

WANTED

గత 15 సంవత్సరాలుగా ప్రజల మన్ననలు పొందుతూ ప్రజల సమస్యల పేరంగా తిరుగుతున్న "ప్రజాజ్యోతి" జాతీయ దినపత్రికకు తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యాప్తంగా జిల్లా ఛీఫ్ రిపోర్టర్, ఎయిజ్ కలెక్షన్ మరియు మండల రిపోర్టర్లు శాసనాలు, అనుభవం కలిగిన రిపోర్టర్లు మరియు వక్కాది వార్తలు రాసుగలిగే కొత్తవారికి కూడా అవకాశం కల్పించబడుతుంది.

ప్రజాజ్యోతి సంప్రదించవలసిన నెంబర్లు
9440231967, 7989894528

రంగారెడ్డి సోమవారం 10 ఫిబ్రవరి 2025 సంపుటి: 17 సంఖ్య: 283 వెల: రూ.5 పేజీలు: 08 RNI NO.APTEL/2010/36516

విక్రం సంవత్సరం - పింగళి 2081, ఆషాఢము 3 ఇందియన్ సివిల్ క్యాలెండర్ - 1946, ఆషాఢము 17 పుర్నిమంతా - 2081, ఆషాఢము 16 అమాంత - 2081, ఆషాఢము 3 తిథి శుక్లపక్షం తదియ నక్షత్రం పుష్యమి

Published from: GUNTOORU, VIJAYAWADA, VISHAKAPATANAM, TIRUPATHI <http://www.prajajyothinews.com> Mail: prajajyothidaily@gmail.com

జీవస్థిలో కనిపించని వెలుగులు



ఏపీ జీవస్థి ఆదాయం నేల చూపులే
 జనవరిలో బీహార్ జీవస్థి ఆదాయం 8 శాతం పెరిగితే ఏపీలో జీరో

అమరావతి

సంపద సృష్టించడం దేవుడెరుగు.. ఉన్న సంపదను కూడా నాశనం చేస్తోంది కూటమి సర్కారు. బీహార్ వంటి రాష్ట్రాలు కూడా సంపద సృష్టించడంలో దూసుకుపోతుంటే.. ఆంధ్రప్రదేశ్ మాత్రం తిరోగమనంలో పయనిస్తోంది. కూటమి సర్కారు అధికారం చేపట్టినప్పటి నుంచి జీవస్థి ఆదాయంలో సమోదవుతున్న క్షీణతలే ఇందుకు ప్రత్యక్ష నిదర్శనం. తాజాగా జనవరి నెల జీవస్థి ఆదాయంలో ఎటువంటి వృద్ధి లేకుండా స్థిరంగా ఉండగా, ఇదే సమయంలో దేశ జీడీపీ ఆదాయం 10 శాతం పెరిగితే.. బీహార్ మనకంటే అధికంగా 8 శాతం వృద్ధిని సమోద చేసింది. 2024 జనవరిలో రూ.3,587 కోట్లుగా ఉన్న జీవస్థి ఆదాయం ఈ ఏడాది జనవరిలో రూ.3,604 కోట్లకు చేరింది. జనవరి నెల రాష్ట్ర ప్రజలకు అత్యంత ఇష్టమైన నెల. ఈ నెలలో సంక్రాంతి పండుగను పేదలు, ధనికులు.. ఎవరి స్తోమత మేరకు వారు ఘనంగా చేసుకుంటారు. కొత్త పంట చేతికందడంతో రైతులు ఏదో ఒక కొత్త వస్తువును కొనుగోలు చేస్తారు. అందుకే ప్రతి ఏటా జనవరి నెల జీవస్థి ఆదాయంలో భారీ వృద్ధి రేటు ఉంటుంది. కానీ ఈసారి దీనికి భిన్నంగా జీవస్థిలో ఎక్కడా సంక్రాంతి వెలుగులు కనిపించ లేదు. ఇదే సమయంలో బీహార్ జీవస్థి ఆదాయం 8 శాతం వృద్ధితో రూ.1,565 కోట్ల నుంచి రూ.1,684 కోట్లకు చేరింది. - మిగతా3లో

- పెద్ద రాష్ట్రాల్లో వృద్ధి సమోద చేయని ఏకైక రాష్ట్రం ఏపీ
- 20 శాతం వృద్ధితో మొదటి స్థానంలో తమిళనాడు
- ఏప్రిల్%-%జనవరి జీవస్థి ఆదాయం చూసినా అదే పరిస్థితి
- 10 నెలల్లో బీహార్ జీవస్థి ఆదాయం 9.8 శాతం వృద్ధి
- ఇదే సమయంలో మన ఆదాయ వృద్ధి 1.2 శాతమే
- ప్రజల్లో కొనుగోలు శక్తి పడిపోవడమే కారణం అంటున్న నిపుణులు



టెక్నికల్ అడ్డుతం... న్యూ పంబన్ రైల్వే బ్రిడ్జి

- సముద్రంలో ఉన్న రామేశ్వరం ప్రాంతం
- తమిళనాడు ప్రధాన భూభాగంతో కలుపుతూ పంబన్ రైల్వే బ్రిడ్జి
- పాత బ్రిడ్జి స్థానంలో అత్యాధునిక టెక్నాలజీతో కొత్త బ్రిడ్జి నిర్మాణం
- త్వరలో ప్రారంభించనున్న ప్రధాని సరేంద్ర మోడి

బడ్జెట్పై కసరత్తు

మినిస్టర్స్, సెక్రటరీలతో సీఎం చంద్రబాబు కీలక భేటీ ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు

- మంత్రులు, కార్యదర్శుల సమావేశంలో పాలనా అంశాలపై చర్చ
- మొదటి సెషన్లో పైళ్ల క్రియరెన్సు, వాట్సప్ గవర్నెన్స్, మిషన్ కర్మయోగి, జీఎస్టీపీలపై చర్చ
- త్వరలో ప్రవేశ పెట్టే ఏపీ బడ్జెట్, శాఖల వారీగా ప్రగతి మేనిఫెస్టో అమలు, స్వర్ణాంధ్ర 2047 పై చర్చ

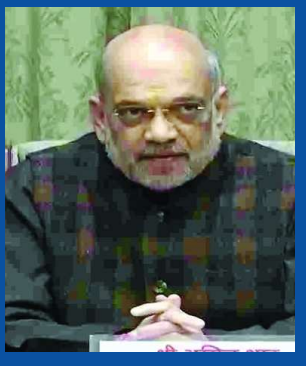


విజయవాడ

ఈ నెల 11వ తేదీన సచివాలయంలో అన్ని శాఖల కార్యదర్శులు, మంత్రులతో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కీలక సమావేశం నిర్వహించనున్నారు. ఉదయం 10.30 గంటల నుంచి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమాలపై చర్చించనున్నారు. మొదటి సెషన్లో పైళ్ల క్రియరెన్సు, వాట్సప్ గవర్నెన్స్, మిషన్ - మిగతా3లో

2026 మార్చి 31 నాటికి నక్సలిజం నుంచి విముక్తి

- భద్రతా బలగాలు, మావోయిస్టుల మధ్య జరిగిన ఎదురెదురు కాల్పుల్లో 31 మంది మావోయిస్టులు మృతి
- ఎన్కౌంటర్ జరిగిన ప్రాంతం నుంచి భారీ ఆయుధాలు, పేలుడు పదార్థాలను స్వాధీనం
- "సక్లెట్ల నుంచి దేశానికి విముక్తి కలిగించే దిశగా బీజాపూర్లో భద్రతా బలగాలు భారీ సర్కెస్



స్వయం పరిపాలనకు ఆ గ్రామమే నిదర్శనం

- డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ప్రశంసలు..
- కేంద్రం విడుదల చేసిన నిధులను పంచాయతీలకు కేటాయించకుండా అప్పటి సర్కార్ దారి మళ్లించింది
- గ్రామస్థాయి సమస్యలను స్థానిక సంస్థలే పరిష్కరించుకోవడం స్థానిక స్వయం పరిపాలనకు నిదర్శనం
- గత ఐదేళ్ల కాలంలో పంచాయతీ నిధులను దుర్వినియోగం చేయడం ద్వారా పంచాయతీ వ్యవస్థను నిర్వీర్యం చేశారు



పశ్చిమ గోదావరి

వైసీపీ పాలనలో స్థానిక సంస్థలు నిర్వీర్యం అయ్యాయని ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ చెప్పారు. కేంద్రం విడుదల చేసిన నిధులను పంచాయతీలకు కేటాయించకుండా అప్పటి జగన్ మోహన్ రెడ్డి సర్కార్ దారి మళ్లించింది ఆయన మండిపడ్డారు. గ్రామస్థాయి సమస్యలను స్థానిక సంస్థలే పరిష్కరించుకోవడం స్థానిక స్వయం పరిపాలనకు నిదర్శనమని పవన్ చెప్పుకొచ్చారు. కానీ గత ఐదేళ్ల కాలంలో - మిగతా3లో

ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సేవలు

- ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలందించేందుకు ముందుకు రావాలని
- ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులకు వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ కీలక సూచన
- క్యాన్సర్ నివారణకు 4 కోట్ల మంది ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సేవలు..
- అన్ని కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్లలో ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందించే ఏర్పాటు



విజయవాడ

ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పేదలకు రూ. 25 లక్షల మేర వైద్య సహాయాన్ని ఏర్పాటు చేశారని వివరించారు. వైద్యానికి 6.5 శాతం బడ్జెట్లో నిధుల పెంచి రూ.18,500 కోట్లు కేటాయించారన్నారు. - మిగతా3లో

ఏరో ఇండియా'లో 'ఏఎంసీఏ' విమానం

- అవిచ్ఛిన్నం చేయని రాజీనామా
- తమ వైమానిక శక్తి సామర్థ్యాలను ప్రదర్శించనున్న 60 దేశాలు
- ఏరో ఇండియాలో హైదరాబాద్కు చెందిన రక్షణ రంగ కంపనీ వెమ్ టెక్నాలజీస్



ఏలూరు జిల్లా లో అభయ రక్షక దళం ముమ్మర గస్తీ..

మహిళా సంరక్షణ కోసం రక్షక దళం ప్రజలకు అవగాహన..

ఏలూరు, ఫిబ్రవరి 9 (ప్రజా జ్యోతి ప్రతినిధి) ఏలూరు మహిళా పోలీస్ స్టేషన్ ఇన్స్పెక్టర్ సుబ్బారావు, మహిళా ఎస్సై కాంతిప్రియ, సిబ్బంది తో మహిళా రక్షణ కోసం అభయ రక్షక దళం అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. మహిళలు మరియు బాలికల రక్షణను దృష్టిలో ఉంచుకొని, అభయరక్షక దళ సభ్యులు పట్టణంలో ముమ్మల గస్తీ నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా అభయ రక్షక దళం సభ్యులు, సైబర్ నేరాలు, మహిళలపై ఆకరాటుల వేధింపులు, ఇతర భద్రతా సమస్యల గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో భాగంగా అభయ వాహనం ద్వారా ప్రజలకు దృశ్యరూపంలో అవగాహన కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో సైబర్ నేరాలు, సోషల్ మీడియా ద్వారా జరిగే మోసాలు, మహిళల భద్రతకు అవసరమైన సూచనలు మరియు అత్యున్నత పద్ధతులపై మార్గదర్శనం అందిస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమాల ద్వారా మహిళలు, బాలికలు తమ భద్రతకు సంబంధించిన సమాచారం పొందుతూ, అజాగ్రత్తగా ఉండకుండా ముందు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకునే అవకాశం కలుగుతోంది. సమాజంలో మహిళలపై జరిగే నేరాలను తగ్గించేందుకు, ప్రజల్లో భద్రతాపరమైన చైతన్యాన్ని పెంపొందించేందుకు



ఎంతో ఉపయోగపడుతున్నట్లు ప్రజల పేర్కొంటున్నారు. పోలీస్ నెంబర్ 9550351100 ల సేవలను ప్రజలు ఫ్రీ నెంబర్ 112, సైబర్ నేరాల నిర్మూలన కోసం 1930, బాల్య వివాహాల నిర్మూలన కోసం 1098, ఆసాంఘిక కార్యకలాపాల నిర్మూలన కు ఏలూరు జిల్లాలో వాట్సాప్

నిలిపురం దంపతులను ఆశీర్వదించిన మధుకర్ జీ.



పాతపట్నం ఫిబ్రవరి 09, ప్రజా జ్యోతి న్యూస్ బిజెపి శ్రీకాకుళం జిల్లా స్థాయి సంస్థాగత సమావేశం కోసం, జిల్లాకు వచ్చిన బిజెపి రాష్ట్ర సంఘటనా ప్రధాన కార్యదర్శి మధుకర్ జీ బి, బిజెపి శ్రీకాకుళం జిల్లా సూతన అధ్యక్షులు నిలిపురం తేజేశ్వరరావులి మర్యుర పూర్వకంగా తమ ఇంటికి ఆహ్వానించారు. యాదృచ్ఛికంగా ఈ రోజు నిలిపురం తేజేశ్వరరావు దంపతుల వివాహ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా మధుకర్ జీ, దంపతులను ఆశీర్వదించారు. పెద్ద ఎత్తున బిజెపి నాయకులు పాల్గొన్నారు. బిజెపి యువ మోర్చా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మిట్ట వంశీకృష్ణ, పైడి వేణుగోపాలం, అట్లాడ రవిబాబ్బి, శవ్యాస ఉమామహేశ్వరి, ఎంబిజి నాయుడు, చల్లా వెంకటేశ్వర రావు, బిద్దంగి ఉమామహేశ్వర రావు, చింతలపల్లి దుర్గారావు గాంధీ, గొలివి కరుణాకరరావు, బూరి నరేంద్ర చక్రవర్తి, ఇతర బిజెపి నాయకులు, యువ మోర్చా రాష్ట్ర నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతిపాదు మండల ప్రింట్ మీడియా అధ్యక్షుడిగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన బర్ల లోవరాజు



ప్రతిపాదు ప్రజా జ్యోతి రిపోర్టర్ వీరబాబు కాకినాడ జిల్లా ప్రతిపాదు ఎంపీడీపీ కార్యాలయంలో ప్రతిపాదు మండల ప్రింట్ మీడియా జర్నలిస్టులు సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో ప్రతిపాదు మండల ప్రింట్ మీడియా అధ్యక్షులుగా బర్ల లోవరాజు, కార్యదర్శిగా గళ్ళ కృష్ణమోహన్ ను మరియు సభ్యులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షులు లోవరాజు మాట్లాడుతూ మండలంలో ఎన్నో ఏళ్లుగా జర్నలిస్టులు ఇక్కడ స్థలాలు, మరియు ప్రెస్ క్లబ్ భవన నిర్మాణం, తదితర సమస్యలను ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువెళ్లి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జర్నలిస్టులు సోమేశ్వరరావు, కొత్తూరు బాబురావు, రామకృష్ణ, శిగిరెడ్డి రమేష్, గుబ్బల శివ శంకర్, రెడ్డు మురళి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆరుగురు పేకాట రాయుళ్లు అరెస్ట్ పెద్దాపురం



కాకినాడ జిల్లా ప్రజా జ్యోతి స్టాఫ్ రిపోర్టర్ పట్టణంలోని ఒక ప్రవేశంలో పేకాట ఆడుతున్న ఆరుగురు వ్యక్తులను పెద్దాపురం పోలీసులు ఆదివారం అరెస్టు చేశారు. వీరి వద్ద నుంచి 52,210 రూపాయల నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పెద్దాపురం పట్టణంలోని సుధా కాలనీ లో పేకాట ఆడుతున్నట్లుగా సమాచారం అందుకున్న పెద్దాపురం మహిళా ఎస్సై మౌనిక పేకాట ఆడుతున్న వారిపై తన సిబ్బంది తో ఆకస్మిక దాడి చేసి ఆరుగురు వ్యక్తులను అరెస్టు చేశారు కేసును పెద్దాపురం మహిళా ఎస్సై మౌనిక దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ముగిసిన ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల నాటక పోటీలు



ఆమదాలవలస , ప్రజా జ్యోతి న్యూస్: ఆమదాలవలస పట్టణంలో గత మూడు రోజులుగా రంగస్థల కళాకారులచే ప్రదర్శించబడుతున్న ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల నాటక ముగింపు పోటీలు ఆదివారంలో ముగిశాయి. ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర మంత్రివర్గులు కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు, ఆమదాలవలస శాసనసభ్యులు కూన రవికుమార్ , మాజీ కేంద్ర మంత్రివర్గులు కిల్లి కృపారాణి ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విజేతలకు, నిర్వాహకులకు అవార్డులు ప్రధానం చేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే కూన రవికుమార్ మాట్లాడుతూ అంతరించిపోతున్న నాటక రంగాన్ని ప్రభుత్వాల ప్రోత్సాహం ఇచ్చి రంగస్థలం కళాకారులను గౌరవించి వారికి అన్ని విధాలా సహాయ పడాలని కోరారు . ఈ కార్యక్రమాన్ని ఇంత ఘనంగా నిర్వహించిన నిర్వాహకులను ఆయన అభినందించారు

కోడి పంధాలు, జోదం కేసుల్లో 10 మంది అరెస్ట్..

సామర్లకోట, ఫిబ్రవరి 9 కాకినాడ జిల్లా జ్యోతి స్టాఫ్ రిపోర్టర్ : కాకినాడ జిల్లాలో కోడి పంధాలు, జోదం పై కాకినాడ జిల్లా ఎస్సీ జి. బిందు మాధవ్ ఉక్కు పాదం మోపుతున్నారు. జిల్లాలో జరుగుతున్న అసాంఘిక కార్యక్రమాలపై ఎస్సీ ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. ఈ క్రమంలో సామర్లకోట పోలీసులు కోడి పంధాలు చేస్తున్న వారిపై దాడి చేసి నలుగురు వ్యక్తులను అరెస్టు చేశారు. వారి వద్ద నుంచి 5,500 రూపాయలు నగదు, రెండు కోడి పుంజులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. సామర్లకోట మండలం, వనసపాడు గ్రామములో కోడిపంధాలు ఆడుతున్న వారిపై సామర్లకోట ఎస్సై పివిఆర్ మూర్తి తన సిబ్బంది తో దాడి చేసి, నలుగురు వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకుని కేసు నమోదు చేశారు.



ఆరుగురు అరెస్ట్..

కాకినాడ జిల్లా ఎస్సీ జి. బిందు మాధవ్, అదేశాలతో, తుని మండలం, మర్లపాడు గ్రామ శివారులో రూరల్ పోలీసు లు దాడి చేసి జూదం ఆడుతున్న ఆరుగురిని అరెస్టు చేశారు. వారి వద్ద నుంచి 10,070 రూపాయల నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తుని రూరల్ ఎస్సె బి . కృష్ణమూరి తెలిపారు.

లోట్టి వారి రజస్వల మహోత్సవంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే ఎంజిఆర్.



పాతపట్నం ఫిబ్రవరి 09, ప్రజా జ్యోతి న్యూస్ పాతపట్నం మండలం బూరగాం గ్రామానికి చెందిన లోట్టి చంద్రశేఖర్ హేమలత దంపతుల కుమార్తె (హార్షిత్) రజస్వల మహోత్సవంలో పాల్గొన్న పాతపట్నం నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు మామిడి గోవిందరావు .

మండల స్థాయి గణిత క్వీజ్ పోటీలు



పొందూరు , ప్రజా జ్యోతి న్యూస్ : సికిల్కు గణిత ఉపాధ్యాయులు వేదిక అధ్యక్ష్యంలో పొందూరు మండలం వావిలపల్లి పేట మోడల్ స్కూల్ లో 6,7 తరగతి విద్యార్థులకు మండల స్థాయి గణిత క్వీజ్ పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ పోటీలలో ఏపీ మోడల్ స్కూల్ , తాడివలస ఉన్నత పాఠశాల , పొందూరు ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు వరుసగా ప్రథమ , ద్వితీయ , తృతీయ స్థానంలో నిలిచారని నిర్వాహకులు పూజారి హరిప్రసన్న తెలియజేశారు. విజేతలకు మండల విద్యాశాఖ అధికారి పట్నాన రాజారావు చేతుల మీదుగా బహుమతులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గురుగు బెల్లి వేణుగోపాల రావు , కొంచాడ ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు సప్తతి సత్యరాజు , మోడల్ స్కూల్ సిబ్బంది జీవన్ బాబు , శాంతా రాం తదితరులు పాల్గొన్నారు

జగ్గిల బొంతు గ్రామంలో డ్రగ్స్ సైబర్ నేరాల పై అవగాహన కల్పిస్తున్న ఎస్సె బి లావణ్య..



పాతపట్నం ఫిబ్రవరి 09, ప్రజా జ్యోతి న్యూస్ పాతపట్నం మండలంలోని జగ్గిల బొంతు గ్రామంలో ఆదివారం నాడు డ్రగ్స్, సైబర్ నేరాలపై అవగాహన ఉండాలని ఎస్సె బి. లావణ్య.. అవగాహన కల్పించారు. గంజాయి, డ్రగ్స్, మత్తు మందులు, గుట్టాలు ప్రమాదకరమన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో నివసించే ప్రజలు సైబర్ మోసగాళ్ల ఉచ్చులో పడ్డారని సూచించారు. బ్యాంక్ ఖాతా, ఏటీఎం పిన్ నెంబర్లు, ఓటీపీ వివరాలు చెప్పవద్దన్నారు. ఆశచూపిస్తే వాటికి ఆకర్షణలు కావ్వారని సూచించారు. సైబర్ మోసాలకు గురైతే వెంటనే బోట్ల ఫ్రీ నెంబర్ 1930కు కాల్ చేయాలని సూచించారు. వ్యక్తిగత ఫోటోలను డీపీలుగా పెట్టుకోవద్దన్నారు. డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లేనివారు డ్రైవింగ్ చేయవద్దని, ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటించాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



నన్నురి నర్సిరెడ్డిని కలిసిన టిడిపి నేతలు

ఇల్లందు

తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధికార ప్రతినిధి, టిడిపి బోర్డు సభ్యులు నన్నురి నర్సిరెడ్డి ఆదివారం భద్రాచలం వెళ్తుండగా మార్గమధ్యలో మహాబాబాబాద్ పార్లమెంట్ నాయకులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం బోర్డు సభ్యుడిగా ఎంపికైనందున శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మహాబాబాబాద్ పార్లమెంట్ కన్వీనర్ కొండపల్లి రామచంద్రరావు, ఆడపాక కమిటీ సభ్యులు ముద్రగడ వంశీ లు మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశం పార్టీలో కష్టపడి పని చేసేవారికి తెలుగుదేశం పార్టీ సమోచిత స్థానం ఇస్తుందని నర్సిరెడ్డిని చూస్తే తెలుస్తుందన్నారు. నన్నురి నర్సిరెడ్డి టిడిపి బోర్డు సభ్యునిగా ఎంపిక కావడం సంతోషకరమని పేర్కొన్నారు. అనంతరం నర్సిరెడ్డి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ప్రాంతంలో తెలుగుదేశం పార్టీ బలంగా ఉందని, ముఖ్యంగా ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో తెలుగుదేశం పార్టీ ఎంతో ముందంజలో ఉందని తెలిపారు. సభ్యత్వంలో కూడా పార్టీని రాష్ట్రంలోనే



ప్రథమ స్థానంలో నిలిపారని, ఇక్కడ తెలుగు తమ్ముళ్లు రాష్ట్రానికే ఆదర్శమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిఎన్ఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర నాయకులు చాందావత్ రమేష్ బాబు, సీనియర్ నాయకులు ప్రేయంచంద్ వ్యాస్, కొదాలి శ్రీనివాస్, నల్లమల వేణు, మంచినేని రత్నాకర్, బుల్లెటూ శ్రీను, దొడ్డి కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి మాలలు త్వరలో కృతజ్ఞత బహుమతి ఇస్తారు

అశ్వాపురం

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి మాలలు త్వరలో కృతజ్ఞత బహుమతి ఇస్తారని మాల జన సమితి అధ్యక్షులు చెట్టి సురేష్ అన్నారు. ఆదివారం మండలంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ %జా% వర్గీకరణ ఏకపక్షంగా జరిగిందన్నారు. పార్లమెంటు ద్వారా జరిగే వర్గీకరణ అసెంబ్లీ ద్వారా చేయటం ఒక కుట్ర. 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం చేయటం వల్ల ఏం శాస్త్రీయత ఉంటుందని మాలలు కోడ్డుమిడికి రాండి అడుగడుగున నిలదీయడంపై పిలుపునిచ్చారు. ఎక్కువ కాలం ఈ వర్గీకరణ ప్రక్రియ నిలవదు. సుప్రీంకోర్టుకు తీర్పుకు విరుద్ధంగా వర్గీకరణ ఉందన్నారు. మాలలు జరుగుతున్న అన్యాయాలపై త్వరలో గడవగడపకు వెళ్లి ఇటీవల అసెంబ్లీలో ఆమోదించిన %జా% వర్గీకరణ అంశం పూర్తిగా శాస్త్రీయతమైనది అని సుప్రీంకోర్టు తీర్పుకు విరుద్ధంగా వర్గీకరణ చేపట్టడాన్ని మాల జన సమితి అధ్యక్షులు చెట్టి సురేష్ విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి అండగా నిలబడిన మాలలకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మోసం చేశారని వాపోయారు పూర్తిగా మద్దతిచ్చిన బిజెపి ప్రభుత్వం తమ రాష్ట్రంలో ఎందుకు వర్గీకరణ అమలు చేయడం లేదని ప్రశ్నించారు. దీనిపై స్వాయం



పోరాటానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాల నాయకులు, చెట్టి మల్లేష్, జూపల్లి ద్రువ కుమార్, మేకల సామ్యేలు, దొడ్డ వెంకటేశ్, బర్ల వెంకటేశ్వర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయుల జీవన ప్రమాణాలని పెంచడంలో పిఆర్ డియూ కృషి ఎనలేనిది

మెదక్

పిఆర్ డియూ టి ఎస్ ఆవిర్భావ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని, ఆదివారం నాడు మెదక్ జిల్లా కేంద్రంలోని పిఆర్ డియూ భవన్, మెదక్ జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా పి ఆర్ డి యు 54వ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కేంద్ర ఆవరణలో పిఆర్ డియూ టి ఎస్ జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో సంఘ వ్యవస్థాపకులు కీ.శే సామల యాదగిరి చిత్రవహినికి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం పి ఆర్ డి యు మెదక్ జిల్లా అధ్యక్షులు సుంకరి కృష్ణ పతకావిష్కరణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధ్యక్షులు మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుల జీవన ప్రమాణాలని పెంచడంలో పిఆర్ డియూ చేసిన కృషిని వివరించారు. ఉపాధ్యాయ సమస్యలను సాధించడంలో పిఆర్ డియూ ముందుంటుందని 54 సంవత్సరాలనుండి పిఆర్ డియూ ఎన్నో జీవాలను సాధించిన సంఘం అని ముఖ్యంగా మహిళా ఉపాధ్యాయులకు అనేక రకాల సదుపాయాలను కల్పించడంలో పిఆర్ డియూ సంఘం ముందు వరుసలో ఉంటుందన్నారు. రాబోయే కాలంలో కూడా ప్రతి ఉపాధ్యాయునికీ ఉన్న సమస్యల సాధనలో పిఆర్ డియూ కృషి చేస్తుందని పెండింగ్ ఉన్న ఐదు డివిలను, మరియు 317 సమస్యల సాధించడానికి పి ఆర్ డి యు రాష్ట్ర శాఖ తీవ్రంగా కృషి చేస్తుందన్నారు. మరియు కేజీబీ ఉపాధ్యాయుల



సమస్యలను మోడల్ గురుకుల ఉపాధ్యాయుల సమస్యలను , సాధించడానికి, సిపిఎస్ రద్దు గురించి పిఆర్ డియూ తీవ్రంగా పోరాటం చేస్తుందని ఆయన తెలిపారు. జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సామ్యూ నాయక్ మాట్లాడుతూ, ఉపాధ్యాయుల సమస్యల సాధనకై నిరంతరం పోరాటం చేస్తుందని మరియు ఈ నెల 27వ తేదీన జరగబోయే ఉపాధ్యాయుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో పిఆర్ డియూ టి ఎస్ అధికారిక అభ్యర్థి వంగ మహేందర్ రెడ్డి కి అధిక మెజార్టీ తెచ్చే విధంగా ప్రతి పిఆర్ డియూ కార్యకర్త కష్టపడాలని ఆయన కోరారు. మెదక్ జిల్లాలో సంఘ ఉన్నతికి శ్రమించి, సంఘ బెన్నత్యం

దరఖాస్తుల పేరిట ఇంకెన్ని సార్లు ప్రజలకు మోసం

జూరూబాద్

సంగారెడ్డి జిల్లా ఝరాసంగం మండలం తాజా మాజీ సర్పంచ్ పరమేశ్వర్ పాలిల్, పాత్రికేయులతో మాట్లాడుతూ దరఖాస్తుల పేరిట ఇంకెన్ని సార్లు ప్రజలను మోసం చేస్తారు అని మండి పడ్డారు. ప్రజా పాలనలో దరఖాస్తులు చేసుకున్నారు. కుల గణనలో వివరాలు తీసుకున్నారు. ఇప్పుడు మళ్ళా మీసేవలో దరఖాస్తులు అంటున్నారు. గ్రామ సభల పేరిట డ్రామా చేశారు. పథకాల పేరిట ఇన్నాళ్లు మీరు చేసిన హడావుడి స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కోసం చేసిన గారడీ నేనా? ప్రజా పాలన, గ్రామ సభల దరఖాస్తులకు విలువ లేదా? టిఆర్ఎస్ పాలనలో దరఖాస్తు లేకుండా, ద్రవం లేకుండా తెలంగాణలో పథకాల

అమలు జరిగింది. కాంగ్రెస్ పాలనలో దరఖాస్తులు అంటూ మోసం చేస్తున్నారు. జనాల్లో గందరగోళం సృష్టిస్తున్నారు. పేదలకు రేషన్ కార్డులు, ఇతర సంక్షేమ పథకాలు అందించాలనే ఆలోచన కంటే, కోతలు పెట్టి ఎలా అందకుండా చేయాలన్న దానిపైనే మీ ప్రభుత్వ దృష్టి ఉంది. దరఖాస్తుల పేరిట దగా చేయడం తప్ప, 14 నెలల పాలనలో మీరు చేసింది ముంది. దరఖాస్తుల పేరిట కాలం వెళ్ల దీయడం మానేసి, పేద ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాలు అందజేయండి అని కోరుతున్నా... ప్రజా పాలనలో దరఖాస్తు చేసుకున్న లబ్ధిదారు లకు రేషన్ కార్డు లే కాకుండా ఇందిరమ్మా ఇళ్ళు కౌలు రైతులకు 12000 రూపాయ లు కుడా అందించా లని ఈసందర్భంగా వారు కోరారు.

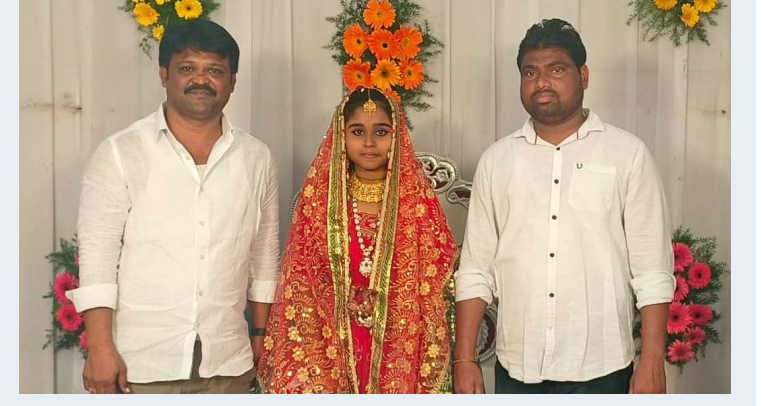


ఓణీల అలంకరణ వేడుకకు హాజరై చిన్నారులను ఆశీర్వదించిన కాంగ్రెస్ నేతలు



కూసుమంచి మండలం, జీళ్ళచెరువు గ్రామానికి చెందిన దొంతగాని విజయ్-విజయలక్ష్మి దంపతుల కుమార్తె హర్షిత, కుమారుడు శ్యామంత్ పంచెకట్టు వేడుక స్థానిక పంక్షన్ హాల్ లో జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు పెండ్ర అంజయ్య, ఎస్పీ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు కొండా శ్రీనివాస్ రావు, సోషల్ మీడియా అధ్యక్షుడు బెజవాడ శ్రీకాంత్, గ్రామస్థులు గుండమాల రాధాకృష్ణ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని చిన్నారులను ఆశీర్వదించారు.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు భూక్యా సురేష్ నాయక్



ఆదివారం ఎదులాపురం మున్సిపాలిటీ, జలగం నగర్ కి చెందిన షేక్.హుస్సేన్ ప్యారి గార్ల కుమార్తె నయిమా వివాహ కార్యక్రమం ఖమ్మం కాలొవ్వు, మోతి నగర్ టీ ఏం ఫంక్షన్ హాల్ నందు పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు భూక్యా సురేష్ నాయక్. ఈ కార్యక్రమంలో జలగం నగర్ నాయకులు, హుస్సేన్, గోరే, సత్తార తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీతారావమ్మకు నివాళులర్పించిన నాయకులు..



తల్లాడ మండలంలోని అన్నూరు గూడెం గ్రామానికి చెందిన కొప్పుల సీతారావమ్మ ఇటీవల మృతి చెందారు. ఆదివారం ఆమె దశదినకర్మ గ్రామంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొప్పేనేని వెంకటేశ్వరరావు(కెవి), సాస్టిటి డైరెక్టర్ గోవిందు శ్రీనివాసరావు, గోపాలపేట మాజీ సర్పంచ్ నల్లమోతు మోహన్ రావు హాజరై ఆమె చిత్రవహినికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. కుటుంబ సభ్యులకు తమ ప్రగాధ సంతాప సానుభూతిని వ్యక్తం చేశారు. నివాళులు అర్పించిన వారిలో నాయకులు పేదసాని వెంకటయ్య, కూచిపూడి రమేష్, దొడ్డపిన్ని పాపయ్య, తుళ్లూరు వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు ఉన్నారు.

గొల్లమండల రవికి అరుదైన గౌరవం.. డాక్టర్ బహుమతి అందజేశ..



మండలంలోని గొల్లగూడెం గ్రామానికి చెందిన వృత్తి గొల్లమండల రవికి శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా ఆంధ్రప్రదేశ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ ఇన్స్టిట్యూట్ యూనివర్సిటీ డాక్టర్ కే నాగ జ్యోతి చేతులమీదుగా డాక్టర్ బహుమతిని ప్రధానం చేసింది. (ఎత్సీ-బోటనీ) బోటనీ సస్టేబుల్ డెవలప్మెంట్ గోల్డ్ మరియు గ్లోబల్ బయోడెవలప్మెంట్ ఫ్రేమ్ వర్క్ తో అనుసంధానం తెలంగాణ, భారత్ అనే పీఠాల్లో పరిశోధనలో భాగంగా భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా వృక్ష సంపద వాటి పరిరక్షణ అవసరాలు, ఆదివాసీలకు ఉపయోగించే వివిధ రకాలైన మందు మొక్కలపై పరిశోధనకు గాను పీఠాల్లో చేయగా 2020 నుండి 2025 వరకు సాగిన ఈ విస్తృత అధ్యయనంలో 1131 వృక్షజాతులు గుర్తించబడ్డాయి. వీటిలో 12 ఉప జాతులు, 13 రేయేట్లు ఉన్నాయి అని కనిపెట్టి వాటిని అధ్యయనం చేసి ఇవి 626 ప్రజాతులు 137 కుటుంబాలకు చెందినవిగా ఆయన తెలియజేశారు. ఈ పరిశోధన ద్వారా తెలంగాణలోని ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా తక్కువ రెండో అత్యధికమైన వృక్ష సంపద కలిగిన జిల్లాగా భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా గుర్తించబడింది అని ఆయన తెలిపారు. డాక్టర్ గొల్లమండల రవి తెలియజేశాడు. ఇందుకుగాను గొల్లగూడెం గ్రామ ప్రజలు తమ ఆనందాన్ని వ్యక్తపరిచారు.

నల్ల ద్రాక్ష ఆరోగ్యానికి ఔషధ నిధి!

మెదడు ఆరోగ్యానికి నల్ల ద్రాక్ష పండ్లు బాగా పనిచేస్తాయి. న్యూరో డీజనరేటివ్ సమస్యలు కలగకుండా చూసుకుంటుంది హెల్పింగ్ ఉండొచ్చు. ఇందులో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ మలబద్ధకం సమస్యని పోగొడుతుంది. తిన్న ఆహారం బాగా జీర్ణమవుతుంది. హెల్పింగ్ ఉండడానికి హెల్ప్ అవుతుంది. ఇందులో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది ఇమ్యూనిటీని పెంచడానికి అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. నల్ల ద్రాక్ష పండ్లను తీసుకుంటే ద్రాక్షలు నలుపు, ఎరుపు, ఊదా, ఆకుపచ్చ వంటి అనేక రంగులలో కనిపిస్తాయి. విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ కె, విటమిన్ బి, కాల్షియం, భాస్వరం, ఐరన్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు మొదలైనవి నల్ల ద్రాక్షలో కనిపిస్తాయి. నల్ల ద్రాక్ష పండ్లలో పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్స్, మినరల్స్ ఇందులో ఎక్కువగా లభిస్తాయి. రోజూ వీటిని తీసుకుంటే ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. నల్ల ద్రాక్ష పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి ప్రీరాడికల్స్ వల్ల నష్టం కలగకుండా చూస్తాయి. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వీటిలో యాంటీ ఇంఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి కీళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కీళ్ల నొప్పులు, వాపు వంటి సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతాయి. మీ ఆహారంలో నల్ల ద్రాక్షను చేర్చుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏంటో తప్పక తెలుసుకోవాల్సింది..

1. రోగనిరోధక శక్తి విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే నల్ల ద్రాక్షను క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల రోగనిరోధక

2. గుండె ఆరోగ్యం పొటాషియం అధికంగా ఉండే నల్ల ద్రాక్ష అధిక రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇంకా, నల్ల ద్రాక్షలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ముఖ్యంగా రెస్వెరాట్రాల్, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి.
3. కంటి ఆరోగ్యం విటమిన్లు మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే నల్ల ద్రాక్షను క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.
4. జీర్ణక్రియ నల్ల ద్రాక్షలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల, వాటిని తినడం వల్ల మలబద్ధకం తొలగిపోయి జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది.
5. క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడం యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే ద్రాక్ష కొన్ని క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.
6. బరువు తగ్గడం బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ద్రాక్షపండ్లను కూడా తినవచ్చు. ద్రాక్షలో కేలరీలు చాలా తక్కువ. అంతేకాకుండా, వాటిలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది, కాబట్టి బరువు



తగ్గాలనుకునే వారు వీటిని తమ ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. 7. చర్మం ద్రాక్షలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు సి, ఇ చర్మం ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి.

రాత్రి భోజనం తర్వాత సోంపు తినే అలవాటు ఉందా?

సోంపు ఒక రుచికరమైన, కరకరలాడే మసాలా. ఇందులో విటమిన్ సి, పొటాషియం, డైటరీ ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు నిండివున్నాయి. భోజనం చేసిన తర్వాత సోంపు గింజలను తీసుకునే అలవాటు ఉంటే అది ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అయితే, రాత్రి భోజనం తర్వాత సోంపు నమలడం మంచిదేనా అనే సందేహం మీకు ఎప్పుడైనా కలిగిందా..? అయితే, రాత్రి భోజనం చేశాక సోంపు తినటం వల్ల శరీరంలో ఎలాంటి మార్పులు కలుతాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, రాత్రి భోజనం తర్వాత సోంపు నమలడం వల్ల ఉబ్బరం, గ్యాస్, అజీర్ణం వంటి కడుపు సమస్యలు నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. సోంపులో కేలరీల కంటెంట్ చాలా తక్కువగా ఉందని, ఫైబర్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటుందని అనేక పరిశోధనాల్లో వెలుగులోకి వచ్చింది. ఇది బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఫైబర్, పొటాషియం, ఇలాంటి అనేక పోషకాలు సోంపులో కనిపిస్తాయి. ఇది మీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. సోంపులో కేలరీలు చాలా తక్కువగా



ఉంటాయి. ఫైబర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనిని తినడం వల్ల మీ కడుపు ఎక్కువ సేపు నిండుగా ఉంటుంది. ఇది మీరు బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. మీరు ప్రతిరోజూ తిన్న తర్వాత సోంపును నమలాలి. నొప్పి, వీరియడ్స్ సంబంధిత ఇతర సమస్యలు నుండి ఉపశమనం పొందడానికి రాత్రి భోజనం తర్వాత సోంపును తీసుకోవచ్చు. రాత్రిపూట సోంపు తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించవచ్చు. రాత్రి భోజనం తర్వాత కూడా మీరు సోంపు నమలాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

రోజుకు ఎన్ని గుడ్లు తినాలో తెలుసా..?

శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి ఆహారంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. దీనికోసం, పోషకమైన వాటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. దీనితో పాటు, ఆహార పదార్థాల పరిమాణాన్ని కూడా జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకుంటే గుడ్లు తినేటప్పుడు వాటి పరిమాణం గురించి జాగ్రత్తగా ఉండండి. ఎందుకంటే, ఏదైనా సరే మిథంగా తింటేనే ఆరోగ్యం..లేదంటే..అనారోగ్య సమస్యలు కొని తెచ్చుకున్నట్లే అవుతుంది. మీరు మీ శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలనుకుంటే మీరు రోజుకు కనీసం 1 నుంచి 3 గుడ్లు వరకు తినవచ్చు. కానీ, అతిగా తింటే మాత్రం ఆరోగ్యానికి హానికరం అంటున్నారు నిపుణులు. అదేలాగో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం? గుడ్లలో విటమిన్ ఎ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి కళ్ళకు మేలు చేస్తాయి. ప్రతిరోజూ 1-2 గుడ్లు తినడం వల్ల కంటి చూపును కాపాడుకోవచ్చు. ప్రతిరోజూ తగినంత మొత్తంలో గుడ్లు తినడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. ఇది శరీరంలో ఇన్సెక్టన్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. తగినంత శక్తిని అందిస్తుంది. గుడ్లలో విటమిన్ డి ఉంటుంది. దీన్ని తగినంత పరిమాణంలో తినడం వల్ల ఎముకలు బలపడతాయి. రోజు గుడ్లు తినడం మెదడుకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. గుడ్లు తినడం వల్ల ఆలోచించే, అర్థం చేసుకునే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. మీరు గుడ్లు ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకుంటే, శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. దీనివల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుంది. చర్మం, జుట్టు, గోర్లు వంటి శరీర భాగాల ఆరోగ్యానికి కోడిగుడ్లు కీలకంగా వ్యవహరిస్తాయి. కంటిమాపు పెంచడం, జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరచడానికి గుడ్లు ఎంతగానో సహాయపడుతుంది.



ఈ పదార్థాలను తేనెతో కలిపి అస్సలు తినకండి

తేనె శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరమైనది. ఆయుర్వేదంలో తేనెను ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారు. ఇందులో అనేక పోషకాలు ఉన్నాయి. విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఎంజైములు, అమైనో ఆమ్లాలు వున్నట్లుగా లభిస్తాయి. తేనెలోని సహజ చక్కెరలు డయాబెటీస్ ఉన్నవారికైతే ఒక రకంగా వరమే. ఇంకా ఆరోగ్యానికి మంచిదని, బరువు తగ్గడంలో, జీర్ణక్రియలో అనేక విధాలా సాయపడుతుందని రకరకాల పదార్థాలతో కలిపి తింటూ ఉంటూ ఉంటారు. కానీ తేనెతో పాటు ఈ పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి హాని కలుగుతుందని మీకు తెలుసా? అయితే, తేనెతో ఏవి తినకూడదో తెలుసుకుందాం?

తేనె, నెయ్యి : యుర్వేదం ప్రకారం తేనెతో నెయ్యి తీసుకోవడం హానికరం అని నిరూపించబడింది. ఆయుర్వేదంలో తేనె అమృతం నుంచి తయారవుతుందని నమ్ముతారు. అయితే నెయ్యిలో కొవ్వు శాతం అధికంగా ఉంటుంది. తేనె చల్లదనాన్ని కలిగిస్తే నెయ్యికి వేడెక్కించే స్వభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఈ రెండింటినీ కలపడం వల్ల క్షోణ్డియం బోటులిన్మ్ అనే బాక్టీరియా ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది కడుపు నొప్పి, శ్వాసకోశ సమస్యలు, క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులకు కారణమవుతుంది.

తేనె, చక్కెర: చాలా మంది చక్కెరతో పాటు తేనెను తీసుకుంటారు. ఇలా చేయడం చాలా తప్పు. ఇకపై శుద్ధి చేసిన చక్కెర లేదా స్వీట్లతో తేనెను తినకుండా జాగ్రత్త తీసుకోండి. నిర్లక్ష్యం వహిస్తే శరీరంలో అదనపు చక్కెర పేరుకుపోయే అవకాశం ఉంది. ఇది ఊబకాయం, గుండె జబ్బులు, మధుమేహం వంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఇదే కాకుండా తేనెను చేపలతో కూడా ఎప్పుడూ తినకూడదు. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేసి కడుపులో సమస్యలు తలెత్తేలా చేస్తుంది.

తేనె, పుల్లని పండ్లు : వేడి తేనెతో పుల్లని పండ్లు కలిపి తింటే జీర్ణవ్యవస్థ దెబ్బతింటుంది. ఇది కడుపు చికాకుకు కారణమవుతుంది. ఎల్లప్పుడూ స్వచ్ఛమైన తేనెనే వాడండి. అంతే తప్ప దానిని మరిగించి నీరు, టీ లేదా పాలతో ఎట్టి పరిస్థితుల్లో తీసుకోకండి. తేనెను గాలి చొరబడని కంటైనర్లో చల్లని, పొడి ప్రదేశంలో నిల్వ చేయండి. ఎందుకంటే అధికంగా తీసుకోవడం కూడా శరీరానికి హానికరం.



నాకు టీక్ టాక్ ను కొనాలనే ఆలోచన లేదు

ప్రపంచ కుభేరుడు ఎలన్ మస్క్... నైనాకు చెందిన ప్రముఖ షార్ట్ వీడియో యాప్ టీక్ టాక్ కై...



యోచన తనకు లేదని మస్క్ స్పష్టం చేశారు. - నాకు టీక్ టాక్ ను కొనాలనే ఆలోచన లేదు. టీక్ టాక్ కోసం నేను బిడ్డింగ్ చేయలేదు.

నెలకొల్పడమే నాకు ఎక్కువ ఇష్టం- అంటూ మస్క్ పేర్కొన్నారు. అమెరికాలోని కొన్ని రాష్ట్రాలు ఇప్పటికీ టీక్ టాక్ వినియోగంపై నిషేధాలను అమలు చేస్తున్నాయి.

రెండు వేలకుపైగా పెరిగిన గోల్డ్

దేశవ్యాప్తంగా ఆదివారం బంగారం వెండి ధరలు స్థిరంగా ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో నేడు (ఫిబ్రవరి 9, 2025న) ఉరయం 6.23 గంటల నాటికి గుడ్ రిటర్న్స్ వెబ్ సైట్ ప్రకారం చూస్తే 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 86,670గా ఉండగా, 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 79,450కు చేరుకుంది.



క్యారెట్ల తక్కువగా ఉంటే ఆభరణాలు దృఢంగా ఉంటాయంటున్నారు వ్యాపారులు. అందువల్ల నగల వ్యాపారులు కొత్త, ఆధునిక డిజైన్లతో తక్కువ క్యారెట్ల బంగారం ఆభరణాలను తయారుచేస్తున్నారు. 18, 22 క్యారెట్ల బంగారం ఆభరణాలకు హోమోమాక్స్ ఉంటుంది. ఇదే క్రమంలో పలు వ్యాపారులు 14 క్యారెట్ల బంగారం ఆభరణాలను కూడా ప్రవేశపెడు తున్నారు. దీని వల్ల కూడా 18 క్యారెట్లు, 14 క్యారెట్ల బంగారం ఆభరణాలపై ప్రజల్లో మక్కువ పెరుగుతోంది.

టెక్నాలజీ అద్భుతం.. ఎగిరే ఓడ: చూశారా?



ఇప్పటికే ఎగిరే కార్లు వచ్చేకాయి. వాటి వరుసలోనే తాజాగా ఎగిరే ఓడలు కూడా వచ్చేకాయి. సముద్రం మీదుగా రవాణా చేయటానికి ఉపయోగించే ఓడలు, ఇప్పుడు గాలిలో ఎగురుతూ ప్రయాణం చేస్తాయి.

5జీ కోసం బీఎస్ఎన్ఎల్ ప్లాన్

జియో, ఎయిర్టెల్ కు పోటీ?

భారతదేశంలో జియో, ఎయిర్టెల్ పంటి టెలికాం ఆపరేటర్లు ఆధిపత్యం చెలాయిస్తున్నాయి. వీటికి గట్టి పోటీ ఇవ్వడానికి, యూజర్లకు మెరుగైన సేవలు అందించడానికి 'భారత్ సంఘాట్' నిగమ లిమిటెడ్ సిద్దమైంది.



'బీఎస్ఎన్ఎల్' దేశవ్యాప్తంగా మెరుగైన సేవలను అందించడానికి తన నెట్ వర్క్ ను వేగంగా విస్తరిస్తోంది. ఈ కంపెనీ ఇప్పటికే 65,000 4జీ సైట్లను ఏర్పాటు చేసింది. ఇటీవల కేరళలో కూడా 5,000 కొత్త సైట్లను జోడించింది.

రెండో టెస్టులో శ్రీలంక ఓటమి..

సిరీస్ క్లిన్ స్వీప్ చేసిన ఆసీస్

వరల్డ్ టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్ సైకిల్ 2023-25ను ఆస్ట్రేలియా విజయంతో ముగించింది. గాలే వేదికగా శ్రీలంకతో జరిగిన రెండో టెస్టులో 9 వికెట్ల తేడాతో ఆస్ట్రేలియా ఘనవిజయం సాధించింది.



మ్యాచ్ అనంతరం అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కౌన్సిల్ వీడియో పలకనున్న సీనియర్ బ్యాటర్ దిమిత్ కరుణారత్నే (14) ఎక్కువసేపు నిలువలేకపోగా... వతుమ్ నిషాంత్ (8), దినేశ్ చండిమాల్ (12), కమిందు మెండిస్ (14), కెప్టెన్ ధనంజయ డిసిల్వ (23) విఫలమయ్యారు.

బౌలర్లలో మాధ్యూ కునేమన్, నాథన్ లియోన్ తలా నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టగా.. వెబ్సెర్ రెండు వికెట్లు సాధించారు. ఇక ఆస్ట్రేలియా తమ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 414 పరుగులు భారీ స్కోర్ చేయగా.. శ్రీలంక తమ మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 257 పరుగులకే ఆటోలైంది.

కటక్ వన్డేలో టీమిండియా విన్... సిరీస్ కైవసం

టీమిండియా-ఇంగ్లండ్ మధ్య రెండో వన్డే 4 వికెట్ల తేడాతో నెగ్గిన టీమిండియా 305 పరుగుల బ్యాట్ ను 44.3 ఓవర్లలో ఛేదించిన వైసం రోహిత్ శర్మ సెంచరి... రాజిందీప అయ్యర్, అక్షర్ పటేల్ ఇంగ్లండ్ పై టీ20 సిరీస్ గెలిచిన టీమిండియా... తాజాగా వన్డే సిరీస్ ను కూడా కైవసం చేసుకుంది.

రోహిత్ శర్మ సెంచరినే హైలైట్. ఇటీవల ఫామ్ లో లేక తీవ్రంగా ఇబ్బందులనుపడిన రోహిత్ శర్మ ఎట్టకేలకు విమర్శలకు బ్యాట్ తో సమాధానం చెప్పాడు. 90 బంతులు ఎదుర్కొన్న హిట్ మ్యాన్ 12 ఫోర్లు, 7 భారీ సిక్సర్లతో 119 పరుగులు చేశాడు.



ఈ మ్యాచ్ కు అవ్యూహాబాద్ లోని నరేంద్ర మోడి స్టేడియం వేదికగా నిలవనుంది.

సాఫ్ట్

కపిల్దేవ్ లా గిల్..



టీమిండియా వైస్ కెప్టెన్ శుభాష్ గిల్ ఎప్పుడూ బ్యాటింగ్ లోనే ఆదరగోడుంటారు. అలాంటిది ఇవాళ ఫీల్డింగ్ లో రుమ్మరిపారు. ఇంగ్లండ్ తో జరుగుతున్న రెండో వన్డేలో గ్రాండ్ లో చురుగ్గా కడిలాడు గిల్. ఇదే క్రమంలో ప్రత్యర్థి స్టార్ బ్యాటర్ వ్యోం బ్రాక్ ఇచ్చిన క్యాచ్ ను అద్భుతంగా ఓడిసిపట్టుకున్నారు.

మెరుపు వేగంతో పరిగెత్తుతూ.. బంతి గాల్చికి లేవగానే మిడఫిల్డ్ ఉన్న గిల్ పరుగు అందుకున్నారు. వేగంగా పరిగెత్తుతూ బంతిని సమీపించాడు. బాల్ కింద పడుతుండటంతో అదే వేగంలో డ్రైవ్ చేసి అందుకున్నారు. కింద పడినా అంతిని మూత్రం అలాగే హోమ్లీ చేశాడు. ఆఖరి క్షణం వరకు బంతి మీద దృష్టి మరల్చలేదు. అలాగే డ్రైవ్ చేసినప్పుడు తన బాడిని బ్యాట్ న్న చేశాడు.

ఆ క్రెడిట్ ఆయనకు దక్కాల్సిందే.. కానీ..

కాలికి చిన్న గాయమై రక్మిక కాస్త రెస్ట్లో ఉన్నారు. దాంతో శనివారం జరిగిన 'పుష్ప 2 ది రూల్' థ్యాంక్స్ మీట్కు హాజరుకాలేకపోయింది. దీంతో చిత్రబృందాన్ని ఉద్దేశించి నేషనల్ క్రష్ రక్మిక ధన్యవాదాలు చెప్పారు. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియా వేదికగా పోస్ట్ చేసింది. "శనివారం జరిగిన పుష్ప 2 థాంక్స్ మీట్లో నేను పాల్గొనలేకపోయా. కాకపోతే నేడు కొన్ని విషయాలు చెప్పాలనుకుంటున్నా. సుకుమార్ సర్, అల్లు అర్జున్, మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థకు థాంక్యూ మీరెంతో శ్రమించి మాకు ఇలాంటి మాస్టర్పీస్ను అందించినందుకు ఒక ప్రేక్షకురాలిగా ధన్యవాదాలు. అలాగే, శ్రీపల్లి గా చెప్పాలంటే మీకు ఎప్పటికీ నా హృదయంలో ప్రత్యేక స్థానం ఉంటుంది. ఈ సినిమాని తెరకెక్కించడంలో అన్ని విభాగాలు అద్భుతంగా పర్ఫోమెన్స్ చేశాయి. ఈ ప్రయాణంలో నన్ను భాగం చేసినందుకు, నాకు ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోయే ప్రత్యేకమైన రోల్ ఇచ్చినందుకు థాంక్యూ" అని ఆమె పేర్కొన్నారు. అల్లు అర్జున్, సుకుమార్ కాంటోలో తెరకెక్కిన 'పుష్ప: ది రెజ్ట్'కు కొనసాగింపుగా 'పుష్ప: 2 ది రూల్' వచ్చింది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థ నిర్మించింది. రక్మిక కథానాయిక. ఈ సినిమా గత డిసెంబరులో విడుదలై భారీ హిట్ అయింది. ఈ నేపథ్యంలోనే చిత్ర బృందం శనివారం రాత్రి హైదరాబాద్లో థ్యాంక్స్ మీట్ను ఏర్పాటు చేసింది. "ఈ సినిమా పోస్టర్పై నా బొమ్మ చూసుకున్న ప్రతిసారీ ఎంత అదృష్టమో అనిపిస్తుంది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ వల్లే ఈ చిత్రం సాధ్యమైంది. దర్శకుడు సుకుమార్ ఓ విజయంలోని క్రెడిట్ను తాను తీసుకోకుండా అందరికీ పంచేస్తుంటాడు. కానీ, నిజంగా ఈ విజయంలోని పూర్తి క్రెడిట్ తనకే సొంతం" అని అన్నారు ఆమె.

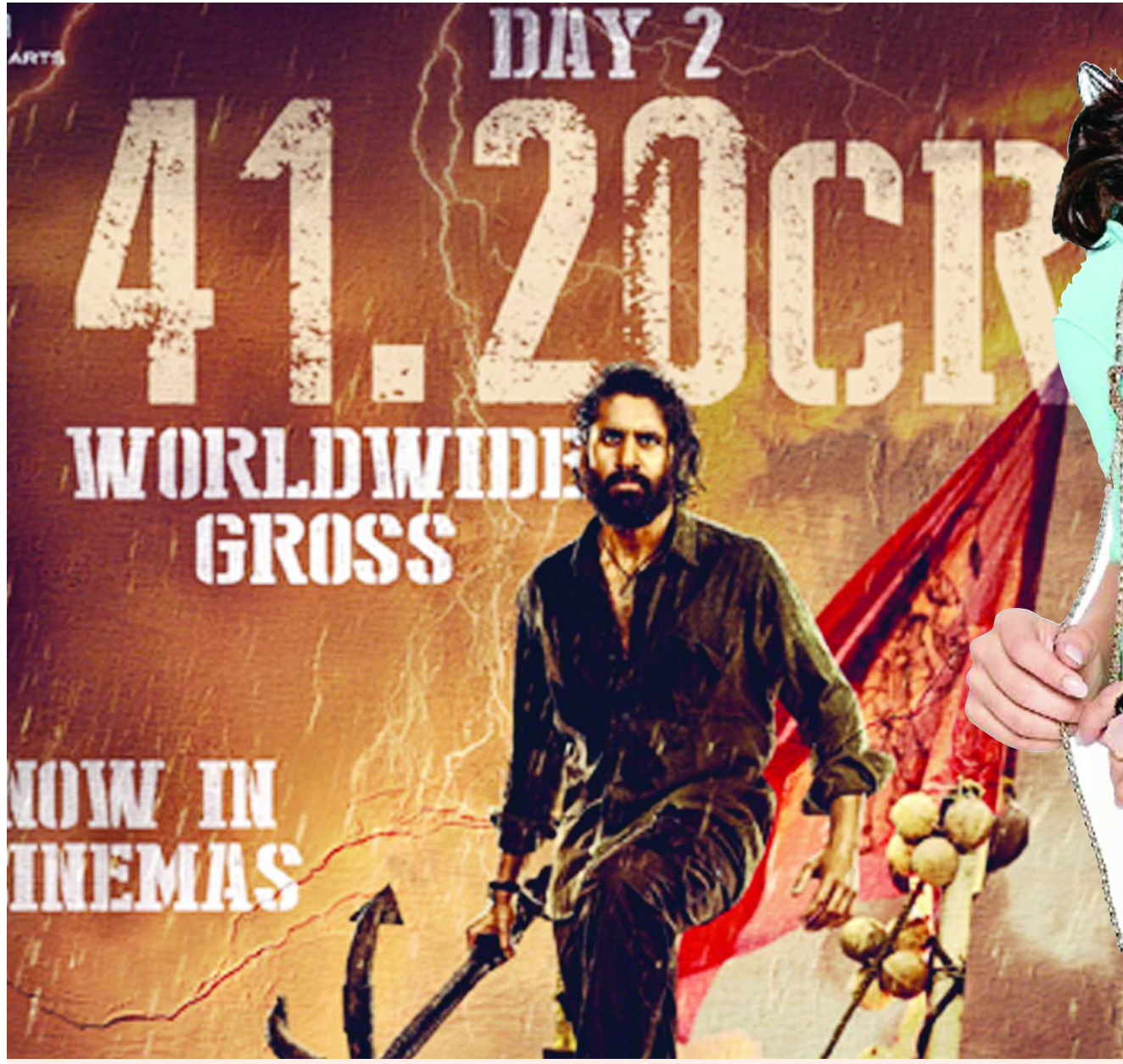


ఓటీటీలో కిచ్చా సుదీప్ లేటెస్ట్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్

రక్త చరిత్ర-1,2 సినిమాలతో మొదటిసారి తెలుగు ఆడియెన్స్ ను పలకరించాడు కిచ్చా సుదీప్. ఆ తర్వాత రాజమౌళి ఈ సినిమాతో టాలీవుడ్ లోనూ ఫేమస్ అయిపోయాడు. ప్రభాస్ బాహుబలి, చిరంజీవి సైరా నరసింహారెడ్డి సినిమాల్లోనూ కీలక పాత్రలు పోషించి తెలుగు ఆడియెన్స్ కు చేరువైపోయాడీ స్టార్ హీరో. అందుకే తన కన్నడ సినిమాను కూడా డబ్బింగ్ చేసి తెలుగులో రిలీజ్ చేస్తున్నాడు సుదీప్. అలా రిలీజ్ చేసిన విక్రాంత్ రోణ తెలుగులోనూ సూపర్ హిట్ గా నిలిచింది. ఇదే క్రమంలో కిచ్చా సుదీప్ నటించిన లేటెస్ట్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ మ్యాక్స్. విజయ్ కార్తికేయ తెరకెక్కించిన ఈ సినిమాలో పరలక్ష్మి శరత్కుమార్, సునీల్, శరత్ లోహితస్య, ఉగ్రం మంజు తదితరులు ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. గత ఏడాది డిసెంబరు 27న కన్నడతో పాటు తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన మ్యాక్స్ మూవీ సూపర్ హిట్ గా నిలిచింది. సుదీప్ చేసిన యాక్షన్ సీక్వెన్స్, థ్రిల్లింగ్ అంశాలు పుష్పలంగా ఉండడంతో మ్యాక్స్ ఆడియెన్స్ ను బాగా మెప్పించింది. తక్కువ బడ్జెట్ తో తెరకెక్కిన మూవీ బాక్సాఫీస్ వద్ద రూ.60 కోట్లు వసూలు చేసింది. థియేటర్లలో ఆడియెన్స్ ను మెప్పించిన ఈ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ మూవీ ఇప్పుడు ఓటీటీలోకి వస్తోంది. మ్యాక్స్ సినిమా డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ హక్కులను ప్రముఖ ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్ జీ5 సొంతం చేసుకుంది. తాజాగా సుదీప్ సినిమా ఓటీటీ రిలీజ్ పై అధికారిక ప్రకటన వచ్చేసింది. ఫిబ్రవరి 22వ తేదీ నుంచి మ్యాక్స్ సినిమా స్ట్రీమింగ్ రానుంది. దీనిపై ఓ నెటిజన్ అడిగిన ప్రశ్నకు జీ5 బదులిస్తూ స్ట్రీమింగ్ తేదీని ప్రకటించింది. కన్నడతో పాటు తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో మ్యాక్స్ మూవీ స్ట్రీమింగ్ కానుందని తెలుస్తోంది.

ఎన్టీఆర్ కు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చిన బాలీవుడ్ బ్యూటీ

బాలీవుడ్ బ్యూటీ శ్రద్ధా కపూర్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. స్ట్రీ 2 సినిమాతో ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ వద్ద సుమారు రూ. 500 కోట్లకు పైగా కలెక్షన్స్ రాబట్టి రికార్డ్ క్రియేట్ చేసిన ఈ బ్యూటీ ఇప్పుడు ఐటమ్ సాంగ్స్ గ్రీన్ ఇచ్చేసిందట. చిత్రపరిశ్రమలో భారీ క్రేజ్ ఉన్న ఆమెకు ఐటమ్ సాంగ్స్లో నటించమని ఇప్పటికే భారీ ఆఫర్స్ వచ్చాయి. కానీ, ఆమె సున్నితంగానే వాటికి నో చెప్పింది. అయితే.. ఎన్టీఆర్, హృతిక్ రోషన్ బాలీవుడ్ మూవీ వార్ 2లో ఆమె స్వేచ్ఛలు వేయనుందని తెలుస్తోంది. 'సాహెబా'తో తెలుగు వారికి పరిచయమైన శ్రద్ధా కపూర్ కు టాలీవుడ్లో కూడా భారీగానే అభిమానులు ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో ఆమె మంచి డ్యాన్సర్ కూడా.. అయితే, 'పుష్ప 2'లో ప్రత్యేక పాట కోసం చిత్ర యూనిట్ ఆమెను సంప్రదించినట్లు టాలీవుడ్లో ప్రచారం జరిగింది. రెమ్మనరేషన్ విషయంలో డీల్ సెట్ కాకపోవడంతో ఆమె నో చెప్పారని కూడ వార్తలు వచ్చాయి. ఫైనల్ గా ఆ ఛాన్స్ శ్రీలీల దక్కించుకుంది. ఇప్పుడు వార్ 2 సినిమాలో శ్రద్ధా కపూర్ ఒక ఐటమ్ సాంగ్లో కనిపించనుందని గట్టిగానే వినిపిస్తుంది. ఇందులో కియారా అద్వానీ హీరోయిన్ గా నటిస్తుంది. పై యాక్షన్ థ్రిల్లర్ను అయ్యాన్ ముఖర్జీ తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ సినిమా చిత్రీకరణ కూడా చాలా స్పీడ్ గా జరుగుతోంది. అల్లు అర్జున్ పుష్ప 2 చిత్రానికీ నో చెప్పిన శ్రద్ధా కపూర్.. ఎన్టీఆర్, హృతిక్ తో కలిసి స్వేచ్ఛలు వేయబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇదే నిజమైతే సినీప్రియుల్ని ఉర్రూతలూగించేలా ఆ సాంగ్ ఉంటుందని ఫ్యాన్స్ సంబరపడుతున్నారు. త్వరలో ఈ విషయాన్ని అధికారికంగా ప్రకటించే ఛాన్స్ ఉందని శ్రద్ధా సన్నిహిత వర్గాలు తెలిపాయి.



రెండు రోజులకు 'తండేల్' కలెక్షన్స్.. బాక్సాఫీస్ వద్ద తగ్గేదే లే

బాక్సాఫీస్ వద్ద తండేల్ రెండో రోజు కూడా భారీ కలెక్షన్స్ సాధించింది. నాగచైతన్య కెరీర్లో బిగ్గెస్ట్ హిట్ గా ఈ చిత్రం ఉండనుందని బాక్సాఫీస్ లెక్కలు చెబుతున్నాయి. చందు మొండేటి డైరెక్షన్లో దేవీశ్రీ ప్రసాద్ మ్యూజిక్ తోడైతే ఎలా ఉంటుందో తండేల్ విజయం చూపుతుంది. నాగచైతన్య, సాయి పల్లవి జోడిపై ప్రేక్షకుల నుంచి ప్రశంసలు వస్తున్నాయి. ఫిబ్రవరి 7న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదలైన ఈ చిత్రం మొదటి రోజు రూ. 21.27 కోట్లు రాబట్టి నాగచైతన్య కెరీర్లో బిగ్గెస్ట్ ఓపెనింగ్ చిత్రంగా రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. శనివారం వీకెండ్ కావడంతో బాక్సాఫీస్ వద్ద తండేల్ డెబ్బు బలంగానే పడింది. రెండురోజులకు గాను రూ. 41.20 కోట్లు రాబట్టింది. ఇంకా ఆదివారం సెలవు రోజు ఉంది కాబట్టి సులువుగా రూ. 50 కోట్ల మార్కును దాటుతుందని ఇండస్ట్రీ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. భారీ బడ్జెట్తో బన్నీ వాసు, అల్లు అరవింద్ ఈ మూవీని నిర్మించారు. సినిమా విడుదలకు ముందే తండేల్ పాటలు, డైలాగులతో భారీ అంచనాలను క్రియేట్ చేసింది. సినిమా బాగుందని పాజిటివ్ టాక్ రావడంతో డిజిటల్ బుకింగ్లో వేగం పెరిగింది.