

ರಂಗಾರ್ಡ್

బుధవారం 22 జనవరి 2025

సంపుటి : 17

ಸಂಚಿಕ : 294

వెల: రూ.5 పేజీలు: 08

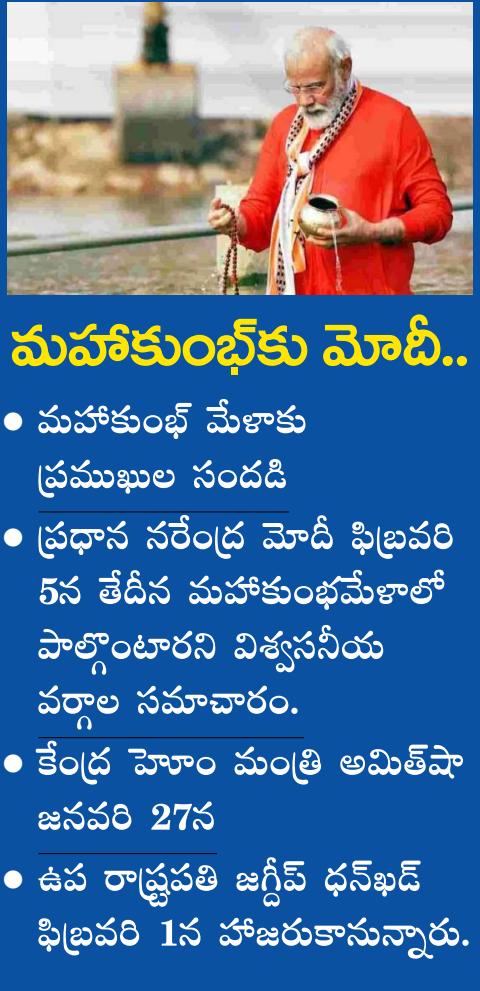
విక్రం సంపత్తురం - పింగళ 2081, ఆపాధము 3 ఇండియన్ సివిల్ క్యాలెండర్ - 1946, ఆపాధము 17 పుర్వమంత్రా - 2081, ఆపాధము 16 అమాంత - 2081, ఆపాధము 3 తృతీ శుక్రవారును తదియ నశ్శత్రం పుష్టిమి

Published from GUNTOORU, VIJAYAWADA, VISHAKAPATANAM, TIRUPATHI

<http://www.prajaajyothinews.com>

Mail: prujayyothidaily@gmail.com

RNI NO.APTEL/2010/36516



ರಂಗಂ ಹ್ಯಾದೈನಾ ವಿಜಯಂ

ಭಾರತೀಯಲದೆ

- వండ దేశాల్లో తెలుగు ప్రజల సేవలు
 - గొబ్బల్ ఎంటర్ప్రైన్యూర్గులుగూ ఎదిగే సత్తా ఉంది
 - స్ట్రోడ్ అఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ ఏపీ విధానం
 - గ్రీన్ ప్లౌడ్‌జిఎస్, గ్రీన్ పూర్వాయల్ రంగంలో అగ్రగామిని చేస్తాం
 - దావోస్ సీఐబ సెషన్లో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
 - పెత్రోకెమికల్ రంగంలో పెట్టుబడులకు ఏపీ అనుకూలం
 - దావోస్లో పారిత్రామికవేత్తలకు ఆహ్వానం
 - అర్పొలార్ మిట్రల్ ఎప్పిక్యూటివ్ కైర్పున్ లక్ష్మీమిత్రలతో సీఎం చంద్రబాబు బృంధం భేటీ
 - అనకాపల్లిలో గ్రీన్ఫిల్డ్ స్ట్రోల్ప్లాంట్కు అంగీకారం



దావేస్
 వ్యాపార, వాణిజ్య రంగాల్లో విజయం సాధించి... గోబిల్ ఎంటర్ప్రైన్స్‌లుగా ఎదిగే సత్తా భారతీయుల్లో ఉండని..., ప్రపంచంలో అందరికీ అత్యంత ఆమాదయాగ్యమైన ఏక్షక్ కమ్యూనిటీగా భారతీయులు గుర్తింపు పొందారని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. దావేస్‌లో జరుగుతున్న పర్ట్ ఎకామిక్ ఫోరమ్ (డబ్బుతుంపు) రెండో రోజున, భారత పరిశ్రమల సమాఖ్యల్లిపిలు

ప్రత్యేక సెన్సర్లో గ్రీన్ ఇండిస్ట్రీల్స్‌పై ముఖ్యమంత్రి ప్రసంగించారు. 100కు పైగా దేశాల్లో తెలుగువారు ఉన్నారని, తక్కువున్న సమయంలోనే ఇంతలూ తెలుగువారు విశ్వవ్యాప్తం అవుతారని ఎవరూ ఊహించలేద్దన్నారు. మానవ వసరుల లభ్యత ఏపికి స్టస్ పాయింట్ అని, భారతీయ పారిశ్రామకవేత్తలు, ముఖ్యంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి ఎంతోమంది ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు దోహదపడుతున్నారని, తమ ప్రతిభతో రాజిస్తున్నారని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. - మిగతా 3 లో



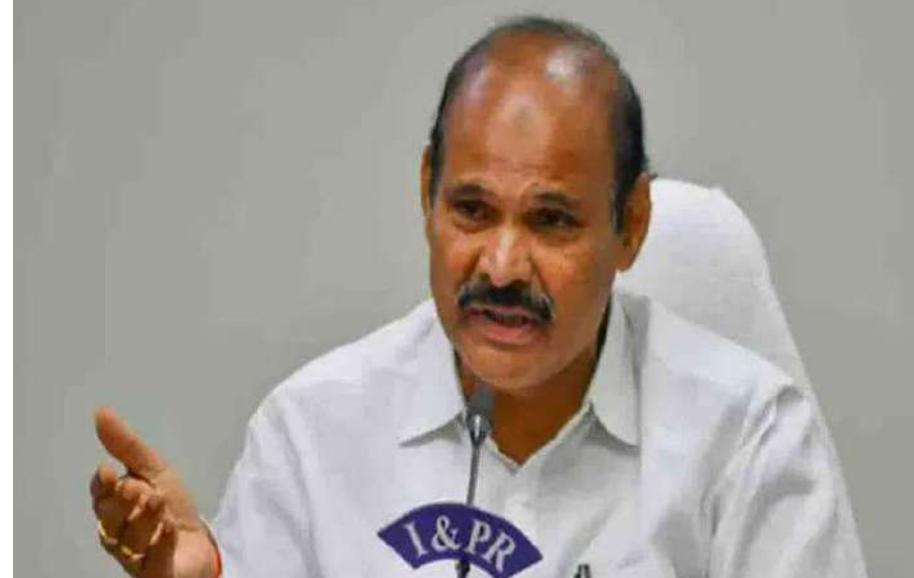
గరియాబందీలో భార్త ఎన్కౌంటర్

- 20 మంది మావోయిస్టులు మృతి
 - ఎన్కొంటర్లో మృతుల సంఖ్య మరింత పెరిగే అవకాశం
 - అటవీ ప్రాంతంలో 60 మందికిపైగా మావోయిస్టులు అక్కడ దాక్కుట్టు సమాచారం మేరకు బలగాలు ఆపరేషన్
 - డబుల్ ఇంజిన్ సర్కారులో 2026 నాటికి చత్తీస్‌గఢ్ నక్కలిజం నుంచి విముక్తి



పేదవాడికి స్వంత ఇల్లు కట్టిన్నాం

- మార్పిలో లక్ష ఇళ్ళు పూర్తిచేసి, లభీదారులకు గృహప్రవేశాలకు ఇళ్ల తాళాలు అందిస్తాం
 - ఎస్టేటర్ గృహ లేబోట్ లలో వొలిక సదుపాయాలు యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలి
 - రాష్ట్రానికి ఒక్క మేలు చేయలేకపోయిన వైనిఫిల్
 - మార్పి లో లక్ష గృహాల నిర్మాణాలను పూర్తిచేసి, లభీదారులకు ఇంటి తాళాలు అందించే కార్బూకమాన్ని ముఖ్యమంత్రి చేపడతారు
 - రాష్ట్ర గృహ నిర్మాణ, సమాచార పోర సంబంధాల శాఖా మంత్రి కోలుసు పార్థసారథి



వీలారు/అమరావతి

కల్కర్ క. వెట్రిసెప్పు, గృహ నిర్మాణ అధికారులతులతో కలిసి మంత్రి పరిశీలించారు. లభ్యిదారుల ఇళ్ళకు వెల్లి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుగుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా లభ్యిదారులు తమ ఇళ్ళకు వివ్యుత్ శాకర్యం కల్పించాలని, త్రాగుసీరు, డ్రైనేజి శాకర్యాలు కల్పించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా లేచెట్ లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ ఎస్టేషన్ గృహ నిర్మాణ పద్ధతం కింద అర్థాల్ని ప్రతీ నిరుపేడకు స్వంత గృహం అందించాలన్న ఆశయంతో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రివర్షులు ఉన్నారని, వారి ఆశయాలకు



మాజీ మంత్రి బోత్సుకు ఆ విషయం కూడా తెలియదా

పెళాంమంత్రి అనిత విసుర్కు
వైసీపీ నేతల మాదిరిగా సంక్రాంతికి తాము క్యాసినో ఆడించలేదు
అశ్లీలతకు తావిష్టులేదు
సంకాంతి సంబరాల నిర్వహణపే ఒక్క గొడవ జరగలేదు

విజయవాడలు

నారాయణకు న

తెలియవని పౌండ మంత్రి వంగలపూడి అనిత విమర్శించారు. జిల్లా కలెక్టరేటర్‌లో అధికారులు, శాసనసభ్యులతో ఇవాళ(మంగళవారం) సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అనిత మాట్లాడుచూ.. పైసీపీ నేతుల మాదిరిగా సంక్రాంతికి తాము క్యాసీనో ఆడించలేదు. అశ్శేలతకు తావివ్వలేదని చెప్పారు. సంక్రాంతి సంబందాల నిర్వహణాన్ని ఒక గొడవ జరగలేదని... ఒక్క ఫిర్యాదు కూడా అందలేదని చూచి ఉండుపూడి ఇంవిట అండ్రు, శ్రీ చూచి గడువులో

ఎయర్ అంబులెన్స్, కార్... రెడ్

ముంబై : ఇండియా మెచిలిటీ గ్లోబల్ ఎక్స్ప్రెస్ 2025 అటో రంగ కంపెనీలు అనేక కార్సు, స్కూళర్లు, సోలార్ ఊరీలను విడుదల చేశాయి. ఇంకా మరిన్ని కార్సును ప్రవేశపెట్టనున్నాయి. కానీ వీటన్నింటి మధ్య ఏరోస్పేస్ స్టోర్షన్ కంపెనీ సరళా ఏవియేషన్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఇండియా ఎక్స్ప్రెస్లో కంపెనీ ప్రోటోట్రైప్ జీరో ఎయిర్ టూక్స్‌ని ప్రవేశపెట్టింది. దీనిపై అభిమానుల్లో చాలా చర్చ జరుగుతోంది. ఈ టూక్స్ ప్రత్యేకత ఏమిల్లో ఈ కథనంలో చూదాం. వెందిన సరళా ఏవియేషన్ కంపెనీ ఎయిర్ టూక్స్ ని ఆవిష్కరించింది. ఈ టూక్స్ గంటకు 250 కి.మీ వేగంతో ప్రయాణించగలదు. ఇది తక్కువ దూర ప్రయాణాలకు మాత్రమే అని కంపెనీ తెలిపింది. ఇది 30 కిలోమీటర్ల వరకు ప్రయాణించగలదు. గిరిషంగా 680 కిలోల భారాన్ని మోయగలదు. సరళా ఏవియేషన్ సహ వ్యవస్థాపకుడు, సీఈవో అండ్రియన్ పైతీ మాట్లాడుతూ.. జీరో అనేది కేవలం సాంకేతిక విజయం మాత్రమే కాదు. భారతదేశంలో పట్టణ చలనశీలతను పునర్విర్వచించాలనే మా దార్శనికతను ఇది ప్రతిభింబిస్తుంది. దీని కారణంగా రద్దిగా ఉండే ప్రాంతాల్లోని ప్రజలు తక్కువ దూరం ప్రయాణించడానికి ఎక్కువ సమయం వెచ్చించాలిన అవసరం ఉండదు. ఒకేసారి ఆరుగురు ప్రయాణికులు ప్రయాణించగలుగుతారు. 2028 నాల్సికి బెంగళారూలో ఎలక్ట్రిక్ ఫల్యంగ్ టూక్స్‌లను ప్రారంభించాలని కంపెనీ యోచిస్తోందిసరళా ఏవియేషన్ను అక్షోబ్ర కిలోమీటర్ల అండ్రియన్ పైతీ రాక్సేప్ గ్రావోర్క్ కెప్పం చౌళోన్



సాపించారు. ఈ స్టోర్ ఇటీవల యూకోల్ నేత్తువుంలోని సిరీస్ ० నిధులలో 10 మిలియన్ అమెరికన్ డాలర్లను నేకరించింది. ఫ్లిప్కార్డ్ సహ వ్యవస్థాపకుడు బిస్ట్ బన్సార్, జెరోధా సహ వ్యవస్థాపకుడు నిథిల్ కామత్ కూడా పొలొనారు. ఈ కంపనీకి బారతదేశపు మొటమొదటి మహిళా పైలట్ సరళా థ్రూల్ పేరు పెట్టరు.బెంగళూరు తర్వాత ముంబై, ఫల్లీ వంటి సగరాల్లో కూడా తమ ప్రాఇక్షన్సు ప్రారంభిస్తామని సరళ ఏవియేషన్ తెలిపింది. ఇది కాకుండా తక్షణ తైద్య సేవలను అందించడానికి కంపెనీ ఉచిత అంబులెన్స్ సేవను ప్రారంభిసుంది.

వచ్చే కేంద్ర బడ్జెట్ 2025తో యువతకు ఉద్దీపనాలు

స్వాధీనీ : మరికాన్ని వారాల్లో కేంద్ర బడైట్ 2025-26 రాసుంది. ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ ఈసారా కేంద్ర బడైట్ ప్రకటనలో కీలక విషయాలు ప్రస్తావించసుంది. ముఖ్యంగా సెమీకండడక్టర్, ఎలక్ట్రోనిక్స్ మానుఫాక్చరింగ్ ఎకోసైస్టమ్స్ ప్రత్యేక ఫోకస్ పెట్టింది. ఈ మేరకు తాజాగా సోపర్ మీడియాలో ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ ఓ పోస్ట్ పెట్టింది. అందులో సెమీకండడక్టర్స్, డిస్ట్రిబ్యూషన్ మానుఫాక్చరింగ్ ఎకోసైస్టమ్ అభివృద్ధి కోసం.. ప్రోగ్రామ్ సెమీకండడక్టర్ ప్యాకేజింగ్, సెమీకండడక్టర్ డిజెనింగ్ కంపెనీలకు మద్దతు అందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు పేర్కొది. 2021, దిసెంబర్ 15వ తేదీన ఆమోదించబడిన సెమికాన్ ఇండియా ప్రోగ్రామ్ ప్రపంచ సెమీకండడక్టర్ పరిద్రమలో భారతే స్థానాన్ని బల్హోపేతం వేయడాలో గణసీయమైన పురోగతి సాధించింది. ఇందులో కేంద్ర ప్రభుత్వం 16 సెమీకండడక్టర్ డిజెన్ కంపెనీలకు, ఐదు సెమీకండడక్టర్ ప్రాజెక్టులను ఆమోదించింది. ఈ ప్రాజెక్టులు మొత్తం రూ. 1.52 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడిని ఆక్రిస్టాయని అంచనా. అంతేకాకుండా, దేశ యువతకు ఈ ప్రాజెక్టుల ద్వారా దాదాపు 25 వేల ప్రత్యక్ష ఉద్యోగాలను సృష్టిస్తాయని అంచనా వేస్తున్నారు. ఇది దేశ సాంకేతిక క్రామికశక్తిని పెంచడంలో కీలక మైలురాయిగా మారసుంది. సెమీకండడక్టర్ ప్యాకేజింగ్, డిజెనింగ్లో పాల్గొన్న కంపెనీలకు ఆకర్షణీయమైన ప్రోత్సాహకాలను అందించడానికి ఈ కార్బూకమాన్ని రూపొందించారు. సెమీకండడక్టర్, డిస్ట్రిబ్యూషన్ తయారీకి భారత్తెని గ్రేబల్ హబ్గా మార్పుడం ఈ కార్బూకమం



ప్రధాన లక్ష్యం. ఇది విస్తుత ఎలక్ట్రోనిక్స్ తయారీ రంగం పురోగతికి కూడా దోహదపడమనంది. ఎలక్ట్రోనిక్స్ రంగంలో ప్రాడక్షన్-లింక్ ఇన్సెంటీవ్ పథకం కింద రూ. 6.14 లక్షల కోట్ల విలువైన ఉత్పత్తిని, రూ. 3.12 లక్షల కోట్ల ఎగుమతులు చేసింది. ఇది ఈ రంగంలో 1.28 లక్షలకు ప్రైగా ప్రత్యేక ఉద్యోగాలను సృష్టించింది. అంతేకాకుండా ఈ పథకం ప్రపంచ ఎలక్ట్రోనిక్స్ తయారీ పవర్పోస్టాగా భారత్తుని బలోపేతం చేసింది. మనుముందు విక్రిత్ భారత్ సాధింపడంలో కన్సర్వేన్స్, కమ్యూనికేషన్స్, బ్రాష్ట్యూండ్ టెక్నాలజీస్ సాంకేతికతలు ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయని ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ ఆశా భావం వ్యక్తంచేసింది. బలమైన పాలనీ క్రైమ్వర్క్స్ పెట్టుబడులతో.. ఎలక్ట్రోనిక్స్, సమీకండక్షర్ తయారీలో అగ్రగామిగా భారత్ ఎదగుమందని, ప్రపంచ సరఫరా తైన్కు, ఆర్థిక వృద్ధిని పెంపాందించడంలోనూ గణనీయంగా దోహదం చేయస్తుందని పేర్కొంది.

మగా ర్యాలీలతో పెట్టుకొనున్న బీజీ ప్రచారం

న్యాధ్యా: గటు వలక్కొంగా ధ్వని అనంభు ఎస్తికల్లు వావులు కడుపుతున్న భారతీయ జనాతా పార్టీ భారీ ర్యాలీలకు సిద్ధమవతోంది. ప్రచారానికి మరో రెండు వారాలు మాత్రమే మిగిలి ఉండటంతో హేమాహేమిలు ప్రచారంగంలోకి దిగుతున్నారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ, అమిత్షా, రాజ్యానాథ్ సింగ్, జీవీ నడ్డా, మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్, నితీన్ గద్దర్ తథితత ప్రముఖులు సుగౌలి ప్రచారం సాగించను న్నారు. బీజీపీ పాలిత రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు సైతం ధీశ్వర్లో ప్రచారాన్ని తారాస్థాయికి తీసుకెళ్లున్నారు. యోగి అదిత్యనాథ్, వుప్పర్ సింగ్ ధామి, హిమంత బిస్వా శర్మ తదితరులు ప్రచారంలోకి దిగుతున్నారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ జనవరి చివరి వారంలో మూడు నుంచి నాలుగు ర్యాలీల్లో పాల్గొంటారు. పూర్వాంచల్ ఉట్రలును ఆకట్టుకునేందుకు జనవరి 23 నుంచి వరుస ర్యాలీల్లో యోగి అదిత్యనాథ్ దిగుతున్నారు. కిరారి, జెట్ర్ ధీశ్వి, కేశవ్ పూరమ్,



వాయవ్య ధీల్, పుడర, కరోల్ బాగ్, నజ్జగిథ, మెట్రోలి, సాత్ ధిల్, మయార్ విశోర్ సహి పలు ప్రాంతాల్లో 14 ర్యాలీల్లో అయన పాల్గొంటారు. పూర్వాంచల్ ప్రముఖ నేతులైన రవి కిషన్, మనోజ్ తిపారి, సమాట్ చౌదరి, గిరిరాజ్ సింగ్ ఆకర్షించే ప్రయత్నాలు ముమ్మరంగా సాగిస్తున్నారు. కాగా, ప్రధానమంత్రి మోదీ మంగళవారంనాడు మేరా బూత్ సభ్యుల మజబూత్ ప్రోగ్రాంతో ఆన్లైన్లో లీజెపీ కార్యకర్తలకు దిశనిద్దేశం చేశారు.

గరియాబండ్లో భారీ ఎన్కాంటర్



మధ్య ఎన్కొంటర్ జరుగుతోందని.. ఇందులో పలువురు ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లుగా సమాచారం అందిందని చ్ఛిన్ గడ్డ సీఎం విష్టదేవ్ సాయ్ సెప్టెంబర్ మీడియా వేదికగా తెలిపారు. మార్చి 2026 నాటికి దేశం, రాష్ట్రంలో నక్కలైట్స్‌ను అంతం చేయాలనే ప్రథాని నరేంద్ర మోది, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత పౌ సంకల్పం మేరకు భద్రతా బలగాలు ఈ విషయంలో నిరంతరం విజయం సాధిస్తూ లక్ష్యం వైపు తెలుగున్నది. ఇక గరియాబంద్ ఆపరేషన్లో గ్రావ్ ర్ష 30, కోట్రా 207, సీఆర్పీఎఫ్ 65, 211 బెచాలియన్, ఎన్సెసీ సుపాపాడా సంయుక్తంగా ఆపరేషన్ నిర్వహించాయి. చ్ఛిన్ గడ్డ, ఒడిశా దక్షాలు సంయుక్తంగా ఆపరేషన్ నిర్వహించాయి. చ్ఛిన్ గడ్డ నుంచి మూడు, చ్ఛిన్ గడ్డ పోలీసు విభాగానికి చెందిన రెండు, సీఆర్పీఎఫ్‌కు చెందిన ఐదు బృందాలు పాల్గొన్నాయి.

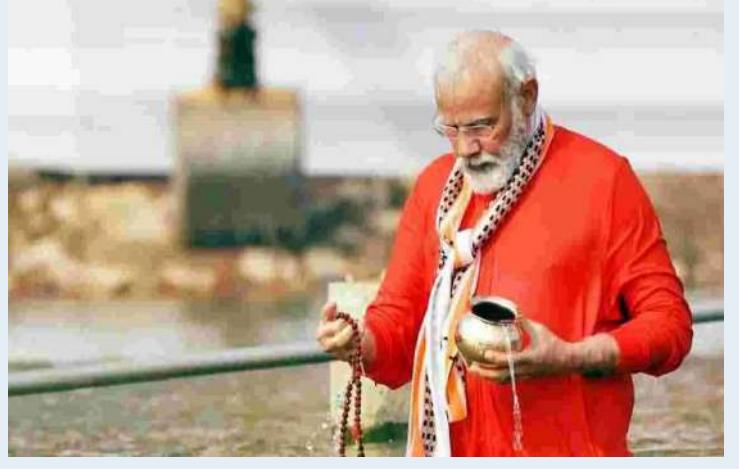
ಕರ್ನಾಟಕ ಕವಿಸಿ ರಾನಿ ಕಾಲಂ

ముంబై : బాలీవుడ్ స్టార్ ఫౌండేషన్ కంగనా రనోత్ నటించినసి. ఎమరజెన్సీ సినిమాను వివాదాలు వీడటం లేదు. సినిమా ఘాలింగ్ మొదలు విదురులయ్యే పరకు అనేక ఆటంకాలను ఎదుర్కొన్న కంగనా.. మూవీ రిలీజ్ అయ్యాక కూడా నిరసనలను ఎదుర్కొంటున్నారు. పంజాబ్లో పలు సిక్కు సంఘాలు ఎమరజెన్సీ సినిమాను భ్యాంక్ చేయాలని అందోళనకు దిగాయి. మాజీ ప్రధానమంత్రి జిందిరా జీవిత కథ ఆధారంగా తెరక్కిన ఎమరజెన్సీ సినిమా వివాదాలకు కేరాఫ్ అడ్సెస్‌గా మారింది. బయోఫిక్ మూవీని ప్రకటించినప్పటి నుంచి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థితరం తెలుపురూ వచ్చింది. సినిమా ఘాలింగ్ ముగిశాక సెన్సర్ సర్కిఫిఫెట్ కోసం కంగనా కోర్టు మెట్లు ఎక్కుల్ని వచ్చింది. అన్ని అడ్డంకులను ఎదుర్కొన్న కంగనా సినిమాను రిలీజ్ చేశారు. ఎమరజెన్సీ సినిమా రిలీజ్ అయ్యాక కూడా కంగనా నిరసనలు ఎదుర్కొన్నాయి వచ్చింది. ఎమరజెన్సీ సినిమా ప్రదర్శనను నిలిపివేయాలంటూ పంజాబ్లో అందోళనలు మిన్నంటాయి. పలు సిక్కు సంఘాలు థియేటర్ల ముందు అందోళనకు దిగాయి. అమృత్సరలోని థియేటర్ల ముందు ఎస్టేషనీ సభ్యులు నిరసనకు దిగారు. ఎమరజెన్సీ చిత్రంపై భ్యాంక్ విధించాలని దిమాండ్ చేశారు సిక్కు సంఘాల నేతలు. పరిణితి చేయి దాటేతే పంజాబ్ ప్రభుత్వానిదే బాధ్యత అంటూ అల్లిమేటం జారీ చేశారు. దీంతో థియేటర్ల దగ్గర భద్రతను కట్టుదిట్టం చేసింది రాష్ట్రప్రభుత్వం. కంగనా రనోత్ ఎంపీగా ఎన్నికయ్యాక కూడా ఇలాంటి సినిమాలు చేయడం సరికాదన్నారు సిక్కు సంఘాల నేతలు.

సంజయ్ రాయ్కు జీవిత ఖైదు

కొత్త కట్టా : దేవపూర్వంగా పెను సంచలనం రెపిన ఆస్ట్రికర్ ఆస్ట్రిక్ ట్రైని డాక్టర్ ప్లాఫ్ హాయ్చారం కేసులో కోల్కతాలోని సీల్డ్ కోర్టు జనవరి 18, శనివారం తీర్పు వెలువరించింది. నిందితుడు సంజయ్ రాయ్ను దోషిగా నిర్ధారించింది. తాజాగా జనవరి 20, సౌమయారం అతడికి శ్రీ భద్రారు చేసింది. నిందితుడికి జీవితశ్శాఖ (మరణించే వరకు జైల్స్ నే) విధించింది. 50,000 జరిమానా కూడా వేస్తూ సీల్డ్ కోర్టు తీర్పునిచ్చింది. ఇక బాధితులి కుటుంబానికి రూ.17 లక్షల పరిశోరం ఇవ్వాలని.. పశ్చిమబెంగాల్ ప్రభుత్వాన్ని సీల్డ్ కోర్టు ఆధేశించింది. గత విదాది ఆగ్స్ట్ 9వ తేదీన కోల్కతా ఆర్టిఫికర్ ఆస్ట్రిక్లో దారుణం జరిగింది. జూనియర్ డాక్టర్ ప్లై దారుణంగా ఆత్మచారం చేసి చంపేశాడు ఉన్నాది సంజయ్రాయ్.. ఆగ్స్ట్ 10వ తేదీన సంజయ్రాయ్ను అరెస్ట్ చేశారు. ఈ ఘటనవై దేవపూర్వంగా తీవ్ర దుషారం చెలేరింది. నవంబర్ 12న కోర్టు విచారణ ప్రారంభమంది. పలుమార్లు ఇరు పక్కల వాదనలు విన్న తర్వాత సీల్డ్ కోర్టు అదనపు జిల్లా, సెప్టెంబర్ జష్టి అనిర్వహించాడనీ.. జనవరి 18న సంజయ్ రాయ్ను దోషిగా తేల్పుతూ తీర్పును వెల్లడించారు. :చో 64 సెక్షన్ తో ఆత్మచారం కేసు , :చో సెక్షన్ 66 కింద ఆత్మచారంతో చనిపోవడానికి కారకుడయ్యాడని కేసు, :చో 103(1) సెక్షన్ తో హత్య కేసు కింద సంజయ్రాయ్ను దోషిగా నిర్ధారించింది కోర్టు.. నేరం జరిగిన 162 రోజుల తర్వాత ఈ కేసులో తీర్పు వచ్చింది. కోర్టులో వాదనలు సందర్శింగా నిందితుడికి ఉరి శ్రీ విధించాలని అపి వాదించింది. భారత్ న్యాయ సంఖీత సెక్షన్ 64, 66, 103(1) [ప్రకారం దోషిగా తేలిన సంజయ్రాయ్కి ఉరే సరని వెర్బ్లు వినిపించింది. అటు.. ఈ కేసులో తీర్పునకు ముందు సంజయ్రాయ్ తన వాదన చెప్పుకున్నాడు. విచారణ సమయంలో తనకు మాట్లాడే అవకాశం ఇవ్వలేదని కోర్టుకు చెప్పాడు. ఎలాంటి కారణం లేకుండా తనవై ఆభియాగాలు మోపారని, బిలవంతంగా పేపర్లపై సంతకాలు చేయించుకున్నారని అన్నాడు. తాను రుద్రాక్షమాల ధరిస్తానని చెప్పాడు.. తాను తప్ప చేసి ఉంటే, రుద్రాక్ష ఘుసలు తెగిపోయి ఉండాలని కానీ అలా జరగలేదని అన్నాడు. తాను ఎలాంటి తప్పు చేయలేదని సంజయ్ రాయ్ బుకాయించాడు. ఇరు వర్గాల వాదనలు విన్న న్యాయమూర్తి.. దోషికి జీవిత త్రైదు విధిస్తూ తీర్పునిచ్చారు.

మహాకుంభకు మోది



మృగిథిః ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆధ్యాత్మిక ఉత్సవంగా ప్రయాగీర్జాల్ ని న్యోటొస్తున్న
‘మహాకుంభం’కు కోట్లాదిగా భక్తులు తరలి వస్తున్నారు. జనవరి 13న ప్రారంభమై 45
రోజుల పాటు సాగే మహాకుంభ మేళాకు ప్రమఖుల సందర్భిలే కొన్సాగసుంది. ప్రధాన
నచేరీంద్ర మౌద్ది భీఖివరి కన తేదీన మహాకుంభమేళాల్ పొల్గొంటూరిని విశ్వసనీయ వర్ణల
సమాచారం. కేంద్ర హైకోర్టుం మంత్రి అమిత్షా జనవరి 27న, ఉప రాష్ట్రపతి జగ్గివీ
ధన్యాహ్లిడ్ భీఖివరి 1న హజిరుకానున్నారు. పెద్దాల్ ప్రకారం అమిత్షా మహాకుంభ
మేళాల్ పవిత్ర స్నానం, గంగా హిరితిలో పొల్గొసడంతో పాటు అధికారులలో కూడా
సమావేశమవుతారు. అయిన పర్యాటన సందర్భంగా సెక్కుయిరిటీ ఎజెస్పీలు కూడా నిఘ్నా
ఏర్పాట్లను మరింత విస్తృతం చేశారు. భారత రాష్ట్రపతి క్రొవది ముర్ము భీఖివరి 10న
ప్రయాగీర్జ వస్తారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె సిటీలో జరిగే పలు కార్యక్రమాల్ కూడా
పొల్గొంటారు. ఇందుకోసం ఏర్పాటు జరుగుతునాయి.

కీలకమైన నాలుగు పవిత్ర

మహాకుంభమేళా ప్రాంతంలో మంగళవారంనాడు దట్టమైన పొగమంచు, చలిగాలులు ఉన్నప్పటికీ భక్తులు లెక్కచేయకుండా వపిత్ర స్నానాలు అవరించారు. రాబోదీ రోజుల్లో కీలకమైన 4 పొహి స్నాన్లు (వపిత్ర స్నానాలు) ఉండటంతో యాత్రికుల తాకిడి మరింత పెరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయి. జనవరి 29న మూన అమావాశ్య (రెండవ పొహి స్నాన్), ఫిబ్రవరి 3న వసంత పంచమి (మూడో సొహి స్నాన్), ఫిబ్రవరి 12న మాఘ పౌర్ణమి (మూడో పొహి స్నాన్), ఫిబ్రవరి 26 మహ శివరాత్రి (నాలుగో పొహి స్నాన్) ఉన్నాయి.

టర్కు అగ్నిప్రమాదం

పర్మి లొని స్థిరించుకు వేశాటల్ అగ్నిప్రమాదంలో మృతుల సంఖ్య 66కు పెరిగింది. క్షత్రియతల సంఖ్య 51కి చేరింది. బోలో ప్రావిన్స్‌లోని గ్రాండ్ కర్టాల్ పేశాటల్లో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. 12 అంతస్తులు ఉన్న ఆ పేశాటల్లో తెల్లవారుజామున 3.30 గంటలకు అగ్నికీలులు ఎగిసిపడాయి. ప్రమాదానికి గల కారణాలపై పోలీసులు దర్శాపు చేసునారు. ప్రమాద

సమయంలో హౌటల్లో కషపుర్లు కొదడు బెచ్చ పీట్లు, భాంకెల్ల సాయంత్రే రూమ్లలనుంచి కిందకు వచ్చే ప్రయత్నంచేశారు. ప్రమాదం జరిగినప్పుడు 234 మంది గెస్టులు ఉన్నట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. అందరూ నిద్రలో ఉన్నప్పుడు నిష్పు అంటుకున్నదని, వెంటనే బయలుకు పరుగులు తీశామని ఓ స్థూయంగ్ ఇన్స్పెక్టర్ తెలిపారు. హౌటల్ గదుల్లో పొగ కమ్ముకుపోవడంతో గెస్టులు షైర్ ఎస్టేషన్సు గుర్తించడం కషణంగా మారిందనారు. హౌటల్కు చెందిన రూఫ్స్తోపాటు టావ్ పీర్లు కూడా అగ్నిప్రమాదంలో కాలిపోయాయి. గ్రాండ్ కర్తాల్ హౌటల్లో మొత్తం 161 రూమ్లలు ఉన్నాయి. దేశ రాజధాని ఇస్ట్రోంబల్ల్ కు 300 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కొరాగు పర్ట్రూల్లో స్క్రీ రిసార్ట్ ఉన్నది. కాగా సూళ్లకు సమిస్టర్ సెలువులు ఇప్పుడంతో రిసార్ట్లల్ని పూర్తిగా గెస్టులత్తే నింపిపోయాయి. ప్రమాదం జరిగిన హౌటల్ వద్దకు 30 షైర్ ట్రిక్లు, 28

సంఘారకీయం

గెలుపేణటముల

సమ్మిళితమే ట్రంప్

రాజకీయ నాయకుడు, వ్యాపారవేత్త, మీడియా పర్సనలిటీ, రచయిత అయిన డొనాల్డ్ జాన్ ట్రంప్ జీవితం ఆద్యంతం జయపజుయాల సమ్మిళితం. వదిన ప్రతి సారి నూతనోత్తేజంతో ఆకాశమంత ఎత్తు ఎగేరి విచిత్ర, వివాదాన్ని తత్ప్రాం ట్రంప్ ది. 70వ ఏట 2017-21 మధ్య అమెరికా 45వ అధ్యక్షుడిగా సేవలు అందించిన డొనాల్డ్ ట్రంప్, నేడు తన 78 ఎండ్ల వయస్సులో రెండవ సారి అమెరికా 47వ అధ్యక్షుడిగా ప్రమాణ స్పీకరం చేసిన అత్యంత వయస్సు కలిగిన యూఎస్ అధ్యక్షుడిగా రికార్డ్ నెలకొల్పుతూ తన ప్రజాదరణతో పాటు ప్రశ్నేకతను చాటుకున్నారు. ఫ్రెడ్రిక్ క్రిస్ట్ (ఫ్రెడ్) ట్రంప్-మేరీ అస్ట్రేమాక్స్ లీయర్డ్ ట్రంప్ దంపతులకు 14 జూన్ 1946న న్యూయార్క్ కీస్టన్స్లో మధ్య తరగతి కుటుంబంలో బదుగురి సంతానంలో 4వ సంతానంగా (మెరిసాన్స్, ఫ్రెథ జూనియర్, ఎలిజబెట్, రాబర్ట్) జన్మించారు. తండ్రి ‘ఫ్రెడ్ ట్రంప్’ రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారిగా పేరు గడించారు. బాల్యంలో డొనాల్డ్ ప్రవర్తన విచిత్రంగా, సమస్యాత్మకంగా ఉండేది. అతి చురుకుదనంతో కీవ్-ఫారెస్ట్/సందేహం స్యూల్-మ్యూనిపాట్టన్ పారశాల్లో ఇతరులతో ఇమడడం కష్టంగా ఉండేది. డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రవర్తనకు విసిగిపోయిన తండ్రి ఫ్రెడ్ ట్రంప్ మరో మార్గం దొరక్క డొనాల్డ్ ట్రంప్ క్రమశిక్షణారాహిత్యాన్ని గాడిలో పెట్టడానికి న్యూయార్క్ మిలటరీ అకాడమీలో చేర్చించారు. మిలటరీ అకాడమీలో క్రమశిక్షణను మెరుగుపరుచుకొని విద్యార్థి నాయకుడిగా, క్రీడాకారుడిగా పేరు తెచ్చుకున్నాడు. తన మోకాలి ఎముకల సమస్యతో వియత్తాం యుద్ధంలో పాల్గొనడానికి అర్థత కోల్పోయారు. పారశాల విద్య తర్వాత పోర్టమ్ యూనివర్సిటీ, పెన్సిల్వేనియా యూనివర్సిటీల్లో చదివి 1968లో ఎకనమిక్స్ బాచిలర్స్ డిగ్రీ పొందారు. డిగ్రీ అనంతరం తండ్రి రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారంలో చేరి మెలకువలు నేర్చుకొని, మాన్యపాట్టన్ ప్రాంతంలో తనదైన శైలిలో ఆకాశహర్మాణులు నిర్మించి మంచి రియల్ ఎస్టేట్ డెవలపర్గా పేరు గడించారు. అనతి కాలంలోనే న్యూయార్క్ సిటీలో సర్వాంగ సుందరంగా గ్రాండ్ హాయిట్ హౌస్టల్, ట్రంప్ టవర్స్, ట్రంప్ వరల్డ్ టవర్, ట్రంప్ ఇంటర్నేషనల్ లాంటి అనేక ఆకాశహర్మాణులను విజయవంతంగా నిర్మించి తనదైన ముద్ర వేశారు. “శ్వేత జాతి అమెరికన్లకు మాత్రమే” పరిమితం అంటూ సంపన్నులకు విలాసవంతమైన గృహాలను నిర్మించి వివాదాన్ని ప్రారంభించారు. 2003-15 మధ్య ట్రంప్ నిర్వహించిన “ది అప్రెంటీస్”, “ది సెలబ్రిటీ అప్రెంటీస్” అనే రెండు టీవీ రియాలిటీ షోల ద్వారా తన కంపెనీలో ఉద్యోగాల ఎంపిక కార్యక్రమం విజయవంతంగా నడిపి అందరు అమెరికాను ఆదరణను పొందారు. గృహ సముదాయాలు, ఆకాశహర్మాణులు, హౌస్టల్లు, క్యూసినోలు, గోల్డ్ కోర్సులు, అందాల పోటీలు(మిన్ యూఎస్ వీ, మిన్ టీన్ యూఎస్ వీ), వలు బ్రాండెడ్ ఉత్పత్తుల రంగాలతో తన “ట్రంప్ ఆర్ట్రేజెషన్స్” బ్రాండ్ వ్యాపార సామాజ్యాన్ని విస్తరిస్తూ, అత్యంత సంపన్నుడిగా ఖ్యాతి గడిస్తూ విలాసవంతమైన జీవితాన్ని గడిపారు, నేడు గడుపుతున్నారు. తన సోదరుడు జానియర్ ఫ్రెడ్ తాగుబోతుగా మారి ఆకాల మరణం చెందడంతో చలించిన డొనాల్డ్ ట్రంప్ తన జీవితాంతం ఆల్ఫోల్, పాగ్ తాగనని ప్రతినబునారు. డొనాల్డ్ ట్రంప్ సహ-రచయితగా “ది ఆర్ట్ ఆఫ్ ది డిల్ట్”, “థింక్ లైట్ ఏ చాంపియన్”, “ది ఆర్ట్ ఆఫ్ ది కమింగ్ బ్యాక్” లాంటి పుస్తకాలు రచించారు. తన వ్యాపార జీవితంలో పలు మార్లు తన కంపెనీలు దివాళా తీయడం, అధిక నష్టాలపాలు కావడం, ఆర్థికంగా చిత్తికిపోవడం, బ్యాంకులు రుణాలు ఇవ్వడానికి నిరాకరించడం, పన్నుల ఎగేవేత, నిధుల దుర్యసియోగం లాంటి పలు కష్టాలను దాటుకుంటూ పడిన చోటే లేచి నిలబడి తన రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారంలో నిలదొక్కున్నారు. 2015లో తన వ్యక్తిగత అకడమిక్ విపరాలను బహిర్గతం చేయవద్దుంటూ తాను చదివిన పారశాలలు, కాలేజీ బోర్డులను హెచ్చరించడం కూడా ట్రంప్ చెల్లింది. రిపబ్లికన్ అధ్యక్షుడిగా రెండు సార్లు గలిచిన డొనాల్డ్ ట్రంప్ 2001-09 మధ్య దెమోక్రాటిక్ పార్టీలో, 2011-12 మధ్య స్వప్తంత అభ్యర్థిగా రాజకీయాల్లో పనిచేశారు. తొలి దశలో అధ్యక్షుడిగా పలు కుంభకోణాలు, పక్షపాత దోరిటిలు, విచారణలు, అక్రమ లైంగిక సంబంధాలు లాంటివి ఎదుర్కొని అత్యంత వివాదాన్ని అధ్యక్షుడిగా ‘అన్స్ప్రెసిడెంట్స్’ (తనదైన కొత్తదనం) అని పిలువబడ్డారు. ముగ్గురు భార్యలతో (ఇవానా జెలినికోవా(1977-90), మర్లా మాపిల్స్(1990-99), మెలానియా నాన్(2005 నుంచి నేటి పరకు) సంసారం చేసిన ట్రంప్కు బదుగురు (డొనాల్డ్ జానియర్, ఇవాంకా, ఎరిక్, టఫ్సీ, మరియునె బారాన్) సంతానం ఉన్నారు. 20 జనవరి 2025 రోజున అమెరికా 47వ అధ్యక్షుడిగా ప్రమాణస్పీకరం చేసిన డొనాల్డ్ ట్రంప్ 2.0 అమెరికా ఘస్ట్, అమెరికా ది గ్రేట్ ఆగ్నీ, ఇక స్వర్ణరూపాలే, ముద్దుల మెడపై కత్తలు అంటూ చేసిన ప్రసంగం రానున్న రోజుల్లో నిజం కావాలని 78 ఎండ్ల పెంపర్ ట్రంప్కు శ్భాకాంక్షలు తెలియజేస్తాం.

విశాఖ ప్రోకెస్ తాత్మావిక ఉపసమానమే!

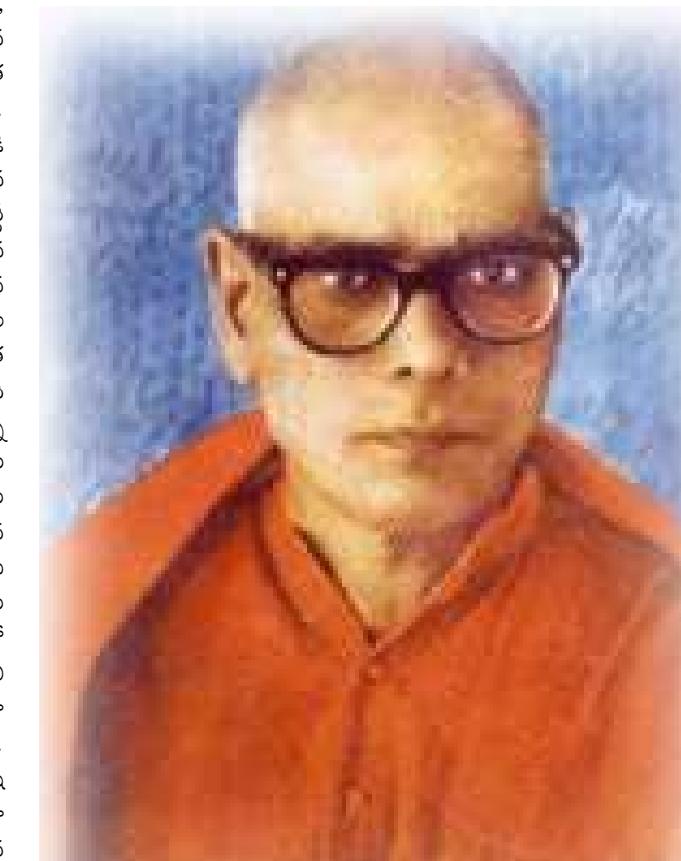
కేంద్ర ప్రభుత్వ ”క్యాబెన్చిట్ కవితీ అన్ ఎకనామిక్ ఎప్పోస్” (సి.సి.ఇ.ఎ) ప్రధాన మంత్రి మౌద్దీ అధ్యక్షతన జనవరి 17న జరిగిన సమావేశంలో విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ రిటైలర్ ప్యాకేజీస్ కేసం రూ. 11,440 కోట్లు కేటాయించినట్లు ప్రకటించినది. ఎన్డిపి ప్రభుత్వం 6 నెలలు కష్టపడి ఉక్క సంకల్పంతో సాధించిన ఘన విజయంగా రాష్ట్రంలో తీఫిపి కూటమి ప్రభుత్వ అధినేతలు ప్రకటించారు. విశాఖ స్టీల్ ను 100 శాతం ప్రైవేట్ చేస్తామని కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన సుమారు గత నాలుగు సంవత్సరాల కాలంలో.. రాష్ట్ర ప్రజల మర్హతతో కార్బిక వర్గం నిరంతర పోరాట భిత్తిగానే తన ప్యాకేజీ సాధ్యమైంది. స్టీల్ కార్బికులు, ప్రజలు పోరాటి సాధించుకున్న ప్యాకేజీ ఇది. ఈ ప్యాకేజీని కేంద్ర ప్రభుత్వం దేనికి ఖర్చు పెడుతుందో ముందు ముందు చూడాలి. అయితే ఈ ప్యాకేజీ విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ సమస్కు శాశ్వత పరిపూర్వక కాదు. తాత్కాలిక ఉపశమనం మాత్రమే. ఈ ప్యాకేజీని అందరూ ఆప్సోనిస్టున్నారు. అయితే ప్లాంటుకు ముఖ్యంగా స్వంత గనులు. కేంద్ర ప్రభుత్వం కేటాయించిన రూ. 11,440 కోట్లలో రూ. 1140 కోట్లు షేర్ ధనానికి అసలు, వడ్డీలో సహా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి తిరిగి చెల్లించాలి. ఈక్కిలీగు కేటాయించిన రూ. 10,300 కోట్లలో ఇప్పటికే రూ. 1200 కోట్లు విశాఖ స్టీల్కు వినియోగించారు. కార్బికుల పి.ఎఫ్ జీతాలకు ఇందులో రూ. 1000 కోట్లు బకాయిలు చెల్లించాలి. 2025 అగస్టు నాటికి మూడు బ్లాస్ట్ ఫ్రైన్లు నుహిపి పూర్తిగా సామర్థ్యం సాటీనా 73 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు ఉత్పత్తి చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. పూర్తి ఉత్పత్తి సాధించడానికి సాటీనా రూ. 18 వేల కోట్లు ముడి ఖనిజాలకు ఇప్పటి రేట్ల ప్రకారం ఖర్చు అవుతుంది. రెండు సంవత్సరాలలోనైనా 100 శాతం సామర్థ్యం సాధించడానికి ఇప్పటు కేటాయించిన నిధులు ఏ మూలకూ సరిపోవుకునే కేవలం 7 లక్షల టన్నుల సామర్థ్యం వున్న కర్మాటకలోనే విశ్వేష్మరయ్య స్టీల్ ప్లాంట్కు రూ. 18 వేల కోట్లు కేంద్రం కేటాయించింది. ఇద్దరు ఎంపీలతో కర్మాటక రూ. 18 వేల కోట్లు సాధించినా అక్కడ ఇతర ఆర్యాటం చేయలేకపోయారు. అంద్రప్రదేశ్ లో గొప్పగా ప్రచారం చేయడం సంకీర్ణ ప్రభుత్వం ఘనత. విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ను 100 శాతం అమ్మాలని నిర్ణయించిన 2021-22 సంవత్సరంలో కూడా విశాఖ స్టీల్ రూ. 913 కోట్లు నికర లాభాలాప్చించింది. రూ. 28,215 కోట్లు అత్యధికంగా టర్బైనర్ పొందింది. గత మూడు సంవత్సరాలు కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఆదాని పోర్టలు ఉత్పత్తిని అస్కుని విశాఖ స్టీల్ ను సాప్లైలోకి నెఱ్చాయి. విశాఖ స్టీల్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యం పెంచడానికి నిజాయిత్తో కేంద్ర ప్రభుత్వం నిలబడితే ఈ నష్టాలు విశాఖ స్టీల్కు లెక్కలోకి రావు. 1991 నుంచి కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒక్క కోటి రూపాయలు కూడా విశాఖ స్టీల్కు

భరీదాత



కేటాయించక పోయినా స్వంత లాభాలతో రూ. 22 వేల కోట్లు వెళ్చించి 73 లక్షల టన్నుల సామర్థ్యానికి చేరింది. భారీ స్టీల్ ప్లాంట్లకు ముడి ఖనిజమే ప్రధాన పెట్టలిడి. ముడి ఖనిజాల్లో ఇనుప ఖనిజం, కోకింగ్ కోల్ ప్రధానమైనవి. 2000 సంవత్సరం నుంచి ఇనుప ఖనిజం, కోకింగ్ కోల్ ధరలు ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. 2000 సంవత్సరంలో మార్కెట్లో టన్ను ఇనుప ఖనిజం రూ. 500 ఉంటే నేడు టన్ను 6000 నుండి 8000 రూపాయల వరకు ఎగాకింది. కోకింగ్ కోల్ మన దేశంలో లభ్యం కాదు. విదేశాల నుండి దిగుమతి చేసుకుంటాం. 2018లో 48 డాలర్లు ఉన్న కోకింగ్ కోల్ ధర నేడు టన్ను 240 డాలర్లకు పెరిగింది. ప్రపంచంలో పుష్టిలంగా ఇనుప ఖనిజం లభించే దేశాలలో భారతదేశం ఒకటి. కేంద్ర ప్రభుత్వం మన దేశంలోని అన్ని ప్రైవేటు, ప్రభుత్వ రంగ స్టీల్ ప్లాంట్లకు ఇనుప ఖనిజం 100 సంవత్సరాలకు నరిపడా కేటాయించింది. టాటా, భిలాయ్, బోకార్, దుర్గాపూర్, రూర్మల్ వంటి స్టీల్ ప్లాంట్లు అన్నిటికీ ముడి ఖనిజం సమృద్ధిగా పుంది. వారితో విశాఖ స్టీల్ పోటీ పడాలి. మార్కెట్లో అన్ని స్టీల్ప్లాంట్ల అమృకలా రేట్లు ఒకట్టే. మైన్స్ అండ్ మినరల్స్ (డెవలమెంట్ అండ్ రెగ్యులేషన్) చట్టం 1957 సెక్కన్ 17(1)(బి) ప్రకారం ప్రభుత్వ రంగ పరిశ్రమలన్నింటికి ముడి ఖనిజం గనులు కేటాయించాలని ముడి ఖనిజం గనుల చట్టంలో సుప్పంగా పుంది. విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్లకు స్వంత గనుల కేటాయింపు అంద్ర ప్రదేశ్ ప్రజల హక్కు కేంద్ర ప్రభుత్వం విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ నిర్మాణ సమయంలో 1985లో విదుదల చేసిన డి.పి.ఆర్ ప్రకారం ఎన్.ఎమ్.డి.సి (నేపసల్ మినరల్ డెవలమెంట్ కార్పొరేషన్), బైలదిలా లోని నాలుగు, బదు భూకుల్లో స్వంత గనులు విశాఖ స్టీల్లకు కేటాయించాలి. ప్రభుత్వ రంగంలో 1990లో ఏర్పడిన విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్కు కావాలనే, ప్రైవేటు చేయదానికి కేంద్ర ప్రభుత్వాలు స్వంత గనులు కేటాయించలేదు. స్వంత గనులు కేటాయిస్తే విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ బలపడుతుంది. స్టీల్ రంగంలో విశాఖ స్టీల్ తిరుగులేని శక్తిగా ఎదుగుతుంది. పాలకులు వారి ఇష్టం వచ్చిన ప్రైవేటు కంపెనీలకు విశాఖ స్టీల్సు కార్బాకా కట్టిచెట్టలనే దురుదేశంతోనే విశాఖ స్టీల్లకు నేటికి స్వంత గనులు కేటాయించడానికి నిరాకరిస్తున్నారు. కనీసం స్టీల్ అధారిటీ ఆఫ్ ఇండియా లిమిటెడ్ (సెయిల్)లో విలీనం చేయాలన్న కార్బికుల దీమాండ్సు బి.జె.పి పాలకులు భారత చేయడంలేదు. విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ దేశంలోకిల్లా సముద్ర తీరంలో 20 వేల ఎకరాల స్వంత భూములలో ఏర్పడిన ఏక్కు భారీ స్టీల్ ప్లాంట్. నవరత్న గుర్తింపు పొందిన ఏక్కు స్టీల్ ప్లాంట్ కూడా ఇదే. బంగారు బాతు లాంటి విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ను కాజెయడానికి కార్బారేట్లు పోటీ పడుతున్నారు. వాటిని ప్రతిఘటించి విశాఖ ఉక్క ప్రభుత్వ రంగంలోనే కొనసాగేలా విశాల బక్క ఉర్దుమం సాగించాలి. కార్బికుల పోరాటం, ప్రజల సంఖ్యాపం పరిధివిల్లాలి.

భగ్వదాత్మకు రామానందతీర్థ



స్వామి రామానంద తీర్థ ఆయనే నంస్త స్థాపనకు ప్రధాన కారకుడు. 1938, సెప్టెంబర్ 8న ఒక మహాజన సభ సమావేశాన్ని జిరిపి అందులో పైదరాబాద్ స్టేట్ కాంగ్రెస్ కార్యవర్గాన్ని ఎన్నుకోవాలని విర్ణయించారు. కానీ, ఈ సమావేశ ముందు రోజు 1938, సెప్టెంబర్ 8న అప్పటి పైదరాబాద్, ప్రధాని సర్ అక్షర్ పైదర్ ఈ సంస్థను నిపేధిస్తూ ఉత్తర్వులు జరీ సందర్భం చేశారు. అలా పైదరాబాద్ సంస్థానంలోనే కాదు... ఒప్పుతా దేశంలోనే ఆవిర్భావానికి ముందే నిషేధానికి గురైన సంస్గా పైదరాబాద్ స్టేట్ కాంగ్రెస్ నిలిచింది. బార్టుల రామకృష్ణ రావు పైదరాబాద్ స్టేట్ స్టేట్ కాం కాంగ్రెస్ మత సంస్కరణ కాదని ప్రభుత్వానికి తెలియజ్ఞస్తు వర్షులు నిర్వహించారు. ఈ నేపథ్యంలో అపొంసాయుత సత్యుగ్రహం ద్వారా మాత్రమే నిషేధాజ్ఞితి తొలిగింప చేసు కోవాలని కాంగ్రెస్ ప్రతినిధిలు భావించారు. 1938 అక్టోబర్ 10 సత్యుగ్రహం ప్రారంభమైంది. ఆ సంవత్సరం అక్టోబర్ 24న రావి సారాయణరెడ్డి, రామకృష్ణ దూత్, జనార్థనరావు దేశాయ్, గోవిందరావు నానక్ కలిసి స్వామి రామానంద తీర్థ నేత్తత్వంలో సత్యుగ్రహం చేశారు. వీరిలో సత్యుగ్రహం ఉద్యమ మొదటి డిక్టేటర్ (సర్సాధికారి) రామానంద తీర్థ కావడం గమనార్థం. ఈ క్రమంలో స్వామి రామానంద తీర్థను నందేడోని పీపుల్ కాలేజి వ్యవస్థాపకుడు. పైదరాబాదు భాదీ సమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు. పైదరాబాదు హిందీ ప్రచార సంఘానికి అధ్యక్షులు, 1952లో పైదరాబాదు కాంగ్రెస్ కమిటీకి అధ్యక్షులుగాను పని చేశారు. 1952 నుండి 1962 వరకు లోకసభ సభ్యులుగా ఉన్నాడు. 1953లో పైదరాబాదు సగరంలో ప్రప్రథమంగా జరిగిన అభిలిభారత కాంగ్రెస్ మహా సభకు స్వామీజీ ఆహ్వాన సంఘు అధ్యక్షులుగా వ్యవహారించారు. పైదరాబాదు సంస్కృతాన్ని భాషా ప్రాతిపదికపై విభజించాలని 1953లోనే గట్టిగా కోరిన స్వామీజీ ఎనిమిది తెలంగాణ జిల్లాలను మద్రాసు రాష్ట్రం నుండి విడిపడ్డ అంధ్ర ప్రాంతంలో కలిపేసి తెలుగు ప్రజల చిరకాల వాంశ్యున విశాఖాంధ్రసు ఏర్పాటు చేయాలని ఒక ప్రకటన చేశారు. అంధ్ర ప్రదేశ్ ఏర్పడిన తర్వాత ఆయన అంధ్రప్రదేశ్ శాసురుడుగానే పైదరాబాదులో నివాసం ఏర్పరుచు కొన్నారు. 1957 నుండి ఆయన ఉస్కానియా సెన్టోలో శాస్త్ర సభ్యులుగా కొంతకాలం ఉన్నారు. వినోభాజీ ప్రారంభించిన భూదాన్ ఉద్యమాలక ఆయన చేయూత నిచారు. స్వామీజీ 1972 జనవరి 22 వ తేదీన పైదరా బాదులో నిర్మాణం చెందారు. రామానంద తీర్థ స్వార్థక తపాళా చిక్కను విడుదల చేశారు.

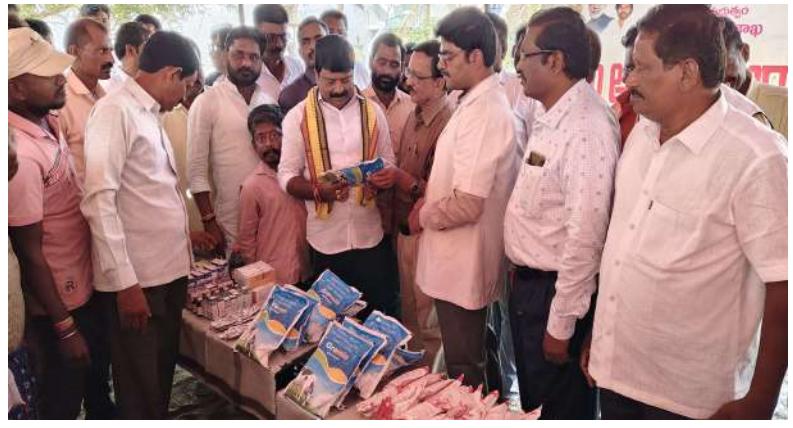
**ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కృపితోనే విశాఖ ఉక్కుకు ఆర్థిక భరీసా
...ఎమ్ముల్చే మామిడి గోవిందరావు..**

పాతపట్టం జనవరి21, ప్రజా జ్యోతి న్యాయ విశాఖ ఉక్క అంద్రుల హక్కు ఎంతోమంది తెలుగు వాళ్ళ వీరోచిత పోరాటాల త్యాగఫలాలతో సాధించుకున్న సంస్క విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్, అలాంటి స్టీల్ ప్లాంట్ ను పునర్జీవింప చేయడానికి ఎన్నిప్ప ప్రభుత్వం అన్ని విధాల సహకారం అందిస్తున్నదని ఎమ్ముచ్చే మామిడి గోవిందరావు తెలియజేసారు. గతంలో జగన్నాహన్ రద్ది పై ఉన్న కేసుల నుంచి విముఖి పొందడం కోసం కావాలంబే రాష్ట్రాన్ని తాకపడతానని, సీఎంగా జగన్ మోహన్ రెడ్డి డిల్లీ వెళ్లే వాడు, విశాఖ ఉక్కసు ప్రైవేటుపరం చేయాలి ఉక్క ఆస్తులను అమృత్కోవాలని జగన్ రెడ్డి ప్రయత్నించాడే తప్ప ఏనాడు అంద్రప్రదేశ్ ఆభివృద్ధి కోసంగాని విశాఖ ఉక్క ప్రైవేట్ పరం కాకూడదని ఈనాడు పోరాటాలు చేయలేదని, అలాగే, 1994 లో ఆనాటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విశాఖ ఉక్క ను ప్రైవేట్ పరం చెయ్యాలని ప్రయత్నిస్తే ఎరం నాయిదు నేత్యత్వంలో తీటిపి ఎంపీల పోరాటంతో ఆనాటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెనక్క తగ్గింది. నేడు అందుకు భిన్నంగా సీఎం చంద్రబాబు డిల్లీ పర్యాటనకు వెళ్లి వచ్చిన ప్రతీ సారి రాష్ట్రానికి కేంద్రం గుడ్ న్యాయ చెప్పుతూనే ఉంది. నేడు ఆర్థిక సంక్లోభంలో కూడుకపోయిన విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ నంక్లోభం నుండి గట్టికాలంబే 18 వేల కోట్లయినా అవసరమని విశాఖ పర్యాటనకు వచ్చిన కేంద్ర ఉక్క శాఖ మంత్రి కుమారస్వామికి తీటిపి రాష్ట్ర ఆధ్యక్షుడు పల్లా శ్రీనివాసరావు ఎంపీ భరత్ విన్నవించిన కొద్ది రోజులకే ఎమరజ్చేస్తే అధ్యాయ్ పండి క్రింద జిప్పి చెల్లింపులకు 500



కోట్ల రూపాయలు, ముడి సరుకు సంబంధించి బ్యాంక్ అవ్వులు చెలింపులకు 1150 కోట్లు చొప్పున మొత్తం 1650 కోట్లను రెండు విడతల్లో కేంద్రం ఆర్థిక సహాయం అందించింది. నేడు పీల్ ప్లాంట్ ను సంక్లోభం సుంచి ఆదుకునేందుకు చంద్రబాబు కృషికి ఫలితంగా 11,440 కోట్ల రూపాయల సహాయాన్ని కేంద్రం ప్రకలీంపడం, అభిసందర్భానుం. చంద్రబాబు వనితీము చూసి ఓర్స్‌కేక జగన్నాహన్ రెడ్డి నేడు తన సోషల్ మీడియా మాధ్యమాల ద్వారా తప్పుడు ఆరోపణలు చేయడం దురద్రష్టకరమని, మీ తప్పుడు సోషల్ మీడియా మాధ్యమాల ద్వారా మీరు అనత్యాలను ప్రచారం చేసినంత మాత్రాన అంద్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రజలు మిమ్మల్ని నమ్మరని, విశాఖ పీల్ ప్లాంట్ కు ఆర్థిక సంక్లోభం ఏర్పడిన ప్రతిసారి చంద్రబాబు కృషితోనే విశాఖ ఉక్క ఆర్థిక భరోసా లభిస్తోందని మీడియా ముఖంగా తెలియజేశారు ఈ కార్బూకమంలో నియోజికవర్గంలో ఐదు మండలాల తెలుగుదేశం నాయకులు పొల్గాన్నారు..

తిడ్డిమీ ర్రామంలో జరిగిన పశు ఆరోగ్య శిబిరంలో
కరపత్రాన్ని ఆవిష్కరించి మందులను పరిశీలిస్తున్న శాసనసభ్యులు ఎంజెఫర్.



పాతపట్టుం జనవరి21, ప్రజా జోతి న్యూస్ విడాడికో దూడ పుట్టేలా ప్రతి పాడి రైతు పతు వైద్యుల సలవోలు తీసుకోవాలని పాతపట్టుం శాసనసభ్యులు మామిడి గోవిందరావు పిలుపునిచ్చారు. మండలంలో తీస్తిమి గ్రామంలో పతు ఆరోగ్య శిబిరాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్క పాడి రైతు సంవత్సరానికి ఒక దూడ పుట్టేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ,దానికి తగ్గట్టు పతు వైద్యుల సూచనలు సలవోలు పాటించాలని చెప్పారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న అనేక సంక్షేమ పథకాలను పతు పోవకులు అందరూ వినియోగించుకోవాలని కోరారు. బెక్కల్ని దివిజన్ ఉపసంచాలకులు దాక్టర్ వి జయ రాజ్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పతుగ్రాస పెంపకం , మినీ గోకులం ,సెక్స్ స్టార్డ్ సెమెన్ మొరలగు పథకాల గురించి వివరంగా తెలుకుంపోవాలన్నారు. జిల్లా పతుగణ బిధ్వంధి సంస్థ ఎగ్గికూట్లివ్ అభీసర్ దాక్టర్ సత్య ప్రకాశ్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్క రైతు పాడిపతువుల పెంపకంలో మెలకువలు పాటించి పతువులు సకాలంలో గర్భం దాల్సేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు . ఈ కార్బూక్షమంలో సహాయ సంచాలకులు దాక్టర్ మంచు కరుణాకర్ రావు, దాక్టర్ మందా లోకనాథం పతువైద్యాధికారులు దాక్టర్ వి. శ్రీవాణి, దాక్టర్ అనిల్, దాక్టర్ మానిక మరియు స్థానిక పెద్దలు శివాల చిన్నయ్య, రవి వర్మ, పైల బాణీ, సర్పంచ్ ప్రతినిధి తులుగు ప్రవీణ్, ఎంపీటీనీ కొప్పల గీత మరియు పతు వైద్య సిబ్బండి పోల్చాన్నారు.



జిల్లేడుపేట సమస్యని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కి త్వరలోనే వివరిస్తా
జనసేన నాయకురాలు కోరికాన భవాని .

పొరమండలం జనవరి21, ప్రజా జీవైతి న్యాస్ శ్రీకాకుళం జిల్లా పాతపట్టం నియోజకవర్గం పొరమండలం మండలం చెందిన జిల్లేడు పేట గ్రామస్తుల తలరాతన మార్చే నాయకుని కోసం ఎవరుచూస్తున్నారు, కనీసం రోడ్సు సదుపాయం కూడా లేని గ్రామము శ్రీకాకుళం జిల్లాలో ఉండంటే రాజకీయ నాయకులు సిగ్గుతో తలదించుకోవాలని గ్రామస్తులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు వైద్యానికి హస్పిటల్ కి వెళ్లం అన్నా విద్యార్థులు వదువులకు వెళ్లలన్నా సరైన రహదారి లేక గ్రామస్తులు వదువులకు దూరంగా ఉంటున్నారు, అత్యవసర పరిస్థితిలో వైద్యుం కోసం రహదారి లేక ఎన్నో ప్రాణాలు కళ్ళముందే గాల్లో కలిసిపోవస్తు విషచర పరిస్థితులు, అంబులెన్స్ కూడా గ్రామంలోనికి రాదానికి రహదారిలేని దౌర్ఘాగ్య స్థితిలో జీవనం గడుపుతున్న జిల్లేడు పేట గ్రామస్తుల ఆవేదన ఆర్థం చేసుకోవసి, ఎన్నికల ముందు ఎంతో మంది రాజకీయ నాయకులు వస్తారు ఎన్నికల ముందు కలట్టోల్చి మాటలు చెబుతారు ఎన్నికలు అయిపోగానే



పమ ఆరోగ్య శిబిరాలను ప్రారంభించిన
లోతుగెడ్డ తులనీ వర ప్రసాదరావు..



కొత్తరు జనపరి21, ప్రజా త్వేతి మూడ్న రాష్ట్ర వ్యవహంగా ఈ నెల 31 వరకు నిర్వహిస్తున్న ఉచిత పశు ఆరోగ్య శిబిరాలను పాది దైతులు నిద్రనియోగం చేసుకోవాలని మన ముఖ్యమంత్రి పిలు వునిచ్చారనీ లోతుగడ్డ తులనీ పర ప్రసాద్ రావు అన్నారు. కొత్తరు మండల కేంద్రంలో ఉచిత పశు ఆరోగ్య శిబిరాలకు సంబంధించిన పోస్టర్లను, కరపత్రాలను అమి పురిం చారు. ఈ సందర్భంగా లోతుగడ్డ తులనీ పర ప్రసాద్ రావు మాట్లాడుతూ పశువుల ఆరోగ్య పరిరక్షల పాల ఉత్సాహదక్తను పెంచడానికి, వ్యాధులను నియంత్రించ దానికి ప్రభు త్వృం ఉచితంగా గ్రామాల్లో పశు ఆరోగ్య శిబిరాలను నిర్వహిస్తుందన్నారు. ఈ శిబిరాల ద్వారా పశు వైద్య చికిత్సలు, నట్లల నివారణ మందుల పం పిణీ, గర్జుకోశ వ్యాధులకు చికిత్స, పశు వ్యాధి నిర్దారణ పరిక్షలు, వ్యాధి నిరోధక దీకాలు, శాస్త్రీయ యాజమాన్యాలై అవగాహన వంటి సేవలు అందిస్తారని తెలిపారు. పశువులు ఉన్న దేశం ఆరోగ్యంగా సుఖసంతోషాలతో ఉంటుందని అందుకే అందరూ పశువులను ఎక్కువగా పెంచాలని వాటి పట్ల భక్తి భావం, స్నేహ భావం కలిగి ఉండాలని దైతులతో అయిన అన్నారు. ఈ కార్బూకమంలో ఆయునతో పాటు వెటర్స్ రైస్ అసిస్టంట్ డైరక్టర్ నారాయణరావు, మండల వెటర్స్ రైస్ స్టోరికి రైతులు పాట్లాన్నారు.

ఎల్.ఎన్.పేట త్రాగు నీటి సమస్యలు

పరిష్కారించమని జనసేన నాయకురాలు కొరికాన భవాని కి ఏనతి పత్రం అందించిన గ్రామస్తులు..



కనాపురం దేవస్తానంలో మన్మహాకృత పేశామం



గుంతకల్ టొన్ ప్రజా జోతీఃశ్రీ నెట్లికంది ఆంజనేయ స్వామి దేవస్థానం కనొపురం. లా ఈరోజు మన్మసుమార్క పౌచుమము నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈణ కె. వాటి, ఆలయ అధికారులు, వేద పండితులు, అర్పకులు, ప్రశాంత స్వామి గ్రామ ప్రజలు భక్తులు పోలొనారు.

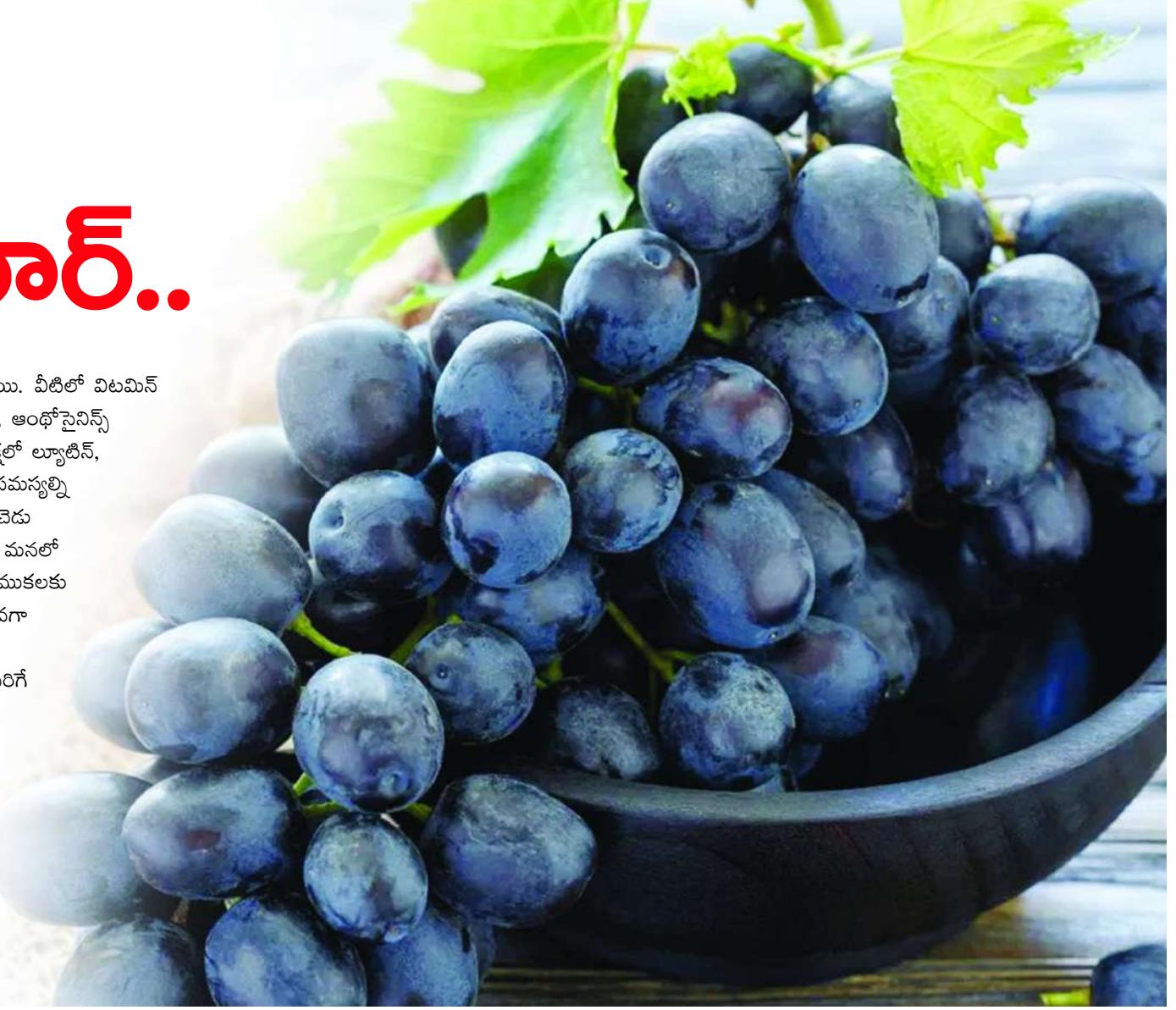
భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యం కల్పిస్తాం
 నెట్లికంటే అంజనేయ స్వామి దేవస్తానం -కసాపురం. లో
 నంద్యాల జిల్లా డోన్ మండలం బి. రామదుర్గం గ్రామానికి చెందిన అలంకొండ
 రామాంజనేయులు చీఫ్ డిస్ట్రిక్షన్ ఇంజనీర్ (అస్సిస్ ఇన్స్రూ కాన్ ప్రాజెక్ట్) ప్రైవేటు
 లిమిటెడ్) ప్రాదురాబాదు భధివ్యత్తులో ఆలయ అధివ్యక్తితో పాటు భక్తులకు మెరుగైన
 సౌకర్యము కల్పించుటకు కాను ఆలయ ప్రణాళిక రూపకల్పన చేయుటలో భాగంగా
 ఆలయ ఉండ కె. వాణి , ఆలయ అధికారులతో చర్చించి పలు ప్రాంతాలను
 పరిశీలించడం జిరిగింది.

శ్రీకాకుళం బోధీ జిల్లా అధ్యక్షులుగా సిలవురం

ತೆಜ್ವರ್ ರಾವು

నల్గొండ జింపు ఈ సమస్యలన్నీ పరార్..

నల్ల ద్రాక్షలో పోషకాలు పుష్టిలంగా ఉంటాయి. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కణాలను అరోగ్యంగా మార్చుతాయి. వీటిలో విటమిన్లు బితో పాటు పైబర్, ఐరన్, పొట్టాఫియం, మెగ్రీఫియం వంటి మూలకాలు లభిస్తాయి.. రెస్పోరాట్రాల్, ప్లేవనాయిడ్స్ ఆంధ్రసైనిస్ వంటి పవర్పర్ల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇది ఆక్సైకరణ ఒక్కిడి నుండి శరీరాన్ని కాపాడుతుంది. నల్లద్రాక్షలో ల్యాటీన్, జియాక్సంతిన్ వంటి సమ్మేళనాలు కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. వయసు పెరిగే కొడ్డి వచ్చే కంటి సంబంధిత సమస్యల్ని తగిస్తాయి. క్లీషట, కంటి శుక్కం వంటి ప్రమాదాలు దూరమవుతాయి. నల్లద్రాక్షలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మంట, చెడు కొల్పొస్టాల్స్ తగిస్తాయి. ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. నల్లద్రాక్షలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మనలో రోగినిరోధక శక్తిని పెంచి ఇస్పెక్షన్ ను దూరం చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే కాల్చియం, మెగ్రీఫియం, పొట్టాఫియం ఎముకలకు మంచిది. ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడి, బోలు ఎముకల సమస్య రాకుండా చేస్తుంది. అంతేకాదు.. ఇందులో ఎక్కువగా యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇది బాఫీలోని ట్రైడికల్ట్స్ నేస్తాయి. దీంతో కొంతవరకూ క్యాప్సు తగ్గుతుంది. నల్లద్రాక్షలో ల్యాటీన్, జియాక్సంతిన్ వంటి సమ్మేళనాలు కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. వయసు పెరిగే కొడ్డి వచ్చే కంటి సంబంధిత సమస్యల్ని తగిస్తాయి. క్లీషట, కంటి శుక్కం వంటి ప్రమాదాలు దూరమవుతాయి.



మొటీవుల్ టో ఇబ్బందిపడుతున్నారా!

రాగెని అప్పటంలో చేర్చుకోవడం మంచిదేనా?

రాగి శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగకరమైన ఆపారం. ఇది ప్రోటీన్, పైబర్, కాల్బియుం, బరన్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు కలిగి ఉండుంది. రాగి ఉపయోగించటం ద్వారా బిరువు నియంత్రణ, ఎముకల బలవృద్ధి, చర్చ ఆరోగ్యం, మానసిక ఆరోగ్యం మొరుగుపడతాయి. ఉదయం రాగి మాల్ట్ తాగడం, రాగితో ఇట్లి, దోశలు, సంగీతి వంటి ఆపోరాలు తయారు చేసి తినడం వల్ల శరీరానికి మంచి ప్రయోజనాలు ఇస్తాయి. రాగిలో ఉన్న విటమిన్ %దీ%3 చర్చం ముడతలు పడకుండా రక్షిస్తుంది. అందువైన, ఆరోగ్యకరమైన జీవితం కోసం రాగిని ఆపోరంలో చేర్చుకోవడం చాలా మంచిది. కరోనా తర్వాత ఆరోగ్యంపై ప్రతి ఒక్కరూ కాస్త ఎక్కువ జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మొదలు పెట్టారు. ఈ సమయంలో ఆపోర ఎంపిక కూడా చాలా ముఖ్యమైనది. మన శరీరానికి స్వర్న పోషకాలు అందించే ఆపోరాన్ని తీసుకోవడం చాలా అవసరం. మన దేశంలో సిరి ధాన్యాలైన రాగి శరీరానికి మేలు చేసే అద్భుతమైన ఆపోరం. ఈ రాగులతో చాలా రకాలు చేసుకోవచ్చు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. ఉండే పోషకాలు శరీరానికి ఎంతో ఉపయోగకరమైనవి. పోషకాలు, ఖనిజాలు మన ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

344 మిలీగ్రాములు కాల్బియుం ఉండటం వల్ల ఎముకలు రాగి పిండిలో 10 గ్రాముల ప్రోటీన్, 16.1 గ్రాముల పైబర్ ఇది శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్, పోషకాలు అందిస్తుంది. అథికంగా ఉండటం వల్ల ఎముకలకు బలాన్ని పెంచుతుంది. ఉదయం ప్రతి ఒక్కరీకీ టీ లేదా కాఫీ తాగడం ఒక అలవాదీనికి బదులు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి రాగి మాల్ట్ తీసు



ఆలోచన. రాగి మార్గాల్లో ఉండే పోపుకాలు శరీరానికి అవసరమైన ఐరస్ ని ఇస్తాయి. ఉదయం రాగి మార్గ తీసుకుంటే, మీరు రోజుంతా ఉత్సాహంగా ఉండిపోతారు. రాగి పిండితో అనేక రకాల ఆహారాలను తయారు చేయవచ్చు. ఉదాహరణకు, రాగి పిండితో జల్డీలు, దోశలు, సంగతి, లడ్డులు చేయవచ్చు. ఇవి ప్రతిరోజు ఆహారంగా తీసుకుంటే చాలా మంచిది. ఈ ఆహారాలు రువికరంగా ఉండుటమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. మనం రాగి వంటి సిరి ధాన్యాలను ఆహారంతో చేర్చుకుంటే, ఇది మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కొంచెం జాగ్రత్తగా ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా మన శరీరాన్ని చర్చాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచవచ్చు. రాగి వంటకాలను రోజు తీసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలు పొందవచ్చు.

ప్రసవం తర్వాత రుతుక్రమం అలస్యం ఎందుకు?

కొంతమండికి 3 నెలల తర్వాత రుతుక్రమం ప్రారంభమవుతుంది, కొందరు 7-8 నెలల తర్వాత ప్రారంభమవుతుంది కాబట్టి ఇది వారి శారీరక , మానసిక శ్ఫీతిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అయితే ఇది కాకుండా, కొంతమంది తల్లులు బుతుప్రాపం లేదా బుతుప్రాపం ఆలస్యంగా ఎదుర్కొంటారు. దీనికి కారణం ఏమిదీ? నిజంగా ప్రసవం తర్వాత రుతుక్రమం ఎప్పుడు రావాలి? నిపుణులు అందించిన సమాచారం ఇక్కడ ఉంది. సాధారణంగా ప్రైకి జన్మనిచిన తర్వాత పునర్జన్మ ఉంటుంది. ఆడపిల్ల పుదుతుందని చెప్పినట్లే భల్లీ బిడ్డకు కొత్త జీవితం. బిడ్డ పెరిగేకాద్ది రుతుక్రమం మొదలవుతుంది కానీ అది అందరికి ఒకేలా ఉండదు, కొందరికి పుట్టిన మూడు నెలల తర్వాత రుతుక్రమం మొదలవుతుంది, మరుకొందరికి 7-8 నెలల తర్వాత ప్రారంభమవుతుంది కాబట్టి ఇది వారి శారీరక , మానసిక శ్ఫీతిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కానీ ఇది కాకుండా, కొంతమంది తల్లులు బుతుప్రాపం లేదా బుతుప్రాపం ఆలస్యంగా ఎదుర్కొంటారు. దీనికి కారణం ఏమిదీ? నిజంగా ప్రసవం తర్వాత రుతుక్రమం ఎప్పుడు రావాలి? నిపుణులు అందించిన సమాచారం ఇక్కడ ఉంది. ఇది కాకుండా, డెలివరీ తర్వాత బుతుప్రాపం ఆలస్యం కావడానికి ఇక్కడ కారణాలు ఉన్నాయి. శరీర బరువు తగ్గడం: శరీరంలో తగినంత కొవ్వు లేకపోవడం హార్టోన్ ఉత్పత్తికి అటుకం కలిగిస్తుంది, తద్వారా బుతుప్రాపం ఆలస్యం అవుతుంది. అధిక బరువు: తక్కువ బరువు మాత్రమే కాదు, అధిక బరువు కూడా సమస్య. ఈ పెరిగన బరువు హార్టోన్ అసమతుల్యతకు దారితీస్తుంది, ముఖ్యంగా ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, బుతుప్రాపం ఆలస్యం అవుతుంది. అధిక ఒత్తిడి: డెలివరీ తర్వాత శిశువును మాసుకోవడంలో శారీరక , మానసిక ఒత్తిడి హార్టోన్ నియంత్రణకు ఆటుకం కలిగిస్తుంది. శ్రీష్టాత్మకా% (ప్రాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సింట్రోమ్): డెలివరీ తర్వాత హార్టోన్ అసమతుల్యత బుతుప్రాపం ఆలస్యం కావచ్చు. తల్లిపాలు: అధిక ప్రాలాక్షీన్ స్థాయిలు బుతుప్రాపం ఆలస్యం కావచ్చు. హార్టోన్ అసమతుల్యత: డెలివరీ తర్వాత హార్టోన్ స్థాయిలలో మార్పు సంభాషిస్తుంది, ఇది బుతుప్రాపం ఆలస్యం కావడానికి కారణాలలో ఒకటి. అష్ట్రోన్ సింట్రోమ్: ప్రసవ సమయంలో గ్రాశయానికి గాయాలు ఆలస్యం బుతుప్రాపం కావచ్చు. పోవకాల లోపం: డెలివరీ తర్వాత శరీరంలో కనిపించే ఘరన్ , విటమిన్ డి లోపం బుతు చక్కనిలో ఆలస్యం అవుతుంది. ఇతర వ్యాధులు: మధుమేహం లేదా వివిధ ఔషధాల వినియోగం దీనికి కారణం కావచ్చు.



సన్నదియోల్-గోపిచంద్

ముఖీ కోసం ఏకంగా

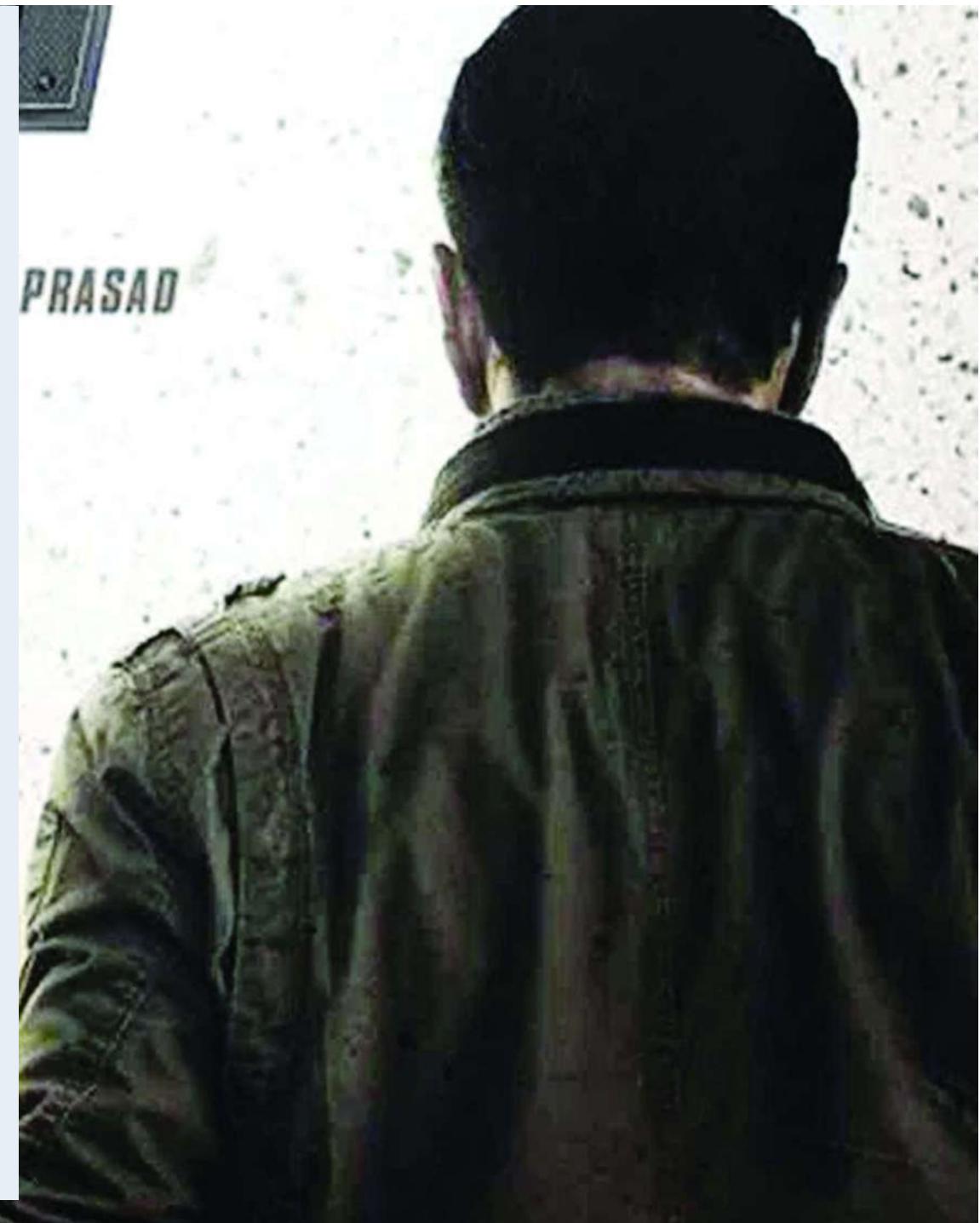
నలుగురు యాక్షన్ డైరెక్టర్ !

భాలీవుడ్ డైరెక్టర్ గోపిచంద్ మలినేని దర్శకత్వంలో వస్తున్న చిత్రం జాట్ భాలీవుడ్ స్టార్ యాక్షన్ సన్నదియోల్ హోర్గా నటిస్తున్నాడు. ఎన్డీజీఎం ప్రాజెక్టుగా వస్తోన్న ఈ మూఢీని మైత్రీ మూఢీ వేకర్ణ్, పీపుల్ మీడియా థ్యాక్టర్ సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్నాయి. రెజీసా కసాండ్రా ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నబిస్టోంది. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఆసక్తికర వార్త ఒకటి మూఢీ లవర్స్లో

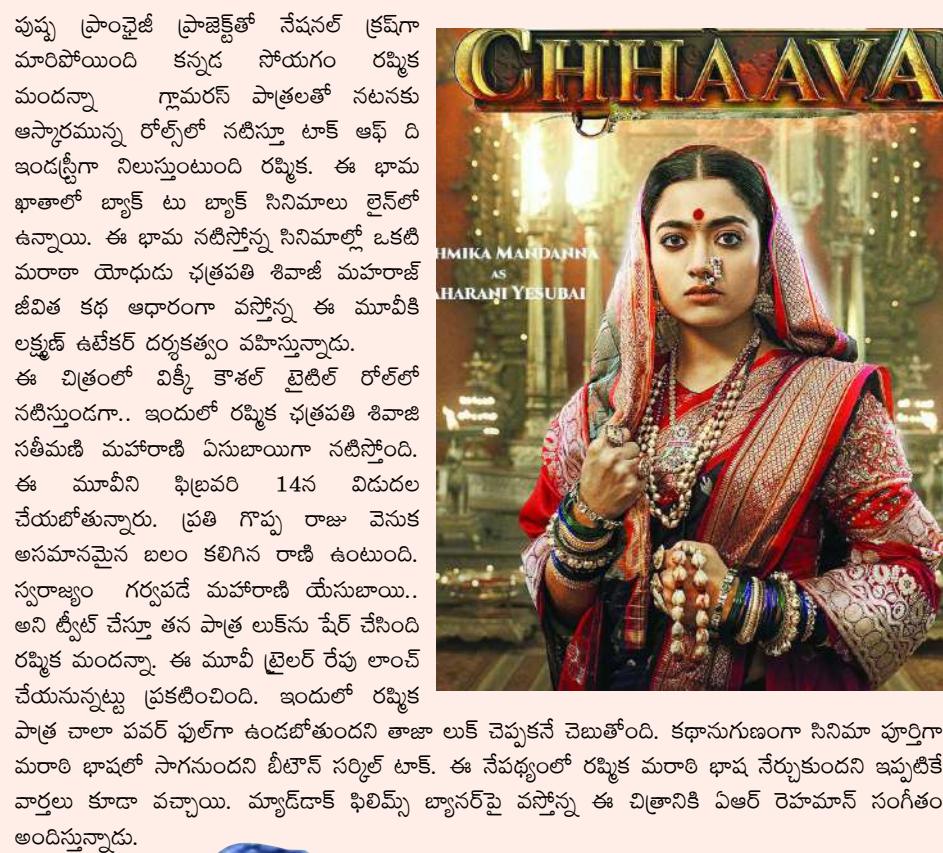
క్యూరియాసిటీ పెంచేస్తుంది. ఈ సినిమాలో హైఅఫ్ట్ యాక్షన్ స్టంట్ ధీర్

అందించబోతున్నాయట. అంతేకాదు తాజా టాక్ ప్రకారం ఈ సినిమా కోసం ఏకంగా నలుగురు యాక్షన్ డైరెక్టర్ పనిచేస్తున్నారు. అనల్ అరసు, రామ్-లక్ష్మీ, నాగవెంకట్, పీటర్ పొయిన్స్ టీం జాట్ కోసం ఇంపెన్స్ షైట్ సీక్వెన్స్, యాక్షన్ సీస్టము రెడ్డి చేస్తుందని ఇన్వైట్ టాక్. గోపిచంద్ మలినేని నుంచి ఎలాంటి యాక్షన్ మూఢీ వస్తుందో చెప్పేందుకు ఈ ఒక్క అవేడేట్ చాలు.

ఇటీవల్ విదుదలైన ట్రైలర్ సినిమా ఎలా ఉండబోతుందో హింట్ ఇచ్చేస్తుంది. ఈ చిత్రంలో భాలీవుడ్ స్టార్ యాక్షన్ రట్టదీవ్ ముడ్డా విలన్గా నబిస్తున్నాడు. ఈ మూఢీకి భాలీవుడ్ ముఖ్యజీవికి డైరెక్టర్ ఎన్ ధమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. కమర్చియల్ ఎంటర్టెన్మెంట్ ఇన్ ఇండ్స్ట్రీల్ టాక్. గోపిచంద్ మలినేని బీటోన్ జాట్ సినిమాతో డెబ్యూ ఇస్తుండటంతో అంచనాలు పెరిగిపోతున్నాయి.



ఏనుబాయిగా రష్మిక మందన్నా..



ఆ రెండు క్షణాలకే భయపడతాను..

మాధవ్ గురించి ప్రశ్నేకించి పరిచయం ఆక్కర్మించు. సంబంధం లేకుండా అభిమానులను సాంతం చేసుకున్నారు. తాజాగా ఆయన నబించిన హిసాబ్ బాఱల్ టీం వేదికగా విదుదల సిద్ధమైది. దీని ప్రారంభో భాగంగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో తన కెరీర్ గురించి మాట్లాడు. తన నబించిన సినిమా రిటీజ్ అవుతుందంటే ఇప్పటికీ ఎంతో భయపడతానని అన్నారు. “మరొకొన్ని గంటల్లో నా సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకురానుందటే భయాందోక్కను గుర్తుతాను. నిజం చెప్పాలంటే నా కెరీర్ రెండే క్షణాలు తగీంచ ఉత్సంగ కలిగిస్తాయి. సినిమా ఘాటలో మొదటి రోజు భయం వేస్తుది. అలాగే సినిమా విదుదల మొదటి రోజు అందోళన ఉంటంది. రిటీజ్ రోజు ప్రజల అభిమానయి. అందులో రష్మిక భయపడతి తిపాజి సతీమచి మహారాజీ ఏనుబాయిగా నిరీకొంది. ఈ మూఢీని ఫిట్రెవిం 14న విదుదల చేయబడుతున్నారు. ప్రతి గొప్ప రాజు వెనక అనమాన్మేష లలం కలిగిన రాజీ ఉంటుంది. స్వర్ణాంజుం గ్రహపదే మహారాజీ యేసుబాయి.. అని టీవీ చేస్తు తన పాత్ర లక్ష్మి కేస్ చేసింది రష్మిక మందన్నా. ఈ మూఢీ ట్రైలర్ రేపు లాంవ్ చేయబడుత్తు ప్రకటించింది. అందులో రష్మిక పాత్ర చాలా పవర్ భర్తగా ఉండబోతుందని తాజా లక్ష్మి వెపుకసే చెబుతోంది. కథానుగుణంగా సినిమా పూర్తిగా మారి భావలో సాగుండని శీటోన్ సర్లోర్ టాక్. ఈ నేపెధ్యంలో రష్మిక మాధ్య నేర్చుకుదని ఇప్పటికే వార్తలు కూర్చు వచ్చాయి. మార్కెట్ ఫిలింస్ బైప్పుల్ వైపున్నాడు.

మాధవ్ కు గురించి ప్రశ్నేకించి పరిచయం ఆక్కర్మించు. సంబంధం లేకుండా అభిమానులను సాంతం చేసుకున్నారు. తాజాగా ఆయన నబించిన హిసాబ్ బాఱల్ టీం వేదికగా విదుదల సిద్ధమైది.

దీని ప్రారంభో భాగంగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో తన కెరీర్ గురించి మాట్లాడు. తన నబించిన సినిమా రిటీజ్ అవుతుందంటే ఇప్పటికీ ఎంతో భయపడతానని అన్నారు. “మరొకొన్ని గంటల్లో నా సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకురానుందటే భయాందోక్కను గుర్తుతాను. నిజం చెప్పాలంటే నా కెరీర్ రెండే క్షణాలు తగీంచ ఉత్సంగ కలిగిస్తాయి. సినిమా ఘాటలో మొదటి రోజు భయం వేస్తుది. అలాగే సినిమా విదుదల మొదటి రోజు భయం వేస్తుది. అందులో రష్మిక భయపడతి తిపాజి సతీమచి మహారాజీ ఏనుబాయిగా నిరీకొంది. ఈ మూఢీని ఫిట్రెవిం 14న విదుదల చేయబడుతున్నారు. ప్రతి గొప్ప రాజు వెనక అనమాన్మేష లలం కలిగిన రాజీ ఉంటుంది. స్వర్ణాంజుం గ్రహపదే మహారాజీ యేసుబాయి.. అని టీవీ చేస్తు తన పాత్ర లక్ష్మి కేస్ చేసింది రష్మిక మందన్నా. ఈ మూఢీ ట్రైలర్ రేపు లాంవ్ చేయబడుత్తు ప్రకటించింది. అందులో రష్మిక భయపడతి తిపాజి సతీమచి మహారాజీ ఏనుబాయిగా నిరీకొంది. ఈ మూఢీని ఫిట్రెవిం 14న విదుదల చేయబడుతున్నారు. ప్రతి గొప్ప రాజు వెనక అనమాన్మేష లలం కలిగిన రాజీ ఉంటుంది. స్వర్ణాంజుం గ్రహపదే మహారాజీ యేసుబాయి.. అని టీవీ చేస్తు తన పాత్ర లక్ష్మి కేస్ చేసింది రష్మిక మందన్నా. ఈ మూఢీ ట్రైలర్ రేపు లాంవ్ చేయబడుత్తు ప్రకటించింది. అందులో రష్మిక భయపడతి తిపాజి సతీమచి మహారాజీ ఏనుబాయిగా నిరీకొంది. ఈ మూఢీని ఫిట్రెవిం 14న విదుదల చేయబడుతున్నారు. ప్రతి గొప్ప రాజు వెనక అనమాన్మేష లలం కలిగిన రాజీ ఉంటుంది. స్వర్ణాంజుం గ్రహపదే మహారాజీ యేసుబాయి.. అని టీవీ చేస్తు తన పాత్ర లక్ష్మి కేస్ చేసింది రష్మిక మందన్నా. ఈ మూఢీ ట్రైలర్ రేపు లాంవ్ చేయబడుత్తు ప్రకటించింది. అందులో రష్మిక భయపడతి తిపాజి సతీమచి మహారాజీ ఏనుబాయిగా నిరీకొంది. ఈ మూఢీని ఫిట్రెవిం 14న విదుదల చేయబడుతున్నారు. ప్రతి గొప్ప రాజు వెనక అనమాన్మేష లలం కలిగిన రాజీ ఉంటుంది. స్వర్ణాంజుం గ్రహపదే మహారాజీ యేసుబాయి.. అని టీవీ చేస్తు తన పాత్ర లక్ష్మి కేస్ చేసింది రష్మిక మందన్నా. ఈ మూఢీ ట్రైలర్ రేపు లాంవ్ చేయబడుత్తు ప్రకటించింది. అందులో రష్మిక భయపడతి తిపాజి సతీమచి మహారాజీ ఏనుబాయిగా నిరీకొంది. ఈ మూఢీని ఫిట్రెవిం 14న విదుదల చేయబడుతున్నారు. ప్రతి గొప్ప రాజు వెనక అనమాన్మేష లలం కలిగిన రాజీ ఉంటుంది. స్వర్ణాంజుం గ్రహపదే మహారాజీ యేసుబాయి.. అని టీవీ చేస్తు తన పాత్ర లక్ష్మి కేస్ చేసింది రష్మిక మందన్నా. ఈ మూఢీ ట్రైలర్ రేపు లాంవ్ చేయబడుత్తు ప్రకటించింది. అందులో రష్మిక భయపడతి తిపాజి సతీమచి మహారాజీ ఏనుబాయిగా నిరీకొంది. ఈ మూఢీని ఫిట్రెవిం 14న విదుదల చేయబడుతున్నారు. ప్రతి గొప్ప రాజు వెనక అనమాన్మేష లలం కలిగిన రాజీ ఉంటుంది. స్వర్ణాంజుం గ్రహపదే మహారాజీ యేసుబ