

చైనాకు చెక్ పెట్టేందుకు భారత రెడ్

భారత అంతర్జా పరిశోధనా సంస్థ (ఇస్ట్రి) భాతాలో మరో ఫునశ. గురువారం (జనవరి 16, 2025) తెల్లవారుజామున తొలిసారి అంతర్జాక్షన్లో రెండు ఉపగ్రహాలను అనుసంధానం చేసి చారిత్రాత్మక విజయం సాధించింది. యూఎస్, రష్యా, చైనా దేశాల తర్వాత డాకింగ్ ప్రయోగం విజయపుంతం చేసిన నాలుగో దేశంగా నిలిచింది. ఈ విషయాన్ని ‘ఎట్టు’ వేదికగా వెల్లడించింది ఇస్ట్రి. భారత అంతర్జా ప్రయోగాలను మరో మలుపు తీవ్రుగలిగే సంస్కరిష్ట ప్రయోగం సక్రమిక కావడంతో.. అంతటా ప్రశంసనలు వెల్లుపెత్తుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో అంతర్జాక్షన్లో భారత స్టేషన్ స్టేషన్ విషయాలుకు, చంద్రునిపై మానవున్ని పంచేందుకు ఈ సాంకేతికత చాలా అవసరం. గతేడాది డిసెంబర్ 30న శ్రీహరి కోట లాంవ్ ప్యాన్ నుంచి పీవెన్ఎల్బిసి60 ద్వారా 220 కిలోల బరువున్న రెండు ఉపగ్రహాలు ఎన్సిడిఎట్టు01(ఛేజర్) ఎన్సిడిఎట్టు02(టూర్స్ట్)లను నింగిలోకి పంపించింది ఇస్ట్రి. ఒకే రాకెట్టోట్లు ప్రయోగించిన రెండు ఉపగ్రహాలు అంతర్జాక్షన్లోకి వెళ్లగానే విడిపోయాయి. వాస్తవానికి డాకింగ్ ప్రతీయ జనవరి 7న షైఫ్ట్స్ ల్ చేయబడినపుట్టికీ అనేక మార్కు వాయిదా పడింది. చివరకు జనవరి 16న అంతర్జాక్షన్లో రెండు ఉపగ్రహాలను విజయపుంతంగా అనుసంధానించి.. యూఎస్, రష్యా, చైనా దేశాల తర్వాత అంతర్జాక్షన్లోడాకింగ్ ప్రయోగం విజయపుంతంగా అమలు చేసిన నాలుగో దేశంగా నిలిచి చుర్చి స్వాస్థిగింది.

ఈ సందర్భంగా, “రాబోయే సంవత్సరాల్లో భారతదేశం చేపట్టబోయే ప్రతిష్టాత్మక అంతరిక్ష యాత్రలకు ఇది ఒక ముఖ్యమైన మెట్లు” అని ప్రాణి మౌద్ధ ‘ఎన్క్స్’ వేడికగా ఇస్టో శాప్ట్వేత్తలను అభినందించారు.“భవిష్యత్తులో భారత అంతరిక్ష కేంద్రం, చంద్రయాన్ 4, గగన్యాన్ ఆశయాలను సాధించేందుకు స్వీచ్ఛ భారత డాకింగ్ సిస్టం విజయం బాటలు వేసిందని” కేంద్ర సైన్స్ అండ్ ప్రిక్యూలజీ, అంతరిక్ష శాఖ నహీం మంత్రి జితేంద్రసింగ్ ఇస్టో బృందాన్ని ప్రవరసించారు. డాకింగ్ అంటే ఏమిటి? ఎందుకంత ప్రాథాన్యం?

అంతర్భిక్షంలో వేగంగా సంచరిస్తున్న రెండు ఉపగ్రహాలను మాన్యవర్గగా లేదా వాటంతట అవే ఒకే కక్షలోకి తీసుకురావడాన్ని ‘డాకింగ్ ప్రక్రియ’ అంటారు. ఉదాహరణకు అంతర్భిక్షంలో స్పేస్ సైఫన్ నిర్మించుకునేందుకు భారీ మాడ్యూల్స్ భూమి నుంచి పంపడం సాధ్యం కాదు. ఈ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అందుబాటులోకి వస్తే భారీ అంతర్భిక్ష నొకలు అవసరమయ్యే మిపపును నిర్వహించడం సులభమవుతుంది. స్పేస్ సైఫన్ ను ఏర్పాటుకే కాక ప్రత్యేక మాడ్యూల్స్ అంతర్భిక్షంలో కలిపేందుకు, సిబ్యుందిని, సామాగ్రిని తీసుకెళ్ళడానికి కూడా ఈ సామర్థ్యం అవసరం. డాకింగ్ ప్రయోగం విజయపంతుం చేసిన దేశాలు..

యునైటెడ్ స్టేట్స్: 1966లో నాసా ప్రయోగించిన జెమినీ లక్ష్మివాహక నొక అజ్ఞేనాతో డాకింగ్ చేసిన మొదటి అంతరిక్ష

సరిగ్గా తొమ్మిదేవ్జీ క్రితం భారత ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన “స్టోర్ప్ ఇండియా” దేశాన్ని 3వ అతిపెద్ద స్టోర్ప్ వ్యవస్థగా



శ్రీపతి విచారణకు సమావేశించాలని ప్రార్థించాడని అన్నారు, పారిశ్రామిక రంగాలతో పాటు వివిధ రంగాల్లో సరికాత్త ఆలోచనలు, ఆవిష్కరణలతో మంచియుక్షే యువతను ప్రోత్సహించడం కోసం ఏర్పడిన స్టార్టప్ ఇండియా 2025 జనవరి 16 నాటికి తొమ్మిదేళ్ల ప్రస్తావాన్ని పూర్తిచేసుకుని 10వ ఏటలోకి అడుగు పెడుతోంది. ఈ సందర్భంగా జనవరి 16ను కేంద్ర ప్రభుత్వం నేనుల్న స్టార్టప్ దే గా పేర్కొంటూ.. తొమ్మిదేళ్ల ప్రయాణంలో అధిగమించిన మైలురాళ్లు, సాధించిన విజయాలను వెల్లించింది. భారత ప్రభుత్వం “స్టార్టప్ ఇండియా” పేరుతో సరికాత్త ఆలోచనలతో వచ్చే యువతకు ఆర్థిక వసరులు కల్పించడం, వివిధ శాఖల నుంచి అనుమతులు కల్పించడంలో స్ఫూర్తిను ప్రోత్సహిస్తూ వచ్చింది. దీనికి తోడు ప్రపంచంలోనే అత్యధిక జనాభా కలిగిన భారతాలో ఇంజనీరింగ్, సైన్స్ రంగాల్లో చదువుకున్న యువత కూడా పెద్ద సంఖ్యలో ఉండడం కలిసాచింది. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం కల్పిన మానవ వసరులే భారతదేశానికి ఒక ఆస్తిలా మారాయి. వీటన్నింటికి మిమిచి ప్రపంచంలోని ఏ ఇతర దేశంతో పోల్చినా సరే ఇక్కడ తక్కువ ఖర్చుతో కంపెనీలను ఏర్పాటు చేయడం, తక్కువ ఖర్చుతోనే మానవ వసరులను పొందగలడం భారతాలోనే ప్రార్థించే ఏ కార్యక్రమాలు ఉన్నాయి.

సాధ్యపడుతోంది. ఇవన్ని ప్రస్తుతం భారతిను స్థాపించి ఏకోనిస్టమలలో 2-3 స్థానాల్లో నిలబడుతోంది. మొదటి స్థానంలో అమెరికా కొన్సాగుతుండగా.. 2-3 స్థానాల్లో భారత్, యునైటెడ్ కింగ్డమ్ అట్లా ఇట్లగా కొన్సాగుతున్నాయి. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో కెనడా, షెర్పానీ ఉన్నాయి. డిపార్టమెంట ఫర్ ప్రమాణం ఆఫ్ ఇండస్ట్రీ అండ్ ఇంరూల్ హైక్ క్రాంట్లు, ప్రారం 9 సంవత్సరాలు, ప్రిం

త్రైడ గణాంకాల ప్రకారం 9 సంవత్సరాల క్రతిం

న్యాధిలీ, జనవరి 16: ఉత్తరపదేశ్లోని కోశంబి జిల్లాల్లో ఎన్నో నేరాలు చేసిన గ్యాంగ్స్‌ర్స్ నడ్డ యూదవ్.. తన పేరును నందలాల్ యూదవ్గా మార్చుకొని నకిలీ పత్రాలు సృష్టించుకొని పోలీన్ శాఖలో దాదాపు 35 ఏళ్ళ పాటు శైథాం గార్డ్గా విధులు నిర్వహించాడు. అతడి బండారం కాస్తా ఇటీవల బహిర్గతమైంది. దింతో ప్రజలే కాదు.. పోలీన్ శాఖ సైతం ముక్కున వేలేసుకొంది. తాజాగా మరో ఉదంతం ఇటీవల వెలుగులోకి వచ్చింది. మద్యపదేశ రాజధాని భోపాల్లో ఆణ్ణివే కార్బూలయంలో కానిస్టేబుల్గా విధులు నిర్వహించిన సౌరభ్ శర్మ వందల కోట్ల ఆస్తులు చూసి.. ఆ రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో సైతం అలజడి మొదలైంది. ఇంతకి ఏం జిగించంటి.. భోపాల్ నగర శివారులోని మెండోర్ గ్రామానికి చెందిన మాజీ సర్పంచ్.. తన పొలం పనుల్లో నిమగ్నమై ఉన్నాడు. ఇంతలో ఆ సమీపంలో ఇన్నోవా కారును పార్క్ చేసి.. అందులో నుంచి ఇదరు వుకులు దిగారు.

ಅಯಿತೆ ವಾರು ಕಾರು ನೆಂಬರ್ ಪ್ಲೈಟ್ ತೊಲಗಿಂಚೆಂದುಕು
ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿವಾರು. ದೀಂತೇ ಮಾಡಿ ಸರ್ಪಣೆಕು ಕಾಸ್ತು ಅನ್ನಕ್ಕಿ
ಕಲಿಂದಿ. ಕೊನ್ನಿಂದ ರೋಜಲುಗಾ ಆ ಕಾರು ಅವುದು ಉಂದಿ. ದೀನಿನಿ
ತೀಸುಕು ವೆಕ್ಕೆಂದುಕು ಎವರು ರಾಲೇರು. ಕಾರು ಸಮೀಪಂತೋನಿ ವೆಹ್ಲಿ
ಚೂಸ್ತೇ.. ಕಾರು ಪ್ಲೈಟ್ ಮೀದ ಅರ್ಕಿಸ್ಟ್‌ವೇ ಅನಿ ರಾಸಿ ಉಂದಿ. ಕಾರು
ಅದ್ದಾಲ್ಲಿ ನುಂಬಿ ಲೋಪಲಿಕಿ ಚೂಶಾದು. ಅಂದುಲೋ ಭಾರೀ ಎತ್ತನ
ಬಾಗುಲು ಉನ್ನತ್ತಲ್ಲ ಗುರ್ತಿಂಚಾದು. ದೀಂತೇ ಸ್ಥಾನಿಕ ರಾತ್ರಿಭಾಗ
ಪೋಲಿಸ್ ಸ್ಟೇಷನ್‌ನ ಫೋನ್‌ಲೋ ಸಮಾಚಾರಂ ಅಂದಿಂಚಾದು. ದೀಂತೇ
ಪೋಲಿಸುಲು ಹಂಟಾಪುಟೀನ ಕಾರು ವದ್ದುಕು ವಖ್ಯಾ ಪರಿಶೀಲಿಂಚಾರು
ಆದಾಯಪು ಪನ್ನು ಶಾಖು ಸಮಾಚಾರಂ ಅಂದಿಂಚಾರು. ವಾರಿ
ಸಮುಕ್ಕಂತೋ ಕಾರು ಅದ್ದಾಲು ಪಗಲ ಕೊಟ್ಟಾಗಿ.. ಅಂದುಲೋ ಭಾರೀಗಾ
ನಗದು, ಕಿಲೋಲ ಕೊಂಬ ಬಂಗಾರಾನ್ನಿ ಉನ್ನತ್ತಲ್ಲ ಗುರ್ತಿಂಚಾರು. ವಾಟೀನಿ
ಆದಾಯಪು ಪನ್ನು ಶಾಖ ಅಧಿಕಾರುಲು ಸ್ವಾಧೀನಂ ಚೇಸುಕಣ್ಣಾರ್ಯ
ಅನಂತರಂ ದರ್ಶಾಪ್ರಸ್ನ ಮುಮ್ಮುರ್ಯಂ ಚೇಶಾರು. ಈ ಕಾರು ಅಡೀವೆ
ಕಾರ್ಬಾಲಯಂಲೋ ವಿದುಲು ನಿರ್ವಹಿಂಚಿನ ಸೌರಾಂಶ ಶರ್ದಿಗಾ

గుర్తించారు. దీంతో అతడి నివాసంపై లోకాయుక్త పోలీసు ఐతీ, తక్కడి అధికారులు దాడులు చేసి కోట్లుగా దుషాయిలల స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అయితే ఆదాయపు వహు కా అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్న కారు శారభ్ కా స్నేహితుడి పేరు మీద ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఇక శారభ్ శర్మతోపాటు అతడి స్నేహితులు మైత్రిం పరారీలో ఉన్న గమనించారు. మరొపై శారభ్ తండ్రి ప్రభుత్వాన్ని వైదులు నిర్వహించే వారు. ఆయన ఉద్యోగంలో ఉండగా మరణించారు. దీంతో కారుణ్య నియామకం కింద 2015 ఆస్తివో కార్యాలయంలో పౌడ్ కనిస్టేబిల్ ఉద్యోగాన్ని శారభ్ శర్మకు ప్రభుత్వం మంజురు చేసింది. 2015లో అతడి వీరమవన్ తీసుకున్నాడు. తనకున్న పరిచయాలతో అతడి రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలోకి అడుగు పెట్టాడు. ఈ నగదం శారభ్ శర్మతోపాటు అతడి స్నేహితులు పూవాలు మార్గం సంపాదించినటు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్నారు.

ಕಾರುಲ್ ಕಟ್ಟಲು.. ಲೆಕ್ಕ ವೆಟ್ಟಾಗೊನಿಕ್..

చత్రీన్గద్ధలో ఎన్కోంటరీ



శత్రువుగడ్డలోని దక్కిణ బస్టర్ ప్రాంతంలో గురువారం జరిగిన ఎన్కొంటర్లో 17 మంది నక్కల్లు హతమయ్యారు. బీజాపూర్ జిల్లా ఉసార్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో పూజారీలు కాంకేర్, మారేడుబాక ప్రాంత అడవుల్లో ఉదయం తొమ్మిది గంటల నుంచి ఇరువక్కాల మర్యా కాల్యులు జరుగుతున్నాయి. ఈ నెలలో ఇది రెండో ఎన్కొంటర్. మూడు జిల్లలకు చెందిన డిస్ట్రిక్ట్ రిజర్వ్ గార్డ్ (డీఆర్జి), ఐదు బెట్టాలియన్ల సీఆర్టీఎఫ్, కోట్రా, సీఆర్టీఎఫ్ 229వ బెట్టాలియన్ బలగాలు నక్కల్న ఉన్న ప్రాంతాన్ని చుట్టుముట్టి కాల్యులు జరిపాయి. ఇదే జిల్లలో ఈ నెల 12న జరిగిన ఎన్కొంటర్లో ఇద్దరు మహిళా నక్కల్నతో పాటు ఐదుగురు నక్కల్లు మరణించారు.

గీతా రైలు మటన్స్

ఫీబ్రవరి 13న సుప్రింకోర్టులో విచారణ



మ్యాట్రిక్స్: 2002లో జరిగన గోద్రా టైలు ఘటనపై.. ఫిబ్రవరి 13వ తేదీన విచారణ చేపట్టనున్నట్టు నుట్రీంకోర్స్ తెలిపింది. గుజరాత్ ప్రభుత్వంతో పాటు అనేక మంది దాఖలు చేసిన పిటిషన్స్ విచారణ చేపట్టనున్నది. ఈ కేసు విచారణకు మరో తేదీని ఇవ్వబోమని జస్టిస్ జేక్ మహేశ్వరి, అరవింద్ కుమార్లతో కూడిన ధర్మాన్నసనం తెలిపింది. 2002, ఫిబ్రవరి 27వ తేదీన సబర్కతి టైలుకు చెందిన ఎస్-6 బోగీలో చెలరేగన మంటల్లో సుమారు 59 మంది ప్రయాణికులు మరణించారు. ఆ కేసులో 2017లో గుజరాత్ క్రౌకోర్స్ ఇంజీన్ ఆదేశాలను సపోర్ చేస్తూ అనేక మంది సుట్రీంలో అప్పీల్ చేసుకున్నారు. జీవిత ష్రేదు శిక్ష పదిన 11 మంది నిందితులకు మరణశిక్ష విధించాలని కోరుతూ గత ఏడాది ఫిబ్రవరిలో గుజరాత్ సర్కారు సుట్రీంను ఆశ్చర్యించింది. అయితే గురువారం విచారణ సమయంలో ఓ నిందితుడి తరపున లాయర్ హోజరయ్యారు. కానీ ఆధారాలు సమర్పించలేకపోయారు. గత ఏడాది నుంచి ఈ కేసును ఇప్పటి అయిదు సార్లు వాయిదా వేశానని, ఇక మళ్ళీ వాయిదా వేయబోమని జస్టిస్ మహేశ్వరి తెలిపారు. కొందరు నిందితులకు చెందిన క్షమాభిక్ష పిల్చిపును ప్రస్తుతం పెండింగీలో ఉన్నట్టు నుట్రీంకు లాయర్ తెలిపారు. గుజరాత్ ప్రభుత్వ అప్పీల్స్ పై మందుగా విచారణ చేపట్టలని సీనియర్ న్యాయవాది సంజయ్ హాగ్గెం కోరారు.

ఉద్యోగుల కోసం ఈవ పే కమిషన్ ఏర్పాటు



కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పించనదారులకు మోది సర్కార్ పుఢవార్ చెప్పింది. లక్ష్మణాది మండి ఉద్యోగుల జీతాలు, విక్రాంత ఉద్యోగుల పించన్న పెంచేందుకు 4వ వేతన సంఘం ఏర్పాటు చేసున్నట్లు గురువారం ప్రకటించింది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోది నేతృత్వంలో దిల్చీలో సమావేశమైన కేంద్ర మంత్రివర్గం ఈమేరకు నిర్దయం తీసుకున్నట్లు

సమాచార, ప్రసార శాఖ మంత్రి ఆశ్వినీ వైష్ణవ వెల్లడించారు.
 “1947 నుంచి ఇప్పటివరకు 7 వేతన సంఘాలు ఏర్పాటు అయ్యాయి. జాపానీకి తావులేకుండా వేతన సంఘాలు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రధాన మంత్రి సంకల్పించుకున్నారు. అందుకు అనుగుణంగానే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాం. ప్రస్తుతం ఉన్న పే కమిషన్ 2016లో ఏర్పాటు అయింది. ఆ వేతన సంఘం గడువు 2026లో ముగుస్తుంది. ఆ గడువుకున్నా ముందే, 2025లోనే 8వ వేతన సంఘం ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా సరిపడా సమయం దొరుకుతుంది. 7 వ పే కమిషన్ గడువు ముగియడానికి ముందే వేతనాల పెంపులై సిఫార్సుల పొందేందుకు వీలు కలుగుతుంది. కొత్త కమిషన్?కు ఛైర్‌న్? ఇద్దరు సభ్యులను త్వరలోనే నియమిస్తాం” అని కేంద్ర మంత్రి తెలిపారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు వేతనాలు, భత్యాలు ఎంత ఉండాలో నిర్జయించడంలో వేతన సంఘమం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ప్రస్తుత ఆర్థిక పరిస్థితులను దృష్టిలో పెట్టుకుని- ప్రస్తుతమును జీతాలు, వింఫాషను ఎంత మేర పెంచాలో ప్రభుత్వానికి సిఫార్సు చేస్తుంది. ఈ నివేదిక అధారంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం వేతన సవరణ చేపడుతుంది.

ఆస్తోకు మరింత శక్తి అంద్రప్రదేవీలోని శ్రీహరికోట అంతరిక్ష పరిశోధన కేంద్రం-షార్కలో మూడో లాంచప్యూడ్ నిర్మాణానికి కేంద్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలివిణట్లు అశినీ షైఫ్ట్‌వ్ వెల్లడించారు. ఇందుకోసం రూ.3,985కోట్లు ఖర్చు చేయనున్నట్లు చెప్పారు. భారీ ఉపగ్రహాలను కక్షాలోకి ప్రవేశపెట్టగల నెక్స్ జనరేషన్ లాంచ వెహికిల్-ఎన్జివెల్వీ ప్రయోగాలకు వీలు కల్పించే కొత్త లాంచప్యూడ్ నిర్మాణాన్ని రోడ్సీ పరిశోధన రంగానికి అవసరమయ్య మాలిక వసతుల అభివృద్ధిలో కీలక ఘైలురాయిగా అభివర్ణించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం విదుదల చేసిన ఓ ప్రకటన ప్రకారం- భారత త్వరలో చేపట్టబోయే మానవ సహాత అంతరిక్ష ప్రయోగాలకు షార్కలో కొత్తగా నిర్మించబోయే లాంచప్యూడ్ ఉపకరించసుంది. ఎన్జెలవెల్వీ ప్రయోగాలు మాత్రమే కాక- సెమీక్రయోజనిక్ స్టేజ్‌లో కూడిన ఎల్వీవెమ్‌కి ప్రయోగాలకూ వేదిక కానుంది. నాలుగేళ్లలో మూడో లాంచప్యూడ్ నిర్మాణం పూర్తి చేయాలని ప్రభుత్వం లక్ష్మిగం పెటుకుంది.

సంప్రదాతీర్థం

నిన్నపోయలుగా మార్చే పెట్టుబడిదారీ వ్యవస్థ

అలనాటి మేటి నటి శాంతకుమారి

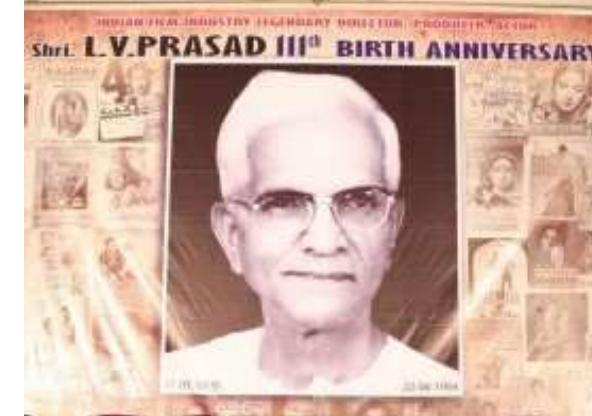
తెలుగు చిత్ర పరిక్రమ అప్పాయంగా ‘అమ్మ’ అని పిలువుకునే నటి శాంతకుమారి అత్యంత పొత తరానికి, తోలి టాకీ చిత్రాల కాలానికి చెందిన సినీ నటి. తెలుగు సినిమా పరిక్రమలో అలనాటి మేటి కథా నాయకునైన నందమూరి తారక రామారావు, అక్కినేని నగేశ్వరరావు, ఎం.జి. రామచంద్రన్, శివాజీ గడ్జసన్ లతో పలు చిత్రాలలో నటించారు. 250 చిత్రాలలో విభిన్న పాత్రలు పోషించారు. తాను హీరోయిన్గా ప్రధాన పాత్రాల్లో నదించిన సినిమాలనే మళ్ళీ తీసినపుడు తల్లి పాత్రల్లో నటించిన అర్దమాన రికార్డు శాంతకుమారి సొంతం. ఎన్టి రామారావు నిర్మించి, దర్శకత్వం వహించిన తల్లి పెళ్ళామూ చిత్రంలో ఆమె అమ్మమ్ము పాత్ర పోషించారు. ఆమె పేరొందిన దర్శకుడు పి.పుల్లయ్య సతీమణి. 1936లో ‘శశిరేఖా పరిణయం’ సినిమాతో నటబీబితం ప్రారంభించి వందకు ప్రొగ్గి సినిమాల్లో నటించారు. శాంతకుమారి అనులు పేరు వెల్లాల సుబ్బమ్మ. సుబ్బమ్మ వైస్సెన్ ఆర్ జిల్లా ప్రొద్దుటారు లో మే 17, 1920 సంవత్సరంలో జన్మించారు. తండ్రి వెల్లాల శ్రీనివాసరావుకు కళలు అంటే ఎంతో ఇష్టం. అందుకనే కూతురైన సుబ్బమ్మను ముద్రాసులో ఉన్న ప్రా.పి. సాంబమూర్తి వద్దకు కర్ణాటక సంగీతం, వయులిన్ నేర్చు కోవటానికి దర్శాస్తు చేయించారు. డి.కి.పట్టమ్మాళ్ళ సుబ్బమ్మకు సహధ్యాయిని. పదమాదేళ్ళ వయసులోనే సుబ్బమ్మ కర్ణాటక సంగీతంలో ఉత్తీర్ణరూపాల్యంది. పదిహేనేళ్ల వయసులో వయులిన్ లో ఉత్తీర్ణరూపాల్యారా. తరువాత గురువుతో కలసి దడ్డిణ భారతదేశం అంతా ఎన్నో కచేరీలు చేశారు. పదశోరేళ్ళ వయసులోనే విద్యోదయా సుఖ్యులో ప్రిలుకు సంగీతం నేర్చించే వారు. పదశోరేళ్ళ వయసులో ఆలిండియా రేడియో కథాకారిణి. ఆకాశవాణి కోసం సంగీత దర్శకుడు సాలూరు రాజేశ్వర రావతో కలిసి పాడారు. సుబ్బమ్మ కచేరి చూసిన దర్శక - నిర్మిత తి.వి.దాను (పినపాల వెంకట దాను) మాయా బజార్/శశిరేఖ పరిణయం (1936) సినిమాలో శశిరేఖ పాత్రను ఇచ్చారు. కానీ సుబ్బమ్మ సినిమాలలో నటించానికి ఆమె బామ్మ నిరాకరించడంతో, పి.వి.దాను, అయిన మేకవ్ మన్ మంగయ్య ఒప్పించడానికి ఎంతో ప్రయత్నించారు. సుబ్బమ్మను శశిరేఖ వేపంలో చూసిన ఆమె బామ్మ చివరకు ఆమె సినిమాలో నటించడానికి ఒప్పుకొన్నారు. దాను, సుబ్బమ్మ కొంచెం పాతగా ఉండని పేరును శాంతకుమారిగా మార్చారు. శాంతకుమారిగా మారిన నట - గాయక సంచలనం తరువాత సినిమా సారంగదధర (1937)లో చిత్రాంగి అనే లిప్పుపొత్రను ఎంతో ఉత్సాహ భరితంగా పోషించారు. చిత్ర దర్శకుడైన పి.పుల్లయ్యను ఇష్టపడి పెళ్ళి చేసుకొన్నారు. పెళ్ళి చేసుకొన్న



శాంతకుమారి పి.పుల్లయ్య దంపతులకు రాథ, పద్మ అనే ఇద్దరు కుమార్తలు కలిగారు. పుల్లయ్య, శాంతకుమారి 1979లో ముత్తెదువా అనే వైక్క చిత్రంలో భార్య మరియు భర్తగా నటించారు. శాంత కుమారి సినిమా జీవితం ప్రారంభ దశల్లలో అన్ని పురాణాలు ఇతివృత్తంగా ఉన్న సినిమాలలోనే నటించారు. యశోదగా కూడా నటించిన అమె కృష్ణనే ముద్దుచేస్తూ “చిరు చిరు నగపులు చిందే తండ్రి” అనే మదురమైన పాటను అధ్యతంగా పాడారు. శాంతకుమారికి మెరటి సాంఘిక చిత్రం ధర్మపత్ని, ఈ చిత్రంలో భానుమతి శాంత కుమారి, రాళ్ళ బండి కుటుంబావు, పెద్దాపురం రాజు జీలీ లక్ష్మి, ఆరటి సత్యనారాయణ మొదలైన వారు నటించారు. హను మంత రావు అనే నటుడు హీరో పాత్ర ధారి. అందులో అక్కినేని నాగేశ్వరావు పలువురు విద్యార్థులతో కలిసి విద్యార్థిగా నటించారు. అక్కినేనికి శాంతకుమారికి మధ్య ఎంతో ఆత్మియమైన అనుబంధం ఉండేది. అక్కినేని అమె అప్పాయంగా చిన్న తమ్ముడిని పిలిచినట్లు “అఖ్యి” అనే వారు మాయలోకం సినిమాలో అక్కినేనికి ప్రక్క కథానాయికగా నటించిన శాంతకుమారి, జయభేరి సినిమాలో వదినగా నటించారు, అరాంగి సినిమాలోనై సపతి తల్లిగా నటించారు. ఎన్.టీ.ఆర్ కు కూడా తల్లా పెళ్ళామా సినిమాలో బామ్మగా నటించారు. తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో ఆగ్రారలైన

ఎన్.టి. రామారావు, అక్కినేని నాగేశ్వరరావు, తమిళ సినీ ప్రముఖులు శివాజీ గడ్జెసన్, జమినీ గడ్జెసన్ తదితరులకు చాలా చిత్రాల్లో శాంతకుమారి తల్లిగా నటించారు. పద్మశ్రీ పిక్చర్స్, రాగిణి పిక్చర్స్ పేరుతో సాంతంగా ఇరవైకి ప్రైగా సినిమాలను నిర్మించారు. తాను హోర్యెన్గా ప్రధాన పాత్రాల్లో నటించిన సినిమాలనే మళ్ళీ తీసినపుడు తల్లి పాత్రాల్లో నటించిన ఆరుదైన రికార్డు శాంతకుమారి సాంతం. తమ కుమార్తె పద్మ పేరు మీద పద్మశ్రీ పిక్చర్స్ పేరును వారి కొన్ని సినిమాలకు ఉపయోగించారు. జయభేరి (1959), శ్రీ వెంకటేశ్వర మహాత్మ్యం (1960), మరియు ప్రేమించి చుడు (1965) వంటి చిత్రాలతో విజయం సాధించారు. శంకరు (1950), అర్థంగి (1955), శ్రీ వెంకటేశ్వర మహాత్మ్యం (1960), శాంతి నివాసం (1960), రాముడు భీముడు (1964) సహా తన భర్త నిర్మించిన చాలా సినిమాల్లో సంతకుమారి నటించారు. పద్మశ్రీ మరియు రాగిణి బ్యాసర్లలో వారు 22 సినిమాలు చేశారు. ఆమె సుమారు 250 చిత్రాలలో నటించారు. కృష్ణ ప్రేమ, రేచుక్క అర్థంగి 'జయభేరి, ప్రేమనగర్' అమెకు పేరు తెచ్చిన సినిమాలు. సినిమాలలో నటించడం మానేసిన తరువాత ఆమె మంగళంపల్లి బాలమురళీకృష్ణ పాడే పాటలను (ప్రాసి, స్వరపరిచే వారు. మాయాబార్ లేదా శిరీఖా పరిణయం (1936), సారంగధర (1937), రుక్మిణి కల్యాణం (1937), భక్త జయదేవ (1938), శ్రీ వెంకటేశ్వర మహాత్మ్యం (1939), ధర్మపత్ని (1941), పార్వతీ కల్యాణం (1941), కృష్ణప్రేమ (1943) (రాధ పాత్ర), మాయా లోకం (1945), గుణసుందరి కథ (1949) (గుణసుందరి దేవి దుష్ట బుద్ధిగల అక్కగా), షాపుకారు (1950), ధర్మదేవత (1952) (కాత్యాయిని పాత్ర), అర్థంగి (1955), సారంగధర (1957), జయభేరి (1959) (అనుపూర్వ పాత్ర), శ్రీ వెంకటేశ్వర మహాత్మ్యం (1960) (వకుళ పాత్ర), సిరి సంపదలు (1962), ప్రేమించి చూడు (1965), ప్రాణమిత్రులు (1967), బంగారు పిచ్చుక (1968), అక్కాచెల్లెలు (1970) (జడ్డి రామచంద్రరావు తల్లి), ప్రేమనగర్ (1971), కొడుకు కోడలు (1972), సోగ్గుడు (1975), అందరూ బాగుండాలి (1976) తదితర చిత్రాలలో నటించారు. 1999వ సంవత్సరానికి గాను ఆమె రఘువతి వెంకయ్య అవార్డును అందుకున్నారు. ఎన్టిఆర్ జయంతి సందర్భంగా సిని కళాకారులకు ఇచ్చే 'కళా నీరాజన' పురస్కారాన్ని కూడా ఆమె పొందారు. తెలుగు వెండి తెర బామ్మ 86 సంవత్సరాల వయస్సులో, సుదీర్ఘ అసారోగ్యంతో జనవరి 17, 2006 న స్వగృహంలో మృతి చెందారు.

సినీపరిశ్రమ ప్రజాశాఖలు ఎల్వి ప్రసాద్



చిత్రం “స్టార్ అఫ్ ది కష్ట్స్”లో చిన్న పాత్ర పోయించారు. ఆ తర్వాత హైఎం.రెడ్డి దర్శకత్వంలో రూపుదిద్దుకున్న తమిళ చిత్రం కాళిదాన్, తెలుగు చిత్రం భక్త ప్రశ్నాదర్లో ఆయన నటించారు. ఆ తర్వాత అంచెలంచెలుగా ఎదిగిన ఎల్.వి.ప్రసాద్ 1950లో విడుదలైన విజయ పిక్చర్స్ వారి “షైవుకారు” సినిమాకు “దర్జకత్తుం” వహించి పేరు తెచ్చుకున్నారు. ఎస్టీ రామా రావు, జానకి నటిచిన ఈ చిత్రం ఘన విజయం సాధించింది. ప్రసాద్ ప్రొడక్షన్స్ నెలకొల్చిన ఎల్.వి. ప్రసాద్ హిందీలో మిలన్, బిలోనా, సుసురాల్, ఏక దూజే కె లియే వంటి సూపర్ హిట్ చిత్రాలను నిర్మించి ఎంతో పాపులారిటీ సంప్రదించారు. 1931లో ఆలం ఆరా - మొదటి హిందీ టూకీ సినిమా, 1931లో కాళిదాన్ - మొదటి తమిళ టూకీ సినిమా, 1931లో భక్తప్రహ్లద - మొదటి తెలుగు టూకీ సినిమా, 1933 లో సీతా స్వయంవర్ (హిందీ), 1940లో బోండాం పెళ్ళి (తెలుగు), 1940లో చదువుకున్న భార్య, 1982లో రాజు పార్వత్యి (తమిళం), చిత్రాలతో ఆయన నటించారు. మిస్టుమ్ము (1955), గృహ ప్రవేశం (1947), పల్లుటి యుద్ధం (1947), ద్రోహి (1948), మన దేశం (1949), సంసారం (1950), షాపు కారు (1950) చిత్రాలకు దర్జకత్తుం వహించారు. జూన్ 22 1994లో ఈ లోకాన్ని పీడి వెళ్లినా, తన చిత్రాలతో ప్రేక్షకుల మదిల్లో కొల్పుతే ఉన్నారు. వరల్డ్లోనే బస్ట్ ఐ హస్పిటల్స్గా ఎంతో పేరు తెచ్చుకున్న ఆయన నెలకొల్చిన ‘ప్రసాద్ ఐ ఇన్ స్టీట్యూట్’ దేశంలోనే అత్యున్నత నేత చికిత్సాలయంగా పేరొందింది. ఆయన వారసులు దేశంలోనే అతి పెద్ద ఒమాక్స్ థియేటర్స్ భాగ్య నగరంలో నిలిపారు. ఎల్స్ ప్రసాదు స్వారక్షం భారత తపాలా శాఖ 2006 సెప్టెంబరు 5న ప్రత్యేక తపాలా బిళ్ళను విడుదల చేసింది.

కాకలుతీర్ణ కమ్యూనిస్ట్ యోద్ధుడు

భారత రాజకీయ రంగంలో అగ్రశేషి నాయకుల్లో ఒకరైన జ్యోతిబను భారత స్వపతంత్రీద్వమంలో, ఉమ్మడి కమ్యూనిస్టు ఉద్యమంలో ప్రముఖ పొత్త వహించారు. ఆయన భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (మార్పి స్పు) తొలితరం నాయకులు, మొదటి పోలిట్ బ్యార్డో సభ్యులు. 23 సంవత్సరాలు వరసగా ఒకే రాష్ట్రానికి ముఖ్య మంత్రిగా వచిచేసిన సుదీర్ఘ పాలనా అనుభవ శాలి. ప్రధాని కావడానికి అవకాశం వచ్చినా, పార్టీ నిర్ణయానికి కట్టబడి పార్టీ ఆదేశానుసారం దూరంగా నిలిచి క్రమశిక్షకు మారుపేరుగా నిలిచిన నిబద్ధత కలిగిన ఆదర్శ నేత ఆయన. సీపీఎం కురువుర్ధుడు జ్యోతిబను పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రానికి 23 సంవత్సరాల పాటు విరామం లేకుండా ముఖ్యమంత్రిగా సేవలం దించి చరిత్ర సృష్టించారు. పశ్చిమ బెంగాల్లో టైంగ కార్బూకులను నమీకరించి టైంగ ఉద్యమాల్లో, పీడిత ప్రజల ఉద్యమాల్లో జ్యోతి బసుని పొత్త మరువ లేనిది. దేశంలో గ్రామ పంచాయతీ వ్యవస్థ ను బత్తోపతం చేసి భూ సంస్కర ఓలు అమలు చేసి కౌలుదారు లకు, కార్బూకులకు రక్షణ కల్పించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వంగా బెంగాల్ను తీర్చిదిన్నిన పాలనా సంస్కరణ వాది జ్యోతిబను. 1914 జూలై 8న కోల్కతాలో బెంగాలీ మధ్యతరగతి కటుంబం లో జ్యోతి బను...నిశికాం బను, హేమలతా బను దంపతులకు జిన్మించారు. స్టోనికంగా కలకత్తా (నేటి కోల్కత) లోనే జ్యోతి విద్యా భ్యాసం చేశారు. (ప్రెసిడెన్సీ కళా శాలలో బను తన దిగ్రి పూర్తి చేశారు. ఉన్నత చదువుల కోసం 1935 లో ఇంగ్లాండు వెళ్ళారు. ఇంగ్లాండులో న్యాయ శాస్త్రంలో

ప్రియున్స్టుస్‌నిచే సమయంలో గ్రేట్ బ్రిటన్ కమ్యూనీషన్స్ నిస్సు ప్రార్థించే వైపు ఆక్రమితులై, రాజకీయాలపై అన్కిట పెంచు కున్నారు. 1938లో జవ హార్ లార్ నెప్రూలా లండన్ పర్మిటన్ సమయంలో సదస్యు నిర్వహణ బాధ్యతను జ్యోతి బసు తీసు కున్నారు సుభాస్ చంద్రబాబున్ పర్మిటన్ సమయంలో కూడా జ్యోతి బసు ఏర్పాట్లు చేసారు. 1940లో న్యాయశాస్త్ర విద్య పూర్తి చేసుకొని మిడిల్ బీప్పుల్ వద్ద బారిస్టర్గా అర్థత సాధించి, అదే సంవత్సరంలో భారత దేశానికి తిరిగి వచ్చారు. 1944లో ట్రైన్ యూనియన్ ఉధ్వమాలలో పాలు పంచుకొని ఆ తరువాత యూనియన్ ప్రధాన కార్యదర్శి అయ్యారు. 1946లో శౌలిసాలిగా బెంగాల్ శాసనసభకు ఎన్నికయ్యారు. బి.సి. రాయ్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమ యంలో శాసనసభలో ప్రతిపక్ష నేతగా వ్యవహరించారు. 1967లో రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓఫిషెల్ వడంతో అజయ్ మథ్యోపాధ్యాయ నేత్తువ్యాప్తిన్ ప్రభుత్వంలో 1967 నుండి 1969 వరకు పచ్చిపు బెంగాల్ ఉప ముఖ్య మంత్రిగా వ్యవహరించారు. 1972 లో రాష్ట్రంలో మళ్ళీ కాంగ్రెస్ గెలిచి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయగా, జ్యోతి బసు కూడా తన శాసనసభ స్థానంలో ఓటమి పాల్టెనారు. తర్వాత 1977 జూన్ 21 నుండి 2000 నవంబరు 6 వరకు నిరాటంకంగా జ్యోతి బసు వరుగా 5 సార్లు ముఖ్య మంత్రిగా వచ్చి చేశారు. తద్వారా దేశంలో ఒక రాష్ట్రానికి అత్యధిక కాలం పాటు ముఖ్య మంత్రిగా కొనసాగిన రికార్డును కూడా జ్యోతి బసు నెల కొల్పారు. సి.పి.ఐ (ఎం) పోలిట్ బూర్జీ నిర్ణయం వల్ల 1996లో దేశ ప్రధానమంత్రి అయ్యే అవకాశాన్ని వదులు కున్నారు. 2000లో ముఖ్య మంత్రి వదవి నుండి వైద్యాలిగిన జ్యోతి బసు జనవరి 17, 2010న 96 నవంబర్ రాల వయస్సులో మరణించారు.

తెలంగాణ నుంచి రాహ్మాన్ గాంధీ పాదయశ్రీ

పైదరాబాద్ : తెలంగాణలో ఓపైపు పాలన మరో వైపు పాటి బల్లోపేతం ర్ఘషిపైటీన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆ దిగాన వేగం పెంచింది. నెలాభురుకు పెండింగ్ నామినేషన్ పోస్టుల భర్తీతో పాటు, పీసీనీ నూతన కార్బువర్డం ఏర్పాటుకు కస్తరుతు చేస్తోంది. ఫిబ్రవరిలో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ బహిరంగ సభ ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా పార్టీ కార్బుకర్తల్లో జోడ్చ్ నింపేందుకు ప్లౌన్ చేసింది. మరో పాదయాత్రకు లోక్సంభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ చేపట్టనున్నారు. “నేవ్ కాస్ట్టిట్యూషన్ పాదయాత్ర” (సంవిధాన బావో రాష్ట్రయ పాదయాత్ర) తెలంగాణ నుంచి ఈ యాత్ర ప్రారంభించేలా చెప్పించేందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బుధవారం డిల్టీలో ఎపసిసి ప్రధాన కార్బుదర్శి కెని వేంగోపాల్ను కలిశారు. గణతంత్ర దినోత్సవం నాడు ప్రారంభం కానున్న ఈ పాదయాత్రకు అన్ని ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. దేశవ్యాప్త ప్రచారంలో భాగంగా వచ్చే నెల మొదటి పథం రోజుల పాటు ర్యాలీని ప్లౌన్ చేశారు. రాజ్యాంగ విలువలను కాపాడవలసిన అవసరాన్ని లక్ష్మింగా పెట్టుకుని ఎంతాల నేతృత్వంలో ఈ పాదయాత్ర సాగసుంది. దాక్షర్ బిఅర్ అంబేదర్ను కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా అగోరవపరిచారంటూ ఈ యాత్ర ప్రారంభించాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ నిర్ణయించింది. జనవరి ఇన గాంధీభవన్లో జరిగిన పిఎసి సమావేశంలో తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ (టిపిసిసి) నిర్ణయం తీసుకుంది. రాజ్యాంగాన్ని పరిరక్షించడంపై ర్ఘషి సారించిన పిఎసి ఏడాది పొడవునా నిరసన కార్బుక్కమాన్ని కొనసాగించాలని భావిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే తెలంగాణ ర్యాలీలో నిర్వహించ తలపెట్టిన ర్యాలీలో ఎపసిసి అద్భుతుడు మల్కిచార్జున్ భద్రీ, లోక్సంభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ పాల్గొనాలని కోరింది. తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డిల్టీ పర్యాటనలో భాగంగా కీలక



సమావేశం జరిగింది. సీఎం రేవంత్ నహో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ముఖ్య నేతులతో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేంగోపాల్ నివాసంలో కీలక భేటి జరిగింది. రేవంత్ రెడ్డితోపాటు డిప్యూటీ సీఎం భద్రి వికమార్కు తీవీసిసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, మంత్రులు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, దామోదర రాజనర్సింహ, పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పొన్నం ప్రభాకర్, సితక్క కొండా సురేణు తదితరులు ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యారు. సుమారు గంటన్నరూపాటు రాష్ట్రానికి సంబంధించిన విధి అంశాలపై కేసీ వేంగోపాల్తో చర్చించారు. తెలంగాణ ర్యాలీకి సంబంధించిన విధానము భారారు చేయాలని కోరింది. అనంతరం మిాడియాటో

కేసీఆర్ ఈడీ విచారణ కార్బూలయం వద్ద తీవ్ర ఉద్ధిక్తత

ప్రాంతరాభాద : ఫార్ములా ఈ కార్ రెస్ వ్యవహారంలో శీతోష్ణవ్యవస్థ ప్రాంతం ప్రాంతం కేటీఆర్ను తఱడి గురువారం విచారిస్తోంది. గచ్చిబోలిలోని నివాసం నుంచి బయలుదేరిన కేటీఆర్ నేరుగా తఱడి కార్యాలయానికి చేరుకున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో బీస్రీబాగ్లోని తఱడి కార్యాలయం ముందు పోలీసులు భారీ బందోబస్తు చేపట్టారు. దాదాపు 200 మంది సిభృంది మోహరించగా.. బాష్పవాయువు, వాటర్ కెనాస్టను అందుబాటులో ఉంటారు. కేటీఆర్ విచారణకు హజలర్య్యై సమయంలోనే భారీ సంఖ్యలో ఆ పార్టీ కార్యక్రతలు అక్కడికి చేరుకున్నారు. దీంతో వారిని పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. ఈ క్రమంలో వాగ్వారం జరిగి తోపులాట చోటు చేసుకోగా.. పరిస్థితి ఉద్దిక్తంగా మారింది. మరొపైపు, కేటీఆర్ విచారణ నేపథ్యంలో నామపత్రిలోని బీచేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయం వద్ద భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. కార్యాలయానికి వెళ్లి రహదారిపై ఇరువైపులా పోలీసులు భారీగా మోహరించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం గాంధీభవన వద్ద కూడా భారీగా బందోబస్తు చేపట్టారు.కాగా, దర్యాపులో భాగంగా ఇప్పటికే ఇదే కేసులో నిందితులుగా ఉన్న అప్పటి పురపాలక పట్టణాభివృద్ధి శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యార్థి అర్పింద్చ కుమార్, శౌచిందీవీ మాజీ చీఫ్ ఇంజనీర్ బీఎల్వెన్ రెడ్డిలను తఱడి విచారించింది. గురువారం కేటీఆర్ను తఱడి విచారిస్తోంది. శౌచిందీవీ భాతా నుంచి విదేశీ సంస్కు

ఇవ్వల్సన్ రెడ్డి ఇచ్చిన వాంగులం ఆధారంగా ఈడీ అధికారులు విచారిస్తున్నారు. మరోపైపు, ఎసీబీ తనపై నమోదు చేసిన ఎఫ్టార్స్‌ను కొట్టేయాలని కేటీఆర్ దాఖలు చేసిన క్వోర్డ్ పిలిషన్‌ను ట్రైకోర్ప్ తిరస్కరించగా.. ఈ నిర్ణయాన్ని ఆయన సుప్రీంకోర్పులో సహార్ చేశారు. అయితే, ఈ పిలిషన్‌ను సైతం సుప్రీంకోర్పు తోసిపుచ్చింది. ‘డిస్ట్రిబ్యూజ్ విత్స్‌న్‌గా ప్రకలస్తూ ఉత్సవ్యులు ఇచ్చింది. పోవ్ ఎందివీ భాతా నుంచి విదేశి సంస్కు నిధుల బదిలైపై ఈడీ అధికారులు ఆరా తీసున్నారు. విదేశి సంస్కు రూ. 45.7 కోల్డ్ బదిలై వ్యవహారంపై కేటీఆర్‌ను ప్రశ్నిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ కేసులో ఇప్పుల్చికే అర్పింద్ కుమార్, బీఎల్వ్ న్ రెడ్డి ఇచ్చిన వాంగులం ఆధారంగా ఈడీ అధికారులు విచారిస్తున్నారు.

కాగా, ఈడీ విచారణకు హజరయ్యే ముందు లీటర్ వేదికగా కేటీఆర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పెదుతున్న కేసులు ఘనతను తడిచేయలేవని అన్నారు.

—అంతిమ చేసి వేళ్లే,

నిధుల బదిలీపైనా ఆరా తీస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. సంస్కరు రూ. 45.7 కోట్ల బదిలీ వ్యవహరంపై కేంతీర్ణు ప్రశ్నిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఏనీభి నుంచి వివరాలు తెప్పించుకున్న ఈడీ మరింత లోతుగా విచారిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఒప్పందాల్లో కీలకంగా వ్యవహరించిన వ్యక్తులు ఎవరు. ఫేమూ నిబంధనలను ఉల్లఘించి విదేశీ కంపనీకి నిధులు ఎంత పంపారు. ఎలా పంపారు. అవి చివరికి ఎవరి భాతాల్లో వడ్డాయి. ఇందులో కేంతీర్ణుతోపాటు అభికారు పొత్ర ఎంత. ఏ ఉద్దేశంతో ఈ వ్యవహరం నడచింది. అన్న విపరాలను ఈడీ తెలుసుకునే అవకాశం ఉంది. ఆ తర్వాతే ఈడీ కేంతీర్ణుపైకేను పట్టే అవకాశాలను పరిశీలించునుండని న్యాయ నివృత్తిలు చెబుతున్నారు. ఈ కేసుల్లో ఇప్పటికే అరింద్ కుమార్,

• 3 9 8 5

బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై రేవంత పోరుబాటు

ప్రాంతరాహద : అంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపల్చబోయే బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై తెలంగాణ తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తాడి. దీన్ని వ్యతిరేకిస్తూ ఏపీఎపాటు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి లేఖలు రాయాలని నిర్దయించింది. విభజన చట్టం ప్రకారం ఏదైనా నదిపై ప్రాజెక్టు నిర్మించాలంటే పొరుగు రాష్ట్రానికి సమాచారం ఇవ్వాలని అది ఇప్పుకుండానే ప్రాజెక్టు ప్రకటన చేశారని ఆగ్రహంతో ఉంది తెలంగాణ. బనకచర్ల ప్రాజెక్టు తెలంగాణ, ఏపీ ప్రభుత్వాల మర్యాద తాజ్ఞ వివాదానికి కారణమయ్యులా ఉంది. దీనిపై పోరాటం చేయాలని రేవంత్ రద్ది సర్పార్డు నిర్దయించింది. నదుల అనసంధానం చేస్తామని ఇప్పటికే ప్రదీపించిన చందబాబు ప్రభుత్వం బనకచర్ల ప్రాజెక్టును ప్రకటించారు. తమను సంప్రదించకుండా ఇలా ప్రాజెక్టు ప్రకటించడంపై ఆప్టోన్సె

ఆభ్యంతరం వ్యక్త చేసిన రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం దీనిపై కేంద్ర స్థాయిలో పోరాటానికి నిర్మమైంది. ఏపీ చేపట్టే నదుల అనుసంధాన ప్రాజెక్ట్ బనకవర్లపై అభ్యంతరం చెబుతూ కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సీఎర్ పాటిల్, ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడి, గోదావరి, కృష్ణ నది యాజమాన్య బోర్డుకు ఘాటైన లేఖ రాయాలని అధికారులకు రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టును తెలంగాణ ఎందుకు అభ్యంతరం చెబుతోంది... అనే వివరాలు తెలియజేస్తూ లేఖలు రాయాలని స్వప్తం చేశారు. రెండు రాష్ట్రాల్లో ఏ రాష్ట్రమైనా, ఏ నదిపైనైనా ప్రాజెక్టు చేపిడితే జీత్తర్వింపి, కేత్తర్వింపిసహ పొరుగు రాష్ట్రానికి సమాచారం ఇప్పాలని ఏపీ పునర్నిధజన చట్టం స్వప్తం చేస్తోందని అంటోంది తెలంగాణ. ఇదే విషయాన్ని లేఖలో రాయాలని నిర్ణయించారు. నీటి పారుదల శాఖపై సమాక్ష నిర్వహించిన రేవంత్ రెడ్డి బనకవర్లపై అభ్యంతరం తెలియజేస్తూ లేఖ రాయాలని అధికారులు దిశానీర్దేశం చేశారు. ఈ సమాక్షకు మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సహా నీటిపారుదల శాఖ ఉన్నతాధికారులు హజరయ్యారు. కృష్ణా నదీ జలాల విషయంలో కూడా రాజీ వడే ప్రస్తకి వద్దని సూచించారు. త్రైలునాల్లో గట్టి వాదనలు వినిపించాలని స్వప్తంచేశారు. ఐవెన్సర్డిబ్బ్యూఫీఎి-1956 సెక్షన్ 3 ప్రకారం జలాలు కేటాయించేలా వాడించాలన్నారు. పోలవరం ప్రాజెక్టు వల్ల ముప్పు అంశంపై కూడా ప్రైదరూబాద్ బఱటీతో చేయస్తున్న స్థానికి విల్లనంత త్వరగా పూర్తి చేయాలని రేవంత్ స్వప్తం చేశారు. తెలంగాణలో మిగిలిన పెండింగ్ ప్రాజెక్టులు, వాటి అనుమతుల విషయంలో ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని అధికారులను ఆడిశించారు నీఎం రేవంత్ రెడ్డి.

వివాహోత్సవ సంబంధం.

ಚಿವರಕು ಏಂ ಜಲಗೆಂದಂಬೇ

ప్రాదుర్బాధి : పైదురూబాద నగరంలోని నార్సింగి పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలో ఉన్న పుప్పులగూడలో జిరిగిన జంట హత్యలు కలకలం రేపిన విషయం తెలిసిందే.. ఈ కేసులో సంచలన విషయాలు వెలుగుచూశాయి.. అనంత పద్మనాభస్వామి ఆలయ సమాపంలోని గుట్టల వద్ద దారుణ హత్యకు గురైన యువతి, యువకుడిని పోలీసులు గుర్తించారు. యువకుడిని మధ్యప్రదేశీకు చెందిన అంకిత్ సాకేత్ (25) గా, మహిళను ఘత్తిన్సిగ్ఫీకు చెందిన బిందు దివాకర్ (25) గా గుర్తించారు. అయితే.. వివాహేతర బంధమే ప్రాణాల తీసిందని పోలీసులు ప్రాథమిక దర్శాప్తులో గుర్తించారు. అయితే.. డబల్ మర్క్ట కు కొద్దిరోజుల ముందు బిందు, సాకేత్ అర్ధశ్యమైనట్టు వేర్చేరు పోలీసు స్టేషన్లలో కేసులు నమోదుయ్యాయి. దీనితో హత్యకు గురైంది వారిద్దరేని పోలీసులు నిర్దారించారు. ముగ్గురు అనుమానితులను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు విచారిస్తున్నట్టు సమచారం.. పోలీసులు, స్టోనికుల సమచారం ప్రకారం.. ఘత్తిన్సిగ్ఫీకు చెందిన బిందు, దివాకర్ దంపతులు? ఉపాది కోసం కొంత కాలం క్రితం పైదురాబాద్కు వచ్చారు. ఈ దంపతులు మొదల్లో శంకర్ పల్లిలో ఉండేవారు. దివాకర్ స్థంబర్గా పనిచేస్తున్నాడు. వీరికి ముగ్గురు పిల్లలున్నారు.. అయితే.. అక్కడ నివసించే సమయంలో హాస్టల్స్కిపిగ్ పనిచేసే సాకేత్తో బిందుకు పరిచయం ఏర్పడింది.. అది కాస్ట్ వివాహేతర సంబంధానికి దారితీసింది. ఇది తెలిసి దివాకర్ తన కుటుంబాన్ని వస్తులిపురంలోని చింతల్కుంటకు మార్చాడు. అయితే.. ఆ తర్వాత కూడా వీరు కలుసుకునేవారు.. ఈక్రమంలోనే.. కొద్దిరోజుల క్రితం బిందు, సాకేత్ ఇళ్ళనుంచి బిందుకు వెళ్లిపోయారు.. భార్య కనిపించడం లేదని దివాకర్ ఈనెల 8సంవత్సరంలో ఫిర్యాదు చేశాడు.. 11న సాకేత్ మాయమయ్యడని అతని సోదరుడు గచ్చిబూలి పోలీసు స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశాడు.. ఈ క్రమంలోనే.. ఈనెల 14న నార్సింగి పుప్పులగూడ అనంత పద్మనాభస్వామి గుట్టల్లో రెండు మృతదేహాలున్నట్టు స్టోనికులు నార్సింగి పోలీసులకు సమచారిమిచ్చారు. పోలీసులు ఘుటనాస్తలానికి చేరుకుని పరిశీలించారు.. క్యారీగుంత వద్ద సాకేత్ మృతదేహం ఉండగా.. ఒంటిపై కత్తిపోట్టు, ముఖంపై గ్రాస్టేర్చాయితో కొట్టినట్టు అనవాట్లు లభించాయి.. కొద్ది దూరంలో బిందు మృతదేహం ఉంది. తలపై రాయితో కొట్టినట్టు గాయలున్నాయి. ఈనెల 11న వీరిద్దరూ హత్యకు గురై ఉండొచ్చని, హత్యప్రదేశంలో నలుగురుకు మించి ఉండొచ్చని పోలీసులు వేర్చొంటున్నారు.. ఇదే ప్రదేశంలో మర్యం సీసాలు కూడా లభించాయి.. అయితే.. హత్యకు ముందు ఏం జిరిగిందను విషయంపై పోలీసులు బింబి కోణల్లో దర్శావు చేపటారు. సాకేత్ బిందుతో వ్యక్తివారం చేయిస్తున్నట్టు సమచారం.. ఈనెల 8సంవత్సరిపురం వెల్లిన సాకేత్ టైక్కుపై బిందును తీసుకొని నాసక్రామమగూడ చేరాడు. అక్కడ ఓ మిత్రుడి గదిలో మూడు రోజులు ఉన్నాడు.. 11న ఫోన్‌కాల్ రావటంతో సాకేత్, బిందు అనంతపద్మనాభస్వామి గుట్టల వద్దకు చేరుకుని? అక్కడున్న వారితో కలిసి మర్యం తాగారు. ఆ తర్వాత గొడవ జరిగిందని.. హత్యలకు దారి తీసిందని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. కాగా.. నిందితుల కోసం 5బృందాలు గాలిస్తున్నాయి. ఓ బృందం మధ్యప్రదేశ్ వెళ్లినట్టు వేర్చొంటున్నారు.

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తీవ్ర విపోదాలు

తెలుగు రాష్ట్రాన్ని తీవ్ర విపాఠాలు చేటు చేసుకున్నాయి. కారును లారీ ఫీకొన్సు ఘుటనలో ఓ మహిళ సహా చిన్నారి మృతి చెందింది. అటు, వీపీలో సముద్ర స్నానానికి వెళ్లిన ఇద్దరు విద్యార్థులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. పోలీసులు, స్థానికులు తెలిపిన విపరాల ప్రకారం.. యాదాది భువనగిరి జిల్లా వరంగల్ - పైదరాబాద్ జాతీయ రహదారిపై గురువారం ఉదయం ఫోర్ ప్రమాదం సంభవించింది. భువనగిరి మునిపాలిటీ రాయగిరి సమాపంలో వరంగల్ నుంచి పైదరాబాద్ వెళ్లున్న లారీని కారు వెనుక నుంచి బలంగా ఫీకొళ్లింది. ఈ ఘుటనలో కారులో ప్రయాణిస్తేన్న ఓ మహిళ సహా చిన్నారి అక్కిలక్కడే మృతి చెందారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘుటనా స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాలను పోస్టుమార్ఫం నిమిత్తం ఆస్పుక్కి తరలించారు. మృతులు మహాబూబాబాద్ జిల్లా కేసముద్రంకు చెందిన వారిగా గుర్తించారు. కారు పూర్తిగా లారీ వెనుక భాగంలో ఇరుక్కుట్టిగా.. జేసీబీ సాయంతో బయటకు తీశారు. దీనిపై కేను నమోదు చేసి దర్శాపు చేస్తున్నారు.

సముద్ర స్నానానికి వెళ్లి.

అటు, సముద్ర స్నానానికి వెళ్లి ఇద్దరు విద్యార్థులు మృతి చెందిన ఘటన ఏపిలోని అనకాపల్లి జిల్లాలో జరిగింది. యస్.రాయవరం మండలం రేవుపోలవరం తీరంలో సముద్ర స్నానానికి ఇద్దరు విద్యార్థులు బుధవారం వెళ్లారు. అలఱి ఉడ్డుతిలో చిక్కుకుని ప్రాణాలు కోల్పోయారు. స్నానికులు గమనించి పోలీసులకు సమాచారం ఇప్పుడా.. వారు వచ్చి మృతదేహాలను పోస్టుమార్ట్ నిమిత్తం ఆస్సుత్తికి తరలించారు. మృతులు కాకర మణికంఠ (18), పసనబోయిన సాధ్విక (10)గా గుర్తించారు. పీరు తుని మండలం లోవకొత్తారు |గామానికి చెందిన వారిగా గురించారు.

**పాల నగరం సమాపంలో రెండు మొట్టార్ సైకిల్ ఢీ...
ఇద్దరు కానెష్చిల్ లకు తీవ్ర గాయాలు...**

మరో వ్యక్తికి స్వల్ప గాయాలు.

రుద్రవరం : మండలంలోని హరినగరం సమిపంలో బుధవారం రాత్రి రెండు మొట్టార్ సైకిల్ లు ఢీకొన్న సంఘటనలో ఇద్దరు కానిస్టేబుల్ లకు తీవ్ర గాయాలుగా మరో వ్యక్తి స్వల్పంగా గాయపడినట్లు గ్రామస్తులు తెలిపారు. గ్రామస్తులు వివరాల మేరకు అఫోబిల లడ్జీనరసింహాస్వామి పార్చేట ఉత్సవాలకు బంధోవస్తుకు వెళ్లి తిరుగు ప్రయాణంలో సంజామల పోలీన్ స్టేషన్ లో పనిచేస్తున్న హెడ్ కానిస్టేబుల్ రాముడు, దొర్చిపాడు పోలీన్ స్టేషన్ లో పనిచేస్తున్న చిన్న బాబు మొట్టార్ సైకిల్ పై ఆళ్ళగడ్డ వైపు వస్తుండగా రుద్రవరం గ్రామానికి చెందిన రమణ, మరో ఇద్దరు వ్యక్తులు కలిసి మొట్టార్ సైకిల్ పై అఫోబిలం వైపు వెళ్లుండగా హరి నగర సమిపంలోని నవ అఫోబిలిం కాంప్లెక్స్ దగ్గర రెండు మొట్టార్ సైకిల్ ఢీకొనడంతో ఇద్దరు కానిస్టేబుల్లు తీవ్రంగా గాయవడగా రమణ స్వల్పంగా గాయపడినట్లు గ్రామస్తులు తెలిపారు. ఏరిని 108 వాహనం ద్వారా ఆళ్ళగడ్డ ప్రథుత్తు ఆశుపత్రికి తరలించినట్లు గ్రామస్తులు తెలిపారు.

ఆ నాలుగు మండలాలకు మహారాజు

ప్రైదారాబాద్ : ప్రైదారాబాద్ విశ్వసగరంగా ఆభివృద్ధి చెందుతోంది. ఇప్పటికే అనేక జాతీయ, అంతర్జాతీయ సంస్థలు నగరంలో పెట్టుబడులు పెట్టాయి. మరికొన్ని సంస్థలు పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు కూడా కడుతున్నాయి. ప్రైదారాబాద్, సికింప్రాబాద్, సైబరాబాద్ సిటీలు గడణియమైన అభివృద్ధిని సాధించాయి. నగర విస్తరణలో భాగంగా రేవంత్ సర్ట్ ఫోర్ట్ సిటీ పేరతో పూర్వచర్ సిటీని ఫ్లాన్ చేస్తోంది. అందుకు సంబంధించిన కార్బూచరణ ప్రారంభించింది. రాష్ట్రంలో కొత్తగా ఐలీ సంస్థలు, పరిశ్రమలను స్థాపించేందుకు సర్ట్ శరవేగంగా ప్రణాళికలను రెడి చేస్తోంది. ఫోర్ట్ సిటీ చుట్టూ పీటిని ఏర్పాటు చేసేందుకు వీలుగా ప్రభుత్వ పట్టా భాముల వివరాలను సేకరించేందుకు ఇప్పటికే రెవెన్యూ అధికారుల కసరట్టు చేస్తున్నారు. రంగారెడ్డి, మేడ్చుల్ జిల్లాల్లోని ఆరు మండలాల్లో ఈ పరిశ్రమలు స్థాపించనున్నారు. డెటర్కు సమాపంలోని కొన్ని ఎయిర్పోర్టుకు దగ్గరగా మరికొన్ని ప్రాంతాలను ఇప్పటికే అధికారులు పరిశీలించారు. ఆరు మండలాల్లో కొన్ని గ్రామాలను సూత్రప్రాయంగా ఎంపిక చేశారు. గత ప్రభుత్వం పరిశ్రమలకు స్థలాలిచ్చి ఇప్పటికే కార్బూకలాపాలు కొనసాగించకపోతే వాటిని వెనక్కిటిసుకునేందుకు అవసరమైన విధివిధానాలను రూపొందించాలని రెవెన్యూ అధికారులు నిర్ణయించారు. ఫోర్ట్ సిటీకి పదిహేను కిలోమీటర్ల విస్తరణలో కొత్తగా పరిశ్రమలు, టెక్స్టిల్ హాబ్లును ప్రారంభించాలని అధికారులు భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం రంగారెడ్డి జిల్లా కలక్కర్ కార్బూలయానికి సమాపంలో ఫాక్స్కున్ సంఘ ఆపిల్ ఫోన్ విడిభాగాల తయారీ ప్లాంట్సు ఏర్పాటు చేస్తోంది. అలాగే పొట్టార్ మండలంలో ఎలక్ట్రిక్ ఈవీ బస్సుల తయారీ, టెక్స్టిల్ పరిశ్రమల ఇప్పటికే తమ కార్బూకలాపాలు కొనసాగిస్తున్నాయి. కొత్తగా ఆయా ప్రాంతాల్లో ఐలీ, పరిశ్రమల హాబ్లుతో పొటు ఎడ్యూకేషన్ జీనిస్ట్రూవన్స్, గేమింగ్ జోన్స్, రెస్టారెంట్లను ప్రారంభిస్తే రాసున్ నాలుగైదేళ్లలో అక్కడ కూడా ఆభివృద్ధి వేగవంతమవుతుందని అధికారులు భావిస్తున్నారు. చేవెళ్ల, ఇఱహీంపట్టం, మేడ్చుల్, ఖండ్కేనర్, శేరిలింగంపల్లి, మహేశ్వరం మండలాల పరిధుల్లో ప్రభుత్వ స్థలాల వివరాలను అధికారులు ఇప్పటికే సేకరించారు. ఒక్కో ప్రాంతంలో కనీసం 1000 ఎకరాలు సేకరించాలని టార్గెట్గా పెట్టుకున్నారు. సెంజ్ తరపోలో ఒకేచోట 200, 300 ఎకరాలు సేకరించాలని భావిస్తున్నారు. పరిశ్రమలు, ఐలీ సంస్థలకు సమాపంలో ప్రభుత్వ స్థలాలను అభివృద్ధి చేసే అక్కడ ఉద్యోగులు, కార్బూకలు నివాసముండేందుకు వీలుంటుందని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను ఎలా తగ్గించాలి ?

యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి కొన్ని జ్యోన్లు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఉదయానేవీ నిమ్మరసం, వాము (అజ్ఞైట్) వాటర్, గూస్చైర్ జ్యోన్, తులసి టీ, పసుపు టీ, అల్లం టీ, దోస్కాయ రసం పంటివి శరీరంలో టాక్సిస్టు తోలగించడంతో పాటు యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఈ జ్యోన్లు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచి, శరీరాన్ని పుద్ది చేస్తాయి. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను ఎలా తగ్గించాలి ? మన ఆరోగ్యం కోసం కొన్ని ఇంట్లో చేసే జ్యోన్ ల తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఉదయాన్నే ఈ జ్యోన్ లను తాగడం వల్ల శరీరంలో ఉన్న యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. ఇది ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అయితే ఈ జ్యోన్ ఏంది ఇవి యూరిక్ యాసిడ్ను తగ్గించడంలో ఎలా సహాయపడతాయా ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుండాం. నిమ్మరసం ఉదయాన్నే ఒక గ్రాసు నిమ్మరసం తాగడం వల్ల శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు తగ్గించవచ్చు. నిమ్మరసం విటమిన్ %జి%తో నిండి ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో టాక్సిస్టు తోలగించడంలో సహాయపడుతుంది. వాము (అజ్ఞైట్) వాటర్ యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో చాలా సహాయపడుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. అందువల్ల శరీరంలో టాక్సిస్టు తోలగిపోతాయి, యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు కూడా తగ్గుతాయి. వాము లోని యాంటీ ఇన్స్పోషమేటరీ లక్ష్మణలు శరీరంలోని వాపులను తగ్గించి ఆపై యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను సమతల్యం చేస్తాయి. ఈ వాటర్ శరీరాన్ని పుద్ది చేయడమే కాకుండా.. మలబద్ధకం సమస్యలు నిపారిస్తుంది. అలాగే మొటాబాలిజ్యాన్ని వేగపంతం చేస్తుంది. తద్వారా శరీరంలో టాక్సిస్టు త్వరగా బయటకు పోతాయి. గూస్చైర్ జ్యోన్ కూడా యూరిక్ యాసిడ్ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది విటమిన్ జతో నిండి ఉంటుంది. దీంతో శరీరంలో ఉన్న టాక్సిస్టు తోలగిపోతాయి. ఈ జ్యోన్ తాగడం వల్ల మీ స్క్రీన్ కూడా ఆరోగ్యంగా మారుతుంది. తులసి టీ యూరిక్ యాసిడ్ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో యాంటీ ఇన్స్పోషమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇది శరీరంలోని ఇన్స్పోషమేటరీ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఉదయాన్నే తులసి టీ తాగడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. పసుపు టీ యాంటీ ఇన్స్పోషమేటరీ గుణాలతో కూడుకున్నది. ఇది శరీరంలోని యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. పసుపు టీ తాగడం ద్వారా మీరు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపర్చుకోవచ్చు. అల్లం టీ కూడా యూరిక్ యాసిడ్ను తగ్గించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. అల్లం లో ఉన్న యాంటీ ఇన్స్పోషమేటరీ లక్ష్మణలు శరీరంలో ఉండే ఇన్స్పోషమేటరీ లక్ష్మణలను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.



యాలకులతో గుండె ఆర్టిగ్యూం పదిలమే!

వంటకాలకు కమ్మటి సువాసనతోపాటు ఆహారానికి మంచి రుచిని ఇచ్చే యాలకుల్లో ఎన్నో శైవధ గుణాలు ఉంటాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అయితే వీటిని ఎల్లప్పుడూ పరిమిత మోతాదులోనే తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా యాలకులు తీసుకోవడం వల్ల గుండెతోపాటు శరీరంలో వివిధ సమస్యలు ఇట్టే మాయమవుతాయి. యాలకులు వంటకాలకు మంచి సువాసనతో పాటు రుచిని కూడా రెట్టింపు చేస్తాయి. అందుకే యాలకులను మసాలా దినుసుల రారాణిగా పిలుస్తారు. దీని శైవధ గుణాల కారణంగా సాంప్రదాయ వైద్యంతోపాటు వివిధ రకాల వంటకాలలో యాలకులను విరివిగా ఉపయోగిస్తుంటాం. యాలకులు అల్లం కుటుంబానికి చెందిన ఎలిటీల్యా, అమోమమ్ మొక్కల విత్తనాల నుంచి లభిస్తుంది. ఇందులోని మరో ప్రత్యేకత ఏంటంటే.. దీన్ని తీసి వంటకాల్లోనే కాకుండా రుచి కోసం వలు కూరల్లోనూ ఉపయోగిస్తారు. టీ, కాఫీ వంటి పానీయాలలో కూడా విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తుంటాం. ఇందులో అనేక శైవధ లక్ష్మణాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇది జీర్ణకియ నుంచి శ్వాసను ఫ్రెష్ చేయడం వరకు అన్నింటికి సహజమైన డిటాక్షిష్టేయర్గా పనిచేస్తుంది. యాలకులలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్టిలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అందుకే ఆయుధైర్ నిపుణులు దీనిని పోషకాహారానికి పవర్సాన్ అంటారు. ఇందులో జింక, పొట్టాషియం, మెగ్గిప్పియం, విటమిన్ సి వంటి ముఖ్యమైన ఖినిజాలు, విటమిన్సు పుష్టులంగా ఉన్నాయి. ఈ పోషకాలు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడతాయి. వికారం, వాంతులు, అజీర్ణం వంటి జీర్ణ రుగ్గుతల చికిత్సలో యాలకుల చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. అలాగే ఇది ఎసిడిటీని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే మితంగా తీసుకోవడం మంచిది. యాలకులు యాంటీమెక్సిబియాల్ లక్ష్మణాలను కలిగి ఉంటాయి.



ఈ ట్రింక్‌ల పరిగడుపున తాగి చూడండి

చల్కిలం వచ్చిందంటే ఒంట్లో యూరిక్ యాసిడ్ నిల్వాలు పెరిగిపోతాయి. దీనితో రకరకాల ఆరోగ్య సమస్యలు చుట్టూ ముదతాయి. ఈ సమస్యను నేపరల్ గా వదిలించుకోవాలంటే కొన్ని చక్కని చిట్టాలు చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ముఖ్యంగా వంట గదిలో దొరికే పదార్థాలతో చేసిన పానియాలు పరగడుపున తాగితే కొన్ని రోజుల్లో ఈ సమస్య నుంచి బయటపడ్డాచ్చు. యూరిక్ యాసిడ్ సమస్య చాలా మందిని వేధిస్తుంది. రక్తంలో ఇది పెరిగితే వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఇటీవల కాలంలో ఈ సమస్య చాలా మందిలో రోజురోజుకు పెరుగుతోంది. ఘలితంగా కీళ్లలో నొప్పి కనిపిస్తుంది. అందుకే యూరిక్ యాసిడ్ నియంత్రణలో ఉంటుకోవడం అవసరం. 



పవర్పుల బిల్డింగ్స్ ఫోటోస్ ..

ఆ సమస్యలను మదతపెట్టేస్తుంది

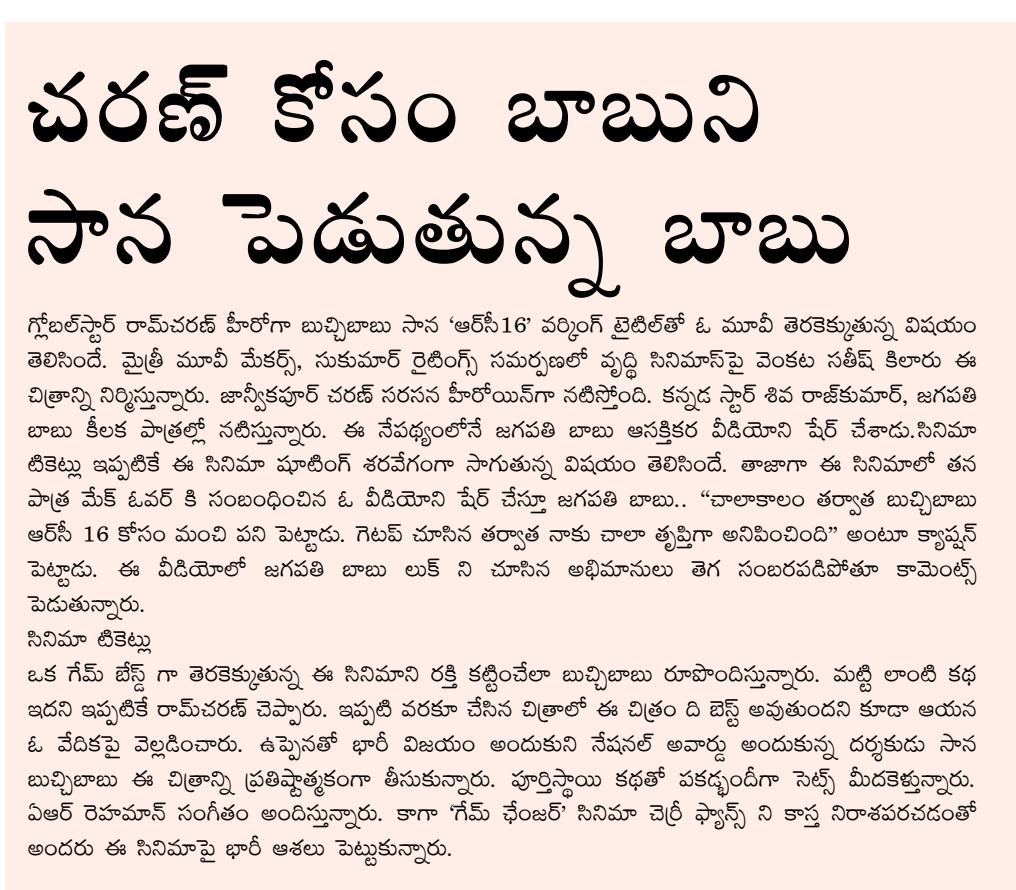
కీర్తనల్ ఎన్నో రకాల పోషకాలు పుపులంగా ఉన్నాయి. వీటిని తినడం వల్ల పలు జబ్బులు నులభంగా నయమవుతాయి. అందుకే వీటిని ఎక్కువగా సలాహ్సలో ఉపయోగిస్తారు. అంతేకాకుండా స్నౌట్స్‌లూ తింటంటారు. కీర్త దోస తినడం వల్ల బరువు తగ్గడంతో పాటు.. గుండెజబ్బుల సమస్యలు దూరమవుతాయని వైద్య నిపుణులు పేర్కాంటున్నారు. ఈ పోషకాలు అనేక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.. కీర్తలోని పోషకాలు కణజాలాలను బలోవేతం చేసేందుకు దోహరపడతాయి. మనం సొధారణంగా కీర్తదోసకాయను సలాడ్ రూపంలో తింటాము.. ముఖ్యంగా వేసవిలో దాని డిమాండ్ పెరగుతుంది.. ఎందుకంటే ఇది మన శరీరాన్ని ఢీప్రైడ్చెస్స్ నుండి రక్కిస్తుంది.. అయితే, వేసవికాలంతోపాటు శీతాకాలంలో దోసకాయ తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. చల్లని వాతావరణంలో కీర్తదోస తినడం అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది: కీర్తదోసకాయ మన కపుపులోని వేడిని తగ్గించేందుకు సహాయపడుతుంది.. అలాగే కపుపును చల్లగా ఉంచేలా చేస్తుంది. ఇందులో కరిగే షైబర్ ఉంటుంది.. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే, ఇందులో సీర్లు నమ్మిగా ఉండటం వల్ల మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడుతుంది.. ఇది ప్రేగు కడలికలను సులభతరం చేస్తుంది.. ఇంకా ప్రేగు కడలికను మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మానికి మేలు చేస్తుంది: కీర్తదోసకాయలు మన చర్మానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణిస్తారు. అందుకే దీనిని అనేక ఫేన్ ప్యాక్టలు, సాందర్భ ఉత్పత్తులలో ఉపయోగిస్తారు. కీర్తదోసకాయలో యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటర్ల గుణాలు ఉంటాయి.. కాబట్టి మనం దీనిని తింటే చర్చం సహజంగా కాంతిపంతంగా మారుతుంది. హోష్ ఎటాక్ రిన్స్ తగ్గుతుంది: హోష్ ఎటాక్ రిన్స్ తగ్గించేందుకు, నివారించడానికి కీర్తదోసకాయలు తప్పనిసరిగా తినాలి. ఈ కూరగాయాలలో షైబర్ షైబర్, మెగ్రిపియం, పొటాషియం పుష్టలంగా ఉన్నాయి. దీని కారణంగా అధిక రక్తపోటు సమస్య ఉండదు. గుండపోటు ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. బరువు తగ్గుతుంది: చల్లికాలంలో కీర్తదోసను రెగ్యులర్కగా తింటే క్రమంగా బలువు తగ్గాలు.. వాస్తవానికి చలి వల్ల చాలామంది ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్ళడానికి ఇష్టపడదు.. దీని కారణంగా శారీరక శక్తమ కూడా తగ్గుతుంది. ఈ కాలంలో ఆయిల్ ఫుడ్ కు బలులు దోసకాయ తింటే.. క్యాలరీలు తీసుకోవడం తగ్గడమే కాకుండా బలువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఎముకలకు మంచిది: రోగినిరోధక శక్తిని పెంపాందించడంలో, ఎముకలు పటుత్తాన్ని కోల్పోకుండా కపాదటంంటనూ కీర్తదోసకాయలు సహాయపడుతాయి.





ಅಜಿತ್ ‘ವಿದ್ಯಾಮುಯಲ್ಲಿ’ ತೆಲುಗು ಪ್ರೈಸ್‌ಲೀಳ್ ಇದೆ!.

తమిళ అగ్ర సటుడు అజిత్ ప్రస్తుతం కార్ రేసింగ్ పోలీస్‌ల్లో బిజీగా ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. రీసెంటగా దుబాయ్లో జరిగిన కార్ రేసింగ్ పోలీస్‌ల్లో మూడో స్థానంలో నిలిచి సత్తావాటింది అజిత్ రేసింగ్ జట్టు. దీంతో నటుడిగానే కాకుండా రేసర్గా రాణించిన అజిత్‌పై ప్రశంసలు కురిపించారు ప్రమఖులు. ఇదిలావుంటే ఆయన ప్రధాన పాత్రాలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ‘విడాముయర్చి’ ఏకే 6గా వస్తున్న ఈ సినిమాకు మగిజ్ తిరుమేని దర్జకత్వం వహిస్తుండగా.. త్రిపు కథానాయికగా నటిస్తుంది. అయితే ఈ సినిమాను తెలుగులో పట్టుదల పేరుతో విడుదల చేస్తున్నారు మేకర్స్. ఈ సందర్భంగా ఫస్ట్ లుక్కిన విడుదల చేశారు. మరోవైపు ఈ సినిమా ట్రైలర్స్ నేడు 6.40 నిమిషాలకి జమిని తీవీ వేదికగా లాంథ్ చేయబోతున్నట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది. ఎంత వాడు గాని తర్వాత అజిత్ - త్రిపు కాంబినేషన్లో ఈ సినిమా రాసుండటంతో మాటి భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి.



‘సంక్రాంతికి వస్తున్నాం’ క్రేజీ రెసాప్షన్

విక్రీ వెంకటేం 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం' సినిమాతో థియేటర్లలో సందడి చేస్తున్నారు. దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి తెరకెక్కించిన ఈ సినిమా సంక్రాంతికి విదుదలై సూపర్ హిట్ టాట్? తో దూసుకుపోతోంది. రెండు రోజుల్లనే ఈ సినిమా రూ. 77 కోట్లకు పైగా వసుభ్రు సాధించి, బాకొఫీన్ వర్డ్ కాసుల వర్డ్ కు రిపిస్టోంది. ఇక వీకండ్? లో ఈ కలక్షన్లు మరింత పెరిగే ఛాన్స్ ఉంది. సంక్రాంతి సెలవులు కావడం వల్ల థియేటర్కు ఫ్యామిలీ ఆడియెన్స్ క్రూ కడుతున్నారు. అన్ని థియేటర్లలో హాన్ పుర్ బీర్దులు దర్శనమిస్తున్నాయి. టికెట్లు దొరకక థియేటర్ నుంచి తిరిగి వెళ్లిపోతున్న ప్రేక్షకులూ కనిపిస్తున్నారు. ఈ నేవ్యంగో మేకర్స్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. తెలుగు రాప్లోల్ అడనగా 2200 షోలను ప్రదర్శించాలని నిర్ణయించినట్లు మేకర్స్ వేర్హాన్నారు. సంక్రాంతి సెలవులకుతోడు వీకండ్ కూడా కలిసి రావడం వల్ల మేకర్స్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. జనవరి 10న రిలీజెన గేమ్స్చంబర్ సినిమా షోలను తగ్గించి సంక్రాంతికి వస్తున్నాం' సినిమాకు ఎక్స్ప్రీట్ షోలు అడ్షన్స్ చేస్తున్నారు. అయితే ఈ రెండు సినిమాలకు నిర్మాత దిల్లరాజు ఒకడ్చరే కావడం వల్ల ప్రైవ్యులు పెంచే విషయంలో పెద్దగా నమన్యలు ఎదురు కాలేదని తెలుస్తోంది. దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి ఈ సినిమాను కంప్లీట్ ఫ్యామిలీ ఎంటష్టేనర్? జానర్? లో తెరకెక్కించారు. ఈ చిత్రానికి అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులు ఫిదా అయిపోతున్నారు. ఈ సినిమాలో మీనాట్టి చౌదరి, ఐశ్వర్యా రాజేం హీరోయిల్స్గా నటిస్తుండగా, నరేశ్, వీటీ గణిశ్, సాయి కుమార్, మురళీ, పృథ్వి రాజ్ తదితరులు ఆయా పాత్రలు పోషించారు. భీమ్స్? సినిరొలియో సంగీతం అందించంగా, శ్రీ వేంకటేశ్వర బాణసర్? పె దిల్? రాజు నిర్మించారు.



ప్రంద్ సెట్ చేస్తున్న మక్కల్ సెల్వన్

మక్కల్ సెలవున్ విజయ్ సేతుపతి లీడ్ రోల్ నబీస్కున్న స్పెల్వర్ గ్రింప్స్ విదుదలైంది. అరుముగకుమార్ దర్జకత్తుం వహించిన ఈ చిత్రంలో రుక్కిచి వసంత్, యోగి బాబు, బి.ఎస్. అవిశ్వాస్, దివ్య పిత్తై, బట్ట, రాజ్ కుమార్ కీలక పాత్రతల్లో నటించారు.

కరణ్ భగవ్త రౌత్ అద్భుతమైన సినిమాలోగఫీ, జస్ట్ ప్రభాకరన్ పవర్ పుల్ మ్యూజిక్ తో గ్రేల్ కమర్సియల్ ఎంటర్ ట్రైనర్ గా ఉంటుందని హోమ్ ఇచ్చింది. ఎదిటింగ్‌ను ఫెన్సీ ఆలివర్, ఆక్ర్ష్ ట్రైకటర్ ఎ.క. ముత్తు నిర్వహిస్తున్నారు. 7 ఎంటర్టైన్‌మంట బ్యాసర్పై అరుముగకుమార్ థారీ బడ్జెట్‌తో నిర్మిస్తున్నారు. సినిమా టైలీల్ టీజర్ విదుదలైన వెంటనే సంచలనం స్ఫ్రైంచింది, మిలియన్ వ్యాస్ సంపాదించి రికార్డులు స్ఫ్రైంచింది. ఇప్పుడు, విజయ్ సేతుపతి పుట్టినరోజు సందర్భంగా, తీం ఈ ప్రశ్నేక గ్రింప్స్‌ను విదుదల చేసింది, ఇది ఆభిమానులలో మరింత ఉత్సాహాన్ని పెంచుతుంది. ఈ గ్రింప్స్‌లో విజయ్ సేతుపతి ‘బోల్డ్ కన్స్ట్యూన్’గా సాంప్రదాయ తమిళ దుస్తులు ధరించి, మలేషియాలోని విమానాశ్రయంలో డ్రెసమిక్ గా నదుస్తూ, హై-ఆక్ష్ నేన్ యాక్స్ ను సన్నిఖేశాలలో పాల్గొంటూ, ఫైసివర్ లో డ్యాన్స్ చేస్తూ కనిపించడం అలరించింది. ఈ విజయ్ ఎంటర్ ట్రైన్సైంట్, యాక్స్ నేన్ కూడాని సినిమాను సూచిస్తాయి, అభిమానులు విదుదల కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. విజయ్ సేతుపతి ‘బోల్డ్ కన్స్ట్యూన్’ పాత్రను పోషించడం ఆసక్తిని రేక్కెటించింది, తన విలక్షణమైన నటనా ప్రతిభకు పేరుగాంచిన విజయ్ సేతుపతి భారతీయ ప్రేక్షకుల హృదయాలను దోచుకోవడమే కాకుండా చైనాలో కూడా అంతకు మించి థారీ అభిమానులను సంపాదించుకున్నారు.