

మహాకుంభమేళల్ని అగ్ని ప్రమాదం

అక్కె : ప్రయాగీరాజ్ నుంచి బ్రేకింగ్ న్యాస్. మహాకుంభమేళా ప్రాంతంలోని సెక్స్‌ర్-22లో మంటలు చెలేగాయి. అనేక పొందలు దగ్గరమధుతున్నాయి. అగ్నిఘూషక దళం సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుంది. మంటలను అదువు చేసేందుకు యత్నాలు కొనసాగుతున్నాయి. మంటలు చెలేగిన స్థలంలో ఎవరూ లేకపోవడంతో ప్రాణ నష్టం జిరిగినట్లు సమాచారం లేదు. సినియర్ అధికారులు కూడా సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. అయితే, అగ్ని ప్రమాదానికి కారణమేమిటి? అన్నది ఇంకా క్లియర్గా తెలియలేదు. జనవరి 19వ తేదీ కూడా గ్రైస్ సిలిండర్స్ పేలి కుంభమేళాలో అగ్ని ప్రమాదం జిరిగింది.మాని అమావాస్య సందర్భంగా బుధవారం తెల్లవారుజూమున తొక్కిస్తులాట జరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఇంయలో 30 మంది మరణించినట్లు యూహీ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. పలువురు భక్తులకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. కుంభమేళాలో తొక్కిస్తులాటపై ప్రశ్నతం విచారణ జరుగుతుండగా.. యూహీ సర్వార్థ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ముఖ్య ఘాట్ల దగ్గర రద్ది తగ్గించేందుకు దదు కీలక మార్గాలు చేశారు సీఎం యోగి. కుంభమేళా జరుగుతున్న ప్రాంతాన్ని ఫిబ్రవరి 4 వరకు ‘సో వెహికల్’ జోన్గా ప్రకటించారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఆటంకాలు లేకుండా ఉండేందుకు రోడ్సును వన్ వేగా మార్చారు. ఏవీపీఎస్ లను రద్దు చేశారు. సైపాల్ పాన్లు ఉన్నప్పతీకి అనుమతించడంలేదు.. ప్రయాగీరాజ్ చుట్టూ వక్కల



జిల్లాల నుంచి వస్తువు వాహనాలను సరిపడ్డల్లోనే నిలిపివేశారు. రోడ్పై వికయించుకునే చిరు వ్యాపారులను భారీ ప్రదేశాల్లోకి తరలించి ట్రాఫిక్‌ను కీటియర్ చేయాలని స్థిరం యొగి అధేశించారు. కుంభమేళాకు వచ్చే పద్ధతిలు వారణాసి, అయ్యాధ్య, చిత్రకూర్, మిశ్రాపూర్ లను కూడా సందర్శిస్తుండటంతో ఆయా ప్రాంతాల్లోనూ నిఘా పెంచాలని, ఎలాంటి అవాంఘనీయ ఘనటనలు జరగుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆధేశించారు.

డివీలో యమునానదే ఎన్నికల అంశం



న్యాయభూతి : ద్విలీలో త్వరితో అనంభి ఎన్నికలు జరిగినన్నాయి. గత రెండు పర్యాయాలు జరిగిన అనెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆమ్ ఆద్భుతార్థి పార్టీ విజయం సాధించింది. ఇదే ఊవులో పంజాబ్ లోనూ గెలుపును సొంతం చేసుకుంది. ఈతే ఇప్పుడు ఆమ్ ఆద్భుతార్థి త్వరితో జరిగే ఎన్నికల్లో గెలిచి హృద్వీక్ సాధించాలని భావిస్తున్నది. ఈ క్రమంలోనే ఎన్నికల ప్రచారంలో దూకుడు మొదలు పెట్టింది. సాధారణంగా ఎన్నికల ప్రచారంలో హందాగా మాట్లాడుతాడని పేరుపొందిన ఆమ్ ఆద్భుతార్థి అధినేత అరవింద్ కేంజివాల్ ఈసారి ఎందుకో లైన్ తప్పినట్టు కనిపిస్తున్నారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో తన పాఠీ చేసిన అభివృద్ధిని చెప్పుకోలేక.. వప్పకు రాష్ట్రమైన హర్యానాపై తీవ్రమైన విమర్శలు చేశారు.. హర్యానాలో ఇటీవల జరిగిన ఎన్నికల్లో భారతియ జనతా పార్టీ సంచలన విజయం సాధించింది. ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా నాయుబ్ సింగ్ కొనసాగుతున్నారు. అయితే హర్యానా నుంచి ధీక్షితికి ప్రవహించే యమునా నదిలో హర్యానా ప్రభుత్వం ప్రమాదకరమైన కలుపితాలను కలుపుతోందని అరవింద్ కేంజివాల్ అరోపించారు. దీంతో ఒకసారి గా రాజీయంగా దుమారం చెలరేగింది. అరవింద్ అసాయులో ఆరోపణలు చేయడంతో.. దానిని తిప్పి

పెప్పారీత పదార్థాలు కలుపుతోందని క్రిప్పాల
ఆరోపించిన నేపథ్యంలో.. ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర
మాడీ స్పందించారు. “అరవింద్ చేసిన ఆరోపణలు
దేశానికి అవమానకరం.. హర్షాయాలో ఉన్న ప్రజల
బంధువులు ధీల్లో నివసిస్తున్నారు. అలాంచిది
సాంత ప్రజలు తాగే సీల్లలో విషం ఎందుకు
కలుపుతారు. యమునా నదిలో నీటిని
న్యాయమూర్తులు, దౌత్యవేత్తలు, వేద ప్రజలు
తాగుతున్నారు. ఆ నీటిని నేను కూడా తాగుతున్నాను.
అలాంచిది హర్షాయా ప్రభుత్వం యమునా నీటిలో
విషాన్ని ఎందుకు కలుపుతందని” ప్రధాని
చారు. మరోపెప్ప యమునా నదిలో విష పదార్థాలు
తోందని హర్షాయా ప్రభుత్వంపై అరవింద్ కేజీవ్‌హర్ష
ఉఱు చేసిన నేపథ్యంలో.. సొనే పొక్క ప్రాంతంలో బిజపి
కలు పొలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా.. వారు అరవింద్
లో పై కేసు నమోదు చేశారు. మరి ఇప్పిల్కెనా ఈ
ప్రం ముగుస్తుందో? లేక ఇంకా కొనసాగుతుందో? వేచి
చ్చి ఉంది.

బడిశా ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం

ఫిబ్రవరి 4 వరకు కుంభమేళాకు బస్సులు రద్దు



భువనేశ్వర్: ఒడిశా ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నది. మహా కుంభమేళా కోసం ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక బస్సు సర్వీసులను ఫిబ్రవరి 4 వరకు రద్దు చేసింది. అనివార్య పరిస్థితుల కారణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్టు ఒక ఉత్తర్వులో పేర్కొంది. మహా కుంభమేళా, అయించుకు వెళ్లి ప్రయాణికుల కోసం ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక బస్సు సర్వీసులను ఫిబ్రవరి 4 వరకు తక్షణమే రద్దు చేస్తున్నట్టు ఒక దిశా ఆర్థిక తెలివింది. తాజా అవ్వదేవీను అధికారిక వెబ్సైట్, సోపాన్ మీడియాలో సమాచారం ఇస్ట్రామెన్ పేర్కొంది. ఈ మేరక గురువారం ఒక నోటిసెన్సు జరిగి చేసింది. అయితే ఫిబ్రవరి 26 వరకు మహా కుంభమేళాకు ప్రత్యేక బస్సు సర్వీసులు నిర్వహించాలని గతంలో నిర్ణయించింది. కాగా, ఉత్తరపదేశ్లోని ప్రయాగర్ాజ్ లో జరుగుతున్న మహా కుంభమేళాకు భక్తులు పోతెట్టుతున్నారు. అయితే వోని అమావాస్య సందర్భంగా త్రివేణి సంగమం వద్ద తోపులాట జరిగింది. ఈ సంఘటనలో 30 మంది భక్తులు మరణించారు. 60 మందికిపైగా గాయపడ్డారు. పలువురు జడ కనిపించడంలేదు. అలాగే అగ్నిప్రమాదాలు వంటి సంఘటనలు జరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఒడిశా ప్రభుత్వం అప్రమత్తుంది. ఆ రాష్ట్రం నుంచి భక్తుల రద్దినీ తగ్గించేందుకు మహా కుంభమేళాకు ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక బస్సు సర్వీసులను తాత్కాలికంగా రద్దు చేసింది.

ఫ్రెంచ్ లోని పంజాబ్ సీలం ఇంట్లు

ನೀರಿದಾಲ ಕೋಸಂ ಪೋಲೀಸುಲು ವಚ್ಚಾರ್



రావడంపై ఆమె ఆగ్రహం వ్యక్తం
చేసారు. బీజేపీ చేస్తున్న తప్పులను, ఆ పార్టీ నేతలను మాత్రం పోలీసులు పద్ధించుకోవడం
లేదని విమర్శించారు. బీజేపీ నేతలు పట్టపగలు డబ్బు, పాదరక్షలు వంటి వస్తువులు
వంచుతూ ప్రజలను ప్రలోభాలకు గురిచేస్తున్నా పోలీసులు వారిపై చర్యలు తీసుకోవడం
లేదని ఆరోపించారు. ప్రజలు ఎన్నుకున్న నాయకుడి ఇంటిపైకి మాత్రం సోదాల కోసం
రావడం దారుణమని అన్నారు. అయితే, ఈ ఆరోపణలను ఎన్నికల సంఘం
ఖండించింది. పంజాబ్ ముఖ్యమంత్రి నివాసంలో ఎలాంటి సోదాలు నిర్వహించలేదని
స్పష్టం చేసింది. ఈ అంశంపై రిటర్నీంగ్ అధికారి ఓపీ పారండే మాట్లాడుతూ, ఆక్కడ
నగదు వంపిణీపై ఫీర్యాదు అందిందని తెలిపారు. దీంతో, తాము ఆక్కడకు వెళ్లి విచారణ
చేసి వెనక్కి వచ్చామని తెలిపారు. సీవిజిల్ యావ్ ద్వారా తమకు ఫీర్యాదు అందిందని
వెల్లడించారు.

బడ్‌ఎట్‌కు అంతా రెడీ!



స్వాధీని : ఫిబ్రవరి ఒకటోతేదిన కేంద్ర బడ్జెట్లో వేతన జీవులకు గుడిస్వాన్ వస్తుందా? ఇప్పుడే ధీమ్మి నుంచి మన గల్లీదాకా ఇదే ఇంటిస్టింగ్ స్వాన్ ఇదే. మధ్యతరగతిపై ధరలభారాన్ని తగ్గించి, వినిమయాన్ని పెంచేందుకు ఆధికమంత్రి నిర్మల్ సీతారామున్ కసరత్తు చేస్తున్నారు. ఏదాది మా వేతన సంపాదన 10లక్షల వరకు ఉంటే మారు ఇన్కమ్ ట్యూట్స్ పరిధిలోకి రాకొపచ్చ. అదే సందర్భంలో వార్డుకాదాయం 15 నుంచి 20 లక్షల రూపాయలు ఉన్నవారికి 25 శాతం ట్యూట్ విధించే యోచన కూడా చేస్తున్నారు. ఈ రెండు నిర్జ్యయలను బడ్జెట్లో ప్రకటిస్తే, సర్కారీ ఖజానాపై 50వేల కోట్ల నుంచి నుంచి లక్ష కోట్ల రూపాయల భారం పడుతుందని లెక్కలు కూడా తీశారు. మొత్తానికి కొత్త ఇన్కమ్ ట్యూట్ విధానాన్ని మరింత ఆకర్షణీయంగా మార్చేందుకు ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు చేస్తాంది. ప్రస్తుతారక్తే ఏదాదికి ఏదు లక్షల రూపాయల వరకు ఆదాయం ఉన్నవారు ట్యూట్స్ పరిధిలోకి రారు. ఈ పరిమితిని 10 లక్షల రూపాయల పెంచే సాధ్యానాధ్యాలను లెక్కలమంత్రి అన్వేషిస్తున్నారు. దేశంలో అతిపెద్ద ప్రభాస్పామ్య దేశంలో ఫీబ్రవరి 1న బడ్జెట్సు ప్రవేశపెట్టున్నారు. ఇరుక మంత్రి నిర్మల్ సీతారామున్ సమర్పించున్నారు. బడ్జెట్ సమయంలో, ప్రజలు స్టాక్ మార్కెట్‌పై కూడా నిఘ్ంచారు. మన కేంద్రబడ్జెట్.. ఎన్నో ఆశలు.. మరెన్నో అంచనాలు.. ఇంకెన్నో సంకేతాలతో బడ్జెట్ 2025 రాబోతేంది. ఏ రంగానికి ఎంత కేటాయిస్టారో ఇప్పుత్తికే నిపుణులు ఓ అంచనాకొస్తున్నారు. ఈ బడ్జెట్లో ప్రభుత్వం చాలా ముఖ్యమైన మార్పుల దికగా పయనించవచ్చని తెలుస్తాంది. సంవత్సరంలో అదుగుపెట్టిన తర్వాత పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాలకు ముహూర్తం ఫిక్చుంది. రెండు విడతల్లో ఈ సమావేశాలు జరగున్నాయి. మొదటి విడత సమావేశాలు

కసరత్తు పూర్తి చేసినట్లు తెలుస్తోంది. పార్లమెంట్ సెప్పన్ మధ్యలోనే ధీశీ అనెంబ్లీ ఎన్నికలు, ఫలితాలు వెలువడనుండటంతో ఈ సమావేశాలపై మరింత ఆసక్తి నెలకొంది. ఫిబ్రవరి 5న జరగనున్న అనెంబ్లీ ఎన్నికల దృష్టి, బడ్జెట్లో ధీశీ కేంద్రంగా ఎలాంటి ప్రకటనలు చేయకూడదని.. ఎన్నికల సంఘం కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. ఇక ఈ ఏడాది కొన్ని రాష్ట్రాల్లో అనెంబ్లీ ఎన్నికలు ఉన్న నేపథ్యంలో వాటికి పెద్దపీర వేసే అవకాశం ఉంది. ఈ ఏడాది చివరలో బీపార్ ఎన్నికలు జరగనున్నందున, రెండు మిత్రపక్షాలు జనతాదళ్, లోక్ జనశక్తి పార్టీ రెండూ రాష్ట్రానికి కీలకమైన ప్రకటనల కోసం ఆశిస్తున్నాయి. అలాగే.. బడ్జెట్ పై ఆశలు పెట్టుకున్న వేతన జీవులు, రైతులు, కార్బుకులు.. కేంద్ర ప్రభుత్వం శుభవార్త చెబుతుందని ఎదురుచూస్తున్నారు. జ్ఞాన కమ్ ట్ర్యాక్స్ పరిమితి పరిధిని కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం పెంచే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా వ్యవసాయరంగానికి పెద్దపీట వేస్తారన్న చర్చ జరుగుతోంది. ఈ సందర్భంగా రైతుల నుంచి కొన్ని డిమాండ్లు వినిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఎంవెస్పిటీ కేంద్రం ఈధా బడ్జెట్లో తీవ్రికుబరు చెబుతుందన్న ఆశతో రైతాంగం ఉంది. ఈసారి కేంద్రబడ్జెట్ రైతుసంకేమంగా ఉండొన్నాని విశ్లేషణలు వస్తున్నాయి. ఈనేపథ్యంలో బడ్జెట్ పై ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకుండి రైతాంగం. అస్వాధాత ఆధాయాన్ని పెంచడంతో పాటు అనేక కీలకాంశాలు బడ్జెట్లో ఉండటోతున్నాయని తెలుస్తోంది. జనభాలో 45 శాతం కంటే ఎక్కువ మంది వ్యవసాయ రంగంపైనే ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. అయితే ఇది ఉఱభాకి 15 శాతానికి పైగా మాత్రమే దోహదపడతుంది. ఇందులో వ్యవసాయ వాటా పెంపునకు సంబంధించిన ప్రధాన ప్రకటనలు వెలువదే అవకాశం ఉంది. ఇటీవల, ఆర్థిక మంత్రి నిర్మిశా సీతారామన్ కూడా రైతుల ప్రతిభిన్ధులతో సమావేశం నిర్మించారా. ఇందులో రైతులు తమ డిమాండ్లను ముందుకు తెచ్చారు. ఆర్థిక సర్వే 2023-24 ప్రకారం.. స్థిరమైన ధరల ఆధారంగా భారత వ్యవసాయ రంగం గత ఐద్యుల్లో ఏటా సగటున 4.18 శాతం నుండి శాగించి గుర్తొన్న దేశంలో కెత్తుటా అనేక

చట్టానికి ఎవరూ అతీతులు కారు

ದೇಶಂಲ್ಲಿ ಎವರೂ ಚಟ್ಟಾನಿಕಿ ಅರ್ತಿತಲು



మహిళ పీఎస్ అధికారి కావడంతో తన క్లబుంట్ కావడంతో ఎప్పుడూ ఇబ్బందులను ఎదురోచ్చాలి వస్తుందని కోర్టుకు తెలిపారు. దాంతో జప్పిన్ బీఆర్ గవాయ్, జప్పిన్ అగప్పిన్ జార్జ్, జప్పిన్ కే వినోద్ చంద్రన్ బెంచ్ స్పుందిస్తూ.. ‘దేశంలో ఎవరూ చట్టానికి అతీతులు కారు’ అని పేరొ౦ంది. ఇరువక్కాలు కూర్చొని చర్చల ద్వారా వివాదాన్ని పరిషురించేందుకు ప్రయత్నించాలని సూచించింది. సదరు వ్యక్తి వ్యాపారవేత్త అని.. సదరు వ్యక్తి వ్యాపారవేత్త అని, ఆమె ఐపీఎస్ అధికారిని అని పేరొ౦స్తు కోర్టు.. ఇద్దరు కోర్టు సమయాన్ని వ్యథా చేసే బదులు ఇద్దరూ కూర్చొని వివాదానికి మగింపు పలకాలని సూచించింది. ఎవరైనా బాధితులుగా మారితే.. వారిని రక్షించేందుకు తాము ఉన్నామని తెలిపింది. సదరు వ్యాపారవేత్త తరఫున న్యాయపాది మాట్లాడుతూ తన క్లబుంటో పాటు తండ్రిపై ఐపీఎల్ మహిళా అధికారి కేసు దాఖలు చేసిందని.. దాంతో ఇద్దరు జైలు పాలయ్యారని తెలిపారు. జూన్, 2022లో అలహబాద్ హైకోర్టు ఉత్తర్వుల్లో ఆ వ్యక్తి తల్లిదండ్రులపై నమోదైన క్రిమినల్ కేసును త్వరగా మగించాలని అడేశించింది. హైకోర్టు అడేశాలకు వ్యక్తిరేకంగా ఐపీఎస్ అధికారి సుప్రీంకోర్టులో అప్పీల్ చేశారు. విచారణ సందర్భంగా ఐపీఎస్ అధికారి పోలీస్ సర్పీన్లో చేరిన సమయంలో తనపై ఎలాంటి కేసు నమోదు కాలేదని తప్పుడు సమచారం అందించారని.. ఆ సమయంలో మహిళా అధికారిపై రెండు కేసులు నమోదైనట్లుగా డిఫెన్స్ న్యాయపాది ఆరోపించారు. డిపై ధర్మానుసం అనసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తూ.. ‘మీ ప్రాణాలను కాపాడుకోవడం కోసం కంటే మహిళా అధికారి తన ఉద్యోగాన్ని ఎలా కోల్పేతారనే దానిపై ఎక్కువ ఆసక్తి చూపుతున్నట్లుగా కనిపిస్తోంది. కానీ, మహిళా అధికారి జీవితాన్ని నాశనం చేసే క్రమంలో మీ సాంత జీవితం కూడా నాశనం అపుతుండి’ అని ధర్మానుసం వ్యాఖ్యానించింది. మహిళా అధికారి ఏదైనా తప్ప చేసి ఉంటే పెఱాం మంత్రిత్వశాఖ చర్చలు తీసుకుంటుందని ధర్మానుసం పేరొ౦ంది. కేసు విచారణను రెండువారాలకు వాయిదా వేసింది.

ದೊನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್ ಕಾಲೀ

స్వాధీనీల్లో: అగ్రాజ్యం అమెరికా అద్భుత్తుడిగా జనవరి 20న ప్రమాణం చేసిన దొనాల్డ్ ట్రంప్‌తో ప్రధాని నరేంద్రమాదీ జనవరి 27న ఫోన్‌లో మాట్లాడారు. ఈ విషయాన్ని మోదీ స్వయంగా ఎక్స్‌లో శేర్ చేసుకున్నారు. ఇప్పుడు వైట్‌హాస్ కూడా కీలక ప్రకటన చేసింది. అగ్రాజ్యం అమెరికా అద్భుత్ ఎన్సీకల్స్ ఘన విజయం సాధించిన రిపబ్లిక్ పార్టీ నేత దొనాల్డ్ ట్రంప్.. 47వ అద్భుత్తుడిగా జనవరి 20న ప్రమాణం చేశారు. అయిన బాధ్యతలు చేవట్టిన వెంటనే కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. జన్మతః పోరసత్వం రద్దు చేశారు. అక్రమంగా అమెరికాలో ఉంటున్నపారిని స్వదేశాలకు పంచిస్తున్నారు. ఇక అనేక నిర్ణయాలతో దూకుడు ప్రదర్శిస్తున్నారు. ఐరాన్ డోమ్ నిర్మాణానికి కూడా ప్రతిపాదన చేశారు. ఈ క్రమంలో వారం తర్వాత అమెరికా కొత్త అద్భుత్తుడికి భారత ప్రధాని నరేంద్రమాదీపోనే చేశారు. కీలక అంశాలపై చర్చలు జరిపారు. ట్రంప్ 2.0 అట్టినీట్రైన్వన్‌లో అమెరికా? భారత సంబంధాలు మరింత బలపడతాయని మోదీ ఆకాండ్చించారు. రెండోసారి యూఎస్ అద్భుత్తుడిగా ఎన్నితేసందుకు శుభాకాంఙ్కలు తెలిపారు. ప్రమచ ట్రేయస్సు, శారితెపొటు భద్రత కోసం కృషి చేస్తామని చెప్పారు.

సంచారకీయం

భూతలస్వర్గం దిల్లుతనం!

ఈ అప్పుల ఫలితంగా అమెరికాలోని ప్రతి శారునిపైనా 91 లక్షల రూపాయల అప్పు ఉంది. కొన్ని దశాబ్దాలుగా అమెరికా అప్పులు పెరుగుతునే ఉన్నాయి. 2000 సంవత్సరం నాటికి 5.7 ట్రైలియన్ డాలర్లకు పెరిగింది. ప్రపంచంలోనీ అనేక దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థల మొత్తం విలువ కన్నా అమెరికా అప్పులే ఎక్కువ. మేడి పండు విషిచూస్తే దానీ నిండా పురుగులు కన్నిపోతాయి. అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థ కూడా అలాంటిదే. ఆయిధ బిలంతో వెనుకబడిన దేశాల సహజ వనరులను, సంపదలను లూటీ చేయటం ద్వారా దాని ఆర్థిక మనుగడ కొనసాగిస్తున్నది. వెనుకబడిన దేశాలు, ప్రజలు అమెరికా కు వ్యతిరేకంగా తిరుగుబాటు చేస్తే దాని ఆర్థిక వ్యవస్థకు కుప్పకూలిపోతుంది. ఆకాశాన్నంటే భవనాలు, బహుళ జాతి సంస్థలు, మంచి ఉద్యోగాలు, భారీ వేతనాలు, అద్భుతమైన జీవితంగా అమెరికా గురించి మధ్యాత్మగతి జీవుల ఊహాలు. అక్కడి పరిస్థితులు ఈ ఊహాలకు భిన్నంగా ఉన్నాయి. అక్కడి పేదరికం, సంపద కేంద్రికరణ, అప్పులు, భరల పెరుగుదల, నిరుద్యోగం, ఉద్యోగాల తొలగింపు ఆ దేశ వాస్తవ పరిస్థితులకు అద్దంపడుతూ దాని మేడిపండు స్వభావాన్ని వెల్లడి చేస్తున్నాయి. భూతల స్వగ్రంగా ప్రచారం చేయబడుతున్న అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థ ఇతర దేశాలపై ఆధారపడి కొనసాగుతున్నది. ప్రపంచంలో ఏ దేశంలో లేని సంపద అనమానటలు అమెరికాలో ఉన్నాయి. ఇది 1920 నుండి ఎన్నడూ లేనంత స్థాయిలో నేడు ఉంది. గత 30 సంవత్సరాల్లో అగ్రస్రేచి 1 శాతం ప్రజల సంపదలో 21 ట్రైలియన్ (1 ట్రైలియన్ లక్ష కోట్లు) డాలర్లు పెరిగితే, దిగువ సగం మంది ప్రజలు 9 వందల బిలియన్ డాలర్ల సంపదను కోల్పోయారు. ఐరోపా కన్నా అమెరికాలో ధనిక, పేదల మధ్య అంతరం వేగంగా పెరిగిందని ఇంపిరియల్ కాలేజీ బిజినెస్ స్కూల్ల్లో ఫ్లాన్స్ లో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్, అధ్యయనం ప్రధాన రచయితలలో ఒకరైన డాక్టర్ క్లారా మార్పినెస్-టోలెనాడ్ అన్నారు. 1980 నుండి సంపద అంతరం గురించి చూస్తున్నాము. అమెరికాలోని అగ్రస్రేచి 1% వారి సంపద ఐరోపా కంటే ఎక్కువ పెరిగింది. ఒక మాటలో చెప్పాలంటే అమెరికాలో ధనవంతుల పేదల మధ్య అంతరం చాలా ఎక్కువంది. అమెరికాలో ధనవంతుల - పేదల మధ్య సంపద అంతరాన్ని తెలియ చేసే మరో అంశం కార్బిక అసమానత. శ్రావికవర్గ వేతనాలు తక్కువగా, శ్రమతో సంబంధం లేని వేతనాలు ఎక్కువగా ఉండటం. 2019 లెక్కలు ప్రకారం అమెరికాలో 10.5% మంది పేదలు ఉన్నారు. ది జర్వ్ అఫ్ ది అమెరికన్ మెడికల్ అసోషియేషన్ ప్రమరించిన 2023 అధ్యయనం ప్రకారం అమెరికాలో మరణాలకు పేదరికం ప్రధాన కారణంగా ఉంది. ప్రతి సంవత్సరం దాదాపు 3 లక్షల మంది మరణిస్తున్నారు. పేదరికంలో ఉన్న పిల్లలు యుక్త వయస్సులో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదుర్కొంటాయి. అమెరికా ఆపోర ధాన్యాలను ఇతర దేశాలకు ఎగుమతి చేస్తున్నా, ఆ దేశంలో ప్రజలు ఆపోర సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారు. 2023లో దాదాపు 13.5% కుటుంబాలు ఆపోర అభ్యర్థతలో ఉన్నాయి. 2019లో జరిగిన అధ్యయనంలో గ్రాధ్యయేట్ లోపు విద్యార్థులలో 40% మంది ఆపోర అభ్యర్థతలో ఉన్నారు. కోవిడ్ - 19 సమయంలో అమెరికా కుటుంబాలకు ఆపోర అభ్యర్థత రెట్టీంపు అయ్యాంది. ఇది చిన్నపిల్లలు ఉన్న కుటుంబాలల్లో అధికంగా ఉంది. 2020 నవంబర్ సేకరించిన హాస్ట హోల్ సర్ఫేస్ డేటా ప్రకారం 2.6 కోట మంది వయోజనలు (అంటే వయోజన జనాభాలో 12%) వారం

జీవీపల విశాఖ పచ్చిన, ప్రభుత్వంలో నెంబర్ 2గా వున్న మంత్రి లోకేష్ విశాఖ స్టీల్ప్లాంట్ గురించి ప్రభుత్వం వేయడం లేదేమని విలేకర్థము ఎదురు ప్రవు వేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం ప్యాకేజీతో విశాఖ స్టీల్ప్లాంట్ను ప్రైవేటీకరణ నుండి బయట పడేసిందని, ఇక ప్రమాదం లేదని మరోసారి విశాఖ ప్రజలను, అంధ్ర రాష్ట్ర ప్రజానీకాన్ని మోసగించారు. విశాఖ స్టీల్ప్లాంట్కు కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ. 11,440 కోట్లు ప్యాకేజీ ప్రకటించిన వెంటనే ప్రభుత్వ పెద్దలు ఎవరి స్థాయిలో వారు ఇదొక విజయంగా తమ భాతాల్లో వేసుకోవడానికి పోతీ పడ్డారు. ఇంత మంచి ప్యాకేజీ అయితే కూటమి ప్రభుత్వం జనవరి 8వ తేదీన అంధ్ర యూనివర్సిటీలో జరిగిన వేల మంది ఉత్సాహం ప్రజలు పొల్గాన్న బహిరంగ సభలో ఎందుకు ప్రకటించాడు? దీనినిలటి ఆ ప్యాకేజీ అతపూర్ణం ఏమిటో అర్థమాత్రమన్నది. మొత్తంగా పరిశీలన్సే గత నాలుగు సంవత్సరాలుగా స్టీల్ప్లాంట్ కార్బికులు ప్రైవేటీకరణకు వ్యక్తిరేకంగా పెద్ద ఎత్తున ఉర్దుమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. రాష్ట్ర ప్రజానీకం సంపూర్ణమైన మద్దతు తెలియజేసింది. ఘనితంగా అన్ని రాజకీయ పోర్టీలు స్టీల్ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణకు వ్యక్తిరేకంగా ఉంటామని చెప్పాలిను పరిషీతి వచ్చింది. ప్రధాని మౌద్దె విశాఖ పర్యాటక అంధ్ర రాష్ట్ర ప్రజలకు ముఖ్యంగా విశాఖ ప్రజలకు తీవ్ర నిరాశ కలిగించింది. అదే వేదిక మీద నుండి ముఖ్యమంత్రి విశాఖ స్టీల్ప్లాంట్ కోసం కాకుండా అనకాపల్లి జిల్లా నక్కల్లి మండలంలో సముద్ర తీరానికి దగ్గరగా ఆర్సెల్ మిట్లు నిప్పున స్టీల్ ఇండియా ఇంటీరోఫెన్ స్టీల్ ప్లాంట్ వస్తుందని, దీనికి కావలసిన ముడిసరుకు, సొంత గనులు కేటాయించాలని ప్రధాన మంత్రికి ధీల్లో నివేదించామన్నారు. దానికి ప్రధానమంత్రి పోమీ కూడా ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. ఇంతకంటే అంధ్ర రాష్ట్రానికి కావలసింది ఏముండన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రికి, ప్రధానమంత్రికి ప్రభుత్వ రంగ పరిక్రమల పట్ల ఎంత చిత్తవద్ది ఉండో దీన్నిలభ్యే అర్థమపుతుంది. ఆర్సెల్ మిట్లు స్టీల్ ప్లాంట్కు నక్కల్లి మొదటి విడత 2200 ఎకరాలు, రెండో విడత 2400 ఎకరాలు మొత్తం కలిపి 4600 ఎకరాల భూర్దేన భూములు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేటాయిస్తున్నది. ఇందులో రూ. 1 లక్ష 35 వేల 964 కోట్లు పెట్టుబడులు పెదుతున్నట్లు క్రమలు కల్పిస్తున్నారు. దీనికి ఒరిస్సా, భత్తీస్గఢ రాష్ట్రాల నుంచి గనులు కేటాయించాలని నిర్ణయించారు. ఈ ప్రైవేటు స్టీల్ప్లాంట్ నిర్మాణ పనుల్లో సుమారు 25,000 మందికి ఉపాధి వస్తుందని, మొదటి దశలో ఉత్సత్తి ప్రారంభిస్తే 20 వేల మందికి శాశ్వత ఉద్యోగాలు వస్తాయని నమ్మబలుకుతు న్నారు. ప్రభుత్వం నుండి భూములను కొల్గొట్టడానికానేది లోగుట్టగా వున్నది! ఇప్పటికే విశాఖ పోర్టులో కా.కృష్ణ బెర్రు అదానీ కంపెనీ బీజుకు తీసుకుని బ్యాంకుల్లో తనభూ పెట్టి రూ. 350 కోట్ల ప్రజాధాన్ని కొల్గొట్టిన ఉదంతం కళ ముందే ఉంది. బెర్రుల్లో పెట్టుబడులు పెట్టుమనే వేయతో ఒకే ఒక వెసల్ వ్యాపారం చేసి రూ. 55 వేల కోట్లు నష్టం వచ్చిందని పోర్టు యాజమాన్యంపై నష్టపరిశోరం ఇవ్వాలని అదానీ కోర్టులో డావా వేశారు. గతంలో ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లాలో అచ్చుతావురం ఎన్ఇజెంట్లో భూండిక్స్ గార్డ్రెంట్స్ కంపెనీకి ఎకరా ఒక్క రూపాయి చొపున వెయ్యి ఎకరాల భూమిని 33 సంవత్సరాలకు లీజించారు. ఇందులో 60 వేల

ఆత్మనిర్భ బు



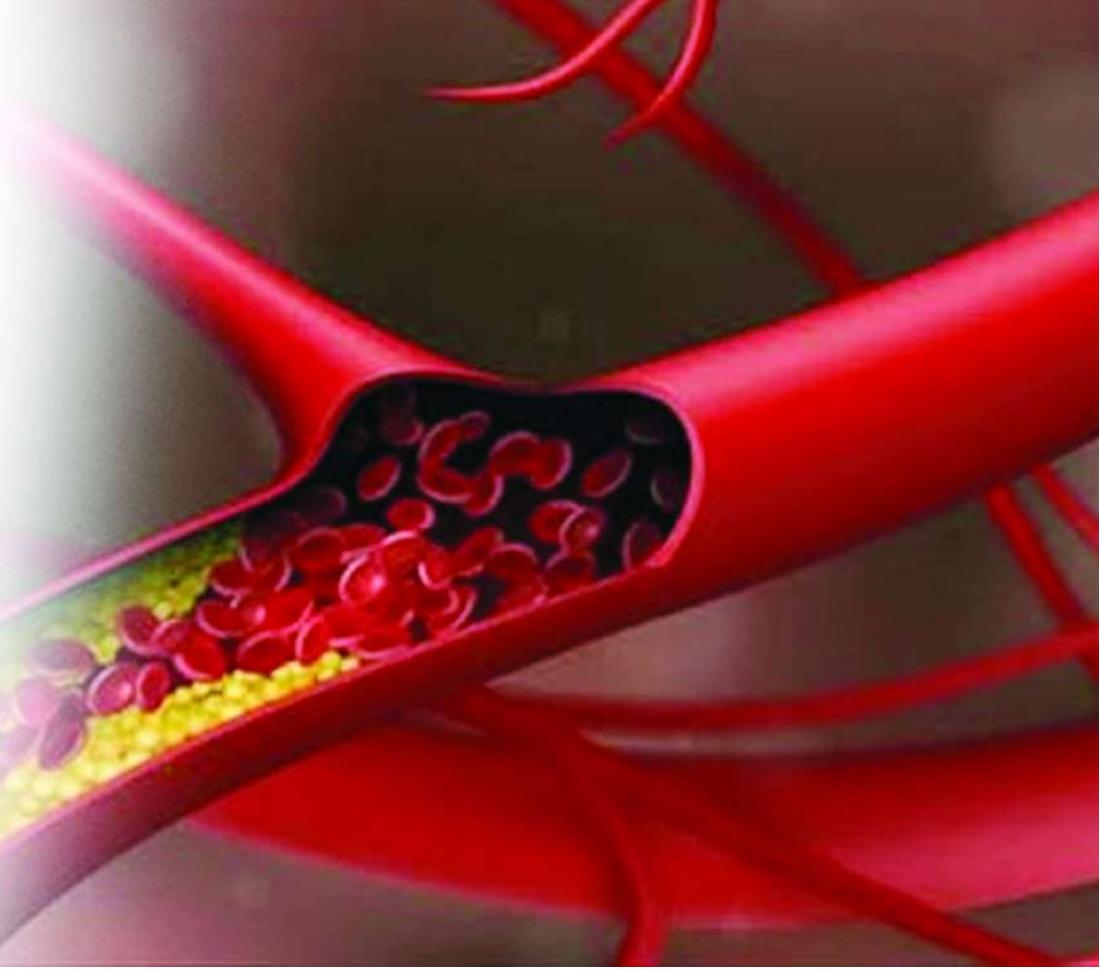
முடிகிக் கூடாதி கல்விஸ்டாவுடன் எங்களும் குருரூப்புகளையும். நேர்தீகி 20 நால்வத்துரையை 20 வேல முடிகிக் குரா உட்பாடி கல்வியானதே. முறிநீ பிரதம் தூப் ராய்தீல் கோஸங் பிராண்டிக்கு வேறு அதிஸ்டாங் கா மாற்றுக்கூடியும். ஜபிவூத்தீல் 'பிட்டீல்' ஸ்டீல்பொல்ட் குரா ஭ாவுமல, பிரதம் தூப் ராய்தீல் பார்டி இந் விடங்கா செய்யும் கார்ட்டீஸ் தீர்மை! விஶால் ஸ்டீல்பொல்ட் பிராரங்கமூல சாலை நாலை காலையை அவ்வுடன் நாலை காலை வீசுவதை நீராக்கும் வகையில்லை? ஸாங்க ஗னுல வுங்கீ விஶால் ஸ்டீல்பொல்ட் சேங்காலை அரிசாவி கங்கீலா அல்வுட்டி அய்யுங்கீடி. இப்பூரு பெரிகிந் தரலகு அங்குங்கா டன்னு ஒகு உட்புதீகி ரா. 60 வேலு வழியும் அவ்வுடன், ரா. 50 வேல அடாயும் வசீ ரா. 10 வேலு நஷ்டம் வங்கும். ஸாங்க ஏரன் கிர்லீக்ஸ்பேர்வடங்கீ ஸ்டீல் தயாரிகி 40 ஶாதனிகி பைகா வழியும் பெரிகின். ஏரன் கிர்ல் வழியும் 17 நாலை 18 ஶாதன், உட்புதீ வழியும் 67 நாலை 68 ஶாதன் பெரிகின். ஦ினிதீ பாடு விடுதீ, நீரு தீஸுக்கு அவ்வுலகு வட்டில் அநிக ஭ாரங் அய்யாயு. ஸாங்க ஗னுல வுங்கீ இவ்வீ அநிகமீன்வடாவிகி அவகாசம் வுங்டும். ஸாங்க ஗னுலும் பிரதம் நாலை காலை வீசுவது நீரு அநாரிட் அஷ் இநியா விமிலெட் (ஸில்டி) கு டன்னு ஏரன் கிர்ல் 2022-23 நால்வத்துரையை ரா. 4,571 ஐரு அவ்வுடன் விஶால் ஸ்டீல்பொல்ட்கு ரா. 9,346 ஐருவுங்கூடியும். ஦ினதீ விஶால் ஸ்டீல் பொல்ட்கு டன்னுக்கு ரா. 4,775 அரங்கா ஐரு சேஞ்கும். இதீவல கா ஐரு முரிங்க பெரிகின். ஦ினிவி பரித்திலிஸ்டீ ஸாங்க ஗னுல வுங்கீ எங்க லாஞ்சல் ராவடாவிகி அவகாசம் வுங்கீ அந்வோதும். அலாகீ தன ஸாங்க உட்புதீ பெங்காவடாவிகி, உட்பாடி அவகாசால பெரங்காவிகி, பிரதம் தூப் அதீனி விஸ்திரின்வடாவிகி உபயோகங்குமும். அலாகீ காஷ்டுத் பரிசோரங் கோஸங் அலீசிங்கால பூகீக்கீ ஜவி ஸ்டீல்பொல்ட்கு மேருகுல தீடி அமுகாவிகி குட்டுல சேஞ்குமான்வீசு தீட்டுல்வோதும். பிரதம்தூபை நீரு பிரதம் தூப் ராங் நாலை காவடாவிகா? பிரவீட் பரித்துமலை உத்திரிங்வடாவிகா? அநீ ஸ்பஷ்வோது நூடி. பிரதம்தூபை பிரதம் தூப் ராங் நாலை காவடாவிகா? அநீ ஸ்பஷ்வோது நூடி. பிரதம்தூபை பிரதம் தூப் ராங் நாலை காவடாவிகா?

భగ్వ ప్రమికురాలు నురయ్య



కొత్తప్రోల్ను తెలగింజె పానీయాలు

రక్తంలో ఉండే కొల్పొల్న ను తొలగించే పాసీయాల గురించి ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుండాం. రక్తంలో కొల్పొల్న స్థోయలను తగ్గించడంలో అల్లుం ఇంకా నిమ్మరసం ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. వీటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు, విటమిన్ సి కొల్పొల్న ను తగ్గించడంలో ఎంతగానో సహాయపడతాయి. దీనికోసం ఒక గ్లూకోస్ అల్లుం రసం ఇంకా ఒక బేచుల్ స్పూన్ నిమ్మరసం కవిపి రోజూ ఉదయం పరగడుపున తాగాలి. ఇలా తాగడం వల్ల రక్తంలో ఉండే కొల్పొల్న ఈజీగోపితుంది. అదే విధంగా ఒక గ్లూకోస్ గోరు వెళ్ళని పాలల్లో ఒక టీ స్పూన్ పసుపు వేసి రోజూ ఉదయం పూట పరగడుపున తీసుకోవాలి. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల పాలల్లో ఉండే యాంటీ ఇన్ ప్లామేటర్ ల లక్ష్యాలు ఇంకా యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు రక్తంలో కొల్పొల్న ను తగ్గించడంలో ఉపయోగపడతాయి. అలాగే కొల్పొల్న ను తగ్గించడంలో వెల్లుల్ని కూడా మనకు ఎంతో సహాయపడుతుంది. రక్తాన్ని పలుచగా చేసి రక్తంలో ఉండే కొల్పొల్న ను తగ్గించడంలో వెల్లుల్ని మనకు సహాయపడుతుంది. ఒక గ్లూకోస్ నీటిలో ఒక టీ స్పూన్ తేనే ఇంకా రెండు వెల్లుల్ని రెబ్బుల చూర్చాన్ని వేసి కలిపి పరగడుపున తాగాలి. ఇలా తాగడం వల్ల రక్తంలో కొల్పొల్న స్థోయలు ఈజీగొ తగ్గుతాయి. రక్తంలో కొల్పొల్న ను తగ్గించడంలో ఉసిరికాయ రసం కూడా బాగా తోడ్చుపుతుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు, విటమిన్ సి కొల్పొల్న ను తగ్గించి గుండె ఆలోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఒక పెద్ద ఉసిరికాయ నుండి తీసిన రసాన్ని ఒక కప్పు నీటిలో కలిపి రోజూ ఉదయం పూట పరగడుపున తాగాలి. ఇలా తాగడం వల్ల ఖచ్చితంగా చాలా మంచి ఘలితం ఉంటుంది. అలాగే ఉసిరి, బిభితకీ, హరితికీ అనే త్రిఫలాల నుండి తయారు చేసిన త్రిఫలా చూర్చాన్ని తీసుకోవడం వల్ల కూడా కొల్పొల్న స్థోయలు ఖచ్చితంగా అదుపులో ఉంటాయి. ఒక కప్పు వేడి నీటిలో ఒక టీ స్పూన్ ను త్రిఫలా చూర్చాన్ని వేసి 5 నుండి 10 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచాలి. ఆ తరువాత ఈ టీని వడకట్టి తాగాలి. ఇలా తాగడం వల్ల ఖచ్చితంగా మంచి ఘలితం ఉంటుంది. ఇక అశ్వగంధ టీ ని తయారు చేసుకుని తాగడం వల్ల కూడా రక్తంలో కొల్పొల్న స్థోయలు ఈజీగొ అదుపులో ఉంటాయి. ఒక కప్పు వేడి నీటిలో ఒక టీ స్పూన్ అశ్వగంధ పొడిని వేసి 5 నుండి 10 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచాలి. ఆ తరువాత ఈ టీని వడకట్టి పరగడుపున తాగాలి. ఇలా తాగడం వల్ల రక్తంలో కొల్పొల్న స్థోయలు ఈజీగొ అదుపులో ఉంటాయి. ఈ విధంగా ఈ పాసీయాలను తయారు చేసుకుని తాగడం వల్ల అధిక కొల్పొల్న సమస్యల నుండి చాలా



గీతనిగీత శక్తి పెరగాలంటే?



లెమన్ గ్రాన్ టీ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇది మన రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అలాగే గుండె జబ్బులు రాకుండా కూడా నిరోధిస్తుంది. నిమ్మగడ్డితో చేసిన టీ తాగితే శరీరంలో కొవ్వు ఖచ్చితంగా కరిగి బరువు ఈజీగా తగ్గితారు. ఇది రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను ఈజీగా నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. అలాగే లెమన్ గ్రాన్ టీ క్యాప్సుర్ కారకాలను నిరూపిస్తుంది. జీర్జు సమస్యలు ఇంకా నిద్రలేపి సమస్యలకు కూడా చెక్ పెడుతుంది. అలాగే కిస్టీస్ ఒక్కి, తలనొప్పి సమస్యలకు నిమ్మగడ్డితో చేసిన టీ చక్కగా పనిచేస్తుంది. లెమన్ గ్రాన్ టీ తాగితే దగ్గు, జలుబు, అలర్జీ ఇంకా గొంతు సమస్యల మంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. శరీరంలో పేరుకుపోయే టాక్షిస్ కూడా ఈజీగా బయటకు పోతాయి. లెమన్ గ్రాన్ టీలో చాలా పోవకాలతో పాటు యాంటీ ఆక్యుడెంట్లు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఉన్న ట్రీ రాడికల్స్ ను ఈజీగా స్పీకరిస్తాయి. అలాగే దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇంకా అలాగే గుండె జబ్బులు, ప్రోక్ట వంటి సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. లెమన్ గ్రాన్లో సిట్రల్ ఇంకా జీర్ణియల్ అనే రెండు ప్రధాన పరార్థాలు ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు ఎంతో రక్షణ కల్పిస్తాయి. ఇంకా అలాగే లెమన్ గ్రాన్ టీ ని ప్రతిహోళు తాగడం వల్ల గుండెపోటు వచ్చే అవకాశం చాలా వరకు ఈజీగా తగ్గుతుంది. అలాగే లెమన్ గ్రాన్ ఉన్న సిట్రల్ శరీరంలో క్యాప్సుర్ పెరగకుండా కూడా ఈజీగా అడ్డుకుంటుంది. ఎందుకంటే ఇది ప్రభావంవంతవైన యాంటీ క్యాప్సుర్ సామర్థ్యాలను కలిగి ఉంటుంది. క్యాప్సుర్ టో పోరాటటానికి కూడా చాలా బాగా సాయం చేస్తుంది. ఇంకా రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శరీరానికి క్యాప్సుర్ కణాలతో పోరాదే శక్తిని కూడా అందిస్తుంది. ఇంకా అలాగే క్యాప్సుర్ బారినపడి కీమోథరపీ, రేడియిషన్ తీసుకుంటున్న వారు కూడా లెమన్ గ్రాన్ టీని తాగడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఈ లెమన్ గ్రాన్ టీ తాగడం వల్ల అది రక్తపోటు కూడా ఈజీగా అదుపులో ఉంటుంది. ఈ లెమన్ గ్రాన్ సిస్టోలిక్ రక్తపోటులో కాస్త తగ్గుదలను ఇంకా డయాస్టోలిక్ రక్తపోటులో స్పుల్ పెరుగురలను తీసుకురావడంలో చాలా ప్రభావంతంగా పనిచేస్తుంది. దీనివల్ల రక్తపోటు ఈజీగా నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇందులో పొట్టాపియం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల రక్తపోటు కూడా తగ్గుతుంది. మూత్ర ఉత్పత్తిని కూడా పెంచుతుంది.

వ్యాయామం ఆరోగ్యానికి గొప్ప వరం?



ప్రతి ఒక్కరూ కూడా ఆరోగ్యకరమైన ఇంకా సంతోషకరమైన జీవితాన్ని గడపాలని ఇంకా అలాగే సాధ్యమైనంత ఎవుపు కాలం తమ వ్యాధిప్రాణి ఆలస్యం చేయాలని కోరుకుంటారు. అయితే క్రమం తప్పకుండా వ్యాయా మం చేయడం అనేది మాత్రం జీవితకాలంలో మనం అలవర్పుకోగల ఆరోగ్యకరమైన అలవాటల్లో ఒకటి. ఈ వ్యాయామం బలపు తగ్గాడానికి మాత్రమే కాకుండా, చాలా దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను దూరం చేస్తుంది. డెగ్గులర్ వ్యాయామాలు మెడడు ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా సహాయపడతాయి. డిప్రెఫ్స్, డిమెన్సియా ఇంకా అల్ఫీమన్స్ వ్యాధి వంటి మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలను కూడా చాలా దూరంగా ఉంచవచ్చు. చురుకైన జీవనశైలితో ఇంకా వ్యాధ్యా సమస్యలను సమర్పించండి. ఏదురోపటం సాధ్యమమవుతుంది. శారీరక ప్రమ అనేది ఖచ్చితంగా మన ఆత్మగొరవాన్ని పెంచుతుంది. అలాగే మానసిక స్థితికి నిద్ర నాశిత ఇంకా శక్తిని పెంచుతుంది. అలాగే నడవటం, సైక్లింగ్ చేయాడానికి బయలుదేరినప్పుడు రోజుల్లో నెలకొన్ని ఒత్తిడి తొలిగిపోతుంది. వ్యాయామం చేసే వ్యక్తులకు గుండె జబ్బులు, టైప్ 2 డయాబిటీన్, ప్రోట్ ఇంకా కొన్ని క్యాప్సల్లు

వచ్చే ప్రమాదం తక్కువగా ఉండని కొన్ని అధ్యయనాలు రుజువు చేస్తున్నాయి. ఇది మందస్తు మరణం ప్రమాదాన్ని కూడా ఈజీగా తగ్గిస్తుంది. ఇంకా అలాగే వ్యాయామం ఆధిక ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. ఎందుకంటే వ్యాయామం చెయ్యడం వల్ల కార్బ్రిసెర్, ఒత్తిడి హార్లోన్ తగ్గుతుంది. వ్యాయామం అనేక విధాలుగా మన ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మీ గుండెను ఈజీగా రక్కిస్తుంది. గుండెపోటు ఇంకా ప్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అలాగే ఇది వాపును తగ్గిస్తుంది. ఇంకా హార్లోఫ్సును సమతల్యం చేస్తుంది, అందువలన రొమ్ము ఇంకా అలాగే ఇతర సాధారణ క్యాప్సులను ఈజీగా తగ్గిస్తుంది. వ్యాయామం ద్వారా రక్త ప్రసరణ కూడా బాగా పెరుగుతుంది. ఇక పెరిగిన సర్పులేషన్ వల్ల వచ్చే ఎక్కువ శక్తి అనేది స్థిరమైన వ్యాయామం లైంగిక జీవితాన్ని ఈజీగా పేరిపీంచగల గుతుంది. వ్యాయామం వలన మెరదు చాలా మెరగ్గా వసి చేస్తుంది. వ్యాయామం జ్ఞావకరక్తి, అభ్యాసం, వికాగ్రతను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇంకా వ్యాయామం మానసిక స్థితిని మెరుగుపరచడానికి, శక్తిని పెంచడానికి, శరీరం ఇంకా మనస్సులో మొత్తం ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది.

ହୀମ୍ବାର୍ଦ୍ଦୀଜନ ପେରଗାଲିଂଟ୍?

హిమాగ్రోబ్సిన్ తక్కువగా ఉంది అనుకునే వారు ముందుగా ఆలోచించేది ఏంటే అంటే,డై ప్రూట్స్,డై ప్రూట్స్ జ్యూన్,డై ప్రూట్స్ లడ్డులు వీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవాలి అని ఆలోచిస్తారు.కానీ రోజు మన తినే ఆకుకూరలలో ఒకటైనా గోంగూరని తినడం వల్ల హిమాగ్రోబ్సిన్ పెరుగుతుంది అని మనలో ఎంత మందికి తెలుసు.ప్రత్యేకంగా గోంగూరని ఇప్పటి వాళ్ళు చాలామంది ఉన్నారు.గోంగూర పవ్వు, గోంగూర పచ్చిది, ఇలా చేసుకోవడం అలవాటు.కొంత మంది నిశ్చాయాన్ని కూడా గోంగూర తేచేసుకుని అస్సుదినిస్తూ ఉంటారు.మటన్ గోంగూట,బోటీ గోంగూర,బికెన్ గోంగూర ఇలా చేసుకొని తినే వాళ్ళు కూడా ఉంటారు.మరి గోంగూర తినడం వల్ల హిమాగ్రోబ్సిన్ పెరుగుతుంది అని తెలిస్తే ఇక వదలకుండా తింటారు.అయితే ఎవ్వడు ఒకే స్థయిల్ లో కాచుండా కొంచెం వెరైటీ గా ఇవాళ గోంగూర పులిపొారని ఎలా ప్రిపేర్ చేసుకోవాలో తెలుసుకుండాం. ముందుగా ఒక గ్లాస్ రైన్ ఉడికించుకొని పక్కన పెట్టుకోవాలి.తర్వాత ఒక గిన్స్ తీసుకొని తగినంత ఆయిల్ వేసి అందులో టీఎస్ న్యూన్ పచ్చి సెనగ పవ్వు,పచ్చెఫ్ టీ స్పూన్ పెనిరపవ్వు,పచ్చెఫ్ టీ స్పూన్ జీలక్రె, నాటిఫ్ టీ స్పూన్ ఆవాలు వేసి,చిటపటలాడాక అందులోనే నాలుగు పచ్చిమిర్చి ముక్కలు,నాలుక ఎందుమిర్చి ముక్కలు,గుప్పెడు కరివేపాకు వేసి,పచ్చెఫ్ టీ స్పూన్ న్యూన్



ఇందులో కొన్ని వార్టర్ పోసి రుచికి సరివడా ఉప్పు వేసి మూత పెట్టుకోవాలి.గోంగూరాని మెత్తగా ఉడికించుకోవాలి.ఇప్పుడు ముందుగా మనం ఉడికించి పక్కన పెట్టుకున్న రైన్ ని ఇందులో వేసి గడ్డలు లేకుండా బాగా కలుపుకోవాలి.షైనల్ గా కొన్ని వేరుశెనగ గుళ్ళ పై వేపుకొని ఇందులో కలిపుకోవాలి. అంతే ఎంతో రుచిగా ఉండే గోంగూర పులిపోయార రద్ది.పరన్ పుల్ గా ఉండే ఈ గోంగూర తో పిల్లలకి తరచూ ఇలా చేసిన పెట్టడం వల్ల చాలా మంచిది, మనకు ఎల్లపుడు మార్కెట్ లో మనకి అందుబాటులో ఉండే ఈ గోంగూరతో నిముణాలతో ఈ పులిపోయార చేసుకోవచ్చు. రుచికి రుచి ఆర్ట్ గా నికి ఆర్ట్ గార్ట. మీరు తే చేయండి.

ఉంటాయి. అందుకే వీధిని తినడం వల్ల ఎన్నో
సమస్యలను ఈజీగా తగ్గించుకోవచ్చు
ఆవకాసోలో ఉండే ఆంగ్లేశ్వరుడైనాను
కొవ్వులు.. లివర్కి మంచి రక్షణ
కవంలా ఉంటాయి. ఇవి లివర్లో
ఉండే చెడు కొవ్వులను బయలుకు
పంపుతుంది. ఇంకా అలాగే
ఆస్ట్రీయాపోరోనిస్ అనే ముఖ్య నుంచి
లివర్ని కాపాడుతుంది. ఇంకా అలాగే ప్రతి
రోజు కూడా ఓ యాపిల్ తింటే శరీరం చాలా
హోగ్యంగా ఉంటుందని, డాక్టర్తో ఏమాత్రం పని
ఊరికే చెప్పలేదు. యాపిల్ ని ప్రతి రోజు తినడం
పంపడుతుంది. అందుకే రోజుకాక యాపిల్ తింటే
సమస్యలన్నింటినీ చాలా దూరం చేసుకోవచ్చు
లివర్ చాలా ఈజీగా దీటాక్స్ అవుతుంది. లివర్
లివర్ ఛౌళ్లను కూడా తగ్గిసుంది.



ಇವಿ ತಿಂಬ್ ಲಿವರ್‌ನ್ ಚೆತ್ತಂತಾ ಪೋಯ

ಮನ ದೇಶಂಲ್ಲಿ ಚಾಲಾ ಮಂದಿ ಕೂಡಾ ತಮ ಲಿವರ್ ಫೆಯಲ್ಯಾರ್ ಅಯ ಹನಿಪೋತುನ್ನಾರು. ಕೇವಲಂ ಶರೀರಾನಿಕೆ ಕಾಟುಂಡಾ ಲಿವರ್‌ಕು ಕೂಡಾ ಕೊನ್ನಿಂದ ರಕಾಲ ಪೋಪ್‌ಕಾಲು ಅನೇವಿ ಭವಿತತಂಗ ಚಾಲಾ ಅವಸರಂ. ಮರಿ ಲಿವರ್ ಅರ್ಥಗ್ಯಂಗ ಉಂಡಿ ಅದಿ ಚಕ್ರಗಾ ಪನುಲನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಲಾಂಥಿ ಅಪೋರಂ ತೀಸುಕೋವಾಲೋ ಇಪ್ಪುಡು ತೆಲುಸುಕುಂಡಾಂ. ಲಿವರ್‌ನಿ ಅರ್ಥಗ್ಯಂಗ ಉಂಟದಂತೆ ಬೊಪ್ಪಾಯಿ ಪಂಡು ಚಾಲಾ ಬಾಗಾ ಸಹಾಯ ಪಡುತುಂದಿ. ಎಂದುಕಂಬೆ ಬೊಪ್ಪಾಯಿ ಪಂಡುಲ್ಲೋ ಉಂದೆ ವಿಟಮಿನ್‌ನ್ನು, ಎಂಜೈಮ್‌ಲು... ಲಿವರ್‌ನ್ನೆ ಹನಿ ಭಾರಾನ್ನಿ ಚಾಲಾ ಈಜೀಗ್ ತಗ್ಗಿಸ್ತಾಯಿ. ಪ್ರೈಗಾ ಇವಿ ಲಿವರ್ ಫ್ಯಾಟನು ಕೂಡಾ ದೂರಂ ಚೇಸ್ತಾಯಿ. ಮನ ಲಿವರ್ ಅರ್ಥಗ್ಯಂಗ ಹನಿಚೇಸೇಲಾ ಚೇಸ್ತಾಯಿ. ಇಂಕಾ ಅದೆ ವಿಧಂಗಾ ಬ್ಲಾಡ್‌ಕ್ಲ್ರಿನ್, ಸಿಲ್ವಿನ್ ಪಂಡ್ಯಂ ಇಂಕಾ ಕಿರೀ ಕೂಡಾ ಲಿವರ್ ಅರ್ಥಗ್ಯಾನ್ನಿ ಎಂತಗಾನ್ನೇ ಮೆರುಗುಪರುಸ್ತಾಯಿ. ಇಂಕಾ ಅಲಾರ್‌ಗ್ ಬ್ಲ್ಯಾಕ್‌ಲೋ ಕೂಡಾ ಚಾಲಾ ರಕಾಲ ಉನ್ನಾಯಿ. ವೀಟಿಲ್ಲೋ ಏದಿ ತಿನ್ನಾ ಕೂಡಾ ಲಿವರ್ ಅರ್ಥಗ್ಯಾನ್ನಿ ಮೆರುಗು ಪರಿಚೆಂದುಕು ಚಾಲಾ ಚಕ್ರಗಾ ಹನಿ ಚೇಸ್ತುಂದಿ. ಎಂದುಕಂಬೆ ವೀಟಿಲ್ಲೋ ಯಾಂಥಿ ಅಕ್ಕಿದೆಂಬ್ಲು ಅನೇವಿ ಬಾಗಾ ಮೆಂಡುಗಾ ಉಂಟಾಯಿ. ಅಂದುಕೆ ಇದಿ ಲಿವರ್‌ನ್ನೆ ಒಳಿದಿರು ಪಡಕುಂಡಾ ಚೇಸ್ತುಂದಿ. ಇಂಕಾ ಅಲಾರ್‌ಗ್ ಅವಕಾಷ್‌ಲೋ ಚಾಲಾ ರಕಾಲ ಮುಖ್ಯಮೈನ ಪೋಪ್‌ಕಾಲು

అంజీర్ ఆకులతో ఆరీగ్న్ ప్రయోజనాలు?

అంజీర్ ఆకులు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. వీటివల్ల ఎన్నో
రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అవేంటో
జప్పుడు మనం తెలుసుకుండాం. గుండె
జబ్బులతో బాధపడే వారికి కూడా
అంజీర్ ఆకులను తీసుకోవడం
మేలు చేస్తుంది. అంజీర్ ఆకులలో
ఒమేగా -3, ఒమేగా -6
ఉన్నాయి, ఇవి గుండెను
బలోవేతం చేస్తాయి. కాబట్టి
గుండెను దృఢంగా చేసేందుకు
కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.
అంతేకాకుండా శరీరంలో
కొల్పాల్చు పరిమాళాలు కూడా
నియంత్రణలో ఉంటాయి. ఆ
ఆకులలో మంచి మొత్తంలో
పొట్టాఖియం, కాల్పియం ఉంటాయి. ఇవి
ప్రాప్తికాలు, ప్రాప్తికాలు, ప్రాప్తి

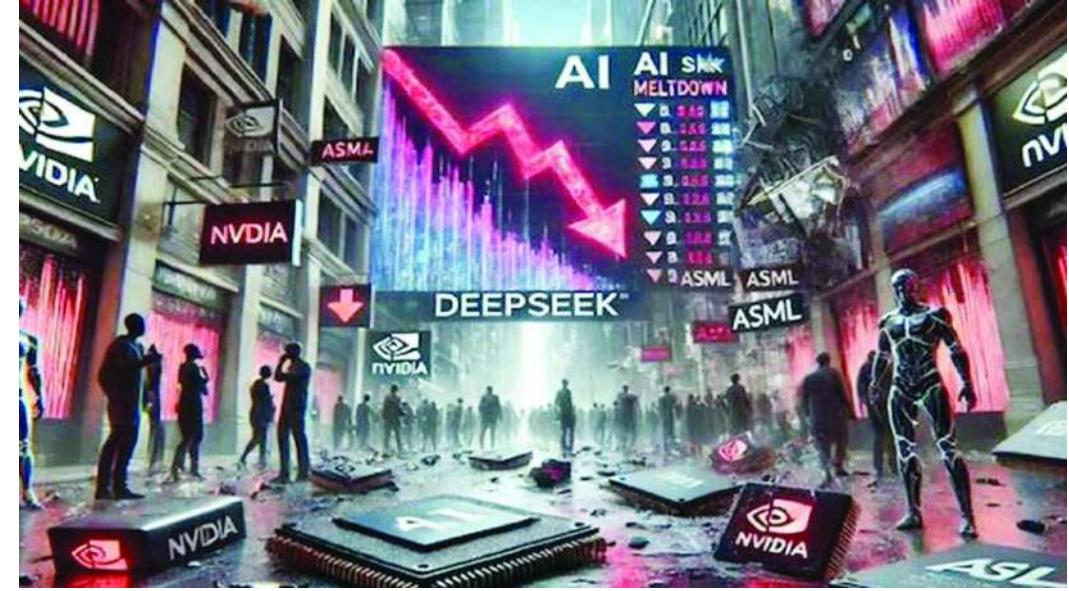


ఎముకల ఎముకల నాందుతను
బలవరుస్తాయి. దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల ఎముకల్లో
నొప్పి సమస్య నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. అంతే కాదు, అంజీర్ ఆకులలో పెక్కిన
అనే కరిగి పైబిల్ ఉంటుంది. ఇది శరీరం నుండి ఆదనపు కొల్పిస్తాలను
తొలగిస్తుంది. ఎముకలు బలహీనంగా ఉంటే అంజీర్ ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల ప్రయోజనం
పొందవచ్చు. ఈ ఆకులతో తయారు చేసిన పొడిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి పొటాష్టియం,
కాల్బియం లభించి చాలా ఎముకలు ర్ఘధంగా మారుతాయి. ఇందుకోసం అంజీర్ ఆకుల
పొడిని ఉపయోగించాలి. అంజీర్ ఆకులను ఎండబెట్టి పొడి చేసుకోవచ్చు. అర చెంచా పొడిని
ఒక కప్పు నీళ్లలో కలిపి తీ లాగా తాగాలి. రెండు విధానాలు అపారమైన ప్రయోజనాలను
కలిగి ఉన్నాయి. 5 అంజూర ఆకులను నీళ్లలో వేసి 10 నిమిషాలు మరిగించాలి. ఆ తర్వాత
ఆ నీబీని భీగా తాగితే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఈ ఆకులతో అధ్యమత్తును యాంటీ
దయాబెట్టి లక్ష్మణాలు లభిస్తాయి. అంజీర్ ఆకులను తాజాగా లేదా ఎండబెట్టి తీసుకోవాల్సి
ఉంటుంది. ఎన్నో యాంటీ దయాబెట్టి లక్ష్మణాలు ఉన్నాయి. కాబట్టి ఖచ్చితంగా ఈ ఆకులని
ఉపయోగించుకోండి. ఖచ్చితంగా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలని సులభంగా పొందుతారు.
నిత్యం ఎంతో సంహర్ష ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. కాబట్టి ఖచ్చితంగా ఈ ఆకులని

ಅಮೆರಿಕಾ ಟೆಕ್ನಾಲೋಜಿಸ್ ಭಾರೀಗಾ ಪತನಂ

ಒಕ್ಕರ್ನೊಜುಲೀನೇ ರೂ. 51 ಲಕ್ಷ ಕೋಟ್ಯು ಕ್ಕಣಿತ

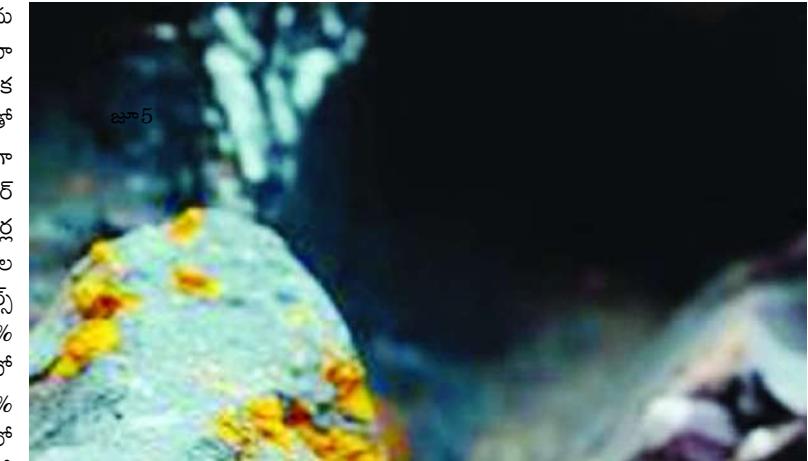
చైనాకు చెందిన ఎట మోడల్ డీవేసీక్ పెక్కాలజీ ప్రపంచంలో ప్రకంపనలు స్ఫైస్టోంది. అంతేకాదు అమెరికా మార్కెట్లను కుదిపేస్తోంది. ఈ చైనా ఎట యాచ్ కారణంగా అమెరికన్ పెక్ కంపెనీలు బెంబెల్తైపోతున్నాయి. యుఎస్ మార్కెట్లో చివ్వ కంపెనీ ఎన్విడియా విలువ 600 బిలియన్ డాలర్లు (రూ. 51.31 లక్షల కోట్లు) క్లించిచింది. అమెరికా చరిత్రలోనే ఈ కంపెనీకి ఒక్కరోజు అతిప్రాప్త పతనం కా వడం గుమార్చుం. ఎన్విడియా విలువ 2.90 బ్రైలియన్ డాలర్లకు (రూ. 251 లక్షల కోట్లు) తగ్గింది. అంతకుమందు ఇది రూ. 302 లక్షల కోట్లకు వైన ఉంది. అమెరికా అధ్యక్షుడు దొనాల్డ్ ట్రింప్ చైనీస్ స్టేట్ డీవేసీక్ గురించి పోచ్చరిస్తూ, ఇది అమెరికా పెక్కాల్జీ పరిశ్రమకు మేల్కొల్పువు పిలుపు అని అన్నారు. పెక్ కంపెనీ ఎన్విడియా పేర్లు 142.62 డాలర్ల నుండి 118.58 డాలర్లకి పడిపోయాయి. ఎన్విడియా పేర్ల పతనం ప్రభావం అమెరికన్ స్టోక్ ఇండెక్స్ నాస్డాక్కై కూడా కనిపించింది. నాస్డాక్ భారీగా 612.47 పాయింట్లు అంటే 3.07 శాతం క్లించిచింది. రెండో అమెరికన్ ఇండెక్స్ ఎన్ అండ్ పి 500 పెక్ సెక్టర్ 5.6 శాతం పతనమైంది. ఎన్విడియా హువాంగ్ సంపద 1 రోజులో రూ. 1.79 లక్షల కోట్లు తగ్గింది. సోమవారం అమెరికన్ మార్కెట్లలో జిరిగిన పరిణామాల తర్వాత కంపెనీలు చైనీస్ ఎట మోడల్లల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి అని ట్రింప్ అన్నారు. చైనీస్ ఎట మోడల్లలు అమెరికన్ కంపెనీల కంటే చాలా చాక్కనని, ఈ డీవేసీక్ పూర్తిగా ఉచిత, ఓపెన్ సోర్స్ ఎట మోడల్గా ఆదరణ పొందుతోంది. ఇది కాకుండా ఈ చైనా మోడల్ను చాలా తక్కువ ఖర్చుతో తయారు చేశారు. అయితే ఎన్విడియా, మెక్రోస్ప్ష్యూ, మెట్రా వంటి అమెరికన్ కంపెనీలు ఎట



మౌడలను తయారు చేయడంలో భారీ పెట్టబడి పెట్టాయి. దీవీసీక్ కంపెనీ తన ఎఱ మౌడలను కేవలం రూ. 48.45 కోట్లతో అభివృద్ధి చేసిందని కొన్ని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఈ జైనా ఎఱ యావ్ ఆపీల్ యావ్ స్టోర్లో నం. 1 స్థానికి ఎగబాకింది. జైనీస్ కంపెనీ హంగీజో రూపొందించిన ఈ ఎఱ చాటబాల్ దీవీసీక్ అత్యధికంగా డోన్లోడ్ చేసిన యావ్గా మారింది. ఇది ప్రారంభించిన ఒక వారంలోనే ఊపందుకుంది. జనరేలీవ్ ఎఱ స్పైన్లో చాట్ జిపిబి, ఇతర ప్రత్యేకి సంస్థలను అధిగమించి అమెరికా, బ్రిటన్, జైనా, ఇండియా పంటీ కీలక మారైటల్లో యాపిల్ స్టోర్లో మొదటి స్థానాన్ని చేజిక్కించుకుంది. అయితే భారతీలో గూగల్ స్టోర్లో దీవీసీక్ నం. 26, చాట్ జిపిబి నం. 4 స్థానంలో ఉంది. కానీ వచ్చే రోజుల్లో మార్పులు చోటుచేసుకోవచ్చని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. పర్పిలీ వ్యవసాయకుడు అరవిం ద్వితీనివాస్ బహిరంగంగా వ్యాఖ్యలు చేస్తూ, జైనా దీవీసీక్కు తాను కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నానని, మొదటిసారి చాట్ జిపిబిని ఎవరు అధిగమిస్తారో చెప్పలేమని అన్నారు. మైక్రోసాఫ్ట్ సిజిబ వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరంలో పరోక్షంగా స్పుదిస్తూ, జైనాలో జరుగుతున్న పరిణామాలను తీవ్రంగా పరిగణించాలి ఉండని ఆనారు.

ರೆಂಡ್‌ ರೀಜ್ ಲಾಭಾಲ್ಯ್ ಭಾರತ ಸ್ಥಾಕ ಮಾರ್ಕೆಟ್

కూరత స్టోక్ మార్కెట్లు పరుసగా రెండో రోజు గురువారం
 కూడా లాభాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. అయితే కొన్ని రంగాలు
 మిద్రమ ఫలితాలను సాధించాయి. ఈరోజు సెన్సోక్స్, నిష్టీ
 సూచీలు కొన్ని నష్టాలతో ప్రారంభమైనా, ఆ తర్వాత
 పెరిగాయి. ఆటో, ఐటీ రంగాలు నష్టాల్లో ఉండగా, ఇతర
 రంగాలు లాభాలను నమోదు చేశాయి. ఈ క్రమంలో
 ఉదయం 10 గంటలకు బీవెన్స్ సెన్సోక్స్ 134.74
 పాయింట్లు పెరిగి 76,667.70 స్టోయలో ఉండగా, నిష్టీ
 66.60 పాయింట్లు లాభపడి 23,229.70 వద్ద తేడేంది.
 ఇదే సమయంలో బ్యాంక్ నిష్టీ 91 పాయింట్లు, నిష్టీ మిడ్ క్యాప్
 100 సూచీ 372 పాయింట్లు వ్యధి చెందింది. ఈ
 నేపథ్యంలో బజాజ్ ప్లైనాస్ట్, బజాజ్ థిస్టర్స్ హిందాల్స్
 పవర్ గ్రిడ్ కార్బూషన్స్, సాచీ+జి కంపెనీల స్టోక్స్ టూప్ 5
 లాభాల్లో ఉండగా, టూటూ మోటార్స్, ఇంజోసిం, విప్రో,
 ఎజిజి, ఎణఫీజ లైఫ్ సంస్థల స్టోక్స్ టూప్ 5 నష్టాల్లో
 ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో మదుపర్చు కొన్ని నిష్టీమాల



వ్యవధిలోనే మంచి లాభాలను దక్కించుకున్నారు. టూటూ మోటార్స్ మూడో త్రైమాసిక ఘలితాల్లో లాభాల కీటితతో బలహీనపడింది. ముఖ్యంగా జాగ్వార్ ల్యాండ్ రోవర్ విభాగం, దేశీయ కార్బు అమృకూల్లో తగ్గుదల కారణంగా టూటూ మోటార్స్ పేర్లు దాదాపు 8.5% పడిపోయాయి. దీంతో ఆటో ఇండెక్స్ మొత్తం 1.2% క్లీటించింది. ఐటీ రంగంలో కూడా లాభాలు తగ్గాయి, ఐటీ ఇండెక్స్ 0.5% పడిపోయింది. ప్రస్తుతం 13 ప్రధాన రంగాలలో తెమ్మిది రంగాలు లాభాలను నమోదు చేశాయి.

ముఖ్యంగా స్వాత్మ-క్యాప్, మిడ్-క్యాప్ స్టోక్స్ వరుసగా 0.5%, 0.4% పెరిగాయి.

ಯುವ ಭಾರತ ಜೀರು ಸಾಗನಿ..!

ఇంద్రాండ్న ధీకొట్టనున్న తీవుండియా!



చేశారు. ఈ మ్యాచీల్ అయిపై పుక్క ఎనిమిది పరుగులు ఇచ్చి నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టింది. వైప్పవి శర్య బదు పరుగులు ఇచ్చి మాడు వికెట్లు, గొంగడి త్రిష్ ఆరు పరుగులు ఇవ్వి మాడు వికెట్లు చేసింది. వైప్పవి ఇప్పటి వరకు 12 వికెట్లు పడగొట్టగా.. అయిపై పది వికెట్లు తీసింది. భారత జట్టు నిక్కి ప్రసాద్ (కప్పెన్), సెనికా చల్స్ జీ త్రిష్, జీ కమలిని భావికా అపార్టెన్, ఈశ్వర్ అవసరే, మిథులా వినోద్, జోష్తా

వీసే, సోనమ్ యాదవ్, పరుణికా సిసోడియా, కేసరి ధృతి అయ్యిపై శుక్లా, ఆనందిత కిషోర్, వైష్ణవ్, ఎండీ షబ్దం. ఇంగ్లాండ్ జట్టు : అవి న్యాల్టోన్ న్యాల్టోన్ (కిష్టున్), ఫోబ్ ల్రెచ్ లిలియా బ్రిస్టోన్, లీట్రీ కోర్న్‌న్ కోల్మన్, ట్రూట్ జిస్పన్, కేజ్స్‌న్, షార్లెట్ లాంబార్ట్, ఈవ్ బీన్‌ర్, దేవినా పెట్రోజిమిమా స్పెన్స్, షార్లెట్ స్టర్ట్, అమృతా సురేన్‌కుమార్, త్రిపుధానవాలా, ఎరిన్ ధామన్, గ్రాఫానవాలా.



ప్రభువలి 16న చాంపియన్

టోప్ ప్రారంభీత్వ వేదుకలు

రోహిత్ లాపెశార్కు వెళ్లేది అనుమానమే..



పాకిస్తాన్ వెదికగా ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ జరుగునుస్తుది. ఫిబ్రవరి 19 నుంచి తొర్మీ జరుగునుస్తుది. అంతకు ముందు 16న లాపోల్స్ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ ప్రారంభింపువం జరుగునుస్తుది. అయితే, టీమిందియా కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ ప్రారంభింపువానికి హజరవుతాడా? లేదా తెలియాల్సి ఉంది. సమాచారం మేరకు.. బీసీఎస్ రోహిత్ ను లాపోల్స్ కు పంపేందుకు అవకాశం లేదని తెలుస్తుంది. టీమిందియా కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ ప్రెన్ కావ్సోన్స్, భాట్స్ ఫూట్ కోసమైనా లాపోల్స్ కు వస్తూరా ? లేదా అన్న విషయంలో ఐసీసీ, పీసీబీ స్పష్టత ఇష్టులేదు. ఈ విషయంలో బీసీఎస్ ఎలాంటి నిర్జ్యం తీసుకుంటుందో ఆస్త్రికరంగా మారింది. ఫిబ్రవరి 19న కరాబీలోని నేషనల్ స్టేడియంలో పాకిస్తాన్ నూజిలాండ్ మధ్య తొలి మ్యాచ్ ముందు షెడ్యూల్ చేసిన కార్బూకమాల జాబితాకు షైర్కున్ వోప్పిన్ నట్టి ఆమాదం తెలిపినట్లు సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. ఫిబ్రవరి 7న గడాబీ స్టేడియాన్లు పీసీబీ పునః ప్రారంభించపునుస్తుది. ఈ కార్బూకమానికి ప్రధానమంత్రి పొఱాజ్ ఘరీఫ్తను, 11న కరాబీలో నేషనల్ స్టేడియం పునః ప్రారంభింపువానికి అద్భుతుడు ఆసిఫ్ అల్ జర్దారీని అతిథిగా ఆప్సోనించారు. ఫిబ్రవరి 16న లాపోల్స్ జరిగే కెప్పెన్ ప్రెన్ కాస్పరోన్స్, భాట్స్ ఫూట్ కోసం పీసీబీ, ఐసీసీ షెడ్యూల్ రూపాంధించినట్లుగా సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. ప్రారంభింపువ కార్బూకమం చారిత్రాత్మక లాపోల్స్ కోట్లలోని హజారి బాగీలో జరుగుతుంది. బోర్డుల అధికారులు, ప్రముఖులు, క్రిడా దిగ్బజాలు, ప్రభుత్వ అధికారులను ఆప్సోనించపున్నారు. ఫిబ్రవరి 20న బంగ్లాదేశ్ తో భారత్ తన మొదటి లీగ్ దశ మ్యాచ్ ఆడసుంది. ఫిబ్రవరి 23న చిరకాల ప్రత్యుథి పాకిస్తాన్‌తో తలపడుతుంది. ఆ తర్వాత టీమిందియా జట్టు వారం పాటు విరాం దౌరుకుతుంది. మార్చి 2న

ఉన్నతాన్ ఖాజా డబుల్ సంచరీ

గాలే: శ్రీలంకతో జరుగుతున్న ఘన్స ట్రైస్ ఘన్స ఇన్వింగ్స్‌లో ఆప్స్టేలియా బ్యాటర్ ఉస్కాన్ ఖవాజా దబుల్ సెంచరీ చేశాడు. అతను 232 రన్స్ చేసి ఐటియ్యాడు. ఘన్స బ్యాటింగ్ చేస్తున్న ఆప్స్టేలియా తాజా సమాచారం ప్రకారం 143 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల నష్టినికి 600 రన్స్ చేసింది. శ్రీలంకలో నచిన చేసిన దబుల్ సెంచరీ రికార్డును ఖవాజా బ్రైక్ చేశాడు. 2010లో నచిన 37 ఏళ్ల వయసులో దబుల్ సెంచరీ నమోదు చేశాడు. ఆ మూడుచోస్ అతను 347 బంతుల్లో 203 రన్స్ చేశాడు. అయితే ఖవాజా 38 ఏళ్ల వయసులో దబుల్ సెంచరీ చేయడం ఏపేషన్. 15 ఏళ్ల క్రితం సచిన్ నమోదు చేసిన ఓలైస్ ప్లేయర్ రికార్డును ఖవాజా బ్రైక్ చేశాడు. శ్రీలంకలో దబుల్ సెంచరీ సోర్డ్ చేసిన తొలి అసేన్ బ్యాటర్గా కూడా ఖవాజా నిలిచాడు. టెస్టుల్లో ఆప్స్టేలియా తరఫున ప్రైఫేల్ స్నేటర్ అత్యధికంగా 219 రన్స్ చేయగా, ఇప్పుడు ఆ రికార్డును ఖవాజా రాబేశాడు.



సల్వాన్ఫూన్ టో వన్స్ మోర్ అంటున్ రప్పుక

గతేడాది పుప్ప 2 ది రూల్ సినిమాతో బ్లౌక్ జి హిట్టందుకుండి కశ్వద సోయగం రప్పిక మంద భామ బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలతో బిలీగా ఉతెలిసిందే. ఇప్పటికే ఏఫర్ మురుగదాన్ డ్రైరెక్షన్ బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో సల్హాన్ ఖాన్ నటిస్టోన్ను సికిందర్ సినిమాలో రప్పిక మందన్నా హీరోయిన్గా నటిస్టోంది. కాగా ఈ భామ మరోసారి సల్హాబాయ్తో రొమాన్స్ చేయబోతుందన్న క్రెజీ వార్త నట్టింట కొండవ చేస్తోంది. కోలీవుడ్ స్టార్ డ్రైరెక్షన్ అట్లి డ్రైరెక్షన్లో రాబోతున్న చిత్రం ఆల్ఫీ 6 సల్హాన్ ఖాన్ హీరోగా నటిస్తున్నాడు. ఈ మూవిలో కూడా రప్పిక మందన్నా థి మేల్ లీడ్ రోల్లో నటించనుండని, దినికి సంబంధించి పైన్ కూడా చేసిందని బీటాన్ నర్మల్ టాక్. ఇదే నిజమైతే మరి అట్లి రప్పికను సిల్వర్ ప్రైన్వై ఎలా చూపించబోతున్నాడన్నది సర్వతా ఆసక్తి నెలకొంది. ఈ మూవికి అనిరుధ్య రచించడం మూర్జిక్, బ్యాక్ గ్రాండ్ స్టోర్ అందిస్తున్నాడు. పాపులర్ ప్రాడక్షన్ హాన్ సన్ పిక్చర్స్ ఈ చిత్రాన్ని తెరక్కించనుండని ఫిలిం నగర్ సర్టిఫ్ టాక్. ఒక సినిమా విడుదల కాకముందే మరో ఒకే స్టార్ హీరో మరో సినిమాకు సంతకం చేసి టాక్ ఆఫ్ ది టాన్గా నిలుస్తోంది రప్పిక మందన్నా ప్రస్తుతం రప్పిక మందన్నా విక్సీ కొశర్ ప్రైలీర్ రోల్లో నటిస్టోన్ను చావా చిత్రంలో నటిస్టోంది. మరోవైపు శేఫర్ కమ్ముల డ్రైరెక్షన్లో ధనుష్ నటిస్టోన్ను కుబెరలో హీరోయిన్గా నటిస్టోంది. ది గర్ల క్రైండ్ మూవి కూడా చేస్తుంది.



A woman in a bright yellow sari with a purple blouse and a large yellow headscarf stands prominently in the center. She wears a multi-layered necklace with a large pendant. Behind her, several other women are visible, mostly wearing green and yellow sarees, some with their faces obscured by their headscarves. The scene suggests a crowded, possibly celebratory or market-like environment.

మానవుడు ప్రాచీన కాలం నుండి వ్యక్తిగతి గతిలో ఉన్న ప్రాచీన మానవ ప్రాచీన ప్రాచీన

నట్టిస్తున్నారు. సినిమా బండి ఫేం ప్రవీత్ కాందైగుల దర్జకత్తుం వహిస్తున్నారు. శ్రీధర్ మ

డొంకాడ నిర్విష్టన్న ఈ మూవీ ఫ్స్ట్ ల్యక్టోపాటు తీజర్న కూడా విడుదల చేయగా.. మంచి స్పందన పస్సింది. కాగా ఈ సినిమా మలయాళ వెర్నెన్కు నంబంధించిన వార్త ఒకటి బయటకు వచ్చింది. ఈ మూవీ మలయాళ ద్రియాట్రీకర్ హాక్కులను పొపులర్ మాలీప్రవ్ స్టోర్ యాస్కర్ దుల్చర్ సల్వ్న్ సాంతం చేసుకున్నాడు. పొంచుయాన్ వేఫరెం ఫిలిమ్స్లో పరదా చిత్రాన్ని విడుదల చేయస్తున్నారు. మిస్కెక్ ట్రిల్లర్గా రాబోతున్న ఈ చిత్రం నంపదాయపు కట్టబాట్లు మహిళలను ఎలా అణచివేస్తున్నాయి. ఎలా ఎదగుకుండా అణగడొక్కతున్నాయి.. వాటిని దాలి మహిళలు ఎలా ఎదుగుతున్నారు అనే కాప్స్టేజ్ తో రాబోతున్నట్లు తీజర్న హింట్ ఇచ్చేస్తుంది. అసుపమ, దర్శన కేరళ నాటిముఱులు కావడం.. దుల్చర్ సల్వ్న్కు కూడా పోణా సైట్ కావడంతో మలయాళంలో సినిమాపై సూపర్ బాజ్ క్రిమెట్ అవుతుందనడంలో ఎలాంటి నందేహం లేదు.

ତୀର ଚିତ୍ରାନ୍ଵିକି ସଂପର୍କରେ ଚେସୁଣ ମୋନାଲିସା

మొనాలిసా భీస్తే.. ప్రసుతం ఎక్కడ చూసినా ఈ పేరే మార్గోగిపోతేంది.
ప్రయాగ్‌రాజ్‌లో జరుగుతున్న మహాకుంభమేళాలో శ్రావణలమ్మకునే 16

వ్యక్త అమ్మాయి రాత్రికి రాత్రే సన్నేష్టగా మారిపోయన విషయం తెలిసిందే. ఏకంగా బాలివ్వద్ చిత్రంలో నటించే ఆఫర్ వచ్చింది.

తాజాగా అమె తన తోలి చిరానికి సంతకం చేసింది. 'ది ద్వారి అభ్యమటిపూర్వ' చిత్రంలో అమెకు ఛాన్సీ ఇష్టసున్నట్టులు దర్శకుడు నసోజ్జ్ మికా ఇలీట్స్ లే ప్రకటించిన విపయం తెలిసిందే' తాజాగా ఆయివ

మత్తు భూపథల ప్రకటపుచన వషయప తలనపద. తాజ్జగ్గా తయన స్వయంగా మోనాలిసి ఇంటికి వెళ్లారు. తాను అపర్ చేసిన చిత్రంలో

నబీంచేందుకు ఆమె నుంచి అంగీకార పత్రంలో సంతకం తీసుకున్నారు. ఇక విత్తికరణకు ముందు ముంబైలో మౌలివిసాకు యాక్రీంగ్ నేర్చిపుస్తారు.

సోదరుడు అమిత్ రావు నటిస్టుస్టుట్లు టాక్. కుంభమేళాలో మోనాలిసా స్పెషల్ అట్రాక్షన్సగా నిలిచిన విషయం తెలిసిందే. మధ్యపదేశ్ లోని ఇండోర్కు చెందిన వీరి కుటుంబం తరాలుగా పూసల దండలు అమృకుని జీవనం సాగిస్తోంది.

ఈ పేజీ పుష్టి రూల్స్ లో ఉంది

వెట్టప్పిక్కు ఇండియన్

వదలని పుష్టి 2 ది రూల్స్

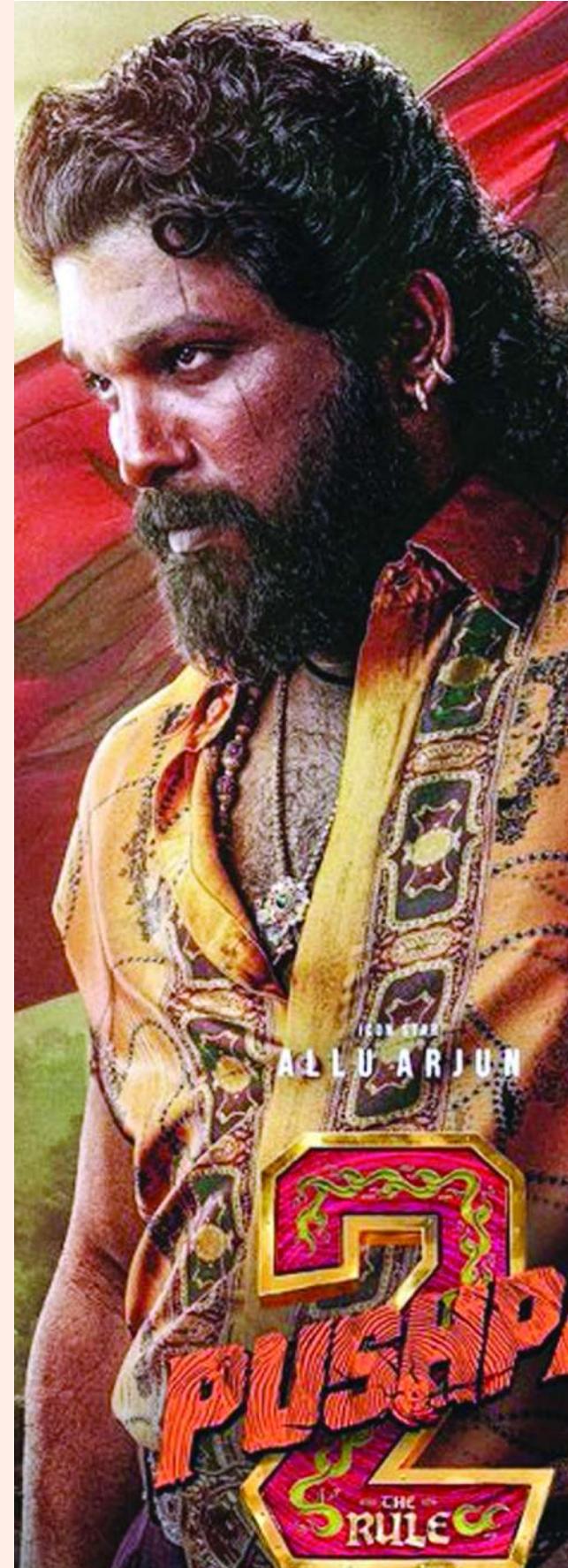
టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ అల్లు అర్జున్ ప్రెటీల్ రోల్లో
నటించిన సీక్యూర్ ప్రాజెక్ట్ పుష్టి 2 ది రూల్ సుకుమార్కెట్
దర్జకత్తుం వహించిన ఈ మూవీ తెలుగు, తమిళం,
మలయాళం, హిందీ, కన్నడ భాషల్లో డిసెంబర్ 5 నా
ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా థియేటర్లలో విడుదలైన
గ్లోబల్ బాక్యూఫీస్ ను షేక్ చేసింది. పుష్టి 2 ది రూల్
పావులర్ టిటీటీ ప్లాటఫోం నెట్టోఫ్లైన్ ఇండియాలోకి
కూడా ఎంతో ఇచ్చింది. కాగా నెట్టోఫ్లైన్ ను కూడా
రూల్ చేస్తున్నాడు పుష్టురాజ్. ఎక్కు బయో కేటగిరీలో
ఈ పేజీ పుష్టి రూల్లలో ఉంది.. అంటూ క్యాప్చిన్లు
పెట్టింది నెట్టోఫ్లైన్ ఇండియా. థియేటర్లలో అయినా..
ఎంతో కేటగిరీలో క్యాప్చిన్లు

నవ్వుక్కగ్గల అయినా ఆల్లు ఆర్యున వువు 2 ద రాల
క్రేజ్ రైజింగ్ అండ్ రూలింగ్.. అంటూ ఎక్కుల్
త్స్విట్ చేసింది. ఈ మూవీ ఇప్పటికే గ్లోబల్
బాక్సాఫీన్ వద్ద అత్యధిక రికార్డులు సాధించిన
భారతీయ సినిమాలుగా నిలిచిన బాహుబలి 2 (

రూ. 1810 కోట్లు), దంగల్ (సుమారు
రూ. 2200 కోట్లు) రికార్డులు బీవ్ చేసి
రూ. 2200 కోట్లకుపైగా వసూళ్లు చేసి గ్లోబల్
బాక్సాఫీన్ ఆల్ ట్రైమ్ రికార్డులు బద్దలు కొట్లేసింది.

పుపు 2 ఆల్ ట్రైమ్ హాయ్యుష్ గ్రాన్ సాధించిన
భారతీయ సినిమాగా చెరగని థీట్ నమోదు చేసింది.

ఈ మూవీలో కన్నడ సోయాగం రప్పిక మందన్నా
హీరోయిన్గా నటించగా.. ఘపాద్ ఘాసిల్, రావు
రమేష్, జగపతి బాబు, అజయ్, అనసూయ
భరద్వాజ్, సునీల్, పణుళ్, శ్రీచేట్ కీలక
పాత్రలు పోషించారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్న్
నిర్మించిన ఈ సీక్వెల్కు దేవీ శ్రీ ప్రసాద్, సామ్
సిఎస్ అద్భుతమైన ముఖ్యాజ్, బావ్యక్ ట్రోండ్
సోర్ అందించారు.



ఇప్పుడు
వాళ్ళకు
అవసరం

బాలీవుడ్‌పై రెజీనా కసాండ్రా ఆసక్తికర

ఇండియన్ ఫిలిం ఇండస్ట్రీలో చాలా కాలం శాలీవుడ్‌దే హావా నడిచిందని ప్రత్యేకించి చెప్పనపసరం లేదు. అయితే రాను రాను హిందీ సినిమాల హావా తగ్గిపోయి దక్కిణాది చిత్రాల ఇమేజ్ పెరిగిపోయింది. ఇష్టుడు హిందీ సినిమాలో శాచిత్రందియన్ యూక్టర్న్ స్టోర్స్ రూర్ లో క్రీడ్ అమాంతం పెరిగిపోతుందంటే.. దక్కిణాది యూక్టర్న్ ఎలాంటి ప్రభావం చూపించారో ఆర్థం చేసుకోవచ్చు. ఇదే విషయం గురించి చిట్టచార్ట్ లో మాట్లాడింది రెజీస్ నా

మగిజ్ తిరునేని దైరెక్ష్ణలో అజిత్ కుమార్ నతిస్తోన్న
వట్టదలలో వన్ ఆఫ్ ది ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తోంది
రెజేనా. ప్రస్తుత పరిస్థితుల గురించి రెజేనా మాట్లాడుతూ..
బాలీవుడ్లో గతంలో క్లిప్ పరిస్థితులుండేవి. సౌతిందియిన్
యాక్రమకు అక్కడ అవకాశాలు దొరకడం కష్టంగా
ఉండేది. అప్పట్లో మీరు సౌత్ నుంచి వచ్చారని తెలిస్తే
అవకాశాలు ఇచ్చేవాళ్లు కాదు. దీనికి భాషాపరమైన
ఇబ్బందుకు కూడా కారణం కావోచ్చు. కానీ కరోనా
పర్మాత ఇండట్లో పరిస్థితులు మారిపోయాయి.
సౌతిందియా యాక్రమకు వాళ్లు కూడా అవకాశాలినునారు.

తమ సినిమాలకు ఎక్కువ మంది ప్రేక్షకులకు చేరవేయాలంటే రక్కిణాది నటీసటులను ఎంపిక చేయడం తప్పనిసరైందంటూ చెప్పుకొచ్చాంది. అంతేకాదు తాను హింది సినిమాకు సైన్ చేశానని.. త్వరలోనే విపరాలు కూడా ఛేర్ చేసుకుంటానంది. పట్టరల సినిమాలో నాది పాజిటివ్ రోల్ లేదా నగెటివ్ రోల్ అని మాటాడుకుంటునారు. పేక్కకులకు నా

పొత్త గురించి ఆ విధంగా
మాట్లాడుకోవడం ఎంతో
నచ్చిందని పేర్కొంది.

300