జిల్లా అధ్యక్షుల ఎంపిక పోర్టీలో అసంతృప్తులకు దారి తీసుకాకుండా మరో నేతకు అవకాశం ఇచ్చి. తమకు చెక్ పెట్టే ప్రాంగోళికమణి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధిలు చెప్పి ఎలా బాధ్యతలు కట్టబడతారని ప్రశ్నిస్తున్నారు నేతలు. ప్రాంగోళికమణి ఎవరికి పదితే వారికి జిల్లా అధ్యక్ష పోర్టీ ఇవ్వాలను పలువురు నేతలు. కొన్ని చోట్ల స్థానిక ఎమ్ముతేలు, ఎంపిలు కి జిల్లా అధ్యక్ష పదవులు ఇచ్చింది బీజేపీ స్టేట్ హైకమాండ్. మరొక లీడర్ల ఓపీనియన్సు లెక్కలోకి తీసుకోలేదట. ఇక కొందరు నేఱి దక్కుటా.. జిల్లా అధ్యక్ష పదవి కూడా ఇప్పకపోవడంతో ఆగ్రహ ఇంట్లో రెండు పోస్టులు ఇవ్వడంపై కూడా పలువురు నేతలు మరొక రాజుసింగ్ విదుదల చేసిన ఆదియో పోర్టీలో సంచలనంగా హిందుత్వం, హిందుత్వం అంటే రాజుసింగ్ అన్న బ్రాండ్ ఉండి పలు రాష్ట్రాల్లో జరిగే హిందువుల సమావేశాల్లో పాల్గొంటారు అయినకు మంచి గుర్తింపు ఉంది. అలాంటి నేతిని నియోజకవర్గ వర్గాన్ని తయారు చేసే పనిలో పడ్డారన్న గుసగుసలు విని అధ్యక్షుడిగా ఉమా మహేందర్ను ప్రకటిస్తారంటూ ముందు రాజుసింగ్ వ్యతిరేకింపడంతో 10రోజులు పాటు జిల్లా అధ్యక్ష వేశారు. ఆ తర్వాత ఉమా మహేందర్ పేరునే గోల్గొండ జిల్లా రాజుసింగ్ బర్షా అయిపోయారు. వెంటనే ఒక అదియో రిలీఫ్

తయారైన 33 యువకులకి ఎంపి కేశనేని శివసాధ్, ఎన్.బి.ఆర్.డి.ఐ.ఆర్. దైరెక్టర్ జనరల్ జి.నరేంద్రకుమార్ ఐ.ఎ.ఎస్ సద్గిథికెట్స్ అందజేసారు. ఆనంతరం వారికి ఎంపి కేశనేని శివసాధ్ దిశానీర్దేశం చేసినట్లు విజయవాడ ఎంపి కేశనేని శివసాధ్ కార్యాలయంలో ఒక ప్రకటన విసుదల చేసింది. ఈ సమావేశంలో గ్రామాభివృద్ధికి కావాల్సిన అన్ని రంగాల్లో సమగ్ర శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న పంచాయతీ ఛాంపియన్స్ తమ తమ గ్రామాలను ఏ విధంగా అభివృద్ధి చేయాలనుకుంటున్నారో ప్రజంబేషన్ ద్వారా ఎన్.బి.ఆర్.డి.ఐ.ధికారులు, ఎంపి కేశనేని శివసాధ్ కు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపి కేశనేని శివసాధ్ మాటల్లాడుతూ ఇంటికో పారిక్రామికవేతని తయారు చేయటమే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు లక్ష్మయన్నారు. చదువుకున్న వారందరికి ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తామని చెప్పారు. యువతకు ఉపాధి మార్గం కల్పించే కేంద్ర పథకాలపై గ్రామంలోని నిరుద్యోగ యువతకు అవగాహన పెంచాలన్నారు. వారందర్ని చిన్న చిన్న పెట్టుబడులతో ఎక్కువ లాభాలు అర్థించే కుటీర పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసుకునే విధంగా తయారు చేయాలని సాచించారు. ప్రభుత్వ పథకాలు, అభివృద్ధిని ఛాంపియన్స్‌పైనే ప్రతి ఇంటికి చేర్చి బాధ్యత వుండన్నారు. ప్రతి గ్రామాన్ని అన్ని రకాలుగా అభివృద్ధి చేయాలనికి విర్య, ఉపాధి కల్పన, మహిళా సాధికారత, గ్రామీణ విర్య, ఆరోగ్యంపై దృష్టి, గ్రామ పంచాయతీ అభివృద్ధి ప్రణాళిక (జీపీడీఎఫ్) రూపొందించడం, వ్యవసాయం, పర్యావరణ పరిరక్షణ, వాతావరణ మార్పుల నిర్వహణ, స్వచ్ఛ గ్రామ %-% హరిత గ్రామ అభివృద్ధి, డిజిటల్ సేవల ద్వారా పంచాయతీ పరిపాలన, ఫ్రెండ్లీ విమెన్ , గ్రాండ్ వార్టర్ స్టోర్స్ కల్పన కు పెద్ద పీట వేస్తూ అధికారులు, నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ గ్రామాభివృద్ధి కి పాటుపడాలన్నారు. విజయవాడ ప్యార్డమెంట్ నియోజకవర్గంలోని 295 గ్రామాల జిగ్రె అభివృద్ధి దేశానికి రోల్ మోడల్ గా నిలబడాలన్నారు. పలు ఎన్నివో లతో కలిసి నాలుగు నియోజకవర్గాల్లో శాసనిటరీ సాప్ట్స్ తయారీ యూనిట్లను ఏర్పాటు చేసి తక్కువ ధరకే పాపిటీ చేసేందుకు ఏర్పాటు జరుగుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నీర్దేశించిన జీపీడీఎఫ్ లక్ష్యం 15 శాతం వ్యధి సాధించానికి క్రీపీ చేయాలన్నారు. ఈ శిక్షణ ద్వారా పెంచుకున్న అవగాహనతో గ్రామాలకు కావలసిన సౌకర్యాలు, వనరులపై నివేదికలు తయారు సిద్ధం చేయాలన్నారు. అదే విధంగా జిల్లా అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వ నిధులపై ఆధారపడకుండా సీ.ఎస్.ఆర్ నిధుల ద్వారా జిల్లాలోని పీ.పోచ్.సి.ల అభివృద్ధి కోసం ప్రయత్నిస్తున్నట్లు తెలిపారు. తన సొంత నిధులతో ఎస్టీఆర్ జిల్లాలోని 194 ప్రభుత్వ పారాశాల మైదానాల ఆధునికరించి...ఎంగ్ జంప్ పిట్స్ సిద్ధం చేయించటం తోపాటు, విద్యార్థుల ఆధుకునేందుకు 8 రకాల క్రీడా పరికారాలతో కూడిన స్టోర్స్ కిట్స్ అందించినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్బూక్షమంలో ఎన్.బి.ఆర్.డి.పి.ఐ.ర్. దైరెక్టర్ జనరల్ జి.నరేంద్రకుమార్ ఐ.ఎ.ఎస్, సి.బి.ఎ.టి.ఎన్.జి సీనియర్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ మహ్యోద్ధరి భాన్, సి.పి.ఆర్.డి.పి అంప్ ఎన్.ఎస్.డి.ఐసోసియెట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ అంజన్ కుమార్ బాంజా, సి.బి.ఎ.టి.ఎన్.జి అసోసియెట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్. సి.బి.ఐసేస్ నెస్సెన్, ప్రొజెక్ట్ టీమ్ లీడర్ దిలీప్ కుమార్ పాల్, అసోసియెట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్.ఆర్.పమేష్, అసోసియెట్ ప్రొఫెసర్ పొర్చు ప్రతీమ్ సాహు, అసోసియెట్ ప్రొఫెసర్ అనురాధ పల్లు, ఎన్.బి.ఆర్.డి. అధికారి మరుళీకృష్ణ, ఎన్.బి.ఆర్.డి. ప్రొగ్రామ్ కో-ఆర్డినేటర్ సొంగా సంజయ్ వర్క్, జి.వి.నరసింహరావు పాల్గొన్నారు.

మొదటి ప్రాథాన్యతతో గలపించాలి.

ఆవసరం లేదనుకుంటే నో ప్రాభుమ్..తాను ఏం చేయాలో అది చేస్తానంటూ హెచ్చరికలు జాలీ చేశారుగోల్చొండ జిల్లా అద్భుతుడిగా తాను సూచించిన వ్యక్తి పేరు కాకుండా వేరే వ్యక్తిని ప్రకటించడంతో రాజుసింగ్ రాష్ట్ర నాయకత్వంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు సన్నిహితుల దగ్గర తన అవేదన చెప్పుకున్నారట. పార్టీలో చేరినపుటి నుంచి ఓ వైపు ఎంబిఎంతో మరోవైపు సాంత పార్టీ నేతులతో పోరాటం చేస్తున్నానని బాధపడుతున్నారట. ఈ మధ్య పార్టీలో వేధింపులు మరీ ఎక్కువ అయ్యాయని మధునపడుతున్నట్టు ఆయన సన్నిహితులు చెబుతున్నారు.రాజుసింగ్ రాజీనామా చేసేందుకు కూడా సిద్ధమైనట్లు టాక్. పార్టీలో కొంతమంది ట్రోకరిజం చేస్తున్నారని..తన సన్నిహితుల దగ్గర బాధను చెప్పుకున్నారట రాజుసింగ్. గోల్చొండ జిల్లా బీసేపీ అధ్యక్ష పదవి బీసీ లేదా ఎస్సికి ఇప్పాలని తాను సూచిస్తే..ఎంబిఎం పార్టీలో తిరిగి వ్యక్తికి ఎలా ఇస్తారని ప్రత్యుషిస్తున్నారు రాజుసింగ్.రాష్ట్ర బీసేపీలోని ఓ అగ్రణ్యాయకుడికి ఫోన్ చేసి జిల్లా అధ్యక్ష నియూమకంపై ఆరా తీశారట రాజుసింగ్. సదరు నేత తనకు తెలియకుండానే ఇది జరిగిందని నిర్ణయిస్తేన సమాధానం ఇచ్చారట. దాంతో ఇప్పటికే ఎంబిఎం, కాంగ్రెస్తో యుద్ధం చేస్తున్నానని..రాష్ట్ర నాయకత్వంతో వేధింపులకు గురి అవుతున్నానని మరింత ఆవేదన చెందుతున్నారట రాజుసింగ్.తన నియోజక వర్గంలో కూడా పుల్లలు పెడితే పార్టీకి రిజైన్ చేసేందుకు కూడా వెనకాడబోనని తనకు అత్యంత సన్నిహితంగా ఉండే ఓ పార్టీ నేతుకు చెప్పినట్లు సమాచారం. జిల్లా అధ్యక్షుడిని మార్చేందుకు రాష్ట్ర అధ్యక్షుడికి రెండు రోజుల సమయం ఇస్తానని..ఒక వేళ మార్పుకపోతే తానేంటో చూపిస్తానని రాజుసింగ్ అనడం పార్టీలో కలకలం రేపుతోంది. తాను మధ్యపదేశ్శలోని ఇందోర్లో ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు వెళ్తున్నానని..17న తిరిగి వచ్చిన తర్వాత తన భవిష్యత్ కార్యాచరణ ఉంటుందని ఆయన చెప్పినట్లు సమాచారం.ఇదంతా ఇలా ఉంటే మంచిర్యాల జిల్లా అధ్యక్షుడిగా ఉన్న రఘునాథరావు గ్రాచ్యుమేట్ ఎమ్మెల్సీ టికెట్ ఆశించారు. ఆయనకు ఎమ్మెల్సీ టికెట్ ఇప్పకపోగా జిల్లా అధ్యక్ష బాధ్యతల నుంచి కూడా తప్పించారు.

కోడి పందాలపై దాడి ఏడుగురు అరెస్ట్..

కామవరపుకోట, ఫిలిదారి 16 (ప్రజా జ్యోతి ప్రతినిధి) తెడికలహూడి పోలీన్ స్టేషన్ పరిధిలోని కామవరపుకోట మండలం వీరంపాలెం గ్రామంలో కోడి పండులు నిర్వహిస్తున్న వారిపై పోలీసులు దాడి చేసి ఏదుగురుని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. జంగారెడ్డిగూడెం డీవిస్టి యు రథివంద్ర జంగారెడ్డిగూడెం ఇన్స్పెక్టర్ కృష్ణ బాబు ఆదేశాలట్టే తడికలపుాడి ఎన్ని చెన్నా రావు సిబ్బందితో దాడి చేశారు. ఈ సందర్భంగా మీరు వద్ద నుంచి 7000 నగదు, 2 కోడి పుంజులు మూడు ద్విచక్త వాహనాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

ఈ సందర్భంగా తడికలపుడి ఎప్పె చెన్నారావు మాటల్లడుతు ఎవరైనా అసాంఘిక కార్బూకలాపాలకు పాల్పడితే వారిపై చట్ట ప్రకారం కలిన పర్యాలు తీసుకుంటామని పోచ్చరించారు. **గ్రామాలలో** ఎవరైనా అసాంఘిక కార్బూకలాపాలకు పాల్పడితే సమాచారాన్ని ఎన్సి ఫోన్ నెంబర్ 9440796678 కు గాని డయల్ 112 కు గాని సమాచారం అందించాలని, సమాచారం ఇచ్చిన వారి వివరాలు గోవ్యంగా ఉంచుతామని ఎన్సి పేర్కొన్నారు.

శ్రీ సర్వే కు సహకరించాలి.

జెసి చిన్న రాయుడు

వివాదాలు లేకుండా పరిష్కారం కు చక్కనిటి అవకాశం.



రంగంపేట, ఫిబ్రవరి 16 (ప్రజా జ్యోతి ప్రతినిధి) భాముల రీ సర్వే, భా కొలతలు తీసుకునే సమయంలో తగిన అధారాలు చూపించినర్చే సిబ్బుందికి సహకరించాలని, తద్వారా ఎటువంటి వివాదాలు లేకుండా భూ హక్కు పత్రాలు జారీ చేసేందుకు అవకాశం ఉంటుందని జిల్లా జాయింట్ కల్టక్టర్ ఎన్ చిన్న రాముడు పేరొన్నారు. అదివారం రంగంపేట మండలం ది. దొంతమూరు గ్రామంలో రీ సర్వే పై గ్రామంలో అవగాహన ర్యాలీ లో జాయింట్ కల్టక్టర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కల్టక్టర్ ఎన్ చిన్న రాముడు మాట్లాడుతూ, మన భూమి మన భవిష్యత్తు అని, ఇందులో భాగంగా క్లైట్ స్టోయిల్ భాముల రీ సర్వే చేపట్టడం జిరుగుత్తాడని తెలిపారు. గ్రామస్తులతో ముఖాముఖి మాట్లాడుతూ భూమి పై రీ సర్వే కోసం కొలతలు తీసుకునే సమయంలో భూ యజమాని అందుబాటులో ఉండి సరిపొద్దులు నిర్ణయించే చిపయంలో సహకారం అందించాలని, తద్వారా వివాదాలకు ఆస్కారం లేకుండా పరిష్కారం లభిస్తుండన్నారు. ఈ సమయంలో రికార్డులను పరిశీలన చేస్తామన్నారు. రీ సర్వే అనేది మన భూ హక్కు పత్రాలు బలమైన పునాది అన్న విషయాన్ని మరిచిపోవదని హితపు పలికారు. కార్యక్రమంలో తపసీల్డర్ కే అనసూయ, ఎంపీడిస్ సాయిబాబా, డివిజనల్ మండల సర్వే అధికారులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

అనంతపురంలో ఈనెల 23వ తేదీలో కొన్ని విషయాలకు ప్రశ్నలు ఉన్నాయి.

ఎమ్ముక్కీల్పేడన్, ఎం ఎన్ పి అనుబంధ సంఘాల రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశం..

విజయవంతం చేయాలి.



ఎమ్ముఖీవేస్తే రాష్ట్ర నాయకులు విస్మంపల్ని సిద్ధ మాదిగ పిలుపు ..

జంగారెడ్డిగుడెం, ఫైబ్రవరి 16 (ప్రజా జ్యోతి
ప్రతినిధి) ఈనెల 23 అనంతపురంలో
జరగనున్న ఎమ్ముఖీవేస్తే, ఎం ఎన్ పి
అనుబంధ సంఘాల రాష్ట్ర కార్యపద్ధ
సమావేశాన్ని దిగ్విజయం చేయాలని
ఎమ్ముఖీవేస్తే, ఎం ఎన్ పి రాష్ట్ర నాయకులు
విస్మంపల్ని సిద్ధ మాదిగ పిలుపునిచ్చారు.
పద్మశ్రీ మందక్షుష్ట మాదిగ ఆదేశాల మేరకు
ఈనెల 23వ తేదీన అనంతపురంలో జరిగే
ఎమ్ముఖీవేస్తే, ఎంఎస్సి అనుబంధ సంఘాల
ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర సమావేశాన్ని ఉమ్మడి పశ్చిమగోదావరి జిల్లాలో ఉన్న
మండల, నియోజకవర్గాలలో, రాష్ట్రజాతీయ సాయి నాయకులందరూ తప్పనిసరిగా
పాల్గొని జయప్రదం చేయవలసిందిగా విస్మంపల్ని విజిట్‌పై చేశారు. 2000 నుంచి 2004
వరకు ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఎస్సి వర్గికరణ చేసిన వ్యక్తి తెలుగుదేశం పాట్ల అధినేత,
ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు అని పేర్కొన్నారు. దేశ అత్యస్థుత న్యాయస్థానం
విదుగురు జిడ్లీ ధర్మానం ఎస్సి వర్గికరణ చేసుకునే వెసులుబాటు రాష్ట్రాలకు ఇష్టవుడం
పట్ల ఆయా రాష్ట్రాలు ఆ దామాషా ప్రకారం చేసుకునే హక్కు ఉంది అని పేర్కొన్నారు.
అయితే కొంతమంది అంబేద్కర్ సూటికి విరుద్ధంగా ఎవరు, ఎంతమందో..!?
వారికి
అంత వాటా అంటూ ప్రకటన చేయడం పట్ల విస్మంపల్ని సిద్ధ మాదిగ ఆవేదన చెందారు.
సామాజిక న్యాయ సూత్రం తెలియని వ్యక్తులు ఎస్సి వర్గికరణకు వ్యతిరేకంగా
మాట్లాడడం బాధ్యతారాహిత్యమని అన్నారు. గత 50 సంవత్సరాలుగా ఉమ్మడి
రిజర్వేషన్లు తిన మరిగిన వ్యక్తులు ఎప్పటిక్కనా కలిసి పోరాదే తణ్ణున్ని అలవర్షుకోవాలని
హితపు పలికారు. ఇష్టటికొనా ఎస్సి వర్గికరణకు వ్యతిరేకులు మారి పద్మశ్రీ మందక్షుష్ట
మాదిగ ఉద్యమజాడలలో కలిసి నడవాలిని విస్మంపల్ని విజిట్‌పై చేశారు. అటువంటివారు
మానిని పక్షంలో బుద్ధి చెప్పేవారు తప్పక చెబుతారని సిద్ధా మాదిగ పోచురించారు.

వేగినన ఫోండెషన్ అధ్యర్థంలో ఉచిత మెగా కంటీ

వెద్య శిబిరం



కవలంలో కొత్త కయ్యం

ప్రాచురాబడ : తెలంగాణ బీసేపీలో జిల్లా అధ్యక్షుల నియమకం రవ్వతు దారి తీస్తాంది. ఇప్పటివరకు 23 జిల్లాలకు అధ్యక్షులను ప్రకటించారు పాటీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిఫ్స్ రెడ్డి. అయితే పలు జిల్లా అధ్యక్షుల ఎంపిక పాటీలో అనంతప్రశ్నలకు దారి తీస్తాంది. తాము సూచించినవారికి కాకుండా మరో నేతకు అవకాశం ఇచ్చి. తమకు చెక్ పెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని పలువురు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు చెప్పిన వారికి కాకుండా వేరే వారికి ఎలా బాధ్యతలు కట్టబడుతాని ప్రత్యిష్టున్నారు నేతలు. పాటీ కోసం కషాపుడిన వారికి కాకుండా.. ఎవరికి పడితే వారికి జిల్లా అధ్యక్ష పోస్ట్ ఇచ్చారని గరం గరం అవుతున్నారు పలువురు నేతలు. కొన్ని చోట్ల స్థానిక ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపిలు చెప్పినవారికి మాత్రమే మండల, జిల్లా అధ్యక్ష పదవులు ఇచ్చింది బీసేపీ స్టేట్ హైకమాండ్. మరికొన్ని జిల్లాల్లో మాత్రం లోకల్ లీడర్ ఓపినియన్సు లక్కలోకి తీసుకోలేదట. ఇక కొండరు నేతలు ఎమ్మెల్చి లీకెవ్ అశిస్తే అదీ దక్కుకా.. జిల్లా అధ్యక్ష పదవి కూడా ఇప్పుకపోవడంతో ఆగిపూంతో రగిలిపోతున్నారట. ఒకే ఇంట్లో రెండు పోస్టులు ఇప్పడంపై కూడా పలువురు నేతలు మండిపడుతున్నారట. ఇక ఎమ్మెల్చే రాజుసింగ్ విదుదల చేసిన ఆదియో పాటీలో సంచలనంగా మారింది. రాజుసింగ్ అంటే హిందుత్వం, హిందుత్వం అంటే రాజుసింగ్ అన్న భ్రాండ్ ఉంది. ఆయన రాష్ట్రంలోనే కాకుండా పలు ర్యాప్లోల్డ్ జిల్లాగే హిందువుల సమావేశాల్లో పొల్చాండారు. జాతీయ స్థాయిలో సంఘులో ఆయనకు మంచి గుర్తింపు ఉంది. అలాంటి నేతి నియోజకవర్గాలోనే సాంత పాటీ నేతలు మరో వర్గాన్ని తయారు చేసే పనిలో పదార్థ గుసగుసలు వినబడుతున్నాయి. గోల్డౌండ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా ఉమా మహేందర్ను ప్రకటిస్తారంటూ ముందుగా లీకులు వచ్చాయి. దీనిని రాజుసింగ్ వ్యక్తిరేకించడంతో 10రోజులు పాటు జిల్లా అధ్యక్షుడి పేరు ప్రకటనను వాయిదా వేశారు. ఆ తర్వాత ఉమా మహేందర్ పేరునే గోల్డౌండ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా ప్రకటించడంతో రాజుసింగ్ బర్ష్టీ అయిపోయారు. వెంటనే ఒక ఆదియో రిలీఫ్ చేసిన రాజుసింగ్ పాటీకి తన అవసరం లేదుకుంటే నో ప్రాభుమ్.. తాను ఏం చేయాలో అది చేస్తానంటూ హెచ్చరికలు జారీ చేశారుగోల్డౌండ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా తాను సూచించిన వ్యక్తి పేరు కాకుండా వేరే వ్యక్తిని ప్రకటించడంతో రాజుసింగ్ రాష్ట్ర నాయకత్వంపై అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మరోపై సన్నిహితల దగ్గర తన ఆవేదన చెప్పుకున్నారట. పాటీలో చేరిపుటి నుంచి ఓ వైపు ఎంబఎంతో మరోపై సాంత పాటీ నేతలతో పోరాటం చేస్తున్నానని బాధపడుతున్నారట. ఈ మధ్య పాటీలో వేధింపులు మరీ ఎక్కువ అయ్యాయని నిధనపడుతున్నట్టు ఆయన సన్నిహితలు చెబుతున్నారు. రాజుసింగ్ రాజీనామా చేసేందుకు కూడా సిద్ధపెంటు టాక్. పాటీలో కొంతమంది ట్రోకరిజం చేస్తున్నారని. తన సన్నిహితల దగ్గర బాధను చెప్పుకున్నారట రాజుసింగ్. గోల్డౌండ జిల్లా బీసేపీ అధ్యక్ష పదవి బీసే లేదా ఎస్సీకి ఇప్పాలని తాను సూచిస్తే.. ఎంబఎం పాటీలో తిరిగే వ్యక్తికి ఎలా ఇస్రాని ప్రత్యిష్టున్నారు రాజుసింగ్. రాష్ట్ర బీసేపీలోని ఓ అగ్రాయకుడికి ఫోన్ చేసి



రెడ్డిని నాలుగు జిల్లల ఎమ్మెల్లీ అభ్యర్థిగా నియమించడం ఏంటో అర్థం కావడం లేదంటున్నారట నేతలు. ప్రొగా అంజ రెడ్డి సతీమణికి సంగారెడ్డి జిల్లా బాధ్యతలు అప్పగించడం కూడా చాలా మంది నేతలకు మింగుడు పడటం లేదట. ఓవైపు మెడక్ ఎంపీగా ఉన్న రఘునందన్నారావుతో అంజరెడ్డికి ఎప్పటినుంచో గ్యార్థ్ ఉండట. కొత్తగా కేంద్ర మంత్రిత్వ బండిసంబంధముతో కూడా అంజరెడ్డికి పొసగడ లేదన్న టాక్ వినిపిస్తోంది. ఈ నేపర్ధులో ఏరికోరి మరీ అంజరెడ్డి ఎమ్మెల్లీ అభ్యర్థిగా పెట్టడం వెనుక అంతర్యమేంటని కమలం పార్టీ నేతలనే గుసగునలు పెట్టుకుంటున్నారు. స్థానికంగా ఉన్న ఓ కీలక ప్రజాప్రతినిధి వ్యతిరేకించినప్పటికే గోదావరికి జిల్లా అధ్యక్ష పదవి ఇప్పడం కూడా చర్చకు దారి తీస్తోంది. మరోవైపు పెద్దవలి, భువనగిరి జిల్లా అధ్యక్షుల నియుమకం కూడా పార్టీలో అంతర్గతంగా పోరుకుండా దారితీసాయి. మరోవైపు షాద్మినగర జిల్లా అధ్యక్ష పదవీ విషయంలో ఎంపి డీకే అరుణ, రంగారెడ్డి అధ్యక్ష పదవి విషయంలో కొండా విశేషరెడ్డి కూడా అనంతప్పిగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. తాను బటు వేర్లు సూచిస్తే పట్టించుకోకుండా ఆరో వ్యక్తి వైపు మొగ్గు చూపడంతో కొండా కోపంగా ఉన్నారని టాక్. అయితే మిగతా నేతల సంగతి ఎట్లున్నా. రాజసింగ్ రూబీ సెపరేట్. ఆయన ఇప్పటికే పలుసార్లు రాష్ట్ర బీటేపీ నాయకుల తీరుపై అనంతప్పి వ్యక్తం చేసిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. ఈసారి కాస్త బరస్త అయిన రాజసింగ్ తన దారి తాను చూశుకుంటారా లేక అభిష్టానం ఆయన దిమాంద్కు లొంగుతుండా ఆనేది వేచి చూడాలి మరి.

ఎత్తులు.. పై ఎత్తులు

పొలిటికల్ హాట్ పెంచుతున్న కామెంట్స్

ప్రాదురాబాద్ : తెలంగాణ పాలిటిక్స్ మాత్రం ప్రతీరోజు క్రైమాన్యమును తలపిస్తున్నాయి. రేపోమారో ఎన్నికలు ఉన్నాయిన్న ట్లుగా ఎత్తుకు పైపెత్తులు వేస్తూ పాలిటికల్ హీట్సు పెంచుతున్నాయి పాటీలు. బీఆర్వెన్సుకు ప్రతిపక్ష హోదాలేకుండా చేస్తామని కాంగ్రెస్ నేతలు సవాల్ చేస్తున్నారు. గులాబీ నేతలు అయితే రేవంత్ సీటుకే ఎసరు వచ్చిందని.. బీఆర్వెన్సుల్ని విలీనం అయ్యే పని కాదని కెంటర్ ఇస్తున్నారు. దీంతో కాంగ్రెస్ వర్స్సు బీఆర్వెన్ అన్నట్లుగా కొనసాగుతోన్న రాజకీయం ఆసక్తికరంగా మారింది. ప్రతిపక్ష బీఆర్వెన్ ఎమ్మెల్యేలు అధికార పార్టీలోకి జంప్ అయినప్పటి నుంచి.. లేట్స్ట్గా కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేల రహస్య సమావేశం పరకు పాలిటిక్స్ ఇంప్రెస్టింగ్కా కొనసాగుతున్నాయి. కారు పార్టీ నుంచి హస్తం పార్టీలో చేరిన పది ఎమ్మెల్యేల ఫిరాయింపుపై నుట్రింకోర్చు తీర్పు ఎలా ఉంటుందోనన్న ఉత్సుక ఉండనే ఉంది. ఇలాంటి సమయంలో



ఉండన్న టాక్ వినిపిస్తోంది. అధికార కాంగ్రెస్‌లో ఏదో జరగబోతోండని చెప్పుండగా.. హస్తం పెట్ట మాత్రం రివర్జ్ గెర్స్ వేస్తోంది. బీఆర్వెన్ నుంచి మరికొంత మంది ఎమ్ముళ్లేలను చేర్చుకునేందుకు వ్యాప్తిలను స్పీడవ్ చేసిందట. ధిక్కీ స్టాయలో సీరియస్‌గా సంప్రదింపులు జరువురుస్తున్న టాక్ వినిపిస్తోంది. ఫీరాయింపులపై న్యాయ పరమైన చిక్కులు రాకుండా ఏకంగా బీఆర్వెన్‌విల్సే కాంగ్రెస్‌లో విలీనం చేసుకునే ప్లాటిస్ ముందుకోతోండట హస్తం ప్రార్థి. బీఆర్వెన్‌కు చెందిన 38 మంది ఎమ్ముళ్లే ఇప్పటికే 10 మంది శాసనసభలు అధికార కాంగ్రెస్‌లో చేరారు. అయితే ఫీరాయింపులపై బీఆర్వెన్ సుట్రీంకోర్టును ఆశ్రయించగా.. కోర్టు సూచనతో అసంభీ స్టోకర్ జంపింగ్ ఎమ్ముళ్లేలకు నోచీసులు జారీ చేశారు. దీంతో ఫీరాయింపుల ఎమ్ముళ్లేల విషయంలో సుట్రీంకోర్టు నిర్ణయం ఎలా ఉండబోతుందోనన్న అందోళన అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీలో కొనసాగుతోంది. ఇప్పటికే చేరిన 10 మంది ఎమ్ముళ్లేలకు తోడు మరో 16 మంది ఎమ్ముళ్లును చేరుకొవాలని పొన్ చేసిందట కాంగ్రెస్. బీఆర్వెన్‌కు

విలీన కావాలంబే 2/3 మెజారిటీ అవసరం. అంటే ఇంకో
16 ఎమ్ముచ్చేలకు ఎర వేసి.. బీఆర్ఎస్ఎవీపీని విలీనం
చేసుకోవాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ భావిస్తోందట. అట్టుత్తె
న్యాయపరంగా ఎక్కడా చిక్కులు రావని కాంగ్రెస్ ప్లాన్‌గా
తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే ఎమ్ముచ్చీ ఎన్నికల్లో పోతీ చేసేందుకు
కూడా వెనకాడని గుల్చాటి పార్టీ.. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల
వరకు మరింత దెబ్బతింటుందని, కసీనం పోతీ చేసేందుకు ఆ
పార్టీకి అర్థర్థులు దొరకరన్నది హాస్తం పార్టీ అంచనాగా
చెబుతున్నారు. [గ్రామస్థయిల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీనీ
హర్షిస్తాయిలో వీకి చేయాలనే స్ట్రోచ్ ఉండట అధికారి
కాంగ్రెస్ పార్టీ. ఇంతకీ రేవంత్కు వ్యతిరేకంగా 25 మంది
ఎమ్ముచ్చీలు [గూపు కడుతున్నారన్నది రియలా.. కైరలా.. ? లేకి
16 మంది కారు పార్టీ ఎమ్ముచ్చేలను చేర్చుకుని బీఆర్ఎస్
ఎపీపీని విలీనం చేసుకోబోతుందా.. ? ఇదే ఇప్పుడు
చర్చానీయాంశంగా మారింది. రాణ్డోయ్ రోజుల్లో తెలంగాణ
రాజకీయం ఎటూ ఉండబోతుందో చూడాలి మరి.

పోట్ టూపిక్కగా మాలన సోషల్ ఇంజనీరింగ్

శైరూదాద్ : తెలంగాణలో సామాజిక వర్గాలకు రిజర్వేషన్లు హాట్ ట్యాపిక్ గా మారాయి. దీనికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన కులగడన సర్వే ఎస్సీ వర్గీకరణ కారణాలుగా చెప్పవచ్చు. తమ వర్గాల జనాభా లెక్కల కోసం దశాబ్దాలుగా ఎదురుచూస్తున్న ప్రజల కోరిన మేరకు, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కులగడన సర్వే నిర్వహించింది. ఇటీవల సర్వే గణాంకాలను వెల్లిఫించింది.ప్రభుత్వ కులగడన లెక్కల ప్రకారం... తెలంగాణలో బీసీలు 56.33%, ఎస్సీలు 17.43%, ఎస్సీలు 10.45%, ఓసీలు 13.31% ఉన్నారు. ఏక సళ్ళు ఎస్సీ కవిషన్ ప్రకారం... ఎస్సీల్లోని 59 కులాలను మూడు గ్రూపులుగా విభజించి 15% రిజర్వేషన్లు ప్రకలించారు. ఈ సర్వే లెక్కలు తప్పంటూ విప్పక్ పార్టీలైన బీఆర్వెన్, బీజేపీలు కొట్టిపారేస్తున్నాయి.ఎస్సీ, ఎస్సీలకు 27% రిజర్వేషన్లు పోగా...మిగిలిన 23% బీసీలకు కల్పిస్తారని ప్రచారం జరిగింది. అయితే ఈ ఈపోగాలనాలకు తెర దించుతూ బీసీలకు రాజకీయంగా, విద్యా, ఉద్యోగాల్లో 42% రిజర్వేషన్ కల్పించేందుకు మార్చి మొదటి వారంలో చట్టం చేస్తామని డిప్యూటీ సీఎం భద్రీ వికమార్కు సంచలన ప్రకటన చేశారు. దీంతో ఈ విషయంలో బీఆర్వెన్, బీజేపీలకు కాంగ్రెస్ చెక్ పెట్టగలిగిందని విశ్లేషకులు అంటున్నారు. అంతేకండా రాష్ట్రం ఆమోదించిన చట్టాన్ని కేంద్రానికి పంపి 9వ శైడ్యూల్లో పొందుపరిచి తమిళనాడు తరపే రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని కాంగ్రెస్ భావిస్తుంది.అయితే కాంగ్రెస్ కులగడన సర్వేను ప్రతిష్కాలు టార్గెట్ చేశారు. గతంలో తమ ప్రభుత్వ హాయాంలో చేపట్టిన సమగ్ర కుటుంబ సర్వే లెక్కలే కర్రెక్ట్ అంటూ బీఆర్వెన్ వాదిస్తోంది. కులగడన సర్వేలో బీసీలను తక్కువగా చూపారంటూ విప్పక్కాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. బీసీల సంఖ్య గతం కంతే పెరిగిందని కాంగ్రెస్ వాదన. రిజర్వేషన్పై చట్టం చేయసిన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం... ఈ అంశాన్ని జాతీయ అంశంగా మారుస్తున్నట్టు కనిపిస్తుంది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆమోదించిన చట్టంపై కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం సాసుకూలంగా స్పందిస్తుందా? తమిళనాడు తరపే రిజర్వేషన్లక్కి చేస్తుందా? బీసీ రిజర్వేషన్పై ఆ పార్టీ వైభాగి ఏంటి? అనేది ఉత్సంఘ రేపుతుంది.చేపట్టిన కులగడన సర్వే కేంద్రంలోని ఎట్టిను కలవరపెడుతుందని కాంగ్రెస్ వాదిస్తుంది. కులగడన లెక్కల ప్రకారం ఆయా వర్గాలకు రిజర్వేషన్ పెంపు, ప్రభుత్వ విధానపరమైన నిర్ణయాల్లో వారికి సమూచిత స్థానం కల్పిస్తామని కాంగ్రెస్ అగ్రణితలు హోమి ఇస్తున్నారు. కులగడనతో దేశం ర్యాఫీని ఆకర్షించే ప్రయత్నం చేస్తుంది కాంగ్రెస్. తెలంగాణ బాటలో దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాల్లో కూడా కులగడన చేపట్టి మెజారిటీ వర్గాలకు దామాపో ప్రకారం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తారను చర్చ తెరపైకి వచ్చింది.తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన కులగడన సర్వేను అప్పంగా మార్చుకోవాలని కాంగ్రెస్ అధిష్టానం భావిస్తోంది. ఆ పార్టీ దేవమౌత్తుంగా ఈ అంశాన్ని లేవనెత్తేందుకు ప్రయత్నం చేస్తోందని రాజకీయ విశ్లేషకులు అథిప్రాయపుతున్నారు.

బ్రిచెపి టార్గెట్ బీఆర్ఎన్..

వరంగల : తెలంగాణలో పట్టు సాధంచందుకు బిజపి కొత్త ఎత్తులు వెన్నాం? బీఆర్వెన్ టార్టోస్ గా ఇప్పటి సుంచి అడుగులు వేస్తోందా? సమయం, సందర్భం వచ్చిన బీఆర్వెన్ పార్టీపై మాటల రాదిని పెంచిందా? తెలంగాణ అప్పుల కుప్పగా మారిందని ఆర్థికమంత్రి నిర్మల సీతారామున్ ఎందుక్కన్నారు? రేవంత్ సర్హార్ ఏడాదిగా ఇదే విషయాన్ని చెబుతోందా? ఇప్పుడు లెక్కలతో సైతం బయటపెట్టడంతో ఆ పార్టీ నేతలు ఉక్కిరి బిక్కిరి అపుతుస్వట్టు కనిపిస్తోంది. రాష్ట్రాన్ని పదేళ్లు బీఆర్వెన్ సర్హార్ అప్పుల కుప్పగా మార్చిందని రేవంత్ సర్హార్ పదేపదే చెబుతోంది. అవన్నీ రాజకీయ విమర్శలుగా కారు నేతలు చెప్పుడం మొదలుపెట్టారు. రాష్ట్రం ఏర్పడినప్పుడు మిగులుగా ఉండేది తెలంగాణ. గడిచిన పదేళ్లలో ఖూజానాను ఖాళీ చేసింది కేసేఅర్ సర్హార్. ఈ విషయాన్ని అధికార పార్టీ నేతలు పదే పదే చెబుతున్నారు. వారు చేసిన అప్పులకు ప్రతీ నెలా పార్టీ వేల కోట్ల రూపాయలు పార్టీ రూపంలో చెల్లిస్తున్నామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, దిప్పుటోసీఎం భట్టి బిక్కిమార్కు వెల్లడించారు. బీఆర్వెన్ ప్రభుత్వంలో అనేక ప్రాజెక్టులు కట్టామని, దానివల్ల తెలంగాణలో రైన్ అధికంగా పడుతోందటూ కారు పార్టీ నేతలు మిండియా ముందు ఒకటీ రీశాండ్. బీఆర్వెన్ అధికారం పోయిన తర్వాత ప్రాజెక్టు కుంగడం, వేల కోట్ల రూపాయలతో నిర్వించిన సవివాలయం పెచ్చులు ఊడడం మొదలైంది. దీంతో ఏం జరిగిందని తెలుసుకునేందుకు తెలంగాణ ప్రజలు ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. బడ్డెట్ సందర్భంగా రాజుషభలో వర్ష జరిగింది. ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామున్ తెలంగాణ గురించి కీలక విషయాలు వెల్లడించారు. విభజన తర్వాత మిగులు బడ్డెట్ రాష్ట్రంగా వన్న తెలంగాణను అప్పుల కుప్పగా మార్చారని చెప్పుకొచ్చారు. విభజన చట్టం కింద ఇచ్చిన హిమాలను కేంద్రం అమలు చేయడం లేదంటూ కాంగ్రెస్ ఎంపీ రేబుకా చౌదరి చేసిన వ్యాఖ్యలపై కేంద్రమంత్రి రియాక్ట్ అయ్యారు. గడచిన పదేళ్లలో తెలంగాణకు కేంద్రం ఎమేమి చేసిందనేది వివరించారు. మెదక్లో తొలిసారి రైల్సేప్పేషన్, రామగుండం ఎరువుల ఫ్యాక్టరీ, నిజామాబాద్లో పసుపు బోర్డును కేంద్రం ఏర్పాటు చేసిందన్నారు. జప్పారాధీలో పారిశ్రామిక కారిడార్ ఏర్పాటుకు గ్రీన్ సిగ్రూల్ ఇచ్చిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావించారు. సమ్మక్క-సారక్క గిరిజన విశ్వవిద్యాలయం, వరంగల్లో కాకిటియ మెగా టెక్నాలజీల్ పార్సు బీబీనగర్లో ఎయిమ్సు ఏర్పాటు చేశామని వెల్లడించారు. భారత్ మాల ప్రాజెక్టు క్రింద నాలుగు గ్రీన్ కారిడార్లను తెలంగాణలో ఏర్పాటు చేశామని వివరించారు మంత్రి నిర్మల. జాతీయ రఘుదారులు, రైల్సే ప్రాజెక్టులను రికార్డు స్థాయిలో మంజూరు చేశామన్నారు. బదు పందే భారత్ రైల్సు తెలంగాణలో ప్రారంభించిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్రంలో వెనుకబడిన జిల్లాలకు మొత్తం రూ. 2700 కోట్ల మంజూరు చేశామన్నారు. బయటం ఉక్కు పరిత్రమ ఎక్కడంటూ ఎంపీ అనిల్ కుమార్ యాదవ్ ప్రశ్నించారు. మంత్రి నిర్మల మాటలన్నీ బీఆర్వెన్ కే తగిలాయని అంటున్నారు అధికార పార్టీ నేతలు. మిగులు తెలంగాణను బీఆర్వెన్ సర్హార్ అప్పుల కుప్పగా మార్చిందని గుర్తు చేస్తున్నారు. మొత్తానికి బీజేపీ సందర్భాన్ని బట్టి బీఆర్వెన్ ను ఇరుకున పెట్టే ప్రయత్నం చేస్తుందని చెప్పుపచ్చ.

భయపెడుతన్న కొరియర్ సౌమ్

సల్పోండ : ఇటీవల కాలంలో సైబర్ మోసాలు పెరిగిపోయాయి. మింకారియర్ లో అక్కమ వస్తువులు ఉన్నాయింటూ ఫోన్ చేసి డబ్బు కాజేసిందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఈ ఘుటనల నేపథ్యంలో ప్రముఖ కొరియర్ సంస్థ ఛాదెక్స్... ప్రజలను అప్రమత్తం చేస్తూ కీలక ప్రకటన చేసింది. ఛాదెక్స్ ఉద్దేశ్యాల పేరిట కొందరు మోసాలకు పాలుదుతున్నారని, అలాంటి వారి పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. ఈ తరఫో మోసాలతో భాధితులు ఆర్థికంగా, మానసిక సష్టాపితున్నారని పేర్కొది. ఆర్థిక మోసాగాళ్లు ఛాదెక్స్ లేదా ఇతర కొరియర్ సంస్థల ప్రతినిధులుగా చెబుతా... మింపార్సోలో అక్కమ వస్తువులు ఉన్నాయని తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తారు. భాధితులను నకిలీ పోలీన్ అధికారులతో బెదిరించి, న్యాయవరమైన చర్యలు లేదా డిజిటల్ అప్సో పేరుతో ముప్పుత్థివులు పెడుతున్నారు. ఈ సమస్యలు పరిష్కరించుకోవాలంటే తక్కణమే డబ్బు చెలించాలని సైబర్ నేరగాళ్ల ఒత్తిడి తెస్తారు. వెంటనే డబ్బు వంపాలని, లేకపోతే ఆర్సెస్ చేస్తామని హద్దావడి చేస్తారు. ముందు కొంత మొత్తం చెలించాలని ఓ లింక్ వంపుతారు. డబ్బులు వంపిస్తే... ఇక మోసాగాళ్ల అనుకూల్చుకొను, ఆధికయిన రూపాలైకొను.

అద్యశ్వయవతాయ.
పెడ్క సూచనలు

ఫెడెక్స్ ఎప్పుడూ అనవసరమైన ఈ-మెయిల్ లేదా ఎన్సిఎస్ ద్వారా మిగిలిన వ్యక్తిగత సమాచారం లేదా అకోంట్ విపరాలు కోరదు. ఫెడెక్స్ పోలీసు అధికారులతో ఎలాంటి సంబంధం కలిగి ఉండదు. వారి తరఫున చర్చలు తీసుకోదు. తెలియిని నంబర్ నుంచి వచ్చే కార్తులో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఫెడెక్స్ లేదా ఇతర కొరియర్ సంస్థల పేరుతో బెదిరింపులు వచ్చినా నమ్మపడ్డు. ఎవరైనా ఫెడెక్స్ లేదా కొరియర్ సంస్థల పేరిట బెదిరిస్తూ డబ్బు అడిగితే, వెంటనే పోలీసులకు లేదా సైబర్ క్రైమ్ విభాగానికి తెలియజేయండి. ఎవరైనా మొసపోతే వెంటనే 1930 నంబర్కు కాల్ చేయండి లేదా జాఏవప్పత్తిజాతీతివ. ఐనీల తీని వెబ్సిస్ట్లో రిపోర్ట చేయండి.

ముఖ్యమైన చిట్టాలు
ఫిడెక్స్ లేదా ఇతర కొరియర్ సంస్థల పేరుతో అనవసరమైన సందేశాలు, కాల్స్ వచ్చినప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఏమైనా అనుమానస్వరూ సమాచారం ఉంటే, అధికారిక కషపుర్ కేర్ ద్వారా నిర్దారించుకోవాలి. పూర్తి సమాచారం తెలుసుకునే వరకు, దబ్బలు పంపకండి లేదా వ్యక్తిగత సమాచారం తెలియజేయండు.
మౌనాలకు గుర్తించి, స్టోనిక పోలీసులకు తెలియజేయండి లేదా 1930 సైబర్ లైమ్ రెండ్రెండ్రు కు ప్రశ్న చేయండి.

దయాబెటీన్ పేపింట్లకు

భారతదేశంలో ఉత్తరాది వారితో పోలిస్టే అన్నం ఎక్కువగా తినేది దర్జించాడి రాష్ట్రాల ప్రజలే. రోజుల్లో కీసిన ఒక్కప్రాతిని అన్నం తినుకుండా ఉండలేదు. ఏ రకం కూర్తొన్నా అన్నతోనే కలుపుకుని తినడు అలాటు. అయితే, ఈ 5 రకాల ఆహార పదార్థాలను ఎట్టి పరిచీతుల్లో అన్నతో కలిపి తినకండి..

దయాబెటీన్ లేగుల నంపు మన దేశంలో నామాల్చి విపరీతంగా పెరిపోతోంది. ఇందుకు ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి అన్నం అధికంగా తినటం. అందుకే దయాబెటీన్ పేపింట్లకు అన్నం తినడం తగ్గించాలని సూచిస్తుంటారు. ఎందుకంటే, అన్నంలో కార్బోక్యూడ్ఎట్లు, స్టోర్ అధికగా ఉంటాయనే సంగతి అందరికి తెలిసిదే. ఇక ఉత్తరాది వారితో పోలిస్టే అన్నం ఎక్కువగా తినేది దర్జించాడి రాష్ట్రాల ప్రజలే. రోజుల్లో కీసిన ఒక్కప్రాతిని అన్నం తినుకుండా ఉండలేదు. కొంతరకి మధ్యప్రాతిని భోజనం, రాత్రి భోజనంలో కూడా అన్నం తప్పక ఉండాల్చిదే. ఏ కూర్తొన్నా అన్నతోనే కలిపి తినడం చాలామందికి అలాటు. అయితే, ఈ 5 రకాల ఆహార పదార్థాలను అన్నంలో కలిపి అన్నలు తినకండి. లేకపోతే మీకూ దయాబెటీన్ వచ్చే ప్రమాదముంది.

అన్నం, రోటీ..

ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, అన్న, రోటీని ఎప్పుడూ కలిపి తినుకూడదు. ఈ 5 రెండింలోనూ గైస్మిక్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటం వల్ల రక్తంలో క్షేర స్టోర్ నెఱిని వేగంగా పెరుగుతండి. దీనిల్ల మధుమేహం నుంచి ఉంబాయం పరకు అనేక వ్యాధులు

సంభావనచ్చు. అదే కాకా ఈ రెండింలోనీ కలిపి జీర్ణం చేసుకోవడం చాలా క్షప్పంగా మారుతుంది. అందువల్ల ఉఱ్పురం, గ్రాన్ మలభద్రం వంటి జీర్ణ సమస్యలను కలిగుస్తుంది.

అన్నం, బంగాళాదురంపులు తినవచ్చు..

బియ్యులో బంగాళాదురంపులు తినడం ఆరోగ్యానికి అన్నలు మంచిది కాదు. ఈ రెండింలోనూ పెద్ద మొత్తంలో కార్బోక్యూడ్ఎట్లు, కేలరీలు ఉంటాయి. ఉంబాయం, మధుమేహం వంటి వ్యాధులను రాకూడదని కోర్కోకోపోతే ఈ రెండింలోనీ కలిపి తినడం మానుకోండి. మీకు ఎటువంటి ఆరోగ్య సమస్య లేకపోతే తక్కు పరిపాంచంలో కలిపి తినవచ్చు.

అన్నం పండ్లో పండ్లు..

కొంతమంది అన్న తినే ముందు లేదా వెంటనే విద్దైనా పండు తింటారు. అయితే ఇలా చేయడం మీ ఆరోగ్యానికి హసికరం. ముఖ్యంగా మీ జీర్ణకియ సరిగా లేకపోతే ఈ కాంబినేషన్లను అన్నలు ప్రయుక్తించుకూడదు. అన్నం, పండ్లను కలిపి తింటే మీ జీర్ణకియ దెబ్బతిని కడువు సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయి.

అన్నం తిన్నాక టీ..

కొంతమందికి ఆపరం తిన్న వెంటనే టీ తాగే అలవాటు ఉంటుంది. ఈ అలవాటు మీ ఆరోగ్యానికి ఏ విధంగానూ మంచిది కాదు. ఒకవేళ ఈ అలవాటుంబే, మధ్యప్రాతిని భోజనం లేదా రాత్రి భోజనంలో అన్నం తినుకోండి. అన్నం, పండ్లను కలిపి తింటే మీ జీర్ణకియ దెబ్బతిని కడువు సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయి.



నడవడానికి ముందు, తరువాత ఈ పనులు చేయకుంటే పాట్ల అంగుళం కూడా



క్రమం తప్పకుండా నడవడం వల్ల గుండె బలపడుతుంది. శరీర కొవ్వు తగ్గుతుంది. కీళ్ళ నొప్పుల నుండి ఉపశుంఘం లభిస్తుంది. మానుక ఆరోగ్యాన్ని తినుకూడదు. కానీ, నడిచేటప్పుడు వేడక్కడం, నడిచిన తర్వాత చంబలపడం ఎందుకు అవసరమో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం..

వాకింగ్ కు ముందు వార్న్-అల్, వాకింగ్ తర్వాత కాల్ డూన్ వ్యాయామాలు చేయడం ముఖ్యం. వార్న్-అల్ అంటే శరీరాన్ని క్రమంగా కడలికు ఉంటం. వార్న్-అల్ అంటే వ్యాయామం తర్వాత శరీరాన్ని క్రమంగా విక్రాంతికి అనుగుణంగా మార్చడం. వార్న్-అల్ రక్త ప్రక్షేపణ్ణు మెరుగుపరస్తుంది. అయితే, కాల్ డౌన్ కండరాల ఉత్క్రితసు తగ్గిస్తుంది. ఈ రెండు జీర్ణకియల ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం..

వార్ష్ట్

నడవడానికి ముందు వేడక్కడం శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. మీరు అక్సోట్టులు వేగంగా నడవడం ప్రారంభిస్తే, అది మీ శరీరానికి పెద్ద షాక్ ఇస్తుంది. మీ కండరాలపై అనుపసరమైన ఒత్తిచిని

కలిగిస్తుంది. వార్న్-లెల్ రక్త ప్రసరణు మెరుగుపరస్తుంది. కీళ్ళ, కండరాలు అవసరమైన వేడిని అందిస్తుంది. కీళ్ళ, కండరాలు సరఖంగా మారుతాయి, తర్వారా గాయం ప్రమాదం తగ్గుతుంది. హృదయ స్వందన రేటు క్రమంగా పెరుగుతుంది. కండరాలపై ఒత్తిచిన విపారిస్తుంది.

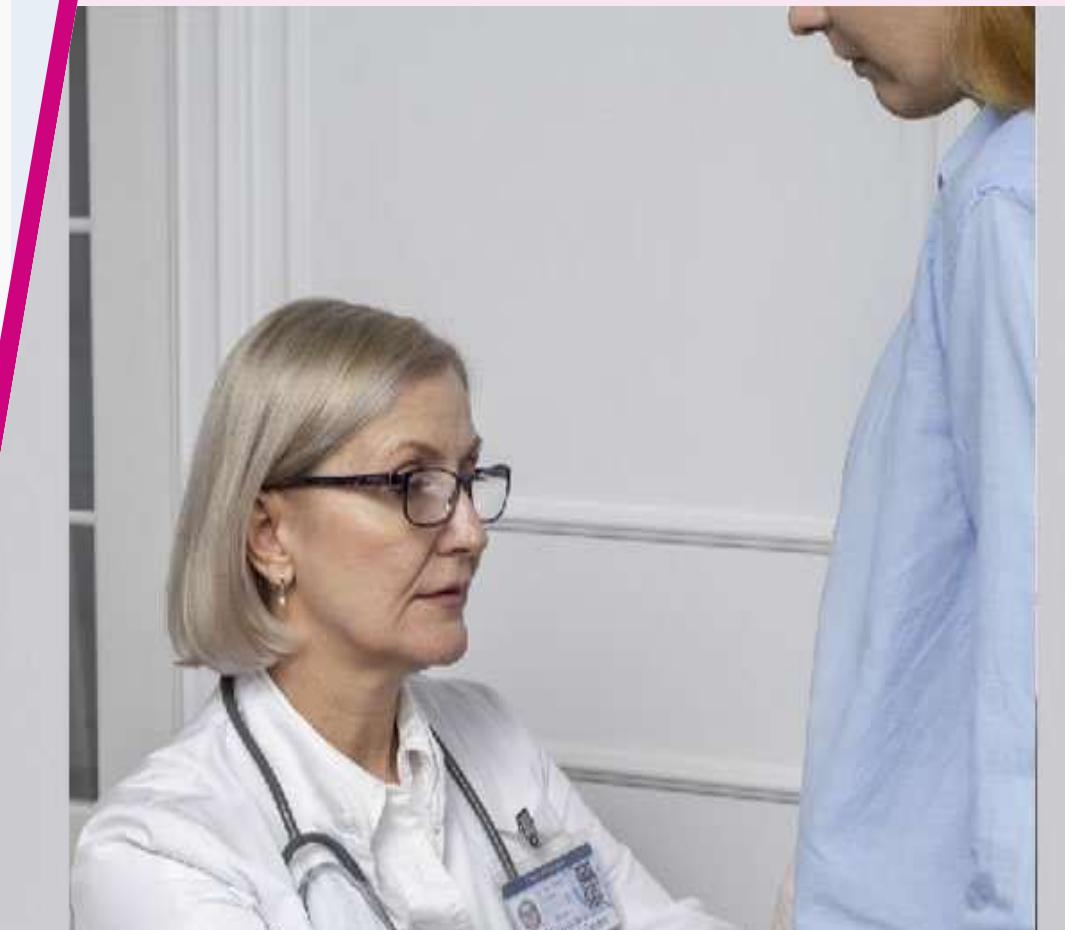
కాల్-డౌన్ వ్యాయామాలు

నడిచిన వెంటనే ఆపడం వల్ల శరీరంపై ఒత్తిచి పెరిగి హృదయ స్వందన రేటు అకస్మాత్తుగా తగ్గుతుంది. దీని పాలన అంటుట, కండరాల సోపి, తలతిపురుషుట్లు అనిపిస్తుంది. కాల్-డౌన్ వ్యాయామాలు క్రమంగా కండరాలపై ఒత్తిచిన తగ్గుస్తుంది. హృదయ స్వందన రేటు, రక్తపొట్టులు నియంత్రించినపాటాయి. కండరాల అంటుట, కాల్ డౌన్ ప్రయోజనాల సులభంగా తిరిగి పొందేందుకు వీలు కలిగుస్తుంది.

కూల్-డౌన్ వ్యాయామాలు

నడిచిన వెంటనే ఆపడం వల్ల శరీరంపై ఒత్తిచి పెరిగి హృదయ స్వందన రేటు అకస్మాత్తుగా తగ్గుతుంది. దీని పాలన అంటుట, కండరాల సోపి, తలతిపురుషుట్లు అనిపిస్తుంది. కాల్-డౌన్ వ్యాయామాలు క్రమంగా కండరాలపై ఒత్తిచిన తగ్గుస్తుంది. హృదయ స్వందన రేటు, రక్తపొట్టులు నియంత్రించినపాటాయి. కండరాల అంటుట, కాల్ రోజుల్లో ప్రజలు అనేక రకాల సులభంగా తిరిగి పొందేందుకు వీలు కలిగుస్తుంది.

పాలిసిస్టిక్ బివరీ వ్యాధి ఉన్నప్పుడు గర్జం దాల్చడం సాధ్యమనుతుందా?



సాష్టి లైఫ్ : ఇటీవల కాలంలో చాలా మంది మహిళలు పీసీటీడీ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. ఇది ఒక రకమైన వ్యాధి, దీనిలో ఒకరు అనేక రకాల సమస్యలను ఎదురోపలసి ఉంటుంది. ఈ సమయంలో, గర్జాధారణ గురించి స్ట్రోస్టోప్ గురించి నుండి అనేక ప్రశ్నలు ఉంటాయి. నిరంతరం క్లిష్టిస్టున్న జీవన్సైలి కారణంగా, ఈ రోజుల్లో ప్రజలు అనేక రకాల సమస్యలకు గురవుతున్నారు.

ఉంబాయం, మధుమేహం, చీపి వంటి సమస్యలో బాధపడుతున్నారు. అదే సమయంలో మహిళల ప



సాయపల్లవికి ముద్దు పెట్టిన అభిమాని.. బాపొ రేంజ్ ఎలివేషన్

కథానాయిక సాయిపల్లి ఎంచుకునే కథలు వేతికవే విభిన్నంగా ఉంటాయి. ఏవి పదితే అవి చేసుకుంటూ పోకుండా ప్రాధాన్యమున్న పాతల్ని మాత్రమే చేసుకుంటూ వస్తోంది. ఈ త్రమంలోనే ఇతీవల తండేర్ సినిమా చేసింది. ఇందులో మరోసారి తన నటనతో కట్టిపడేసింది. ఇప్పటికే ఈ మూపీ వంద కోట్ల క్లబ్లో చేరింది.

సెల్వి దిగాక..
 ఇకపోతే తండ్రీల్ ప్రమోషన్లో భాగంగా నిర్వహించిన ఓ ఈవెంట్లో జరిగిన చిన్న సంఘటనకు సంబంధించిన వీడియో ఒకటి సోఫ్ట్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. విదుదలకు ముందు జరిగిన తండ్రీల్ జాతర ఈవెంట్లో ఓ మహిళా అభిమాని ఎలాగోలా సాయిపల్లవిని చేరుకుంది. తనతో సెల్వి దిగిన అమ్మాయి హారోయిన్ పేక్షణ్డ్ ఇచ్చింది. దీంతో తెగ సంతోషపడిపోయిన ఆమె సాయిపల్లవి చేతికి ముద్దు పెట్టింది. ఈ వీడియో అలన్స్యంగా వెలుగులోకి రాగా సోఫ్ట్ మీడియాలో వైరలుపుతోంది. బాపా సినిమాలో రజనీకాంత్ మాటిక్ బాపాగా మారిన సమయంలో తన అనుపరులంతా కూడా అయిన చేతిని ముద్దుతుంటారు. ఆ సీనిటో సాయిపల్లవి క్లిప్సు పోలుస్తూ బుజ్జెత్లికి బాపా రేంజ్ ఎలివేషన్ ఇస్తున్నారు. ఇకపోతే సాయిపల్లవి ప్రస్తుతం రామాయణ సినిమాలో నటిస్తోంది. ఇందులో రణభీర్ కపూర్ హారోగా నటిస్తున్నాడు.



బాలీవుడ్ హిరో విక్కీ కూశల్ రప్పిక జోడిగా నటించిన చిత్రం ‘ఛావా’.. భుత్తపతి శివాజీ మహారాజ్ కుమారుడు శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత చరిత్ర ఆధారంగా ఈ చిత్రాన్ని తెరక్కించారు. ఇందులో ఆయన భార్యగా, మహారాణి యేసుబాయిగా రప్పిక మందన్న నటించారు. లక్ష్మణ్ ఉపేక్ష దర్శకత్వం వహించారు. ఫిబ్రవరి 14న విడుదలైన ఈ మూవీ కేవలం రెండు రోజుల్లోనే రూ. 86 కోట్లు రాబట్టింది. 1689 సమయంలో మొఘుల్ చక్రవర్తి బెరం గజేబు మరాతా సౌధ్రూజ్యంపై దండెత్తిన సమయంలో తమ రాజ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి వారు చూపిన దైర్యసాహసాలను కళ్ళకు కట్టినట్లు దర్శకుడు చూపారు. ముఖ్యంగా క్లైమాక్స్ సీన్స్ చూసిన ప్రేక్షకుల కంటతడి పెట్టుకుంటున్నారు. చాలా ఎమోషనల్గా తమ అభిప్రాయాన్ని సోఫ్ట్‌లోమీడియా వేదికగా పంచకుంటున్నారు. మూవీ చూసిన వారిలో ఎక్కువ భాగం కస్ట్మ్‌లతోనే బయటకు వస్తున్నారు. థియేటర్లోనే శంభాజీ మహారాజ్‌ను గుర్తు చేసుకుంటూ కేకలు వేస్తూ తమ ఆభిమానాన్ని చాటుకుంటున్నారు. అందుకు సంబంధించిన వీడియోలు నెట్లింట వైరల్ అవుతున్నాయి.



బిగ్గెస్ మైల్స్‌టోన్
చేరుకున్న ‘తండేల్’..
నాగచెతన్చుకు ఫుస్ సినిమా

తండేల్ సినిమా మరో అరుదైన విజయాన్ని సాంతం చేసుకుంది. ఇండియన్ బాక్సాఫీన్ పద్ధ భారీ కలెక్షన్స్‌తో రికార్డ్ క్రిమీట్ చేసింది. నాగచైతన్య, సాయిపల్లవి నటించిన ఈ చిత్రాన్ని చందు మొండేటి తెరకెక్కించారు. గీతా ఆర్ట్ పతాకంపై బస్సీ వాసు నిర్మించారు. ముఖ్యంగా దేవీశ్రీ ప్రసాద్ సంగీతం సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. బాక్సాఫీన్ పద్ధ అధ్యుత్తమైన విజయాన్ని సాధించిన తండేల్ సినిమా 100 కోట్ల క్లబ్లో చేరింది. నాగచైతన్య కెరీర్లో వంద కోట్ల మొదటి చిత్రంగా నిలిచింది. తండేల్ సినిమా కేవలం 10 రోజుల్లోనే రూ. 100 కోట్ల గ్రాస్ దాటింది. ఇదే విషయాన్ని చిత్ర యూనిట్ అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఫ్యాబ్రారి 7న థియేటర్లలో రిలీస్ అయిన తండేల్.. మొదటి రోజు సుంచే కలెక్షన్ స్వీస్ చూపింది. ఈ చిత్రం %నఱణ % వెర్న్ సినిమా విదుదలైన మొదటి రోజే లీక్ అయింది. పైరసీ ఆందోళనలు పెద్ద ఎత్తున తలెత్తాయి. అయితే అలాంటి అవాంతరాలని కూడా దాటుకొని వందకోట్ల క్లబ్లో చేరడం మామూలు విషయం కాదు. ఓవర్సీన్స్‌తో 1 మిలియన్ దాటింది. ఈ చిత్రం ఔమ్స్టిక్ మార్కెట్ అధ్యుత్తమంగా రాటించడమే కాకుండా, తెలుగు రాప్రాల్స్‌ని డిస్ట్రిబ్యూటర్స్కు లాభదారుకుమైన వెంచర్ అయ్యాంది. ఇప్పటికే బ్రైక్కటవెన్ అయి లాభాలు తెచ్చిపెట్టింది. పద్మాలుగు నెలలు పాకిస్తాన్ జైలులో మగిపోయిన 22 మంది మత్స్యకారుల వలన జీవితం ఇతివ్యతింగా తెరకెక్కించిన 'తండేల్' చిత్రానికి ప్రేక్షకులు కూడా కట్టేశారు.. శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, తూర్పు గోదావరి జిల్లాలకు చెందిన మత్స్యకారులు పాక్ నుంచి ఎలా విదుదలయ్యారనే అంశాన్ని ఉన్నది ఉన్నట్లు సినిమాలో చూపలేదని వారు వాపోయిన విషయం తెలిసిందే.